



平成12年9月1日発行

No.637

広報 おごおり



上手に包めるかな？

8月9日、町ふれあいセンターでボランティアグループにじの会（会長高木チエ子 会員53名）の定例会が行われました。

今回の定例会はひと味違って留学生を囲んでの

料理教室です。参加者は先生（写真左から3番目）の指導でおいしい水餃子を作りました。この体験が今後のボランティア活動に役立っていただければいいですね。



主な内容

- ・小郡町情報公開制度が始まります
- ・個別健康診査について
- ・第5回小郡町小学生農業体験
- ・水洗便所改造資金の融資あつせん
- ・レディースヘルスアップセミナーのご案内
- ・平成12年度小郡町敬老の日式典のご案内
- ・ヘルシー料理・ミニ栄養講座
- ・開催！交通安全フェスタ2000



地球環境保護のため再生紙を使用しています。

10月1日から

小郡町情報公開制度

が始まります



情報公開制度とは

町が保有する情報は、公共の財産であるという認識から、請求に応じて公文書の公開を行うことにより、住民のみならず、町政に対する理解と信頼を深めていただき、より一層の住民参加と町政の透明性の向上を図ることを目的とするものです。

☆情報公開制度を実施する機関は

町長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、水道事業管理者、議会

☆公開の対象となる

公文書は

☆請求できるのは

個人、法人を問わずどなたでも公文書の公開を請求することができます。

☆公開できない

場合がある公文書は

請求された公文書は原則として公開することにはしますが、プライバシーの保護、利害関係の調整、公益の確保の観点から次のような公文書は、公開できないことがあります。

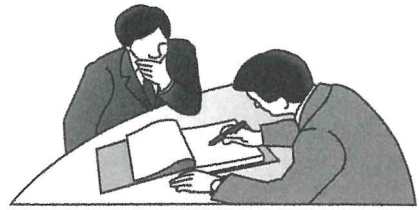
①法令または条例の規定により公開することができないとされている情報

②特定の個人が識別され得るな

請求から公開までの流れ

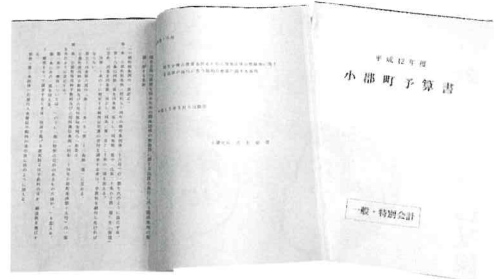
相談窓口

総務課行政係で、あなたの知りたい情報の相談に応じます。



公開の請求

公文書の公開請求書を総務課行政係に提出してください。



請求に対する決定

担当課で請求された公文書の検索・特定をします。請求書を受理した日から起算して14日以内に内容を検討し、公開・非公開の決定を行い、請求者に通知します。ただし、災害の発生などやむを得ない場合は、この期間を延長する場合があります。

請求者が決定に

不服の場合

実施機関の公開するかどうかの決定に不服のある場合は、行政不服審査法に基づく不服申立をすることができます。不服申立があった場合は、実施機関は、情報公開審査会の意見を聴いたうえで、不服申立てに対する決定等を行います。

公開の実施

指定した日時・場所で閲覧または写しを交付します。写しは、郵送により交付することもできます。

- ① 請求者が不利益を与えるおそれのある情報
 - ② 公開すると、法人等に不利益を与えるおそれのある情報
 - ③ 町の機関等が行う事務事業の意思形成に著しい支障が生じるおそれのある情報
 - ④ 事務事業の適正な遂行に支障を及ぼすおそれのある情報
 - ⑤ 町の機関以外の関係当事者との協力・信頼関係が著しく損なうおそれのある情報
 - ⑥ 公開すると、人の命や財産がおよびやかされたり、犯罪予防に支障が生ずる情報
 - ⑦ 行政委員会や各種審議会などの合議制機関の公正かつ円滑な議事運営が著しく損なわれるおそれのある情報
- ☆費用負担は
公文書の閲覧は無料です。ただし、写しの交付を受ける場合または写しの郵送を希望される場合は、実費を負担していただきます。
- ☆適正使用のお願い
公文書の公開を受けた人は、これにより知り得た情報を濫用し、第三者の権利や利益を侵害



見たい、知りたい
町民参加の開かれた
町政をめざして

☆問合せ

町役場総務課行政係

☎(973)2411

することがないよう、情報公開制度の趣旨・目的に沿って適正に使用してください。

健康管理のスタートは健診から

個別健康診査

実施時期 9月1日～10月31日

健康診査がスタート

健診は

指定医療機関で

9月1日から医療機関で行なう個別健康診査（がん検診・基本健康診査）が下記のとおり、スタートしました。

職場等で健診を受ける機会のない方が対象です。小郡町に住民票を有している方であれば保険種別は問いません。

受診券を

忘れずに

対象年齢の方には8月中旬に健康診査受診券を送付しています。健康診査を受ける際には必ず受診券を持参し、医療機関窓口に提出してください。

受診券は、他の市町村や団体、国保人間ドック等と区別するために必要ですので、届いていない方は健康福祉課健康係までご連絡ください。

健康診査は、指定医療機関で受けてください。健康福祉課への申し込みは不要ですが、健診項目によっては、医療機関への申し込みが必要な場合がありますので、よく確認のうえ受診してください。



町役場健康福祉課健康係
問合せ
☎(973)8147

| 種類 | 対象者 | 検査項目 | 個人負担金 |
|--------|----------|--|-------------|
| 胃がん検診 | 40歳以上 | 胃部直接撮影 | 2,200円 |
| 子宮がん検診 | 30歳以上の女性 | 子宮頸部細胞診 | 頸部1,000円 |
| | | 医師が必要と認める場合、体部検診 | 頸部・体部1,900円 |
| 乳がん検診 | 〃 | 視診 触診 | 600円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 便潜血検査（二日法） | 600円 |
| 基本健康診査 | 40歳以上 | 問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・検尿 血液化学検査（総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪）・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査 *心電図検査*眼底検査*貧血検査 *ヘモグロビンA _{1c} 検査 *印は医師の判断で実施 | 900円 |

*70歳以上の方、生活保護、町民税非課税世帯（すべての世帯員が課税されていない場合）の方は無料です。

健診結果を120%生かす！ 健診結果で自分に合った生活法を知ろう

基本健康診査を受けた方を対象にした健康相談や健康管理教室を実施します。

健康相談は、医師、栄養士、保健婦が健診結果の見方や、生活についてのアドバイスを行ないます。

健康管理教室は、10月に「健診結果の見方・生かし方」と題して実施の予定です。

ぜひ、あなたの健康生活に、ご利用ください。

基本健診相談

| | | | |
|----|------------------------------------|-----|-------------------------------|
| 日程 | 10月26日(木) 11月30日(木) 12月7日(木) | 対象者 | 基本健康診査受診者 その他、国保人間ドック受診者など |
| 場所 | 町ふれあいセンター | 持参品 | 健康手帳、基本健康診査の結果 |
| 時間 | 13:30～15:00 ※予約制 | | |
| 料金 | 無料 | | |

9月はがん制圧月間

「がんを防ぐための12か条」 わが家でできる予防対策

がんの予防方法には、
がんにならないようにする一次予防と、
がんで死なないようにする二次予防があります。
毎年がん検診を受けて二次予防につとめると同時に、
がんをつくらない生活を送る一次予防も行いましょう。

1 偏食をしない、バランスのとれた栄養をとる

各食品に含まれる発がん性物質と発がん抑制物質がお互いに相殺効果をあらわし、バランスのとれた栄養価が得られるのです。魚と野菜、肉と野菜というように偏らない食事を心がけることが大切です。

2 毎日変化のある食事をとる

同じ食品ばかり続けて食べないようにしましょう。自然な食品の中にも発がん性物質を含むものもあります。何度も繰り返して食べていけばがんを引き起こす可能性は高くなります。

3 食べ過ぎをなくし、脂肪分は控え目に

短時間に大量に食べたりすることは、胃や腸に負担をかけることになり胃がんの原因になってしまいます。また脂肪分は発がん性物質を含み、大量にとればがんの原因となります。

4 お酒はほどほどに

飲酒の習慣が根付いている地域では食道がんが多いという報告があります。ビールなら中ビン1本くらい、日本酒なら一合くらいが一日の目安です。またアルコールの濃い酒は薄めて飲みましょう。

5 たばこは吸わないように

たばこの煙には約200種類以上の発がん性物質と、約4000種類もの有害物質が含まれています。周囲の人の影響を考え、禁煙するか本数を減らしましょう。

6 食べ物から適量のビタミンと繊維質を豊富にとる

がんの発生を抑えるビタミンA、C、Eやベータ・カロチンなどは緑黄色野菜に多く含まれ、食物繊維は大腸の働きを活発にし、有害物質の吸収を抑えます。

7 塩からいものは少なめにし、熱いものは冷ましてから

食塩のとり過ぎは胃の粘膜を変化させ徐々にがん化させていきます。食塩の摂取量は1日10g未満にとどめましょう。またあまり熱いものも食道を傷つける原因となります。

8 焼き魚などの焦げた部分を避けて食べる

魚や肉の焦げた部分にはがんの原因となる物質が含まれているといわれています。焦げている部分ばかりを食べること、ひどい焦げ方のものは避けましょう。

9 カビの生えたものは食べない

輸入ピーナッツなどのナッツ類のカビから、アフラトキシンという強い発がん性物質が発見されたことがあります。チーズなど意図的にカビを用いたものは心配いりません。

10 日光にあたり過ぎない

夏は日陰で30分程度、冬は日向で1時間程度の日光浴は、健康に役立ちますが、過度に日光を浴びると、日光の紫外線により皮膚細胞の遺伝子が傷つけられ、皮膚がんの危険があります。

11 適度にスポーツをする

ストレスや過労はがんになる危険を誘発します。椅子に座ったままの人に大腸がんが多いといわれており、ストレス発散や健康づくりのためにスポーツをすることが大切です。

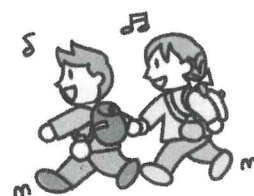
12 体を清潔に保つ

シャワーや入浴を行うことは皮膚がんや陰茎がん、子宮頸がんの予防策の一つになります。





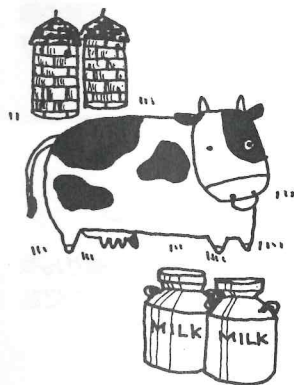
▲百姓村村長山口力男さんと
お世話になった森田のおばあちゃん



第5回 小郡町小学生農業体験 自然を感じ、自然を体験

8月2日から4日まで、町内の小学6年生39人(男子19人・女子20人)が熊本県阿蘇町の自然豊かな『阿蘇百姓村』へ農業体験に出かけました。
この小学生農業体験(主催▽小郡町・後援▽山口農林事務所農業普及部)は、今年で5回目を迎え、農山漁地域活性化対策事業の一環で行われているものです。

参加した子どもたちは、その手で収穫した野菜でサラダを作ったり、苺の葉おとし作業や、放牧牛に餌をやったり、予定通りに農作業を体験することができました。
みんなは農業のたいへんさや楽しさを学んだようです。





▲阿蘇はでっかいぞ～

▶「アッチッチ」お肉は焼けたかな



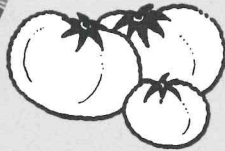
▲おいしそうな野菜です



怖いけどかわいい牛さん



▲あれもこれも楽しかったなでも疲れたー。



▶ 苺の葉おとし作業



子どもたちは何を感じたのか (要約)

- ・ キュウリ畑で収穫をし、野菜を作る人たちが大切に育てているんだなと感じた
- ・ 農業体験に参加して農業が楽しいことを学んだ。また3日の内にはつらいこともあった
- ・ 赤牛に餌をやった。初めての経験なので少し疲れた。
- ・ 農業体験に参加してたいへんよかった。日頃体験できないことをして、自然にふれることができた。

・ キュウリやなすを収穫した。しかしトマトは少し青く、収穫したりしてみても農業のたいへんさがわかった。
などの意見がありました。

元気に参加した子どもたち

【小郡小学校】

- 井上和宏 / 鳥田崇史 / 細川雄矢
 - 間田義文 / 近藤由希子 / 原田宜美 / 松本奈緒美 / 後藤綾奈
 - 尾田一輝 / 田口博史 / 廣沢友樹
 - 藤生学 / 宮地敦子 / 嶋本恵
 - 長安美代子 / 松本愛美
- 【小郡南小学校】 杉本佳大 / 八尋堅悟 / 伊藤枝里 / 岡田牧 / 桑原拓也 / 重富啓治 / 杉山昇 / 岡野静香 / 中尾美香 / 中谷友里恵

【上郷小学校】

- 服部豪 / 浜崎友弘 / 田村ちひろ
- 久野恵梨 / 上田中司 / 阪田圭
- 小川由香 / 木村悠子 / 奥田弘樹 / 樋口康太郎 / 隅阪千幸 / 松本夏希 / 本永彩

小学生農業体験を振り返って

平成8年から始まった農業体験研修（農山漁村地域活性化対策事業・平成8年～12年）も今年が最後の研修となりました。第1回から今年まで193名

の子もたちが参加し、野菜の収穫・農作業・放牧牛の餌やりなど初めて体験することばかりでしたが、子どもたちも楽しく農作業をしていました。

年々優良農地が減少し、農家の高齢化が進み後継者不足に悩む中、小郡町の農業をどのように振興するのか、難しい問題です。その中で、農業を通じて作物を作る喜び、難しさを理解してもらい、将来を担っていく子どもたちに少しでも農業に関心を持ってもらい、農業を受け継いでくれる子どもがいてくれたらと願っています。

町役場経済課農林係

ご存知ですか

みなさんが加入されている

簡易保険、厚生年金、国民年金の積立金

が、小郡町の公共事業に役立っています

簡易保険積立金還元融資事業

○公共下水道事業 1億6,890万円

年金積立金還元融資事業

○ストックヤード整備事業 2,760万円

○清掃運搬施設等整備事業 850万円

合計で、2億500万円の融資を受けています。



◀ストックヤード



▶パッカー車

ニュース

新しくなりました バスケットリンク

7月25日、小郡駅北口にあるバスケットコートの新リンクの一つが新しくなりました。取り付けたのは福祉の店アミーチで、フリーマーケットの収益金の一部で購入しました。使用される人は大切に使うてください。《注意》くれぐれもリンクにぶら下がったりしないでください。

▶新しく取り付けられたバスケットリンク



宝くじ収益金による「コミュニティ助成事業」で備品を整備

ふしの岩戸太鼓保存会(宇佐川栄子会長)では、「平成12年度コミュニティ助成事業」により、和太鼓及びその付属品、また半天等を購入しました。

コミュニティ助成事業とは、財団法人 自治総合センターが宝くじの普及広報事業として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動に助成を行うことにより、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及を目的としています。

この助成を受けた会では、「一層の練習と技術の向上に努め、地域文化の発展と地域コミュニティを高めるために、さらに活動の輪を広げたい」と話されました。



水洗便所改造資金の融資あっせん

汲取り便所を水洗便所に改造（浄化槽の廃止を含む）される方のために、町では資金の融資あっせんと利子補給を行っていますのでご利用ください。

ただし、法人所有の建物や住居以外の建物は融資あっせんの対象になりません。

| | |
|------------------|---|
| 融資あっせん額 | 1家屋につき10万円以上50万円以内（上限200万円） |
| 利率 | 告示による（年2.25% 平成12年8月1日現在） |
| 償還期間 | 40か月以内 |
| 償還方法 | 融資を受けた翌月から毎月1万円以上及び利子相当分の元金均等月賦償還 |
| 利子補給 | 融資金完済後に支払利子額の2分の1相当額を補助（処理区域となった日から3年以上経過した改造工事については、利子補給はありません。） |
| 取扱金融機関 融資の対象者 | 小郡町内の山口銀行・西京銀行・吉南信用金庫・小郡町農業協同組合の各本支店 |

1. 建物の所有者であり、町内に居住していること。
2. 町税、上下水道料の滞納がないこと。
3. 自己資金のみで一時に負担することが困難であること。
4. 貸付金及びその利子について返済能力があること。
5. 次の要件を備えた、確実な連帯保証人（1人）を有すること。
 - ・町内に居住し、同居者以外の者で独立の生計を営んでいること。
 - ・町税、上下水道料の滞納がないこと。



申込み 小郡町下水道排水設備指定工事店を通じて小郡町下水道課に改造前に申込みして下さい。

問合せ 町役場 下水道課 庶務係 ☎(973)2349




▲公民館正面玄関前に下げられた懸垂幕

調査内容は守られます

9月下旬に調査員が各世帯におうかがいし、調査票を配ります。調査票が届いたら、「調査票の記入のしかた」をよく読んで、住んでいる人についてもれなく記入してください。

調査票は、マーク・数字記入方式です。該当する項目の○印を黒鉛筆で塗りつぶしたり、数字を記入したりして回答します。記入された内容は、法律によって厳密に守られます。外部にもれたり統計を作成する以外の目的に使われたりすることは絶対にありません。調査票は、10月上旬に調査員が受け取りにうかがいます。記入に関して不明な点があれば、調査員に遠慮なくお尋ねください。

10月1日、国勢調査が行われます。



調査票には、わたしたちの大切な未来がつまっています。

国勢調査は、5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行われる大規模な統計調査です。特に、今年の調査結果は、21世紀のまちづくりに生かされる貴重なデータとなります。

あなたの調査票が、暮らしやすい未来の姿を描くのです。



健康を
売し入れろ

うろの
ハハハを
体感しなれ

休養、
運動、
栄養

……7月29日(金)まで

レディースヘルスアップセミナーで

広げよう！ ワタシの世界。

託児あります！
(無料)



10月12日(木)

講話

「深めよう！ワタシの世界」

保健婦 石丸 典子

講義・実習

「リラックス&リフレッシュ」

～癒し系心理学で自分探求

臨床心理士 今井 佳子先生

10月16日(月)

講義・実技

「ベスト体脂肪率を目指そう！」

山口大学非常勤講師

矢野健康体操研究会指導部スタッフ

田中 恵美子先生

10月31日(火)

講義・実習

「骨太美人になろう！」

管理栄養士 藤井 真琴

時間は、いずれも、午前10時～正午(10/31のみ午後1時)

場 所 町公民館(10/16のみ、町ふれあいセンター)

対 象 者 20～30歳代の女性 30名

* 3回参加できる方

を優先します。

参 加 費 無料

申込締切 9月29日(金)

町役場健康福祉課健康係

☎(973)8147(石丸)



募集

小郡町勤労青少年ホーム教養講座

国際交流英会話講座受講生募集

宇部市にある(有)山ロイングリッシュスクールから派遣される講師と日常会話を中心に聞いたり話したりして、英語でコミュニケーションを楽しみましょう。英語を忘れてしまった人も大丈夫、基礎からきちんとはじめます。楽しみながら英語を学び、国際交流をはかろう。

*講 師

世羅洋子 (山ロイングリッシュスクール代表)
ダックス ロス (アメリカ カルフォルニア州出身)

*日 時

10月～3月までの毎週木曜日 (祝祭日休講)

入門編 午後7時～午後8時 (定員10名)

応用編 午後8時～午後9時 (定員10名)

*会 場

町ふれあいセンター

*対 象 者

原則として働いている30歳未満の独身の人

*会 費

6,000円 (6か月分)

*申 込 み

9月22日(金)までに左記申込み先まで (定員になり次第締め切ります)

*申 込 み 先

〒754-0002 小郡町大字下郷1、44
011 町ふれあいセンター ☎(973)0000





▲満100歳の誕生日にご家族と

敬老の日特集

5世代同居家族

曾孫、玄孫に囲まれて

小川をひささん(新丁)

新丁にお住まいの小川をひささんは明治33年8月14日生れて今年100歳を迎えられました。

現在、曾孫の野村耕大さん夫婦と玄孫の美里ちゃん、敏弘くんと5人家族ですが、裏に孫の野村直治さん夫婦、近所にをひささんの娘の小川豊子さんのご家族もお住まいで5世代が仲良く暮らしておられます。

をひささんは80歳頃まで近所の帽子屋さんで働き、今でも帽子の原料編みをして指先の運動に努められています。散歩が楽しみで、お友達を訪ねたり、お地藏さんにお参りに行かれ、曾孫・玄孫に囲まれて元気に楽しい日々を送っておられます。

長生きの秘訣をお尋ねすると「くよくよせず、明るく楽しく、毎日すべてのことに感謝の気持ちを忘れないこと」と教えていただきました。

いつも笑顔を絶やさずことなく「みなさんのおかげで長生きできています」と何度も繰り返される小川をひささん、いつまでもお元気で。

平成12年度

小郡町敬老の日式典のご案内

日時…9月15日(金) 午前9時25分～正午

会場…町ふれあいセンター文化体育館

日程…8時30分～

受付

9時25分～9時40分

アトラクション(ふしの岩戸太鼓)

9時45分～10時15分

式典

10時30分～正午

記念講演(講師 高橋 元太郎氏)

演題「多力本願 出会い、ふれあい、

支え合い」

※対象者あてに案内状を郵送します。

問合せ…町役場高齢生活課高齢係 ☎(973) 8153

講師プロフィール

昭和16年東京都生まれ。昭和36年に「スリーファンキーズ」のメンバーとしてレコードデビュー。テレビ時代劇「水戸黄門」の「うっかり八兵衛」役でおなじみの俳優さんです。現在、俳優を中心に映画・テレビ・舞台に幅広く活躍中です。

ヘルスマイト(食推)推せんめ

ヘルシー料理



しそご飯

材料と作り方

しそご飯

《材料》 (6人分)

- 精白米 70g × 6人分
- 強化米 小さじ1 / 2
- 青しそ 10枚
- 白ごま 小さじ2
(いりごま)
- 食塩 小さじ1弱

《作り方》

1. 青しそは、千切りしてあくぬきする。
2. ご飯は普通に炊く。
3. 2にいりごまと水気を切った青しそ、食塩を混ぜ合わせる。

*いりごまと食塩を混ぜてからご飯にいれると、混ざりやすく粘っこくならずおいしくいただけます。

*食中毒予防のため、くれぐれも手洗いを充分して調理してください。

ご飯はバランス栄養食

ご飯を主食に、魚、豆製品、野菜、海藻を組合わせた和食は栄養バランスもよく、食物繊維や、ビタミンも豊富にとることができます。ご飯には、糖質だけでなく、たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素も含まれています。ご飯一杯(精白米150g)の栄養分をおきかえると……

- ・トマト3個分のカルシウム
 - ・レタス1枚半分の食物繊維
 - ・グリーンアスパラ5本分のマグネシウム
 - ・ほうれん草1/2束の亜鉛
 - ・ごま小さじ8杯分のビタミンE
- 今回の料理は炊きあがりに混ぜるだけという手軽さです。

| | |
|---|----|
| 二 | 講座 |
| 三 | 栄養 |

サンマを堪能しよう

サンマは秋の代表的な魚です。秋のサンマは産卵を控えて脂のりがよく、魚の脂肪はコレステロールを下げ、血液の流れをよくする働きがあり、健康に良いと言われています。今回は、サンマ料理の定番である塩焼きをよりおいしく焼きあげるポイントを紹介します。

- 1 **新鮮なサンマを選ぶ**
身がぱんと張っていて、背が青暗色で腹が銀白色に輝いているのが新鮮。
 - 2 **塩はあら塩がよい、均一にふりかける**
主成分である塩化ナトリウムの他ににがりも多く含むので旨みがありおいしくなります。均一にかけましょう。
 - 3 **塩は焼く前にふる**
塩をふるのは生臭みの原因になる水分を除いたり身を締めたりするためですが、塩をふったまましばらくおいておくと、旨みも除いてしまいます。
 - 4 **姿のまま強火で焼く**
腹わたが入ったままで焼くと、わたの旨みが逃げず、また苦味が加わって味わいが増します。
- ★ **大根おろしは、焼き魚の焦げ部分に存在する発癌物質を中和させると言われています。是非添えましょう。**



予防接種

☆冊子「予防接種と子どもの健康」

予防接種を受けに行く前に読んでおかなければならないのが、冊子「予防接種と子どもの健康」です。

この冊子には、どのような症状の病気を予防するものなのか、何回接種するのか、副反応はどのくらいの頻度でおこるのかなど、くわしく説明されています。

予防接種は、薬と同じように本来の目的ではない副作用が出ることがあります。これを「副反応」といいます。副反応をおこすのは生ワクチンの方が多く不活化ワクチンやトキソイドはほとんどありません。

*生ワクチンとは……

生きた病原体の毒性を弱めたもので、その病気にかかったのに近い免疫（抗体）をつくらうとするものです。

接種後から体内で病原体の増殖がはじまりますから、それぞれのもっている性質に応じて、発熱や発疹の軽い症状が出ることもあります。

十分な抗体が獲得されるのに

約1ヶ月が必要です。

定期接種のワクチンでは、ポリオ、麻疹、風しん、BCGがこれにあたります。

*不活化ワクチンとは……

病原体を殺し、免疫を作るのに必要な成分を取り出し毒性をなくしてつくったものです。

この場合、病原体は体の中で増殖しませんので、何回か接種し、体に記憶させて免疫をつくります。一定の間隔で数回接種し初回免疫をつけたあと、約1年後に追加接種をして基礎免疫ができあがります。

でも放置すると、また少しずつ抗体が減ってしまいますので長期に免疫を保つ場合には、それぞれ別の性質にあわせて一定の間隔で追加接種が必要です。定期接種のワクチンでは、百日咳、日本脳炎がこれにあたります。

*トキソイドとは……

細菌が産生する毒素を取り出して、その毒性をなくしたものです。基本的には不活化ワクチンと同様ですから、何回かの接種で免疫をつけます。

定期接種のワクチンではジフテリア、破傷風がこれにあたります。

予防接種をうけた日も、ふだんどおり過ごすことができます。しかし、なかにはワクチンの副反応で発熱などが起こることがあるので、こどもの体調の変化に注意しましょう。

また、予防接種を受けた医療機関でもらった注意書きは、必ず目を通しておきましょう。



問合せ

町役場健康福祉課健康係

☎(973) 8147

あんど
▽安渡 翼くん (大江町)

H12. 3. 14生まれ

「元気いっぱいこのびのび育てほしい」とおかあさんの香織さん



こんにちは
赤ちゃん



まさと
△綿屋 匡人くん (蔵敷)

H12. 1. 4生まれ

「人の痛みのわかる人になってね」とおかあさんの弓佳さん

介護保険料の納め方(65歳以上の人)

65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は10月から徴収が開始されます。

保険料の納め方は、老齢・退職年金の額、種類によって納め方が異なります。

老齢・退職年金の受給額が年額18万円以上の人は定期支払(12年度においては10月、12月)の際に特別徴収として介護保険料が手続きなしで年金から自動的に差し引かれます。ただし、障害年金、遺族年金等を受給されている方については、特別徴収(年金からの天引き)の対象とはなりません。

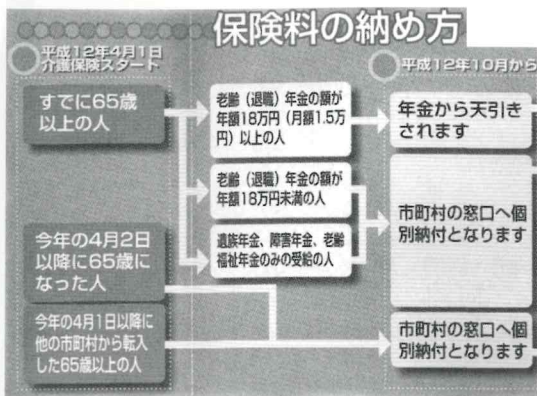
老齢・退職年金の受給額が年額18万円未満の人は町の窓口へ個別納付となり、10月から納期ごとに介護保険料を納めていただきます。納付書は10月に送付します。口座振替もできますのでご利用ください。

なお、今年の4月2日以降に65歳になった人、4月1日以降に他の市町村から転入された65歳以上の人は、個別納付となります。

保険料の納付が遅れると、介護サービスを利用するにあつ

て制限を受けることがありますのでご注意ください。

保険料は、介護保険の大切な財源です。65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は、サービスの給付に必要な財源の17%を占めています。一人ひとりの保険料がまちの介護を支えています。



認定の更新について

要介護(要支援)認定の有効期間は、原則6か月です。有効期間を経過すると介護保険からサービスが受けられませんが、サービスを利用していらっしゃる方は、経過する60日前から更新申請ができますので介護保険係に保険証を提出し、認定の更新を受けましょう。



問合せ

町役場高齢生活課介護保険係

(973) 8154

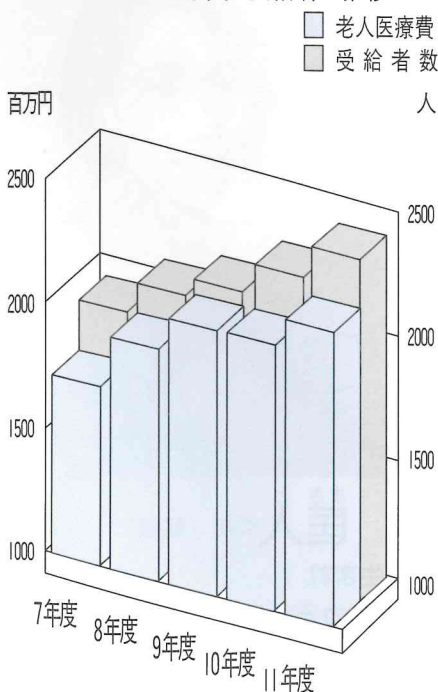
老人医療からのお知らせ

みんなの医療費を大切に

平成11年度の小郡町の老人医療費の総額は、前年度と比べて約1億5千万円増えています。一人当たりの医療費の年額は約93万円となり、前年度とほぼ同じになりました。しかしこの金額は、依然として若人の医療費と比べて高いことに変わりはありません。今後若人が減り、老人が増えていく状況の中で、医療費の総量が増えていくことは避けられません。そこでみんなの医療費を大切に使うために次のことを心掛けてください。

- ・ひとつの病気でいくつもの医療機関に行くのはやめましょう。
- ・急病の場合を除き、診療時間内に受診しましょう。
- ・病気にかかったら自己診断しないで早めに受診しましょう。
- ・余分な薬はねだらず、また薬は指示どおりに飲みましょう。
- ・相談できる家庭医を持ち、病歴や体質などを把握しておき、治療効果をあげましょう。

小郡町の老人医療費と受給者の推移





水墨 其中庵

重村 紀子 描



山頭火の詩情展によせて

昭和15年10月11日、山頭火は松山市一草庵で亡くなりました。葬儀は友人たちで行ないました。

作品展のご案内

| | |
|-----------------|-----------------------|
| 9/7(木)~9/10(日) | 佐藤智朗さんの 写真と玩具の作品展 |
| 9/13(水)~9/29(金) | 山頭火の詩情展 芸術家によるイメージ |

○作品展に「ギャラリー」をご利用下さい。
○町内、外による制限はありません。
○9月の休館日 4・11・15・18・23・25

昭和15年11月24日、小郡近郷のかつての句友たちは、さっそくに小郡東津正福寺を借りて「山頭火居士追悼座談会」を開きました。

その時の幹事は国森樹明(小郡)、福富武人(山口)、久保白船(徳山)でした。

会費50銭。17名が参加したようで、同日の寄せ書きが残っております。

あれから60年。小郡町は「山頭火も愛した町」として、住み良い町を全国に紹介してきました。山頭火ファンは全国にいて、得意な技法によって、山頭火を表現されています。

小郡町文化資料館は、それらの多くを資料として所蔵してきました。今回はその中から20点を選んで、紹介します。絵あり。書あり。版画あり。楽しい展示会にしたいと思っています。

交通安全一口メモ 運転中の携帯電話使用は やめましょう!

平成11年4月の中旬、夜間、道路横断中の高齢者が軽四乗用車に跳ねられ死亡しました。軽四乗用車の運転手は交通事故当時携帯電話を使用中でした。同じく、11月の中旬、夜間、県道において大型貨物車が対向車線にはみ出し対向の普通乗用車と正面衝突する事故が発生し、普通乗用車の運転手が死亡しました。

大型貨物車の運転手は事故当時は携帯電話の使用でした。昨年11月1日から道路交通法で運転中の携帯電話使用は禁止されましたが、未だ携帯電話を使用しながら運転しているドライバーが見受けられます。運転中の携帯電話の使用は、注意力散漫となり交通事故の大きな原因となります。

運転中は携帯電話の使用は絶対にやめましょう。



秋の全国交通安全運動の実施

9月21日から30日までの間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

この時期、国道等の主要幹線では行楽車両が増加し、これに伴い交通事故も多発しています。このような現状から、毎年国民の交通安全意識の啓発啓蒙を図るために行われています。みんなで交通安全運動に積極的に参加しましょう。

- 高齢者の交通事故防止
- チャイルドシート、シートベルトの着用の徹底等
- 「交通安全運動主要行事」
- 交通安全フェスタ二〇〇〇
- 意見発表と音楽の夕べ

日時 9月25日(月) 午後6時
場所 町ふれあいセンター
内容 ・交通安全に関する意見発表
・山口県警察音楽隊による演奏



雨でもみんな元気だよ



上郷児童館のキャンプが8月2日から一泊二日の日程で同館で開催されました。
このキャンプは、自然に親しみ、団体生活のあり方を身につけてもらうため同館と上郷母親クラブが共催で毎年開催しているもの。今年はいいにくの雨の中、児童50人が参加し、スイカ割りやゲームなど雨空を吹き飛ばす勢いで楽しんでいました。

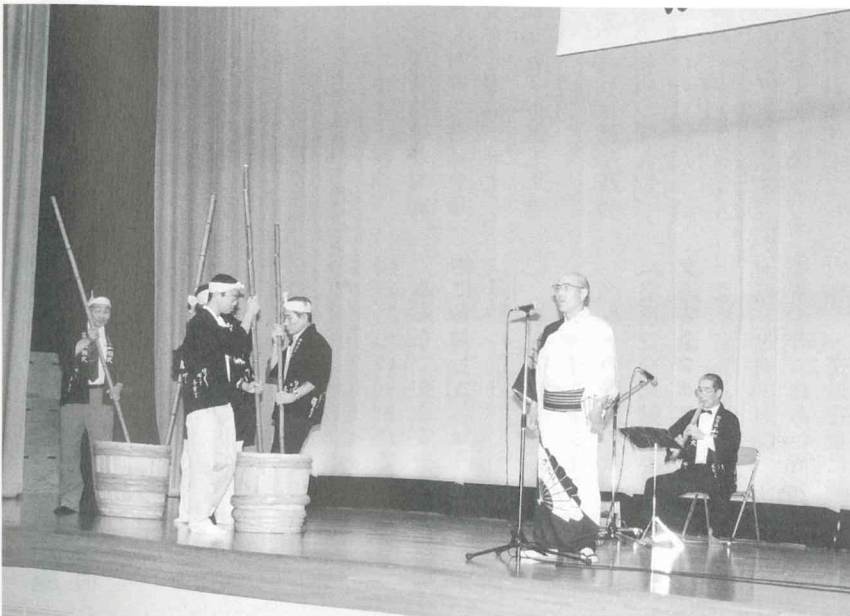


みんなで走ろうナイター陸上

7月29日、小郡中学校グラウンドでナイター陸上が行われました。今年で19回目を迎えた大会には眞永信義さんは欠場されましたが、鐘紡陸上競技部から徳永大輔選手をはじめとして2名の選手が来町されました。約250人の参加者は1,500m走、5,000m走、自由参加のジョギングで鐘紡選手といっしょにいい汗を流していました。



舞台の熱気も伝わります



7月20日、町ふれあいセンターで第2回小郡芸能大会が開催されました。
この大会は、伝統芸能、邦楽をより広く町民に親しんでもらおうと昨年からはじめたもの。今年も謡曲、お琴、カラオケ発表など13団体が参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。会場をうめた人たちはそれぞれの芸に感心され大きな拍手を送っていました。

おめでとう中国大会第3位



小郡中学校野球部が県大会に準優勝し8月8日から倉敷市で行われた中国大会に出場しました。声・全力・全員野球のスローガンのもと攻守ともにはつらつとしたプレーでスタンドを沸かせました。見事、並みいる強豪を破り堂々3位入賞を果たしました。今度は中国大会に優勝をして全国大会を目指してほしいものです。

提灯に彩られた大正通り



8月5日、恒例の大正通り七夕祭りが開催され、通りには約1,000個の提灯が飾られ親子連れや若いカップルなどで賑わいました。今年も、鮎のつかみ取り、輪投げなど趣向を凝らしたのもや祭りに付き物の夜店などがあり大勢の人垣ができていました。年に1度の七夕祭りですが、この活気がずっと続いてくれるようにですね。



楽しいふるさとの夏まつり

好天に恵まれた7月22日、毎年恒例のふしの夏まつりが樫野川河川緑地公園で開催されました。今年もたくさんの人出で賑わい、踊りは各地区や町内の事業所が参加まつりを盛り上げていました。そしてまつりの最後は花火大会。約3,000発の花火が夜空を彩り、1時間余りの真夏のショーに人々は感嘆の声を上げていました。

国民年金基金の 年金相談会

超高齢化社会の到来により、ゆとりある老後に備えて、国民年金の上積みの国民年金基金制度のご案内と年金に関する相談会を開催します。

日時 10月3日(火)

午前10時～午後3時

会場 町役場1階ロビー

対象者 国民年金加入者

※国民年金基金の職員が、個別に、年金及び基金制度のご相談をお受けします。

問合せ 国民年金基金について

山口県国民年金基金

☎0120(86)7100

国民年金全般について

町役場町民課年金係

☎(973)8132

第3回健康管理教室 のご案内

日時 9月28日(木)

午後1時30分～3時

場所 町公民館視聴覚室

内容 講演「早期発見が重要

な乳がん・自己検診の必要性」

講師 和田守憲二先生(小郡

第一総合病院)

対象者 小郡町民70名程度

申込締切 9月21日(木)

申込及び問合せ

町役場健康福祉課健康係

☎(973)8147

介護予防教室のご案内

講師に中川敏子さんを迎えて「やさしい介護」と題して講演をしていただきます。

内容 痴呆老人の接し方と上手な介護

日時 10月13日(金)

午前10時～11時

場所 町ふれあいセンター

参加費 無料

申込締切 10月10日(火)

申込及び問合せ

小郡町在宅介護支援センター

☎(974)5128

幼児を持つお母さんの 料理教室

「食べること、料理することが好きになってほしい。」こんな思いでヘルスメイトが料理教室を開催します。

テーマ 和食に親しむ(子ども

対象の料理)

対象 3歳以上未就学の子ど

もの母親

日時 10月17日(火)

午前9時30分～午後1時

場所 町公民館

定員 20名(申込順)

申込締切 10月10日(火)

会費 300円

託児 予約制100円(保険

・おやつ付き)

持参品 エプロン、三角巾

申込先 町役場健康福祉課健康

係 ☎(973)8147

デザインプラザHOFU 「企業セミナー2000」

日時 第1回/10月13日(金)

第2回/12月8日(金)

午後2時～4時(共通)

場所 デザインプラザHOFU

U2階技術研修室

防府市八王子2丁目8番9号

講師・テーマ (第1回) 講師

・中篠高德氏(アサヒビール

(株)名誉顧問) / テーマ・「企

業激変の時代に問われる革新

策と成功の秘訣」

(第2回) 講師・杉谷正廣氏

(株)杉谷技術士事務所社長)

／テーマ・「コストダウンの

考え方・進め方」生産性向上

の着眼とそのポイント」

参加費 無料

定員 各回50名

対象者 企業の経営者、管理者

等

その他 事前に参加の申込が必

要です

申込及び問合せ

(財)山口・防府地域工芸地場産

業振興センター「デザインプ

ラザHOFU」

☎0835(25)3700

OA講習受講生募集

就職を目指す障害者の方を対象に初心者向けの講習

期間 10月10日～11月7日

時間 午前10時～午後3時

定員 若干名

その他 受講料、テキスト代は

無料です。

申込方法 当センターもしくは

最寄りの公共職業安定所の窓

口まで電話又はファックスで

お申込ください。

申込先 山口障害者職業センター

☎0835(21)0520

ファックス(21)0569

平成12年度(後期) 危険物取扱者試験

試験日 11月19日(日)

9月9日は「救急の日」 9月3～9日は「救急医療週間」

〈消防庁・厚生省〉



心肺蘇生法を中心とした応急手当を身に
つけ、救急医療を正しく理解しましょう。

開催

交通安全フェスタ2000

♪ 意見発表と音楽の夕べ ♪

日時 9月25日(月)
午後6時～午後8時30分
場所 町ふれあいセンター

行事内容

県警音楽隊の奏でるメロディーで家族そろって秋の夕べをお楽しみください。

- 1部：交通安全意見発表
- 2部：県警音楽隊オンステージ

主催：山口市・阿知須町・秋穂町・小郡町・小郡警察署・小郡交通安全協会



山口県警察音楽隊のプロフィール

山口県警察音楽隊は、現在、交通安全を呼びかける行事をはじめ、青少年の健全育成を推進する行事、小・中学校、各種施設での音楽鑑賞会など、年間200回近くの演奏活動を県内各地で展開し、多くの県民のみな様に親しまれています。

特に、カラーガードのきびきびとして華やかな演技を交えてのパレードやドリル演奏には、子どもたちからお年寄りに至るまで幅広い年齢層から好評を得ています。

在宅保健技術者研修会
期間 9月25日～11月21日の間の6日間を予定
会場 山口県看護研修会館
対象者 市町村の地域保健事業に従事することを希望する在宅

在宅保健技術者研修会

時間 午前9時30分～(乙種第4類) 午後1時～(丙種) 受付期間 9月1日(金)～14日(木)まで
申請及び問合せ 山口地区危険物安全協会(山口・小郡消防本部内)
☎083(932)2601

第9回山口矯正展のご案内

刑務所の矯正広報と受刑者が

申込締切 9月14日(木)
申込及び問合せ 山口県ナースセンター(社)山口県看護協会内)
☎0835(24)1230
ファックス(24)1230

問合せ 山口刑務所作業まで
☎083(922)1452

製作した製品を展示即売します。15日は草炎太鼓、16日は大正琴の演奏を行います。
日時 9月15日(金)午前9時30分～午後5時
9月16日(土)午前9時30分～午後3時30分
場所 山口県スポーツ文化センターレクチャールーム
内容 広報コーナー(写真パネル、ビデオ放映等による紹介と受刑者が所内で製作した文芸作品を展示)、性格診断コーナー(コンピュータによる性格診断を実施)、展示・即売コーナー(工芸製品等を展示・即売)
内容 広報コーナー(写真パネル、ビデオ放映等による紹介と受刑者が所内で製作した文芸作品を展示)、性格診断コーナー(コンピュータによる性格診断を実施)、展示・即売コーナー(工芸製品等を展示・即売)

☎083(922)1452

お詫びと訂正
8月号広報に掲載された内容に一部誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。
(訂正箇所) 6ページ環境衛生課からのお知らせ
「出してはいけないもの」
誤) トレイ、弁当空、マヨネーズ(チューブ)
←
正) 汚れのついたトレイ、汚れのついた弁当空、汚れのついたマヨネーズ(チューブ)

他市町の情報コーナー

CORE 掲示板

山口県央部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

| イベント等の名称 | 日時・場所 | 問合せ |
|------------------|--|----------------------------|
| スーパーナイトウォークV | 9月22日(金) 19:30湯田公民館集合 20:00出発 山口市中心部循環コース約30km (先着100名) | 実行委員会事務局 ☎083(922)0381 |
| 大平山ロープウェイ 観月会 | 9月12日(火) 19:00～21:00 内容：午後7時から琴・尺八の演奏会、抹茶・だんごの接待等 | 大平山ロープウェイ ☎0835(38)0442 |

人の動き

(7月末現在)

| | |
|----------------|----------------|
| 人口 | 22,660人 (+6人) |
| 男 | 11,035人 (-5人) |
| 女 | 11,625人 (+11人) |
| 世帯数 | 8,685世帯 (-1世帯) |
| ※ () は前月末との対比 | |



おめでた(7月届出分)

(保護者・出生者・住所)

| | | |
|-------|-----|------|
| 中村 光輝 | 南海 | 新町東上 |
| 坂本 竜起 | 夏希 | 黄金町 |
| 野村 直樹 | 愛香 | 大正中 |
| 小田 達之 | 智裕 | 津市上 |
| 池永 佳広 | 優斗 | 柳井田 |
| 中嶋 進 | 義弘 | 元橋 |
| 林 忠 | 遠平 | 山手下 |
| 徳重 謙二 | 侃太 | 新町東上 |
| 黒瀬 秀俊 | 結夏 | 八方原 |
| 松田 晃次 | 理徳 | 円座東 |
| 徳原 琢也 | 叶希 | 柳井田 |
| 宮崎 浩二 | 心 | 原 |
| 安達 豊 | 楓花 | 柳井田 |
| 松尾 雅典 | 萌未 | 金堀 |
| 中村 孝之 | 啓人 | 山手下 |
| 中野 昭夫 | 聖那 | 柏崎 |
| 福田裕一郎 | 光陽 | 新町東上 |
| 河村 玄 | 輝 | 柏崎 |
| 前田 直孝 | 陽菜 | 新町東下 |
| 川上 昌志 | 強志 | 光が丘中 |
| 佐内 義匡 | 明日美 | 田町 |
| 吉武 憲忠 | 久志 | 新町東上 |
| 住田 康隆 | 優李 | 新町西 |
| 亀山 定志 | 千夏 | 中央通 |

●司書がすすめる
今月の一冊

この子達を救いたい

濱井

千恵



動物が好きな人へのメッセージ

作者と犬のジーナがドライブをしている時、一匹の犬と出会います。塾と治療院をしながら、多くの動物の世話をするのは大変で忙しい。しかし、病気で苦しむ犬や猫のために出来る限りしている。飼っている犬や猫の中には、団地のゴミ収集場やトンネルの中や、海にまで捨てられていました。なぜ危険な所に捨てたり、傷つけたりできるのかと作者の怒りは強い。その怒りは、心の叫び、願いであり表紙の文字「捨てないで！傷つけないで！殺さないで！」に現れているのではないのでしょうか？

たまにペットとして飼っていた動物が野生化し、住民を驚かしたという事がニュースで取上げられる。とても悲しい気持ちになります。動物を飼ったり、これから飼おうと考えている方にもお薦めの一冊です。

図書館

だより



★新収図書(8月分)

《一般書》

- ・命 柳美里
- ・奇貨居くべし：飛翔篇 宮城谷昌光
- ・きれぎれ 町田康
- ・空想科学読本3 柳田理科雄
- ・工夫生活のススメ 山崎えり子
- ・心に残るとっておきの話：第7集 潮文社編集部
- ・ドットコム・ショック 大前研一
- ・ハンニバル上・下 トマス・ハリス
- ・ぼくらの七日間戦争 宗田理
- ・四大文明：エジプト 日本放送出版協会
- ・輪廻 明野照葉
- ・《児童書》
- ・おじや丸をみつつけよう！小学館
- ・かいけつゾロリのめいたんていと

◆おくやみ(7月届出分)

(故人・年齢・住所)

| | | |
|------|-----|------|
| 田村ハル | 88歳 | 新町東上 |
| 藤田治子 | 84歳 | 光が丘中 |
| 竹次郎 | 83歳 | 山手上 |
| 中谷ユキ | 70歳 | 新町西 |
| 右田秀雄 | 65歳 | 仁保津東 |
| 古川芳隆 | 47歳 | 柏崎 |
| 米田栄 | 24歳 | 田町 |

うじよづ 原ゆたか

緊急入院！ズッコケ病院大事件 那須正幹

桜物語 大西伝一郎

・ショート・トリップ 森絵都

・すみっこのおぼけ 武田美穂

・テレビくんをきこうけろ 五味太郎

・はしれ まちの電車 松尾定行

・バッテリーIII あさのあつこ

利用者のみなさんへ

夏休みに借りたまま忘れた本はありませんか？必ず返却をしてください。閉館している時は、出入口の緑のボックスに入れておいてください。

★おはなし会

9月21日(木)

午後4時から4時30分

★9月の休館日

3、11、15、17、23、25日

★寄贈ありがとうございました。

有吉弘子様(大正中)

中田秀實様(高砂町)