

# 市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>  
e-mail [koho@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:koho@city.yamaguchi.lg.jp)

お知らせ

1

講座

7

図書・文化

イベント

11

子育て

12

健康

13

新小学1～3年生の保護者の皆さんへ  
**「平成26年度児童クラブ(学童保育)」  
 の受け付けを開始します**  
 保護者の就労などにより、放課後留守家庭児童と  
 なる市内の原則として新小学1～3年生を対象に  
 「児童クラブ」を開設しています。詳細は、各学級  
 の問い合わせ先までお問い合わせください。

来年度は、湯田の「やまびこ第2学級」が増えて  
 42学級での募集となります。左記の入所基準に該当  
 する方で、ご利用を希望の方は、各学級にお申し込  
 みください。

■入所基準(いずれかに該当)

- ・保護者が月に15日以上仕事をしている
- ・病气やけが、出産等で入院が必要、または母親が  
 出産前後である
- ・常時、病気の家族等を看護、介護している

※65歳未満の同居親族がいる場合は、全員が入所基  
 準を満たす必要有

※労働時間の長さにかかわらず、放課後に児童が1  
 人の時間が長い方を優先

■開所時間 平日：小学校の放課後～18時/土曜、  
 長期休業：8時30分～18時

■保育料 通年利用：1カ月3000円/夏季休業  
 ……8000円/冬季休業…2000円/学年末休  
 業…10000円/学年始め休業…10000円

※生活保護、市民税所得割非課税世帯の方は、申請  
 により保育料を免除(申請月から適用)

※保育料のほかに、おやつ代(金額は、各学級に要  
 問い合わせ)が必要

■制度に関する問い合わせ  
 市こども家庭課(☎0833・934・2797)

■申し込み・問い合わせ一覧

校区	学級名	問い合わせ
仁保	くすのき学級	083-929-1000
小鯖	しょうだ学級	083-927-5405
大内	うえぎ学級	大内地区社会福祉協議会 083-927-7712
	うえぎ第2学級	
大内南	みなみ学級	083-923-7925
	みなみ第2学級	
宮野	すずみ学級	083-922-0207
大殿	わかくさ学級	083-928-3007
	わかくさ第2学級	
白石	なかよし学級	083-921-2696
	なかよし第2学級	
湯田	やまびこ学級	083-922-7055 (三和児童館内)
	やまびこ第2学級	
良城	すぎのこ学級	吉敷地区社会福祉協議会 (地域づくり事務局) 083-922-3344
	もみじ学級	
平川	もみじ第2学級	083-932-0955
	ひめやま学級	
大歳	ひめやま第2学級	083-923-3053
	さわやか学級	
陶	まなび学級	083-932-8000
	たけのこ学級	
鑄銭司	わくわく学級	083-972-6170
	わくわく学級	

校区	学級名	問い合わせ
名田島	にこにこ学級	080-3876-2523
二島	たんぼぼ学級	083-987-2500
嘉川	おおぞら学級	083-988-0375
興進	仲よし学級	083-989-3518
佐山	にこにこえん	083-989-3013
上郷	ひまわり学級	山口市社会福祉協議会 小郡支部 083-973-0450
小郡	はちのこ学級	
小郡南	はちのこ第2学級	083-973-0450
	しらすぎ学級	
秋穂	しらすぎ第2学級	山口市社会福祉協議会 秋穂支部 083-984-2549
	秋穂児童にこにこクラブ	
大海	大海なかよし学級	083-984-2549
阿知須	おひさまクラブ1	山口市社会福祉協議会 阿知須支部 0836-66-2000
	おひさまクラブ2	
井関	井関にこにこクラブ	0836-66-2000
中央	出雲児童クラブ	山口市社会福祉協議会 徳地支部 0835-52-0100
島地	島地児童クラブ	
八坂	八坂児童クラブ	0835-52-0100
徳佐	徳佐児童クラブ	山口市社会福祉協議会 阿東支部 083-952-0294
さくら	さくら児童クラブ	

※申し込み・問い合わせ先が各学級の場合は、電話番号のみを表示



# お知らせ

## 平成25年分保険料納付額証明書の発送

平成25年中に納付のあった「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」の納付額証明書を1月22日(水)に発送します。所得税や市県民税の申告にご利用ください。

※地域によっては配達に1週間程度かかる場合があります。

※「国民健康保険料」の納付額証明書は、昨年10月に郵送しています。が、昨年9月3日以降に加入届を提出した世帯には、証明書を郵送していません。必要な場合はご連絡ください。

☎ 市収納課 (☎0833-9334・2739)、各総合支所総合サービス課

## 平成25年分確定申告の申告・相談

日時 2月17日(月)～3月17日(月)の平日9時～17時(受付は9時～16時)

- 山口総合支所
- 小郡総合支所
- 秋穂総合支所
- 阿知須総合支所
- 徳地総合支所
- 阿東総合支所

〒753-8650 亀山町2-1  
 〒754-8511 小郡下郷609-1  
 〒754-1192 秋穂東6570  
 〒754-1292 阿知須2743  
 〒747-0292 徳地堀1744  
 〒759-1512 阿東徳佐中3417-2  
 ☎0833-922-4111  
 ☎0833-973-2411  
 ☎0833-984-2121  
 ☎0836-654-1111  
 ☎0835-521-1112  
 ☎0833-9956-0111

※2月23日と3月22日の日曜に限り、申告・相談を受け付けます。

■ 場所 中市コミュニティホールNa c (中市町3-13)

※期間中、山口税務署庁舎では申告書の提出のみ受け付けています。

※国税庁ウェブサイト(☎http://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、確定申告書等を簡単に作成することができます。

### 「年金所得者の皆さんへ」

確定申告不要制度をご存じですか? 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告をしていただく必要はありません。

ただし、この制度に該当する場合でも、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※所得税および復興特別所得税の確定申告が不要な場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。

☎ 山口税務署 (☎0833-6222-1340)

## ご存じですか? 国民年金の前納制度

国民年金の保険料は、1年分、または半年分をまとめて4月(半年分の場合、10月～3月分は10月)に前納することができます。

前納すると、保険料が割り引きされる上、毎月保険料を納付する手間が省け、保険料の納め忘れの心配もありません。口座振替による前納がさらにお得です。

前納による口座振替、クレジット納付を希望する方は、2月28日(金)までにお申し込みください。

現金前納を希望する方は、4月に送付される納付書をご利用ください。



### 【口座振替納付の申し込み】

■ 持参品 年金手帳、金融機関への届出印、口座番号が分かるもの

■ 前納の引落日 4月30日(水)

### 【クレジットカード納付の申し込み】

■ 持参品 年金手帳、認印、クレジットカード(カード名義人の署名が必要)

■ 前納立替納付日 4月30日(水)

■ 平成25年度に1年分前納した場合の割引額

納付方法	割引額
口座振替納付	3,780円
クレジット納付	3,200円
現金納付	3,200円

※平成26年度の割引額は、3月以降にお問い合わせください。

☎ 市保険年金課 (山口総合支所☎0833-934-2801)、各総合支所総合サービス課

### 2年前納(口座振替)が始まります

4月末の口座振替分から、割り引き額より大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

2年前納(口座振替)のメリットは3つあります。

- ①2年間で1万4千円程度の割引となる
- ②2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となる
- ③口座振替の利用により、納め忘れを防ぐことができる

なお、2年前納は口座振替のみご利用が可能です。申し込み期限は毎年2月末までです。詳しくはお問い合わせください。

☎ 山口年金事務所 (☎0833-922-5660)



## 介護保険利用者の医療費控除

### 【介護サービス費の医療費控除】

介護保険のサービス利用料を支払った場合、確定申告で医療費控除の対象となります。(右記参照)

高額介護サービス費等を受給している場合、平成25年中の各利用月について自己負担額から高額介護サービス費等を差し引いた額が対象となります。

#### ■控除を受けるために必要なもの

サービス事業者が発行する医療費控除の対象金額が記載された領収書

#### ■控除の対象とはならない居宅サービス(介護予防を含む)

- ・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- ・特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム、軽費老人ホーム等)
- ・地域密着型特定施設入居者生活介護
- ・福祉用具貸与

### 【おむつ代の医療費控除】

介護保険の要介護認定を受けている方が、おむつを必要と判断された場合には、おむつ代が医療費控除の対象となります。

#### ■控除を受けるために必要なもの

- ・医師が発行する証明書(初年度)など
- ※2年目以降は市が証明書を発行します。詳しくは、お問い合わせください。
- ・おむつ代の金額が記載された領収書

市介護保険課(☎083-934-2795)、各総合支所介護保険課(小郡、徳地、阿東)、各総合支所総合サービス課(秋穂、阿知須)  
 ※医療費控除については、山口税務署(☎083-922-1340)、市市民税課(☎083-934-2735)

### 介護サービス費の医療費控除

施設サービス	
対象サービスの種類	控除対象になる費用
特別養護老人ホーム ・指定介護老人福祉施設 ・指定地域密着型介護老人福祉施設	食費および居住費として支払った額の2分の1、介護保険自己負担額の2分の1
・介護老人保健施設 ・指定介護療養型医療施設	食費および居住費として支払った額、介護保険自己負担額
居宅サービス(介護予防を含む)	
対象サービスの種類	控除対象になる費用
①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導	介護保険自己負担額
④短期入所療養介護(ショートステイ)	滞在費および食費の自己負担額、介護保険自己負担額
⑤通所リハビリテーション(医療機関でのデイサービス)	食費として支払った額、介護保険自己負担額
上記の①～⑤のサービスと併せて利用した場合に、下記のサービスの自己負担額が控除の対象となります。(支給限度額を超えた部分は対象外)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問介護(調理、洗濯、掃除等の家事援助など、生活援助中心型を除く)</li> <li>・夜間対応型訪問介護</li> <li>・訪問入浴介護</li> <li>・短期入所生活介護(ショートステイ)</li> <li>・通所介護(デイサービス)</li> <li>・認知症対応型通所介護</li> <li>・小規模多機能型居宅介護</li> </ul>	

## 市県民税の申告相談会

確定申告の期間に併せ、市・県民税の申告相談会を開催します。最寄りの総合支所などで、申告相談を受けますが、会場ごとに相談を受けられない日もあります。日程等の詳細については、市報1月15日号と同時配布の「わたしたちの市税」でご確認ください。



市市民税課  
 (☎0833-934-2735)

## 元町市営アパート入居者募集(新築)

- 入居予定時期 4月1日(火)
- 場所 元町3・15、3・16
- 構造 鉄筋コンクリート造5階建
- 間取り・戸数・家賃
  - ・1DK8戸(1万4000円)
  - ・2DK11戸(2万1300円)
  - ・3DK6戸(2万8000円)
  - ・4万1700円)
- 設備 給湯ガス設備、ケーブルテレビ・共用アンテナ選択可、駐車場(1戸につき1台、駐車料別途必要)

## 防災とボランテアについて考えましょう

1月17日(金)は「防災とボランテアの日」です。1月15日(水)は「防災とボランテア週間」です。市では、防災に関連した展示を行います。この機会にぜひご覧ください。

■期間 1月15日(水)～21日(火)

■場所 山口総合支所1階 市民ホール

■内容 防災グッズ等の展示

市防災危機管理課  
 (☎0833-934-2723)

※様式は市建築課に備え付け

1月27日(月)～2月7日(金)の間に、備え付けの様式で、市建築課(山口総合支所☎083-934-2843)

■申込資格(すべてに該当すること)  
 住宅に困っていることが明らか  
 な方/現に同居または同居しようとする親族がある方(ただし、要件に該当する方は単身申込可)  
 /条例で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと



昨年の展示

## 消防団員募集

消防団は、火災、風水害、地震などの災害時に地域を守る消防機関で、自営業や会社員などさまざまな人たちが活躍しています。男女問わず、若い力を必要としています。あなたも、消防団員として活動してみませんか？

消防団員の身分 非常勤の特別職の地方公務員

入団資格

- ・市内に居住している方
- ・18歳以上で、心身ともに健康な方
- ・郷土愛にあふれ、地域防災に熱意を持っている方



入団後の主な待遇

- ・消防団員として活躍するために必要な活動服、アポロキャップ、長靴などを貸与
- ・年報酬や各種活動に対しての手当の支給
- ・活動中に怪我をした場合、公務災害補償制度に基づき補償

※随時募集しています。

申請 市消防本部警防課

0803-934-2902

## 自衛官募集

平成26年度採用の予備自衛官補 (一)

般・技能)を募集します。

■受付期限 4月2日(水)

■受験資格

①一般：7月1日(火) 現在18歳以上  
34歳未満の者

②技能：7月1日(火) 現在18歳以上  
56歳未満で国家免許(衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設)を有する者

■試験日 4月11日(金)～15日(火)  
のいずれか1日

■試験科目

①一般：筆記試験、面接、適性検査および身体検査

②技能：小論文、面接、適性検査および身体検査

申請 自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4-12 ☎083-925-8231)

## 都市再生整備計画の閲覧

湯田温泉周辺地区の85haの区域において「訪れる人、住む人に優しく心地よい市街地の再生」に向けて湯田温泉周辺地区都市再生整備計画に基づき事業を実施しています。このたび、計画の一部を変更したため、計画内容を記載した都市再生整備計画を公表します。

閲覧場所 市都市整備課

申請 市都市整備課(山口総合支所 ☎083-934-2802)

083-934-2802

## 4月からの各施設の指定管理者

問い合わせ 市行革推進課 (☎083-934-2909)

4月から各施設の管理を行う指定管理者を下表の通り指定しましたので公表します。

■指定期間 ①平成26年4月1日～平成29年3月31日(3年間)  
②平成26年4月1日～平成31年3月31日(5年間)

選定結果等は、市ウェブサイト(表紙参照)に掲載しています。詳細は、各施設の担当課にお問い合わせください。

施設の名称	指定管理者	指定期間
山口情報芸術センター	公益財団法人 山口市文化振興財団	②
中原中也記念館	公益財団法人 山口市文化振興財団	②
嘉村磯多生家	嘉村磯多生家の会	①
担当課 市文化政策課 (☎083-934-2717)		
山口市島地温泉 ふれあいセンター	島地温泉ふれあいセンター 運営協議会	②
担当課 市協働推進課 (☎083-934-2965)		
山口市スポーツの森	株式会社多々良造園	②
やまぐちサッカー 交流広場	特定非営利活動法人八坂地区 むらづくり協議会	②
担当課 市生涯学習・スポーツ振興課 (☎083-934-2875)		
山口市阿知須健康 福祉センター	社会福祉法人 山口市社会福祉協議会	②
担当課 市社会課 (☎083-934-2790)		
山口市山口障害者 福祉作業所	社会福祉法人 山口市社会福祉協議会	②
山口市アカシア工房	社会福祉法人 山口市社会福祉協議会	②
担当課 市高齢・障害福祉課 (☎083-934-2794)		
山口市秋穂コミュニ ティセンター	社会福祉法人 山口市社会福祉協議会	②
やまびこ第2学級	山彦学級運営協議会	②
担当課 市こども家庭課 (☎083-934-2797)		

施設の名称	指定管理者	指定期間
国民宿舍秋穂荘	株式会社あいお	①
重源の郷体験交流公園	株式会社ちょうげん	①
十種ヶ峰ウッドパーク	株式会社願成就	①
願成就温泉センター	株式会社願成就	①
担当課 市観光課 (☎083-934-2810)		
山口勤労者総合福祉 センター	株式会社さんびる	②
担当課 市商工振興課 (☎083-934-2719)		
山口市地域特産物販売 促進センター	有限会社仁保の郷 (道の駅仁保の郷)	②
山口森林ふれあい センター	山口中央森林組合	②
担当課 市農林政策課 (☎083-934-2815)		
山口市徳地新規就農 者技術習得支援施設	公益社団法人 山口市徳地農業公社	②
山口市徳地三谷交流 センター	三谷地域づくり協議会	②
山口市徳地高齢者・ 若者活性化センター (南大門)	徳地ふるさと資源活用協会	②
担当課 市徳地農林振興事務所 (☎0835-52-1115)		
道の駅あいお	秋穂産業振興協会	②
担当課 市南部農林振興事務所 (☎083-973-2457)		



# 市臨時職員等の募集

市では、下記の職員を募集します。詳細は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

## 各総合支所の宿直・日直

- 勤務場所・募集人数  
山口…2人  
小郡・阿東…各1人
- 任用期間 4月1日～平成27年3月31日
- 時間  
宿直…17時15分～翌日8時30分  
日直…閉庁日の8時30分～17時15分（いずれも不定期勤務）
- 対象 市内在住者
- 賃金等 1回8,200円
- 申込方法 1月31日（金）までに、市販の履歴書（A4判）に写真を貼付し、必要事項を記入の上、勤務を希望する総合支所の各担当課に本人が持参  
※業務内容は、勤務を希望する総合支所へ要問い合わせ
- 申し込み・問い合わせ 市管財課（山口総合支所 ☎083-934-2731）、各総合支所施設維持課▽小郡（☎083-973-8162）▽阿東（☎083-956-0998）

## 上下水道局の嘱託職員

- 勤務場所・募集人数  
下水道普及課（小郡総合支所内）…1人  
水道施設課（朝田28）…1人
- 任用期間 4月1日～平成27年3月31日
- 勤務日 月～金曜のうち週4日
- 時間 8時30分～16時45分（12時～13時休憩）
- 対象  
下水道普及課…現地検査、書類審査および受付対応が可能な方（要普通自動車免許）  
水道施設課…パソコン（Office Excel・Word等）の操作・入力作業の可能な方
- 業務内容  
下水道普及課…排水設備工事検査業務  
水道施設課…水道施設管理システム整備のためのデータ入力および書類整理
- 報酬（月額） 134,100円
- 申込方法 2月7日（金・必着）までに、市販の履歴書（A4判）に写真を貼付し、必要事項を記入の上、市下水道普及課（宮島町7-1）または市水道施設課（朝田28）に本人が持参または郵送（必着）
- 選考方法 書類審査・面接
- 申し込み・問い合わせ 市下水道普及課（☎083-933-6602）、市水道施設課（☎083-922-0311）

## 臨時職員

市臨時職員に欠員などが生じた場合、事前に登録された方の中から面接後、任用します。登録の有効期間は1年間で、随時受け付けています。

職 種	基本的な勤務時間	賃金等
一般事務	8時30分～17時15分 （月～金曜）	日額 6,670円 時給 860円
保育士 （要資格・ 要保育士証）	フルタイム ・月～金曜…7時間45分勤務 ・土曜…4時間勤務 【※1】	日額 7,440円 時給 960円
	パート ・月～土曜…おおむね15時からの4時間勤務 ・その他、月7日～15日勤務等 【※2】	
給食調理員 [保育園勤務]	フルタイム ・月～金曜…8時30分～17時15分 ・土曜…4時間勤務 【※1】	日額 6,670円 時給 860円
	パート ・月～土曜…5時間勤務	
環境衛生整備員	8時15分～17時 （月～金曜） 【※2】	日額 7,800円 時給 1,006円
幼稚園教諭 （要資格・ 要幼稚園教諭免許）	8時30分～17時15分 任用条件は種別によって異なります 【※2】	日額 7,440円 時給 960円
給食調理員 [小・中学校 給食センター 勤務]	8時10分～16時40分 （学期間任用） 【※2】	日額 6,670円 時給 860円
小・中学校 校務事務員 [学校用務員 業務]	1日5時間程度 （学期間任用） 【※2】	時給 860円

※賃金等は平成26年度予定単価。任用条件により社会保険に加入

【※1】 土曜勤務の週は、平日に半日休みの場合あり

【※2】 勤務時間・勤務日は事前協議により決定

■申し込み・問い合わせ 市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項（資格等はすべて記入のこと）を記入の上、市職員課（山口総合支所 ☎083-934-2727）



## 市民交通災害共済 加入者募集

万一の交通事故に備える「市民交通災害共済」の受け付けを、2月3日(月)から開始します。

■受付期間 2月3日(月)～3月31日(月)

※4月1日以降の途中加入は不可

■対象 市内在住・在勤者とその家族  
■申込方法 市報2月1日号と同時配布の申込書により、各総合支所、各地域交流センター(大殿・白石・湯田・小郡・阿知須・秋穂・徳地・阿東を除く)で申し込み

☎市生活安全課

(☎0833・934・2795)

## 親子で交通安全 参加者募集

ゴーカートの組み立て・試乗や、実車での体験型交通安全学習です。

■日時 2月8日(土) 9時～15時

■対象 小中学生と保護者20組(先着順)

■受講料 無料(昼食は持参ください)

■場所・申し込み 山口県交通安全学習館(小郡下郷3560・2山)

☎県総合交通センター内☎0833・973・1900)

☎市生活安全課

(☎0833・934・2795)

## 廃棄物の焼却は 止めましょう

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。煙や悪臭などにより近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。



ごみは市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。

☎市環境衛生課(☎0833・941・2176)、南部衛生担当(☎0833・973・8136)

## 講演会「21世紀の環境 とエネルギーを考える」

2月は省エネルギー月間です。環境問題とエネルギーについて、一緒に学び考えましょう。

■日時 2月1日(土) 13時30分～15時(受付・開場は13時から)

■場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

■講師 橋川武郎氏(一橋大学大学院商学研究科教授)

■定員 100人(先着順)

■参加料 無料

☎1月28日(火)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、名前、電話番号を市環境政策課

に申し込みください。

(☎0833・941・2181)  
FAX 0833・937・1530  
✉ kanky@city.yamaguchi.jp

## 市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類があれば持参してください。

■日時 1月29日(水)13時30分～16時

■電話受付 1月23日(木)～28日(火)

8時30分～17時15分(定員になり次第終了します)

■場所 市男女共同参画センターゆめばら(中央二丁目5・1市民会館事務所2階)

■対象 市民20人(要予約)

☎市市民相談室

(☎0833・934・2880)

## 女性のための 悩みごと相談

女性カウンセラーが問題の解決に向けて一緒に考え、気持ちの整理のお手伝いをします。(無料)



■日時 毎週火曜・土曜 13時30分～16時30分(要予約)

※祝日、年末年始は休み

## JR 山口線最終臨時列車が2月まで延長されます

■問い合わせ 市交通政策課 (☎0833-934-2729)

昨年4月からJR西日本が毎月第3金曜のノーマイカーデーに併せて実証運行をしている山口駅発新山口駅行最終臨時列車が2月まで延長されることとなりました。

これまでの9カ月間の実証運行で利用者からいただいたご意見を参考に、より利用しやすくなる方法について、JR西日本と検討してまいります。



## 2月まで

### 【毎月第3金曜日限定最終臨時便】

山口駅	22:51 (通常 22:06)
湯田温泉駅	22:54
矢原駅	22:57
上郷駅	23:07
新山口駅	23:13 (通常 22:27)



■相談内容 自分自身のこと、家族のこと、人間関係、女性への暴力など  
 ■対象 市内在住、在勤者  
 ①②③④面談（または電話相談）希望日前日までに、市男女共同参画センターゆめぼほら（中央二丁目5-1市民会館事務所2階 ☎0833-9334-2841）

## 販路拡大セミナー

【高収益を実現するインターネットを使った販路拡大3つの秘策】

インターネットを使った販路拡大を行いたい経営者および起業家の方を対象に、インターネットを用いた集客から最終的な購入・成約に至るまでの基礎と収益につながるポイントを一気に習得できるセミナーです。

■日時 1月25日（土）13時30分～16時

■場所 山口情報芸術センター スタジオC（中園町7-7）

■講師 泉高憲氏（選客万来OFFICE(株)イズミアンドアソシエイツ代表取締役）

■定員 60人（先着順）

■受講料 無料

①②③④電話、FAX、郵送のいずれかで、日本政策金融公庫山口支店国民生活事業（〒753・0077熊野町1-10 ☎0833-9222-3660 ①0833-924-8822）

## 県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

中小企業勤労者の生活の安定と福祉の向上を図るために貸し付けを行っていますのでご利用ください。

■対象 中小企業勤労者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤続しており、市税を完納している方

■資金使途 大学教育資金、育児・介護休業資金、冠婚葬祭・療養資金、生活向上資金、災害資金

※貸付限度額、期間等は要問い合わせ

■貸付金利 1.8%（別途要保証料）

①②③④市商工振興課（山口総合支所 ☎0833-9334-2719）、県労働政策課（☎0833-9333・3210）、県内の中国労働金庫各支店（申込先）

## 個別就職相談

職種の選択や働き方について迷っている方、転職を考えている方、学校を卒業して未就職の方など、求職中の方のさまざまなご相談に応じます。相談内容や個人情報について外に漏れることはありません。保護者からの相談も可能です。（無料、要事前予約）

■日時 1月24日（金）、2月7日（金）いずれも13時15分、14時30分、15時

45分から各1時間

■場所 市民活動支援センターさぼらんて（道場前二丁目2-19）

■対象 市周辺在住のおおむね39歳以下の方およびその保護者

①②③④ほうふ若者サポートステーション（☎0835-28-3808）



## 山口ふるさと伝承総合センター体験講座

【陶芸絵付け体験】

素焼きの皿に陶芸用塗料で絵付けをして焼き上げます。

■日時 1月26日（日）14時～16時

■定員 20人（申込先着順、小学生以下は要保護者同伴）

■体験料 1皿500円（1人2枚まで作成可）

【そば打ち体験】

そば打ちを体験し、打ったそば3人前（そばだし付き）をお持ち帰りいただけます。

■日時 1月30日（木）13時30分～16時

■定員 12人（申込先着順）

■体験料 1000円（材料費含む）

①②③④1月17日（金）9時から、山口ふるさと伝承総合センター（下野小路12 ☎0833-9288-9333）

## 大内氏歴史文化研究会 市民学術講座

気鋭の研究者たちによる5回連続の講座です。さまざまな角度から大内文化を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

期日	内容	講師
1/25 (土)	永正八年詠雪贈答和歌をめぐって	尾崎千佳氏 (山口大学准教授)
2/1 (土)	日明交流と画師／如寄筆蓮麴図	荏開津通彦氏 (県立美術館学芸員)
2/8 (土)	大内義興の伊勢神勸請	真木隆行氏 (山口大学准教授)
2/15 (土)	毛利元就像にみる大内氏	伊藤幸司氏 (県立大学准教授)
2/22 (土)	大内氏館を考へなおす	北島大輔氏 (市文化財保護課職員)

■時間 13時30分～15時30分

■場所 白石地域交流センター

■対象 全回通しで参加できる方70人

※応募多数の場合は抽選の上、1月20日（月）に当選者へハガキを発送します。

■参加費 1000円（全5回分）

①②③④1月17日（金）までに、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、市文化財保護課（〒753・0073春日町5-1 ☎0833-9200-4111 ①0833-9200-4112）  
 ☐bunkazai@city.yamaguchi.lg.jp



## 市働く婦人の家 各種講座

〔バックアップセミナー介護教室〕

期日	時間	内容	講師
2/22 (土)	10:00 ～ 11:30	在宅で介護する時に 知っておきたい高齢者 の制度とサービス	市健康福祉部高齢 障害福祉課職員
	11:35 ～ 13:15	健康を考えた食事	上田真珠美氏 (管理栄養士)
3/8 (土)	10:30 ～ 12:00	家庭でできる口腔ケア	国本菊枝氏 (歯科衛生士)
	13:00 ～ 15:00	暮らしやすい環境づくり ～日常での介護技術と福 祉用具等の活用法～	守田宏子氏 (グループホーム あさくら管理者)
	■受講料 無料。ただし材料費の一部 500円程度必要 ■定員 先着 20人 ■申込期限 2月15日(土・消印有効)		

期日	時間	内容	講師
2/23 (日)	10:00 ～ 12:00	初対面で良い印象 を与える3point	白松あつ子氏(ポ イスアカデミー CORDE)
	12:05 ～ 13:15	イタリアンでおも てなし～盛りつけ 方でスペシャルラ ンチ	長廣詳雄氏(エ ストエストオー ナー)
	13:30 ～ 15:00	誰でもできる スポーツ吹き矢で 健康アップ	内田孝志氏(県 スポーツ吹き矢 協会会長)
■受講料 無料。ただし材料代・昼食代として 1300円必要 ■定員 先着 30人 ■申込期限 2月16日(日・消印有効)			

〔ブラッシュアップ講座〕

〔申込み〕 千住所、氏名、電話番号、年  
齢、職業の有無、託児の有無(6カ  
月以上1人1講義につき3000円必  
要※ブラッシュアップ講座は3講義  
分9000円)、講座名を往復ハガキに  
明記の上、市働く婦人の家(〒753  
・0056湯田温泉五丁目1-1 ☎  
083・921・1626)

### サンフレッシュ山 パソコン講座

パワーポイントの初級～中級程度を  
2日間で習得する講座です。

■日時

①2月11日(火・祝)、12日(水)

②2月18日(火)、19日(水)

※いずれも19時～21時

■受講料 2日間で3000円(教材  
費別途)

■定員 20人(先着順)

※10人以上から開講

〔申込み〕 1月17日(金)から、サ  
ンフレッシュ山(湯田温泉五  
丁目5・22 ☎083・933・  
0001)

### シルバー人材センタ パソコン講座

〔自由なテーマで個人指導〕

個人講習、ワンポイントアドバイス、  
訪問講習から選択できます。

■日時 2月5日(水)、19日(水)

午前の部：10時～12時／午後の部：  
13時～15時

■場所 山口市シルバー人材センター  
(上野小路89・1)

■受講料 個人講習：各部2000円

／ワンポイントアドバイス：30分  
500円(延長可能)／訪問講習：  
2時間2000円

※訪問講習の日時、場所は別途相談

〔気軽にパソコンアドバイス〕

■日時 2月12日(水)、26日(水)

午前の部：10時～12時／午後の部：  
13時～15時

■場所 小郡ふれあいセンター(小郡  
下郷1440・1)

■受講料 30分500円(延長可能)

◆いずれも

〔申込み〕 各開催日の7日前までに、山

口市シルバー人材センター(☎  
083・924・5396)

### 第5回山口市地酒の楽校 参加者募集

県が開発した日本初の桜酵母ででき  
た地酒について学びます。

■日時 2月22日(土) 18時～20時

■講師 柏木享氏(やまぐち発酵文化  
研究所代表)

■参加費 4500円(酒食付)

〔申込み〕 2月16日(日)までに、  
市菜香亭(天花一丁目2・7 ☎  
083・934・3312)

### 山口ユネスコ公開講座 聴講者募集

〔面白くてためになる山口弁よもやま話〕  
永年山口弁の方言研究を続けている  
森川氏のお話は、まさに目からウロコ  
です。

■日時 1月25日(土)10時30分～11時  
30分

■場所 翠山荘(湯田温泉三丁目1・1)

■講師 森川信夫氏(防府市立防府図  
書館館長)

■定員 100人(先着順)

■参加費 無料

〔申込み〕 山口ユネスコ協会事務局(市  
社会教育課内 ☎083・934・  
286916)

### 介護体験教室

高齢化社会を笑顔  
で過ごせるように  
「介護体験セミナー」  
を開催します。当日  
は介護の現場で働いている、グループ  
ホーム管理者を講師に招き、健康体操  
や椅子の取り扱い方から学ぶ体験教  
室を行います。



■日時 2月23日(日)10時30分～12時

※終了後は、お弁当と温泉入浴をお楽  
しみ頂けます。

■場所 ホテルニュータナカ(湯田温



# 市リサイクルプラザ 2月のイベント

大内御堀 489-8  
☎ 083-927-7122  
□ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>  
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

## 【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
飾りてまり※2 (1月の講座の続きです)	1(土)、8(土)、15(土)、22(土)
モチーフ編みでリメイク	5(水)、19(水)
ハワイアンキルト	5(水)、19(水)
さき織り	6(木)、13(木)、20(木)
かんたんリフォーム	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)
トールペインティング※1	8(土)
かんたんパッチワーク	8(土)、22(土)
健康笑いヨガ※2	9(日)
はじめての押絵	11(火・祝)、18(火)
Gパンとネクタイのリメイク	13(木)、27(木)
卓上手織り(初級)	13(木)※2、27(木)
毛糸のリサイクル	14(金)、28(金)
モラの手法を使った小物作り	18(火)
ひとりりで着るきもの	19(水)
布の花	20(木)
牛乳パック工作(椅子)	25(火)

(※1) は、9時30分～12時 (※2) は、13時～15時

## 【おもちゃの病院】

■受付日時 2月9日(日) 10時～11時30分

## 【フリーマーケット】

1月と2月はお休みします。

## 【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜 9時～15時



## 小中学校図書館指導員の募集

平成26年度採用の小中学校図書館指導員を募集します。採用は面談等により、登録者の中から必要に応じて行います。

■登録期間 1月15日(水)～2月28日(金)

■募集人数 24人程度

※登録書は市学校教育課、または山口を除く各総合支所総務課に備え付け

(市ウェブサイト(表紙参照)からも入手可)

■登録書に自筆で必要事項を記入の上、直接、市学校教育課(中央五丁目14・22 ☎ 083・934・2893)に提出してください。

## 小郡・徳地図書館休館のお知らせ

蔵書点検を実施するため、次の期間、小郡・徳地図書館を休館します。休館中の本の返却は、小郡図書館は玄関横、徳地図書館は玄関に設置しているブックポストをご利用ください。



小郡図書館玄関左横

### 休館期間

・小郡図書館 2月4日(火)～12日(水)  
・徳地図書館 2月17日(月)～24日(月)  
☎ 小郡図書館 ☎ 083・973・0098、徳地図書館 ☎ 0835・52・0043

## 図書館ボランティア養成講座

目の不自由な方への朗読サービスをを行うためのボランティアを養成する

め、朗読の基礎を学びます。(無料)

■日時 2月10日(月) 13時30分～15時

■場所 山口情報芸術センター2階多目的室

■講師 白松あつ子氏(ボイスアカデミーコルデ代表)

■対象 朗読サービスのボランティアに興味のある20歳以上の市内在住者15人(先着順)

■申込 2月3日(月) までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、中央図書館(〒753・0075 中園町7-7 ☎ 083・901・1040 083・901・1144) ☎ info@lib-yama.jp



## 菜香亭市民ギャラリー

「てぬぐい展」しかけのあるてぬぐいと「山口のてぬぐいvol.3」山口県立大学・生活美学研究室の皆さんによるオリジナルてぬぐいやデザイン画を約40点展示します。(観覧無料)

■日時 1月24日(金)～26日(日)

9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)

☎ 市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎ 083・934・3312



## 市菜香亭 企画展と講演会

【企画展 山口における高杉晋作  
～転の季節～】

市内における高杉晋作の逸話と足跡を写真・絵・文で紹介いたします。

■日時 2月6日(木)～4月6日(日)

※火曜休館

■料金 大人100円、小人50円(大  
広間観覧含む)

【講演会 山口における高杉晋作】

企画展開催に併せ、郷土史家である松前氏の講演会を行います。

■日時 3月15日(土) 17時30分～  
19時30分

■講師 松前了嗣氏(郷土史家)

■定員 80人(予約制)

■受講料 300円(資料代・茶代と  
して)

■申込期限 3月13日(木)

■所申込 市菜香亭(天花一丁目2・  
70833・934・3312)

## おうほ 桜園寺内文庫新出資料 展示会とシンポジウム

寺内家から山口県立大学に寄贈を受けた明治元勳たちの書簡類や古写真などについて、歴史的意義を披露する展示会とシンポジウムを開催します。(いずれも無料。事前申込不要)

【展示会】

■日時 1月29日(水)～2月2日(日)  
9時～17時

■場所 県立美術館講座室

【シンポジウム】

■日時 2月1日(土) 13時～16時30  
分(12時30分開場)

■場所 県立図書館 レクチャールーム

■パネリスト 有馬学氏(九州大学名誉教授)、千葉功氏(学習院大学教授)、山口輝臣氏(九州大学准教授)、日比野利信氏(いのちの旅博物館学芸員)、永島広紀氏(佐賀大学准教授)、伊藤幸司氏(山口県立大学准教授)

■申込 県立大学日本史研究室 伊藤さん  
(0900・73885・6043)

## 第35回山口市川柳大会の 開催

川柳大会は、川柳愛好家の交流の場です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

■日時 2月22日(土) 受付は10時から、投句締切は11時まで

■場所 市福祉センター(下堅小路2504)

■対象 市内在住または在勤者

■応募作品 7題各2句出句してください(席題なし)

※自作の未発表句に限る。事前投句は受け付けません。

※課題は、ゆとり・記憶・作る・美し



YCAM

シネマ

山口情報芸術センター [YCAM]

中園町7-7 ☎ 083-901-2222 FAX 083-901-2216

☐ information@ycam.jp ☐ http://www.ycam.jp/

平成25年1月に逝去した映画作家、大島渚監督作品を一挙上映します。映画作家、脚本家として活躍するだけでなく、テレビのドキュメンタリー番組などの演出を手がけた大島は、その高い芸術性と確固たる哲学で世界中から高い評価を得てきました。この度の特集では、劇場公開作と70年代以降を中心としたテレビドキュメンタリーを上映し、大島が表現したかったことにせまります。また、トークイベントも行いますので、ぜひお越しください!

■期日 1月16日(木)～2月9日(日) ※月曜・火曜・水曜は除く

■放映作品 白昼の通り魔、愛のコリーダ、戦場のメリークリスマス、愛の亡霊、御法度、テレビドキュメンタリー など

※その他上映作品につきましては、ウェブサイトやパンフレットでご確認ください。

■料金 一般…1,000円 / any 会員・25歳以下・特別割引…500円

[回数券(3回)] 一般…2,400円 / any 会員・25歳以下・特別割引…1,200円

※テレビドキュメンタリーは無料

※特別割引…65歳以上の方と障害のある方および同行の介護者1人

※入場券は当日、スタジオC受付にてご購入ください。

■定員 各回先着100人

### ◆ トークイベント ◆

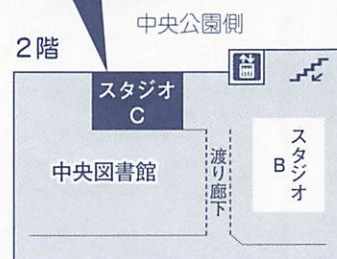
大島新(大島渚プロダクション代表)と濱崎好治(川崎市民ミュージアム学芸員)が、大島渚監督と映画、テレビドキュメンタリーの演出やテレビへの出演など、多岐に渡る活動について対談します。

■日時 2月8日(土) 15時から



戦場のメリークリスマス  
©大島渚プロダクション

会場はこちら!





い・すべて・まとめる・足湯

■参加費 1000円(弁当代含む。当日受付でお支払いください)

※参加者へは後日、入選作品集を送付  
■申込 2月8日(土)までに、ハガキまたはFAXで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、山口川柳吟社 宮本さん(〒753-0023三の宮二丁目5-7)

0833-924-2236  
0833-924-2236  
083-941-5226

### 新進アーティスト大賞最終選考ノミネート作品展

第6回やまぐち新進アーティスト大賞最終選考にノミネートされたアーティストの作品を展示します。

■日時 1月25日(土)～2月2日(日) 9時～17時(最終日は15時まで)

■会場 市民会館展示ホール

■観覧料 無料  
■市文化政策課  
(0833-934-2718)

### ファンタスティック・バルーンアート

子ども心をくすぐるバルーンという素材を使い、「花」や「メルヘンの世界」をテーマにした作品60点を展示。ファンタスティックな世界をお届けします。楽しいワークショップもお楽しみ。

みに。

■日時 1月18日(土)～20日(月) 10時～16時

※ワークショップは、1月18日(土)、19日(日) 13時から15時から

■入館料 無料  
■阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) 0836-65-2403



### 森林セラピー体験イベント

「きりさんと歩く観音の滝散策」

手入れされた森林の中で、指導員業士から森のことを学び、森の案内人とともに変化に富む観音の滝遊歩道を歩きます。

■日時 2月9日(日) 10時～13時  
■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野台600)

■定員 20人(先着順)

■対象 どなたでも(小学生以上推奨)

■参加費 500円(癒しの森弁当を希望される方は別途600円)

■申込期限 2月6日(木)

■笑って語って石風呂体験  
森林セラピー基地内で、講師指導のもと、笑いヨガとカードを使ったコミュニケーションの体験をします。午後は徳地に伝わる石風呂を体験し

ます。

■日時 2月23日(日) 10時～15時  
■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

■定員 20人(先着順)

■対象 どなたでも

■参加費 500円(別途食費代として、大人570円、小学生550円)

■申込期限 2月17日(月)

■森の案内人と歩く  
～白石山トレッキング～  
森の案内人と一緒に、巨石・巨岩が観られる白石山へ登ります。

■日時 2月23日(日) 10時～14時

■集合場所 道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)または、やまぐちサッカークラブ交流広場(徳地船路890)

■定員 30人(先着順)

■参加費 500円(小中学生250円)

■持参物 昼食、飲み物、登山靴(ハイクラフト推奨)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプの合羽、レジャーシート等

■申込期限 2月20日(木)

◆いづれも

■直接、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) 0835-52-1122 0835-52-1301

■ytherapy@ccable.ne.jp

### ノルディックウォーキング 名田島田園ロード

名田島の豊かな田園風景の中、ノルディックウォーキングで健康づくりをしませんか。

■日時 2月13日(木)、3月27日(木) 14時～16時

■場所 山南総合センター周辺(山南総合センター事務室受付)

■定員 20人(先着順)

■参加料 500円

■持参品 飲料、タオル(ポールは貸し出します)

※歩きやすい服装でご参加ください。雨天時は、館内にて開催します。

■電話、FAX、Eメールのいずれかで、山南総合センター 0833-972-8333 0833-972-4777 info@ranso.com

### 冬の星空と木星を見る会

冬の星空と木星を望遠鏡などで観察します。

■期日 2月1日(土)、2日(日)

■時間 19時～21時

■対象 どなたでも  
■県立山口博物館 (0833-922-0264)

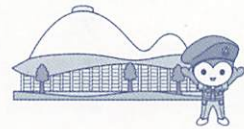


図書・文化

イベント



## きらら浜ミニジャンボリー



日本ジャンボリー会場にもなった阿知須きらら浜で、未就学児から大人まで楽しめるスカウト体験イベントを開催します。(参加無料)

日時 2月16日(日) 10時～15時

場所 きらら博記念公園多目的ドーム  
内容 国際交流体験、科学実験、ニユースポーツ体験、エゴ工作、ボーイスカウト技能体験、世界のうまいもん販売、陶ヶ岳登山体験など  
※登山体験のみ要予約(先着20人)  
申込 日本ボーイスカウト山口県連盟(☎083・9288・0079)

## 少年野球クリニック

プロ野球OBの指導による専門的な知識・技術に触れ、野球の楽しさを実感してみませんか。(参加無料)

日時 2月23日(日) 13時～16時

場所 山口南総合センター運動広場

対象 市内在住の小学生

講師 広島東洋カープOB 3人

定員 100人(先着順)

持参品 グローブ、バット

※雨天の場合はホールで開催

申込電話、FAX、Eメールのい

すれかで、山口南総合センター  
(☎083・972・8333 FAX  
083・972・4777  
info@nanso.com)

## 湯田温泉白狐まつり 各種参加者募集

フリーマーケット出店者募集

湯田温泉白狐まつりで、フリーマーケットに出店しませんか。

出店日時 4月6日(日) 10時～15時30分

応募条件 1出店につき2m×2m(食品不可)  
※駐車場要相談

参加料 500円

子育てね募集

白狐の花嫁行列に続く松明を持つ子ぎつねを募集します。

開催期日 4月5日(土)

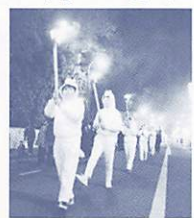
応募条件 1人で松明を持ち300メートルを歩ける小学4年生～6年生

◆いづれも

応募者多数の場合は選考の上、後日結果をお知らせ

参加者への詳細は、返信用ハガキにてお知らせ

申込 2月14日(金)までに、往復ハガキで、〒住所、氏名、職業または学年、携帯電話番号を明記



一昨年の様子

## 子そだてマナビィ講座 受講生募集

ピカピカの一年生になるために  
～就学前にしておきたいこと～

小学校入学前の心得を学んだり、掃除の仕方や和式トイレの使い方など、実際の学校生活を模擬体験したりします。



日時 2月22日(土) 10時～12時  
場所 阿知須小学校(阿知須4251)  
対象 来年度、新一年生になる子どもとその保護者(先着25組)  
講師 川尻裕子氏(阿知須小学校教諭)  
参加費 無料  
持参品 上履き  
託児 無料(要申し込み)  
申し込み・問い合わせ 1月16日(木) 8時30分から電話で、市社会教育課(☎083-934-2865)  
※車の乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力ください。  
※詳しくは、各地域交流センターにおいてあるチラシ、または市ウェブサイト(表紙参照)をご覧ください。



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

の上、白狐まつり実行委員会事務局(湯田温泉旅館協同組合内)〒753・0056湯田温泉五丁目2・20 ☎083・920・3000

## ママになる準備 プレママセミナー

妊娠中の過ごし方について学んでみませんか。

日時 2月21日(金) 13時30分～15時30分

内容 妊娠中の生活について(講義)、沐浴実習

対象 妊娠中の方16人程度(先着順)

受講料 無料

持参品 母子健康手帳、筆記用具

申込 1月20日(月)から、市小郡保健福祉センター



イベント

子育て



## 子育てすてっぷあつぷ 講習すてっぷ編

「ボランティアの理念と子育て支援  
〜よりよい地域づくりのために〜」

西門前てとこが子

育て支援養成として  
開催する、子育てや子  
育て支援活動に関心の  
ある方のための講習

です。よりよい地域づくりをするた  
めに、子育て支援はどうあるべきか、  
ボランティアの理念について一緒に  
考えていきましょう。

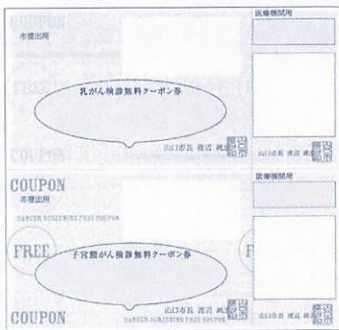
日時 2月20日(木)9時30分〜12時



## 乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券を ご利用ください

【ご利用期限は3月31日】

がんの予防・早期発見のためには、検診を受けることがとても重要です。市では、今年度対象となる方に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付しています。まだ利用者が少ない状況ですが、この機会に、無料クーポン券を活用して受診しましょう。



無料クーポン券  
(対象の方にお届けしています)

【以下の点にご注意ください】

- ・クーポン券は、市のがん検診として受診される場合のみが対象です。職場の健康保険等の検診で受診される場合は対象外となります。
- ・年度末は無料クーポン券の利用期限であるため、受診が集中することが予想されます。予約がとれないこともありま

■問い合わせ 市保健センター

## 育児講座 虫歯予防教室

お子さんの大事な歯を守るために

場所 市男女共同参画センターゆめぼほら(中央二丁目5・1市民会館事務所2階)

講師 藤田久美氏(県立大学教授)

定員 15人(先着順)

参加費 500円

託児 有(要予約)

申込 講習の1カ月前から、ほつとさろん西門前てとこ(☎083・921・0428)

ラッシング方法を学びましょう。

日時 2月5日

(水)10時〜11時

30分

内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

対象 1〜3歳児とその保護者30組(先着順)

参加料 無料

持参品 仕上げ磨き用の歯ブラシ、タオル、母子ともに汚れてもいい支度

所申 1月16日(木)から、市保健センター



すか?今回はメタボリックシンドロームについて学び、生活習慣の改善に役立てましょう。

【1回目】

日時 3月8日

(土)15時〜16時

30分

内容 講話「生活習慣病は予防できないの?生活習慣病は治らないの?」

講師 田村周氏(山口嘉川クリニック医師)

持参品 筆記用具

【2回目】

日時 3月13日(木)13時30分〜16時

内容 栄養士による講話および健康づくりのための運動に関する講話と実技

講師 市管理栄養士、澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

持参品 筆記用具、タオル、飲み物、運動靴(室内用)、運動できる服装

◆いずれも

対象 次の項目に該当する市民の方30人(先着順)

・脂質異常や血圧・血糖の値が高い方

・腹囲・体重が多い方

・生活習慣病の予防や健康づくりに関心のある方

※治療中の人は参加の可否について主治医と要相談

※希望者には食事調査(食生活の振り返り)ができます。

所申 2月27日(木)までに、小郡保健福祉センター



各保健センター  
等の所在・連絡先は左記参照

- ◇市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

## メタボリックシンドローム予防教室

健康な食生活、運動習慣をご存じで



休日と夜間の



1. まずは、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関等へ連絡



☎問い合わせ  
市健康増進課  
(☎ 083-921-2666)

## 休日当番医表 2月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
連絡が取れない場合、救急相談電話 (☎ 083-932-6119) まで

休日当番医  
テレホンサービス  
☎ 083-923-5000  
(休日のみ)

### ・北部 (山口・徳地・阿東地域)

### ・南部 (小郡・秋穂・阿知須地域)

山口市医師会 ◎時間 / 8時30分～17時30分				吉南医師会 ◎時間 / 9時～18時			土曜在宅当番医 ◎時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	小児科	阿東地域 内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
2日 吉野 内科循環器科 (平井) 083-932-1222	柴田病院 (大内天田) 083-927-2800	はまもと 小児クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	1日 いちようの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	相川医院 (鎗銭司) 083-986-2177
9日 安藤 消化器内科 (平井) 083-933-0500	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	近藤こども クリニック (幸町) 083-922-0510	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	村田 外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	8日 よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	山手ささき クリニック (小郡下郷) 083-976-0335
11日 のむら内科 胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	たねくぼ整形 外科クリニック (幸町) 083-934-7110	あゆかわこども クリニック (平井) 083-924-1234	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	15日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
16日 みほり クリニック (大内御城) 083-924-8031	おおうち クリニック (大内御城) 083-933-1770	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	22日 山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
23日 すすき内科 クリニック (大内御城) 083-920-7600	野村 整形外科 (荷葉台) 083-933-0011	たはら クリニック (後河原) 083-923-3415	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	携帯電話の方は、下記のバー コードから各医師会のウェブサ イトへアクセスできます。	

※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」もご活用ください

山口市医師会 吉南医師会

### 平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

●緊急時など、ご不明な点を  
下記にお問い合わせください

#### ●医師、看護師による相談電話

##### ■「小児救急医療電話相談」

・体調が急変した際の相談  
毎日 19時～23時  
☎ 083-921-2755 (#8000)

#### ●消防署員による相談電話

##### ■「救急相談電話」

・救急車、対応可能な医療  
機関等の相談  
毎日 24時間対応  
☎ 083-932-6119

●内科・外科・歯科については下記を受診してください

●内科 (高校生以上)、外科、休日の歯科 ●小児科 (中学生以下の内科)

■市休日・夜間急病診療所  
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

🕒 夜間受診 🕒 休日昼間受診

診療 日時	毎日 19時～22時	診療 日時	日曜、祝日、盆、年末 年始、9時～13時
診療 科目	内科、外科	診療 科目	歯科

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救  
急相談電話で医療機関をご確認ください

山口地域  
夜間こども急病センター

山口赤十字病院  
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

●診療日時 毎日 19時～22時

●診療科目 小児科

●対象 0歳～中学生の内科的疾患  
※けがや軽い火傷などは外科で診療  
しますので、市休日・夜間急病診  
療所を受診してください。

### 人のうごき

☎問い合わせ 市情報管理課  
(☎ 083-934-2748)

全体	男	女	世帯数
195,355人	92,572人	102,783人	82,408世帯
-271人	35人	-306人	+515世帯

上段は平成25年12月1日現在  
下段は平成25年1月1日現在との比較