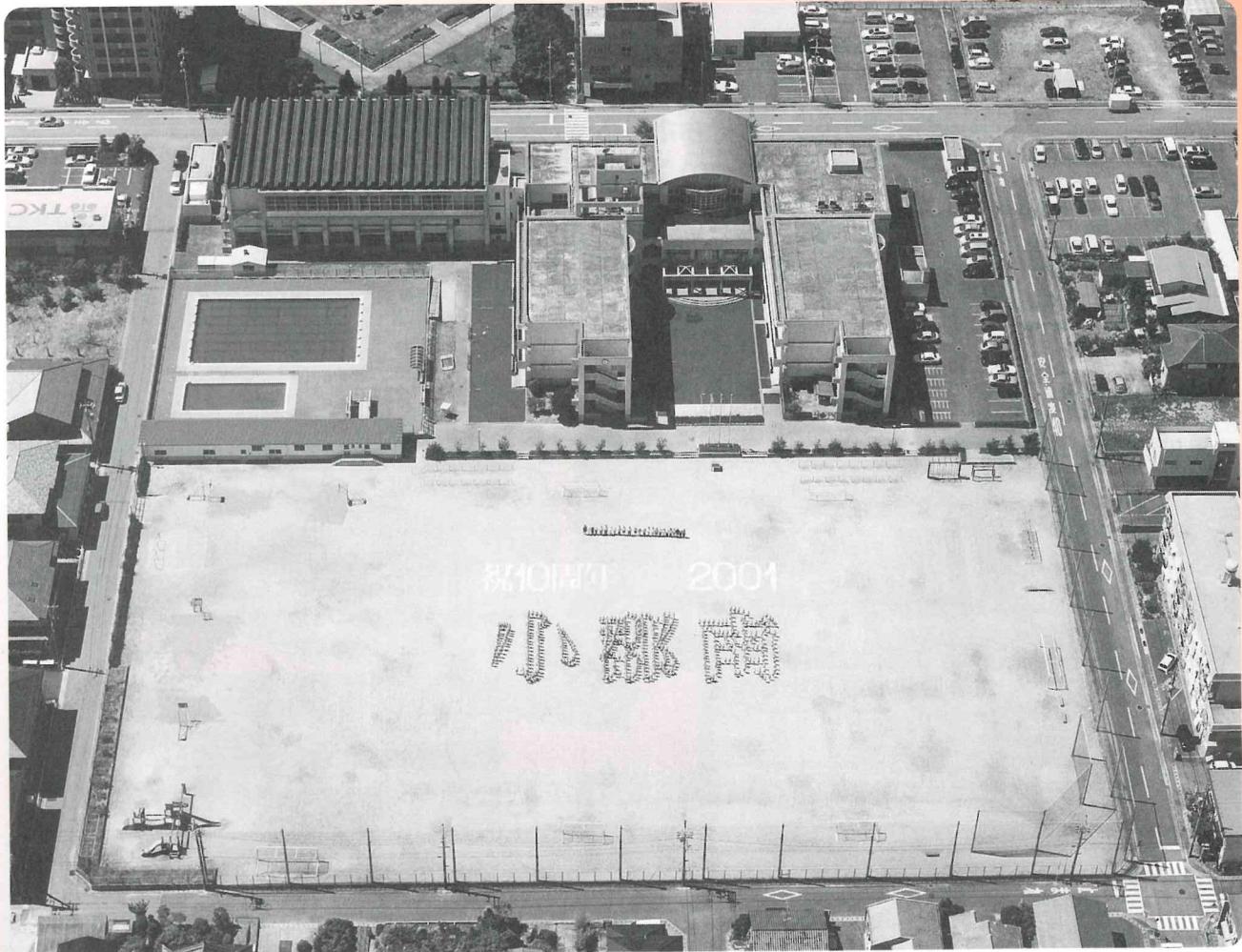




平成13年10月5日発行

No.650

広報 おこおり



10周年みんなの小郡南小

小郡南小学校が今年で10周年を迎えました。平成4年4月開校以来659名の子どもたちが学舎を
築立っていきました。写真は在校生446名による

人文字です。10月には記念の式典、そして11月には児童たちの企画した「お誕生日会」が開催される予定です。

10

主な内容

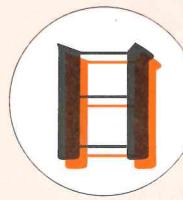
- ・山口きらら博「小郡町の日」
- ・第22回小郡町花いっぱい運動コンクール結果発表
- ・小郡町制100周年記念関連行事について
- ・小郡町・瀘平県(中国)交流展の開催
- ・平成13年度小郡町敬老の日式典
- ・予防接種・こんにちは赤ちゃん
- ・交通安全一口メモ
- ・小郡町制100周年記念特別展「葛原輝作品展」



地球環境保護のため再生紙を使用しています。

山口きらら博

8月22日(水)



小郡町の元気と魅力を全国へアピール

7月14日から阿知須町で開催された「山口きらら博」。連日多数の来場客で賑わいました。そんな中、様々なイベントで町の魅力をPRする「小郡町の日」が8月22日、31日、やまぐちホール及び市町村館で行われました。スタッフやボランティアの方々はたいへんお疲れさまでした。

ホール
周辺



華麗な演奏です！ 山口県鴻城高校吹奏楽部



岩城町長のあいさつでスタート



会場の子どもたちも参加 ミニコンサート



小郡ちゃっつきり娘による町民踊り



町の伝統芸能
岩戸神楽

思い出たくさんつくった小郡町の日

会場の
やまぐちホール





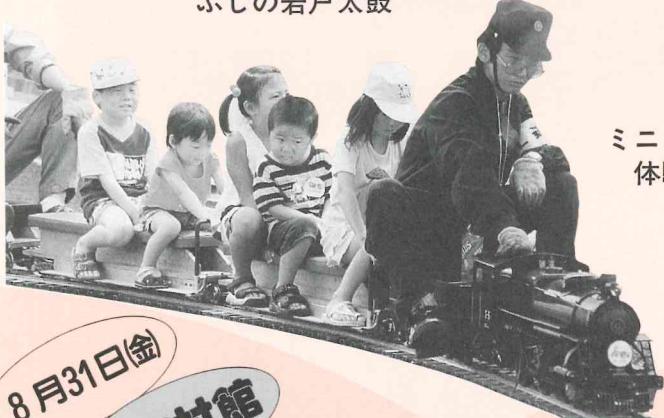
この夏みんな
がんばったね!!



ふしの岩戸太鼓



ステージにくぎづけの観客



ミニSL
体験乗車



たくさんの人で賑わった特産品コーナー

8月31日(金)
市町村館



元気な子どもたちの演技に会場から
大きな拍手がおこりました。

ワークショップ 8月31日		今日のイベント	
小郡町の日		小郡町の	
13:00	楽しく描こう 絵手紙教室	11:30	おもてなし おもてなし
14:00	楽しく描こう 絵手紙教室	12:30	おもてなし おもてなし
15:00	楽しく描こう 絵手紙教室	13:00	おもてなし おもてなし
16:00	楽しく描こう 絵手紙教室	14:00	小郡音頭 おもてなし
16:30	楽しく描こう 絵手紙教室	15:00	おもてなし おもてなし
17:30	楽しく描こう 絵手紙教室	16:00	おもてなし おもてなし



クイズで小郡の魅力をPR



大盛況だった絵手紙教室



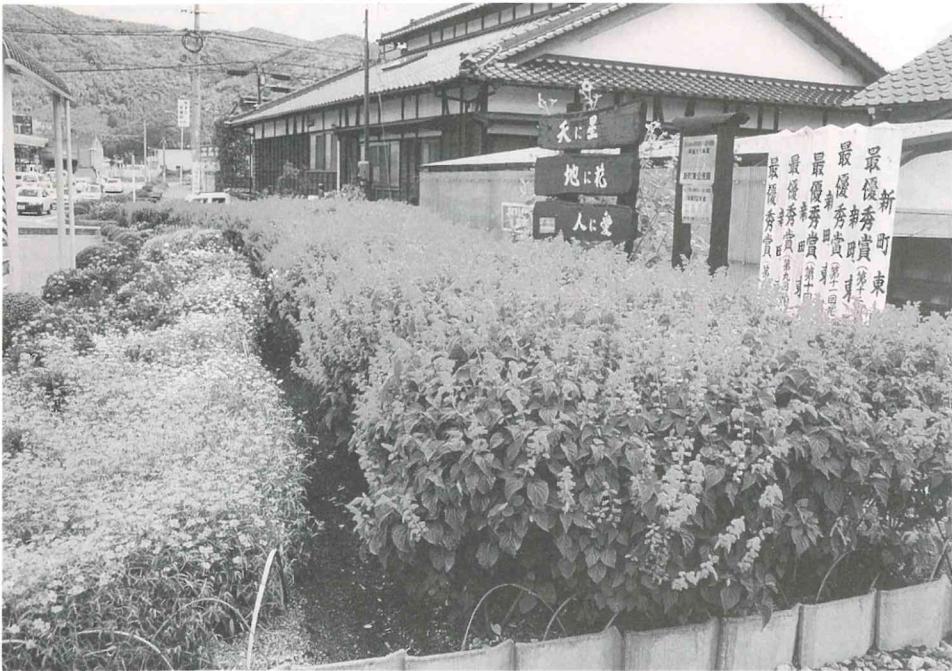
子どもも大きな人形に
びっくり



練習の成果が見事に表われた
人形劇団「まろん座」

第22回小郡町花いいっぱい運動コンクール結果発表

●花壇全体のバランスと美しさ、手入れの具合、花の種類の多さ等から審査



▲最優秀賞に輝いた新町東公民館グリーンサークルの花壇

● 奨	● 特	● 優	● 勤	● 努	● 良	● 賞
励	別	秀	賞	山	下	会
賞	賞	賞	賞	手	子	ども
光	柳井田	八方原壯年部会	矢足区	明治東区	中・東区	尾崎公民館
が丘	公民館					

りです。以下受賞地区、団体は次のとおりです。

審査の結果は、最優秀賞（小郡町ふるさとづくり推進協議会会長賞）に新町東公民館グリーンサークルが輝きました。

今年は、天候も晴天が続いた中で、水やり等で苦労されたと思いますが、どこの地区、団体も努力をされたいへん素晴らしい出来でした。

回は、町内地区、老人クラブ等などから30団体の参加がありました。特に一つの地区からいくつか団体を出されるところもありその熱心さが伝わってきます。

このコンクールは、町民の心に花を愛し、育てる心を養い、町全体が花いいっぱいの美しい環境になるようにと開催されるもので、今

会等が主催する第22回小郡町花いいっぱい運動コンクールの審査会が、9月7日に行われました。

このコンクールは、町民の心に花を愛し、育てる心を養い、町全体が花いいっぱいの美しい環境になるようにと開催されるもので、今

小郡町 交通安全 ひやり地図作成

最近の交通事故の傾向は、高齢者が当事者となる事故が増加しています。

そのため、9月21日から10

日間実施しました「秋の全国交通安全運動」では、高齢者の事故防止を重点目標に運動を展開しました。

その運動においても、この「小郡町交通安全ひやり地図」を利用して、高齢者事故防止の啓発を行いました。

交通事故から身を守るには、体感で危険を察知して事故を回避する事もさることながら、予め危険を予測する事で事故に遭遇しないようになります。

も重要な手段です。

このようなことから、小郡町老人クラブ連合会のご協力を得て、町内ほぼ全域内を対象に危険箇所を把握し、図示したものがこの地図です。



問合せ

町役場総務課行政係
☎ (973) 2411

参加された方に配布しました。
なお、この地図をご希望の方は、総務課行政係にお越し下さい。

ただし、部数に限りがありますのでお早めにお願いします。



祝小郡町制 100 周年

小郡町制100周年記念

- 記念式典 10月14日(日)午前10時～12時
会 場 □ 町ふれあいセンター
 - 子ども議会 10月20日(土)午後1時30分～4時
傍聴することも可能です。
 - 記念講演 12月9日(日)12時30分～15時30分
講 師 □ アグネス・チャン
演 題 □ 「みんな地球に生きるひと」
会 場 □ 町ふれあいセンター



○問合せ 町役場総務課
行政係
☎ (973) 2411

◀90周年の記念式典

祭りに火をたくのは、神を招くというのが本来の目的だったようですが、そのたき火が次第に大がかりになつて、御火焚ごひびが中心行事となつたのが、今日多く見られる火祭りです。

どもたちが、夜がふけるにしたがつて大たいまつを肩に担いだ若者たちが加わります。若者たちは向こう鉢巻き、裸の上半身に肩から腕を覆つた独特のいでたちで「サイレイ、サイリヨウ」と唱えながら町中を練り歩き、路上のたいまつに点火、町中が炎の明かりに包まれます。

火祭り

山門石段に張つたしめ繩
が切られ、二基の神輿みこしが
里に向かつて降りてくる
と、祭りはクライマック
スを迎えます。この後、
神輿は御旅所に渡御とぎよ。御
旅所での儀式を済ませる
と、翌朝神輿が帰還して
祭りは終わり、鞍馬の山は再
び静寂に包まれます。

年十月二十二日に行われる京都
都市左京区、鞍馬山の中腹に
ある由岐神社の祭りで、今宮
のやすらぎ祭、広隆寺の牛祭
とともに、京都の三大奇祭と
されています。

この日、鞍馬の里に夕闇(ゆふみやみ)が
迫るころ、「神事に参らつし
やれ」の触れ声で街道沿いの
家々の軒先にかがり火がたか
れ、祭りが始まります。最初
は小さないまつを持つた子



祝

小郡町敬老の日

9月15日、「敬老の日」の式典が行われ、70歳以上の高齢者約700人（対象者22、630人）が出席。子どもたちによるふしの岩戸太鼓で賑やかに式が始まりました。

小郡町は、65歳以上の人口割合が平成13年4月1日現在で17・01%と県の中でも高齢化率の低い町ですが、近年確実に高齢化の波が押し寄せてきています。

9月15日、21世紀最初の敬老の日の式典が町ふれあいセンターを会場に行われました。式典の中で岩城町長は「皆様方には、今日の郷土の繁栄の礎を築いてこられたことに

対し、町民を代表して心から感謝します。年齢は、ただの数字に過ぎず20歳の年寄りもいれば百歳の若者もいます。年を重ねただけで人は老いません。夢を失う時、老いがきます。皆さんもいつまでも夢を持ち、心豊かに楽しい日々をお過ごしください。」と挨拶。続いて、米寿者50人、金婚者34組、模範老人11人、模範敬老家庭3人にそれぞれ記念品が贈呈されました。

また女優の正司歌江氏の記念講演では、自身の今までの経験を織り交ぜ、若さを保つ秘訣をおもしろおかしく話をされ会場は、参加者の笑顔で包まれました。

約2時間の式典及び講演は、厳粛な中にも、愉快で温かい雰囲気で行われました。



材料と作り方

牛肉チーズ巻き

《材料》(4人分)

牛肉(もも肉薄切り)	280 g
さやいんげん	80 g
にんじん	100 g
プロセスチーズ	40 g
青じそ葉	8~12枚
サラダ油	大さじ1/2
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
レタス、トマト	適量

《作り方》

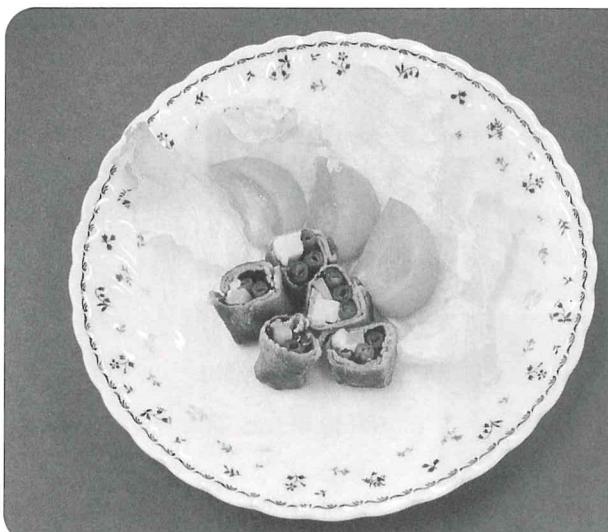
1. さやいんげんは、すじを取り、長さ5cmに切り、にんじんも同じ大きさに切り、さっとゆでる。チーズは、厚さ1cm長さ5cmの棒状に切る。
2. 牛肉を1枚づつ広げ、その上に青じそ1枚、さやいんげん、にんじん、チーズをのせてくるくると巻く。
3. フライパンを熱してサラダ油を入れ、牛肉の巻き終わりを下にして、さいばしで転がしながら全体を焼き、肉に火が通ったら、みりん、しょうゆの順に回し入れほどよい照りができるまで煮からめる。
4. レタス、トマトを盛りつける。

ヘルスマイト(食推)推せんの

ヘルシー料理

牛肉チーズ巻き

一人分166 kcal



油、摂りすぎていませんか？

食生活の欧米化により、脂肪の摂りすぎによる肥満が増えています。肥満は、生活習慣病につながります。

しかし、脂肪は、少量で効率の良いエネルギー源です。脂肪の1日の摂取の目安は、18歳以上で1日の摂取エネルギーの20~25%です。種類によって健康に及ぼす影響が異なります。大豆、ごま、植物油、オリーブ油など植物性脂肪と魚に含まれる脂肪や肉類、卵、バター、生クリームなどの動物性脂肪などをバランスよく食べることが大切です。今回の牛肉料理は、油を控えあつさりと薄味でおいしくいただけます。

前回は「栄養補助食品」についてお話をしましたが、今回は「特定保健用食品」についてお話しします。

「特定保健用食品」とは？

「特定保健用食品」とは、国が食品に健康表示(健康への効用をしめす表現)を許可する世界で初めての画期的な制度で、平成3年に発足し世界各国から注目されています。自分の栄養状態や健康状態を理解して、大いに活用したいものです。平成13年8月30日現在、259品目の食品が許可されています。

「特定保健用食品」のマーク



「特定保健用食品」には、上のようなマークがつけられていて、厚生労働省が「保健の用途・効果」を具体的に表示することを許可したマークです。

食生活を見直して!!

「特定保健用食品」には、「コレステロールが高めの方の食品」や「血圧が高めの方の食品」「血糖値が気になり始めた方の食品」などがあります。

基本はバランスのとれた規則正しい食生活です。これらの「特定保健用食品」はあくまで「食品」ですから、依存しすぎないよう、補助的な食品として有効に利用しましょう。

三
二
栄養 講座

特定保健用食品について

予防接種

☆百日せき

百日せきの予防接種は、三種混合（DPT）ワクチンに入っています。ジフテリア・破傷風とともに、数回接種するようになります。

生後3ヶ月の早い時期から受けられる予防接種ですが、なぜ早く受けたほうが良いのでしょうか？

百日せきは、予防接種を受けている子がかかります。赤ちゃんにとっては危険な病気です。最初は普通のかぜとかわりませんが、次第に咳が多くなり、顔を真っ赤にして連続的に激しくせき込むようになります。

1～2週目頃が最も咳がひどいときで、3～4週目頃になると少しづつ軽くなってきます。



コンコンコン……と
たて続けに咳込む

百日せきは、予防接種を受けている子がかかります。赤ちゃんにとっては危険な病気です。最初は普通のかぜとかわりませんが、次第に咳が多くなり、顔を真っ赤にして連続的に激しくせき込むようになります。

1～2週目頃が最も咳がひどいときで、3～4週目頃になると少しづつ軽くなってきます。



問合せ

町保健福祉センター
健康福祉課 健康係

（973）8147

咳のあと急に息を吸い込むので、笛を吹くような音が出ます。熱は出ません。乳幼児は咳で呼吸ができず、チアノーゼやけいれんがおきことがあります。肺炎や脳症などの重い合併症を起こすこともあります。乳児では、咳のために息ができなくなってしまうこともあります。入院が必要になります。

DPT予防接種回数	
1期初回	3～8週間間隔で3回接種
1期追加	初回3回目接種後12～18カ月後に1回接種

*第1期で接種間隔があいた場合は、

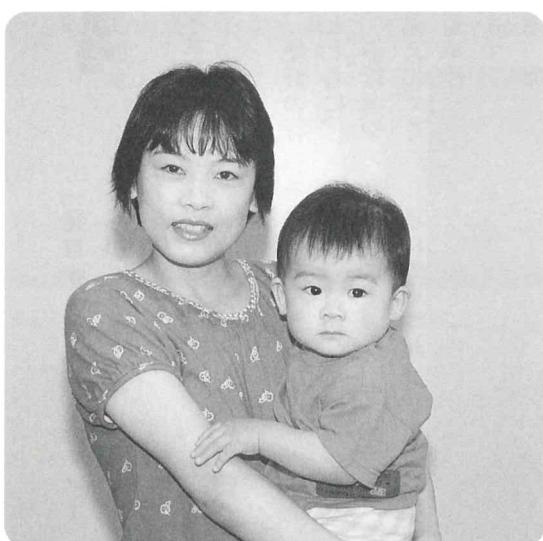
すべてのやり直しはせずに規定の回数を接種すればよい

のですが、いろいろなパターンがありますので、接種医か、健康係に相談してください。

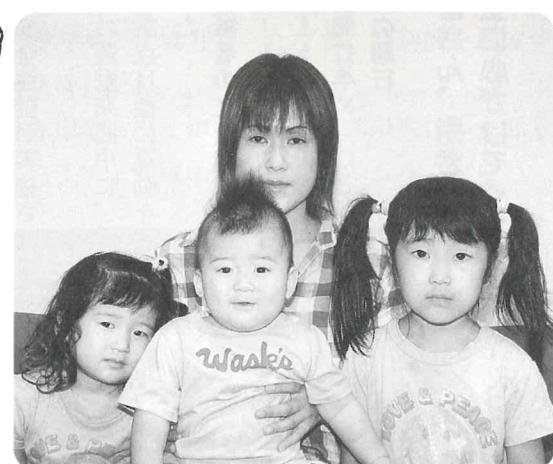
▽上野優斗くん（藏敷）

H12.8.21生まれ

「素直で優しい子に育ってほしい」とお父さん（信子さん）



こんなには
赤ちゃん



△福間璃来くん（森下）

H13.2.13生まれ

「元気にのびのび育ってほしいです」とお母さん（一美さん）
姉（杏実ちゃん・実桜ちゃん）

介護保険 住宅改修費について

住宅改修の前に必ず相談を…

在宅での生活に支障がないように、手すりの取付け等の住宅改修を行なつた場合に、その一定範囲の費用を保険で支払ってもらいます。いつたん費用の全額を払つておき、後日、町から9割分(1割は利用者負担)の払戻を受けれる仕組み(償還払い)です。

工事にとりかかる前に、保険対象となるか、どんな書類が必要かなど介護保険係または、ケアマネージャーに必ずご相談ください。

■住宅改修費の対象となる工事

①手すりの取り付け②床段差の解消③滑りの防止・移動の円滑化のための床材の変更④引き戸等への扉の取り替え⑤洋式便器等への便器の取り替え⑥その他これらに付帯して必要な工事などが介護保険の支給対象になります。

■支給限度額は20万円まで

住宅改修に要した費用20万円までについて住宅改修費の支給申請をすることができ、そのうち9割(18万円)が保険で支給され、自己負担は2万となります。また、20万円を超えた場合は、その部分は全額自己負担となります。

■住宅改修費の支給を受けるには…

住宅改修費は、介護保険の居宅サービスの一つです。在宅の要介護(要支援)者が対象となります。申請書に領収書や住宅改修が必要な理由書、完成後の状態が確認できる書類等の必要書類を添えて町の介護保険係に提出します。

◎問合せ 町保健福祉センター高齢生活課 介護保険係 ☎ (973) 8154



交通安全一口メモ

『秋の全国交通安全運動を終えて』

例年この時期は、絶好の行楽シーズンであるとともに、日没時刻が早まり、歩行者や自転車などが大変見えにくくなることから、交通事故が多くなることがあります。

こうしたことから、県民一人ひとりに交通安全の意識の普及と高揚を図り、正しい交通ルール・交通マナーの実践を働きかけ、習慣づけるため、9月21日から10日間秋の全国交通安全運動が実施されました。

この運動期間中に、次のことを中心目標に運動を展開しました。

☆高齢者の交通事故防止

☆シートベルト・チャイルドシートの着用の徹底

☆前照灯早め点灯と反射材着用の励行

「発車する前に、先ずシートベルト・チャイルドシートを締めて！」

自動車乗車中の死者の半数がシートベルトの非着用で、そのうち半数はシートベルトを着用していれば助かつたと思われます。

車に乗車すればシートベルトを着用し、安全運転に努めましょう。

『前照灯早め点灯を！』

秋分も過ぎ、この季節になると夕暮れ時期が早まり、薄暮の時間帯と人の活動時間帯とが重なり、重大事故を引き起こす要因となります。

そのため、前照灯を早めに点灯して、車と歩行者等相互の視認性を高めることで交通事故を防止しましょう。



確実に着用

作品展のご案内

9/29(土) ～10/14(日)	葛原輝作品展
10/20(土) ～10/28(日)	小郡町・鄧平県(中国)交流展
11/3(土) ～11/4(日)	町文化祭作品展
	10月の休館日 1、8、9、15、22、29 11月の休館日 5、12、19、23、26



小郡町制100周年記念
特別展

文化資料館第1回
「ナショナル」

葛原 輝 作品展

平成13年9月29日(土)～10月14日(日)

午前9時～午後4時30分 休館日10月1日・8日・9日

主催：小郡町・小郡町教育委員会 入館料：無料

小郡町文化資料館

吉敷郡小郡町大字下郷609-3 ☎083(973)7071

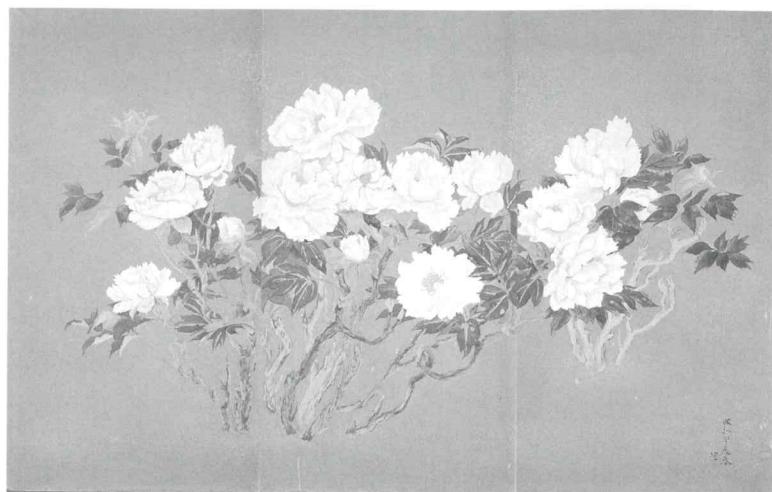


葛原輝先生は小郡町新町東出身の実業家、葛原猪平氏の次女として山口市に生まれ、木村荘八・伊東深水に日本画を学び、画家として大成されました。美人画や花を得意とし、現在も個展を開くなど、お元気で新作を発表しておられます。

今回、小郡町制100周年を記念し、町内で葛原先生の作品を所蔵する方々のご協力もいただき、特別展を開催する運びとなりました。

特に海善寺様からは、ボタンシリーズの大作の一部もお借りしています。愛蔵品の数々をお楽しみください。

町制100周年を記念し、能舞楽一点「野々宮」「敦盛」の寄贈を受けました。
特別展で披露します。展示作品は37点。
お見のがしく。



マッサージでいい気持ち



9月9日、町ふれあいセンターで小郡盲人福祉協会（山根良夫会長）がはり・マッサージ無料奉仕活動を行いました。この活動は、昭和54年から続けられ今回23回を数えます。この日は、小郡第一総合病院ほほえみの会による健康相談やふれあいの会による食事の提供などがあり、約50人が奉仕を受けました。また昨年中止をしていた在宅サービスも行われました。

酔ひざめの星が
またたいてゐる
山頭火

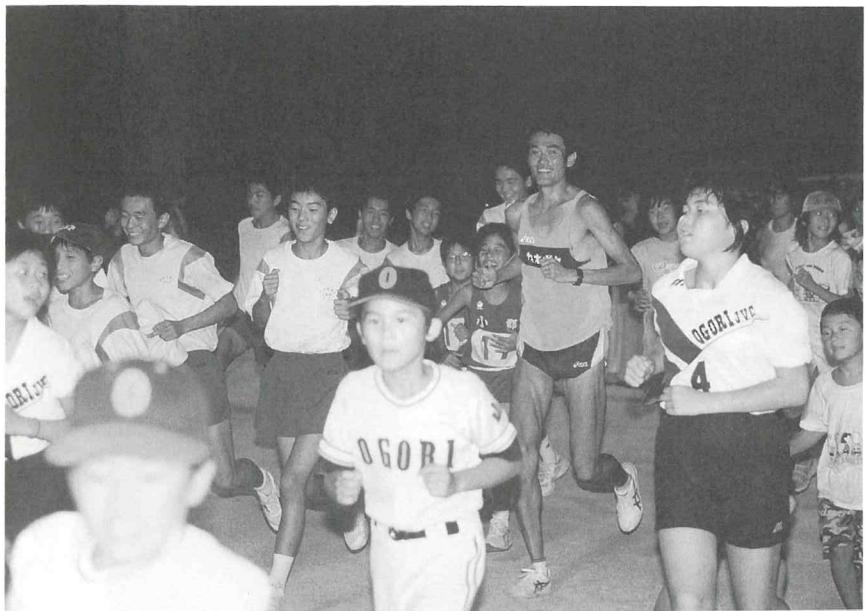


きららで仕事を体験



8月25日、あらら博公園で「しごとフェスティバル」が開催されました。小学校高学年を対象とし、町内3校から76名の児童が参加。各々が工房・スーパー・郵便局・清掃局を担当し、「しごと」を楽しんで体験してその報酬で自分たちや友達の作った商品を買いました。仕事への意識が高まると共に「働く」事を考えるきっかけとなる貴重な体験となりました。

20回記念の大会



8月23日、小郡中学校グラウンドで恒例のナイト陸上が行われました。20回大会を記念し、今年は鐘紡陸上部から伊藤国光監督や高岡寿成選手も来町し、記念の大会に華を添えました。参加した約400人は、1,500m走、5,000m走、オリンピック選手と一緒に走るジョギングなどあまいおもいに乐しながら走りました。夏の最大の思い出になつたようです。

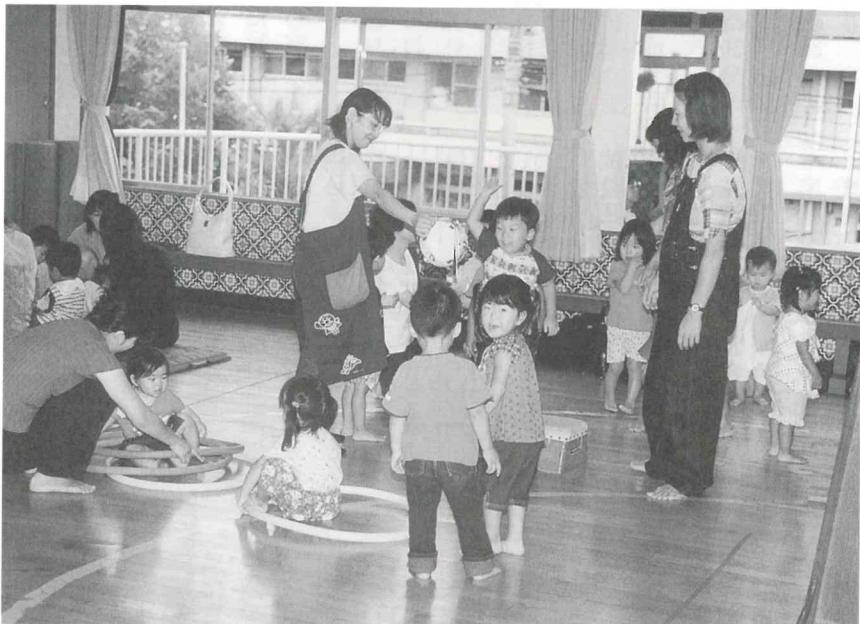
みんなで考える人権学習



9月5日、町公民館において「人権学習講座Ⅱ期」が行われました。これは一人ひとりが人権問題について正しく理解し、豊かな人権感覚を育むことを目的とするもの。全3回。Ⅱ期の講座では、同和問題に関する講義とビデオ視聴、最後に「イルムフォーラム」が行われました。参加者はそれぞれの「イルムフォーラム」で講義やビデオを見ての感想を話し合いました。

元気に遊ぼう

9月5日、小郡保育園でともだちみつけた広場が行われました。今月は「からだ遊び」です。参加した子どもたちは教室に用意された跳び箱やフラフープなどさまざまな器具を使って体を動かしました。日頃家庭で過ごしている子どもたちにとっては、広い教室で大勢の子どもたちと遊んだりすることは、友達作りの第一歩ではないでしょうか。



守ろう！歯の健康

今年2回目の親子デンタル教室が、9月14日、町保健福祉センターで開催されました。これは、いつまでも自分の歯でおいしく食べて、元気に過ごしてもらう為親子一緒に受ける教室です。当日は18組の親子が参加をし、歯科健診や、個別に検診結果によって虫歯や歯肉炎等の予防に関する指導が行われました。これからも自分の歯は大切にしていきたいですね。



採用期日 合格者は原則として
平成14年4月1日に採用され

ます。

申込・問合せ

養護老人ホーム秋楽園

☎ 083 (984) 5800

2001年家事家計講習会のご案内

時代をこえて受け継がれてきた婦人之友社の家計簿で今をかに見つめることから、明るい未来の夢を描いてみませんか。みな様お誘いあわせてご来場ください。

内容 はじめての予算／鍋帽子を使っての実習／水道代調べより／私の交際術
日時・場所 10月30日(火)31日(水)
午前10時～11時50分 C・S
赤れんが／11月6日(火)午前10時～12時30分 山口友の家
会費 託児 予約制200円(保険代、おやつ代)
会費 300円
問合せ 松村直子
☎ (972) 8183
3

女性に対するあらゆる

暴力根絶のために

この講座は、女性に対するあ

らゆる暴力根絶のために、山口

県での女性への暴力実態アンケ

ートの報告をするとともに、人

権意識の高揚を促す学習機会を

提供します。

《初級セミナー》

PART1公開講座》

日時 10月27日(土)・28日(日)

午後1時～5時

場所 町公民館講座室

内容 講師に本多須美子氏

(アジア女性センター)及び池田信子氏(産婦人科診療所マ・メール副院長)を迎えて

の講演

募集人員 50名(先着順・男女を問わない)

申込期限 10月22日(月)

託児 無料(要申込)

申込方法 FAX又ははがきに住所・氏名・電話番号を記入

のうえ申し込んでください。

申込・問合せ 益田徳子

小郡町船倉町4-131

☎ (972) 6497

会場 山口県看護研修会館

時間 午前9時～午後4時

期間 10月18・19・22・25・26日

11月5日の6日間

期間 12月14日(金)

(注)土曜、日曜、祝日を除く

時間 午前10時～午後3時

期間 第6期 11月19日(月)

対象 人間関係づくりに関心を持つている人30名

指導者(臨床心理士)

和田憲明・今井佳子・遠山敏

参加費 無料

申込締切 10月12日(金)まで

会場 町公民館視聴覚室

申込先 町公民館

☎ (973) 0638

臨床心理士の指導のもと、親子関係を中心とした「人間関係づくり」について実習を交えながら楽しく学んでいきます。

携に関する知識、技術の習得③地域ケア・コーディネーターとしての知識、技術の習得

申込・問合せ 山口県ナースセンター(山口県看護協会)

受講料 無料(テキスト代等諸経費は実費)

申込締切 10月12日(金)必着

申込・問合せ 山口市・防府市・小郡町・秋穂町

受講料 無料(テキスト代等諸経費は実費)

他市町の情報コーナー

CORE掲示板

山口県央部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

申込・問合せ	日時・場所	イベント等の名称
山口県車いすロードレース大会実行委員会事務局 ☎ 083(933)2765	10月14日(日) 9:30～ ハーフマラソンの部：市内一般公道(維新百年記念公園陸上競技場スタート・ゴール) 5kmの部：維新百年記念公園車いすロードレースコース	2001西日本車いすロードレース大会 in 山口
防府天満宮 ☎ 0835(23)7700	10月14日(日) アスピラート～防府天満宮 内容：平安時代の王朝絵巻さながらのこの行列は、アスピラートから天満宮までの道のりで繰り広げられる。	花神子社参式

