



第6回 家族の絆を深める大冒険！ ～あたらしい自分をめざして～

【日時】 令和元年10月5日（土） 午前10時～午後3時
【場所】 十種ヶ峰青少年自然の家
【受講生】 大人17人 小学生16人

実施
報告

3グループにわかれて、森のチャレンジコースに挑戦しました。
グループの状況によって活動内容が変わっています。



一部活動内容の紹介

◆トラバースウォール



クライミングの足場を横移動！

◆ジャイアントシーソー



大きなシーソーにみんなで乗って
バランスをとろう！
どうすれば上手にバランスがと
れるかな？

◆TP シャッフル



丸太の上から落ちないように、誕生日順に
入れ替わろう！
どうすればうまく入れ替わるかな？

◆ニトロクロッシング

みんなで協力して、ロープを
使ってとなりの島へ行こう！



◆手つなぎトラバース



上から垂れたロープにつかまって綱渡り。
一人では渡りきれないから、みんなで協力するのが大切！

◆モホークウォーク

手つなぎトラバースからステップアップ！
今度は上からのロープはありません。
お互いをサポートしながら反対側を目指そう！



◆トラストゾーン



1人が後ろに倒れて、もう1人が支えよう。
相手を信頼して、まっすぐ倒れるのがコツです！

活動の様子から

3グループに分かれて、いろいろな活動をしました。課題をクリアするために意見を出し合い、作戦を立てて、様々な方法で挑戦していました。初対面の家族と一緒に活動で、最初はぎこちなかったですが、だんだんと活発に意見交換ができるようになっていました。

休憩時間にも、活動を通して仲良くなったお友だちと遊んでいる子どもたちの姿が見られました。

アンケートでもたくさんの感想が寄せられました。

受講生の方からの ご意見・ご感想

一部ご紹介

☆大人も楽しめて、本当に良かったです。ひとり親なので、普段は男の子2人を外遊びに連れて行っても見るだけでしたが、一緒に楽しめる機会をくださり、ありがとうございます。また参加したいです。(保護者)

☆ニトロクロッシングで1回戻ってしまって、そのあと大人が支えてくれてうれしかった。(3年生)

☆いい季節で、自然豊かな場所で体を楽しく動かすというすばらしい体験をさせていただきました。子どもとの絆も深まり、他の参加者さんも協力的な方ばかりでありがたかったです。お世話になりました。(保護者)

☆豊かな自然の中、子どもと一緒に体を動かし、目的を持って行動できとてもよかったです。また他の家族の方とも力を合わせて活動できたことは私にも子どもにもよい経験になりました。ありがとうございました。(保護者)

☆今回の森のチャレンジは、みんなと協力し意見を出し合って、初めて達成できるので、家族間や個々のコミュニケーションがとりやすかった。反省点として、大人が本気を出してしまいました。(保護者)

☆TP シャッフルで、みんなできょうりよくして楽しかったです。ジャイアントシーソーで、みんなで声をかけあったりして楽しかったです。B はんで、いろんなあそびができて、うれしかったです。(2年生)

☆今日の森のチャレンジコースでは、チームと協力をして、いろいろな課題をクリアして、チームワークがたかまり、学校などでこれから生かしていきたいです。そして、仲間と協力をすると、なんでもできると分かりました。(5年生)

☆つなわたりやジャンボシーソーで、みんなの力を合わせてできるのがとてもよかったです。もっとたくさん遊びたいと思いました。とても楽しかったです。(4年生)

