

## 主な内容

町民レクリエーション大会  
中核都市形成を目指して⑤  
報告 地域説明会  
町消防団 県消防操法大会で3位  
小郡町敬老の日 式典  
おごおり文化協会 設立5周年  
町教育委員の再任・町職員の異動

広  
報

11月

平成16年11月5日発行

No.690

# おごおり



先輩  
ありがとうございました

10月5日、小郡中学校の2年生約240人が山口農業高校で交流学习をしました。

学習内容は、食品分析、介護体験やコンクリート製造など13種類。動物の飼育管理コースでは、牛と豚の体重測定やブラッシングなどを農業高校3年生の生徒から教えてもらいました。中学校の生徒は「農業の大切さが、ちょっとわかった」と話していました。



さあ、出発です



まだまだ元気



石ヶ坪山が見えてきた

# 平成16年度 第39回 町民

## レクリエーション大会

前日までの悪天候は、どこへやら。気持ちよく晴れ上がった「体育の日」の10月11日、第39回町民レクリエーション大会が開催され、家族連れや友達同士など約500人が参加しました。

参加者は、「YOU・遊・ミステリーウォーク」と「歩け歩け大会」の2種目に分かれて、町公民館を出発。YOU・遊・ミステリーウォークは、「石ヶ坪山」ふるさとコースと「小郡再発見」コースの2つ。コース途中に用意されたクイズを解きながら時間得点と課題得点の合計点を競いました。また、ふるさとを再発見する歩け歩け大会にも、小郡万歩クラブの皆さんを中心に大勢が参加。日ごろ鍛えた健脚を存分に発揮して、町内の自然と景観を楽しみました。

ゴール地点では、参加者全員に参加賞がプレゼントされ、町食生活改善推進員などボランティアの皆さんが作った山頭火なべがふるまわれました。食後にはビンゴゲーム大会も開かれ、大にぎわい。

スポーツの秋と食欲の秋を満喫した、楽しい一日になりました。



登りはエライ...



チェックポイント2  
小郡町を日本自生最北限とし、  
国の天然記念物に指定されて  
いる木は何の木でしょう？  
1. 杉の木 2. ヤナギの木 3. クナギの木

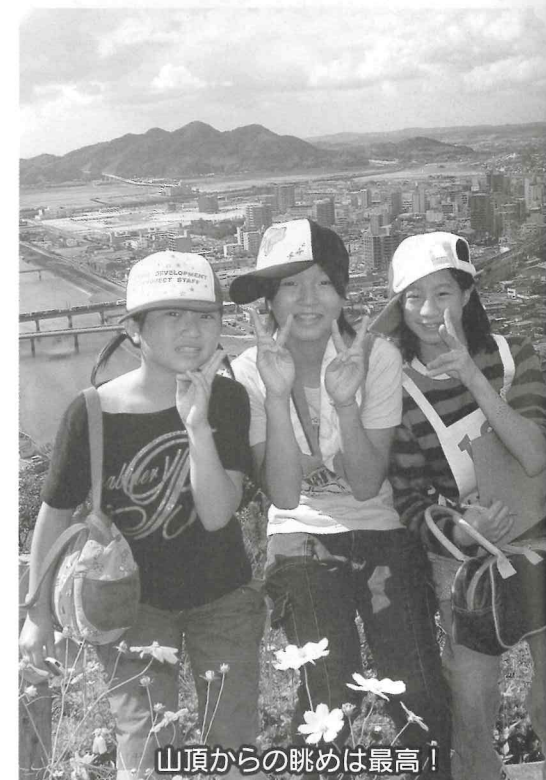
答えを知っちゃう？



ゴールはもう少し



のどが潤いた～



山頂からの眺めは最高！



これは何センチかねえ？



大吉はどれだ？



答えはここに書いてあるよ



次のチェックポイントはどこ？



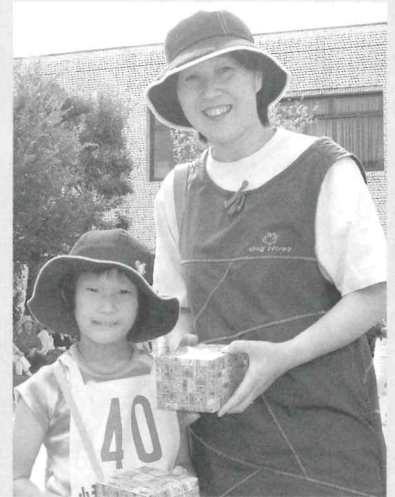
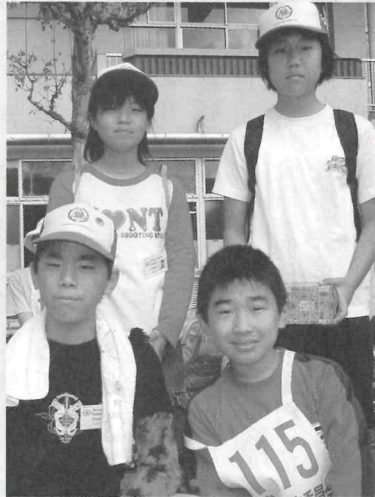
高得点を狙うぞ



# 1等賞おめでとう！

小郡再発見コース  
あどべんファイトチーム

石ヶ坪山コース  
松原さんチーム



お父さん、がんばれ！



ビンゴオ〜ツ!!

# 報告 地域説明会

10月18日から町内5か所の会場で、県央合併について報告する「地域説明会」を開催しました。今回は、その様子をご報告いたします。

## 主な説明の内容

**町の財政 担当部長より説明**  
町の財政状況を、平成15年度の決算により説明しました

本町は、税収が収入全体の6割を占めることから、「財政は豊か」と言われています。

しかし、景気の低迷により、平成9年度と平成15年度の税収を比べると、2億円も減少しています。このような影響により、人件費や公債費など使い道が決まっている固定経費が一般会計の9割を占め、財政の硬直化が進んでいます。

また、本町では、一般会計65億円の支出を大きく上回る、81億円が特別会計で支出されています。現在、一般会計と特別会計を合わせると、179億円に達する借入金があり、これは、町民一人当たり77万円の借金に相当します。

このような状況の中、多くの

特別会計が赤字で、一般会計から毎年12億円程度の繰り出しを行い、使用料等の値上がりを防いでいます。

また、中学校の危険校舎改築など、さしせまった公共事業もあり、現在の4億円の基金をすべて取り崩すことが可能であったとしても健全な財政運営は困難で、人件費等の削減はもとより、公共料金の値上げやサービスの引き下げも必至となります。

引き続き、合併した場合の新しい財政予測を説明しました

合併した場合の新しい財政は、合併特例債448億円の活用と人件費の240億円の削減により、20年間で690億円の波及効果が現れ、平成27年には収入が支出を上回る予測です。

それ以後、一時的に支出が収入を上回りますが、行財政改革や投資による交流人口の増加、企業活動の活発化による税収の増などの政策的効果を加味すると、標準的なサービスを維持しながら、なおかつ投資的経費を増加させても、安定した財政運営が可能です。

## 住民生活から見た「新市」

担当部長より説明

日ごろの暮らしに関係の深い、合併時の新市のサービス・負担を説明しました

**住民票などの手数料**は、1市4町の中で、小郡町がいちばん低い額です。新市では、ほぼ小郡町に合わせるものとして調整されました。

**高齢者福祉事業**は、「日常生活用具給付等事業」などのサービスが向上しますが、「寝具洗濯乾燥消毒サービス」などでは、サービスの低下が見受けられます。

一方、**障害者福祉事業**では、「福祉機器リサイクル事業」など、サービスが向上する例があります。これは主に、本町に制度がなく、山口市の制度等が新市に拡大されるためです。

**保健・医療事業**では、従来どおりの実施を前提に調整されています。

**保育料**は、特に市と町において、低所得の層で差が大きいため、市と町の2本立ての基準額を3年間採用し、その後の3年間で統一することとして調整され

れました。

**国民健康保険**は、医療費の動向に配慮し、急激な負担の変化を伴わないようにすることが確認されました。

**介護保険**利用者の低所得者対策は、当分の間現行どおりとし、随時調整することと調整されました。

**水道・下水道の使用料**については、合併後当分の間は現行どおりですが、その後、随時調整されます。



小郡町の財政状況を説明する総務部長

新市建設計画など

町長より説明

新県都の「姿」について説明しました

新県都は、1市4町の対等合併により誕生します。

名称は「山口市」、新市発足は平成17年10月1日と確認されています。

新市の事務所は、合併当初は旧山口市役所に置きますが、速やかに審議組織を設置します。その整備は10年を目標に、県央中核都市にふさわしい位置として、新山口駅周辺での建設を審議することとしています。

そして、議員の定数および任期の取り扱いは、在任特例を採用し、現在の議員は合併後7か月間引き続き新市の議員として在任します。

これは、合併協議の内容を新年度予算などに反映させることを意図するものです。

在任特例適用後の定数は34人。選挙区の設定は、合併時までに速やかに調整します。

新市建設計画について説明しました

1市4町合併協議会では、「新市建設計画」を取りまとめています。

この新市建設計画は、新市の

まちづくりの基本方針を示すものです。

そして、合併後おおむね10年間に、実施が予定される事業が掲載されているため、合併の是非の判断材料になるとともに、また合併後は、新市の総合計画に引き継がれることから、大変重要な計画であるといえます。

新市建設計画では、新市が県勢の発展をリードする中核都市を築くために求められる、「中核都市づくりの方針」や、住民の主体的なまちづくりを進めるための「地域自治の方針」を掲げています。

さらに、それらを重点的に進めていくためのプロジェクトを盛り込んでいます。

新市の目指す将来都市像は、「ひと・まち・自然が輝き 未来を拓く新県都」です。

1市4町の多様な個性や能力を最大限に発揮することで、ひと・まち・自然が輝き、人や物、情報などの交流の核となり、文化や経済などさまざまな分野で未来を拓くという「想い」を込めたものです。

この都市像の実現に向け、小郡地域では、交通交流拠点づくりプロジェクトとして、広域的な交流拠点の形成を目指します。

新山口駅北地区では、県内外の交流を促進する拠点施設の整備に向け、新市が、県やJRW

日本などの民間とプロジェクトチームを設置し協議検討を開始します。

この、県都の玄関口における基盤整備の手法として、土地整理事業や市街地再開発事業が予定され、駅周辺には併せて商業・公共公益・住宅なども整備されることから、旧商店街へも波及効果が広がることが予想されます。

次に、企業進出が進みつつある新山口駅南地区は、今後も、活力ある業務・商業の拠点の形成を目指し、企業の本社や金融機関、各種専門学校誘致を図ります。

そして、国道2号から南側の広大な土地では、これらの駅南地区の機能と連携した新たな都市空間の創造について、調査研究が始まります。

住民本位のまちづくりについて説明しました

町では5,000人規模のコミュニティづくりを進めています。

地域のコミュニティの核となる、公民館の分館や老人憩いの家を上郷地区や駅南地区に新た

に整備するとともに、地域コミュニティの拠点となる現在の公民館の改築に取り組みます。

また、現在の庁舎は総合支所として残すことにより、住民サービスの低下を招かないようにします。

そして、議会議場などの空いたスペースを、住民の自治活動の拠点となる地域自治センターとして整備し、地域ごとの自主性を重視した住みよい地域社会づくりを進めます。

また、住民の身近なところで、文化・情報の交流を進めていくには、図書館の整備も欠かせません。ソフト面でも進んだ図書館となるよう整備を進めます。

まとめ

本町は、県央中核都市形成を目指し、1市4町による第一段階の合併の協議を進めてまいりました。

その内容を報告するとともに、頂いたご意見を踏まえ、町民意識調査などをもとに、議会での合併の判断を仰ぐこととなります。

1市4町が共同で合併申請を行い、県議会の議決の後、総務大臣の告示により、新県都が誕生します。

町民意識調査 (アンケート) を実施しています

町民意識調査 (アンケート) の詳細説明と回答用紙のイメージ。調査の目的、対象者、実施期間、回答方法などが記載されている。

16歳以上の無作為に抽出した3,000人を対象に、10月26日から11月8日まで、町民意識調査(アンケート)を実施しています。

まだ、ご回答されていない方は、急いでご記入・ご返送いただきますよう、お願い申し上げます。

なお、アンケートの結果は、12月広報で速報集計をご報告する予定です。

問合せ

町役場 まちづくり推進課 (973) 2414 (973) 4892 FAX (973) 4892 mail@town-ogori.jp



(後列左から) 江道優子さん 河野順子さん 安光正之さん  
(前列左から) 藤本秀一さん 進藤恵美子さん 原田昌基さん

# 小郡町消防団3位入賞

同大会は、県内の消防団が技を競い、技術の向上および士気、連帯意識の高揚を図ることを目的に行われ、今年も6種類の競技に53チームが参加しました。

町消防団は、「応急操法ポンプ車」の部と「基本操法小型ポンプ車」の部に出場。応急操法とでも満足しています。この大会結果に、町消防団の則松界団長は「山口県初の男女混成のチームで出場し、3位になり進んでいきたいと思っています」と力強く話されました。

## 山口県消防操法大会 基本操法小型ポンプ車の部

第51回山口県消防操法大会が9月18日、山口県消防学校で行われ、小郡町消防団が、基本操法小型ポンプ車の部で3位入賞しました。



基本操法小型ポンプ車の部



応急操法ポンプ車の部

# 小郡町消防団 団員募集(男女)

今年の台風18号や阪神淡路大震災のような災害等を経験して、住民の防災意識が高まっています。

一例を挙げると、徳島市消防団では、震度7・津波高10mが想定される東南海・南海地震に伴う防災体制充実強化のために団員数を増員しています。

小郡町消防団でも、自信と誇りを持って代々続いている消防団を絶やさぬよう、小郡町を守ってくださる人を募集しています。

## 町消防団の紹介

特に技術面において名高い消防団です。今まで数々の消防大会で優秀な成績を残しており、全国でもトップクラスの消防団です。今年度も全国大会に出場します。

## 主な活動

毎月第1日曜日の定例訓練、独居老人宅の防火診断、救命救急講習、自然災害時の見回り、年末夜警など、地域に密着した活動を行っています。

## 消防団員の声(女性団員)

消防団に入団し活動すれば、地域に貢献できて、手当もあるという理由で入団しましたが、

消防団員の一人として2年半が過ぎ、今は、お金には代えることのできないとても大きな財産を頂いたと思っています。

今年度も県代表として全国大会に出場します。皆さんも消防団に入り、いっしょに汗水流し泣いたり笑ったりして、もう一度青春しませんか？

## 消防団員入団の条件

- ①小郡町在住者。
- ②18歳以上35歳までの、心身ともに健康である者。
- ③努力を惜しまず、集団規律が守れる者。

## 団員報酬(1か月)

団長	7,300円
副団長	6,000円
分団長	5,100円
副分団長	4,600円
部長	4,400円
班長	4,300円
団員	4,200円

## 手当(1回)

出動および訓練	5,600円
機関整備	3,300円

問合せ 町総務課 行政係

☎(973) 2411

# DVD「小郡駅から新山口駅へ

## 未来への軌跡」販売中



町では、JR新山口駅に改称された小郡駅の思い出を後世に残そうと、DVD「小郡駅から新山口駅へ～未来への軌跡～」を制作しました。

明治33年の開業当時から、新幹線開通(昭和50年)、SL運行再開(昭和54年)のほか、昨年9月30日のグランドフィナーレなどの様子が収められ、収録時間は47分です。

価格は1,800円(税込み)で、販売数は200枚限定です。町役場2階のまちづくり推進課(☎973-2414)で販売しています。

※数に限りがありますので、売り切れの際はご了承ください。

## 水路にごみを捨てないで!



最近、水路への生ごみ等の投げ捨てが目立っています。水路は、生活環境の中で大切な役割を果たしているものです。

今後、投げ捨ては絶対にしないようにお願いします。

町役場 経済課

## 平成17年版 山口県民手帳 販売開始!

11月中旬から、町役場2階のまちづくり推進課で「平成17年版山口県民手帳」(税込み480円)を販売します。

町役場 まちづくり推進課 ☎973-2414

# 祝 敬老の日

9月20日、町ふれあいセンターで「敬老の日」の式典が行われ、70歳以上の対象者2,969人のうち、約620人が出席されました。



式典は、ふしの岩戸太鼓の演奏で始まり、岩城町長が「多年にわたり地域社会の発展のため、多大なるご尽力をいただき、今日の繁栄の礎を築いてこられましたことに対しまして、町民を代表して心から感謝いたします。これからも、お元気で、楽しい充実した日々をお過ごしください」とあいさつしました。

続いて、米寿者33人、金婚者59組と、模範老人16人が表彰され、記念品が贈られました。

式典の後は、元NHKアナウンサーで現在は演歌歌手でもある吉川精一氏が、「涙と笑いの90分 人生いつもありがとう」と題して講演をされました。

「これからの人生の中で、たくさん『ありがとう』に出会いたい。出会った分だけ、人生が豊かになります」と、感謝することの大切さを呼びかけられました。

最後は、演歌歌手として自慢ののどを披露され、会場は「セイちゃん！」という掛け声と、大きな拍手で包まれました。



米寿者表彰 林 豊さん



金婚者表彰 原田晃威・貞代さん



模範老人表彰 小田 清さん





# 文化資料館コーナー



蓮光寺(矢足)のボダイジュ  
町天然記念物の指定解除

このボダイジュは、全国的にも有数のもので、県下では最大級の成長を遂げていました。

しかも、樹木に損傷がなく、目の高さでの幹周りが1・4m、樹高は約9mもあつたので、昭和57年3月20日付けで町天然記念物に指定されました。

ところが近年は衰えが目立ち、数本の枝にわずかな葉が残るだけで、夏でも葉の緑が茶色に変

色してしまいました。「葉焼け」とは異なり、根からの水分補給が不足しているのが明らかでした。

さらに、地面から数センチ上のところには、樹木の腐食菌と思われるキノコも見られました。

一長年にわたる人々の踏圧や自動車の往来と、腐食菌による根部組織の破壊により、「すでに枯死」、または「枯死寸前」の状態と判断されました。

よって、大変残念ですが、今年の6月に町指定を解除されました。

## 作品展・常設展のご案内

休館日 毎週月曜日・祝日

11月の休館日 8・15・22・23・29

開館時間 9時から16時30分まで

11/10(水) ~14(日)	山口県創作版画会 第10回版画展
11/24(水) ~28(日)	フォトクラブ稚気の会 写真展
12/1(水) ~5(日)	パッチワーク作品展
1階 種田山頭火作品、資料展示 2階 彫刻家、河内山賢祐作品展示 ふるさとの生活文化(民具資料) ふるさと文化(遺跡・歴史・人物・文化) ※11/9より模様替えし、通常展示を再開します。	

作品展示に「ギャラリー」をご利用ください

問合せ先 小郡町文化資料館

☎973-7071 ✉siryoukan@town-ogori.jp

## 山頭火 六十五回忌 漂泊の俳人をしのぶ



山頭火の命日の10月11日、其中庵(矢足)で恒例の「山頭火をしのぶ会」が行われ、今年も30人を超える多くの人々が集まりました。

会は、「寝牛の碑」の前で、読経や献句朗詠があり、最後に「はるかぜのはちのこひとつ」と刻まれた句碑にお酒が掛けられました。日本酒に誘われて、今にも山頭火が姿を現しそうでした。

### 献句

小銭鳴る。歩き続く影一つ  
ほどほどのあゆみ 川澄む  
黎々火健在 山頭火の笑顔  
蒼天にひとり柿輝けり山翁忌  
ふるさとの秋を讃えて草木塔  
今年も来ましたよ山頭火さん  
柿ひとつつうれて 風の庵

圭之介  
鳩山  
嵩山  
耕二  
精二  
はると  
かんじ

出逢う笑顔そのままに木犀忌  
あらし風なき いね実る  
泣くにはもったいない澄んだ空だ  
翁碑の水音がつなぐ六十五回忌  
其中忌を置き空いちまいの旅  
ふるさとの土の匂い風のおいねむる  
のぶゆき  
まさかず  
隆治  
みつる  
昏迷子  
やすとし

柿日和り「ようさちやつたのう」と笑みこぼれ  
侘びさびの気 其中庵を抱く  
“のぞみ”の停まる駅みおろして寝牛の忌  
木犀忌 青空は心のふるさと  
心地よき風山頭火忌へあるく  
おひさしぶりの其中庵つかしい顔ばかり  
節子  
威子  
晴美  
佳代  
阿佐子  
美沙越  
久子  
繁子  
和美  
余志子  
昭太郎  
静波  
沙希代  
やすを  
八重子  
八重子  
八重子

茶の実茶の花清貧に忌を修す  
手づくりでもてなして 山頭火忌  
ふるさととは金木犀の香に満ちて  
山翁の鎮まる 柿のいろづき  
酒のんで太ってしまった秋の蝶  
熟れ柿なつかしい事ばかり駆けぬける  
水琴窟の音色のすがし山翁忌  
其中庵忌 笠塔婆でひと息  
帰り花いろいろ 話も咲いて山頭火忌  
黄の曼珠沙華いつぼん其中庵の陽ざし  
読経朗々そらにぬけ 山翁忌  
山翁忌茶の花ほろりこぼれて  
久びさの風にあう 山頭火忌  
寝牛碑へ一献たむけ いただきます  
柿の木が語る 其中庵がかたる六十五回忌

# おごおり文化協会

## 設立5周年記念事業

おごおり文化協会（遠藤徳吉会長）の設立5周年を記念した行事が9月25日、町ふれあいセンターで開催されました。

同協会は、終戦後発足した小郡文化協会、小郡町文化の会を前身に、平成12年9月30日に設立。町内の文化団体の連携・交流を図るとともに、文化芸術活動を推進しています。

式典では、遠藤会長が「多くの方々のご支援があり、5周年を迎えられました。今度も安心して住める豊かな地域社会の環境づくりに努めていきたい」とあいさつ。

初代会長の野村忠登さん、初代事務局長の古谷光政さんとシンボルマークをデザインした乃美里香さんに感謝状が贈られました。



野村忠登さん



古谷光政さん



乃美里香さん

続いて、創作音楽劇「夢色の風にのつて」が上演されました。

この劇は、音楽に関する活動をしている町民約100人が、企画・構成から出演や演奏などすべてに携わり、3か月前から練習を積み重ねてきたもの。夢見る少女・あすかと、きつねのコンの時を越えた不思議な出会いを通して、町の文化や歴史を振り返りました。

また、町文化資料館とギャラリーONの2会場で「おごおり美術展」も同時開催され、町内の美術作家35人の作品約90点が出展されました。

### 国民年金の

### 保険料免除制度

所得の減少や失業等で経済的に保険料の納付が困難な場合は、本人の申請によって国民年金保険料の納付を免除する制度があります。保険料免除は、全額免除と半額免除があり、本人、配偶者、世帯主の前年所得、その他の基準により判定されます。

#### ■免除期間

平成16年7月（または申請月）から平成17年6月まで

#### ■手続きに必要なもの

- ①年金手帳
- ②印鑑
- ③1月1日以降に転入されてきた方は、前住地の所得証明書
- ④失業の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写し

#### 学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、親元世帯の所得にかかわらず保険料の納付が猶予されます。承認された期間の保険料は、社会人になってからも納めることができます。

#### ■免除期間

平成16年4月（または申請月）から平成17年3月まで

- 手続きに必要なもの
- ①学生証または在学証明書（ともにコピー可）
- ②年金手帳
- ③認め印

#### ■申請は忘れずに

承認される前の期間は、保険料を納めなければ未納期間となり、病気や事故などで障害が残っても障害基礎年金が支給されない場合があります。また、申請は毎年の更新が必要です。

#### 年金週間中は、

土曜・日曜日も年金相談を行います

11月6日～12日は年金週間で、この期間中、県内の各社会保険事務所・防府年金相談センターでは、土曜日・日曜日の年金相談と平日の年金相談時間の延長を行いますので、お気軽にお越しください。

#### ■相談受付時間

- ・11月6日(土)・7日(日)
- 午前9時30分～午後4時
- ・11月8日(月)～12日(金)
- 午前9時30分～午後7時

町役場 町民課年金係

☎(973) 8132

山口社会保険事務所

☎083(922) 5662

語りべは、オゴオリザクラ(重本佳之さん)



コン(藤勝大介さん)・あすか(前田千尋さん)  
(県鴻城高校 演劇部)



寿座が“復活”



町の歴史を振り返りながら、  
鉄道唱歌などを歌いました。

## 退職者医療制度に該当の人は届け出を!

退職者医療制度は、退職者とその家族がお医者さんにかかる場合に利用する医療制度です。

年金の受給権が発生した人は、この制度の退職被保険者に該当する場合があります。(届け出が必要です。)

### 退職者医療制度に

#### 該当される人

会社や役所などを退職したサラリーマンは、一般的に国民健康保険(国保)に移行し、医療を受けることになっていますが、次の3つの条件に当てはまる人が退職被保険者になり、この制度の適用が受けられます。

- ① 国保の被保険者
- ② 老人保健の適用を受けていない人
- ③ 厚生年金や共済組合などから老齢(退職)年金などの支給を受けている人で、被用者年金保険の被保険者などであった期間が、原則として20年以上の人。

あるいは、被用者年金保険に40歳以降に10年以上加入して、通算老齢(退職)年金などの支給を受けている人。

※ただし、国民年金は対象になりません。

### 退職被保険者の

#### 被扶養者となる人

基本的に退職被保険者と世帯を同一にし、主として退職被保険者の収入により生計を維持していること。

そして、年間収入が130万円(60歳以上の方は180万円)未満の人。

※老人保健の適用を受けている人は被扶養者になれません。

### 届出に必要なもの

- ・ 国民健康保険被保険者証
- ・ 認め印
- ・ 年金証書
- ・ 加入期間が確認できる書類

#### 問合せ

町役場 町民課保険係

☎ (973) 81311

# 冷え性ってマジライイ……

冷え性とは、血液の循環が悪く、手足や腰などが冷えやすい体質のことを指します。足が冷たくて眠れない、冷えてお腹が痛いなんてことを経験したことありませんか？

これから寒い冬を迎え、冷え性の人にとってつらい季節になります。冷え性を防ぐために、運動や入浴、食事について学んでみましょう。

冷え性が女性に多いのは、ホルモンバランスの崩れが影響していると言われています。

また、過度のダイエットにより、皮下脂肪が減って体温が維持できなくなることも原因にあげられます。ほかには、運動不足による血行不良や、不規則な生活やストレスにより自律神経の働きがぶることも原因と言われています。

## \*冷え性の改善策\*

まず、生活のリズムを整えましょう。早寝・早起きをし、毎日できるだけ決まった時間に3度の食事をして、自律神経を順調に働かせます。

また、ずっと同じ姿勢で仕事をしたり、テレビを見たりしたあとは、屈伸運動で血行をよくするなど、日ごろの生活に運動を取り入れることも大切です。

次に入浴についてですが、ぬるめの湯にゆっくりつかって血液の循環をよくすると、自律神経が正常に働きやすくなり、リラックス効果もあります。

ただし、熱いお湯にどっぷりつかってすぐに出てしまうのでは効果がありません。半身浴でのんびり15分〜20分つかり、寒いときは上半身にタオルを掛けるなどしましょう。

## \*体を温める食品\*

血液の循環や体温調節の機能をよくするためには、どのような食生活を送ればよいのでしょうか？いちばんの解決法は、栄養を過不足なく取ることです。

また、食べ物には、体を温める食材と体を冷やす食材があると言われています。体を冷やす食材には、きゅうり、トマト、なすび、レタス、スイカ、白砂糖（アイスクリーム）など、夏

の食材が多いです。これらは、夏の暑い日にほてった体を冷やす効果があります。

逆に、体を温める食材は、にんじん、かぼちゃ、大根、ごぼう、れんこん、たまねぎ、長ねぎ、しょうが、にんにく、ニラ、とうがらし、納豆、梅干し、牛肉、鶏肉、さば、かつおなど、根菜類や薬味などが多いです。

冬は気温が下がると同時に、体温も下がってくるので、体を温める食材を鍋やスープなどの温かい料理で食べるのがおすすめです。もちろん、体を冷やす食材も、体を温める食材と組み合わせたり、温めて食べたりすれば大丈夫です。

夏場でも、冷房の効きすぎで、冷え性になる人が多いので、上着やひざ掛け、靴下を用意したり、生野菜よりも温野菜を食べたりして、冷え性を予防しましょう！

問合せ

町健康福祉課 健康係

☎ (973) 8147

はっらっ人生

# いきいきシルバー人

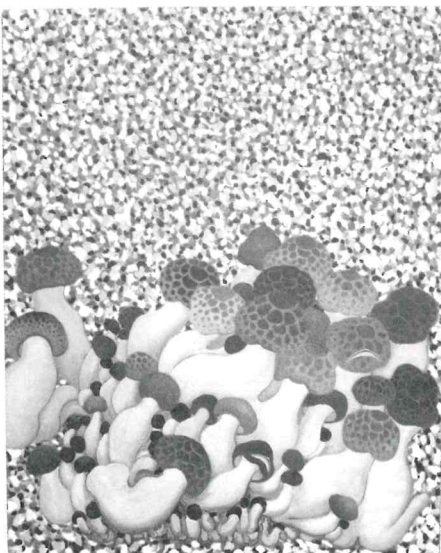
テーマは「生命(いのち)」

山科 君代さん(72歳)



山科君代さん(新町西)は57歳で仕事を退職後、好きだった油彩を本格的に始め、描き続けてこられました。また、陶芸などにも趣味の分野を広げておられます。絵画では、平成11年から山口県美術展覧会に応募。毎年入賞され、今年も佳作と入選されています。

最近、健康的でみずみずしい生命力にあふれる姿に引かれて、「野菜」や「果物」を題材として描かれているそうです。モットーは、「何事にもくよくよしないこと」。



タイトル：山科君代さん

# 予防接種

☆子どもの麻疹

## 予防接種が効果的!

### 子どもの麻疹(はしか)

日本の麻疹患者は、毎年10万〜20万人。発熱、発しんが主な症状です。

時には肺炎や脳炎などの合併症を引き起こし、命にかかわる場合もあり、日本では現在でも年間50人の子どもの麻疹により亡くなっています。

最も麻疹にかかりやすいのは乳幼児期の子どもたちで、特に1歳児が最も多いことが分かっています。

麻疹対策には、予防接種が最も効果的です。麻疹は非常に感染力が強く、麻疹と分かる前に人から人へうつっていくので、免疫を付けることでしか予防できません。

1歳になれば公費(無料)で接種できます。1歳になったらすぐに受けるようにしましょう。

### 麻疹の特徴

麻疹の原因は、麻疹ウイルスです。麻疹ウイルスは、麻疹にかかった人のせきやく

しゃみなどから空気感染します。

10日前後の潜伏期間のあとに症状が現れます。発熱、せき、

鼻水、目やに、発しんが主な症状で、最初の3〜4日間は38度前後の熱が出ます。

一時治まりかけたかと思うと、今度は39〜40度前後の高熱とともに発しんができて全身に広がります。合併症を起こさなければ、2度目の高熱は4〜5日ほど続いたあと次第に解熱し発しんも消えますが、しばらくは色素沈着が残ります。

発しんが出る前のかぜ症状の時期が、一番感染力があり、最も他人に感染しやすい時期です。

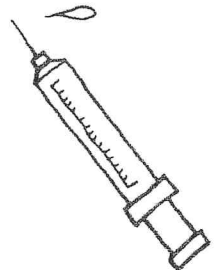
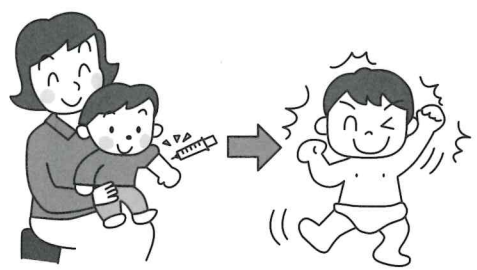
### 麻疹の標準接種年齢は

### 「生後12〜15か月」

これは、早めに接種することで、麻疹に最もかかりやすい1歳児の流行を防ぐためです。

標準接種年齢を過ぎても生後12か月〜90か月までは無料で接種できますが、感染力が強いため、免疫のない人がウイルスにさらされると、ほとんど全員が感染して発病します。

赤ちゃんが母さんからもらう免疫は、6か月程度で消えてしまいますので、1歳のお誕生日に麻疹ワクチンをプレゼンとし、お子様を麻疹から守ることをお勧めします。



### 問合せ

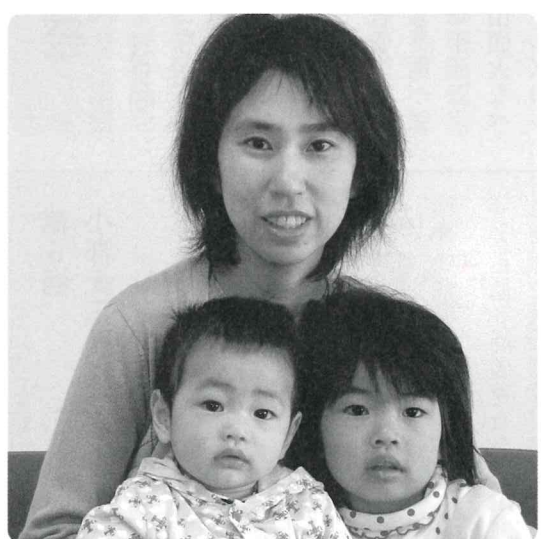
町健康福祉課 健康係

☎(973) 8147

### ▽藤村真義くん(東津上)

H15.11.24生まれ

「健やかに、おおらかに、伸びやかに、育てね」と、お母さんの志津香さん、お姉さんの美佑さん



こんにちは  
赤ちゃん



### ▽竹本遥香ちゃん(中央通)

H15.10.12生まれ

「たくさん遊んで、大きく育てね」と、お母さんの千加子さん

# 人権を考える集い

日時 12月5日(日) 午後1時～午後3時30分 場所 町ふれあいセンター  
 内容 記念講演(講師 グラフィックデザイナー 牧口一二三)ほか 問合せ 町公民館 ☎(973)0638

## 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～11月25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。この期間には、全国各地で女性に対する暴力に関連したさまざまなイベントが開催されます。この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをすすめてみましょう。こうした問題でお困りの皆さんが相談できる窓口は次のとおりです。

山口県男女共同参画センター  
 相談専用電話番号  
 083(901)1122

(月)～(金)午前8時30分～午後10時  
 (土)・(日)午前9時～午後6時



問合せ 町まちづくり推進課

☎(973)2414

## 今、なぜ男女共同参画?

私たちの日々の行動に何をどう生かしていくか、いっしょに考えませんか。

対象者 一般町民

定員 50人  
 日時 12月12日(日)  
 午前10時～午後3時

場所 町ふれあいセンター

参加費 無料

託児 あり

申込期限 11月30日(火)

主催 小郡町女性団体連絡協議会

問合せ 町まちづくり推進課

☎(973)2414

## 小郡町留守家庭児童会 指導員募集

資格 保育士または、教諭免許の資格を持つている方

人員 若干名

職務内容 放課後保育業務

提出書類 履歴書(写真付)ほか

選考方法 面接(後日、提出者に連絡します。)

※詳細については、左記にお問い合わせください。

申込み・問合せ 町保健福祉センター健康福祉課児童福祉係

☎(973)8145

## 小・中学生「門松」製作教室

新年に向けて、日本の伝統文化である「門松」をいっしょに作りませんか。

対象者 町内の小・中学生

日時 12月28日(火)  
 午前9時～正午

場所 町公民館

内容 ミニ「門松」と町公民館館玄関前の「門松」製作

定員 30人程度

申込期限 12月7日(火)

※定員になり次第、締め切り

参加費 無料

持参品 軍手・タオル・作業のしやすい服装

申込み・問合せ 町公民館

☎(973)0638

## 県・市町村中小企業勤労者 小口資金貸付制度

次の方を対象に、大学、短期大学等への進学資金を貸し付けますので、ご利用ください。

対象者 中小企業勤労者で県内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上勤務している方

貸付限度額 300万円

償還期間 10年以内(うち在学期間中で4年以内の据置可)

貸付利率 年2.5%(別に保証料が必要)

※高等学校等の教育資金については、限度額70万円、償還期間3年以内(据置なし)

申込み 中国労働金庫

問合せ 町経済課 商工観光係

☎(973)8157

## 芸大祭

日時 11月20日(土)・21日(日)  
 いずれも午前10時～午後5時  
 場所 山口芸術短期大学  
 内容 ○20日 慶進高校バトン演奏、ライブペインティング、よさこい、3on3、音楽学科コンサート、もちまき、あつまれ!チビッコ2004

○21日 太鼓演奏、山頭火なべ無料配布、さくらベルズコンサート、ファッションショー、バンドライブ、ビンゴ、もちまき、あつまれ!チビッコ2004

問合せ 山口芸術短期大学学生課  
 ☎(972)2880



## 第6回 小郡大正通りのぞみ市 11月28日(日)に開催



大正通り商店連合会と山口商工会議所では、昨年11月から2か月ごとに開催し、好評をいただいている「小郡大正通りのぞみ市」を左記のとおり開催いたします。

日時 11月28日(日)  
 午前8時30分～午後1時

場所 小郡大正通り

内容 山頭火なべ、八方原野菜市、鮮魚販売、フリーマーケットなど

※内容変更の場合あり。

駐車場 駅北再開発土地

※毎月第3日曜日に、おごおりフリーマーケットが開催されている場所です。

問合せ 山口商工会議所小郡支所

☎(972)0075

**全国一斉「女性の人権ホットライン」電話相談日の開設**

配偶者・パートナーからの暴力や職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった、女性をめぐるいろいろな人権問題の解決に向けた助言と相談を行います。

日時 11月21日(日)  
午前10時～午後5時

主催 山口県人権擁護委員連合会  
☎083(920) 1311

**第56回人権週間**

12月4日から10日までは「人権週間」です。

人権週間および12月中、特設人権相談所を開設しますので、心配ごとや困りごとなどについてお気軽にご相談ください。

**○特設人権相談所**

日時 12月6日(月)、15日(水)、27日(月) いずれも午後1時～午後3時

場所 町社会福祉協議会 事務所

**○常設人権相談所**

山口地方事務局人権擁護課  
平日 午前8時30分～午後5時  
☎083(922) 2295

**女性の人権ホットライン**

☎083(920) 1311  
子どもの人権110番  
☎083(920) 1234

※人権擁護委員(くらしのカレンダー裏面記載)は、いつでも相談に応じています。相談は無料で秘密は守られます。

**中退共で退職金を**

中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して、従業員の退職金を準備しましょう。

**中退共制度の特色**

- ・国の制度なので、安全・確実・有利です
- ・適格退職年金制度からの移行先となっています。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・パートタイマーの方も加入できます。

- ・掛金は税法上、全額非課税になります。
- ・掛金は預金口座から振り替えます。退職金は直接退職者に支払いますので、管理が簡単です。

過去の勤務期間や企業間を転職した場合に通算できます。

**加入の手続き**

所定の申し込み用紙に記入、押印のうえ、お近くの金融機関

または委託事業主団体へ申込んでください。

問合せ 町経済課 商工観光係  
☎(973) 8157

**県税からのお知らせ**

台風16号、18号による被害を受けられた方で、一定の要件に該当する場合には、納税の期限が猶予や税金が軽減される場合があります。

また、この台風で自動車被災し、3か月以内に代替自動車を購入された場合に自動車取得税の一部が減免される場合があります。

問合せ 山口県税事務所  
☎083(925) 3111

**水洗便所改造資金の融資あっせん制度**

下水処理開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造(浄化槽の廃止を含む)される方に対し、資金の融資あっせん和利子補給を行います。

※法人所有の建物や住居以外の建物は対象外  
利率 年1・8%(11月1日以降申込み適用)

問合せ 町下水道課 庶務係  
☎(973) 2349

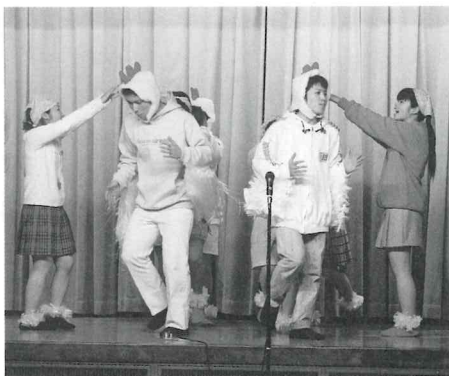
**こども総合研究発表会「あつまれ!チビッコ」**

日時 12月3日(金)  
【第1部】午前10時30分～午前11時30分  
【第2部】午後1時45分～午後3時15分

会場 町公民館 3階  
入場料 無料

内容 子ども向けの、楽しい歌や楽器演奏・劇をします。

これらは脚本から舞台まですべてオリジナル作品で、保育者を目指す学生の2年間の学習効果を卒業研究として発表します。ワクワク、ドキドキの舞台をお楽しみください。



問合せ 山口芸術短期大学 保育学科  
☎(972) 2880

**議会だより**

12月議会が下記日程により、町役場3階で開催される予定です。皆さんの代表者である議員の活躍している状況や町政の動きを知るために、ご都合がつく方はぜひ傍聴してみてください。

内容	開催日(予定)	開会時間(予定)
本会議(初日)	12月8日(水)	午前9時
一般質問	12月15日(水)～17日(金)	
常任委員会	12月20日(月)	
本会議(最終)	12月22日(水)	

問合せ 町議会事務局 ☎973-8184

# 町立小郡図書館

## の状況について

ただいま、早い開館再開に向けて作業を行っております。

その作業に伴い、図書館の本をお持ちの方は、至急返却をお願いします。

なお、返却ポストは、町図書館の出入口から町公民館の正面出入口に移動しております。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

問合せ 町公民館

☎ 973-0638

FAX 973-8167

## 小郡町教育委員 の再任

9月7日から開かれた小郡町9月定例議会で、中村勝一さん（大正中）および加藤紀之さん（防府市台道）が教育委員に再任されました。任期は平成16年10月1日から4年間です。

また、教育委員会が10月1日に開かれ、田中英在さん（船倉町）が教育委員長に選任されました。



教育委員  
中村勝一さん



教育委員  
加藤紀之さん



教育委員長  
田中英在さん

▽財務課 主幹兼管財係長 河村正彦（都市開発課主幹兼計画係長）▽都市開発課 主幹兼計画係長 山本幹夫（税務課主幹兼固定資産税係長）▽まちづくり推進課 主査 河上富美子（町民課主査兼住民係長）▽町民課 主査兼住民係長 前田紀彦（健康福祉課主査兼児童福祉係長）▽健康福祉課 児童福祉係長 上田泰司（財務課主査兼管財係長）▽健康福祉課 児童福祉係長 藤井栄治（経済課主任）▽経済課 主任 松原正行（町民課主任）

10月1日付けで、町職員の人  
事異動がありましたのでお知らせ  
いたします。

（ ）内は発令前です。

### 町職員人事異動



（9月末現在）

人口 22,713人（+7人）

男 11,037人（+2人）

女 11,676人（+5人）

世帯数 9,099世帯（+15世帯）

※（ ）は前月末との対比



### おめでた（9月届出分）

（保護者・出生者・住所）

大田 真一	陽菜	椎 の 木
梅本 崇彦	彩未	檜 の 前
原尾 直樹	俊輔	大 江 町
平原 昌志	克巳	新 町 東 上
上田 英哉	和泉	黄 金 町
榎村 孝夫	昇馬	森 下
古庄 一樹	亜稀	宮 の 前
杉山剣太郎	武瑠	柳 井 田
石崎 亮子	優生	船 倉 町
村上 元紀	楓	柳 井 田
高木 健二	萌花	花 園 町
石田 政治	愛菜	山 手 下
松岡 直行	廉真	花 園 町
大川 謙一	拓真	黄 金 町
永渕 圭	侑輝	山 手 下
池邊 恵	楓	金 堀
秋本 竜弘	怜生	矢 足
山中 茂雄	開斗	緑 町

### ◆おくやみ（9月届出分）

（故人・年齢・住所）

岩瀬 寛一	99歳	前 畑
井岡 義行	87歳	東 津 中
光貞 忠夫	85歳	中 央 通
秋本 哲夫	84歳	尾 崎
福田 静男	77歳	蔵 敷
秋山 俊一	73歳	三 軒 屋
目 六夫	69歳	山 手 上
安田 稔	67歳	尾 崎
久保 恵子	50歳	新 町 西

謹んで お悔やみ申し上げます

※町内住民登録者を掲載（敬称略）





## 満開の花 満面の笑顔

小郡南小学校で栽培されているマリ  
ーゴールドが、きれいに咲きました。  
このマリーゴールドの種は、優しい気  
持ちを育てる「人権の花」運動の一環  
として、山口地方務局人権擁護課と  
町人権擁護委員が贈ったものです。  
5月から花の世話をしてきた小学  
5・6年の飼育園芸委員は、「みんな  
で一生懸命育てた花が咲いて、うれし  
い」と笑顔で話していました。



## ふるさとを 学ぶ

町文化資料館で、ふるさとセミナー  
が開催されています。9月15日は、  
広田暢久さん（田町）が、林勇蔵の  
伊勢参宮日記を題材に「伊勢もうで  
は当時の社会勉強で、世間を知る機  
会。この勉強がなかったら、林勇蔵  
の先駆者としての姿はなかった」と  
講義をされました。  
今月は、18日に町内の史跡探訪が  
行われます。申し込みは町文化資料  
館（☎973-17071）まで。



## まちは大学 大学はまち

第1回「まち」は「大学」全国  
サミットが10月2日・3日、山口  
市と小郡町で開催されました。地  
域と大学の連携を進めている全国  
の自治体・大学などの関係者と学  
生・住民が集まり、学園都市の街  
づくりについて協議。3日に山口  
芸術短期大学で行われた分科会では、  
東京都八王子市とテレビ会議  
を開き、地域と大学の理想的な関  
係について討論が行われました。

## いつものようには いきません

9月19日、ターゲット・バード・ゴルフ大会が町運動公園で開催されました。このスポーツは、傘を逆さにしたようなホールに羽根付きボールをゴルフクラブで打ち、何回で入れるかを競うミニ・ゴルフ。でも、「ゴルフとは大違い」「距離感が違う」と、ゴルフ愛好者が悪戦苦闘する場面もちらほら見られ、ゴルフで鍛えた腕の披露とはいかなかったようです。



## 交通安全の 願いを込めて

9月28日、町文化資料館横の小郡グリーンプラザで秋の全国交通安全運動「おはよう朝市交通安全キャンペーン」が行われました。  
小郡保育園児と町婦人会（井上美代子会長）の皆さんが、朝市に訪れたお客さんに手作りのキーホルダーなどを配り、交通安全を呼びかけました。受け取ったお客さんは「気持ちに余裕を持って、運転したいです」と話していました。



## 400年の伝統 を守る

町指定無形民俗文化財「岩戸神楽」が10月10日、熊野神社（岩屋）で奉納されました。高度な舞は成人があたりますが、主に舞台上立つのは子どもたち。氏子などをつくる「岩戸の舞保存会」（山根文男会長）の指導を受け、毎晚けいこを重ねてきました。当日は約3時間半の間、15座から構成される神楽が披露され、集まった観客から盛んな拍手が送られました。

