



日指せ 栄光のゴール

第10回浜村杯秋穂ロードレース大会

11月18日(日)、第10回浜村杯秋穂ロードレース大会が開催されました。

大会は、5km、10km、20kmの3種目があり、選手の皆さんは、秋穂中学校を主会場に町内をそれぞれ走り抜けました。

沿道には、応援するかたも大勢あり、町内のいたるところで、白熱したレースが見られました。

[関連記事 6・7ページ]

もくじ C-O-N-T-E-N-T-S

- 2-3 あけましておめでとうございます
- 4-5 まちかどフォト
- 6-7 第10回浜村杯秋穂ロードレース大会
- 8-9 ひとり一学者 一スポーツ 一趣味 一ボランティア
みんなの公民館
- 10-11 国保コーナー ほか
- 12-13 アイディア朝食 ほか
- 14-15 秋穂町コミュニティセンター
にこにこ通信 ほか
- 16-17 人権問題でお困りのかたへ ほか
- 18-19 マイタウンあいお ほか
- 20-21 お知らせ

広報 あいお



1

No. 457

平成14年

明るい太陽と青い海の町 秋穂

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

あけまして
おめでとうございます

町長・町議会議長 新年のあいさつ

平成14年、2002年のスタートです。
年の初めに、町長、町議会議長に、今年の
夢や抱負などを語つていただきました。

人と馬との長いつきあい

「馬には乗ってみろ、人には添うてみろ」「馬の背をわける」「生馬の目を抜く」。馬に関する慣用句や諺は数知れません。馬がいかに人と深くかかわってきたかがうかがわれます。

馬が最初に家畜化されたのは、今から五千年ほど前の中央アジアのこと。以来、人や荷を運んだり、農耕を助けたり、戦場で働いたりと、さまざまな場面で大きな役割を果たしてきました。その国や地域に大昔からいる馬を「在来馬」と呼びますが、日本では現在、北海道、長野、宮崎、沖縄などに計八種類があります。これらの馬の祖先が、いつごろ、どういうルートで日本列島に渡ってきたのかは、まだはつきり分かっていません。しかし、繩文・弥生時代には、役割ははつきりしないながら、馬がすでに家畜のように利用されていました。古墳時代の遺跡からは馬の埴輪も出土しています。

馬には乗ってみろ、人には添うてみろ」「馬の背をわける」「生馬の目を抜く」。馬に関する慣用句や諺は数知れません。馬がいかに人と深くかかわってきたかがうかがわれます。

馬は、古典にもしばしば登場します。最古の歌集といわれる「万葉集」には、馬を詠んだ歌が八十首近くあり、馬がいかに貴重であったことが読み取れます。たとえば、柿本人麻呂の歌。

山科の木幡の山を
歩ゆ吾が來し汝を念ひかね
「私には馬があるが、あなたを思う心に耐えかねて、山科の木幡の山道を歩いてきたのです」という恋歌です。人麻呂のように宮廷仕えする階級の人馬を所有できたことが分かります。

馬は、古典にもしばしば登場します。最古の歌集といわれる「万葉集」には、馬を詠んだ歌が八十首近くあり、馬がいかに貴重であったことが読み取れます。たとえば、柿本人麻呂の歌。

馬は、古典にもしばしば登場します。最古の歌集といわれる「万葉集」には、馬を詠んだ歌が八十首近くあり、馬がいかに貴重であったことが読み取れます。たとえば、柿本人麻呂の歌。

馬は、古典にもしばしば登場します。最古の歌集といわれる「万葉集」には、馬を詠んだ歌が八十首近くあり、馬がいかに貴重であったことが読み取れます。たとえば、柿本人麻呂の歌。

馬は、古典にもしばしば登場します。最古の歌集といわれる「万葉集」には、馬を詠んだ歌が八十首近くあり、馬がいかに貴重であったことが読み取れます。たとえば、柿本人麻呂の歌。



新年あけましておめでとうございます。町民の皆さんにおかれましては、健やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。新世紀最初の年をふり返ってみますと、同時多発テロ事件による戦争、構造改革が叫ばれる中で戦後最悪を更新し続ける失業率などの経済不況、山口県の元気を全国に発信した山口きらら博の成功、県央部での中核都市の実現を目指した協議会の誕生など、国、県内とも大変な1年でした。

一方、秋穂町では、第2次総合計画に基づき諸事業を展開してまいりました。その中で秋穂町のリニューアル、外屋池砂防公園、小林和作記念公園などのオープン、本年3月には、懸案でありました消防庁舎が完成予定となっています。また、21世紀になりましても依然として続く景気の低迷によつて、町の財政も厳しい状況で推移しております。さらに、国

の行政改革によって、地方交付税の見直しも検討されているようであり、ますます厳しさは増していくものと思われます。このような中で、総合計画に沿つて定住対策や下水道整備、情報化、福祉などの諸事業を開き、財源の重点的・効果的な配分に努め、経費節減を図りながら、住民福祉向上のための諸施策を積極的に推進して参ります。

一方、地方分権はますます推し進められ、中核都市づくり、それに伴います市町村合併の動きも活発化してきております。本町といたしましても、これらの動きをしっかりと見据え、町民の皆さまのご意見を賜わりながら、進むべき方向を見出していくことを存じます。

このため、町政への皆さまのより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、平成22年度までの10年間を目標に「人と自然が共生し、快適でにぎわいあふれる町」を町の将来像に定め、環境の整備や、産業の振興、福祉の充実等、新たな創造により事業が展開されることになります。

一方では、市町村合併の問題

あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、さわやかな新春をお迎えのことと、謹んでお喜び申し上げます。昨年は、阿知須町で開催されました「山口きらら博」で、目標とされました200万人を大きく上回りましたことは、喜びとするところです。

また、秋穂町からも、イベントへの参加やボランティア活動などで、多くのかたのご協力をいただき、感謝とお礼を申し上げます。

さて、秋穂町では昨年、第2次総合計画基本構想を策定し、平成22年度までの10年間を目標に「人と自然が共生し、快適でにぎわいあふれる町」を町の将来像に定め、環境の整備や、産業の振興、福祉の充実等、新たな創造により事業が展開されることになります。

そのような状況下で、秋穂町も懸案事項は多くありますが、議会といたしましても、町民の意向を尊重し、皆さまとともに、より良い秋穂町の町づくりにまい進する所存であります。

今後とも、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたしますとともに、今年が皆さまにとって良い年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



秋穂町長
藤生 通陽



秋穂町議会議長
原田 清助

希望に満ちた
新春を迎えて

輝かしい新年
を迎えて

が取りざたされています。

地方分権型社会の構築に向けて地方自治体である市町村が合併によって行財政基盤の強化を図る必要性から、国、県において推進されているものであります。

秋穂町においても現在、2市4町（山口市、防府市、小郡町、秋穂町、阿知須町、徳地町）および民間で組織する県央部中核都市建設協議会に参画しておりますが、まだ設立されたばかりで具体的な内容には至っていません。

そのような状況下で、秋穂町も懸案事項は多くありますが、議会といたしましても、町民の意向を尊重し、皆さまとともに、より良い秋穂町の町づくりにまい進する所存であります。

今後とも、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたしますとともに、今年が皆さまにとって良い年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年

まちかど

菜の花フェスティバル に向けて

菜の花の苗植え

12月4日(火)、菜の花の里づくり推進協議会を中心に、中野



▲作業風景…。ガンバッてください。もうあと、4倍くらいです。

地区・天田地区のかたや、生改連の皆さんなどの協力で、約六千畳の田んぼに菜の花の苗植えが行われました。

この苗植えは、秋穂町の恒例行事となつた「菜の花フェスティバルinあいお」に向けて行われたものですが、今年は、省力化を



▲小さな応援団。とてもたのもしかったです。

はかる目的で機械による種まきを予定していたところ、悪天候により田んぼの状態が悪く、機械が使えないなったことから、「手で植えていこう」と、菜の花の里づくり推進協議会の呼びかけで行われました。

苗床から苗を引いて、田んぼに運び、ひたすら植えていくという気の遠くなるような作業ではありました。途中から、大海小学校の3年生と6年生約50人も応援に駆けつけ、移植ゴテを片手に一本いっぽん丁寧に植え付けていました。

今春には、きっときれいな花も咲き、訪れたかたたちの心を癒してくれることと思います。

11月15日(木)、県庁で第49回山口県統計大会が開催されました。

大会では、県内の統計事務関係者が集まり、統計従事者の表彰や調査員として従事したことの事例発表や功労者の表彰などがあり、秋穂町からは、作間達子さん(下村)が表彰されました。作間さんは、国勢調査や世界農林業センサスなど多くの統計調査員として従事されています。今回の受賞は、平成12年度労働力調査への功績に対して贈られたものです。



▲表彰を受けられた作間さん(下村)。長年の努力のたまものです。

長年の労苦を称えて 統計調査員功績者表彰

厳かな雰囲気の中で

子ども会合同 クリスマス会



▲ろうそくの炎を見つめて、自分自身を見つめながります。

12月8日(土)、中央公民館で子ども会ジュニアリーダーが中心となって、クリスマス会を行われました。

当日は、子ども会料理サークル、インリーダー養成講座や、あいおい隊も参加し、食生活改善推進協議会のみなさんと、料理サークルが作ったお昼ご飯を食べました。

食後に、講座室の部屋を真っ暗にし、ジュニアリーダーたちの進行のもと、秋穂町子ども会育成連絡協議会顧問の信田百合夫先生の指導で、ゲームやキャンドルサービスなどを行い、楽しいひとときを過ごしました。

働くことって 何だろう?

中学生職場体験学習



▲道の駅あいおの「1日レジ担当」。打ちまちがえないように。



▲雨の中の郵便配達。あて先を確認していざポストへ…。働く人々の大変さも学びました。

やさまざまなもの知識を、少しでも身につけてもらうことなどを目的に行われています。

普段とは違う教室や先生、その教室を訪れる人たちとの会話、

2日間で、「総合的な学習の時間」として秋穂中学校の2年生74人の生徒が町内の14ヵ所の企業や公共的団体で体験学習を行いました。

この学習は、生徒が仕事や職場を直接体験することで、勤労の尊さや意義を理解し、将来の進路選択に役立たせること、また、働く人びとの姿や考え方を聞きすることで、働く心構え

の応対や技術を要する作業など、学校の中の授業では、経験できないことに戸惑いながらも、指

示を仰ぎながら一生懸命こなし

ていました。

1日、2日では、まだここちない手つきや口調も、日が経つにつれて上達してきます。この2日間で見聞きし、体験したこと将来に役立ててください。



▲力強い選手宣誓は秋中3年、金子智美さん。

第10回 浜村杯秋穂ロードレース大会

目指せ 栄光のゴール

11月18日(日)、浜村杯秋穂ロードレース大会が、秋穂中学校グラウンドを主会場に開催されました。

今年で10回目を迎えるこの大会も、その人気を反映して991人の参加者を迎え、盛んな大会となりました。

大会は、郷土の生んだ偉大なランナー、浜村秀雄氏の偉業をたたえ、これに続く選手の発掘・育成を図ること、走ることを生涯スポーツとして親しんでもらい、大会を通じてランナー同志の親睦を深めてもらうことを目的に開かれます。



▶20kmの部。緊張のスタート。自分との戦いの始まりです。

故 浜村秀雄氏の略歴紹介



昭和3年	秋穂町に生まれる
昭和27年	第1回別府マラソン優勝
昭和28年	名古屋朝日マラソン優勝
昭和29年	大阪毎日マラソン優勝
昭和30年	ボストンマラソン優勝
昭和31年	メルボルンオリンピック日本代表
昭和33年	アジア大会日本代表
以後	協和発酵陸上競技部監督 丸久(株)陸上競技部監督
平成12年	逝去





▲沿道の皆さんによる温かい声援が、疲れたランナーを奮い立たせます。



▲参加した選手にふるまわれた「あいお鍋」。秋穂町生活改善実行グループの皆さんによる協力で、おいしく仕上がりました。

競技は、5km・10km・20kmの3種目があり、参加者の体力に合わせて競技に参加できるシステムになっています。大会当日は、好天にも恵まれ、秋穂町長のあいさつに続いて、秋穂中学校3年生の金子智美さんの力強い選手宣誓で幕を開け、各種目とも見どころいっぱいのレース展開となりました。在4連勝中で5連覇を目指す伊藤正悟選手に注目が集まり



▲長かったレースを終えたランナーの皆さん。運動したあとの一歩は格別です。

選手たちは、これまでの練習の成果を、また、持てる力の全てを發揮する力走を見せ、沿道で待ち構えていたおおぜいの人から力強い声援を受けました。記録に挑むため、健康のため、走ることを楽しむため、参加したランナーの思いはそれぞれ違っていても、目指すは栄光のゴール。それぞれの思いを胸にゴールインした選手の表情は、とても輝いていました。

種目別優勝者（敬称略）

種目		氏名	住所	TIME
5km	中学男子	石川 潤一	下関市	00°17'13"
	中学女子	山縣 佳織	秋穂町	00°22'12"
	高校男子	北本 貴成	山口市	00°17'12"
	一般男子	中村 善昭	下関市	00°15'22"
	一般女子	沼田 恵子	徳山市	00°21'26"
	壮年男子	江頭 徹	北九州市	00°16'10"
	壮年女子	藤井 つね子	下松市	00°21'54"
10km	高校男子	白井 真生	美祢市	00°35'27"
	一般男子	磯崎 学	徳山市	00°32'10"
	一般女子	永山 聖子	宇部市	00°42'29"
	壮年男子	大深 哲也	防府市	00°34'23"
	壮年女子	大岡 小枝子	徳山市	00°44'29"
20km	一般男子	伊藤 正悟	山口市	01°05'22"
	一般女子	弘中 津知恵	下松市	01°22'16"

※壮年の部40歳以上



▲10km・20kmの部の表賞式。写真右列のかたがたが各種目の優勝者です。

みんなの 公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり 一学習 一スポーツ 一趣味 一ボランティア」



熱演、信田先生!!

保護者もいつしょに… 小学校への第一歩

11月5日(月)大海小学校、16日(金)秋穂小学校の就学時健診を活用して、大海小学校は宇部市教育委員会学校教育課の田中孝志先生、秋穂小学校は(社)山口県子ども会専門委員会田百合夫先生を講師として「家庭教育学級」を行いました。

両会場とも、和やかな雰囲気の中で、小学校に向けてこれから取り組んでいかなければならぬことや、今の学校の様子などを講師の先生がわかりやすく講演されました。これからも、教育委員会社会教育課では、就学時健診等を活用して、小学校進学に向けての家庭教育学級を開催していく予定にしています。

◎講演会から

○講師の先生の若々しいエネルギーと元気な話し方に引き込まれて楽しく勉強させていただきました。発達段階に応じた支援の大切さがよくわかりました。先生のお話に共感できることが多々ありました。これからもがんばろうという気持ちがもててよかったです。

○講演を聞いて我が子が来年小学校に入学すること、保育から教育へ変わることを実感しました。基本的な生活態度で、先生の話がきちんと聞けるか、またいじめや不登校など心配なことはたくさんありますが、学校と協力して、子どもの学校生活が楽しくなるよう、そして、小学校でたくさんの友達といろいろな事を経験して成長してほしいと願っています。



ちょっとしたゲームで心をほぐして

お知らせ パソコン PC教室



Excel 中級講座受講者募集のお知らせ

パソコン教室の第3弾としてExcelの関数やブックの利用、マクロについての説明と操作など、盛りだくさんの内容で講座を開催します。関数については、基本の関数（合計、平均、最大最小など）から始めて、IF関数やVLOOKなど行う予定です。奮ってご参加ください。1回、2時間30分の3回コースです。

記号	定員	時間	期日
Aクラス	10人	午前9時30分～12時	1月23日(水)25日(金) 28日(月)
Bクラス	10人	午後7時30分～10時	

- 募集人数 20人（先着順）
- 場所 中央公民館パソコンルーム
- 参加費 1,500円（テキスト代含む）

〈図書室からのお知らせ〉

1月の展示絵本

（民俗資料館図書室）

新しい年を迎えるみなさんが幸せになれますように。「赤ちゃん」をテーマにしました。大人にも、小さい子にも手にとって見てほしいものばかりです



民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました

民俗資料館 図書室

《一般書》	
十二番目の天使	（オグ・マンディーノ）
私が愛した名探偵	（新保 博久）
悪いうさぎ	（若竹 七海）
ヴェロニカの涙	（飛鳥部 勝則）
「ひとりの時間」を楽しむ本	（吉元 由美）
《幼児・児童・生徒向け》	
ぞうのみずあそび	（いとう ひろし）
ちいさなおひめさま	（かどわの えいこ）
麗根裏部屋の秘密	（松谷 みよ子）
鳥のように、川のように	（長島 洋海）
ジェラシー	（浜野 幸也）

秋穂町近郷スポーツ少年団サッカー大会が11月23日（金）、大海総合センターグラウンドで行われました。当日は天気に恵まれて、各チームの選手たちは、家族からの声援を受け、はつらつとしたプレーを見せていました。結果は次のとおりです。

5年生の部	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック
右田サッカースポーツ少年団	1位	1位	1位	1位
右田サッカースポーツ少年団	2位	2位	2位	2位
右田サッカースポーツ少年団	3位	3位	3位	3位
右田サッカースポーツ少年団	4位	4位	4位	4位

少年団サッカーボー大会

白球を追つて！

よっ、日本一!!

11月1日から4日まで滋賀県で行われた全日本学生ヨット選手権大会470級で原田憲幸さん（西天田・京都産業大学4年生）が見事優勝しました。原田さんは、小学校からヨットに取り組み、高校・大学とヨット部で活躍中です。おめでとうございます。

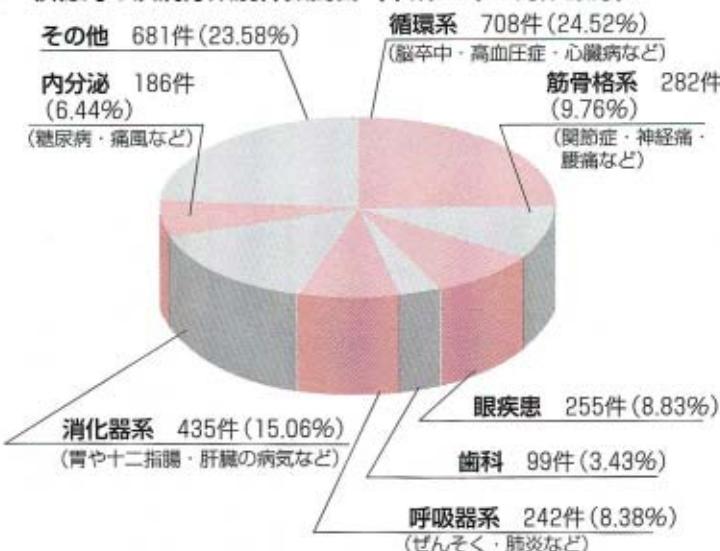


（このほかにもたくさんの新収本があります。ご利用ください）

大海分館

《一般書》		
ふたたびの虹	（柴田 よしき）	
オーロラ姫と水晶の伝説	（宝彩 有菜）	
まつを娘 百歳を生きる力	（石川 純子）	
一週間でとびきりおしゃれになる方法	（浅野 裕子）	
《幼児・児童・生徒向け》		
先生志願	（奥田 錠夫）	
芽衣の青春	（早坂 真紀）	
カエルのべんとうや	（安江 リエ）	
筆箱の中の暗黒	（那須 正幹）	
コアラしんぶん	（齊藤 洋）	

秋穂町の疾病分類別件数割合（平成13年5月診療分）

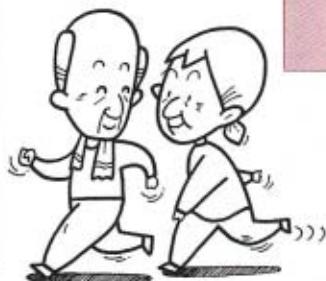


疾病の分類別に受診件数をみると、秋穂町では、「循環器系の疾患」が全体の約4分の1を占めています。循環器系の疾患とは、脳卒中、高血圧症・心臓病などがあり、これらは、「生活習慣病」と呼ばれています。生活習慣病には、日常の生活習慣が大きく関わっていて、これを改善することで病気を予防することができます。日ごろから生活習慣への気配りを忘れず、病気の予防に努めましょう。



予防のポイント

- 塩分、動物性脂肪は、控えめにし、野菜や果物を十分に摂取する。バランスのとれた食事をするように心がける。
- お酒やタバコは控えめにする。
- ストレスをためないようにする。ぬるめの入浴や十分な睡眠も効果的。
- 適度に運動し、肥満を防ぐ。ウォーキングなどの有酸素運動が効果的。
- 定期的に健康診査を受ける。



お問い合わせ●町民課 (☎(984)8022) 有線2321

年金額
20歳から60歳までの40年間保険料を納めた場合、国民年金の未納期間や免除期間がある場合は減額されます。
(平成13年度額)
年額 **804,200円**です。

※合算対象期間とは、昭和36年4月から昭和61年3月までの間、厚生年金保険などに加入していたかたの配偶者が、国民年金に任意で加入できた期間などがあります。
なお、合算対象期間は、老齢基礎年金の年金額には、反映されません。

受給資格期間
○国民年金の第一号被保険者期間として、保険料を納付した期間と、免除を受けた期間。
○厚生年金保険や共済組合の加入期間。
○国民年金の第三号被保険者として保険料を納付したものとされた期間。
○国民年金への加入が任意だった期間や海外に在住していた期間など（※合算対象期間）

年金のお話あれこれ

老齢基礎年金は、次の期間を合わせて25年以上あるかたが65歳から受けられます。

老齢基礎年金の請求について

金融住宅ローンの返済方法は変更可能?

いったん始まった住宅金融公庫のローン返済…今の返済方法をずっと続けるといけないの?ボーナス払いを取りやめたい、子どもの養育費が高く、卒業するまでローンを抑えたい…このように、現在の返済方法でお悩みのかた、お気軽にご相談ください。公庫では、さまざまな返済方法の変更をご用意しています。

詳しくは住宅金融公庫中国支店
(☎082(221)8716)、または現在ご返済中の金融機関までご連絡ください。

最低賃金 もちろん 知らせてる

最低賃金名	日額	時間額	効力発生の日
山口県最低賃金	5,090円	637円	13.10.1
産業別最低賃金	最低賃金名	日額	時間額
	鉄鋼業・非鉄金属製錬・精製業・非鉄金属・同合金圧延業・非鉄金属素形材製造業、最低賃金	5,977円	637円
	電気機械器具製造業最低賃金	5,491円	687円
	輸送機械器具製造業最低賃金	5,824円	729円
	百貨店最低賃金	5,527円	691円

詳しいことは、厚生労働省山口労働局、賃金室 (☎083(995)0372) または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

食生活改善推進協議会の
おすすめの味

生活習慣病予防
のための献立 ③

食欲のない時におすすめです。

栄養満点ぞうすい



材料

ごはん	160g	わかめ	少々
豚ミンチ	50g	いりこ	ひとつまみ
にら	1/4束	中華スープの素	小さじ1
卵	1個	ごま	少々

作り方

- ①1人用前のお鍋に、水といりこを入れて、少しあいてから火にかける。
- ②煮立ったらいりこを取り出し、豚ミンチをこねて団子状にしたものを入れる。
- ③②に中華スープの素、ごはんを加え、スープになじんだら、とき卵を加える。
- ④③にきざんだニラを加える。
- ⑤④にごまをふりかけ、わかめをのせて出来上がり。

長いものごま煮



材料

長いも	600g	酒	1/2カップ
豚肉	150g	みりん	大さじ2
白ごま	大さじ4	塩	小さじ1/3
青ねぎ	4本	しょうゆ	大さじ1
しょうが	30g	水溶き片栗粉	適量
だし	2カップ		

作り方

- ①長いものは皮をとり、1口大の乱切り、豚肉は3cmに切り、熱湯に入れさっとゆでる。
- ②鍋にだしとAを入れ、長いも、豚肉を加え煮る。沸騰したら約10分中火で煮る。
- ③②に切りごま、しょうが汁、青ネギを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ※かぶ、大根、里いもでもよい。

あいお
文化俱楽部
NEWS

大萩康司ギターリサイタル



大萩康司
Yasuji Ohagi

ギター
GUITAR

リサイタル
RECITAL

チケット好評発売中

お早めにお求めください

2002年2月19日(火)19:00開演 (18:30開場)
秋穂町大海総合センター (らんらんドーム)
入場料 大人 2,500円・学生(中学生以下) 2,000円
会員 2,000円・(当日500円高)

世界トップクラスのギタリストのコンサートを開催します。

小原 孝ピアノ・リサイタル 「ピアノでfor you…」



Program リクエストコーナー

Everything	ラ・カンパネラ/リスト
Urila Soul	ボレロ/ラヴェル
ミニモニ・ジャンケンびょん	大きな古時計
ヘッドライト テールランプ	ほか
Distance	

チケット好評発売中

お早めにお求めください

2002年3月23日(土)19:00開演 (18:30開場)
秋穂町大海総合センター (らんらんドーム)
入場料 大人 3,000円・学生(中学生以下) 2,000円
会員 2,500円・(当日500円高)

開演前の時間、ロビーでリクエスト・コーナーを設置します。皆さまのメッセージを添えて、あなたのお聴きになりたい曲を、リクエストしてください。なるべく多くの曲をお届けします。

●主催・お問い合わせ (電話予約も受け付けますのでご連絡ください)

あいお文化俱楽部 ☎: (984)2053 FAX: 083(984)5699

『ヘルシー朝食』

人参がゆ 卵のホイル焼き 奴豆腐



材料(4人分)

人参がゆ	
ごはん	400g
人参	200g
ちりめんじゃこ	20g
卵のホイル焼き	
卵	4個
ロースハム	4枚
冷凍コーン	20g
バセリ・塩・こしょう	少々
奴豆腐	
豆腐	1丁
	かつお節・ねぎ・しょうゆ
	少々
●1人あたりの栄養価	
エネルギー: 406kcal	たんぱく質: 22.0g
	脂質: 13.4g

作り方

人参がゆ

- ①鍋に水とごはんとちりめんじゃこを入れ、火にかける。
- ②沸騰したら、すりおろした人参と塩を入れ、ひと混ぜし
弱火でしばらく煮て火を消し、ふたをして少し蒸らす。
- ③器に盛り、白ごまを少々ふる。

卵のホイル焼き

- ①フライパンにホイルカップを並べホイルの中に卵を割り入れ塩、こしょうをする。卵白の上に、冷凍コーン、小さくきざんだロースハム、バセリをふる。
- ②ホイルカップが1/3ぐらいかかるように水を入れてふたをして5分ぐらい煮る。更に火を弱めて3~4分ぐらい煮て火を止める。
- ③皿に②をホイル毎にのせて、レタスとミニトマトを飾る。

奴豆腐

- ①器に豆腐を入れ、かつお節、ねぎ、しょうゆを添える。
※油を控えめにして、なるべく野菜やカルシウムをたくさんとるよう心がけました。朝、冷ごはんがたくさん残っている時によく作ります。ちりめんじゃこも冷凍でストックしておくと便利です。

(阿武町のかたのアイディアです)

前回に引きづき、県内のかたのアイデア朝食をご紹介します。どうぞ、お試しください!

(山口県食生活改善推進協議会発行の冊子「家族みんなで朝ごはん」より)

その5



『チーズ・ふりかけトースト』

材料(1人分)

食パン	1枚	味つけのり	2枚
とろけるチーズ	1枚	乾燥ほうれんそう	少々
ちりめんじゃこ	少々		

●1人あたりの栄養価

エネルギー: 236kcal たんぱく質: 11.8g 脂質: 8.0g

作り方

- ①ちりめんじゃこ、乾燥ほうれんそう、味つけのりを小さくしてミキサーにかけ、ふりかけ状にする。
 - ②食パンの上にチーズと、①のふりかけを一面にふり、オーブントースターで焼く。
- ※時には、桜エビを入れて作っています。ふりかけにしてパンの上にのせると焼きやすいし、食べやすいと思います。我家では、孫の離乳食のごはんにかけたりしました。

(下関市のかたのアイディアです)

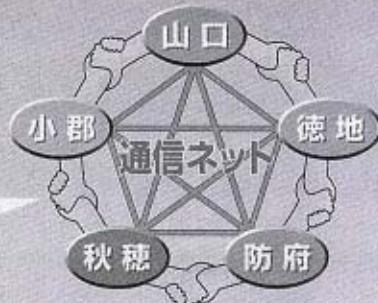
.....山口県央部窓口事務協議会からのお知らせ

住民票の広域相互発行事業

県央地域2市2町(山口市、防府市、小郡町、秋穂町)に徳地町を加えた2市3町にお住まいの方なら、2市3町どの市役所、町役場でも住民票の写しが受け取れます。

お問い合わせ: 各市町の市民課、町民課

通勤先や通学地で住民票の写しを!
ご本人や、同一世帯の方の住民票の写しが受け取れます。





にこにこ通信

お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(☎(984)2130有線2414)

工作教室

糸巻を作ったよ



11月10日(土)、工作教室で糸巻を作りました。

最近、あんまり見かけなくなつたけど、使いかたが分かるかな?
大事に使おうね!!



指あみリースづくり



1月のにこにこ行事

7日(月)七草がゆを食べる会 生改連のみなさん

午前11時~

にこにこ映画会

午後1時30分~

20日(日)工作教室

指導 德光 敏宏先生

午後1時30分~

27日(日)第34回新春囲碁大会

午前9時30分~

会費1,000円

町内外問いません



11月25日(日)、リースを作りました。

毛糸を指で編んでまるくしていきます。あ

とは、いろいろな飾りを付ければできあがり。
これから、クリスマスですね。ツリーの飾
り付けにピッタリ、とってもきれいにできま
した。

西暦2002年・平成14年となりました。昨年も幼児の悲しい事件がたくさんありました。若い子どもが自分になつかない、ご飯を食べないなどの理由で、成人した大人が事件をおこしているのです。今年は、こんな悲しい事件のない年であることを願っています。

しかし、これらの事件は、幼児たちが悪いのではなく、成人している大人の心が成長していないことが、原因なのではないでしょうか。

親として、大人として我慢する心。忍耐する心。それに今、この子はどんな思いをしているのだろうか。と思いやる心と態度が欠けてはいないでしよう。

今年は親として、子どもの心と身体をじっくり見て、我慢する・耐える・思いやりでいきましょう。そこで、家族のありかたや、接したも考えてみましょう。

①お父さんは、お母さんを呼び捨てにしてはいませんか。丁寧に呼んであげていますか。

②お父さん。お母さんに用事をつしめてもらつてあたりまえだと思っていませんか。「ありがとうございます」

親として、大人として我慢する心。忍耐する心。それに今、この子はどんな思いをしているのだろうか。と思いやる心と態度が欠けてはいないでしよう。

今年は親として、子どもの心と身体をじっくり見て、我慢する・耐える・思いやりでいきましょう。そこで、家族のありかたや、接したも考えてみましょう。

西暦2002年・平成14年となりました。昨年も幼児の悲しい事件がたくさんありました。若い子どもが自分になつかない、ご飯を食べないなどの理由で、成人した大人が事件をおこしているのです。今年は、こんな悲しい事件のない年であることを願っています。

親として、大人として我慢する心。忍耐する心。それに今、この子はどんな思いをしているのだろうか。と思いやる心と態度が欠けてはいないでしよう。

西暦2002年・平成14年となりました。昨年も幼児の悲しい事件がたくさんありました。若い子どもが自分になつかない、ご飯を食べないなどの理由で、成人した大人が事件をおこしているのです。今年は、こんな悲しい事件のない年であることを願っています。

親として、大人として我慢する心。忍耐する心。それに今、この子はどんな思いをしているのだろうか。と思いやる心と態度が欠けてはいないでしよう。

今年は親として、子どもの心と身体をじっくり見て、我慢する・耐える・思いやりでいきましょう。そこで、家族のありかたや、接したも考えてみましょう。

③お父さん。家事・育児はお母さん任せですか。(欧洲では、夫婦が協力し合って家事・育児を行っています)

④親子関係の中でも、親の言うことはなんでも「ハイ」といつて聞かせ、親は子どもより偉いと思い、子どもの心や、口をふさいでいませんか。

⑤子どもを叱ったり、叩いたりする手を振り上げないで、自分の胸の上にじっと置いてみてください。

⑥子どもにしつけをするときに、お父さん、お母さんの欠点を引き合いに出してはいませんか。

今年は、親の私たちの行動を反省しながら子育てをします。よく言われる言葉に「お父さん、お母さん、見えますか、子どもの赤信号」というのがあります。

21世紀を生きる子どもたちのために。子どもの未来を開くのためには、お父さんお母さんです。地域の皆さんも、子育てに協力しましょう。

下村 高木 芳子

これからの 幼児教育を考える

我慢・忍耐・思いやり

と言っていますか。

③お父さん。家事・育児はお母さん任せですか。(欧洲では、夫婦が協力し合って家事・育児を行っています)

④親子関係の中でも、親の言うことはなんでも「ハイ」といつて聞かせ、親は子どもより偉いと思い、子どもの心や、口をふさいでいませんか。

⑤子どもを叱ったり、叩いたりする手を振り上げないで、自分の胸の上にじっと置いてみてください。

⑥子どもにしつけをするときに、お父さん、お母さんの欠点を引き合いに出してはいませんか。

その170

①連続した利用は30日までとする。
②利用日数は要介護認定の有効期間の概ね半分を超えないものとする。

改正後の支給限度基準額など
平成14年1月から訪問通所系のサービスと短期入所系サービスの利用できる上限（区分支給限度基準額）が一つにまとめられ、月単位に統一されます。従来、短期入所系の区分支給限度基準額は要介護認定の有効期間に応じて「日数」で定められていましたが、月単位の上限内で、訪問通所系のサービスと併せて必要なサービスをより柔軟に利用できるようになります。（別表参照）

（別表）

	在宅（居宅）サービスの支給限度基準額 (訪問通所系のサービス) (短期入所系のサービス)	短期入所系のサービスの利用可能日数
要支援	61,500円／月	6日／月
要介護1	165,800円／月	16日／月
要介護2	194,800円／月	18日／月
要介護3	267,500円／月	24日／月
要介護4	306,000円／月	27日／月
要介護5	358,300円／月	30日／月

訪問通所系のサービス…訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハ、

通所介護、通所リハ、福祉用具貸与。

短期入所系のサービス…短期入所生活介護、短期入所療養介護。



郵便局だより

第12回 秋穂町郵便局長杯 親善ゲートボール大会 開催

11月24日(土)、秋穂小学校グラウンドで、第12回秋穂町郵便局長杯親善ゲートボール大会が、町内16チームの参加のなか華々しく開催されました。

当日は、天候にも恵まれ白熱した戦いが繰り広げられました。

試合の結果は、下村チームが祇園町チームを13対12の小差でくだし見事な優勝を飾りました。



平成14年度の特殊切手発行計画

発行日(予定)	特殊切手の名称
1月24日(木)	法律扶助制度50周年
2月15日(金)	日本・モンゴル外交関係樹立30周年
2月22日(金)	世界遺産シリーズ第6集
3月1日(金)	日本ライオンズ50周年
3月8日(金)	世界フィギュアスケート選手権大会
4月12日(金)	21世紀における日本と南アジア
4月19日(金)	切手趣味週間
5月8日(水)	日米フルブライト交流50周年
5月15日(水)	沖縄復帰30周年
5月24日(金)	2002FIFAワールドカップTM
6月21日(金)	世界遺産シリーズ第7集
7月23日(火)	ふみの日
8月1日(木)	世界遺産シリーズ第8集
8月9日(金)	第12回世界精神医学横浜大会
9月6日(金)	世界車椅子バスケットボール選手権大会
9月13日(金)	民間航空再開50周年
9月20日(金)	日中國際正常化30周年
10月1日(火)	世界遺産シリーズ第9集
10月7日(月)	2002年国際観艦式
10月10日(木)	国際文通週間
11月5日(火)	アジア太平洋障害者の十年記念国際会議
11月15日(金)	文化人(正岡子規、島崎清長、田中栄蔵)
12月20日(金)	平成15年用年賀 世界遺産シリーズ第10集

(注)発効日などは、変更する場合があります。

守ります あなたの安全 110番
～1月10日は110番の日～

「交通事故にあった」「どろぼうに入られた」「事件や事故を目撲した」などの緊急時には、110番通報してください。

山口県内から110番通報をかけると、山口市の山口県警察本部総合通信司令室につながります。通信指令室では、県民の皆さん的安全を確保するため、24時間体制で110番通報を受け付けています。

110番は、緊急の事件・交通事故用の専用ダイヤルです。急がない相談ごとなどは、小郡警察署（083(972)0110）または#9110（警察総合相談室）へ電話してください。

(注) #9110は平日の8時30分から17時15分のみ可

人権問題でお困りのかたへ



人権擁護委員

内田 宏さん(屋戸)
☎(984)2758



人権擁護委員

米村順子さん(中条)
☎(984)4203

部落差別や外国人差別、女性差別、障害者や高齢者にかかる差別など毎日の暮らしのなかで起るさまざまな人権問題でお困りのかたはいらっしゃいませんか。人権擁護委員は、すべての人権問題について、必要な助言や関係官公署を紹介するなど、正しい権利を持つている人が泣き寝入りしないよう解決の手助けをします。

- 例えば、身近な事例としては、次のようなものがあります。
1. 結婚、夫婦、親子、離婚、相続、扶養など家庭内のものと
 2. 結婚、就職などに関する不当な差別
 3. いじめ、体罰など子どもの人権に関する相談
 4. 近隣間の生活騒音、悪臭、振動などによる生活上の障害
 5. 借地、借家、金銭貸借をめぐる不当な要求
 6. 民事・家庭問題で裁判を受けたても、費用がなくて困っているときの法律扶助の手続き

秋穂町では、法務大臣から委嘱された2人の人権擁護委員さんが皆さんの相談をお受けします。秘密は、固く守られます。

安心してご相談ください。

社協だより

第51回 山口県総合社会福祉大会

山口県知事表彰

社会福祉事業功労者・民生委員児童委員▶松永 林三(天神町)

山口県社会福祉協議会長表彰

社会福祉事業協助者(個人)▶

濱村 忠一(屋戸)・金子 徳夫(大河内北)・山本 昌子(下村)

山口県社会福祉協議会創立50周年記念特別会長表彰

社協勤続功労者▶平田 壽枝(中野)

山口県老人福祉施設協議会長表彰

養護老人ホーム▶安光 啓子(金山嶺)・中村 和代(先青江)

全国民生委員児童委員連合会会长表彰

(平成13年10月18日全国大会で表彰)

永年勤続民生委員・児童委員表彰▶

松永 林三(天神町)・森王 敏恵(大河内南)

第5回山口県ボランティアフェスティバル

山口県ボランティア振興財団理事長表彰

団体の部: あすなろ会(代表 山崎 瞳子・金山嶺)

(地域コミュニティボランティアグループ)

すみれ会(代表 河野 洋子・中条)

(地域コミュニティボランティアグループ)

個人の部: 大村 寿子(浜内)

10月18日(木)、山口市民会館で「山口県総合社会福祉大会」が、また11月11日(日)、山口短期大学で「山口県ボランティアフェスティバル」が開催されました。

両日合わせて1,000人を超える表彰者、観覧者が集まり厳肅な雰囲気のなか、社会福祉活動に貢献されたかたの表彰が行われました。

今回は、表彰を受けられたかたを紹介します。

(敬称略)

まで	富田	参加費	種 場	日 時	秋穂町バドミントン大会を開催します。各賞品をご用意してお待ちしていますのでふるってご参加ください。
(9 8 4)	2 6 1 2	参加希望のかた	目 所	午前9時(日)	(二人でも、ペアでも可)は、2月8日(金)までにバドミントン協会会长、
		500円	・秋穂中学校体育館 男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス		

秋穂町
バドミントン
大会
参加者募集



くらしを 考える わたしたちのくらしと石油 1日教室

わたしたちのくらしと石油

原油の価格や供給安定の変動が日常生活に大きく影響を与える構造となっています。

- 日本の原油
99.7%は輸入で、そのうち87.1%は中東から
- 原油の輸送
日本→中東 1万2,000 km
往復45日
- 日本の石油の備蓄量
160日分
50 m³
- タンカーはVLCC
(Very Large Crude Carrier)
と呼ばれ、長さ300 m、幅

同じ地域でも異なる価格はなぜ?
同じ地域にあるSS(サービスステーション)でも、店により同じ製品を異なる価格で販売している場合があります。これは考えられる理由が2つあります。1つは、元販売会社ごとの販売政策や収益性の違いによる想定されます。もう1つは、販売業者やSSで、収益性や運営方法(例えば、セルフサービスとフルサービス)の違いにより必要なマージンに差があることです。このような理由により、価格の差が発生するのはむしろ当然

日本は原油代金として年間で1千900億円多く支払っています。原油の値段が上がれば、石油製品にも影響が出てきます。

このことですが、現実には同一地域内に極端な差があることは多くありません。SSの競争の結果、安いSSの価格に近づくことが多いためです。

〈相談〉 「国家資格を取つてもらうことが制度で決まっている」と電話があつたので断つたところすぐに電話があり、「態度が悪い」と怒り、「国の制度だ。政府のリストラ救援制度だ。50万円だが国からの補助がある」と言われた。どのようなものか。

この制度については、「いろいろな資格商法があるので心配」勧誘を受けた講座は大丈夫か「制度がわかりにくい」などほかに「指定の学校に行つてみたが、説明が強引で信用できなかつた」といった苦情もあります。電話勧誘だけで決めないで、必ず足を運んで自分の目で確かめたり、資料を送付してもらい検討することが必要です。

この制度について、「いろいろな資格商法があるので心配」勧誘を受けた講座は大丈夫か「制度がわかりにくい」などほかに「指定の学校に行つてみたが、説明が強引で信用できなかつた」といった苦情もあります。電話勧誘だけで決めないで、必ず足を運んで自分の目で確かめたり、資料を送付してもらい検討することが必要です。



小林こづえさん(東本町)



石油は、有限エネルギーであること、燃焼による環境への影響などが心配されています。石油にまつわる話題に耳を傾け、石油をより身近なものにして快適な生活を送りましょう。

制度を利用できるのは、雇用保険の被保険者である期間が5

年以上の人です。公務員とか専業主婦は利用できません。離職した人でも1年以内で、被保険者であった期間が5年以上であれば利用できます。66歳の誕生日を過ぎた人は利用できません。利用は1講座のみで、今後さらには利用したい場合は、再度、5度が悪い」と怒り、「国の制度だ。政府のリストラ救援制度だ。50万円だが国からの補助がある」と言われた。どのようなものか。

消費生活相談事例

相談窓口
山口県消費生活センター
(0984)80266有線5031

大海保育園のみんな かえるのこうつうあんぜん



12月7日(金)、みんなで「かえるのこうつうあんぜん」の劇あそびをしました。車にひかれちゃだめだよ。



井南 藤村さんちの
プリンセス

まお
真緒ちゃん
(写真左)
しおり
志緒ちゃん
(写真中)

りおり
里緒ちゃん
(写真右)

Message メッセージ

シャキシャキ3人娘です。
おもいやりのある子に育ってね。
お母さんの桂子さん



募集

皆さんからの作品
情報などお待ちし
ています。

このコーナーでは、皆
さんの書いた随筆・詩・イラ
スト・短歌や、皆さん撮
った写真、地域の情報や愉
快な仲間たちの情報を募集
しています。

また、「わが家のプリン
ス・プリンセス」の写真も
募集しています。

奮ってご応募ください。

お問い合わせ

企画課

(☎)(984)8026有線5031)

他市町の情報 コーナー

COAE 揭示板

山口県央部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日 時 ・ 場 所	お問い合わせ
山口市駅伝競争大会	1月20日(日) 午前8時50分開会式 南総合センター(開会式及びスタート・ゴール) 市内南部の駅伝コース・31kmを約80チームが 参加して健脚を競う。	山口市体育課 ☎083(934)2873
春日神社 大寒みそぎ	1月20日(日)~22日(火) 午前6時30分~ 正午~ 午後6時~ 防府市牟礼 春日神社 唇の上で最も寒い日とされる大寒に、冷水につかり心身 を清め、無病息災を祈る。 どなたでも参加できますが、初めての方は事前にご連絡 ください。	春日神社 ☎0835(38)1185
第5回山頭火フォトコンテスト 入賞写真展	1月6日(日)~1月20日(日) 小郡町文化資料館 開館時間 午前9時~午後16時30分(月曜休館)	小郡町総務課 ☎083(973)2411

高齢者の

「もっと簡単料理教室」

高齢者の食事づくりをもっと簡単に、充実させるための講座を開催します。
多数の参加をお待ちしています。

[期日・時間] 平成14年1月16日(水) 午前10時～午後1時

[場所] 秋穂町大滝総合センター 調理室

[講師] 田坂 文子栄養士

[対象者] 秋穂町のかたで興味のあるかた 15人

[参加費] 無料

[持ってくるもの]

お米一合 エプロン

[申込期限] 会場の都合で、人数がいっぱいになりしだい締め切らせていただきますので、早めに秋穂町在宅介護支援センターへお申し込みください。

☎984-5773 有線3932

※送迎もいたしますので、ご希望のあるかたはお申し出ください。



民生・児童委員（任期H13.12.1～H16.11.30）（敬称略）

住所	氏名	担当地区	電話(84)	有線	備考
大河内北	福田 浩一	大河内北	2442	4928	新任
大河内南	森王 敏恵	大河内南	4300	4827	
浜中	舛田 浩序	天神町・浜中	2300	4635	新任
北条	中川 義也	北条・中条	3274	4596	新任
井南	大村 昌弘	井南・浜内	3361	4391	
赤崎	道中 英雄	小浜・赤崎	2144	4185	
日地	藤江 祥子	日地	2410	4096	
西青江	中川 征夫	金山領・西青江	3690	3853	
先青江	山本 瑞子	先青江・中道	3743	3928	
花香北	森田 葉子	花香南・花香北	3900	—	
中津江	田辺 茂男	中津江	3961	3649	
屋戸	内田 宏	屋戸・加茂	2758	3551	
海岸通	國繁 浩子	東本町・海岸通	2953	3443	
本町	吉永 恵子	本町・上本町	2626	—	新任
祇園町	西村 利興	祇園町	4270	—	新任
下村	緒方 延次	下村	2435	2034	
中野	原田 智介	中野	4423	2844	
西天田	松本 修治	東天田・西天田	4589	3086	新任
宮之亘	藤田千恵子	宮之亘	4628	3145	
黒湯北	河野 ヒサ	黒湯北	4709	2762	
黒湯南	三好 富子	黒湯南	2161	2627	

民生・児童委員さんが
決まりました

任期満了に伴う民生・児童委員の改選が全国一斉に行われ、平成13年の12月1日付けで次の21人のかたが厚生労働大臣から民生・児童委員を委嘱されました。

主任児童委員の2人についても、同じく平成13年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されています。

これから3年間、町民の皆さんとの相談役として、行政とのパイプ役として活動していただきますので、どんなことでも遠慮なくご相談ください。

なお、今回の改選で新しく委員になられたかたは、左の表の6人です。

主任児童委員（任期H13.12.1～H16.11.30）（敬称略）

住所	氏名	担当地区	電話(84)	有線	備考
中条	河野 洋子	秋穂町	3312	4464	
海岸通	清水 錦子	秋穂町	4125	3432	



平成13年度宝くじの助成備品

▲ビーポップマシン…カッティングシールを作る機械です。かんばんの文字などに利用できます。

地域のイベントなどに
役立てます

宝くじの普及広報事業の一環として行われている「コミュニティ助成事業」で、ビーポップマシン・テントなどを購入しました。

この備品は、今後、町や地域のイベントなどに使用されます。

自宅がキャンパス 平成14年度第1期生募集

放送大学とは、テレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。

入学試験はありません。だれでも全科履修生として入学でき、また15歳以上であれば、だれでも選科・科目履修生として入学できます。

募集学生▶全科履修生（卒業を目指す学生）・選科履修生（1年間 在学する学生）・科目履修生（1学期間（6ヶ月）在学する学生）
視聴方法▶スカイバーフェクTV
出願期間▶平成13年12月15日（土）～平成14年2月15日（金）

資料請求・お問い合わせ▶
〒756-0884 小野田市大学通1丁目1-1 放送大学センター
(☎0836(88)3020)
URL <http://www.u.air.ac.jp/hp>

職業訓練法人 周南コンピュータ・カレッジ 学生募集

学科定員（全日制2年）▶ソフトウェア開発コース（30人）・OAビジネスコース（50人）

出願資格▶高校卒業及び、卒業見込みのかた、または、これと同等以上の学力を有するかた

選出方法▶書類審査、適性検査、面接（学校見学会の参加者は、面

接免除）
受講料▶1万円
お問い合わせ▶職業訓練法人周南コンピュータ・カレッジ事務局（☎0833(72)8000）
URL <http://www.scc.ac.jp>

県・市町村中小企業労働者 小口資金貸付制度

次のことを対象に、大学、短期大学などへの進学資金を貸し付けますのでご利用ください。

対象者▶中小企業労働者で、県内に1年以上勤務しているかた

貸付限度額▶300万円
償還期間▶10年以内（内在学期間中で4年以内の措置可）

貸付利率▶年2.5%
保証料▶年0.8%
※高等学校などの教育資金については、限度額70万円、償還期間3年以内（措置なし）

申し込み▶労働金庫、山口銀行、吉南信用金庫

お問い合わせ▶
町役場企画課（☎083(984)8026）
県労政課（☎083(933)3215）

「フレーフレー・テレフォン山口」 をご利用ください

仕事も家族も大切にしたいあなたのホットライン。

育児・介護・家事代行サービス情報を電話で無料提供。

相談日・利用時間▶月～金曜日（祝日除く）・午前9時30分～午後4時30分
財21世紀職業財団山口事務所
(☎083(923)2020)



全国学校給食週間
(1月24日～30日)

1月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会（☎083(922)1746）

地区名	予定日（日）
大河内北・南	7・8・9
天神町	10・11
浜中	10・11
北条	16・17
中条	16・17
井南	16
浜内	16
赤崎	16
日地	18・19

※小郡衛生秋穂社（☎(984)4159）吉南衛生社（☎(973)1250）については、直接、確認ください

飼えなくなった犬・ ねこの引き取り

日時●1月23日（水）

午前8時30分～8時45分

場所●町役場・町役場大海支所

●引き取りを希望されるかたは、引取日の前日までに電話で予約してください。●当日は、印かん（犬の場合は鑑札も）を持参してください。

お問い合わせ 町民課（☎(984)8022有線2321）

土曜当番医表（午後7時～10時）

月／日	内 科 系	外 科 系
1／5	小児科柳澤医院 ☎ (973)3121	小林外科医院 ☎ (973)1515
12	田中内科医院 ☎ (972)2325	林病院 ☎ (972)0411
19	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200	三隅外科胃腸科 ☎ (972)1003
26	小野医院 ☎ (984)2353	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555

1月の 当番医

突発事項のため当番医を変更することがあります。

休日当番医表（午前9時～午後6時）

月／日	内 科 I	内 科 II	外 科
1／1	林病院 ☎ (972)0411	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555	林病院 ☎ (972)0411
2	田中内科医院 ☎ (972)2325	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200	かむらクリニック ☎ (972)2513
3	田辺内科 ☎ (973)3778	小野医院 ☎ (984)2353	三隅外科胃腸科 ☎ (972)1003
6	よしかね循環器内科 ☎ (973)8181	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555
13	林病院 ☎ (972)0411	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)5555	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200
14	林病院 ☎ (972)0411	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200	林病院 ☎ (972)0411
20	池田医院 ☎ (972)1002	阿知須共立病院 ☎ 0836(65)2200	村田外科胃腸科 ☎ (972)7100
27	河端内科医院 ☎ (972)3820	利重クリニック ☎ (989)2515	阿知須同仁病院 ☎ 0836(65)5555

当番医に電話されて変更になっていたら町役場（☎(984)2121）にお問い合わせください

お知らせ

INFORMATION

人の動き (12月1日)



人口

8147人



男 3881人



女 4266人

内訳

増加分	出生	3人	転入	6人	計	9人
減少分	死亡	11人	転出	17人	計	28人
世帯数					2675世帯	

トピックス

TOPICS

親子で豆腐を作ったよ

11月10日(土)、中央公民館で食生活改善推進協議会の人たちと一緒に「大豆からの豆腐づくり」に挑戦しました。豆腐になるまで、みんなハラハラ、ドキドキ。できたての豆腐を見て感動。食べておいしさにまた感動した豆腐づくりでした。



1月の保健行事

育児相談

子どもさんのからだのこと、こころのこと、気になることは何でもご相談ください。今回は歯科衛生士による相談・指導も行います。
日時▶8日(火)午前9時30分~11時30分

会場▶大海総合センター健康相談室

対象▶乳幼児とその育児者

健康相談

日ごろの健康管理はうまくいってますか?

血圧測定・体脂肪測定・健康診査の結果説明など、保健婦が生活習慣病のアドバイスをします。

期日・会場 《定例》▶9日(水)大海総合センター健康相談室:《巡回》▶23日(水)中野公民館

時間▶午前9時30分~11時30分

1歳6ヶ月・3歳児健康診査

~保健行事スケジュール掲載の

日程は変更になりました~

期日・会場▶10日(木)中央公民館2階

受付▶1歳6ヶ月児…午後1時15分~1時30分 ▶3歳児…午後1時45分~2時

対象▶1歳6ヶ月児…平成12年4月12日~平成12年7月10日出生幼児 ▶3歳児…平成10年10月12日~平成11年1月10日出生幼児

※ 対象者には個別通知します。
転入されたかたはご連絡ください。

離乳食教室

子どもさんの初めての食事、離乳食。無理なく、楽しく進めていきたいですね。お子さん連れでお気軽にどうぞ。

日時▶17日(木)午前10時30分~11時30分

会場▶大海総合センター会議室

対象▶乳幼児とその育児者

おやこたいそう

寒さのきびしい冬、家の中に閉じこもっていませんか。インストラクターの指導により親子で思いっきり体を動かしましょう。

日時▶18日(金)午前10時30分~11時30分

会場▶コミュニティセンター

会費▶300円

催し・募集 お知らせ

OA講習受講生募集

山口障害者就職センターでは、就職を目指す障害者のかたを対象に、初心者向け講習を行います。

期間▶第8期 平成14年2月18日(月)~3月15日(金)

土曜、日曜、祝日はお休みです。

時間▶午前10時~午後3時

定員▶5人

申し込み▶山口障害者就職センター、もしくは最寄りの公共職業安定所の窓口まで電話、またはFAXでお問い合わせください。

住所:防府市岡村町3-1

(☎)0835(21)0520

FAX0835(21)0569)

その他▶受講料、テキスト代は無料

ご冥福を祈ります(敬称略)

地 区	氏 名	年齢	逝去の日
祇園町	松尾 宜	82	11月 5日
下山村	奥田 高道	82	同月10日
浜内	原田 次郎	75	同月10日
加茂	金子 勝吉	78	同月15日
西天田	田中シゲ子	92	同月18日
東本町	上村マスエ	64	同月19日
宮之旦	松江 豊亮	76	同月22日
赤崎	道永 サト	91	同月25日
日地	松富 忠雄	75	同月26日
花香北	今田 清子	37	同月27日
中津江	山下 博	63	同月30日

(11月1日~11月30日届出)

秋穂町の交通事故 発生状況

11月30日現在

人身事故発生件数 …38件 (+12)

物損事故発生件数 …105件 (+6)

※年の累計 () 内は対前年比

町税の納期

町民税 …… 4期分

国保税 …… 8期分

納付期限 …… 1月31日(木)

1月のカレンダー

むつき
2002.JANUARY・睦月

1 火	・元旦	16 水	
2 水		17 木	・離乳食教室(○) 10:30~11:30
3 木		18 金	・補聴器の修理(○) 8:40~9:10 ・補聴器の修理(○) 9:40~10:10 ・おやこたいそう(○) 10:30~11:30
4 金	・補聴器の修理(○) 8:40~9:10 ・補聴器の修理(○) 9:40~10:10 メガネの田中	19 土	・絵本の読み聞かせの会(園児・低学年向け)(○) 15:30~
5 土		20 日	・工作教室(○) 13:30~
6 日		21 月	・心配ごと相談(○) 10:00~15:00
7 月	・七草がゆを食べる会(○) 11:00~ ・にこにこ映画会(○) 13:30~	22 火	
8 火	・育児相談(○) 9:30~11:30	23 水	・巡回健康相談(中野公民館) 9:30~11:30 ・飼えなくなった犬・ねこの引き取り(○) 8:30~8:45
9 水	・絵本の読み聞かせの会(幼児向け)(○) 10:30~ ・健康相談(○) 9:30~11:30	24 木	
10 木	・心配ごと相談(○) 10:00~15:00 ・1歳6か月・3歳児健康診査(○) 13:15~14:00	25 金	・補聴器の修理(○) 8:40~9:10 県補聴器センター ・補聴器の修理(○) 9:40~10:10 県補聴器センター
11 金	・補聴器の修理(○) 8:40~9:10 県補聴器センター ・補聴器の修理(○) 9:40~10:10 県補聴器センター ・絵本の読み聞かせの会(幼児向け)(○) 10:30~ ・農業委員会総会(○) 14:30~	26 土	
12 土		27 日	・第34回新春囲碁大会(○) 9:30~
13 日	・剣友会けい古初め(○)	28 月	
14 月	・成人の日	29 火	
15 火		30 水	
		31 木	

- (後)……町役場(☎(984)2121) (○)……中央公民館(☎(984)5321・(984)2132) (民)……歴史民俗資料館(☎(984)5003)
 (緑)……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎(984)2053) (老人)……老人福祉センター(☎(984)2549)
 (中)……秋穂中(☎(984)2114) (秋穂小)……秋穂小(☎(984)2250) (大海小)……大海小(☎(984)2253)
 (○)……コミュニティセンター(☎(984)2130) (消防)……コミュニティ消防センター (秋楽園)……秋楽園(☎(984)5800)