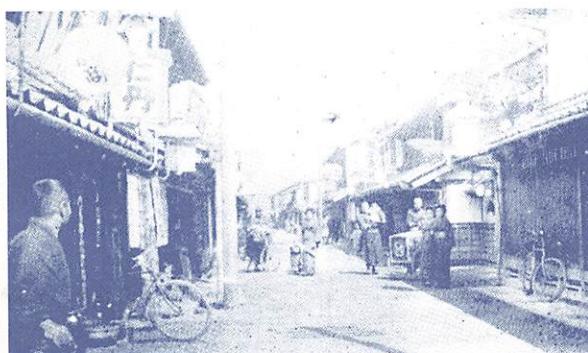


# やまぐち

2006 1.15  
January No.7  
お知らせ号

<http://www.city.yamaguchi.yamaguchi.jp/>  
<http://www.city.yamaguchi.yamaguchi.jp/keitai/index.html>  
 koho@city.yamaguchi.lg.jp

今年は、わが国最大の文化の祭典「国民文化祭・やまぐち2006」が、市内をはじめ県内各地で開催されます。これに先駆け、中原中也記念館では展示を通じ、郷土の偉大な文学者とその故郷山口の懐かしい姿や風土を市内外の方にご紹介します。



湯田温泉町

今年は、わが国最大の文化の祭典「国民文化祭・やまぐち2006」が、市内をはじめ県内各地で開催されます。これに先駆け、中原中也記念館では展示を通じ、郷土の偉大な文学者とその故郷山口の懐かしい姿や風土を市内外の方にご紹介します。

## ■常設テーマ展

### 「詩人をはぐくんだ風土・山口」

その後、京都、東京と移り住み、鎌倉で亡くなつた中也でしたが、最晩年には山口に戻ることを考えていました。

「人の心の奥底を動かすものは、却て人が毎日いやといふ程見てゐるもの、恐らくは人々称んで退屈となす所のものの中にあるのだ」と、中也は「一つの境涯」という随筆に書いています。故郷に対する愛着と反発をうたつた中也でしたが、こうした何気ない風景が心の奥深くに残り、中也の詩の源泉となつたに違ひありません。

今年の常設テーマ展示「詩人をはぐくんだ風土・山口」では、中也が過ごした時代の山口を写真などの資料で再現しながら、中也の詩と山口の風土との関係を紹介します。

■期間 2月18日（土）～平成19年2月12日（月・祝）

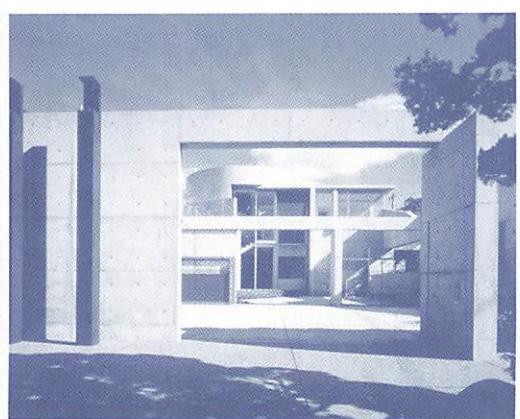
■企画展Ⅳ 「嘉村穂多」

嘉村穂多（1897～1933）は、山口市仁保生まれの作家で、代表作に「業苦」「崖の下」「途上」などがあります。

## 中原中也記念館 常設テーマ展示「詩人をはぐくんだ風土・山口」

### 企画展「嘉村穂多」

寒い冬 文学者の郷里を思う熱い心に ふれてみませんか



穂多は、昭和初期の文壇において非常に高い評価を受けました。中原中也も友人あての書簡に、彼の小説を絶賛する言葉を残しています。しかし、近年その名は埋もれつつあります。

本企画展は、新発見の作品「姉の手紙」や自筆書簡など、貴重な資料を一堂に集め、嘉村穂多の全貌を明らかにします。

■期間 2月1日（水）～4月16日（日）  
中原中也記念館

（湯田温泉一丁目11-21 8ページ地図参照）  
083-932-6430

□chuyakan@cable.ne.jp

■開館時間  
11～4月：午前9時～午後5時  
5～10月：午前9時～午後6時  
(いずれも入館は閉館30分前まで)

■休館日 月曜日（祝祭日の場合は翌日）、毎月最終火曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

※2月16日（木）、17日（金）は、展示替えのため臨時に休館します。

# お知らせ

## 市・県民税の申告相談会を開催します

確定申告の期間に併せて、市・県民税の申告相談会を開催します。最寄りの各総合支所や指定の会場で申告相談が受けられます。詳細は、本市報と同時配布の「わたしたちの市税」をご覧ください。

期間 2月16日（木）～3月15日（水）  
※給与・年金のみの還付申告は、2月6

日（月）から受け付け

受付時間 午前8時30分～午後5時

持参品 申告用紙（お持ちでない方は申告会場で用意します）、印鑑、源泉徴収票、各支払報告書、社会保険料、

生命保険料・損害保険料・国民年金・医療費などの証明書や領収書、扶養親族の所得が分かるもの、帳簿書類・領収書など所得計算に必要なものなど

市課税課（☎ 083-973-2415）  
735）、各総合支所税務課▽小郡

（☎ 083-973-2415）  
▽秋穂（☎ 083-984-80  
24）▽阿知須（☎ 083-6-6  
5-4112）▽徳地（☎ 083  
5-52-1115）

## 介護保険料納付額証明書を郵送します

平成17年中に納められた介護保険料の納付額証明書（ハガキ）を1月19日（木）付けて郵送します。所得税や市県民税の申告にご利用ください。郵送前に必要な方は市収納課、またはお近くの総合支所までご連絡ください。

市収納課（☎ 083-934-27  
39）、▽小郡総合支所高齢生活課

（☎ 083-973-8154）、その他各総合支所健康福祉課▽秋穂（☎ 083-984-8023）▽阿知須（☎ 0836-65-411  
4）▽徳地（☎ 0835-52-1  
121）

（1～4級）の交付を受けている方、生活保護を受けている方については、単身者でも2DKの申込可（身体・精神に著しい障害があるため、常時の介護を必要とし、かつ居宅において介護を受けることができない、または困難であると認められる場合を除く）。法で定める所得基準に該当する世帯（一般世帯20万円、高齢者等該当世帯26万8000円以下）住宅に困っていることが明らかな方

受付期間 1月20日（金）～31日（火）  
(土・日を除く) 午前9時～午後4時

山口総合支所	〒753-8650	亀山町2-1	083-922-4111
小郡総合支所	〒754-8511	小郡下郷609-1	083-973-2411
秋穂総合支所	〒754-1192	秋穂東6570	083-984-2121
阿知須総合支所	〒754-1292	阿知須2743	0836-65-4111
徳地総合支所	〒747-0292	徳地堀1744	0835-52-1112

市営住宅入居申込書に、世帯全員の平成17年度所得証明書および平成17年分源泉徴収票、住民票（続柄・本籍地記載のあるもの）、家賃支払証明書などを添付の上、直接市建築課（市役所3階☎ 083-934-2843）

※申込受理書をお渡しますので、申込書は必ずご持参ください。申込書・募集概要は、各総合支所建設課および出張所等に備え付け。

## 弁護士による市民無料法律相談

期日／場所

・1月25日（水）／市民会館管理棟2階  
（旧白石公民館）

・2月8日（水）／山口南総合センター  
（午後1時～4時30分（受付  
午後1時～1時30分）

相談内容 日常生活での法律問題

定員 20人（先着順、予約はできません）  
※詳しい書類（登記・契約関係の書類）があれば持参してください。

市地域生活課（☎ 083-934-2886）

申込資格（すべてに該当する方）  
現在同居または同居しようとする親族  
がいる方（婚姻の2カ月前の方も含む）。  
ただし、50歳以上の方、身体障害者手帳

## 新築市営アパートの入居者を募集します

※現在、市営・県営住宅にお住まいの方は、申し込みできません。また、単身者および高齢者夫婦のみの世帯は、3DKへの申し込みはできません。  
※申込多数の場合、公開抽選により決定します。

## 公共下水道 接続可能区域説明会

平成18年度中に旧山口市地域内で新たに公共下水道への接続が可能なとなる区域の方を対象に、次の日程で説明会を開催します。

なお、対象は町内会のうち一部の地域です。対象世帯には、後日文書を送付します。

※該当日に参加できない方は、市役所で

日 時	対象区域	会 場
2月6日(月) 午後7時～	吉敷(赤田・佐畑)の一部 馬木坂本の一部	吉敷公民館 馬木公会堂
2月7日(火) 午後7時～	下千坊の一部 天花三丁目の一部	下千坊公民館 俊龍寺
2月8日(水) 午後7時～	姫山団地 下恋路の一部	下千坊公民館 下恋路公会堂
2月9日(木) 午後7時～	赤坂の一部 上平井・姫山ひびき・西大富の一部	赤坂公民館 台公会堂
2月10日(金) 午後7時～	住吉の一部	住吉会館
2月12日(日) 午後1時～	予備日	市役所第10・11会議室

内容 本管工事、宅地内へ設置していい  
ただく排水設備工事、下水道使用料、  
融資あつせん制度、受益者負担金制度  
などについての説明

(市下水道管理課)

(☎ 083-934-4)

## 小学校1～3年生児童の保護者のみなさんへ ～学童保育のお知らせ～



### 平成18年度 児童クラブ

保護者の就労などにより、放課後、留守家庭児童となる市内の新小学1～3年生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場となる「児童クラブ」を開設します。申し込み方法や育成料など詳細については、下記にお問い合わせください。

#### 〔開設場所〕

#### 山口地域

問い合わせ 市児童家庭課（☎ 083-934-2797）

### 平成18年度 放課後児童ふれあいクラブ

保護者の就労などにより、放課後、留守家庭児童となる障がいがある市内の新小学1～3年生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場となる「放課後児童ふれあいクラブ」を開設します。

- ◇保育期間 4月から平成19年3月まで
  - ◇場 所 山口児童館(下堅小路254)／三和児童館(三和町3-3)
  - ◇募集人数 若干名
  - ◇申し込み 1月31日（火）までに市児童家庭課またはお近くの各総合支所健康福祉課（申請書は各課に備え付け）
- ※保護者の就労状況、児童の障がいの程度などを勘案し決定します。申し込み数により、希望場所に入級できない場合があります。
- また、育成料が必要です。詳しくはお問い合わせください。
- ◇問い合わせ 市児童家庭課（☎ 083-934-2797）

#### ※受付期間など、その他詳細については各学級に直接お問い合わせください。

地 区	学 級 名	電 話 番 号	地 区	学 級 名	電 話 番 号
大 殿	わかくさ学級	083-928-8656	吉 敷	もみじ学級	083-932-3280
白 石	なかよし学級	083-928-3007	吉 敷	さくら学級	083-995-1850
湯 田	やまびこ学級	083-921-2696	平 川	ひめやま学級	083-932-0955
湯 田	すぎのこ学級	083-922-7055	大 歳	さわやか学級	083-923-3053
仁 保	くすのき学級	083-929-1000	陶	たけのこ学級	083-972-6170
小 鰐	しょうだ学級	083-927-5405	銚 錢 司	わくわく学級	083-986-4737
大 内	うえき学級	083-927-4981	秋 穂 二 島	たんぽぽ学級	083-987-2500
大 内	みなみ学級	083-927-6952	嘉 川	仲よし学級	083-989-3518
大 内	大内きららクラブ	083-934-5570	嘉 川	おおぞら学級	083-989-4485
宮 野	すずみ学級	083-923-7925	佐 山	にこにこえん	083-989-5855

#### 小郡地域

問い合わせ 小郡総合支所健康福祉課（☎ 083-973-8145）

#### 秋穂地域

問い合わせ 秋穂総合支所健康福祉課（☎ 083-984-8023）

#### 阿知須地域

問い合わせ 阿知須総合支所健康福祉課（☎ 0836-65-4114）

#### 徳地地域

問い合わせ 徳地総合支所健康福祉課（☎ 0835-52-1121）

校 区	学 級 名	校 区	学 級 名	校 区	学 級 名	校 区	学 級 名
上郷小学校区	ひまわり学級	秋穂小学校区	秋穂児童にこにこクラブ	井関小学校区	井関にこにこクラブ	中央小学校区	出雲児童クラブ
小郡小学校区	はちのこ学級					島地小学校区	島地児童クラブ
小郡南小学校区	しらさぎ学級	大海小学校区	大海なかよし学級	阿知須小学校区	おひさまクラブ	八坂小学校区	八坂児童クラブ
※受付期間など、詳細は小郡総合支所健康福祉課にお問い合わせください。				※受付期間など、詳細は徳地総合支所健康福祉課にお問い合わせください。			
受付期間中に、それぞれの総合支所健康福祉課に直接お申し込みください（申請書は各課に備え付け）。				※受付期間など、詳細は徳地総合支所健康福祉課にお問い合わせください。			

## 母子・寡婦家庭への 貸付制度

母子家庭および寡婦の方を対象に、進学または就職のための貸付制度があります。

### 資金の種類

・修学資金：授業料や書籍代等高校、大学、短大、高等専門学校または専修学校で修学するための費用

・就学支度資金：入学金や被服費等入学または修業施設へ入所するための費用

・修業資金：就職をするために必要な知識、技能を習得するための費用／特別貸付：自動車免許の取得に必要な資金（高校3年在学中で就職希望の児童が対象）

・就職支度資金：就職するに必要な費用／特別貸付：通勤等に必要な車の購入資金

市児童家庭課（☎ 083-934-2896）

## 母子家庭自立支援 給付金制度

### 【自立支援教育訓練給付金】

指定の教育訓練給付講座を受講した母子家庭の母に対して、受講料の4割相当額を支給します（上限20万円、4割相当額が8000円未満の場合は支給されません）。講座受講前に申請してください。

■対象者 母子家庭の母で次のすべてを満たす方：児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方／雇用保険法

による教育訓練給付の受給資格のない方／適職に就くために、当該教育訓練を受けることが有利と認められる方

### 【母子家庭高等職業訓練促進費】

就職のために、看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため、2年以上の専門的な訓練を受けている場合に、修業期間の最後の3分の1（12ヶ月を限度）の期間、訓練費の一部を支給します。修業期間の3分の2の期間が過ぎた時点で申請できます。

### 【対象者】

母子家庭の母で次のすべてを満たす方：児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方／2年以上の養成機関において一定のカリキュラムを修業し、資格の取得が見込まれる方

◇いずれも 申請書は市児童家庭課に備え付け。詳細はお問い合わせください。

市児童家庭課（☎ 083-934-2797）

## 事業主のみなさんへ 継続雇用制度導入相談会

高年齢者雇用安定法が改正され、4月1日から事業主には、年金支給開始年齢までの安定した雇用の確保が義務付けられます。継続雇用などの制度導入に関する無料の相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。

■日時 1月24日（火）午前9時～午後4時

■場所 防長青年館（神田町1-80）

・0043）

## 平成17・18年度の競争入札参加資格審査の追加申請を受け付けます

受付期間：2月1日（水）～2月28日（火）

市が発注する建設工事などの契約に係る一般競争入札および指名競争入札について、参加資格審査申請の追加受付を行います。



第23条に規定する登録、土地家屋調査士法第8条に規定する登録等営業に関する法律上の資格が必要とする業務に係る場合にあっては、当該資格を有する者)

### 【物品納入等】

#### ◇参加資格

・地方自治法施行令第167条の4（第167条の11第1項の規定において準用する場合を含む）の規定に基づき、競争入札に参加することができない者以外の者で、契約の種類に応じ資格を有する者

いずれも

#### ◇申請方法

持参または郵送（必着）※申請書は市監理課備え付け。市ホームページ（下記アドレス）にも掲載しています。  
[http://www.city.yamaguchi.yamaguchi.jp/etc/kurashi/purpose\\_nyusatsu.htm](http://www.city.yamaguchi.yamaguchi.jp/etc/kurashi/purpose_nyusatsu.htm)

#### ◇申請先・問い合わせ

市監理課（市役所3階☎ 083-934-2710）

## 融資保証金詐欺に ご注意ください

### 【相談事例】

低金利で融資するというダイレクトメールが届き、融資を申し込んだ。融資前に保証金を振り込むように言われ、要求に応じ数回に渡り振り込んだが、融資のないまま相手と連絡が取れなくなつた。

### 【対応処理】

これは、ダイレクトメールや雑誌広告などで「低金利で融資する」などと説いて、信用性を確認する保証金という名目で何度もお金を振り込ませる、「振り込め詐欺」の手口の一つです。

貸金業を営む場合、貸金業規制法に基づき、国または都道府県の登録を受ける必要があります。無登録の貸金業者はヤミ金融業者と呼ばれ、ヤミ金融対策法に

より、これら無登録業者による広告や勧誘は禁止されています。また、正当な理由のない夜間の取り立て、勤務先など居宅以外への電話や訪問、第三者への弁済の要求なども規制されています。

被害にあつたら、至急最寄りの警察署に被害届を出して下さい。

また、借金の返済が困難な場合は、弁護士に相談しましょう。

□市地域生活課 (☎ 083-934-2764)

※山口以外の総合支所では、総務課窓口にてご相談いただけます。

## 国民文化祭 創作劇に 出演しませんか

11月に開催される「第21回国民文化祭・やまぐち2006」演劇祭(現代劇)

で、上演が予定されるオリジナル創作劇に、出演してみませんか。

■上演日 11月4日(土)、5日(日)  
(2回公演)

■場所 山口情報芸術センター(中園町)

7-7)

■対象 県内在住勤在学者(大人25人、13~17歳の方20人:18歳未満の方は保護者の同意が必要)/演劇経験は不問

※申込書は市国民文化祭推進室に備え付け、次のホームページからも入手できます。<http://www.city.yamaguchi.jp/kokubun/>

kokubun@city.yamaguchi.jp

■申込所定の申込書に必要事項を明記の上、直接または郵送、FAX、Eメールのいずれかで、第21回国民文化祭実行委員会(市役所3階市国民文化祭推進室内☎ 083-934-2004 FAX 083-934-20670)

■原稿の体裁 A4サイズ400字詰め原稿用紙40枚

※原稿は返却しません。

■申込4月20日(木・消印有効)までに山口県動物保護管理協会(〒753-0891陶043-12083-973-8333)

## 日本動物児童文学賞 作品募集

■応募作品 小学生を対象読者とした、動物の虐待防止・適正飼養、人と動物のふれあい・共生、動物の愛護などを扱った作品(未発表のものに限る)

■応募資格 プロ・アマを問わず、15歳以上の方(過去の本賞受賞者は除く)

■賞(副賞) 動物児童文学大賞(副賞30万円)ほか

■原稿は返却しません。

■原稿の体裁 A4サイズ400字詰め原稿用紙40枚

※原稿は返却しません。

## あなたが出版した本を 後世に残しませんか

県立図書館では、県内の歴史・産業・文化等に関する資料や県内で出版された資料を郷土資料として収集・保存し、県民への資料提供に努めています。

該当する図書やビデオ・CDなどを出版された際には、閲覧用および保存用として2部をご惠贈ください。ご協力をお願いします。

□県立山口図書館(〒753-0008 3後河原150-1 ☎ 083-924-2111)

## 県就職支援 キャリアカウンセリング

就職活動での疑問や問題について、企業人事や採用事情に詳しいキャリアカウンセラーが相談を受け、あなたの就職活動を支援します。相談上知り得た秘密は厳守します。電話で予約ください。

- 日時 3月22日までの毎月第2・4水曜日 午前9時～10時20分、午後1時～2時20分、3時40分（各回60分程度）
- 場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）
- 電話で、市商工振興課（☎0833・934-2719）



### 講座

#### 「地域ぐるみで育てよう青少年」 青少年育成者フォーラム

- 日時 2月4日（土）午後1時30分から2時18・1
- 場所 山口商総合センター（名田島1-1-1）

内容 陶の腰輪踊り／講演「子どもの

人格形成に対する家庭と地域の共同支援」二村克行氏（県立大学社会福祉学部助教授）／事例発表（宮野・大殿・秋穂一島各地区）

- 参加費 無料
- 市山口教育支所生涯学習課（☎0833-934-2866）

## 山口ユネスコ公開講座 「クルーズの魅力」

豪華客船「飛鳥」の船長が、クルーズの魅力を語ります。入場無料です。お気軽にご参加ください。

- 日時 1月28日（土）午前10時30分～11時30分
- 場所 かめ福（湯田温泉四丁目5・2）
- 講師 小田武氏（市内在住）
- ユネスコ協会事務局（市山口教育支所生涯学習課内）☎0833-934-6800

### 人づくり・地域づくり フォーラム in 山口

生涯学習について、全国の先進地実践事例や研究の成果を発表し合い、情報の交流を通して新しい時代の人づくり・地域づくりのあり方を探る集いです。

- 日時 2月25日（土）午前9時～正午
- 場所 県セミナーパーク（秋穂二島1-3-9222-4285）

内容 講演「人が映画をつくり、映画

が人をつくる」佐々木清氏（映画監督）、事例発表、寸劇、落語、交歓会など

- 参加費 無料（資料代として1000円）
- 市山口教育支所生涯学習課（☎0833-934-2866）

※申込書は次のホームページから入手できます。<http://www.hito21.jp>

## 市児童文化センターの 手作り体験教室

### 【楽しいおりがみ教室】

- 日時 1月21日（土）午前10時30分～正午
- 対象 市内の小学生20人（先着順）
- 材料費 100円
- 申込期間 1月17日（火）～20日（金）
- 対象 市内小学生とその保護者15組（先着順）



日時 1月27日（金）午前10時～午後3時  
対象 55歳以上の方20人（先着順）  
場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）  
受講料 20000円（テキスト代として別途200円）  
電話で山口市シルバーパートナーセンター（☎0833-924-5396）

### 2月のばそら パソコン教室



#### 【各教室開催日の10日前までに、ハガキ、電話、FAXのいずれかに、〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、開催日を明記の上、地域情報交流センター「ばそら」（〒753-8538）

## サンフレッシュユース山口 パソコン講座

日時	2月7日(火)～22日(水)(毎週火～金曜日・全10回)
時	午後7時～9時
内 容	ワードの文章操作機能の活用、パワー・ポイントの基礎
対象	ワードで簡単な表や文書が作成できる18～60歳の方20人(応募者多数の場合抽選)

■日 時 2月14日(火)午前10時30分～正午  
■講 師 森田秀子氏(県立大学助教授)  
■定 員 15人(先着順)

子育て支援者養成講座「完璧な親なんていない」  
〔要申込〕

子育てmama交流  
「スイッチオフ会・ぶーちゃんの巻」  
〔要申込〕

■日 時 2月17日(金)午前10時30分～正午  
■ナビゲーター 吉永忍(てととスタッフ)  
■定 員 10人(先着順)  
いすれも ◇会場 未定 ◇参加費 500円  
◇託児 有(要予約)

ほっとさん中市  
まちのえき 中市町3-14  
TEL 083-934-0811  
FAX 083-934-0812  
http://www.c-able.ne.jp/matinoek/



まちの樂校「指編みマフラー」  
〔要申込〕

指だけでマフラーを編んでみましょう。  
■日 時 1月21日(土)午前10時～正午  
■参 加 費 400円  
■定 員 大人10人・子ども10人(先着順)

ミニ健康教室「リフレクソロジー」  
〔要申込〕

ボランティアクラブの学生さんによる  
足のリフレクソロジーです。  
■日 時 1月28日(土)午後1時30分～3時30分  
■参 加 費 200円  
■対 象 50歳以上の方9人(応募者多数の場合抽選)

**市リサイクルプラザ**  
**2月のイベント**  
大内御堀489-8  
TEL 083-927-7122  
http://www.c-able.ne.jp/ympgplaza/

**【リサイクルアイデア講座】**企画・運営 やまぐちエコ倶楽部  
申込不要で、気軽に参加できます。持参品など  
は、市リサイクルプラザ、各総合支所、各公民  
館にある「かわらばん」をご覧ください。



■時 間 午前10時～正午

講座名	開催日
さき織り	2(木)、9(木)、16(木)、23(木)
ネクタイのリフォーム	2(木)、16(木)
かんたんリフォーム	3(金)、10(金)、17(金)、24(金)
毛糸のリサイクル	3(金)、17(金)
布あそび	4(土)、18(土)
やさしいパッチワーク <sup>(※1)</sup>	4(土)、15(水)
かんたん着付け(ワール)	7(火)、21(火)
モラで小物作り	7(火)
トールペインティング <sup>(※2)</sup>	8(水)、22(水)
余り布で作るコサージュ	9(木)、23(木)
牛乳パック工作(おひな様)	25(土)

(※1) 4日(土)のみ午後1時～3時

(※2) 両日とも午前9時30分～正午

**【おもちゃの病院】**

■期 日 2月12日(日)  
■受付時間 午前10時～11時30分

※詳細はお問い合わせください。

次回のフリーマーケットは3月12日(日)です。出店申し込みは2月15日(水)午前8時30分から、リサイクルプラザで受け付けます(出店共益費300円)。

## 働く婦人の家講座

### 「Re・Be・ワークセミナー」

期 日	内 容
2月8日(水)	・オリエンテーション ・適職発見(ワークシートを使って) ・再就職を成功させるためには
2月9日(木)	・面接突破のための カラーコーディネート
2月16日(木)	・就職に役立つパソコン (ワード編:ビジネス文書作成)

申込期限	内 容
2月12日(日) 午前10時15分～正午	・開講式/オリエンテーション ・講話 「働く人の法律・制度について」
2月19日(日) 午前10時～正午	・講話 「21世紀の家庭像」
2月26日(日) 午前10時～正午	・講話 「仕事と家庭とそして子育て」
3月5日(日) 午前10時～午後3時	・調理実習 「手早く美味しい家庭の味」 ・講話 「働く人の法律・制度について」 ・閉講式

### 【仕事と家庭の両立のための バックアップセミナー】

【健康はつらつ講座】  
毎日の暮らしの中にヨガを取り入れ、  
はつらつと健康な生活を楽しみましょう。

日時 1月28日(土)、2月25日(土)、  
3月25日(土)午後1時30分～3時30分(全3回)

場所 市働く婦人の家

定員 20人(先着順)

申込期限 1月20日(金)

受講料 1890円(3回分)

持参品 パスタオル、上靴、動きやすい服装

申込期限 各申込期限(消印有効)までに、  
往復ハガキにて住所、氏名、年齢、  
電話番号、職業の有無、講座名を明  
記の上、市働く婦人の家(〒753  
-0056湯田温泉五丁目1-1)へ  
083-921-1929

# イベント

## 大内氏館跡29次調査 現地説明会

発掘調査の成果と、龍福寺本堂保存修理事業の説明をします。申込不要です。お気軽にご参加ください。

日時 2月4日(土)午前10時30分～  
11時30分

※天候不順の場合は翌日に延期します。

場所 龍福寺本堂前(大殿大路)

参加費 無料  
市文化財保護課(083-920-4111)

## 「環境について かんがえる」講演会

受講料は無料で、申込不要です。環境問題に少しでも興味のある方は、どうぞお気軽に受講してください。

日時 2月7日(火)午後1時～3時  
30分

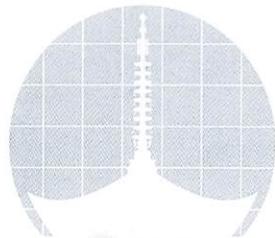
場所 市民会館小ホール(中央二丁目  
5-1)

内容 講演「気象から見た地球環境と工  
ネルギー」村山貢司  
氏(気象予報士)など



(083-934-2775)

## 市内のお宝を 一斉公開



## 山口 お宝展

感じる文化・歴史のかほり

期間 1月20日(金)～2月12日(日)  
時間 午前9時～午後4時

※休館日等は各公開場所にお問い合わせください。

かつて山口は、14世紀の中頃(室町時代初期)に大内弘世が京都に模したまちづくりを行い、以後約200年間大いに栄え「西の京」と謳われました。また、近代日本の礎を築いた明治維新においては、山口はその策源地となり、今多くの史跡が各所に残っています。

「山口お宝展」では、これらの貴重な歴史的・文化的遺産をご覧いただくことをはじめ、下記の公共施設や神社仏閣などで、通常は見ることのできないお宝(掛軸や出土品など)を一斉に公開します。なお、下記以外にも、お宝を公開している施設があります。詳しくはお問い合わせください。

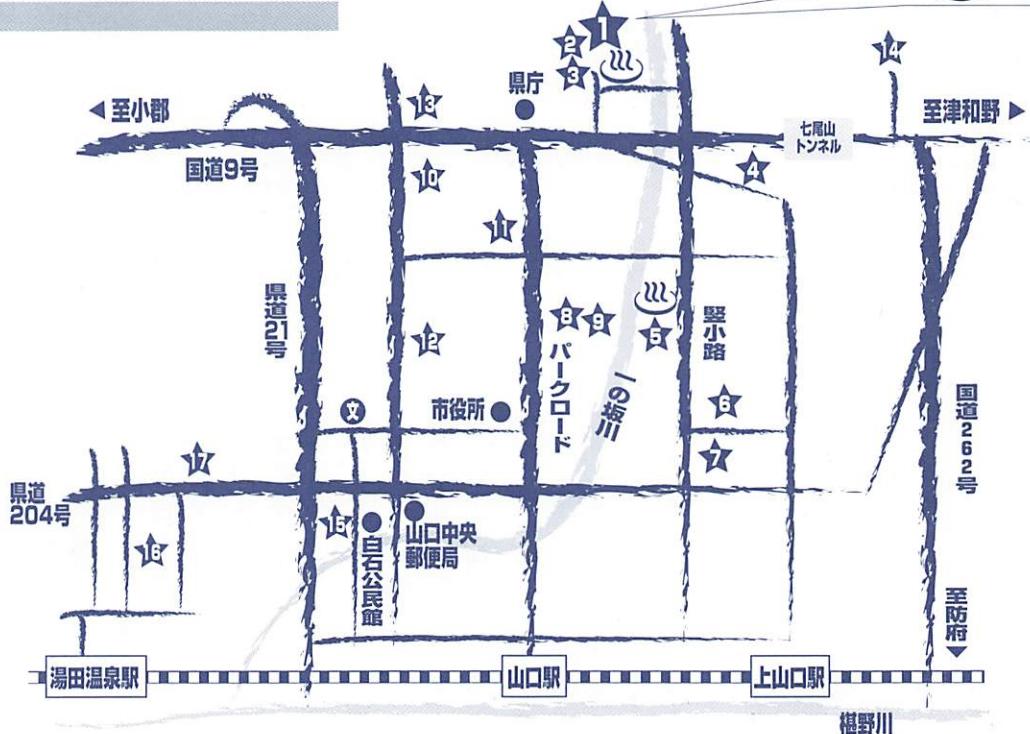
…臨時足湯を設置します(期間中毎日)



国宝瑠璃光寺五重塔内を  
初めて公開(無料)

### お宝を公開する主な場所

- ★ 国宝瑠璃光寺五重塔
- ★ 瑠璃光寺資料館(有料)
- ★ のむら美術館(有料)
- ★ 山口市菜香亭(有料)
- ★ 山口ふるさと伝承総合センター
- ★ 龍福寺
- ★ 十朋亭
- ★ 県立山口図書館
- ★ 県文書館
- ★ 県埋蔵文化財センター
- ★ 県立山口博物館(有料)
- ★ 山口サビエル記念聖堂(有料)
- ★ 市歴史民俗資料館(有料)
- ★ 常栄寺雪舟庭(有料)
- ★ 長寿寺
- ★ 中原中也記念館(有料)
- ★ おおすみ歴史美術館(有料)



### 問い合わせ 山口お宝展実行委員会

(山口商工会議所内) 083-925-2300 <http://www.joho-yamaguchi.or.jp/ycci/>

## 森林を散策しませんか 創造の森冬のイベント

日時 2月4日（土）午前9時～正午  
ごろ（荒天の場合は中止）  
集合場所 左岡駐車場  
内容 森林散策、バームクーヘン作り  
定員 25人程度（先着順）  
持参品 帽子、軍手、タオル、飲み物  
など  
※汚れてもよい服装で参加してください。  
参加費 無料



## いきいき健康増進新春 ウォークラリーin徳地

ママになる準備!  
「プレママセミナー」

チーム3～6人で、楽しみながら徳地地域のことを知りましょう。

日時 2月11日（土・祝）午前8時30分～午後2時

発着場所 市徳地山村開発センター

- ◇市保健センター（糸米二丁目6-6）  
☎083-921-2666
- ◇市南保健センター（名田島1218-1）  
☎083-972-9850
- ◇市小郡保健福祉センター（小郡下郷609-5）  
☎083-973-8147
- ◇市秋穂保健センター（秋穂東6570）  
☎083-984-8031
- ◇市阿知須総合支所健康福祉課（阿知須2743）  
☎0836-65-4114
- ◇市徳地保健センター（徳地堀1926-1）  
☎0835-52-1114



2月3日（金）までの平日の午前8時30分～午後5時15分の間に、参加を持って直接、市徳地教育支所生涯学習課（徳地堀1533）☎0835-52-0217（定員50チーム（応募多数時は抽選）参加費一人300円）  
持参品 水筒、雨具

（徳地堀1533）

を開催します（1回のみの参加も可能）。

対象 妊婦25人程度（先着順）  
受講料 無料  
持参品 母子健康手帳

※1回目は体操のできる服装でお越しください。3・4回目は、ぜひご夫婦でご参加ください（3・4回のみの参加も可）。  
1月16日（月）から各期日の4日前まで、平日の午前8時30分～午後5時15分の間に、電話で小郡保健センター

期日	時間	内容
2月1日（水）	午前10時～11時30分	今日も元気！プレママライフ～お腹の赤ちゃんのこと妊娠中のこと～
2月10日（金）		赤ちゃんと暮らす～赤ちゃんのお世話のしかたや沐浴実習～
2月16日（木）	午後1時30分～3時	小児科ドクターを囲んで～講義「新生児期の赤ちゃん」～
2月24日（金）	午前10時～11時30分	タオルで作ろう「手作りおもちゃ」昼食会（希望者のみ）

## エンジヨイ・ マタニティ講座

対象 妊婦25人程度（先着順）  
受講料 無料  
持参品 母子健康手帳

※1回目は体操のできる服装でお越しください。3・4回目は、ぜひご夫婦でご参加ください（3・4回のみの参加も可）。  
1月31日（火）までに、電話で

## 育児学級「乳幼児の事故防止と救急法」



対象 赤十字救急法指導員  
講師 乳幼児の保護者20人（先着順）  
※託児有（生後6ヶ月以上 要予約）  
3月1日（水）午前10時～11時

期日	時間	内容
妊婦編 3月1日（水）		妊娠中の生活、妊婦体操、分娩について あなたの食事を見直してみましょう おしゃべり会 Part1
育児編 3月8日（水）	午後1時30分～3時30分	産後の生活、母乳育児について こんにちは、赤ちゃん おしゃべり会 Part2 ～先輩ママさんを囲んで～
体験編 3月11日（土）		パパと一緒にいろいろ体験! 赤ちゃんの沐浴実習 パパのための疑似妊婦体験など
交流編 3月13日（月）	午後6時30分～8時30分	未来のパパ、ママへ 講師の先生をお迎えして、 子育てについて学ぼう、話そう!

## 育児講座 「離乳食のすすめ方」

## 家庭教育講座 「子そだてマナディ」



粘土でおひなさまを作ります。

■ 日時 2月3日（金）午前10時～11時  
■ 内容 離乳食のすすめ方や作り方の説明（始めるタイミングは？どんな大きさ？固さ？）、離乳食を上手にすすめるポイントアドバイス（ベビーフードの使い方は？最近の離乳食グッズ）

■ 対象 生後2～5ヶ月の乳児の保護者

30人程度（先着順）  
※託児有（先着25人 要予約）  
■ 受講料 無料

■ 日時 1月30日（月）午前8時30分から、電話で市保健センター  
■ 場所 湯田公民館  
■ 講師 寺田真実子氏（「アトリエほびつと」主宰）  
■ 対象 親子10組（先着順）  
■ 受講料 無料

■ 日時 1月23日（月）から、電話で市山口教育支所生涯学習課（☎ 083-934-2865）

### 楽しく子育てしませんか

### 親子で遊ぼう！



## 認知症者を支える家族の会 「やすらぎの会」

公立保育園の保育士と一緒に遊びましょう。今回のテーマは「身体を動かして遊ぼう」です。

■ 日時 2月17日（金）午前9時45分～10時30分、午前11時15分～正午の2回

■ 場所 山口南総合センター（名田島1-218-1）

■ 対象 開催日に7ヶ月～1歳半未満の乳幼児と保護者各25組（先着順）

■ 参加費 無料

■ 日時 1月24日（火）～1月26日（木）午前8時30分～午後5時15分の間に、電話で市児童家庭課（☎ 083-933-933-2798）

3-924-6689)

の間に、電話で市小郡保健福祉センター



## 健康

## 地域リハビリテーション 研修会

バランスよくエネルギーを抑える  
さしつせそクッキング

「自分ではじめる自分のための介護予防」をテーマにした研修会です。

■ 日時 2月5日（日）午後1時30分～4時

■ 場所 県総合保健会館（吉敷3325-1）

■ 内容 講演：和久美恵氏（山口コ・メデイカル学院）、介護支援専門員や医師によるシンポジウム、車椅子・自助具・介護用品の展示や個別相談など

■ 参加費 無料

■ 日時 2月14日（火）午前9時30分～午後1時  
■ 対象 市民30人（先着順）  
■ 持参品 エプロン、三角巾、筆記用具  
■ 参加費 300円

## 予防しよう！インフルエンザ

インフルエンザは、例年1月から3月ごろにかけて感染者が増加します。38度を超える急激な発熱と同時に全身けん怠感や筋肉痛、のどの痛みや咳などの症状が現れるのが特徴です。

### 【インフルエンザの予防策】

#### ●手洗い、うがいと部屋の換気を！

インフルエンザが流行してきたら、なるべく人混みへの外出は控え、外出先から帰宅したらこまめに手を洗い、うがいをしましょう。室内では部屋の窓を時々開けて換気を行い、加湿器などで50～60パーセントの湿度を保つようにしましょう。

#### ●規則正しい生活で身体に抵抗力をつけましょう！

十分な栄養と睡眠を取り、適度に身体を動かして免疫力を高めましょう。

#### ●予防接種について

ワクチン接種を受けても完全に予防できるわけではありませんが、感染の危険性を減らし、かかった場合も重症化を防ぐことができます。接種希望の方はかかりつけ医にご相談ください。

#### ●かかったかな？と思ったら早めの受診を！

特に小さいお子さんや高齢者の方は、症状が重症化することがありますので、お早めに受診してください。

#### ■ 予防接種や医療機関についての問い合わせ先是、9ページを参照してください。





