

# やまぐち市報

暮らし 2

募集

5

産業 7

講座

8

イベント 10

子育て

15

健康

16

https://www.city.yamaguchi.lg.jp  
083-922-4111 (代表)



## 12月、山口市は クリスマス市になる。

1552年、山口で降誕祭が行われ、日本で初めてクリスマスが祝われたと記録されています。これにちなみ、毎年12月はさまざまなイベントを企画しています。詳細はウェブサイトに「クリスマス市山口」で検索してご覧ください。  
実行委員会（山口商工会議所内）  
083-925-2300

### クリスマス市セレモニー

日本で最初にクリスマスを祝った日に、山口で歌われたと記録されている、グレゴリオ聖歌を披露します。

日時 12月1日(日) 18時

会場 山口サビエル記念聖堂

出演 湯川れい子、宮川彬良、フミト、VOJA、LE VELVETS、Unlimited tone他

山口観光コンベンション協会  
083-933-0088

### やまぐち・フィンランド・クリスマスマーケット

クリスマスにちなんだグッズや飲食物を販売します。本場フィンランドからサンタクロースもやってきます。

日時 12月7日(土) 11時～18時、  
8日(日) 11時～18時

会場 市民会館  
岡山県立大学国際文化学部 083-928-3423

講演会「日本初のクリスマスミサを探る」～宣教師たちの書簡から読み解く1552年の冬～

宣教師たちが本国に送った書簡から、日本初のクリスマスミサの様子を探っていきます。

日時 12月21日(土) 13時30分  
実行委員会（山口商工会議所内）  
083-925-2300

所 岡山県ふるさと伝承総合センター（下野小路12） 083-928-3333

### 山口きずな音楽祭

山口のクリスマスの歴史を、音楽を通して次世代に伝える音楽祭です。

日時 12月25日(水) 18時30分

会場 山口市民会館大ホール

出演 LE VELVETS  
料金 前売りS席5000円、A席4000円(二一會員は各5000円引き)

申込文化振興財団 083-920-6111



▶ 亀山公園（県立美術館横）には、旧サビエル記念聖堂に模した電飾が設置されます。

### イルミネーション関連情報

12/1 ~1/6

#### 中原中也記念館前にて

カイツカイブキの木を、フィンランド国旗カラーである青と白のイルミネーションが彩ります。

11/30 ~12/25

#### 新山口駅南北自由通路にて

山口の陸の玄関口、新山口駅をイルミネーションで装飾します。

12/21 ~1/13

#### 阿東地域交流センター地福分館にて

高さ20mを超える2本のもみの木に電飾した巨大ツリーが点灯する瞬間は必見です。

12/1 ~12/26

#### 大殿大路周辺にて

古き良き町屋が残る通りをライトアップします。

12/1 ~12/3

#### 山口サビエル記念聖堂にて

【やまぐち光誕祭】大内義隆とサビエルの出会いで生まれた奇跡を、サーチライト・レーザーなどの光で演出します。



## 市民の皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント  
(意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。提出された意見に対しては、市の考え方を公表します。皆さんからの意見をお待ちしています。意見の内容と市の考え方は個人情報を除き、ウェブサイトで公表します。内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に直接の回答は行いません。

### 募集内容

#### 山口市自殺対策計画 (案)

自殺対策を総合的に推進するための計画です。

- 募集期間 11月27日(水)～12月26日(木・必着)
- 閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター、担当課、または市ウェブサイト
- 意見提出 持参、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイトのいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「山口市自殺対策計画(案)への意見」と明記の上、意見を、健康増進課まで
- 担当課 健康増進課 ☎083-921-2666 FAX 083-925-2214  
✉kenko@city.yamaguchi.lg.jp

意見提出はウェブサイトからが簡単！  
定型フォームに入力するだけで提出できます。



#### ① バナーをクリック

ウェブサイトトップページの下方面にある左のバナーをクリックすると、パブリックコメントのページに移動します。



#### ② 「現在募集または募集を予定している案件」をクリック

募集中のパブリックコメントへの意見の提出ができます。そのほか、パブリックコメント実施後の結果を閲覧できます。



機械設備改修工事に伴い、次のとおり休館します。

▼期間 12月1日(日)～令和2年3月(予定)

※再開日については、市および小郡屋内プールウェブサイトでお知らせします。

☎ スポーツ交流課 ☎083-934-2873

### 小郡屋内プール休館

▼連絡先 県中央児童相談所 ☎083-902-2189、市子育て保健課家庭児童相談室 ☎083-934-2896

※重度の虐待で緊急の場合や夜間は警察署(110番)へ

☎ 子育て保健課 ☎083-934-2960

【189 ちいさな命に 待たなし】  
11月は「児童虐待防止推進月間」

### 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

がある方へ7月下旬に発送しています(黄色の封筒)。購入対象と思われる方で申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。制度の詳細は、ウェブサイト参照。

☎ 市プレミアム付商品券コーナーセンター ☎0120-363355



です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、ためらわずにご連絡ください。また、ご自身の出産や子育てについて悩みがあれば遠慮なくご相談ください。連絡は匿名も可能です。連絡いただいた方や内容に関する秘密は守られます。

【虐待の兆候(例)】  
子どもが長時間泣いている/夜一人で外に出されている/体や服が汚れている

▼申請窓口 障がい福祉課、各総合支所総合サービス課

☎ 障がい福祉課 ☎083-934-2988 FAX 083-934-4142 ✉ syougai@city.yamaguchi.lg.jp

▶プレミアム付商品券の申請はお済みですか

住民税非課税者向けプレミアム付商品券購入引換券の申請受付期限は、11月30日(土・消印有効)です。申請書については、購入対象となる可能性

を確保することができない在宅の障がい者で、原則、65歳未満の方※原則、身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者

※65歳以上の方はこれまでどおり高齢福祉課等で申請が可能です。

▼申請者 原則、家族もしくは親族、後見人

▼持参品 登録対象者の写真(できるだけ最近撮影したもの)1枚と申請者の印鑑、障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)



## スマートフォンアプリで 市税を納付しませんか

12月1日からスマートフォンアプリを利用して市税や保険料が納付できます。専用のアプリから納付書に印刷されているバーコードを読み取り、登録した口座から納付できます。

▼対象税目 市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

▼利用できるアプリ Pay B、LINE Pay

※アプリによって利用方法などが異なります。詳細は公式サイト参照。

※納付書にバーコードの表示がないもの、納付書使用期限を過ぎたもの、納付書1枚の金額が30万円を超えるもの、金額を訂正したもの、破損や汚れによりバーコードが読み取れないものは、アプリでの納付はできません。

※領収書は発行されません。必要の方は納付書で納付してください。

☎ 収納課 ☎083-934-2739

## 障害者控除対象者 認定書の交付

障害者控除対象者認定書とは、身体障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の方で、障害者控除の対象と認められる場合に交付するものです。所得税または住民税の申告や年末調整をするときに、この認定書を提示すると、本人または扶養者が、障害者控除や特別障害者控除を受けることができます。

▼対象者(全てに該当する方) 市内に住所を有する65歳以上の方/寝たきりの方または精神もしくは身体に何らかの障がいがありながら身体障害者手帳などの交付を受けていない方/本人またはその扶養者に所得税・住民税の課税がある方

▼申請方法 障害者控除対象者認定申請書を、山口総合支所福祉総合相談窓口または各総合支所総合サービス課へ提出してください。介護保険の要介護認定を受けている方は、要介護認定情報等を調査することに同意していただく必要があります(申請時に、介護保険証を提示してください)。介護保険の要介護認定を受けていない方は、障害者控除対象者認定に係る

## 市議会 12月定例会日程(予定)

☎ 市議会事務局 ☎083-934-2854

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください(日程や時間は変更することがあります)。

■時間 各日10時から  
(12日の予算決算委員会は本会議終了後)

期日	内容	場所(山口総合支所)
12月2日(月)	本会議(初日)	市議会議場
12月9日(月)～12日(木)	本会議(一般質問・質疑)	
12月12日(木)	予算決算委員会	第2委員会室
12月16日(月)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
12月17日(火)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
12月19日(木)	予算決算委員会	第2委員会室
12月23日(月)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

### テレビやインターネットでもご覧になれます

(1) ケーブルテレビでは、一般質問や質疑の模様を放送しています。(10時～17時)  
(2) インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



## ほっと安心SOS ネットワークの対象者拡大

行方不明者を、地域の皆さんの協力を得ていち早く発見するための取り組みについて、この度対象者を高齢者に加え、障がい者にも拡大しました。

診断書の添付が必要です。  
☎ 障がい福祉課 ☎083-934-2794

▼内容 障がいにより行方不明になる可能性のある方の情報を事前に登録し、その方が行方不明になった場合に、家族等からの依頼により、身体的特徴や服装などの情報を、協力事業者および市民(防災メール登録者)に配信し、情報提供をお願いするものです。

▼対象者 市内に居住し、行方不明になった時に自身で名前や住所等を伝えることができず、身の安全

### 都市計画原案の縦覧・説明会・公聴会の開催

新山口駅北地区第一種市街地再開発事業および関係する地区計画の都市計画の決定について、説明会・公聴会を開催します。また、原案の縦覧も行います。



#### 【原案の縦覧】

▼期間 11月15日(金)～12月13日(金) (土・日・祝日を除く) 8時30分～17時15分

▼場所 都市計画課、小郡総合支所 土木課

#### 【説明会】

都市計画決定の内容や事業の概要等を説明します。

▼日時 11月29日(金) 19時から

▼場所 小郡地域交流センター

#### 【公聴会】

公聴会で意見を述べるには事前に公述申出書の提出が必要です。公述申出書の提出が無い場合、公聴会は開催しません。

▼日時 12月13日(金) 14時から

▼場所 小郡地域交流センター

▼申出書記載必要事項 意見の要旨、その理由、住所、氏名、職業、電話番号(様式は任意)

▼申出書の提出 12月6日(金)必着までに、持参または郵送で、都市計画課(申出書の宛名は山口市長)

④ 情報管理課 ☎083・934・2748または最寄の販売場所

### 「ゆけむり手形」販売中

「ゆけむり手形」は、市内の飲食店や温泉・観光施設のお得な特典付きガイドブック。店舗で手形カードを提示すると、手形に記載されているさまざまな特典を受けることができます(期間中何度でも利用可)。



▼料金 200円(税込)  
▼利用期間 令和2年3月31日まで  
▼販売場所 山口観光コンベンション協会(ＪＲ山口駅2階)・湯田温泉観光案内所・新山口駅北口観光案内所他約20か所  
⑤ 山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088  
※詳しくはウェブサイトを参照(http://yamaguchi-city.jp/)

**年末年始の交通安全県民運動**  
12月10日～1月3日

飲酒運転をしない、させない

④ 都市計画課 ☎083・934・2831

### 都市計画変更案の縦覧

山口都市計画道路「上矢原上東線」の都市計画の変更案の縦覧を行います。

▼期間 11月15日(金)～29日(金) (土・日・祝日を除く) 8時30分～17時15分

▼場所 県都市計画課、市都市計画課

▼意見書の提出 市民や利害関係人は、変更案に対する意見書を提出することができます。

▼記述内容 意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号(様式は任意)

▼提出方法 持参または郵送で、11月29日(金)郵送の場合は当日消印有効)までに、県都市計画課(〒753・8501滝町1-1)

(意見書の宛名は山口県知事)

④ 県都市計画課 ☎083・933・3733、市都市計画課 ☎083・934・2831

### Jアラートの全国一斉情報伝達訓練の実施

▼日時 12月4日(水) 11時頃

▼内容 ①防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、②音声放送「②モーターサイレン(山口・小郡地域のみ)

### 不法投棄をなくしましょう

不法投棄は犯罪です。土地の所有者や管理者の方は、不法投棄の防止のため、土地の清掃・草刈や防護柵の設置など適切な管理に努めましょう。不法投棄の防止・早期発見のため、市職員や委嘱した環境美化協力員によるパトロールを行っています。不法投棄を見かけた時は、警察または環境衛生課までご連絡ください。



④ 環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

### ペットは愛情と責任をもって飼いましょ

ペットは一生を終えるまで責任を持って飼いましょ。繁殖を望まない場合は、必ず不妊・去勢手術を行います。

④ 飼い犬は常にリードをおきましょう

飼い主は他人に危害を加えるおそれのない場所以外では、飼い犬が人を噛んだりすることがないように、常にリードをつけておかなければなりません。ペットのフンの後始末をしましょう



：モーターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」③山口市防災メール、市ウェブサイトを、ツイッター、山口ケーブビジョンのテロップ掲載  
④ 防災危機管理課 ☎083・934・2723

### 救急車適正利用のお願い

救急車は、皆さんにとって限られた貴重な資源です。救急車を適正に利用することで、緊急性の高い方へ早い救急対応ができて、救命への手助けにつながるため、救急車の適正利用についてご理解とご協力をお願いします。救急車を呼ぶべきか迷ったら、救急医療電話相談をご利用ください。



☎7119(おとな：24時間) または ☎8000(こども：午後7時～翌朝8時)  
④ 救急救助課 ☎083・932・2604

### 県民手帳の販売を開始します

▼販売期間 11月18日(月)～令和2年1月17日(金)  
▼販売場所 山口総合支所防災センター

せん。飼い主が責任を持ってフンを持ち帰りましょ。

④ 環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

### 【犬・猫の譲渡会】

犬・猫の殺処分を減らすために、犬・猫の譲渡会や子犬のしつけ方教室を開催しています。条件や制約事項がありますので、希望する方は事前にご相談ください。



④ 山口県動物愛護センター ☎083・973・8315

### 市営住宅等入居者募集

▼募集団地・戸数  
① 山口：鯖山1戸・下田1戸・折本3戸・中市1戸・元町1戸・三和町第51戸・中園町1戸・錦町1戸・小郡：内座1戸・宮ノ前1戸・新山口1戸・東津1戸・徳永1戸、秋穂：加茂1戸、徳地：堀1戸・上佐1戸・三谷川1戸、



④ 市営住宅 ☎083・956・0998

**12月3日～9日 障害者週間** ④ 障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX 083-934-4142

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、設定されました。

11月27日(水)から12月6日(金)まで、山口県政資料館において、第25回山口県障害者芸術文化祭の応募作品の展示が行われるほか、期間中の12月8日(日)には、関連行事として、「共生社会推進フェスタ2019」が大殿小学校で開催されます。

この障害者週間を機会に、お互いが人格と個性を尊重し、わかり合い、ともに支え合う共生社会の実現に向けて一緒に考えてみませんか。

ター内情報管理課、各総合支所地域振興課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東)および分館  
▼販売価格 550円(税込)  
▼大きさ・色 8×14cm・ダークグリーン

阿東：徳佐駅前3戸・岡2戸・亀山1戸  
※単身申込可能住所  
右記のうち、山口：中園町1戸・錦町1戸、秋穂：加茂1戸、徳地：堀1戸・上佐1戸・三谷川1戸、阿東：岡2戸・亀山1戸

### 【特定公共賃貸住宅】

山口：佐山3戸、阿知須：飛石4戸、徳地：伊賀地1戸

### 【地域優良賃貸住宅】

阿知須：飛石1戸  
▼募集要項等の配布 11月15日(金)から

▼申込資格(すべてに該当すること)

住宅に困っていることが明らかなる方/原則、現に同居または同居しようとする親族がいる方/条例で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

▼公開抽選日 12月4日(水)

※申し込みの無かった住宅は、12月9日(月)から随時募集申込開始

▼入居時期 令和2年1月14日(火)～24日(金)

④ 11月18日(月)～29日(金)までに、建築課 ☎083・934・2843、各土木課等▼小郡 ☎083・973・8162▼秋穂 ☎083・984・8027▼阿知須 ☎08336・654470▼徳地 ☎08335・521112▼阿東 ☎0833・956・0998

### 県営住宅入居者募集

▼**募集団地** 大内御堀、平川、恋路、穂積、赤妻、平井、吉敷木崎、朝田特定公共賃貸住宅（随時申込受付中、別途申込条件があります）

▼**申込資格**（すべてに該当すること）  
現に同居または同居しようとする親族がある方／住宅に困っていることが明らかかな方／法で定める収入基準に該当している方／申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

▼**入居予定時期** 令和2年1月下旬

▼**申込** 11月20日（水）～30日（土）（消印有効）の間に、所定の様式で、（一財）山口県施設管理財団山口支所（〒753-0082水の上町1-7）083-934-2004 ※様式は同所、市建築課に備え付け

### 市民農園を開設・運営してみませんか

市民農園は、市民の皆さんが農業に気軽に参加でき、心も癒せる楽しい場所です。市民農園を開設・運営し、農業の魅力を伝える農家の方を募集しています。開設時には、整備に係る費用などの一部を助成します。

▼**対象** 市内在住で、市内に農地をお持ちの方

▼**申込** 農林政策課 ☎083-934-2815

### 湯田温泉白狐まつり「花嫁・花婿」募集

来年4月の「白狐の嫁入り松明行列」の主役となるカップルを募集します。

▼**期日** 令和2年4月4日（土）

▼**対象** まだ式を挙げていないカップル。年齢不問。既婚可。

▼**料金** 8万8千円（人力車、衣装着付代）

▼**申込** 令和2年1月9日（木）までに、郵送またはEメールで、2人の氏名、年齢、連絡先、なれそめやEピソードに写真を添えて、白狐まつり事務局（〒753-0056湯田温泉二丁目2-13） ☎083-941-5379 ☒ byakko-matsuri@kpa.biglobe.ne.jp ※応募者多数の場合は選考により決定



### イルミネーションをお譲りください

山口線沿線の駅をイルミネーションで飾り付け、利用者の方々をおもてなしします。

▼**実施駅** 新山口駅、山口駅、湯田温泉駅など

▼**点灯期間** 12月1日～令和2年1月上旬予定

▼**提供方法** 宅配便（着払い）または

### 令和2年度ふるさと納税お礼の品の募集

ふるさと納税「ふるさとやまぐち寄附金」の寄附者に贈る「お礼の品」を募集します。

▼**募集期間** パンフレット・ウェブサイト掲載希望の場合は令和2年1月15日（水）まで。ウェブサイトのみ掲載希望の場合は随時募集

▼**申込** ふるさと産業振興課 ☎083-934-2941 ☒ furu@city.yamaguchi.lg.jp



### 山口県最低賃金

山口県最低賃金が改正されました。パート、アルバイト等を含めすべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

▼**最低賃金** 1時間829円

▼**申込** 山口労働局労働基準部賃金室 ☎083-995-0372

### 地域から聖火リレーを盛り上げる走者（サポートランナー）を募集します

最終聖火ランナーのすぐ後ろを集団でついて走ります。トーチを持つことはできません。

▼**期日** 2020(令和2)年5月14日(木)

▼**場所** 山口市内(走行距離は約200m)

▼**対象** 市内在住で、2020(令和2)年度に小学5～6年生になる人かつみんなで仲良く安全に走れる人

▼**定員** 20人(応募多数の場合は抽選)

▼**その他**  
・応募用紙はウェブサイトからダウンロードできます。各地域交流センターにも置いてあります。  
・当選された方には2020(令和2)年1月10日(金)までに郵送で通知します。  
・落選した方には通知しません。  
・保護者の同意が必要です。  
・国籍、性別は問いません。  
・走行場所、時間等の詳細は当選後にお知らせします。

▼**申込** 12月13日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、Eメールまたは郵送で、スポーツ交流課 ☎083-934-2874 ☒ sports@city.yamaguchi.lg.jp

### 山口ジュニアオーケストラ参加者募集

令和2年3月20日(金・祝)開催の市民コンサートに出演するジュニアオーケストラの参加者を募集します。

▼**練習日時** 令和2年1月19日

▼**送付先** 山口観光コンベンション協会(〒753-0042惣太夫町2-1)JR山口駅2階 ☎083-933-0088



### 陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集

令和2年4月入校の陸上自衛隊高

(日)、2月9日(日)、3月14日(土)、19日(木) 9時～15時30分

▼**演奏曲** ブラームス「ハンガリー舞曲」第1番、ブラームス「交響曲第4番」第4楽章、岡野貞一「故郷」(合唱伴奏)

▼**対象** 市内在住または市内学校に在籍している小学生～高校生のうち、練習に参加可能で弦楽器を演奏する方。

▼**持参品** 楽器、昼食

▼**申込** 令和2年1月11日(土)までに、山口市民会館 ☎083-923-1000



私たちの「賢い選択=COOL CHOICE」が地球温暖化防止につながります



一人ひとりが取り組む省エネ・節電の効果はわずかかもしれませんが、その取り組みが広がり、多くの世帯が取り組めば、大きな効果となります。省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策、快適な暮らしにもつながる「賢い選択=COOL CHOICE」をして、地球と体とお財布に優しいエコライフにチャレンジしましょう。

### キャンペーン③ エコドライブを实践しましょう

11月はエコドライブ推進月間です。ふんわりアクセル、加速・減速の少ない運転などで、燃費10%向上を目指しましょう。



### キャンペーン④ スマートムーブに取り組みましょう

自動車から自転車や公共交通機関へ乗り換える等、エコな移動を心がけましょう。



### キャンペーン⑤ 県内一斉ライトダウンに取り組みましょう

事業所や家庭の不要な照明は消しましょう。  
【取組期間】12月1日(日)～31日(火) 20時～22時  
【重点日】12月22日(日・冬至)

▼**申込** 環境政策課(〒753-0214大内御堀496) ☎083-941-2181

### キャンペーン① ウォームシェアスポットを利用しましょう

家の暖房を止めて、ウォームシェアスポットの表示があるお店や施設に出かけ、心も体も楽しく温かく過ごしましょう。  
【実施期間】12月1日(日)～令和2年2月29日(土)  
【シェアスポット】市内の民間施設、公共施設

### キャンペーン② ウォームビズに取り組みましょう

スカーフやひざ掛けを活用したり、一つの部屋に集まったりして、温かく過ごしましょう。  
【取組期間】11月～令和2年3月



## リサイクルプラザ 12月のアイデア講座

やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 10489-8) ☎ 083-927-7122  
持参品等詳細は、☎ または 山口市リサイクルプラザ で検索

● 時間 10時～12時 ● 料金 無料 (材料費実費)

講座名	期日
布で作るクリスマスの花	3(火)
りさいくる手芸	4(水)、18(水)
モチーフ編みのしおり	4(水)、18(水)
さき織り*1	5(木)、12(木)、19(木)
セーターからバッグ	6(金)、13(金)
トールペインティング(干支)*2	7(土)
年末に向けて家の片付け	8(日)
健康☆笑いヨガ*3	8(日)
卓上手織りをたのしむ*3	12(木)
残り毛糸の手あみ	13(金)、20(金)
和服に親しむ	14(土)
モラ「干支ねずみ」	17(火)

\*1 受講期間は1年間です。12月は1人新規受付可能

\*2 9時30分～12時

\*3 13時～15時

【おもちゃの病院受付】12月8日(日)10時～11時30分  
清掃工場工事のため、10月～令和2年2月までフリーマーケットはお休みです。また、エコパークまつりも今年度は開催しません。

▼ 内容・日時  
・「大村益次郎が架けた橋」大隊飛び込め！～：12月15日(日)13時30分～15時  
・「大村益次郎と上野戦争」寛永寺炎上！～：12月22日(日)13時30分～15時  
▼ 対象 2回連続で受講できる方先着30人  
▼ 講師 松前了嗣氏(防長史談会山口支部長)



### 鑄銭司郷土館歴史講座

課 ☎ 083・941・2181

所 申 問 11月19日(火)から、電話で、鑄銭司郷土館(鑄銭司1422) ☎ 083・986・2368

### 男女共同参画センター ゆめぼら講座

女性の再就職に必ず役立ちます。  
①働き方で変わるマネープラン  
▼ 日時 12月7日(土)13時30分～15時30分  
▼ 講師 菅原とも子氏(2級キャリアアコンサルティング技能士)  
②働くあなたをまもる法制度  
▼ 日時 令和2年1月18日(土)13時30分～15時30分

### 県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

大学等の修学資金、育児・介護休業資金等を貸し付けています。  
▼ 貸付限度額・貸付期間  
▼ 貸付期間 10年以内  
▼ 貸付限度額  
大学教育資金 300万円  
育児・介護休業資金 100万円  
冠婚葬祭・療養資金 100万円  
生活向上資金  
災害資金

中小企業の季節的な資金需要に対応するための融資です。  
▼ 用途 運転資金  
▼ 融資限度額・利率 1事業者あたり500万円以内・年1.8%  
▼ 償還期間 6カ月以内  
▼ 償還方法 一括償還  
申 12月30日(月)までに、山口銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫の市内の本店・各支店  
問 ふるさと産業振興課 ☎ 083・934・2719

### 中小企業季節資金(年末)融資をご活用ください

県内に居住し、同一事業所に1年以上勤続している方、市税を完納している方、資金使途が明確な方  
※事業主の方等と同一生計の勤労者で、当該事業主の経営する企業に勤務する方は貸付対象となりません。  
▼ 貸付利率 年1.63%  
▼ 償還方法 元利均等月賦償還(元金償還額の30%以内でのボーナス併用可)  
▼ 債務保証 日本労働者信用基金協会の債務保証(要保証料)  
※連帯保証人を求める場合があります。  
申 中国労働金庫(貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります)  
問 県労働政策課 ☎ 083・933・3210、県内の中国労働金庫各支店(取扱金融機関)

### 若者のための適職診断を実施します

自分に合った仕事を知りたい方向けに、適職診断を実施します。  
▼ 日時 11月28日(木)、12月12日(木)10時から、10時30分から、11時から、11時30分から(要予約)  
▼ 場所 ハローワーク山口(神田町1-75)  
▼ 対象 39歳までの就活中の方  
申 問 ほうふ若者サポートステーション(防府市栄町一丁目1-17) ☎ 0835・28・3808

### 山口市駅伝競走大会参加チーム募集

■ 日時 令和2年1月19日(日)9時30分および11時スタート  
■ 場所 山口きらら博記念公園  
■ 対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上による編成チーム  
■ 部門 (5区間 総延長14.7km)  
・9時30分スタート…体協の部、一般1部  
・11時スタート…一般2部・男女混合の部  
※1人につき1部門のみの参加  
※一般1部および2部は、各部門の申し込み状況、各チームの目標タイム等により主催者で調整  
■ 料金 1チーム5,000円(高等学校単独チームは3,000円、地区体協代表チームおよび中学校単独チームは無料)  
※1月7日(火)18時30分から、山口南総合センター(名田島1218-1)で開会式および監督者会議を開催(要出席)  
申 問 11月29日(金・必着)までに、来所、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2912 FAX 083-934-2665  
☎ sports@city.yamaguchi.lg.jp  
※申込用紙は、スポーツ交流課または各地域交流センターにあります。ウェブサイトからもダウンロードできます。



### 原木しいたけ栽培研修会

▼ 日時 12月14日(土)9時30分～15時  
▼ 場所 阿東地区内ほだ場(道の駅「長門峡」山口市街側駐車場集合)  
▼ 内容 ほだ場・伏せ込み場の見学、駒打ち研修  
▼ 定員 先着20人  
▼ 持参品 昼食、飲み物、動きやすい服装と靴、軍手、防寒着等  
申 問 徳地総合支所農林課 ☎ 0835・52・1122 FAX 0835・52・1301

### 図書館で学ぼう！親子のエネルギー教室

再生可能エネルギーとは何かを学ぶ親子向けの教室です。  
▼ 日時 12月26日(木)14時～15時30分  
▼ 場所 中央図書館共同利用スペース  
▼ 内容 発電の仕組み・特徴紹介/風力発電模型・ハンドルライトなどを使った発電体験/単極モーター工作  
▼ 対象 小学4年生～6年生とその保護者、先着30人  
▼ 講師 中国電力株式会社社員  
申 問 12月17日(火)までに、電話で、参加者と保護者の氏名、住所、緊急連絡先電話番号を、環境政策

### ふれあいパソコン教室

▼ 講師 鈴木朋絵氏(弁護士)  
◆ いずれも  
▼ 対象 働きたいと希望する女性  
▼ 託児 無料(要申し込み。生後6カ月以上の未就学児)  
所 申 問 電話、FAX、Eメールのいずれかで、男女共同参画センター(中央二丁目5-1) ☎ 083・934・2841 FAX mw3kaku@c-able.ne.jp

### 実用講座…

▼ 日時 12月4日(水)13時～16時  
▼ 料金 2400円  
▼ 持参品 パソコン  
▼ 個人講習

▼ 日時 12月5日(木)、12日(木)10時～12時、13時～15時  
▼ 料金 30分550円(最大2時間まで)

### 持参品 パソコン

所 申 問 開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター(上野小路89-1) ☎ 083・924・5396

### 災害時におけるスマホ・タブレット活用法

▼ 日時 12月10日(火)15時～16時  
▼ 内容 情報収集・安否確認方法や

### 新春かきぞめ教室

▼ 日時 令和2年1月4日(土)10時～12時  
▼ 対象 市内の小中学生20人(定員を超過した場合は抽選)  
▼ 講師 深尾泰子氏(日本書道教育学会師範)

### 料金 3500円

所 申 問 11月30日(土・消印有効)までに、往復はがきの往信部に、教室名、参加者氏名(フリガナ)、年齢、性別、学年、学校名、電話番号を明記し、返信部へ名前、住所、郵便番号を記入の上、児童文化センター(〒753・0056湯田温泉五丁目2・13) ☎ 083・922・4285



※抽選結果は12月7日(土)までに返信用はがきで通知します。往復はがき1枚につき1人の申し込み。

### 働く婦人の家講座案内

- 【介護教室】
- ▼日時 12月7日13時～15時、令和2年1月18日13時～15時30分、1月25日13時～15時、2月15日13時～15時30分（いずれも土曜）
  - ▼内容・講師 「家庭でできる口腔ケア」金子郁子氏（歯科衛生士）、「暮らしを考える」末田恵子氏（済生会山口地域ケアセンター介護科長）、「在宅で介護する時に知っておきたい高齢者の制度とサービス」砂川修一氏（市介護保険課）、「健康を考えたい食事」上杉照子氏（栄養士）
  - ▼定員 20人
  - ▼料金 800円程度（材料費の一部負担）
- 【イタリアンでおうちごはん】
- ▼日時 令和2年1月14日（火）10時～12時
  - ▼内容 お料理を作って、ワンディッシュプレートでお家カフェを楽しむ
  - ▼定員 20人
  - ▼講師 国吉祥雄氏（創作イタリアンシェフ）
  - ▼料金 2000円

- 【親子ふれあいひろば】※託児なし
- ▼日時 12月8日（日）10時30分～15時30分※⑥は13時30分～14時30分
  - ▼内容 ①カード②リース③紙粘土で作るスウィーツ④オリジナル缶バッジ⑤クリスマスプレート⑥うたあそびとパネルシアターの親子ふれあひひろば

### 読み聞かせ講演会&ワークショップ

- 絵本作家のさこもみさんによる読み聞かせ講演会とワークショップを開催します。
- ▼期日 12月8日（日）
  - ▼①読み聞かせ講演会
    - ▼時間 10時30分～11時30分
    - ▼場所 山口情報芸術センター・スタジオC
    - ▼定員 100人程度
  - ▼②ワークショップ
    - ▼時間 13時30分～15時
    - ▼場所 中央図書館・共同利用スペース
    - ▼内容 アドベントカレンダー作り
    - ▼定員 先着20人程度
- 申込 ②のみ、11月15日（金）10時から、電話、来館のいずれかで、中央図書館 ☎083・901・1040

### 我が家のカレーをさらにおいしくしませんか

カレー研究家の水野仁輔さんによ

- あひひろば（サンタからのプレゼント有）⑦フリーマーケット出店⑧親子防災教室（防災グッズづくり）
- ▼対象 小学生までとその保護者
  - ▼料金 ①～⑤、⑦⑧2000円～5000円、⑥無料
- 所 開講日の1週間前までに、窓口または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無（6カ月以上1人1講座につき3000円）、講座名または行事名（参加コーナー）を、働く婦人の家（〒753・0056湯田温泉五丁目1-1） ☎083・921・1929

### イベント

#### みんなおいでよ！親子ふれあいジャンボリー

- ▼日時 12月14日（土）10時～15時
- ▼場所 維新百年記念公園維新大晃アリーナ
- ※上靴・下足入れを忘れずに持ってきてください。
- ▼内容 ドッジビー大会：幼稚園・保育園の部、小学校低学年の部、小学校高学年・一般の部（参加申込は締め切りしました。応援をお願いします。）／ニュースポーツ体験／ゲーム大会（スタンプリーパー形式）／遊びの広場／紙芝居コーナー／ごども

- る講演会とワークショップを開催します。
- ▼期日 12月7日（土）
  - ▼①講演会
    - ▼時間 10時30分～12時（開場10時）
    - ▼場所 山口情報芸術センター・スタジオC
    - ▼定員 100人
  - ▼②ワークショップ
    - ▼時間 14時～15時
    - ▼場所 山口情報芸術センター・旧レストランスペース
    - ▼定員 20人
- 申込 ①②とも11月15日（金）10時から、②は30日（土）までに、来館または電話で、中央図書館 ☎083・901・1040



#### 「雲谷庵跡」かやぶき工事の現地見学会

- かやぶき屋根の葺き替え工事を実施している史跡「雲谷庵跡」で、今では貴重となった葺き替えの様子を見学できます。
- ▼日時 12月1日（日）9時30分～11時
  - ▼場所 山口市菜香亭および雲谷



### 令和2年山口市成人式開催



- ▼日時 令和2年1月12日（日）受付13時、式典13時40分から
- ▼場所 市民会館
- ▼対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方

- ・新成人の皆さんには、11月中旬に案内状を送付します。本市に住民票のない方も参加できますので、参加希望者はご連絡ください。また、障がいのある方で、出席に不安のある方はご相談ください。
- ・当日は、送迎バス（片道利用可、12月12日（木）までに要申し込み）を運行します。（右上表参照）

申込 社会教育課 ☎083-934-2865

#### 送迎バス出発時刻 ※復路：市民会館出発時間

コース	および地域	時間		出発・到着場所
		往路	復路*	
A	阿東	11:30	15:35	阿東地域交流センター
		11:45		J Aふれあい地福支所
		12:05		J Aふれあい生雲支所跡地
B	宮野	12:25	16:05	道の駅 長門峡
		12:50		宮野地域交流センター
		11:50		徳地域交流センター
		12:10		道の駅 仁保の郷
		12:30		小鯖地域交流センター
C	大内	12:50	15:50	大内地域交流センター
		12:00		佐山駐在所前
		12:10		嘉川地域交流センター
D	小郡	12:30	16:05	下山手バス停
		11:35		秋穂地域交流センター
		11:50		二島小学校前バス停
		12:10		鑄銭司地域交流センター
		12:15		J Aふれあい陶支所
E	吉敷	12:30	15:35	東開作バス停
		12:55		J Aふれあい平川支所倉庫
		12:00		阿知須地域交流センター
		12:30		陸上競技場前バス停
		12:45		吉敷地域交流センター

#### 記念写真撮影時刻（式典は13:40～14:30）

時間	地域
14:50	白石、宮野、吉敷、嘉川、阿知須
15:05	平川、大歳、佐山、徳地、阿東
15:20	小鯖、名田島、秋穂二島、小郡、秋穂
15:35	仁保、大内、陶、鑄銭司
15:50	大殿、湯田

### シンポジウム 再発見！やまぐちの歴史文化

- 本市の歴史文化資源について、地域で実施した調査の報告会と講演会を行います。
- ▼日時 11月24日（日）13時～16時（開場12時30分）
  - ▼場所 県立山口図書館レクチャールーム
  - ▼内容 報告会：「やまぐちの歴史文化をしらべる、まとめる」（吉敷地域文化振興協議会、ふるさと陶史楽会、市文化財保護課）／講演会：「萩藩における開作事業の展開と小郡宰判」
  - ▼定員 250人
  - ▼講師 木部和昭氏（山口大学経済学部教授）
  - ▼文化財保護課 ☎083・920・4111

### れきみん特別展 ギャラリートーク（展示解説）

- 「大内氏のトビラー山口をつくった西国大名」の展示解説を行います。
- ▼日時 11月17日（日）13時30～14時30分
  - ▼料金 1100円（18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方および同行の介護者は無料）
  - ▼所 歴史民俗資料館（春日町5-1） ☎083・924・7001

### れきみんファミリーデー

- 子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。
- ▼日時 11月17日（日）10時～16時
  - ▼所 歴史民俗資料館（春日町5-1） ☎083・924・7001

### 十朋亭維新館 紙芝居と音楽の日

- 明治維新や大内文化をテーマにした紙芝居の上演とハーモニカやオカリナの演奏を行います。
- ▼日時 12月8日（日）10時～16時
  - ▼場所 十朋亭維新館本館横テラス
  - ▼大路ロビー ☎083・920・9220



### 清家雪子展「月に吠えらんねえ」の世界

▼期間 11月27日(水)～令和2年4月12日(日)  
▼時間 9時～17時(入館は30分前まで)  
▼休館日 毎週月曜日、毎月最終火曜日  
▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料  
▼所蔵 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎083・932・6430



### 菜香亭市民ギャラリー

「北川俊江夢あそび創作人形展」  
「山口の秋を彩る」  
北川俊江さんなどによる創作人形を約30点展示します。  
▼日時 11月21日(木)～24日(日) 10時～16時  
▼所蔵 山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎083・934・3312

### 山口ぎすぎすな音楽祭

男性4人組ボーカルユニット「LEVELTETS」による毎年恒例のクリスマスコンサート。市民クワイアとの共演では、楽曲「ぎすぎすな」

町5・12 ☎083・928・6666

### 森の材料で木工品作り

森の材料を使って、カスターネットやミニツリー、ミニラックを作ってみよう。  
▼日時 11月30日(土) 10時～12時  
▼対象 小学生先着20人(親子参加可)  
▼料金 500円  
▼所蔵 11月25日(月)までに、官製八ガキに、〒住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記の上、山口森林ふれあいセンター(〒753・0211大内長野1978) ☎083・927・2039

### みんなで楽しいクリスマス

▼日時 12月21日(土) 10時～12時  
▼内容 クリスマス工作、ミニゲーム等  
▼対象 市内の小学生先着25人  
▼持参品 水筒  
▼所蔵 児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922・4285

### ふるさと伝承総合センターのイベント

①クリスマス飾り

などを合唱します。

▼日時 12月25日(水) 18時30分開演(18時開場)  
▼場所 市民会館大ホール  
▼料金 全席指定、S席：一般5000円・any会員4500円/A席：一般4000円・any会員3500円  
※当日券は各500円増。any会員割引の対象外。未就学児入場不可。  
▼託児 12月18日(水)までに要申し込み  
▼所蔵 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111



### 赤れんがのチェンバロコンサート

「バロッククリスマス」  
「チェンバロ・リュート・ソプラノによるたのやかなるコラボレーション」  
▼日時 12月14日(土) 14時開演  
▼定員 90人(未就学児入場不可)  
▼料金 一般2500円、any会員2000円(当日はいずれも3000円)  
▼出演 森洋子(チェンバロ)、野入志津子(リュート)、木島千夏(ソプラノ)  
▼託児 一人500円(12月7日(土)までに要申し込み)  
▼所蔵 C・S赤れんが(中河原)

▼日時 12月1日(日)～25日(水) 9時～17時(イルミネーションは17時～22時)  
▼内容 大内人形クリスマス飾り、イルミネーション、螢かご、ヒンメリ  
▼②ミニ門松作り  
▼日時 12月15日(日) 13時30分～15時  
▼講師 高木範男氏(木工研究家)  
▼定員 先着20人  
▼料金 800円  
▼所蔵 ②：11月18日(月)から、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎083・928・3333

### しめ飾り作りに挑戦!

▼日時 12月22日(日) 10時～12時  
▼内容 講師指導のもと、しめ飾りを作ります。しめ飾り作り終了後は、農園で採れた小豆と餅で作ったぜんざいを振る舞います。希望者はミニ門松も作れます。  
▼定員 30人  
▼料金 小学生以上300円  
▼所蔵 阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628) ☎083・956・2194

### 集まれ!NEWさぼらんて

市民活動支援センターさぼらんて

## 12/4(水)～10(火)は「人権週間」 みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

### 「差別解消3法」をご存じですか

平成28年に差別を解消することを目的に、いわゆる差別解消3法「障害者差別解消法」、「ヘイトスピーチ解消法」、「部落差別解消推進法」が施行されました。この法律をきっかけに、「かけがえのない命」を大切に、「思いやりの心」を育て、平和で豊かな社会を実現しましょう。



### じんけん映画祭2019

▼日時 12月1日(日) 13時～16時  
▼場所 ニューメディアプラザ山口  
▼内容 映画上映「聲(こえ)の形」、全国中学生人権作文コンテスト県大会表彰式など  
▼所蔵 山口地方法務局人権擁護課 ☎083-922-2295(音声案内1番)

### 人権ふれあいフェスティバル

▼日時 12月14日(土) 13時～15時30分  
▼場所 山口南総合センター(名田島1218-1)  
▼内容 オープニングアトラクション「よさこい演舞」(山口大学よさこいやっさん!!)、人権啓発ポスター表彰、人権作文表彰・朗読など  
▼講演 「違いを楽しみ、力にかえる」  
▼時間 14時～15時30分  
▼講師 にしゃんた氏(社会学者、タレント、羽衣国際大学現代社会学部教授)  
▼定員 500人  
※手話通訳・要約筆記・託児有  
※託児は12月6日(金)までに要申し込み  
▼所蔵 人権推進課  
☎083-934-2767 FAX083-934-2867



が9月に移転リニューアル。これを記念しイベントを開催します。  
▼日時 12月15日(日) 10時～16時  
▼内容 ドネーションパーティー(寄付に触れるイベント)、登録団体によるイベントブース、15m巻き込み寿司にチャレンジ等  
▼所蔵 市民活動支援センターさぼらんて(道場前二丁目3・6どうもんビル1F) ☎083・901・1166

### 森林セラピー体験イベント

①火ノ山連峰健康登山  
「恐竜の背びれ、岩峰めぐり」  
森林セラピー基地の森の案内人が1年を通じて季節あふれるトレッキングコースを案内します。  
▼日時 12月8日(日) 9時～15時  
▼場所 県セミナーパーク第5駐車場(秋穂二島1062) 集合  
※参加者には別途地図を送付します。  
▼定員 先着20人  
▼料金 1000円、小中学生500円(保護者同伴)  
※別途保険料として1人50円  
▼持参品等 昼食、飲み物、山歩きに適した服装、セパレートタイプのカッパ、登山靴、防寒着、手袋、健康保険証のコピーなど  
②焚き火のお茶会&師走の探鳥ツアー  
▼日時 12月15日(日) 9時30分～14時(受付時間9時～9時25分)

### やまのいもBigまつり in南大門

▼日時 12月1日(日) 9時～16時  
▼内容 11時から、先着1500人に、南大門名物「とく・徳なべ(徳地の野菜を使った醤油ベースの鍋にすりおろしやまのいもをのせた鍋)」を無料配布(無くなり次第終了)／やまのいも5kgが当たるやまのいもくじ／やまのいも大試食会&即売会、やまのいもの贈答品やむきいも、すりいもの即売を予定  
▼所蔵 南大門(徳地堀1565・1) ☎08335・521・1772



# 健康づくりは、みんなが主役!

## +10 (プラス・テン) で健康な身体を手に入れましょう!

“+10”とは、いつもよりも10分多くからだを動かすことを示しています。身体活動量を増やすと、高血圧や脂質異常、高血糖などの生活習慣病の予防・改善だけでなく、認知症予防やリラックス効果にもつながります。まずは普段の生活の中で“+10”を意識してみましょう!

### “+10”の実践例

- ・軽いストレッチを行う
- ・家の掃除などで身体を動かす機会を増やす
- ・外出先では階段を意識して使う
- ・遠くの駐車場に車を停めるなどして、歩く距離を増やす
- ・テレビを見ながら、料理をしながら、などの「ながら運動」を行う

### 「大人のカラダ 弱点解決ブック。」

時間がない、面倒、運動が苦手という人でも、日常生活にひと工夫してすぐに取り組める運動を紹介しています。

設置場所：各保健センター（※ウェブサイトからもダウンロード可能）

健康増進課 ☎ 083-921-2666

※申し込み多数の場合は抽選。結果は、12月6日頃にお知らせする予定です。

▼日時 12月14日(土) 10時現地集合 12時15分解散

▼場所 花の海(山陽小野田市)

▼内容 イチゴ狩りと野菜収穫体験

▼対象 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親子20家庭程度

▼料金 大人(中学生以上) 500円、子ども(小学生以上) 300円、幼児(3歳以上) 100円

(野菜収穫体験の持ち帰りは1家族2袋目からは自己負担あり)



▼日時 12月8日(日) 10時30分〜15時30分

▼場所 山口県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)

▼持参品 印章、会員登録をする保護者の写真(縦3cm×横2.4cm)

▼申込 山口市ファミリー・サポート・センター ☎ 083-928-4150



▼日時 12月3日(火) 10時〜11時30分

▼内容 管理栄養士による離乳食の進め方

▼対象 生後4〜6カ月児の保護者

### 離乳食スタート講座



### 子育て

各保健センター等の所在・連絡先は16ページ下参照

の説明

▼持参品 体育館シューズ、ラケットト(ラケットの貸し出し有り)

▼申込 山口市卓球協会 堀江さん ☎ 090-5698-6446

▼日時 12月21日(土) 14時〜16時

▼内容 講師の被虐待経験等をもとに、人・もの・自分に当たらない

### 子育て講演会

「親子の笑顔を守るために〜わたしたちができること〜」

先着30人

▼持参品 エプロン、食器用ふきん、筆記用具

▼託児 要申し込み、お子さんと一緒にの受講不可

▼申込 11月18日(月) から、保健センター(子育て保健課)

▼日時 12月21日(土) 14時〜16時

▼内容 講師の被虐待経験等をもとに、人・もの・自分に当たらない

▼日時 12月8日(日) 10時30分〜15時30分

▼場所 山口県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)

▼持参品 印章、会員登録をする保護者の写真(縦3cm×横2.4cm)

▼申込 山口市ファミリー・サポート・センター ☎ 083-928-4150

▼日時 12月21日(土) 14時〜16時

▼内容 講師の被虐待経験等をもとに、人・もの・自分に当たらない

### 子育て講演会

「親子の笑顔を守るために〜わたしたちができること〜」

先着30人

▼持参品 エプロン、食器用ふきん、筆記用具

▼託児 要申し込み、お子さんと一緒にの受講不可

▼申込 11月18日(月) から、保健センター(子育て保健課)

記号例 ①場所 ②申し込み ③問い合わせ ●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

### 大原湖イベント

「落葉を使った美味しいいやきも体験」

▼日時 12月8日(日) 11時〜13時

▼定員 先着10組(30人程度)

▼料金 700円(さつまいも別途)

▼持参品 タオル、軍手など

※さつまいもは売店で販売。

▼クリスマスにぴったり

### チキンの丸焼き体験

▼日時 12月21日(土)、22日(日)、24日(火) 午前の部10時から、午後の部13時から

▼定員 各部20組

▼料金 1羽2500円

▼持参品 タオル、軍手

▼いずれも

▼申込 開催日1週間前までに、電話、FAX、またはEメールで、ふれあいパーク 大原湖(徳地野谷605) ☎ FAX 0835-580200 ☐ Oharako@c-able.ne.jp



### 山口市介護者の会「介護講演会」

在宅介護をしていく中で欠かせない医療のことについて、現場の医師からお話を聞いてみませんか。

▼日時 12月19日(木) 13時30分〜

15時

▼場所 市社会福祉協議会南部支所(小郡下郷1437-6)

▼内容 認知症の緩和ケア

▼講師 田中宏史氏(山口リハビリテーション病院)

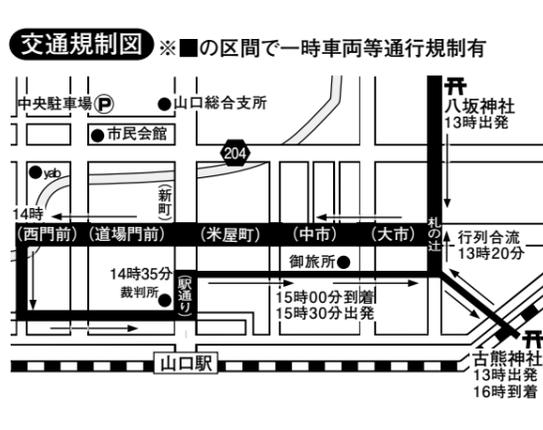
▼申込 12月6日(金) までに、山口市介護者の会事務局(市社会福祉協議会内) ☎ 083-924-0543

### 山口天神祭

▼日時 11月23日(土・祝) 13時〜16時

▼場所 古熊神社・八坂神社・中心商店街〜山口駅通り〜古熊神社

※当日は、交通規制を行います。



古熊神社 ☎ 083-922-083

## YCAMシネマ

### 存在のない子供たち

レバノンの女性監督ナディーン・ラバキーが、貧しさゆえに親からまともな愛情も受けることができずに生きる12歳の少年ゼインの目線を通し、中東の貧困・移民問題を描く。肩を寄せ合い必死に生きる子供たちの姿に胸を打たれる人間ドラマ。カンヌ映画祭審査員賞受賞。(2018年/レバノン/125分/監督:ナディーン・ラバキー) PG12

上映日	上映開始時間
11/21 (木)、29 (金)	10:30
11/17 (日)、23 (土・祝)、12/1 (日)	13:30
11/22 (金)	14:40
11/28 (木)	12:50
11/30 (土)	17:45

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC

▼料金 一般1,300円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者および同行の介助者800円

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)  
☎ 083-901-2222 ■ <http://www.ycam.jp/>

0881

山口ふれあい館カラオケ大会 出場者募集

▼日時 12月15日(日) 10時〜15時

▼対象 終日参加可能な方先着40人

▼料金 2000円(昼食、参加賞、入賞あり)

▼発表曲 1人1曲、フルコーラス

▼申込 12月5日(木) までに、山口ふれあい館(宮野上1222) ☎ 083-923-3351

### 大内の灯in雪舟庭

幻想的な灯りで山口のクリスマス

卓球初心者教室

▼日時 12月1日(日) 午前:指導、午後:実践

▼場所 白石中学校体育館(白石一丁目10-1)

▼内容 基礎技術と基本的なルール

# 令和2年度 保育園・幼稚園等の新入園児を募集します

新入園児の募集が始まります。忘れずにお手続きください。詳細は、ウェブサイト参照。

**保育園・認定こども園・地域型保育施設** 園 保育幼稚園課 ☎ 083-934-2798

**認可保育園一覧** ※○歳児は令和2年4月1日現在の年齢。○カ月・満○歳は入園する月の初日の月齢または年齢。

園名 / 所在地		対象年齢
徳地 市立	私立 島地 (徳地島地)	3カ月～就学前
	花尾 (徳地島地)	4カ月～就学前
	堀 (徳地堀)	4カ月～就学前
	八坂 (徳地船路) (※)	1歳児～就学前
北東部 私立	大内光輪 (大内問田四丁目)	4カ月～就学前
	大内すやか (大内矢田北三丁目)	3カ月～就学前
	大内なかよし (大内長野)	3カ月～就学前
	きらきら星 (大内長野)	3カ月～就学前
	花尾第二 (江良二丁目)	4カ月～就学前
	愛児園みやのの森 (宮野下)	3カ月～就学前
	夢の星 大内園 (大内長野)	3カ月～就学前
	みのり (芝崎町)	3カ月～就学前
	市立 大内 (大内矢田北三丁目)	4カ月～就学前
	三の宮 (芝崎町)	4カ月～就学前
中央部 私立	愛児園乳児 (大手町)	2カ月～2歳児
	愛児園平川 (吉田)	3カ月～就学前
	おおとり (維新公園五丁目)	4カ月～就学前
	愛児園湯田 (富田原町)	3カ月～就学前
	めばえ (矢原)	3カ月～就学前
	夢の星 穂積園 (穂積町)	3カ月～就学前
	はあと中央 (神田町)	3カ月～就学前
	とものその (朝田)	4カ月～就学前
	市立 山口 (旭通り一丁目)	4カ月～就学前
	東山 (東山二丁目)	4カ月～就学前
楠木 (楠木町)	4カ月～就学前	
山口第二 (三和町)	4カ月～2歳児	
小郡 私立	たんぼぼ (小郡新町二丁目)	2カ月～就学前
	はあと新山口 (小郡平成町)	3カ月～就学前
	市立 小郡 (小郡下郷)	1歳児～就学前
市立 小郡上郷 (小郡新町一丁目)	4カ月～就学前	
川東 私立	秋穂 (秋穂東)	満1歳～就学前
	大海 (秋穂東)	5カ月～就学前
	市立 陶 (陶)	4カ月～就学前
川西 市立	あじす (阿知須)	4カ月～就学前

(※) 八坂、篠生は、現在休園しています。令和2年度については、保育幼稚園課へお問い合わせください。

**市立幼稚園** 園 保育幼稚園課 ☎ 083-934-2798

**市立幼稚園の定員**

園名	3歳児	4、5歳児
仁保、小鯖	各5人	各15人
銚銭司、名田島、二島	各10人	各20人
宮野	15人	各70人
大内、吉敷、平川	-	各70人
秋穂	-	各25人

※全幼稚園の5歳児、仁保・小鯖・宮野・銚銭司・名田島・二島幼稚園の4歳児の募集人数は、上記定員から進級人数を除いた数になります。

※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

**対象**

- ・3歳児 (仁保・小鯖・宮野・銚銭司・名田島・二島幼稚園のみ)
  - …平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- ・4歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
- ・5歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

■**申し込み** 12月2日(月)～6日(金)の9時～17時の間に、各園に備え付けの入園願書等に必要事項を記入・押印の上、希望する園に提出。(複数の市立幼稚園を併願することはできません)

※入園願書等は11月18日(月)から各園に備え付け

**私立・国立大学法人幼稚園**

募集時期・定員等は、幼稚園により異なります。詳細は、各園まで。

**私立・国立大学法人幼稚園一覧**

幼稚園名 / 所在地	電話番号
野田学園 (天花一丁目)	083-932-0112
明星 (野田)	083-922-2147
山口天使 (亀山町)	083-922-2614
山口中央 (中央四丁目)	083-922-5844
亀山 (道場門前二丁目)	083-924-7571
湯田 (湯田温泉一丁目)	083-922-2608
菅内 (大内御堀)	083-927-0303
旭 (矢原)	083-922-3072
西門寺 (陶)	083-973-7370
小郡 (小郡下郷)	083-972-0198
鴻城附属 (小郡下郷)	083-972-0308
阿知須 (阿知須)	0836-65-3880
山大附属 (白石三丁目)	083-933-5960

記号例 園場所 園申し込み 園問い合わせ ●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。



## 血管いきいき教室

〔1回目〕

▼日時 12月11日(水) 14時～16時

▼内容・講師 講義「あなたの心臓を守りましょう」…塩見浩太郎氏(しおみ循環器内科院長)／講義「食事で若々しい血管に！」…市管理栄養士

〔2回目〕

▼日時 12月12日(木) 14時～15時30分

▼内容・講師 運動実技「運動で若々しい血管に！」…澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

◆いずれも

▼対象 動脈硬化予防に関心のある市民で、1回目先着60人、2回目先着30人(2回目のみの参加不可) 所 申 園 12月9日(月)までに、保健センター(健康増進課)

## 健康チェック・健康相談会

気になる高血圧。血圧を下げる生活術とは？

▼日時 12月4日(水) 9時～10時

▼内容 血管年齢測定、健康運動指導士による血管しなやかストレッチ、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示(高血圧について)など

養士との健康相談、各種展示(高血圧について)など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診断結果について相談がある方など

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

▼持参品等 各種健康診断結果、健康手帳(お持ちの方)、裸足になれる服装

所 申 園 保健センター(健康増進課)

## がん検診実施期間が終了間近

40歳以上(昭和55年4月1日以前に生まれた方)で、職場・施設等で検診・人間ドック等を受ける機会のない方は、市のがん検診を受けることができます。

まだ受診していない方はこの機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

※子宮がん検診は20歳以上(平成12年4月1日以前に生まれた方)です。

▼期間 12月20日(金)まで

※子宮がん検診・乳がん検診は令和2年2月29日まで

▼場所 各検診実施医療機関

園 各保健センター

## 女性のための骨粗しょう症予防セミナー

〔運動編〕

▼日時 12月4日(水) 13時30分～

15時30分

▼場所 徳地保健センター(徳地堀1926・1)

▼内容 骨の健康度チェック、市保健師講義「ゲンキな人の骨美人生活」、健康運動指導士講義・実技(骨を刺激する運動、骨を守る運動)

▼対象 女性先着30人程度

▼持参品等 筆記用具、動きやすい服装、飲み物

〔栄養編〕

▼日時 12月8日(日) 13時～15時

▼場所 徳地山村開発センター(徳地堀1533番地)

▼内容 骨の健康度チェック、市保健師講義「骨を守るための世代別ポイント」、管理栄養士講義「骨を強くするカルシウムアップのアイデア」

▼対象 女性先着30人程度

▼持参品 筆記用具

所 申 園 12月2日(月)までに、徳地総合支所総合サービス課健康づくり担当

## 虹の会調理実習参加者および会員の募集

月1回集まってウォーキングをしている自主グループです。会員も募集しています。

▼日時 12月10日(火) 9時30分～

▼内容 「骨粗しょう症予防」の講話と調理実習

話と調理実習

▼定員 先着20人

▼講師 市管理栄養士

▼料金 調理実習材料費

▼持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚

所 申 園 11月26日(火)までに、保健センター(健康増進課)

## やまぐち食育かるた

食育推進の一環として、山口の食材、郷土料理、食のマナーなど大人も子どもも楽しく学べる「やまぐち食育かるた」を作成しました。絵札と読み札は46組で、句の裏側に解説を添えています。1セット500円で販売しています。希望者は、各保健センターへご連絡ください。

所 申 園 各保健センター

- ◇保健センター
  - 糸米二丁目6-6
  - ・健康増進課 ☎ 083-921-2666
  - ・子育て保健課 ☎ 083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター
  - 小郡下郷 609-5
  - ☎ 083-973-8147
- ◇徳地総合支所
  - 総合サービス課健康づくり担当
  - 徳地堀 1744
  - ☎ 0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
  - 阿東徳佐中 3382
  - ☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑳	23	24	25	26	27	㉑
㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘
㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟

# 12月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間/8時30分～17時30分			全域 ※QRコード・時間は山口市医師会	南部地域 ●時間/9時～18時			土曜当番医 ●時間/19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系	
1日 なりしげ循環器内科(矢原) 083-933-0600	たねくぼ整形外科クリニック(幸町) 083-934-7110	大草医院(阿東徳佐中) 083-956-0005	/	おかむら医院(小郡下郷) 083-973-2053	阿知須共立病院(阿知須) 0836-65-2200	相川医院(鑄銭司) 083-986-2177	7日 田辺内科(小郡新町) 083-973-3778	小林哲郎診療所(小郡平成町) 083-973-3310
8日 やまがた循環器内科クリニック(大内千坊四) 083-941-2600	おおうちクリニック(大内千坊五) 083-933-1770	澤田医院(阿東地福上) 083-952-0302		小田皮膚科医院(小郡黄金町) 083-972-1716	よしまつ医院(秋徳二島) 083-987-1777	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555	14日 ハートクリニック南山口(深溝) 083-988-3333	村田外科胃腸科(小郡下郷) 083-972-7100
15日 清水内科医院(春日町) 083-925-2288	野村整形外科(青葉台) 083-933-0011	三浦医院(阿東徳佐中) 083-956-0500		河端内科医院(小郡下郷) 083-972-3820	たむら医院(江崎) 083-989-4480	かむらクリニック(小郡下郷) 083-972-2513	21日 山口嘉川クリニック(嘉川) 083-988-0788	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555
22日 光山医院山口(矢原町) 083-933-1200	かく脳神経外科クリニック(泉町) 083-920-1001	藤原医院(阿東生雲中) 083-954-0331	ざいつ内科クリニック(小郡下郷) 083-976-8475	利重クリニック(江崎) 083-989-2515	さっか整形外科クリニック(小郡下郷) 083-976-8888	28日 よしまつ医院(秋徳二島) 083-987-1777	みずみクリニック(小郡下郷) 083-972-1003	
29日 おおどの診療所(石観音町) 083-922-0299	三の宮ふくだクリニック(三の宮一) 083-901-2525	原医院(阿東地福上) 083-952-0308	いちょうの木クリニック(小郡船倉町) 083-976-8331	ひろなか内科循環器科(阿知須) 0836-66-1550	吉武医院(秋徳東) 083-984-2330	📍 やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。 【やまぐちのお医者さん navi】で検索。		
30日 野瀬内科小児科(大内長野) 083-927-2655	大野整形外科リウマチ科(平井) 083-902-8411	澤田医院(阿東地福上) 083-952-0302	まえば小児科クリニック(小郡下郷) 083-974-0501	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	ますだ内科循環器科(秋徳二島) 083-987-2002	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	📞 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000	
31日 柴田病院(大内矢田北五) 083-927-2800	坂本整形外科(円政寺) 083-925-5566	大草医院(阿東徳佐中) 083-956-0005	はまもと小児クリニック(小郡下郷) 083-973-0616	山岸内科(小郡新町) 083-972-2788	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555	小川整形外科(嘉川) 083-988-1010		

**☎ 小児救急医療電話相談**

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

**🏠 山口地域夜間こども急病センター**

- 住所 八幡馬場53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

**🏠 休日・夜間急病診療所**

- 住所 糸米二丁目6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時



**☎ 救急医療電話相談**

- 電話 #7119 または 083-921-7119
- 相談日時 毎日24時間
- 相談内容 おとな(概ね15歳以上)が急な病気や怪我等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
- 相談員 看護師等

**人のうごき** 情報管理課 ☎ 083-934-2748

※人口、世帯数は住民基本台帳をもとに推計しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和元年 10月1日現在	194,990人	93,148人	101,842人	87,315世帯
下段は令和元年 9月1日現在との比較	+99人	+24人	+75人	+111世帯

無料アプリ マチイロで!  
市報やまぐち 配信中!  
右のQRコードからダウンロードできます。