

2019

10/1

October  
No.333

# 市報 やまぐち



特集	認知症 どんな症状か知っていますか。	2
■	地域で育てる まちの宝	6
■	市政トピックス	8
■	財政の健全性を示す指標の算定結果を公表します	9
■	県央連携都市圏域のイベント情報「山口ゆめ回廊」	10
■	山口ゆめ回廊×リアル宝探し「うちら！ななゆめ調査団！」	11
■	国際交流員コラム「ホストタウンってしっちゃん？」	11

# 認知症

## どんな症状か知っていますか。

日付の感覚がなくなる



料理や旅行の段取りをすることができなくなる



しまい忘れ、置き忘れが増える



人柄が変わる



問い合わせ

高齢福祉課

☎083-9334-2758

**認知症は決して人ごとではありません**

「認知症」。誰も一度は聞いたことがあると思います。現在、全国で認知症の方の数は500万人を超え、65歳以上の約7人に1人が認知症を抱えていると見込まれています。

認知症という「高齢者の病気」というイメージや「私にはまだ関係ない」と思われる方も多いのではないのでしょうか。しかし、認知症は、65歳未満で発症するものもありますし、さまざまな要因によって起こりうるものなので、いつ、誰が認知症になってもおかしくないのです。

もし、あなたや家族が認知症になったとしたらどうでしょうか。認知症になった時に、どんな社会だったら安心でしょうか。今回は認知症について考えてみましょう。

認知症を考えるには、まず認知症について正しく理解することが必要です。高齢福祉課の保健師が説明します。

### 認知症とは

認知症は脳の病気によって起こる症状です。さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力が低下し、日常生活に困り事がでる状態です。早期発見・早期治療が大切で、種類によっては薬によって進行を遅らせることが可能です。

### 初期症状は

わかりやすい症状としては、「もの忘れ」です。よくある症状に「同じ事を何回も言う・聞く」があり、これは自分が言ったこと・聞いたこと自体を忘れていくのです。

他には、いままで穏やかだった人が怒りっぽくなったり、今まで活発に活動していた人が家に閉じこもりがちになったりすることがあります。

### 加齢に伴うもの忘れと

### 認知症によるもの忘れの違いは

認知症によるもの忘れは、体験

## 早期発見と周囲の理解が何より大切



高齢福祉課 包括支援担当  
主査 島谷 泉

認知症は脳の病気によって起こる症状です。隠さずに病気と受け止めて早期に治療すること、そして周囲が認知症のサインを見逃さないことが大切です。

したこと自体を忘れてしまうことが多いです。例えば、昨日の夕ご飯を思い浮かべてください。「あれ、何を食べたっけ?」と、食べた事自体は覚えていていなくても、何を食べたか思い出せない。これは加齢に伴うもの忘れです。対して「昨日は何も食べていない」というケース。これは認知症によるもの忘れの疑いがあります。

### 早期発見のポイント

やはり「誰でも認知症になる可能性がある」ということを知っておくことです。その上で、身近にいる人が「あれ?いつもと様子が違うな」と、認知症のサインを見逃さないことが大切です。

思い当たることがあれば、すぐセンターなどに相談してください。

**チェック!** いくつか思い当たることがあれば、認知症の症状かもしれません。

### もの忘れがひどい

- いま切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- おなじことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも捜し物をしている
- 財布・通帳・衣類など盗まれたと人を疑う

### 判断・理解力が衰える

- 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまがあわない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

### 時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

### 人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり、頑固になった
- 自分の失敗を他人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

### 不安感が強い

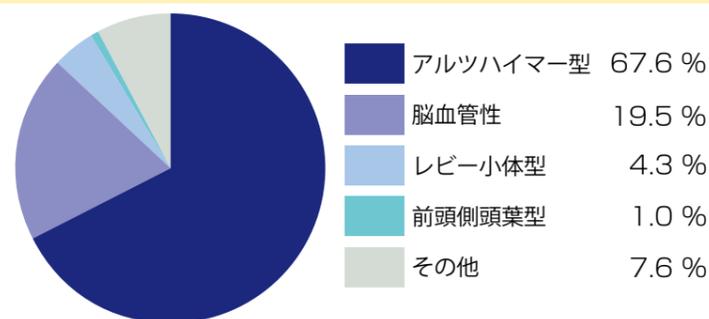
- ひとりになると怖がったり、さびしがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

### 意欲がなくなる

- 下着を着替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、嫌がる

### 認知症の種類とその比率

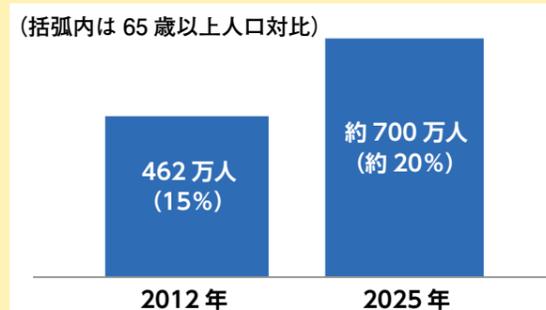
認知症の7割弱を占めるアルツハイマー型は、薬で進行を遅らせることができるため、早期発見できればその分元気に過ごせます。



出典：「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」

### 認知症高齢者の将来推計

65歳以上高齢者のうち、認知症高齢者が増加すると推計されています。



出典：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」

# 広がっています 認知症支援の「輪」

認知症への理解を深めるための普及啓発をはじめ、認知症の早期発見・早期対応、認知症の方への見守りネットワークの構築など、さまざまな取り組みが広がっています。それぞれの支援メニューについての詳細は、市ウェブサイトでご覧いただくか、高齢福祉課へお問い合わせください。

山口市 認知症対策

## 認知症サポーター養成講座



認知症に関する正しい知識と理解を身につけた「認知症サポーター」を養成するための講座を実施しています。認知症サポーターは、認知症の方やその家族を「あたたかい目で見守ること」から始めます。その上で、自分のできる範囲で活動します。



認知症サポーターには、写真のようなオレンジリングが渡されます。このリングは、認知症の方とその家族を支援する「輪」の象徴といえます。

## ほっと安心 SOS ネットワーク



認知症の方が行方不明になったときに、地域の皆さんの協力を得ていち早く発見するための取り組みです。「行方不明が心配なので利用したい!」「捜索に協力したい!」という方はぜひご利用ください。

## もの忘れホットライン



「最近、もの忘れがひどくなったな。どこに相談したらいいんだろう?」と思ったら、お気軽にお電話ください。相談の秘密は守ります。☎ 083-922-2410

## 認知症カフェ



認知症の方やその家族、地域住民、医療や介護の専門職などが気軽に集い、楽しくしゃべったり、相談や情報交換ができるカフェです。同じ悩みを分かち合える、そんな場所です。

## 認知症を支える家族会

認知症の方を介護する家族が集まり、介護の相談や情報交換等を行っています。悩み等について意見を出し合い、共に助け合ってください。見学もできます。ぜひご参加ください。

## 地域包括支援センターとは

- ① 高齢者やその家族などのさまざまな問題についての相談を受け付けます
- ② 高齢者の権利を守ります
- ③ 関係機関との連携を支援します
- ④ 高齢者の個々の状態に応じた介護予防の支援をします



お住まいの地域によって、担当の地域包括支援センターが決まっています。詳細は市ウェブサイトでご覧いただくか、高齢福祉課へお問い合わせください。

**身近な相談窓口**  
「地域包括支援センター」  
高齢者やその家族などの身近な相談窓口として、「地域包括支援センター」が市内8カ所に設置されています。この地域包括支援センターには、高齢者に限らず、認知症に悩む本人、家族への支援をはじめ、専門医療や介護サービス事業所との連携など認知症支援ネットワークづくりに取り組む「認知症地域支援推進員」を配置しています。

# 地域包括支援センターへ お気軽にご相談ください

どうか悩みを抱えこまないで。  
私たちが一緒に考えます。



認知症地域支援推進員  
近藤 徹弥

**地域包括支援センターでは  
どんな支援を受けられるのか**  
認知症については、専門医受診に関する相談や「認知症を支える家族会」などの同じ立場の人の集まりの紹介など、それぞれの状況に応じて必要な支援が受けられるようにおつなぎします。  
もし、認知症で悩んでいるのなら、ひとりで抱え込んだりせず、まずはご相談ください。一緒に考えましょう。

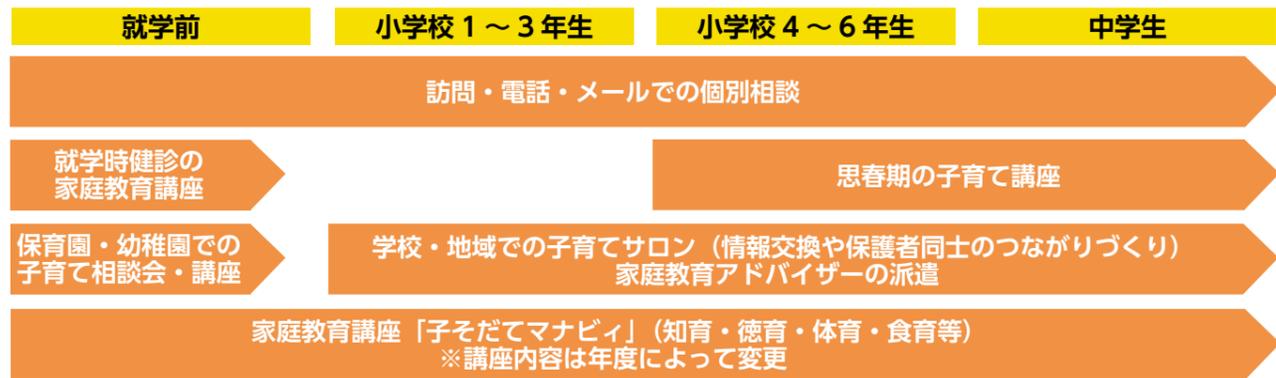
**認知症の方と向き合う上で、  
最も大切なことは**  
認知症と診断されたからといって人が変わるわけではない、ということをお忘れなきことが大切です。その「人」を大事にしてほしいです。  
そのために、まずは認知症を「じぶん事」として考えてほしいです。「自分ならどうしてほしいか」という視点で、皆さんに考えていただきたいと思います。皆さんがそういう視点で考えられたら、きっと素晴らしいまちになると思います。

## 認知症の方への対応の心得 “3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

「認知症を見守るといえることは、監視とは違います。例えば歩き回っている方がいたとします。そんな時、きつと本人にはやりたいことがあると思うんです。そういう時は、行動を制限しようとするのではなく、困っていることがないか声をかけてあげてください。「自分ならどうしてほしいか」、相手の気持ちを考えて対応することが大切です。これは認知症に限らず、ですけどね。」

## 本市の家庭教育支援



## こんな活動をしています

### ● 学校・地域での子育てサロン

学校・地域で子育てサロンを開設しています。おしゃべりをしながら、保護者同士のつながりづくりや、子育てに関する情報交換等を行っています。また、家庭教育アドバイザーが、アドバイスやワークショップを行います。



### ● 個別相談

自宅や教育委員会（市役所別館）等、相談者の希望の場所でお話を伺います。子育てグループや専門機関などへの紹介もしています。電話やメールでの相談も受け付けます。（個人情報・秘密厳守）

●相談の流れ ①電話かメールで連絡②相談を希望する日時、場所等の調整③相談（訪問の際は名札を提示します）

●訪問支援ダイヤル ☎083-928-3232（平日9時～16時）  
✉katei-support@city.yamaguchi.lg.jp

●詳細 右記QRコード参照。



### ● 講座「子そだてマナビィ」

子どもたちが健全で豊かな人間性を育てるよう、家庭教育に役立つ講座「子そだてマナビィ」を年10回程度開催しています。主に知育・徳育・体育・食育について、講演や実習、親子の体験講座を行っています。

●詳細 【☎083-934-2866】  
お問い合わせいただくか、右記QRコード参照。



①自然体験講座で児童が綱渡りをする様子②子どもの褒め方と叱り方についての講演会の様子③親子体験活動で親が子どもの散髪をする様子④片付け方講座で、アドバイザーを含め親同士が話し合う様子



# 地域で育てる まちの宝

☎ 社会教育課 ☎ 083-934-2865

## 「山口市家庭教育支援チーム」 地域の子育て世代をつなぐ

子育ては、たくさんの喜びと感動を与えてくれるものですが、一方で近年は核家族化・地域のつながりの希薄化が進み、子育て世代は孤独な環境に置かれることが多くなっています。

本市には、7月に文部科学省登録チームとして認定を受けた「家庭教育支援チーム」があり、主に就学前からおおむね中学卒業までのお子さんがあるすべての保護者の方が、安心して子育てができるよう支援を行っています。



家庭教育支援チームは、子育て支援活動者や元教員などの地域の方々や専門家を合わせた21人の家庭教育アドバイザーで構成しており、市内全域で活動しています。学校や地域、ときには行政や福祉関係機関と連携しながら家庭教育、子育てをサポートする役割を担っています。

主に、保護者への学習機会の提供、家庭と地域のつながりの場づくり、親子参加型の行事の実施、個別相談、各相談窓口の情報提供等を行っています。希望があれば、子育て世代の方々が集う場に参加します。

どんな些細な悩みでも構いません。一人で悩まず、共に学び、語らい、安心して子育てをしましょう。

## 子そだてマナビィ 参加者の声

●家庭教育アドバイザーの方と話す機会があり大変良かったと思います。素直に何でも話せました。アドバイザーさんの経験も聞けて、これからの参考にになりました。

●託児があり、自分の知識も増やせてとても良かったです。子どもと離れて勉強する時間が気分転換にもなりました。今後も様々なテーマで見聞を広げられたら幸せです。

●育児にたくさん焦りを感じていました。他の子と比べてしまうこともしばしば…。講座に参加して、「子どもの個性を認めて、一緒に成長すれば良いのかな」と思えました。

●具体的な事例や子どもへの声かけの仕方を示していただき、分かりやすかったです。頭で分かっているつもりでも、生活に追われて忘れていたことを思い出しました。これからの子どもとの関わりに生かしていきたいです。



## 家庭教育アドバイザーを派遣します

園や学校等、子育て世代の方々が集う場に、家庭教育アドバイザーを派遣することができます。子育ての不安や困りごとを語り合い、参加者同士のつながりをつくりませんか。詳細は社会教育課までお問い合わせください。

学校のボランティア活動にアドバイザーが参加し、情報交換する様子





ウェブサイトでも公開中

## 佐山地域交流センターの落成記念式典を開催

8月25日(日)、佐山地域交流センターの落成記念式典を行いました。



完成した佐山地域交流センター外観

新しい地域交流センターは、鉄筋コンクリート造りの平屋建てで、延べ床面積は1039.17㎡です。式典で市長は、「地域づくりや生涯学習の拠点として、これまで以上に地域の皆様に愛され、気軽に利用いただける施設となることを期待している」と祝辞を述べ、佐山地区自治連合会の西村克己会長は、「佐山地区住民が結束し、地域づくり、交流、生涯学習や防災活動等の拠点として新センターに愛情と親しみをもって有効活用し、佐山地区の活性化に努めたい」と述べられました。

式典後は、佐山小学校6年生による金管バンドの演奏が披露され、会場は和やかな雰囲気になりました。  
◎協働推進課 ☎083・934・2965

## 浜崎選手が中国中学校柔道選手権大会3連覇を報告

8月28日(水)、「第35回中国中学校柔道選手権大会」(48kg級)で優勝し、3連覇を果たした浜崎萌衣選手とコーチの吉富久悦さんが、市長へ結果報告をされました。



左から、吉富コーイチ、浜崎選手、市長

中国大会で、浜崎選手は史上2人目となる3連覇を達成。浜崎選手は、「周りの人のおかげであり、感謝している。プレッシャーは大きかったので、優勝したときはほっとした」と述べ、これからの目標としてオリンピック出場を宣言されました。市長は、「周りにも影響や刺激を与えており、励みになっていると思う。中学1年生から3年生の間、優勝が続いていることは素晴らしい。これからが楽しみ」と、今後のさらなる活躍に期待を寄せました。  
◎スポーツ交流課 ☎083・934・2875

## レノファ山口FCのラッピング列車が運行を開始

9月1日(日)、サッカーJ2レノファ山口FCを応援するラッピング列車の運行を開始しました。



JR新山口駅を出発するラッピング列車

平成28年4月から3年間運行した、オレンジ色主体のデザインに続く第2弾となります。今回はディーゼル車1両で、令和3年10月までの約2年間運行予定です。JR山口線を中心に1日最大6往復するほか、山陰線、岩徳線も走ります。JR西日本の真辺浩治山口支社長は、「眺めるだけでなくぜひ乗りたい」と述べ、車内のラッピングも見て欲しい」と述べ、河村社長は、「列車に乗って、スタジアムに足を運んで欲しい」と呼びかけました。市長は、「山口市の観光地とレノ丸をあらわしたこの列車で、本市に親しんでもらえたら」と述べました。

当日は、ユニフォーム姿のサポーターも駆けつけ、真新しいデザインの車両に早速乗車されていました。  
◎スポーツ交流課 ☎083・934・2912

## 台湾出身の国際交流員が新たに着任

9月2日(月)、新たな国際交流員として着任した台湾出身の呉心儀さんの辞令交付式を、山口総合支所で行いました。

本市では、インバウンド誘客を重点的に進めており、特に台湾における積極的なPR活動を行っていくため、この度、台湾出身の国際交流員を任用したところです。



記念撮影をする呉国際交流員(左)と市長

呉さんは、「日本人の礼儀正しさが大好き。台湾と日本の架け橋となれるよう頑張っていきたい」と抱負を述べ、市長は、「台湾とは、温泉やお酒、SL等が縁でいろいろなおつきあいをはじめている。今後のさらなる関係強化に、呉さんの活躍を期待している」と述べました。  
呉さんは、今後、観光パンフレットの翻訳やSNS等による台湾向けの情報発信、台湾との交流事業等に取り組んでいきます。  
◎観光交流課 ☎083・934・2757

# 平成30年度決算に基づく 財政の健全性を示す指標の算定結果を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算定した4つの「健全化判断比率」と「資金不足比率」を公表します。

◎ 財政課 ☎083-934-2750

## 健全化判断比率

### 実質赤字比率

財政規模に対する一般会計等の赤字の割合です。山口市の一般会計等は、一般会計のほか、地域下水道特別会計、特別林野特別会計の合計です。この比率が大きいほど財政運営は厳しい状態です。

早期健全化基準 11.32 %  
財政再生基準 20.00 %

山口市の状況は？  
収支決算は黒字(約7億円)です。

赤字額は  
ありません

### 連結実質赤字比率

財政規模に対する全会計の赤字の割合です。全会計とは、一般会計等や水道事業、下水道事業など全事業の合計です。この比率が大きいほど財政運営は厳しい状態です。

早期健全化基準 16.32 %  
財政再生基準 30.00 %

山口市の状況は？  
収支決算は黒字(約54億円)です。

赤字額は  
ありません

### 実質公債費比率

財政規模に対する1年間で支払った借入金返済額などの割合で、3カ年の平均で比率を算出します。この比率が大きいほど資金繰りが厳しい状態です。

早期健全化基準 25.0 %  
財政再生基準 35.0 %

山口市の状況は？  
比率の数値は良好です。

4.7%

### 将来負担比率

財政規模に対する将来市が支払う借入金返済額などの割合です。この比率が大きいほど将来の市の財政を圧迫することが見込まれます。

早期健全化基準 350.0 %

山口市の状況は？  
比率の数値は良好です。

23.5%

## 資金不足比率

### 資金不足比率

事業収入を基に、独立採算を原則として経営する公営企業※について、資金不足額と収益とを比較して指標化したものです。

経営健全化基準 20.00 %

山口市の状況は？  
資金不足はありません。

資金不足は  
ありません

※公営企業…水道事業、公共下水道事業、農業集落排水事業、漁業集落排水事業、国民宿舎事業、簡易水道事業、鑄銭司第二団地整備事業をいいます。

## 指標の結果から見えること

本市はすべての指標において基準を下回っており、財政の健全性が保たれています。

今後も分析を継続しながら、安定した財政運営に努めていきます。

●ウェブサイトで今回の公表内容や、過去の公表などを確認いただけます。

山口市 財政

検索

宝探し発見すると!

秋・石見～東京(ANA)  
山口宇部～東京(JAL)  
北九州～沖縄(SFJ)  
ペア往復航空券  
が抽選で当たる!

開催期間 9.1 SUN ~ 12.1 SUN

参加無料

うちら! ななゆめ調査団!

## リアル宝探しゲーム “うちら! ななゆめ調査団!” 開催中

山口ゆめ回廊では、圏域の周遊促進イベントのひとつとして、山口市内と宇部市内の各3コースの合計6コースで“リアル宝探し”イベントを12月1日(日)まで展開中です。参加冊子入手し、地図を見ながら手がかりを集めて、宝箱探しに挑戦しませんか。クリアすると、抽選で豪華賞品が当たるチャンスも!

## リアル宝探しゲームとは?

リアル宝探しゲームとは、地域内に設置された3つの手がかりをもとに、宝の地図を解読して、隠された宝箱を探す参加型の体験型ゲームです。地域内を回遊することで、今まで気づかなかった新しい地域の魅力も再発見できます。



公式HP

### 主な参加冊子配布場所

市内観光案内所、地域交流センター、市内道の駅、狐の足あと  
※公式HPからもダウンロード可能

vol.7

ホストタウンってしっちゃん?!

山口市国際交流員 エフライン

今回は、ホストタウンで深まるスペインと日本の交流についてお伝えします。

問 国際交流課 ☎ 083-934-2725

### 笑顔がはじける! ~ホストタウンっていいな~

6月28日から7月6日の期間に本市で事前キャンプを行ったアーティスティックスイミング・スペイン代表の選手たちが、韓国・光州で開催された世界水泳選手権大会で大活躍しました。

大会では「日本が大好き」というキャプテン・カルボネル選手がソロ・フリールーティンで銀メダルを、チーム戦のハイライトルーティンでも銅メダルを獲得しました。

カルボネル選手は、帰国後にスペイン国王に謁見して大会での活躍を報告されたそうです。きっと、本市での交流と応援が力になったと伝えてくれたことでしょう。



スペイン国王・フェリペ6世ご夫妻に謁見するカルボネル選手(中央)



山口県水泳連盟がプレゼントしたポロシャツを着るスペインの選手の皆さんと水球ユースチームの皆さん

また、7月7日から15日の期間に、県水泳連盟がスペイン王立水泳連盟の協力を得て、スペイン・バルセロナへ水球ユースチームを派遣しました。

参加した本市在学・在住のユース選手の皆さんは、スペインの強豪クラブチームでの合同トレーニングで技を磨くとともに、交流行事を通じてスペインの人々と交流し、スペインの歴史や文化に触れ、友好を深めたとのことでした。

ホストタウンの取り組みを通じて、このようなスペインと山口をつなぐ様々な交流が生まれています。

### 美祿 銅山まつり

史跡長登銅山跡でおこなわれる古代を体感できるお祭り。古代の銅製錬炉を復元し、実際に古代と同じ方法で銅の製錬をおこなう実験や、大仏様の製造方法を簡単に体感できる錫メダル鑄造体験を実施します。

日時 10月27日(日) 9時~15時  
場所 史跡長登銅山跡/長登銅山文化交流館(美祿市美東町長登610)  
問 長登銅山文化交流館 ☎ 08396-2-0055

### 萩 着物ウィーク in 萩

江戸時代の美しい町並みが残る萩で、着物レンタルやフォトコンテストを開催。着物を着ていると、市内各所にある喫茶店やお土産店などで、特別な割引やサービスが受けられます。

日時 10月1日(火)~14日(月・祝) 10時~17時  
場所 萩城下町周辺(萩市呉服町一丁目31-5)  
料金 着物レンタル...4000円/持ち込み...2000円、着付け無料  
問 萩ウィーク in 萩実行委員会 ☎ 0838-25-1750

### 津和野 日本三大芋煮つわの ~芋煮と地酒の会~

芋煮が津和野の地酒とともに無料で振る舞われ、津和野の味を楽しむことができるイベント。数量限定で、津和野町と一緒に三大芋煮とされる山形県中山町、愛媛県大洲市の芋煮も当日振る舞われます。

日時 10月20日(日) 11時から  
場所 殿町通り、本町通り  
問 津和野町商工観光課 ☎ 0856-72-0652



### 山陽小野田 スマイルハロウィン・パーティー

10月1日(火)~31日(木)に開催する「スマイルハロウィンさんようおのだ2019」のメインイベントとして、仮装パレード&コンテストやプロジェクションマッピングショー、スーパーカーの展示などを行います。

日時 10月20日(日) 14時~20時  
場所 おのだサンパーク館内および駐車場(山陽小野田市中川六丁目4-1)  
問 スタジオ・スマイル事務局 ☎ 0836-82-1241

### 宇部 UBEアートフェスタ2019



「第28回UBEビエンナーレ」の開催に合わせ、「まちなかアートフェスタ」「うべの里アートフェスタ」「宇部市芸術祭」の4つのイベントでまちじゅうを盛り上げます。

期間 11月24日(日)まで  
場所 ときわ公園ほか  
問 宇部市UBEビエンナーレ推進課 ☎ 0836-51-7282

### 防府 愛情防府フリーマーケット

市内中心市街地を会場に、企業・商業者等が中心となって開催する、西日本最大級の規模を誇るフリーマーケットです。

日時 10月19日(土) 9時30分~15時30分  
場所 防府市中心市街地、商店街ほか  
問 愛情防府フリーマーケット実行委員会 ☎ 0835-22-4930



表紙の写真

「Sports in the City」

表紙の写真は、9月8日に開催された市民体育大会の百足競走のひとコマです。阿知須の皆さんはこの競技(女子の部)、総合1位のタイムでゴール。今にも掛け声が聞こえてきそうです。

大会前日は台風の影響で天候が心配されたものの、当日は秋とは思えぬ日差し。その日差しに輝くフィールドには、元気の掛け声と時々悲鳴が響きわたります。足を紐で結んで不自由なはずなのに、時に真剣に、時に笑みをこぼしながら、ゴール後は互いの健闘を讃え合う姿がそこかしこに見られました。

たくさん練習をした地域も、ぶっつけ本番だった地域も、大切なのは大会後。「先日はどうも」と、はにかみながら地域で声を掛け合う人たちの姿を想像すると、なんだか温かい気持ちになりますよね。

競技種目のひとつ、ロップジャンピン  
グ10。天高く中学生たちが跳ぶ向こうで、空は秋の深まりを見せていました。

問 広報広聴課 ☎ 083・934・2753



# イベントカレンダー

10/5 (土)

**All Yamaguchi Ride Festa**  
**維新やまぐちタイムトライアル**  
 所 山口きらら博記念公園特設コース  
 固 サイクル県やまぐち推進協議会事務局 ☎ 083-933-2435



10/6 (日)

**山口みどりのフェスタ**  
 所 亀山公園山頂広場  
 固 都市整備課 ☎ 083-934-2832

10/11 (金)

**地域おこし協力隊「南部地域フォーラム」**  
 所 阿知須地域交流センター  
 固 定住促進課 ☎ 083-934-2942

10/13 (日)

**湯田温泉酒まつり**  
 所 井上公園周辺  
 固 実行委員会 ☎ 050-5309-3503



10/13 (日)

**岩戸神楽**  
 所 熊野神社  
 固 岩戸の舞保存会 ☎ 083-972-6333

10/19 (土) ~ 22 (火・祝)

**中也忌**  
 中也の命日 10月22日(火・祝)は、入館料が無料です。  
 所 固 中原中也記念館 ☎ 083-932-6430

10/26 (土)、27 (日)

**All Yamaguchi Ride Festa**  
**やまぐち十種ヶ峰国際ダウンヒル**  
 所 十種ヶ峰 MTB パーク  
 固 サイクル県やまぐち推進協議会事務局 ☎ 083-933-2435

11/3 (日・祝)

**長門峡もみじ祭**  
 所 道の駅「長門峡」  
 固 実行委員会 ☎ 083-955-0011

**HOLA! やまぐちスペインフィエスタ**  
 所 中心商店街  
 固 商店街連合会 ☎ 083-902-0892



開催中のイベント

11/24 (日) まで

**開館 25 周年記念展 (前期)**  
**「ムットーニからくり文学館」**  
 所 固 中原中也記念館 ☎ 083-932-6430

11/30 (土) までの毎週土曜日

**山口紙芝居定期上演**  
 所 狐の足あと  
 固 観光交流課 ☎ 083-934-2810



12/1 (日) まで

**リアル宝さがしゲーム**  
**「うちら! ななゆめ調査団!」**  
 宝の地図に記載されたヒントをもとに街を歩き回り、隠された宝箱を探し出す謎解きイベントです。  
 所 山口市 (大殿・白石コース、湯田温泉周辺コース、阿知須コース)、宇部市 (北部コース、ときわ公園コース、市街地コース) の全6コース  
 固 山口ゆめ回廊博覧会実行委員会事務局 ☎ 083-934-4152

12/27 (金) まで

**開館 1 周年記念企画展**  
**「寺内正毅展～少年隊士から宰相への道～」**  
 所 固 十朋亭維新館 ☎ 083-902-1688

山口市長 渡辺純忠

入。スポーツ週間からスポーツ習慣へ  
 高く澄み渡る空の下、秋を感じることでできるイベントが、市内各地で催されています。  
 先月、市民体育大会や各地区の敬老会では、参加された皆さんが笑顔で交流を深めておられ、大変温かな気持ちになると同時に、心豊かな暮らしを続けていくために健康が一番で、私たち一人ひとりの健康が、家族や地域をも明るく元気にすることを改めて感じました。  
 私自身も健康に気を遣い、数年前から簡単な体操を続けています。今では、毎日の日課となっており、こうした日々の積み重ねが、心身の健康へと繋がっていると思っています。  
 さて、本市では、今月6日から14日までを「Sports チャレンジウィーク」と称し、さまざまなスポーツイベントを実施します。  
 皆さんも奮って御参加いただき、自分に見合った運動を見つけて、そして習慣とすること、元気でいきいきと暮らせる「健康都市やまぐち」の実現を、共に目指してまいります。

