

市報 やまぐち

2006 **12.15**
December
No.29
お知らせ号

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



年末年始のごみ・資源物の持ち込み施設

※手数料などの詳細については、各施設へお問い合わせください。
山…山口地域 小…小郡地域 秋…秋穂地域 阿…阿知須地域

燃やせるごみ	清掃工場(クリーンセンター) (大内御堀496 ☎083-927-0020)	年末	12月30日(土)正午まで ※29日(金)は午後4時まで
	対象地域 山 小 秋	年始	1月4日(木)から
燃やせないごみ	阿知須清掃センター (阿知須5819 ☎0836-65-4953)	年末	12月29日(金)正午まで ※その他のごみは28日(木)まで
	対象地域 阿	年始	1月4日(木)から
燃やせるごみ	神田一般廃棄物最終処分場(大内矢田 1357-3 ☎083-927-4007)	年末	12月30日(土)正午まで ※29日(金)は午後4時まで
	対象地域 山	年始	1月4日(木)から
燃やせないごみ	鍛冶畑不燃物埋立処分場 (小郡上郷596 ☎083-972-8248)	年末	12月30日(土)正午まで
	対象地域 小	年始	1月4日(木)から
燃やせるごみ	青江一般廃棄物最終処分場(秋穂東 3465 ☎083-984-8022<秋穂総合 支所市民課>) 対象地域 秋	年末	12月30日(土)正午まで ※29日(金)は午後4時まで
	対象地域 秋	年始	1月4日(木)から
燃やせるごみ	阿知須清掃センター (阿知須5819 ☎0836-65-4953)	年末	12月28日(木)午後2時まで
	対象地域 阿	年始	1月4日(木)から
資源物	リサイクルプラザ (大内御堀489-8 ☎083-927-7122)	年末	12月30日(土)正午まで ※29日(金)は午後4時まで
	対象地域 市内全域	年始	1月6日(土)から
資源物	周布町資源物ステーション(周布町2-1 ☎083-934-2743<市ごみ減量推進課>)	年末	12月30日(土)正午まで
	対象地域 市内全域	年始	1月4日(木)から
資源物	小郡資源物ストックヤード (小郡上郷1175 ☎083-972-8248)	年末	12月30日(土)正午まで
	対象地域 小	年始	1月4日(木)から
資源物	青江ストックヤード(秋穂東3465 ☎083-984-8022<秋穂総合支所市民 課>) 対象地域 市内全域	年末	12月30日(土)正午まで ※29日(金)は午後4時まで
	対象地域 市内全域	年始	1月4日(木)から
資源物	阿知須清掃センター (阿知須5819 ☎0836-65-4953)	年末	12月28日(木)午後2時まで
	対象地域 阿	年始	1月4日(木)から
資源物	徳地ストックヤード(徳地船路3146 ☎0835-52-1113 <徳地総合支所 市民課>) 対象地域 市内全域	年末	12月30日(土)午後4時まで
	対象地域 市内全域	年始	1月5日(金)から



年末年始のごみ・資源物の収集と持ち込みは次の通りです。よくご確認ください。

◆ごみ・資源物の収集

〔年末〕12月29日(金)まで
〔年始〕1月4日(木)から

○山口・小郡・秋穂地域…ごみ収集カレンダーに従って、出っかけてください。

○阿知須地域、徳地地域の一部(出雲②・島地・串地区)…12月29日(金)に、燃やせるごみの収集を行います。

問い合わせ 市ごみ減量推進課 ☎083-934-2743、小郡総合支所環境衛生課 ☎083-973-8136、その他各総合支所市民課▽秋穂 ☎0833-984-8022、▽阿知須 ☎0836-65-4113、▽徳地 ☎0835-52-1113

※その他、市施設の年末年始の業務等については、3ページをご覧ください。

Information お知らせ

償却資産の申告を お忘れなく

固定資産税は、土地・家屋のほかに償却資産にも課税されます。

平成19年1月1日現在、市内に償却資産を所有する方、特に新しく事業を始めた方などは、忘れずに申告書を提出してください。申告期間は1月4日(木)～31日(水)です。

【固定資産税の対象となる償却資産とは】

店舗・事業所を開設している方、何らかの事業を行っている方が事業のために用いる、取得価格が10万円以上の機械・器具・備品などです。家屋として評価していない構築物や建物付属設備、外構工事、内装工事、改良工事も含まれます。

ただし、1月1日現在の償却資産の価格(課税標準額)の合計が150万円未満の場合は、課税されません。

【市課税課】☎0083・934・

2736、各総合支所税務課▽小

郡(☎0083・973・2416)

▽秋穂(☎0083・984・802

4)▽阿知須(☎00836・65-

4112)▽徳地(☎00835・52・1115)

水道管の冬支度は お済みですか?



寒さが厳しくなり気温が氷点下になると、水道管や蛇口の中の水が凍り、器具が破損したり、ひび割れが生じることがあります。市内では、平成16年1月の大寒波で4000件もの水道管の凍結や破損などが発生しました。露出した水道管や蛇口に発泡スチロールなどのカバーをして、凍結防止に努めましょう。また、管内の水が動くように、蛇口を少し開け、お風呂などに水をためるのも効果があります。凍結した水道管や蛇口に熱湯を掛けると、破損することがありますので、ご注意ください。

※破損したときは、元栓(止水栓、内バルブ)を締めて、市水道局または市水道局指定工事業者にご連絡ください(井戸水を使用している方については、各自で修理業者に連絡してください)。

● 山口総合支所	〒753・8650	龜山町2・1	0083・922・4111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	0083・973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	0083・984・2121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	00836・65・4111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	00835・52・1112

工業統計調査に ご協力ください

12月31日を調査期日として、工業統計調査を実施します。製造卸売業を営む事業所を対象に毎年行う本調査の結果は、国や地方公共団体の施策立案の基礎資料として利用されます。調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【市情報管理課統計調査室】

(☎0083・934・2748)

家屋調査(航空写真 調査)にご協力を

市では、固定資産税のより正確な賦課を図るため、航空写真を利用した調査を行っています。

この調査は、過去と現在の航空写真を比較し、市内の新増築家屋や解体・撤去された家屋を調査するものです。これにより、現在の賦課状況と家屋の状況が異なる場合は、現地での確認調査を行っていますので、ご協力をお願いします。

なお調査員は、固定資産評価補助員証と徴税吏員証を携帯していますので、ご確認ください。

【市課税課】

(☎0083・934・2736)

ご利用ください 市高齢者職業相談室

55歳以上の方を対象に、仕事の相談や就職希望の受け付けなどを行います。

■受付時間 平日の午前8時30分～午後5時



【市高齢者職業相談室(下野小路254市福祉センター内)☎003・626・0000】

第4回交通まちづくり委員会を開催します

「山口市市民交通計画」策定に当たり、生活交通を維持・確保するための具体的な方策について考える「第4回山口市交通まちづくり委員会」を開催します。

委員会は、自由に傍聴できません。

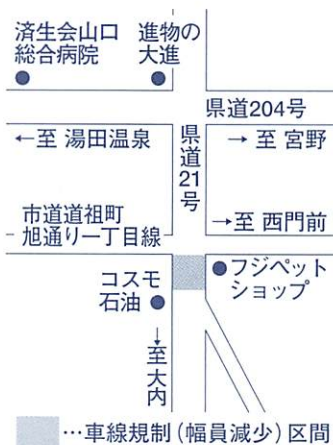
■日時 12月22日(金) 午後2時30分から

■場所 山口総合支所第10・11会議室
同市都市計画課

(☎0833-934-2729)

道路工事に伴う車両通行規制のお知らせ

1月15日(月)～2月23日(金)の間、県道21号において、道路工事に伴う車両通行規制を行います。



山口土木建築事務所
(☎0833-922-1070)

お知らせ

年末年始の業務

ごみの収集・持ち込みは表紙を、図書館は8ページを、休日当番医・平日夜間在宅当番医は14ページをご覧ください。

窓口業務

各総合支所・出張所・支所

年末 12月28日(木)

午後5時15分まで

年始 1月4日(木)

午前8時30分から

※休みの間も出生届、婚姻届などの戸籍の届出は、各総合支所の宿直で受け付けます。

し尿のくみ取り

富士企業 (☎083-925-7654)

年末 12月28日(木)まで

年始 1月4日(木)から

山口公衆衛生協会

(☎083-922-1746)

年末 12月28日(木)まで

年始 1月5日(金)から

小郡衛生公社(☎083-972-0222)

年末 12月29日(金)まで

年始 1月6日(土)から

小郡衛生秋穂社(☎083-984-4159)

年末 12月29日(金)まで

年始 1月4日(木)から

吉南衛生社 (☎083-973-1250)

年末 12月29日(金)まで

年始 1月6日(土)から

阿知須公益社(☎0836-65-2350)

年末 12月27日(水)までに申し込み

年始 1月4日(木)から

防府環境設備(☎0835-22-5620)

年末 12月30日(土)正午まで

年始 1月5日(金)から

ホーエー(☎0835-22-5776)

年末 12月30日(土)正午まで

年始 1月5日(金)から

主な市の施設の休館期間

施設名(電話番号)	施設休館期間	施設名(電話番号)	施設休館期間
児童文化センター (083-922-4285)	12月28日(木)～1月3日(水)	山口南総合センター (083-972-8333)	12月29日(金)～1月3日(水)
子育て支援交流広場「ちゃ☆ちゃ☆ちゃ」 (083-922-4325)	12月23日(土・祝)～1月8日(月・祝)	山口ふるさと伝承総合センター (083-928-3333)	12月29日(金)～1月5日(金)
山口情報芸術センター (083-901-2222)	12月29日(金)～1月3日(水)	市民会館 (083-923-1000)	12月29日(金)～1月3日(水)
菜香亭 (083-934-3312)	12月29日(金)～1月3日(水)	サンフレッシュ山口 (083-933-0001)	12月29日(金)～1月3日(水)
C・S赤れんが (083-928-6666)	12月29日(金)～1月5日(金)	小郡ふれあいセンター (083-973-0003)	12月29日(金)～1月4日(木)
中原中也記念館 (083-932-6430)	12月29日(金)～1月3日(水)	大海総合センター (083-984-2053)	12月29日(金)～1月3日(水)
歴史民俗資料館 (083-924-7001)	12月26日(火)～1月5日(金)	徳地山村開発センター (0835-52-0217)	12月29日(金)～1月3日(水)
鑄銭司郷土館 (083-986-2368)	12月26日(火)～1月5日(金)	道の駅「仁保の郷」 (083-929-0480)	12月31日(日)～1月2日(火)
小郡文化資料館 (083-973-7071)	12月28日(木)～1月4日(木)	道の駅「あいお」 (083-984-5704)	12月31日(日)～1月3日(水)
リサイクルプラザ (083-927-7122)	12月26日(火)～1月5日(金)	道の駅「きららあじす」 (0836-66-1001)	無休
スポーツの森 (083-928-1120)	12月29日(金)～1月3日(水)	南大門 (0835-52-1772)	12月31日(日)～1月2日(火)
やまぐちリフレッシュパーク (083-927-7211)	12月29日(金)～1月3日(水)	重源の郷 (0835-52-1250)	12月27日(水)～1月3日(水)
小郡屋内プール (083-972-5369)	12月28日(木)～1月4日(木)	柚野農産加工販売所 (0835-58-0711)	12月30日(土)～1月5日(金)
阿知須体育センター (0836-65-2022)	12月28日(木)～1月4日(木)	仁保斎場 (083-929-0990)	1月1日(月・祝)のみ
徳地体育館 (0835-52-0217)	12月28日(木)～1月4日(木)	嘉川斎場(浄明苑) (083-989-4969)	1月1日(月・祝)のみ
山口ふれあい館 (083-923-3351)	12月29日(金)～1月3日(水)	徳地斎場 (0835-56-0690)	1月1日(月・祝)のみ

※阿知須地域バス…12月29日(金)～1月3日(水)の間運休

市コミュニティバス…12月29日(金)～1月3日(水)の間は土・日・祝日と同じ運行

徳地生活バス…路線によって運行が異なります。詳しくは徳地総合支所建設課(☎0835-52-1118)

母子・寡婦家庭への貸付制度

来春、高校・大学・専門学校へ進学または就職される児童を養育中の母子家庭および寡婦の方を対象とした制度です。

■資金の種類

- ・修学資金：授業料や書籍代等、高校・大学、短大、高等専門学校または専修学校で修学するための費用
- ・就学支度資金：入学金等、入学または修業施設へ入所するための費用
- ・修業資金：就職をするために必要な知識、技能を習得するための費用／特別貸付：自動車免許の取得に必要な資金（高校3年在学中で就職希望の児童が対象）
- ・就職支度資金：高校卒業後、就職するために必要な費用／特別貸付：通勤等に必要な車の購入資金

■申請先

甲 岡市児童家庭課
(☎0833・934・2899)

母子家庭自立支援給付金制度

■自立支援教育訓練給付金

指定の教育訓練給付講座を受講した母子家庭の母に対し、受講料の4割相当額を支給します（上限20万円、4割相当額が8000円未満の場合は支給されません）。講座受講前に申請してください。

■対象者 母子家庭の母で、次のすべてを満たす方：児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方／雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない方／適職に就くために、当該教育訓練を受けることが有利と認められる方

■高等職業訓練促進費

就職のために、看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため、2年以上の専門的な訓練を受けている場合に、修業期間の最後の3分の1（2カ月を限度）の期間、訓練費の一部を支給します。修業期間の3分の2の期間が過ぎた時点で申請できません。

■対象者

母子家庭の母で、次のすべてを満たす方：児童扶養手当受給者または同等の所得水準にある方／養成機関において2年以上の力リキラムを修業し、資格の取得が見込まれる方／就業または育児と修業の両立が困難と認められる方

◆いずれも

申請書は市児童家庭課に備え付け。詳細はお問い合わせください。

■申請先

甲 岡市児童家庭課
(☎0833・934・2797)

介護保険「地域密着型サービス」事業者募集

高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自分らしい、安心な生活を送れる



循環型社会を目指して 一般廃棄物最終処分場の施設・設備を研究部会で専門的に審議

＝廃棄物埋立処理研究部会を設置＝

市では、循環型社会の形成を目指し「山口市にふさわしい環境への負荷が少ない一般廃棄物最終処分場の施設・設備」について山口市環境審議会へ諮問しました。審議会では、より専門的に調査研究を行うため、廃棄物処理等に関する有識者5人で構成される「山口市環境審議会廃棄物埋立処理研究部会」の設置が承認されました。

11月2日の第1回部会会議では、市から審議会への諮問内容のほか、循環型社会に関するアンケートや啓発チラシの配付など、現在の取り組みについて紹介し、また、ごみ処理の現状と目標、残余容量が残り少なくなっている神田一般廃棄物最終処分場の状況、一般的な最終処分場の施設構造などについて、説明を行いました。

さらに、ごみの最終処分量についての質問に対し「不燃物の破碎・選別を行い、鉄・アルミの再資源化、ごみの減量化を行う『(仮称)山口市リサイクルセンター』の完成等により、平成20年度以降から埋立容量が

減少すると見込んでいる」と説明しました。

＝処分場の技術面やあり方などを審議＝

【委員からの主な意見等】

- ・処理水の水質はどこまで浄化できるのか、水処理にはどの程度お金を掛ける必要があるか。
- ・「特定の場所を想定して検討を行わない」ということでも、谷間と海岸の処分場では技術的にも違ってくる。
- ・水質など技術面から検討するだけでなく、さまざまな要因について考えながら進める必要がある。
- ・最終処分場の建設場所については、総論賛成・各論反対の住民意識がある。

これからの審議について、市から「安全を前提として、地域社会に受け入れられる施設のあり方について審議していただきたい」とお願いしました。

今後も、部会ではさらに専門的な調査・研究を進め、環境審議会へ報告する予定です。

■問い合わせ

市環境保全課 (☎083-934-2775)

防)：中央部圏域、南部圏域各1カ所

【平成18年度指定(再募集)】

- ・小規模多機能型居宅介護(介護予防)：中央部圏域

◆いずれも

■申込期限 12月25日(月)

■申請先

甲 岡市介護保険課
(☎0833・934・2795)

飼えなくなった犬・猫を 引き取ります

ペットは愛情と責任を持って終生飼うよう努め、繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置をしましょう。

やむを得ず飼えなくなり、新たな飼い主が

どうしても見つからない場合は、引き取り日の午前9時まで、最寄りの総合支所または出張所に持参し、手続きしてください。

	犬 (第4水曜)	猫 (第1、3木曜)
1月	24日	4日、18日
2月	28日	1日、15日
3月	28日	1日、15日

問 市環境保全課 ☎083-934-

市長と語ってみませんか 移動市長室を 開催します



市民のみなさんが日ごろ感じている市政への疑問や質問、提案について、市長が直接伺います。寄せられたご意見は、市政運営に反映していきます。自由な対話形式の座談会ですので、事前の申し込みは必要ありません。みなさんのご参加をお待ちしています。

日 時	場 所
1月11日(木) 午後1時30分～3時30分	山口南総合センター 多目的ホール (名田島1218-1)
1月16日(火) 午後2時15分～4時	小郡総合支所 玄関ロビー
1月18日(木) 午後2時15分～4時	阿知須総合支所 玄関ロビー
1月19日(金) 午後2時15分～4時	徳地総合支所 玄関ロビー
1月23日(火) 午後2時15分～4時	秋穂総合支所 玄関ロビー

※時間中は、いつでも出入りができます。
また、いずれの会場にも参加できます。

問い合わせ 市広報広聴課 (☎083-934-2884)

〈当日の問い合わせ〉山口南総合センター (☎083-972-8333)、各総合支所総務課▽小郡 (☎083-973-2411) ▽秋穂 (☎083-984-8021) ▽阿知須 (☎0836-65-4111) ▽徳地 (☎0835-52-1112)

2776)、小郡総合支所環境衛生課(☎0833-973-8136)、その他の各総合支所市民課▽秋穂(☎0833-984-8022)▽阿知須(☎0836-65-4113)▽徳地(☎0835-52-1113)

山口市民を対象とした 弁護士無料法律相談

日時 12月27日(水)午後1時30分から(受け付けは午後1時～1時30分)
場所 市民会館管理棟2階(中央二丁目5-1)

相談内容 日常生活での法律問題

■対象 市民20人(先着順 予約不可)
※詳しい書類(登記・契約関係の書類)があれば、持参してください。
問 市地域生活課 (☎0833-934-2886)

農業に従事している方へ

農業委員会選挙人名簿への登録申請は、1月10日(水)までです。
耕作面積10アール以上、年間耕作日数60日以上で20歳以上の農業従事者の方は、登録申請をお願いします。
問 市農業委員会 (☎0833-934-2886)

農家のみなさん、市民 農園を開設しませんか

農作業を通じて市民のみなさんに食と農のつながりを感じてもらえるよう、利用者の募集・あっせんなど、市民農園の開設を支援しています。
詳しくはお問い合わせください。
問 12月26日(火)までに、市農業振興課(☎0833-934-2815)

12月は「地球温暖化 防止月間」です

日常生活を見直して、小さなことが

ら温暖化防止に取り組みましょう。
「冬の省エネ」に取り組みましょう
・暖房をつけたままにせず、室温20度を目安に調節する。

「こまめな省エネを心掛けましょう」

- ・冷蔵庫内は、外気温に合わせて温度調節する。
- ・シャワーの湯を流したままにしない。
- ・長時間使わない電気製品は、コンセントからプラグを抜く。
- ・車は経済速度で運転し、急発進・急加速をしない。
- ・駐車中は、エンジンを止める。

問 市環境保全課 (☎0833-934-2775)

産業別の最低賃金が 改正されました

県内の産業別最低賃金が、12月15日から改正されました。事業主の方はご注意ください。

■最低賃金(1時間当たり)

・鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業など : 764円

・電気機械器具・情報通信機械器具製造業など : 701円

・輸送用機械器具製造業 : 744円

・百貨店、総合スーパー : 697円
問 山口労働局(☎0833-9995-0372) または最寄りの労働基準監督署

「くらしの相談員」 平成19年度募集

県では、消費生活に関するさまざまな事業について協力いただく「くらしの相談員」を募集します。

■対象 20歳以上の市内在住者4人

■任期 平成19年4月1日～平成20年3月31日

■主な内容

- ・消費者からの苦情の受け付けと報告（苦情の処理を自ら行うものではありません）
- ・消費者としての意見や情報の提供
- ・県が実施する消費生活に関する各種調査への協力

- ・県や市が実施する研修会等への積極的な参加 など

■謝礼 年額1万8000円以内

■申し込み 1月5日（金）～2月2日（金）の間に、所定の申込書に必要事項を明記の上、直接地域生活課（山口総合支所2階 ☎083・934・2764）

※申込書は地域生活課に備え付け。また選任後、氏名および自宅の電話番号を公表しますので、了承の上、応募してください。

☎県民生活課

☎0833・6333・2900

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎ <http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/gyosei/kennin/>

1月10日は 「110番の日」

110番は、安全で平穏な生活を守るためのホットラインです。緊急以外の相談等には、最寄りの警察署、交番、駐在所、または相談専用電話「#9110」をご利用ください。

【110番通報するときには】

「何が」「いつ」「どこで」「状況は」「犯人は」など、係員の質問に、落ち着いて答えてください。その間にパトカーが現場に急行します。

☎山口警察署地域課

☎0833・924・0110

中国人留学生に ご支援を

山口市日本中国友好協会では、旧正月に当たる「春節」に、みなさんから寄せられた生活用品を中国人留学生に贈呈しています。

みなさんのお家で眠っている贈答品（タオル、石けん、毛布、洗剤、食器、図書券、テレホンカード等）がありましたら、会員がお宅まで引き取りに伺いますので、ご連絡ください。

☎2月6日（金）までに、直接来

たは電話で山口市日本中国友好協会（〒753・0043宮島町5・

13セントラル広告ビル3階 ☎083・6200・6000）

平成19・20年度 競争入札参加資格審査の申請を受け付けます 受付期間：1月4日（木）～31日（水）

※建設工事については、2月を予定しています。



市および市水道局が発注する測量・建設コンサルタント業務等、物品納入等の契約に係る一般競争入札または指名競争入札の参加資格審査申請を受け付けます。参加資格は、それぞれ次の通りです。

【測量・建設コンサルタント業務等】

- ・測量法第10条の3に規定する測量業者
- ・公共工事の前払金保証事業に関する法律第19条第3号に規定する建設コンサルタントの行う業務のうち、土木、建築に関する工事に係る者（市外に主たる営業所を置く建設コンサルタントにあっては、建設コンサルタント登録規程第2条に規定する登録を受けた者）
- ・地質調査業者登録規程第2条第1項に規定する登録を受けた者
- ・補償関係コンサルタント業務を営む者（不動産の鑑定評価に関する法律第22条に規定する登録を受けた者、建築士法第23条に規定する登録を受けた者、土地家屋調査士法第8条に規定する登録等営業

に関する法律上の資格が必要とされる業務に係る場合にあつては、当該資格を有する者）

【物品納入等（物品の製造の請負・買入れ・売払いおよびリース・レンタル並びに業務委託）】

- ・地方自治法施行令第167条の4（第167条の11第1項の規定において準用する場合を含む）の規定に基づき、競争入札に参加することができない者以外の者で、契約の種類に応じ法令その他で定める必要な資格を有する者

■申し込み・問い合わせ

1月31日（水・必着）までに、所定の申請書を直接または郵送で、市監理課（山口総合支所3階 ☎083-934-2710）

なお1月22日（月）～31日（水）の間は、山口総合支所3階第6会議室で受け付けます。

※申請書は市の独自様式です（市監理課備え付け）。市ホームページ（表紙参照）にも掲載しています。

ほっとさろん西門前
てとと

本町二丁目1-3
☎083-921-0428
http://www.teto2.jp/



要申込

親子でふみふみ うどん職人

~やさしい手が育む親子のきずな~

子どもたちが踏んでこねたうどんを、お母さんたちが作った
おいしーだして、いただきます。

- 日 時 1月26日(金) 午前10時~正午
- 場 所 白石公民館
- 対 象 親子10組(先着順)
- 参 加 費 200円
- 持 参 品 エプロン、中力粉50グラム
- 申し込み 12月26日(火)から

ほっとさろん中市
まぢのえき

中市町3-14
☎083-934-0811
☎083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



いきいき歌体操

いすに座り、昔懐かしい歌を歌いながら、簡単な体操をします。

- 日 時 12月22日(金)午後1時30分~2時30分
- 定 員 15人(先着順)
- 参 加 費 無料

フリーマーケット in まぢのえき

毎月第2土曜日は、フリーマーケットの日です。

- 日 時 1月13日(土) 午前10時30分~午後3時

「『てごのて』ほっとエスコート」活動中!

市中心商店街を大学生ボランティアが巡回し、お年寄りや障がいのある方の手荷物を持って一緒に歩いたり、道案内をしたりする活動を行っています。

- 日 時 毎週日曜日
午前11時~午後零時30分
午後1時30分~3時



美化を兼ねて
巡回中!

市リサイクルプラザ
1月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申込不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・公民館にある「かわらばん」をご覧ください。

- 時 間 午前10時~正午



講座名	開催日
トールペインティング(※1)	10(水)、24(水)
さき織り	11(木)、18(木)、25(木)
毛糸のリサイクル	12(金)、26(金)
布あそび	13(土)、20(土)
モラの手法を使った小物作り	16(火)
カントリードール(※1)	17(水)、24(水)
ネクタイのリフォーム	18(木)
かんたんリフォーム	19(金)、26(金)
かんたん和服のリフォーム	23(火)、30(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	23(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	25(木)
牛乳パック工作(ギフトボックス)	27(土)

(※1) 午前9時30分~正午

【おもちゃの病院】

- 受付日時 1月14日(日) 午前10時~11時30分
- ※詳細は、お問い合わせください。

観光ボランティアガイド
になりませんか



「山口市観光ボランティアガイドの会」では、観光客に山口市の歴史や文化を正しく理解してもらうため、ガイド活動を行っています。本会に必ずしも入会し、活動できる方を対象に、ガイドに必要な知識を身につけるための養成講座を開催します。



期 日	内 容	講師 (敬称略)
1月13日(土)	・開講式 ・観光ボランティアガイドの概要・活動状況について	山口市観光ボランティアガイドの会 会長 末富延幸
1月21日(日)	・大内氏の歴史と文化	大内文化探訪会 会長 山本一成
1月27日(土)	・現地探訪研修(常栄寺、サビエル記念聖堂、山口大神宮)	山口市観光ボランティアガイドの会 研修部員ほか
2月 3日(土)	・現地探訪研修(龍福寺、八坂神社、野田神社、豊栄神社、雲谷庵跡ほか)	
2月10日(土)	・現地探訪研修(香山公園、洞春寺ほか) ・閉講式	市歴史民俗資料館 名誉館長 内田 伸

外国人のための
日本語講座(第3期)

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。ご近所の外国人の方に、

- 時間 午後1時30分~4時(1月21日のみ午後3時30分まで)
- 集合場所 山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12)
- ※2月10日のみ、洞春寺山門付近に集合
- 開講日 1月10日(水・必着) までに、八ガキに〒住所、氏名、電話番号と「観光ガイド養成講座申し込み」と明記の上、市観光課(山口総合支所 ☎083-934-2810)

- 時間 午後1時30分~4時(1月21日のみ午後3時30分まで)
- 日時 1月13日~3月24日の間の毎週土曜日 午後零時30分~2時30分、または午後3時~5時のいずれか(1月20日は休講全10回)
- ※受講前に、日本語の習熟度に応じたクラス分けを行います。
- 場 所 山口大学国際交流会館(吉田1677-1)
- 対 象 県内留学生または県内在住の外国人
- 受講料 無料
- 持参品 筆記用具
- 申 込 山口国際交流会館(☎083-934-2725)



新春小学生のかきぞめ大会



書き初めを通して、新しい年を迎える喜びを感じませんか。

日時 1月5日(金) 午前10時～正午

課題 1年生:「ゆめ」/2年生:「しらつゆめ」/3年生:「はるの光」/4年生:「新しい年」/5年生:「初日の光」/6年生:「平和の春」

対象 市内の小学生20人(先着順)

参加費 100円

持参品 書道用具一式(半紙は主催者が準備します)

所申込 12月19日(火)～26日(火)へただし23日(土・祝)を除くの間、電話で市児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13 ☎083-922-42885)

山口市シルバー人材センターのパソコン講座

日時 1月25日(木) 午前10時～午後3時

場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

内容 エクセルを使った自治会出納帳の作成

対象 エクセルの簡単な操作ができる方20人(先着順)

受講料 2200円(教材費含む)



申込 山口市シルバー人材センター ☎083-924-5396

1月のぱそらパソコン講座



パソコンの使い方を楽しく学びます。初心者の方も大歓迎です。

期日	内容
16日(火)	アルバムを作ろう
19日(金)	はじめてのインターネットメール体験コース
23日(火)	スクリーンセーバー壁紙作り
26日(金)	はじめてのパソコン(1) はじめてのパソコン(2)*
30日(火)	はじめてのインターネットホームページ作成コース

時間 午前10時～正午

※26日「はじめてのパソコン(2)」のみ午後1～3時

定員 各10人(応募多数の場合抽選)
※当選者のみハガキにて受講券を送付

受講料 無料(教材費は別途実費)

所申込 各教室開催日の10日前までに、電話またはハガキ、FAXにて住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース・開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753-0853 中園町7-40 ☎083-934-0722 FAX 083-924-2484)

年末年始に伴う図書館等の休館期間について

- ◇中央図書館(中園町7-7) ☎083-901-1040
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎083-973-0098
- ◇秋穂公民館(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎0836-66-0001
http://library-kirara.jp/index.html
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎0835-52-0043



各図書館等の休館期間

期間 12月28日(木)～1月4日(木)

※阿知須図書館は、12月27日(水)～1月4日(木)

移動図書館「ぶっくん」の運休期間

期間 12月29日(金)～1月4日(木)

※年末年始の休館期間中、中央図書館および山口地域の各公民館のブックポストへの返却を中止します。

また、一部の図書館等では、返却期限が変更されます。詳細はお問い合わせください。

各図書館等

移動図書館「ぶっくん」運行日程(1月)

「ぶっくん」では、中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース	期日	巡回先	時間
コース1	10日(水)、24日(水)	大内川	9:45～10:25
		大内川	10:40～11:20
		宮野	13:20～14:00
		大内川	14:30～15:10
コース2	11日(木)、25日(木)	仁保	10:00～10:40
		秋穂二島	13:05～13:45
		佐山	14:05～14:45
		名田島	15:15～15:55
コース3	12日(金)、26日(金)	吉敷	10:20～11:00
		嘉川	13:20～14:00
		大歳	14:30～15:10
		大歳	15:40～16:20
コース4	17日(水)、31日(水)	宮野	10:20～11:00
		仁保	13:20～14:00
		小鯖	14:30～15:10
		大内	15:40～16:20
コース5	18日(木)	平川	10:10～10:50
		平川	13:30～14:10
		平川	14:30～15:10
		平川	15:40～16:20
コース6	5日(金)、19日(金)	秋穂二島	9:50～10:30
		秋穂二島	13:20～14:00
		秋穂二島	14:30～15:10
		秋穂二島	14:30～15:10

◇問い合わせ 中央図書館



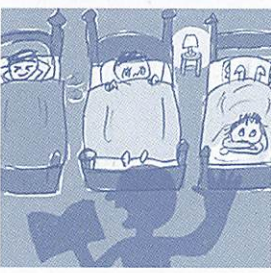
チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 午前10時～午後7時(火曜日を除く)

演劇公演「親指こぞう-ブクティ-」

親指ぐらいに小さいけれど、賢くて勇気のある男の子ブクティ-の冒険。場内に並んだベッドに寝ながら朗読を聞く、新感覚のお芝居です。物語中の音が、会場内に響き、物語の中にいるように体感できます。



- ◇ 日時 2月22日(木) 午後5時
(開演時間) 23日(金) 午後2時、5時
24日(土) 午前11時、午後2時
25日(日) 午後2時
(各回30分前受付開始 5分前入場)
- ◇ 場所 山口情報芸術センター
- ◇ 料金 (全席自由) 一般2,000円
エニ-会員・特別割引1,500円
小学生1,000円
※未就学児は入場できません。
- ◇ チケット 好評発売中
- ◇ 託児 1人500円、2人目以降は300円
2月15日(木)までに要予約

いずれも申込不要、参加無料です。

各図書館等の「おはなし会」など

中央図書館では、視覚障がいや読書が困難な方のために、図書や手紙等を朗読するサービスを行っています。
日時 毎月第1、第3木曜日の午前10時～午後5時(休館日を除く)
対象 身体障害者手帳をお持ちの市内在住者
所用 利用日の1週間前までに、電話で中央図書館

対面朗読サービスをご利用ください

図書

文化

各図書館
秋穂コミュニティセンター、大海総合センターについては、秋穂公民館

日時	場所・内容
12/16(土) 11:00~	阿知須図書館「おはなし会」
12/16(土) 15:00~	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
12/17(日) 15:00~	阿知須図書館「おはなしこんにちわ」
12/19(火) 15:15~	徳地図書館「おはなし会」
12/22(金) 10:30~	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
1/10(水) 10:30~	大海総合センター「ららんおはなし会」
1/14(日) 14:00~	阿知須図書館「かみしばい」

今年6~7月に市中心商店街で行われた「ホールIIアンドレ・フォルティエ野外連続ダンス公演『30×30』」。市内在住の映像作家 田邊アツシと田邊るみが、30日間にわたって記録した公演を、映像と写真で振り返ります。
日時 1月10日(水)~2月26日(月)
午前10時~午後8時
料金 無料
所 山口情報芸術センター

「30×30」記録映像・写真展
[AMANON THE BRIDGE]

- ◇山口情報芸術センター(山口市文化振興財団)(中園町7-7)
☎083-901-2222 FAX 083-901-2216
✉information@ycam.jp <http://www.ycam.jp/>
- ◇山口市民会館(中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが(中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 <http://www.chuyakan.jp/>
- ◇小郡文化資料館(小郡下郷609-3)
☎083-973-7071



山口情報芸術センター(コミュニティシネマ山口・中央図書館) 日程表

●…コミュニティシネマ山口(原則金・土・日、スタジオC)
[時間] 金(13、19時)、土・日(13、16時)
[料金] 一般1,000円ほか

■…図書館おはなし会(毎週水) 15時から30分程度(無料)
[場所] おはなしのへや
[内容] 絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会(原則毎週土・日・月、スタジオC)
[時間] 土・日(11時)、月(14時)
[料金] 無料(定員100人 先着順)

12月 December	22(金) ●愛の世紀、アワーミュージック(～12/24)	28(木) 図書館休館日(図書整理日)	8(月・祝) 図書館休館日
16(土) ★キテレッズ大百科2	23(土・祝) 図書館休館日	29(金) 年末年始のため休館(～1/3)	9(火) 休館日
17(日) ★キテレッズ大百科2	24(日) ★森は生きている	1月 January	10(水) ■図書館おはなし会
18(月) ★美の巨人たち:モネ、エル・グレコ	25(月) ★蛙になったお姫さま(アニメ・字幕)	4(木) 図書館休館日(図書整理日)	13(土) ★特選イソップ物語1 きこりと金のおの ほか
19(火) 休館日	26(火) 休館日	6(土) ●雨に唄えば(～1/8)※ ★雪の女王	14(日) ★特選イソップ物語2 北かぜとおひさま ほか
20(水) ■図書館おはなし会	27(木) ■図書館おはなし会	7(日) ★まんが世界昔ばなし:王子とこじき ほか	15(月) ★真珠湾攻撃

※1月からのコミュニティシネマ山口は、13時の開始時間を13時15分に変更します。

「山口を遊ぶ、創る、見せる」ダンスワークショップ

ダンス未経験者との創作活動が、国内外から高く評価されているリズ・ラーマン氏を講師に迎え、あなた自身の「山口」への思いを体で表現します。

「ダンス制作ワークショップ」

簡単な体操程度の動きですので、初心者でも安心して参加できます。

●期間 2月1日(木)～10日(土)
※全8回で1回当たり3時間程度

●対象 一般クラス：高校生～40歳代／シニアクラス：50歳代以上の各クラス
※15人程度(応募多数の場合抽選)

●受講料 2000円(全回分)
●申込方法 1月25日(木)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、山口情報芸術センター

●「ダンス発表公演」
●日時 2月11日(日)午後4時から
●入場料 無料
●いづれも

山口情報芸術センター

リズムに乗って動く「サウンド×モジューロブ」

「モジューロブ」とは、単純なパーツを組み合わせて、パソコンの画面上で動くオブジェを作るコンピュータソフトです。国民文化祭でも大好評だったモジューロブを使って、音と動きの組み合わせを楽しみます。

●日時 1月7日(日)、8日(月・祝)午後1～4時

●対象 小学4年生以上各日15人(先着順)
●受講料 500円

山口情報芸術センター
いづれかで〒住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、参加希望日を明記の上、山口情報芸術センター

中原中也記念館 企画展Ⅲ「日本のダダ」

中原中也に大きな影響を与えた「ダダ」とは、第一次世界大戦中に欧米の芸術家たちが起こした、既存の価値観の一切を否定する「反芸術運動」です。本展では、中也のダダ詩ノート「フー1924」や当時の雑誌などの展示を通じて、日本のダダとは何か、そして中との関わりを探ります。

●期間 12月20日(水)～4月15日(日)
●時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)年末年始は3ページ参照、毎月最終火曜日
●料金 一般310円、大学生210円、小中学生・高校生150円、70歳以上は無料(20人以上は団体割引有)

山口情報芸術センター
山口情報芸術センター

イベント

平成18年度 市民ロードレース大会

●期日 2月12日(月・休日)
●時間 受付開始：午前8時30分～9時(時間厳守)／開会式：午前9時30分／スタート：午前10時から随時
●場所 維新公園陸上競技場(吉敷3-9-5・1)とその周辺

種目	距離
小学1～2年生 男女別	1キロメートル
小学3年生 男女別	1.5キロメートル
親子の部(年齢・男女不問)(※1)	1.5キロメートル
小学4・5・6年生 各学年・男女別	2キロメートル
男子(中学生以上)	3キロメートル
壮年男子①(30歳代)	
壮年男子②(40歳代)	
壮年男子③(50歳以上)	3キロメートル
女子(中学生以上)	
壮年女子(30歳以上)	5キロメートル
中学男子	
一般 5キロメートル	10キロメートル
一般 10キロメートル(※2)	

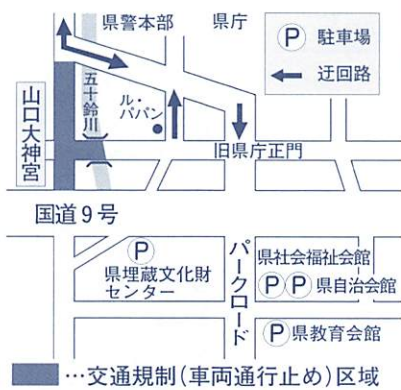
(※1) 親子一緒にゴールすること
(※2) 50分以内で完走できること

●対象 小学生以上の市内在住に在勤在学者(1人1種目の出場に限る)

●参加費 無料
●申込 1月31日(水)までに、直接またはハガキ、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名・学年、参加種目を明記の上、市スポーツ振興課(〒753-0074中央五丁)

初詣に伴う交通規制のご案内

山口大神宮周辺
●期間 12月31日(日)午後11時～1月1日(月・祝)午後6時／1月2日(火)・3日(水)午前8時30分～午後6時



県警年頭 部隊出動視閲式

●日時 1月5日(金)午後2～3時
●場所 県立きららスポーツ交流公園 多目的ドーム(阿知須509・50)
●内容 白バイ、パトカー等の行進、県警音楽隊によるドリル演奏など
山口県警察本部警務課
☎0833-9333-0110

目録 14・22 ☎0833-9334-2887
4 ☎0833-9334-2665
☐s-sinko@city.yamaguchi.jp

12月・1月のイベントカレンダー



※開催場所・時間など詳細はお問い合わせください。

開催日 (曜日)	イベント名 (開催地域) 問い合わせ先 (電話番号)	23 (土・祝)	28 (木)	29 (金)	1 (月・祝)	5 (金)	6 (土)	6 (土)	7 (日)	10 (水)	14 (日)	19 (金)					
		ファンタジークリスマス inきらら (阿知須) 実行委員会 (☎0836-65-6903)	あいお道の駅まつり (秋穂) 秋穂産業振興協会 (☎083-984-2738)	山口パークロード年末朝市 (山口) 実行委員会 (☎083-924-5396)	こゝろみね 鴻の峰新春登山 (山口) 市スポーツ振興課 (☎083-934-2874)	元日登山 (雨乞山) (小郡) 小郡公民館 (☎083-973-0638)	初日にちかう会(長者ヶ岳) (徳地) 串公民館 (☎0835-54-0222)	六畳岩で初日の出を迎えよう! (阿知須) 引野同志会 (☎0836-65-4389)	県警年頭部隊出動視聞式 (阿知須) 県警察本部警務課(☎083-933-0110)	企画展「収蔵資料特別展」(山口) (~3月4日) 市歴史民俗資料館(☎083-924-7001)	第10回山頭火フォトコンテスト 入賞作品展 (~28日)(小郡) 市小郡文化資料館(☎083-973-7071)	成人式 (阿知須) 各教育支所生涯学習課	市消防出初式 (山口) 市消防本部警防課(☎083-932-2202)	「30×30 (サーティ・サーティ)」 記録映像・写真展 (~2月26日) 山口情報芸術センター (山口) (☎083-901-2222)	小正月フェスタ (阿知須) 阿知須公民館 (☎0836-65-2022)	新春走ろう大会 (秋穂) 秋穂公民館 (☎083-984-2132)	山口お宝展(~2月18日)(山口) 山口商工会議所(☎083-925-2300)
20 (水)	企画展Ⅲ「日本のダダ」(山口) (~4月15日) 中原中也記念館(☎083-932-6430)																
	企画展「大内氏と山口」(山口) (~24日) 市歴史民俗資料館(☎083-924-7001)																
	日本のクリスマスは山口から イルミネーション(~25日)(山口) 山口商工会議所(☎083-925-2300)																
	いつでもアートふる山口 「YURI(ゆり)チョークアート展」 (~25日)(山口) 大路口ビー (☎083-920-9220)																
	IMAGINARY CHUYA (イマジナリー チュウヤ)・映像として の中世のことば (~1月8日) 山口情報芸術センター (山口) (☎083-901-2222)																
	モジュローブーつくる、つながる、 うごきだす (~1月8日) 山口情報芸術センター (山口) (☎083-901-2222)																



最優秀 其中庵賞 三浦玲子氏撮影

むつまじくあつまりて
水鳥の春

イベント

新年市長挨拶

1月1日(月・祝)~7日(日)
午前7時~7時15分
山口ケーブルビジョン
(12チャンネル)

ご覧ください

山口市の広報番組 1月の放送予定です

ラジオ番組

Radio Program ON AIR
シティ・インフォメーション
FM山口 毎週月・金曜日の
午前9時26分から4分間放送

やまぐちマイタウン

山口放送 (KRY)
毎週木曜日の午後1時40分
から5分間放送



3コーナーで構成。人
やまの魅力を紹介
する、市民参加型の
情報番組です。

山口ケーブルビジョン (12チャンネル)

曜日	1/1(月・祝) ~15(月) ①	1/16(火) ~31(水) ②
月・水 金・日	7:35 *12:25 18:05 *22:10	7:35 12:05 18:05 21:50
火・木 土	*7:55 12:05 *18:25 21:50	

※「infoやまぐち」「ごっぼう ええのお~」
のみの放送 (20分)

「このまにに愛たい」 (20分)

- ① 維新の足跡を訪ねる
- ② しっかり食べて健康に!

「infoやまぐち」 (10分)

1週間更新で、市からのお知らせを放映

「ごっぼう ええのお~」 (10分)

市内のいいモノ、ヒト、トコロなどを
「ごっぼう」楽しくご紹介します。



市政のPRから地域情
報まで、生活に身近
な話題を幅広くお届け
します。

山口朝日放送 (YAB)

毎週水曜日午後1時55分から4分間放送
※3日のみ午後2時25分から

- 3日「新年市長インタビュー」
- 10日「中原中也の世界」
- 17日「『やまぐち・巡る一と』でお宝発見」
- 24日「いつでも安心!
山口市休日・夜間急病診療所」
- 31日「ふるさと歴史散歩」

私たちのまち



主に市政および市
からのお知らせを
分かりやすくお伝
える番組です。

テレビ山口 (TYS)

毎週日曜日前午11時40分から4分間放送

- 7・14・
21日 「新年市長インタビュー」
- 28日 「住民税が変わります」

第30回 市民インディアカ大会

日時 2月18日(日) 受付開始:午前9時15分/開会式:午前9時30分
場所 やまぐちリフレッシュパーク (大内長野1-107)

種別 ①男子の部②女子の部③混合の部④初心者部(申込数により変更有)

対象 市内在住在勤者

参加費 1チーム1000円

持参品 試合用の羽フロテクター(付)
※ない場合は事務局まで連絡のこと

申込 2月3日(土・必着)までに、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、郵送またはFAXで山口市インディアカ協会事務局(T75330001宮野上158・4藤本様方 083・920・43338) ※申込用紙の請求は事務局まで

山口パークロード 年末朝市を開催します

毎年恒例の年末朝市です。しめ縄、農産物など正月用品等を販売します。

日時 12月29日(金) 午前6時30分～9時30分※小雨決行

場所 パークロード(県立美術館前)
年末朝市実行委員会(山口市シルバー人材センター内 083・924・5396)

イベント
子育て

妊娠中の体調管理に「マタニティクッキング」

体に気を遣う妊娠中こそ、栄養・体調管理について考えてみませんか。

期日・内容 1月19日(金) : 「食事バランスと体重管理」/3月16日(金) : 「食事バランスと貧血予防」

時間 午前10時～午後1時
対象 妊娠中の方各日20人(先着順)
受講料 3000円

持参品 母子健康手帳、筆記用具、エプロン
託児 無料(要予約)
所申 12月18日(月) から各開講日4日前までの間に、市小郡保健福祉センター



パパも一緒に育児体験「パパママ学級」

妊婦「体験や沐浴実習、交流会など、お父さんも育児体験をしてみませんか。」

日時 2月3日(土) 午後1～4時
対象 出産を控えている夫婦24組(先着順)
受講料 無料

持参品 母子健康手帳
所申 12月25日(月) から、市保健センター



「トイレトレーニング 我が家流」

子どもの自立にとって大切なステップとなる「おむつはずれ」。自然に取れると思っても、つい肩に力が入りがちです。気軽に応援できるよう、情報交換してみませんか。

日時 1月26日(金) 午前10時～11時30分
内容 講義、座談会
講師 藤田久美氏(県立大学講師)

対象 1歳以上の幼児の保護者20人程度(先着順)
受講料 無料
託児 無料(定員20人先着順)
※生後6カ月以上の子どもに限る

所申 12月18日(月)～1月23日(火)の間に、市小郡保健福祉センター



あつまれ！すくすく秋穂っ子「おやこたいそう」

親子で楽しく体を動かして、リフレッシュしましょう。

日時 1月17日(水) 午前10時～11時30分
対象 未就園児とその保護者20組程度(先着順)
参加費 3000円

所申 1月12日(金)までに、市秋穂保健センター

親子体験

「子どもだててマナビイ」

子育ては、子どもと親の「共育」でもあります。親子のつながりについて、改めて考えてみませんか(全3回)。



期日	時間	内容/講師	持参品
1月21日(日)	午前10時～午後1時	「お父さんと簡単朝ごはん!」 /食生活改善推進員	調理しやすい服装、エプロン、三角巾
2月4日(日)	午前10時～午後1時	「お父さんと簡単夕ごはん!」 /食生活改善推進員	
2月25日(日)	午前10時～11時30分	「お父さんと親子ふれあい体操」 /野村浩司氏(健康運動指導員)	体操しやすい服装

■場所 名田島公民館、山口南総合センター(名田島1-2-18)

■対象 5歳～小学生の児童とその保護者15組(先着順)

■受講料 無料

■託児 無料(要予約)

■申込 12月21日(木)から、山口教育支所生涯学習課(☎0833-9334・228665)



各保健センター等の所在・連絡先は前ページ中段参照

健康管理教室

「糖尿病について」

気が付かないままに進行し、さまざまな合併症を引き起こす糖尿病。その最新の医療について学びましょう。

■日時 1月31日(水) 午後1時30分～3時

■講師 野見山淳医師(小郡第一総合病院内科)

■対象 市民50人(先着順)

■受講料 無料

■持参品 筆記用具

■申込 1月26日(金)までに、市小郡保健福祉センター

休日・夜間急病診療所で小児科医師が診察します

12月16日(土)からの毎週土・日曜日、市休日・夜間急病診療所で、小児科医師が診察します。平日の夜間は、内科医師が小児科を併診します。

急病のときなどは、在宅当番医と併せてご利用ください。

■診療時間 毎週土・日曜日午後7～10時(年末年始を除く)

■所在地 糸米二丁目6-6
■電話番号 0833-9255-22266
■市保健センター

認知症者の介護を している方へ

認知症者を支える家族の会「やすらぎの会」で、日ごろ抱えている悩みやストレスを思い切り話してみませんか。介護者同士でアドバイスをし合ったり、話を聞き合っただけで、気持ちも軽くなります。

初めて参加する方は、事前にご連絡ください。

■日時 奇数月の第4木曜日午前9時30分～11時

■場所 山口市社会福祉協議会徳地支部「あったかプラザ」(徳地堀1-684-1)

■対象 認知症者の介護をしている方
■申込 市徳地保健センター、山口市社会福祉協議会徳地支部(☎0833-552-0100)

献血にご協力ください

200・400ミリリットルの全血献血を行います。みなさんの協力をお待ちしています。

■日時 1月10日(水) 午前9時～正午、午後1時15分～4時

■場所 山口総合支所前庭(1階市民ホールにて受け付け)
■市保健センター

みんなで楽しく健康づくり

肥満と健康を考える(3)

～適度な運動で体脂肪を燃焼しませんか?～

恐ろしい病気を引き起こす「メタボリック・シンドローム」。その原因となる内臓脂肪は、皮下脂肪に比べて燃焼しやすいという性質を持っています。

そこで、「最近、おなか回りが大きくなってきたなあ」「若いころはいていたスカートが入らなくなった!」というあなた、バランスの取れた3度の食事を取るのももちろんですが、運動を始めてみてはいかがでしょうか。運動を継続して心臓や肺の機能を高めることで、エネルギーや酸素を多く供給できるようになるため、細胞が活性化して、体内の脂肪を燃焼しやすくなるのです。運動を習慣化させ、長続きさせるためには、無理なく楽しくできることが大切です。運動初心者の方には、手軽に始められるウォーキングはいかがでしょうか。慣れてきたら、さまざまなコースを歩く楽しみもあります。県健康増進課が作成したホームページ「健康やまぐちサポートステーション」には、県内のウォーキングコースの紹介や距離、消費エネルギー等が掲載されています。参考にしてみてください。

【健康やまぐちサポートステーション】

☐ <http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/>

【問い合わせ】

最寄りの各保健センター等



休日当番医表

平成19年1月

山口市医師会 ●時間/午前8時30分～午後5時30分				吉南医師会 ●時間/午前9時～午後6時		
	内科系	外科系	小児科系	内科系		外科系
1日	なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	まつお小児科医院 (吉敷) 083-924-4970	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
2日	国近内科 (駅通り二) 083-922-0822	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	近藤こどもクリニック (幸町) 083-922-0510	小児科柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
3日	藤原内科 (折本一) 083-923-5517	奥山整形外科 (湯田温泉五) 083-923-0022	あゆかわこどもクリニック (平井) 083-924-1234	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ハートクリニック南山口 (深溝) 083-988-3333	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
7日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	はまもと小児クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小林哲郎診療所 (小郡下郷) 083-973-3310
8日	まえた循環器内科 (緑町) 083-921-7722	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	たはらクリニック (後河原) 083-923-3415	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
14日	よろず循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	斎藤外科眼科 (吉敷) 083-924-3550	永田こどもクリニック (三の宮二) 083-924-3330	岩崎クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	三隅外科・胃腸科 (小郡下郷) 083-972-1003
21日	鴻城医院 (後河原) 083-922-0166	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	まつお小児科医院 (吉敷) 083-924-4970	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
28日	大山クリニック (吉敷) 083-901-4118	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	近藤こどもクリニック (幸町) 083-922-0510	小橋クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177

吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/午後7～10時		
	内科系	外科系
6日	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
13日	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
20日	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
27日	田村内科 (佐山) 083-989-4749	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513

■休日当番医テレホンサービス
(☎083-923-5000)

■休日・夜間急病診療所
(糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266)
〔内科・小児科・外科〕 毎日午後7～10時
〔歯科〕 日曜・祝日・年末年始・8月14～16日
午前9時～午後1時

■小児救急医療電話相談
(毎日午後7～10時 ☎083-921-2755または#8000)
医療機関を受診した方がよいか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言を行います。

■やまぐちのお医者さんnavi
地区・診療科目などから検索できます。
☎ <http://info.pasola.net/mnavi/>

休日当番医は変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。
なお、連絡が取れない場合は、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)にお問い合わせください。



人のうごき

上段は平成18年11月1日現在
下段は平成18年1月1日現在との比較



192,067人
+290人



91,386人
+67人



100,681人
+223人



78,269世帯
+1,179世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	11月	本年累計
人身事故	106件 (-32)	1,030件 (-30)
死亡者数	1人 (+0)	12人 (-1)
重傷者数	15人 (-9)	97人 (-13)
軽傷者数	104人 (-36)	1,113人 (-59)
物損事故	556件 (-27)	5,690件 (+94)