

A collage of images related to SUP (Stand Up Paddle) experiences. The top right features large blue text 'SUP' and '体験!', followed by 'スタンドアップ・パドルボード' in blue, and a yellow and green logo. Below this, a large yellow text '浜辺のプチ航海へ漕ぎ出せ!' is written vertically. The middle section shows two people on paddleboards in the water, smiling and holding their paddles. The bottom left shows two people standing on a beach, one holding a white sign that says 'やまと SUP で楽しむ 浜辺のプチ航海' (Yamato SUP Enjoying the Beach's Little Voyage). The bottom right contains a detailed narrative about a beginner's first SUP experience with a local guide.



山口市南部の おすすめ スポット

Recommended
Spots

どさけん&雷太郎 体当たりレポート!

山口市南部エリアには魅力あふれるスポットが多数!!
誰もが知っている定番から隠れた穴場、新スポットまで、
南部の「ここが、これが、おすすめ!」を探してきました。





大海山山頂からの眺め。海の向こうには九州・国東半島が見える。 MAP I-6

眼下に広がる大パノラマに感動。

山口市南部の山々は

気軽に山登りが楽しめる。

登山



途中にある海眺台場(展望所)でしばし休憩、ここはその名の通り、周防灘が臨めるビューポイント。



いざ出発。トレッキングポール(登山用スティック)は疲労軽減・怪我防止のためにもぜひ装備しておきたい。無料で借りられる杖もある。



無事登頂を果たし、この笑顔。今回初心者雷太郎くんをガイドしてくださった、山口山岳会のみなさんと。(左から)小林会長、田中さん、中菊さん。



コース序盤、マイナスイオンを浴びながら、竹林の中を進む。

山口市南部には標高300m前後の比較的なだらかな山々が連なります。未経験者や初心者も登山トレッキングを楽しめることから、地元はもとより県外から多くの人が訪れています。その中でも今は大海山(324.8m)の登山チャレンジ。大海山(別名亀尾山)は、複数の登山ルートがあり、レベルに応じて選択可能。今回は無料駐車場のある千坊川砂防公園キャンプ場からのルート(山頂まで約2km)で出発。前半部分は竹林に囲まれ、登山道の脇の小川のせせらぎが心地いいロケーション。登山道はしっかりと手入れされていて、急斜面にはロープも設置してあり安心です。途中の展望所を過ぎると、あとは

緩やかなアップダウンで、快適に山を楽しめます。季節によって山野草や紅葉も目を楽しませてくれます。頂上に近づき樹林を抜けると、頭上には空が広がり、そして待望の山頂! 眼下に周防灘の絶景が。大海山は低山ながら頂上からの眺めが素晴らしく、晴れた日には遠く九州・東国半島(大分県)を望むことができます。この景色を愛でながらの食事もまた格別(山頂には陶ヶ岳を含む火の山連山や串山連峰を縦走する「串山遊歩道」も山口市南部の人気登山コースとして親しまれています)。

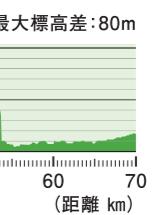


サイクリング

COURSE DATA

- 総走行距離: 約70km
- 平均走行時間: 約5時間
- 発着地点名: JR湯田温泉駅

QRコードを読み取って
サイトにアクセスすると、
「山口コース」の詳細が
チェックできます!



●参考サイト ▶ 「うみやまサイクリング」 <http://umiyama-cycling.jp>



- ① 道の駅あいおでちょっと一息。
- ② 海沿いから急坂を登った先に絶景が!
- ③ 左手に海を眺めながら進む。
- ④ 横野川河口に架かる周防大橋を渡る。
- ⑤ きららドーム前で折り返し、ドームの向かいにはサイクルエイド施設、道の駅きららあじすがある。
- ⑥ 大きなループ道路を下って麦畑の広がる名田島方面へ。

- サイクルエイド施設**
- サイクルラックがある立ち寄り施設。トイレ、飲料販売等も利用できます。

名田島エリアを中心に比較的平坦な道が多い南部地域。サイクルエイド施設や道の駅など立ち寄りスポットも点在し、サイクリングには最適です。「山口コース」は、山口・宇部・防府・美祢4市のサイクリングコース情報を紹介しているウェブサイト「うみやまサイクリング」に掲載のモデルコース。山陽路随一の温泉街「湯田温泉」をスタートし、南部地域の田園風景や海岸線を走り抜けます。山あり海ありの南部の豊かな自然を楽しみながら、心地よい風を感じてみてはいかが? 新しい発見があるかも!?

自らの力で
風を切つて疾る!

南部を巡る「山口コース」

ツール・ド・ヤマグチ湾

風と一緒になる爽快感

地元特産品などの
おもてなしも
楽しみ♪



●ツール・ド・ヤマグチ湾公式サイト <https://t-d-y.jp>

海・山の素晴らしい風景、美味しい食など、豊かな資源をもつ山口市南部地域を人々の交流を通じて活性化していくたいとの想いから、2014年に地域の有志により立ち上げられたサイクルイベント「ツール・ド・ヤマグチ湾」。高低差の少ない地理的環境を活かし、穏やかな瀬戸内の海や広大な田園地帯を楽しみながらのサイクリング。コース途中に設置されたエイドステーション(休憩所)では、地域の方による様々な趣向を凝らしたおもてなし(地元の特産品をふんだんに使用した食事やスイーツなど)が提供され、南部地域の魅力が満喫できます。順位を競うレースではないので、サイクリングに興味・関心のある方なら誰でも気軽に参加することができます。



写真提供: 山口県山岳・スポーツクライミング連盟

●山口県セミナーパーク MAP H-5

山口市秋穂二島1062 TEL.083-987-1730
かがやきネットやまぐち <http://www.kagayaki.pref.yamaguchi.lg.jp/>

話題のスポーツが体験できる

本格的施設

子どもたちも、岩場や石垣をよじ登って遊んだ経験のある方も多いのでは? スポーツクライミングは、それを競技として極限まで高めたもので、2020年東京オリンピックで初めて実施される競技となつたこともあり、現在人気急上昇中のスポーツ。そのスポーツクライミングが体験できる施設が山口市南部にある山口県セミナーパークには、高さ15mと12mのリード(登る高さを競う競技)壁と3つのボルダリング登り切った回数を競う競技壁を備えた本格的なクライミング場があります。使用には資格認定等の条件がありますが、講習会(小中学生対象無料)で体験することができます。不定期開催となっていますので、詳しくは、左記ホームページでご確認ください。

スポーツクライミング

千坊川砂防公園 キャンプ場

五感で自然を満喫。
サイト使用料無料の
キャンプ場。



アウトドア



いちご狩り

みんな大好きいちごが食べ放題!!

色々な品種のいちごを堪能。



高設栽培で届まずにいちごが採れる。ベビーカーや車椅子もOK!



●おいしませファーム MAP E-7
山口市深溝 TEL.080-6329-6689 OPEN 10:00~16:00(最終入場15:00)
1月中旬~ゴールデンウィーク※来園は予約推奨 CLOSE 月・火曜



●JA山口県山口南営農センター
山口市名田島東開作1176-1 TEL.083-902-1690

みかん狩り

秋穂の潮風を受けて甘く育った
みかんを味わってみよう!

秋穂の温暖な気候はみかん栽培に適していて、古くから栽培が盛んな地です。みかんは海からの潮風に当たることで糖度が増し、美味しいとなると言われていますが、秋穂のみかんも秋穂湾から吹く潮風を受ける好環境で、より甘みのあるみかんが育ちます。みかん狩りができる農園も多く、例年11月中旬から12月下旬にかけて楽しむことができます。収穫体験は、食べ物がどのような環境でどのように育てられているかを学ぶことができる「食育」にもつながります。ぜひご家族で出掛けみてください?

●千坊川砂防公園キャンプ場 MAP H-7
山口市秋穂西東天田
TEL.083-984-8027(山口市秋穂総合支所農林土木課)

詳しくは
ホームページを
チェック!

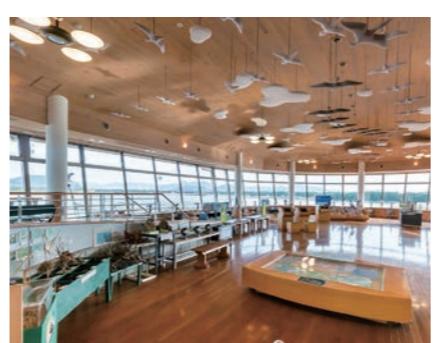


[左]ステンレスシンクと耐火レンガの釜戸を備えた炊事棟。[右]川遊びが楽しめる親水広場。

大海山の麓にある全18区画のキャンプ場。管理の行き届いた水洗トイレ。炊事棟などが整備され、キャンプ初心者にも手軽に楽しむことができます。また、このキャンプ場はなんとサイト利用料無料(要予約)。場内には小川が流れる親水広場があり、小さな子どもでも川・水遊びが楽しめるので、子ども連れの家族にもおすすめです。近くに民家がない辺りは非常に静かなので、日々の喧騒とは離れて、贅沢な時間を味わうことができます。キャンプ場の奥からは、大海山の登山口があり、ここをベースに登山を楽しむことができます。海水浴のひとつです。

きらら浜 自然観察公園

野鳥などたくさんの生きものを観察し、自然に親しむ公園。



自然観察や自然環境学習の拠点となるビターセンター



●きらら浜自然観察公園 MAP E-8
山口市阿知須509-53 TEL.0836-66-2030
OPEN 9:00~17:00(入館16:30まで)
CLOSE 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

ビターセンター館内から
野鳥を望遠鏡で観察
できます!



道の駅

南部エリア2ヶ所の道の駅。
個性的な商品群の中から、
駅長おすすめの品を
ご紹介!!

道の駅めぐり
おすすめです!



車えびの養殖事業発祥の地、秋
穂にある「道の駅あいお」。えび
をイメージしたという桜色の外
観が特徴的。店内にある食堂で
は、もちろんえびを使ったメニュー
が大人気です。車えびのみそ
漬けや干しえびなどの加工品も
取り揃えています。えびだけで
なく毎朝漁協から仕入れる新鮮
な瀬戸内海の魚介や海産物、地
元の農産物も豊富です。

Kirara Ajisu

くりまさる
ソフト

道の駅きららあじす名物! 阿知須特産のかぼちゃ「くりまさる」を使ったソフトクリームです。

あじすむすめ

「くりまさる」、酵母、お米と、阿知須の素材にこだわった焼酎。すっきりと飲みやすい味わいです。

あじすむすめ

「くりまさる」、酵母、お米と、阿知須の素材にこだわった焼酎。すっきりと飲みやすい味わいです。

道の駅きららあじす

菜

山口きらら博記念公園前にある「道の駅きららあじす」。特産物直売所には毎日地元産のフレッシュな野菜や魚介が並びます。また、阿知須特産のかぼちゃ「くりまさる」を使ったお土産商品も多数販売。他にもパン工房、もち工房、軽食コーナーもあります。サイクリング施設(→P.8)でも、サイクリストにも人気のスポットです。

●道の駅きららあじす MAP D-8
山口市阿知須509-88 TEL.0836-66-1001
OPEN 8:30~19:00 ※営業時間は店舗ごとに異なります。
CLOSE 1月1日、3・6・9・12月の第2火曜

フルーツトマト

糖度8.5以上のまさに果物のような甘さのトマト。生食はもちろん、加熱調理でも美味しいだけです。

Aio

シフォンケーキ

道の駅あいおの隠れた!? 人気商品。フワフワした食感と上品な甘さにハマるピーターも多い一品です。

鮮魚

店内販売一番人気の鮮魚。秋穂漁協で水揚げされた旬の地物が早朝より店頭に並びます。早めの来店がおすすめです。

●道の駅あいお MAP I-7
山口市秋穂東1520-4 TEL.083-984-5704
OPEN 9:00~18:00 (レストランは9:30~17:45)
CLOSE 第2・4水曜(祝日は営業)・年末年始



キモチいい!
眺めも最高!

周防灘に沈む夕陽。
美しい…。

天気のいい日にはテラスでのんびりするのも気持ちいい。

●海眺の宿 あいお荘 MAP H-9
山口市秋穂東768-13
TEL.0120-84-2202

●宇部72アジススパホテル
MAP B-8
山口市阿知須7373-1
TEL.0836-65-3111

日本屈指のラジウム温泉

阿知須温泉は、国内屈指のラジウム含有量を誇り、リウマチなど神経系統の疾患に効能がある無色透明の弱単純放射能冷鉱泉です。宇部72アジススパホテル内にあるお風呂は、優雅な日本庭園を眺められる岩風呂が自慢。立ち寄りでお風呂のみの利用も可能です。ホテルそばには西日本を代表する名門「ゴルフ場「宇部72カントリークラブ」があり、プレー後に疲れを癒すには最適の湯です。

**阿知須温泉
宇部72アジススパホテル**