



「最新まで我が家で暮らしたい」この願いをかなえるために
ご存知ですか
「在宅緩和ケア」

がん患者とその家族の方の在宅生活を支援するために、市が行っている「山口市在宅緩和ケア推進事業」についてご紹介します。

お問い合わせ 市高齢障害課 (☎083-934-12758)

「在宅緩和ケア」って何ですか？

一般的に、在宅緩和ケアとは、がんなどの進行に伴い、病気の治療を目的とした治療が有効でなくなってきたとき、患者さんとその家族の痛みや精神的な不安などを取り除き、その人が住み慣れた自宅での生活を送れるよう、専門家のチームが支援することです。



市では、末期がん患者とその家族の在宅生活を支援するために、保健、医療、福祉、行政の専門職員で構成された会議を設置して、より良い事業運営のための協議を進めています。

どんな人が対象になるのですか？

市内在住の末期がん患者の方で、在宅生活を送るための支援が必要な方が対象です。年齢制限はありませんが、介護保険サービスなど他の福祉サービスを受けることができる方は除きます。

どんなサービスが受けられるのですか？費用はどうなりますか？

「訪問介護」「訪問入浴」「短期入所」「福祉機器貸与」等が利用できます。

ただし「福祉機器貸与」は、介護保険の対象品目と吸引器・吸入器・点滴スタンドの貸与になります。また、4月から介護保険制度の改正に伴い、40歳以上の末期がん患者の方が、介護保険サービスを利用できるようになりました。

利用負担額は、いずれも利用料の1割です。ただし、吸引器・吸入器については、一部付属品の購入費が必要です。

～相談窓口をご利用ください～

がん特有の症状に対する在宅での対処の仕方や、在宅で受けられる医療・福祉サービス、在宅での療養生活や介護に関する相談などを受け付けています。

山口市在宅緩和ケア支援センター
(八幡馬場53-1山口赤十字病院内)
☎083-921-6510
受付日時
月～金曜日の午前8時30分～午後5時10分

「第3回在宅緩和ケア市民公開講座」を開催します
自分らしく生きる、在宅ホスピス緩和ケアのすすめ



在宅緩和ケアの現場で働く専門家を迎える講演や、遺族の方を交えたシンポジウムなどを通して、在宅緩和ケアへの理解を深めていただくための講座です。

受講は無料で、申し込みは不要です。この機会に、在宅緩和ケアについて考えてみませんか。

■日時 11月19日(日)午後1～4時

■場所 県教育会館(大手町2-18)

■内容
・基調講演

「いのちへの寄り添い」末永和之氏(山口赤十字病院医師)

・シンポジウム
「自分らしく生きる、在宅ホスピス緩和ケアのすすめ」

■対象 市民および保健・医療・福祉関係者500人(先着順)

■問い合わせ 山口市在宅緩和ケア支援センター(☎083-921-6510)

お知らせ

ご利用ください 福祉優待バス乗車証

市では、70歳以上の方や重度の心身障がいのある方の外出支援を目的として、「福祉優待バス乗車証」を発行しています。紛失した場合には、印鑑と身分証明書を持参の上、お近くの総合支所や出張所にて無料で再交付を受けられます（出張所受け付け分は後日郵送）。

■利用できる路線（山口市内分に限る）

防長交通バス、中国JRバス、宇部市営バス、宇部市代替バス、阿知須地域バス、徳地生活路線バス、阿東町福祉バス、山口市コミュニティバス（空港バスや特急バス等は対象外）

※市外まで乗車する場合も、市内部分の区間が100円または無料となります。市外部分は、境界となる停留所からの実費をお支払いください。

■利用方法 降車の際「福祉優待バス乗車証」を提示してください。

肌色の券面に「敬老」と表示の乗車証：1乗車ごとに100円を運賃箱に投入してください。
水色の券面に「障害者」または「障害

● 山口総合支所	〒753・8650	亀山町2・1	0833・9222・4111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	0833・973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	0833・984・2121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	0836・65・4111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	0835・52・1112

者介護人付」と表示の乗車証：お持ちの※障害者手帳等と併せてご提示ください。「障害者」の方は本人が無料、「障害者介護人付」の方は本人と介護人1人が無料で利用できます。

※「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者手帳」のみの提示では、無料となりません。

【申請】市高齢障害課（☎0833・934・2793）または各総合支所健康福祉課▽小郡（☎0833・973・8153）▽秋穂（☎0833・984・8023）▽阿知須（☎0836・65・4114）▽徳地（☎0835・52・1121）

第2回まちづくり審議会を開催します

審議会は、自由に傍聴できます。

【小郡地域まちづくり審議会】

■日時 10月18日（水）午後2時から

■場所 小郡総合支所第5会議室

【秋穂地域まちづくり審議会】

■日時 10月23日（月）午後2時から

■場所 秋穂総合支所第1会議室

【山口地域まちづくり審議会】

■日時 10月24日（火）午後2時から

■場所 山口総合支所第10・11会議室

【徳地地域まちづくり審議会】

■日時 10月25日（水）午後3時30分から

■場所 徳地総合支所第1会議室

◆いずれも

■内容 市総合計画策定における地域課題の協議など

【市企画経営課】（☎0833・934・2728）

事業所で加入しませんか 「ハートピア共済」

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛け金で、死亡・障がい・入院・住宅災害など不測の事態を保障し、さらに結婚・出産・銀婚・小中高校入学祝い金も給付します。各種福利厚生事業もあります。

■掛け金（月額） 1型…4500円 / 2型…9000円 / 3型…15000円 / 4型…20000円 / 高齢者型…4500円

※1〜4型の加入者の配偶者および子

中小企業の 事業主の方へ

国が全額出資の「中小企業基盤整備機構」が運営する、中小企業のための共済制度があります。ぜひご利用ください。

【小規模企業共済制度】

小規模企業の事業主の方のための退職金制度です。掛け金が全額所得控除になるなど、税制上も優遇されます。

【中小企業倒産防止共済制度】

取引先企業の倒産により、連鎖倒産しないための共済制度です。倒産した企業との商取引の事実確認だけで、無担保・無保証人・無利子の貸し付けが受けられます。掛け金は税制上、経費または損金に算入できます。

【中小企業基盤整備機構中国支部】（☎0822・211・22888）

クマ出没に注意!

秋になると、クマは冬眠準備のためエサを求めて広範囲を活発に活動



し、人里にクマのエサになるものがある場合、頻繁に出没することがあります。市内でもクマの目撃情報が多数寄せられています。人身事故や農作物への被害防止のため、次の点に気を付けてください。また、野生のクマを確認した場合は、お知らせください。

【日ごろから気を付けること】

◇エサとなるものを屋外に置かない
生ごみは決められた時間と場所に出し、畑に放置したり、安易に屋外に置かないようにしましょう。

また、家庭果樹園の果実は早めに収穫し、山中等にある墓の供え物は持ち帰るようにしましょう。

◇クマに人間の存在を知らせる

山に入る際には、なるべく複数で、鈴やラジオ、草刈り機等で適度に音を発生させながら、一緒に行動するようにしましょう。

- 市環境保全課(☎083-934-2775)、各総合支所経済課▽小那(☎083-973-8157)
- ▽秋穂(☎083-984-8027)▽阿知須(☎0836-65-4420)▽徳地(☎083-5-52-1116)

弁護士による 市民無料法律相談

■日時 10月25日(水)午後1時30分から(受け付けは午後1時〜1時30分)

■場所 市民会館管理棟2階(中央二丁目5-1)

■相談内容 日常生活での法律問題
■定員 20人(先着順 予約不可)

※詳しい書類(登記・契約関係の書類)があれば持参してください。

■市地域生活課(☎083-934-20806)

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間



配偶者・パートナーからの暴力や職場でのセクシャル・ハラスメントといった女性を巡る人権問題の解決に向け、法務局職員または人権擁護委員が相談を受け付けます。

■期間 11月13日(月)〜19日(日) 午前8時30分〜午後7時30分

※土・日曜日は午前10時〜午後5時
■電話番号 0570-070-810

■入権擁護委員(弁護士)の相談担当

■日時 11月15日(水)、16日(木)、18日(土)、19日(日)の午前10時〜正午

■山口地方事務局(☎083-92-22696)

【山口市国民保護計画(素案)】

市では、武力攻撃や大規模テロ等の事態における国民保護措置を総合的に推進するため、今年度中に「山口市国民保護計画」を作成します。

この計画は、平成16年9月17日施行の「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律(国民保護法)」に基づき、各地方自治体が作成するもので、現在市国民保護協議会を発足し、作成作業を進めています。山口市国民保護計画(素案)について、市民のみなさんのご意見をお寄せください。

お寄せいただいたご意見は十分に検討し、それを踏まえ決定した計画は改めて公表します。なお、個々のご意見に対しては直接回答しませんのでご了承ください。

素案は10月20日(金)から市ホームページ、各総合支所および出張所・支所の市政情報コーナーで閲覧できます。

■意見の提出・問い合わせ

10月20日(金)〜11月22日(水・必着)の間に、直接または、郵送、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、電話番号および「山口市国民保護計画に対する意見」と明記し、意見を記載の上、市総務課危機管理推進室(〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2723 ㊟083-922-2198) ㊟somu@city.yamaguchi.lg.jp)

みなさんの意見(パブリック コメント)を募集します



【山口市立図書館のサービス計画(案)】

市教育委員会では、合併後の新市の図書館サービスの指針・目標となる「山口市立図書館のサービス計画」の作成を進めています。計画案について、みなさんのご意見をお寄せください。

お寄せいただいたご意見は十分に検討し、それを踏まえ決定した計画を改めて公表します。なお、個々のご意見に対しては直接回答しませんのでご了承ください。

計画案は、10月15日(日)から市立図書館ホームページ、市内各図書館、秋穂図書室で、10月16日(月)から各総合支所市政情報コーナーで閲覧できます。

■意見の提出・問い合わせ

10月15日(日)〜11月14日(火・必着)の間に、直接または、郵送、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、電話番号および「山口市立図書館のサービス計画に対する意見」と明記し、意見を記載の上、市生涯学習課(〒753-0074 中央五丁目14-22 ☎083-934-2957 ㊟083-934-2661) ㊟s-gakushu@city.yamaguchi.lg.jp)

山口市民文化祭の開催時期を変更します

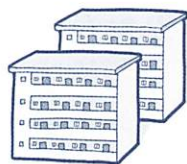
11月に県内で開催される「国民文化祭・やまぐち2006」に伴い、山口文化協会加盟団体が出演・出展する市民文化祭の開催時期を、次の通り変更します。

■期間 平成19年2月3日(土)～4日(日)

■場所 市民会館(中央二丁目5-1)
山口文化振興課(☎0833-934-2718)

借上型市営住宅の事業者を募集します

「借上型市営住宅制度」とは、民間の土地所有者などが建設する共同賃貸住宅を市が一括して借り上げ、市営住宅として活用する制度です。



市では、中河原市営アパート建替事業の推進に当たり、同アパートB棟を借上型市営住宅として整備します。地域を限定して次の整備基準で募集を行います。詳細はお問い合わせください。

■借上型市営住宅制度のメリット
・市が住宅を20年間一括して借り上げるので、安定した賃貸住宅経営が可能(20年後の再契約も可能)

・住宅の建設費の一部を市が助成
・入居者の募集や管理は市が行うので、入居者管理の手間が不要
・制度活用に必要な整備基準等

建設資金	原則として、金融公庫融資を受け建設すること
敷地面積	原則500平方メートル以上 ※未満の場合もご相談ください。
新築・既存の別	新築の共同住宅の計画であること
構造	耐火構造 (鉄筋コンクリート、鉄骨鉄筋コンクリート構造)
世帯割構成/ 住戸専用面積	1人世帯向け…18戸/約40㎡、2人世帯向け…11戸/約50㎡、3人世帯向け…3戸/約70㎡
立地・利便性	対象地域内で、日常生活に十分な利便性を備えていること
併設施設	可能(店舗等の用途についてはご相談ください)
設計	段差の解消など、高齢者等の利用に配慮した設計

■募集戸数 32戸
■募集期間 10月23日(月)～平成19年1月31日(水)

■補助対象となる整備費用
・廊下・階段等建物の共用部分の整備費
・屋外通路・広場等共同施設整備費の一部

・高齢者等に配慮した設備設置費の一部
■補助費限度額 補助対象部分の整備費の3分の2

■お問い合わせ 山口総合支所3階
山口市建築課(☎0833-934-2954)

生活の中に
緑を取り入れてみませんか

いきいき みどりの生活通り



市では、生け垣を設置する方に対し、下記の要件等で補助金を交付しています。これからの季節は植物の植え替えに適した季節です。ぜひこの補助金制度をご利用ください。

【みどりの生活通り補助金制度】

◇補助対象

- 1.都市計画区域内で、下記のいずれかの道路に面する部分に設置する延長が5メートル以上の生け垣
 - ①建築協定区域、緑地協定区域、地区計画の区域および景観形成地区の幅員4メートル以上の道路
 - ②幅員4メートル以上の通学路
 - ③幅員4メートル未満の狭い道路で拡幅(道路の中心線から水平距離2メートル後退すること。ただし、川・がけ等に沿う場合は、これらの側の境界線から水平距離4メートル後退すること)されるもの
- 2.工作物の撤去等の工事
 - ①前記1の①または②の土地に、生け垣を設置するための工作物の撤去(門、塀など)

- ②狭い道路を拡幅するための工作物の撤去および移転
- ③市長が特に必要があると認める道路に面する部分にある工作物の撤去

◇生け垣の要件

- 1.原則として、樹木は支柱等に結束し、植栽後の高さは0.9メートル以上、植栽間隔は1メートルにつき3本以上とし、植栽後の生け垣は外部から眺望できること
- 2.少なくとも5年間は活用できるものであること
- 3.樹木の種類、植栽場所が適切であること
- 4.交通、隣地等の障害とならないように、維持管理を適切に行うこと

◇補助金額

- 1.生け垣設置の場合…1メートル当たりの設置費用(限度額3,500円)に生け垣の長さに乗じて得た額(限度額5万円)
- 2.工作物の撤去等の場合…当該工事に掛かる費用の3分の1の額(限度額10万円)

■問い合わせ 市開発指導課(☎083-934-2847)

一日財務事務所 (財務行政懇話会)

財務省・金融庁についてご理解をいただくことを目的に「一日財務事務所(財務行政懇話会)」を開催します。参加希望の方は事前にご連絡ください。

日時 11月21日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 秋穂総合支所第1会議室
申山口財務事務所(☎0833-9

22・2190)



雪舟ゆかりのまちが集う 「第11回雪舟サミット」

雪舟没後500年に当たる今年、山口市で「第11回雪舟サミット」を開催

大型貨物車等の 通行禁止・右左折禁止規制を開始

11月1日から小郡地域の下図の区間・場所で、大型貨物車・大型特殊自動車の通行規制を開始します。

◇県道新山口停車場上郷(県道353号)線 柳井田橋～昭和橋(下図A)

■内容 全線通行禁止(大型貨物車・大型特殊自動車)

■時間 夜間(午後10時～翌日午前5時)

併せて国道9号・県道江崎陶線から新山口停車場上郷線への右左折禁止規制もまいりますので、ご注意ください(下図B)。

◇県道江崎陶(県道335号)線・昭和橋西詰交差点(下図C)

■内容 陶方面から新山口停車場上郷線への右折禁止

■時間 午後5～7時、午後10時～翌日午前9時



■問い合わせ 小郡警察署(☎083-972-0110)

します。参加は自由です。

日時 11月4日(土) 午後1時30分～5時30分

場所 県教育会館(大手町2-18)

内容 島尾新氏(多摩美術大学教授)による基調講演と雪舟ゆかりの自治体によるまちづくりの取り組み発表

対象 市民500人

参加費 無料

山口文化振興課(☎0833-934-2717)

くらしを考える 一日教室

相続についての基本ルールや遺言書の有効活用など、相続に関する基礎知識を学びます。

日時 11月16日(木) 午前10時～正午

場所 小郡総合支所第5会議室

講師 平野真由美氏(司法書士)

定員 50人(先着順)

申込方法 10月26日(木) から電話で、県消費生活センター(☎0833-924-2421)

山口地域生活課(☎0833-934-2764)

犬のしつけ方教室

人と動物が共存できる豊かな社会を目指し、正しいしつけ方を学びまし

よう。当日は見学することもできます(小雨決行)。

期日 11月3日(金・祝)、5日(日) 時間 両日とも

1回目: 午前9時30分～10時45分 / 2回目: 午前11時～午後零時15分の2クラス

場所 3日: 山口南総合センター(名田島1-218-1) / 5日: 平川河川公園

対象 生後4カ月以上の犬と飼い主各クラス20組程度(犬1匹について1組)

※応募者多数の場合は抽選

受講料 無料

持参品 リード、フンの始末用具

申込 10月16日(月)～31日(火)の間に、電話で市環境保全課(☎083-934-2776)

市民労働福祉セミナー

平成21年5月までに、裁判員制度が始まります。広く国民が刑事裁判に参加し、考えや感覚を反映させるこの制度について、参加者とともに考えます。申込不要で、受講は無料です。

日時 10月25日(水) 午後6～8時

場所 ニューメディアプラザ山口(熊野町1-10)

山口地区労働者福祉協議会(☎083-922-2003)



山口児童館の特別講座

【じどうかんゲームラリー】

10種類のゲームをクリアしよう！

■日時 10月28日(土) 午前10時～11時30分

■対象 4歳～小学3年生50人(先着順) ※未就学児は保護者同伴のこと

【パソコンで年賀状を作ろう！】

■日時 11月11日(土)、25日(土)

①午前10～11時、②午前11時～正午 ※いずれかの期日・時間を選択のこと

■対象 小学1～3年生 各回3人(先着順)

◆いずれも

■料金 100円

■所申 10月24日(火)～26日(木)の間、電話で山口児童館(下野小路254 ☎0833・9208・8656)



美しい字を目指す シニア向け筆耕講習会

【干支色紙書き講座】

■日時 10月16日(月) 午後1～4時

【のし書き講座】

■日時 10月20日(金) 午後1～4時

◆いずれも

■定員 各講座20人(先着順)

■受講料 無料

■所申 山口市シルバー人材センター

(上野小路89-1 ☎0833・924・5396)

多世代交流子育てサロン 「きてみーね」

子育て養成講座受講者が、昔ながらの遊びや遊具作りを伝えます。

期日	内容
11月4日(土)※ 5日(日)	昔の遊具で遊んじゃおう(お手玉・けん玉・紙風船など)
12月9日(土)	凧を作ろう
平成19年 1月13日(土)	正月遊びをしよう
2月10日(土)	竹・缶ぼっくりを作ろう
3月10日(土)	遊び名人大会(こま回し・お手玉など)

■時間 午前10時～正午
※11月4・5日のみ
午前10時～午後3時30分

■参加費 200円程度

■所申 山口市シルバー人材センター(上野小路89-1 ☎0833・924・5396)

ゼロから始める 太極拳体験入門講座

■日時 11月11日(土) 午後3～5時

■定員 30人(応募多数の場合は抽選)

■受講料 500円

■持参品 体操ができる服装、室内用シューズ

■所申 10月31日(火必着)までに、往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電

話番号を明記の上、サンフレッシュ山
口(〒7533-0056湯田温泉五丁
目5-22 ☎0833-9208-0001)

シルバー人材センター 初心者向けパソコン講座

【ハガキあて名書きと案内状の作成】

■期日 10月27日(金)

【年賀状サンプル作成実習】

■期日 11月24日(金)

◆いずれも

■時間 午前10時～午後3時

■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

■定員 20人(先着順)

■受講料 2200円(教材費含む)

■所申 山口市シルバー人材センター(☎0833・924・5396)



サンフレッシュ山口 パソコン講座

【エクセル基礎講座】

■日時 11月7日(火)～22日(水)の毎

週火～金曜日午後7～9時(全10回)

■内容 グラフ・家計簿の作成

■受講料 5100円(教材費含む)

【画像編集講座】

■日時 11月19日(日) 午後1～5時

■内容 写真の画像編集

■受講料 1100円(教材費含む)

◆いずれも

■対象 文字入力ができる程度で18～64歳までの方20人(応募者が多数の場合は抽選)

■所申 10月28日(土必着)までに、往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を明記の上、サンフレッシュ山口(〒7533-0056湯田温泉五丁目5-22 ☎0833・9208-0001)

11月のぱそらパソコン講座



期日	内容
17日(金)	はじめてのパソコン(1)
	はじめてのパソコン(2)*
21日(火)	ポストカードを作ろう
24日(金)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
28日(火)	はじめてのパソコン(3)

■時間 午前10時～正午
※17日「はじめてのパソコン(2)」のみ
午後1～3時

■定員 各10人(応募多数の場合抽選) ※当選者のみハガキにて受講券を送付

■受講料 無料(教材費は別途実費)

■所申 各教室開催日の10日前までに、電話またはハガキ、FAXにて住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぱそら」(〒7533-0056中園町7-40 ☎0833-924・2484)

ほっとさろん西門前
てとと

本町二丁目1-3
☎FAX 083-921-0428
http://www.teto2.jp/



要申込

てとかれっじ「リメイクでちくちく♪」
～みんなでワイワイほく、わたしのお散歩帽子をつくろう!～
お母さん講師を招き、子どもにかわいいチューリップハットを作ろう!

- 日時 11月7日(火) 午前10時～正午
- 場所 白石公民館
- 講師 寺田多恵子氏(子供服 one by one 店主)
- 対象 子育て中のお母さん10人(先着順)
- 受講料 500円
- 持参品 ミシン、お裁縫セット、使わなくなったトレーナーかTシャツ2枚、ボタン等の小物類
- 託児 無料(要予約)

ほっとさろん中市
まちのえき

中市町3-14
☎083-934-0811
FAX 083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/matinoek/



要申込

手作り講座「千代紙を使って作るプレスレット」

- 日時 10月19日(木) 午前10時～正午
- 対象 60歳以上の方10人(先着順)
- 受講料 300円

いきいき歌体操

- 歌ったり、いすに座って簡単な体操をしたりします。
- 日時 10月27日(金) 午後1時30分～2時30分
 - 対象 15人(先着順)
 - 参加費 無料

市リサイクルプラザ
11月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申込不要です。持参品などは、市リサイクルプラザ・各総合支所・各公民館にある「かわらばん」をご覧ください。

■時間 午前10時～正午



講座名	開催日
カントリードール(※1)	1(水)、8(水)
ネクタイのリフォーム	2(木)、16(木)
かんたん和服のリフォーム	7(火)、21(火)
モラの手法を使った小物作り	7(火)
余り布で作る帽子(手ぬい)	8(水)
余り布で作るコサージュ(中級)	9(木)、30(木)
さき織り	9(木)、16(木)、30(木)
かんたんリフォーム	10(金)、17(金)
毛糸のリサイクル	10(金)、17(金)
牛乳パック工作(クリスマスツリー)	11(土)、25(土)
フラワーアレンジメント	11(土)、18(土)
布あそび	11(土)、25(土)
やさしいパッチワーク(※2)	11(土)、22(水)
かんたん着付け(ウール)	14(火)、28(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	14(火)、28(火)
トールペインティング(※1)	15(水)、29(水)
布ぞうり作り(※3)	18(土)、19(日)

(※1) 午前9時30分～正午 (※2) 11(土)は午後1～3時
(※3) 午前10時～午後3時、2回で1コース

【フリーマーケット】

■日時 11月12日(日) 午前9時から(雨天中止)
※次回のフリーマーケットは、12月10日(日)です。出店申し込みは、11月15日(水) 午前8時30分から市リサイクルプラザにて受け付け(出店共益費 300円)

【おもちゃの病院】

■受付日時 11月12日(日) 午前10時～11時30分
※詳細は、お問い合わせください。

自立した生活のために
男性の料理教室



期日	内容
11月19日(日)	はなこっりー肉まん・きのこご飯
12月17日(日)	そば打ち
平成19年1月21日(日)	山芋かば焼き・かに汁・むかごご飯
2月18日(日)	ヘルシー魚料理
3月18日(日)	山菜おこわ・旬のおばんざい

■時間 午前10時～午後零時30分
■定員 20人(先着順)
■受講料 3150円(全5回分・1回につき材料代800円程度別途)

ふるさとの味わい大切に
郷土料理教室

【所申】11月10日(金)までに、往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市働く婦人の家(〒753-0005 湯田温泉五丁目1-1) ☎083-921-1929)

■期日 火曜日コース：11月7・14日
水曜日コース：11月8・15日
■時間 午前9時30分～午後零時30分
■対象 市内在住者各18人(先着順)
■受講料 無料
(材料費として別途1000円)
【所申】10月17日(火)から電話で、山口ふるさと伝承総合センター(下

- ◇中央図書館(中園町7-7)
☎083-901-1040
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◇秋穂公民館(秋穂東615-1)
☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
http://library-kirara.jp/index.html
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043



堅小路12 ☎0833-02660-3333333

小郡図書館の移転と
臨時休館について

小郡図書館は、資源物回収ステーションの新設に伴い、12月から小郡総合支所庁舎内に移転します。これに伴い11月15日(水)～30日(木)の間は休館します。ご理解、ご協力をお願いします。



11/18(土)は中央図書館に集合!

図書館まつり

ふだんは入ることのできない場所を探検したり、図書館の仕事を体験できたりと、イベントが盛りだくさん!ぜひお越しください。

① ブックリサイクル・コーナー

本のリサイクルで、感動の輪を広げよう!
 ※時間 午前10時~11時30分、午後1時~2時30分
 ※場所 2階ギャラリー
 ※内容 家庭で不要になった本を、これから読んでみたい方に提供します。
 ※「ブックリサイクル」に本を提供してください。
 11月15日(水)までに、中央図書館および山口地域内の各公民館にお持ちください。

② 中央図書館を探検しよう

いつもは見ることができない中央図書館の部屋を案内します。
 ※時間 午前10時30分~11時(10時から受付開始)
 ※集合場所 一般閲覧室 雑誌架そば
 ※定員 20人程度(先着順)



③ おはなしひろば

おはなしを聞いて、楽しいひとときを過ごしませんか?
 ※時間 午前10時30分~11時、11時30分~正午、午後1時30分~2時、午後2時30分~3時
 ※場所 おはなしのへや

④⑤目の不自由な方へのボランティア体験

④【朗読の体験コーナー】
 目の不自由な方に本を読むボランティア体験です。
 ※時間 午前11時~正午、午後2~3時
 ※場所 朗読サービス室

⑤【点字で名刺を作ろう】
 ※時間 午前11時~正午、午後2~3時
 ※場所 ビットシングス付近

お問い合わせ 中央図書館 (☎083-901-1040)



⑥ 本を並べてみよう(排架体験)

図書館ボランティアと3人1組になって、資料を本棚に並べてみよう。
 ※時間 午前11時~正午
 ※集合場所 一般閲覧室 雑誌架そば

⑦ 図書館を語り合おう(図書館利用者懇談会)

魅力ある図書館について、考えてみませんか?
 ※時間 午後1時30分~3時
 ※場所 スタジオC
 ※内容 図書館についての意見発表を行い、参加者全体で意見交換します。
 ※定員 100人(先着順)
 ※申込方法 意見発表希望の方は、10月30日(月)までに、郵送または、FAX、Eメールで「住所、氏名、電話番号、「図書館に対して思っていること」をテーマに、発言の要旨を中央図書館
 ※11月11日(土)までに選考の上、発表者のみへ連絡します。

⑧ ぶっくんの窓から何が見えるかな

移動図書館「ぶっくん」を車庫前に展示し、本の貸し出しも行います(返却は受け付けません)。運転席にも乗れちゃうよ。
 ※時間 午前10時~正午、午後1~3時
 ※場所 ぶっくん車庫前

移動図書館「ぶっくん」運行日程(11月) 「ぶっくん」では、中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース	日	コース	日	コース	日						
コース1	8日(水)、22日(水)	コース3	10日(金)、24日(金)	コース5	2日(木)、16日(木)、30日(木)						
大内 県立育成中学校 9:45~10:25	吉敷 吉敷公民館 10:20~11:00	鑄銭司 鑄銭司小学校 10:10~10:50	大内 J A山口中央大内支所 10:40~11:20	大内 昭和西作業所 13:30~14:10	平川 平川公民館 13:20~14:00	嘉川 嘉川公民館 14:30~15:10	宮野 地域交流ステーション宮野(宮野駅) 14:30~15:10	大歳 大歳公民館 15:40~16:20	平川 陶公民館 14:30~15:10	大内 大内公民館 15:25~16:05	宮野 小京都ニュータウン集会所 15:40~16:20
コース2	9日(木)、27日(月)※	コース4	6日(月)※15日(水)、29日(水)	コース6	3日(金・祝)、17日(金)						
仁保 大富公民館(地域集会所) 10:00~10:40	宮野 宮野上(大和保男氏宅前) 10:20~11:00	佐山 佐山ふれあい館 9:50~10:30	秋穂二島 二島小学校 13:05~13:45	仁保 仁保公民館 13:20~14:00	嘉川 興進小学校 13:20~14:00	秋穂二島 長浜公会堂 14:30~15:10	佐山 佐山公民館 14:05~14:45	小鯖 小鯖公民館 14:30~15:10	※曜日があつとも違いますので、ご注意ください。		
佐山 佐山公民館 14:05~14:45	大内 小京都ニュータウン集会所 15:40~16:20	大内 大内公民館 15:15~15:55	◇お問い合わせ 中央図書館								

読書の秋を楽しもう!

各図書館で行われる「かみしばい」や「おはなし会」で、読書の秋を楽しんで過ごしませんか?



場所・内容	日時
小郡図書館 「おはなし会」	10月18日(水)午後3時30分~
秋穂コミュニティセンター 「にこにこおはなし会」	10月21日(土)午後3時~ 10月27日(金)午前10時30分~
大海総合センター 「らんらんおはなし会」	11月8日(水)午前10時30分~
阿知須図書館 「おはなし会」	10月21日(土)午前11時~
阿知須図書館 「おはなしこんにちわ」	10月28日(土)午後3時~
阿知須図書館 「かみしばい」	11月12日(日)午後3時~
徳地図書館 「おはなし会」	10月17日(火)・24日(火)、 11月7日(火)・14日(火) 午後3時15分~

※いずれも申込不要、参加無料

※中央図書館については、下記の「山口情報芸術センタースケジュール」をご覧ください。

■問い合わせ

各図書館 秋穂コミュニティセンター・大海総合センターについては、秋穂公民館

- ◇山口情報芸術センター(山口市文化振興財団)
(中園町7-7)
☎083-901-2222 ㊚083-901-2216
✉information@ycam.jp ㊚http://www.ycam.jp/
- ◇山口市民会館(中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが(中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 ㊚http://www.chuyakan.jp/
- ◇小郡文化資料館(小郡下郷609-3)
☎083-973-7071



読み聞かせ・演劇のワークショップ

県外施設へ出向いての読み聞かせと演劇のワークショップ。受講は無料で、往復交通費・宿泊費を支給します。ワークショップ終了後には、簡単なレポートを提出していただきます。

詳しくは、お問い合わせください。
【読み聞かせのワークショップ(福岡)】
上手な読み聞かせ方を学ぶワークショップです。

■期日 12月16日(土)、17日(日)

■場所 パピオビールーム(福岡市)

■対象 読み聞かせ活動などに携わっている方

【演劇ワークショップ(東京)】

演技の技術、物語の人物構成や演出について学ぶワークショップです。

■期日 12月18日(月)、19日(火)

■場所 世田谷パブリックシアター 稽古場(世田谷区)

■対象 地域の劇団等で活動中の方

◆いずれも

■定員 若干名

■申込 11月13日(月)までに、郵送で〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、これまでの活動を400文字程度にまとめたものを添えて、山口情報芸術センター

「Insen」公演関連特別上映 坂本龍一音楽特集

世界的音楽家坂本龍一とドイツ人アーティストカールステン・ニコライによるユニット「Insen」。

期日	開始時間	作品名
10/19(木)	18:30~	「アレクセイと泉」
10/20(金)	13:00~	「アレクセイと泉」
	19:00~	「御法度」
10/21(土)	13:00~	「御法度」
	15:30~	「アレクセイと泉」
	18:00~	「御法度」

■場所 山口情報芸術センター
■定員 100人(先着順各回入替制)
■入場料 一般1000円、学生800円ほか
山口情報芸術センター

山口情報芸術センター (コミュニティシネマ山口・中央図書館) 日程表

10月	October	22(日)	★日本むかし話 :一休さん、かちかちやま ほか	29(日)	★キテレツ大百科1 :大どろぼう登場! その名は注射ショー ほか	4(土)	図書館特別開館
15(日)	★まんが世界昔ばなし :そんごく(1の巻) ほか	23(月)	★路地へ 中上健次の残したフィルム	30(月)	★ジンジャーとフレッド	7(火)	特別開館
16(月)	★美の巨人たち :セザンヌ、ゴッ	24(火)	休館日	31(火)	休館日	8(水)	■図書館おはなし会
17(火)	休館日	25(水)	■図書館おはなし会	11月	November	13(月)	図書館臨時休館日
18(水)	■図書館おはなし会	26(木)	図書館休館日 (図書整理日)	1(木)	臨時休館日	14(火)	休館日
21(土)	★まんが世界昔ばなし :ありとぎりぎりす ほか	28(土)	★キテレツ大百科1 :ワカハイが チンチン電車だった頃 ほか	3(金・祝)	図書館特別開館	15(水)	■図書館おはなし会

※「国民文化祭・やまぐち2006」のため、11月3~12日の間は図書館ビデオ上映会はありません。

■…図書館おはなし会
(毎週水) 15時から30分程度(無料)
[場所] おはなしのへや
[内容] 絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会
(原則毎週土・日・月、スタジオC)
[時間] 土・日(11時)、月(14時)
[料金] 無料(定員100人 先着順)

室町時代の山口をしのぶ 企画展「大内氏と山口」

室町時代、西国一の大名と称された大内氏のまちづくり・対外貿易などについて、当時の資料から紹介します。

【期間】 10月25日(水)～12月24日(日)

※月曜日休館(11月6日は開館)。企画展準備のため10月24日(火)は休館

【時間】 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【料金】 大人100円、小中学生50円
※「国民文化祭・やまぐち2006」期間中の11月3日(金・祝)～12日(日)の間は無料

【所】 市歴史民俗資料館(春日町5・130833・924・7001)

山口十境詩 トータル・イベント

大内弘世の招きで、山口に滞在した中国の詩人 趙秩(ちやくち)が、山口の名勝・景観を詠った「山口十境詩」の書を展示します。

【日時】 10月18日(水)～22日(日)
午前10時～午後5時(期間中、ギャラリートークを随時開催)

【山口十境詩】吟詠・和楽器伴奏

【日時】 10月18日(水)、20日(金)、22日(日) 午前の部：10時30分から / 午後の部：1時30分から

講演「山口十境の四季」

【日時】 ①10月19日(木) 午前10時30分から ②21日(土) 午後1時30分から

【講師】 荒巻大拙氏(郷土史家)

【講演】 趙秩筆「寿老花鳥図」について

【日時】 10月19日(木) 午後3時から

【講師】 影山純夫氏(神戸大学教授)

◆いずれも

【料金】 無料

【所】 C・S赤れんが

あいお文化倶楽部 演奏会 in らんらんドーム

秋穂地域の中学生や市内外で活躍しているアマチュア演奏家による演奏会です(申込不要、料金無料)。

【日時】 10月29日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

【所】 市大海総合センター(秋穂東1-13015) ☎0833-9884-2053

「第2回山口市子どもふるさと研究大賞」作品展示

小学5・6年生と中学生が作った歴史についての新聞と研究作品を展示。

【日時】 10月21日(土)～29日(日) 午前9時～午後5時

【場所】 市菜香亭(天花二丁目2-7)

【料金】 無料

【所】 市文化財保護課 ☎0833-920-4111

文化

イベント



TICKET INFORMATION

チケット情報

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 午前10時～午後7時(火曜日を除く)
宝くじ文化公演「眠れる森の美女」

呪いで長い眠りについた王女が、夢の中で出会う王子の言葉で、思いやりの心を持つ大切さに気付く物語「眠れる森の美女」。すてきなミュージカルで、クリスマスの楽しいひとときを、お過ごしください。



◇ 日	時	12月25日(月) 午後2時30分開演(午後2時開場)
◇ 場	所	山口情報芸術センター スタジオA
◇ 料	金	(全席指定) 一般 前売1,000円、当日1,500円、高校生以下 前売500円、当日700円※3歳以上は有料 ※宝くじの助成により通常の約半額となっています。3歳未満は入場できません。
◇ チ	ケ	好評発売中
◇ ツ	ト	1人500円、2人目以降は300円 12月18日(月)までに要予約

イベント

第6回文書館デイズ 「御屋形様の文書」

画聖 雪舟を庇護した大内氏に関する文書の展示や無料の講座等を開催します。お気軽にお越しください。

【特別資料展示】御屋形様の文書

【日時】 11月11日(土)、12日(日) 午前9時～午後5時

※11日(土) 午後2時から、12日(日) 午前11時から、文書館研究員が展示資料について解説するギャラリートークを行います(申込不要)。

【所】 歴史探究講座のみ10月31日(火・消印有効)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで〒住所氏名、電話番号を明記の上、県文書館(県立山口図書館内)〒753-0083 後河原150-1 ☎083-924-2116 FAX 083-924-2117

【文書館書庫見学ツアー】

【日時】 11月10日(金)、11日(土)、12日(日) ※各回30分 詳細は問い合わせ

【定員】 各回10人(先着順 当日受付)

【歴史探究講座】室町時代の禅僧と国際交流〜雪舟と大内政弘の遣明船〜

【日時】 11月12日(日) 午後2～4時

【講師】 伊藤幸司氏(県立大学助教授)

【定員】 150人(先着順)

【所】 歴史探究講座のみ10月31日(火・消印有効)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで〒住

所氏名、電話番号を明記の上、県文書館(県立山口図書館内)〒753-0083 後河原150-1 ☎083-924-2116 FAX 083-924-2117
☐as0703@pref.yamaguchi.lg.jp

秋の山口市はみどころいっぱい!!

① **おごおり文化祭**
 おごおり福祉まつり
 消防まつり
 ② **健康まつり**

■場所 小郡総合支所周辺

11/3・4
 (金・祝)(土)

おごおり文化祭(☎083-973-0638)

…公民館活動の発表・展示、即売

■時間 午前10時
 ~午後3時

■時間 午前10時30分~午後3時30分

おごおり福祉まつり(☎083-973-0450)

…オークション、バザーなど

消防まつり(☎083-932-2605)

…はしご車体験、消防車展示、
 救急啓発コーナー

健康まつり(☎083-973-8147)…健康スタ
 ンプラリー、測定コーナー、気軽に相談コー
 ナー、展示コーナー、ちびっこコーナー、ヘル
 スメイト(食生活改善推進員)喫茶コーナー

山口市徳地フェスティバル 2006

11/5
 (日)

■時間 午前9時~午後4時

■場所 市徳地山村開発センター
 (徳地堀1533)周辺

農林産物の販売・品評会、木材加工
 品の展示・販売のほか、もちまき、スタン
 プラリー、和牛バーベキューなど、徳地の秋
 の魅力を満喫してください。

■問い合わせ 実行委員会
 (徳地商工会内 ☎0835-52-0026)

11/5
 (日)

あいお祭り

■時間 午前9時30分~午後3時

■場所 市大海総合センター
 グラウンド(秋穂東1130-5)

お楽しみ抽選会や猿回し、もちまきに特産品の販
 売、あいお鍋(無料 先着500人)など、秋の秋穂を
 丸ごと楽しめるおまつりに行ってみよう!



■問い合わせ 秋穂総合支所経済課(☎083-984-8027)

あじすふれあいまつり

~あじすの元気見つけた!~

11月
 19日(日)

■時間 午前9時~午後3時

■場所 阿知須駅周辺、阿知須商店街
 および元気ハウス

ビンゴ大会やもちまきなどのステージイベント、名物
 「あじすジャンボ釜」、フリーマーケット、露店など、阿
 知須の元気が詰め込まれたイベントをお楽しみに!

あじす街角ぎやらりー

午前9時~午後4時
 商店街・居蔵造の町並み一帯
 手作り作品展示、体験工房。
 ゆっくりと町並み
 散策を。

同 農業まつり

午前9時30分~午後3時
 JA山口宇部阿知須支所
 地元産の新鮮
 野菜やお餅な
 どの販売。

■駐車場 阿知須総合支所、阿知須小、サンパーク
 あじす、フィッカルあじす

■問い合わせ 実行委員会事務局
 (阿知須町商工会内 ☎0836-65-2129)



WELCOME



創造の森 秋のイベント

秋の竹林と味覚を楽しもう

竹を使って、秋の味覚を楽しみましょう
(雨天中止)

■日時 11月18日(土) 午前9時～正午

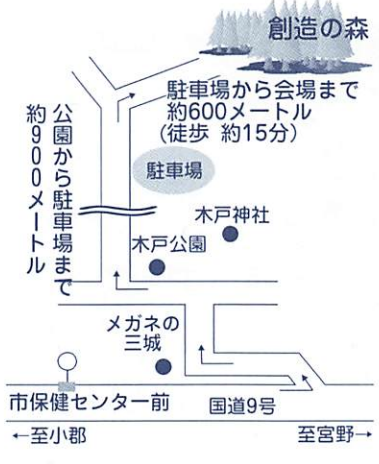
■場所 創造の森(木戸公園裏山)

■内容 竹林整備(作業道整備等)、ポ
ンポラ飯、バームクーヘン作り

■対象 市民30人程度(先着順)

■参加費 無料

■持参品 帽子、軍手、タオル、飲み物等
※汚れてもよい服装でください。



■申込 11月10日(金)までに、市林務水
産課(☎0833・934・2819)

ウォークラリー大会の 参加者を募集します

グループでクイズを解きながら、吉敷地区を歩くウォークラリーです(雨天中止)。

■日時 11月23日(木・祝) 午前10時

午後2時(午前9時から受付開始)
■場所 維新公園(吉敷3995・1)

■対象 市内在住在勤在学者の2～5
人のグループ50組程度(先着順)
※小学生は保護者同伴

■参加費 大人300円、小学生以下
200円

■申込 11月13日(月・必着)までに、
八ガキ、FAX、Eメールのいずれ
かで参加者全員の〒住所・氏名・年
齢・性別、代表者の氏名・電話番号、
グループ名を明記の上、市スポー
ツ振興課(〒753・0074 中央
五丁目14・22 ☎0833・934・2
874 FAX0833・934・26665
☒s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp)

※後日、開催通知を送付します。

ヘルシーウォーキング 仁保コース

晩秋の仁保地区を歩く、全長約10キ
ロメートルのコースです(雨天中止)。

■日時 11月26日(日) 午前9時～午
後2時

■集合場所 道の駅「仁保の郷」(仁
保中郷1034)

■対象 市内在住在勤在学者50人(先
着順) ※小学生は保護者同伴

■参加費 100円(保険料含む)

■申込 11月17日(金)までに、八ガキ、
FAX、Eメールのいずれかで〒
住所、氏名、年齢、性別、電話番
号を明記の上、市スポーツ振興課

(〒753・0074 中央五丁目14・
22 ☎0833・934・2874 FAX0
833・934・26665
☒s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp)

※後日、開催通知を送付します。

第57回 AJISU 駅伝 大会参加者募集

阿知須地域を巡る16・7キロメート
ルを、タスキをつないで駆け抜けます。

■日時 12月10日(日) 開会式：午前
9時/スタート：午前9時50分
※荒天の場合中止

■スタート・ゴール 阿知須公民館

■参加費 1チーム5000円

部門	チーム編成	
一般	男女混成可	中学生以上5人
中学生		
一般女子	女子のみ	阿知須地域内の 小学生以上7人
中学生女子		
阿知須地区	男女混成可	

※補員は2人まで
※12月1日(金) 午後7時30分から、阿
知須公民館で代表者会議を開催しま
す。この際に参加費を徴収します。

■申込 阿知須地区の部は11月6日
(月)、それ以外は11月13日(月)
までに、所定の申込用紙に必要事
項を明記の上、直接または郵送、
FAXで実行委員会(阿知須教育
支所生涯学習課内 ☎0836・6
5・2022 FAX0836・65・

4013)
※申込用紙は各公民館に備え付け

ルーラル315・376 フェスタ

地域の特産品を生かし、
「食」を通じて生産者と消
費者の相互交流を行うイベントです。

■日時 11月11日(土)、12日(日)
午前9時30分～午後3時

■場所・内容

【道の駅「仁保の郷」(仁保中郷103
4)】朝市、松茸ご飯、松茸汁、菊の鉢
の販売等

【山里農産加工販売所(徳地柚木20
21)】手打ちそば、杵つきもち、ヤ
マメの塩焼き等の販売

【市徳地文化ホール周辺(徳地堀)】松
茸ご飯、やまのいも入りお好み焼き、
コーヒール等の販売

【その他】国道315号・376号沿線
の各朝市・直売所で、特産品の販売や
イベント等を行います。

※11日(土) 午前9時30分から、道の駅
「仁保の郷」で、オープニングセレモ
ニー(もちまき等)を開催します。

※両日とも、各会場を巡るふれあいバ
スツアー(有料)が開催されます。10
月31日(火)までに防長交通山口営
業所(☎0833・9322・25555)

【市農業振興課(☎0833・9334・
2816)、徳地総合支所経済課
(☎0835・521117)





所申問 11月13日(月)から、市保健センター

子育てを支える方のために 「子育て応援講座」

- ◇市保健センター(糸米二丁目6-6)
☎083-921-2666
- ◇市南保健センター(名田島1218-1)
☎083-972-9850
- ◇市小郡保健福祉センター(小郡下郷609-5)
☎083-973-8147
- ◇市秋穂保健センター(秋穂東6570)
☎083-984-8031
- ◇市阿知須総合支所健康福祉課(阿知須2743)
☎0836-65-4114
- ◇市徳地保健センター(徳地堀1926-1)
☎FAX 0835-52-1114

「イライラからニコニコへ」 育児講座「子どものしつけ」

子どものしつけについて「心の専門家」と一緒に考えてみませんか。

■日時 12月1日(金) 午前10～11時
■内容 「自我が芽生えてきた」「イヤッ」世代への対応「子どもを叱るとき」の注意点」など

■講師 今井佳子氏(臨床心理士)

■対象 おおむね1歳6カ月～3歳の幼児の保護者30人(先着順)

※過去に本講座を受講された方は除く

■受講料 無料

■託児 無料(要予約)

子育て中のお母さん・お父さんにとって、子育てをサポートしてくれるおじいちゃんやおばあちゃんはとても心強い存在です。

「赤ちゃんのお世話ってどうしたらいいの？」をテーマに、最近の育児を学びましょう(全2回)。

■対象 祖父母および子育てで支援をしている方20人程度(先着順)

■受講料 無料

所申問 11月13日(月)までに、市保健センター

日時	内容
11月20日(月) 午前10時～正午	・産後のママのからだ、赤ちゃんのお世話について ・母乳育児について ・沐浴見学、おむつ交換の仕方など
11月24日(金) 午前10時～正午	・赤ちゃんの成長・発達について ・ミルクの作り方、離乳食の進め方 ・最新の育児グッズ ・利用できるいろいろなサービスなど

パパも一緒に育児体験 「パパママ学級」

妊「夫」体験や沐浴実習、交流会など、お父さんも育児体験をしましょう。

■日時 11月11日(土) 午後1～4時

■対象 出産を控えている夫婦24組

(先着順)
■受講料 無料
■持参品 母子健康手帳
所申問 市保健センター



「きこえの教育相談」

聴覚について気になる乳幼児の、言葉やコミュニケーションについて、無料で相談に応じます。

■内容 言葉の発達、コミュニケーションの支援、聴力の測定、補聴器のフィッティングなど

所申問 県立聾学校(鑄銭司2336)
4・6 ☎0833-9866・20007
FAX 0833-9866・3175

楽しく子育て 「親子で遊ぼう!」

「ミニミニ運動会」や歌にお話、手遊びなどで、保育士と一緒に遊みましょう。手づくりおもちゃコーナー、育児相談会も開催。参加は無料です。



■日時 11月21日(火)
午前10時～11時30分
■場所 山南総合センター(名田島1-218-1)

■対象 7カ月～2歳児とその保護者30組(先着順)
所申問 10月24日(火)～27日(金) 午前9時～午後4時の間に、小郡上郷保育園(☎0833-9733・2569)

みんなおいでよ! 親子ふれあいジャンボリー

★問い合わせ 市児童家庭課(☎083-934-2797)

☆12月2日(土) 午前10時～午後3時
☆県スポーツ文化センター(吉敷3996-1)
※うわぐつを忘れずに持ってきてね!

★ドッジボール大会

【部門】 幼稚園・保育園の部、小学校低学年(1～3年生)の部、一般の部(小学4年生以上)
※1チーム10人、幼稚園・保育園の部のみ8人
【申し込み】 10月31日(火)までに、ハガキまたは封書に代表者の〒住所・氏名・電話番号とチーム名、参加部門名、参加者全員の氏名・年齢・性別、学校名を明記の上、市児童家庭課(山口総合支所☎083-934-2797) ※応募者多数の場合は、抽選となります。



★市内幼稚園・保育園年長児による絵画展・表彰

「ぼく・わたしのたのしい思い出」をテーマに、かわいい絵を展示します。



★ゲーム大会

いろんなゲームをクリアして、スタンプを集めよう!

★バザー(子ども縁日)・遊休品コーナー

焼そばやわたあめ、くじもあるよ。遊休品コーナーは、おもちゃや日用品など掘り出し物がたくさん!

ほかにも「お話テント」や「遊びのコーナー」、もちまきなど、楽しいイベントがまだまだあるよ。

食推さんの

「マタニティクッキング」

市食生活改善推進員の指導で、妊娠中の食生活について学びましょう。

日時 11月9日(木)午前10時～午後1時

内容 調理実習

対象 初産を控えた妊婦30人程度

(先着順)

受講料 無料(材料費別途200円)

持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚

所申 10月31日(火)までに、市保健センター

マタニティ講座

「ジョイフルクッキング」

自分自身や家族みんなの食生活について、一緒に学びましょう。

時間 午前10時～午後1時30分

内容 栄養士による講義、調理実習

対象 妊婦および6

カ月までの乳児の保護者20人(先着順)

受講料 3000円

持参品 エプロン、米0.5合

託児 無料(要予約)

申 11月17日(金)までに、阿知須総

合支所健康福祉課または市秋穂保健センター

無理なく進める

「離乳食教室」

離乳食は、赤ちゃんにとって、大切な初めての食事です。健やかな成長のために、無理なく離乳を進めていきましょう。

日時 11月9日(木)

午前10時～11時30分

内容 栄養士による講義、調理見学、個別相談

対象 2～5カ月児の保護者16人(先着順)

受講料 無料

持参品 母子健康手帳

託児 無料(要予約)

所申 11月2日(木)までに、市秋穂保健センター



各保健センター等の所在・連絡先は13ページ上段参照

子宮がん・胃がん 集団検診を実施します

子宮がん・胃がんは、早期治療を行えば、ほとんど治癒するといわれています。早期発見のために、ぜひ受診しましょう。

子宮がん集団検診

期 日	場 所
11月1日(水)	市保健センター
11月2日(木)	山口南総合センター(名田島1218-1)
11月7日(火)	市保健センター

胃がん集団検診

期 日	場 所
11月8日(水)	山口南総合センター(名田島1218-1)
11月9日(木)	市保健センター
11月10日(金)	

【子宮がん集団検診】

受付時間 午後1時20分～1時50分

対象 20歳以上の市民(昭和62年4月1日以前に生まれた方)

※昨年度、受診した方は対象外

料金 7000円

【胃がん集団検診】

受付時間 午前8時20分～9時30分

対象 40歳以上の市民(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

※受診前日の午後10時以降は、飲食・喫煙をしないでください。

◆いずれも 次のいずれかに該当する方は、無料で受診できます。

・70歳以上(70歳到達の翌月、ただし1日生まれの方は誕生月から)の方

・65歳以上の老人医療受給者(「老人医療受給者証」の提示が必要)

・生活保護世帯の方(休日・夜間等医療依頼証)の提示が必要)

・市民税非課税世帯の方(事前に、各保健センター等で手続きが必要)

持参品 受診票(送付済みのハガキ)

申 市保健センター

高齢者のインフルエンザ 予防接種を実施します

予防接種の効果は、約5カ月間持続するといわれています。発病防止や重症化防止のために、予防接種を受けましょう。

高齢者以外のインフルエンザ予防接種については、公費負担がありません。医療機関により金額が異なることがありますので、ご注意ください。

期間 11月1日(水)～平成19年2月28日(水)

場所 各実施医療機関(かかりつけ医か各保健センター等へお問い合わせください)

接種回数 1回

対象(接種当日に、次のいずれかに該当する方)

・65歳以上の方

・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器に重い病気のある方またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳の写しか診断書が必要となります)

料金 10500円(休日・夜間等医療依頼証)を提示された生活保護世帯の方は無料)

※接種期間の終わりごろには、ワクチンの在庫が少なくなり、接種できない場合があります。お早めに接種してください。

各保健センター等

各保健センター等

10月17日～23日は 「薬と健康の週間」です

10月17～23日は、医薬品についての正しい知識の普及を目的とした「薬と健康の週間」です。

【くすりの相談室】

自分の症状に合った薬品の選び方など、電話による相談を無料で受け付けています。



■日時 毎週月～金曜日
午前9時～午後4時

■電話番号 083-9233-1193

※10月22日(日)のみ休日相談を実施

(☎0833-9332-0160)

■県薬務課 (☎0833-9333-3302)

生活習慣病予防教室

近年話題となっている、内臓脂肪が引き起こす「メタボリックシンドローム」について学習し、生活習慣病の予防に役立てましょう。

■日時 11月28日(火)午後2時～3時
30分

■場所 市阿知須健康福祉センター

(阿知須2740)

■対象 市民

■受講料 無料

■申込 11月20日(月)までに、阿知須総合支所健康福祉課

専門医などによる 「糖尿病予防教室」

糖尿病は予防できる病気です。健診等で数値が高めだった方、一緒に生活を振り返ってみましょう(全3回)。

期 日	内 容	講師(敬称略)
11月30日 (木)	耐糖能異常について 「なぜ自分の血糖値は高めなのだろう」	山口赤十字病院 医師 村上嘉一
12月 4日 (月)	糖尿病予防のための食事	山口赤十字病院 管理栄養士 野崎あけみ
12月 5日 (火)	「糖尿病を予防するために生活を振り返ってみよう」	市保健師

■時間 午後1時30分～4時

■対象 今年度基本健康診査等の結果、空腹時血糖値が110～125

ミリグラム/デシリットル、または

グリコヘモグロビン(HbA1C)値が

5.5～6.0パーセントの間の方30人程度

(先着順)

※治療中の方、70歳以上の方は対象外

とさせていただきます。

■受講料 無料

■申込 11月16日(木)までに、市保健センター

生活習慣病予防に 「はつらつ運動教室」

高血圧や高脂血症、糖尿病などの予防に運動は有効です。当日は、運動をしやすい服装でお越しください。

■日時 11月8日(水)、22日(水)
午後1時30分～3時30分(全2回)

■場所 島地公民館

■内容 健康チェック、有酸素運動、筋力アップ体操など

■対象 20～65歳の市民30人(先着順)

■受講料 無料

■申込 10月31日(火)までに、市徳地保健センター

「いきいき教室」で 転倒骨折を予防しよう

簡単な体力チェックで自分の転びやすさを確認し、足腰の健康づくりについて一緒に考えましょう。

■大内会場

■日時 11月24日(金)
午前10時～11時30分

■場所 大内公民館

■小鯖会場

■日時 11月29日(水)午後2時～3時30分

■場所 小鯖公民館

■いずれも

■対象 65歳以上の方各会場30人(先着順)



■受講料 無料
■申込 市保健センター

高齢者の健康づくりに 「秋穂元気者教室」

膝や腰の痛み、加齢による足の衰えを回復するプログラムで、65歳からの筋力アップを目指します。

■日時 10月24日・31日、11月7日、12月5日・19日、平成19年2月6日(いずれも火曜日) 午前10時～11時30分

■講師 吉村静馬氏(理学療法士)

■対象 65歳以上の方20人(先着順)

■受講料 無料

■持参品 タオル、室内シューズ

■申込 10月16日(月)～20日(金)の間に、市秋穂保健センター

レディースヘルスアップセミナー 「美肌を作る中国茶」

半発酵茶の健康効果で、身も心も健康に保ちましょう。

■日時 11月20日(月)
午前10時～11時30分

■対象 20歳以上の女性30人(先着順)

■受講料 無料(材料費は別途500円程度)

■託児 無料(先着20人 6カ月児以上)

■申込 10月17日(火)～11月16日(木)の間に、市小郡保健福祉センター





みんなで楽しく健康づくり

肥満と健康を考える(1)

～あなたは「洋ナシ型」？それとも「リンゴ型」？～

「肥満」は、脂肪が付く部位によって、大きく2つのタイプに分けられます。

下腹部、太もも、腰やおしりなどの周りに皮下脂肪が蓄積するタイプを「皮下脂肪型肥満＝洋ナシ型」、内臓の周りに脂肪が蓄積するタイプを「内臓脂肪型肥満＝リンゴ型」と呼びます。ウエストサイズをヒップサイズで割った数字が、男性で1.0以上、女性で0.8以上あればリンゴ型といえるでしょう。

「特に原因も思いつかないが、最近太ってしまった」という話をよく聞きます。これは、年齢とともに、基礎代謝量（内臓の活動や体温の維持など、生きていくために必要なカロリー）が低下し、日ごろの運動量も少なくなりがちで、消費するカロリーが減ってしまうことから、「太りやすい体質」になってしまっているのです。

【問い合わせ】最寄りの各保健センター等

毎月25日は
おいしく
食べる日



休日当番医表 11月

ご利用ください「やまぐちのお医者さんnavi」
地区、診療科目などから検索できます。

<http://info.pasola.net/mnavi/>

山口市医師会 ●時間/午前8時30分～午後5時30分			吉南医師会 ●時間/午前9時～午後6時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/午後7～10時		
	内科系	外科系	内科系		外科系		内科系	外科系
3日	吉野内科循環器科 (平井) 083-932-1222	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	はまもと小児クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	4日	小児科柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
5日	安藤消化器内科 (平井) 083-933-0500	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	11日	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
12日	のむら内科胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	18日	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
19日	みほりクリニック (大内御堀) 083-924-8031	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	25日	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
23日	すずき内科クリニック (大内御堀) 083-920-7600	奥山整形外科医院 (湯田温泉五) 083-923-0022	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	休日当番医は変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。 なお、連絡が取れない場合は、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)にお問い合わせください。		
26日	尼崎内科 (中央三) 083-922-1771	内藤クリニック (吉敷) 083-920-5588	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555			

■休日当番医テレホンサービス (☎083-923-5000)

■休日・夜間急病診療所 (糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266)

[内科・小児科・外科] 毎日午後7～10時

[歯科] 日曜・祝日・年末年始・8月14～16日 午前9時～午後1時

■小児救急医療電話相談

(毎日午後7～10時 ☎083-921-2755 または #8000)

医療機関を受診した方がよいか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言を行います。

人のうごき

上段は平成18年9月1日現在
下段は平成18年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
192,041人 +264人	91,400人 +81人	100,641人 +183人	78,117世帯 +1,027世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	9月	本年累計
人身事故	79件 (-20)	832件 (-1)
死亡者数	0人 (-4)	8人 (-2)
重傷者数	7人 (+0)	74人 (+4)
軽傷者数	86人 (-28)	915人 (-22)
物損事故	566件 (+55)	4,780件 (+295)

11月3日(金・祝)

11月4日(土)・5日(日)

オープニングパレード・アートふる山口

交通規制図

街なか生活文化祭



「市報やまぐち」10月1日号の訂正

国民文化祭特集記事に誤りがありましたので、下記のとおり訂正します。

(6ページ「ほかにもイベントがいっぱい!!」)
問い合わせ先電話番号

【誤】 083-933-2859 → 【正】 083-933-2880

(7ページ地図)

当日の交通規制・イベント等につきましては、上記地図をご覧ください。

無料シャトルバスをご利用ください!

国民文化祭期間中、各会場や観光地を結ぶ無料シャトルバスを運行します。ぜひご利用ください。

【循環バス】

毎日 午前8時30分~午後5時30分
(平日1時間、祝・土・日曜日は30分毎運行)

- ・Aコース 山口駅⇨米屋町⇨県立美術館⇨県政資料館⇨瑠璃光寺五重塔⇨常栄寺雪舟庭⇨市菜香亭⇨山口ふるさと伝承総合センター⇨米屋町⇨山口駅
- ・Bコース 山口駅⇨米屋町⇨市民会館・山口サビエル記念聖堂⇨山口情報芸術センター⇨湯田温泉⇨県総合保健会館⇨県スポーツ文化センター

【里山文化祭バス】

毎土・日曜日 一日3往復 山口駅⇨堀⇨重源の郷

【文芸祭(俳句)バス】

10日 午前11時~午後5時 / 11日 午前8時30分~午後4時(随時)
新山口駅 新幹線口⇨市小郡ふれあいセンター

