



平成13年5月11日発行

No.645

広報 おごおり



21世紀も走るぞ「SLやまぐち号」

3月18日、小郡駅で2001年「SLやまぐち号」出発式が行われました。

「SLやまぐち号」は、12月2日まで春休み・夏休みや土曜、日曜、祝日を中心に運転。今年は

特に「きらら博」開催の年でもあり、昨年よりも増便されます。県外から来られたお客さんにもSLを利用して頂き、山口県の観光に一役買ってもらいたいものです。



主な内容

- ・特集 小郡町保健福祉センター
- ・小郡町勤労青少年ホーム会員大募集
- ・町制百周年記念 歴史写真パネル展
- ・町職員・教職員の異動
- ・上下水道料金について
- ・消防団より
- ・ヘルシー料理・ミニ栄養講座
- ・IT講習のご案内



地球環境保護のため再生紙を使用しています。



保健・福祉・医療の拠点

小郡町保健福祉センター

施設の概要

- ❖施設名 小郡町保健福祉センター
- ❖所在地 小郡町大字下郷609番地の5
(町役場庁舎前)
- ❖敷地面積 1,987㎡
- ❖構造 鉄筋コンクリート2階建
1階 870.7㎡
2階 626.6㎡
- ❖駐車場 15台
- ❖入所課 健康福祉課・高齢生活課・
基幹型在宅介護支援センター
- ❖業務開始日 平成13年4月2日

建物のコンセプト

昨年6月末から施設本体工事が進められてきた保健・福祉サービスを一体的に提供する施設「小郡町保健福祉センター」が完成し、4月2日から業務を開始しました。

場所は、山手下、町役場庁舎前で、まわりには、町文化資料館や小郡郵便局などがあります。また建物も、バリアフリーに配慮した人にやさしい設計になっています。



1階・2階・階段に設置してある手すり



車椅子対応型調理台もある栄養指導室



ふれあいホール(多目的ホール)

特色ある施設

● 障害者や高齢者及び母子などをやさしく受け入れる施設



授乳室



身障者対応型エレベーター



ベビーベッドの設置してある多目的トイレ

施設について

建物の建築設計にあたっては、バリアフリーに配慮し、段差の解消・各所に手すりを設置・窓口のローカウンターなど、人にやさしい建物を目指して設計されました。

集団検診時の検診車スペースを設置し、雨天時もホールから雨にぬれずに受診できるようにしています。

また、事務室をOAフロアーにし、各部屋にコンピュータ端末を設定できるようにして、将来迅速な事務処理を可能にするネットワークシステムに対応できるようにしています。

また建物の外観については、道路から見える山との調和をはかるため、切り妻屋根を採用して周囲の景観にとけ込ませるよう配慮し、外観の色については、建築色彩計画の中で人を元気づけ活発にさせる作用のある朱系を採用しました。

(1) 施設の機能

保健センターと基幹型在宅介護支援センターを中心に、一部福祉センター機能を含めた分庁舎的性格の施設です。

(2) 基本理念

- ① 幅広い年齢層の利用者を想定した、保健・福祉・医療に関する全住民対応型として位置づけ、全町民を対象とした保健・福祉の拠点施設。
- ② 障害者や高齢者及び母子などをやさしく受け入れる施設

(3) 障害者、高齢者及び母子等への配慮

- ① 施設内の段差の解消
- ② 多目的トイレ：ベビーベッドの設置

私たちの声



小田美由紀さん
(新町西)

介護の展示も充実して素晴らしいですね。2階には、病気・介護・子どもの育児に関する本があって、気になる事があったら気軽に保健婦さんに相談ができます。センターには、色々なサークルもあり参加したいです。



ますだ まさこ
増田晶子さん
(大正中)

建物もバリアフリーに配慮しており、小さな子ども連れでも安心です。また和室でのびのび遊ぶ子どもたちを見ながら母親たちがミーティングできるのもこの施設最大の(!?)魅力かも…調理室などもぜひ使ってみたいです。



松本和子さん
(東津中)
「コスモスキッズ」

広々とした保健福祉センターの和室で「コスモスキッズ」がスタートです!! 親子で楽しく通級できるよう、そしてたくさんのお友達をつくってもらおうとスタッフ一同お部屋をととのえて待っています。



河村礼子さん
(光が丘中)
「わくわくくらぶ」

やーっと私たちの居場所ができました!! 今年、センター内でおやつ作り、講演会…と色々な事が実現できそうです。親自身がリフレッシュできる企画も盛りだくさん!? 興味のある方はぜひのぞいてみて下さい。



保健福祉センターの

組織および仕事

健康福祉課

社会福祉係

- ・ 身体障害者手帳の申請
- ・ 身体、知的、精神障害に関する相談
- ・ 生活保護に関すること
- ・ 民生児童委員に関すること
- ・ 日本赤十字の講師派遣申請など災害に関すること

児童福祉係

- ・ 保育園の入退園に関すること
- ・ 児童手当に関すること
- ・ 福祉医療(重度心身障害者・母子家庭・乳幼児)に関すること
- ・ 児童扶養手当に関すること

健康係

- ・ 母親学級、育児学級、母子相談、乳幼児健診、

洋式トイレ：ベビーシートの設置
女子トイレ：男児用小便器の設置

③ 点字ブロック：入口から受付まで(1階のみ)

④ 手すり：1・2階及び階段に設置

⑤ ゆるやかな階段

⑥ 授乳室の設置

⑦ 身障者対応型エレベーター

⑧ 障害者専用駐車場の設置(入口近くに2台分)

⑨ 車椅子対応型調理台(1台)

⑩ 検診車用車寄せに屋根を設置

⑪ センター内は完全分煙になっています。(喫煙コーナーのみ喫煙可能となっています)

おがあさ 利用者



田口佳与さん
(平砂町)

マタニティークッキングに今回参加しました。以前は、役場やふれあいセンターなどであったサークルも保健福祉センターですべて行われるので安心です。これからもいろんなサークルに参加して友達の輪を広げていきたいと思っています



岩佐絵美さん
(長谷)

保健福祉センターの設備も新しく、気持ちよく料理の実習が出来ました。引っ越しと初めての妊娠で知り合いも少なくたいへん不安ですが、マタニティークッキングなど色々な行事に参加してお友達をたくさんつくりたいと思います。



松本美香さん
(高砂町)

初めてマタニティークッキングに参加し妊婦さん同士話をしてリラックス出来ました。食事は、気になっていますが、実際に食べてみると自分の味付けが濃いのにビックリ。グループで食事を作ると新しい発見があって楽しいです。



**上田雅子さん(黄金町)
山本貞子さん(東津下)
母子保健推進員さん**

きれいな施設ですね。若いお母さんたちの色々な育児に関する悩みなどセンターに来て相談できます。また年間を通して様々な行事に私たちも参加して、みなさんのお役に立てるのではないのでしょうか。



乳幼児の健康に関すること
・健康相談・健康教育・健康診査など健康づくりに関すること

高齢生活課

介護保険係

・介護保険申請、相談など介護保険全般に関する
こと

高齢係

・バスカードの交付、介護保険の利用者負担金の
助成、高齢者の介護予防・生活支援に関する相談
等

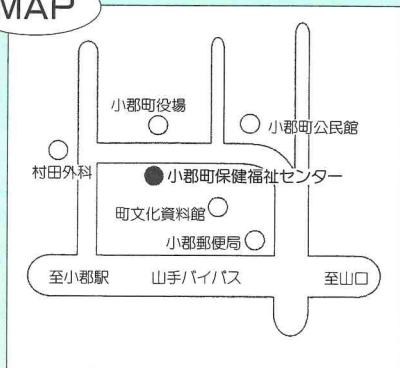
在宅介護支援センター

在宅介護の相談窓口、介護機器の紹介など

新庁舎で保健・福祉 のサービスを一体化

以上のように小郡町保健福祉センターは、全町民みなさまの健康づくりの場として、相談や教室など保健に関するサービスを提供する施設です。
また、保健福祉の連携強化と総合的サービス(申請・相談・支援等)の提供機関として位置づけられています。

MAP



アフター5の充実した
ひとときを！

サークル会員大募集

小郡町勤労青少年ホーム

勤

労青少年ホームって...？

働く若者の福祉向上や余暇活動推進のため、各自治体が設置している施設です。

ホームではスポーツ、レクリエーション、文化、教養など多くの講座を実施しており働く若者のクラブ活動の場として利用されています。各種お祭りイベントや公開講座など、どなたでも参加できる行事も実施しています。みなさん、お気軽にホームへ遊びにきてくださいね。(原則として対象は吉敷郡、山口市に在住または勤めている30歳未満の独身の方です。)



曜 日	サークル名	時 間	会 費	会 員 か ら の メ ャ セ ー ジ
月	CHARGE バドミントン	20:00から 22:00まで	毎月 500円	単純な生活にピリオド。楽しくシャトルを打ち合しましょう!! 30代の方もOKです。
	水 茎 会 書道・ペン習字	19:30から 21:00まで	毎月1,000円	たかが字'されど'字'私たちと一緒に字の奥深さを学習しませんか?~会員大募集~
第2・4月	クックフレンズ 料理	19:00から 22:00まで	毎月1,500円	嫁(婿)入り前の女(男)の子には最適!! とにかく花嫁(婿)修行にはもってこい!!
水	LIBERTY WAVE ソフトテニス	20:00から 22:00まで	毎月 500円	さあ、あなたもナイスショット!! 上手な人もこれから始める人もテニスを楽しみましょう。どなたでも入会大歓迎!!
	S K i P ジャザサイズ	19:00から 20:30まで	毎月2,600円	ジャズダンスとエアロビックスを組み合わせたジャザサイズ。 ストレス解消・ダイエットにも効果的!!
木	国 際 交 流 会 英 語 講 座	19:00から 20:00まで 20:00から 21:00まで	6 カ月6,000円	BRUSH UP YOUR ENGLISH! そして楽しくコミュニケーション!世界がグリーンと広がるヨ!!
	楓 門 祭 バレーボール	20:00から 22:00まで	毎月 500円	経験のあるなしを問いません。 一緒に楽しく汗を流しましょう。女性の入会大歓迎!!
	EL VIENTO フラメンコ	19:00から 21:30まで		スペインの風とリズムを感じながらあなたの情熱を踊りで表現してみませんか?
	茶 道 講 座	18:00から 20:00まで	毎月3,000円	美味しいお茶を飲みながら静かなひとときを……。そして暮らしのマナーを覚えませんか? 男性入会大歓迎
第1・3木	フ ラ ワ ー アレンジメント	18:00から 20:30まで	毎月3,000円	お花が好きなあなた 季節の花で楽しくアレンジしましょう。
金	ス ピ ッ ツ 卓 球	20:00から 22:00まで	毎月 500円	運動おんちでな~んにもできないと思っている方……。そんなあなたを待っています。私達と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?
	パ ー ト ナ ー 社 交 ダ ンス	19:30から 21:00まで	毎月1,000円	不思議なダンスの世界に足を踏み入れてみませんか? 男性の入会大歓迎!! 'SHALL WE DANCE?'



■問合せ先

小郡町ふれあいセンター内

(山口線周防下郷駅すぐ前)

小郡町勤労青少年ホーム事務局まで

☎(973)0003

歴史写真
パネル展

懐かしの小郡百選

日時 平成13年5月20日(日)

午前9時30分から午後2時30分まで

会場 小郡町体育館(小郡中学校となり)

内容 町制百周年記念写真集「ふるさと小郡の記憶」に掲載

してある写真の中から厳選した百点の写真をパネルにして一挙公開。町民運動会と同時開催。入場無料。

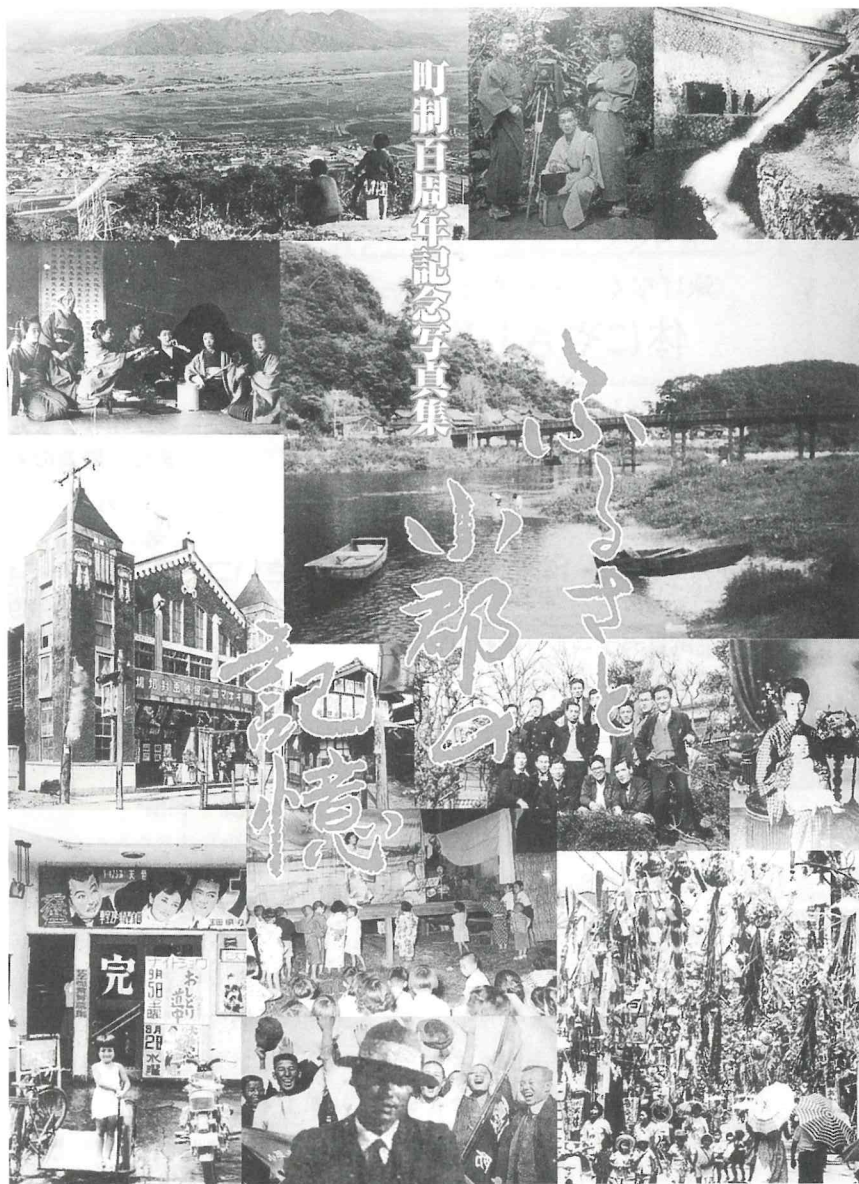
主催 小郡町 小郡町教育委員会
問合せ 小郡町公民館
☎(973)0638



文化の殿堂「太陽館」

のち「名画座」そして「スリーS」に。昭和30年頃の全盛期に、町内には「寿座」「丸三映劇」と三つの常設映画館があって、連日連夜フィルムを回し続けた。しかし、テレビの普及とともに映画界は興行的に衰退してしまった。

ふるさと小郡の記憶



只今
発売中
祝

頒価一冊

2,000円

明治以降の歴史写真約700点を掲載
写真集『ふるさと小郡の記憶』

規格

A4版、本編170ページ
化粧箱・ジャケット付き

取扱先

小郡町文化資料館
小郡町立図書館
小郡町公民館
小郡町ふれあいセンター
小郡町役場

問合せ先

小郡町文化資料館
☎(973)7071

小郡町が町制百周年記念事業として平成11年から取組んできた写真集『ふるさと小郡の記憶』がついに完成し、現在、発売中です。限定3,000部ですので、お求めの方は早めにお願います。

健康づくり 第9回 水泳教室

泳げなくても大丈夫！やってみませんか？
体にやさしい『水中運動』



水中では浮力が働き、陸上運動のように体重が骨や関節に直接かかりません。
したがって腰痛・その他の関節障害の人でも行える運動です。また、肥満の人
も障害を起こさずに運動できます。

日時 平成13年

6月5日(火)・15日(金)・29日(金) **あじさいコース** (30～64歳) 午前10時～11時
かたつむりコース (65～69歳) 午前11時15分～12時15分

場所 小郡町屋内プール(柳井田)

内容 泳ぎ方を教える教室ではなく、自分の健康づくりのための水中歩行など、
年齢・体力に合わせた水中運動を紹介します。

対象者 **あじさいコース** 男女問わず30～64歳の方
かたつむりコース 男女問わず65～69歳の方
*現在、病氣治療中の方は必ず医師に相談のうえ、申し込みをしてください。

募集人員 各コース30名(先着順)

講師 SSS小郡スイミングスクール・インストラクター

参加費 無料

持参品 水着・スイミングキャップ・タオル・健康手帳(ない方は当日無料で差し上げます)

申込・問合せ 町保健福祉センター
健康福祉課健康係 ☎(973) 8147 (直通)

申込締切 5月29日(火)

*申し込まれた方には後日案内をお送りいたします。

水泳の効用

- ★水が肌を刺激し、血行・自律神経の働きを活発にします。
- ★水圧により心肺機能を強化します。
- ★水の抵抗で運動効果も高めます。
- ★リズムカルな呼吸の訓練となり、強い体をつくります。

町職員・ 教職員の異動 (4月1日付) (内は旧)

課長

健康福祉課長兼保健福祉セン
ー所長(健康福祉課長) 清水殉
二▽議事事務局長(教育委員会
教育総務課長) 杉山一利▽経済
課長(水道課長) 尾崎弘宗▽水
道課長(下水道課長) 加藤雅己
▽下水道課長(教育委員会給食
センター所長) 椎木邦彦▽税務
課長(健康福祉課課長補佐) 永
野満寿美▽教育委員会教育総務
課長(教育委員会学校教育係長)
中馬広美

課長補佐

教育委員会給食セン
ター所長
(会計室会計係長) 藤田則生▽
健康福祉課課長補佐(総務課監
理係長) 山縣保雄

係長

建設課土木係長(水道課計画技
術係長) 重本勝之▽水道課計画
技術係長(建設課土木係長) 岡
村松生▽総務課監理係長(都市
開発課計画係長) 河村正彦▽教
育委員会給食セン
ター係長(下
水道課浄化セン
ター係長) 末広

一般

益治▽下水道課浄化セン
ター係
長(教育委員会給食セン
ター係
長) 福田隆文▽教育委員会学校
教育係長(健康福祉課児童福祉
係長) 岡村真実▽会計室会計係
長(総務課) 荒川浩三▽町民課
年金係長(経済課) 森脇一彦▽
都市開発課計画係長(都市開発
課) 原田憲明▽健康福祉課児童
福祉係長(税務課) 前田紀彦

税務課(建設課) 鱸南武司▽高
齢生活課(町民課) 時安洋▽経
済課(税務課) 佐久間勝也▽経
済課(高齢生活課) 松井美代子
▽総務課(環境衛生課) 義永龍
秀▽都市開発課(経済課) 中谷
猛▽税務課(建設課) 河上富美
子▽町民課(水道課) 松原正行
▽議事事務局(町民課) 瀧本英
正▽都市開発課(経済課) 山本
圭子▽水道課(下水道課) 吉本
正和▽環境衛生課環境衛生員
〈主任〉(水道課検針員) 藤津学
▽水道課検針員(環境衛生課環
境衛生員) 永堀克己▽教育委員
会庁務員(環境衛生課環境衛生

レディースヘルスアップセミナー



20歳～30歳代の女性へ・・・
 イライラ、くよくよ、がっかり、へとへと・・・。
 日常で起こる心とからだの不調。あなたはしていますか？
 若さでカバーするのもいいけれど、もっと素敵なレシピがあります。
 それがレディースヘルスアップセミナー。
 健康づくりのエッセンス、体験してみませんか？

6月1日(金) 講義「からだの中から美しくなるために」

講師 保健婦 石丸典子

講義・実習「食生活で健康を」

講師 管理栄養士 川村小由実

6月8日(金) 講義・実習「香りのパワーで、
心とからだのコンディショニング」

講師 アロマリスト 宮楠喜代子先生

6月22日(金) 講義・実技「あなたの体力は何歳？
～体力年齢を測定！」

講師 健康運動指導士 中尾建生先生

時 間 午前10時～正午（ただし6月1日のみ午後1時まで）

対象者 20歳～30歳代の女性30人
3回参加できる方を優先します。

場 所 町保健福祉センター

募集人数 30人（申込締切 5月25日(金)）

参加費 無料（なお託児も無料です）

申込先及び問合せ 町保健福祉センター健康福祉課健康係
 ☎（973）8147（直通）

新規採用

環境衛生課・岡本和宏▽経済課・伊藤浩平▽町民課・小林祥子▽建設課・中村伸也▽都市開発課・佐藤樹一▽環境衛生課環境衛生員・森重哲宏▽環境衛生課環境衛生員・山田真也

退職

内田明俊（税務課長）▽森重雅夫（議会事務局局長）▽野間勇（経済課長）▽岡村勲（町民課年金係長）▽秋本達子（議会事務局）▽秋田光明（環境衛生課）▽荒川満雄（教育委員会）

《小郡小学校》

【教頭】

馬庭清志（厚狭小）

【教諭】

井上一枝（別府小）▽末廣文江（鳳鳴小）▽後藤由美恵（八代小）▽浅野充彦（新規採用）▽木脇淑子（新規採用）

《上郷小学校》

【校長】

中山寛之（秋吉小）

《小郡南小学校》

【教諭】

北村真男（本郷小）▽山本純也（徳佐小）▽富田栄子（県立聾学校）

【養護教諭】

藤津和子（大蔵小）

《小郡中学校》

【教頭】

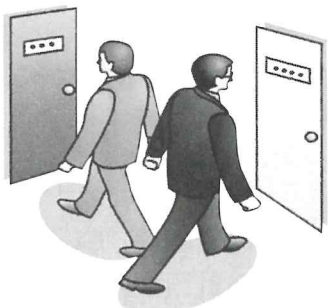
榎部隆彦（黒石中）

【教諭】

足達滋（阿知須中）▽青木章子（山口養護学校みほり分校）▽杉村寿亮（テュッセルドルフ日本人学校）▽浦龍太（東岐波中）

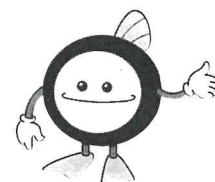
【主任事主】

村田育枝（白石中）



上下水道料金について（お知らせ）

ー平成13年6月使用分から料金が変わりますー



現在の上下水道使用料金は平成6年4月に改定して以来すでに7年が経過しております。この間経費の節減等に努力してまいりましたが、施設の維持管理及び更新事業等にかかる費用は年々増えてきております。

このような中、上下水道財政の健全化をはかり、施設の維持管理の万全を期するため、やむを得ず、このたび料金を改定することになりました。

厳しい社会情勢のあり、みなさまにはご負担をおかけすることになりますが、今後給排水サービスに向けて一層の努力をして参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、詳しい内容は次の表のとおりです。ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。



水道料金及び下水道使用料の額は、下表に掲げる区分による基本料金（基本料）及び従量料金（超過料）を合算した額に百分の百五を乗じ、1円未満の端数を切り捨てた額となります。

メーター 口径及び 用途		水道料金			
		基本料金 (1カ月につき)	従量料金(1㎡につき)		
			第1段	第2段	第3段
一般用	13mm	10㎡まで 940円	10㎡を超え	50㎡を超え	100㎡を 超えるもの
	20mm	10㎡まで 1,460円	50㎡まで	100㎡まで	
	25mm	10㎡まで 1,900円	90円	140円	170円
	40mm	4,500円	50㎡まで	50㎡を超え 100㎡まで	100㎡を超えるもの
	50mm	9,000円	90円	140円	170円
	75mm	23,000円	170円		
	100mm	46,000円			
	150mm	130,000円			
公衆浴場用		各口径基本料金	40円		
分水用		各口径基本料金	町内 80円 町外 100円		
臨時用		10㎡まで5,000円	500円		
連用給水用		各口径基本料金	一般用と同じ		
私設消火栓			演習使用、10分間ごとに400円		

区 分	下 水 道 使 用 料			
	基本水量	基本料	超過水量	超過料 1㎡につき
一般用	㎡	円	㎡	円
	10	940	11～30	90
			31～100	140
公衆浴場用	10	200	101以上	160
			11～30	30
			31以上	10

井戸下水使用料は認定水量を上表にあてはめ算定した額に百分の百五を乗じ、1円未満の端数を切り捨てた額となります。

◎水道に関するお問合せ先
水道課
☎(973)2411(内線 130)庶務係
(973)2411(内線 131)計画技術係
(973)0844(直通)

◎下水道に関するお問合せ先
下水道課
☎(973)2411(内線 135)庶務係
(973)2411(内線 136)計画技術係
(973)2349(直通)

おめでとう 消防功労者

3月7日の消防記念日に消防表彰が行われ、小郡町消防団からは、消防庁長官表彰を有田寛さん（柳井田）、山口県知事表彰を岡村基一郎さん（明治北）、重見健治さん（新丁）が受賞しました。

消防庁長官表彰を受賞した有田さんは、昭和45年に小郡町消防団に入団し、平成13年1月退団まで31年間消防防災業務に尽力されてきました。



前分団長
有田寛さん



前団長
岡村基一郎さん



副団長
重見健治さん

消防庁長官表彰
永年勤続功労章

山口県知事表彰
功労章

山口県知事表彰
永年勤続功労章

新団長に

則松 界氏が就任

3月、消防幹部会議において、岡村基一郎町消防団長の退団に伴い、新たに消防団長に則松界氏が4月1日付けで就任されました。



就任のごあいさつ

新団長 則松 界

この度、栄えある小郡町消防団の団長に就任しました事を誇りに思うと伴に心熱く身の引き締まる思いでいっぱいです。私たち小郡町消防団は、小郡

町民2万3千人の生命身体財産を守るため、昼夜を問わず常に出動体制を整えています。6年前の阪神淡路の大震災に続き、3月の芸予地震の教訓から、これらの災害の対応には、消防力の3要素である人と水と機械を使いこなす技量を培うことを痛感しました。消防団員は、日頃各々の仕事に従事していますが、いざ災害という有事に直面した時は消防組織法に則り、その危険な現場で災害と立ち向かわなければなりません。その為、何より日々の訓練こそが、

退団のごあいさつ

前団長 岡村基一郎



この度3月31日付をもちまして、小郡町消防団団長の職を辞し、団も退団しました。

改めて在任中のご厚情に對しまして心より厚く御礼申し上げます。昭和49年6月入団以来約27年間小郡町の防災を担う一員としてその任務を全うすべく努力したつもりですが、行き届かなかったところは反省するところでも、後進に期待するところでもあります。

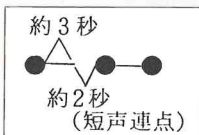
昭和59年3月の駅前大火や全国消防操法大会「優勝」等印象に残ることはたくさんありますが、これからも消防団で培ったチャレンジ精神を忘れずに町民の一人として頑張りたいと思います。

最後に、則松新団長のもと小郡町消防団のますますの発展と小郡町の安泰を祈念しお礼のこゝとば及び退団のあいさつとさせていただきます。

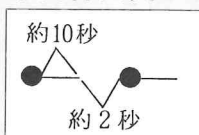
消防信号（サイレン）の鳴り方

日頃わかりづらい消防信号（サイレン）ですが、主に3つの鳴り方があります。それぞれ信号のパターンを紹介します。

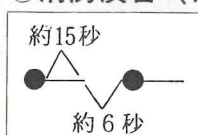
○建物火災



○山林火災



○消防演習（毎月第1日曜日）



消防団の定例訓練
の召集サイレン

材料と作り方

麩ーチャンプル

＜材料＞（5人分）

卵	4個
安平麩	6個（40g）
【できるだけ大きい物】	
もやし	1袋（300g）
ニラ	1束（100g）
シーチキン	1缶
油	大さじ1
塩、コショウ	少々
しょうゆ	大さじ1～2

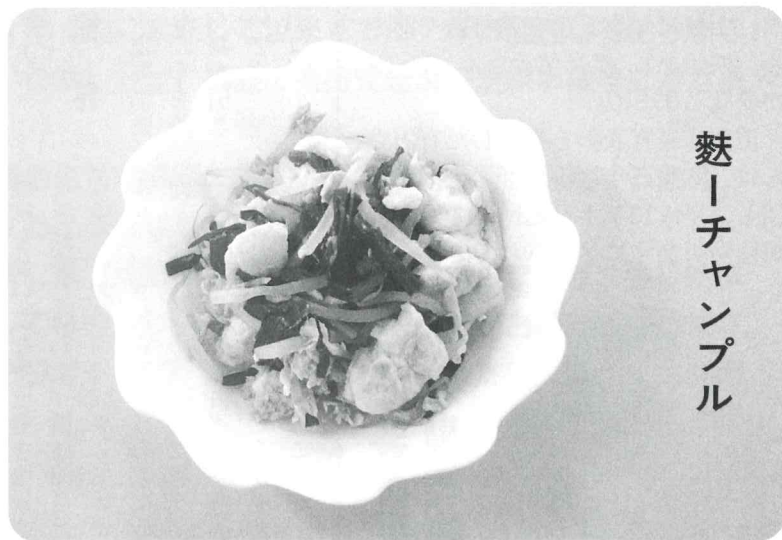
＜作り方＞

1. 麩は、水に20分位つけ、ひと口大にちぎり、よく絞る。
2. 溶き卵につけフライパンで炒り、別の器に入れる。
3. フライパンに、油大さじ1を入れ、ニラ、もやしを炒めて2を入れる。
4. 塩、こしょう少々、余った卵、シーチキンを入れる。
5. 仕上げにしょうゆをたらす。器に盛る。

*大きい麩ほどもちもちしておいしいです。作り置きはせつかくの麩がしほみます。熱いうちにどうぞ！

ヘルスメイト(食推)推せんの

ヘルシー料理



麩ーチャンプル

乾物を食卓へ

乾物は台所に常備しておくこと便利な食品です。乾燥することで生の時なかった風味も生まれます。料理する前に充分に水をもどして使いますが、戻しすぎも旨味が失われます。

みそ汁の具として一般的に使われている麩は、小麦粉のたん白質を主材料とし、膨張剤を用いて焼いたものです。見た目は軽そうですが、ほうれん草の倍の鉄分を含み、体内の吸収にも優れています。鉄分は、体内の酸素の運搬を行っています。成長期、妊婦の方、閉経期の方には特に気にして摂取してほしいものです。今月の料理のチャンプルとは沖縄の方言で炒め物の意味です。

二	講座
三	栄養

電子レンジを有効に使おう

電子レンジを有効に使ってますか？最近、インターネットにつなげて自動で加熱時間などを設定できるとなっているものもあるとか…今回は電子レンジの有効的な利用法をご紹介します。

電子レンジは加熱上手

電子レンジとラップフィルムとの組み合わせで色々な加熱が出来ます。

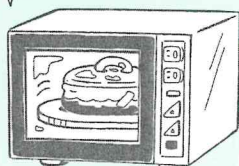
- ① ゆでる・・・材料をラップフィルムでしっかり包んで電子レンジで加熱する。根菜類などの下ごしらえに。
- ② 蒸す・・・ラップフィルムをふわっとかけて加熱。
- ③ 煮る・・・材料と調味料を入れて、ラップフィルムをして加熱。
- ④ 焼く・・・ラップフィルムなしで、加熱。カップケーキなど、少し乾燥した感じに仕上がります。

電子レンジはビタミンを守る

電子レンジは短時間で加熱をするので、熱に弱いビタミン類の調理には最適です。ビタミン類の損失を最小限にとどめることが出来ます。（数字は残存率）

(例) ほうれん草	従来：69%
キャベツ	電子レンジ：82%
	従来：73%
さつまいも	電子レンジ：93%
	従来：35%
	電子レンジ：88%

Chin



予防接種

☆忘れていませんか？風しんの予防接種

「風しんにかかった」って聞くとみなさんはどのように感じられますか？

風しんは、軽いかぜ症状ではじまり、発しん、発熱、後頸部リンパ節腫脹などが主症状です。そのほか眼球結膜の充血もみられます。発しんも熱も約3日間でおさまりますので「三日ばしか」とも呼ばれています。

2～3歳頃の幼児期にかかる風しんは、あまり重症にはなりません。が、年長児や大人になつてからかかると一般に重症になりやすく、3日ではなおらないことが多いようです。

特に、妊婦さんが妊娠初期にかかりますと、先天性風しん症候群と呼ばれる児（心奇形、白内障、聴力障害など）が生まれる可能性が高くなります。

予防接種をして感染を防ぐことが出来るものは、決められた年齢にきちんと受けておきましょう。

平成7年に予防接種法が改正され、風しんの予防接種の対象

年齢が、中学生から幼児期に変わりました。予防接種法の移行期のため、生年月日が昭和62年10月1日までに生まれた12歳以上16歳未満の方にも接種する機会が法的に設けられています。

毎年5～6月頃、中学1年生の保護者の方に風しんの予防接種のお知らせをしています。が、約半数の方しか受けられていません。

特に女性の方は、結婚後、風しんの予防接種を受けるよりも、法的に決められた年齢にきちんと済ましておかれたほうがより安全です。風しんの予防接種はたった1回のことで、予防接種を受けに行く時間をつくって早く受けておきましょう。

風しんのワクチンについて

風しんのワクチンは、生ワクチンです。生ワクチンは、生きた病原体の毒性を弱めたもので、その病気にかかったのに近い免疫（抗体）をつくろうとするものです。

接種後から体内で病原体の増殖がはじまりますから、それぞ

れのもっている性質に応じて、発熱や発しんの軽い症状が出る場合があります。十分な抗体が獲得されるのに約1ヶ月が必要です。

〔副反応〕

予防接種をするとウイルスが体内で増えますので、軽い発熱、発しん、リンパ節腫脹などがみられます。が、接種を受けた人100人中4人以下と言われています。成人女性は一過性の関節痛が接種を受けた人100人中6人程度にみられます。ワクチン接種後1～2週間に接種者の咽頭からワクチンウイルスの排泄が認められることがあります。が、まわりの人にはうつらないと言われています。

問合せ

町保健福祉センター

健康福祉課健康係

☎(973) 8147

▽野村愛香ちゃん（大正中）

H12. 6. 28生まれ

「思いやりのある素直な子に育ってほしい」とおかあさんの美香さん



こんにちは
赤ちゃん



△佐々木梨乃ちゃん（東津中）

H11. 12. 3生まれ

「明るく積極的な子どもに育ってほしい」とおかあさんの美佳さん

介護保険

介護保険と福祉用具貸与

いざ買うとなると高額な福祉用具が、介護保険では貸与（レンタル）方式を取ることで、少ない費用で使用できます。

■使用する人に適した福祉用具選びを

福祉用具には、日常の動作を助ける用具、機能訓練のための用具などがあります。上手に活用してください。カタログなどでは、用具の使い勝手はなかなかわかりません。介護支援相談員（ケアマネージャー）と相談したり、直接、福祉用具の展示場へ出向くなどして、確認・検討すると良いでしょう。

■福祉用具の展示場

身近なところでは在宅介護支援センターに福祉用具の展示場があります。小郡町では、来、小郡・山手一番館在宅介護支援センターに展示場がありました。今年4月から小郡町在宅介護支援センター（保健福祉センター内）にも展示場ができました。ご利用ください。

貸与される福祉用具

①車いす
*自走用、介助用、普通型電動車いす



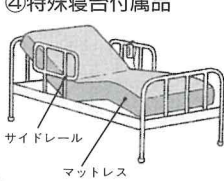
②車いすクッション
*クッション、電動補助装置



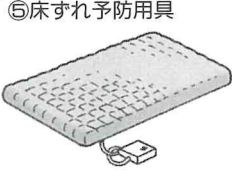
③特殊寝台
*背の角度を調整できるもの、床の高さを調整できるもの等



④特殊寝台付属品
サイドレール
マットレス



⑤床ずれ予防用具



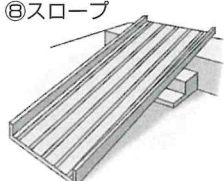
⑥体位変換器



⑦手すり
*取付けに工事不要のもの



⑧スロープ



⑨歩行器



⑩歩行補助つえ



⑪痴呆老人徘徊感知機器



⑫移動用リフト



■必要な用具が見極めて
福祉用具貸与で利用できる上限額は訪問・通所系サービスで合わせて計算され、それを超えると自己負担になります。用具が利用者の状態に合っているか、必要かよく見極める必要があります。

中小企業者の方へ『小郡町一般資金融資制度』のご案内

※平成13年4月1日より融資枠を拡大しました。(500万円⇒1,000万円)

平成13年4月1日現在

資 金 名	融 資 の 対 象	融資限度額	融資利率	保証料率	融資期間	保証人	担 保
普 通 資 金 (運転資金・設備資金)	① 町内に在住する個人または町内に主たる事業所を有する会社で、引続き1年以上同一事業を営んでいる中小企業者 ② 町税を完納している者 ③ 事業計画が適正であり、貸付金の返済能力があると認められる者 ④ 山口県信用保証協会の保証対象業種を営む者	1,000万円	年2.5%	年0.65 (小規模企業者のみ全額補助)	5年以内 (据置6月以内)	1名以上	必要に応じて徴収
無担保無保証人資金 (運転資金・設備資金)	① 町内に在住する個人または町内に主たる事業所を有する会社で、引続き1年以上同一事業を営んでいる小企業者 ② 中小企業信用保険法に規定する特定事業を営む者 ③ 申込日以前1年間に於いて、所得割(法人割)が課税され、かつ、町税を完納している者 ④ 1企業にかかる保証金額が1,000万円を超えないこと			年0.65 (全額補助)		不要	不要

申 込 み 先

小郡商工会議所

取 扱 金 融 機 関

山口銀行
西京銀行
吉南信用金庫

問 合 せ 先

小郡商工会議所

☎(972)0075

町役場経済課 商工観光係

☎(973)8157



山頭火 パネル展

5月16日から27日まで

山頭火をイメージしたパネルで、厚狭郡楠町出身の萩野孝次さんがデザインされた作品です。有志から、一括して寄贈を受けました。

作品展のご案内

5/9(水) ～5/13(日)	おかあさんの絵展 上郷保育園児
5/16(水) ～5/27(日)	山頭火 パネル展 萩野孝次作品
6/7(木) ～6/10(日)	ちぎり絵展 千草会員
5月の休館日 3・4・5・7・14・21・28 6月の休館日 4・11・18・25	

記念展を企画しましたので、鑑賞して下さい。素朴なタツチの画風がとても新鮮な感動を与えてくれるでしょう。

展示品の句

はるかぜのはちのこひとつ
一杯やりたい夕焼け空
もりもりもりあがる雲へあゆむ
あたたかなればよもぎつむ
酔うてこほろぎと寝てゐたよ
ふけて山かげのあれはうちの灯
雪あかり餅がふくれて

(その他)



萩野孝次さんのこと

1932 厚狭郡楠町に生まれる。

1959 萩野デザインルームを設立。

山口市大内御堀331の18

山口県活性化事業専門委員

(社) 山口県デザイン協会員

交通安全一口メモ

行楽期の事故防止

レジャーにスポーツにと、絶好の行楽期となりました。毎年この時期には、解放感からくる気の緩みや、遊び疲れから重大事故が増加しています。

楽しいはずのドライブが魔のドライブとならないよう、安全運転に努めましょう。

○ 出発前には、車の整備・点検を確実にに行いましょう。

○ 無理のない計画を立てましょう。

○ スピードを控え、より慎重な運転を心がけましょう。

○ 「疲れ」からくるボンヤリ運転をしないよう、こまめに休憩しましょう。

○ 飲酒運転は非常に危険です。

飲酒したら運転しない、させないを守りましょう。



助手席からの声かけて、居眠り防止

運転免許証更新手続きの一部簡素化について

4月1日から、運転免許証の更新手続きが一部簡素化されています。

(更新手続き変更の内容)

○ 免許写真の扱い
総合交通センターで更新手続きをされる方は、写真なしで更新手続きができます。ただし、各警察署で申請される方は、従来通り免許写真一枚が必要です。

○ 受付窓口の拡大
更新前に郵送されます「運転免許証更新連絡書」(はがき)の「講習区分」欄

に
※ 優良運転者・準優良運転者(優良運転者等講習受講対象者)

※ 高齢者講習受講者
※ 特定任意講習受講者と記載されている方は、すべてこの警察署でも更新手続きができます。

● 注意 更新申請時は、必ず「運転免許証更新連絡書」(はがき)を持参してください。

お問合せ
総合交通センター
☎(973)2900
小郡警察署
☎(972)0110

優しさも一つの調味料です



3月22日、町ふれあいセンターで町在宅介護支援センター主催による介護予防教室が開催されました。今回は、介護福祉士の加藤静江さんと山根道子さんを講師に迎え、食事の介助法について実技を交えての講義や食事介助体験談。参加した約20人は、食事の楽しさも含め基本的な食事の介助法を学習しようと真剣に取り組んでいました。



人目を引く大きな時計台

4月1日、小郡駅南口でモニュメント時計の除幕式が行われました。この時計台は、山口中央ライオンズクラブ認証35周年を記念した寄付金をもとに小郡町が設置したものです。高さは約5メートルあり、休憩できる木製のベンチもついています。時計台設置により駅周辺に集う人々にとって束の間の憩いの場として新たな交流スポットになっています。



温かい善意の気持ち

「集めたプルトップで少しでもお役に立ちたいです。」と3月23日、役場前で上郷小学校の児童が回収運動をしている町身体障害者福祉更生会（松本計会長 160人）にプルトップ166、820個を贈りました。これは2年前から同校福祉委員会が中心になつて集めた物。松本会長は、「たくさんありがとうございます。みなさんの気持ちを伝えます。」と話をされました。



心も体もピッカピカ！

4月10日、町内で一斉に小学校の入学式が行われ、上郷小に74名、小郡小に95名、小郡南小に74名のピッカピッカの新1年生が誕生しました。小郡小では、在校生がつくった花のアーチをくぐって入場式で、三井校長先生が「元気な声であいさつをして、みんなと仲良くしてください。」と話をされ、1年生はそれに答えるように大きな声で返事をしました。

みんなと 仲良く遊びましょう



4月12日、町保健福祉センターで「コスモスキッズ」（親子学級）の入級式が行われました。この学級は、今年度から行われるもので、子どもの健やかな発達を促すため親子で参加するもの。内容は、歌遊びや感覚遊びのほか、七ツやワリスマス会など楽しみながらお母さんと通級できます。13組での入級式ですが、今後年間を通じて募集していきます。



きららバンドの交通安全運動？

4月12日、小郡郵便局前で、「春の交通安全運動PR」が行われました。これは、町役場と小郡郵便局が春の全国交通安全運動にあわせて、町内パレードと交通安全運動をPR。今年で2回目。参加者は、交差点で停車したドライバーにチラシなどを手渡しました。まだきららバンドも交通安全の啓蒙活動に参加し、安全運転を訴えていました。

小郡町成人式・はたちのひろば実行委員募集

1月に行われる小郡町成人式と式後の記念行事「はたちのひろば」の企画、運営に協力していただける実行委員を募集しています。

特に新成人の委員を募集しています。自分たちの力で一生に一度の晴れの日を思い出深いものとするためにぜひご参加ください。

募集

一般委員 年齢性別を問わない
町内在住の方

新成人委員 昭和56年4月2日
～昭和57年4月1日までに生まれた方

問合せ 町公民館

☎(973) 0638

手話講習会のご案内

あなたも手で

会話してみませんか

手話は、ろう者にとつてかけがえないコミュニケーション手段です。手話を知る、理解するということは、日本語以外の外国語を知り、理解することと

同じです。同じ日本人同士が複数の言語で話すなど、その言語生活を豊かにするためにも、ぜひ手話を学んでみませんか。

日程 6月8日(金)～7月13日(金) (毎週金曜日午後7時～8時30分)

場所 町集いの家
内容 手話入門

講師 小郡町手話友の会会員
及び山口市ろうあ福祉会会員
申込締切 6月1日(金)

申込先 手話友の会

松永清美 ☎(973) 7734

浅川芳成 ☎(972) 2520

町保健福祉センター健康福祉課
社会福祉係

☎(973) 8143

県営住宅の入居者募集

募集を行う県営住宅(上から住宅名、所在地)

赤妻・山口市赤妻町9番地

大内御堀・山口市大字大内御堀

2125番地

平川・山口市大字吉田3083

宮野下・山口市大字宮野下13

6612

平井・山口市大字平井字原30

912

上東・山口市大字吉敷276

513

吉敷木崎・山口市大字吉敷37

5212

穂積・山口市穂積町2番

入居時期 平成13年7月

受付期間 5月21日(月)～6月1

日(金)午前8時30分～午後5時

まで(ただし土曜日、日曜日、

祝日は除く)

受付場所 山口市土木建築事務所

山口市神田町610

問合せ

同右事務所建築住宅課

☎083(922) 1273

「河川愛護・道路ふれあい月間」作文・ポスター募集

●作文の部

対象 小学生

題材 河川または道路に関するもので、正しい利用・美化・

役割・重要性などを内容とした

ものです。

規格 1,000字以内

原稿用紙に題名・学校名・学

年・氏名を記入し、氏名には

忘れずふりがなをつけてくだ

さい。

●ポスターの部

対象 小・中学生

題材 河川または道路に関する

もの

規格 画用紙(四つ切り36cm

×52cm)

ポスターの裏面に学校名・学

年・氏名を記入し、氏名には

忘れずふりがなをつけてくだ

さい。

その他 著作権は主催者に帰属

し作品は返却しません。

応募期限 5月31日(木)到着分ま

で

応募先 〒747-8585

防府市国衙1-10-20

国土交通省山口工事事務所

問合せ

●河川に関するもの

河川管理課

●道路に関するもの

道路管理一課

☎0835(22)1785(共通)

山口税務署からのお知らせ

山口税務署では、納税者サービス向上のため、3月27日から税務署玄関の入口付近に総合案内窓口を設置しました。

【業務内容】

案内 担当部署等の案内を行

います。

文書の收受 各種申告書、申請

書等、税務署に提出される文

書を収受します。

不正大麻・けし撲滅運動

(5月1日～6月30日)

〈厚生労働省〉

不正な大麻やけしを発見したときは、各地方厚生(支)局麻薬取締部(支所)、都道府県薬務主管課、保健所、警察署等に通報するようにしましょう。



IT講習のご案内

初心者のパソコン教室の開催

より多くの町民の方が、情報化に対応できるよう、IT講習として、初心者向けのパソコン教室を実施します。

○日 時・各コース

・6月12～15日(火～金)

コース	実施時間
①	9:00～12:00
②	13:00～16:00
③	18:30～21:30

・6月21～24日(木～日)

④	9:00～12:00
⑤	13:00～16:00
⑥	18:30～21:30

*各コースとも4日間通して合計12時間、同一時間帯で実施します。

○場 所 町公民館2階 視聴覚室

○対 象 満20歳以上の町民で、パソコンをはじめて操作する人

○内 容 パソコンの基本操作、文書作成、インターネットや電子メールの使い方の講習

○テキスト代等 500円

○申込方法 はがき又はファックスで、希望コース番号、(第1、2希望まで)住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入のうえ申し込んでください。

○申込締切 5月30日(水)必着

○定 員 各コース20人

(多数の場合は抽選)

○申込及び問合せ

町役場 企画財政課 企画係

☎(973)2412

ファックス番号(973)4892



用紙の交付 広報用パンフレット等を備えた「広報コーナー」と各種申告書、申請書の用紙を備えた「用紙コーナー」を設けて、用紙等を自由にお持ち帰りいただけるようにしています。

路線価図等の閲覧 路線価図等を窓口で閲覧していただけます。

納税証明書の受付 納税証明に必要な用紙等をお渡しします。

タッチパネル タッチパネルを操作して、税情報の利用及びタックスアンサーによる税務相談を実施しています。

【技術海曹】
【免許の部】
応募資格 2級建築士ほか17種の国家資格等を有する者または音楽系の短期大学・大学を卒業した者。

【学歴の部】
応募資格 工科系の短期大学・大学または高等専門学校を卒業した者(見込可)

いまハリウッド No.1の人気者は、身長7・5cm

日 時 5月19日(土)午後2時

場 所 町公民館講堂

上映映画 「スチュアート・リトル」

入場料 無料

【新名称】
山口地域消防組合

【旧名称】
山口・小郡消防組合

なお、住所、電話番号等の変更はありません。

平成13年度自衛隊技術幹部及び技術海曹の募集

【技術幹部】
応募資格 大学理学部または工学部を卒業後8年以上経過し、2年以上の専門業務の経験を有し、38歳未満の者。

受付期間 5月1日(火)～6月1日(金)

試験日 7月6日(金)

技術幹部 7月6日(金)

技術海曹 7月5日(木)

問合せ 自衛隊山口募集案内所

☎083(925)8231

山口地域消防組合からのお知らせ

問合せ 町公民館

☎(973)0638

他市町の情報コーナー

CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベント等の名称	日時・場所	問合せ
サイクルフェスタ in ほうふ	5月20日(日) 10:00～15:30 防府競輪場 内容：競輪場バンクでのタイムトライアルや珍しいへんてこな自転車で遊ぶサイクルランド、サイクルサッカー模擬競技、アニメキャラクターショーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。	サイクルフェスタ in ほうふ 実行委員会 ☎0835(25)2171



●司書がすすめる 今月の一冊

宮内庁蔵版 正倉院事務所編
正倉院宝物 全十巻
毎日新聞社

扉の中には何がある?

正倉院は、校倉で有名な奈良時代の建物です。なかなか見られない宝物の全容を、この本で初公開します。

倉の中には、教科書に登場する有名な螺鈿紫壇五絃琵琶や紺瑠璃杯、現在も豊かな香りを放つ黄熟香など聖武天皇が生前に愛用していた品々約一万点が収蔵されています。正倉院は、聖武天皇の愛用品を中心に宮廷用度品など収蔵している北倉や、武器武器・ガラスなど広範な内容の宝物を収蔵している中倉、大仏開眼会をはじめ各種儀式に用いられた什宝を収蔵している南倉に区分されています。

実物を見たい方は、宝物の一部を10月下旬から11月上旬に一般公開している奈良国立博物館でご覧になれます。また、実物までとはいわず、図書館で見てください。ただし、貸出は禁止です。

人の動き

(3月末現在)

人口	22,364人 (-182人)
男	10,910人 (-91人)
女	11,454人 (-91人)
世帯数	8,618世帯 (-25世帯)
※ () は前月末との対比	



おめでた(3月届出分)

(保護者・出生者・住所)

内藤 恒次	瑞 貴	田 町
林 剛弘	弘一郎	新町 東下
吉村 和城	歩 夢	仁保 津下
大田 順	歩 季	明治 西
小田 鉄八	江梨花	新町 西
藤山 賢二	恵 梨	東 津上
鹿林 俊司	勇 太	花園 町
藤井 良樹	温 人	大 正下
江藤 進一	翔太郎	山 手下
山本 芳正	泉 澄	柳 井田
豊嶋 芳雄	涼 汰	山 手下
秋本 浩章	圭 子	大 江町
後根伸一郎	裕次郎	山 手上
石光 豪樹	遥	山 手下
伊藤 義兼	有 輝	新町 東上
大川 謙一	穂 華	黄 金町

図書館

だより



★新収図書(4月分)

《一般書》

・御宿かわせみ 佐助の牡丹

・いまどき経済エッセー 大橋光博

・ギネスブック 2001 きこ書房

・通園・通学グッズ 雄鶏社

・天の囀 成長編II 灰谷健次郎

・模倣犯 上・下 宮部みゆき

・ロードショーが150円だった頃 川本三郎

《児童書》

・おじやる丸 1:おじやる丸まつたり登場!

・かいけつゾロリ ぜったいぜつめい

犬丸リン

原ゆたか

市嘉川) / 横水正治様(山口

市町町)

市町町)

市町町)

◆おくやみ(3月届出分)

(故人・年齢・住所)

福田 アキノ	94歳	尾 崎
志賀 政子	93歳	東 津上
藤井 敏夫	91歳	矢 足
森田 晃次	89歳	大 正上
三原 ヨリ子	87歳	東 津上
秋本 榮市	81歳	東 津中
三輪 和夫	77歳	柏 崎
村上 久江	52歳	金 堀

・しあわせのはね 田中伸介

・シマウマだけどウサギ 本信公久

・ドラゴンの眼 上・下 スティーブン・キング

・みみずのカーロ 今泉みね子

・ミラクル バナナ ジョルジュ・キャストロ

★おはなし会 5月17日(木) 午後4時から4時30分

対象年齢は、4歳からです。お待ちしております。

★5月の休館日 3・6・14・20・28・31日(月末)

★寄贈ありがとうございました。

田村義生様(東津上) / 西京

銀行小郡支店様 / 渡辺春子様

(矢足) / 伊藤祐子様(山口

市嘉川) / 横水正治様(山口

市町町)

市町町)

市町町)

市町町)

市町町)

市町町)

市町町)

市町町)

市町町)