



楽しく健康 づくり

健康ウォーク大会

10月8日体育の日、健康ウォーク大会が行われました。

時折小雨の降る、あいにくの曇り空でしたが、集まった約150人の参加者は、秋穂町歴史民俗資料館を元気に出発しました。

目的地の千坊川砂防公園は、この日が開園で、開園に伴う催し物も行われるなど、みんなで楽しい1日を過ごしました。

関連記事3ページ

もくじ C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-3 まちかどフォト
- 4-5 **元気な笑顔いつまでも第35回社会福祉大会**
ひとり 一文字 一スポーツ 一趣味 一ボランティア
- 6-7 **みんなの公民館**
- 8 **マイタウンあいお**
- 9 **郵便局だより** ほか
- 10 **秋穂町コミュニティセンター**
にこにこ通信 ほか
- 11 **消費生活モニターさんの**
くらしを考える1日教室 ほか
- 12 **国保コーナー** ほか
- 13 **食生活改善推進協議会の「アイデア朝食」** その3
- 14 **人事** ほか
- 15 **応援します。やる気ある農業者** ほか
- 16-17 **お知らせ**

広
報

あいお



明るく太陽と青い海の町 秋穂

11

No. 455

2001年

平成13年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

まちかど



▲いつもすてきな笑顔。これからもこの笑顔でいてください。

いつまでもお元気で
長生きしてください

藤田ミツさんが
102歳を迎える

秋穂町の最高齢者の藤田ミツさん（黒湯北）が、9月25日で102歳を迎えられました。明治32年生まれの藤田さん。耳は少し遠いけれど、とても元氣なご様子。
ご家族のお話では、朝、昼、晩の3度の食事も、毎日欠かさずとられるとか。これも元氣でいるための秘けつだそうです。敬老の日に先だち9月13日（木）には、藤生町長が、藤田

さん宅を訪ね、長寿をお祝いしました。

「体に気をつけていつまでも長生きしてくださいね」との町長からの祝福にも笑顔で応えられ、「町長が訪ねてくるこの日が一番嬉しい」と、冗談（？）などを交わしながら楽しいひとときを過ごされました。

町長が、「また来年も来ますからね」とあいさつをすると、「またいらしてください」と元氣に答えられました。

来年も、そして、これからこの日を迎えられるよう、お体にも気をつけて長生きしてください。

ストップ交通事故

シルバー交通
安全大学

9月28日（金）、町役場で午後6時から、シルバー交通安全大学が開催されました。

高齢者の交通安全意識の高揚を目的とし、おおむね60歳以上のかたを対象に行われた今回の交通安全大学では、51人の参加がありました。

当日は、小郡警察署交通課の警察官を講師に、高齢者の交通事故の現状についての講義や、交通事故の危険性の高い夜間での体験学習が行われました。

体験学習では、ダミー人形を使った衝突実験や、夜間の視認性の実験、反射材の効果実験な



▲予想以上のダミー人形の衝撃にみんなビックリです。

どがあり、参加者のかたは熱心に耳を傾けていました。



▲バトンタッチは、リレーの勝敗を分ける重要なカギです。

記録に挑戦

小学校通信
陸上記録会

10月3日（水）、大海総合センターグラウンドで、山口県小学校通信陸上記録会が行われました。

この記録会は、毎年行われているもので、秋穂、阿知須、小郡の3町で小学校6年生の記録を持ち寄り、吉敷郡で一番良い記録を出そうというものです。

秋穂町でも、秋穂・大海両小学校で行われていましたが、両小学校の交流を深め、お互いに切磋琢磨し、より良い記録に挑戦しようということで、去年から合同で行っています。

会場では、秋穂小の6年生32



▲あたり一面、盛りかえされた干潟に参加者の気持が伝わってきます。

今年もたくさんの人 でにぎわいました 第11回えび狩り 世界選手権大会

人、大海小の6年生26人が一堂に会し、さっそく競技開始です。まず、全員で1000m走、続いて60mハードル走、1,000m走、走り幅跳びの3種目の選択競技に移り、最後に秋穂小と大海小の選抜選手による400m交流リレー。

それぞれの競技で自分の力を一杯出し切れば、それが最高の記録だと思います。

来年、中学校に進学すれば、みんな同じ学校に通うことになります。今回みたいに、みんな仲良くやってください。

秋穂町の夏の行事としてすっかり定着した、えび狩り世界選手権大会が、9月15日(土)中道海水浴場で行われました。

年々人気が高まるこの大会も、今年で11回目を迎え、参加希望者も、県内はもとより東京、鹿児島などから過去最大となる1万6,000人に達し、当日は、抽選で選ばれた約1,500人の参加者のほか、世界6カ国から35人の外国人選手の参加もありました。

参加者は、競技開始のピストルの合図で一斉に海に駆け込み、網で囲まれた干潟に放された約1万5,000匹のクルマエビを探しました。

クルマエビの多くは、普段、砂の中に潜っています。干潟で砂を掘る人、腰までびしょぬれになりながら海中を手で探る人など、参加者は、思い思いの方法でエビを探し、会場のあちこちから「捕まえた」と威勢の良い声が聞こえました。

今回の大会では、約50分の制限時間で73匹のクルマエビを捕まえた、服部和夫さん(西青江)が優勝しました。

また、参加者用の「たすき」に書かれた番号で抽選の行われたお楽しみ抽選会では、折りたたみ式の自転車など、さまざまな賞品が用意され、会場は、おおいに盛り上がりました。



▲ピストルの合図を機に勢いよく駆け込む参加者たち

秋の秋穂の自然を満喫 健康ウォーク大会

時折小雨の降るあいにくの曇り空、10月8日(月)、体育の日、秋穂町歴史民俗資料館に集まった人は約1500人。ここから、千坊川砂防公園(外屋池の上)まで、豊かな自然の中を歩いて、楽しい1日を過ごそうという企画、その名も「健康ウォーク大会」が、今年も盛大に開催されました。

参加者は、往復約8km、片道1時間の道のりを3~5人のグループで、健康や環境に関するクイズやゲームをしながら楽しく歩きました。



▲運動したあとの、食事の味は、格別です。

当日は千坊川砂防公園の開園式もあり、もちまきなども行われました。また、栗拾いができるなど、帰りのリュックサックはとてども窮屈そうでした。

歩き終わり、少し疲れた様子の参加者も、秋の秋穂の自然を満喫できたようでした。

10月8日(月)、千坊川砂防公園(外屋池の上)がオープンしました。水洗トイレ、炊飯棟を完備し、キャンプサイトを用意してお待ちしています。

ご利用のさいは、
町役場建設課(☎984)8028)まで

元気な笑顔 いつまでも

— みんなで支える
明るく豊かな長寿社会 —

第35回社会福祉大会



▲会場におとすれたお年寄りのかたがた。

義居一豊(浜中) 生雲智(浜中) 松廣浪子(浜中) 藤田彰(北条) 河野シツエ(中条) 藤家猛人(井南) 廣中鉄郎(浜内) 宮本キクコ(赤崎) 藤生フサ子(日地) 藤江静江(日地) 門田澤子(日地) 安村スミコ(日地) 仲山タケノ(金山嶺) 安光武夫(西青江) 三好キタエ(花江北) 中田ハツミ(屋戸) 清水嘉一(加茂) 三尾マツエ(海岸通) 面村ユリ(祇園町) 武村ユリコ(祇園町) 田中ミサヲ(下村) 内田リンコ(中野) 繁田ウタ子(中野) 山本チトセ(東天田) 福江文美(西天田) 藤田フミ(宮之旦) 徳永義夫(黒湯北)

88歳(米寿) 該当者

おめでとうございませぬ。

「秋穂町社会福祉大会」(敬老行事)で表彰などを
受けられた皆さんを紹介します。(敬称略)

金婚被表彰者

田中マサヨ(黒湯北) 山縣タケ子(黒湯北) 伊藤シツ子(秋楽園) 廣中ツチ(秋楽園) 市原信義(秋楽園) 久保清一(秋楽園) 中川スマ子(秋楽園) 金子キク子(あかり園) 吉永智恵子(あかり園)

金子徳夫・年子(大河内北) 弘中幸三・トキ子(大河内北) 吉村平次郎・房枝(大河内南) 田中信二・スミエ(天神町) 田中保政・徳子(浜内) 藤國梅男・万枝(浜内) 道中十三・タカコ(赤崎) 杉山平作・幸子(西青江) 吉岡三郎・輝恵(中道) 五十部實・民江(花江北) 安藤孝男・操(中津江) 佐々木定男・雍子(屋戸) 平林末式・美彌子(加茂) 藤尾勝治・マサ子(東本町) 若月敬清・閑江(東本町) 徳田英一・幸子(本町) 作問良雄・温子(下村) 松本敏三郎・房代(下村)



▲大海保育園の園児による劇「あっぱれ孫悟空」。小さくても元気いっぱいの子孫悟空たちが舞台せましと飛び回りました。

9月15日の敬老の日、大海総合センターで、秋穂町敬老行事第35回秋穂町社会福祉大会が行われました。

21世紀を迎えて、秋穂町でも高齢化が急速に進んでいます。高齢化率も27%近くになり、高齢者福祉の充実が特に重要な課題となっています。

今年の社会福祉大会は、このような中で町民だれもが健康で、安心して生きがいのある生活を送ることのできる豊かな長寿社会をつくるため、町民一人ひとりが高齢者の問題を身近なこととして関心と理解を深め、家庭、地域社会、職場、学校などの連携のもと、あらゆる場面での取り組みを進めていくことの必要



▲90歳を代表して受賞された田中穰さん（中野）

性を再確認し、この日を21世紀のスタートにしようという開かれました。

当日会場には、町内から多数のお年寄りが集まり互いの長寿を祝いました。

最初に行われた記念式典では、70歳以上を迎えられるお年寄りの代表者のかたや、社会福祉事業功労者、模範介護者のかたなどに記念品が贈られました。

また、式典終了後に行われた慰安演芸では、大海保育園の園児の遊戯や福祉関係者による演芸、猿まわし芸が披露され、会場は、和やかな雰囲気になりました。

中代正巳（大河内北）
河村敦子（赤崎）
安光一子（東本町）
田中久男（黒湯北）
國光陽介（黒湯北）

模範介護者

砂田ハツエ（浜中）
宮原勝恵（中条）
原田松夫（浜内）
川本正幸（小浜）
田辺和策（日地）
安光セツ子（西青江）
久弘養之助（花香南）
藤山秀夫（祇園町）
原田武雄（下村）
福田宜司（宮之旦）
藤山幸子（黒湯南）

模範老人

平田壽枝（中野）
末貞萬里榮（黒湯南）

吉武邦夫・萬里子（下村）
原田清男・一枝（東天田）
安光照夫・八重子（東天田）
磯部芳直・スミ子（宮之旦）
藤本恵一・富美子（黒湯北）
小野卯三郎・壽子（黒湯南）

社会福祉事業功労者



▲福祉団体の皆さんによる介護予防事業についての劇。むずかしい話を面白おかしく、お年寄りにも分かり易い劇に仕上げてみました。

万寿会（宮之旦）

老人クラブ功労団体

中川スマ子（秋楽園）

老人クラブ功労者

田中邦男（花香北）

身体障害者自立更生者

鍵本莊太郎（東天田）

地域福祉篤行者

みんなの 公館

S.P.O.R.T.S
C.U.L.T.U.R.E
C.O.M.M.U.N.I.C.A.T.I.O.N

「ひとり -学習-スポーツ -趣味-ボランティア」

泥まみれになりながら



これがハスの種



大きなレンコン見つけたね

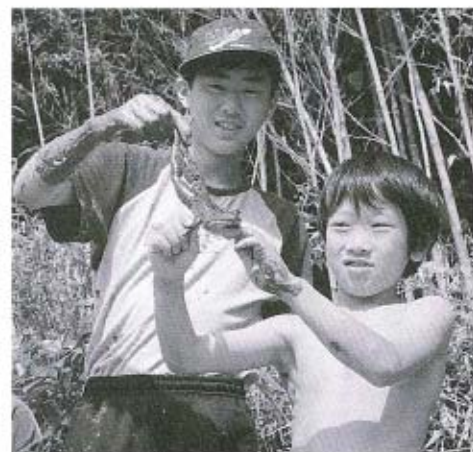
10月7日(日)、天田地区のハス田でハス掘りを行いました。当日は30人近い参加者があり、中に埋まっているお宝を手探り・足探りで見つけ、泥まみれになりながら掘り出していました。レンコンを掘り終わったあとは、食推さんによるとりたてのレンコン料理をみんなでおいしくいただきました。



レンコン、あったぞ



大きな傘ができました



食用蛙もいたよ



できたての料理はうまい!



とれたてのレンコンを使って



あと、半分！

20 km 午前10時5分
10 km 午前10時17分
5 km 午前10時12分
スタート時刻

会場 秋穂中学校
日時 11月18日(日)

町民の皆さんの盛大なる応援
をお願いします。

今年で10回目を迎える、浜村
杯秋穂ロードレース大会。毎年
数々のドラマが生まれます。今
年も5 km・10 km・20 kmのコース
で開催。

**第10回浜村杯秋穂
ロードレース大会開催**

**第2回
中級者パソコン教室参加者募集中！**

パソコンを始めて本は読むけどよくわからない。もっと上達
したい。IT講習を修了したのでワンステップ上に進んでみた
いなどやる気のあるかた、キー入力の出来るかた大歓迎です。
山口短期大学講師の指導のもと、WordやExcel、ホームペ
ージづくりなどを習得してみませんか。

No	日	曜日	予定内容	備 考
1	11/19	月	ワープロ基本操作 ビジネス文書	Word 使用
2	11/22	木	ワープロ文書作成 図形描画	〃
3	11/26	月	ワープロ文書作成 表作成(罫線)	〃
4	11/28	水	ワープロ文書作成 ハガキ	〃
5	11/29	木	表計算の基本操作 表計算基本データベース	Excel 使用
6	11/30	金	表計算演習 表の作成・関数	〃
7	12/3	月	表計算演習 アンケート集計	〃
8	12/6	木	表計算演習 グラフ	〃
9	12/7	金	ホームページの作成	
10	12/10	月	総合(ワープロ・表計算)演習 差込印刷	Word 使用 Excel 使用

☆内容については、一部変更されることがあります。

募集人員 20人(先着順) 会 場 秋穂小学校パソコン教室

時 間 午後7時30分～9時30分

申し込み・お問い合わせ 中央公民館 ☎(984)2132 有線4981

〈図書室からのお知らせ〉

11月の展示絵本

(民俗資料館図書室)

食欲の秋。
みんな大好きな「食
べる」をテーマに集
めてみました。



民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました

民俗資料館 図書室

《一般書》	(中山 可禰)
白い薔薇の涙まで	(白石 一文)
すぐそばの彼方	(藤木 果)
テフターワールド	(森 真沙子)
化粧坂	(白川 道)
天国への階段(上・下)	
《幼児・児童・生徒向け》	
パオちゃんのかいすいよく	(なかがわ みちこ)
ノエルのおさんぽ	(るりこ・チューア)
14ひきのごもりうた	(いわむら かずお)
あいうえおのほん	(巻 左千夫)
子うさぎヌップのふわふわふとん	(タルリーサ・ヴァルスタ)

(このほかにもたくさんのお新書本があります。ご利用ください)

大海分館

《一般書》	(東野 圭吾)
超・殺人事件	(辻 邦生)
微光の道	(鈴木 光司)
シーズ サディ	(かとう みちこ)
みちこ、笑ってごらん!	(D・リップルウッド)
バターはどこへ溶けた?	
《幼児・児童・生徒向け》	
こぐまのハーモニカ	(J・セバスチャン)
オオカミだって・・・!	(Bブルーム)
かえってきたカエル	(中川 ひろなか)
いっしょがいちばん!	(E・モーザー)
コーラルの海	(サイモン・バトック)

黒瀧保育所のみんな



10月3日(水)、秋楽園とあかり園の皆さんとっしょに、運動会をしました。会場となった秋楽園のグラウンドは、お年寄りのかたがたくさんいらっしゃいました。

とてもお元気なお年寄りのかたたちにまじっていろいろな競技に参加しました。とても面白かったです。



募集 皆さんからの作品情報などお待ちしています。

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快な仲間たちの情報を募集しています。

また、「わが家のプリンス・プリンセス」の写真も募集しています。

奮ってご応募ください。

お問い合わせ

企画課

(☎(984)8026有線5031)



わが家の プリンス・プリンセス

赤崎 下向さんちの
プリンス

りょう
諒くん
(写真右) (3歳)

じゅん
潤くん
(写真左) (11ヶ月)

Message
メッセージ

やさしくたくましい子になっ
てね

お母さんの理恵子さん



他市町の情報
コーナー

COARE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所・内容等	お問い合わせ
山口天神祭	11月23日(金・祝) 古熊神社・中心商店街 御神幸祭には、古熊神社から市内をまわってお旅所まで、花神子や奴の行列が練り歩く。	古熊神社 ☎083(922)0881
防府天満宮御神幸祭(裸坊祭)	11月24日(土) 午後6時～ 防府天満宮 警公が防府へお立寄りの際、送迎を行ったことに由来する。この日、数千の晒し姿の裸坊が、寒月の下、二体の神輿と巨大な綱代輿を「兄弟わっしょい」の掛け声も勇ましく長蛇の列をなして進む様はまさに勇壮そのものであり、関西屈指の荒祭として称えられている。	防府市観光協会 ☎0835(25)2148 防府天満宮 ☎0835(23)7700
TYS秋の田主丸植木まつり	11月10日(土)～12月3日(月) 午前8時30分～午後5時 小郡町役場前広場	TYSテレビ山口事業部 ☎083(923)3200

食生活改善推進協議会の

おすすめの味

生活習慣病予防
のための献立 ㊸



飾りつけを楽しんで下さい。

クリスマスツリーケーキ



材料(直径18cmの丸型 1台分)

スポンジケーキ (市販でよい)	カスタードクリーム	卵黄 …………… 2コ分	牛乳 …………… 160ml
		砂糖 …………… 30g	バニラビーンズ… 1/4本
		コーンスターチ …… 15g	生クリーム …… 100ml
仕上げ用		生クリーム …… 300ml	砂糖 …… 大さじ 1 1/2
		オレンジリキュール… 大さじ 1	
		いちご …………… 1パック	アラザン・ひいらぎの葉 …… 各適宜

作り方

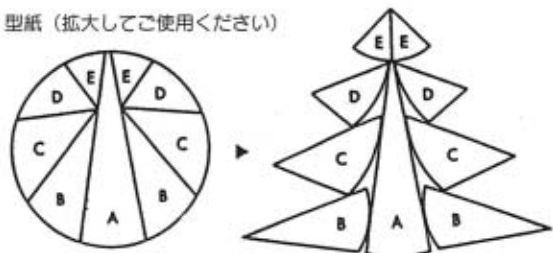
●カスタードクリームをつくる●

- ①卵黄を溶きほぐし、砂糖を加え白っぽくなるまで混ぜ、さらにふるったコーンスターチを加えて混ぜ合わせる。
- ②小さい鍋に牛乳とバニラビーンズ(縦に1本切り目を入れ中の種を出す)をさやとともに入れて火にかけ、沸騰直前になったら火から下ろし、①に加えて混ぜる。
- ③②をこして鍋に戻す。強めの中火にかけ、泡立て器で絶えず混ぜながら煮る。とろみがついてフツフツと泡が出たら火から下ろし、ボウルに移す。
- ④③のボウルを氷水にあてて冷やし、七分立てに泡立てた生クリームを加えて混ぜ合わせる。

●仕上げる●

- ①生クリーム100mlに砂糖・オレンジリキュール各小さじ1を加え、七分立てに泡立てる。
- ②スポンジケーキを横半分にする。下半分にカスタードクリームを塗り、いちごを並べ、①を塗って、上半分を重ねる。
- ③型紙に合わせてスポンジを切る。これをツリーの形に並べる。切り口に生クリームを塗ってはりつける。
- ④残りの生クリームに残りの砂糖とオレンジリキュールを加え、泡立て器からゆるやかに落ちるくらいに泡立てる。これを表面全体に塗り、上面にアラザンやひいらぎの葉を飾る。

型紙(拡大してご使用ください)



郵便局 だより

お年玉付き年賀はがき発売



「絵入りはがき関門海峡」 「無地」

平成14年用お年玉付き年賀はがきを、11月1日(木)から発売します。絵入りはがきは、今回から地方版一種類のみとなります。

寄附金付きには、インクジェット紙のものが加わりました。

また、無地のものの中には、インクジェット紙を使用したもののほかに、目の不自由なかが使いやすいように、はがきの下部にくぼみを入れた年賀はがきも発売されます。

売価は、寄附金なしが50円、寄附金付きのインクジェット紙が53円、絵入りはがきが55円となります。

犯罪捜査活動に、ご理解とご協力を！！

～身近にいます捜査手配人～

警察では、11月中を全国一斉に「指名手配被疑者捜査強化月間」として、逃走犯人を捜しています。

昨年の全国での犯罪の発生は、約244万件と戦後最高を記録しました。

皆さんの生活の身近なところで、脅威を感じる犯罪が多発するなど、犯罪情勢はますます厳しさを増しています。

犯人逮捕には、皆様のご理解とご協力が欠かせません。犯罪捜査にご協力をお願いします。

◎指名手配被疑者検挙にご協力を！

あなたの一言が事件解決の鍵となります。似ていると思ったら110番

◎「事件かな」と思ったら迷わず110番！

犯罪を見たり聞いたりしたらすぐ通報を、あなたの耳目が明るい街をつくれます

◎聞き込み捜査にご協力を！

あなたの一言が難事件を解決する重要な鍵となります

◎被害にあったときは必ず届出を！

届出を出されないと結果的に犯人をかばい、助けることとなります。

通報先 ☎ 110番

小郡警察署 083 (972) 0110

小郡警察署秋穂交番 083 (984) 2341

秋まつり

9月8日（土）、コミュニティセンターで秋まつりが行われました。

暑い夏も過ぎ、だんだんと涼しくなってきた今日のごころ。にここご母親クラブの皆さんの呼びかけで約110人の人たちが集まりました。

当日は、イス取りゲームや、巨大カルタなどの楽しいゲームのほか、ALTのステイーブンさんの参加もあり、子どもから大人まで、笑顔の絶えない1日でした。



イス取りゲームの様子、子どもたちはいつしもうけんめい、きつ音楽がとまるのがドキドキしているようです。



■お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(☎984)2130有線2414)



▲大勢の参加のあった、今回の秋まつり。大人も子どももいっしょになって、とても楽しそうです。

なれない手つきで、子どもも心配そう。「ほくのほうが上手くできるよ」と言っている声が聞こえてきました。



11月のにここ行事

10日(土) 工作教室

指導 徳光敏宏先生
午後1時30分から

25日(日) 指あみリースづくり

指導 コミュニティセンター職員
午後1時30分から

これからの

幼児教育を考える

私と私の子さえ：

9月23日(日)、山口きらら博に行きました。この日は、開催期間中で一番入場者が多い日でしたが、ゲートで1時間30分ほど待つ間にいろいろな母親の姿を見かけました。

皆さん、長い行列で朝から立ってゲートが開くのを待っている間を「ちょっとごめんさい」と20歳台のお母さん、人をかきわけ、肩をすれ合って前に進まられるのかと見えていますと、ほんの少しの隙間に、子どもと、きまり悪そうなお父さんを連れて、無理をして入り込み、ちゃっかり並ばれていました。

また高齢者とは思われない40歳台のお母さんが、あの人ごみの中にナイロンのふろしきを敷いて、自分と子どもとで座っている姿も見かけました。

もし、あの人ごみで後ろから押されたら下敷きになってしまうわれそう。子どもが周りを見ながら、皆さん立っているのど恥ずかしそうに伏目でじっとしていました。

自分以上に子どもの存在が生きがいなのは、決して悪いことではなく、良いことだと思っ

ていますが、ちょっと踏みとどまってください。今、楽をさせてやるのですが、この子の身体と心にどのように影響するのだろうか。大切な子どもの人生が、今からあるのですから、その一番大事な幼児期に、お母さんの自分勝手な、人並みはずれた行動が、子どもが大きくなり、自分さえ良ければ、自分さえ楽であればというふうなことになるようにしたいものです。

この子に何をさせてやりたい。これが親の愛情だと誤解があるのではないのでしょうか、これが親の本能だと思っておられるか。これは親の身勝手な考えではないのでしょうか。

小さいときから、子どもはいつも、親の背中を見て育つ、といわれますが、親として背中でなく胸を貸してあげましょう。

きらら博会場で1日中楽しましたが、人としての背の姿や、胸の姿に出合いました。いろいろな姿を通して、人間模様、家族模様があるように思えました。

これから、寒くなります。子どもの手をさすりながら、温かい心で昔話しや、お父さん、お母さんの小さいときの思い出話しをしてあげてください。

下村 高木 芳子

くらしを「日教室」 考える

病院のかしこい利用法

○病院を選ぶさいの情報入手方法
①参考にしたものはない(自分で知っていた)

②医師から指定された(紹介状をもらう)
外来37.4%、入院26.7%

③参考にしたものがある
外来18.0%、入院34.7%

(その内訳は家族・友人・知人から聞いたが最も多く)
外来31.4%、入院27.8%

かかりつけの診療所(開業医)がない場合は、次のような方法もあります。
外来74.0%、入院69.5%

○受診する病院のホームページなどによる情報入手
○病院の医療相談所に問い合わせる

○近隣の医療関係者に相談する
医療に関する相談(お気軽に)

●山口県立中央病院医療相談室
〒747-1851
防府市大崎77番地
☎0835(22)4411

医療相談室
県立中央病院ホームページ

http://www.urban.ne.jp/home/yimbhp1/

近隣病院医療相談案内
●山口赤十字病院 医療社会事業部

〒753-0092
山口市八幡馬場53-1
☎083(923)0111

●済生会山口総合病院 医療相談室

〒753-0078
山口市緑町2-11
☎083(922)2430

●小郡第一総合病院 医療相談コーナー

〒754-0002
小郡町下郷862-13
☎083(972)0333

●ホームページ
odinto@canbun.or.jp

○病院には、どのような診療科があるのか

内科・心療内科・精神科・神経科・呼吸器科・消化器科・循環器科・アレルギー科・リウマチ科・小児科・外科・整形外科・形成外科・美容外科・脳神経外科・呼吸器外科・心臓外科・小児外科・皮膚科・泌尿器科・性病科・肛門科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・気管食

道科・リハビリテーション科・放射線科・歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔科
「総合病院」とは
病気は一人の人間につき一つの臓器しか冒さないわけではなく、複数臓器を一度に冒すことは希ではないという観点から、そのような患者を全人的に診療する科(山口県では、山口大学医学部附属病院にしかありません)
○理想的な病院のかしこい利用法
診療所(開業医)と一般病院の機能分担を明確にし、急を要する状態以外は「かかりつけ医」(ホームドクター)に相談し、対処することが理想。しかし、転動も多く核家族が進んだ現在では、なかなか理想どおりにはなりにくいと思います。この情報社会の中、病気になる前に常日ごろから「病気になる前にきいかに対処するか」、「診療所と病院の役目の違いは何なのか」などの情報を入手し、いざというときに備えておかれるのが良いでしょう。



中川美江さん(北条)

「今日は、「病院のかしこい利用法」について学びました。」

消費生活相談事例

勧誘電話がかからないようにしてくれる団体は本当にあるのか

相談

「この業者は悪質業者か」という各地の消費生活センターからの問い合わせに答えている団体だ。三十五万円支払って名前を登録しておけば、この団体で把握している悪質業者からは電話がかからなくなるし、外の悪質業者からかかってきてもこちらに連絡しておけば二度とかわからなくなる」と言われたが本当にそういう団体はあるのか。

処理

そのような団体は無いことを伝え、きっぱり断るよう助言した。

ワンポイント講座

資格相談に関する相談は相変わらず多く、平成12年度に受け付けた相談を商品・サービス別に見ると二番目にランクされています。その上、苦情の割合が85%と非常に高くなっています。資格は、講座を受けたからといって簡単に取れるわけではなく、ほとんどの人は資格を取るまでに至っていないようです。

一度資格講座を契約すると、「以前の契約の続きだから」とか、「今回は二回目だから半額にしておく」といった二次勧誘が後を絶ちません。いずれも勧誘が執拗で、二次被害の件数は、ここ二〜三年の内に十倍近く増えていきます。

この事例は、あたかもそのような被害に遭っている消費者の見方であるかのようにいいながら、実は新たな契約の勧誘だと思われず。新たな経済的負担を強いられることがないように、執拗な電話勧誘には「納得できない契約はしない」という毅然とした態度できっぱりと断ることです。

もし承認してしまったら、電話での勧誘については特定商取引法によりクーリング・オフができますので、書面で契約解除通知を出してください。

相談窓口
山口県消費生活センター
☎083(924)0999
企画課
☎(984)8026(有線503)

国保コーナー

高額療養費の支給

病気やケガでお医者さんにかかり、限度額を超えて医療費を負担したとき超えた分が申請により支給されます。

○一部負担金が限度額を超えた場合

同じかたが同じ月に、同じ医療機関で下記の限度額を超えて一部負担金を支払ったときは、その超えた分が支給されます。

住民税課税世帯	上位所得者*	121,800円 さらに、実際にかかった医療費が609,000円を超えた分の1%の額を加算します
	上位所得者以外の人	63,600円 さらに、実際にかかった医療費が318,000円を超えた分の1%の額を加算します
住民税非課税世帯などの人		35,400円

*上位所得者とは、基礎控除後の総所得金額等が670万円を超える世帯のかたです。また、所得の申告がない場合も法令上、上位所得者として取り扱われます。仕送りなどにより扶養されていた人や収入のなかった人も、所得の申告をしてください。

例1 夫が入院して医療費総額が400,000円かかり、その3割の120,000円を支払った場合（上位所得者以外の一般加入者の場合）

・支給される高額医療費は

一部負担金 120,000円	-	限度額 63,600円 + (400,000円 - 318,000円) × 1% = 64,420円 (医療費総額)
		=55,580円

○同じ世帯で合算して限度額を超えた場合（世帯合算）

同じ世帯で、同じ月内に一部負担金を30,000円（住民税非課税世帯は21,000円）以上支払ったかたが複数いるとき、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。

例2 夫がA病院に入院して医療費総額が300,000円かかり、その3割の90,000円を支払い、妻がB病院に入院して医療費総額が600,000円かかり、その3割の180,000円を支払った場合（上位所得者以外の一般加入者の場合）

・支給される高額医療費は

一部負担金 270,000円 (夫+妻の合計)	-	限度額 63,600円 + (900,000円 - 318,000円) × 1% = 69,420円 (医療費総額)
		=200,580円



お問い合わせ
町民課 (☎) 984-8022

二十歳になったら国民年金
二十歳になったら学生でも国民年金の第一号被保険者になりますので手続きが必要です。ただし、二十歳前に就職して、職場の年金制度（厚生年金保険や共済組合）の加入者になっているかたは、第二号被保険者となりますので手続きは不要です。公的年金は老後の支えになるだけでなく、一家の働き手が不幸にして亡くなられたときには遺族年金が、また、思わぬ事故や病気がもとで障害が残ったときには障害年金が支給されます。このように公的年金は、決して若い皆さんにも無縁なものではありません。きちんと加入の手続きをして保険料を納めましょう。



年金のお話あれこれ

食生活改善推進協議会の

『アイディア朝食』

(町内のかたから、ご応募いただいたアイディアです)

その3

主食、主菜、副菜、牛乳をそろえましょう。

主食

炭水化物(ごはん、パンなど)

主菜

◆エネルギー源、脳の栄養となる。
たんぱく質(卵、肉類、魚類、大豆製品)

副菜

◆体温を上げて、活動しやすくする。
ビタミン類(緑黄色野菜、その他の野菜、果物、海藻類)

牛乳

◆身体の潤滑油
カルシウム
◆骨をつくる。

『目玉マヨネーズ ・千切りサラダ ・牛乳・くだもの』

材料(1人分)

目玉マヨネーズパン	食パン……………1枚 マヨネーズ……………適宜 卵……………1コ
千切りサラダ	レタス……………2枚 にんじん……………1/4本 きゅうり……………1/4本 トマト……………1/4コ ドレッシング……………適宜

作り方

〈目玉マヨネーズパン〉

- ①パンの周りにマヨネーズでドテをつくる。その中に卵を割って入れる。
- ②こげないようにアルミホイルの上へのせ、耳の上までホイルでつつむ。
- ③オーブントースターで焼く。

〈千切りサラダ〉

- ①野菜を全部、千切りにする。
 - ②水に少しはなす。
 - ③水をきり、器に盛る。
- ※牛乳とくだものを添える。



マタニティ講座 『 Joyful Cooking 』 参加者募集

これから新しい小さな家族が増えるかた、かわいい家族が増えて楽しい反面、忙しい毎日を送っているかた、みんなで楽しくおしゃべりしたり実習しながら家族の“食”について考えてみませんか。

期 日	時 間	場 所	テ ー マ
11月9日(金)	午前10時 ? 午後 1時30分	阿知須町 公民館	ちゃんと食べてる? パランスばっちり朝ごはん
11月20日(火)		秋穂町 中央公民館	元気もりもり、貧血さよなら昼ごはん
12月7日(金)		阿知須町 公民館	骨コツためよう、カルシウムたっぷり昼ごはん
12月18日(火)		秋穂町 中央公民館	明日も元気で、わが家のヘルシー晩ごはん

- *対象者 秋穂町と阿知須町に在住の妊婦さん及び6ヶ月までの乳児のお母さん
- *持って来るもの エプロン・米0.5合
- *参加費 1回につき200円
- *申込期限 11月2日(金)
- *お問い合わせ 健康福祉課 (☎984)8023 有線5001)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求は平成14年4月1日までです。

対象者 戦没者死亡当時の三親等内親族で、主に次の要件を満たすかたに特別弔慰金が支給されます。

○平成7年4月1日から平成11年3月31までの間に、公務扶助料や遺族年金などの受給権者が遺族内にいなかったかた。

給付内容 額面24万円、6年償還の記名国債
請求窓口 役場健康福祉課 (☎984)8023)

☆なお、この特別弔慰金は平成11年4月から受け付けを開始しており、すでに請求が済んでいる場合は、再請求する必要はないのでご注意ください。

家屋を取り壊したらご連絡を!

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している人に課税される税金です。

課税誤りをなくするため、住居・倉庫などの一部または全部を取り壊された場合は、税務課固定資産評価係へご連絡ください。

連絡後に、町職員が確認を行うため、現地調査にお伺いします。

お問い合わせ 税務課固定資産評価係
(☎984)8024有線5011)



秋穂町国民健康 保険運営協 議会委員

区分
委員名

〔公益〕
末繁 新也(黒湯南)
松広 栄(浜中)
小林 淑恵(大河内北)

〔被保険者〕
松広 俊行(北条)
原田 洋子(中野)
田辺 寿之(日地)

〔医師 薬剤師〕
吉武 邦夫(下村)
田原 孝勇(下村)
山根 達夫(下村)

任期
平成13年10月1日から
平成15年9月30日

介護予防教室

のみこみ (嚥下) 障害への対応

年齢とともにお茶にむせたり、食べ物が飲みこみにくかったりということはありますか?のどに物がつまったり、誤嚥性の肺炎をおこしては大変です。どういったことに気をつけて生活したらよいか楽しく学びます。ぜひご参加ください。

のみこみが気になるときの楽しい食事

宇部温泉病院 言語療法士 石崎 直彦 先生

〔期日・時間〕

11月16日(金) 午後1時30分～4時

〔場所〕 養護老人ホーム秋楽園集会室

※送迎もいたしますので、ご希望のあるかたはお申し出ください。

〔対象者〕 秋穂町のかたおよび興味のあるかた

〔参加費〕 無料

〔申込期限〕 11月14日(水)までに秋穂町在宅介護支援センターへお申し込みください。

☎ (984) 5773 有線3932



弁護士巡回無料法律相談

社会の複雑化や核家族化の進行で、金銭、不動産、家庭関係、交通事故その他、法的手段で解決すべき問題が多発しています。

そこで、郡部などの皆さんがたのために、弁護士による問題解決や被害者の救済に役立てるために巡回無料法律相談が下記の日程により開催されます。

○日時 11月20日(火)

受付時間: 当日午前9時～10時まで

相談時間: 当日午前10時～12時まで

○場所 秋穂町老人福祉センター 2階カウンセラー室

※なお、同日は月例の心配ごと相談も2階の和室で行っています。

戦傷病者等の妻のかたへ

～次の戦傷病者等の妻の方に特別給付金が支給されます～

- 平成5年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻された妻又は同日以降事後重症により第5款症以上の戦傷病者等となられた方の妻であって、平成13年4月1日において戦傷病者等である夫が第5款症以上の増加恩給等を受けていた方。
- 平成8年5月に最終償還を迎えた戦傷病者等の妻に対する特別給付金の受給権を取得した妻であって、戦傷病者等である夫が平成5年4月1日から平成8年9月30日までの間に公務傷病以外の原因により死亡(平病死)された方。
- ◎ 請求期間は、平成13年10月1日から平成16年9月30日までです。
- ◎ 請求手続きなど詳しい内容については、町役場健康福祉課(☎ (984) 8023) までお問い合わせください。

応援します。
やる気ある農業者



「認定農業者制度」説明会日程

■日時	平成13年11月6日(火) 午後7時30分～
■場所	秋穂町役場第1会議室
■対象	経営権を持つやる気のある農業者ならどなたでも
■内容	①認定農業者制度について ②農業経営改善計画について ほか
■詳細	町役場農林水産課 ☎(984) 8027 有線 2311

「認定農業者」制度とは？
秋穂町の21世紀農業の「主要な担い手」を確保・育成するために「意欲ある農業者」を認定する制度です。
「認定農業者」のメリットは？
「認定農業者」に認定されるとさまざまなメリットが受けられます。主なものは次のとおりです。
①農用地の利用集積の支援
認定農業者の経営規模の拡大を支援します。

- ②スーパードルブル総合資金などの制度資金の融通（金利は平成13年10月3日現在）
 - スーパードルブル資金 金利 0.9%
 - 1.6%の長期資金（金利は償還期限で異なります）
 - スーパードルブル資金 金利 1.4%
 - ③割増償却制度などの税制上の特例
 - 機械・施設などの減価償却を割増して経費に計上することで所得税・法人税の負担軽減をする制度です。
 - ④経営改善に関する研修などの実施
 - 各種研修会や情報の提供などを行います。
- 「認定農業者」の認定要件は？
①経営改善や規模拡大に意欲のある農業者（経営者）
②農業者年金を受給していない農業者
認定手続きは？
「認定農業者」の認定を受けようとする農業者は、「農業経営改善計画認定申請書」を作成し、町に提出します。
認定目標は？
秋穂町では、15人の目標を定めて、町・農業委員会・農協・農林事務所農業普及部が推進しています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
~~~~ 3つの習慣・4つの対策 ~~~~

たしかめて。  
火を消してから  
次のこと

3つの習慣

- 寝タバコは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類から火災を防ぐために、防火製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

11月9日(金)～15日(木) 平成13年秋季全国火災予防運動

秋穂町職員募集

来年度に採用予定の職員試験を、次のとおり行いますのでお知らせします。

試験職種など

○上級事務 1人

昭和51年4月2日以降に生まれたかたで、大学を卒業、又は平成14年3月末までに卒業見込みのかた。

第1次試験

○期日 12月9日(日)

○場所 町役場 第1会議室

○内容 ①教養試験

②専門試験

③適性検査

受験申込書の受付期間

10月26日(金)

～11月26日(月)

受験申込書の請求・詳細

町役場総務課

☎(984) 8021

新番組「健康ワンポイント」スタート!!

AM山口放送(KRY):周波数765KHZ

毎週月～金曜日 午後4時20分から5分間

健康作りや病気の予防に役立つ、季節に合ったタイムリーな情報を専門の先生からお伺いします。

「最低賃金 もちろん知ってる 知らせてる」

山口県最低賃金が改正されました。

詳しいことは、山口県労働局賃金室または最寄りの労働基準局にお尋ねください。

1日 5,090円・1時間 637円

効力発生の日 平成13年10月1日

(☎083(933)2754)

### 自衛官の募集

防衛庁では、自衛隊生徒を募集しています。

**資格**▶中学校卒業（見込み可）で17歳未満の男子

**受付期間**▶11月5日(月)～平成14年1月4日(金)

**試験日**▶平成14年1月6日(日)

**試験科目**▶国語・社会・数学・理科・英語（中学校卒業程度でマークシート方式）・作文

**試験会場**▶航空自衛隊防府北基地（防府市田島）

**1次合格発表**▶平成14年1月16日(水)

**申し込み・お問い合わせ**▶自衛隊山口募集案内所（山口市中央4丁目4-12

☎083(925)8231

### 第2回看護力再開発講習会

**日時**▶12月4日(火)～6日(木)

11日(火)～13日(木)の6日間

午前9時～午後4時

**会場**▶山口県看護研修会館

防府市大字上右田2686番地

**対象者**▶保健婦(士)・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(士)の免許所有者で就業してないかた

**受講料**▶無料（ただし、クリーニング代など諸経費は実費）

**募集人員**▶30人（先着順）

**申込期限**▶11月26日(月)

**お問い合わせ・申し込み**▶

〒747-0062 防府市大字上右田字須崎

2686 社団法人山口県看護協会内 山口県ナースセンター

(☎0835(24)5791 FAX0835(24)1230)

### 廃棄物収集運搬業務等の雇用者及び青江一般廃棄物最終処分場の管理者の募集

秋穂町が行う廃棄物収集業務等及び青江一般廃棄物処分場の管理業務について雇用者の募集を下記のとおり行います。

**採用職種・採用予定人員**▶

労務作業 若干名

管理業務 若干名

**申込資格**▶秋穂町在住で60歳までの健康なかた（収集業務については、普通免許証を有すること）

**申込時提出物**▶履歴書

**申込期限**▶平成14年1月25日(金)

**申込先・お問い合わせ**▶町役場町民課 (☎(984)8022・有線2321)



### 11月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎083(922)1746)

| 地区名    | 予定日(日) |
|--------|--------|
| 大河内北・南 | 5・6    |
| 天神町    | 7・8    |
| 浜中     | 7・8    |
| 北条     | 13・14  |
| 中条     | 13・14  |
| 井南     | 13     |
| 浜内     | 13     |
| 赤崎     | 13     |
| 日地     | 15・16  |

※小郡衛生秋穂社(☎(984)4159)吉南衛生社(☎(973)1250)については、直接、確認ください

### 子犬・子ねこの譲渡会

**日時**▶11月25日(日)午前9時30分～

**場所**▶山口県動物愛護センター

山口市陶(☎(973)8315)

●午前9時から午後5時まで施設の開放や飼育相談も開催します。●都合により中止の場合もありますので、開催日の1週間前にご確認ください。

### 飼えなくなった犬・ねこの引き取り

**日時**▶11月28日(水)

午前8時30分～8時45分

**場所**▶町役場・町役場大海支所

●引き取りを希望されるかたは、引取日の前日までに電話で予約してください。●当日は、印かん(犬の場合は鑑札も)を持参してください。

**お問い合わせ**▶町民課(☎(984)8022有線2321)

### 土曜当番医表 (午後7時～10時)

# 11月の当番医

突発事項のため当番医を変更することがあります。

| 月/日   | 内科系                    | 外科系                   |
|-------|------------------------|-----------------------|
| 11/10 | 阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555  | 阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555 |
| 17    | たむら医院 ☎(989)4480       | かむらクリニック ☎(972)2513   |
| 24    | はまもと小児クリニック ☎(973)0616 | 小林外科医院 ☎(973)1515     |

### 休日当番医表 (午前9時～午後6時)

| 月/日  | 内科 I                   | 内科 II                 | 外科                    |
|------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 11/3 | 田辺内科 ☎(973)3778        | 阿知須共立病院 ☎0836(65)2200 | 小川整形外科 ☎(972)2887     |
| 4    | はまもと小児クリニック ☎(973)0616 | たむら医院 ☎(989)4480      | 三隅外科胃腸科 ☎(972)1003    |
| 11   | 林病院 ☎(972)0411         | 阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555 | 林病院 ☎(972)0411        |
| 18   | 田中内科医院 ☎(972)2325      | 阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555 | 阿知須同仁病院 ☎0836(65)5555 |
| 23   | 小児科柳澤医院 ☎(973)3121     | 阿知須共立病院 ☎0836(65)2200 | 小林外科医院 ☎(973)1515     |
| 25   | 岩崎クリニック ☎(973)0637     | 小野医院 ☎(984)2353       | 阿知須共立病院 ☎0836(65)2200 |

当番医に電話されて変更になっていたら町役場(☎(984)2121)にお問い合わせください



# お知らせ

INFORMATION

## 人の動き (10月1日)



人口  
8171人



男 3891人



女 4280人

### 内訳

増加分 出生 4人 転入 17人 計 21人

減少分 死亡 9人 転出 19人 計 28人

世帯数 2673世帯

## トピックス TOPICS

### Fight

10月7日(日)、この日、新しいスカウトが誕生しました。厳肅な雰囲気の中で行われた、ボイススカウト秋穂第1団の入隊式。今年の入隊者は2人でした。が、少数精鋭、これからの彼らの活躍は、きっと皆さんも知ることになると思います。



## 11月の保健行事

### 健康相談

血圧測定・体脂肪測定・健康診査の結果説明など、保健婦が生活習慣病のアドバイスをします。

期日・会場▶《基本健診事後相談会》2日(金)大海総合センター健康相談室・7日(水)中央公民館健康相談室

時間▶午前9時30分～11時30分

午後1時30分～4時

《定例》14日(水)大海総合センター健康相談室《巡回》28日(水)中津江公民館

時間▶午前9時30分～11時30分

### 高脂血症予防教室

第4回『食事記録で見直しましょう食生活』

内容▶栄養士による個別指導

日時▶7日(水) 午後1時30分～4時

会場▶中央公民館健康相談室

第5回『体で覚えよう効果的なウォーキング』実践編

内容▶野外のコースを歩きます

日時▶日時▶8日(木) 午前9時30分～11時30分

集合▶歴史民俗資料館前

\*雨天時は中央公民館講堂にて行います。

### 育児相談

子どもさんのからだのこと、こころのこと、気になることは何でもご相談ください。

日時▶13日(火)午前9時30分～11時30分

会場▶大海総合センター

対象▶乳幼児とその育児者

### 離乳食教室

子どもさんの初めての食事、離乳食。無理なく、楽しく進めていきたいですね。お子さん連れでお気軽にどうぞ。

日時▶15日(木)午前10時30分～11時30分

会場▶大海総合センター会議室

対象▶乳幼児とその育児者

### おやこたいそう

秋も深まり、どんどん動ける時期です。インストラクターの指導により親子で思いっきり体を動かしましょう。

日時▶16日(金)午前10時30分～11時30分

会場▶コミュニティセンター

会費▶300円

### フッ素塗布・歯科検診

歯みがきだけでは、乳歯の虫歯予防は難しいといわれます。フッ素を塗って歯を強くしましょう。

日時▶30日(金) 午前10時～11時

会場▶中央公民館講堂

対象者▶おおむね2歳以上の未就園児

料金▶580円

持って来るもの▶母子健康手帳・タオル

### むしほ予防教室

歯科衛生士による個々の歯みがき指導を行いますので、ぜひどうぞ。

日時▶27日(火)午前10時30分～11時30分

会場▶中央公民館健康相談室

対象▶乳幼児とその保護者

持って来るもの▶歯ブラシ・タオル

## 催し・募集 お知らせ

### 子どもと家庭に関する セミナー開催

県では、児童虐待防止法が施行されて1周年を記念するとともに、11月20日からの「児童虐待防止週間」のイベントとしてセミナーを開催します。

託児ルームも用意してありますので、お子様連れてぜひお越しください。

日程・会場▶11月18日(日)午後1時～4時30分まで 山口県立大学講堂(山口市)

入場料▶無料

お問い合わせ▶県児童家庭課

### ご冥福を祈ります(敬称略)

| 地区   | 氏名    | 年齢 | 逝去の日  |
|------|-------|----|-------|
| 屋戸   | 濱村ヨシ子 | 85 | 9月6日  |
| 加茂   | 清水 嘉一 | 87 | 同月6日  |
| 黒湯北  | 富永 孝雄 | 83 | 同月7日  |
| 下村   | 時繁健四郎 | 72 | 同月20日 |
| 浜内   | 福嶋 統夫 | 85 | 同月29日 |
| 大河内南 | 中嶋 完治 | 74 | 同月29日 |

(9月1日～9月30日届出)

### 秋穂町の交通事故 発生状況

9月30日現在  
人身事故発生件数 …29件 (+10)  
物損事故発生件数 …94件 (+10)  
※年の累計( )内は対前年比

### 町税の納期

国保税 ……6期分  
納付期限 …11月30日(金)

# 11 月のカレンダー

2001. NOVEMBER しもつき 霜月

|         |                                                                                                                                                                                |         |                                                                                                                                                                |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>木  |                                                                                                                                                                                | 16<br>金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理⑧ 8:40~9:10相愛</li> <li>補聴器の修理⑧ 9:40~10:10相愛</li> <li>介護予防教室⑧ 13:30~16:00</li> <li>おやこたいそう⑩ 10:30~11:30</li> </ul> |
| 2<br>金  | <ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理⑧ 8:40~9:10メガネの田中</li> <li>補聴器の修理⑧ 9:40~10:10メガネの田中</li> <li>基本健診事後相談会⑧ 9:30~16:00</li> </ul>                                     | 17<br>土 | <ul style="list-style-type: none"> <li>絵本の読み聞かせの会(園児・低学年向け)⑩ 15:30~</li> </ul>                                                                                 |
| 3<br>土  | <ul style="list-style-type: none"> <li>文化の日</li> <li>あいお花火まつり</li> </ul>                                                                                                       | 18<br>日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>第10回浜村杯秋穂ロードレース大会</li> </ul>                                                                                            |
| 4<br>日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>第17回あいお祭り</li> </ul>                                                                                                                    | 19<br>月 |                                                                                                                                                                |
| 5<br>月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>農業委員会総会⑨ 9:00~</li> </ul>                                                                                                               | 20<br>火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>心配ごと相談⑧ 10:00~15:00</li> <li>弁護士巡回無料法律相談⑧ 9:00~12:00</li> <li>ジョイフルクッキング⑧ 10:00~13:30</li> </ul>                        |
| 6<br>火  |                                                                                                                                                                                | 21<br>水 |                                                                                                                                                                |
| 7<br>水  | <ul style="list-style-type: none"> <li>基本健診事後相談会⑧ 9:30~16:00</li> </ul>                                                                                                        | 22<br>木 |                                                                                                                                                                |
| 8<br>木  |                                                                                                                                                                                | 23<br>金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>勤労感謝の日</li> <li>第32回秋穂町近郷スポーツ少年団サッカー大会⑧</li> </ul>                                                                      |
| 9<br>金  | <ul style="list-style-type: none"> <li>心配ごと相談⑧ 10:00~15:00</li> <li>補聴器の修理⑧ 8:40~9:10県補聴器センター</li> <li>補聴器の修理⑧ 9:40~10:10県補聴器センター</li> <li>絵本の読み聞かせの会(幼児向け)⑩ 10:30~</li> </ul> | 24<br>土 |                                                                                                                                                                |
| 10<br>土 |                                                                                                                                                                                | 25<br>日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>指あみリースづくり⑩ 13:30~</li> </ul>                                                                                            |
| 11<br>日 |                                                                                                                                                                                | 26<br>月 |                                                                                                                                                                |
| 12<br>月 |                                                                                                                                                                                | 27<br>火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>むしば予防教室⑧ 10:30~11:30</li> </ul>                                                                                         |
| 13<br>火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>育児相談⑧ 9:30~11:30</li> </ul>                                                                                                             | 28<br>水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>巡回健康相談(中津江) 9:30~11:30</li> <li>飼えなくなった犬・ねこの引き取り⑧⑨ 8:30~8:45</li> </ul>                                                 |
| 14<br>水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談⑧ 9:30~11:30</li> <li>絵本の読み聞かせの会(幼児向け)⑩ 10:30~</li> </ul>                                                                           | 29<br>木 |                                                                                                                                                                |
| 15<br>木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食教室⑧ 10:30~11:30</li> </ul>                                                                                                           | 30<br>金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>フッ素塗布・歯科検診⑧ 10:00~11:00</li> </ul>                                                                                      |

⑧……町役場(☎(984)2121)      ⑨……中央公民館(☎(984)5321・(984)2132)      ⑩……歴史民俗資料館(☎(984)5003)

⑪……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎(984)2053)      ⑫……老人福祉センター(☎(984)2549)

⑬……秋穂中(☎(984)2114)      ⑭……秋穂小(☎(984)2250)      ⑮……大海小(☎(984)2253)

⑯……コミュニティセンター(☎(984)2130)      ⑰……コミュニティ消防センター      ⑱……秋楽園(☎(984)5800)