

七草がゆで 無病息災

七草がゆを食べる会

1月7日(木)、秋穂町コミュニティセンターで「七草がゆを食べる会」が行われました。

秋穂町生活改善実行グループ連絡協議会の皆さんにより作られた温かくて美味しいおかゆは、センターを訪れた親子連れなど150人に無料でふるまわれました。

1年間の無病息災を願って作られた手作りおかゆは、正月料理で疲れた胃にやさしくしみわたるようでした。

もくじ CONTENTS

- 2-3 申告相談は2月18日(火)から3月15日(月)までです
申告は正しくお早めに
- 4-5 ひとり一筆画 一スポーツ 一趣味 一ボランティア
みんなの公民館 ほか
見て・聞いて・覚えて
- 6 **在宅介護支援センター** コーナー
- 7 **国保コーナー** ほか
まらのできごとを写真で紹介します
- 8-9 **まちかどフォト** ほか
秋穂町コミュニティセンター
- 10 **にこにご通信** ほか
- 11 **シニアズ** ほか
人々 **小笠原町** ほか
- 12 **マイタウンあひお** ほか
消費生活モニターさんの
- 13 **暮らしを考える1日教室** ほか
- 14-15 お知らせ

広報

あひお



明るい太陽と青い海の日 秋穂

2

No.422

1999年

平成11年

発行 秋穂町役場

★広報あひおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

申告相談は2月16日(火)から3月15日(月)までです

申告は 正しくお早めに

今年も町県民税の申告・所得税の確定申告の時期になりました。

申告相談は、2月16日(火)から3月15日(月)まで、それぞれの会場で受け付けます。

忘れずに申告しましょう。

所得税の確定申告を しなければならない人

〔一般の人〕

- ▼商業・工業・医業・農業・漁業などを営んでいる人
- ▼地代・家賃・配当・不動産の売却などの所得のある人
- ▼平成10年中の各種の所得金額の合計額が基礎控除(38万円)・扶養控除(1人当たり38万円)・その他の所得控除の合計額を超

える人は、必ず申告しなければなりません。

〔サラリーマン〕

- ▼サラリーマン(給与所得者)の場合は、年末調整によって精算されるので、申告の必要はありませんが、次のような人は申告しなければなりません。
- ▼給与の年収が2000万円を超える人
- ▼給与以外の所得が20万円を超える人

町県民税の申告を しなければならない人

▼2カ所以上から給与をもらっている人

平成11年1月1日現在、秋穂町に住んでいる人で、平成10年中に所得があつた人は、申告をしなければなりません。
ただし、町県民税の申告が必要な人も、所得税の確定申告をした人や、給与所得(1カ所)

所得税の還付申告は お早めに

住宅取得等特別控除や医療費控除などの還付申告は、1月より各税務署で受け付けています。詳しくは、税務署へお問い合わせください。

私は便利に郵送で

僕は早めに窓口で

申告書は自分で書いてお早めに

確定申告

3/15 (月)まで

3/31 (火)まで

申告と納税は正しくお早めに。
◆所得の増減を把握し、申告書の記入を早めよう。
◆申告書の記入は、1月1日から3月15日まで。

タックスアンサー-町民課番号

011-821-0000	011-821-0001	011-821-0002	011-821-0003	011-821-0004	011-821-0005	011-821-0006	011-821-0007	011-821-0008	011-821-0009	011-821-0010	011-821-0011	011-821-0012	011-821-0013	011-821-0014	011-821-0015	011-821-0016	011-821-0017	011-821-0018	011-821-0019	011-821-0020	011-821-0021	011-821-0022	011-821-0023	011-821-0024	011-821-0025	011-821-0026	011-821-0027	011-821-0028	011-821-0029	011-821-0030	011-821-0031	011-821-0032	011-821-0033	011-821-0034	011-821-0035	011-821-0036	011-821-0037	011-821-0038	011-821-0039	011-821-0040	011-821-0041	011-821-0042	011-821-0043	011-821-0044	011-821-0045	011-821-0046	011-821-0047	011-821-0048	011-821-0049	011-821-0050	011-821-0051	011-821-0052	011-821-0053	011-821-0054	011-821-0055	011-821-0056	011-821-0057	011-821-0058	011-821-0059	011-821-0060	011-821-0061	011-821-0062	011-821-0063	011-821-0064	011-821-0065	011-821-0066	011-821-0067	011-821-0068	011-821-0069	011-821-0070	011-821-0071	011-821-0072	011-821-0073	011-821-0074	011-821-0075	011-821-0076	011-821-0077	011-821-0078	011-821-0079	011-821-0080	011-821-0081	011-821-0082	011-821-0083	011-821-0084	011-821-0085	011-821-0086	011-821-0087	011-821-0088	011-821-0089	011-821-0090	011-821-0091	011-821-0092	011-821-0093	011-821-0094	011-821-0095	011-821-0096	011-821-0097	011-821-0098	011-821-0099	011-821-0100
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

税務署・県・市町村

知って得する
税情報

医療費と税

あなたが、自分や家族のために多額の医療費を支払ったときは、次の算式によって計算した金額を医療費控除として所得金額から差し引くことができます。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{その年中に} \\ \text{支払った} \\ \text{医療費} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{保険金などで} \\ \text{補てんされる金額} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{A} \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{A} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{10万円または} \\ \text{所得金額の5\%} \\ \text{(どちらか少ない額)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{医療費控除額} \\ \text{(最高200万円)} \\ \hline \end{array}$$

医療費とは…

医療費控除の対象となる医療費とは、次のようなものをいいます。

- ①診療費・治療費・薬品代・入院費・療養費・介助料などのうち、病状に応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額
- ②通院費用・医療用器具の購入代・補助具の購入費・医師が認めた人のおむつ代などのうち、診療や治療などを受けるために直接必要なもの。

医療費にならないもの

次のような費用は医療費になりません。

- ①医師などに対する謝礼
- ②健康診断や美容整形の費用
- ③疾病予防や健康増進などのための医薬品や健康食品の購入費
- ④親族に支払う療養上の世話の費用
- ⑤治療を受けるために直接必要としない近視、遠視のためのメガネや補聴器などの購入費
- ⑥通院のための家用車のガソリン代、分べんのため実家へ帰るための交通費

ご注意ください

医療費控除を受けるためには、医師などの領収書などを確定申告書に添付するか、確定申告書の提出の際に提示する必要があります。

医療費は、実際に支払ったものによって控除の対象になります。未払いとなっている医療費は、実際に支払った年の医療費控除の対象になります。

お願いします

医療費控除の申告を受けられるかたは、できるだけ平成10年中に支払った医療費の合計額を計算して申告してください。

- 申告相談を受ける人は、その申告の内容によって、準備するものが違います。
- それぞれの内容にあつたものを申告会場に忘れずに持って来てください。
- なお、申告相談の日程は、下記のとおりです。
- 申告書が届いている人は、その申告書
- 印鑑
- 国民年金・厚生年金などの受給者の人は、社会保険庁の発行する源泉徴収票
- 給与所得のある人は、源泉徴収票
- 雑損控除を受ける人は、り災

申告相談のときにも
準備するもの

- 証明書（町役場総務課で発行）・写真・被害を受けた住宅家財の見積書又は領収書
- 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収・明細書、保険などで補てんされる金額の明細書
- 生命保険料控除のある人は、支払保険料の証明書
- 損害保険料控除のある人は、支払保険料の証明書
- 住宅取得等特別控除を受ける人は、登記簿謄（抄）本、住民票の写し、売買契約書、住宅取得資金に係る融資額の償還金又は年末残高証明書など
- 申告により税金が還付となる人は、本人名義の預金の口座番号

申告相談の日程

月日	会場	該当者・該当地区		
		午前	午後	
2月16日(火)	町役場第1会議室	中道・花香南	花香北・中津江	
2月17日(水)		屋戸・海岸通加茂・東本町	黒 淵 北	
2月18日(木)		上本町・本町	西 天 田	
2月19日(金)		予 備 日		
2月20日(月)		黒 淵 南 東 天 田		
2月23日(火)		税務署来庁案内者		
2月24日(水)				
2月25日(木)		金山嶺・西青江	先 青 江	
2月26日(金)		予 備 日		
3月1日(月)		町役場大海支所	大河内北	大河内南
3月2日(火)			天神町	浜 中
3月3日(水)			北 条 中	条 内
3月4日(木)			井 南 浜	
3月5日(金)			小 浜 赤	崎
3月8日(月)		町役場第1会議室	日 地	
3月9日(火)	中 野			
3月10日(水)	下 村 宮 之 巨			
3月11日(木)				
3月12日(金)	割当日に申告が済んでいないかた			
3月15日(月)				

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり - 学習 - スポーツ - 趣味 - ボランティア」



●押し花に挑戦してみませんか/ふしぎな花倶楽部



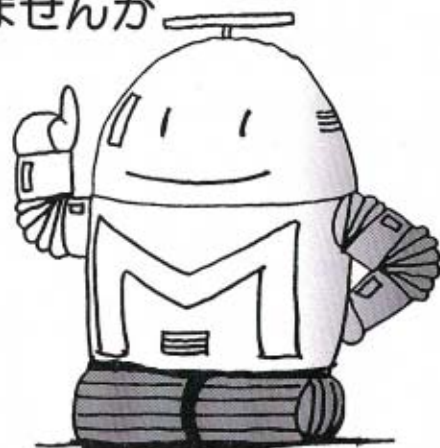
●日ごろの学習成果を発揮します/学習成果の発表



●掘り出し物が見つかるかも/母親クラブ・婦人会のフリーマーケット

みんなで生涯学習

生涯学習フェスティバルに
来てみませんか



日ごろの学習成果を発表し、お互いに認め合い励まし合う「生涯学習フェスティバル」を3月7日(日)、中央公民館で開催します。

学習成果の発表、展示やフリーマーケット、体験コーナーなど楽しいイベントいっぱいです。ぜひ、ご来場ください。

写真は昨年のフェスティバルのものです

民俗資料館図書室

- ・ピン^の (伊集院 静)
- ・定年座まわり舞台 (吉川精一)
- ・地力 (五木寛之)
- ・アンの友だちアンをめぐる人々 (L.M.モンゴメリー)
- ・生妻事件 (吉村 昭)
- ・ふたりの証拠 (アゴタ・クリストフ)
- ・ライラックの花の下 (オルコット)
- 小・初・おさるになる日 (いとうひろし)
- 小・中・みつばちじいさんの旅 (フランク・ストックトン)
- 中・カラフル (森 絵都)

大海分館

- ・旅経ての地 (坂東眞砂子)
- ・初版グリム童話集 (吉原高志・吉原素子 編訳)
- ・タイタニック〜ジェームズ・キャメロンの世界〜 (ポーラ・パリージ)
- 図・やあ ゆきだるま / (ロイス・エイラト)
- 小・中・ラブ・ユー・フォーエバー (ロバート・マンチ)

民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました

- 図…幼児向き 小・初…小学初級向け
- 小・中…小学中級向け 小・中・高…小学上級向け 図…中学生向き



ジュニアリーダーが大活躍

中道子ども会のクリスマス会



12月23日の天皇誕生日、中道子ども会のクリスマス会が中道

公民館で行われました。

会場には、小学生を中心に13人の子どもが集まり、朝からのカレーライスづくりに始まり、豪華な昼食、ゲームと楽しい1日を過ごしました。

また、ジュニアリーダーの3人も参加し、クリスマス会を大いに盛り上げてくれました。

少子化が進むなか、子どもふれあう機会も減っていますが、今回の参加者は貴重な体験ができたことでしょう。

お知らせ

子ども料理教室

日時 ● 2月13日(土)午前9時30分

場所 ● (秋穂側)中央公民館(大海側) 大海総合センター
内容 ● おやつづくり・詳しくは各地区の育成会長さんへ

秋穂町パドミントン大会

日時 ● 2月21日(日)午前9時
場所 ● 秋穂中学校体育館
参加方法 ● 2月14日(日)までに事務局(☎5044 照喜名孝子)へお申し込みください。

ふれあい 青少年育成 健全育成 コーナー

「スナックに子連れ!」

私事で恐縮ですが、先日、忘年会の二次会で、友達と3人とあるスナックに行きました。

そのスナックのドアを開けた瞬間、私たちはあ然としてしまいました。夜の11時を回って

るといふのに、2〜3歳の子どもが3人ほど、タバコの白煙とカラオケの歌声の中で走り回っているのです。さらに、カウンターでは歌声の主である若い母親がおり、彼女の腕にはやっと1歳を迎えたであろう男の子がしっかりと抱きかかえられていたのです。そして、その隣には小学校1〜2年生と思われる女の子が、うつろなまなざしで退屈そうに、カウンターに置かれたグラスをさわっていました。

どうも若い子連れの夫婦とその友人たちがいっしょにいたようですが、私には夜の11時過ぎに子どもをスナックに連れて来ている彼らの神経が、どうして

も理解できなかったのです。

小学生の女の子は、次の日にはちゃんと朝ご飯を食べて学校へ行ったでしょうか。母親に抱かれていた子は、タバコの煙で肺や気管支を痛めなかったでしょうか。

彼らに言いたい。「どうしてもスナックに来たいなら、子どもは預けて来い」「預けられないならスナックに来るのを我慢しろ」「それができないなら、子どもをつくるな」

私たちは結局、何も言わずにそのスナックのドアを閉めました。口々にスナックの若い親を嘆きました。



「価値観の多様化」、「個性の尊重」などといわれますが、これらの言葉が、大人の身勝手な行動の「言い訳」にならないようにして欲しいものです。

(絵本展示のお知らせ)



見に来てね!

民俗資料館図書室では、ニッカーボッカーをはいた少年タンタンとその愛犬スノーウィの物語の絵本を展示しています。

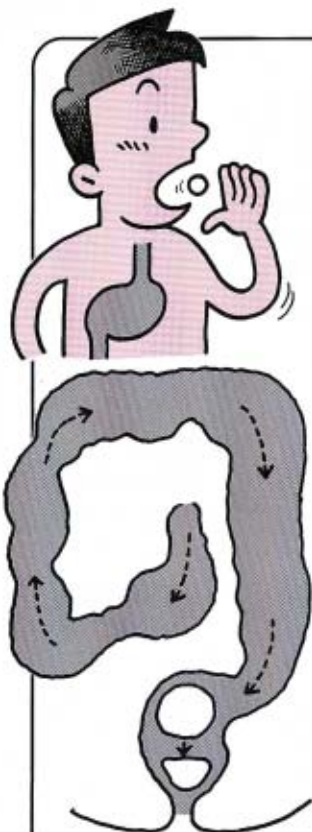


便秘^②

先月に引き続き、便秘について紹介します。
便秘を防ぐ方法はいろいろありますが、その代表的な4つの方法を紹介します。便秘を防いで快適な生活をおくりましょう。

1 便意を我慢しない

忙しくてつい便意を我慢したりすると、おなかに便がある感じが薄らいでトイレに行く機会を失ってしまうことがあります。これが女性に多い習慣性便秘の原因となります。朝食後は1日のうちで最も腸が動く時なので、定期的にトイレに行く習慣をつけましょう。



●便が出るしくみ

便意を我慢していると、直腸が刺激を感じなくなったり、肛門括約筋の広がりも一過性のため、やがて便意が失せる。この状態を繰り返していると習慣性の便秘になる

胃・結腸反射運動

- ①胃に食べ物が入ると、胃壁がのびて反射的に結腸の運動が高まり、便はS状結腸から直腸に移る
- ②直腸の壁が便で伸びると便意が起こる
- ③大脳は状況を考え、肛門括約筋に排便の指令を送る

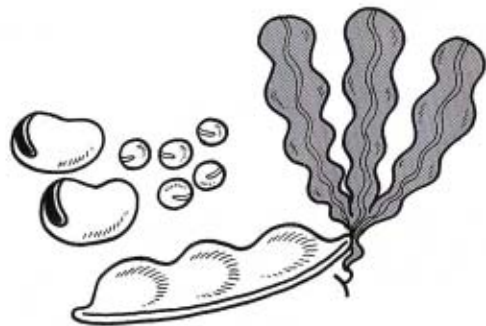
食べ物は夜、S状結腸にたまるので、朝、胃はカラの状態。そこで朝食をとると、胃・結腸反射運動が起こり、便意が起きる。このため、排便習慣は朝食後がよい

2 食物繊維を含む食品をたくさん食べる

食物繊維は腸粘膜を刺激して腸の蠕動運動を活発にします。繊維分が不足すると便の量が少なくなり固い便になって便秘になりやすくなります。

食物繊維の上手なとり方

- ①野菜は、煮たりゆでたりしてカサを減らすと、たくさん食べられます。
- ②主食は食べる量が多いので繊維を取るのに好都合。精白度の少ない胚芽米や七分づきの米のほうがより高繊維です。
- ③一般的に豆類のほうが野菜より繊維が多いので、大いに多用してください。
- ④ヒジキ、カンピョウ、切り干し大根などの乾物、海藻、ワカメも繊維をとるのに効果的です。



3 牛乳など水分をたっぷり取る

体内の水分が減れば腸内の便は固くなり排便がしにくくなります。毎日スムーズな排便をするためにも水分をたっぷりとりましょう。

4 からだを動かして腸の働きを活発にする

運動不足は手足の動きだけでなく、内臓の動きも悪くします。腹筋運動や腹式呼吸には腸にたまった便をからだの外に押し出すはたらきがあります。

食生活改善推進協議会の
おすすめの味

**成人病予防の
ための献立⑦**

手軽にできる献立
で、ビタミンをしっ
かりとりましょう。



酢豚



材料 (4人分)

豚もも肉	300g	調味料 A	
干しいたけ	4枚	酒	大さじ2
ゆでたけのこ	160g	しょうゆ	小さじ2
にんじん	120g	塩	適量
長ねぎ	2/3本	しょうが汁	適量
にんにく	1かけ	調味料 B	
片栗粉	小さじ4	酢	大さじ6
油	適量	砂糖	大さじ4
ごま油	小さじ2	しょうゆ	大さじ4
		ケチャップ	大さじ4
		スープ	大さじ6

作り方

- ①肉は一口大に切り、調味料 A で味をつけます。
- ②しいたけは水でもどし、そぎ切りにします。ゆでたけのこ・にんじん・ピーマンは乱切り、ねぎは1cmに切ります。
- ③①に片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げます。
- ④②を素揚げにします。
- ⑤油を熱して、薄切りにしたにんにくを炒め、調味料 B の材料を入れ、水溶き片栗粉を回し入れとろみをつけます。
- ⑥⑤の中に③④をからませ、風味づけにごま油をたらしめます。

**ほうれん草と
カニ棒の信田巻き**



材料 (4人分)

ほうれん草(1束)	300g	調味料 B	
油あげ	2枚	ごま	大さじ3
塩	少々	白味噌	大さじ3
調味料 A		砂糖	大さじ1/2
だし汁	カップ2		
砂糖	大さじ3		
しょうゆ	大さじ1		
塩	小さじ1/2		

作り方

- ①油あげは開いて熱湯をかけて調味料 A で汁気が少し残るくらいに煮詰めます。
- ②ほうれん草は、塩をすこし入れてさっとゆでて水気をきっておきます。
- ③ごまはいてすり、白味噌・砂糖を加えて①の油あげの内側に塗って、ほうれん草を巻きます。

国保コーナー

交通事故にあったとき

交通事故など第三者によるけがや病気の時も、国保で治療が受けられます。このとき、国保が加害者に医療費を請求します。

届け出に必要なもの

- 保険証 ●印かん ●事故証明書(後日でも可)

すみやかに
警察と
国保へ
届け出を!



注意

示談が成立し、加害者から治療費を受け取っている場合は国保は使えません。

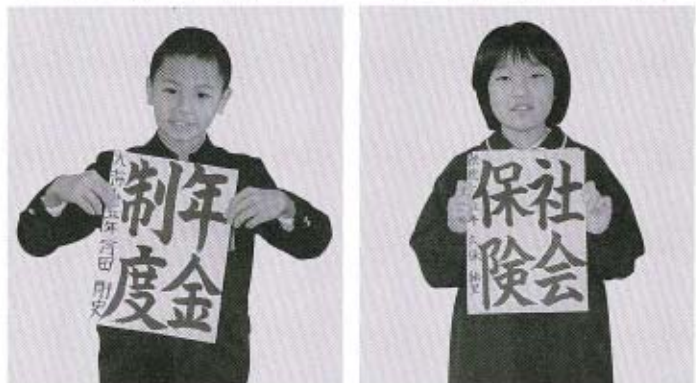
落ち着いて

①相手の連絡先 ②車のナンバー ③運転免許証などを確認し、状況をメモしておきましょう。

お問い合わせ 町役場町民課(☎8022有線2321)

年金のお話あれこれ

「国民年金作品コンクールで入選受賞!!」



国民年金制度の周知を図るため、山口県などの主催で募集された「第3回国民年金作品コンクール」の書道の部で大海小5年の河田剛史さんと秋穂小6年の久保絵里さんが入選しました。県内の小学4年生から6年生を対象として応募のあった5,950点の中から入選に輝いたものです。おめでとうございます。

高脂血症予防教室

“動いて食べて健康づくり”

第1回 2月19日(金) 午後2時~3時30分
「高脂血症とは?」

よしかね循環器内科院長 吉金秀樹先生

第2回 3月4日(木) 午後2時~3時30分
「ウォーキングで高脂血症予防」

山口大学教育学部助教授 塩田正俊先生

第3回 3月12日(金) 午前10時~午後1時
「楽しく食べて高脂血症予防」

栄養士 岡村協子先生

場所 大海総合センター

対象者 コレステロール・中性脂肪などの高いかた、興味のあるかた

参加費 300円

申込方法 健康福祉課(☎8023有線5001)へ2月12日(金)までにお申し込みください。秋穂側のかたで役場発の送迎を希望されるかたは申し込み時にお申し出ください。

まちかど

下



無火災と消防組織の
充実を願って

秋穂町消防出初式

今年1年の無火災と消防組織の更なる充実を誓うための秋穂町消防出初式が、1月10日(日)、大海総合センターで開催されました。

式は、町消防団員と自衛消防団員総勢300人による勇ましい行進で幕を開け、続いて、らんらんどームに会場を移し式典が行われました。

町長、消防団長のあいさつの後、消防活動に対し功績のあったかたの表彰も行われました。式典で表彰されたかたは次の



写真上
勇ましい行進
写真右
式典の様子

皆さんです。(敬称略)

山口県消防協会会長表彰

勤続章

40年勤続 (1名)

30年勤続 (2名)

25年勤続 (1名)

20年勤続 (6名)

井出憲二 緒方延次

藤山敦文 三尾博文

15年勤続 (1名)

感謝状 (1名)

赤瀬三也

武村信義

消防団長表彰

精勤章 (3名)

尾中 徹 村本和男 西村博己

秋穂町長表彰

功労章 (3名)

西村茂男 森繁 修 吉岡秀夫

勤続章

10年勤続 (5名)

中田政治 岡本秀敏 平田哲夫

平田秀明 吉永武功

自衛消防団勤続章

25年勤続 (12名)

松永美保 江藤 清 宮本皓一

道中修治 道中豊明 道中壽男

川岡 清 藤田武男 緒方一二三

岡田次雄 原野 清 内田義政

20年勤続 (14名)

岡廣信成 野間 壽 川口一美

川口幹雄 道永邦男 倉橋光雄

村光藤太郎 舛富 孝 北野信行

新谷 博 中村光男 平田壽男

原田昇治 秋重史郎

15年勤続 (20名)

江村庄一 舛田浩序 小川拓男

福海時宗 野村通也 大和 光

大村昭男 田中耕太郎 道中 稔

新定勝彦 藤村繁美 藤本 寛

平田定夫 室田俊雄 山内 勲

藤村季信 原田孝二 藤村勝義

富田正朗 前田敦美

特別表彰 (6名)

清水照久

福江昇太 安光 崇 原田剛男

時繁健二 福井俊彦

河村俊者さん(赤崎)が
地方教育行政功労者表彰
を受ける



写真 河村俊者さん

昨年の11月25日(水)、東京都の国立教育会館虎の門ホールで行われた、教育委員会制度50周年記念式典で、河村俊者さん(赤崎)が、地方教育行政功労者表彰を受けられました。

河村さんは、昭和24年秋穂中学校に奉職されて以来、中学校教諭19年、養護学校教諭16年、私立高校講師2年を歴任されました。また、僧職として人格にも優れ、保護司として活躍され、地域社会においても、社会教育、社会福祉の分野においても中核で活躍されています。

今回の受賞は、これらの地方教育行政の発展のために尽くされた顕著な功績に対し贈られたものです。

社協
だより

ご協力ありがとう
ございました

赤い羽根 チャリティ



会場は笑いに包まれました

12月1日(火)、大海総合センターで、「赤い羽根チャリティ落語演芸会」を開催しました。

チャリティで来町された金原亭伯楽・桂文生さんによる落語は、集まった約230人を楽しませてくれました。

この日集まった45万円近くの募金は、配分委員会で協議して、福祉コミュニティ活動や、痴呆性老人の予防対策などに活用します。



歌と踊りでチャリティ

10月11日(日)、「チャリティ歌と舞踊大会」、12月6日(日)、「歳末たすけあいチャリティ舞踊とカラオケ大会」が大海総合センターで開催されました。

この大会は、岡崎まさみ歌謡教室主催、茜屋出雲流松玲香会の協力で開催されたもので、町内はもとより、近隣の市町からもたくさんの人が訪れました。

2日間合わせて13万円余りの募金が集まり、社会福祉協議会を通して、地域の在宅福祉サービス事業や明るいお正月を迎えるために活用されました。



写真 玉峰萌さん

玉峰萌さん(東本町)が地球にやさしい作文・活動報告コンテストで奨励賞を受ける

地球を救うために、私たちができることをテーマにした「第8回地球にやさしい作文・活動報告コンテスト」(読売新聞社主催、文部省、通産省、環境庁など後援)で、玉峰萌さん(東本町)が、ポスターの部(小学生対象)で奨励賞を受賞しました。

受賞した作品は、美しい景色が、ゴミに浸食される様子を現したもので、県内で奨励賞に輝いたのはわずか2人でした。玉峰さんは「秋穂町の豊かな自然が、いつまでもきれいなままでいてほしいとの願いを込めて描きました。たいへんうれいす」と語っていました。



写真 安光満資衛さん

安光満資衛さん(中野)が大日本農会農事功績賞緑白授有功章を受ける

安光満資衛さん(中野)が、社団法人大日本農会の大日本農会農事功績賞を受賞されました。大日本農会とは、農業の発展を図ることを目的に、明治14年に創立された法人です。

安光さんは、たゆまざる努力と創意工夫により、社会情勢の変化に的確に対応した新しい技術や経営改善に挑戦し、立派な農業経営を築かれました。また、地域農業発展のため、先駆的技術の導入・普及を図り、さらに青年農業者の育成など指導的農家として活躍されました。今回の受賞は、これらの功績により、本会の総裁である「桂宮宣仁親王」から親授されました。



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話☎2130 有線2414)



工作教室
まろさくきょうじつ

ミニ門松作り挑戦

12月27日(日)、お正月用のミニ門松作り挑戦しました。コモ網作りなど根気のいる作業でしたが、参加者は立派な門松を完成させました。

写真上 立派なミニ門松が完成しました
写真左 コモ網作りに悪戦苦闘



ここ通信 クリスマスパーティー



12月23日(天皇誕生日)、ここにこクリスマスパーティーを行いました。ゲームやここにこ田親クラブの人形劇など楽しいイベントがいっぱいでした。

にこにこクラブ

児童募集

秋穂町コミュニティセンターでは、留守家庭などの児童健全育成を図るため、「ここにこクラブ児童」を募集します。

対象児童

両親が共働きなどで家庭内で保護育成することのできない児童(小学1年生~3年生)

活動内容(目的)

遊びを通して児童の自主性と協同性を養う

登館期日・時間

毎週火曜日(金曜日)の下校時からセンター閉館時まで

申込方法・期限

センター備え付けの申込用紙で、2月19日(金)までにお申し込みください。

2月のイベント行事

- 14日(日) 将棋大会
午前9時30分
- 21日(日) にここ映画会
午後1時30分
- 27日(土) 工作教室
午後1時30分
- アルミ缶のリサイクル
「ゆでたまご容器作り」
- 指導 徳光敏宏さん
- 350mlアルミ缶2個持参

これからの 幼児教育を考える

その135

子どもの人格を育てる

お父さん、お母さんに「あなたのお子さんの良いところは何でしょうか」と尋ねますと「素直なところですよ」と言う答が返ってくるのがよくあります。逆に「気になるところは」と尋ねますと「親の思うような良い子に育っていません」との答が返ってくる場合があります。さて、親の考えている「良い子」とは、いったいどんな子なのでしょう。

まず、あいさつがきちんとできる子があります。きちんとあいさつができる子に育てるためには、家庭内であいさつをすることが大切です。朝起きたときは、家族から「おはよう」と笑顔であいさつをしましょう。また、子どもに何かをしてもらった場合も、「ありがとう」の一言を忘れないようにしましょう。

あいさつは、しつくと言うより家族の人間関係に影響されまます。家族がお互いに感謝の気持ちを持って生活し、家族全員であいさつを心がければ、子ども

も自然にあいさつができるようになります。

また、「親の言うことを聞く」と言うことは、親にとっては「良い子」かもしれませんが、子どものためには必ずしも良いとはかぎりません。

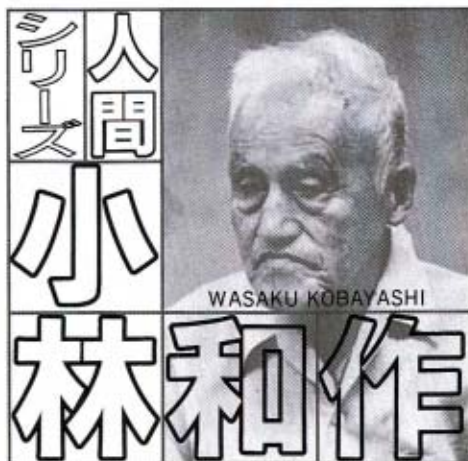
親に自分の人格を抑えられ、独創性や意欲に乏しい子どもに育つ危険があるからです。

子どもの人格が未成熟なのはしかたのないことです。子どもの未熟な性格を成熟させるために、お父さん、お母さんがしっかりと考えてあげることが大切なのです。

特に保育(教育)については、家族で話し合いを繰り返しながらその方向性を考える必要があります。

時には、意見が食い違うこともあるでしょうが、納得の行くまでしっかりと話し合いたいでしょう。そうすれば、家族の考え方や価値観など新しい発見もできるかもしれません。子どもの教育を通じて家族が理解し合い絆が強まることもあるのです。

下村 高木芳子



第2回 絵描きになりたい

小林和作は、明治21年に山口県吉敷郡秋穂村に生まれた。現在の秋穂町東1901番地にあたり、今もそこには和作の生家の一部分が当時の面影を残して建っている。

和作はそこで17歳まで育った。当時、小林家は秋穂随一の名家であり、並みはずれた富豪だった。父の和市は、酒好きで実業家としての才能をもつ人物で、母ヨネはその和市のもとに14歳で嫁いだが、1番目、2番目の子を早くに亡くした。そして3番目に生まれたのが和作であった。

子ども時代の和作は、体が弱く、言語障害があったためか、

外で元気よく遊ぶと言うよりは静かに本を読むのが好きで、学校の成績は優秀であった。父にとつては、和作の体を丈夫にさせたいという思いがあったためか、勉強を禁じ、昼寝を強制したというエピソードも残されている。このため、持てあました時間を魚釣りに費やしたという。明治30年、和作は9歳で大海尋常小学校を卒業し、秋穂村立本郷尋常高等小学校高等科へ入学した。そして、高等科4年の12歳のとき、大病をわずらって1年間休学し、毎日寝たきりとなってしまう。ここで読書に熱中し、特に「三国志」などを愛読した。

病弱と言語障害という負い目を彼をそうさせたのであるうか。だが、和作はそのためにいじけたり曲がったりはしなかった。むしろ和作は、自ら孤独を求め、それを楽しんでいたようである。独りで釣りを楽しみ、独りで書物の世界にひたる。そこからいつの間にか芸術への志を芽生えさせていったのであろう。

そして明治35年、1年遅れて高等科を卒業すると、和作は父に向かってはつきりと「絵描きになりたい」と打ち明けた。和作、14歳だった。

創樹社 高橋玄洋著
「評伝 小林和作」より引用



十二歳の和作（明治33年）
創樹社 高橋玄洋著
「評伝 小林和作」より

ふるさと通信第12期会員を募集

ふるさとを遠く離れた家族や知人に、ふるさとの便り「広報あいわ」を送りませんか？
たのSEA秋穂づくり推進協議会では、ふるさと通信の第12期会員を募集します。
この会員になると、ふるさとの新鮮な情報を掲載した「広報あいわ」を1年間（月1回・年12回）お送りします。
ふるさとの便りをいち早くお届けする「ふるさと通信」をぜひ、ご利用ください。

申込方法

郵送の希望先とあなたの住所・氏名・電話番号を明記し、郵送料（切手・現金・為替のどの方法でも結構です）を添えて〒754-1192 吉敷郡秋穂町役場内「たのSEA秋穂づくり協議会」ふるさと通信係までお申し込みください。

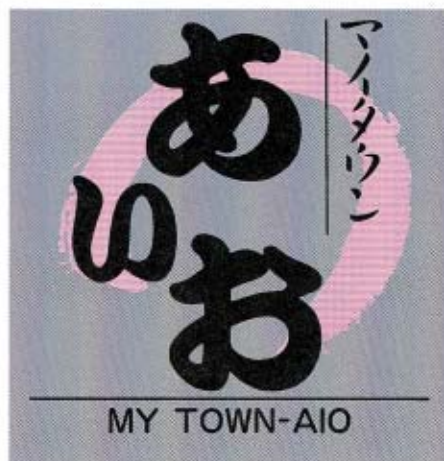
送付期間

平成11年4月～平成12年3月
郵送料 1,500円
申込期間 2月22日（月）まで
お問い合わせ 町役場企画課
(☎@8026有線5031)



一輪車に乗れるヨ

東幼稚園のみんな
寒さもなんのその。一輪車で元気に遊んでいます。



皆さんの作品
まちの情報
愉快的仲間 など



メッセージ
massage
外大好きな源太。
これからも秋穂の潮風を受け
元気いっぱいあそんで
風の子になあれ
おばあちゃんのきこさん

吉岡さんちのプリンス
源太^{げんた}くん
(3歳)

わが家のプリンス プリンセス



このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。
また、「わが家のプリンス・プリンセス」の写真も募集しています。
奮ってご応募ください。
企画課 (☎08026有線5031)

体重計、のってわかる生活習慣



生活習慣病予防週間
2月1~7日

11月30日(月)、秋穂小学校4年生の皆さんが養護老人ホーム「秋葉園」を訪問しました。
最初は戸惑っていた子どもたちも時間とともに打ち解け、おしゃべりといっしょにゲームやおしゃべりをするなど和やかな一時を過ごしました。



小学生とお年寄りの
温かいふれあい

他市町の情報コーナー CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
東京ヴォードヴィルショー「アパッチ砦の攻防決定版」	2月9日(火) 午後7時開演(6時30分開場) 山口市民会館大ホール 入場料 前売5,000円 当日 5,500円 (エコー会員 4,500円)	財山口文化振興財団 ☎0839③0505
第8回山口・名田島田園マラソン大会	2月21日(日) 山口南総合センター(山口市名田島) 参加料 小学生 1,000円 中学生 1,500円 一般 2,000円 駅伝(1チーム) 10,000円	山口・名田島田園マラソン大会実行委員会事務局 ☎②6720
おごおりフリーマーケット	2月21日(日) 午前9時~午後2時 JR小郡駅北開発用地	福祉の店アミーチ ☎②2239

暮らしを 考える 1日教室

知って得する 生命保険の基礎知識



あなたはどんな生命保険に加入していますか

まず保険証券に記載してある

事項を確認することが大切です。家族みんなが保険証券の保管場所を知っておくとよいでしょう。万が一なくした場合は再発行も可能です。

生命保険選びは家族のこれらの暮らしに大きく関わる大切な選択です。チェックポイント

生命保険 知っ得情報

- 生活ニーズに合わせて契約転換や追加契約ができます。
- 保険料は払込み方法によって安くなったり割引引きを受けることができます。
- 保険料の払込みが困難になった場合でも、契約を有効に継続するための各種制度があります。
- 失効した契約でも、3年以内に手続きをしてその間の保険料プラス利息を払い込めば効力を元に戻すことができます。
- 生命保険会社から契約の払い戻し金の一定範囲内でお金を借りることができます。
- 申し込みをした後で、納得いかない場合はクーリングオフ(契約申込撤回)制度があります。(ただし期日限定)

- は次のとおりです。
- ① 加入目的
 - ② 保障額
 - ③ 保険期間
 - ④ 保険料払込期間
 - ⑤ 特約の種類

各生命保険会社によってさまざまな保険の種類があり、それぞれに利点があります。しかし、いけばんの選択課題は、個々の生活設計に合っているかどうかです。自分を守るためにも、家族を守るためにも、今一度「ご契約のしおり」に目を通してみ



今日は、生命保険について講演を受けました。生命保険と云えば、個人レベルの損得ばかりを考えがちですが、その根底は、おおせいの人が保険料を出し合いお互いに助け合う仕組みであることを忘れてはならないと思います。

日井京子さん(金山領)

保険が受け取れない場合もあります

死亡保険金の請求は、時効があるため、保険会社などに早く連絡しましょう。また、死亡や事故の原因が故意や犯罪又は、戦争、天災など保険の基礎計算に大きな影響を与える場合は、保険金が受け取れない場合もあります。注意しましょう。解約は、最後の手段です。解約払戻金は、払込保険料総額より少なくなりますが、デメリットも考えて検討しましょう。

てくださいます。分からないことは生命保険会社などで確認しておきましょう。

人権問題でお困りのかたへ

部落差別や外国人差別、女性差別、障害者や高齢者にかかわる差別など毎日の暮らしのなかで起こるさまざまな人権問題でお困りのかたはいらっしゃいませんか。

秋穂町では、法務大臣から委嘱された2人の人権擁護委員さんが皆さんの相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。安心してご相談ください。



人権擁護委員
米村順子さん(中梁)
☎@4203有線4498



人権擁護委員
春橋一民さん(本町)
☎@2637有線3266

大海・秋穂郵便局 郵便局 だより

ご応募ありがとうございました

年賀状の早期差し出しのご協力ありがとうございました。早期差し出しのかたのプレゼントに多数ご応募いただきましたが、厳正なる抽選の結果、秋穂町では「ふみカード」の当選者が11人、「ふるさと小包」の当選者が3人でした。なお、当選者への通知は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

郵便受箱と表札の設置にご協力を

郵便物の配達には郵便局の職員だけでなく、非常勤職員による配達もあります。表札がない場合、郵便物に書かれたあて名があなたの住所と確認できないことがあります。

また風や雨の日にも、雨に濡れないよう、風にとばされないように注意して配達しています。郵便受箱を設置していただければより安全に配達することができます。

郵便物を正確、安全にお届けするため、表札と郵便受箱をぜひ設置していただくようお願いいたします。

秋穂町地域振興券取扱い事業者 (特定事業者) の登録について

地域振興券取扱い事業者の登録の申し込みを、2月5日(金)から2月22日(月)まで受け付けします。

特定事業者として登録を希望されるかたは、秋穂町役場企画課に直接お申し込みください。秋穂町商工会員のかたは、商工会に直接申し込むこともできます。

なお、特定事業者としての登録をされないと地域振興券を取り扱うことはできません。

特定事業者の対象業種は、秋穂町特定事業者募集要項に掲げる次の事業者です。

(特定事業者の対象業種)

秋穂町内において、「鉱業、建設業、製造業、電気・ガス・熱供給・水道業、運輸・通信業、卸売・小売業、飲食店、金融・保険業、不動産業、サービス業」を営まれる事業者です。

(申し込みの時に必要なもの)

- ・印かん(個人は認め印、法人は代表者印)
- ・地域振興券換金の振込先金融機関(口座の種別・口座番号・口座名義人)がわかるもの

(地域振興券とは?)

- ①個人消費の喚起と地域経済の活性化を図ることを目的とするものです。
- ②額面は1,000円です。
- ③交付開始日から6カ月間に限り使用可能です。
- ④交付対象者など、詳しいことは3月号広報でお知らせする予定です。

お問い合わせ 役場企画課 (☎08026有線5031)



もつと知ろうみんなの中核都市 2市2町ふれあいバスツアー 参加者募集!! 2月28日(日)※雨天決行

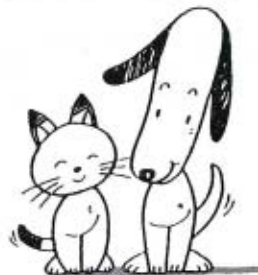
- 募集対象/2市2町在住の親子
 - 募集人員/秋穂町より40人
 - 参加費/大人1人1,000円(子ども無料)
 - 集合時間/午前8時30分
 - 応募方法/ハガキに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、〒754-1101秋穂町東6570「秋穂町商工会青年部」にお申し込みください(先着順)
 - 応募締切/2月19日(金)必着
- 小学生を対象に「こんな街になったらいいな」というテーマで作文(800字程度)も募集中です。

ツアー内容

- 9:00 秋穂町出発
 - ↓
 - 9:30 セミナーパークで講演会
 - ↓
 - 12:00 昼食
 - ↓
 - 13:00 あかせビーチでグリーン大作戦・カブトガニの生態学習
 - ↓
 - 15:00 山口市リサイクルプラザ・中部グリーンセンター見学
 - 16:00
 - ↓
 - 17:00 秋穂町帰着解散
- お問い合わせ 秋穂町商工会青年部 (☎02738有線2382)

町税の納期

固定資産税…4期分
国保税………9期分
納付期限…3月1日(月)



飼えなくなった犬・ねこの引き取り

引取り日時●2月24日(水)午前8時30分～8時50分
引取場所●町役場・町役場大海支所

引き取りを希望されるかたは、引取りの前日までに電話で予約してください。また、当日は、印鑑(犬の場合は鑑札)を持参してください。

お問い合わせ 町民課 (☎08022有線2321)

2月の 当番医

●土曜当番医表 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
2/6	藤井内科小児科医院 ☎ 072002	吉武医院 ☎ 0842330
13	小野医院 ☎ 0842353	相川医院 ☎ 0862177
20	林病院 ☎ 0720411	村田外科胃腸科 ☎ 0727100
27	同仁病院 ☎ 0836655555	嘉村外科医院 ☎ 0722513

●休日当番医表 (午前9時～午後6時)

突発事項のため当番医を変更することがあります。

月/日	内科 I	内科 II	外科
2/7	池田医院 ☎ 0721002	たむら医院 ☎ 0894480	三隅外科胃腸科 ☎ 0721003
11	林病院 ☎ 0720411	共立病院 ☎ 0836652200	小林外科医院 ☎ 0731515
14	田中内科医院 ☎ 0722325	同仁病院 ☎ 0836655555	吉武医院 ☎ 0842330
21	小児科柳澤医院 ☎ 0733121	同仁病院 ☎ 0836655555	林病院 ☎ 0720411
28	岩崎クリニック ☎ 0730637	田村内科 ☎ 0894749	共立病院 ☎ 0836652200

お知らせ

人の動き



人口(1月1日) **8265**人
 男 3919人
 女 4346人

内訳

増加分	減少分	世帯数
出生 2人	死亡 13人	2615
転入 10人	転出 24人	
計 12人	計 35人	



トピックス TOPICS

師走の賑わいを見せました

12月28日(月)、道の駅あいおで、年末恒例のあいお道の駅まつりが行われました。もちやしめ飾り、新鮮な魚介類や野菜など正月用品が所狭しと並べられ、会場はおおぜいの人で賑わいました。また、先着200人におしるこが無料で配られ、列ができるほどの人気を集めました。

2月の

保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎08023有線5001)

育児相談

子どもさんのからだのこと、こころのことなど気になることは何でもお気軽にご相談ください。身長・体重の測定もできます。

日時▶2日(火)午前9時30分～11時30分

会場▶大海総合センター健康相談室

対象者▶乳幼児とその育児者

健康相談

血圧測定、体脂肪測定、健康診査の結果説明など、保健婦が生活習慣病予防のアドバイスをします。

期日・会場《定例》▶10日(水)中央公民館健康相談室▶24日(水)大海総合センター健康相談室《巡回》▶17日(水)宮之旦公民館

時間▶午前9時30分～11時30分

機能訓練“ふれあいのつどい”

“自分でできることは自分でしよう”“外へ出かけよう”を目標にして、作業療法士による体操やレクリエーションなどを楽しみませんか。

日時▶18日(木)午後2時～4時
 会場▶大海総合センター健康相談室

会費▶100円

対象▶病気などで身体の機能の低下しているかたで、維持・回復をしていきたいかた

※新規メンバーの参加もお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。

おやこたいそう

寒い冬、家の中に閉じこもっていませんか。インストラクターの指導により、親子で思いっきりからだを動かしてみませんか。

日時▶19日(金) 午前10時30分～11時30分

会場▶コミュニティセンター

会費▶300円

催し・募集 お知らせ

県議会議員選挙立候補予定者説明会を開催

4月11日に予定されている山口県議会議員選挙(吉敷郡区)に立候補をされるかたの、立候補届け出の手続きなどについての「事前説明会」を開催します。当日は、届出用紙などもお渡ししますので、関係者は必ずご出席ください。

■日時 3月4日(木) 午前10時～

■場所 山口総合庁舎(山口市神田町)

■お問い合わせ 山口県税事務所(☎0839@3111)

2月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎0839@1746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	5・8・9・23
天神町	10・12
浜中	12・15
北条	15・16
中条	16・17
井南	18
浜内	17
赤崎	18
日地	18・19

※小郡衛生秋徳社(☎04159)吉南衛生社(☎01250)については、直接、確認ください

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
下村	近藤 壽一	82	11月30日
大河内南	若村 和登	65	12月8日
天神町	尼本 文子	78	同月11日
西天田	吉松ヨシエ	89	同月12日
秋楽園	上田 ハツ	95	同月16日
浜中	小林スミエ	77	同月17日
金山領	鎌田 淑子	61	同月18日
浜中	堀川 政子	78	同月23日
屋戸	安光 ミヨ	83	同月22日
加茂	山本 勇	79	同月25日
下村	原田サチヨ	73	同月24日
黒湯北	福江 武雄	85	同月28日
大河内北	福田 彦一	86	同月30日
中津江	中川 宣正	56	同月30日

(12月1日～12月31日届出)

2月のカレンダー

1999. FEBRUARY きさらぎ 如月

1 月		16 火	
2 火	• 育児相談⑧ 9:30~11:30	17 水	• 巡回健康相談(宮之日公民館) 9:30~11:30
3 水		18 木	• 機能訓練「ふれあいのつどい」⑧ 14:00~16:00
4 木		19 金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10相愛 • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10相愛 • 心配ごと相談⑧ 10:00~15:00 • 高脂血症予防教室⑧ 14:00~15:30 • おやこたいそつ⑧ 10:30~11:30
5 金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10メガネの田中 • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10メガネの田中	20 土	• 絵本読み聞かせの会(園児・低学年向け)⑩ 15:30~
6 土		21 日	• にここご映画会⑩ 13:30~ • 秋穂町バドミントン大会⑩ 9:00~
7 日		22 月	
8 月		23 火	
9 火		24 水	• 健康相談⑧ 9:30~11:30 • 聞こえなくなった犬・ねこの引き取り⑧⑩ 8:30~8:50
10 水	• 絵本読み聞かせの会(幼児向け)⑩ 10:30~ • 心配ごと相談⑧ 10:00~15:00 • 健康相談⑧ 9:30~11:30	25 木	
11 木	• 建国記念の日	26 金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10泉補聴器センター • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10泉補聴器センター
12 金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10泉補聴器センター • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10泉補聴器センター • 絵本読み聞かせの会(幼児向け)⑩ 10:30~	27 土	• 工作教室⑩ 13:30~
13 土	• 子ども料理教室⑧⑩ 9:30~	28 日	
14 日	• 将棋大会⑩ 9:30~		
15 月			

⑧……町役場(☎④2121)

⑨……中央公民館(☎④5321・④2132)

⑩……歴史民俗資料館(☎④5003)

⑪……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎④2053)

⑫……老人福祉センター(☎④2549)

⑬……秋穂中(☎④2114)

⑭……秋穂小(☎④2250)

⑮……大海小(☎④2253)

⑯……コミュニティセンター(☎④2130)

⑰……コミュニティ消防センター