

# ちまぐち市報

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>  
e-mail [koho@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:koho@city.yamaguchi.lg.jp)

お知らせ

1

講座

9

文化

11

イベント

13

子育て

14

健康

15

我がまちスポーツ推進事業・レノファ山口JFL昇格記念スポーツ講演会

松木安太郎氏（サッカー解説者）講演会

「人生というゲームの中で」

テレビ番組やサッカー解説などで人気のある松木安太郎氏の講演会を行います。

問い合わせ 山口市体育協会事務局（市生涯学習・スポーツ振興課内）083-934-2912

サッカーの視点で人生を語る

「松木安太郎氏講演会」

今回は、サッカー解説者で、前東京ヴェルディ監督の松木安太郎氏を講師に招き、サッカーと人生について講演していただきます。

専門用語を使わず、誰にでもわかりやすい解説は、サッカーを知らない方にも定評があり、「スポーツ」という枠を超え、多くの皆さんが楽しめ、参考になるものです。また、レノファ山口がJFLへ昇格したことを記念して、レノファ山口の選手による特別イベントも行います。この機会にぜひお越しください。

■日時 3月12日（水）18時30分～20時（開場17時40分）

※開演までの間、レノファ山口が出演し、新チームやホームゲームについてご紹介いたします。

■場所 市民会館 大ホール

■定員 1500人

■入場料 無料

■入場方法 入場するには整理券が必

### 【松木安太郎氏プロフィール】

1957年（昭和32年）東京都生まれ。小学4年生で読売クラブ（現読売ヴェルディ）に入団。以降も読売クラブ一筋で、現役時代および監督時代を通じて手にしたタイトルは数知れず、ヴェルディ川崎をJリーグ2連覇に導いた名監督。現在は、サッカー解説者を務め、サポーター感覚の解説は評判になっている。



要です。整理券は、2月20日（木）から、市生涯学習・スポーツ振興課、各地域交流センター、市民会館で配布します。  
※整理券は一人3枚までです。数に限りがあるため、無くなり次第終了します。ご了承ください。

国体開催競技を身近なものに

「我がまちスポーツ推進事業」

この事業は、山口国体・山口大会の地元開催競技等を「我がまちのスポーツ」として地元根付かせ、スポーツの推進や地域づくり、地域の活性化につなげていく事業です。

今年度は、岡山シーガルズによるバレーボール教室や、市民ロードレース大会にエリック・ワイナイナさんをゲストとして招くなど、多くの方々に参加いただきました。

市では今後も、「する」だけでなく「みる」ことでもスポーツに触れる機会を提供していきます。同時に、こうした取り組みを「支える」体制づくりも進めていきます。

### レノファ山口特別イベント

松木安太郎さんの講演会にあわせ、昨年末、サッカー地域リーグからJFLに昇格したレノファ山口の特別イベントも開催します。ぜひ、お越しください！



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

# お知らせ

## 使用料、手数料、 上下水道料金等の改定

市では、消費税および地方消費税の税率引上げに伴い、課税対象となる行政サービスの使用料、手数料、上下水道料金等の改定を行います。詳細は、市ウェブサイト（表紙参照）「手数料 改訂」で検索をご覧ください。各担当課（各施設）へお問い合わせください。

■改定時期 平成26年4月1日（火）から

## 日曜に市・県民税の 申告相談会を開催

平日に市・県民税の申告相談に行くことができない方は、ぜひご利用ください。（無料）

### ■日時・場所

- ・2月23日（日） 9時30分～16時：小郡総合支所3階第5会議室、阿知須総合支所1階第1会議室、阿東地域交流センター
- ・3月2日（日） 9時30分～16時：山口総合支所1階市民課カウンター

- 山口総合支所 〒753-8650 亀山町2-1 ☎0833-922-4111
- 小郡総合支所 〒754-8511 小郡下郷609-1 ☎0833-973-2411
- 秋穂総合支所 〒754-1192 秋穂東6570 ☎0833-984-2121
- 阿知須総合支所 〒754-1292 阿知須2743 ☎0836-65-4111
- 徳地総合支所 〒747-0292 徳地堀1744 ☎0835-52-1112
- 阿東総合支所 〒759-1512 阿東徳佐中3417-2 ☎0833-956-0111

前、秋穂総合支所第1会議室、徳地山村開発センター  
山口市民税課  
☎0833-934-2735

## 市・県民税申告 相談会場の一部変更

1月15日発行の「わたしたちの市税」6ページ中、小郡地域の申告相談会場について、県知事選挙実施に伴い会場を一部変更します。

■日時 2月17日（月）～21日（金）、23日（日）、24日（月）

### ■会場

- ・変更前 小郡総合支所1階第1会議室
  - ・変更後 小郡総合支所3階第5会議室
- 山口市民税課  
☎0833-934-2735

## 平成25年分確定申告・ 納期限のお知らせ

■確定申告・納期限  
・所得税および復興特別所得税、贈与税：3月17日（月）

## 市議会（3月定例会）日程（予定）

山口市民税課 ☎083-934-2854

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください（日程や時間は変更することがあります）。

■時間 各日 10時から

期日	内容	場所 (山口総合支所)
2月24日（月）	本会議（初日）	市議会議場
3月3日（月）～6日（木）	本会議（一般質問・質疑）	
10日（月）、11日（火）	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
12日（水）、13日（木）	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
18日（火）	本会議（最終日）	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

### テレビやインターネットでもご覧になれます

本会議の様様をケーブルテレビ中継（一般質問・質疑のみ）やインターネットで放送・配信しています。インターネット中継（録画）は、本会議のあった日から1週間程度での配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイト、または下記アドレスからご覧ください。

☎ <http://cstream.c-able.ne.jp/yamaguchi-gikai/>

・消費税および地方消費税：3月31日（月）

※国税庁ウェブサイト

（国税庁）で検索に開設される「確定申告特集ページ」を利用すれば、確定申告書等を簡単に作成することができます。



■口座振替・振替日

・所得税および復興特別所得税：4月22日（火）

・消費税および地方消費税：4月24日（木）

山口税務署 ☎0833-922-1340

※音声ガイダンスが流れますので、確定申告に関する問い合わせは、「0」番を選択してください。

## 中国税理士会による 無料納税相談会

市民からの税に関する相談に無料で応じます。ただし、確定申告の提出は、受け付けできません。(申込不要)

■日時 2月24日(月) 10時～16時

■場所 山口総合支所1階市民ホール  
中国税理士会山口支部

(☎0833・973・6549)

## 小規模事業者(個人)向け 決算・確定申告相談会

会場等、詳細はお問い合わせください

い。また、夜間相談にも応じていますので事前に希望日時をご連絡ください。  
■期間 2月27日(木)～3月12日(水) 10時～16時(土・日曜を除く)

■申元 山口商工会議所(☎0833・925・2300)、小郡支所(☎0833・972・0075)

## 廃車の手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車等を所有している方に、年税額で課税されます。すでに車両を手放している場合は、4月1日までに手続きを行ってください。4月2日以降

## 毎週木曜 時間外窓口を開設中!

下記のとおり時間外窓口を開設しています。仕事帰りなどにご利用ください。

- 開設場所 **山口総合支所・小郡総合支所**
- 開設時間 **17時15分～19時**

取扱業務および窓口・問い合わせ先

### 【各種証明書】

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍謄本・抄本

### ■窓口・問い合わせ

市市民課 (☎083-934-2771)  
小郡総合支所総合サービス課 (☎083-973-8134)

### 【市税に関する証明書】

- ・所得・課税証明書
- ・納税証明書
- ・固定資産に関する証明書 など

### ■窓口・問い合わせ

市市民税課 (☎083-934-2734)  
小郡総合支所総合サービス課 (☎083-973-8134)

に手続きを行っても、その年度の税金を全額納めていただくことになり、その注意ください。

車種により手続場所、持参品が異なります。詳しくは、手続場所にお問い合わせください。

車種	問い合わせ・手続場所
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用等)	市市民税課(山口総合支所)、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)および分館、市大海総合センター 【代表】市市民税課(☎083-934-2734)
軽自動車(二輪125cc超～250cc以下)	山口県軽自動車協会(葵一丁目5-58 ☎083-922-8877)
軽自動車(三輪、四輪)	軽自動車検査協会山口事務所(葵一丁目5-57 ☎083-924-0542)
二輪の小型自動車(250cc超)	中国運輸局山口運輸支局(宝町1-8 ☎050-5540-2073〈自動音声案内〉)

## 入学通知書は届きましたか?

平成26年度山口市立小・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、入学通



知書を発送しています。まだ届いていない場合は、お問い合わせください。

### ■対象

- ・小学校：平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方
- ・中学校：平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方

■市学校教育課

(☎0833・934・28892)

## ひとり親在宅就業訓練 事業の第3期訓練生募集

応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

■応募資格 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父

■訓練期間 12カ月(基礎訓練6カ月および応用訓練6カ月)

■主な訓練内容 パソコンを使った在宅訓練(パソコンおよびITの技能習得など)、集合訓練(県内3カ所で月2回程度実施)

■募集人員 60人程度

■応募期限 2月28日(金・必着)

■その他 訓練期間中は訓練手当を支給(基礎訓練中：月額5万円、応用訓練中：月額25万円)

■申元 山口県在宅就業センター(☎0120・09・1616〈夜間・

休日の連絡先 ☎0833・973・8900)、または、県こども

も未来課(☎0833・933・2751)

## ひとり親自立支援 給付金制度

母子家庭の母、父子家庭の父を対象とした給付金制度があります。給付内容等、詳しくはお問い合わせください。

### 【自立支援教育訓練給付金】

指定された教育訓練給付講座を受講したひとり親家庭の親に、受講料の2割相当額（上限10万円、下限4000円）を支給します。

■対象 市内在住のひとり親家庭の親で、次の要件をすべて満たす方

・児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある方

・雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない方

・適職に就くために、当該教育訓練を受けることが有利であると認められる方

### 【高等技能訓練促進費】

就職に有利な資格を取得するため、長期（2年以上）にわたり、専門的な訓練を受けているひとり親家庭の親に対して、訓練促進費を修業期間中（上限2年）支給します。

■対象 市内在住のひとり親家庭の親で、次の要件をすべて満たす方

・児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある方

・養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が確実に見込まれる方

■対象資格 看護師、理学療法士、作業療法士等

申 市こども家庭課（山口総合支所）  
☎083・934・2960

## 児童クラブ指導員の募集

市では、新年度に向けて、山口市内の社会福祉協議会や運営協議会が実施する児童クラブでの援助・指導を行う指導員の登録を募集しています。

登録をいただいた方には、各児童クラブから登録者の問い合わせがあった場合に紹介をさせていただきます。各児童クラブから連絡の上、面接等をさせていただきます。

■資格 特になし

■登録方法 市販の履歴書を市こども家庭課へ持参または郵送

※雇用条件等は、面接時等に各児童クラブに要確認

申 市こども家庭課（山口総合支所）  
☎083・934・2797

## 家畜を飼養している 皆さんへ

家畜伝染病予防法に基づき、対象となる家畜を1頭（羽）でも飼養している家畜飼養者は、平成26年2月1日現在の状況を都道府県知事に報告することが義務づけられています。報告方法など、詳しくはお問い合わせください。

■対象となる家畜 牛、水牛、鹿、馬、

## 就学援助の申請を受け付けます

■問い合わせ 市学校教育課（☎083-934-2862）

市では、小・中学校に通う子どもの学習に必要な費用の支払いが経済的理由で困難な方に、その一部を援助しています。受給中の方も、新たに申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

### ■主な要件（いずれかに該当する方）

- 児童・生徒と同一生計で、前年中の収入が一定基準以下の方（基準は、世帯構成員の人数・年齢により異なります）
- 児童扶養手当を受給中の方
- 市民税が非課税または免除中の方
- 世帯の被保険者全員が、国民年金の掛け金を全額免除されている方
- 生活保護が、最近停止・廃止になった方
- a～e以外で、病気・失業等により収入が激減した方など

### ■受付期間 3月14日（金）～4月9日（水）

※土日、祝日を除く、ただし、3月31日（月）～4月4日（金）は、学校教育課のみ19時まで受け付け

### ■お持ちいただくもの

- 印鑑、振込先の金融機関の保護者名義の口座番号の分かるものと、次のいずれかの書類
- ・児童扶養手当証書
  - ・c～eの措置を証明する書類
  - ・病気・失業により収入が激減したことを証明する書類（医師の診断書、失業保険受給証明書、退職所得の源泉徴収票、給与明細書など）
  - ・平成26年1月1日時点で、他市にお住まいだった方は、世帯全員の平成25年中の収入が確認できる書類（源泉徴収票・確定申告書の写し）  
1月1日に市内在住の方でも確定申告（ただし、給与所得のみの方を除く）をされている方は申告書の写し
  - ・a、fに該当する借家の入居者は、それを証明する書類（前年度提出されている場合は不要）

### ■申請場所

市学校教育課（中央五丁目14-22）、各総合支所総合サービス課

2014  
No. 5

## 市消費生活センターからの おたより

■問い合わせ 市消費生活センター  
(☎ 083-934-7171) 平日 8時30分～17時  
※年末年始および祝日は除く

### 消費生活相談事例

#### 投資信託のトラブル防止のためには…

##### 相談

投資信託を始めようと思っているが、トラブルもあると聞いた。注意点を教えてほしい。

##### アドバイス

投資信託などの金融商品の中には、商品の仕組みやリスクを認識するのに一定の知識や経験が必要となるものがあり、一般の消費者にとっては複雑な商品といえます。

トラブル防止のためには以下の点について、十分注意しましょう。

- ・投資信託は預貯金とは異なり元本保証ではないことを認識し、商品の内容を十分に理解したうえで契約すること。
- ・自分が許容できるリスクの範囲内で契約すること。
- ・仕組みが理解できず、リスクの程度を適切に図ることができなければ契約しないこと。
- ・契約する前にあらかじめ解約条件も確認しておくこと。

平成26年1月1日現在の、市農業委員  
員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。  
期間 2月23日(日)～3月9日(日)

## 市農業委員会委員選挙 人名簿の縦覧・閲覧

綿羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あ  
ひる、うずら、きじ、だちよう、ほ  
ろぼろ鳥、七面鳥  
【申】市農林政策課(☎083・  
934・28815)  
【岡】県中部家畜保健衛生所  
(☎0833・9899・2517)

8時30分～17時  
【場所】市選挙管理委員会事務局(山  
口市役所別館内)  
また、土日を除く期間中、次の場所  
で当該地区の選挙人名簿の写しが閲覧  
できます。  
【場所】小郡・秋穂・阿知須・徳地・  
阿東総合支所、仁保・小鯖・大内・  
宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鏝  
司・名田島・二島・嘉川・佐山地域  
交流センターおよび申・八坂・柚野・  
島地・篠生・生雲・地福・嘉年分館  
【岡】市選挙管理委員会事務局(中央  
五丁目14・22 ☎083・934・  
2887)

## 市公共交通委員会委員 の募集

市公共交通委員会は、山口市の交通政  
策を総合的に審議し、「市民交通計画」を  
具体的に進めていくための委員会です。  
このたび、幅広い意見・提言を行う  
市民委員を募集します。

【任期】4月～平成28年3月(2年間)  
【対象】18歳以上で、平日昼間の会議  
に出席できる市民4人程度

※高校生、国・地方公共団体の議員、  
常勤の公務員を除く

【申】3月17日(月・必着)までに、郵送、  
FAX、Eメールのいずれかで、  
住所、氏名、年齢、性別、電話番号、  
昼間の連絡先を明記し、「公共交通を  
守り育てるために市民としてできる  
こと」についての提言(8000字以  
内)を添付の上、市農林政策課(〒  
753・8650 龜山町2-1 ☎  
083・934・2729 FAX 083  
・934・2659  
✉kotsu@city.yamaguchi.lg.jp)

## 市営住宅等入居者募集

### 募集団地・戸数

#### 【市営住宅】

山口：宮野北恋路1戸(单身申込可  
能)・折本1戸・東山1戸(单身申込  
可能)・平井1戸(单身申込可能)・駅

通り1戸(单身申込可能)・  
陶丸尾北1戸(单身申込可  
能)・陶笹尾1戸、小郡：円  
座3戸、阿東：岡1戸(単  
身申込可能)・相上1戸(単  
身申込可能)

【特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け)】  
山口：佐山4戸、秋穂：下村3戸、  
阿知須：飛石1戸、徳地：伊賀地1戸  
◆いずれも

【申込資格(すべてに該当すること)】  
住宅に困っていることが明らかなる  
／現に同居または同居しようとする  
親族がある方／条例で定める収入基  
準に該当する方／申込者、同居また  
は同居しようとする親族が暴力団員  
でないこと

※单身申込可能住宅の申し込みには、  
別途申込要件があります。(岡・相  
上は除く)

■募集一覧等の配布 2月17日(月)  
から

■申込期間 2月24日(月)～3月7日  
(金)

■公開抽選日 3月18日(火)

■入居予定時期 4月中

【申】市建築課(☎0833・934  
・2843) 各総合支所施設維  
持課▽小郡(☎0833・973  
・8162)▽秋穂(☎0833・  
984・8027)▽阿知須(☎  
0836・65・4470)▽徳  
地(☎0835・52・1112)  
▽阿東(☎0833・956・  
0908)



## 県営住宅入居者募集

■募集団地 大内御堀、平川、宮野下、赤妻、平井、上東、吉敷木崎、朝田  
 特定公共賃貸住宅(随時申込受付中、別途申込条件があります)

■申込資格(すべてに該当すること)  
 現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当している方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

■入居予定時期 4月下旬

■申請 2月20日(木)～28日(金・消印有効)に、所定の様式で(一財)山口県施設管理財団山口支所(〒753-0082水の上町1-7 ☎083-934-2004)  
 ※様式は同所、市建築課(山口総合支所)に備え付け

## 引越しが決まったら 早めにご連絡を

上・下水道を使用中のご家庭等が転居する際は、必ず転居予定日の4、5日前までに届け出てください。転居当日に連絡された場合、後日の対応になることがあります。



■届出事項 使用者番号(領収書)・使用水量・料金のお知らせ(に記載)、転居日、氏名、転居先住所等

■申請 北部：市上下水道料金センター(☎083-933-6664・6665) / 南部：同小郡出張所(☎083-973-6362)

※阿東地域は、阿東簡易水道事務所(☎083-956-0981)

## 新人留学生新生活応援 パックにご協力を

山口留学生交流会では、今春から市内で新生活を始める留学生を応援するため、市民の皆さんから寄せられた生活用品の贈呈をしています。寄せられた品は、4月に山口大学・県立大学の新人留学生に贈ります。



■対象用品(未使用品に限る) タオル、石けん、洗剤、テレホンカード  
 ■申請 3月3日(月)までに、直接、山口留学生交流会事務局(山口総合支所市国際交流室内 ☎083-934-2725)

## 市嘱託職員募集

■業務内容 貸付金の収納および滞納

整理に関する業務

■募集人員 1人

■勤務場所 市人権推進課(山口総合支所)

■報酬 月額14万3700円

■任用期間 4月1日～平成27年3月31日

■休日 水曜、土曜、日曜および祝日

■勤務時間 8時30分～16時45分

■申請 2月28日(金)までに、市販の履歴書(A4版)に写真を貼付し、必要事項を記入の上、市人権推進課(☎083-934-2767)

※後日、あらためて面接の上、採用を決定

## 市民対象の弁護士無料 法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。



■日時 2月26日(水)13時30分～16時  
 ■場所 小郡総合支所3階第5会議室  
 ■対象 市民20人(要予約)  
 ■電話受付 2月20日(木)～25日(火)8時30分～17時15分(定員になり次第終了します)

■申請 市市民相談室(☎083-934-2000)

## 山口駅発新山口駅行最終臨時便の実証実験の結果報告

■問い合わせ 市交通政策課(☎083-934-2729)

1月17日(第3金曜)の「山口市ノーマイカーデー」で運行された、JR山口線 22時51分山口駅発臨時便の利用者数を報告します。



昨年4月から実証運行がスタートした最終臨時列車は、1月までの9カ月間で283人の乗車がありました。2月21日(金)が最終日となります。よりよい結果が得られるよう、ぜひご利用ください。

2月21日

### 【毎月第3金曜日限定最終臨時便】

山口駅	22:51 (通常 22:06)
湯田温泉駅	22:54
矢原駅	22:57
上郷駅	23:07
新山口駅	23:13 (通常 22:27)

# 2/22(土) から 大内地域の一部が 住居表示になります

■問い合わせ 市生活安全課 (☎ 083-934-2986)

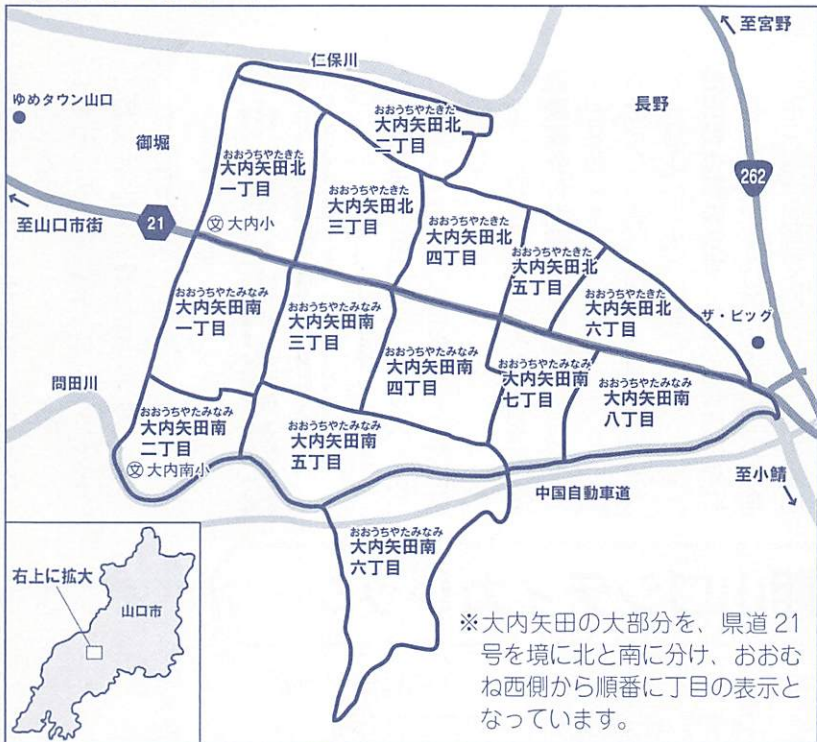
2月22日(土)から、大内地域の大内矢田を中心とした区域が住居表示になります。

※対象区域には、事前に通知文書の送付、説明会の開催による周知を行っています。

【概要】対象区域は、大内矢田の大部分と、大内御堀の一部、大内長野の一部です。(下図のとおり)

※区域の境が分かる図面は、市生活安全課、大内地域交流センターの他、市ウェブサイト(表紙参照)でも確認できます。なお、住所の旧新対照表は、2月22日(土)から市ウェブサイトに掲載します。

## 住居表示を行う区域



## 【対象区域に郵便物を送る場合】

実施日以降は、郵便番号、住所が変わります。郵送先にご確認ください。

住居表示実施日	新しい郵便番号および町名	表示の仕方
平成26年 2月22日(土)	◆〒753-0221 大内矢田北一丁目～六丁目 ◆〒753-0222 大内矢田南一丁目～八丁目	◆変更前の表示 「大字名+〇〇番地」 ↓ ◆2月22日以降の表示 「新しい町名+●番●号」

## 相続登記に関する 無料相談会

県下各司法書士事務所において、相続登記に関する相談を無料でを行います。事前に、相談を受ける司法書士を選ばれ、連絡をとり、相談日時を調整してください。司法書士の一覧は、ウェブサイト(「山口県司法書士会会員名簿」で検索)で確認できます。

■実施期間 2月28日(金)まで

☎山口県司法書士会事務局

## 消費生活推進員になりませんか

市では、悪質商法等による消費者被害に市民が遭うことのないよう、啓発活動を行っていただく「市消費生活推進員」を募集します。

活動内容 市内各地域での消費生活に関する出前講座、消費生活相談窓



- ☎の紹介、各種啓発活動への協力
- ※月1回(第1水曜の午前)研修会を実施
- ※出前講座実施1回につき2000円を支給
- 対象者 平成26年4月1日現在、市内在住の20歳以上の方で、消費生活問題に関心があり、地域での出前講座等の啓発活動に参加いただける方
- ※推進員に委嘱された方の氏名は、後日、市報等で公表
- 募集人数 20人程度(応募書類により選考)

## 企業就職説明会

甲 3月14日(金)までに、応募用紙で、市消費生活センター(山口総合支所 ☎083・934・2926)または各総合支所総務課 ※応募用紙は、市消費生活センター、山口総合支所総合案内、および各総合支所総務課に備え付け

平成27年3月に大学等を卒業予定で、山口県内での就職を希望されている現3年生を対象とした企業説明会を開催いたします。(申し込み不要)

■日時 3月14日(金) 10時～16時

■場所 山口グランドホテル(新山口駅新幹線口前)

■内容 平成27年3月大卒等採用見込みの県内30社の企業ブースおよび、公務員コーナーにおいて採用情報の説明と、就職活動に役立つセミナーの同時開催(コミュニケーションス キルアップ/接遇マナー実践講座/マイクアップセミナー)

※参加企業等詳細についてはウェブサイトにてご確認ください。

☎ <http://job.gakusei.go.jp/>

☎ 山口新卒応援ハローワーク (☎083・973・8080、もしくは山口公共職業安定所 ☎083・0222・0043)



お知らせ

## 事業所で加入しませんか 「ハートピア共済」

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛金で、交通事故、労働災害の事故、不慮の事故や病気などの死亡、障害、入院、住宅災害など保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝い金にも給付します。

さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もありません。掛金の詳細は、市ウェブサイト(表紙参照) または、山口県勤労福祉共済会ウェブサイトでご確認ください。

山口県勤労福祉共済会  
☎0833-03000-02222

☎http://heartpia810.jp/

山口市勤労福祉共済会(市商工振興課内) ☎083-934-2719

## シルバー人材センター 入会案内会

開催日 3月11日(火)、4月8日(火)

時間 いずれも13時30分から2時間程度

場所 山口市シルバー人材センター および小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)

※手続会は後日行います

対象 60歳以上で地域の役に立ちたいとする方

山口市シルバー人材センター(上野小路89-1) ☎0833-924-5396

## 山口県立山口高等学校 通信制課程生徒募集

募集定員 普通科:360人/衛生看護科:40人/科目履修生:特に制限なし

※衛生看護科は、連携施設在学者等に限り願書受付期間 3月24日(月)~4月2日(水)

※ただし、土曜、日曜、3月26日(水)、4月1日(火)は除く

出願書類の請求 返信用封筒に宛名を記入し、140円切手を貼った「角形2号」封筒を同封して、県立山口高等学校(通信制)に申し込むこと。  
検査 願書受付期間中、出願手続きに来校された日に、面接と作文による検査を実施します。

※詳細はお問い合わせください

所申 県立山口高等学校(通信制)  
☎0833-85008 糸米一丁目9-1 ☎0833-0222-0519

## 中央図書館の蔵書点検 に伴う休館

中央図書館は蔵書点検のため次の期

## 第21期山口シティカレッジ

- 日時 毎月第2木曜 10時~12時(変更の場合) ※ただし8月、11月は第1木曜
  - 場所 市男女共同参画センターゆめぼほら第1講座室(市民会館内 中央二丁目5-1)
  - 対象 市民50人(先着順 ただし初受講者を優先)
  - 受講料 年2,500円(開講時にご持参ください。研修視察は、別途一部自己負担)
  - 申し込み・問い合わせ 3月7日(金)までにハガキで、〒住所、氏名(フリガナ)、性別、受講歴(有り・無し)、電話番号を明記の上、市生涯学習・スポーツ振興課(山口総合支所 ☎083-934-2912)
- ※受講決定者には、3月末までに受講証を送付します。

期日	演題	講師(敬称略)
4月10日	開講式/選挙啓発「選挙にいくよ!」	山口市明るい選挙推進協議会長 三好達人
5月8日	出会いを大切に	山口大学人文学部教授 林伸一
6月12日	ボーダーを超えて人間関係を築く	山口県立大学国際文化学部教授 岩野雅子
7月10日	私たちとこれからの消費税 ~どのように向き合うべきか~	山口大学経済学部教授 仲間瑞樹
8月7日	学長は語る	山口シティカレッジ学長 山口市長 渡辺純忠
9月11日	大内文化	山口市文化財保護課主査 北島大輔
10月9日	公開講座 地域再生 地域の魅力を見出す	山口県立大学国際文化学部准教授 斉藤理
11月6日	視察研修(岩国)	岩国市
12月11日	時事問題・憲法	山口学芸大学教授 香川智弘
平成27年 1月8日	音楽を通して	山口短期大学非常勤講師 山崎凱千・喜久子
2月12日	これからどう生きるか~夢をかたちに~	生涯学習インストラクター 西山香代子
3月12日	閉講式/学びを活かすために	山口シティカレッジ運営委員



## 平成 26 年度市民文化活動支援事業 対象団体を募集します

山口市文化振興財団では、山口独自の文化の創造・発信と人材の育成、地域活性化の推進のため、自主的に創造的な音楽、演劇、美術などの芸術文化活動に助成金を交付しています。

募集要領は、山口市文化振興財団事務局（山口情報芸術センター内）のほか、市民会館、中原中也記念館、各総合支所、各地域交流センターに備え付けています。

■受付期間 3月31日（月・消印有効）まで

### ■助成対象事業

#### （1）市民文化活動支援事業

市内を活動の拠点とする民間団体・個人が行う自主的に創造的な芸術文化活動

#### （2）中原中也記念館開館 20 周年記念関連事業

市内において民間団体や個人が行う中也や中也の詩に関連する文化活動

### ◆いずれも

4月1日から平成27年3月31日の間に実施する鑑賞事業や体験事業

■助成額 対象経費の2分の1以内（上限50万円）

### ■申し込み・問い合わせ

直接または郵送で、山口市文化振興財団事務局（山口情報芸術センター内）☎083-901-2222

FAX 083-901-2216 ✉ zaidan-info@ycfcp.or.jp

「スマートフォンに興味があるけど、使いこなせるかどうか不安」という方はいませんか？スマートフォンについてのお悩みを解決しましよ

## スマートフォン教室



間休館します。移動図書館ぶつくんはこの期間も運行します。なお、休館中もブックポストで図書の返却は可能ですのでご利用ください。

■休館期間 3月4日（火）～11日（火）

■中央図書館  
☎083・901・1040

市内の文化、歴史を勉強し、山口を訪れる方に、ボランティアで観光ガイド

## 市観光ボランティアガイドの会新人養成講座

講師 携帯電話会社スタッフ

■費用 300円

■対象・定員 市民15人（先着順）

■日時 3月12日（水）14時～15時

■受講料 300円

■申込 電話、FAX、Eメールのいずれかで、山口南総合センター  
☎083・972・8333 FAX 083・972・4777

✉ info@y-nanso.com

う。スマートフォンの機種に関係なく参加できます。無料貸し出しもしますので、お気軽に参加ください。

◆いずれも

■日時 2月25日（火）14時～15時

■水泳教室

■日時 3月4日（火）14時～15時

■水中ウォーキング教室

## 小郡屋内プールの各種教室

◆いずれも

■時間 9時30分～12時

■対象 観光や文化に興味があり、観光ボランティアガイドとして活動できる方

■申込 3月17日（月・必着）までに、〒住所、氏名、連絡先を明記の上、ハガキまたはFAXで、山口市観光ボランティアガイドの会（〒753・0034下堅小路12山口ふるさと伝承総合センター内）☎083・928・2000 FAX 083・928・2051

期日	内容
3/22 (土)	開講式、発足と経過、ガイドの心得
3/29 (土)	大内氏の歴史と寺社
4/5 (土)	毛利氏、明治維新について
4/12 (土)	香山公園、大内文化特定地域について
4/19 (土)	現地モデルガイド、閉講式

ドをしています。年齢制限はありませんので共に学び、共に活動しませんか。（受講無料）

■日時 3月15日（土）10時～16時

■受講資格 ノルディックウォーキングを経験済みで普及と指導に意欲のある方

■内容 机上講習、実地講習

■受講費 9500円（講習費5000円、公認登録料2000円、年会費1000円、テキスト代1500円）

■定員 20人（先着順）

■持参物 ノルディックウォーキング用ポール（雨天の場合、体育館シューズ）

■所申込 3月5日（水・必着）までに、市ウェブサイト（表紙参照）掲載の申込書に必要事項を明記の上、直接、FAX、郵送のいずれかで、阿知須地域交流センター（〒754・1277阿知須2743）☎0836・65・2022 FAX 0836・65・4013

## ノルディックウォーキング指導者養成講座

■対象・定員 市民10人

■受講料 5000円（利用料込み）

■持参品 水着、水泳帽子

■所申込 直接、電話、FAXのいずれかで、小郡屋内プール（小郡下郷221・4）☎083・972・5369 FAX 083・972・5369



## 発達障害の理解と支援を考える

発達障害への理解や支援についての啓発を目的に、講演会を実施します。

■日時 3月15日(土)14時～16時30分

■場所 山口県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)

■内容 「発達障害とは」「発達障害の理解と支援を考える」発達障害者支援に関わる専門家・ボランティアのみなぎし」

■対象 市内在住で、発達障害に関心のある方、発達障害のある方の家族、関係機関

■講師 藤田久美氏(山口県立大学社会福祉学部教授)

■その他 手話通訳および要約筆記を行います。また、託児を受け付けます。(10人程度・要申込)

■申込 電話またはFAXで、市高齢障害福祉課(☎083・934・2794 FAX083・934・2647)

## 発達障害 理解促進セミナー

発達障害に関する理解促進を図り、発達障害児者およびその家族の福祉の向上のため、発達障害者理解促進セミナーを開催します。(無料)

■日時 3月30日(日)13時～15時45分

■場所 山口県セミナーパーク講堂(秋穂一島1062)

■内容 講演「発達障害の理解と支援」当事者の体験から」

■対象 発達障害に関心のある県内在住の方

■講師 神山忠氏(岐阜市立岐阜特別支援学校教諭)

■定員 300人

■申込 3月2日(日)までに、受講申し込み様式に必要事項を明記の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、山口県発達障害者支援センターまっぷ(〒753・0302 仁保中郷50 ☎083・929・5012 FAX083・6269・5023)

※受講申し込み様式は、ウェブサイ

ト(山口県発達障害者支援センター)で検索 から入手可

## ペア・親子で楽しむ 各種教室

### 【ピザ焼き教室】

生地からソースまで、手作りの早食の味覚で作ったオリジナルピザをレンガ窯で焼いて作ります。熱々のピザを召し上がりください。

■日時 3月8日(土)、15日(土)10時～13時

■定員 各10組(先着順)  
■参加費 1組2000円(ピザ2枚)

分、材料費含む)

■持参品 エプロン、三角巾、タオル、軍手など

### 【カヌー教室】

静寂な湖面で水鳥に親しむカヌー体験をしてみませんか。午前中に基礎練習、昼は徳地和牛のバーベキューをして、午後からロングツーリングを楽しみます。

■日時 3月16日(日)、23日(日)9時30分～15時30分

■定員 小学生以上各10組(先着順)

■参加費 1人2000円(カヌーレンタル、バーベキュー代含む)

■持参品 帽子、タオル、軍手、着替え、飲料水等

### ◆いずれも

■所申込 各開催日の3日前までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605 ☎FAX0835・58・0200)

## シルバー人材センター ふれあいパソコン教室

### 【エクセル実用講座】

仕事の現場で、すぐに役立つエクセルのテクニックを学びます。

■日時 2月22日(土)13時～17時

■受講料 2200円(教材費を含む)

■場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1-1)  
■自由なテーマで個人指導  
■個人講習、ワンポイントアドバイス、

## 市働く婦人の家 新年度各種講座

1年間の講座です。その他、各種講座があります。詳細は、市働く婦人の家に備え付けのパンフレットをご覧になるか、ウェブサイトをご覧ください。

講座名	期日	時間	開講日	受講料
英会話(入門コース)	毎週火曜	18:30～19:30	4/1	1・3期各7,128円(11回分) 2・4期各8,424円(13回分)
自彊術	毎週火曜	18:00～19:30	4/1	1期6,480円(10回分) 2・4期各8,424円(13回分) 3期7,128円(11回分)
フラワーアレンジメント	第1木曜	13:30～15:00	4/3	6,480円(10回分)
やさしい日常トラベル英会話	毎週金曜	18:00～19:00	4/4	1・2・3・4期各7,776円(12回分)
手作りを楽しむビーズ手芸	第2土曜	13:30～15:30	4/12	5,184円(8回分)

※受講料のほか、材料費等の実費負担が必要な講座も有

■託児 1人1回300円(生後6カ月児以上)  
※フラワーアレンジメント、手作りを楽しむ(ビーズ手芸)のみ

■申し込み・問い合わせ 開講日の1週間前までに、直接または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児希望の有無を明記の上、市働く婦人の家(〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083-921-1929 ☒http://www.y-caliente.jp/PG0013.htm)

※受け付けは先着順



訪問講習から選択できます。

■日時 2月19日(水)、3月5日(水)、19日(水) 午前の部：10時～12時 / 午後の部：13時～15時

■受講料 個人講習：各部20000円 / ワンポイントアドバイス：30分5000円(延長可能) / 訪問講習：2時間20000円

※訪問講習の日時、場所は別途相談

◆いずれも

■所申込 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター(上野小路1-4-40) ☎0833-924-5369

### 山口ふるさと伝承総合センターの体験講座

【そば打ち体験】

そば打ちを体験し、打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただけます。

■日時 2月27日(木)13時30分～16時

■定員 12人(申込先着順)

■体験料 10000円(材料費含む)

■申込 2月17日(月)9時から、山口ふるさと伝承総合センター

【ひなもんづくり体験】

ひなもん作品展示

期間 (2月26日～3月3日) 中の2日間、各種ひなもんづくりの体験ができます。

■日時 2月28日



ひなもん

(金)、3月1日(土) 10時～16時までの時間帯で随時体験可能

■定員 1日30人程度

■体験料 1個につき1000～5000円

◆いずれも

■所申込 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎0833-928-3333

### 男女共同参画人材セミナー

コミュニケーション力、判断力、問題解決力など実践的なスキルを身につけるためのセミナーです。

■日時 2月28日(金)10時20分～16時30分

■場所 翠山荘 フリージア(湯田温泉三丁目1-1)

■内容 講義・グループワーク「こうすればうまくいく」グループの活性化

■対象 女性(団体・グループのリーダーやメンバー、自治会の役員など)

■講師 森野和子氏(株式会社ライフキャリアデザイン・アンシエイツ代表取締役)

■定員 50人(先着順)

■参加費 無料

■申込 所定の申込用紙に、必要事項を記入の上、FAXまたはEメールで、公益財団法人山口きらめき財団 ☎0833-929-3600 FAX 0833-924-9096

☎kouza@kirameki.or.jp) ※申込用紙は、ウェブサイトで入手可(「山口きらめき財団」で検索)

### 里山の動物観察会

アナグマの巣穴やタヌキのトイレを観察します。(無料)

■日時 3月16日(日)9時30分～12時30分

■場所 県立山口博物館および近郊の里山

■定員 20人(申込者多数の場合は抽選)

■申込 3月6日(木)までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢(学年)、小学生の場合は保護者氏名、電話番号を明記の上、県立山口博物館(〒753-0073 春日町8-2) ☎0833-922-0294

※ウェブサイトでからも申込み可(「山口県立山口博物館」で検索)



### みんなで楽しむ天体観測

天体望遠鏡を使って、木星を観察し、星座の見つけ方を学んで、冬の星座や星雲・星団を観測します。(無料)



■日時

・2月25日(火)18時30分～20時

・2月26日(水)18時30分～20時

■場所 やまぐち総合教育支援センター(山口県セミナーパーク内)

■定員 各30人(先着順)

※中学生以下は、保護者同伴

■申込 開催日の1週間前までに、電話、FAX、Eメール、ウェブサイトのいずれかで、山口総合教育支援センター教育支援部

(☎0833-987-1190 FAX 0833-987-0209)

☎gakko@center.ysn21.jp http://www.ysn21.jp/



### 大内氏歴史文化研究会講演会

【大内氏と芸石国衆連合の戦国時代史】

中世の政治史・経済史の第一人者が、大内氏と国衆連合との関係を軸に、政治権力の構造的変革の実態について論じます。

■日時 3月8日(土)13時30分～16時

■場所 県立図書館レクチャールーム(後河原150-1)

■講師 岸田裕之氏(広島大学名誉教授)

■料金 無料(申込不要)

※手話通訳、要約筆記有

■申込 市文化財保護課 ☎0833-920-4111

講座

文化

## 文化財を守る会 郷土史講座

■日時 3月16日(日)13時30分～15時  
 ■場所 白石地域交流センター講堂  
 ■内容 講演「仁王様はお寺のガードマン」  
 ■講師 塩見興一郎氏(守る会副会長)  
 ■定員 50人(申込不要)  
 ■受講料 200円(会員は無料)  
 ■山口の文化財を守る会事務局(市文化財保護課内) 0833・9204・4111

## 大内文化探訪会 歴史講座

公開歴史講座を開催します。歴史に興味をお持ちの方、一緒に学んでみませんか。

期日	テーマ・講師
4/12(土)	天神の物語と絵画 ～山口に伝わる作例を中心に～ 岡本麻美氏(県美術館専門学芸員)
5/10(土)	毛利元就について 小山良昌氏(山口県地方史学会会長)
6/14(土)	大内氏と博多 伊藤幸司氏(県立大学准教授)
7/12(土)	大内氏とその文芸 尾崎千佳氏(山口大学准教授)
9/13(土)	石見国屈指の武家「益田氏」 ～大内氏・陶氏とのかかわり～ 山根壽平氏(大内文化探訪会会員)

◆いずれも  
 ■時間 13時30分～15時  
 ■場所 県立図書館レクチャールーム

(後河原1500人)  
 ■定員 2500人

■受講料 2000円(全5回分・探訪会員は無料)

■申込 3月5日(水)までに、往復ハガキで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、大内文化探訪会研修部(〒753・0056湯田温泉三丁目7・3 ☎0833・923・0889)

## 山口市美術展覧会

市民の皆さんから応募のあった作品の中から、入賞・入選作品を展示します(入場無料)。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。なお、展覧会に関する詳細は、開催要項をご覧ください。

■日時 3月1日(土)～9日(日) 9時30分～17時(最終日は16時まで)  
 ■会場 市民会館  
 ■開催要項等の設置場所

市文化政策課、各総合支所、各地域交流センター、市民会館、山口情報芸術センター、C・S赤れんが、市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センター。市ウェブサイト(表紙参照)でも閲覧可

※授賞式は、3月1日(土) 9時から市民会館展示ホールで開催  
 ■山口文化政策課(山口総合支所) 0833・934・2717

## YCAM シネマ 2月のおすすめ

### 映画を2回観る会

参加者同士の感想をシェアすることによって作品の印象が変化する「ワークショップ型上映会」を開催します。この上映会では、同じ映画(短編)を2回上映します。観賞後にシンプルな感想や見えた事柄を参加者同士が述べ合うだけで、2回目の観賞がより味わい深くなります。一味違う映画の楽しみ方をしてみませんか?



■作品はこちら ※いずれも、演出・構成：真利子哲也

■車のない生活 2004年/10分 : ■アブコヤワ 2006年/26分  
 祖父を亡くした家族。家族のため制作費100万円で映画作品を  
 に何かできないかと考えた息作ることになった男は全額宝  
 子が見つけたものは「新車購入くじにつぎこむことに決める  
 資金として100万円」という、が、さまざまなプレッシャー  
 映画祭の賞金だった…。 : が彼を襲う。

■日時 2月23日(日)14時から ■場所 YCAMスタジオC  
 ■料金 無料(要申し込み) ■定員 小学4年生以上30人  
 ■申込方法 FAXまたはEメールで、イベント名「映画を2回観る会・2月」、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号またはメールアドレスを明記の上、申し込み。

山口情報芸術センター [YCAM]  
 中園町7-7 ☎083-901-2222 FAX 083-901-2216  
 ✉workshop@ycam.jp ☎http://www.ycam.jp/

お知らせ

山口情報芸術センター館内のカフェレストランは、2月20日(木)をもって営業を終了します。しばらくの間、ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

## 山口ふるさと伝承総合センター作品発表会

山口ふるさと伝承総合センターののづくり教室等で作られた各種作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。(観覧無料)

■日時 3月8日(土)～4月6日(日) 9時～17時

■所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12 ☎0833・9288・3333)

## 菜香亭市民ギャラリー やわから写真展

【ゆめうつすいつかの物語】

■日時 2月20日(木)～23日(日) 9時～17時

■内容 山口の若手写真家団体やわから(yawacolor)の皆さんによる風景・人物の写真200点の展示(観覧無料)

■所 市菜香亭(天花一丁目2・7 ☎0833・934・3312)

# イベント

## 日本語を学ぶ外国人と行くふれあいバスツアー

日本語を学ぶ外国人と一緒に萩を訪ね、萩焼の上絵付け体験や萩散策、バス内での交流を通して、楽しい一日を過ごしませんか。



日時 3月23日(日) 8時～17時

## 市リサイクルプラザ 3月のイベント

大内御堀 489-8  
☎ 083-927-7122  
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/  
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



### 【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
フラワーアレンジメント	1(土)、15(土)
はじめての押絵	4(火)、18(火)
モチーフ編みでリメイク	5(水)、19(水)
ハワイアンキルト	5(水)、12(水)
さき織り	6(木)、13(木)、20(木)
かんたんリフォーム	7(金)、14(金)、28(金)
毛糸のリサイクル	7(金)、28(金)
牛乳パック工作(小物入れ)	11(火)
Gパンとネクタイのリメイク	13(木)、27(木)
卓上手織り(初級)	13(木)(※1)、27(木)
整理収納のい・ろ・は	15(土)
ひとりで着るきもの	19(水)
布の花	20(木)

(※1) は、13時～15時

### 【おもちゃの病院】

■受付日時 3月9日(日) 10時～11時30分

### 【フリーマーケット】

■日時 3月9日(日) 9時から(雨天中止)

出店申し込みは、2月15日(土)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

### 【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

■集合場所 市民会館前、山口大学、山口県立大学、小郡総合支所  
■対象 市民30人(応募者多数の場合抽選。グループでの参加も可)  
■料金 中学生以上1500円、小学生以下1000円  
※申込時3歳未満は無料(3歳未満の方は萩焼体験・昼食はつきません)  
※中学生以下は保護者同伴  
■持参品 飲み物、防寒具  
■申込 3月3日(月)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、FAX番号、集合場所、グループでのお申込の場合

## 森林セラピー体験イベント参加者募集

【セラピーロード自然観察】  
～冬芽膨らむ愛鳥林～

森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら散策を楽しみます。3月は、愛鳥林コースを歩きます。

■日時 3月9日(日) 10時～15時

■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野台605)

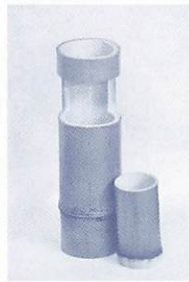
■定員 30人(先着順)

■参加費 500円

■持参物 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、レジャーシート、(あれば) 双眼鏡等

■申込期限 3月6日(木)

【一重切作り体験と天神の滝散策】  
にほんの里100選に選ばれた徳地串で、講師指導のもと、一重切(竹花入)作りを体験します。体験後、天神の滝まで散策します。



一重切

■日時 3月21日(金・祝) 9時30分

合は代表者の〒住所、電話番号、FAX番号、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、集合場所を明記の上、市国際交流室(山口総合支所) ☎0833・934・2725 FAX 0833・934・21980 somu@city.yamaguchi.lg.jp

～15時30分  
■場所 徳地地域交流センター串分館  
■講師 串地区老人作業所 ゆめ工房  
■定員 20人  
■参加費 1000円  
※希望者は別途癒しの森弁当代として900円

■申込期限 3月11日(火)

【狗留孫山トレッキング】  
～三十三観音巡り～

森の案内人と一緒に徳地地域のトレッキングを楽しみます。3月は、徳地堀の狗留孫山に登ります。

■日時 3月23日(日) 9時～15時

■集合場所 徳地地域交流センター

■定員 30人(先着順)

■参加費 1000円(小・中学生500円)

■持参物 昼食、飲み物、登山靴(ハイクット推奨)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプの合羽、レジャーシート等

■申込期限 3月20日(木)

◆いずれも  
■申込期限 3月20日(木)

■申込期限 3月20日(木)

■申込期限 3月20日(木)

■申込期限 3月20日(木)



# イベント

### みんなあつまれ! さんちゃんフェスタ!!

■日時 3月19日(水) 13時30分〜15時30分  
 ■内容 ドッチビー大会(5人1組で要事前申込)、ゲームコーナー、カフェコーナー等  
 ■対象 小学生、幼児と保護者(ドッチビー大会は小学生のみ)  
 ■料金 ドッチビー大会、ゲームコーナー:無料/カフェチケット:1人100円(要事前申込)  
 ■所申間 2月17日(月)〜3月12日(水)に、三和児童館(三和町3・300833・9222・70555)

### サンフレッシュ山口 スリッパ卓球無料体験会

スリッパ卓球を体験してみませんか?日頃の運動不足の解消、家族や仲間との交流、4月に開催されるスリッパ卓球大会の練習にご利用ください。卓球台、ネット、スリッパ、ラージ球は無料貸与します。  
 ■日時 3月21日(金・祝)の16時30分〜18時30分(1組30分程度)  
 ■定員 1組4人までとして、20組(申込先着順)  
 ■持参品 室内履き、土足を入れる袋、飲料水、タオルほか、各自必要と思われる物

■所申間 2月20日(木) 9時から、直接または電話で、サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・2200833・9333・0001)

### 第23回蕎麦ヶ岳 春山開き

往復約1時間で登山できる蕎麦ヶ岳(557.3m)に登り、家族で春の一日をお楽しみください。(無料・申込不要)  
 ■日時 3月21日(金・祝) 10時から  
 ※小雨決行  
 ■集合場所 仁保一貫野集会所広場(仁保中郷6445)  
 ■内容(予定) 神事、カズラカット、蕎麦汁販売、もち無料配布(数量限定)等  
 ■仁保自治会事務局(仁保地域交流センター内)0083・929・0125)

### 山口市家庭婦人バレー ボール大会

■日時 3月9日(日) 8時20分から(8時15分から受付開始)  
 ■場所 やまぐちリフレックスパーク(大内長野1107)  
 ■競技規則・競技方法  
 本大会要項およびママさんバレーガ



イドラインによる、2フロックに分かれてのトーナメント制(変更の場合有相互審判制)  
 ■対象 市内在住の家庭婦人で編成された24組(先着順)  
 ※監督、コーチ、マネージャーは男性可  
 ■参加費 1チーム3000円(当日受付で徴収)  
 ■申間 2月28日(金・必着)までに、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、郵送またはFAXで、山口市ママさんバレーボール連盟 椎木さん(〒753・0074中央五丁目15・15 ☎083・923・2196)

### サイエンストーク

学芸員が、最新の話題を交えながらサイエンスについて語ります。  
 ■日時 3月23日(日) 13時30分〜15時30分  
 ■定員 20人(申込者多数の場合は抽選)  
 ■参加料 無料  
 ■所申間 3月13日(木)までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢(学年)、小学生の場合は保護者氏名、電話番号を明記の上、県立山口博物館(〒753・0073春日町8・2 ☎083・922・0294)  
 ※ウェブサイトからも申し込み可(山口県立山口博物館で検索)

- ◆市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

### 育児講座 離乳食スタート講座

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳食という階段をゆっくりと一歩一歩すすんでいきましよう!  
 ■日時 3月17日(月)10時〜11時30分  
 ■内容 栄養士による離乳食のすすめ方  
 ■対象 生後4〜6カ月児の保護者20人(先着順)  
 ※初めてのお子さんをお持ちの方を優先します。  
 ■受講料 無料  
 ■託児 無料(要申込)  
 ■所申間 2月18日(火)から、市小郡保健福祉センター



各保健センターの所在・連絡先は左記参照



国民健康保険加入者対象

## 特定保健指導利用券の有効期限が近づいています

3/31  
まで

市では、特定健康診査の結果から、生活習慣病発症の可能性が高いと判定された方に、特定保健指導のご案内をしています。利用有効期限が近づいていますので、ぜひこの機会に、ご自身の生活習慣を見直し、健康に良い生活習慣を始めましょう！

### 【特定保健指導とは？】

医師、保健師、管理栄養士などが、面接や電話で生活習慣を改善できるよう、6カ月間応援するプログラムで、健診結果により2つのメニューがあります。

- ①動機付け支援…メタボリックシンドロームの一步手前の状態の方への支援です。
- ②積極的支援…メタボリックシンドロームの危険性が高い方への支援です。

■利用料金 無料

■有効期限 初回面接を利用できるのは3月31日(月)まで

### 【特定保健指導を受けるためには？】

特定保健指導利用券と同封の「特定保健指導実施機関一覧」で確認し、直接お申し込みください。

※特定保健指導利用券を紛失された方は再交付できますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ 市健康増進課 (☎083-921-2666)

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している方の特定保健指導は、それぞれの医療保険者にお問い合わせください。

## 育児講座 病気の時のホームケア

急な発熱など、いざという時に慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。

- 日時 3月11日(火)13時30分～15時
- 対象 乳幼児の保護者30人程度(先着順)
- 講師 関野貴臣氏(小郡第一総合病院小児科部長)
- 受講料 無料
- 託児 無料(生後3カ月以上・要申込)

## パパママ学級

【市保健センター】  
2月18日(火)から、市小郡保健福祉センター

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。

- 【市小郡保健福祉センター】
- 日時 3月1日(土)9時30分～12時
- 内容 沐浴体験、妊婦(婦)体験等
- 対象 出産を控えた夫婦16組(先着順)
- 【申】2月17日(月)から、市小郡保健福祉センター

【市保健センター】

- 日時 3月15日(土)9時30分～12時
- 内容 赤ちゃんの沐浴体験、パパの疑似妊婦体験、抱っこ・オムツ交換の体験等
- 対象 出産を控えたご夫婦24組(先着順)
- 【申】2月20日(木)から、市保健センター

◆いづれも

- 参加費 無料
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具

## ママ交流会

普段は子どもと一緒に過ごす時間を、この日はママたちだけでゆっくりお話してみませんか？お友だちを作りたい方も、良いきっかけになると思います。子どもと少し離れることでリフレッシュして、普段のママ業もまた新鮮に感じられるかもしれません。

- 日時 2月27日(木)10時～12時
- 場所 市男女共同参画センターゆめぼら(中央二丁目5-1市民会館2階)
- 進行役 河村綾氏(市保健センター保健師)
- 参加費 500円
- 定員 8組(先着順)
- 託児 有(要申込)
- 【申】ほつとさろん西門前でとことん ☎0833-921-0428

## 女性の健康づくり教室

これから更年期を迎える30～40歳代の方や、今よりもっと元気にいきいきと過ごしたい方におすすめの教室です。



- 日時
- ・1回目：3月1日(土)10時～11時30分
- ・2回目：3月5日(水)10時～12時
- 内容
- ・1回目：講義「楽しく美しくいきいきと！女性のセカンドステージを考えよう」
- ・2回目：運動実技・栄養講義
- 対象 市民で、健康づくりに関心のある女性(1回目60人、2回目30人)
- ※1回目のみの受講も可。2回目は、1回目を受講できる方のみ対象
- 講師
- ・1回目：申神正子氏(総合病院山口赤十字病院女性診療科部長)
- ・2回目：澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、市管理栄養士
- 受講料 無料
- 持参品 筆記用具、2回目は動きやすい服装・水分補給用飲み物
- 【所申】2月27日(木)までに、市保健センター



各保健センター等の所在・連絡先は右ページ下段参照

子育て

健康

1. まずは、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関等へ連絡



■問い合わせ  
市健康増進課  
(☎ 083-921-2666)

**休日当番医表 3月**

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
連絡が取れない場合、救急相談電話 (☎ 083-932-6119) まで

休日当番医  
テレホンサービス  
☎ 083-923-5000  
(休日のみ)

・北部 (山口・徳地・阿東地域)

・南部 (小郡・秋穂・阿知須地域)

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分				吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			土曜在宅当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	小児科	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
2日 中央クリニック (中央三) 083-922-1771	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	1日 ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003
9日 安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	8日 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
16日 やの内科 (元町) 083-925-1919	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	いちちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	15日 ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
21日 宮野クリニック (宮野上) 083-932-3233	とよた整形外科クリニック (大内御堀) 083-929-3315	永田こどもクリニック (三の宮二) 083-924-3330	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	22日 利重クリニック (江崎) 083-989-2515	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
23日 野口医院 (朝田) 083-923-8670	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	29日 池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
30日 ましもと内科呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	山手ささきクリニック (小郡下郷) 083-976-0335	下記のバーコードから各医師会のウェブサイトへアクセスできます。	

※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」もご利用ください

やまぐちのお医者さん navi



山口市医師会 吉南医師会

■平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

- 緊急時など、ご不明な点を下記にお問い合わせください
- 医師、看護師による相談電話
  - 「小児救急医療電話相談」
    - ・体調が急変した際の相談  
毎日 19時～23時  
☎ 083-921-2755 (#8000)
  - 消防署員による相談電話
    - 「救急相談電話」
      - ・救急車、対応可能な医療機関等の相談  
毎日 24時間対応  
☎ 083-932-6119

●内科・外科・歯科については下記を受診してください

- 内科 (高校生以上)、外科、休日の歯科
- 小児科 (中学生以下の内科)

■市休日・夜間急病診療所  
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

夜間受診		休日昼間受診	
診療日時	毎日 19時～22時	診療日時	日曜、祝日、盆、年末年始、9時～13時
診療科目	内科、外科	診療科目	歯科

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救急相談電話で医療機関をご確認ください

山口地域  
夜間こども急病センター

山口赤十字病院  
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
  - 診療科目 小児科
  - 対象 0歳～中学生の内科的疾患
- ※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

人のうごき

■問い合わせ 市情報管理課  
(☎ 083-934-2748)

全体	男	女	世帯数
195,322人	92,538人	102,784人	82,425世帯
-304人	1人	-305人	+532世帯

上段は平成26年1月1日現在  
下段は平成25年1月1日現在との比較