



平成12年1月7日発行

No.629

# 広報 おごおり



## 大切にします。新しい年を刻む時計

12月8日、町立小郡小学校でソーラーエネルギー時計の除幕式がありました。これは郵政省の融資を受けて校舎を建設した事を記念し、町内で初めて設置されたもので、式には子どもたちも出席

し、完成を祝いました。新しい年を迎えて、この時計には、子どもたちの元気な姿をいつまでも見守っていてほしいものです。



### 主な内容

- ・町長、議長年頭あいさつ
- ・いま知っておきたい 介護保険制度
- ・山頭火フォトコンテスト結果発表
- ・自治大臣表彰ほか
- ・脳卒中予防について
- ・サラリーマンの還付申告について
- ・平成12年度保育園(所)入園児募集
- ・ヘルシー料理 ミニ栄養講座



地球環境保護のため再生紙を使用しています。



小郡町長 宮本 研道



# 新年

新年あけましておめでとうござ  
います。

さわやかな新春を迎え、本年が  
皆様にとりまして幸せに満ちた輝  
かしい年となりますよう、心から  
お祈り申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、景気  
の下げ止まり感が若干はでてきた  
ものの、依然として景気の停滞が  
続き、日本経済の先行きが不透明  
な状況のなかで、景気回復に向け  
て、金融を中心に様々な分野にお  
けるシステムの改革や再構築、そ  
れに伴う施策が推し進められまし  
た。また、われわれを取り巻く社  
会経済環境の変化とともに、地方  
においては、いわゆる「地方分権  
一括法案」の可決により、地方分  
権の推進がいよいよ実施の段階に  
至り、地方自治が新たな時代を迎  
えており、より一層、地域住民の  
ニーズに的確に対応した地方行政  
が求められていることを認識させ  
るものでした。

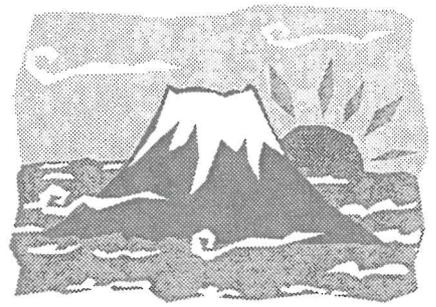
一方、本町におきましては、昨  
年も皆様のご理解とご協力により  
まして、住民尊重の基本理念のも  
と、諸事業を継続実施してまいつ  
たところでありますが、その中で  
も、山口県中部地方拠点都市地域  
整備基本計画に基づく高次な都市  
機能の集積を図る小郡駅前第3土  
地区画整理事業の着工、環境問題

## 住んで本当によかったと実感できるようなまちづくりを

における基盤整備としてのストツ  
クヤード建設事業、身近に自然と  
ふれあい、心安らぐ憩いの場とし  
ての「栄山自然観察の森」の整備  
事業等により、様々な分野におい  
て本町の機能が充実・強化されま  
したことは、感謝と喜びにたえな  
い次第であります。

本年におきましても、わが国の  
経済は、当面、厳しい情勢が予測  
される状況ではありますが、平成  
12年度から始まる介護保険制度へ  
の対応をはじめとする福祉施策の  
推進、新たな時代の指針となる小  
郡町総合計画の策定、また、昨年  
に引き続きまして、県の玄関口に  
相応しい機能の集積を図る小郡駅  
前第3土地区画整理事業等を計画  
しており、次代を展望しながら、  
福祉、教育、生活基盤の整備等、  
住民生活を重視した住みよい生活  
環境づくりに向け更なる精力を傾  
注してまいります。

今後、各界の英知を結集して  
直面する多くの課題に積極的  
に取り組む、個性豊かで活力のある  
まちづくり、そして何よりも住民の  
皆様が「小郡町に住んで本当によ  
かった」と実感できるようにまち  
づくりを目指して邁進し、町勢発  
展に尽くすことをお誓いして年頭  
のごあいさつといたします。



# 謹賀

小郡町議会議長

織田村 貢



新年あけましておめでとうござ  
います。平成12年の輝かしい新春  
を迎え、町民の皆様にご挨拶を年頭  
のごあいさつを申し上げます。

昨年11月町議会議員選挙後招集  
された町議会において、浅学非才な  
私が、囿らざる議長に就任いたし  
ましたが、その後、議会の円滑な  
運営と町政の発展を第一義とし公  
正を旨として誠心誠意努力してま  
いり、おかげをもちまして、大過な  
く越年することができました。

これはひとえに皆様のご支援と  
ご協力のたまものと、心から感謝  
の意を表す所でございます。

さて、我が国の経済は最悪期を  
脱した感はあるものの、なお民間  
需要の回復力は弱く、雇用情勢も  
依然として厳しい状況が続いてお  
り、引き続き機動的・弾力的な経  
済財政運営が求められるところで  
あり、本町においても引き続き景  
気の低迷による税収減、数次にわ  
たる景気対策への対応等による公  
債費負担の増大など極めて厳しい  
状況にありましたが、中学校北校  
舎改築、上郷小学校コンピュータ  
教室の増築、下水道事業の促進  
等順調な進展をみております。

これからの地方財政の状況は依  
然として厳しさが予想されますが、  
西暦2000年の節目の年にあたる  
ことから決意も新たに、県央

## 2000年新たな時代のまちづくりをめざして

部の中核都市としてふさわしいま  
ちづくりを目指し邁進したいと思  
う所でございます。

小郡駅を中心とした開発事業、  
とりわけ小郡駅北地区市街地再開  
発事業は本町発展のキーワードと  
なり、その推進が期待されること  
であります。さらに「山口さ  
ら博」が阿知須町において20  
01年に開催されるにあたり、交  
通の要衝として重要な役割にな  
う本町はこれを起爆剤とし町勢発  
展に英知を結集し一層の努力をす  
る所存であります。

社会福祉では4月からスタート  
いたします介護保険は今後の高齢  
化社会に対応するための根幹をな  
す制度であり的確な運用が求めら  
れる所存であります。

これら町民の福祉を増進し、町  
民生活の安定を図るには、皆様の  
ご意見を拝聴しそのご意見を十分  
に反映させながら明るく住みよい  
調和のとれた町づくりを目指して  
創意工夫を重ね実現に向け尽力を  
いたす覚悟であります。

どうか本年も相変わらぬご支援  
とご協力を賜りますよう、心から  
お願い申し上げます。心から幸  
せの多い年となりますよう心から  
お祈りいたしまして、新年のごあ  
いさつといたします。

いま知っておきたい

介護保険制度

ゆとりある介護をめざして平成12年4月スタート



現在、急速に高齢化が進み、介護を必要とする人が増加しています。しかし高齢者を支える若い人の減少により、介護する人の多くも高齢者で、家族の負担も大きなものがあります。

こうした現状をふまえ介護を社会全体で支える新しいしくみが必要となりました。それが今年4月スタートする介護保険制度です。

介護保険推進室では、昨年5月から介護保険のしくみ、住民説明会の模様、要介護認定についてなど様々な角度から紹介してきました。

今月は、どんなとき介護サービスを申請するのか、認定のしかた、認定後の介護サービス計画、サービス内容などについて、いま知りたいことを特集しました。

申請するのはどんなとき

介護サービスを利用するときは、まず市町村の担当窓口（小郡町は介護保険推進室）に申請します。

第一号被保険者（65歳以上）については、家事を含む日常生活への支援や、寝たきり、痴呆などで介護が必要なきにいつでも申請できます。

第2号被保険者（40～64歳、医療保険加入者）は、老化に伴う病気（特定疾病、表①参照）によって介護が必要になったとき申請できます。

認定のしかた

申請されると、調査員が介護を必要とする人に本人の心身状態について訪問調査をします。その調査票をもとにした1次判定の結果と、主治医の意見書によって介護認定審査会が2次判定をします。

これが最終結果となり、要介護状態の区分（要介護度…要支援を含め6段階）が決まります。認定の結果はおおむね6か月ごとに見直しされますので、更新の際は、改めて申請することが必要です。

介護サービス計画の作成

認定されると、計画的にサービスを利用するために介護サービス計画の作成が必要です。

在宅サービス計画は自分で作成することもできますが、専門員に作成してもらうこともできます。ケアマネージャーと呼ば

特定疾病とは

- 初老期の痴呆
- 脳血管疾患
- 筋萎縮性側索硬化症
- パーキンソン病
- 脊髄小脳変性症
- シャイ・ドレーガー症候群
- 糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害
- 閉塞性動脈硬化症
- 慢性閉塞性肺疾患
- 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
- 慢性関節リウマチ
- 後縦靭帯骨化症
- 脊柱管狭窄症
- 骨折を伴う骨粗鬆症
- 早老症

表①

▼表② 要介護2のサービス利用例  
利用額の上限 1ヶ月あたり 20万1千円

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所介護	訪問介護	通所介護	訪問看護	通所介護	訪問介護	
午後	または 通所リハ		または 通所リハ	訪問介護	または 通所リハ		
短期入所 6カ月に2週 福祉用具貸与 (車椅子)							



れる介護支援専門員が効率的にサービスを提供できるように本人や家族の希望を尊重した介護サービス計画(例 表②参照)を作成してくれます。

なお作成費用については、個人負担はなく全額介護保険から支給されます。

介護支援専門員とは  
介護サービスを受ける人の相談にのったり、自宅や施設でのサービスが適切にうけられるように、居宅サービス事業者や介護保険施設などと連絡調整する人で、認定に必要な訪問調査をしたり、介護サービス計画を作成したりします。

介護サービスの提供には、介護サービス計画による在宅介護サービス・施設入所での施設介護サービスがあります。

在宅サービスはどんなものがあるの?主な在宅サービスを紹介しましょう

- 訪問介護  
ホームヘルパーが家庭を訪問して、家事などの身のまわりの世話や介護を行います。
- 訪問看護  
看護婦などが家庭を訪問し、看護を行います。

○通所リハビリテーション  
介護老人保健施設や病院などでサービスの日帰りを受けられます。

○通所介護

デイサービスセンターなどにおいて、入浴、食事の提供、機能訓練のサービスを日帰りで受けられます。

○訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車などで家庭を訪問して、入浴の介護を行います。

○短期入所生活介護

特別養護老人ホームなどの福祉施設に短期間入所し、日常生活の介護や機能訓練が受けられます。

○福祉用具の貸与

車いすや特殊ベッドなど福祉用具の貸出しが受けられます。

○福祉用具の購入

排せつや入浴に使われる用具の購入費が支給されます。

○短期入所療養介護

介護老人保健施設などに短期入所し、医学的な管理のもとで看護や機能訓練などが受けられます。

○住宅改修費の支給

家庭での手すりの取り付けなど小規模な改修費用が支給されます。

# 山頭火 第3回 フォトコンテスト

最優秀 其中庵賞

大中浩司さん（山口市）

どこからともなく雲が出て来て秋の雲



応募数290点

山頭火フォトコンテストも3回目となり、応募数も大きく伸びて290点もありました。

応募は、北海道から沖縄県まで、36都道府県の広い範囲の方が参加して下さいました。

県内では山口市、宇部市などから多くの作品が集まりました。11月25日、町文化資料館で写真家・下瀬信雄さん（萩市）などによって厳正な審査が行なわれ、第3回目ともなると審査対象がより高度になって、風景のみでは満足しなくなったというのが総評でした。

山頭火と人間模様のかかわりを追い求めたもの「草木塔賞」の宮垣さんの写真は視点をかえた作品として、参考になるのではないのでしょうか。

今回のコンテスト入選作品展を1月13日から1月30日まで文化資料館内のギャラリーで開催します。

お立ち寄りください。

## 優秀草木塔賞

### 宮垣 健さん (兵庫県)

洗へば大根いよいよ白し ↓



## 優秀柿の葉賞

### 住田幸宏さん (山口市)

日が落ちかゝるその山は祖母山 →



【審査を終えて】  
応募数の多いコンテストで、レベルも高く、審査は  
かなり難航した。  
山頭火の句は、それを口づさむとすぐに情景が浮か  
ぶ。それだけに情景に引きづられやすく、句とつかず  
離れずの関係を保つのはむづかしい。  
しかし今回は、有名句のみならず、不思議な雰囲気  
の句を選んだものも見られ、それがこのコンテストを  
深いものにしていてのを感じる。  
やや風景が多く、人間や風俗をテーマにしたものが  
少ないのは少し残念で、山頭火が人間くささをにじみ  
出させた句に写真をつけて、より深く感じさせるもの  
にしてほしい。  
最優秀の「どこからともなく雲が出て来て来て秋の雲」  
は、重厚な色調の力強い作品で、単調な風景の中に印  
象的な雲を浮かび上がらせている。  
【入選・佳作者】(敬称略)  
入選・鉢の子賞 竹田清美(埼玉県)、入選・山行水行  
賞 井上史雄(山口市)、入選・雑草風景賞 極熊フサ  
子(新潟県)、入選・狐寒賞 小西正昭(鹿児島県)、  
入選・鴉賞 福田充(光市)、佳作 広田和夫(宇部  
市)、野村琢磨(島根県)、武村昭(京都市)、松永常男  
(宇部市)、真野芳郎(東京都)、増敏昭(兵庫県)、末  
広孝夫(防府市)、田村洋子(下関市)、米田和人(豊  
浦町)、佐藤泰子(岡山県)、谷内庄司(横浜市)、常  
盤忠雄(松山市)、地下幸雄(高松市)、利重和行(小  
郡町)、藤中美知子(小郡町)



下瀬信雄 審査員

写真家。写真雑誌などを  
中心に作家活動を続ける。  
1980年萩市芸術文化  
奨励賞、1990年日本写真  
協会新人賞を受賞。主な  
著作に写真集「萩の日々」  
などがある。

## 第47回山口県統計大会開催

町内から個人2名  
1 団体が受賞

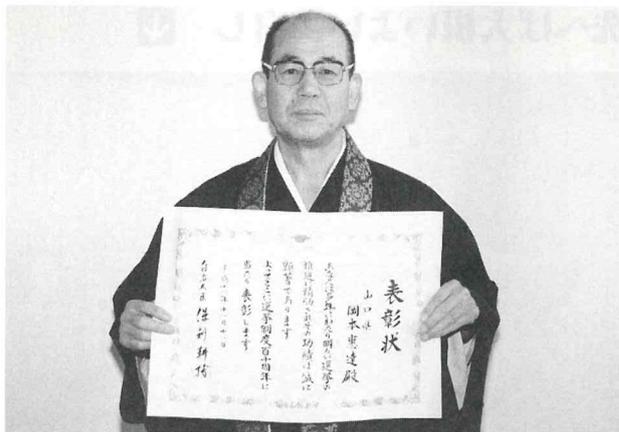


代表で賞状を受けとる石田伊都子さん

11月18日、県庁職員ホールにおいて第47回山口県統計大会が開催されました。大会は、主催者のあいさつに続き各統計調査に対する功労者や統計グラフコンクールなどの表彰授与があり、労働大臣表彰を毎月勤労統計調査統計調査員の石田伊都子さん（花園町）、総務庁長官表彰を平成10年住宅・土地統計調査統計調査員の山下正子さん（岩屋）、また文部大臣表彰を山口県鴻城高等学校附属幼稚園が受賞しました。

## 自治大臣表彰

え だつ  
岡本 惠達 さん  
(矢足)



11月11日、東京都港区のニッショーホールにおいて自治大臣表彰の授与式があり、全国で110名が受賞しました。町内からは岡本恵達さんがその荣誉に輝きました。岡本さんは、昭和38年4月に小郡町明るい選挙推進協議会会長に就任され、36年間の長きにわたり活躍されているものです。この度のことについては「みなさま方のお陰で晴れの表彰を頂くことができました」と受賞の喜びを話されました。

祝

30人31脚50メートル走  
全国大会99出場

大会新記録9秒12をだす!

12月5日、横浜市で開催された「小学生クラス対抗 30人31脚50メートル走全国小郡大会'99」に山口県を代表して小郡町立小郡南小学校6年2組の児童40名が出場しました。

この大会は、各地区予選を勝ち抜いた27チームでタイムを争うもの。結果は予選で新記録を出したものの惜しくも準々決勝での敗退となりました。担任の山内久実先生は「結果優勝できなかったが、子どもたちはそれ以上のものを得たようです。相手を思いやる気持ちの前より出てきたように思います。」と大会出場の成果を話されました。



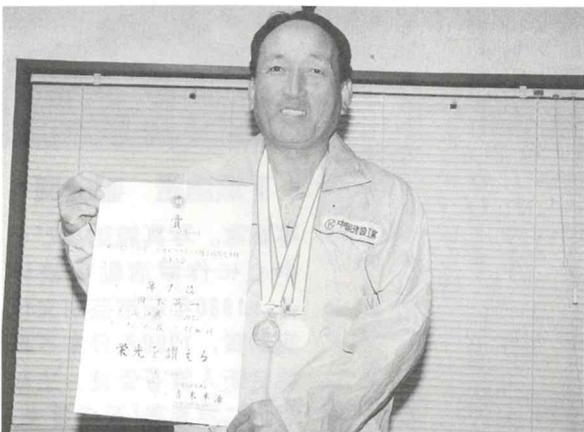
優勝の山頃の

鍛錬のおかげだね。

11月20、21日、熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催された第20回国際・全日本マスターズ陸上選手権に国本英一さん（八方原地区）が出場、ハンマー投げ（50～54歳）で40.25メートルを記録し、第1位に輝きました。

また、円盤投げ（50～54歳）でも38.46メートルを記録し、第2位入賞。

国本さんは、「冬の間是十分ウェイトトレーニングして、ハンマー投げで45メートル、円盤投げでは40メートルまで記録を伸ばしたいですね」と今年の目標を述べられました。



# 脳卒中予防について

日本人の3大死因のうちの1つ、脳卒中。いったん発症すると、たとえ命は助かっていても機能障害を起こすなど、後遺症が残ってしまうケースが多く、「寝たきり老人」などの問題を抱えてしまうこととなります。脳卒中を知り予防する手がかりとして、この教室をお役立てください。

講師：小郡第一総合病院  
上田 祐司 先生

とき：1月26日(水)  
午後 1時30分～3時

ところ：小郡町公民館 視聴覚室

定員：小郡町民 60名程度

受講料：無料

持参するもの：健康手帳、筆記用具など

申込み締切 1月21日(金) まで

【申込み・問合せ先】

町役場衛生課健康係

☎(973)2411 (内線135)



## 事件・事故みんなを 守る110番!

1月10日は、110番の日

110番は、皆さんの安全で平穏な生活を守るためのホットラインです。

○ 事件、事故が発生した

○ 不審者(車)を見た、おかしい、変だな?

○ という場合は、迷わず110番してください。

**110番は、早く、はっきりと落ちていて次の要領で**

○ 何があった

○ ドロボー、事故、喧嘩など

○ どこであった

○ 地区名、目標など

○ けが人、犯人は

○ けがの程度、犯人は走って(車)で逃げたなど

**携帯電話からの110は、次の点に留意**

○ 携帯電話からの通報である旨を伝える

○ 現場を離れない

○ 移動しながら話さない

○ 通話後、電源を切らない

(警察から問い合わせることがあります。)

緊急以外の相談・

問い合わせは

小郡警察署

☎ 972-0110

警察本部総合相談電話

☎ 083-923-9110



## サラリーマンの還付申告

申告書は自書で  
提出は郵送で



申告書は自分で書いて、お早めに郵送により提出しましょう。

確定申告をする義務のない人でも、次のような場合に確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ①マイホームをローンなどで取得した場合
- ②多額の医療費を支払った場合
- ③災害や盗難にあった場合
- ④年の中途中で退職し、再就職していない場合
- ⑤特定の寄付をした場合

所得税の確定申告は、2月16日(水)から3月15日(水)までですが、源泉徴収された所得税の還付申告は、1月から受け付けています。

## 台風18号で被害を受けられた方へ



風水害、火災、地震などの災害によって、住宅や家財などに被害を受けたときは、①雑損控除による方法、②災害減免法による方法のどちらか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部または一部を軽減することができます。

### ◆雑損控除による方法

【対象資産】生活に通常必要な資産に限られます。

【所得控除】次のイとロのうちいずれか多い方の金額です。  
イ [差引損失額(損害金額-保険金などで補填される金額)]- [所得金額の10分の1]

ロ [差引損失額のうち災害関連支出の金額(災害により滅失した住宅家財を除去するための費用)]- [5万円]

【参考事項】災害関連支出を証明する領収書が必要です。

損失額がその年で控除しきれない時は、翌年以降3年間に繰り越して控除できます。

### ◆災害減免法による方法

【対象資産】住宅または家財でその価額の2分の1以上の損害を受けた場合。

【所得税軽減額】

[所得金額]

[軽減額]

- ・500万円以下……………全額免除
- ・500万円超 750万円以下……………2分の1の軽減
- ・750万円超 1,000万円以下……………4分の1の軽減

【参考事項】原則として災害を受けた年分の所得金額が1,000万円以下の人に限られます。

「災害を受けた資産の明細書」の添付が必要です。

### ※問合せ

山口税務署 ☎083(922)1340

または山口税務相談室 ☎083(922)2774

確定申告の際はお忘れなく!

## 国民年金保険料は控除対象となります。

所得税の確定申告をするときに、「社会保険料控除」として、国民年金保険料も控除の対象となります。

自分自身の保険料を支払った場合はもちろんですが、配偶者や家族の分の保険料をあなたが支払ったときも、その保険料の金額が所得から差し引かれ、課税の対象にはなりません。

2月16日から3月15日までに行われる所得税の申告をする際には、昨年1月から12月までに納めた国民年金保険料額を忘れずに申告してください。

証明書は、町役場町民課年金係から今月中に送付します。ただし、早めに必要な方は年金係窓口までお越しください。

町役場町民課年金係☎(973)2411 (内線103)

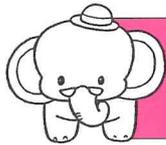
## 個人事業者の確定申告(消費税・地方消費税)を受付中

(国税庁)

消費税の課税事業者(\*注)に該当する個人事業者の方は、3月31日(金)までに平成11年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して所轄の税務署に提出するとともに、その消費税額と地方消費税額を納付してください。

消費税と地方消費税の申告・納付の手続き等についてお分かりにならない点がありましたら、最寄りの税務相談室または税務署にお尋ねください。

(\*注)「課税事業者」とは、①平成9年中の課税売上高が3000万円を超える事業者 ②平成9年中の課税売上高が3000万円以下の事業者で、平成10年中までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者です。



# 平成12年度保育園（所）入園児募集



## 1. 申込書受付期間

4月から新規に入園希望の方

平成12年1月17日(月)～26日(水)

## 2. 入園資格

入園できる児童は、次のいずれかの理由により、児童を保育することができない場合です。ただし、父母以外に保育をする人（65歳未満で就労されていない健康な人）がその家庭におられる場合は除きます。

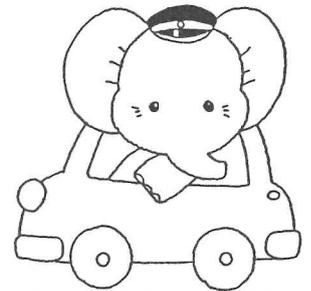
- (1)家庭外労働・・・児童の保護者が常時昼間家庭外で仕事をもっているため、児童の保育ができない場合。（1日5時間以上、月20日程度であること。）
- (2)家庭内労働・・・児童の保護者が常時昼間日常家事以外の仕事をもっているため、児童の保育ができない場合。（1日5時間以上、月20日程度であること。）
- (3)母親の障害・病気及び出産等・・・母親が身体障害者や長期にわたる病気であったり、出産の前後であって児童の保育ができない場合。
- (4)母親の病人介護・・・家庭に長期にわたる病人や、心身に障害がある人がおり、母親が常時看病にあっているため児童の保育ができない場合。
- (5)家庭の災害・・・火災、風、水害等で家屋が失われ復旧にあたる場合。

※（注） \*入園の決定は、保育に欠ける程度の高い方から行います。

\*保育に欠ける理由（就労等）が未定の場合は、受付ができません。

## 3. 施設名・所在地・入園できる年齢（4月1日現在）

小郡町立	小郡保育園	大正中	☎(973) 0340	2～5歳
〃	上郷保育園	新町西	☎(973) 2561	2～5歳
〃	乳児保育園	矢足	☎(973) 0476	0～2歳
社会福祉法人	たんぽぽ保育園	尾崎	☎(972) 7066	0～5歳



\*家庭での保育が困難な度合い、定員、また地域などを考慮し、希望の保育園に入園できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 4. 申込に必要な書類

- (1)申込書一式（町福祉課または各保育園に備え付けてあります。）
- (2)保育することができない理由を証明する書類

\*注 65歳未満で同居されている人がいる場合も、証明書が必要。

事項	必要な添付書類
1. 給与所得者の方 （専業専従者、パート内職等含む）	○父母：平成11年分の源泉徴収票またはその写（勤務先で発行の年末調整済のもの。ただし、確定申告をされた方は、平成11年分の確定申告書の写または控用⇒確定申告が済み次第提出のこと。） 同居の祖父母：父母と同様または勤務先の就労証明書 ○就労予定またはパート就労等で源泉徴収票のない方は、勤務先の就労証明書（証明書の用紙は、町福祉課または各保育園にあります。）
2. 自営業の方	○平成11年分の確定申告書の写または控用・・・確定申告が済み次第提出のこと。 ○確定申告をされない方は、必ず町県民税の申告をしてください。
3. 母親又は家庭の中に長期にわたる病人や心身に障害のある人がおり、そのために児童の保育ができない場合	○医師の診断書または身体障害者手帳の写。
4. 母親が出産のため児童の保育ができない場合	○医師の出産（分娩予定）証明書または母子手帳の写。

※上記添付書類は1月末までに提出してください。ただし、確定申告の写または控については3月中頃までには提出してください。

## ■申込・問合せ

町役場福祉課 児童福祉係  
☎(973) 2411（内線116）

## 材料と作り方

### 花びら餅のお碗

#### ＜材料＞（4人分）

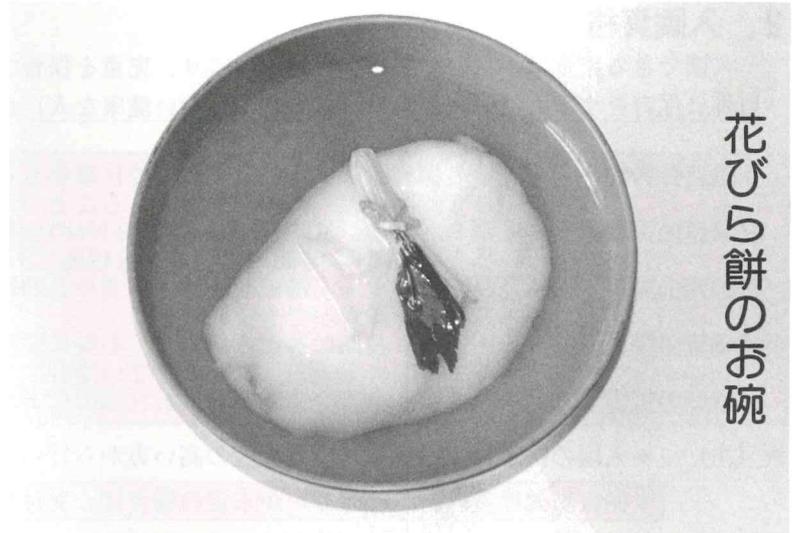
白玉粉	100 g
ごぼう	10cm
栗の甘露煮	4コ
西京みそ	小サジ2
出し汁	4カップ
塩	適宜
砂糖	適宜
三つ葉	少々
柚の皮	少々

#### ＜作り方＞

- ① ごぼうは10cmの長さで太めのせん切りにして、出し汁、砂糖、塩で煮て、4等分しておく。
- ② 栗は、すり鉢でつぶし、みそとあわせて4等分にし、丸いあんを作る。
- ③ 白玉粉はほぼ同量の水を加えてこね4等分して手のひらで楕円形に伸ばし、②のあんのごぼうをはさんで花びら餅に整える。
- ④ 熱湯で③を静かに茹でて、塩で調味した熱出しをそそぎ、三つ葉と松葉の形にした柚を添える。

## ヘルスマイト(食推)推せんのも

# ヘルシー料理



花びら餅のお碗

### 春の到来を食膳で!

年が改まるという感慨は、昔も今も変わらず清々しいもので元旦に、家族がそろってお雑煮の膳で祝うという習慣は、受け継がれています。それぞれの郷土のお雑煮は、出しの材料、お汁の仕立て方、餅の形、中に入れる具など様々です。

今回は、お祝い膳にふさわしい花びら餅のお碗をご紹介します。花びら餅は、年末から節分までのお菓子で宮中では正月行事に用いられていた「菱葩（ひしはなびら）」を明治時代裏千家の家の要望で京都の菓子舗が茶席菓子として創り今に至っています。ご家庭でつくって新春を祝ってみてはいかがでしょう。

二	講座
三	栄養

## 胃を大切にしていますか

食べ物を消化してくれる胃は、時に、痛みやむかつきなど症状を起こし、私たちに調子が悪いと訴えます。そうになると胃薬を飲み、その症状を緩和させるだけで原因を治そうとしない方が多いのではないのでしょうか。

胃に快適な生活を送るには

- ① 早食いを避け、よく噛んで食べる。
- ② 酒は控えめに、タバコはやめる。
- ③ 刺激物の食べ過ぎ、コーヒーの飲み過ぎに気をつける。
- ④ 塩分を控え、バランスのとれた食事をする。
- ⑤ ストレスをためない。

に気をつけましょう。

また梅干、柑橘類に含まれているクエン酸は、胃の粘膜が刺激されて起こる「胃酸過多」に効果があります。飲み過ぎの時にオススメです。胃は体と同様、夜はお休みする時間です。で、夜食はよくありません。それでも食べたい時は、でんぶんの消化酵素アミラーゼを含む山いも、大根、かぶなどをおすすめします。そばにとろろや大根おろしを添えて食べると、胃にもたれないと言われます。そこで1月7日に邪気払いとして食べる七草粥は、年末年始に暴飲暴食した胃に配慮した食事とも言えます。

# 予防接種

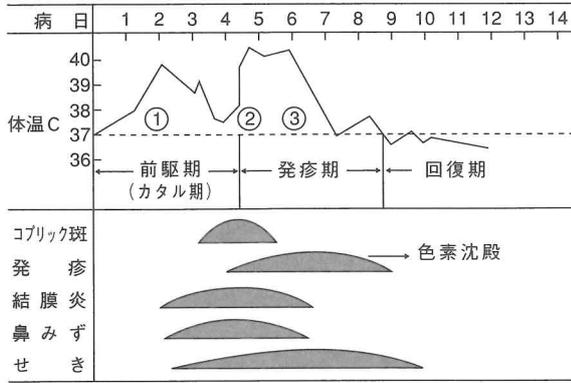
## ☆麻疹について

「麻疹は大病」と言われるくらい、全身の症状が出る重い病気です。麻疹にかかると次のような症状がでます。

① はじめの2〜3日は、熱、咳、鼻みず、目やになど、かぜと同じ症状で、この時期に『麻疹』と診断するのは難しいものです。

② いったん熱が下がり、ふたたび高熱が出るのと同時に全身に発疹が現われます。

③ 発疹が現われてからも、さらに4〜5日高熱が続きます。



また、麻疹は肺炎や脳炎を合併することがあり、現在でも死亡例が報告されていますので、治るまでは目が離せません。

このように、重い合併症を引き起こす麻疹ですので、予防接種を受けて免疫をつけておくことをおすすめします。

麻疹ワクチンは、効果が非常に高く、予防接種を受けたほとんどの人が一生免疫を持ち続けることができると言われています。

麻疹の予防接種の対象年齢は、生後12か月〜90か月未満です。接種できる期間は長いのですが、麻疹にかかりやすい年齢は1〜2歳ですので、1歳になったら半年以内に受けるように努めましょう。

### Q&A

**Q** 保育園に預けています。麻疹が流行しはじめてから接種しても間に合いますか？

**A** 間に合います。同じクラスの子どもが麻疹にかかったとわかったとき、その当日か翌日なら、予防接種を打てば、ほとんどの場合防ぐことがで

きます。3〜4日遅れると、予防接種では防ぎようがありません。

麻疹の場合は、患者と接触後1週間以内なら、ガンマグロブリンの注射（感染症の予防目的や治療目的の注射）を打てば、症状が軽くなります。当日か翌日なら、完全に防げますから、予防接種とガンマグロブリン、二つの選択肢があることとなります。しかし、ガンマグロブリンの場合、効果は3か月程度しか続かないので、そのあとで、あらためて予防接種を受けなければなりません。

体調など先生によく相談して、納得して予防接種を受けましょう。



### 問い合わせ

町役場 衛生課 健康係

☎ 973-12411

(内線) 136

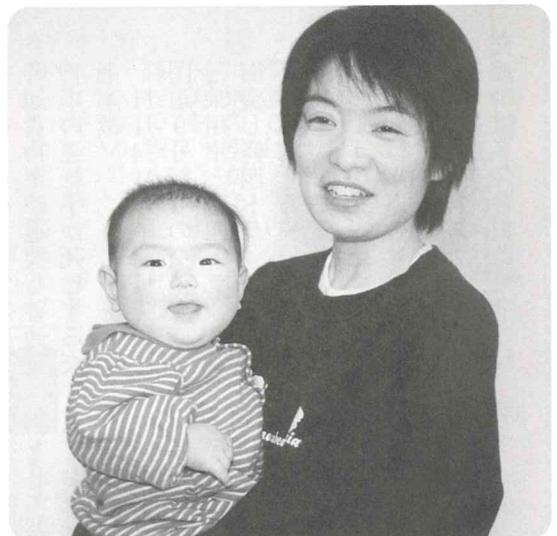
▽ <sup>ゆうき</sup>天野佑紀くん (花園町)

H11. 6. 14生まれ

「のびのびと元気に育ってください」とおかあさんの真由美さん



こんにちは  
赤ちゃん



△ <sup>まどか</sup>炭本 円ちゃん (花園町)

H11. 5. 22生まれ

「人の気持ちのわかるやさしい女の子になってね」とおかあさんの佳代子さん

# おごおりむかひむかひ④

## おはぎのおーお

昔々、お菓子屋さんが遠くの町までいかな  
いとなかった頃、家で作るおはぎが最高のお  
やつでした。

ある家のお母さんがおはぎを作って、棚に  
入れて置いておきました。

すると子どもたちが匂いをかぎつけ、そば  
に寄って来て「開けてええか？ここを開けて  
ちよつと中を見せて。早くう。」とうるさくね  
だりました。

そこでお母さんは「あれは、おはぎのよう  
な匂いはするが、おーおじゃからね。近づい  
たら、大変なことになるからね。」ときつく  
いきました。

それを聞いた、この家のお嫁さんは「おー  
お」という言葉を知りませんでした。とて  
も恐ろしいものに違いないと思っていました。  
近くを通る時も、鼻をつまんで、目も閉じ  
て一目散に走っていきました。

そして、その日は、お里帰りの日でしたが、  
お嫁さんにその家のお母さんが「みなさん  
よろしく。これをお里に持って帰ります。」と  
風呂敷づつみをわたしました。

ところが、お嫁さんは、お母さんがさつき  
戸棚から「おーお」を出して風呂敷に包んで  
いたのを見てしまったので「こりやー大変な  
ことになってしまった。『おーお』を里に持  
て帰れちゅうとは、お母さんはそねーに私が  
憎いんじやろうか。『おーお』にたたられて、  
病気にでもなつて里に帰つたまま二度と帰つ  
てくるなつちゅうことじやろうか。」とシクシ  
クと泣きながら、そして「おーお」におびえ  
ながら包みを棒の先に結んで担いで帰って  
いきました。

その途中、川を飛び石伝いに渡る時に、そ  
の包みがだんだんずれて背中についてしま  
いました。

「ひええー、こりやーいけん。どねえし  
『おーお』がひつついた。たたりがあるー。」  
と手を離して棒を放り出すと風呂敷がぱーと  
広がって、重箱が割れ、その上におはぎがこ  
ろがり出てきました。

お嫁さんは、びっくりして、その場にへ  
なとしやがみこんでしまいました。

それから、おそろおそろ「おーお」に目を  
やると、どうにもおいしそうで、いい匂いも  
だだよつてきたので、思わず指先を伸ばし、  
つつついて、指についたアankoをなめてしま  
いました。

すると、とてもおいしかったので、「嫁入り  
先も追い出さて、里に帰られるものか。えい、  
もう死んでやる。バチでもあたりでもあたつ  
てしまえ。」とワンワン泣きながら「おーお」  
を残らず食べてしまいました。

### (急募)

#### おごおり昔話絵本づくりの作画部

あなたも絵本を描いてみませんか。

昔話絵本ワークショップでは、絵をかい  
てみたい人を募集しています。

締切 平成12年1月末日まで。

連絡先 町公民館 ☎973-0638

## 交通安全一口メモ 交通死亡事故が 連続発生

### 連続発生

平成11年11月末現在の小郡  
警察署管内の交通事故の発生  
状況は、人身事故が474件  
死者11名、負傷者574名  
物損事故1791件となつて  
おり、人身事故は昨年同時期  
に比較して109件も増加するな  
ど厳しい状況で推移しました。  
このような中で10月の下旬  
から11月の中旬の半月間に、  
管内では交通死亡事故が5件  
連続して発生しました。

このうち小郡町内において  
は

- 11月5日の早朝に、小郡郵便局前の交差点において信号停止中の大型貨物車に普通貨物車が追突し普通貨物車の運転手が死亡する交通事故。
- 11月14日の午前11時頃、国道9号新町の交差点で普通乗用車と軽四トラックが衝突し軽四トラックの運転手が死亡する交通事故の2件が連続して発生しました。

このような交通死亡事故の多発傾向は、県内においても同様の状況が見受けられ、平成11年11月8日には、県下  
交通事故多発警報が発令され

県民の皆さんの交通安全意識の啓蒙啓蒙活動を推進するとともに、安全運転等の呼びかけを行ったところですが、その後も交通死亡事故は減少せず、交通事故多発警報が2回も延長されるなど厳しい情勢で推移しました。これらの交通死亡事故の特徴についてみますと

- 当事者が飲酒していた。
- 運転中に携帯電話を使用していたため前方注視を怠った。
- 速度を出しすぎていた。
- シートベルトを着用していなかった。
- 物思いにふけり前方注視を怠った。

などとなつており、ドライバーとして基本的な事柄を遵守しておれば防止できたと思われ、事故ばかりが大半を占めています。

運転は真剣勝負で臨まれるようお願いいたします。





## 山頭火の句毛筆展の 作品を募集します

### 作品展のご案内

1/13(木) ～1/30(日)	(企画展) 第3回山頭火フォトコンテスト 入選作品展
2/9(水) ～2/13(日)	山口芸術短期大学 幼児教育科作品展

・作品展に「ギャラリー」をご利用ください。  
・休館日 月曜・祝日 ・入館無料  
1月の休館日(1、2、3、10、11、17、24、31)  
◆問合せ 町文化資料館 ☎(973)7071

昨年に続いて、小・中学生から「書き初め」にかえて「山頭火の句」による毛筆の書を募集します。作品は、町文化資料館に直接持って来てくださいなお習字教室からは、取りまとめ持参していただきますようお願いいたします。

- 対象者 町内及び近郊の小・中学生
- 課題

山から白い花を机に

この道しかない春の雪ふる

うごいてみのむしだつたよ

いつも一人で赤とんぼ

炎天のはてもなく蟻の行列

以上の山頭火の句から選んで書いてください。申込みは、一人一点とします。

※学校名・学年・名前を忘れずに書いてください。作品を持参された時、参加賞をお渡しします。

■用紙 半切

■申込み 町文化資料館

■締切り 2月13日(日)

■展示期間

2月16日(水)から2月27日(日)まで、全作品をギャラリーで展示します。



初東雲はつしののめ かがり火浴びて  
語ことばでけり とし子

東雲とは、明け方、日の出前に東の空があかね色に色づくさまをいいます。

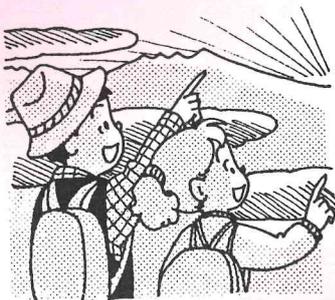
篠竹で編んだ明かりとりの粗い「篠の目」からもれる薄明かりが、夜明けの様子を表すやような意味として、「東雲」というようになったといわれています。初東雲は新年の東雲のこと。除夜の鐘とともに、すでに年は明けているわけですが、初日の出を待っていて、空があかね色に染まり始めるときの感動はひとしおです。特に今年は西暦一千年代が終わり二千年代に入った節目の年ということもあって、初東雲を体験し、初日の出を見た方も多かったのではないのでしょうか。

### 初東雲

聞「初電話」など現代風な言葉も見受けられます。この先「初ファクス」「初メール」なども登場するかもしれません。いずれにしても、「初東雲」をはじめとして新年の季節に「初」がつくものが多いのは、年が改まることを大切に思う気持ちがいちめられているからでしょう。

東雲の空もきれいですが、この時期の青空も冴さえて見えます。一月二十五日から二月七日まで、全国星空継続観察Ⅱスターウォッチングが行われます。天体観察を通じて環境に関心をもってもらおうというものです。

また、新年の季節には「初もうで」「初荷」など初のつく言葉がたくさんあります。これらの言葉は従来から使われていますが、最近では「初新



## 今後にいかす バリアフリー点検



11月16日、JR小郡駅及び周辺道路において山口きらら博交通対策協議会主催による「バリアフリー点検」が実施されました。

今回は、身体の不自由な方がボランティアで実際に通行し、施設上の問題点を点検するもの。参加された方は、駅トイレや乗車券購入機など様々な箇所をチェックシートに記入しながら熱心に点検をしていました。



## ひろがる日中友好の輪

小郡町と交流関係にある中国山東省鄒平県人民政府視察団（朱秀東団長他5名）が12月4日から8日まで小郡町に滞在し、町内の公共施設の視察をしました。今回の目的は、環境と行政の人事・財政に関する研修で特にゴミやリサイクル、公害の問題は関心が高く、分別収集体制や事業ゴミの処理など多くの質問が出されました。



## みんなで楽しむ交流会

11月22日、町ふれあいセンターにおいて「第6回なかよし交流会」が31名の参加により開催されました。

これはお年寄り自らが楽しみ、相互に交流を図ることを目的とし、町社会福祉協議会のホームヘルパーが毎年企画しているものです。お年寄りのみなさんは、手品、ゲームなど様々な催しに大きな拍手や笑い声でこたえていました。



## 男女ともに築く社会を

11月24日、町公民館において「男女共同参画セミナー」が開催されました。

会場をうめた約300人の参加者は、大泉副知事のユーモアを交えた「山口リポート・オブ・ウィメン」と題しての講演や寸劇、パネルディスカッションに男女共同参画の意味を考え、一人一人の意識改革の良い機会になりました。

## ケナフで和紙づくり



「ケナフの里」づくり事業で6月に植えたケナフの刈り取りを11月14日に行いました。

当日は、団体、家族連れなど約50人が参加し、ケナフのきれいな花にしぼらくうつとりしている人もいました。

今回収穫したケナフは、今後、紙すきをしたり、茎を使って鉢カバーなどを作る和紙づくりワークショップで活用する予定にしています。



## 芸術の秋を満喫

11月19日、町立乳児保育園で『作って遊ぼう』(ちびっこ芸術家に変身)と題してちびっこ広場を開催しました。当日は、約30人の子どもやおかあさんがいっしょに手作りの筆を使って絵を描いたり、木の実のペンダントを作ったり、色鮮やかな落ち葉で遊んだりと自然の素材で存分に遊んでいました。秋は子どもたちに素敵な贈り物を与えてくれます。

# 小郡町営円座 墓園の墓地使 用者の募集

募集区画 5区画 (いずれも未使用)

墓地番号	面積	永代使用料	永代清掃料
2-6	3.78㎡	320,000円	21,000円
10-6	3.78㎡	320,000円	21,000円
24-2	3.78㎡	320,000円	21,000円
28-1	3.78㎡	320,000円	21,000円
37-8	3.78㎡	320,000円	21,000円

## 募集の条件

本町に住所を有するもので、6ヶ月以内に納骨される方。

## 受付期間

平成12年1月11日～平成12年1月21日

## 使用者の決定

応募多数の場合は抽選とします。

- 日時 平成12年1月31日(月) 午前10時
  - 場所 町役場第1会議室
- なお、指定時刻以降の入室はできないものとする。

## 問合せ・申込み先

町役場衛生課環境衛生係  
☎(973)2411 (内線295、296)

## 介護保険推進室から お知らせ

介護保険からサービスを受けるための要介護認定・要支援認定の申請は、随時受付けています。

申請場所 町役場介護保険推進室

受付時間 町役場開庁時

問合せ 町役場介護保険推進室

☎973-2411(内)160

## 町立保育園 パート保育士募集

職種 保育業務  
人員 若干名  
条件 保育士資格をお持ちの

方

※詳細については、左記にお問合せください。

提出書類 履歴書(写真付き)、

パート登録申請書(様式は福祉課児童福祉係にあります。)

申込期限 1月14日(金)

面接 後日、提出者に連絡します。

申込み・問合せ

町役場福祉課児童福祉係

☎973-2411(内)116

## 平成11年度人権を 考える集いのご案内

「心のふれあいを大切にして、明るく住みよいまちをつくりましょう」

日時 平成12年2月19日(水)

午後1時30分

会場 町ふれあいセンター

講師 数学者 ピーター・フ

ランクル氏

演題 「ワタシは一体ナニジ  
ンなんだろう」地球人的発想  
のヒント」

※ その他にも人権啓発作品の  
展示やアトラクションがあり  
ます。申込みの必要はありま  
せん。多数の皆様のご参加を  
お待ちしております。

主催 町同和教育推進協議  
会・小郡町・町教育委員会

主 催 町同和教育推進協議  
会・小郡町・町教育委員会

## 初心者バドミントン 教室参加者募集

日時 2月1、8、15、22、  
29日(火) 午後7時～9時

会場 町体育館

募集人員 20人

費用 1、2000円(スポーツ  
保険料を含む)ラケット、  
シューズを持参のこと

申込先 1月27日(木)までに町体  
育協会事務局に申し込んでく  
ださい。

☎973-10638

## OA(ワープロ・パソ コン)講習のご案内

対象 就職を目指す障害者の  
方を対象に、初心者向けに講  
習を行います。

期間 第8期 2月21日(月)

3月17日(金)

※土曜、日曜、祝日を除く  
時間 午前10時～午後3時

## 農林水産省では、平成12年2月1日 現在で世界農林業センサスを実施します。

- ◆農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国、都道府県、市区町村はもちろろん、各方面にわたり広く利用できる総合的な統計資料を得るために実施します。
- ◆農林業センサスは、全国のすべての農家、林家など農林業を営む事業者のほか、農業・林業サービス事業者、農業集落、林業地域を対象として行うきわめて大規模な調査で、「農林業に関する国勢調査」ともいべき大切な調査です。



# 小郡町スキー教室

参加者募集中。初心者の方でも大歓迎。

定員 40人

(定員になり次第締切り)

月日 3月5日(日)

行先 広島芸北方面

会費 バス代6,000円

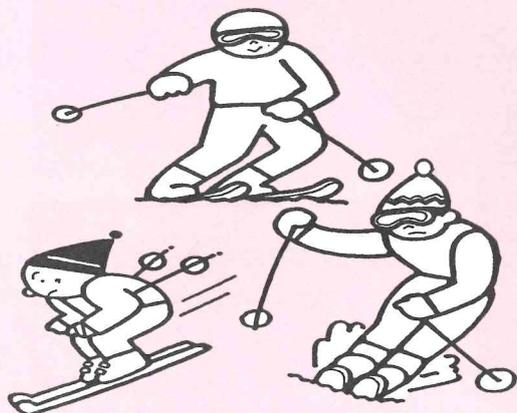
講習会 1日1,500円

(希望者のみ)

全日本スキー連盟公認インストラクターが指導します。

## 申込先及び問合せ

- ・小郡町公民館 ☎(973)0638
- ・小郡町新町東上本永 威 ☎(973)1010



定員 若干名  
その他 受講料、テキスト代は無料です。  
申込み 山口障害者職業センター(防府市岡村町3-1-1)  
☎0835(21)0520  
FAX 0835(21)0569

## さ・し・す・せ・そ クッキングのご案内

用具、健康手帳  
参加費 無料  
申込先 町役場衛生課健康係  
☎973-2411(内)135

平成12年度第1学期  
放送大学生募集

放送大学山口学習センターでは、平成12年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビ・ラジオを利用して大学教育を行っている、正規の通信制4年制教養学部(養)の学位が授与されます。

・全科履修生 卒業をめざし、4年以上在学し、124単位以上を修得すれば、学士(教養)の学位が授与されます。

入学時に満18歳以上で高等学校卒業またはこれと同等以上の大学入学資格が必要です。  
・選科履修生・科目履修生 選科履修生は1年間に在学し、特定の学習テーマをもって希望する科目群を履修し、科目履修生は、1学期間(6か月)、希望する科目を履修し、単位を修得します。どちらも満15歳以上であれば、大学入学資格の有無を問いません。  
出願受付 12月15日(火)〜平成12年2月15日(火)  
資料の請求(募集要項請求専用)  
☎0120-864-600  
問合せ 〒756-0884  
小野田市大学通一丁目一  
放送大学山口学習センター  
☎0836(88)3020

山口県児童センター  
行事のご案内

・工作教室「折り紙を楽しもう」  
人気キャラクターを作ろう!  
日時 1月16日(日)、午前10時〜12時と午後1時30分〜3時30分の2回(受付は30分前)  
材料費 100円  
定員 20名  
・遊びのパラダイス(参加自由)  
日時 1月23日(日)、午後1時〜3時30分  
内容 けん玉、輪投げビンゴ、オセロ、折り紙、手作り工作、ぜんざい(200人分)  
問合せ 山口市大字吉敷木崎  
山口県児童センター  
☎0831-9231-4633

他市町の情報コーナー

## CORE 掲示板

山口県央部地方拠点都市地域整備推進協議会  
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

Q イベント等の名称	日時・場所	問合せ
チェンバロ連続コンサート バロック21「やすらぎの響〜 後期バロックの光彩」	1月25日(火) 19:00開演 場所: 山口市南総合センター・ホール 内容: バロック21によるバロック後期の名曲コンサート	(財)山口市文化振興財団 ☎083(933)0505
河村正之展 「黄昏の領域」	1月8日(土)〜23日(日) 9:00〜17:00火曜日休館 場所: アスピラート(防府市地域交流センター) 入場料: 一般600円 学生400円	アスピラート ☎0835(26)5151



人の動き

(11月末現在)  
 人口 22,753人 (+1人)  
 男 11,084人 (-5人)  
 女 11,669人 (+6人)  
 世帯数 8,697世帯 (+11世帯)  
 ※ ( ) は前月末との対比

### おめでとう(11月届出分)



(保護者・出生者・住所)

谷本 彰	帆夏未	柏 崎
西山 宏史	奈那	椎の木
水野 敦郎	智士郎	津市下
松田 尚子	啓太郎	花園町
松本 豊	華怜	円座東
庄司 政弘	美紅	矢足
荒木 英司	芽衣	山手下
熊野 智史	綾香	新町東
林 太可志	和生	中央通
田中 賢二	方結	山手町
竹森 勇	悠人	田宮前
中川 剛	美香	宮の西
山縣 善樹	祐斗	円座西
渡邊 博之	雅大	山手上
金子英太郎	ひより	中央通
滝沢 光輝	望友	円座西
藤本 公臣	かりん	円座東
岡村 義幸	勇甫	蔵敷

# 今月の一冊

●司書がすすめる

## 半パン・デイズ



重松 清

### 昔、再発見!!

時は70年代。3月の終わり、東京から黄砂の見えるお父さんの故郷にやって来たヒロシ一家。

春に小学生になるヒロシは、方言という壁に突き当たります。意味が分からない、聞いていてもハテナが浮かぶだけ。そんなヒロシですが、いろいろな人との出会いや別れ、悩みにケンカ、そして、恋ありの小学校生活(半パン・デイズ)を過ごしていきます。

ケンカの先生は『あしたのジョー』! (どうもマンガのヒーローのようにになりたいようです) テレビは白黒で、学校帰りには駄菓子屋。驚くことに当時から『リボン』や『花とゆめ』があったようです。作者自身、70年代に小学生なので、ヒロシを通して思い出を書いたのでしょうか?

また、今のお父さん、お母さんたちの世代も今見られない、見ることが少なくなった光景を、小学生時代の思い出とともに、もっと懐かしく想うことでしょう。

さあ、いよいよ小学校生活(半パン・デイズ)を卒業する日がやって来ました!

### 図書館

#### だより



#### ★新収図書(12月分)

《一般書》

・楽殺 第四巻 宮城谷昌光

・巷説百物語 京極夏彦

・12カ月の手作りリース

・新・日本大歳時記(秋) パッチワーク通信社

・天切り松 飯田龍太 他 編

・二巻 関がたり 第一、浅田次郎

・Dr・コパの幸せを呼ぶ部屋 小林祥晃

・図書館の時代がやってきた 小森祥晃

・《児童書》 山本哲生

・あつちゃんとうびにんぎょう 長尾玲子

・絵本ABC 五味太郎

・金のくるみ 銀の星

・手作りのカワイイあみぐるみ 白阪実世子

・み ブティック社

★おはなし会 1月27日(休)

★1月の休館日 午後4時から4時30分

★ただいま予約殺到により、左記の本をご予約の方には大変ご迷惑をおかけいたしております。

★もうしばらくお待ちください。

★少年Aの子を生んで/王妃

★離婚/柔らかな頬/本当は

★恐ろしいグリム童話I・II/

★すっぴん魂・愛印/沈まぬ太

★陽 一〜五/元祿繚乱 下/

★顔 上・下

★寄贈ありがとうございます。

★中嶋明子様(大正中)/上田

★哲也様(宮の前)/中務峰利

★様(山手下)

★

★

★

★

★

★