

# 市報 やまぐち

暮らし ②

募集

④

産業

⑥

講座

⑧

イベント ⑩

子育て ⑬

健康

⑱

☑ <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>  
☎ 083-922-4111 (代表)



内村周子氏

## 11.23 [土] [祝] 10時～15時

無料

山口市民会館  
(小ホール・展示ホール)  
山口市男女共同参画センター

## 山口市男女共同 参画センター フェスティバル

【10時～15時】  
センターで活動する団体の活動紹介パネル  
【10時～完売するまで】  
パンの販売  
【11時～完売するまで】  
ぞうすいの販売 (先着 100食・100円)  
ぜんざいの配布 (先着 100食・無料)

子育てワークショップ  
「キッズ・リズムダンス」

- ▼時間 10時～11時30分
- ▼場所 市民会館展示ホール
- ▼定員 4～12歳の子どもとその家族20組(要申し込み)
- ▼講師 江藤やす世氏 (スタジオF代表)
- ▼託児 先着10人(要予約、無料)

映画上映会  
「しあわせの雨傘」

ジョギングが日課の裕福な妻が、心臓発作で倒れた夫の代わりに雨傘工場を任されたことで、意外な才能を発揮していく心温まるコメディ。

- ▼時間 10時～11時45分
- ▼場所 市男女共同参画センター
- ▼定員 先着50人(要申し込み)
- ▼託児 先着10人(要予約、無料)

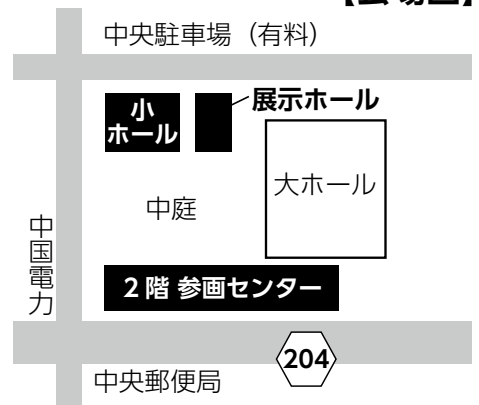
内村周子氏講演会

「夢を追い続けて…諦めない！」

ポジティブに！いつも元気なその秘訣

- ▼時間 13時～15時(12時開場)
- ▼場所 市民会館小ホール
- ▼定員 400人(申し込み後、入場整理券を送付)
- ▼講師 内村周子氏 (スポーツクラブ内村・コーチ)

【会場図】



プロフィール

長崎県生まれ。オリンピック金メダリスト内村航平選手の母。自らもシニア大会で体操選手として活躍中。

◆託児 先着20人(要予約、無料)

◆通訳 手話通訳あり

◆いずれも 申込 11月16日(土・必着) までに、

センターウェブサイトの申し込みフォーム、Eメール、FAX、ハガキのいずれか(電話は不可)で、〒住所、氏名、電話、講演会かワークショップか上映会の別、託児(生後6カ月未満就学児)の有無(子どもの名前、月齢、携帯番号)を、市男女共同参画センター(〒753-0007 4 中央二丁目5-1) ☎083-934-2841 ☒mw3kakuo@cable.ne.jp ☑<http://www.y-djc.com/>

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎083・956・0111



### 令和元年分保険料 納付額証明書を郵送します

所得税等の申告にご利用ください。

▼期間 平成31年1月1日～令和元年12月31日(予定納付含む)

【国民健康保険料】

▼発送日 10月28日(月)

※9月3日以降に加入届を提出した世帯には、証明書を発送しません。必要な方はご連絡ください。

※地域によっては配達に1週間程度かかる場合があります。

【介護保険料・後期高齢者医療保険料】

▼発送時期 令和2年1月下旬

※事前に必要な方はご連絡ください。

【申請】 収納課 ☎083・934・2739、各総合支所総合サービス課

### 山口税務署からのお知らせ

【源泉所得税の年末調整説明会 および消費税の軽減税率制度説明会】

「年末調整説明会」(年末調整の仕方と法定調書の提出方法)の後に引き続き、「軽減税率制度説明会」を

期日	時間	内容	場所
11/20 (水)	9:30～11:20	年末調整	山口南総合センター(名田1218-1)
	11:30～12:00	軽減税率制度	
	13:10～15:00	年末調整	
11/21 (木)	15:10～15:40	軽減税率制度	山口市民会館(中央二丁目5-1)
	13:00～14:50	年末調整	
	15:00～15:30	軽減税率制度	

開催します。

▼対象 年末調整が必要な市内の事業所および事業者(社)

【税に関する作品展】

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です。

▼期間 11月8日(金)～14日(木)

▼場所 ゆめタウン山口

▼展示作品 絵はがき(小学生)、習字(中学生)、作文(中学生・高校生)

▼山口税務署 ☎083・966・1043

登録証明書の性別欄はなくなり、市民課 ☎083・934・2771

### 高額療養費(外来年間合算)支給対象のお知らせ

医療費において、現役並み所得区分以外の70歳以上の方で、1年間(平成30年8月1日～令和元年7月31日)に支払った外来に係る自己負担額が14万4千円を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。①および②の対象者にはお知らせを発送しますので、同封の申請書に必要事項をご記入の上、各担当窓口へ提出してください。

①市国民健康保険：11月頃発送予定  
②後期高齢者医療制度：12月頃発送予定  
③上記以外の保険：各保険者にお問い合わせください。

なお、次に該当する方には、お知らせできない場合がありますので、お問い合わせください。平成30年8月1日から令和元年7月31日までの間に  
・他の市町村から転入または他の市町村へ転出された方  
・医療保険が変更になった方  
※合算の判定は毎月、高額療養費の申請をしているとみなした上で個人単位で行います。月々の限度

額は一般：1万8千円、低所得：8千円です。  
国民健康保険について：保険年金課 ☎083・934・2802  
後期高齢者医療制度について：山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083・921・7113 または、保険年金課 ☎083・934・2969

### ご利用ください「おでかけサポートタクシー利用券」

要支援・要介護認定等を受けた方の外出機会を少しでも増やしていただくための制度です。通院や買い物、趣味や生きがいづくりといった、さまざまな外出にご利用ください。

▼対象 介護予防・生活支援サービス事業対象者、要支援、要介護の認定を受けている方  
※福祉タクシー利用券およびブルーブック利用券の受給者は除く  
▼年間交付枚数 40枚(1冊)  
▼利用方法 1回のタクシー乗車で300円の利用券1枚を使用でき、料金が1000円を超えるごとに、1枚ずつ追加使用が可能  
▼申請に必要なもの 介護保険被保険者証、受け取りに来る方の印鑑・



### 年金事務所の出張年金相談会

▼期日・場所

期日	場所
11/13 (水)	阿東地域交流センター 第3会議室
11/15 (金)	小郡総合支所 玄関ロビー
11/20 (水)	徳地総合支所 玄関ロビー
11/22 (金)	阿知須総合支所 第1会議室
11/27 (水)	秋穂総合支所 総合サービス課

◆いずれも 10時～15時

▼内容 国民年金保険料の納付相談、年金受給に関する諸手続き等

▼持参品 年金手帳・年金証書等、来訪者本人であることを確認できるもの(運転免許証等)、本人以外が相談する場合は本人が記入した委任状

▼山口年金事務所 ☎083・922・5660、保険年金課 ☎083・934・2801

住民票とマイナンバーカード 旧姓(旧氏)併記ができます  
11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が

併記できます。旧姓が併記されたマイナンバーカードは、旧姓を証明する本人確認書類として各種手続に使用できます。旧姓を併記するには、請求手続が必要です。  
▼受付開始日 11月5日(火)  
▼手続に必要なもの 併記を希望する旧氏が記載された戸籍謄抄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄抄本等、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類  
☎ 市民課 ☎083・934・2771

### 印鑑登録証明書の表記が変わります

11月5日(火)から、住民票に旧姓(旧氏)が記載されている場合、印鑑登録証明書にも旧姓が記載されます。これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称していた氏の印鑑を登録することができるようになります。  
また、性的少数者に配慮し、印鑑



### 障がい者虐待を防ぎましょう

虐待は、殴る、怒鳴るの他にも、世話の放棄や本人のお金を勝手に使う等、日常生活の中に潜んでいることがあります。  
障がい者に対する虐待は、その権利や尊厳を害するものであり、自立と社会参加の大きな妨げとなります。地域の皆さんが「見逃さない・見過ごさない」意識を持って虐待防止に取り組むことが大切です。障がい者虐待の起こりうる場面として、次のものが挙げられます。

- ①家庭等で障がいのある人の生活の世話をしている家族等によるもの
  - ②障害者福祉施設等の職員によるもの
  - ③障がいのある人を雇用している事業主等によるもの
- 虐待かもしれないと思ったら、障がい者虐待防止センターにご相談ください。通報された方の個人情報を守られます。  
☎ 障がい者虐待防止センター(障がい者基幹相談支援センター)

### 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から25日までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。  
1人で悩まないで、まずはご相談ください。(無料・秘密厳守)

▼相談専用ダイヤル ☎083・934・2743

▼日時 毎週火～金曜日10時～16時、毎週土曜日13時30分～16時30分。祝祭日、年末年始は休み。面接相談は事前に電話で予約必須。  
☎ 所申 男女共同参画センター(中央二丁目5・1市民会館事務所2階) ☎083・934・2743

反射材 光ってあなたを守ります

11/9～15 高齢者の交通事故防止 県民運動

## 市民の皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント  
(意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。提出された意見に対しては、市の考え方を公表します。皆さんからの意見をお待ちしています。意見の内容と市の考え方は個人情報を除き、ウェブサイトで公表します。内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に直接の回答は行いません。

### 都市再生整備計画事業事後評価（原案）

内容	湯田温泉周辺における85haの区域で、「訪れる人、住む人にやさしく心地よい市街地の再生」に向け、平成22年度から「湯田温泉周辺地区都市再生整備計画事業」によるまちづくりを進めてきました。このたび、平成27年度を始期とする2期目の取り組み成果を評価する事後評価（原案）への意見を募集します。
担当課	都市整備課 ☎ 083-934-2936 FAX 083-934-2683 ✉ toshiseibi@city.yamaguchi.lg.jp

- 提出期間 10月16日(水)～10月29日(火)
- 閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター、担当課、またはウェブサイト
- 意見提出 来所、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイトのいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「湯田温泉周辺地区事後評価原案」と明記し都市整備課まで



ウェブサイトトップページの下方にある左のパナーをクリックすると、パブリックコメントのページに移動します。

意見提出はウェブサイトからが簡単！定型フォームに入力するだけで提出できます。



## 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場におけるセクハラなど、女性にかかわる人権問題について、強化週間中は時間を延長して相談を受け付けています。(秘密厳守)

- ▼期間 11月18日(月)～24日(日)
- ▼時間 平日：8時30分～19時／土日：10時～17時
- ▼相談先 ☎ 0570・070・810
- ☎ 山口地方法務局人権擁護課 ☎ 083・922・2295 (音声案内1番)

## 自治会に加入しましょう

自治会は、地域の住みよい生活環境を維持していくために活動する住民自治組織です。市は、地域住民同士のふれあいや支えあいの中で安心して暮らせる地域づくりの基盤となる自治会活動を応援しています。

### ▼主な活動内容

- ・運動会やおまつりなどの親睦行事
- ・清掃作業やごみステーションの管理
- ・子ども・高齢者の見守り活動や防犯灯の設置・維持
- ・市報の配布や回覧板などによる情報共有等

▼加入方法 お住まいの地域の自治会にご連絡ください。

※連絡先がわからない場合は、地域交流センターまたは協働推進課にお問い合わせください。

- ☎ 協働推進課 ☎ 083・934・2981 FAX 083・934・2702

## 緊急地震速報を受信した際の行動訓練

緊急地震速報の伝達訓練を行います。緊急地震速報が流れてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。この機会に、いざという時のため、自らの命を守る行動を確認しておきましょう。

- ▼日時 11月5日(火) 10時頃

## 阿東図書館休館

蔵書点検を行うため、11月11日(月)～18日(月)の間休館します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、市民の皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。休館中もブックポストで本を返すことができますのでご利用ください。



- ☎ 阿東図書館 ☎ 083・956・0785

## 小郡文化資料館長期休館

小郡文化資料館は改修工事に伴って休館します。また、令和2年4月以降のギャラリー・研修室の利用希望に関するお問い合わせは、長期休館中も電話で受け付けます。

- ▼休館期間 10月15日(火)～令和2年2月29日(土)
- ※休館終了時期につきましては、工

## 市美術展覧会に出品しませんか

令和2年3月8日(日)～3月15日(日)に市民会館で市美術展覧会を開催します。あなたの作品をぜひご応募ください。出品規格等は、開催要項またはウェブサイトをご覧ください。

▼募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、

- ▼受付期間 10月12日(土)～11月18日(月)
- ☎ 中央図書館 ☎ 083・901・1040

## 募集

### 危険ブロック塀等の除却費用を補助します

次の要件を全て満たしているブロック塀等について、除却費用の一部を補助します。

- ①避難路沿道に面しているもの
- ②避難路沿道の面から高さ80cmを超えるもの
- ③倒壊の危険性があるもの

- ▼募集期間 令和2年1月31日(金)まで
- ▼補助金の額 補助対象額の2/3以内、上限額10万円
- ☎ 開発指導課 ☎ 083・934・2847

### ウォームシェアやまぐち協力施設募集

今夏のクールシェアに続き、冬の寒さをしのぎ、ゆっくりと温かく過ごせる場所「ウォームシェアやまぐち」

写真、デザイン、その他(各部門1人・1グループ1点以内)

- ▼対象 市内在住・在勤・在学者、またはグループ
- ▼料金 1点につき1000円(作品搬入時にお支払いください)
- ▼作品の搬入 令和2年2月28日(金)、29日(土)9時30分～17時に、出品申込書を添えて市民会館展示ホールへ持参
- ▼賞 大賞1点(副賞20万円)ほか ※開催要項は、文化交流課、各総合支所、各地域交流センター、市民会館等に設置しているほか、ウェブサイトに掲載
- ☎ 文化交流課 ☎ 083・934・2717

## 市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談を受け付けます。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

- ▼日時 10月30日(水) 13時30分～16時
- ▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)
- ▼対象 市民先着20人(要予約)
- ☎ 10月24日(木)～29日(火)に、電話で市民相談室 ☎ 083・934・2886

## 2020年を漢字一字で表す書道展

書道展の作品を募集し、優秀作品を展示します。

- ▼募集期間 11月1日(金)～30日(土)
- ▼応募作品 新年2020年を表す漢字一字を毛筆で書いた半紙1枚および、その漢字を選んだ理由を書いた文章(10～30字程度)
- ▼対象 市内の小学5・6年生
- ▼展示期間 令和2年1月4日(土)～2月11日(火・祝)
- ※火曜日休館、祝日の場合は翌日休

10月18日(金) 県内一斉ノーマイカーデー

車の使用を控える COOL CHOICE (=買い選択)

環境政策課 ☎ 083-941-2181

## 老人クラブで一緒に活動しませんか？



おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。老人クラブでは、地域や生活を豊かにする活動を行っています。

### ●あなたの経験が必要です

長年培ってこられた知識や経験を生かし、趣味活動や伝承活動など多世代交流を図っています。

### ●あなたの気配りで助かります

地域での見守り活動や児童生徒へ安全の呼びかけなど地域での支え合い活動に貢献しています。

### ●一緒に健康づくりなどに取り組みます

健康教室、スポーツなどの各行事を開催し、健康の保持・増進につながる活動に取り組んでいます。



### ●楽しい出会い・つながりがあります

さまざまな行事を開催し、親睦を深めます。災害時、緊急時に互いの安否確認の一助になります。

老人クラブ連合会 ☎083-922-7121

**シルバー人材センター 事業説明・入会手続き**

▼日時 11月12日(火)、12月10日(火) いずれも13時30分～15時30分

▼場所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼対象 市内居住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

▼日時 11月12日(火)、12月10日(火) いずれも13時30分～15時30分

▼場所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼対象 市内居住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

**ふるさと山口 企業合同就職フェア**

▼日時 10月25日(金) 10時～12時30分、13時30分～16時

▼場所 山口グランドホテル(小郡黄金町1・1)

▼内容 参加企業の採用担当者と一緒に求職者、大学生等との面談(選考の場ではなく、出合いの場の提供)

▼対象 一般求職者および、令和2年3月に大学・短大・専修学校等の卒業予定者

山口しごとセンター ☎083・976・1145

**「介護就職デー」介護・医療事業所との就職面談会**

▼日時 11月8日(金) 14時～16時 (受付は13時30分～15時30分)

▼場所 パルトピアやまぐち2階(神田町1・80)

▼対象 介護・医療分野への就職を希望する求職者

山口しごとセンター ☎083・922・0043(部門コード31#)

**若者対象の 適職診断を実施します**

自分に合った仕事を知りたい方に向けて、適職診断を実施します。

▼出張相談日 10月24日(木)、11月14日(木) ①10時②10時30分③11時④11時30分

▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)

▼対象 39歳までの就活中の若者

山口しごとセンター ☎083・976・1145

**ビジネスネットワーク 拡大交流会2019**

「事業を明日へつなぐ!」地域で連携・提携をテーマに山口県央連携都市圏の事業者を対象としたセミナーと交流会を実施します。

▼日時 11月18日(月) 15時～18時

山口しごとセンター ☎083・976・1145

**「介護就職デー」介護・医療事業所との就職面談会**

▼日時 11月8日(金) 14時～16時 (受付は13時30分～15時30分)

▼場所 パルトピアやまぐち2階(神田町1・80)

▼対象 介護・医療分野への就職を希望する求職者

山口しごとセンター ☎083・922・0043(部門コード31#)

**若者対象の 適職診断を実施します**

自分に合った仕事を知りたい方に向けて、適職診断を実施します。

▼出張相談日 10月24日(木)、11月14日(木) ①10時②10時30分③11時④11時30分

▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)

▼対象 39歳までの就活中の若者

山口しごとセンター ☎083・976・1145

## 全国一斉障害年金 電話法律相談会

「障害年金」に関する相談や、支給停止・支給却下等の事案について、全国各地の弁護士が無料で相談を受け付けます。本人だけでなく、家族や支援者からの相談も受け付けます。

▼日時 11月5日(火) 10時～16時

▼相談先 ☎0570・073・115

山口県弁護士会 ☎083・922・0087

## 一斉共同相談会

日常の困りごとの相談(法律、会計、登記、労務、税金、境界、不動産、特許、認可等)を無料で受け付けます。

▼日時 11月10日(日) 10時～16時

▼場所 山口県弁護士会館(黄金町2・15)

▼相談員 弁護士、行政書士、公認会計士、司法書士、社会保険労務士、税理士、土地家屋調査士、弁理士、不動産鑑定士

山口法律関連士業ネットワーク事務局 ☎083・922・0087 FAX083・928・2220

## 萩往還語り部募集

歴史の道「萩往還」の魅力を伝える

案内人「やまぐち萩往還語り部」では、新たな語り部を募集しています。歴史、文化、自然等に興味のある方はぜひご応募ください。

▼内容 萩往還を歩く方に同行し、沿線の歴史を案内する(研修あり)

山口県 ☎083・922・0087

またはFAX ☎083・922・0087

語り部の会 ☎083・922・0087

3323 y\_kataribe@yahoo.co.jp



## JR山口線 定期利用モニター募集

山口線利用のきっかけづくりや、継続利用を促すため、モニターを募集しています。なお、モニターング終了後、定期券代を全額助成します。

▼期間 11月1日(金)～令和2年1月31日(金)のうち1カ月間

▼対象 現在、公共交通機関以外の方法で通勤・通学している方のうち、新たに1カ月定期券を購入し、JR山口線で通勤・通学できる方20人程度(選考あり)

山口県 ☎083・922・0087

## アクティブシニア 就労支援事業

概ね55歳以上の求職者の方を対象としたセミナーと面接会を無料で実施します。

山口県 ☎083・922・0087



FAXまたは郵送で、山口線利用促進協議会事務局 ☎083・934・2729 FAX083・934・2959

☐kotsu@city.yamaguchi.g.jp

令和2年4月1日採用 山口市職員採用試験

■申込期限 11月1日(金)

■試験日 11月17日(日)

■第1次試験場所 山口総合支所(亀山町2-1)

■採用職種

試験区分	試験職種	採用予定人数	受験資格
技能	環境衛生整備員	若干名	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、中学校卒業以上の学歴を有する人
	給食調理員	若干名	

※受験資格等の詳細は、ウェブサイト(【山口市採用試験】で検索)で確認、または職員課にお問い合わせください。

■受付期間 10月15日(火)～11月1日(金・消印有効)

■受験申込書の請求 受験申込書は、10月15日(火)から職員課、各総合支所、各地域交流センターに備え付け。郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求(試験職種〇〇)」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号〈A4版〉)を同封し、送付してください。

■申し込み・問い合わせ 職員課 〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2727

**ビジネスネットワーク 拡大交流会2019**

「事業を明日へつなぐ!」地域で連携・提携をテーマに山口県央連携都市圏の事業者を対象としたセミナーと交流会を実施します。

▼日時 11月18日(月) 15時～18時

山口しごとセンター ☎083・976・1145

**「介護就職デー」介護・医療事業所との就職面談会**

▼日時 11月8日(金) 14時～16時 (受付は13時30分～15時30分)

▼場所 パルトピアやまぐち2階(神田町1・80)

▼対象 介護・医療分野への就職を希望する求職者

山口しごとセンター ☎083・922・0043(部門コード31#)

**若者対象の 適職診断を実施します**

自分に合った仕事を知りたい方に向けて、適職診断を実施します。

▼出張相談日 10月24日(木)、11月14日(木) ①10時②10時30分③11時④11時30分

▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)

▼対象 39歳までの就活中の若者

山口しごとセンター ☎083・976・1145

**農地の貸借情報** 農 農業委員会事務局 ☎ 083-934-2882

農業委員会では、農地の貸借に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の貸借実績の情報を提供しています。  
※貸借の条件は、下表を参考に、収量、地形および水利等のほ場条件に応じて当事者間で協議して決めてください。

地域別農地貸借状況 (平成30年1月～12月設定分)

地域名	総件数	使用貸借(無料)	賃貸借	現金 (円/10a)		物納(米(玄米)) (kg/10a)	
				平均	最高最低	平均	最高最低
山口	1,469	507	962	6,500	11,500	37	60
小郡	31	27	4	4,000	4,000	30	30
				4,000	4,000	30	30
				4,000	4,000	30	30
秋穂	154	130	24	4,000	4,000	31	60
				4,000	4,000	60	60
				4,000	4,000	60	60
阿知須	193	49	144	7,100	10,000	31	60
				2,900	2,900	20	33
				3,000	1,500	10	60
徳地	444	198	246	7,000	11,800	32	150
				11,800	3,000	5	5
				3,000			
阿東	1,226	51	1,175				
(参考)市合計	3,517	962	2,555	平均 6,500	1,420	平均 33	1,135

**ポリテクセンター山口  
1月期受講生募集**

再就職に有利な技能・技術を身につけ、新たな一歩を踏み出す支援をします。

▼**受講期間** 令和2年1月7日(火)～6月26日(金)

※電気設備技術科は令和2年7月23日(木・祝)まで

▼**対象** 公共職業安定所長の受講指示が得られる方、または一般求職者  
▼**募集科** プロダクトデザイン科、金属加工科、電気設備技術科(テュアル訓練)、住環境コーディネーター科

▼**入所選考日** 12月11日(水)

▼**料金** 無料(教科書、作業帽等は個人負担)

【**所申**】 11月28日(木)までに、ポリテクセンター山口(矢原1284-1) ☎083-922-2143



**原木しいたけ栽培研修会**

▼**日時** 11月30日(土) 9時～15時30分

▼**場所** 国立山口徳地青少年の家

▼**内容** ①刈払い機、チェーンソーの安全な使い方の話②草刈り、伐

木実技の見学

▼**定員** 先着20人  
▼**持参品等** 昼食、飲み物、動きやすい服装と靴等

【**問**】 徳地総合支所農林課 ☎0835・52・1122 FAX0835・52・1301

**徳地の木漏れ日に癒される  
ウォーキング教室**

▼**日時** 11月21日(木) 10時30分～13時

▼**場所** 愛鳥林駐車場集合(徳地野谷)

※希望者はマイクロバスで送迎(要予約、先着16人)。9時15分までに山口市保健センター(糸米二丁目6・6)に集合

▼**内容(講師)**

- ・「健康に効果的な歩き方」森林セラピー基地愛鳥林エリアをウォーキング(健康運動指導士)
- ・「森林セラピーの楽しみ方」森の癒し効果でリフレッシュ(森の案内人)

・「健康寿命を延ばす食べ方」徳地産食材で野菜たっぷり癒しの森弁当で昼食(管理栄養士)

※雨天の場合は、やまぐちサッカー交流広場で開催

▼**対象** 市民先着30人程度

▼**講師** 西田井恭子氏(健康運動指導士)

【**問**】 文化財保護課 ☎083・920・4111

**タブレット教室**

▼**日時** ①10月29日(火)②11月12日(火)③11月26日(火) 15時～16時

▼**内容** ①初心者向けLINE(ライン)教室②電子書籍入門③初心者向けタブレット教室

▼**定員** 各先着20人

▼**料金** 各300円  
※教室で使用する機器はセンターで

**「未利用林地材」  
買取制度を利用しませんか?**

山林内に放置されている間伐未利用材等を取扱店に持ち込むと、一定額で買い取ってもらえる制度です。

▼**対象** 市内に山林を所有する市民(要事前登録)  
※事前登録は、農林政策課および各総合支所農林課・農林土木課で受け付けます。

▼**取扱店・樹種**

- ・山口県中央森林組合本所(阿東徳佐下33-4) ☎083-956-0600 【樹種:スギ・ヒノキ・クヌギ・ナラ】
- ・山口県中央森林組合山口総合支所(大内長野1978) ☎083-941-0011 【樹種:クヌギ・ナラ】
- ・やまぐちの薪屋さん(大内長野1047) ☎090-3634-1203 【樹種:クヌギ・ナラ・カシ】
- ・(株)シンラテック(阿東蔵目喜1616-1) ☎0837-37-5001 【樹種:スギ・ヒノキ・マツ・広葉樹】

※樹種・規格等の詳細については、取扱店にお問い合わせください。

【**問**】 農林政策課 ☎083-934-2819



**オレンジサポーター  
養成講座**

オレンジサポーターになって、認知症カフェなどでボランティア活動をしてみませんか。

▼**日時** 11月21日(木) 13時30分～16時

▼**場所** 山口県労働者福祉文化中央会館(緑町3・29)

**発掘調査現地説明会**

【**史跡周防鑄銭司跡第5次発掘調査**】

▼**日時** 10月26日(土) 10時～11時30分

▼**場所** 史跡周防鑄銭司跡(鑄銭司5044)

▼**対象** 先着30人

▼**講師** 小林友則氏(山口大学経済学部准教授)

▼**料金** 7200円

【**カメラのしくみとフォトテクニック**】

▼**日時** 11月16日(土) 13時～16時30分

▼**場所** 大殿地域交流センター

▼**対象** スマートフォンに搭載されたカメラ(一般的なデジタルスチルカメラなども可)の初歩的な操作ができる方、また、持参できる方先着20人

▼**講師** 杉井学氏(山口大学国際総合学部准教授)

▼**料金** 2400円

【**英語の歌で発音・リスニング練習をしましょう**】

▼**日時** 11月27日、12月4日、11日(いずれも水曜) 13時30分～14時30分

▼**場所** 山口大学吉田キャンパス

▼**対象** 先着25人

▼**講師** 藤原まみ氏(山口大学国際総合科学部准教授)

▼**料金** 2400円

※その他の講座・詳細は、山口大学地域未来創生センターのウェブサイトを参照(<http://www.ext.yamaguchi-u.ac.jp/>)

【**甲**】 山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059 (平日9時～17時)

【**知っておこう!相続法**】  
〜相続でもめないための基礎知識〜  
▼**日時** 11月10日、24日、12月8日(いずれも日曜) 13時30分～16時30分

▼**場所** 山口大学吉田キャンパス

**クリスマスワークショップ  
「折形でお祝い」**

「徳地和紙」を使って日本の

礼道に基づいた「折形」を皆さんと楽しみます。

※葉玉・たとう折り他しつらいの意味を習いながら折っていきます。



▼**日時** 11月23日(土・祝) 10時～12時

▼**定員** 先着20人

▼**講師** 船瀬春香氏(元地域おこし協力隊)、松井久代氏(菜香亭サポーターズ)

▼**料金** 2500円

【**所申**】 山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎083・934・3312

**山口大学公開講座**

【**知っておこう!相続法**】  
〜相続でもめないための基礎知識〜  
▼**日時** 11月10日、24日、12月8日(いずれも日曜) 13時30分～16時30分

▼**場所** 山口大学吉田キャンパス

## 阿知須・徳地・小郡 中央図書館まつり



【阿知須図書館】  
●日時 11月3日(日) 9時～15時  
●内容 バルーンアート(ワークショップ)、「おはなしキラキラ」朗読劇、本のリレー市等

【徳地図書館】  
●日時 11月3日(日) 9時～16時  
●内容 ブックリサイクル、お楽しみ抽選会、おはなし会、本から生まれた作品展、移動図書館ぶっくん来訪等



【小郡図書館】  
●日時 11月3日(日) 10時～17時  
●内容 ブックリサイクル、図書館の本から生まれた作品集、おはなし会スペシャル等

【中央図書館】  
●日時 11月24日(日) 10時～17時  
●内容 ブックリサイクル、おはなしひろば、子どもスタンプラリー、対面朗読体験、点字で名刺づくり、山口県立大学学生による参加型イベント、写真展、上映会等

阿知須図書館 ☎0836-66-0001、徳地図書館 ☎0835-52-0043、小郡図書館 ☎083-973-0098、中央図書館 ☎083-901-1040

### 大内氏遺跡指定 60周年記念バスツアー

大内氏ゆかりの史跡や寺社を専門家と巡ります。

▼日時 11月17日(日) 9時30分～15時(小雨決行)

▼場所 歴史民俗資料館(春日町5-1)

▼対象 市内に居住、または勤務している方25人(抽選)

▼講師 伊藤幸司氏(九州大学准教授)、真木隆行氏(山口大学教授)

▼料金 1000円(保険料、昼食代等)

申込 11月1日(金)までに、ハガ

### 「下水道図画・書道コンクール」作品展示

市内の小学生から応募された力作を展示します。

【北部地域(徳地地域を除く)】

▼日時 10月17日(木)～20日(日) 9時30分～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)

▼場所 クリエイティブ・スペース

キ、電話、FAX、Eメールのいずれかで、文化財保護課 ☎0833-920-4111 FAX0833-920-4112 〓bunkazai@city.yamaguchi.jp

### ヘルシーウォーキング仁保

▼日時 11月23日(土・祝) 9時～12時(雨天中止)

▼場所 仁保地域交流センター

▼内容 仁保地域内約7kmのウォーキング

申込 11月6日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、スポーツ交流課 ☎0833-934-2875 FAX0833-6991



赤れんが(中河原町5・12)

【南部地域】

▼日時 10月24日(木)～27日(日) 9時から図書館の閉館時間まで(初日は13時から)

▼場所 秋穂地域交流センター

【徳地地域】

▼日時 11月1日(金)～3日(日) 9時から図書館の閉館時間まで(初日は10時から)

▼場所 徳地図書館(徳地堀1527-3)

【阿東地域】

▼日時 11月23日(土・祝)～24日(日) 阿東文化祭開催時間中

▼場所 阿東地域交流センター

〓 下水道普及課 ☎0833-9333-6991

### AJISU 駅伝大会

阿知須地域交流センターをスタート・ゴールに、阿知須地域を巡り、16.7kmをタスキをつないで駆け抜けます。

▼日時 12月8日(日) 9時開会式、9時50分スタート(荒天中止)

▼対象

チーム編成		
部門	男女混成可	中学生以上5人
一般	男女混成可	中学生以上5人
中学生	女子	中学生以上5人
一般	女子	中学生以上5人
中学生	女子	中学生以上5人
阿知須地区	男女混成可	阿知須地域内の小学生以上5人

▼料金 1チーム5000円(高校生2000円、中学生・地区の部は無料)を後日徴収

申込 「阿知須地区の部」は11月5日(火)、それ以外は11月8日(金)までに、各地域交流センターに備え付けの所定の様式で実行委員会(〒754-1292阿知須2743) ☎0836-65-2022



### 子どもを支える 動物の力講座

「子どもが犬に本の読み聞かせをする」活動を、「わん!だふる読書体験」として事業化した講師を招き、人を支える動物の力と動物愛護についてお話しします。

▼日時 12月8日(日) 10時～12時

▼場所 山口県立図書館レクチャールーム

▼対象 人と動物の共生、動物愛護に興味のある方250人

▼講師 大塚敦子氏(フォトジャーナリスト、写真絵本作家)、田中博文氏(東京都三鷹市立三鷹図書館長)

申込 12月7日(土)までに、電話またはメールで、氏名と参加人数

### 働く婦人の家講座案内

を、ウイズワン ☎0833-932-9633 〓yeko2019@gmail.com

【仕事と家庭の両立支援事業 バックアップセミナー】

▼日時 11月16日13時30分～15時30分、11月30日10時～13時、12月14日13時30分～15時30分(いずれも土曜)

▼内容・講師 「健康を維持するために」時短料理に旬のものを取り入れて」：佐々野恭子氏(さわキッチン can オナー)

「包丁研ぎ」手入れの仕方を学ぶ」：川口健二氏(刃物専門店末廣会長)

「人生を豊かにするためのライフプランニング」：平田浩章氏(フィナンシャルプランナー)

▼定員 30人

▼料金 全講座で1000円

【旬菜工房～農産物コース～】

▼日時 12月21日、1月18日、2月15日、3月28日(いずれも土曜) 10時～13時

▼内容 柚子、やまのいも、根野菜、岩国レンコン、葉ワサビや山野菜を使った旬の料理

▼定員 20人

▼料金 3080円(4回分) 材料

### 新たな時代の人づくり トークセッション

歴史から何を学び、これからの人づくりはどう生かしていくべきか、「歴史に学ぶ山口県の人づくり」をテーマに、知事と全国で活躍する有識者が語り合います。

▼日時 11月2日(土) 14時～15時30分(受付は13時30分から)

▼場所 山口県セミナーパーク講堂(秋穂二島1062)

▼内容・講師 講演：加来耕三氏(歴史家・作家)、意見交換：村岡嗣政(山口県知事)

▼有識者 加来耕三氏(歴史家・作家)、鈴木規文氏(株式会社ゼロワ

### 小郡むかし歩き 小郡歴史探訪(巡礼編)

最も古い山陽街道「上道」の約4.3kmの道のりを歩き、長きに渡り地域と旅人を見守って来られた神様や仏様とご縁を結びに行きませんか。

▼日時 11月16日(土) 9時～12時

▼場所 其中庵(小郡下郷1-181) ※詳細ルートは、ウェブサイトにまたは小郡地域情報誌「ら・ら・メール」で確認可能です。

▼定員 先着20人

▼講師 小郡文化資料館文化財専門員

▼持参品等 歩きやすい服装、靴、帽子(雨具)、飲み物、虫除け

申込 10月23日(水)～31日(木)に、来所または電話で、小郡地域交流センター ☎0833-973-0638



イベント

ンブースター代表取締役(CEO)、道迫真吾氏(萩博物館総括学芸員)

申込 10月28日(月)までに、申込登録フォーム(https://forms.gle/QSSrzerjYKtUeWA)に必要事項を入力し、株式会社 Y M F G Z O N E プランニング ☎0833-2233-4202

### ヨガフェスやまぐち

ヨガを通して山口の自然を体感してみませんか。好きな時間をお選びください。



- ▼期日 10月20日(日)
- ① 9時～10時
- ② 10時30分～11時30分
- ③ 12時～13時
- ▼場所 山口きらら博記念公園東駐 車場付近
- ▼定員 各30人
- ▼料金 1コース1000円
- ▼持参品等 動きやすい服装
- ※詳細はウェブサイト参照 (<http://yamaguchi-city.jp/>)
- ▼申込 10月18日(金) 15時まで、電話で、山口観光コンベンション協会 ☎0833-9333-0088

### 花いっぱいフェスティバル

- ▼日時 11月3日(日) 10時30分から
- ▼場所 やまぐちスペインフィエスタ会場(中心商店街)
- ▼内容 10時30分から花いっぱい運動花壇コンクール表彰式を行い、終了後はチューリップの球根無料配布(数量限定・1人1袋)、工

作教室、うどんや綿菓子などの販売も実施します。  
☎ 社会教育課 ☎083-934-2865

### ちいさな森カフェ



- ▼日時 10月27日(日) 9時～15時(少雨実施、荒天中止)
- ※受付は9時～14時30分
- ▼内容 森林セラピーガイドツアー、焚き火、クラフト、こどもの木育ひろば、珈琲焙煎体験、森のカフェ、リラクゼーション体験等
- ▼料金 参加費無料(一部有料)
- ▼持参品等 昼食、飲み物、散策しやすい服装と靴、防寒着、雨具、マイカップなど
- ▼申込 森林セラピー山口(徳地野谷1842) ☎0835-56-5234

### 森林セラピー体験イベント

- ▼日時 11月10日(日) 9時～15時
- ▼内容 秋の里道から観音のお山へ、森林セラピー基地の森の案内人が「健康のために山を登る」機会として、1年を通じて季節あふれるトレッキングコースを案内します。

### 山チヨス2019

- ▼日時 10月27日(日) 9時～17時
- ▼場所 大海総合センター(らんらんドーム)周辺
- ▼駐車場 約500台
- ※小雨決行、順延なし
- ▼申込 山チヨス実行委員会事務局(担当:富田) ☎083-928-5559

### 収穫祭&餅ひろい世界選手権

- ▼日時 11月23日(土・祝) 9時30分～12時30分
- ▼定員 100人
- ▼餅ひろい世界選手権 刈終わった田んぼで餅ひろいをし、その重量を競います。
- ▼日時 11月23日(土・祝) 13時～16時
- ▼対象 小学生以上300人
- ◆いづれも
- ▼料金 中学生以上1000円、小

### リサイクルプラザ 11月のアイデア講座

☎やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎083-927-7122  
持参品等詳細は、☎または ☒【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料(材料費実費)

講座名	期日
さき織り*1	7(木)、14(木)、21(木)
残り毛糸の手あみ	8(金)、29(金)
和服に親しむ	9(土)
クリスマスのスノードームカード*2	9(土)
つまみ細工	9(土)、30(土)
健康☆笑いヨガ*3	10(日)
布の花	12(火)
やさしい絵てがみ	13(水)
モチーフ編みの小物入れ	13(水)、27(水)
卓上手織りをたのしむ*3	14(木)、28(木)
セーターからバッグ	15(金)、29(金)
モラ「クリスマスベル」	19(火)

\*1 受講期間は1年間です。11月は見学のみ可  
\*2 9時30分～12時  
\*3 13時～15時

【おもちゃの病院受付】11月10日(日) 10時～11時30分  
清掃工場工事のため、10月～令和2年2月までフリーマーケットはお休みです。また、エコパークまつりも本年度は開催しません。

☎0835-56-5235  
ytherapy@cable.ne.jp

### 大原湖イベント

- ▼日時 11月10日(日) 10時～16時
- ▼内容 午前:カヌー教室、昼食:とくち和牛のBBQ(おむすび野菜付き)、午後:カヌーツーリング
- ▼定員 10組30人程度
- ▼料金 1人3000円
- ▼持参品等 タオル、軍手、濡れてもよい服装
- ※荒天の場合中止する可能性あり

### 仁保大農業まつり

- ▼日時 11月3日(日) 9時～15時30分
- ▼場所 道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)、仁保地域交流センター
- ▼内容 餅まき、餅プレゼント、「農産物品評会」出品品の展示・販売、吹奏楽、和太鼓、消防車と綱引き、ビンゴゲームなど
- ☎ 仁保大農業まつり実行委員会 ☎083-929-0105



### 雪舟庭紅葉ライトアップ

- ▼日時 11月22日(金)～24日(日) 18時～21時(最終入場20時40分)
- ▼料金 中学生以上300円、障害者手帳をお持ちの方も300円(小学生以下無料、お菓子付お抹茶席有料)
- ▼申込 常栄寺雪舟庭(宮野下2001) ☎083-922-2272

- ▼日時 11月3日(日) 9時～15時
- ▼場所 道の駅「長門峡」(阿東生雲東分47-1)
- ▼内容 ステージイベント、鮎のつかみ取り、特産品販売、もちまき等
- ☎ 長門峡もみじ祭実行委員会事務局 ☎083-955-0011

### 長門峡もみじ祭

- ▼日時 11月23日(土・祝) 13時～16時
- ▼対象 小学生以上300人
- ◆いづれも
- ▼料金 中学生以上1000円、小

- ▼日時 10月22日(火・祝) 9時～13時30分(雨天中止)
- ▼内容 6月に植え付けた里芋・さつま芋を収穫します。芋ほり後はハロウィーンの仮装をして、広い敷地内を走りながらクイズに答えます。昼食は農園で採れた野菜や米を使った料理を楽しめます。
- ▼定員 60人
- ▼料金 小学生以上800円、3歳以上500円
- ▼持参品等 ゴム手袋か軍手、長靴、飲み物。汚れてもよい服装で集合。
- ▼申込 阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628) ☎083-956-2194(月曜定休)

### 芋ほり体験&ハロウィーン祭り

- ▼日時 11月24日(日) 10時～13時
- ▼定員 先着10組
- ▼料金 2000円(ピザ2枚1組)
- ▼持参品 エプロン、三角巾、タオル、軍手など
- ▼申込 いずれも開催日1週間前までに、電話、FAX、またはメールで、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎0835-58-0200 ☒oharako@cable.ne.jp

●観覧料 無料

●歴史民俗資料館

●文化財保護強調週間

●Castellum Properties Protection Week

●11.1(金)～11.7(木) 11.5 休館

●鑄銭司郷土館

## ルーラル315・376フェスタ

農山漁村の女性たちが中心になって開催する朝市・イベントなどを国道315・376号沿線で結んだ広域イベントです。松茸ご飯や特産力鍋、手打ちそばなどの販売のほか、特産品が当たるスタンプラリーも開催します。

- 期日 11月9日(土)、10日(日)
- 時間 9時30分～15時
- 場所・内容  
・阿東嘉年基幹集落センター広場(阿東嘉年下28-1)



- 9日(土)のみ、特産力鍋、おこわ、うどん、焼き芋等の販売
  - ・山里農産加工販売所(徳地柚木2021)  
手打ちそば、ゆず入り豆腐、猪鍋等の販売
  - ・徳地文化ホール駐車場(徳地堀1527-3周辺)  
松茸ご飯、山の芋を使ったお好み焼き、コーヒー、加工品等の販売、田舎汁無料配布
  - ※田舎汁無料配布は9日(土)のみ
  - ・口ハス島地温泉(徳地島地2102-4)  
焼きまんじゅう、焼き鳥、芋煮、猪鍋等の販売
- 農林政策課 ☎083-934-2816

【リラの会】のみなさんによる作品を約60点展示します。

【写真展】  
「カメラ片手に漫ろ歩きin山口」  
そぞろ歩きの会のみなさんによる作品を約30点展示します。

山口大学を地域の皆さんにも広く知ってもらい、卒業生が旧交を温める機会として開催します。

地域の町並み、史跡や文化財などを大切にしたいと思う身近な「たからもの」を題材に、小・中学生が描いた絵画を展示します。

山口大学ホームカミングデー  
山口大学を地域の皆さんにも広く知ってもらい、卒業生が旧交を温める機会として開催します。

「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展  
地域の町並み、史跡や文化財などを大切にしたいと思う身近な「たからもの」を題材に、小・中学生が描いた絵画を展示します。

### 菜香亭イベント

▼日時 10月26日(土) 10時～12時  
▼対象 市内の小学生25人  
【所】 児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922・42805

### 秋の工作教室

木の実や木の葉で、秋の額飾りを作ります。

るさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

10時～16時30分(最終日は15時まで)  
政治家のみならず文人・画家も集まった菜香亭。全館を使って山口で活躍中のアーティスト8人と1グループによる作品をたっぷりお楽しみいただけます。

### 着物のおさんぽ

▼期間 11月2日(土)～11月10日(日)  
▼内容 着物を着て大殿地域をまち歩きすると、さまざまな特典が受けられます。詳細は大路ロビーのウェブサイトでご確認ください。

山口鷺流狂言保存会記念公演  
保存会結成65周年を記念した公演。  
▼日時 11月16日(土) 14時～16時30分(開場13時30分)  
▼場所 山口県教育会館ホール(大手町2・18)  
▼演目 棒縛り、布施無経、千鳥、柿山伏、柑子  
▼定員 先着500人  
山口鷺流狂言保存会事務局 ☎083・920・4111

10年ぶりのソロピアノアルバム「SPECTRUM」のリリースを記念した日本ツアーにて、待望の山口市公演が決定。



地球温暖化対策として、再生可能エネルギーの一つである木質バイオマス燃料の利用に取り組み二つの事業所の工場見学バスツアーを開催。最先端のエコな取り組みを学びませんか。  
▼日時 11月26日(火) 9時～17時  
▼場所 山口市リサイクルプラザ集合(大内御堀10489・8)  
▼見学施設 午前：防府バイオマス・石炭混焼発電所／午後：宇部興

【体感！実感！クラフト展】  
大殿ふるさとまつり開催日に陶芸、大内塗、和裁、染色、手織、型染、ツールペイント、レザークラフトなどが体験できます。詳細はウェブサイトに、チラシ、または電話で確認ください。

山口鷺流狂言教室発表会  
は10月18日(金)から、そば打ち体験は各月の20日までに、山口ふ

### 上原ひろみ 日本ツアー2019

両日10時から、先着150人に、徳地の具材を使ったマツタケ汁を無料配布  
・両日、南大門の商品を1000円以上購入した先着150人に徳地米新米(3合)をプレゼント  
・カワラケツメイ茶の試飲、徳地米新米の試食、徳地の秋の味覚の試食販売  
・阿東産のおいしいりんごの試食、販売コーナー設置等

エコな工場見学バスツアー  
地球温暖化対策として、再生可能エネルギーの一つである木質バイオマス燃料の利用に取り組み二つの事業所の工場見学バスツアーを開催。最先端のエコな取り組みを学びませんか。

ふるさと伝承総合センターのイベント  
【体感！実感！クラフト展】  
大殿ふるさとまつり開催日に陶芸、大内塗、和裁、染色、手織、型染、ツールペイント、レザークラフトなどが体験できます。詳細はウェブサイトに、チラシ、または電話で確認ください。

山口鷺流狂言教室発表会  
は10月18日(金)から、そば打ち体験は各月の20日までに、山口ふ

### とくち南大門大感謝祭

▼日時 10月26日(土)、27日(日) いずれも9時から  
▼内容  
両日10時から、先着150人に、徳地の具材を使ったマツタケ汁を無料配布  
・両日、南大門の商品を1000円以上購入した先着150人に徳地米新米(3合)をプレゼント  
・カワラケツメイ茶の試飲、徳地米新米の試食、徳地の秋の味覚の試食販売  
・阿東産のおいしいりんごの試食、販売コーナー設置等

※当日券はany会員割引の対象外  
※未就学児入場不可  
▼託児 12月12日(木)までに申し込み  
【所】 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

### ドラえもんタイトルロゴ作者「赤松吾朗展」

東京の小学館で活躍。鈴をつけた「ドラえもん」を始めとする多くの作品のロゴ作者、赤松氏。毎年、銀座「渋谷画廊」における個展を重ね、画家として描いてきた絵画を、最期の地、徳佐で公開します。

産(株)  
▼定員 先着25人  
▼持参物 昼食代(大型商業施設での昼食休憩)  
【所】 道の駅願成就温泉(阿東徳佐) ☎083・957・0118

山口鷺流狂言教室発表会  
は10月18日(金)から、そば打ち体験は各月の20日までに、山口ふ

**YCAMシネマ**

**岡本太郎の沖縄**

日本を代表する芸術家・岡本太郎(1911年～1996年)がかつて訪れた沖縄で何を発見したのかを探っていくドキュメンタリー。岡本太郎は、まだ米軍統治下だった1959年・1966年に沖縄を訪れた。「日本人とは何か」「自分自身とは」と問い続けた彼が、沖縄で目にしたものは。語りは俳優の井浦新。

期日	時間
10/24(木)、25(金)	10:30から
10/26(土)、27(日)	13:30から

【所】 山口情報芸術センター スタジオC  
【料金】 一般1300円、any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者および同行の介護者800円

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)  
☎083-901-2222 ■http://www.ycam.jp/



### ママさんバレーボール大会

- ▼日時 12月8日(日) 8時から
- ▼場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)
- ▼料金 1チーム3000円(当日受付で徴収)
- ▼申込 11月22日(金)までに、山口市ママさんバレーボール連盟理事長島崎雅子 ☎090・3378・4770 FAX 083・923・5604

### 3B体操体験会

- ▼日時 10月26日(土) 10時~11時(未就園児の親子)、13時~14時(成人)
- ▼場所 サンフレッシュ山口多目的室(湯田温泉五丁目5・22)
- ▼持参品 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ
- ▼申込 (公社)日本3B体操協会 山口県支部担当丸山 ☎080・9137・3434

### 子育て

各保健センター等の所在・連絡先は19ページ下参照

### 5歳児発達相談会

5歳児発達相談会は、就学を1年後に控えた大切な時期に、お子さんの成長・発達に対する「気づき」

### ママティ・ファミリーサロン

- ▼日時 11月30日(土) 13時~15時
- ▼内容 パパの沐浴体験(先着18組)、おむつ交換体験、子育て支援機関の紹介、妊娠期からの食育体験、妊婦相談など
- ▼対象 第一子を妊娠中で、医師からの安静指示のない方とそのご家族・パートナー先着30組
- ▼申込 保健センター(子育て保健課)

### 離乳食スタート講座

- ▼日時 11月14日(木) 10時~11時30分
- ▼内容 管理栄養士による離乳食の進め方
- ▼対象 生後4~6カ月児の保護者先着30人(第一子を子育て中の方優先)
- ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
- ▼託児 要申し込み、お子さんと一緒に受講不可
- ▼申込 10月18日(金)から小郡保健福祉センター

## 山口文化協会創立50周年記念事業 市民文化祭

日時 11/2(土)、3(日)、4(月・休)  
会場 山口市民会館  
問 文化交流課 ☎083-934-2717

	2日(土)	3日(日)	4日(月・休)
大ホール 特別企画	13:00~13:50 記念式典 祝舞「長唄・三曲・邦舞」 祝吟舞「明鳳流吟道寶心会」、「山口民踊ほたる会」 祝演「山口鷲流狂言保存会」 記念表彰	10:30から 民踊 詩吟 腹話術	
	14:30~16:10 創作公演「BASARA ~未来へ...」 山口文化協会の総力を結集したオリジナルの創作公演。全体のテーマにもなっている大内氏の時代の「バサラ」の精神と、その経済的基盤の役割を果たした海賊のお話です。 ○料金 チケット1枚 2,000円	18:00から ダンス バレエ ○料金 チケット1枚 1,000円	10:30から 邦楽 邦舞
ゆめ広場 (中庭)	12:00から お客様も参加できるダンスパフォーマンス	13:30から お客様も参加できるダンスパフォーマンス	15:30から 尺八の演奏
	12:30から フラダンス	14:00から 子どもたちのダンスパフォーマンス	
	16:00から 山口高校書道部と詩吟のコラボレーション	14:30から 詩吟	
		15:00から 腹話術	13:30から/15:00から(2回) ニット服飾のファッションショー インスタレーション
	コーヒーとお菓子の販売		
小ホール	10:00~11:00(当日投句受付時間) 市民俳句大会	10:00~11:00(当日投句受付時間) 市川柳大会	10:00~13:00(開会時間) 市短歌大会
展示 ホール・ 大ホール ロビー			
	ワークショップ お花のアレンジ・造花のコサージュ・苔盆栽の作り方講座・革小物の製作・染め物体験・毛糸のボンボンづくり・川柳体験教室		
	展示(書道・洋画・染色・写真・陶芸・華道・盆栽・編物・川柳・フラワーアレンジメント・レザークラフト) お茶席 ○料金 煎茶・抹茶1席 400円		

を相談することで、具体的な関わり方を知り、今後の育児や就学へつなげていくものです。気になることがあれば、ご相談ください。

- ▼期間 令和2年1月~2月(相談日は個別に案内)
- ▼内容 保健・医療・保育・教育担当による個別相談
- ▼対象 市内に住所を有する5歳児(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)

※市内公立・私立保育所および幼稚園に通われている方は園を通じて案内をしています。

※市外保育園・幼稚園に通われている方や未就園の方で相談希望の方は10月31日(木)までにお問い合わせください。

### ひとり親家庭への貸付制度

- ▼対象 来春、高校・大学・専門学校・専修学校へ進学または就職する児童を養育中の母子・父子家庭の方および寡婦
- ▼資金の種類  
・就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用(授業料は含まない)  
・修学資金：授業料や書籍代等、修学するための費用  
・修業資金：就職するために必要な知識技能を修得するための費用(就職内定者が対象の自動車運転免許取得のための費用も有り)  
・就職支度資金：中学・高校卒業後、就職するために必要な費用
- ▼申込 子育て保健課 ☎083・934・2960

### 子どもでマナビイ

「心も体もホカホカにしよう!」  
親子で体づくり運動講座

- ▼日時 11月16日(土) 10時~12時
- ▼場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)
- ▼対象 年長~小学3年生の子どもとその保護者20組(申し込み多数の場合は抽選)
- ▼講師 柳井沢郎氏(大内小学校教諭)
- ▼持参品等 動きやすい服装、とびなわ、体育館シューズ、タオル、飲み物等
- ▼申込 10月30日(水)までに、ウェブサイト内のメールフォームまたは

### 住宅用火災警報器の維持・管理をしましょう

あなたと大切な家族の命を守ります

- ・日常的に点検していますか?
- ・電池は切れていませんか?
- ・機器の寿命は約10年。定期的に交換していますか?

消防本部予防課 ☎083-932-2605

### 子育て講演会

- 「子どもたちの笑顔のために わたしたちが出来ること」  
11月の児童虐待防止月間にあわせて、講演会を開催します。
- ▼日時 11月9日(土) 14~16時
- ▼場所 山口県教育会館(大手町2・18)
- ▼内容 CAPとは、子どもへの暴力防止の頭文字をとって、自分の心とからだを守る予防教育プログラムです。子どもの笑顔のためにわたしたちは何が出来るかを説明や劇をとおしてCAPトレーナーと一緒に考えましょう。
- ▼対象 子どもと保護者、子どもに関わる支援者等
- ▼講師 CAP西京CAPスペシャリスト
- ▼託児 要申し込み

### 離乳食づくり講座

▼日時 11月26日  
(火) 10時～11時  
30分

▼内容 メニューのマンネリ化を解決。すぐに役立つ離乳食づくりを体験しましょう。



▼対象 生後9～11カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン・食器用ふきん・筆記用具

▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)

▼所申園 10月18日(金) から、保健センター(子育て保健課)

### 育児講座

#### 「病気のときのホームケア」

いざという時に慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びます。

▼日時 11月15日(金) 13時30分～15時

▼内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 尾川エリン美智氏(山口赤十字病院小児科)



▼託児 要申し込み、生後3カ月以上(お子さんと一緒に受講不可)

▼所申園 10月17日(木) から、保健センター(子育て保健課)

### 親子のきずなづくり(BPPプログラム)講座

▼日時 11月6日(水)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 10時～12時(全4回)

▼内容 育児の喜びや困りごとなどを参加者同士で話し合いながら、子育てに必要な知識を学び、親子のきずなや仲間づくりをする参加型のプログラムです。

▼対象 2～5カ月のお子さん(第1子)とお母さんで、原則全4回に参加できる方先着20組(過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)

▼料金 1100円  
▼所申園 保健センター(子育て保健課)

### ママ★ステップアップ講座

自分の子育てを振り返り、同世代のお子さんを持つママ同士で、色々な子育ての方法について楽しく話し合ってみませんか。講座の間は、お子さまをお預かりします。

▼日時 11月20日、27日、12月4日、12月11日(いずれも水曜、全4回)

▼対象 子育て中の父親と子ども(乳幼児～小学3年生)

▼定員 先着10組

▼料金 1家族500円

▼持参品 門松を入れるビニール袋(指定ごみ「大」程度の大きさ)、お餅を持ち帰る容器、お茶等



各保健センター等の所在・連絡先は下記参照

### 健康チェック・健康相談会のお知らせ

「睡眠・栄養摂れていますか？」

▼日時 11月11日(月) (受付は9時～10時)

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診断結果について質問がある方など

▼内容 肌年齢測定、保健師・管理栄養士との健康相談、体組成測定、低栄養についての展示など



### 骨粗しょう症予防教室

▼日時 ①11月6日(水) 14時30分～16時②11月15日(金) 13時30分～15時30分(全2回)

▼内容・講師 ①講話「知って予防する骨粗しょう症」：目昭仁氏(さつか整形外科クリニック院長)

②講話「骨と筋肉を元気に保つための食事」：市管理栄養士/講話「骨と筋肉を元気に保つための運動」と運動実技：澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

▼定員 市民30人程度

▼持参品等 筆記用具、②タオル、水分補給用の飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴

▼所申園 11月1日(金) までに、小郡保健福祉センター



### 高齢者等のインフルエンザ予防接種

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な

### 健康づくりは、みんなが主役!

お口のケア、十分にしていますか?

歯周病は、細菌によって歯ぐきに炎症を起こす疾患で、歯を失う原因の第1位となっています。自分自身で行うセルフケアと、歯科医師や歯科衛生士によるプロフェッショナルケアを組み合わせ、歯周病を予防しましょう!

●毎日のセルフケア

- ・磨き残しのないよう、すみずみまで磨く
- ・歯間ブラシやデンタルフロスなどの道具を活用する
- ・唾液マッサージやよく噛んで食べることで唾液分泌を促して、口腔内を殺菌する

●歯科医院でのプロフェッショナルケア

- ・歯石の除去やブラッシング指導などの専門的なケア
- ・歯科健診による定期的なチェック

平成31年4月1日現在の年齢が、40・45・50・55・60・65・70歳の方は、無料で歯周疾患健診が受けられます。実施医療機関などについては、下記にお問い合わせください。

保健センター(健康増進課) ☎083-921-2666



9時50分～12時

▼対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方先着20人(過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)

▼料金 1000円(4回分)

▼託児 要申し込み  
▼所申園 小郡保健福祉センター

### お父さんパワーアップ講座

「パパとお祭り遊びを楽しもう!!」  
パパオリジナルの綿菓子作り、親子で工作などを楽しみましょう。

▼日時 11月17日(日) 10時～11時

合併症や死亡を抑制する効果があることから、公費助成制度があります。

予防接種の効果は、接種して2週間後～約5カ月後までのため、12月中旬までの接種が効果的です。インフルエンザの流行時期に効果がでるように接種しましょう。

また、接種期間の終盤は、ワクチンの在庫状況により接種できない場合もありますので、早めに接種してください。



### 被爆者・被爆二世定期健康診断(下期)

▼期間 11月1日(金)～30日(土)

▼受診医療機関 5月送付の「実施医療機関一覧表」に掲載

▼対象 被爆者および被爆二世

▼持参品 被爆者：被爆者健康手帳、健康保険証/被爆二世：被爆二世健康診断受診申請書、被爆二世健康診断記録表、健康保険証

※被爆二世の一般検査に、平成28年度から多発性骨髄腫検査を追加(年1回希望者のみ)

▼所申園 県山口健康福祉センター ☎083・934・2531

- ◆保健センター 糸米二丁目6-6  
・健康増進課 ☎083-921-2666  
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◆小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5  
☎083-973-8147
- ◆徳地総合支所 総合サービス課健康づくり担当 徳地堀 1744  
☎0835-52-1114
- ◆阿東保健センター 阿東徳佐中 3382  
☎083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
③	④	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑬
⑰	18	19	20	21	22	⑳
㉑	25	26	27	28	29	㉓

# 11月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



※徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域 ●時間／8時30分～17時30分			南部地域 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
3日 まえだ循環器内科 (緑町) 083-921-7722	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	2日 ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
4日 くらたクリニック (黒川) 083-921-6220	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	小児科柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	9日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
10日 おさばファミリークリニック (下小鱈) 083-941-0389	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	16日 ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
17日 多田内科呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	30日 阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
23日 たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003		
24日 えさき内科クリニック (維新公園一) 083-934-1880	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200		

- 📍 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。
- ☎ 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

## 📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

## 📞 救急医療電話相談

- 電話 #7119 または 083-921-7119
- 相談日時 毎日24時間
- 相談内容 おとな(概ね15歳以上)が急な病気や怪我等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
- 相談員 看護師等

## 📍 山口地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



## 📍 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

## 人のうごき 情報管理課 ☎ 083-934-2748

※人口、世帯数は住民基本台帳をもとに推計しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和元年9月1日現在	194,891人	93,124人	101,767人	87,204世帯
下段は令和元年8月1日現在との比較	-139人	-29人	-110人	-89世帯

無料アプリ マチイロで!

市報やまぐち 配信中!

右のQRコードからダウンロードできます。



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1  
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ