



OGORI TOWN

広報
No.679

おはなし

2月

平成16年2月6日発行



主な内容

よいしょ！ ヨイショ！

1月10日、町公民館横で「もちつき大会」（町子ども会育成連絡協議会主催）が行われました。うす、きね、それに台唐^{だいがら}という珍しい道具が用意され、子どもたちが昔ながらのもちつきを体験しました。台唐を使ってもちつきをした小学生は「足が疲れただけど、おもしろかった」と、出来上がったばかりのあつあつのもちをほおばっていました。

- ・祝 平成16年小郡町成人式
- ・平成16年 小郡町消防出初式
- ・確定申告～申告と納税は期限内に～
- ・家族そろって交通災害共済に加入しましょう
- ・町臨時職員募集のお知らせ
- ・戸籍届出の本人確認にご協力を
- ・ご利用ください 在宅介護支援センター
- ・町長のちょっとお耳を拝借!!



祝 平成16年 小郡町成人式



1月12日、「平成16年小郡町成人式」が開催され、スリ姿や晴れ着に身を包んだ201人（男性93人 女性108人）が記念すべき二十歳を祝いました。

会場の町ふれあいセンターやでは、式典の開始時刻が近づくにつれて、久しぶりの再会を喜ぶ新成人でいっぱいになり、楽しそうに語り合う姿があちらこちらで見られました。



（新町東上）が「諸先輩と同じよう一生懸命、社会を支えていく員として、日々、努めていきたいと思います。本日こうして成人式を迎えたのも、両親をはじめ、周囲の方々のお力添えがあったからです。心から感謝申し上げます」と新成人を代表して、決意と感謝の言葉を述べました。

（岡光香奈さん（黄金続いて、岡光香奈さん（黄金

式典では、岩城町長が「社会的責任を胸に刻み、限りない未来の可能性にチャレンジしていただき、社会のため、郷土のために尽くす掛けがえのない人材となれることを祈念します」とあります。続いて河村町議会議長が「社会の一員として自觉を持って行動されるとともに、我々が次代を担うという誇りを持つしっかり歩んでいただきたい」と新成人を激励しました。

これに対し、河嶋正樹さん（新町東上）が「諸先輩と同じよう一生懸命、社会を支えていく員として、日々、努めていきたいと思います。本日こうして成人式を迎えたのも、両親をはじめ、周囲の方々のお力添えがあったからです。心から感謝申し上げます」と新成人を代表して、決意と感謝の言葉を述べました。

マザーズ・エンジョイ・クラブの皆さんのが用意された軽食を口にしながら、中学3年時の担任の先生からのビデオレター上映や、新成人の伊勢鳴卓さん（金堀）率いるRONのバンド演奏を楽しみました。



町）が、記念樹としてナギの苗木を町長に贈りました。

式典の後の「はたちのひろば」は、新成人5人などで構成された、はたちのひろば実行委員会（佐々木万里子委員長・山手上）の主催で進められました。

参加者がペーパーフラワーで飾りつけた「みんなでつくる壁画アート」の富士山（2ページ写真右上）も、実行委員会が作成したものです。



力強く行進する私設消防組

1月11日、町ふれあいセンターで平成16年小郡町消防出初式が開催され、町消防団、私設消防組、婦人防火クラブ、少年消防クラブ、山口地域消防組合南消防署から3330人が参加しました。

まず、式典前行事として、町ふれあいセンターを起点に消防車などの車両19台による市中行進（町内パレード）が行われました。

続いて、岩城町長、則松町消防団長、重村山口地域消防組合消防長が見守る中、山口地域消防組合消防音楽隊の演奏に合わせて吉富町消防副団長を先頭に、団員、私設消防組、婦人防火クラブ、少年消防クラブによる分行進（観覧）が勇壮に行われました。

式典では、岩城町長が「本日御参加の皆様方には、平素から郷土愛護の精神に徹し、住民の生命・財産と安全な暮らしを守るために、献身的に消防防災業務に精励され、その重責を全うされておられますことに対し、心から感謝の意を表する次第であります。小郡町消防団におかれ

ましては、昨年の9月に開催された山口県消防操法大会において、基本操法ポンプ車で見事優勝し、今年横浜で開催される全国消防操法大会への出場権を獲得されました。さらに、女性消防隊も昨年10月に横浜で開催されました全国女性消防操法大会において、初めての出場にもかかわらず、軽可搬ポンプ基本操法で銅メダルというすばらしい成績を収められました。これも日頃の訓練の賜物であると誠に喜びにたえないところでございます。また、消防・救急業務の拠点であります山口地域消防組合南消防署は、署員のたゆまぬ御努力と年次的な広域消防体制の機能の充実により、ますます心強い限りでございます。

さらには、私設消防組並びに婦人防火・少年消防の各クラブの皆様には、今日、自主防災組織

小郡町消防出初式





小郡町消防団に入団し、私たちと一緒に活動してみませんか

小郡町消防団 団員(男女)募集

小郡町消防団は、住民の生命・身体・財産を火事から守り、また、水害・地震等の各種災害を最小限に食い止めるために日々活動しています。

いつも安心して暮らせる町「おごおり」を目指し、あなたも小郡町消防団に入団し、一緒に活動しませんか。

問合せ

町総務課 ☎973-2411



消防車の買い替え

~住民の生命・財産を守る
心強い車両~

小郡町消防団所有の消防03号は、22年の長きにわたり、住民の生命・財産を守ってきましたが、経年劣化による車体の老朽化により、このたび、買い替えとなりました。

新しい消防車は、2トンの水槽と高圧消火装置を装備し、今後、長きにわたり町民を火災等から守ってくれる心強い車両です。



▲訓辞を述べる町消防団則松界団長



▲式辞を述べる岩城精二町長

▼宣誓をする町消防団第4分団
井藤明治班長



▼退職組頭に岩城町長から感謝状が贈られました

の確立など地域防災組織の強化が求められている中で、安全で豊かなまちづくりや防災意識の向上に貢献されることに、大きな期待が寄せられているところです。防災は、消防関係機関と住民とが一体となった取組み・体制づくりに努めることが必要であるとともに、町民一人ひとりの防災意識の高揚と郷土愛や隣保共助の精神が不可欠であると存じます。なにとぞ皆様方におかれましては、崇高な消防精神を堅持され、普段から気力・体力の充実、消防技術の鍛錬に励まれ、不測の災禍に備えて町民の信頼と期待に応えらるることを切望してやまないところであります」と式辞を述べました。

続いて、山口県消防協会長表彰を始めとし、功績のあった町消防団員や私設消防組員などに表彰状や感謝状が贈られました。最後に、町消防団第4分団の井藤明治班長が「我々消防人は、猛訓練に励み、火災をはじめとする各種災害から地域住民を守るために、身の危険をも顧みず勇敢に行動し、日本一の消防団を目指し全力を傾注して消防活動にまい進することを固く誓いました」と力強く宣誓し、式典は終了しました。

なお、当日はアトラクションとして、榎野川河川公園で町消防団（男性消防隊・女性消防隊）と私設消防組（東津組・八方原組）が小型ポンプを使い標的落とし競争を行ったほか、参加者が榎野川に向けて一斉に放水するなど、日ごろの訓練の成果を参観者の前で披露しました。



所得税の確定申告

申告は、自分で書いて、お早めに

平成15年分所得税確定申告の窓口での相談および申告書の受付は、

平成16年2月16日(月)から

平成16年3月15日(月)までです。

確定申告が必要な方

- ◇事業所得（商業、工業、農業、医業、漁業などから生ずる所得）や不動産所得（地代、家賃）などがある方で、1年間の所得金額の合計額が、所得控除額を超える方
- ◇土地、建物などを譲渡した方
- ◇給与収入が年間2,000万円を超える方、給与以外の所得が20万円を超える方、給与の支払いを2か所以上から受けている方

確定申告をすると所得税が還付になる場合

- ◇マイホームを住宅ローンなどで取得した場合
- ◇多額の医療費を支払った場合
- ◇災害や盗難にあった場合
- ◇年の中途中で退職し、再就職していない場合など



確定申告会場は、Nac 1階です。

平成15年分の確定申告会場は、

中市コミュニティホール(Nac) 1階 です。

受付期間 2月2日(月)～3月15日(月)

受付時間 午前8時30分～午後4時

今年の申告は、平日(月～金曜日)以外にも、2月22日と2月29日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。

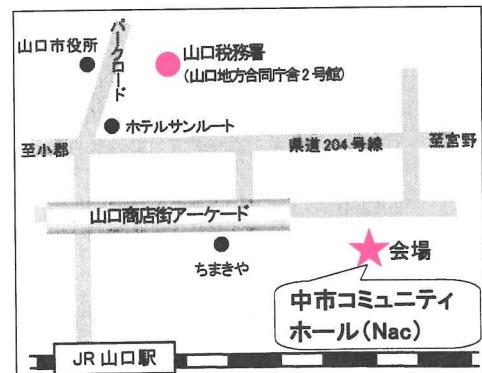
(注) 2月22日・2月29日以外の土・日・祝日は閉庁しております。

なお、この2日間についても、確定申告会場は中市コミュニティホールとなります。電話による相談は、山口税務署(☎083-922-1340)までお問い合わせください。

○毎年、期限間近になると相談会場は大変混雑しますので、早めに申告を済ませましょう。

○国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で、所得税の申告書を作成することができます。

インターネットをご利用の方は、国税庁ホームページ(アドレス <http://www.nta.go.jp>)をぜひご覧ください。



問い合わせ 山口税務署 ☎083(922)1340

お忘れなく!

町・県民税の申告

町役場税務課では、別表の日程により町・県民税の申告相談を行います。

2/16(月) ▼ 3/15(月)

2月16日(月)	奥畠 前畠 新町西
2月17日(火)	円座西・東
2月18日(水)	駅南各町
2月19日(木)	新町東上・下 金堀
2月20日(金)	仁保津上・下・東
2月23日(月)	白土 岩屋 八方原 森下
2月24日(火)	東津上・中・下
2月25日(水)	津市上・中・下・南
2月26日(木)	二税共同申告相談日 受付場所 町役場第一会議室 受付時間 9:00~16:00
2月27日(金)	平原 宮の原 宮の前
3月1日(月)	光が丘南・東・中
3月2日(火)	元橋 三軒屋 原
3月3日(水)	柏崎 新開
3月4日(木)	蔵敷 中央通
3月5日(金)	山手上・下
3月8日(月)	新丁 田町 長谷西
3月9日(火)	明治東・西・北
3月10日(水)	大正上・中・下
3月11日(木)	柳井田 矢足 長谷
3月12日(金)	尾崎 金池 鉄道寮
3月15日(月)	椎の木 樅の前

二税共同申告相談日以外の所得税の申告相談は、原則として給与・年金所得の方が対象です。それ以外の所得のある方は直接税務署へご相談ください。

ださい。
は、直接山口税務署へご相談ください。
お持ちの方で当日都合の悪い方
は、直接山口税務署へご相談ください。
税務署からの案内のハガキを
會議室です。

二税申告相談日は

2月26日(木)です。

税の相談はお気軽に

- 〔国税〕(所得税・贈与税など)
 - 山口税務署 ☎083(922)1340
 - 税務相談室 ☎083(922)2774
- 〔町・県民税〕
 - 町役場 税務課 ☎(973)2415
☎(973)2411 内線153(申告期間中)
- 〔事業税〕
 - 県税事務所 ☎083(925)3111

申告書を提出していただく人

- 平成16年1月1日現在、小郡に住所のある人で、平成15年内に所得(営業等、農業、配当、不動産など)のあった人。
- 給与所得者は、通常、申告の必要はありませんが、次のような人は申告をしなければなりません。
- ①勤務先から給与支払報告書が提出されなかつた人。
- ②給与所得者で、日雇およびパート等で働いている人。
- ③給与所得のほかに、地代、家賃、配当などの給与以外の所得(20万円以下)のある人。
- ④厚生年金・国民年金等を受給している人。
- ⑤雑損控除・医療費控除を受けようとする人。
- ⑥平成15年内に退職した人。
- 国民健康保険に加入している人。(所得のない人でも必ず申告書を提出してください。)

申告書を提出する 必要のない人

- 所得税の確定申告書を税務署に提出される人。
- 勤務先から給与支払報告書がすでに提出されている人。

- ※申告のない人は、所得証明、納税証明等が発行されないことがあります。

申告相談に持参していただくもの

- ①印鑑
- ②生命保険・損害保険・社会保険・医療費などの領収書、証明書
- ③源泉徴収票、各支払調書
- ④その他所得計算に必要な帳簿書類等
- ⑤申告書用紙
- ⑥配偶者特別控除を受けられる場合は、配偶者の収入(所得)のわかるもの

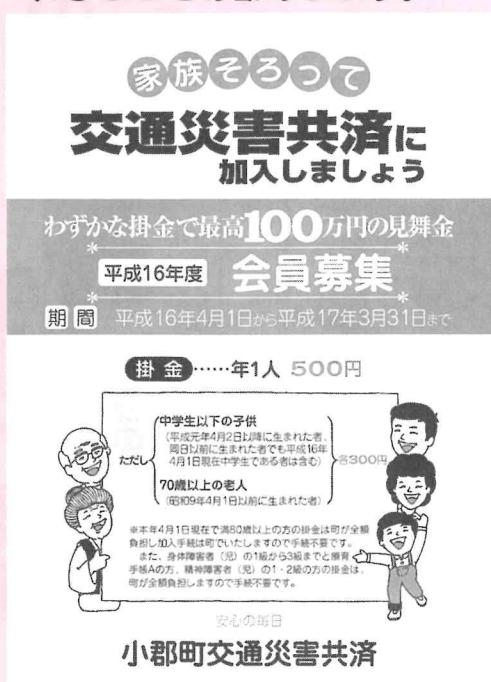
■平成15年中に所得のなかつた人は、申告書裏面にある通信欄の該当個所を記入して、3月15日(月)までに税務課町民税係へ提出してください。

交通災害共済に加入しましょう

*** 申込書は2月中旬に配布（申込書が到着しだい手続きできます）***

町民が掛金を出し合い、万一の交通事故に対して相互に助け合う制度が小郡町交通災害共済です。

現在加入されている方の共済期間は3月31日までです。引き続き加入されることをお勧めします。



□ 加入できる人

小郡町に住民登録または外国人登録されている方

□ 共済掛金

平成16年4月1日現在の年齢が次の区分によります。

- ・大人 500円
- ・中学生以下 300円
- ・70歳以上 300円

※途中加入でも掛金は変わりません

□ 自動加入者

平成16年4月1日現在で満80歳以上、身体障害者(児)の1級から3級、療育手帳A、精神障害者(児)の1・2級の方は全額町が負担し、加入手続きも町がします。

□ 共済見舞金

災害の程度(15段階)により、見舞金が支給されます。

(例)

7日未満の治療を要する傷害	7,000円
死亡	1,000,000円

※見舞金は、他の保険の加入の有無に関係なく支払われます。

□ 共済期間

- ・3月31日までに加入の方

平成16年4月1日から平成17年3月31日まで

- ・4月1日以降途中加入の方

加入日の翌日から平成16年3月31日まで

□ 対象となる交通事故災害

日本国内で汽車・電車・自動車・原動機付自転車・自転車などの運行中に事故が起こり、歩行者または乗車中の人ケガをしたり死亡した場合。

□ 加入申込み

各家庭に配布する「交通災害共済申込書」(2月中旬配布予定)に記入のうえ、掛金を添えて申込んでください。

□ 町役場(1階 山口銀行小郡支店派出所会計室)または下記の金融機関で手続きしてください。

取り扱い金融機関 山口銀行・西京銀行・吉
南信用金庫・山口中央農業協同組合の各本
店および支店、みずほ銀行山口支店、中国
労働金庫山口支店

※本年より地区の取りまとめはお願いしてお
りませんので、ご了承ください。

問合せ 町役場 総務課 行政係 ☎(973)2411

交通事故災害にあつた時は、すぐに警察署に届け出をしてください。

こちら「おれおれ詐欺」に要注意!!

「おれおれ詐欺」に要注意!!

「おれおれ詐欺」や「架空請求」の事件や問い合わせが、小郡町や山口市近辺でも多発しています。もう一度、どのような手口か確認しておきましょう。

おれおれ詐欺

孫などになりすまして、「交通事故を起こし、相手に金を払わないと大変なことになる」など

と電話をかけて、口座に現金を振り込ませる詐欺手口です。

高齢者の優しさにつけ込んだ悪質な詐欺にだまされないよう

に注意しましょう!



求書を送りつけ、振り込ませる手口です。

脅し文句を記した「催促通知書」や「最終通告書」などの手紙や電報を送りつけてきます。

たとえ不安にあおられても、身に覚えのない請求書の相手先には、絶対に連絡を取らないでください。

悪質商法、おれおれ詐欺、架空請求などの手口は、どれも皆さんの心のスキを狙っています。

もう一度考える。この「もう一度」が、あなたを被害から守ってくれるはずです。

消費者問題の相談

山口県消費生活センター

☎ 083 (924) 0999

町経済課商工観光係

☎ (973) 8157

町くらしの相談員岡部桂子

☎ (974) 6405

「おかしいな」と思つたときは

架空請求

実際に利用していないのに、あたかも利用したかのような請

小郡警察署
☎ (972) 0110

町臨時職員の募集

①町立小郡図書館（臨時職員）

人員 3名

職務内容 図書館業務

雇用期間 平成16年4月1日～平成17年3月31日

勤務時間 平日午前9時30分～午後6時15分 土・日午前8時30分～午後5時15分

勤務日 週に3日程度

勤務時間 平日午前9時30分～午後6時15分 土・日午前8時30分～午後5時15分

勤務日 週に3日程度

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

勤務日 週4日

選考方法 面接
申込期限 2月28日(金)
提出書類 履歴書(写真付き)

③保健師（非常勤職員）
人員 1名
職務内容 老人保健・母子保健に関する保健業務

雇用期間 平成16年4月1日～平成17年3月31日

勤務時間 平日午前9時30分～午後6時15分 土・日午前8時30分～午後5時15分

勤務日 週に3日程度

③町健康福祉課健康係
☎ (973) 8147

戸籍届出の本人確認にご協力を



最近、当事者の知らない間に偽造の婚姻届や養子縁組届が提出され、戸籍に不実の記載がされるという事件が全国的に相次いで発生・発覚しています。

こうした虚偽の戸籍届出を防止するため、本町でも**3月1日(月)から**戸籍届出の際に本人確認をさせていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■対象となる届出

婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届

■本人確認の方法

届書を提出されるときに、運転免許証、パスポートなど官公署が発行した顔写真付きの証明書を見せていただきます。

■確認できないとき

証明書を持参されなかった場合は、後日届出人に通知書を送付します。

宿直受付・郵便受付の場合も、後日届出人に通知書を送付します。

問合せ 町民課 住民係

☎ 973-8134

ご利用ください

在宅介護支援センター

「在宅介護支援センター」は

こんな仕事をしています

- お年寄りの暮らしや介護についての相談の窓口です。
- 介護保険制度や福祉サービスの紹介・手続きのお手伝いをします。
- 介護機器・介護用品の紹介、使い方の説明をします。
- センターに展示をしていますので、実際の利用方法を体験していただくこともできます。
- 「在宅介護者の会」では、介護されている家族の支援をしています。
- 地域に出向いて、介護予防を行っています。

※お宅に訪問して、相談をお受けします。

※相談は無料です。

問合せ

小郡町在宅介護支援センター（町保健福祉センター内）

☎ (974) 5128

Eメール ogorizaikei@cronos.ocn.ne.jp

担当 五十部・吉武

小郡・山手一番館 在宅介護支援センター（尾崎）

☎ (973) 7070

担当 万江



昭和35年ごろ、小学生の私の楽しみのひとつは、家族皆で囲む食卓であつたと記憶しています。夏休みに母の実家に遊びに行つたときのことでした。台所のそばの食台に全員集合しての夕食が始まります。大きくて広い引き出し付きの食台です。その引き出しへの中にはそれぞれの茶わんやはしが入れてあり、座る位置も決められていました。一番上におじいちゃんが座り、その隣に長男のおじちゃん、そして次男のおじちゃん、三男のおじちゃん、そして年長順に子どもたち、お給仕をしてくれました。お間の近い所におばちゃんが座るので、「何で?」と聞いてみると、次男のおじちゃんが「あそこに座れるのは、この家の家長で一家の主でありーダーの席だよ」と言うのです。だけど僕のうちでは、こんなに大きな食台ではないけれど、上の席にいつも僕は座らされます。しかし、僕はリーダーではないような気がします。そこで疑問に思つた僕は、家に帰つて母に聞いてみます。

すると母は「我が家で唯一の男はあなただけ。だから、あなたがリーダーなのよ」と言つています。確かに僕が5歳のときには親父が亡くなつてから、家族は祖母と母と僕と妹の4人に違ひない。しかし、どう考えても、一番いはつてるのは年多いおばあちゃんだ。僕は、

昭和35年ごろ、小学生の私の楽しみのひとつは、家族皆で囲む食卓であつたと記憶しています。夏休みに母の実家に遊びに行つたときのことでした。台所のそばの食台に全員集合しての夕食が始まります。大きくて広い引き出し付きの食台です。その引き出しへの中にはそれぞれの茶わんやはしが入れてあり、座る位置も決められていました。一番上におじいちゃんが座り、その隣に長男のおじちゃん、そして次男のおじちゃん、三男のおじちゃん、そして年長順に子どもたち、お給仕をしてくれました。

いつも一番上におじいちゃんが座るので、「何で?」と聞いてみると、次男のおじちゃんが「あそこに座れるのは、この家の家長で一家の主でありーダーの席だよ」と言うのです。だけど僕のうちでは、こんなに大きな食台ではないけれど、上の席にいつも僕は座らされます。しかし、僕はリーダーではないような気がします。そこで疑問に思つた僕は、家に帰つて母に聞いてみます。



いつも一番上におじいちゃんが座るので、「何で?」と聞いてみると、次男のおじちゃんが「あそこに座れるのは、この家の家長で一家の主でありーダーの席だよ」と言うのです。だけど僕のうちでは、こんなに大きな食台ではないけれど、上の席にいつも僕は座らされます。しかし、僕はリーダーではないような気がします。そこで疑問に思つた僕は、家に帰つて母に聞いてみます。

昭和35年ごろ、小学生の私の楽しみのひとつは、家族皆で囲む食卓であつたと記憶しています。夏休みに母の実家に遊びに行つたときのことでした。台所のそばの食台に全員集合しての夕食が始まります。大きくて広い引き出し付きの食台です。その引き出しへの中にはそれぞれの茶わんやはしが入れてあり、座る位置も決められていました。一番上におじいちゃんが座り、その隣に長男のおじちゃん、そして次男のおじちゃん、三男のおじちゃん、そして年長順に子どもたち、お給仕をしてくれました。

いつも一番上におじいちゃんが座るので、「何で?」と聞いてみると、次男のおじちゃんが「あそこに座れるのは、この家の家長で一家の主でありーダーの席だよ」と言うのです。だけど僕のうちでは、こんなに大きな食台ではないけれど、上の席にいつも僕は座らされます。しかし、僕はリーダーではないような気がします。そこで疑問に思つた僕は、家に帰つて母に聞いてみます。

映画と語らいのつどい

教育特別講演会

と き 3月6日(土)

午後1時30分～午後4時
町ふれあいセンターア

内 容

■講演「もも子とわたし」(仮題)
講師 星あかり 映画原作本「もも子・ぼくの妹」作者

■アニメ映画上映

「もも子、かえるの歌がきこえるよ。」

いつも酸素ボンベで呼吸している、もも子。

そんな妹をいとおしく思う兄・力の優しさと心の成長を中心にして、家族愛とかつとう、健常者と障害者の共生の問題などを通して、生きる喜びと悲しみを描きます。

どうぞ、親子いつしょにご覧ください。



入場料 無料
主催 岩城精二
問合せ 小郡町長
たくましい小郡の子育成協議会
電話番号 (973) 0638

文化資料館アーナ

其中庵の「紀行誌」に寄せられた俳句を紹介します

山頭火の気分で、気楽に詠んでくださいました。楽しい句をありがとうございました。

山頭におもいをはせて庵を見る

柿のへた残して淋しい其中庵

寒き中庵を訪ねし温かみ

佐田 婦人会

下関 嘉治
椋鳥

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

南天の紅凍らせて寒の露
其中庵とおりぬけて梅香る
梅一輪春ぞ待たる里住ひ
やつと来ましたここが其中庵
なつかしや寒行坊主のあとを行く

柿の実の色つやよし山頭火
たわわたわ降る柿の実と
侘助を手折りて帰る其中庵

川西 昭子

老忠

福岡 幸子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

安心院 小市民
婦人会

福岡 幸子

老忠

川西 昭子

姫路 良平

美東 純雄

自分の体重を再確認してみましょう

昨年暮れの忘年会、そして、お正月、新年会と食べることが多い時期から、ひと休みの間になりました。

健康状態の目安として、体重をチェックしてみましょう。特に体重が増えてきた人は、要注意！日常生活の見直しをする良い機会です。

では、太っていることが何故

よくないのでしょうか？
それは、太っているために、起いりやすい病気がたくさんあるからです。

よく使う言葉「ダイエット」
とは、より健康な体を目指すことです。



ダイエット成功への道

①目標体重を設定しよう！

減量は、月に1～2kgのペー

スで行うのが理想的。10日で10kgやせたい！というような現実離れした目標は、挫折や失敗のもとにになります。ダイエットはじっくり、ゆっくり長期戦で取り組みましょう。

まずは、現体重の10%減を目標体重に設定しましょう。

②基本戦略をマスターしよう！

- 食事編
- ・減食してもバランスよく！
- ・夜食はやめる！
- ・外食も上手にとる！
- ・油っこいものはさけ、和の素材を使ったメニューを選びましょう。

- 運動編
- ・自分の足を使ってこまめに動く！
- ・1日30分は歩く！
- ・もつとも手軽で効果のある

運動が、歩くことです。
簡単なストレッチを実行！

体をひきしめる効果があります。
記録することによって、食生活の問題点がわかるようになります。改善ポイントがつかめます。

生活編

体重は朝食前と夜（排尿後）に測定します。朝と夜の体重差が大きいほど、夕食や間食の量が多くなった証拠。食生活のよい反省材料になります。

食べることの代わりになるような趣味や予定などを、たくさん持ちましょう。

休日もなるべく活動的に！

嫌なことがあつたからとやけ酒やヤケ食いに走らないよう、上手にリフレッシュしましょう。

はつらつ人生 りきりきシルバー人

か 描き続けて55年

小池美祢子さん(柳井田)



小池美祢子さんは、女学生のころから55年にわたり油彩を描いてこられました。美容師の仕事の合間に縫つて、叙情的な作品を毎年二紀展に出品され、入選されています。3月には永年の夢であったギャラリーをオープンされます。小池さんは「絵を描くことは生活の一部であり、生涯続けていきたい」と、あつしゃっています。



予防接種

1歳になつたら、
すぐに麻しん（はしか）の予防接種を！

麻しんの標準接種年齢が
変わりました！

厚生労働省は平成15年11月、
予防接種法に基づく麻しん予防
接種の標準接種年齢を、これまで
の「生後12～24か月」から

「生後12～15か月」としまし
た。

た。これは、低年齢層の感染者
が多いためです。
※標準接種年齢を過ぎても、現
行どおり、生後12か月～90か月
までは無料で接種できます。

現在、日本の麻しんワクチン
の接種率は80%前後で、特に、
最も感染者が多い1歳児の接種
率が約50%と低いことが指摘さ
れています。麻しんの流行や、
死亡者を減らすためには、ワク
チンの接種率を90～95%以上に
維持する必要があるといわれて
います。

1歳になつたらできるだけ早
く予防接種を受けましょう。

麻しんってどんな病気？
10～12日の潜伏期間のあとに
症状が現れます。発熱、せき、
鼻水、目やに、発しんを主症状
とし、最初3～4日間は38℃前
後の熱が出ます。一時治まりか
けたと思うと、また39～40℃の
高熱と全身に発しんが出てきま
す。高熱は3～4日間で解熱し、
次第に発しんも消失します。発
しんが出る前の、かぜ症状の時
期に一番感染力があります。

麻しんは小さな子どもがかか
りやすい重大な感染症の一つで
す。麻しんは感染力が強く、発
熱、発しんを主な症状とします
が、ときに肺炎や脳炎などの合
併症を引き起こし、命にかかる
るケースもあります。

日本では年間10～20万人が麻
しんを発症しています。特に昨
年は麻しんが大流行し、日本全
国で100人近く人が亡くなっています。麻しんの予防接種率の低
下が大流行した主な理由です。

麻しんの予防接種の受け方

接種対象年齢	望ましい接種対象年齢	接種間隔・回数
生後12か月～90か月未満	生後12か月～15か月	1回

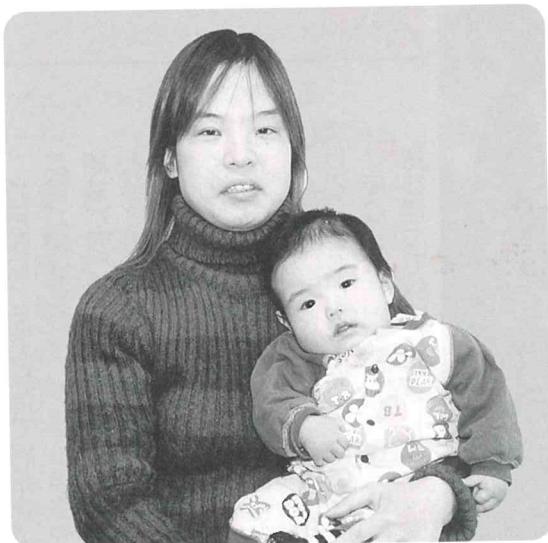
問合せ

町健康福祉課 健康係
☎ (973) 8147



△河内山匠くん（津市下）

H15.7.18生まれ
「いつも明るく、みんなに希望を
与える子になってほしい」と
お母さんの正子さん

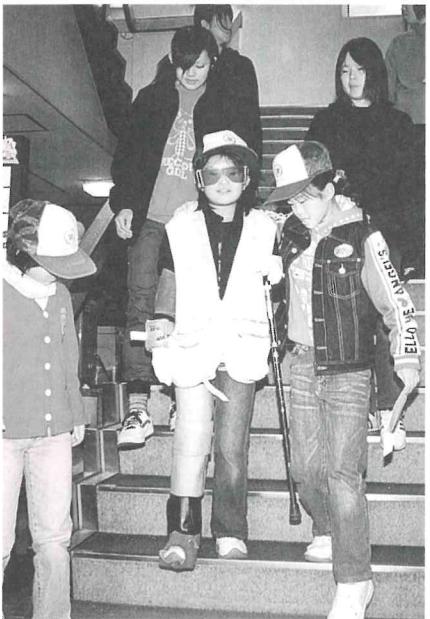


この
とに
ちは
赤
ちゃん



△時乘壮太くん（柏崎）

H15.5.8生まれ
「壮太が生まれて幸せです。
元気に育ってね」と
お母さんの恭子さん



お年寄りの気持ちがわかつた

12月13日、田ふれあいセンターでおこなった「アドベントチャーチ」（おどべん）のボランティア学習会がありました。町社会福祉協議会とボランティア団体の皆さんから、高齢者の疑似体験・手話・点字を体験学習。高齢者の疑似体験では、ギブスやおもりなどを装着して歩いたり文字を書いたりして、身体の自由が利かない大変さを実感しました。



教える喜び 教わる喜び

12月26日、山手上公民館で同地区福祉部が正月用の輪飾り教室を開き、地域の小学生ら約50人が参加しました。これは、伝統文化を通じた世代間交流の一つとして催されたもの。子どもたちは、お年寄りの方に縄の編み方などを教えてもらいながら輪飾り作りに挑戦、「自分の部屋に飾る」「自転車に飾る」と話し、自作品を大事に持つて各家庭に帰っていました。



ミニ門松作りに熱中

12月24日、町公民館で門松作成教室が開催されました。小学生や地域ボランティアの皆さんら約20人が参加して、町内で取れた竹・はぼたん・ささ・ユズリハ・梅などを使い、高さ35センチのミニ門松を一対ずつ作りました。参加者のひとりは「難しかったけど、きれいにできた。家の玄関に飾ります」と話し、大事そうに持ち帰っていました。

英会話教室でクリスマスの準備



12月20日、町公民館の子どもも英会話教室でアメリカの子どものクリスマス行事を紹介した授業がありました。約20人がクリスマスクラッカー作りに挑戦。トイレットペーパーなどの芯を切って、お菓子やおもちゃなどを中に入れ、色紙で包み完成させました。

でも、25日の朝まで待たないと開けられないでの、クリスマスがとても待ち遠しそうでした。

弥生時代に思いをはせる

12月25日、町文化資料館で埋蔵文化財子ども教室が開かれました。県埋蔵文化財センターの末永博憲氏を講師に招き、小学生7人が実際に本物の土器や石器に触れながら、大昔の人々の生活を学習しました。弥生時代のかめやつぼを組み立てた参加者は「パズルみたいで、あわせるのが大変」と話し、時間がたつのを忘れて古代の宝物に夢中になっていました。



いい一年になりますように

1月1日、元旦登山があり、約400人が初日の出を拝もうと雨乞山を登りました。6時10分に町公民館を出発、約40分で山頂に到着しました。だんだん東の空が明るくなり、尺八満山会の演奏・町長と副議長のあいさつの後、ふしの岩戸太鼓の演奏が始まると、雲の合間から太陽が姿を見せました。参加者は、新年の御来光に、歓声を上げていました。



学士の学位の取得を目指す
※4月1日現在、18歳以上で高等学校を卒業した方（同等の者を含む）が対象。

※短期大学、専門学校などから3年次編入学制度あり。

選科履修生（1年間入学）

科目履修生（6か月間入学）

※4月1日現在、15歳以上の方が対象。

【大学院】

修士科目生（6か月間入学）

※4月1日現在、18歳以上の方が対象。

試験 いざれも無試験で入学

出願期限 2月29日(日)（必着）

資料請求・問合せ

〒756-0884 小野田市

大学通1-1-1 放送大学 山口学習センター

☎ 0836(88)3020

ご存じですか？ 檢察審査会

検察審査会は、不起訴処分に納得できないあなたのための制度です。

交通事故・詐欺・傷害事件など犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申立てがあつたとき

に事件を審査します。

お問い合わせや審査の申立て

について、秘密は堅く守られ、

費用は一切無料です。

詳しくは、山口検察審査会事務局にお問い合わせください。

問合せ

山口検察審査会事務局（山口市駅通り1-6-1 山口地方裁判所内）

☎ 083(922)1330

司法書士無料法律相談

司法書士クレジット・サラ金無料電話相談会

山口県司法書士会では、2月1日から29日の1か月間を「相続登記はおすすめか月間」と

設定し、県下各司法書士事務所において、相続登記に関する相談を無料で実施します。

相談内容 不動産登記、会社・法人登記、本人起訴、成年後見

相談予約電話番号 ☎ 083(924)5220

予約電話受付日時 毎週月～金曜日の午前10時～正午・午後1時～4時

相談受付電話番号 ☎ 0120(003)821

相談受付時間 午前10時～午後4時

■応募・問合せ

町まちづくり推進課

☎ 973-2414

星空教室受講生募集 (冬の星座)

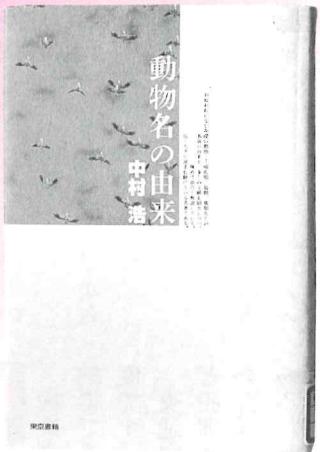


星空を眺めるのが好きな方、星に興味がある方、星空をのぞいてみませんか？

午後6時30分～
日時 2月24日(火)
場所 町公民館 視聴覚室および屋上

内 容 冬の星座
※雨天の場合は、星座等の講座を行います。

申込み 内容
対象者 参加費
一般町民 無料
申込み 対象者
一般町民
申込み・問合せ 申込み
町公民館 申込み・問合せ
☎ (973)0638



一般書 動物名の由来

中村 浩・著

今月の一冊

●司書がすすめる

由来を推理する

今月は、身近な動物の名前の由来を中村流におもしろく解説した一冊を紹介します。

本書は、著者である中村氏の死後に、机の引き出しから出てきた数々の遺稿の中から完成に近いものをまとめたものです。

私たちに身近な動物を82種取り上げ、さらには、獣・鳥・魚・貝の4部に分類、古書や通説、古名に地方名などを用いて解説しています。

本書によると、今年の干支である「猿」は、マシラの転じたものとあります。マシラまたはマシは、サルの古名です。梵語マシラ（摩期陀）が、中国で「猴」に訳され、今日のサルになつたのだそうです。他にも、「浅蜊は『貝』の意」、「河豚は『ふくろ』の意」といったことなどが載っています。

本書を読んでみると、語源の由来は、とても興味深いものだというのがわかります。

	人の動き	
(12月末現在)		
人 口	22,759人	(- 5人)
男	11,057人	(+ 1人)
女	11,702人	(- 6人)
世帯数	8,985世帯	(+ 3世帯)
※ () は前月末との対比		

	おめでた(12月届出分)
(保護者・出生者・住所)	
柴田 宏明	かのん 佳暖
成安 雄三	まお 舞桜
井上 直人	ねお 音生
藤村 泰弘	まさよし 真義
日高 明弘	ななこ 奈々子
藤本 慎司	せいや 聖也
西田 早和	かりん 香凜
伊藤 雅章	ゆう 悠
村井佐登美	あやこ 彩子
原田 浩昭	ゆうた 裕太
萩原 俊朗	まおひろ 万響
田中 正之	たかひろ 嵩大
上原 啓司	ゆうせい 悠靖
吉武 憲忠	まさ 雅志
丸尾 達也	りんか 琳香
重田 富美夫	なかひと 華奈
怡土 貴幸	たかひと 貴仁
増野 純一	ひる 光
戸田 昌一	たいせい 大晴

図書館 だより

★新収図書（1月分）



★お知らせ

・ 食の安全とスローフード
・ 教育画劇
・ はじめてであう シートン動物記
・ フレーベル館

★新収図書（1月分）

★お知らせ

- ・ 13歳のハローワーク 沢賀津子
- ・ サプリメントのすべて
- ・ シンセミア上・下 阿部和重
- ・ 鳥の名前 大橋弘一
- ・ 炎と水 新堂冬樹
- ・ ローマ人の物語12 塩野七生
- ・ 行事のえほん 教育画劇
- ・ ぴよーん まつおかたつひで
- ・ ねないこだれだせなけいこ
- ・ わらしべちょうじや（紙芝居） 吉野弘子

△児童書

- ・ 三国志 全5巻
- ・ ジュリー コーラ・ティラー
- ・ 羅貫中

- ★2月の休館日
- 1月 9日
- 11日
- 15日
- 23日
- 27日
- 午後4時～4時30分
- 対象年齢は、4歳からです。

	おくやみ(12月届出分)
(故人・年齢・住所)	
山根アキノ	103歳 尾崎
末廣敏子	95歳 仁保津下
國安フミコ	93歳 明治
中村世喜子	84歳 北堀
平山ハルエ	83歳 中西
河村 渡	82歳 下南
國安チヅ	79歳 東
田原敏子	75歳 田丘
秋田月恵	72歳 光明
田熊剛二	72歳 治治
重村勝	66歳 柏崎