

市報

やまぐち

CONTENTS
主な内容

「食育」ノススメ。

2004年総合防災訓練 in 山口

2004 8/1 NO.1369

AUGUST

Communication Paper Yamaguchi



●発行/山口市 〒753-8650山口市亀山町2-1

●編集/総合政策部広報広聴課 ☎934-2753

●印刷/株式会社 マルニ

●ホームページ/<http://www.city.yamaguchi.yamaguchi.jp/>

●Eメール/koho@city.yamaguchi.yamaguchi.jp

古紙配合率100%再生紙使用

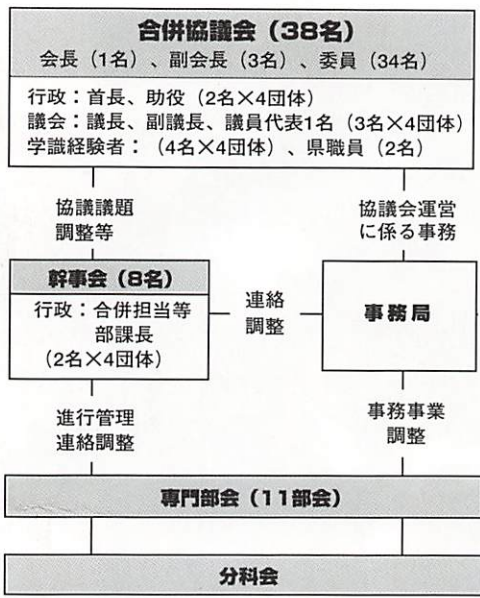
●ホームページ(携帯電話用)/<http://www.city.yamaguchi.yamaguchi.jp/keitai/index.html>

山口県央部 1市3町合併協議会を設置

県央30万中核都市実現に向けた第一段階の枠組みとして、合併特例法の期限内に合併が可能な山口市、小郡町、秋穂町、阿知須町による県央部1市3町合併協議会が設置されました。今後は、法定合併協議会の場で本格的な協議が行われます。年内には各市町議会で合併議決後、県知事への合併申請の手続きを行い、平成17年10月～平成18年1月の新市誕生を目指します。



二井知事に県央部1市3町合併協議会設置の届出を行う合志市長
■山口県央部1市3町合併協議会組織体制



今後は、合併協議会の場で本格的な協議を進めていくこととなります。

出を行いました。

1市3町合併にあたっては、合併協議会設置の事前協議として、1市3町合併調査研究会による3回の協議が行われ、合併の期日、合併の方式、新市の名称、新市の事務所の位置の基本4項目などについて、研究会としての基本的な共通認識がされました。

山口市では、7月16日に臨時市議会が開催され、1市3町合併協議会設置に関する議案と、それに伴う補正予算の議案が可決されました。同議案については、小郡町、秋穂町、阿知須町においても審議され、同様に可決されました。また、7月20日には、1市3町の首長が県知事に合併協議会設置の届出を行いました。

協議の内容については、1市3町合併協議会だよりを発行するほか、合併協議会ホームページ（アドレスは未定）、市報やまぐちでも随時報告していきます。

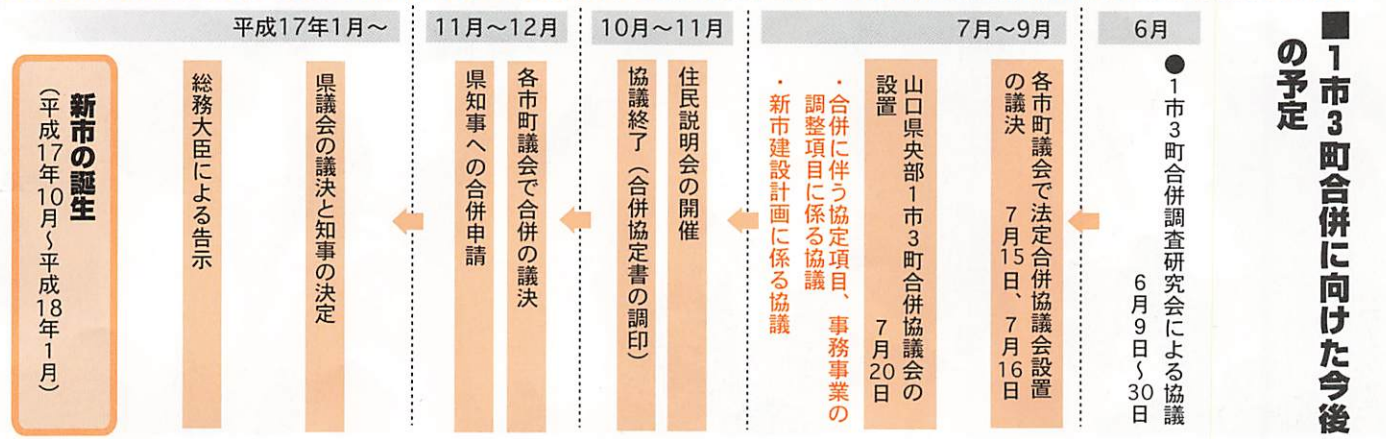
■問い合わせ
山口県央部1市3町合併協議会事務局（☎934-6214）

新市建設計画について協議を進めていきます。

合併協議会は、原則として毎月第2木曜日及び最終木曜日に開催されることとなっております（第1回協議会は7月29日）、合併に伴う協定項目や、各種サービスの取扱い、新市建設計画について協議を進めていきます。

合併協議会の委員は38名で構成されています。行政から8名（各首長・助役）、議会から12名（議長、副議長、議員代表1名）、学識経験者18名（各市町住民4名、県職員2名）となっております。

今後の協議のスケジュールとしては、10月～11月を用途に合併に必要な項目の協議を終了し、住民説明会の開催、合併協定書の調印を行う予定です。11月～12月に各市町での議会議決を経た後、年内には県知事への合併申請を行う予定です。



1市3町合併に向けた今後の予定

●1市3町合併調査研究会による協議
6月9日～30日

各市町議会で法定合併協議会設置の議決
7月15日、7月16日

山口県央部1市3町合併協議会の設置
7月20日

・合併に伴う協定項目、事務事業の調整項目に係る協議
・新市建設計画に係る協議

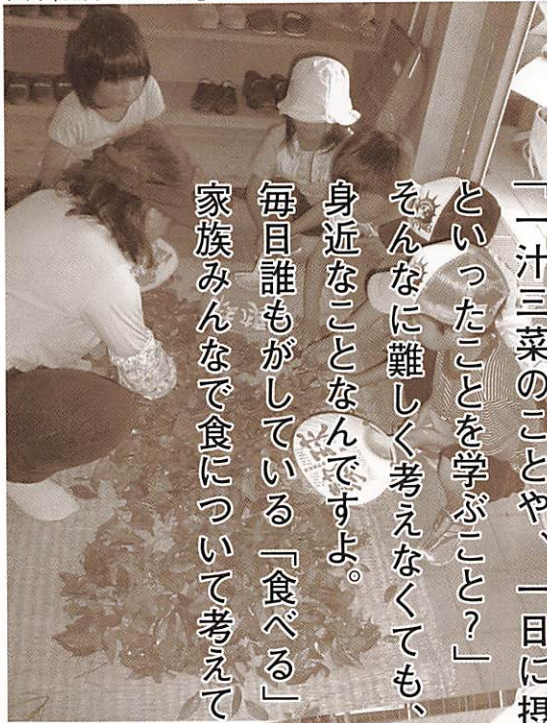
住民説明会の開催
協議終了（合併協定書の調印）

各市町議会で合併の議決
県知事への合併申請

県議会の議決と知事の決定

総務大臣による告示

新市の誕生
（平成17年10月～平成18年1月）



「食育」という言葉を耳にしたことはありますか？
 「一汁三菜のことや、一日に摂取するカロリーは…」
 といったことを学ぶこと？
 そんなに難しく考えなくても、「食育」ってけっこう
 身近なことなんですよ。
 毎日誰もがしている「食べる」こと。
 家族みんなが食について考えてみましょう。

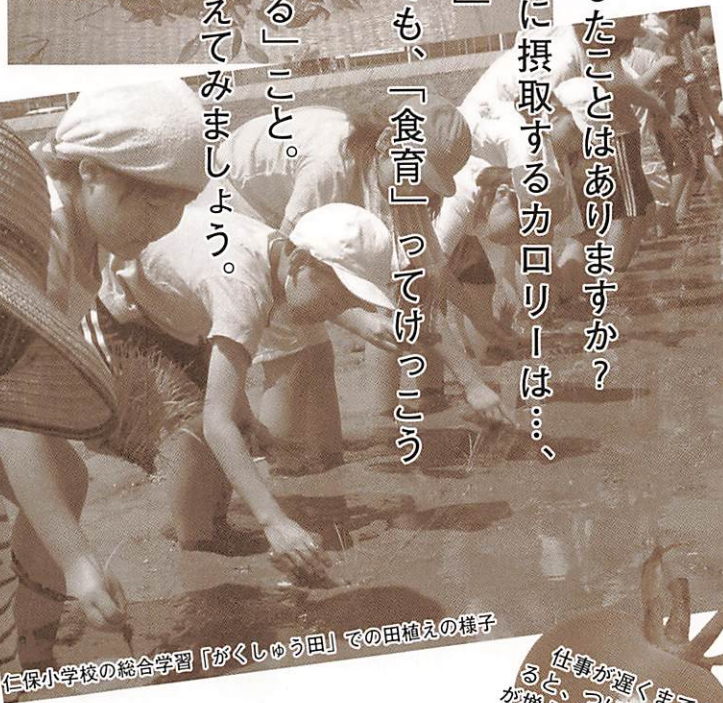
「食育」

シヨクイク

ススメ。



大蔵小学校「おこめのへんしん」おにぎりづくりの様子



仁保小学校の総合学習「がくしゅう田」での田植えの様子

あたち、納豆だいちゆき。
 (嘉川・1才の女の子)

夏になると、やっぱりスイカが食べなくなるなあ。
 (大殿・20代女性)

朝はリンゴを1個食べるようにしています。
 (湯田・30代独身男性)

仕事が遅くまであると、つい家族で外食が増えてしまいます。
 (吉敷・30代女性)

肉はなるべく少なめに取るようにしています。
 (仁保・40代男性)

家族揃って食事ができない時には、食卓で居ない人の話題を出し、みんなで食べているんだ、という意識を子どもが持てるように心がけています。
 (平川・30代女性)

旬の野菜は新鮮だし、季節感があっていいですね。
 (秋穂三島・60代女性)

ダイエットに効果がある低カロリーの食材ってなに？
 (平川・10代女性)

子どもとまなぼう！ 「食育」ってなーんだ？



こんにちは！
いっしょに
まなびましょう。



松永由美子
(市の管理栄養士)

「食育」とはどんな教育のことなのでしょう？
設問に対して「はい」「いいえ」などで読み進んでいくうちに、
食育に関する市内での取り組みがわかります。
さあ、お子さんと一緒に、始めましょう！

スタート！

たべものにも

「いのち」があるんだ！

興進小学校（嘉川）5年生のみんなは
お米を育てているよ

昨年から、ボラン
ティアで農業指導
をされている、嘉
川地区にお住まい



の伊藤達子さん。「加工食品が多く出回
る今日、子どもたちは食べ物に命がある
ことを実感できず、それが痛ましい事件
にも繋がっているのではと感じます。こ
のお米作りに参加して『命を食べて生か
されている』と感ずることで、あらゆる
ことに感謝の気持ちを持つようになって
ほしいです。また、農業に興味を持つ子
が増えてくれたら、うれしいですね」
伊藤さんから「お米は人の足音を聞いて
育つ」と教わり、家族と一緒に田んぼを
見に行く子どもたちもいるそうです。自
分たちが育てている稲への愛着が芽生え
ているようですね。

いいえ

「おこめ」や
「やさい」を
そだてたこと
がある

はい

たべることが
すき！

いいえ

たべることって たのしいよ！

ずっと元気であるためには、
「おいしく」「たのしく」たべることが大切

「食べること」は、健康な心と体を維持するために何よ
りも大事なことです。しかし近年、食に興味や喜びを感じ
ない子どもたちが増えてきました。

若者の現状は二極化

市民活動団体「栄養士ネットワ
ークぽこぽこ」は、これからの
社会を担い、将来は親となる大
学生を対象に、食生活相談を実
施しています。「相談を受けて、
食に一生懸命な人と全く関心のない人との二極化を感じ
ました。やはり、無関心な人は小さい頃からの正しい食
習慣の素地が少ないからだと思います。簡単に栄養が損
れるアドバイス（冷凍野菜や乾燥海藻の活用など）で、
少しでも食生活を改善してあげたいですね」



幼児期の市内の取り組みの現状は・・・？

三の宮保育園（大殿）では、絵
本の一場面をお菓子上で表現し、
視覚と味覚で子どもたちに食べ
ることの大切さ、楽しさを伝え
ています。おやつが出ると子ど
もたちの目は輝き「すごい」「早
く食べたい」と歓声が上がって
いました。



また大内保育園では、園の夏祭
りで「屋台風給食」を行っています。
「子どもと保護者がお祭り
の雰囲気の中で、食を楽しん
でもらうきっかけづくりになれば」と磯部園長。



じぶんでつくったやさいは のこさずたべられるよね

山口保育園（白石）のみんなは、野菜を育てて
収穫し、調理しています

園庭で育てた野菜をみんな
で収穫し、担任が保育室で
調理するところを見せ、給
食に加えています。根ごと
引き抜いた枝豆のさやを、
はさみで切る子どもたちの表情は真剣そのもの。



「自分で毎日水をあげたり収穫したものに、園児
たちは深い愛着を見せ、よく食べてくれます。育
て、調理する過程を見せることが大事ですね」と
上野先生。



暑いからといって、ジュースやスポーツ飲料を飲みすぎると、糖分の摂りすぎになり、夏バテします! 気を付けてね。



なにもつけなくても
そのままのおいしい「あじ」があるよ

「こい」「うすい」は
子どもの時にわかるようになるんだ!

味覚の形成は、新生児のときにすでに始まっているといわれています。味覚を育てるには、まず素材の持つ自然な味を伝えることが大切です。市では、乳幼児の健康診断時に栄養士が食生活相談をお受けしています。偏食への対応方法など、お気軽にご相談ください。



はい

やさしいはドレッシングなどをかならずかけて食べる

いいえ

いいえ

かぞくのひと
いっしょに
りょうりをした
ことがある

はい

じぶんにひつようなものを
えらぶのもだいじなこと

良城小学校はみんなで食育してるよ

全校を上げて食育に取り組んでいる良城小学校。6年生は、栄養のバランスが摂れた食べ物を選上手に選ぶことなどを学んでいます。「朝食の大切さなどを、給食日よりや給食試食会で家庭にも広げています。給食以外に子どもの栄養補給の役割を担うのは、家庭であり、子ども自らの判断力です。子どもが大人になっても実践してくれたらうれしいですね」と栄養士の井上さん。



今、唯一日本人に不足しているのは「カルシウム」。乳製品、小魚、海藻などを積極的に摂りましょうね!



「ほね」をしょうぶにするたべものは、どっち?

- a きゅうにゅう
- b すいか

b

いいえ



ひとりでゆうごはんを食べることが「1しゅうかんに2がい」いじょうある

はい

いいえ

おとうさんやおかあさんがきれいなものは、じぶんもたべない

はい

「なす」がいちばんおいしいきせつはいつ?

- a なつ
- b ぶゆ

「いろんなものをたべたい!」って
おとうさんやおかあさんにいってみよう!

ひとりでたべるのって...
さみしいよネ

みんなで食べてこそおいしく、心もなごむ!

親の味覚や食習慣は、子どもに大きな影響を与えます。そこで、親自らに健康づくりを実践してもらうための講習「ヘルスサポーター21事業」が、各地区で開催されています。写真は平川幼稚園PTAのみなさんが、平川地区の食進さん※(次ページ参照)から健康づくりについて学んでいる様子。この日は、カルシウムがたっぷりとれる調理法の実習も行いました。



食卓は大切な団らんの場です。食べることは栄養の面ばかりだけでなく、心を和やかに成長させます。また、大人と子どもと一緒に食べることで、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつやおはしの持ち方など、食事のマナーも自然に身に付いていきます。

あさごはんはしっかり食べて！ 「あたま」がはたらかないよ～

生活のリズムをつくるのは朝ごはんだよ

大人の生活の夜型化に巻き込まれ、夜更かしをする子が多くなっているのが一因で、朝ごはんを食べない子が増えています。朝ごはんを抜くと、エネルギーが無いまま無理に体や脳を働かせている状態になり、頭がぼーっとしたり、空腹感がイライラを募らせ、集中力も失わせてしまいます。朝ごはんを食べると胃が活動を開始し、体温が上がり、体や脳に刺激が伝わることで活発に活動できるようになります。できるだけ「早寝・早起き」の習慣を身につけ、「起きる、寝る、食べる、遊ぶ」という1日の生活リズムのメリハリをつけるようにしましょう。

※食推さんとは食生活改善推進員、(愛称:ヘルスマイト)の略称です。市で開催される養成講座を修了し、地域で「食」を通して「健康づくり活動」をされています。現在、市内16地区計178人の食推さんがおられるんですよ。



りょうりをするといろんなことがまなべるんだ

料理をするって、創造的で楽しいこと！
自分で料理を作れることは、生きていく基本の力になるよ

大歳小学校では、1学期から1年生が給食のご飯をみんなで握って食べています。「普段残してしまいがちな白ご飯も触感・味覚を通して興味を持ち、食べてくれます。夏休みには家族と一緒におにぎりを握って、食を通して親子のコミュニケーションを深めて欲しいですね」と1年生担任の先生。



いいえ

また、各地区では食推さん※による親子対象の料理教室が随時開催されています。小鯖地区では先日、小鯖小学校で1年生と保護者を対象に、地元特産物「鳴滝そうめん」を使ったサラダづくりが行われました。ほとんどの子が調理は初めてでしたが、「自分でできた」という満足感を感じられたようでした。



はい

いいえ

あさごはんは
まいにち
きちんと
食べている

はい

さすがだね！
じゃあ、うちのひとと「ふるさとのりょうり」をつくってみよう。(下へ)

たべものの「しゅん」は、いちばん おいしくて、えいようがたかいとき

「地産地消」という言葉、聞いたことあるかな？

市内の「食育」に関する取り組みはたくさんあることがわかりましたね。すべてに共通するのは、「食べることは『健康な体をつくる』だけでなく『楽しさ』や『心の安らぎ』につながる」ということなのではないでしょうか。おしまいに、わたしたちのふるさと山口に伝わる料理をご紹介します。(下へ)



秋穂二島コミュニティクラブ内の料理教室「旬香クラブ」には、園児から70代までの幅広い年齢の方が参加されています。「今日は、家の前の山口湾で釣ったキスを焼きます。また、今朝自分の畑で採った玉ねぎを持ってきてくれた方もいます。旬のもの・自分たちが作ったものをみんなで食べると美味しいですね」と代表の中尾さん。毎回の献立は、みんなが持ち寄れる食材で決めているそうです。



b

みんなで作ってみよう！ふるさとのりょうり

郷土料理には、その土地の気候や風土に根ざした食材が盛り込まれています。地域の食材を活かす工夫や知恵を次の世代へ伝えていきましょう。レシピは一例です。各家庭の味でアレンジしてくださいね！

麺類



干しエビそうめん

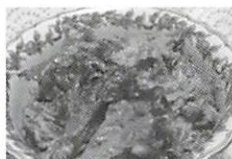
●材料 (4人分)

- 【だし】①かつおと昆布のだし4カップ
②干し椎茸の戻し汁1カップ
③干しエビ20g
- 【具】そうめん5束 錦糸卵 (1個分)
戻した椎茸2枚 きゅうり1/2本
ちくわ (1本分)
青しそ (4枚分)

●作り方

- ①のだしに②と③を加え、一煮立ちさせたあと、酒、みりん、砂糖、塩、薄口・濃口しょうゆで味付け。
- そうめんをゆで、冷水で冷やす。
- 器にそうめんを細切りして盛り、干しエビごとだしをかける。

野菜



ちしゃなます

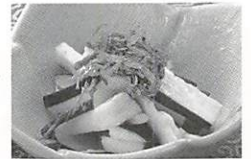
●材料 (4人分)

- ちしゃ100g いろこ15g
すりみそ大さじ6 砂糖大さじ3
酢大さじ4~5 山椒の葉 (お好みで)

●作り方

- いろこの頭を取って、から炒りする。
- 炒ったいろこを荒くきざみ、すり鉢に入れてすり、みそ、砂糖、酢、みじん切りにした山椒の葉を加えてすりませる(いろこみそ)。
- ちしゃは洗って水気をきり、食べやすい大きさにちぎり、いろこみその中に入れてませる。

和えもの



がんぜき和え

●材料 (4人分)

- なす200g 酢大さじ1
みそ30g 干しえび4g
砂糖大さじ1 青しそ10枚

●作り方

- なすを拍子木切りし、水につけあくを抜く。青しそは千切り。干しえびは水で戻し、荒みじん切り。
- なすを絞って水気を取る。
- みそ、砂糖、酢を合わせて酢みそを作り、なすとえびを和える。
- 3を盛りつけ、青しそを千切りをふる。

市のホームページ(市報表紙参照)にも地産地消料理レシピがあるよ。ぜひみてね！



「食育」という言葉は、実は明治時代から使われていたそうです。しかし、第二次世界大戦、その後の高度経済成長といった時代の流れの中で、「食料」は豊かになった反面、食べる楽しみや心、食文化や旬といった大事なものを、どこかに置き忘れてきてしまった感がありません。

近年、小児の生活習慣病、児童虐待などが叫ばれました。また、外国の食文化の流入によるエネルギーバランスの崩れ、朝食を食べない人の増加などが問題となり、徐々に「心」と「身体」を育てる食育の大切さに社会的な注目が集まり始めました。

このような流れを受け、国は平成12年に「新食生活指針」を厚生省（現在の厚生労働省）、農林水産省、文部省（現在の文部科学省）の三省一致で発表しました。「食べること」からは、健康だけでなく、生き物の命を知ったり、季節を感じたり、感受性を育てたりと、いろんなことを得ることが出来ます。そのため、関係する各機関が連携を強めることが必要となったのです。

食育の概念は範囲が広く、県内でもそれぞれの立場でいろいろな取り組みが行われているところですが、家庭、地域、子どもたちが関わるさまざまな機関の人たちが連携し、一貫性をもって「食」を考え、支えていくことが必要だと感じます。

国が提唱する「健康日本21（21世紀

における国民健康づくり運動」の最終目標は「健康を手段としてその人が楽しく生きがいを持って生きること」です。栄養バランスとあわせ、乳幼児期から発育・発達段階に応じ、日常生活の中で、また「食育」体験学習等を通して、食に関心を持つこと、食事のおいしさを知ること、食べることを楽しむこと、食事のマナーや習慣を身につけること、旬や食文化を大切にする心を育てることなどで、本当の意味での豊かな食を伝えていきたいですね。

市民まちづくり会議でも「食育」が話し合われています

市民のみなさんが委員となって企画し、市民の目線からのまちづくりを考えている「市民まちづくり会議」

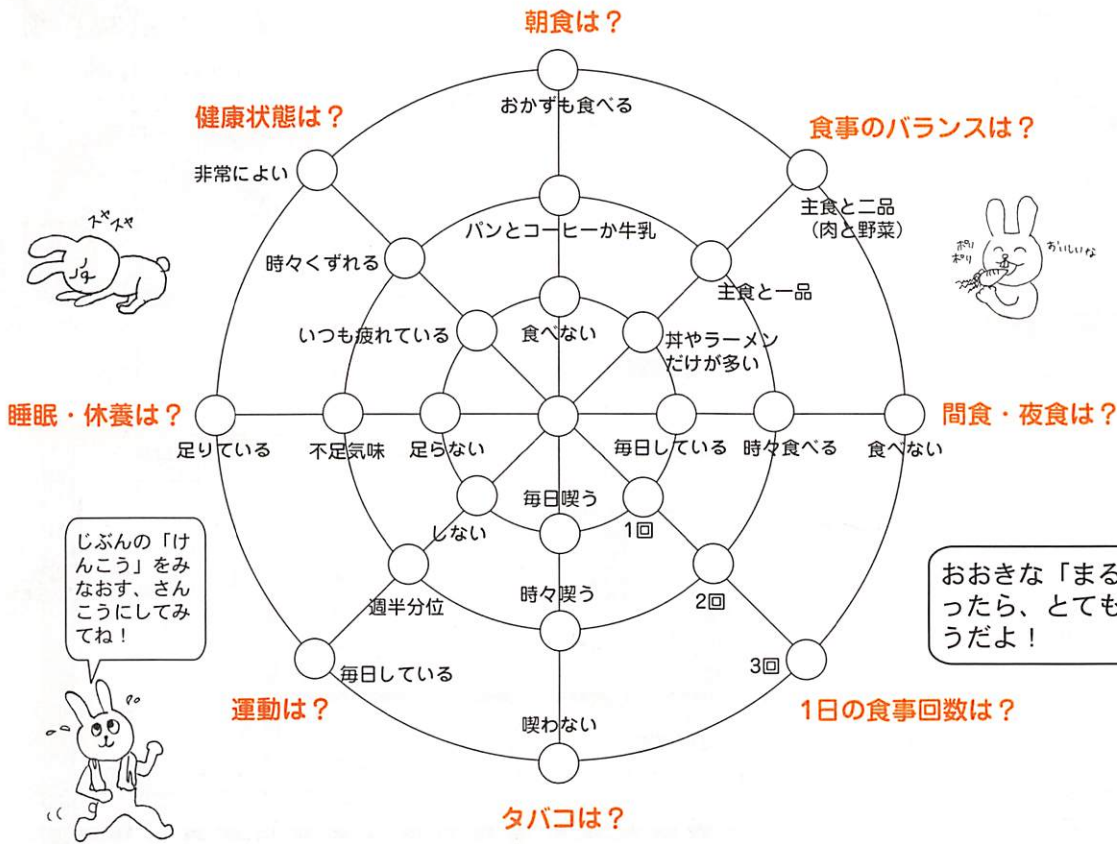


の今年度のテーマは「健康づくり」です。6月10日に行われた第5回目のワークショップでは、委員個人からの提言が出され、「食育のすすめ」として、情報提供や学習機会の提供、人材育成などの意見が出されました。これらをまとめた提言書は、9月に市長に提出され、「山口市健康づくり計画」の見直しに反映させることにしています。



家族みんなで作ってみよう

じぶんの「健康度」チエツク!



おおきな「まる」になったら、とてもけんこうだよ!





昨年の訓練風景（美祢市）

訓練会場及び主な内容

※詳しい訓練の内容は、次号でお知らせします。

- (1) 大殿地区（大殿小学校、大殿公民館、日本赤十字社山口県支部）
山口市予定避難場所である大殿小学校を中心に、地区内に居住するみなさんを主体とした訓練を実施します。避難訓練や体験型の訓練・展示等を用意し、市民が防災について考える機会を提供します。（会場図①）
- (2) 自衛隊山口訓練場・芝崎宿舎
防災関係機関相互の連携、協力を深めるための訓練を実施します。（会場図①）
- (3) 秋穂二島長浜地区（老人憩いの家 潮寿荘）
津波対策を中心とした、避難訓練、通信訓練、防潮堤の閉鎖訓練等を実施します。（会場図②）
※潮寿荘は、訓練会場のため、当日は閉館します。
- (4) その他（福祉施設、旅館・ホテル、企業、幼稚園など）
各会場（市内一円）において、大規模地震を想定し、避難・通報・初期消火等の訓練を実施します。



交通規制について

訓練の実施に伴い、右図のとおり一般車両の通行を規制します。

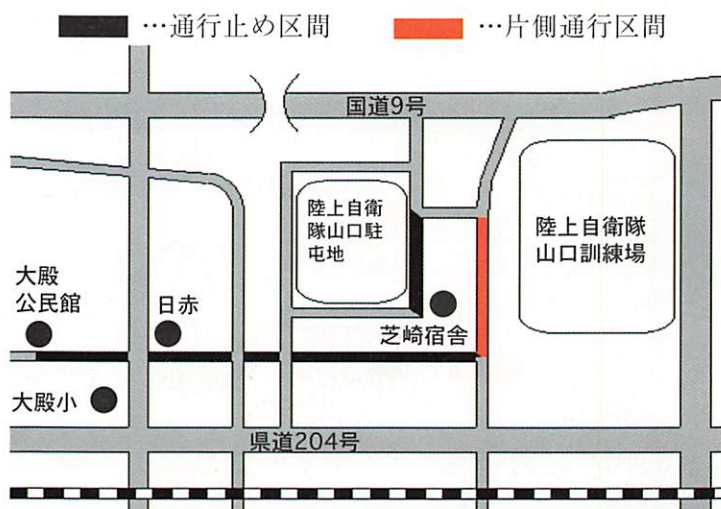
付近のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

■通行止め区間

- ・大殿公民館～堀豆腐店
午前10時30分～11時30分
- ・旧自衛隊芝崎宿舎前
午前9時～10時

■片側通行区間

- ・堀豆腐店～自衛隊訓練場
午前10時30分～11時30分



2004年

総合防災訓練in山口を 8月29日に開催！

8月29日（日）に、山口市において「2004年総合防災訓練in山口」が開催されます。この訓練は、市民のみなさんをはじめ、町内会などの組織や事業所などと、山口県・山口市などの防災関係機関の協働による総合的な防災訓練であり、「自主防災意識の高揚」や「防災関係機関相互の協力体制の確立」による「地域防災力の向上」を図ることを目的としています。

各会場での訓練に合わせ、各家庭においても今一度、防災についての点検・確認をお願いします。

■問い合わせ 市総務課危機管理担当（☎934-2723）



訓練の趣旨

現在、西日本は地震の活動期に入ったといわれています。阪神・淡路大震災（平成7年1月）以降も鳥取県西部地震（平成12年10月）、芸予地震（平成13年3月）などの地震が発生しており、警戒が必要です。

また、大規模な地震が想定される南海地震については、今後30年間に発生する確率が40パーセントともいわれています。

大地震の初めの段階では、被害が多く、多くの場所で同時に発生することや、建物の倒壊などで道路がほとんど使えなくなることにより、消防や警察、自衛隊などの防災関係機関だけではすべての災害対応を行うことは困難です。市民一人ひとり、あるいは町内会などの組織の自主的な行動により身を守ることが必要となることから、今回総合的な訓練を行うことにより、地域防災力の向上を図ろうとするものです。

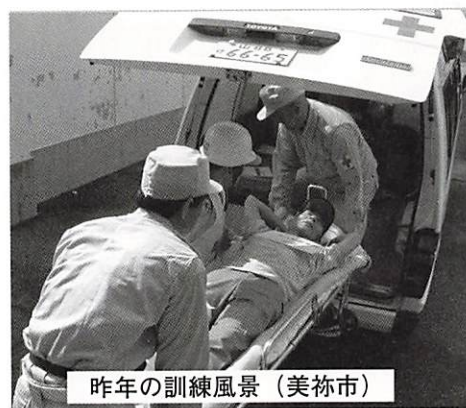
訓練の被害想定

8月29日午前9時、活断層である大原湖断層帯の活動により、山口市を中心に最大震度6強の地震が発生したことを想定して訓練を実施します。

※道路、電気、電話、水道、ガスの多くが使用できない状況を想定します。

訓練時間

- ・午前8時45分～
各家庭での防災点検等
- ・午前9時～11時30分
各訓練会場での訓練
- ・午前9時～11時
住民の訓練（避難・自主防災訓練）
- ・午前11時45分～正午 終了式（予定）
- ・午後12時30分 終了（展示・体験コーナー）



昨年の訓練風景（美祢市）

家庭・地域で防災について考えてみませんか？

当日は、訓練の様を見ていただく他に、消防はしご車、救急車、地震体験車「ゆさゆさ号」の試乗や、ヘリコプターや消防車の展示もあります。

また、訓練に合わせて、各家庭で危険個所の確認、避難場所の確認、避難経路の確認、非常持ち出し品の確認など、防災点検ができるように、ケーブルテレビの12チャンネルで防災情報を提供します。

この機会に、家庭や地域で防災について考えてみましょう。みなさんの積極的なご参加をお待ちしています。



市立小中学校の通学区区域見直しに向けた 審議が始まりました

6月21日に第1回山口市立小学校及び中学校通学区区域審議会が開かれました。市教育委員会は、通学区区域見直しに関する次の2点について、審議会に意見を求めています。

- ・他の学区の学校への通学距離が、指定された学校への通学距離と比較して、短距離になる場合に、他の学区の学校への就学を認めること。また、就学する中学校は、原則として選択した小学校の学区の中学校とすること
- ・その対象となる区域（町内会）を指定すること

福祉優待バス乗車証の利用について

福祉優待バス乗車証の利用について、不公平性の解消や限りある財源を有効利用することを目的に検討した結果、10月1日から次のとおり改定することとしました。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

【利用できる交通機関】

防長交通バスに加え、新たに中国JＲバス、宇部市営バス、宇部市代替バスの山口市及び小郡町の

現在、他の学区への就学が認められるのは、身体的理由、いじめの対応等の理由などで、教育委員会が認めた場合です。これに、通学距離要件が追加されると、対象となる町内の児童・生徒は、小学校就学時に通学距離が短くなる方の学校を選択できることとなり、通学時間の短縮につながることから、通学時の連れ去り等の犯罪防止の効果も考えられます。

審議会からの答申は9月頃出される予定となっております。

◇問い合わせ 市学校教育課（☎ 934-2862）

一部路線、コミュニティバスの路線で利用できるようになります。

【利用料金】

・70歳以上の方：1回の乗車につき100円

・制度対象の障がい者の方：引き続き無料（介助者を含む）

※現在お持ちの福祉優待バス乗車証をそのままご利用ください。

◇問い合わせ 市高齢障害課（☎ 934-2793）

エコやまぐち農産物認証表示を「ご存じですか」

「エコやまぐち農産物認証制度」は、安全・安心な農産物提供に努める生産者の努力を評価し、さらに消費者の求める安心・安全を認定・認証する山口県独自の制度です。基準に合格した農産物だけが下図マークを付けることができます。このマークの農産物の購入が増えれば、農家の生産意欲も増し、商品が多くなるなど、消費者へのメリットも期待できます。

市でも、みなさんにこの制度を広く知っていただき、エコやまぐち農産物等の生産が拡大するよう取り組んでいます。




◇問い合わせ 市農業振興課（☎ 934-2763）

伊藤ハム株式会社が鑄銭司団地に進出

伊藤ハム株式会社が、鑄銭司団地に進出することが決定し、県の立ち会いのもと、市役所において7月22日（木）に調印式が行われました。

同社が進出する敷地面積はおよそ2800平方メートル。ハム、ソーセージ調理加工品の販売を行う営業所として、11月から営業を開始する予定となっております。

同社の進出により、鑄銭司団地

 エコやまぐち 無化学農薬・無化学肥料栽培農産物 化学農薬・化学肥料を使用しない栽培方法により生産された農産物	エコやまぐち農産物認証制度 無化学農薬・無化学肥料栽培農産物 化学農薬・化学肥料を使用しない栽培方法により生産された農産物
 エコやまぐち 化学農薬・化学肥料50%以上削減農産物 県の定める基準に基づき、化学農薬・化学肥料を50%以上削減して栽培された農産物	エコやまぐち農産物認証制度 化学農薬・化学肥料50%以上削減農産物 県の定める基準に基づき、化学農薬・化学肥料を50%以上削減して栽培された農産物
 エコファーマー 県知事が認定した計画に基づき栽培された農産物 ※現行の栽培方法より約30%の化学農薬・化学肥料を削減	エコファーマーが生産する農作物 県知事が認定した計画に基づき栽培された農産物 ※現行の栽培方法より約30%の化学農薬・化学肥料を削減

※エコファーマー…農産物の安定生産と環境への付加低減を図る循環型農業を実践し、県知事から認定を受けた農業者。

への進出は14社、分譲率は63パーセント（面積率）となりました。



調印後、握手を交わす（左から）伊藤ハム(株)専務取締役、県商工労働部審議監、中小企業基盤整備機構中国支部山口事務所長、市長

◇問い合わせ 市商工振興課（☎ 934-2813）



風しんの予防接種はお済みですか？

先天性風しん症候群発生防止のために

ご存じですか？ 先天性風しん症候群

妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。先天性風しん症候群は、白内障・心疾患・難聴を主な症状とする病気です。

国内では、今年になって例年以上に風しんが流行している地域があり、先天性風しん症候群患者の発生が心配されています。

また、風しんは3日ばしかとも呼ばれ、症状が軽いと思われていますが、年長児や成人がかかると症状が重くなるが多くなります。

予防接種を受けましょう

先天性風しん症候群は、風しんの予防接種を受けることにより、発生を予防できます。これから妊娠、出産を迎える年代の方で、まだ風しんの予防接種を受けていない方は、早めに予防接種を受けましょう。

また、男性が風しんにかかり、女性にうつしてしまう事もありますので、男性も予防接種を受けましょう。

◇対象者 これまでに風しんの予防接種を受けていない方（これまでに風しんにかかった方、MMR予防接種を受けた方は接種の必要はありません）

※妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は接種できません。

※接種後2カ月間は避妊が必要です。

◇費用 任意接種のため医療機関によって金額が異なります。かかりつけ医にご相談ください。

◇問い合わせ

市保健センター（☎921-2666）

市南保健センター（☎083-972-9850）



口座振替をご利用ください

Q 市役所から税金の納付書が送られてきましたが、私は会社勤めをしているので忙しく、また、近くに銀行もないため払いに行くことが困難です。何か良い方法はありますか。

A 口座振替をご利用ください。納付書で支払いをされる場合、金融機関窓口の取り扱い時間が、通常は午前9時から午後3時までとなっています。そこで、銀行等が近くないために

便であったり、多忙で支払いに行く余裕がなかったりするため、口座振替の制度があります。

口座振替の手続きは、口座振替依頼書を預金口座のある金融機関、郵便局または市収納課に提出していただくだけです。依頼書は各機関に設置してありますので、窓口でお尋ねください。一度手続きをされると、毎年、市税等を口座から引き落とすことができます。

取扱金融機関など、詳細についてはお問い合わせください。

◇問い合わせ 市収納課管理担当
（市役所1階 ☎934-2739）



老人医療 入院時の医療費等の 減額制度

Q 私は老人保健該当者です。これから入院するので、医療費や食事の負担額が減額される制度があると聞きました。どんな制度なのですか。

A 老人医療の入院では、医療費について1割（一定以上所得者は2割）の一部負担金と、食事について定額の標準負担額を支払うこととなりますが、低所得の方にとって過度の負担とならないように、一部負担金の窓口

支払い上限額を引き下げ、食事を減額できる制度があります。

この制度を利用できるのは、世帯全員が住民税非課税世帯に属する老人保健受給者の方です。該当者の方には、申請によって「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。入院の際には、医療機関で認定証を提示することにより、入院時の自己負担限度額と食事代の減額を受けることができます。

減額後の金額、所得要件などの詳細についてはお問い合わせください。

◇問い合わせ 市保険年金課医療助成担当（市役所1階 ☎934-2803）

今夏初!

「プチぶち 手作り大作戦！」

をご紹介します!

手作り文化のぬくもり、優しさをたくさんの人に伝えたい。

8月20日(金)から23日(月)の4日間、山口市中心商店街で、手作りの温かさで人やまちを元気にしようとうと、主婦企画「プチぶち手作り大作戦!」が開催されます。

山口の商店街を舞台に、一人ひとりの小さな手(プチ)を合わせて、大きなもの(ぶち)を作りましょう!



20日~23日

中市コミュニティホールNac

「作り人展」
手芸・工芸・美術などの
手作り作品の展示即売

21日~22日

中市コミュニティホールNac

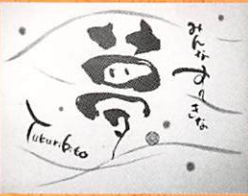
フラッグ作り・
ミニコンサート など

米屋町商店街

フリーマーケット

道場門前商店街

手作り体験コーナー
入浴剤づくり体験 など

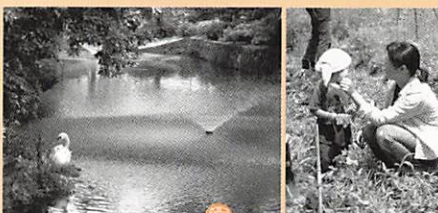


scene

「緑と憩う」

街角写真館

光を浴びて、輝く緑。心を和ませる、まちにあふれる「緑」をみつめました。



街角写真大募集!!

「これはみんなに見せたい」と思う場面や場所があったら、写真に撮ってやこねっとまでお寄せ下さい。市報紙面上ややこねっとWebでご紹介します。カメラ付き携帯からでもOKです。

萩市出身 吉敷在住

「音楽が好き、人が好き」と、地域のママさんコーラスグループの指導を5つも手掛けるなど、精力的に音楽活動を行っている原美喜さん。中でも、山口市のコーラスグループ「ララ アンサンブル」は、6月27日に岩国市で行われた「第27回全日本おかせんコーラス中国支部山口大会」で最優秀にあたるヴィーナズ賞を受賞。8月には全国大会に出場される原さんに、お話をうかがいました。

原 美喜さん



vol.15

めざすまちスタイル
びとまちづくり

女性が豊かに輝けるまち



「全国的に音楽活動をされていますね。」「ララ アンサンブル」は歌だけではなく、団員が歌いながらダンスしたり、ギター・タンバリンなどの楽器もこなしたりと、ありとあらゆる表現を取り入れて、全身全霊でステージを作り上げています。合唱としては異色かもしれませんが、今回の「カルメン」も情熱的で素晴らしい。

「お母さんも一人の女性として輝かなくちゃ!」
第27回全日本おかせんコーラス全国大会
8月28日(土)・29日(日)
神奈川県横須賀市のよこすか芸術劇場にて
「ララ アンサンブル」は28日に出場します。
「がんばってください!」

■全国大会出場、見事です。ありがとうございます。「ララ アンサンブル」は歌だけではなく、団員が歌いながらダンスしたり、ギター・タンバリンなどの楽器もこなしたりと、ありとあらゆる表現を取り入れて、全身全霊でステージを作り上げています。合唱としては異色かもしれませんが、今回の「カルメン」も情熱的で素晴らしい。

■「精神的に音楽活動をされていますね。」「ララ アンサンブル」などの合唱団を指導している他に、山口赤十字病院で音楽ボランティアとして、病院内外でのミニコンサートなどの企画・運営にも携わっています。音楽は、今後ますます医療の現場でも力を発揮するでしょうし、患者さんたちが喜んでくださるのを目の当たりにする度に、私たちが元気をいただいていますよ。

自分豊かに表現することで、これからは私たちの次の世代にどんどん輝いてほしいと思っています。幼稚園のママさんコーラスでは、子育てに大忙しのお母さんたちが何とか時間をかき集めて、心から楽しんでコーラスの練習に励んでいます。そして、いざステージに立つと、本当に輝いているんです。素晴らしい才能を持った若いお母さんたちが輝けば、そのパワーで社会が変わる気がするんです。ですから、私自身はちょっとの香りを加える一滴のエッセンスになりたいと思っています。

「原さんの「これから」を教えてください!」
自分を豊かに表現することで、これからは私たちの次の世代にどんどん輝いてほしいと思っています。幼稚園のママさんコーラスでは、子育てに大忙しのお母さんたちが何とか時間をかき集めて、心から楽しんでコーラスの練習に励んでいます。そして、いざステージに立つと、本当に輝いているんです。素晴らしい才能を持った若いお母さんたちが輝けば、そのパワーで社会が変わる気がするんです。ですから、私自身はちょっとの香りを加える一滴のエッセンスになりたいと思っています。

企画・編集 やこねっと やこねっととは、やまぐち生活が
よくなる情報をお届けします!

市民まちづくり情報センター やこねっと

✉ yacopy@ycnet.jp

☎ 090-7120-0847

☎ 083-901-1165

〒753-0047 道場門前一丁目2-19

山口市民活動支援センター さぼらんで内



人活動団体
イベント
etc.

山口のみんなが
元気になれる
情報を

お寄せください!!

お問合せ・情報は
お気軽にこちらまで!

詳しくはアクセスしてね!

携帯版はこちら!!

<http://www.ycnet.jp>

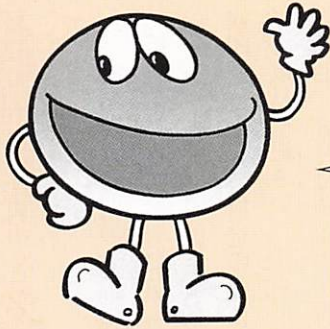
<http://www.ycnet.jp/i/>



エ コ
子どもと一緒に
勉強しましょう
かわらばん

知ってる？

電池のリサイクル



やあ！ぼくアースくん。

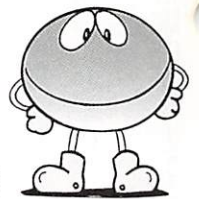
みんな夏休みは何してるのかな。夏休みの間に環境のことをちょっと考えてみよう。今回は、みんなの家の中でよく見かける電池だよ。電池って、いろんなものに使われているけど、どんなふうにもリサイクルされているんだろう。みんなでも勉強してみようね。



サエちゃん

夏休みに家のお手伝いをしたら、いろいろなものがリサイクルのために分別されていることが分かったよ。電池もリサイクルされているんだね。電池といったら、テレビのリモコンとか目覚まし時計…ほかにはなにがあるかなあ。

そうだね。サエちゃんが言ったのは乾電池だね。その他に充電して繰り返し使える充電式電池があるのを知ってるかな。充電式電池はマークを付けてリサイクルを呼びかけているんだよ！



アースくん

それじゃあアースくん、充電式電池はどうやったらリサイクルしてもらえるの？そして、何に生まれ変わるの？



使えなくなった充電式電池は電気店などの黄色いリサイクルボックスへ！



探してみよう

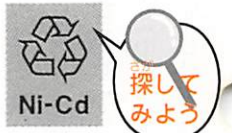
集めた充電式電池は、リサイクルの工場に持って行ってスプーンなどをつくるためのステンレスの材料になったり、もう一度、充電用電池の材料として生まれ変わるんだ。

ごみを捨てる時、これは本当にごみ？資源としてリサイクルできるもの？と一度、考えてみよう。



みんなの家のなかにある充電式電池を探してみよう！

充電式電池は右の写真のようなマークを付けてリサイクルを呼びかけているんだよ。このマークを見たことあるかな？家のなかを探してみよう！



こんな電池についているよ



デジタルカメラの電池



携帯電話の電池

■8月のリサイクルアイデア講座（午前10時～正午） 《いつでも参加できます。申し込みはいりません》

和服のリフォーム	3(火) 10(火)
押し花でネコのミニ額作り	4(水)
さき織り	5(木) 19(木) 26(木)
超かんたんエプロン	5(木) 26(木)
毛糸のリサイクル	6(金) 27(金)
牛乳パック工作（小箱）	7(土)
やさしいパッチワーク(※1)	7(土) 11(水)
フラワーアレンジメント	7(土) 21(土)
布あそび	19(木) 28(土)
(※1) 7(土)は午後1時～3時	

夏休み子どもリサイクル講座

あんでるせん手芸	7(土)
木で遊ぼう	8(日)
カラフル小物入れ	21(土)
さき織り	21(土)
トールペインティング	28(土)
牛乳パック工作(トラック)	28(土)

時間 さき織り・牛乳パック工作は午前10時～正午
その他は午前9時30分～正午

■8月のフリーマーケット

◇日時 8月8日（日）午前9時～午後3時（雨天中止）

※おもちゃの病院もあります（受付は午前10時～11時30分）

※9月のフリーマーケットは9月12日（日）です。出店の申し込みは、8月15日（日）午前8時30分からリサイクルプラザで受け付けます。（出店共益費300円）

老齢福祉年金を受給している方へ

平成16年8月期の老齢福祉年金の受け取りは、8月11日(水)から始まり、国民年金証書と受取印を持参し、指定の郵便局でお受け取りください。

なお、8月は前年の所得により今後の年金支給額の審査・決定を行い、12月期と4月期の年金額を記入する必要があります。8月期の年金を受け取ったらずに年金受け取り用の印鑑を持参の上、市役所年金担当窓口または各出張所に年金証書を提出してください。

◇問い合わせ 市保険年金課年金担当 (☎934-2802)

老人医療定期判定のお知らせ

老人医療受給者の方には、所得に応じて医療費の1割または2割の負担をいただいておりますが、平成15年中の所得状況により負担割合を再判定します。新しい負担割合は8月1日から適用されますので、8月から負担割合が変更になる方には、新しい医療受給者証を7月中旬に送付しています。必ず同封の返信用封筒で古い医療受給者証を返送してください。古い受

給者証をそのまま使うと、医療費を追加請求することもありますので、ご注意ください。

なお、受給者証を送付していない方は負担割合に変更がありませんので、現在お使いの医療受給者証で引き続き受診してください。

【2割負担の老人医療受給者の所得基準】課税所得が124万円以上の老人医療受給者/課税所得が124万円以上の老人医療受給者及び70歳以上の方と同一世帯の老人医療受給者

※右記以外の方は1割負担

◇問い合わせ 市保険年金課医療助成担当 (☎934-2803)

小児救急医療電話相談

夜間に子どもの具合が急に悪くなり、医療機関ですぐに受診した方がよいかどうか迷った時の電話相談窓口が開設されました。これは、県の事業として7月1日から開始されたもので、看護師や医師が保護者の相談を電話で聞き、助言を行います。

◇受付電話番号 921-2755

◇受付時間 午後7時～10時

◇対象 15歳未満の子ども及びその保護者

◇相談内容 子どもの急病、疾患

等に関すること

◇相談窓口設置機関・対応当番日

電話相談窓口設置機関	相談窓口対応当番日
下関市夜間急病診療所	木・日・祝日
宇部市休日・夜間救急診療所	火・水
周南市休日夜間急病診療所	月・金・土

※電話されると上の相談窓口につながります。

10月・17年3月採用) 自衛官募集(平成16年

募集種目	応募資格	試験日
一般曹候補生	18歳以上24歳未満の方	9月18日(土)
曹候補士	18歳以上27歳未満の方	
航空学生	高卒(見込可)21歳未満の方	9月23日(木・祝)
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の方	男子※9月1日(水)
		男子 9月30日(木)
		女子 9月26日(日)～27日(月)

※9月1日の試験は、平成16年10月採用。その他は平成17年3月採用

◇募集期間 8月2日(月)～9月8日(水) ※9月1日試験分

は、8月27日(金)まで

◇問い合わせ 自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4-12 ☎25-8231)

山口のんた情報 (山口ケーブルテレビ)

午前7時45分(月・木・日)、午後零時15分(水・土)、午後6時15分(火・金)、午後10時(月・木・日)から20分間放送。

- 1日～15日「誰もが親しめる市報へ～音訳・点字訳市報～」
- 16日～31日「十朋亭と菜香亭から感じる我がまち山口の歴史」

山口のんた情報特別版

「Refined Colors」
○23日～29日
午後1時25分、午後10時30分から30分間放送

ご覧ください
山口市の
広報番組

8月の放送
予定です

やまぐちしま専科 (山口朝日放送)

- 毎週水曜日、午後1時55分から4分間放送。
- 4日 「親子でふれあい体操教室いかがですか」
 - 11日 「健康シリーズ～食育～」
 - 18日 「飼い主のマナー考えてみま専科」
 - 25日 「栗林和彦の大内文化探訪」

わたしたちのまち山口 (テレビ山口)

- 毎週日曜日、午前11時40分から4分間放送。
- 1日・8日・15日 「いつでも どこでも だれでも地域交流～二島コミュニティクラブの取り組み～」
 - 22日・29日 「生活習慣を見直そう」

カメラさんぽ



自分の健康は自分でつくろう！

健康づくり街頭キャンペーンが市内のショッピングセンターで行われました。訪れた方々は、血圧測定をしたり、子どもと一緒に食生活に関するクイズに答えたりして、健康について関心を深めていました。(7月4日)



思いはひとつ、火の用心

大内長野のやまぐちリフレッシュパークで、毎年恒例の市消防団消防操法大会が開催されました。市内の各消防団が、標的への放水など、日頃の訓練で磨いた技術を競い合いました。(7月4日)



夏休み前に地域のネットワークを再点検

地域の子どもの登下校時の安全を、地域のみんで守ることを目的に運用されている吉敷地区セーフティネットワーク。良城小学校で終業式が行われたこの日、不審者出現を想定した模擬訓練が行われ、専用ジャンパーを来た地区住民やPTAらが地区内で立哨しました。(7月20日)



となりの国、音色と踊りで実感

平川小学校で「となりの国の打楽器と踊り」が開催されました。韓国の李さん、車さんによる鼓と舞の絶妙な掛け合いの後には、観覧者の参加による舞の体験が行われ、国際交流の輪が広がりました。(6月26日)

▼最近、地域おこしのキーワードとして「地産地消」という言葉をよく耳にします。地域のよいものを遠くに売って地域の繁栄を図る考え方に代わって、その地域のよいものを地域で消費し、地域の魅力として新たな価値を見出す。そして、そこに新たな交流を生みだし、地域の繁栄を図ろうというものです。▼県央部1市3町法定合併協議会が7月20日にスタートしました。今年度までに協議手続きを終え、来年度中頃の新市発足を目指すこととなります。▼1市3町が同じ土俵の上に立ち、その地域の魅力として新たな価値を創造し、新しい交流と繁栄が生まれることを期待します。

編集後記

表紙写真説明「山口祇園祭」
山口の夏の風物詩ともいえる山口祇園祭が7月20日から27日にかけて開催されました。祇園囃子の涼しげな音色を先頭に、三基の神輿が勇壮に練り歩く姿は、まさに夏本番を感じさせてくれます。8月6日、7日には山口七夕ちようちんまつりが行われます。山口の夏はまだまだこれから。夏の思い出を山口の祭とともに刻んでみてはいかがでしょうか。