



# 歩一步を大切に

野性の夏2001

国立山口徳地少年自然の家～秋穂町

8月17日(金)から8月26日(日)までの10日間、「野性の夏2001」と題して県内外から集まった子どもたち30人が、国立山口徳地少年自然の家から秋穂町を目指して歩きました。

秋穂町からも4人の参加者があり、道中、農業体験や漁業体験などを行いながら、元気に秋穂にやってきました。

関連記事5ページ

## もくじ C-O-N-T-E-N-T-S

- 2-3 町民スポーツ交流フェスタ
- 4-5 まちかどフォト ほか
- 6-7 ふれあい 学びあい いきいき輝く 町づくり  
みんなの公民館
- 8-9 あいお祭り ほか
- 10-11 山口きらら博「秋穂町の日」
- 12-13 アイデア朝食 ほか
- 14-15 マイタウンあいお ほか
- 16-17 秋穂町コミュニティセンター  
にこここ通信 ほか
- 18-19 介護保険 ほか
- 20-21 お知らせ

広報 あいお



明るいつ陽と青い海の町 秋穂

10

No. 454

2001年

平成13年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

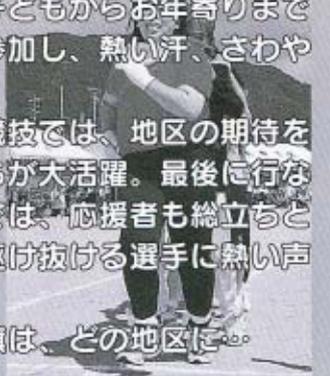
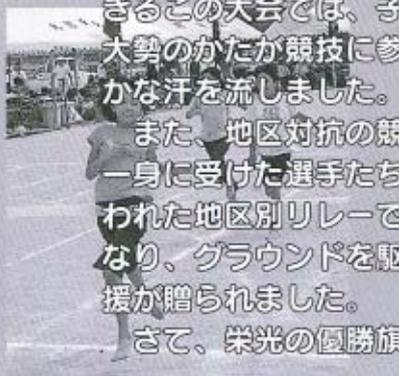


年に一度開催され、町内全地区の皆さんが集うスポーツの祭典、『第8回町民スポーツ交流フェスタ』を9月2日(日)、大滝総合センターで開催しました。

町民だれでも親しみやすく、手軽に参加できるこの大会では、子どもからお年寄りまで大勢のかたが競技に参加し、熱い汗、さわやかな汗を流しました。

また、地区対抗の競技では、地区の期待を一身に受けた選手たちが大活躍。最後に行なわれた地区別リレーでは、応援者も総立ちとなり、グラウンドを駆け抜ける選手に熱い声援が贈られました。

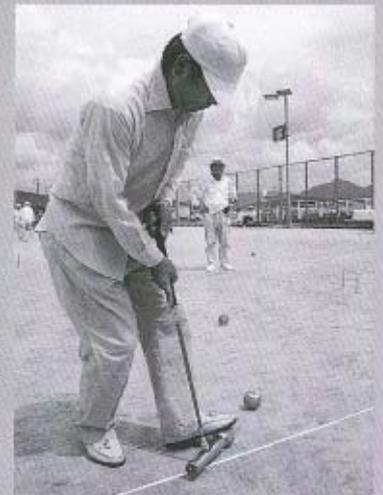
さて、栄光の優勝旗は、どの地区に...





# 優勝の行方は!!

## 第8回 町民スポーツ交流フェスタ



●町民スポーツ交流フェスタ優勝

	優勝	準優勝	第3位
1部	中野	中道	下村
2部	中条	井南	西天田
3部	大河内南	日地	中津江
4部	黒瀬南	原戸	東本町
5部	西青江	花香北	浜中

●ファミリーゲートボール優勝

	優勝	準優勝
Aコート	西天田	赤崎
Bコート	下村	原戸
Cコート	天神町	中野
Dコート	加茂	井南

●秋穂町民体育大会 (各地区)

- 尾崎 光 ~サッカー~  
(多々良学園高校 全校高校総体出場)
- 河野 裕 ~サッカー~  
(なんりんビック2000大阪 ブロック優勝)
- 藤村裕二 ~ヨット~  
(聖光高校 宮城団体出場)



# まちかど

## 次回は金賞 秋穂中学校吹奏楽部 銀賞受賞

8月11日(土)、徳山市文化会館で開催された「第40回全国吹奏楽部コンクール山口県大会」の中学校C部で、秋穂中学校の吹奏楽部が銀賞を受賞しました。



▲秋穂中学校吹奏楽部の皆さん、大会で銀賞をとったメンバーが勢ぞろい。3年生が引退してもガンバってください。

約20校の参加の中での今回の受賞、「自信がなかった」「まさか取れるとは思わなかった」「銀賞にビックリ」との部員の声とは裏腹に、金賞にあと一歩だったとか。

3年生は引退しましたが、残った1・2年生たちは、今、猛練習中。「次は金賞を取ります」と新部長の林さんが力強く語ってくれました。

## 新規就農？

## 農業・農村滞在型 研修

8月20日(月)から8月24日(金)の5日間、防府西高等学校の2年生、石川美希さん(防府市)と戸田貴子さん(同)が、農業・農村滞在型研修として、秋穂町に滞在しました。

宿泊を緒方仙子さん(中野)が、昼間の農村体験を福江香代子さん(西天田)が受け持つことになり、24時間体制で農村や、農業の魅力を十分に伝えられました。農村体験に来た2人は、「これからは農業の時代」と、キャベツの種まき、ナスやニンジン



▲キャロットジャムづくり、真剣です。



▲みんなで記念撮影。前列左から、石川美希さん、戸田貴子さん、緒方仙子さん、福江香代子さん、後列が応援に駆けつけた生改連の安井扶美江さん(赤崎)

の収穫、玉ねぎの出荷などを一生懸命にこなし、秋穂の特産品を使ったゴマ豆腐、キャロットジャムづくりを行いました。これらを体験した2人は、「野菜一つ一つに、いろいろな人の心がこもっている」、「気持ちのこもった野菜は、とてもおいしい」など農業の大変さとともに、楽しさや喜びも学んだようでした。

宿泊と農村体験を受け持たれたお二人も、「始めはどうなることかと心配だったけど、手伝いもよくしてくれて、とても楽しく、自分たちも勉強になりました」と、この2人との4泊5日の共同生活を、振り返られました。



# 24HOUR TELEVISION

24時間テレビ24「愛は地球を救う」

「家族って 何」をテーマにKRY24時間テレビ24「愛は地球を救う」に呼応して今年8月18日(土)、19日(日)の2日間、次の4会場で募金活動を実施しました。

会場 ショッピングセンターオーク ポプラ秋穂店  
 (株)丸久秋穂店 道の駅あいお



▲「道の駅あいお」での募金活動

早速、募金していただいた73,921円を全額KRYへ送金しました。

昨年も全国各地で実施され、募金総額は、7億6千万円余りにもなり、巡回入浴車やリフト付きバスなどが贈呈されています。

会場を提供協賛くださいました各店、また、募金にご協力頂いた皆さまや関係各位に心から厚く御礼申し上げます。秋穂町ふくしボランティア連合会 会長 富田 知栄子

## あなたのまちの幸せのために



赤い羽根募金  
10/1~12/31

ひとり暮らしのお年寄りが、安心して毎日を過ごせますように…  
 心身に障害があってもいきいきと生活ができますように…  
 地域のなかで今、私たちができること、その第一歩が共同募金です。

今年も皆さんのご協力をお願いいたします。

**今年の目標は一般募金2,200,000円**

- 2,200,000円の内訳
- ねたきり・ひとり暮らしなどの老人に ……………420,000円
- 体の不自由な人などに ……………300,000円
- 遊び場の整備などの児童福祉に ……………150,000円
- 母子父子家庭の幸せのために……………80,000円
- 災害援助やボランティア活動の支援に ……………650,000円
- 県内の民間福祉施設や団体に ……………600,000円

**歳末たすけあい募金1,000,000円**

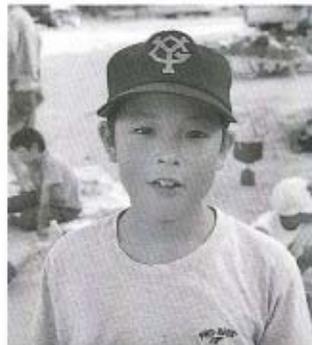
地域でささえあい、みんながあつたかいお正月を迎えるために

**合計 3,200,000円**

お問い合わせ 秋穂町社会福祉協議会 (☎984)2549有線2381)

## たくましくなったね 野生の夏2001

8月17日(金)から26日(日)の10日間で徳地町の国立山口徳地少年自然の家から秋穂町まで約



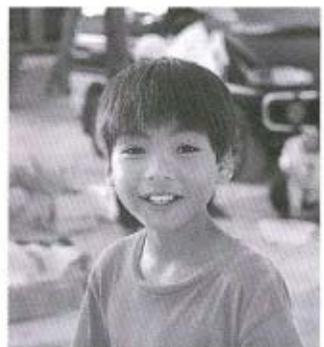
▲渡部修平くん(下村)

60kmの道のりを県内外の30人の子どもたちが歩きました。「野生の夏2001」と題された今回のこの企画は、「野外活動を中心に、子どもにたくましい心と体を育てる」ことを目的に行われ、導行したスタッフ、関係者などの協力で大成功のうち幕がおろされました。



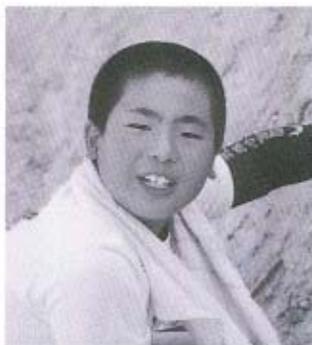
▲小野篤史くん(下村)

一段とたくましくなり、真っ黒に日焼けした子どもたちの中で、秋穂町から参加した4人の子どもたちは、「10日間の長い共同生活をしてみたかった」、「こういう機会はありませんでしたので参加しようと思った」など、さまざまな思いで参加しようでしたが、「疲れたけど、



▲内田 皓くん(金山鎮)

面白かった」「自分の知らない仕事をしている人のいろいろな苦労が分かった」と、この充実した10日間を振り返りました。今回、学んだこと、辛かったこと、楽しかったこと、たくさんの方たちを、これからの生活の糧にしてがんばってね。



▲春福隆彬くん(下村)

# みんなの公民館

SPORTS  
CULTURE  
COMMUNICATION

ふれあい 学びあい いきいき輝く 町づくり

**れんこんまんじゅう**

&lt;材料(4人分)&gt;

えび	100g
れんこん	400g
にんじん	1/4本
枝豆	10個程度
きくらげ	5g

だしの素	適量
薄口しょうゆ	//
味の素	//
卵	1個
揚げ油	適量
片栗粉	適量
めんつゆ	//
片栗粉	//
水	//
わさび	//

&lt;作り方&gt;

- ① れんこんは皮をむいて、すりおろす。
- ② えびは皮をむく。にんじん、きくらげはせん切りにし、枝豆はさやから取り出す。
- ③ ①の中に②を入れ、だしの素、味の素、卵、薄口しょうゆを入れてよく混ぜ、だんご状にする。
- ④ 蒸し器で、5～10分間蒸す。
- ⑤ 蒸しあがっただんごに片栗粉をまぶして揚げる。
- ⑥ 食べる前にめんつゆを温め、水溶き片栗粉でとろみをつけ、だんごの上にかける。(わさびをつけて食べてもよい)

## 夏休みの思い出！

毎年恒例の中央公民館親子夏休み講座。今年度は「遊遊ワイワイらんち」として実施。夏休みの思い出をたくさんつくることができたことでしょう。

## 遊遊ワイワイ らんち・メニュー



カフトガニ教室

▲大きくなってね



早朝座禅&amp;精進料理

▲朝がゆはおいしい！



シーフードランチ

### シーフードランチ 参加者の声

〇レンコンまんじゅうがおいしかったので、家でも作ってみようと思います。

〇家では、あまり料理の手伝いをさせていないので、子どもにとってもおもしろい経験になりました。おいしかったし、本人も満足していました。

〇ごちそうさまでした。また、こんな料理教室(魚料理)を開いてください。

〇新しい料理方法を知り、ぜひ家庭でも作ってみたい。効率よく、また、楽しい講習会でした。



## チャリティー町民ゴルフ大会 参加者募集

期 日：10月27日(土)午前8時30分スタート予定  
場 所：宇部72カントリークラブ  
参加費：15,000円(寄付金・賞品・プレー代を含む)  
〆切日および募集人数：10月15日(月)10組(40人)先着順  
お問い合わせ：秋穂町中央公民館

## IT講習会追加募集

前回、IT講習会の募集でご応募を多数いただきましたので、追加講座を開設しパソコン初心者のかたを募集します。今回は先着順とさせていただきます。

会場(定員)	時 間	曜 日	コ ー ス	記 号	日 程
秋穂小学校 (各20人)	午前9時～12時	火	20歳以上 の初心者	N	10月23日・25日 30日・11月1日
	午後7時～10時	木		O	

内 容 パソコンの基本操作・文書の作成・インターネットの利用及び電子メールの送受信など

受講時間は、計12時間です。受講料は無料ですが、テキスト代1,000円を負担していただきます。

募集人員 40人(先着順)

募集期間 10月1日(月)～12日(金)

●IT講習会の再受講が可能になりました

IT講習会の受講はこれまで一人1回限りとされていましたが、国の実施方法の改善により、定員に空きがある場合に限り、再受講できることになりました。

ご希望のかたは中央公民館へお申し込みください。

●パソコンルームが利用できます

中央公民館では、パソコン10台を設置して皆さまのお越しをお待ちしております。ケーブルインターネット等が利用できます。

### 〈図書室からのお知らせ〉

#### 10月の展示絵本

(民俗資料館図書室)

今月は「きつね」をテーマに集めてみました。ぜひ、ご覧ください。



### スタッフ募集!!

子育てについていろいろな学習を企画してみませんか。社会教育課では、自分たちで子育て講座を企画してくださるスタッフを募集。年齢は問いません。お待ちしております。

お問い合わせ・申込先  
中央公民館まで

民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました

#### 民俗資料館 図書室

【一般書】

夏の頒分  
姥ざかり 花の旅立  
生きることば あなたへ  
黄砂と桜  
元気に暮らす魔法の杖  
《幼児・児童・生徒向け》  
みんなあかちゃんだった  
ちいさなたまねぎさん  
アイスクリームだいすき!  
だっだっのおばあさん  
ほたるホテル

(藤田 宣永)  
(田辺 聖子)  
(瀬戸内 淑穂)  
(安西 篤子)  
(西川 勢津子)

(鈴木 まもる)  
(せな けいこ)  
(B・モーゼス)  
(さの ようこ)  
(カズコ・G・ストーン)

(このほかにもたくさんの新収本があります。ご利用ください)

#### 大海分館

【一般書】

いま頃の教育  
興器  
中陰の花  
華やかな女たち  
じいちゃんの伝説  
《幼児・児童・生徒向け》  
ぼくがあかちゃんだったとき  
くまちゃんのおやつ  
イブーとまほうのトンネル  
すみっこのおばけ  
いいこってどんなこ?

(石原 慎太郎)  
(小林 秀雄)  
(玄南 宗久)  
(吉田 ルイ子)  
(清水 ちなみ)

(浜田 桂子)  
(つちだ よしはる)  
(片岡 道子)  
(武田 美穂)  
(J・モデシット)

# いいまち発見

## 第17回 あいお祭り

**とき** 11月4日(日) **ところ** 大海総合センター

11月4日(日)、大海総合センター多目的グラウンドを主会場に、第17回あいお祭りを開催する予定です。

当日は、趣向をこらしたステージイベントや豪華な景品が当たるお楽しみ抽選会、また、バザールやフリーマーケットなど、小さなお子さまからお年寄りまで、誰もが楽しめるような、さまざまな催しを行う予定です。

ただ今、各種団体の協力を得ながら、開催に向けての準備を着々とすすめておりますので、楽しみにしててください。

詳しくは、来月号の折り込みチラシをご覧ください。

高校生アルバイト  
フリーマーケット出店者  
募集

11月4日(日)、大海総合センターで開催するあいお祭りの高校生アルバイトとフリーマーケットの出店者を募集します。

**高校生アルバイト**

募集人数●15人程度

(申込多数の場合は抽選)

賃金●6,500円

**フリーマーケット出店者**

出店対象者●町内のかたに限る。

申込期日●どちらも10月15日(月)まで

お問い合わせ●企画課

(☎)084(984)8026 有線5031

## 第29回あいお花火まつり

11月3日(土)夕刻 大海漁港で開催!!

◎今年も「秋穂町商工会青年部」主催のあいお花火まつりが、開催されます。

今回は、あいお祭の前日に開催しますので、お間違えのないようにご来場ください。

◎「記念花火・祝い花火・PR花火」募集中!

より多くのかたに参加していただける花火まつりを目指して、今年も広く一般から「記念花火」を募集しています。

この機会に、あなただけの花火を打ち上げてみませんか?

個人 1回 5,000円以上

結婚・出産・誕生・七五三・入学・就職・成人・周年・寿賀・快気祝・サークルなどのPR、メンバー募集などに

団体 1回 10,000円以上

団体・サークルなどのPR、メンバー募集などに

\*ご応募いただいたかたは、花火まつりのチラシ、当日のアナウンスにてご紹介させていただきます。

受付・連絡先

秋穂町商工会青年部事務局

☎ 083(984)2738

FAX 083(984)5638



## 山口県中部環境施設組合 職員採用試験

試験区分	試験職種	採用予定人数	受験資格
高校卒業程度	技術	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれたかたで、高校卒業者又は平成14年3月末日までに卒業見込みのかた

### 1 受付期間

平成13年10月15日(月)～平成13年10月31日(水)

### 2 第1次試験

平成13年11月11日(日) 場所 山口市役所

### 3 受験申込書の請求

受験申込書は、10月11日から山口県中部環境施設組合総務課、小郡町環境衛生課、秋穂町町民課、阿東町住民課または、山口市役所受付および各出張所で配付します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の角形2号の返信用封筒を同封して山口県中部環境施設組合総務課まで請求してください。

### 4 申し込み・お問い合わせ

山口県中部環境施設組合総務課  
(〒753-0871 山口市大字朝田28番地 ☎083(924)1667)

## 秋楽園職員採用試験

養護老人ホーム秋楽園組合の職員採用試験を次のとおり行います。

### 1. 試験職種、採用予定人数

介護職員 1人

### 2. 受験資格

次のどちらにも該当するかた

①昭和46年4月2日以降に生まれたかたで、高校を卒業したかたまたは、平成14年3月末までに高校を卒業見込みのかた

②介護福祉資格を取得しているかたまたは取得見込みのかた

### 3. 第1次試験の期日・場所

①期日 11月4日(日)

②場所 秋穂町役場 第1会議室

### 4. 受験手続

①受験申込 養護老人ホーム秋楽園

②受付期間 10月1日(月)～10月19日(金)

### 5. 採用期日

合格者は、原則として平成14年4月1日に採用されます。

### 6. お問い合わせ

養護老人ホーム秋楽園 (☎083(984)5800有線5151)

## 全国一斉司法書士無料相談

山口県司法書士会では、県下11カ所に「司法書士無料相談特設会場」を開設し住民のお困りになっている問題についてのご相談をお受けします。

期日 9月29日(土)～10月6日(土)「法の日」週間  
(市、町、村の都合により期日、時間が一部変更することがあります)

### 相談内容

- 相続、贈与、売買など不動産に関する登記
- 会社の設立、役員変更などの会社、法人に関する登記
- 貸金請求、家賃明渡し、自己破産など訴訟書類作成及び家賃の供託などに関する相談

主催 山口県司法書士会

主唱 日本司法書士会連合会

連絡先 山口県司法書士会事務局

山口市駅通り2丁目9番15号

(☎083(924)5220)

### 相談会場

(1) 司法書士テレホン無料法律相談所

日時	場所及び電話番号
9月29日(土) 10:00～15:00	スターピア下松 下松市中央町21-1 フリーダイヤル 0120(013)212

(2) 無料法律相談特設会場

日時	場所
9月29日(土)	10:00～15:00 スターピア下松 光市勤労者総合福祉センター
	9:00～16:00 JA防府とくち会館
9月30日(日)	9:00～15:00 萩市総合福祉センター 長門市中央公民館
	10月1日(月)
9:00～15:00 下関市役所1階ロビー	
10月3日(水)	10:00～15:00 岩国市郵便局コミュニティプラザ 周東町中央公民館
	10:00～15:00 柳井市文化福祉会館
10月6日(土)	10:00～15:00 宇部フジグラン

- ◎ サイズ 縦14cm×8cm (約250ページ)
- ◎ 表紙 ビニール製
- ◎ 価格 480円
- ◎ 主な内容 山口県行政区画図、七曜表、略歴表、満年早見表、日記帳(行事予定表、歳時記、日記)、統計資料編、名簿編、生活編、東京地下鉄路線図、住所録(別冊)
- ◎ 発行 11月中旬
- ◎ 申込期限 10月9日(火)
- ◎ お問い合わせ・申込先 町役場企画課  
(☎984)8026  
有線5031)

日常に役立つ統計資料、各種名簿・生活便覧が満載!!



平成14年度版  
**山口県民手帳**  
予約受付中



JAPAN EXPO YAMAGUCHI 2001

# 山口きらら博

2001.7.14~9.30 山口県阿知須(あじす)町きらら浜

8月17日(金)市町村館で「秋穂町の日」が行なわれました。

当日は、人形劇団「夢ひこうき」による人形劇やパネルシアター、秋穂中学校の生徒によるカブトガニのペーパークラフトや研究発表、また、「ぶちえ〜秋穂」と題して秋穂町に関するクイズが出されるなど会場はおおいに盛り上がりました。



▲市町村館

## 人形劇団「夢ひこうき」

人形劇



連日の練習の成果をじゅうぶんに発揮された今回の人形劇。来場されたお客さんは、立ち見もできるほど。

3種類のお話を演じられ、蒸し風呂と化したセットの中で、汗びっしょりになりながらも最後まで素晴らしい劇でした。



パネルシアター



「魔法の紙」と呼ばれる紙が貼り付く台紙の上に、次々と現れる個性的な登場人物。また、話し手の巧みな話術に、会場に来られたかたは、この魔法の紙の上で起こるさまざまな出来事にくぎづけでした。



## 秋穂中学校

### カブトガニのペーパークラフト



ワークショップで行なわれた「カブトガニのペーパークラフト」。紙を切り貼りし、本物さながらの「カブトガニ」を作りました。

夏休みの工作にピッタリ、と大勢の人でにぎわい、作りかたを教える秋中の生徒は大忙しでした。

### カブトガニの研究発表

市町村館中央のメインステージ上では、少し緊張した面持ちの生徒たちが、長期にわたり研究してきたカブトガニの研究成果を、映像を交えながら発表しました。

初めてみる「生きた化石」の映像に、立ち寄ったかたも思わず見入っていました。

さて、自分たちの研究の成果、思う存分発表できましたか。



## ぶちえ～秋穂

県外のお客さんを中心に解答者を募り、秋穂町に関する問題に答えてもらいました。

秋穂町の紹介映像が流れる中「さて、問題です」。こんなの簡単と思ってみても、初めて見聞きする映像や言葉に、解答者たちは、四苦八苦。

最高得点者には、秋穂町の特産品がプレゼントされるとあって、解答者の皆さんは、真剣に悩んでいました。

# 食生活改善推進協議会の

## 『アイディア朝食』

(町内のかたから、ご応募いただいたアイディアです)

その2

一日を健康に、楽しく、充実したものにするためにバランスの良い朝食をとりましょう。  
脳や神経は、ブドウ糖だけがエネルギー源です。欠食による低血糖は、安定性に欠け、頭の働きも鈍くなります。

そこで、前回に引き続き、町内のかたからご応募いただいた『アイディア朝食』をご紹介します。朝食めきの改善に役立つメニューをぜひお試しください。

### 『高齢者向朝食』



#### 材料(2人分)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| ごはん          | ごはん …150g×2=300g |
| 味噌汁(実だくさん)   |                  |
| いりこだし        | …2カップ            |
| 油揚げ(小)       | …1枚              |
| 玉ねぎ(小)       | …1個              |
| いわしの干物       |                  |
| いわしの干物       | …2匹              |
| レモン汁         | …少々              |
| ニラの卵とじ       |                  |
| 卵            | …2個              |
| ゴマ油          | …大さじ1            |
| しょうゆ         | …小さじ1            |
| 三五八漬け物       |                  |
| にんじん         | …適宜              |
| なす           | …適宜              |
| 小ねぎ・わかめ・にんじん | …少々              |
| 味噌(自家製)      | …大さじ2            |
| 大根おろし        | …50g×2=100g      |
| パセリ(つけ合わせ)   | …適宜              |
| ニラ           | …100g            |
| だし汁          | …1/2カップ          |
| きゅうり         | …適宜              |

#### 作り方(主な料理について)

##### 《味噌汁》

①味噌汁は、いりこだしをとって使用(ニラの卵とじでも使用)

##### 《ニラの卵とじ》

①ニラを1cm~1.5cmの長さに切り、ゴマ油でいためる。  
②ニラが柔らかくなったらだし汁・しょうゆを加えて味をつける。

③といた卵を入れ、半熟になったころ、火を止める。

##### 《三五八漬け物》

①季節の野菜を三五八に漬け込む。なす・にんじん・きゅうりを昨夜漬けた一夜漬け。

※野菜類は我が家で栽培し、自給につとめています。  
この献立は我が家の取りたての新鮮野菜です(9種類使用)。  
高齢者同士、私と主人が毎日食べている朝食です。

### 『味噌汁・これ一杯で大丈V』

#### 材料(3人分)

- |          |      |          |       |
|----------|------|----------|-------|
| 豆腐       | …半丁  | アスパラ     | …3本   |
| 油あげ      | …半枚  | 米味噌      | …30g  |
| 干わかめ     | …3g  | だし汁      | …3カップ |
| にんじん     | …50g | あさつき     | …少々   |
| 竹の子(はちく) | …50g | 卵(つぶさない) | …3個   |

※いつもある材料で簡単に早くでき、バランスのとれた、しかも早く食べられるものとして味噌汁を作ります。  
小さいころより、内容は少なかったけど、母が毎日、卵1個の入った味噌汁を作ってくれたので食べていました。いやな時もあったけど、いろいろな思い出があります。  
うちは、主人が米味噌が好きなので、米味噌を使用しますが、玉ねぎを入れ、麦味噌のほうが良く合うと思います。

### 『ごはんの朝食・常備菜』

- |       |       |
|-------|-------|
| 《朝食》  | 《常備菜》 |
| ごはん   | 納豆    |
| 味噌汁   | 味のり   |
| 肉じゃが  | ちりめん  |
| 大根おろし | 梅干    |
| 目玉焼き  | 漬け物   |



#### 作り方(主な料理について)

##### 《味噌汁》

①具は主に大根の千切りと油揚げ等で自家製の米・麦半々の味噌を使います。

##### 《肉じゃが》4人分

①じゃがいも(中)6個、玉ねぎ(中)3個、豚肉200gを一口大に切って、一緒に油で炒め、ひたひたの水を入れ、やわらかくなるまで煮る。

②砂糖大さじ3、みりん大さじ1、しょうゆ大さじ5を入れ、汁がなくなるまで弱火で煮る。

##### 《漬け物》

①きゅうり、なすの糠みそ漬け



※共働きで、老人2人との4人の生活で、朝食はスピード料理となります。常備菜と前夜の野菜煮をだし、時計を見ながら、目玉焼き、味噌汁をつくります。

食生活改善推進協議会の

## おすすめの味

生活習慣病予防  
のためのお勧め ㊸



バランスのよい食事を心がけましょう  
**イワシのマリネ野菜のせ**



### 材料(4人分)

イワシ……………4尾	玉ねぎ……………80g
塩……………小さじ1/2弱	ピーマン(黄)……………25g
小麦粉……………適量	パルサミコ酢……………大さじ2
オリーブ油……………大さじ1	オリーブ油……………大さじ1
きゅうり……………80g	サニーレタス……………適量
セロリ……………70g	トマト……………1個

### 作り方

- ①イワシは頭と内臓を除いて洗い、腹開きにして中骨を取り、塩をふってしばらく置く。軽く汁けをふき、小麦粉をふり、余分な小麦粉ははたき落とす。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、イワシを焼く。
- ③きゅうりと筋を除いたセロリは細切り、玉ねぎとピーマンは薄く切り、Aを混ぜ合わせる。
- ④サニーレタス、トマト、イワシを盛り、イワシに③をかける。

## ほうれん草のミラクルスープ



### 材料(4人分)

ほうれん草……………200g	小麦粉……………大さじ2
とりもも肉……………120g	スープ……………カップ2
玉ねぎ……………120g	牛乳……………カップ2
パスタ……………60g	塩……………小さじ4/5弱
赤ピーマン……………1個	こしょう・コンソメの素……………少量
マーガリン……………大さじ1	

### 作り方

- ①ほうれん草はゆでて、15分ほど水にひたし、水気をきって細かくきざむ。玉ねぎは薄切りにする。赤ピーマンはヘタと種をとり、薄切りにする。
- ②とり肉は小さめに切る。
- ③パスタはゆでる。
- ④鍋にマーガリンを熱し、玉ねぎととり肉を炒め、小麦粉をふり入れて軽く火を通す。Aを加え、とろみがでたら、ほうれん草と赤ピーマンと③を混ぜ、ひとふきさせる。

## 国保コーナー

秋の秋穂路を歩こう

健康ウォーク大会

参加者募集

健康や環境に関するクイズや楽しいゲームをしながら豊かな自然の中を歩いてみませんか?

10月8日(祝)午前9時30分～

参加料 無料

秋穂町歴史民俗資料館

～千防川砂防公園(外屋池の上)

3人～5人程度のグループで10月2日(火)までに町民課または大海支所に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

\*申込多数の場合は、先着200人で締め切ります。

\*小学3年生以下は、保護者同伴で。

お問い合わせ 町民課 ☎(984)8022

## 年金のお話あれこれ

### 国民年金保険料

平成14年4月から国への直接納付へ変わります

地方分権一括法の施行により、平成14年4月以降の国民年金保険料は、直接国に納めていただくようになります。

#### ○納付書

現在、町から送付されている納付書により保険料を納めているかたは、平成14年4月以降は、国から直接送付される納付書により、金融機関などで納めていただくようになります。

#### ○口座振替

現在、口座振替を利用されているかたは、口座情報を町から国に提供するため、引き続き口座振替により納付することができます。

ですから、新しく手続きする必要はありません。

### お勧めします

#### 1 便利な「口座振替」

保険料を毎月納めに行く手間を省き、納め忘れを解消できる便利な口座振替を利用しましょう。

#### 2 割引でお得な「前納」

保険料を1年分または6カ月分まとめて前納すると、保険料が割引きになり、たいへんお得です。

問い合わせ先：山口社会保険事務所 ☎083(922)5660

または、町役場町民課 ☎(984)8022

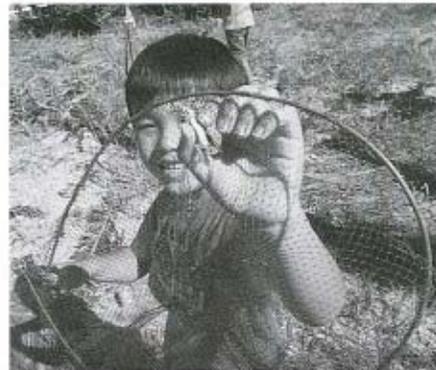
## 東幼稚園のみんな

園の柵を1歩踏み出せば…

### いろんな虫をつかまえる



▲大物をさがして…



▲ほら、バッタをつかまえたよ



▲なにかつかまえたよ

まだ、少し涼しい午前中、虫取り網と、かごを持った園児たちの元気な声が響きます。虫取りかごには、虫がたくさん入っています。つかまえた虫は昆虫図鑑で調べているみたいで、いろんな虫の名前をたくさん知っているのがビックリしました。



**募集**

皆さんからの作品・情報などお待ちしております。

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。

また、「わが家のプリンス・プリンセス」の写真も募集しています。

奮ってご応募ください。

**お問い合わせ**

企画課

(☎(984)8026有線5031)



## わが家の プリンス・プリンセス

もえかちゃん (写真上)  
**萌香** (2歳)

西青江 服部さんちの  
プリンセス

さやかちゃん (写真下)  
**涼香** (4ヶ月)

Message  
メッセージ

いつまでも笑顔の似合う  
ステキな女の子でいてね  
お母さんの絵美さんより



他市町の情報  
コーナー

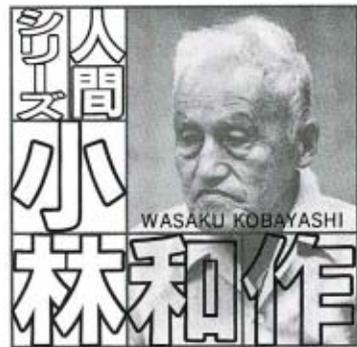
## COA 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会  
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
山口市都市緑化祭	10月14日(日) 9:30~ 龜山公園 毎年恒例の行事で、花木の展示即売や剪定の実技講習をはじめ、もちまきやパークゴルフニアピン大会、鮎のつかみ取りなども行われます。また、焼きそばやうどんなどの出店もあって、家族そろって楽しめるイベントです。	山口市都市計画課 ☎083(934)2832
花神子社参り	10月14日(日) アスピラート~防府天満宮 11月に行われる御神幸祭を主宰する大行事・小行事の勤めが無事にすむようにと、その年の新穀をもって一夜作りの御酒を花神子が神前に供えるという儀式。平安時代の王朝絵巻さながらのこの行列は、アスピラートから天満宮までの道のりで繰り広げられる。	防府天満宮 ☎0835(23)7700
小郡町制百年記念特別展 葛原 輝 作品展	9月29日(土)~10月14日(日) 9:00~16:30 小郡町文化資料館 (10月1、8、9日休館)	小郡町文化資料館 ☎083(973)7071

小林先生が亡くなられて後、私は尾道市立美術館長に就任することになったが、尾道市立美術館は、小林和作美術館のようで、小林和作先生の作品を主体として美術館が成立しているようなものである。美術館の中には、小林和作記念室があり、小林先生の作品が常設展示され、季節ごとにかえられている。尾道市立美術館では、今まで小林和作先生の作品の展示会が合計6回も実施されている。私は在任中、開館十五周年記念展として、「小林和作と美の交遊」梅原龍三郎から須田国太郎まで」という企画展を実施した

小林和作先生の思い出(後編)



第34回 小林和作先生の思い出 (後編)

が、小林先生の人物の大きさと交遊の広さと質の高さに今更ながら驚いた。交遊のあった梅原龍三郎、中川一政、林武、須田国太郎などの日本を代表する人物(十二人)の作品八十数点を展示したが、壮観であり、個性豊かで美しく、質の高い作品群のすばらしさは今でも忘れられない。

また、在任中に、小林家から尾道市立美術館に寄託されていた油絵や水彩画を多く寄贈していただき、美術館の立派な所蔵品が一層充実しありがたく思っている。これらは尾道市立美術館の宝として大事にされ、これからも機会あるごとに末永く展示されることだろう。

**社会保険主張相談所開設**

人生80年時代といわれる今日、豊かで健やかな明るい老後を送ることはみんなの願いです。

そんな皆さまのお役に立つよう、社会保険事務所と同様に、年金相談や裁定請求書などの受け付けを行います。

場所 山口市名田島1218-1  
山口市役所 名田島出張所 2階創作室  
(山口南総合センターそば)

日時 毎週水曜日  
午前9時30分から12時  
午後1時から4時

相談などの内容  
厚生年金・国民年金・健康保険に関する相談  
年金の裁定請求・諸変更届など  
相談を受けられるかたは、年金手帳、年金証書、印鑑を持参してください。

お問い合わせ  
山口社会保険事務所  
山口市吉数稲葉3245-10  
☎083(922)5660

**児童巡回相談のご案内**

お子さんのことで  
お悩みではありませんか

- 家庭で養育ができなくなった
- 発達が遅れが心配
- 心身に障害がある
- 学校へ行かない
- 家出や夜間外出などの非行で悩んでいる
- しつけかたが分からない
- 性格や行動に不安があるなど

18歳未満のお子さんのことなら、どんな相談にも応じます  
費用は無料

相談については、固く秘密を守ります  
お気軽にご相談ください

- ◎開催日時 10月11日(木)  
午前10時から午後3時まで
- ◎相談場所 秋穂町老人福祉センター
- ◎相談員 山口県中央児童相談所  
児童判定員・児童福祉司
- ◎申し込み・お問い合わせ  
相談をご希望のかたは、事前に下記へご連絡ください  
秋穂町役場健康福祉課 ☎ 083(984)8023  
山口県中央児童相談所 ☎ 083(922)7511

**歳末たすけあいチャリティー  
歌と踊りの大正装の会**

出場者募集  
60人になりしだい締切ります。  
日時 12月2日(日)  
午後12時より

場所 大海総合センターらんらんどーム

主催 中央公民館生涯学習講座  
歌謡教室

後援 秋穂町中央公民館、秋穂町社会福祉協議会

お問い合わせ  
秋穂町中央公民館  
(☎984)2132)又は、

三浦(☎984)2654)まで  
申し込み先

三浦(☎984)2654)

**ハートケア巡回教育相談**

子どもさんが、学校に行けない、友人関係がうまくいかない、いじめを受けている...

そんなことで悩んでいらつしやいませんか、困っていることがあれば、相談してみましよう

解決の糸口が見つかるかもしれません。

日時 11月5日(月)午前10時

場所 大海総合センター  
相談員 臨床心理学、教育相談の専門家

対象者 保護者、本人を問わず  
だれでも自由に

申込期限 10月29日(月)  
お問い合わせ・申し込み先  
防府教育事務所

(☎0835)221072)

# 夏休み巡回児童劇

8月25日(土)、コミュニティセンターに児童劇団がやってきました。  
当日は、約130人の子どもたちが集まり楽しい劇に見入っていました。  
劇が終了し、子どもたちも人形づくりに挑戦、うまくできたかな。



ぼくたちも人形をつくったよ。  
ネコとネズミ、上手にできたよ。  
かわいいでしょ。



■お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター  
(☎984)2130有線2414)

## 第33回囲碁大会

8月26日(日)、コミュニティセンターで第33回囲碁大会が開催されました。  
大会には、町内外から28人の参加。この白熱した戦いを制したのは？



優勝 藤原芳朗(山口市)  
準優勝 安藤孝男(中津江)  
第3位 中川禎一(北条)  
〈敬称略〉

### 10月のにこにこ行事

- 7日(日)第20回輪投げ大会 午後1時30分から  
家族・グループなど3人組
- 21日(日)工作教室 午後1時30分から  
指導 徳光敏宏先生
- 28日(日)にこにこ映画会 午後1時30分から

## これからの

## 幼児教育を考える

### 親が変われば子どもが変わる

子どもにとって人生初めての出会いは親です。愛情豊かな、おおらかでゆったりとした親であることは、どんな子育て論にもかなわないものです。

「今のお母さんは本当に子育てを知らないのでしょうか」ある園長先生は、「この質問に対して否という人もあるだろうし、全くそうだと大きくうなずかれる人もあるに違いありません。二者択一的に割り切ることは難しいことです。これでも親なのかしらと疑いたくなる行動を見受けることがしばしばあることは事実ですね」と話されました。

近ごろの子どもたちは、食生活をはじめとして、豊かな物質にも恵まれています。レジャーや遊びの面でも事欠かないのではないのでしょうか、このように何不自由なく幸せに育っているようにみえるのですが、家庭で親たちが不和であると、子どもたちに一番大切な家庭での安らぎの場を失ってしまうのです。そうすることによって生活場でのストレスや欲求不満のためさまざまな情緒反応を起こします。

その167

親が変われば子どもが変わるといわれますが、これは、当然のことではないでしょうか。子どもの成長の著しい時期では、この事実はいろいろなところで発見することがあります。

いつか申したように、子育ては単なるテクニクではいけないのです。親の気の持ち方で子どもの心は安定したり、イライラしたり、それが直接現れるのはモヤモヤしているのでしょうか。「親から教えられたことはなかなかしませんが、親がすることはする」といった言葉がありますが、模倣期の子どもの子育てを言い得ている言葉ではないでしょうか。

親同士が、交流の中に、子育ての自信を深め、親が変わっていくのです。子育ては技術ではないのです。親が一生懸命に生活することです。親の生きざまこそ、子育ての基本なのではないでしょうか。

子育てについて困ったこと、分からないことは、友だち同士や地域のかたに話してみましよう。そこから道は開けます。独りで考え込まないことです。

下村 高木 芳子





JAS法が新しくなりました  
 ○食品表示の充実・強化  
 ○有機食品規格制定（登録認定機関が、認定したもののみに「有機」と表示可能）

# くらしを 考える 1日教室

消費生活モニターさんの

食品の上手な選びかた



○5年ごとに規格の見直し  
 ○事業者が自ら登録認定機関の認定を受けてマーク貼付可能  
 ○民間会社なども格付け権限開放

**食品表示を見て安心購入**

最近、食品ラベルに「原産地、原産国○○」「養殖○○」「解凍肉」などと詳しく表示されているのに気付かれたかたも多いはず。表示をしっかりと見て選んで購入する賢い消費者になりましょう。

ただし、開封したら早く食す

食品に関する相談窓口  
 独立行政法人 農林水産消費者技術センター（門司センター）  
 ☎093(322)15550  
 消費者相談専用メールアドレス  
 sodan@chqcs.go.jp

ことが安全の目安です。  
 食文化が豊かになり、食材が世界各国から輸入されるようになりまし。食品自体も有機農作物、遺伝子組換え食品など多種多様化しています。消費者としては、安全でより良い食品を選んで食したいものです。  
 また、登録認定機関も厳しいチェックをして、安全な食品を消費者に提供していただきたいものです。

今日は、「食品の上手な選び方」を学びました。



日井京子さん (金山領)

## ～従業員のより充実した福利厚生をお考えの中小企業主のかたへ～

# ハートピア共済へ加入しませんか

- さまざまな事故などに備え、大きな保障で従業員の皆さんをガードします。
- 従業員の掛け金を事業所が負担すれば、損金または、必要経費として算入できます。
- 月々わずかな掛け金  
 (1型 450円・2型 900円・3型 1,500円・4型 2,000円・高齢者型 450円)  
 (1型～4型に加入している本人、配偶者及び子どもは、ファミリー型 500円)  
 死亡、障害、入院、住宅火災などの事態に対してセットで保障し、さらに結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝にも給付します。

### このように特権もあります

☆助成事業（共済会に1年以上継続加入の会員のかた）

①人間ドック受診助成額	日帰り	1泊2日
2型(40歳以上)	2,000円	2,000円
3型(35歳以上)	3,000円	5,000円
4型(35歳以上)	4,000円	7,000円
②県内指定保養施設宿泊助成額		2,000円

☆割引事業（共済会員とその家族）

- 1、県内・県外協定施設の宿泊10%引き
- 2、結婚式場施設などの料理代5%引き
- 3、レジャー施設入場料の割り引き

加入の申し込み・詳しいお問い合わせ  
 町役場企画課 ☎(984)8026 有線5031

# 介護保険

## 介護保険料の納付について

介護保険制度が施行されて1年6ヶ月、保険料の徴収が始まって1年が経過しました。秋穂町でも、制度の実施状況はおおむね順調に推移しており、介護サービスの給付と費用の負担額の明確化が図られた制度が堅実に運営されています。

介護保険の保険料は、介護サービスの提供にかかる費用をまかなうため40歳以上のかた全員が納めることになっています。そのうち、65歳以上のかたに納めていただく保険料は、介護サービス費用の17%にあたります。保険料は、本町にお住まいの高齢者の皆さん全員で負担いただくものです。もしも保険料を納められないかたがいれば、結果的にはその人の納められるべき保険料分を、町内のそのほかの高齢者の皆さんが負担することになり、不公平が生じてしまいます。

保険料は、納期限内に必ず納めましょう。また、昨年度の保険料で、納め忘れのものがありましたら、早急に納めてください。なお、保険料の滞納が1年以

上になるかたは、サービスを受けておられる場合には、保険給付が一時差し止めになったり、2年以上になりますと、サービスを受けておられるかたや将来受けられるかたまで保険給付の割合が9割から7割に引き下げられるなどの措置が講じられますので、ご注意ください。

お問い合わせ ●健康福祉課  
(☎084)8003(有線5001)



お済み  
ですか

## 児童手当などの 手続き

### 児童手当

6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童(義務教育就学前の児童)を養育しているかたで、前年の所得が一定額未満の場合には、児童手当を受けることができます。

出生や転入により新たに受給資格が生じた場合は早めに請求してください。

支給額(月額)

- ・第1子・第2子 各5,000円
- ・第3子以降 10,000円

支給方法

2・6・10月の中旬に前月分までの児童手当(4カ月分)が申請された口座に振り込まれます。こんなときは早めに手続きを

・初めて児童手当を受けようとするとき  
・現在児童手当を受けているかたで、養育する児童が増えたとき、又は少なくなったとき  
・ほかの市町村から転入したとき、又はほかの市町村へ転出するとき

・児童手当を受けているかたが公務員になったとき  
・特例給付および就学前特例給

付(法附則第8条給付)の受給者が退職したとき  
※児童手当の支給は、請求された月の翌月分からとなります。手続場所  
健康福祉課・大海支所

### 児童扶養手当

父母の離婚などにより父と暮らしていない児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の間にあるかた又は20歳未満で一定の障害の状態にあるかたを養育している母などに支給されます。

手当額(月額)

- 児童1人の場合…… 42,370円
- 児童2人の場合…… 47,370円
- 3人以上児童1人の加算…… 3,000円

※なお、所得により手当額の全部又は一部の支給が停止される場合があります。

手当額の認定請求ができる期間  
離婚など手当の支給要件に該当する日から5年間手当の請求手続きをしなかった場合には、



正当な理由がある場合を除き請求ができなくなりますのでご注意ください。  
ただし、昭和60年7月31日までに支給要件に該当しているかたはこの制限はありません。

### 特別児童扶養手当

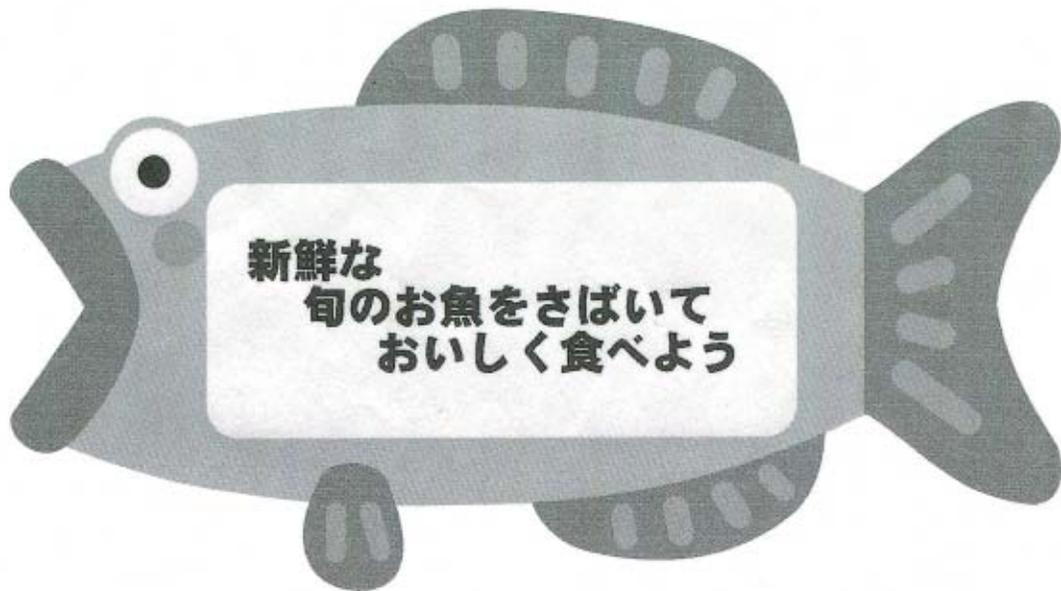
身体若しくは精神に一定の障害がある20歳未満の児童の父母又はその養育者に支給されます。ただし、児童が障害を支給理由とする公的年金を受けることができない場合や児童福祉施設に入所している場合には、対象になりません。

手当額(月額)

- 1級…… 51,550円
- 2級…… 34,330円

※なお、受給権者の前年の所得が一定以上ある場合などは、支給が制限されることもあります。受給する資格があっても請求しなければ支給されませんので該当されるかたは、お早めにご相談ください。

お問い合わせ ●健康福祉課  
(☎084)8003(有線5001)

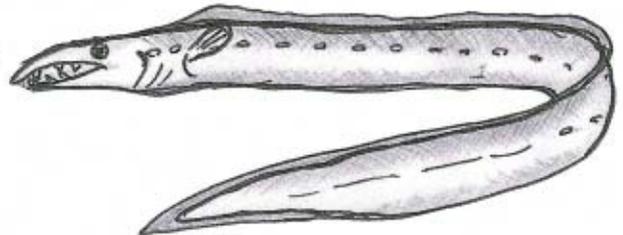


お魚のおいしい食べかたをよ〜く知っている秋穂漁協女性部が「旬のお魚講習会」を開催します。秋穂町でとれた新鮮なお魚を使って、魚のさばきかたと一緒に、料理も体験してみませんか。

**日時**：10月13日(土) 9:30~13:00  
**場所**：秋穂町中央公民館  
**参加費**：1人 500円  
**参加定員**：30人(親子を含む)  
 ただし、小学校低学年は親の同伴をお願いします。  
**献立**：「はも」づくし料理3品

**申込方法**：町役場農林水産課にお電話または、参加申込書にてお申し込みください。  
 ☎(984)8027 有線2311  
**申込締切**：10月5日(金)  
**持参してもらうもの**：  
 1人 米0.5合・エプロン・三角巾  
 参加者多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
 参加決定者には、ハガキでお知らせします。

京都の祇園では、欠くことのできない「はも料理」。その上品な味を、「秋穂のはも」でご堪能ください。



## にこにこママビクス 参加者募集

お子さんは“赤ちゃん”から“子ども”へ成長しつつありますが、お母さんは…  
 産後のシェイプアップのための「ママビクス」を阿知須町と合同で開催します。(託児あり)体を思いっきり動かしてリフレッシュ！  
 少しだけ自分の時間をとりもどしませんか？

期日	時間	場所
10月18日(木)	10:30 ~11:30	秋穂町中央公民館
10月24日(水)		阿知須町公民館
10月31日(水)		秋穂町中央公民館

**対象者**：秋穂町と阿知須町に在住の2歳までの乳幼児のお母さん(H11からH13年度のジョイフルクッキング受講者を優先します。)  
**持参するもの**：体育館シューズ(運動できる仕度で)  
**申込期限**：10月10日(水)まで  
**お問い合わせ・申し込み先**：  
 秋穂町健康福祉課 ☎083(984)8023 有線5001)

## 郵便局だより

9月2日(日)、山口きらら博「きららホール」で、夏の風物詩「かもめーる」の抽選会と「長山洋子」ミニコンサートが行われました。  
 当選番号及び商品は下記のとおりです。

かもめーる賞	下5けた	04091	デジタルカメラ、電子辞書、携帯用液晶テレビ又はふるさと小包(ワールドゆうパックを含む)6点以上4点の中から1点選択
ふるさと小包賞	下4けた	6137 8271 8444 7491	ふるさと小包1個又はワールドゆうパック1個
切手シート	下3けた	88 29 67	ふみの日小型シート(80円×1枚+50円×1枚)

**商品の交付期間**  
 平成13年9月3日(月)~平成14年3月4日(月)まで

# 催し・募集 お知らせ

## OA受講生募集

山口障害者職業センターでは、就職を目指す障害者のかたを対象に、OA（ワープロ・パソコン）講習の受講生を募集します。  
**期間**▶平成13年11月19日（月）～12月14日（金）土曜、日曜、祝日はお休みです。  
**時間**▶午前10時から午後3時  
**定員**▶5人  
**申し込み**▶山口障害者職業センター（防府市岡村町3-1（☎0835-21-0520・FAX0835-21-0569））もしくは、最寄の公共職業安定所の窓口まで、電話またはファックスでお問い合わせください  
**その他**▶テキスト代は無料です

## 無料法律相談開催

「法の日」週間（10月1日から7日）行事の一環として、下記のとおり無料法律相談を開設し、弁護士が相談を受けます。  
**日時**▶平成13年10月3日（水）午前10時～12時まで（受付は午前9時30分～11時まで）  
**場所**▶山口市黄金町2-15

山口県弁護士会館  
**相談内容**▶金銭の貸借、土地や家屋の売買・賃貸、親族・相続などの法律上の問題  
**その他**▶当日駐車場はありません  
**お問い合わせ**▶山口家庭裁判所事務局長総務課（☎083(922)1330）

## デザインプラザHOFU 「第2、3回企業セミナー'01」

**日時**▶第2回：10月19日（金）午後2時～3時30分  
 第3回：12月7日（金）午後2時～3時30分  
**場所**▶デザインプラザHOFU 2階技術研修室 防府市八王子2丁目8番9号  
**講師・テーマ**▶  
 第2回：講師 国友隆一氏（株式会社サービス研究センター代表）：テーマ「商いの基本と強烈な販売力～セブンイレブンの高収益業革に学ぶ～」  
 第3回：講師 井沢元彦氏（作家）：テーマ「時代の枠にとらわれない自由な発想をもつ～織田信長・経営戦略の秘密」  
**参加料**▶無料  
**その他**▶(1)事前に参加の申し込みが必要です。(2)定員各回50人  
**問い合わせ・申込先**▶〒747-0037 防府市八王子2丁目8-9 越山口・防府地域工芸地場産業振興センター「デザインプラザHOFU」☎0835(25)3700 FAX(25)5588

## 10月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会（☎083(922)1746）

地区名	予定日（日）
大河内北・南	3・4
天神町	5・9
浜中	5・9
北条	12・15
中条	12・15
井南	12
浜内	12
赤崎	12
日地	16・17

※小郡衛生秋穂社（☎(984)4159）吉南衛生社（☎(973)1250）については、直接、確認ください

## 子犬・子ねこの譲渡会

**日時**▶10月28日（日）午前9時30分～  
**場所**▶山口県動物愛護センター 山口市陶（☎(973)8315）  
 ●午前9時から午後5時まで施設の開放や飼育相談も開催します。●都合により中止の場合もありますので、開催日の1週間前にご確認ください。

## 飼えなくなった犬・ねこの引き取り

**日時**▶10月24日（水）午前8時30分～8時45分  
**場所**▶町役場・町役場大海支所  
 ●引き取りを希望されるかたは、引取り日の前日までに電話で予約してください。●当日は、印かん（犬の場合は鑑札も）を持参してください。

**お問い合わせ** 町民課（☎(984)8022有線2321）

## 土曜当番医表（午後7時～10時）

月/日	内科系	外科系
10/6	阿知須共立病院 ☎0836(65)2200	相川医院 ☎(986)2177
13	小橋クリニック ☎(973)5000	小川整形外科 ☎(972)2887
20	上郷医院 ☎(972)0916	村田外科胃腸科 ☎(972)7100
27	田村内科 ☎(989)4749	林病院 ☎(972)0411

# 10月の 当番医

突発事項のため当番医を変更することがあります。

## 休日当番医表（午前9時～午後6時）

月/日	内科 I	内科 II	外科
10/7	山岸内科 ☎(972)2788	阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555	阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555
8	河端内科医院 ☎(972)3820	阿知須共立病院 ☎0836(65)2200	林病院 ☎(972)0411
14	岡村医院 ☎(973)2053	阿知須共立病院 ☎0836(65)2200	小林外科医院 ☎(973)1515
21	よしかね循環器内科 ☎(973)8181	利重クリニック ☎(989)2515	阿知須共立病院 ☎0836(65)2200
28	はまもと小児クリニック ☎(973)0616	阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555	かむらクリニック ☎(972)2513

# お知らせ

INFORMATION

## 人の動き (9月1日)

人口 8178人  
 男 3898人  
 女 4280人

### 内訳

増加分 出生 5人 転入 29人 計 34人

減少分 死亡 8人 転出 25人 計 33人

世帯数 2673世帯

## トピックス TOPICS

### 海上の花嫁

8月25日(土)、大海漁港で松尾英和さん(防府市)と岡本真由美さん(同)が結婚式を挙げられました。

ヨットを使用して海上での結婚式。秋穂の海のようなきれいで、大きな心をもって…いつまでもお幸せに



## 10月の保健行事

### 高脂血症予防教室

基本健診でコレステロール・中性脂肪の高かったかたは、是非ご参加ください。

第1回「コレステロールが高いと・・・」

講師▶山岸内科医院院長 山岸隆先生

日時▶4日(木) 午後2時~3時30分

会場▶中央公民館会議室

第2回「コレステロールと食事の意外な関係」

講師▶栄養士 吉田恵子先生

日時▶16日(火) 午前10時~午後1時30分

会場▶中央公民館会議室

\*調理実習のため、エプロン・米0.5合持参

第3回「体で覚えよう効果的なウォーキング」

講師▶山口健康福祉センター 中尾建生先生

日時▶30日(火) 午後2時~3時30分

会場▶中央公民館講堂

\*ひきつづき第4~5回を11月に行います。

日時▶300円(初回に徴収します。)

### 育児相談

お子さんのからだのこと、こころのこと、気になることは何でもご相談ください。

日時▶9日(火)午前9時30分~11時30分

会場▶中央公民館健康相談室

対象▶乳幼児とその育児者

### 健康相談

血圧測定・体脂肪測定・健康診査の結果説明など、保健婦が生活習慣改善のアドバイスをします。

期日・会場▶〈定例〉10日(水)中央公民館健康相談室

▶〈巡回〉22日(月)花香南公民館

時間▶午前9時30分~11時30分

### 1歳6カ月・3歳児健康診査

~保健行事スケジュール掲載の日程は変更になりました~

期日・会場▶11日(木)中央公民館2階

受付▶1歳6カ月児…午後1時15分~1時30分 3歳児…午後1時45分~2時

対象▶1歳6カ月児…平成12年1月13日~4月11日出生幼児

3歳児…平成10年7月13日~10月11日出生幼児

\*対象者には個別通知します。転入された方はご連絡ください。

### ポリオ予防接種

6週間以上の間隔をおいて2回(秋・春)スポイトで飲む接種です。

期日・会場▶17日(水)大海総合センター▶23日(火)中央公民館

受付時間▶午後2時~2時30分

対象▶生後3カ月から7歳6カ月未満のお子さん

持ってくるもの▶母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票

### 機能訓練

#### “はつらつ健康倶楽部”

“外へ出かけよう”を目標に、作業療法士による体操やレクリエーションで体を動かしましょう。

日時▶18日(木)午後2時~4時

会場▶大海総合センター健康相談室

会費▶100円

対象者▶病気などで体の機能の低下しているかたで維持・回復をしていきたいかた

\*新規メンバーの参加をお待ちしています。

### ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
赤崎	宮崎 克四	73	8月2日
黒湯南	上田 和男	61	同月6日
花香南	末廣 弘市	80	同月7日
海岸通	三綿 祥子	57	同月14日
東天田	原野 哲郎	78	同月22日
黒湯南	上田トヨ子	83	同月29日
日地	進 清	70	同月30日

(8月1日~8月31日届出)

### 秋穂町の交通事故発生状況

8月31日現在  
 人身事故発生件数 …19件(+10)  
 物損事故発生件数 …77件(+6)  
 ※年の累計( )内は対前年比

### 町税の納期

町民税 ……3期分  
 国保税 ……5期分  
 納付期限 …10月31日(水)

# 10 月のカレンダー

2001. OCTOBER かな なつき 神無月

<b>1</b> 月		<b>16</b> 火	• 高脂血症予防教室第2回目㊦ 10:00~13:30
<b>2</b> 火	• あつまれ!すくすく秋穂っ子㊤ 10:00~11:30	<b>17</b> 水	• ポリオ予防接種㊤ 受付14:00~14:30
<b>3</b> 水		<b>18</b> 木	• はつらつ健康倶楽部㊤ 14:00~16:00 • にここまママビクス㊤ 10:30~11:30
<b>4</b> 木	• 高脂血症予防教室第1回目㊦ 14:00~15:30	<b>19</b> 金	• 心配ごと相談㊤ 10:00~15:00 • 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10相愛 • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10相愛
<b>5</b> 金	• 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10メガネの田中 • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10メガネの田中 • 農業委員会総会㊤ 9:00~	<b>20</b> 土	• 絵本の読み聞かせの会(園児・低学年向け)㊤ 15:30~
<b>6</b> 土		<b>21</b> 日	
<b>7</b> 日	• 第6回体育協会長杯争奪ソフトボール大会㊤ • 町長杯秋穂グートボール選手権大会㊤ • 第20回輪投げ大会㊤ 13:30~	<b>22</b> 月	• 巡回健康相談(花香南公民館) 9:30~11:30
<b>8</b> 月	• 体育の日	<b>23</b> 火	• ポリオ予防接種㊤ 受付14:00~14:30
<b>9</b> 火	• 育児相談㊤ 9:30~11:30	<b>24</b> 水	• にここまママビクス(阿知須公民館) 10:30~11:30 • 飼えなくなった犬・ねこの引き取り㊤㊤ 8:30~9:45
<b>10</b> 水	• 心配ごと相談㊤ 10:00~15:00 • 健康相談㊤ 9:30~11:30 • 絵本の読み聞かせの会(幼児向け)㊤ 10:30~	<b>25</b> 木	
<b>11</b> 木	• 1歳6カ月・3歳児健康診査㊤ 受付13:15~14:00	<b>26</b> 金	• 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10県補聴器センター • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10県補聴器センター
<b>12</b> 金	• 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10県補聴器センター • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10県補聴器センター • 絵本の読み聞かせの会(幼児向け)㊤ 10:30~	<b>27</b> 土	• チャリティー町民ゴルフ大会(阿知須) 8:30~ • 工作教室㊤ 13:30~
<b>13</b> 土		<b>28</b> 日	• にここま映画会㊤ 13:30~
<b>14</b> 日	• 第17回町長杯バレーボール大会㊤	<b>29</b> 月	
<b>15</b> 月		<b>30</b> 火	• 高脂血症予防教室第3回目㊦ 14:00~15:30
		<b>31</b> 水	• にここまママビクス㊤ 10:30~11:30

㊤……町役場(☎984)2121      ㊦……中央公民館(☎984)5321・(984)2132      ㊧……歴史民俗資料館(☎984)5003  
 ㊨……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎984)2053      ㊩……老人福祉センター(☎984)2549  
 ㊪……秋穂中(☎984)2114      ㊫……秋穂小(☎984)2250      ㊬……大海小(☎984)2253  
 ㊭……コミュニティセンター(☎984)2130      ㊮……コミュニティ消防センター      ㊯……秋楽園(☎984)5800