



熱き応援で 参加しました

第7回 町民スポーツ交流フェスタ

もくじ C・O・N・T・E・N・T・S

- 2 - 3 ドラマが生まれたスポーツの祭典
第7回 町民スポーツ交流フェスタ
- 4 - 5 ふれあい 学びあい いきいき輝く 町づくり
みんなの公民館 ほか
- 6 介護保険コーナー ほか
- 7 おすすめの味 ほか
- 8 まちかどフォト
- 9 **国保コーナー** ほか
秋穂町コミュニティセンター
- 10 **にこにこ通信** ほか
- 11 **ふるさと秋穂町** ほか
- 12 マイタウンあいお ほか
- 13 児童手当などの手続きはお済みですか ほか
- 14 - 15 お知らせ

町民だれもが親しみやすく、気軽に参加できる「スポーツの祭典」、第7回町民スポーツ交流フェスタを9月3日(日)、大海総合センターで開催しました。

心配された天候も選手たちの熱気のおかげか、何とかもちこたえ、予定どおり全日程を行うことができました。

当日は、子どもからお年寄りまでおおぜいが競技に参加し、さわやかな汗を流しました。

選手たちは、応援席からの熱い声援に応えるべくグラウンド狭しと駆け抜けました。

広報 **あいお**



明るい太陽と青い海の町 秋穂

10

No. 442

2000年

平成12年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



●ゴール瞬間の笑顔は最高です

ドラマが 生まれた スポーツの祭典



●息もびったり



●選手宣誓は三輪一義さん(下村)

第7回 町民スポーツ 交流フェスタ

栄光のメダル受賞者(敬称略)

西京高校3年 松崎美里(日地)〈硬式テニス〉
 聖光高校2年 藤村裕二(中道)〈ヨット〉
 宇部高専 渡壁謙一郎(下村)〈バドミントン〉



●栄光のゴール

第7回 町民スポーツ交流フェスタ 結果
 〈フェスタの部〉

	優勝	準優勝	第3位
1部	中野	中道	祇園町
2部	先青江	天神町	井南
3部	北条	大河内南	中津江
4部	赤崎	大河内北	東本町
5部	海岸通	西青江	浜中

〈ファミリーゲートボールの部〉

Aコート 1位 西天田 2位 宮之旦
 Bコート 1位 中野 2位 先青江
 Cコート 1位 祇園町 2位 小浜
 Dコート 1位 下村 2位 中津江



津軽三味線リサイタル 2代目高橋竹山公演 大盛会でした



7月8日(土)、大海総合センター・らんらんドームで、2代目高橋竹山による津軽三味線のコンサートを開催しました。

高橋さんは、民謡の基本を大切にしながらもさまざまなジャンルの音楽を独自の表現やモダンな感覚、さらには、女性らしい繊細さを盛り込み演奏されました。県内外からのお客様も満足な様子でした。

和やかな雰囲気にも包まれた演奏会 2000年演奏会 in らんらんドーム

8月5日(土)、大海総合センター・らんらんドームで「2000年演奏会 in らんらんドーム」を開催しました。

出演者は、町内や近郊の市町に在住し、音楽活動を通じて地域で活躍されているかたがたでした。

会場には、たくさんの親子連れが集まり、幼児が聞き覚えのある曲の後で拍手をする、ほのほのとした1コマもありました。

あいお文化倶楽部では、今後もみんなで楽しめる演奏会を開催したいと考えています。

秋穂町学生音楽セミナーを開催します

町内の幼稚園・保育園児から高校生まで、数名が参加して日ごろの練習の成果を披露します。講師の先生による指導もありますので、音楽演奏に興味のあるかたはご来場ください。

- 日時 10月29日(日) 午後2時から
- 場所 大海総合センター・らんらんドーム
- 入場料 無料
- 講師 沖浦妙子先生(防府市)、村中和子先生(山口市)
矢田部一俊先生(小郡町)
- ゲスト 山本修次さん(長門市)
- 主催 あいお文化倶楽部 ☎(984)2053



●みんなで走ると楽しいよ



●応援にも熱がこもります



●親子でいっしょに体操



●やったぞ！1位だ

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

ふれあい 学びあい いきいき輝く 町づくり

花壇コンクール実施

8月21日、花壇コンクールの審査を行いました。どの花壇もよく手入れがされていました。結果は次のとおりです。表彰はあいお祭りでを行います。



●下村子ども会



●秋穂中学校



●下村老人クラブ・福寿会



●東幼稚園

学校・一般の部
優秀 東幼稚園・秋穂中学校
子ども会の部
最優秀 下村子ども会
優秀 中道・西青江子ども会
老人クラブの部
最優秀 下村福寿会
優秀 宮之巨万寿会

夏休みわくわく教室

いろいろなことをやったよ
公民館恒例の「夏休みわくわく教室」。これは、公民館自主講座・自主サークルなどに子どもたちを受け入れてもらい「子どもたちに夏休み中さまざまな



●簡単な木工&トールペイント



●リサイクル教室 ~古葉書を使って~



●ニュースポーツ教室 ~ヒューストン~



●車いす体験

体験をしてもらおう」という企画。今年は新たに「簡単な木工&トールペイント」「ニュースポーツ教室」「車いす体験」「広報あいおはこうやってできる」「役場探検」などが加わり、夏休みしかできない経験をしました。

子ども球技大会

8月6日(日)、子ども球技大会が、秋穂中学校を会場に行われました。今年、オープン種目として「グラウンドゴルフ」も登場。ソフトボール・ポルトボールそしてグラウンドゴルフと子どもたちはしっかりと汗をかき日ごろの練習の成果を発揮していました。結果は次の通りです。

優勝 小浜・赤崎子ども会
 〈ソフトボールの部〉
 優勝 ポートボールの部
 優勝 日地子ども会



● ナイスショット!

ふれあい 青少年育成 75 健全育成 コーナー

8月23日に秋穂小学校で吉敷郡教育振興大会が開催され、緒方助役の講演がありました。演題は「人が育つということ」の中で、今の日本で問題になっていることは「心が飢えていること、つまりいじめ」であることから始まり、その問題を解決していくには「心」と「体」をしっかり育てていくことがなされる

ければならない。その手だての一つに、基本的な生活習慣、つまり躰の積み重ねが必要となるとともに子どもたちに考えさせることが心と体を育む非常に大切な鍵となるなど、約1時間でしたが、熱く語っておられました。今の家庭教育を振り返ってみますと、「自主性」と「放任」を間違っていたり、学校で躰を求めたりすることが多いと聞きます。ドイツの哲学者カントは「幼少の時に我慢することを教わらなかつた子どもは一生不幸である」と言っています。このことはつまり、社会性・協調性が欠けてしまう子どもが育ち、社会への適応が難しくなるということだと思います。今、17歳の子どもたちが新聞

お知らせ

ローラさんの英会話教室

7月から新しいALTローラ・ノースエンドさんが赴任しました。ローラさんのクイーンイングリッシュにふれてみませんか。
 今回は「初心者向け」「入門編」と2つのコースを設けました。
 期間 10月から2月まで
 第2火曜日 初心者向け
 第4火曜日 入門編
 時間 午後8時から9時
 受講料 各コース 3500円
 申し込み 随時受付



英会話を
楽しみましょう。

やニュースに取り上げられています。これらはやはり、何かしらがあるのではないのでしょうか。「鉄は熱いうちに打て」ということわざがあります。子育てで悩みをお持ちのかた、吉敷郡子どもセンターがいろいろと子育てに関する情報を提供してくれまます。ぜひご利用ください。吉敷郡子どもセンター(小郡町公民館) ☎(973)0638

〈図書室からのお知らせ〉

10月の展示絵本

(民俗資料館図書室)

新美南吉の童話を展示しています。多くの人に愛された「ごんぎつね」のお話は、南吉17歳のときの作品です。



第10回町民チャリティ「ゴルフ大会開催参加者募集」
 日時 10月28日(土) 9時集合
 会場 宇部72カントリークラブ
 参加費 1万5千円
 (賞品代・プレー代・寄付金含・食事代練習代は自己負担)
 申し込み 10月13日(金)まで
 10月ニュースポーツ教室のご案内
 14日(土) グラウンドゴルフ
 会場 秋穂中学校運動場
 28日(土) ソフトバレーボール
 会場 秋穂中学校体育館
 時間 とともに午後7時から

民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました

民俗資料館 図書室

《一般書》

夫のかわりはおまへん
 明るくボケよう
 おとな二人の午後
 死ぬという大切な仕事
 アブサンの置土産
 《幼児・児童・生徒向け》
 アベコベさん
 たこのななちゃん
 にゃーご
 ゆうやけカボちゃん
 いればのパソコン大ぼうけん

(江村 利雄)
 (村山 亨)
 (五木 真之外 編)
 (三浦 光世)
 (村松 友樹)

(フランセスカ・サイモン)
 (ながわ ちひろ)
 (宮西 達也)
 (高山 栄子)
 (松田 素子)

(このほかにもたくさんの新収本があります。ご利用ください)

大海分館

《一般書》

生涯現役のすすめ
 鳥の水浴び
 美しい老年のために
 ぬりからず
 人生回顧
 《幼児・児童・生徒向け》
 緊急入院! スッコク病院大事件
 ムジナ探偵団なその挑戦状
 黒いお姫さま
 ポリーとはらべこオオカミ
 しろばらとべはら

(大谷 羊太郎)
 (庄野 潤三)
 (中野 孝次)
 (坂木のり子)
 (読売新聞社 編)

(那須 正幹)
 (富安 陽子)
 (上田 真由子 編・訳)
 (掛川 素子 訳)
 (かみじょう ゆみこ 訳)

介護保険コナナ

平成12年10月から高齢者のかたも保険料を納めます

介護保険では、介護を国民みんなで支えるため、高齢者のかたも含め40歳以上の全てのかたに、保険料を納めていただくことになっています。

65歳以上のかたについては、介護保険法の円滑な施行のため特別対策として、介護保険の新しいサービスの利用のしかたなどに慣れ、理解をいただきながら保険料を負担していただけるよう、平成12年4月から9月までの半年間は保険料を納める必要はありませんでした。平成12年10月から平成13年9月までの1年間は、本来の保険料の半額を納めることとなります。

【平成12年度～14年度の65歳以上の方の保険料の額】



平成13年10月からは、本来の保険料を納めていただきます。

保険料の納め方

保険料の納め方には、年金からの天引き（特別徴収）と、口座振替または納付書による納付（普通徴収）があります。

●年金からの天引き（特別徴収）

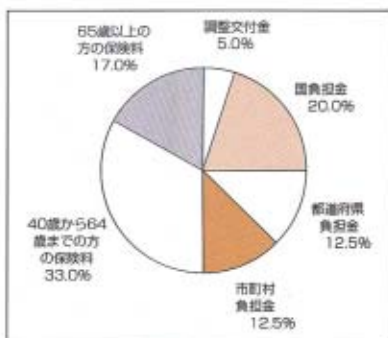
1カ所の老齢・退職年金が年額18万円（月額1万5千円）以上受けているかた
 平成12年10月以降、2ヵ月おき（平成12年度は10月、12月、2月）に支払われる年金から、支払いごとに、2ヵ月分の保険料が天引きされます。

老齢福祉年金、障害年金、遺族年金からは天引きされません。

●口座振替、納付書による金融機関への納付（普通徴収）

1カ所の老齢・退職年金が年額18万円（月額1万5千円）未満のかた
 平成12年10月以降の納期ごとに、口座振替または納付書により秋穂町が定める金融機関に納めていただくこととなります。納め忘れがないよう、できるだけ口座振替の手続きをとりましょう。

納期限	平成12年			平成13年		
	10月31日(火)	11月30日(木)	12月25日(月)	1月31日(水)	2月28日(水)	4月2日(月)



【保険料の額】

本来の保険料の額は、介護サービスの費用の約6分の1（17%）を、秋穂町にお住まいの65歳以上のかたの人数で割った額が平均になります。

高齢者の保険料は、年金の額に応じて決まるわけではなく、給料や事業による所得など全ての収入をもとに決められます。

※65歳以上のかたの人数は、保険料について、割増、軽減の割合で補正した人数になります。

※保険料の額は、介護サービスの費用の見込みに応じて3年ごとに決めます。

保険料の額については、無理なく負担いただけるよう、所得に応じた保険料を負担していただくこととなります。世帯に住民税が課税されるかたがない場合などには、平均的な保険料額から軽減されることとなります。

【所得に応じた保険料の額】

	所得の低いかた		本人住民税非課税のかた		割増	
	軽減されるかた		本人が住民税を納めているかた		本人が住民税を納めているかた	
	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者 世帯非課税	世帯全員が住民税非課税	本人が住民税非課税	本人が住民税非課税 合計所得金額250万円未満	本人が住民税非課税 合計所得金額250万円以上	本人が住民税非課税 合計所得金額250万円以上
	基準額×0.5	基準額×0.75	基準額×1.0	基準額×1.25	基準額×1.5	
平成12年度	4,734円	7,101円	9,468円	11,835円	14,202円	
平成13年度	14,208円	21,312円	28,416円	35,520円	42,624円	
平成14年度	18,942円	28,413円	37,884円	47,355円	56,826円	

※上記の保険料の額は秋穂町介護保険条例に定める年額です。

※保険料を滞納しているかたがサービスを利用する場合、原則として1年以上の滞納の場合には、一旦、サービスの費用全額を支払っていただいた上で秋穂町役場健康福祉課の窓口で、事務的に費用の9割を払い戻すこととなります。1年6ヵ月以上の滞納の場合には、滞納している保険料の額を給付される金額から差し引くこととなります。また、65歳からの保険料を長期間滞納していた場合その期間に応じた一定期間、保険から給付される額がサービスの費用の9割から7割に引き下げられるほか、高額介護サービス費の支給も受けられなくなりますので、注意が必要です。

お問い合わせ 健康福祉課介護保険係 ☎(984)8023 有線5001)

食生活改善推進協議会の
おすすめの味

生活習慣病予防
のための献立 ⑬

秋刀魚のかばやき風お重

◎秋の味覚、さんまを使った一品です。



材料(4人分)

ご飯	640g	タレA	
さんま	4尾	しょうゆ	大さじ2
しょうが汁	少々	みりん	小さじ2
小麦粉	大さじ4	砂糖	小さじ4
油	小さじ4	だし汁	大さじ6
甘酢しょうが	適宜		

作り方

- ①さんまは3枚におろし、しょうが汁をふりかけ、全体に小麦粉をまぶして、両面を油でこんがり焼く。
- ②タレAを火にかけ①にからめる。
- ③ご飯に②をのせ(食べやすいように切ってもよい)、残り汁をかけ、甘酢しょうがを添える。

春雨サラダ

◎春雨がポイントの中華風サラダです。



材料(4人分)

春雨	50g	ドレッシングB	
卵	1個	ごま油	大さじ4
ハム	4枚	長ねぎ	10cm
きくらげ	2g	酢	大さじ2
きゅうり	1本	しょうゆ	小さじ4
にんじん	1/4本	砂糖	少々
すりごま	少々		

作り方

- ①春雨は熱湯で5分ほど茹で、水にさらしてから切る。
- ②卵は薄焼きにし、錦糸玉子を作る。
- ③きくらげは、ぬるま湯で戻し、石づきを取り千切りに、きゅうり・にんじんも同じように千切りにし、塩を少々振っておく。
- ④みじん切りにした長ねぎとBの調味料を混ぜ合わせ、中華ドレッシングを作る。
- ⑤④と具をあえ、ごまを振りかける。

ムタニティ講座

**ジョイフル
クッキング**

その1

参加者募集

これから新しい小さな家族が増えるかた、かわいい家族が増えて楽しい反面、忙しい毎日を送っているかた、みんなで楽しくおしゃべりしたり実習しながら家族の“食”について考えてみませんか。

対象者 秋穂町と阿知須町に在住の妊婦さん及び6ヵ月までの乳児のお母さん

申込期限 10月17日(火)まで

お問い合わせ 健康福祉課 ☎(984)8023有線5001



期日	時間	場所	テーマ
10月27日(金)		阿知須町公民館	ちょっと早起き バランスばっちりメニュー
11月10日(金)	午前10時 ～	秋穂町中央公民館	骨まで愛して カルシウムたっぷりメニュー
11月24日(金)	午後 1時30分	秋穂町中央公民館	おいしいうらわぜ 貧血さよならメニュー
12月8日(金)		阿知須町公民館	豪華なのにカロリー ひかえめパーティーメニュー

ムタニティ講座

にこにこママビクス

その2

参加者
募集

お子さんは“赤ちゃん”から“子ども”へ成長しつつありますが、お母さんは…

産後のシェイプアップのための「ママビクス」を阿知須町と合同で開催します。(託児あり)体を思いっきり動かしてリフレッシュ!少しでも自分の時間をとりもどしませんか。

期日	時間	場所	内容
10月6日(金)	午前10時 ～11時30分	中央公民館講堂	にこにこママビクス 田中富美子 先生

対象者 秋穂町と阿知須町に在住の2歳までの乳幼児のお母さん(H10・11・12年度のジョイフルクッキング受講者を優先します。)

持参するもの 体育館シューズ(運動のできる支度で)

申込期限 10月4日(水)まで

お問い合わせ 健康福祉課 ☎(984)8023 有線5001

まちのできごとを
写真で紹介します

アト

まちかど

第10回の記念大会も盛りあがりました えび狩り世界選手権大会

8月27日(日)、毎年恒例のイベント「第10回えび狩り世界選手権大会」が中道海水浴場で行われました。

今年も県内各地や遠くは東京や京都などから過去最大となる10,000人からの応募があり、当日は、抽選で選ばれた約1,600人が参加しました。

午後12時20分に競技がスタート。参加者は開始の合図と同時に、水しぶきをあげながら一斉に海のなかに駆け込み、網に囲まれた干潟に放した約13,000匹の車えびを捕り合いました。

優勝したのは、原本静真さん(広島市)で、約50分間の制限時間内に72匹の車えびを捕まえました。



●一斉にスタート! おおぜいのかたが参加しました



●大きな車えびがとれたなあ

楽しいひとときでした 秋楽園・あかり園合同盆踊り大会

8月9日(水)、秋楽園広場で、秋楽園とあかり園合同の盆踊り大会が行われました。

当日は金山嶺地区のかたも参加し、お年寄りたちといっしょに楽しいひとときを過ごしました。職員のかたが用意した出店のかき氷などは好評で、みんなに無料で配られていました。



写真上 暑い日には、かき氷が最高です
写真左 みんなと楽しく踊りました

年金のお話あれこれ

国民年金ではこんなとき種別の変更・届出が必要です

20歳以上60歳未満のすべてのかたは、いろいろな形で国民年金に加入しています。

長い人生の間には、就職・転職・退職・結婚などの節目がいくつかありますが、そのような時の届出を忘れると、将来年金が受けられなくなったり、年金額が少なくなったりする場合があります。

特に、3号被保険者（厚生年金や共済組合に加入している人に扶養されている配偶者）のかたは、配偶者が退職や転職した場合にも、加入の種別が変更となることがあり、届出が必要となりますので十分気をつけ速やかに届出を行いましょ。

お問い合わせ 町民課 ☎(984)8022有線2321

山口県のリサイクル製品を募集します

- 対象製品 県内で発生する循環資源（廃棄物などのうち有用なもの）を利用し、県内で製品加工され、販売されているリサイクル製品。
- 応募方法 認定申請書、当該リサイクル製品などを提出ください。
- 応募期間 10月1日（日）～31日（火）

リサイクル製品の表示マークと愛称募集！

- 募集作品 山口県で製造加工される環境にやさしいリサイクル製品であることを表すマークとその愛称。
※未発表のものに限ります。
- 応募方法 作品に住所・氏名・年齢・職業または学校名・学年・電話番号を記入し、郵送してください。
- 応募期間 10月31日（火）まで
- 応募・お問い合わせ 山口県環境生活部廃棄物対策室 ☎083(933)2992 ※募集チラシは町民課へ

やまぐち未来エコフェア開催のお知らせ

多くのおみなさんのご来場をお待ちしております。

- 1日時 10月14日（土）～15日（日）
午前10時から午後5時まで
- 2場所 維新百年記念公園 山口県スポーツ文化センター（山口市吉敷）
- 3お問い合わせ 県民生活課豊かな環境づくり推進室 ☎083(933)2690

お問い合わせ ☎(984)80226有線5031

第16回あいらびのフリーマーケット
高校生アルバイト
フリーマーケット出店者募集

11月5日（日）、大海総合センターで開催する、あいお祭りの高校生アルバイト、フリーマーケットの出店者を募集します。

高校生アルバイト
募集人数●15人程度（申し込み多数の場合は抽選）
賃金●6,500円

フリーマーケット出店者
出店対象者●町内のかたに限る
申込期限●ともに10月16日（月）

国保コーナー

医療費を大切に

皆さんがお医者さんにかかったときに支払う医療費が年々増え続けています。医療費が増え続けるといったいどうなるのか、また医療費を大切にするために何ができるのか考えてみましょう。

医療費が増え続けると…

- 1 国保財政が苦しくなる
国保では診察を受けた場合、かかった医療費の7割（または8割）は国保で負担しています。ですから、医療費が増え続けると、国保の財政も苦しくなり、健全な運営ができなくなってしまいます。
- 2 保険税の負担が増える
国保で医療費を負担するための重要な財源となっているのが、皆さんからの保険税です。ですから、医療費が増え続けると、保険税を値上げして補わなくてはならなくなり、家計への影響も大きくなってしまいます。

医療費が増えたのは…

- 1 医療技術の進歩
医療技術が高度になり医療費が高額化しています。
- 2 病気の変化
三大生活習慣病（ガン、心臓病、脳卒中）など、長期の治療を必要とする慢性病が増えています。
- 3 人口の高齢化
高齢化が進み医療機関受診者が増えています。

お医者さんのかかりかたを見直しましょう

医療費をムダなく有効に使うために、普段のお医者さんのかかりかたを見直してみましょう。

- 1 かかりつけのお医者さんをもちましょう。
- 2 急病以外は、夜間・休日の受診はひかえましょう。
- 3 お医者さんを信頼し、指示はきちんと守りましょう。
- 4 薬をむやみに欲しがるのはやめましょう。
- 5 重複していくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。

健康づくりに取り組みましょう

心身ともいつまでも健康でいるために、できるものから取り組んでいきましょう。皆さんの健康が、医療費を大切に、国保制度を支えることにつながります。

- 1 一日三食、栄養バランスを考えた食事をとりましょう。
- 2 適度な運動を習慣づけましょう。
- 3 休養をとり、からだと心の疲れを解消しましょう。
- 4 生活のリズムを整えましょう。
- 5 節煙・節酒を心がけましょう。
- 6 家族や社会とのかかわりを大切にしましょう。
- 7 目標や生きがいをもった生活をしましょう。
- 8 定期的に健診を受けましょう。



お問い合わせ 町民課 ☎(984)8022有線2321

第30回囲碁大会



8月27日(日)、第30回囲碁大会を開催しました。

今大会には、町内外から39人の参加者が集まり、熱戦を繰り広げました。

大会の入賞者は次のかたでした。(敬称略)

優勝 池田武彦(防府市)

準優勝 藤田輝彦(山口市)

第3位 品川 弘(山口市)

夏休みおし花教室

なつやすみおしばなきょうしつ



8月18日(金)、25日(金)、上村早苗先生の指導でおし花教室が行われました。

女の子たち11人の参加でしたが、みんなで楽しみながら、一人ひとり立派な作品を完成させました。

10月のにこにこ行事

- 15日(日)輪投げ大会 ●午後1時30分から
 22日(日)子ども映画祭 ●午後1時30分から
 「だるまちゃん」とんぐちゃん」
 「こぎつねのおくりもの」
 28日(土)工作教室 ●午後1時30分から 指導：徳光敬宏先生



■お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
 (☎(984)2130有線2414)

来館者16万人達成



8月31日(木)、「にこにこ館」の来館者が16万人に達しました。

記念すべき16万人目の来館者は、藤村武司さん(山口市)とお孫さんの山本麻衣ちゃん、拓哉くん(西青江)でした。

○子どもたちもおおぜい訪れています

これからの 幼児教育を考える

しつけの基本

最近、いろいろな事件が起こるたびに「しつけ」が話題となります。「しつけ」というと、大人流の考え方だと、一度にきちんとしなければなりません。とかく叱りがちとなりますが、叱るといった否定的なしつけと、初めはきこちなくとも、繰り返し繰り返しほめてやるといった肯定的なしつけとどちらが望ましいのでしょうか。

私たち大人でもそうですが、子どもは大人以上に叱られることとおどおどして自分の考え方や持っている力を十分に発揮できなくなります。しつけというのは、子どもが元来持っている発達への力を成人になっても困らないよう好ましい方向へ伸ばすものですから、そのエネルギーを生かすことと発揮できるように、機会を見て大人が援助しなければなりません。その事を考えますと否定的なしつけより、肯定的なしつけが望ましいのです。

つまり、しつけの基本は、叱って教えるのではなく、ほめて身につけさせることです。

幼児期は個人差が大きく、しつけにしても早く自立する子ども

もいれば、何事もゆっくりとしている子どももいます。「言葉」の発達にしても、早い子、遅い子とあるように、その個人差を見分けてあげましょう。遅いからと親がさせることによつて、子どもに余分な負担をかけるないように気をつけましょう。

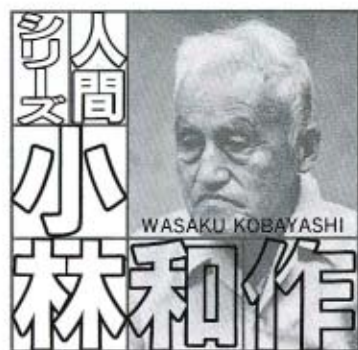
次に、法務省矯正局教育課編の『立ち直りつつある少年たち』で少年院で学ぶ若者たちの手記「家庭での私」を紹介しました。私が幼い時は、楽しい家族だった。家族のみんなが集まり、いろいろな話をしながら夕食をとり、家族のみんなが一致団結していた。私が小さい時、なぜみんながあんなにうまく一致団結してやってくれたのだろうと考えた時、まず一番に、私が素直だったからではないかと思いましたが。(以上引用させていただきます)

何歳になっても、悲しい時、苦しい時に思い出されるのは家族ではないでしょうか。子どもの心に温かい家族の心を伝えておきたいものです。

下村 高木 芳子

ゆかりのお寺「西国寺」その1
 「おのみち」の歴史は平安時代（約千年前）にさかのぼるといわれます。
 港が開かれてからは出船入り船で賑わう港町として栄えた土地柄だけに、立派な神社仏閣が数多く残されています。中でも、千光寺・西国寺・浄土寺は「尾道三山」として著名です。
 その一つの「西国寺」は天平年間の創設といわれる古刹です。金堂は鎌倉時代壮健の国重文で、中国49番札所でもあります。樹々に囲まれて、これも国重文の三重の塔が室町時代の特色を色濃く残して優美に聳えています。2メートル以上もの大わらじが下がる仁王門も有名です。
 この西国寺を小林和作先生は、ご生前、深く崇敬されていたと聞きますが、今は、本堂左脇を少し登った墓所に静かに眠って

居られます。ご親交のあった梅原龍三郎・中川一政両画伯が墓碑銘の筆を執って居られます。
 お参りした日は晴天でしたが、前日の雪が残る1月の末でした。「この寒いのに、秋穂からよってきてくれた・・」とうなずかれ、お顔が目につかぶようでした。
 小林和作先生頌徳会
 会長 木原 安佐子



第22回 ゆかりのお寺「西国寺」その1

小林和作先生頌徳会
 作品募集のご案内
 応募学年
 〈小学生の部〉
 4年生から6年生
 〈中学生の部〉
 1年生から3年生
 応募作品は、ともに絵画とデザインを募集します
 締め切り 10月19日（木）
 お問い合わせ
 中央公民館
 ☎(984)12132

居られます。ご親交のあった梅原龍三郎・中川一政両画伯が墓碑銘の筆を執って居られます。
 お参りした日は晴天でしたが、前日の雪が残る1月の末でした。「この寒いのに、秋穂からよってきてくれた・・」とうなずかれ、お顔が目につかぶようでした。
 小林和作先生頌徳会
 会長 木原 安佐子

あいお花火まつり
 11月5日(日)午後6時30分
 大海漁港で開催
 町制60周年・還暦祝い花火募集！
 60歳を迎えたあなた、花火を打ちあげて町と一緒に祝いませんか。

「記念花火・PR花火」募集中

個人 1口 5,000円以上
 (結婚・出産・誕生・七五三・入学・就職・成人・厄年・寿賀・快気祝い・新築記念などに)

団体 1口 10,000円以上
 ご応募いただいたかたは、花火まつりのチラシで紹介させていただきます。
 受付期間 10月13日(金)まで
 受付・連絡先 秋穂町商工会青年部事務局
 ☎(984)2738 FAX(984)5638

職員採用試験のお知らせ

養護老人ホーム秋楽園組合の職員採用試験を次のとおり行います。

- 採用職種・採用予定人数
調理員 1名
- 受験資格
調理員
昭和40年4月2日以降に生まれたかたで、高校を卒業したかた
- 第1次試験の日時・場所
① 日時 11月5日(日)
② 場所 秋穂町役場 第1会議室
- 受験手続き
① 受験申し込み 養護老人ホーム秋楽園
② 受付期間 10月2日(月)～10月20日(金)
- 採用期日
合格者は、原則として平成13年1月1日に採用されます。
- お問い合わせ
養護老人ホーム秋楽園 ☎(984)5800有線5151)

郵便局たより

平成12年4月から発売中！！
一病壮健プラン
 (10年満期特定養老保険) 加入年齢40～65歳
 一病壮健プランは、慢性疾患でわずらっているものの、仕事や日常生活を支障なく、お過ごしのかたを対象とした『保障+貯蓄』タイプの保険です。
 ご加入いただける保険金額は、100万円～300万円です。
 この保険の対象とする疾病及びご加入いただける一定の症状の範囲は次のとおりです。

対象疾病	一定の症状の範囲など
糖尿病	通院又は投薬治療によって血糖値が良好にコントロールされていること。
高血圧症	通院又は投薬治療によって血糖値が良好にコントロールされていること。
がん又は肉しゅ	根治手術を受けてから5年以上経過し、治療したと考えられること。(根治手術には、放射線照射のみの治療は含みません)

大海保育園きく組のみんな



ハッピーバースディ!

6歳になったお友だちをお祝いしました。



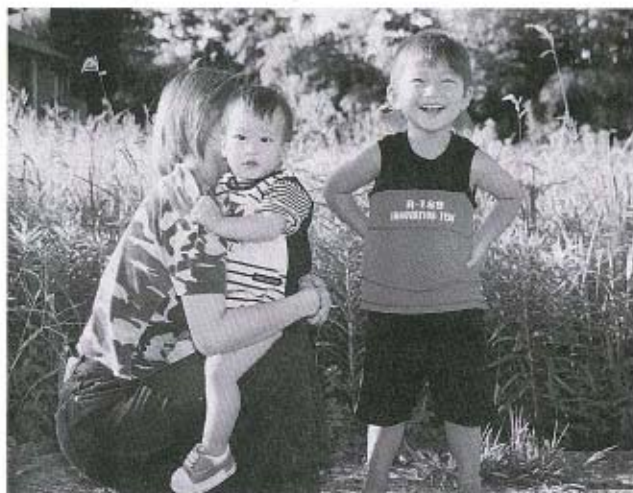
中津江 野村さんちの
プリンス

じゅん や
純弥くん (3歳)
(写真右)

かえで
楓くん (1歳)
(写真左)

Message
メッセージ

元気で明るく、素直に大きく育ってほしいです。
お母さんの恵美子さん



募集

皆さんからの作品・情報などお待ちしています。

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。

また、「わが家のプリンス・プリンセス」の写真も募集しています。奮ってご応募ください。

お問い合わせ

企画課 (☎(984)8026有線5031)

●地域の安全を考へる会●
日時 10月18日(水)13時30分から
場所 山口南総合センター
主催 小郡警察署・小郡地区防
犯対策協議会
内容 講演・パネルディスカッ
ションなど

最近、県内では拳銃を使用し
た凶悪な事件が発生する一方、
生活に身近な自転車盗や侵入盗
などが発生しています。
毎年、全国で10月11日から20
日まで「全国地域安全運動」が
開催され、秋穂町でもこの間に
危険箇所への防犯啓発看板「不
審者を見かけたときは110番
」の設置や通学路周辺の事業
所などへのチラシの配布、パレ
ードを行う予定にしています。
この期間中にかかわらず、児
童・生徒への下校時や放課後の
目配り・気配りは欠かさないよ
うにするとともに、不自然で様
子がおかしい不審者を発見し
たときは、迷わずに110番通
報しましょう。
また、次の要領で「地域の安
全を考へる会」を開催しますの
で、是非ご参加いただき、安心
して暮らせる町づくり運動に参
加しましょう。



他市町の情報
コーナー

COARE 掲示板

山口県中央部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
第5回アートふる山口	9月30日(土)～10月1日(日) 一の坂川から登小路筋周辺	アートふる山口実行委員会 (山口住まい・まちづくりセンター内) ☎083(934)3515
第8回愛情防府フリーマーケット	10月7日(土) 午前10時～午後4時 防府市商店街(天神・銀座・栄町・車塚・駅通り)周辺 プロ、アマあわせて250店が出店する。	愛情防府フリーマーケット実行委員会 ☎0835(29)1111
おごおりフリーマーケット	10月15日(日) 午前9時～午後2時(小雨決行) JR小郡駅北用地	福祉の店アミーチ ☎(972)2239

児童手当などの手続きはお済みですか？

児童手当

6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（義務教育就学前の児童）を養育しているかたで、前年の所得が一定額未満の場合には、児童手当を受けることができます。

出生や転入により新たに受給資格が生じた場合は早めに請求してください。

児童手当が受けられるかた

6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育し、前年の所得が一定額未満のかた
支給額（月額）
・第1子・第2子 各5,000円
・第3子以降 10,000円

支給方法
2・6・10月の中旬に前月分までの児童手当（4カ月分）が申請された口座に振り込まれます。

こんなときは早めに手続きを
・初めて児童手当を受けようとするとき
・現在児童手当を受けているかたで、養育する児童が増えたとき、又は少なくなったとき
・ほかの市町村から転入したとき、又はほかの市町村へ転出

するとき

児童手当を受けているかたが公務員になったとき

・特例給付および法附則第8条給付の受給者が退職したとき

※児童手当の支給は、請求された月の翌月分からとなります。

手続場所

健康福祉課

児童扶養手当

父母の離婚などにより父と暮らしていない児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の間にあるかた又は20歳未満で一定の障害の状態にあるかたを養育している母などに支給されます。

手当額（月額）
児童1人の場合……
児童2人の場合……
児童3人以上の場合……

42,370円
47,370円
47,370円

3人以上児童1人の加算……
3,000円

※なお、所得により手当額の全部又は一部の支給が停止される場合があります。

手当額の認定請求ができる期間
離婚など手当の支給要件に該当する日から5年間手当の請求



手続きをしなかった場合には、正当な理由がある場合を除き請求ができなくなりますのでご注意ください。

ただし、昭和60年7月31日までに支給要件に該当しているかたはこの制限はありません。

特別児童扶養手当

身体若しくは精神に一定の障害がある20歳未満の児童の父母又はその養育者に支給されます。ただし、児童が障害を支給理由とする公的年金を受けることのできる場合や児童福祉施設に入所している場合には、対象になりません。

手当額（月額）
1 級…… 51,550円
2 級…… 34,330円

※なお、受給権者の前年の所得が一定以上ある場合などは、支給が制限されることもあります。

受給する資格があっても請求しなければ支給されませんので該当されるかたは、お早めにご相談ください。

お問い合わせ ●健康福祉課
(☎)984(8023)有線5001

みんな一緒にいきていく。



「ひとり暮らしのお年寄りが、安心して毎日を過ごせますように…」 「心身に障害があってもいきいきと生活ができますように…」

地域のなかで今、私たちができること、その第一歩が共同募金です。皆様のご協力をお願いいたします。

今年の目標は一般募金 2,100,000円

歳末たすけあい募金 1,000,000円

合計 3,100,000円

山口県共同募金会 秋穂町分会
お問い合わせ (秋穂町社会福祉協議会) (☎)984)2549有線2381

「こんにちは！
ローラ・ノースエンドです。」

ジム・レブストックさんの後任のALTとして、イギリスからローラ・ノースエンドさんが着任しました。

ローラさんからのメッセージ

皆さん、こんにちは！
イギリスのグワイスポローから秋穂町のALTとして来ましたローラ・ノースエンドです。
海があるこの町はとても美しく、イギリスの漁港町を思い出させます。

私は、多くの人びとと友だちになること、また日本語や日本の文化も勉強したいと思っています。
町内で見かけられましたら、気軽に話しかけてください。



催し・募集 お知らせ

無料法律相談を開設

金銭の貸借、土地や家屋の売買、賃貸、親族、相続などの法律上の問題について弁護士に応じます。

- 日時 10月3日(火)午前9時30分～正午(受付は午前9時から)
- 場所 山口県弁護士会館(山口市黄金町2-15)
当日駐車場はありません。
- お問い合わせ 山口家庭裁判所事務局総務課(☎083(922)1330)

行政書士110番を開催

行政書士関係業務全般、行政手続法などについて電話で無料相談(フリーダイヤル)に応じます。

- 日時 10月1日(日)～3日(火)午前10時～午後4時
- 相談電話 ☎0120(050)997(10月1日～3日のみ使用可)

OA講習会を開催

就職を目指す障害者のかたを対象にした、OA(ワープロ・パソコン)講習会の受講生を募集します。

- 期間 11月20日(月)～12月15日(金)午前10時～午後3時
- 受講料・テキスト代 無料

●お問い合わせ 山口障害者職業センター(☎0835(21)0520 FAX 0835(21)0569)

第51回AJISU駅伝大会 参加チーム募集

来年開催される「山口きらら博」の協賛イベントとして第51回AJISU駅伝大会が開催されます。自治会・事務所・スポーツクラブ・中学校(クラブ活動)などチーム編成は自由です。大会参加チームを多数募集しています。

- 日時 12月17日(日)雨天決行
- 競技方法 一般の部・一般女子の部・中学生の部・中学生女子の部
- 選手資格 中学生以上
- 締め切り 11月24日(金)申込書必着
- お問い合わせ 阿知須町体育協会事務局 〒754-1292 阿知須町飛石 阿知須町公民館内(☎0836(65)2022 FAX0836(65)4013)

第6回山口県障害者芸術文化祭開催

- 目的 障害のある人とない人とのより一層の交流を深めることを目的に芸術文化祭を開催します。
- 期日 11月25日(土)～26日(日)
- 会場 宇部市文化会館 ☎0836(31)7373
- お問い合わせ 山口県障害者社会参加推進センター ☎083(928)5432 FAX083(928)5436

10月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎083(922)1746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	2・3
天神町	4・5
浜中	4・5
北条	11・12
中条	11・12
井南	11
浜内	11
赤崎	11
日地	13・18

※小郡衛生秋穂社(☎(984)4159)吉南衛生社(☎(973)1250)については、直接、確認ください

子犬・子ねこの譲渡会

日時●10月22日(日)午後1時～
場所●山口県動物愛護センター
山口市陶(☎(973)8315)

●午前9時から午後5時まで施設の開放や飼育相談も開催します。●都合により中止の場合もありますので、開催日の1週間前にご確認ください。

飼えなくなった犬・ねこの引き取り

日時●10月25日(水)
午前8時30分～8時50分
場所●町役場・町役場大海支所

●引き取りを希望されるかたは、引取りの前日までに電話で予約してください。●当日は、印かん(犬の場合は鑑札も)を持参してください。

お問い合わせ 町民課(☎(984)8022有線2321)

10月の 当番医

突発事項のため当番医を変更することがあります。

土曜当番医表 (午後7時～10時)

月/日	内科系	外科系
10/7	たむら医院 ☎ (989)4480	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555
14	よしかね循環器内科 ☎ (973)8181	村田外科胃腸科 ☎ (972)7100
21	岡村医院 ☎ (973)2053	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200
28	小児科柳澤医院 ☎ (973)3121	小川整形外科 ☎ (972)2887

休日当番医表 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
10/1	小橋クリニック ☎ (973)5000	たむら医院 ☎ (989)4480	小林外科医院 ☎ (973)1515
8	田辺内科 ☎ (973)3778	利重クリニック ☎ (989)2515	小川整形外科 ☎ (972)2887
9	山岸内科 ☎ (972)2788	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200	村田外科胃腸科 ☎ (972)7100
15	岡村医院 ☎ (973)2053	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200
22	よしかね循環器内科 ☎ (973)8181	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555
29	河端内科医院 ☎ (972)3820	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200

お知らせ

INFORMATION

人の動き (9月1日)

人口 8224人
 男 3916人
 女 4308人

内訳

増加分 出生 6人 転入 29人 計 35人
 減少分 死亡 8人 転出 17人 計 25人
 世帯数 2650世帯

トピックス TOPICS

第1回 ミニコンサート開催

8月23日(水)、秋穂あかり園で職員によるミニコンサートが開催されました。入所者のかたはとても気持ちよさそうに、美しい音色に聞き入っていました。



10月の保健行事

糖尿病コントロール教室

「カロリーひかえめ、バランスばっちり食生活」栄養士さんが食生活の見直しをお手伝いします。

日時▶ 4日(水)午後1時30分～午後3時
 会場▶ 中央公民館会議室
 対象▶ 関心のあるかた

育児相談

お子さんのからだのこと、こころのこと、気になることは何でもご相談ください。

日時▶ 10日(火)午前9時30分～11時30分
 会場▶ 中央公民館健康相談室
 対象▶ 乳幼児とその育児者

健康相談

血圧測定・体脂肪測定・健康診査の結果説明など、保健婦が生活習

慣病のアドバイスをします。
 期日・会場▶〈定例〉11日(水)中央公民館健康相談室
 〈巡回〉25日(水)先青江公民館
 時間▶ 午前9時30分～11時30分
 *11日・25日も、10時30分から「はつらつ健康倶楽部」を、同じ開催します。楽しく体を動かしましょう。

おやこたいそう

活動しやすい季節になりました。インストラクター指導のもと親子で楽しくからだを動かしましょう。
 日時▶ 20日(金)午前10時30分～11時30分
 会場▶ コミュニティセンター
 会費▶ 300円

ポリオ予防接種

6週間以上の間隔をおいて2回(秋・春)スポイトで飲む接種です。ワクチンの安全性が確認されましたので秋季から再開します。
 期日・会場▶ 18日(水)大海総合センター 24日(火)中央公民館
 受付時間▶ 午後2時～2時30分
 対象▶ 生後3ヶ月から7歳6ヶ月未満のお子さん

持ってくるもの▶ 母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票

機能訓練 “ふれあいのつどい”

“自分のできることは自分でしよう”「外へ出かけよう」を目標に、作業療法士による体操やレクリエーションを楽しみます。

日時▶ 19日(木)午後2時～4時
 会場▶ 大海総合センター健康相談室
 会費▶ 100円
 対象▶ 病気などで体の機能の低下しているかたで維持・回復をしていきたいかた
 ※新規メンバーの参加をお待ちしています。

1歳6ヵ月・3歳児健康診査

期日・会場▶ 26日(木)中央公民館2階
 受付▶ 1歳6ヵ月児…午後1時15分～1時30分▶ 3歳児…午後1時45分～2時
 対象▶ 1歳6ヵ月児…平成11年1月28日～4月26日出生幼児▶ 3歳児…平成9年7月28日～10月26日出生幼児

※対象者には個別通知します。転入されたかたはご連絡ください。

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
北条	松井マツコ	97	8月17日
先青江	安光 イツ	91	同月20日
秋楽園	福田 一利	88	同月22日
中条	藤村 信幸	71	同月24日
屋戸	内山セツコ	84	同月28日
あかり園	山本 功	92	同月28日

(8月1日～8月31日届出)

秋穂町の交通事故発生状況

8月31日現在
 人身事故発生件数 …19件(−6)
 物損事故発生件数 …77件(+7)
 ※年の累計()内は対前年比

町税の納期

町県民税 …… 3期分
 国保税 …… 5期分
 納付期限 …… 10月31日(火)

—山口県最低賃金が改正されました—
1日 5,055円 1時間 632円
 効力発生の日 平成12年10月1日

10 月のカレンダー

2000. OCTOBER・^{かなつき}神無月

1 日	16 月
2 月	17 火
3 火	18 水 ・ポリオ予防接種⑩ 14:00~14:30 ・人権なるほどセミナー⑩ 14:30~
4 水 ・糖尿病コントロール教室⑩ 13:30~15:00	19 木 ・機能訓練“ふれあいのつどい”⑩ 14:00~16:00
5 木	20 金 ・補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 県補聴器センター ・補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 県補聴器センター ・おやごたいそう⑩ 10:30~11:30 ・心配ごと相談⑩ 10:00~15:00
6 金 ・補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 メガネの田中 ・補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 メガネの田中 ・にこにこママビクス⑩ 10:00~11:30	21 土 ・絵本読み聞かせの会(園児・低学年向け)⑩ 15:30~
7 土	22 日 ・子ども映画祭⑩ 13:30~
8 日	23 月
9 月 ・体育の日 ・健康ウォーク大会⑩ 9:30~	24 火 ・ポリオ予防接種⑩ 14:00~14:30
10 火 ・育児相談⑩ 9:30~11:30 ・心配ごと相談⑩ 10:00~15:00	25 水 ・巡回健康相談(先青江公民館) 9:30~11:30 ・飼えなくなった犬・ねこの引き取り⑩⑩ 8:30~8:50
11 水 ・絵本読み聞かせの会(幼児向け)⑩ 10:30~ ・健康相談⑩ 9:30~11:30	26 木 ・1歳6カ月・3歳児健診⑩ 13:15~
12 木	27 金 ・補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 県補聴器センター ・補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 県補聴器センター
13 金 ・補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 県補聴器センター ・補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 県補聴器センター ・絵本読み聞かせの会(幼児向け)⑩ 10:30~	28 土 ・工作教室⑩ 13:30~ ・第10回町民チャリティゴルフ大会
14 土 ・ニューススポーツ教室⑩ 19:00~	29 日 ・秋穂町学生音楽セミナー⑩ 14:00~ ・秋穂町県民剣道大会⑩ 9:00~ ・ニューススポーツ教室⑩ 19:00~
15 日 ・輪投げ大会⑩ 13:30~	30 月
	31 火

役……町役場(☎984)2121 公……中央公民館(☎984)5321・(984)2132 民……歴史民俗資料館(☎984)5003
 総……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎984)2053 老……老人福祉センター(☎984)2549
 中……秋穂中(☎984)2114 小……秋穂小(☎984)2250 大……大海小(☎984)2253
 コ……コミュニティセンター(☎984)2130 消……コミュニティ消防センター 楽……秋楽園(☎984)5800