



自然の恵みに 感謝したよ

子ども会自然観察会

4月29日みどりの日に、町子ども会育成連絡協議会主催の「子ども会自然観察会」を開催しました。

コミュニティセンターに集まった親子連れなど40人は、串山遊歩道を歩きながら食べられる野草を探しました。

「先生これ食べられるの？」子どもたちの質問には、厚狭高校の木橋悦二先生が、分かりやすく答えてくれました。

集めた野草は、にこにこ母親クラブの協力で、てんぷらとなり、参加者は、自然の恵みを十分に味わいました。

もくじ CONTENT

- 2-3 健診のお知らせ 受けましょう 健康チェック
- 4-5 ひとり一学童一スポーツ一趣味一ボランティア
みんなの公民館 ほか
- 6 かいごほけん ほか
- 7 国保コーナー ほか
- 8 まちかどフォト
まちのできごとを写真で紹介します
- 9 よりよい消費生活に協力します
消費生活モニターさんを紹介します
教組町コミュニティセンター
- 10 にこにこ通信 ほか
- 11 シリーズ小説家インタビュー ほか
- 12 マイタウンあひお ほか
- 13 6月1日は人権擁護委員の日 ほか
- 14-15 お知らせ

広報

あひお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

6

No.426

1999年

平成11年

発行 秋穂町役場

★広報あひおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

健診の
お知らせ

受けましょう 健康チェック

年に1回は基本健診を受けましょう

長年の食生活、運動習慣、休養、飲酒、喫煙など日常の生活習慣によって発症したり、進行する生活習慣病。主なものに、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などがありますが、いずれも、早期発見、早期治療が大切なのは言うまでもありません。最低でも年に1回は基本健診を受けましょう。

結核を あなどるあなたが ねらわれる

最近、結核患者が増えていることをご存じですか。

山口健康福祉センターの調べによると、平成11年1月から4月の4カ月間で管内（山口市、秋穂町、小郡町、阿東町）で22人の結核患者が発見されています。平成10年の1年間の結核患者が55人であったことを考えると、今年は4カ月間ですでに昨年の40%を超えており、確実に増加傾向にあると言えるでしょう。

また、自覚症状があつて発見されるまでの期間が1カ月以上かかり、症状が悪化している人が目立つという特徴も見られます。結核は過去の病気ではありません。疑いのある人もない人もこの機会に検診を受けましょう。



こんなことに気をつけましょう

①検診で発見できます

結核は検診（胸部レントゲン検査）で発見できます。万一、発病していても軽いうちならば、人にうつすことはありませんし、治療でよくなります。この機会にぜひ検査を受けましょう。

②赤ちゃんは早めにBCG接種を

BCGは、安全でしかも効率の高い結核の予防接種です。4歳になる前、できれば生後の早い時期に接種を受けましょう。

※事前にツベルクリン反応検査を受ける必要があります。

③かぜと思ひ込まないで

結核はかなり進行しないと自覚症状がありません。結核の初期症状は「せき・たん・発熱」などかぜによく似ているため発見が遅れてしまうことがあります。せきが2週間以上続くときは、医師の診断を受けましょう。

高齢者に結核が多いのはなぜ？

現在の高齢者が生まれた、明治、大正から昭和ひとけたころの日本は、結核がたいへん多かった時代でした。そのため、この世代の大多数は大人になるまでに結核にかかっています。幸いにも結核にかからなかった人や結核になっても治った人のからだの中にも、その時代の結核菌が息をひそめて生き残っています。やがて年をとり、いろいろな病気がでたり、身体が弱ると、身体の抵抗力が落ちるため眠っていた結核菌が暴れ出すのです。

また、年をとると症状のあらわれかたが軽いために気がつくのが遅れるのも心配なことです。気をつけましょう。



お問い合わせ 健康福祉課(☎@8023有線5001)

肺がん・結核健診

胸部レントゲン検査

町内をレントゲン車が巡回して検査を行います。
この検査は、呼吸器系の肺結核や肺がん又は、循環器系の心臓肥大や動脈硬化などの発見に役立ちます。
対象 15歳以上の町民のかた（妊婦・学校や職場で受けているかた・6カ月以内に胸部レントゲン撮影を受けたかたは除く）

負担金 無料

結果通知 すべてのかたに通知

喀たん検査

対象 胸部レントゲン検査を受けたかたで、次のいずれかに該当するかた

- ①50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上のかた（過去の喫煙者も含む）
- ②40歳以上で、6カ月以内に、たんに血が混じっていたことがあったかた

負担金 600円（70歳以上と町県民税非課税世帯は無料）

※たんの取れなかったかたは200円（容器代）

結果通知 すべてのかたに通知

検診日程

検診の日程は次のとおりです。もよりの会場で受けてください。

検診日程	会場
6月28日(月)	9:10~10:10 大河内北・福田浩一氏宅横
	10:30~11:30 防府市漁協大海支所魚市場前
	13:10~14:00 大海総合センター
	14:10~15:00 浜内・スーパーよしもと横
	15:10~15:30 小浜・山口マリン前
	15:40~16:00 赤崎神社・道中豊明氏宅前
6月29日(火)	9:00~9:50 日地・田原隆一氏宅前
	10:00~10:20 金山鎮公民館
	10:30~10:50 西青江公民館
	11:00~11:30 先青江公民館
	13:10~13:30 中道・藤田寛一氏宅横
	13:40~14:10 花香南・平田清孝氏宅横
	14:20~14:40 中津江・山下瀧夫氏宅前
14:50~15:10 中津江・伊藤海事前	
6月30日(水)	9:00~9:20 屋戸・菅野敦義氏駐車場
	9:30~10:00 加茂公民館
	10:10~11:00 秋徳町コミュニティ消防センター
	11:10~11:30 祇園町・上村浩司氏宅前
	13:10~13:30 黒湯南公民館
	13:40~14:00 黒湯北・大木繁幸氏宅横
7月1日(木)	14:10~14:30 黒湯北公民館
	9:00~9:20 宮之巨公民館
	9:30~10:10 西天田公民館
	10:20~10:50 東天田公民館
	11:00~11:40 中野公民館
13:10~14:30 秋徳町中央公民館	

基本健康診査

対象 40歳以上の町民のかた（すでに職場で健診を受けているかた、受ける予定のかたは除く）

検診内容 問診・身体測定・理学的検査・血圧測定・検尿・循環器検査・貧血検査・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査

負担金 900円（70歳以上と町県民税非課税世帯は無料）

基本健康診査実施医療機関一覧

受診票を持参のうえ、希望される医療機関で受診してください。

地区	医療機関名	電話番号
秋穂	吉武医院	☎2330
	小野医院	☎2353

- 吉武医院の受付時間は、午前9時から11時までです。
- 小野医院は、(火)・(水)・(木)・(金)のみの受け付けです。受付時間は、午前8時30分から11時30分までです。

二島	藤井内科小児科医院	☎2002
	賀屋医院	☎2033
鑄銭司陶	相川医院	☎2177
佐山	日吉台内科医院	☎2030
	田村内科	☎4749
嘉川	徳田医院	☎2512
	たむら医院	☎4480
小郡	利重クリニック	☎2515
	池田医院	☎1002
	岩崎クリニック	☎0637
	岡村医院	☎2053
	上郷医院	☎0916
	河端内科医院	☎3820
	小橋クリニック	☎5000
	田中内科医院	☎2325
	田辺内科	☎3778
	よしかね循環器内科	☎8181
	山岸内科	☎2788
	嘉村外科医院	☎2513
	小林外科	☎1515
	三隅外科胃腸科	☎1003
	村田外科胃腸科	☎7100
阿知須	小郡第一総合病院	☎0333
	林病院	☎0411
	山口総合健診センター	☎4325
	阿知須同仁病院	0836☎5555
	阿知須共立病院	// ☎2200

- 小郡第一総合病院は、(月)・(土)は除きます。受付時間は午前9時から11時までです。当日は食事をとらないでください。
- 山口総合健診センターの受付時間は、午前8時から9時までです。(要予約)
- そのほかの医療機関は、事前に診療日などを電話でお確かめのうえ受診してください。

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり - 学習 - スポーツ - 趣味 - ボランティア」

いきいきと生きるために

生涯学習開講式



●福田百合子さんの講演

4月18日(日)、生涯学習開講式及び研修会「まなビストのつどい'99」を開催しました。

雨天にも関わらず多くのかたが参加されました。秋穂中学校国際科学部によるインターネットを活用した体験発表「インターネットの中の秋穂」は、実際にパソコンを使った発表で、インターネットを身近に感じることができました。

また、中原中也記念館の館長福田百合子さんの講演「いきいきと生きる」も行われました。福田さんは、見かけよりも心の内面を磨くことの大切さや、自分に問いかける気持ちを持ち続けるなど、いきいきと生きることについて、ご自身の体験を盛り込み話しました。

活躍が期待されます

スポーツ少年団結団式

4月18日(日)、秋穂町スポーツ少年団の結団式を行いました。

秋穂サッカースポーツ少年団、大海サッカースポーツ少年団、秋穂剣友会の3つのスポーツ少年団がこの1年間の活躍を心に誓いました。各スポーツ少年団の活躍が期待されます。



●1年間がんばります

お知らせ

秋穂の風をつかもうよ

ヨット体験教室

小学校5・6年生を対象にした「ヨット体験教室」を開催します。

このヨット体験教室に参加すれば、秋穂ヨット連盟の皆さんの細かい指導で、だれもがめきめきと上達し、上手に風をつかんでヨットをのりこなすことができるようになります。秋穂町でしか味わうことができないこの教室にぜひ、参加してみてください。

応募方法など詳しいことは後日、学校を通してお知らせする予定です。

●開催日 7月4日(日)・18日(日)・25日(日)

太極拳と気功教室

健康づくりに太極拳と気功をやってみませんか。

●日時 7月の毎週金曜日(午後1時30分)・2時30分

●会費 3000円(月)

●会場 中央公民館

●講師 高木 道子さん

●申込先 中央公民館又は、高木道子(☎2136)へ

●申込期限 6月25日(金)まで

民俗資料館図書室

- 島津奔る(上・下巻) / 池宮 彰一郎
- Do or Die / 二宮 清純
- スカウト / 後藤 正治
- 医者が患者をだますとき/ロバート・メンタル(弓場隆・訳)
- とんでもない母親と情けない男の国日本/マークス寿子
- ウェディングドレスはお待ちかね/赤川 次郎
- ラルクアンシエル 軌跡 / 柳一馬
- つきよのおんがくかい / 山下 洋輔
- あおい目のこねこ / エゴン・マチーセン
- 黒ねこサンゴロウ / 竹下 文子
- ビート・キッズ / 風野 潮

大海分館

- 勝ち残りの「生き方」 / 落合 信彦
- 東京城残影 / 平山 義三郎
- 爆笑大問題 / 爆笑問題
- ももこのおもしろ健康手帖/さくら ももこ
- どろぼうがっこう / かこ さとし
- たまごうんち=いくら/山下 明生
- たまたまうっかり動物園①星から来たペンギンの話/華山方克

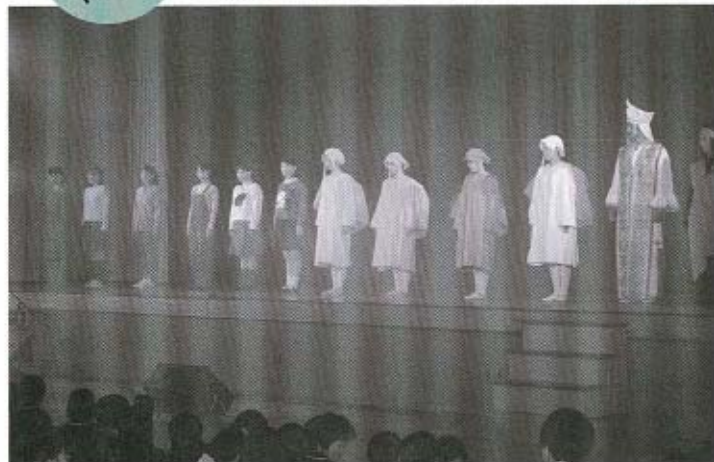
民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました

- ④…幼児向き ⑤…小学初級向け
- ⑥…小学中級向き ⑦…小学上級向き ⑧…中学生向き





**ミュージカル
「もう一度のバースデイ」を開催**



●感動のステージでした

当日、会場は、小・中学校の児童・生徒、保護者ら約900人の皆さんで埋め尽くされ、時には目を潤ます場面もありました。ミュージカルを鑑賞した児童の一人は、次のように感想を述べていました。

5月1日(土)、秋穂中学校体育館で、「いのち」をテーマにしたミュージカル「もう一度のバースデイ」の公演が開催されました。このミュージカルは、下関市の市民団体が構成・上演するもので、大海・秋穂両小学校と秋穂中学校のPTAが主催し、あいお文化倶楽部などの後援により、実現したものです。

「もう一度のバースデイを見て、秋穂小学校6年 林 奈津美」

5月1日、秋穂中学校の体育館で「もう一度のバースデイ」を見ました。歌の練習を少ししてから、ミュージカルが始まりました。私は、人が出てくるのは、びっくりして、からだと悪いこんでいたので、いきなり後ろから人が走って出てきてびっくりしました。ミュージカルをやっている人がおどる時みんなそろっていてすごいと思いました。私は、ハイブアという女の人が、兄弟がいる子がいと聞いた時、私も兄弟がいた方がいいなと思っただけで、最後には、ひとりっ子でも兄弟でも、どちらでもいいと思うようになりました。私は劇団の人が最後まで、セリフや、おどりを全部おぼえていたみたいなので、すごいと思いました。勉強にもなりました。すごくおもしろかったです。私は、とても、いい所に生まれて、親もいるし、友だちもいるので、とてもしあわせだと思いました。

**ふれあい
青少年
健全育成
59
コーナー**

インリーダー養成講座

子ども会活動のひとつ、インリーダー研修会が始まりました。第1回目は、4月29日のみど

りの日に、信田百合夫先生を指導者に迎え、男子8人、女子9人の17人で開催しました。初めは緊張していた参加者も信田先生の楽しいお話やゲームで気持ちもほぐれ、笑顔のうちに第1回目を終えました。最近の子どもは、異年齢の集団で活動することが少なくなってきたようです。このような活動を通して同年齢集団では体験できないことを学んでいくことも大切だと思います。これからもインリーダーの研修会を予定していますので、た



くさんの子どもたちの参加をお待ちしています。

●楽しい研修会でした

(絵本展示のお知らせ)



**～6月の展示えほん～
馬場のほる**
「11びきのねこ」シリーズが有名ですが、そのほかにも、おもわずわらってしまう温かい絵本もたくさんあります。

子育て応援塾

しつけや育児のことなどを応援します。子育てを通して友だちもたくさん作りませんか。

- 日時 6月16日(水)・7月6日(水) 9月15日(祝)・10月24日(日)・11月28日(日) 午前10時～正午
- 場所 中央公民館
- 定員 20人(定員になり次第締め切ります)
- 会費 1000円
- 申込先 中央公民館





介護保険から

受けられるサービス

介護保険から受けられるサービス（在宅、施設）で全国一律のものは、次のとおりです。

● 利用にあたっての注意

介護などが必要とするかたは、介護認定審査会の審査判定を受けての町の認定において、要支援又は要介護（I～Vの5段階）の状態と認められますが、サービスの利用にあたっては、次の制限があります。

- ・ 要支援のかたは、施設サービスを利用できず、在宅サービスのみ利用できます。

さらに、要支援のかたは、在宅サービスの内、痴呆対応型共同生活介護（グループホーム）を利用することはできません。

在宅サービス



訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが家庭を訪問して行う介護です。

訪問入浴

入浴車などで家庭を訪問し、家庭で入浴させてくれるサービスです。

訪問看護

訪問看護ステーションなどから看護婦が家庭を訪問し、医師が指示した医療行為などをしてくれるサービスです。

訪問リハビリテーション

作業療法士や理学療法士が家庭を訪問し、機能回復訓練をしてくれるサービスです。

日帰り介護（デイサービス）

デイサービスセンターや特別養護老人ホームなどに通うこと

によって、食事や入浴などのサービスが受けられます。

日帰りリハビリテーション

老人保健施設や医療機関などに通うことによって、作業療法士や理学療法士による機能回復訓練が受けられます。

短期入所生活介護・短期入所療養介護

介護しているかたの事情により、介護を受けるかたが、特別養護老人ホームや老人保健施設などに短期間入所し、必要となる生活介護、療養介護を受けられます。

居宅療養管理指導

医師、歯科医師又は薬剤師などが、家庭を訪問し、療養する上での管理や指導を行います。

特定施設入所者生活介護

有料老人ホームや軽費老人ホーム（ケアハウス）などに入居しているかたは、在宅と見なされますので、日常生活の中で介護サービスとして受けている部分については、介護保険の対象となります。

福祉用具の貸与・購入

生活していく上で必要となる福祉用具を借りたり、購入した

りする際の経費が、介護保険の対象となります。

住宅の改修

手すりの設置や室内などの段差を解消するなど、比較的小規模な住宅改修の経費が、介護保険の対象となります。

痴呆対応型共同生活介護（グループホーム）

痴呆症状のある要介護者が、5～9人前後で共同で利用する施設において受ける介護サービスの経費が、介護保険の対象となります。

ケアプランの作成

介護支援専門員（ケアマネジャー）による介護サービス計画（ケアプラン）の作成やサービス提供事業者との連絡調整に係る経費が、介護保険の対象となります。



施設サービス

指定介護老人福祉施設

常時介護が必要で、在宅での生活が困難なかたが、特別養護老人ホームにおいて、日常生活

上の世話や機能訓練、健康管理、療養上の管理サービスを受けます。

介護老人保健施設

病状の安定したかたで、入院・治療の必要はないが、機能訓練を中心とした医療ケアや看護、介護を必要とするかたが、老人保健施設において、日常生活上

の管理サービスを受けます。

介護療養型医療施設

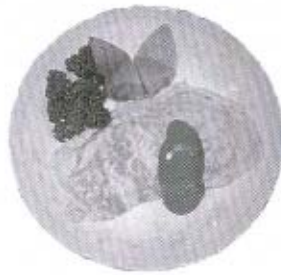
長期にわたって療養を必要とするかたや精神症状、問題行動を有する痴呆症状があるかたが、療養型病床群などの医療施設において、日常生活上の世話や機能訓練、そのほか必要となる医療サービスを受けます。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎048023有線5001

食生活改善推進協議会の
おすすめの味

**生活習慣病予防
のための献立①**

季節の変わり目。家族の健康のためにもちょっとスパイスをきかせたお料理はどうでしょう。



**インド
オムレツ**

材料 (4人分)

- バター-----大さじ3
- 牛ひき肉-----150g
- ピーマン-----2個
- たまねぎ-----小1/2個
- レーズン-----大さじ2
- グリーンピース(ゆでる)-大さじ3
- バター-----適量

材料 A

- たまご-----6個
- 生クリーム----大さじ2
- 塩・コショウ----適量
- 砂糖-----適量

材料 B

- カレー粉-----小さじ1
- 塩・コショウ----適量
- トマトケチャップ---大さじ1

作り方

- ①ピーマン、たまねぎはみじん切りにする。
- ②①とひき肉、レーズン、グリーンピースをバターで炒め、材料Bで味をつける。
- ③材料Aを混ぜ、大きく丸く焼く。
- ④③の上に②をおき、ふたつ折りにしてトマトケチャップをかける。

ポイント お好みで、パセリやトマトを付け合わせるとよいでしょう。



**かに
サラダ**

材料 (4人分)

- かに(缶詰)-----小缶1
- セロリ-----1本
- レタス-----1/4個
- サラダ菜-----適量

材料 A (ソース)

- マヨネーズ-----50ml
- レモン汁-----大さじ1
- トマトケチャップ---小さじ1
- パプリカ-----小さじ1/2
- 塩・コショウ----適量

作り方

- ①かには軟骨をとり、ほぐす。
- ②セロリは長さ4cmの薄切りにする。レタスは大きめの千切りにして水に浸けてパリッとしてさせる。
- ③①と②をソースであえ、サラダ菜とともに器に盛りつける。

国保コーナー

入院中の食事代について

国保や老人医療該当のかたが入院した場合に負担する食事代は次のとおりです。

入院時の食事代の標準負担額(1日)	一般	760円	
	住民税非課税世帯など	90日までの入院	650円
		90日を超える入院	500円
	住民税非課税世帯などで高齢福祉年金の受給権者	300円	

住民税非課税世帯などのかたは、標準負担額減額認定証が交付されます。認定証が必要なかたは、老人医療受給者証(老人医療該当のかた)・保険証・印かん・領収書など入院日数がわかる書類(90日を超える入院のとき)を町役場町民課へご持参ください。

お問い合わせ 町民課(☎8022有線2321)

保険税は期日内に納めましょう

保険税は、皆さんが病気やケガをしたときの医療費の給付にあてられるなど、国保の運営には欠かせません。保険税のことを正しく知って、必ず期日内に納めるようにしましょう。

保険税はこうして決められます

皆さんに納めていただく保険税は、世帯単位で決められます。各世帯の保険税額は、次の項目を基本に市町村ごとに組み合わせて計算されます。

各世帯の1年間の保険税	=	平等割額 1世帯にいくらかと計算されます。	所得割額 世帯の収入に応じて計算されます。
		均等割額 世帯の加入者の数に応じて計算されます。	資産割額 世帯の資産に応じて計算されます。

保険税はこうして納めます

通知を世帯主にお送りします

世帯主が国保の加入者でない場合でも、家族が1人でも国保に加入していれば、保険税の通知は世帯主あてにお送りします。

資格ができた月から納付します

保険税は、国保に加入する資格ができた月から納めることになります。(届け出をした月からではありません)国保の資格ができるのは、ほかの市町村から転入した場合はその日から、ほかの健康保険をやめた場合、ほとんどがその翌日からです。

年度の途中で加入・脱退した場合は?

年度の途中で加入した場合は、その月から年度の終わり(3月)までの分の保険税を月割で計算します。また、脱退した場合は年度の始め(4月)から脱退した前月までの分を月割で計算することになります。

お問い合わせ 税務課(☎8024有線5011)

まちかど アト

健康づくりの歩み

食推30周年記念のつどい

4月27日(火)、中央公民館を会場に、秋穂町食生活改善推進協議会30周年記念のつどいが開催されました。

秋穂町食生活改善推進協議会(以下食推)は、昭和44年に発足して以来、「私たちの健康は私



写真上 昭和44年4月「体力づくり秋穂町栄養改善推進協議会」として発足して以来、地域の皆さんの健康づくりの手伝いにつとめる30年間でした
写真右 記念式典の様子



たちの手で」をスローガンに地域の健康づくり促進のため、さまざまな活動を行ってきました。特に、この10年間は、高血圧症などの要因となる塩分摂取量の食生活を見直すための減塩運動や、21世紀を担う子どもたちの身体と食生活のあり方を重要視した「子ども料理教室」など、時代に即した活動を展開されました。

美しい地球を守ろう

AIOアースデー

4月22日は、「世界アースデー」。地球の環境を保護するために全世界の人が行動を起こそうという日です。

秋穂町でも、この日にちなみ、10年前から海岸清掃を行って

当日は、食推会員39人をはじめ、各関係機関の代表などが集まり、記念式典や、食推会員の手作り料理による会食、趣向を凝らしたアトラクションなどが行われました。
30周年をひとつの節目に、食推のこれからの更なる発展が期待されます。



ますが、今年も、4月29日のみどりの日に、尻川海水浴場の海岸清掃を行いました。
当日は、ボランティアグループ「ひらおう会」や秋穂中学校ボランティア委員会、秋穂保育園の園児と保護者など約280人が集まり清掃作業を行いました。海岸には、空き缶などの小さなゴミから古いタイヤまで、大小さまざまなゴミが散乱しており、参加者はゴミ袋を手には、ひとつひとつ拾い歩きました。
約1時間の作業で、海岸は見違えるほどきれいになりましたが、日ごろから一人ひとりが、「自分のゴミは自分で持ち帰る」の気持ちでゴミを捨てないようになりたいものです。



写真上 防波堤の石の隙間にたくさんのゴミを発見
写真右 約1時間の作業で軽トラック2台分のゴミが集まりました

よりよい
消費生活に
協力します

平成11年度 消費生活 モニターさんを 紹介します



初めて消費生活モニターを努めることになりました。これから、「暮らしを考える1日教室」などいろいろな勉強ができることをありがたく思っています。

吉松美津子さん (大河内南)

5月11日(火)、町役場で「平成11年度消費生活モニター」の初会議が開催されました。当日は、新しいモニターさん3人を含む8人が集まり、これからの活動内容などを協議しました。モニターの皆さんは、これか



消費生活モニターも3期目になります。消費者が、主体的、合理的に行動し、より豊かで快適な暮らしを営めるように協力できればと考えています。

岩永祥子さん (中条)

ら1年間町民の消費生活の安定を考えていただくことや、消費者行政の改善にご協力いただくこととなります。また、広報紙面に、山口県消費生活センター主催の「暮らしを考える1日教室」のレポートを紹介をお願いしています。



消費生活モニターも3期目になります。これまでになげなく聞き逃していたことも「暮らしを考える1日教室」に参加して、見て、聞いて、考え、皆さんに伝えればと思っています。

田原啓子さん (日地)



消費生活モニターも3期目になります。これからも、消費生活情報などを少しでも分かりやすく皆さんにお伝えしたいと思います。

原田智子さん (中野)



暮らしのなかの身近な疑問についてよく考え学習し、自分たちのできることから少しずつ実践するかしこい消費者を目指してがんばりたいと思います。

福田美恵子さん (天神町)



消費生活モニターも2期目になります。いろいろなテーマの話聞いて参考にったり、考えさせられたりです。広報紙を通じて皆さんに少しでも伝達できたらと思います。

日井京子さん (金山領)



初めて消費生活モニターを努めることになりました。これまでにない機会を与えていただいたので、たくさんの方を学んでいきたいと思えます。

河畑しずえさん (加茂町)



初めて消費生活モニターを努めることになりました。消費者にもカカワらず、あまりにも無関心だった消費者問題をこの機会に学習しようと思えます。

小林こづえさん (東本町)

みんなで防ごう土砂災害
土砂災害防止月間
6月1~30日
(建設省)



OA講習会を開催
山口障害者職業センターでは、就職を目指す障害者の方を対象としたOA講習会を開催します。
日時 7月12日(月)~8月6日(金) 午前10時~午後3時
会場 山口障害者職業センター
受講料 無料
お問い合わせ 山口障害者職業センター (☎083350520) (FAX083350569)

慰霊巡拝(墓参)を実施
国は、先の大戦における戦没者の遺族を対象とした慰霊巡拝を行っています。
■実施地域 フィリピン・硫黄島・ハバロフスク地方など
■対象者 当該地域における戦没者の遺族(配偶者・子・兄弟姉妹)で75歳以下の健康な方
■お問い合わせ 山口県高齢保健福祉課 (☎08392800)



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話☎2130 有線2414)

工作教室
こうさくきょうしつ

万華鏡作りに挑戦しました

4月18日(日)、工作教室を開催しました。

今回は、万華鏡作りに挑戦しました。筒をのぞくと色鮮やかな世界が広がる作品が完成しました。



写真上 美しい作品が完成しました
写真右 完成した万華鏡



●しっかり狙って

第15回輪投げ大会

5月5日の子どもの日に、第15回輪投げ大会を開催しました。

当日は、家族や友だちどうしなど13チーム、39人が集まり、熱戦を繰り広げました。

- 優勝**●福田道昭・福田政光・松原瑠里チーム
準優勝●平田絵美家族チーム
第3位●渡部修平・上山奈穂・森王久美子チーム

8月のにこにこ行事

20日(日)工作教室 午後1時30分より 指導/徳光敏宏さん
27日(日)にこにこ七夕会 午後1時30分より
詳しい内容などはコミュニティセンターへお問い合わせください

第26回 囲碁大会



●レベルの高い大会でした

4月25日(日)、第26回囲碁大会を開催しました。

当日は、約40人が集まり、結果は、町外からの参加者の活躍が目立つ大会となりました。

- 優勝**●中村泰昌さん(山口市)
準優勝●山下強一さん(日地)
第3位●吉松隆司さん(山口市)

これからの 幼児教育を考える

その139

心のボタンのかけちがい

幼児期の子どもは、親を中心とする家族という集団のなかで、手厚く保護されながら育ちます。同時に、人としての一人の人格を育てる時期でもあります。

その母体となる家族には、それぞれの役割があります。

まず、お父さんは、生計を立てるために勤勉に働くことです。また、家族の力仕事など引き受け、家庭生活の中心となり家族をまとめる役割があります。

お母さんの役割の中心は家事です。お父さんといっしょに子どもを育て、家庭生活にやすらぎとやわらぎを与える役割もあります。

その環境のなかで、子どもは遊びや食事などの手伝いで親とコミュニケーションをとりながら、基本的な生活習慣を身につけた人格形成を行います。

子育ては、家庭作りのなかで、最も重要な仕事のひとつです。しかし、最近では、親自身があがままと自由の区別をはき違えたり、きちんとしつけができない親が多いのも事実です。

その影響か、現代の子どもは、

①一対一の対応ができて集団の生活ができない②自分本位でマイペース③人に注意されてもその理由がわからない、謝ることができないなどの特徴が見られます。

保母さんを対象に行った全国的な調査で、子どもの約7割が基本的な生活習慣が身につけていないという調査結果も出ています。現代は、本来なら家庭で身につけるべき基本的な生活習慣を園で身につけなければならぬ時代なのです。

最近、学校破壊が問題になっていますが、家庭では、育児破壊の危機が進んでいるように思えます。

それを防ぐためにも、家族で話し合い、幼児期に家庭で身につけなくてはいけないことはきちんと身につけさせましょう。

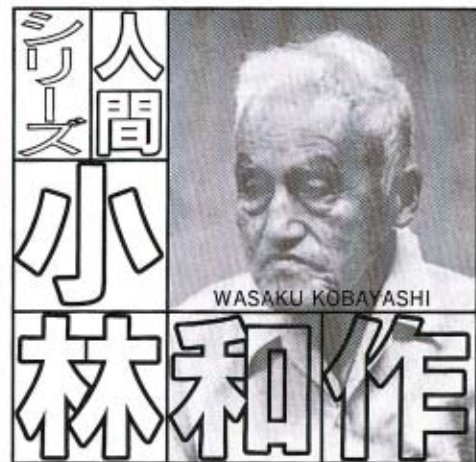
もちろん、基本的な生活習慣だけでなく人格形成も大切なことは言うまでもありません。

例えるなら、基本的な生活習慣でボタンのかけ方を教えてあげるように、人格形成では、思いやりやがまんなど心のボタンのかけ方を教えることではないでしょうか。

下村 高木 芳子

か。あれはいつごろだっただろうか。大海の小林繁雄先生に連れていただいた、小林和作画伯のお宅へお伺いしたのは、国宝の多宝塔で有名な浄土寺の少し手前、尾道市の町を見下ろす高台にある屋敷の広い画室だった。先生は初対面の私に、昔からの知己のごとくやさしく人なつこく対座され、時には口ごもりながらも、種々お話をいただいた。その話の中で、私がいくらかでも画業に志していることをお

今月は、防府市中泉町在住の土井健さんより寄せられた手記を紹介します。



第6回 和作先生の回想

話してからは、応待度が変わらなれないもの、話の内容は一段ときびしくなり、その話しぶりから「長幼巧拙の差は大きくても、同じ道を歩もうとする者への、厳しい愛情」のようなものを強

く肝に銘じさせられたことを、今でもありありと思い出す。この日は、小林繁雄先生のおかげで、お忙しい中にもかかわらず、お話をいただき、先生の作品集や、尾道の洋画家たちの画集までもいただいた。その上この写真の油絵をいただくという果報にあずかったのである。あの時の、絵についての気迫のこもった厳しいお話ぶり、そして無名弱冠の私への優しい対応に、いまさらながら小林和作先生の大きく深い人柄を思い返している。

「少しだけでも和作先生の歩みに近づかなければ」との私のあの時の決意は、未だに緒実には程遠いが、これから先達の大きい影に向かって、歩まなければと、心を新たにしている。



健康リフレッシュ講座

からだ 身体いきいき、はつらつ生活

「からだいきいき、はつらつ生活」をテーマにした健康講座を開催します。興味のある方は、お気軽にご参加ください。

日時・内容・講師

6月24日(木) 午後2時～3時30分
「あなたの身体・体力は何歳？」
山口健康福祉センター（はつらつ号） 中尾建生先生

7月6日(火) 午後1時30分～3時
「つばをおさえて、リフレッシュ」
吉岡鍼灸整骨院 吉岡岳志先生

7月23日(金) 午前10時～午後1時
「わいわい食事を楽しもう」
山口健康福祉センター 栄養士 納屋早与子先生
会場 中央公民館

申込期限 6月17日(木)まで

参加費 300円

お問い合わせ 健康福祉課(☎8023有線5001)

※大海総合センターから送迎を行います。ご希望の方はご連絡ください。



6月は「児童手当」の現況届時期です

児童手当を受けられるかたは、児童手当法の規定により毎年6月1日から30日までの間に、現況届を提出することになっています。

この届けを忘れると、受給資格があっても6月分以降の手当での支払いが受けられなくなります。必ず届け出をしてください。

大海地区	秋穂地区	届出に必要なもの
6月15日(火)	6月16日(水)	印鑑 保険証
午前9時～ 午後4時30分 町役場 大海支所	午前9時～ 午後4時30分 町役場 健康福祉課	

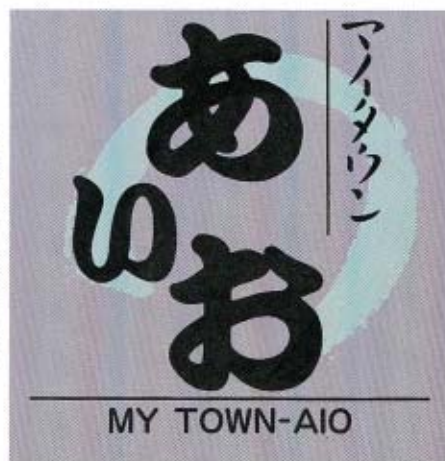
- 受給者がサラリーマンなどの場合は、年金加入証明書(6月1日以降に証明されたもの)が必要です。
- 1月1日から5月31日までに秋穂町に転入されたかたは、前住所地の所得又は課税証明で、扶養人数・控除などが記入されたものが必要です。

お問い合わせ 健康福祉課(☎8023有線5001)

やったー 捕まえた



東幼稚園のみんな
 「やったー。捕まえた」の元気な声にみんなが集まってきました。網をのぞいて見るとモンシロチョウが入っていました。



募集
 皆さんの作品
 まちの情報
 愉快的仲間 など



わが家のプリンセス
 日地 中岡さんちの
 プリンセス
 優菜ちゃん
 双葉ちゃん

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。
 また、「わが家のプリンセス・プリンセス」の写真も募集しています。
 奮ってご応募ください。
 企画課 (☎08026有線5031)

メッセージ
 message これからも元気いっぱい、笑顔いっぱいでお母さんの孝子さんいてね。

お詫びと訂正
 5月号12ページ「わが家のプリンセス・プリンセス」に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
 (訂正) 将吾くん→将悟くん

5月10日(月)、中央分団消防車庫前で交通安全祈願祭が行われました。
 この祈願祭は、町民の1年間の無事故を祈念し、小郡交通安全協会秋穂支部や警察、町など交通安全運動に取り組む各団体により毎年開催されています。
 また、祈願祭終了後は、交通安全の啓発パレードも行われました。パトカーを先導に交通安全啓発ののぼりを立てた車が連なり、町内の事業所を巡回しながら交通安全を呼びかけました。



無事故を祈って
 交通安全祈願祭

他市町の情報コーナー CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会
 (山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
西洋音楽発祥の地 山口世界音楽祭「イギリス」	6月19日(土)、20日(日)、24日(木)、27日(日)、7月4日(日)、6日(火) C・S赤れんが、山口市民会館などで、演奏会、ワークショップなどを開催	財山口市文化振興財団 ☎0839@0505
おごおりフリーマーケット	6月20日(日) 午前9時～午後2時 JR小郡駅北開発用地	福祉の店アミーチ ☎@2239
〈阿弥陀寺〉 アジサイ祭り	6月20日(日) 午前8時～午後5時 場所：防府市牟礼 阿弥陀寺 入山料(6月1日から7月11日) 大人 100円 団体(20人以上) 70円 中学生以下 無料	阿弥陀寺 ☎0835@0839

大海・秋穂郵便局
郵便局
だより

小林連合婦人会長を1日郵便局長に迎える



●1日郵便局長としてあいさつをする小林さん(右)

秋穂郵便局では、4月20日(火)、第66回通信記念日にちなみ、秋穂町連合婦人会長の小林淑恵さんを1日郵便局長に迎えました。

通信記念日とは、明治4年4月20日、「日本郵便の父」と呼ばれた前島密氏が、東京～大阪間に郵便制度を創設したことを記念して制定されたものです。

平原郵便局長より1日郵便局長の委嘱状を受けた小林さんは、局内を巡視後、秋穂町特産「車えびのみぞ漬け」の集荷場の見学も行いました。

増えています！子どもの水難

夏——水とふれあう季節の到来です。海、プール、川での水遊びなど、特に子どもたちにとってはわくわくすることいっぱいです。しかし、この時期は水の事故で負傷したり、死亡したりする人が多くなることも見逃せません。こういった事故は、十分に注意すれば防げるもの。水辺でのルールを守って、思い出に残る楽しい夏にしましょう。

ポイント こんなことに気を付けよう

- ◆子どもたちだけの水泳や水遊びを避ける
保護者(大人)が同行し、特に幼児からは絶対目を離さないようにしましょう。
- ◆遊泳禁止区域では泳がない
河口付近などは、急に深みがあるなど危険です。
- ◆悪天候のとき、水の多いとき、波の高いときは泳がない
水の流れが速いなど危険です。
- ◆水上オートバイやモーターボートは安全運転を
海水浴場への乗り入れはやめましょう。
- ◆泳ぐ前には必ず準備運動を
おぼれないように、準備運動は不可欠です。また、体調の悪いときは泳がないようにしましょう。
- ◆お酒を飲んだら泳がない
心臓まひなどを起こす原因にもなります。



**選挙人名簿を
お見せします**

6月1日現在で、新たに選挙人名簿に登録されたかたの登録者一覧表を作成しましたので、登録されているかどうかをご確認ください。

なお、選挙人名簿は、住民基本台帳をもとに作成しますので「転入・転出」や「町内転居」などの異動が生じた場合には、必ず町民課住民係に届け出てくださいます。

日時●6月3日(木)～6月7日(月) 午前8時30分～午後5時

場所●選挙管理委員会事務局
登録される人●①今年3月1日以前から町内に居住し、6月1日まで引き続き3ヵ月以上住民基本台帳に登録されているかた
(実際に居住しているかた)
②昭和54年4月13日から昭和54年6月2日までに生まれたかた
③今年3月1日までに転入の届けをした満20歳以上のかた
お問い合わせ●選挙管理委員会
(☎8011有線2331)



**6月1日は
人権擁護
委員の日**

全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにちなみ、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

秋穂町では、町長から推薦されて、法務大臣から委嘱された2人の人権擁護委員さんが皆さんの相談をお受けしています。相談は無料で、秘密は固く守られますので安心してご相談ください。



人権擁護委員
米村順子さん(中条)
☎@4203有線4498



人権擁護委員
春橋一民さん(本町)
☎@2637有線3266

**11 事業所・企業/商業
統計調査**

平成11年7月1日(木)

調査員が、調査票を持って各担当地域の事業所に6月下旬ごろから伺います。秘密は厳守されますので、ご協力ください。なお、調査結果は、報告書などにより公表されます。

お問い合わせ●企画課(☎@8026有線5031)

23日・30日の金曜日 午後1時30分～3時30分

高血圧コントロール教室
“ちゃんと知りたい、血圧のこと”

日時・内容▶10日(木)午後2時～3時30分(内容)はじめよう！体操で高血圧予防 山口大学非常勤講師 矢野道代先生▶16日(水)午前10時～午後1時(内容)うず味でおいしい食事 栄養士 岡村協子先生

場所▶中央公民館

対象者▶血圧の高いかた・興味のあるかた

ジョイフル・クッキング

期日・会場▶11日(金)大浜総合センター▶25日(金)阿知須町公民館

時間▶午前10時～午後1時

対象者▶秋穂町・阿知須町に在住の妊婦さんおよび6カ月までの乳児のお母さん

持ってくる物▶エプロン・米0.5合

会費▶200円

催し・募集
お知らせ

巡回就学相談を開催

視力や聴力に障害がある、手足が不自由であるなど就学や養育について悩んでいる保護者のかたに、専門家が答えます。

■実施日 6月29日(火)

■会場 防府市文化福祉会館

■お問い合わせ 山口県教育研修所 (☎01242)

**介護支援専門員実務研修
受講試験を実施**

介護支援専門員の養成を行うため、介護支援専門員実務研修受講試験を実施します。

■試験日 7月25日(日)

■場所 山口市(山口大学ほか)

■受付期限 6月10日(木)まで

■試験手数料 7000円

■お問い合わせ 山口県高齢保健福祉課 (☎083932774)

自衛官の募集

防衛庁では、平成11年度の自衛隊幹部候補生を募集します。

■応募資格 (歯科)・大学の歯学課程卒業者(見込み可)・歯科医師国家試験予備試験の合格者・24歳～30歳未満(薬剤科)大学の薬学課程卒業者(見込み可)・22歳～26歳未満

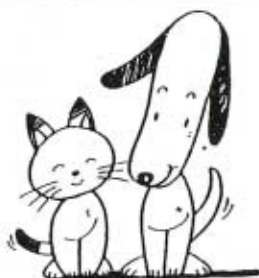
■お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所 (☎083938231)

町税の納期

町県民税……1期分
国保税……1期分
納付期限…6月30日(水)

秋穂町の交通事故発生状況

4月30日現在
人身事故発生件数…12件(+2)
うち死者…0人(±0)
うち傷者…12人(-1)
物損事故発生件数…35件(-6)
*年の累計()内は対前年比



子犬・子ねこの譲渡会

日時●6月27日(日)午後1時30分～
場所●山口県動物愛護センター
山口市陶 (☎38315)

●午前9時から午後5時まで施設の開放や飼育相談も開催します。●都合により中止の場合もありますので、開催日の1週間前にご確認ください。

飼えなくなった犬・猫の引き取り

日時●6月23日(水)午前8時30分～8時50分
場所●町役場・町役場大海支所

●引き取りを希望されるかたは、引取日の前日までに電話で予約してください。●当日は、印鑑(犬の場合は鑑札も)を持参してください。

お問い合わせ 町民課 (☎8022有線2321)

**6月の
当番医**

●土曜当番医表 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
6/5	岡村医院 ☎ ㉓2053	林病院 ☎ ㉓0411
12	藤井内科小児科医院 ☎ ㉓2002	三隅外科胃腸科 ☎ ㉓1003
19	小野医院 ☎ ㉓2353	阿知須同仁病院 ☎ 0836655555
26	林病院 ☎ ㉓0411	吉武医院 ☎ ㉓2330

●休日当番医表 (午前9時～午後6時)

突発事項のため当番医を変更することがあります。

月/日	内科 I	内科 II	外科
6/6	よしかね循環器内科 ☎ ㉓8181	利重クリニック ☎ ㉓2515	林病院 ☎ ㉓0411
13	岡村医院 ☎ ㉓2053	たむら医院 ☎ ㉓4480	阿知須共立病院 ☎ 0836652200
20	河端内科医院 ☎ ㉓3820	阿知須共立病院 ☎ 0836652200	嘉村外科医院 ☎ ㉓2513
27	池田医院 ☎ ㉓1002	阿知須同仁病院 ☎ 0836655555	相川医院 ☎ ㉓2177

お知らせ

人の動き



人口 (5月6日)
8254人

男 3924人

女 4330人

内訳

増加分
出生 8人
転入 41人
計 49人

減少分
死亡 8人
転出 29人
計 37人

世帯数
2636世帯



トピックス TOPICS

備えあれば憂いなし

危険ため池防災点検パトロール

4月27日(火)、県と町、ため池管理者による危険ため池の点検パトロールが行われました。このパトロールは毎年梅雨前に行われているもので、県、町の職員が、ため池の老朽化の状況、応急処置の必要性などをチェックし、ため池管理者に適正な管理方法を指導しました。

6月の

保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎023有線5001)

母子保健推進協議会イベント “あつまれ、すくすく秋穂っ子”

みんなでわいわい遊びませんか。たくさんのお参加をお待ちしています。

日時▶1日(火)午前9時30分～11時30分

会場▶中央公民館講堂

対象▶乳幼児とその保護者

むしば予防教室

乳・幼児期の成長に欠かせない歯。上手な歯みがきが健康な乳歯をつくります。個々の歯みがき指導を行いますので、ぜひどうぞ。

日時▶2日(水)午前10時30分～11時30分

会場▶大海総合センター健康相談室

対象者▶乳幼児とその保護者

食生活改善推進員養成講座 “開講式”

日時▶4日(金)午前9時30分～正午

会場▶中央公民館

対象者▶食生活改善推進員養成講座の受講者

育児相談

子どもさんのからだのこと、こころのこと、気になることは何でもご相談ください。今回は栄養士の食事相談も行いますのでご利用ください。

日時▶8日(火)午前9時30分～11時30分

会場▶大海総合センター健康相談室

対象▶乳幼児とその育児者

健康相談

血圧測定・体脂肪測定・健康診査の結果説明など、保健婦が生活習慣病のアドバイスをします。

期日・会場▶《定例》9日(水)大海総合センター健康相談室

《巡回》23日(水)日地公民館

時間▶午前9時30分～11時30分

機能訓練“ふれあいのつどい”

“自分のできることは自分でしよう”“外へ出かけよう”を目標に、作業療法士による体操やレクリエーションを楽しみます。

日時▶17日(木)午後2時～4時

会場▶大海総合センター健康相談室

会費▶100円

対象▶病気などで体の機能の低下しているかたで維持・回復を

していきたいかた

※新規参加をお待ちしています。

おやこたいそう

活動的な季節になりました。インストラクターの指導で思いっきり体を動かしましょう。

日時▶18日(金)午前10時30分～11時30分

会場▶コミュニティセンター

会費▶300円

家族教室

精神分裂病の患者さんの家族を対象に、病気の再発防止や社会復帰、社会参加を進めることを目的とした教室を開催します。

日時▶7月2日・9日・16日・

6月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎083921746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	7・8
天神町	9
浜中	10
北条	11
中条	14
井南	15
浜内	15
赤崎	15
日地	16・17

※小郡衛生秋穂社(☎4159) 吉南衛生社(☎1250)については、直接、確認ください

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
西天	田松本 猛介	91	4月1日
花香	南山本ミチ子	70	同月3日
東天	田新山美津子	79	同月4日
花香	南濱田 浩二	60	同月8日
天神	町杉村 武海	57	同月9日
小浜	石川 菊工	62	同月15日
中道	松田 實	68	同月18日
下村	田中キクコ	83	同月19日
花香	南山 山縣 サヨ	85	同月26日

(4月1日～4月30日届出)

6月のカレンダー

1999. JUNE・みなづき
水無月

1 火	•あつまれ、すくすく秋穂つ子㊦ 9:30~11:30	16 水	•高血圧コントロール教室㊦ 10:00~13:00 •子育て応援塾㊦ 10:00~12:00 •「児童手当」現況届提出日(秋穂地区)㊦ 9:00~16:30
2 水	•むしば予防教室㊦ 10:30~11:30	17 木	•機能訓練「ふれあいのつどい」㊦ 14:00~16:00
3 木		18 金	•補聴器の修理㊦ 8:40~9:10相愛 •補聴器の修理㊦ 9:40~10:10相愛 •おやこだいそう㊦ 10:30~11:30
4 金	•補聴器の修理㊦ 8:40~9:10メガネの田中 •補聴器の修理㊦ 9:40~10:10メガネの田中 •食推進成講座「開講式」㊦ 9:30~12:00	19 土	•絵本読み聞かせの会(園児・低学年向け)㊦ 15:30~
5 土		20 日	•工作教室㊦ 13:30~
6 日		21 月	•心配ごと相談㊦ 10:00~15:00
7 月		22 火	
8 火	•育児相談㊦ 9:30~11:30	23 水	•飼えなくなった犬・ねこの引き取り㊦㊦ 8:30~8:50 •健康相談(日地公民館) 9:30~11:30
9 水	•絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~ •健康相談㊦ 9:30~11:30	24 木	•健康!リフレッシュ講座㊦ 14:00~15:30
10 木	•心配ごと相談㊦ 10:00~15:00 •高血圧コントロール教室㊦ 14:00~15:30	25 金	•補聴器の修理㊦ 8:40~9:10泉補聴器センター •補聴器の修理㊦ 9:40~10:10泉補聴器センター
11 金	•補聴器の修理㊦ 8:40~9:10泉補聴器センター •補聴器の修理㊦ 9:40~10:10泉補聴器センター •絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~ •ジョイフルクッキング㊦ 10:00~13:00	26 土	
12 土		27 日	•にこにこ七夕会㊦ 13:30~
13 日		28 月	
14 月		29 火	
15 火	•「児童手当」現況届提出日(大海地区)㊦ 9:00~16:30	30 水	

㊦……町役場(☎㊦2121)

㊦……中央公民館(☎㊦5321・㊦2132)

㊦……歴史民俗資料館(☎㊦5003)

㊦……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎㊦2053)

㊦……老人福祉センター(☎㊦2549)

㊦……秋穂中(☎㊦2114)

㊦……秋穂小(☎㊦2250)

㊦……大海小(☎㊦2253)

㊦……コミュニティセンター(☎㊦2130)

㊦……コミュニティ消防センター