

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



平成18年度 山口市民文化祭を開催

2月3日(土)・4日(日)
市民会館(中央二丁目5-1)

秋に開催していた市民文化祭を今年度は春に開催します。
山口文化協会加盟の各団体による文化の祭典をお楽しみください。

【展示部門】

造形、編み物、陶芸、写真、染色、華道、書道、水墨画などの作品を展示します。みなさんの力作をご鑑賞ください。



日時

2月3日(土) 午前10時～午後5時

2月4日(日) 午前10時～午後4時

場所 大ホールロビー、小ホール、展示ホール ほか

料金 無料

【ステージ部門】

各団体が、大ホールで日ごろの練習の成果を発表します。趣向を凝らした華やかなステージをご覧ください。



◆第一部

日時 2月3日(土) 午前11時開演

内容 長唄、小唄、三曲、日舞、新舞踊

◆第二部

日時 2月3日(土) 午後6時開演

内容 腹話術、ダンス、バレエ

料金 1000円

◆第三部

日時 2月4日(日) 午後1時開演

内容 詩吟、民謡、マジック

料金 無料

【お茶席】

抹茶席と煎茶席をご用意しています。和菓子と一緒に楽しみください。

日時 2月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時(入場は午後3時30分まで)

場所 エントランスホール、大ホールロビー



山口市民文化祭 ～春の祭典～



◆料金 茶券 一席300円
◆いずれも

問い合わせ 山口文化協会事務局
(市文化振興課内) 083-934-2718

【第28回山口市川柳大会】

市民文化祭と併せて開催します。奮ってご参加ください。

期日 2月4日(日)

時間 受付開始：午前10時30分、出句締切：午前11時30分、閉会：午後2時30分(予定)

場所 市民会館2階第1講座室

課題 7題各2句出句(席題なし)

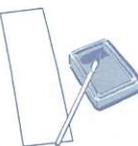
「屋根」「脱ぐ」「ページ」「あべこべ」「愚か」「酔っ」「公園」

※出句用紙は受付で配付します(欠席投句は受け付けません)。

対象 市内在住在勤者

参加費 1000円(昼食代・後日送付する入選句集代として)

問い合わせ 山口川柳吟社(古川さん) 0833-924-1995



お知らせ

市・県民税の申告相談会を開催します

確定申告の期間に併せ、市・県民税の申告相談会を開催します。最寄りの総合支所や指定の会場で、申告相談が受けられます。詳細は、市報と同時配布の「わたしたちの市税」をご覧ください。

■期間 2月16日(金)～3月15日(木)

※給与・年金のみの還付申告は、2月5日(月)から受け付け

■受付時間 午前8時30分～午後5時

■持参品 申告用紙(お持ちでない方は会場でも用意)、印鑑、源泉徴収票、各支払報告書、社会保険料・生命保険料・損害保険料・国民年金・医療費などの証明書や領収書、扶養親族の所得が分かるもの、帳簿書類・領収書など所得計算に必要なもの

■市課税課 (☎0883・934・2735)、各総合支所税務課▽小郡

(☎0883・973・2415)▽秋穂 (☎0883・984・8002)

4(▽阿知須) (☎08836・65・4112)▽徳地 (☎08835・52・1115)

52・1115)

介護保険をご利用の方へ

◇介護サービス費の医療費控除があります

介護保険のサービス利用料を支払った場合には、確定申告で医療費控除の対象となります。

■対象となる施設サービス

- ・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)：介護保険自己負担額および居住費・食費の自己負担額の2分の1
- ・介護老人保健施設、介護療養型医療施設：介護保険自己負担額、居住費・食費の自己負担額

■対象となる居宅サービス

- ①医療系サービス
- ・訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導：介護保険自己負担額
- ・短期入所療養介護(ショートステイ)：介護保険自己負担額、滞在費および食費の自己負担額
- ・通所リハビリテーション(デイケア)：介護保険自己負担額、食費の自己負担額

②福祉系サービス(①の医療系サービスと併用した場合に対象となります。支給限度額を超えた部分は対象外)

- ・訪問介護(生活援助は除く)、訪問入浴介護、短期入所生活介護(ショートステイ)、通所介護(デイサービス)：介護保険自己負担額

● 山口総合支所	〒753・8650	龜山町2・1	0883・922・4111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	0883・973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	0883・984・2121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	08836・65・4111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	08835・52・1112

②福祉系サービス(①の医療系サービスと併用した場合に対象となります。支給限度額を超えた部分は対象外)

- ・訪問介護(生活援助は除く)、訪問入浴介護、短期入所生活介護(ショートステイ)、通所介護(デイサービス)：介護保険自己負担額

※控除を受けるためには、サービス事業者が発行した医療費控除の対象金額が記載された領収書が必要です。

※介護保険の高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象となります。

◇おむつ代の医療費控除があります

介護保険の認定を受けている方が、確定申告でおむつ代を医療費控除の対象とするためには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

そのほかにも、市の証明でも医療費控除の対象として認められる場合があります。

・平成17年分の確定申告で、おむつ代の医療費控除を受けていること

・平成18年中に発行された主治医意見書に、寝たきりの状態で尿失禁が発生する可能性があることが記載され

ていること(認定の有効期間が24カ月の方で、平成18年に主治医意見書の提出がなかった場合は平成17年中的のもの)

【市】市介護保険課 (☎0883・934・2795)、各総合支所健康福祉課▽小郡 (☎0883・973・8154)▽秋穂 (☎0883・984・8023)▽阿知須 (☎0836・65・4114)▽徳地 (☎08835・52・1121)

※所得税に係る医療費控除については、山口税務署 (☎0883・922・1340)

男女共同参画に関する意識調査を行います

市では男女共同参画の推進に当たり、1月18日(木)～2月15日(木)の間、市民5000人を対象に「男女共同参画に関する市民意識調査」を実施します。

みなさんのご協力をお願いします。

■市人権推進課

(☎0883・934・2886)

介護保険料納付額証明書を送付します

平成18年中に納められた介護保険料の納付額証明書を、1月18日(木)付で郵送します。所得税や市県民税の申告にご利用ください。証明書は、個人情報保護するため開封型圧着ハガキとし、より見やすいよう書式を変更しました。

郵送前に必要な方は、市収納課またはお近くの総合支所までご連絡ください。

「非核平和都市宣言」を行いました

市議会では、真の恒久平和の実現と、輝かしい未来を次の世代へ継承していくため、非核平和都市宣言を行いました。

■問い合わせ 市議会事務局 (☎083-934-2855)
市総務課 (☎083-934-2908)

非核平和都市宣言に関する決議

戦争の惨禍を防止し、真の恒久平和を実現することは、全世界共通の願いである。

しかしながら、国際社会においては、武力紛争が絶えず、とりわけ核兵器の存在は、世界平和に深刻な脅威を与えている。

我が国は、世界唯一の被爆国として、再び、あの広島、長崎の被爆者の苦しみを絶対に繰り返させてはならない。

さらに、日本国憲法に掲げられた恒久平和主義の理念を市民生活の中に生かし、歴史と文化に彩られ、豊かな自然に恵まれた山口市を守り、輝かしい未来を次の世代に継承して行かなければならない。

よって、山口市議会は、真の恒久平和を実現していくため、戦争の悲惨さと核兵器廃絶を強く訴えるとともに、非核三原則の完全実施を願い、ここに「非核平和都市」を宣言する。

以上、決議する。

平成18年12月19日

山口市議会

☎ 市収納課 (☎083・934・2739)

各総合支所税務課▽小郡 (☎083・973・2415) ▽

秋穂 (☎083・984・8024)

▽阿知須 (☎0836・65・4112) ▽徳地 (☎0835・52・1115)

市民活動推進支援の基本方針(素案)への意見募集

市では、市民活動がより活発化し、その力を十分に発揮できるよう、環境

づくりを計画的に進める「山口市民活動推進支援の基本方針」の作成を進めています。この度取りまとめた素案について、みなさんのご意見をお寄せください。

お寄せいただいたご意見は十分に検討し、それを踏まえ決定した基本方針については、改めて公表します。

なお、個々のご意見に対して直接回答しませんので、ご了承ください。

■ 閲覧期間 1月17日(水)～2月2日(金)

■ 閲覧場所 市ホームページ、各総合支所市政情報コーナー、市民活動支援センター「さぼらんて」(道場門前二丁目2・19)

■ 申 閲覧期間中(必着)に、直接または郵送、FAX、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号および「山口市民活動推進支援の基本方針に対する意見」と明記し、意見を記載の上、地域生活課(山口総合支所2階 ☎083-934-2763 函 ☎083-934-2664 4) chiki@city.yamaguchi.jp

水道メーター検針期間の変更(小郡給水区域)

現在、1カ月ごとに検針している小郡給水区域について、事務の効率化やコスト削減のため、4月1日から検針期間と料金の請求を2カ月ごととします。

■ 上郷・駅南地区は偶数月検針

4月から実施。ただし、3月検針から4月検針までの期間が1カ月のため、料金は従来通りの1カ月分の料金とし、6月検針分から2カ月分料金となります。

■ 下郷地区は奇数月検針

5月から実施。5月検針分から2カ月分料金となります。

※詳しくは、対象地区内に各戸配付する「水道メーターの検針期間の変更について」をご覧ください。

☎ 水道局南部事業所 (☎083・973・0844)

第4回まちづくり審議会を開催します

審議会は、自由に傍聴できます。

地域	日時	場所
小郡	1月23日(火) 午前10時から	小郡総合支所 第5会議室
徳地	1月23日(火) 午後2時から	徳地総合支所 第1会議室
山口	1月24日(水) 午後2時から	山口南総合センター (名田島1218-1) 多目的ホール
阿知須	1月25日(木) 午前10時から	阿知須公民館 大会議室
秋穂	1月25日(木) 午後2時から	秋穂総合支所 第1会議室

■ 内容 山口市総合計画(まちづくり構想)素案、答申案の協議について

☎ 市企画経営課 (☎083・934・2728)

排水設備工事店の新規申請を受け付けます

市内の排水設備工事を行うことができる指定工事店の新規申請を受け付けます。指定の要件など、詳しくはお問い合わせください。

【山口市排水設備工事指定工事店】

■施工対象 市内（阿知須地域を除く）の排水設備工事

【申請】2月1日（木）～28日（水）の間
に、市下水道管理課（☎0833・934・2780）

【宇部・阿知須公共下水道組合排水設備工事指定工事店】

■施工対象 阿知須地域の排水設備工事

【申請】2月1日（木）～28日（水）の間
に、宇部・阿知須公共下水道組合（☎0836・65・5222）

公共下水道 接続可能区域説明会

平成19年度中に山口地域内で新たに公共下水道への接続が可能となる区域の方を対象に、次の日程で説明会を開催します。

なお、対象は町内会のうち一部の地域です。対象世帯には、後日文書を送付します。

※該当日に参加できない方は、山口総合支所での説明会にお越しください。

日時	対象地域	場所
2月2日（金）	姫山台の一部	姫山台集会場
2月5日（月）	住吉の一部 姫山台の一部	住吉会館 姫山台集会場
2月6日（火）	中恋路の一部 下恋路の一部	中恋路公会堂 下恋路公会堂
2月7日（水）	下千坊の一部 姫山台の一部	下千坊公民館 姫山台集会場
2月8日（木）	問田の一部 姫山台の一部	問田公民館 姫山台集会場
2月9日（金）	佐畑の一部 木崎の一部 赤坂の一部	吉敷公民館 赤坂公民館
2月18日（日）	予備日	山口総合支所 第10・11会議室

■時間 午後7時から（2月18日は午後1時から）

■説明内容 本管工事、宅地内へ設置していただく排水設備工事、下水道使用料、融資あっせん制度、受益者負担金制度など

【申請】市下水道管理課
（☎0833・934・2780）

防災とボランティアについて考えましょう

【防災とボランティアの日】

1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。

これは、阪神・淡路大震災（平成7年1月17日）において重要性が認識された防災ボランティアが、より広く認識されるよう創設されたものです。

期間中は、山口総合支所1階の市民ホールで「防災展示会」を開催します。



各施設の指定管理者を指定しました

平成19年4月1日から3年間、下表の施設の管理を行う指定管理者を指定しました。指定管理者についての詳しい内容などは、それぞれの施設の担当課にお問い合わせください。

施設の名称	指定管理者	問い合わせ
市菜香亭	歴史の町山口を甦らせる会	市文化振興課 083-934-2718
市民会館	山口市文化振興財団	
クリエイティブ・スペース赤れんが	こどもステーション山口	
市老人憩の家 （寿泉荘・嘉泉荘・潮寿荘）	山口市公営施設管理公社	市高齢障害課 083-934-2793
市老人福祉館・市山口児童館	山口市社会福祉協議会	市高齢障害課 083-934-2793 市児童家庭課 083-934-2797
山口ふるさと伝承総合センター	山口まちづくりセンター	市商工振興課 083-934-2719
山口南総合センター	さんびる	市生涯学習課 083-934-2865
山口ふれあい館	山口市公営施設管理公社	
市柔剣道場	山口市公営施設管理公社	市スポーツ振興課 083-934-2873
市南部運動広場	ヴィンツァーレ	
やまぐちリフレッシュパーク	多々良造園	
市徳地老人福祉センター・ 市徳地長寿苑デイサービスセンター	佐波福祉会	徳地総合支所 健康福祉課 0835-52-1121
市秋穂デイサービスセンター	養護老人ホーム秋楽園組合	秋穂総合支所 健康福祉課 083-984-8023

非常食や非常持ち出し袋などの展示のほか、防災マップや「樺野川水系洪水ハザードマップ」も備え付けていますので、ぜひお越しください。

【日ごろから災害に備えましょう】

日本列島には毎年多くの台風が接近し、昨年は市内でも台風13号により多くの被害が発生しました。

また、大規模な地震としては東南海・南海地震が今後30年以内に60パー

セントの確率で起こるともいわれており、県内にも大きな影響があるものと想定されています。

このような自然災害による被害を少しでもくい止めるため、日ごろから住民のみなさんがお互いに協力して、地域全体の安全を守る地域防災活動を行い、災害に強いまちづくりを進めましょう。

【山口市総務課】

（☎0833・934・2723）

消費生活相談窓口を ご存じですか

訪問販売等、契約上の不安やトラブルのほか、多重債務等の借金で困ったときなど、1人で悩まず市地域生活課までご相談ください。クーリング・オフなどの指導、助言、情報提供、各専門機関の紹介等、問題解決への支援を行っています。電話・来所とも予約はいりません。

少人数からの出前講座も行いますので、詳細はお問い合わせください。

■受付日時 月～金曜日(年末年始および祝日は除く) 午前8時30分～午後5時

☎市地域生活課 消費生活担当(山口総合支所2階) ☎083・934・2764

山口市民を対象とした 弁護士無料法律相談

■日時 1月24日(水)午後1時30分から(受け付けは午後1時～1時30分)

■場所 市民会館管理棟2階(中央二丁目5-1)

■相談内容 日常生活での法律問題

■対象 市民20人(先着順 予約不可)

※詳しい書類(登記・契約関係の書類)があれば、持参してください。

☎市地域生活課 ☎083-934-20000

お知らせ

小学校児童の保護者のみなさんへ ～学童保育のお知らせ～



平成19年度 放課後児童ふれあいクラブ 小学1～3年生対象

保護者の就労などにより、放課後、留守家庭児童となる障がいがある市内の小学生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場となる「放課後児童ふれあいクラブ」の入級児童を募集します。原則として、新1～3年生を対象としますが、新4年生以上についてもご相談ください。

- ◇保育期間 4月から平成20年3月まで
- ◇場所 三和児童館(三和町3-3)等
- ◇募集人数 若干名

◇申し込み 1月31日(水)までに、市児童家庭課または最寄りの総合支所健康福祉課(申請書は各課に備え付け)

※保護者の就労状況、児童の障がいの程度などを勘案し決定します。申込数により、入級できない場合があります。また、保育料が必要です。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 市児童家庭課 (☎083-934-2797)

平成19年度 児童クラブ

小学1～3年生対象

保護者の就労などにより、放課後、留守家庭児童となる市内の新小学1～3年生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場となる「児童クラブ」の入級児童を募集します。申込方法や保育料など、詳細はお問い合わせください。

山口地域

問い合わせ 市児童家庭課 (☎083-934-2797)

※受付期間など、その他詳細については各学級に直接お問い合わせください。

地区	学級名	電話番号	地区	学級名	電話番号
大 殿	わかかさ学級	083-928-8656	吉 敷	もみじ学級	083-932-3280
白 石	なかよし学級	083-928-3007	吉 敷	さくら学級	083-995-1850
湯 田	やまびこ学級	083-921-2696	平 川	ひめやま学級	083-932-0955
湯 田	すぎのこ学級	083-922-7055	大 歳	さわやか学級	083-923-3053
仁 保	くすのき学級	083-929-1000	陶	たけのこ学級	083-972-6170
小 鯖	しょうだ学級	083-927-5405	鑄 銭 司	わくわく学級	083-986-4737
大 内	うえき学級	083-927-4981	秋 穂 二 島	たんぼぼ学級	083-987-2500
大 内	みなみ学級	083-927-6952	嘉 川	仲よし学級	083-989-3518
大 内	大内きららクラブ	083-934-5570	嘉 川	おおぞら学級	083-989-4485
宮 野	すずみ学級	083-923-7925	佐 山	にこにこえん	083-989-5855

小郡地域

問い合わせ 小郡総合支所健康福祉課 (☎083-973-8145)

秋穂地域

問い合わせ 秋穂総合支所健康福祉課 (☎083-984-8023)

阿知須地域

問い合わせ 阿知須総合支所健康福祉課 (☎0836-65-4114)

徳地地域

問い合わせ 徳地総合支所健康福祉課 (☎0835-52-1121)

校 区	学 級 名	校 区	学 級 名	校 区	学 級 名	校 区	学 級 名
上郷小学校区	ひまわり学級	秋穂小学校区	秋穂児童にこにこクラブ	井関小学校区	井関にこにこクラブ	中央小学校区	出雲児童クラブ
小郡小学校区	はちのこ学級	大海小学校区	大海なかよし学級	阿知須小学校区	おひさまクラブ	島地小学校区	島地児童クラブ
小郡南小学校区	しらさぎ学級					八坂小学校区	八坂児童クラブ
※受付期間など、詳細は小郡総合支所健康福祉課にお問い合わせください。		※受付期間 2月1日(木)～28日(水)		※受付期間 2月16日(金)まで		※受付期間 2月1日(木)～28日(水)	
受付期間中に、それぞれの総合支所健康福祉課に直接お申し込みください(申請書は各課に備え付け)。							

各総合支所の宿直・日直を募集します

勤務場所・募集人数 秋穂を除く各総合支所（山口2人、小郡2人、阿知須1人、徳地3人）

任用期間 4月1日～平成20年3月31日

時間 宿直：午後5時15分～翌日午前8時30分、日直：午前8時30分～午後5時15分（不定期勤務）

対象 宿直および日直業務ともに勤務可能な、勤務希望地域在住者（徳地のみ片道30分以内）

申込方法 2月2日（金）までに、市販の履歴書（A4）に写真を貼付し、必要事項を記入・押印の上、勤務を希望する総合支所に本人が持参※業務内容については、事前に勤務を希望する総合支所へお問い合わせください。

山口総合支所財務管理課（☎083・934・2731）、各総合支所総務課▽小郡（☎083・973・2411）▽阿知須（☎0836・65・4111）▽徳地（☎0835・52・1112）

平成19・20年度競争入札参加資格審査の申請受付

市および市水道局が発注する建設工事の契約に係る一般競争入札または指

名競争入札の参加資格審査申請を受け付けます。参加資格は次の通りです。

参加資格 建設業法第3条の許可業者で、同法第27条の23に規定する経営事項審査を受けている者（法第27条の29第1項に規定する総合評定値の通知を受けた者）

申請期間 2月1日（木）～28日（水・必着）の間に、直接または郵送で所定の申請書を市監理課（山口総合支所3階☎083・934・2710）※2月19日（月）～28日（水）の間は、山口総合支所3階第7会議室で受け付けます。

※申請書は、市監理課備え付けの市独自の様式。市ホームページ（表紙参照）にも掲載しています。

県就職支援 キャリアカウンセリング

就職活動での疑問や問題について、就職支援の専門家キャリアカウンセラーが、個別面談の上アドバイスします（要予約）。



相談上知り得た秘密は、厳守します。
日時 2月14日（水）、28日（水）、3月14日（水）、28日（水）の午前2回（9時、10時20分）、午後3回（1時、2時20分、3時40分）各回70分程度

場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）

第7回危険業務従事者叙勲受章者

市内在住の20人が受章されました。
※（ ）内は功績、年齢、住所、主要経歴（敬称略）

瑞宝双光章

石岡英行	（警察功労 78）	下小鯖	元県警部
伊藤豊	（警察功労 74）	吉敷	元警視正
岡村直久	（警察功労 74）	大内御堀	元警視正
沖中国彦	（警察功労 79）	小郡上郷	元県警部
甲斐眞澄	（警察功労 74）	大内御堀	元警視正
加藤忠	（海上保安功労 82）	黒川	元海上保安官
古跡透	（警察功労 74）	前町	元警視正
下村信之	（警察功労 73）	大内御堀	元警視正
中島只博	（警察功労 73）	大内矢田	元警視正
南稔	（警察功労 74）	大内御堀	元警視正

瑞宝单光章

池部忠夫	（警察功労 79）	下小鯖	元県警部
香川武生	（警察功労 78）	小郡大江町	元県警部
社河内一	（矯正業務功労 68）	朝田	元法務事務官
富重等	（警察功労 75）	徳地上村	元県警視
中尾辰藏	（警察功労 78）	吉敷	元県警部
福本武夫	（矯正業務功労 68）	大内御堀	元法務事務官
三井一明	（矯正業務功労 67）	朝田	元法務事務官
森美晴	（防衛功労 61）	宮野下	元准陸尉
山田恵高	（防衛功労 61）	秋穂二島	元准空尉
山本富夫	（警察功労 78）	仁保下郷	元県警部

交通まちづくり委員会を開催します

「山口市市民交通計画」策定に当たり、生活交通を維持・確保するための具体的な方策について考える「第5回山口市交通まちづくり委員会」を開催します。

委員会は、自由に傍聴できます。

日時 1月26日（金）午前10時から
場所 山口総合支所第10・11会議室

自衛官（3月採用）追加募集

募集種目 2等陸・海・空士
応募資格 18歳以上27歳未満の男子
試験日 2月17日（土）
試験場所 陸上自衛隊山口駐屯地（上宇野台784）

申込期間 2月9日（金）までに、自衛隊山口募集案内所（中央四丁目4・☎083・935・8233）

吉敷地区の住居表示の実施に伴い

町名、字の区域の新設(案)を公示します

市では、吉敷地区において住居表示を実施するため、町名と字の区域の新設案(右図)を1月15日から各総合支所・出張所・支所の掲示板に公示します。この案に異議のある場合は、公示の日の翌日から30日を経過する日までに、50人以上の連署に理由を付けて案に対する変更の請求をすることができます。ただし、変更の請求ができる方は、この地区に住所を有する、市長および市議会議員の選挙権を有する方です。詳しくは、お問い合わせください。

■対象区域の町内会

稲葉町、上東、上東住宅団地、下東、京面団地、大橋町、湯田大橋

■問い合わせ

市地域生活課(山口総合支所2階 ☎083-934-2757)



2月10日(土)から

新山口駅南(小郡下郷)の一部地域が新しい町名になります

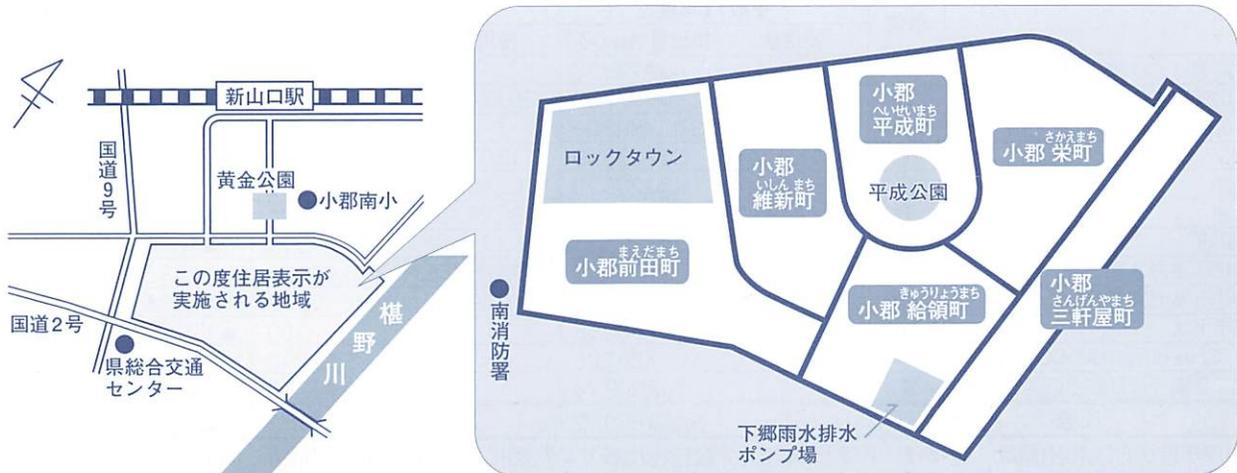
新山口駅南の一部地域で実施した土地区画整理区域内(下図)において、これまでの地番表示に比べて、住所をより分かりやすくするために、住居表示を2月10日(土)から実施します。これまで「小郡下郷●●番地」と表示していた住所を、住居表示実施日以降は、町名、街区符号、住居番号の組み合わせで表すこととなります。新しい住所の表記などは、該当の世帯・事業所あてに書類でお知らせします。

■住居表示の例(平成町の場合)

- ・2階建てまでの建物の場合
→小郡平成町●番●号
- ・3階建て以上の中高層住宅の場合
→小郡平成町●番●-●●●号

■問い合わせ

小郡総合支所都市開発課(☎083-973-2491)



書き損じハガキの回収 にご協力ください

山口ユネスコ協会では、世界の多くの人々が学校に通えるよう、書き損じハガキの回収による募金活動を行います。

書き損じハガキとは、未投函の官製ハガキのことで、年賀状などの余り、書き間違えてしまったハガキ、往復ハガキの返信用などです。

回収期限 3月31日(土)

回収場所 各公民館、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)、山口ユネスコ協会事務局(市生涯学習課内中央5丁目14・22)

市生涯学習課

☎0833-934-2680



講演会「環境について かんがえる」

環境とエネルギーについて科学技術面から考えます(申込不要 受講無料)。

日時 2月7日(水)午後1時30分～3時40分

場所 市民会館(中央二丁目5・1)

講師 松尾義之氏(科学ジャーナリスト)

市環境保全課

☎0833-934-2775

山口の文化財を守る会 郷土史講座

日時 2月17日(土)午後2～4時
場所 大殿公民館

演題 「山口県の神社建築 内田 伸氏(市歴史民俗資料館名誉館長)

定員 80人(先着順)

受講料 無料

申込 2月9日(金)までに、電話またはハガキで住所、氏名、連絡先「郷土史講座(山口)」を明記の上、山口の文化財を守る会事務局(市文化財保護課内)〒753-0073 春日町5-1 ☎0833-92004111)

雪舟の時代の庭 ～善生寺庭園を中心に～

善生寺庭園や大内文化についての講演の後、実際に善生寺庭園と瑠璃光寺五重塔を見学します。

日時 2月3日(土)

午前9時～午後2時

講師 福田礼輔氏(市菜香亭館長)、市職員

定員 20人(先着順)

受講料 2310円(昼食代含む)

※講演のみの参加も可(申込不要)。
ただし要入館料1000円。

所申 市菜香亭(天竺二丁目2・7)

☎0833-934-3312



「雪舟像」(常栄寺蔵)

「山口市地球温暖化防止行動計画」への取り組み

市では、温室効果ガスの排出量削減のため、平成13～17年度の間、市の施設等を対象として「山口市地球温暖化防止行動計画」に取り組んできました。これは、基準年の平成11年度の排出量から5パーセントの削減を目標としたものです。

分別収集の段階的開始に伴い、ごみ収集車の走行距離が伸びたことにより軽油使用量が増え、OA化や合併に伴う山口総合支所の職員数の増加により、電気量が増加したものの、低燃費車への更新等によりガソリン使用量を減らし、天然ガス・

石油ガスへの切り替えと併せ、排出量の削減に努めました。その他、環境負荷の少ない文具や紙等の優先的な購入、用紙の節約、省エネ機器への更新、また夏の軽装(クールビズ)や昼休みの事務所内の消灯など、職員の日々の活動も推進し、総排出量で7.38パーセントを削減し、目標を達成しました。

今後も「脱温暖化社会」を目指し、新たな行動計画を策定の上、温室効果ガス削減に引き続き取り組んでいきます。温室効果ガスを削減するには、市民や事業者のみなさんの取り組みも必要です。ご協力をお願いします。

■問い合わせ 市財務管理課 (☎083-934-2731)

エネルギー使用量と温室効果ガス排出量の推移

(数値は山口総合支所管内の数値。▲はマイナス数値)

	単位	平成11年度		平成17年度		CO ₂ 排出量の増減 増減率(%)	
		使用量	排出量 (kg-CO ₂)	使用量	排出量 (kg-CO ₂)	(対11年度比較)	
二酸化炭素 (CO ₂) 排出量			5,409,779.12		5,039,026.04	▲370,753.08	▲6.85
電気の使用に伴うCO ₂ 排出量	kWh	6,265,565.20	2,405,977.03	7,260,519.30	2,788,039.41	382,062.88	15.88
燃料の使用に伴うCO ₂ 排出量	-		3,003,802.09		2,250,986.63	▲752,815.46	▲25.06
ガソリン	ℓ	141,702.42	334,233.49	118,033.76	278,406.22	▲55,827.27	▲16.70
軽油	ℓ	162,686.70	430,208.70	169,698.20	448,749.92	18,541.22	4.31
灯油	ℓ	277,086.18	700,584.69	190,773.50	482,351.71	▲218,232.98	▲31.15
A重油	ℓ	91,332.75	246,388.35	53,117.02	143,293.78	▲103,094.57	▲41.84
液化石油ガス (LPG)	kg	19,289.70	57,944.48	93,666.00	281,606.82	223,612.34	385.99
液化天然ガス (LNG)	kg	2,584.10	6,945.80	229,390.30	616,578.18	609,632.38	8,776.99
都市ガス	m ³	616,373.70	1,227,466.58	0.00	0.00	▲1,227,466.58	▲100.00
メタン (CH ₄) 排出に伴うCO ₂ 換算量			7,201.95		5,157.10	▲2,044.85	▲28.39
一酸化二窒素 (N ₂ O) 排出に伴うCO ₂ 換算量			42,708.70		12,802.59	▲29,906.11	▲70.02
合計			5,459,689.77		*5,056,985.73	▲402,704.04	▲7.38

※平成17年度のCO₂排出量は、基準年(平成11年度)の数値と比較するために、基準年当時の係数により算出したものです。平成17年度の温室効果ガスの総排出量の合計を現在の係数により算出すると、4,997,977kg-CO₂となります。

ほっとさろん西門前
てとてと

本町二丁目1-3
FAX 083-921-0428
http://www.teto2.jp/



てとかれっじ

「おひな様リースをつくろう」

3月3日の桃の節句に家に飾る、おひな様リースを作ろう。

- 日 時 2月23日(金)午前10時30分～正午
- 場 所 白石公民館(予定)
- ママコーディネーター 堀井知美氏
- 講 師 広中香織氏 (zakka ape)
- 対 象 子育て中のお母さん10人(先着順)
- 参加費 1,500円(材料費含む)
- 持参品 ハサミ、タオル、グルーガン(持っている方)
- 託 児 無料(要予約)
- 申し込み 1月23日(火)から

要申込

ほっとさろん中市
まちのえき

中市町3-14
FAX 083-934-0811
FAX 083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



手作り講座「紙ねんどでおひなさま作り」

- 日 時 1月18日(木)、25日(木)午前10時～正午
- 対 象 両日とも参加可能な60歳以上の方10人(先着順)
- 参加費 300円

要申込

ミニ健康教室「リフレクソロジー」

学生のボランティアが、足裏の施術を行います。

- 日 時 1月20日(土)午後1時30分～3時30分
※1人20分程度
- 対 象 50歳以上の方12人(先着順)
- 料 金 500円(ハーブティー付き)

要申込

市リサイクルプラザ
2月のイベント

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・公民館にある「かわらばん」をご覧ください。

■時 間 午前10時～正午



講座名	開催日
さき織り	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)
余り布で作るコサージュ(中級)	1(木)、15(木)
かんたんリフォーム	2(金)、9(金)、16(金)、23(金)
布あそび	3(土)、10(土)
やさしいパッチワーク(*1)	3(土)、14(水)
かんたん和服のリフォーム	6(火)、20(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	6(火)、20(火)
モラの手法を使った小物作り	6(火)
ネクタイのリフォーム	8(木)、22(木)
毛糸のリサイクル	9(金)、23(金)
牛乳パック工作(おひな様)	10(土)、24(土)
トールペインティング(*2)	14(水)、28(水)

(※1) 3(土)は午後1～3時 (※2) 午前9時30分～正午

【おもちゃの病院】

■受付日時 2月11日(日・祝)午前10時～11時30分

※詳細は、お問い合わせください。

次回のフリーマーケットは、3月11日(日)です。出店申し込みは、2月15日(木)午前8時30分から市リサイクルプラザにて受け付けます(出店共益費300円先着24店)。

育児・介護などで職業生活で中断した後に再就職を希望し、準備中の方を対象としたセミナーです。

期 日	内 容
1月29日(月)	「適職発見」自分らしく、幸せに再就職!
2月 1日(木)	働くときに知っておきたい知識～労働条件・保険・税金・年金等～ 自分の持ち味を再発見(ワークシートを使って)

あなたの再就職を応援
Re・Be
ワークセミナー

気候、風土、文化の違いに戸惑いながらも、山口に住んで20年。講師自ら

ユネスコ講座「ドイツのくらし 山口のくらし」

田温泉五丁目1-1
定員 20人(先着順)
受講料 無料
託児 無料(要予約)
申 込 1月25日(木)までに、電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、21世紀職業財団山口事務所(☎0833・923・2041 FAX 0833・923・2274)



さまざまな国・民族・地域の人が、

豊かな社会への第一歩
「多文化共生フェスタ」

の体験を、ユーモアたっぷりに講演します。受講は無料です。
■日時 1月20日(土)午前10時30分～11時30分
■場所 翠山荘(湯田温泉三丁目1-1)
■講師 アンゲリカ・エムデ氏(山口大学非常勤講師)
■開催日の前日までに、電話で山口ユネスコ協会事務局(市生涯学習課内☎0833・934・2680)

山口県国際交流協会
(☎0833・925・7353)

■内容 セーラ・マリ・カミングス氏(「ウーマン・オブ・ザ・イヤーズ2002」大賞受賞者)による講演、世界の食と手工芸品の販売、世界の音楽体験、民族衣装の試着など
■料金 無料

■日時 1月28日(日)午前10時～午後3時30分
■場所 県総合保健会館(吉敷332-5-1)

それぞれの文化を大切にしながら、社会を豊かにしていく「多文化共生」について考える催しです。



季節を折り紙で楽しむ 「たのしいおりがみ教室」

日時 2月3日(土) 午前10時30分～正午

対象 市内の小中学生20人(先着順)

材料費 1000円

申込日 1月16日(火)～23日(火) (22日(月)を除く)の間に、電話で市児草文化センター(湯田温泉五丁目2-13 ☎083-922-4285)

2月のぱそら パソコン講座



期日	内容
2日(金)	はじめてのパソコン(3)
6日(火)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
9日(金)	アルバムを作ろう
16日(金)	はじめてのインターネット メール体験コース
20日(火)	ポストカードを作ろう
23日(金)	はじめてのパソコン(1) はじめてのパソコン(2)*
27日(火)	はじめてのインターネット ホームページ作成コース

※時間 午前10時～正午
※23日「はじめてのパソコン(2)」のみ
午後1～3時

定員 各10人(応募多数の場合抽選)

受講料 無料(教材費は別途実費)

※当選者のみハガキにて受講券を送付
所申込 各教室開催日の10日前までに、電話またはハガキ、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース・開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753-0001 中園町7-40 ☎083-922-4285)

934-0722 FAX083-924-2484

山口市シルバー人材 センターのパソコン講座

日時 2月28日(水) 午前10時～午後3時

場所 サンフレッシュ山口

(湯田温泉五丁目5-22)

内容 エクセルを使った
自治会決算書の作成

対象 エクセルの簡単な操作
ができる方20人(先着順)

受講料 2200円(教材費含む)

申込 山口市シルバー人材センター

(☎083-924-5396)



サンフレッシュ山口 エクセル中級講座

日時 2月13日(火)～28日(水)の毎週火～金曜日午後7～9時(全10回)

内容 関数を使った便利な編集作業

対象 簡単な表・関数を使える18～64歳の方20人(応募多数の場合抽選)

受講料 5100円(教材費含む)

申込日 1月31日(水・必着)までに、往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を明記の上、サンフレッシュ山口(〒753-0005 6湯田温泉五丁目5-22 ☎083-922-4285)



- ◆中央図書館(中園町7-7)
☎083-901-1040
□<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html>
- ◆小郡図書館(小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◆秋穂公民館(秋穂東615-1)
☎083-984-2132
- ◆阿知須図書館(阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
□<http://library-kirara.jp/index.html>
- ◆徳地図書館(徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043

各図書館等の 「おはなし会」など

申し込みは不要、参加は無料です。

日 時	場所・内容
1/16(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
1/17(水)15:30～	小郡図書館「おはなし会」
1/20(土)11:00～	阿知須図書館 「おはなしこんにちは」
1/20(土)15:00～	秋穂コミュニティセンター 「にこにこおはなし会」
1/23(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
1/26(金)10:30～	秋穂コミュニティセンター 「にこにこおはなし会」
1/27(土)15:00～	阿知須図書館「おはなし会」
1/30(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
2/ 6(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
2/13(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
2/14(水)10:30～	大海総合センター 「らんらんおはなし会」

各図書館

秋穂コミュニティセンター、大海総合センターについては、秋穂公民館

移動図書館「ぶっくん」運行日程(2月)

「ぶっくん」では、中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース1	7日(水)、21日(水)	コース3	9日(金)、23日(金)	コース5	1日(木)、15日(木)
大内川宮野大	県立育成学校 JA山口中央大内支所 平川公民館 地域交流ステーション宮野(宮野野)	吉敷 鑄銭司 嘉川大	吉敷公民館 鑄銭司公民館 嘉川公民館 大蔵公民館	鑄銭司 名田島陶 平川	鑄銭司小学校 昭和西作業所 陶公民館 山ロリハビリテーション病院
仁保 秋穂二島 佐山 名田島	大富公民館(地域集会所) 二島小学校 佐山公民館 名田島公民館	宮野 仁保 小鯖 大内	宮野上(大和保男氏宅前) 仁保公民館 小鯖公民館 小京都ニュータウン集会所	佐山 嘉川 秋穂二島	佐山ふれあい館 興進小学校 長浜公会堂
	10:00～10:40 13:05～13:45 14:05～14:45 15:15～15:55		10:20～11:00 13:20～14:00 14:30～15:10 15:40～16:20		10:10～10:50 13:30～14:10 14:30～15:10 15:40～16:20
	コース2 8日(木)、22日(木)		コース4 14日(水)、28日(水)		コース6 2日(金)、16日(金)
					問い合わせ 中央図書館



チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 午前10時～午後7時(火曜日を除く)

～中世、叙情の豎琴が奏でる心情～
西山まりえ「トリスタンの哀歌」

古楽鍵盤奏者 西山まりえが、ゴシック・ハープとオルガネット(いずれも中世の楽器)で、現存する最古の鍵盤譜「ファエンツアの写本」などに残された14～15世紀の名曲を演奏します。中世絵画に描かれた天使が奏でる音楽の美しい音色に、ご期待ください。



- ◇ 日 時 2月27日(火) 午後6時30分開演
(午後6時開場)
- ◇ 場 所 C・S赤れんが
- ◇ 料 金 (全席自由) 前売一般3,500円
エニ一会員3,000円、当日4,000円
(当日券は、会員割引の対象外)
※未就学児は入場できません。
- ◇ チケッ ト 好評発売中
- ◇ 託 児 なし

「音訳ボランティア」とは、視覚障がいや文字が読みにくい方に、文字や図表などを声を通して伝える活動です。音訳ボランティアに携わっている方、興味がある方を対象とした、音訳について学ぶ講座です。

■日時 2月14日(水) 午後2～4時

■場所 山口情報芸術センター(中園町7-7)

■講師 古川百代氏(日本語人社会福祉施設協議会音訳指導員)

■定員 20人(先着順)

■申込 往復ハガキにて住所、氏名、電話番号、返信ハガキに宛名を明記の上、中央図書館

音訳ボランティアをもっと知ろう

文化

- ◇山口情報芸術センター(山口市文化振興財団)(中園町7-7)
☎083-901-2222 FAX 083-901-2216
✉information@ycam.jp <http://www.ycam.jp/>
- ◇山口市民会館(中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが(中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 <http://www.chuyakan.jp/>
- ◇小郡文化資料館(小郡下郷609-3)
☎083-973-7071

小原孝。ピアノコンサート
「逢えてよかったね」

クラシック、童謡などさまざまなジャンルで活躍する小原孝。歌うようなピアノの調べをお楽しみください。

- 日時 3月21日(水・祝) 午後3時開演(午後2時30分開場)
- 料金(全席自由)前売一般3,000円、あいお文化倶楽部会員2,500円、中学生以下2,000円
※当日は500円高
- チケット 市大海総合センター、山口情報芸術センター、市民会館ほか
- 申込 市大海総合センター(秋穂東1-130・5) ☎083-984-2053

市歴史民俗資料館
「収蔵資料特別展」

「山口お宝展(1月19日(金)～2月18日(日))」に協賛し、地域のみなさんから寄贈・寄託された資料の中から、新春にふさわしい品を展示しています。

- 期間 3月4日(日)まで
- 月曜日休館(月曜日が祝・休日の場合、翌日休館)
- 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 料金 大人1,000円、小中学生500円
- 所 市歴史民俗資料館(春日町5-1) ☎083-924-7001

山口情報芸術センター
(コミュニティシネマ山口・中央図書館) 日程表

●…コミュニティシネマ山口(原則金・土・日、スタジオC)
[料金] 一般1,000円ほか
・上映時間は、お問い合わせください。

■…図書館おはなし会(毎週水)15時から30分程度(無料)
[場所] おはなしのへや
[内容] 絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会(原則毎週土・日・月、スタジオC)
[時間] 土・日(11時)、月(14時)
[料金] 無料(定員100人 先着順)

1月 January	23(火) 休館日	31(水) ■図書館おはなし会	10(土) ●ディア・ビョンヤン(～2/12) ●六ヶ所村ラフソディ(～2/12) ★ジャックと豆の木 ほか
16(火) 休館日	24(水) ■図書館おはなし会	2月 February	11(日・祝) ★ピーターパン ほか
17(水) ■図書館おはなし会	25(木) 図書館休館日(図書整理日)	2(金) ●百合祭(～2/4)※	12(月・休) 図書館休館日
19(金) ●ゲルマニウムの夜※(～1/21)	26(金) ●カミュなんて知らない※(～1/28)	3(土) ●尾崎翠を探して 第七官界彷徨(～2/4)※	13(火) 休館日
20(土) ★特選イソップ物語3 こな屋とロバ ほか	27(土) ●十九歳の地図(～1/28) ★キテレツ大百科3	5(月) ★鬼一法眼vol.2	14(水) ■図書館おはなし会
21(日) ★特選イソップ物語4 いなかのねずみと町のねずみ ほか	28(日) ★キテレツ大百科3	6(火) 休館日	16(金) ●「ストロベリーショートケイクス」(～2/18)
22(月) ★コルトレーン・レガシー	29(月) ★キートンの蒸気船	7(水) ■図書館おはなし会	
	30(火) 休館日	9(金) ●蟻の兵隊(～2/11)	

●今月のコミュニティシネマ山口は「山口未公開映画特集」です。

※監督等によるトークなどがありますので、詳細はお問い合わせください。

中世・近世の都市、 山口をめぐる

「地図から見た防長の都市」と題し、古地図や地籍図などの分析や、大内氏館跡周辺の発掘調査の成果を通じて、中世・近世の山口のまちについて考えるシンポジウムです。

申し込みは不要、参加は無料です。で、気軽にお越しください。

- 日時 1月27日(土)午後1時30分～5時(午後1時から受け付け)
- 場所 県立図書館(後河原150-1)
- 定員 300人程度

山口文化財保護課
(☎0833・920・4111)

第28回山口市民俳句大会の作品を募集します

世界最短の詩「俳句」。五七五(七音)の世界に触れてみませんか。

■日時 3月17日(土)午後零時30分から(当日投句は午前11時から)

■場所 市民会館

■対象 市内在住在勤在学者、山口市民俳句協会会員

■事前投句 1人1句(雑詠、未発表作品に限る)

■事前投句料 1人500円(高校生以下は無料)※当日投句は無料

■投句方法 2月17日(土)消印有効までに、事前投句用紙に定額小為替

を添え、郵送で山口市民俳句協会事務局大谷さん(〒753-0811吉敷2079-2)

同会会長田中さん(☎0833-9924-0455)

※事前投句用紙は各教育支所・公民館に備え付け



いきいき健康増進新春ウォークラリーin徳地

ゲームや自然観察などを楽しむウォークラリーを通じて、徳地のことを知りましょう。今回は、島地地区周辺を歩きます。

■日時 2月11日(日・祝)午前8時30分～午後2時※雨天決行

■スタート・ゴール 島地公民館

■部門 大人の部(中学生以上)、子どもの部(小学生以下のみ)。ただし、必ず小学5年生以上が入ること

■定員 3～6人程度のグループ50組

※応募者多数の場合は抽選

■参加費 1人300円(保険料、昼食代を含む)

■持参品 水筒、雨具(雨天の場合)

■申込 2月2日(金)までに、参加費を添えて、直接市徳地教育支所生涯学習課(☎08335-522-0217)または徳地地域内の各公民館



文化

イベント

子育て

- ◆市保健センター(糸米二丁目6-6) ☎083-921-2666
- ◆市南保健センター(名田島1218-1) ☎083-972-9850
- ◆市小郡保健福祉センター(小郡下郷609-5) ☎083-973-8147
- ◆市秋穂保健センター(秋穂東6570) ☎083-984-8031
- ◆市阿知須総合支所健康福祉課(阿知須2743) ☎0836-65-4114
- ◆市徳地保健センター(徳地堀1926-1) ☎FAX 0835-52-1114



各保健センター等の所在・連絡先は右表参照

子どもへの暴力防止プログラム体験セミナー

子どもへの暴力防止のための「CAPプログラム」とは、子どもたち自身を守る力を発揮できるようサポートするためのものです。

子育て支援グループ「わくわくくらぶ」主催の本講座では、市内の活動団体「CAP西京」を講師に迎え、大人を対象に、プログラムの内容について劇などを交えて分かりやすくお話しします。

■日時 2月5日(月)午前10時～正午

■定員 40人(先着順)

■受講料 無料

■託児 1人当たり100円(要予約)

※6カ月児以上10人まで
所申込 1月16日(火)～2月2日(金)の間に、市小郡保健福祉センター

「プレママセミナー」で ママになる準備を

安心できる楽しい子育てに、また妊婦同士のふれあいの場に、気軽にご参加ください。

期日	時間	内容
2月9日(金)	午前10時～11時30分	座談会「おなかの赤ちゃんのこと・妊娠中のこと」
2月15日(木)	午後1～2時	小児科ドクターを囲んで講義「新生児期の赤ちゃん」
2月23日(金)	午前10時～11時30分	赤ちゃんと暮らす～赤ちゃんのお世話の仕方や沐浴実習～(希望者のみ昼食会)

■対象 妊婦(23日のみ先着16人)

■受講料 無料

■持参品 母子健康手帳、筆記用具、23日のみエプロン

■託児 無料(要予約)

所申込 1月16日(火)から各開催日の4日前までの間に、市小郡保健福祉センター

育児講座

「事故予防と応急手当」

赤十字幼児安全法指導員の指導で、お子さんを事故から守る方法や、万一の際の対処法を学びましょう。



- 日時 2月14日(水) 午前10～11時
- 内容 子どもに起きやすい事故、救命手当・応急手当の方法
- 対象 乳児の保護者30人(先着順)
- 受講料 無料
- 託児 無料(要予約)
- 申込 1月29日(月)から、市保健センター

楽しく子育て 「親子で遊ぼう!」

お話、手遊びなどで、保育士と一緒に遊みましょう。今回のテーマは「リズムであそぼ」です。手作りおもちゃコーナー、育児相談もあります。

- 日時 2月16日(金) 午前10時～11時30分
- 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)
- 対象 7カ月～2歳児とその保護者30組(先着順)
- 参加費 無料
- 申込 1月23日(火)～26日(金)の午前9時～午後4時の間に、東山保育園(☎0883-9222-3850)

健康

各保健センター等の所在・連絡先は前ページ中段参照

麻しん・風しんの予防 接種はお済みですか

法改正に伴い、麻しん・風しんの予防接種は、麻しん風しん混合ワクチン(MR)での2回接種となりました(すでにどちらかにかかった方は、もう一方のワクチンのみ)。

対象年齢を超えると、定期接種(無料)としての取り扱いができません。また、年度末にはワクチンが不足するおそれがありますので、特に就学前のお子さんは早めに接種を受けてください。

- 対象年齢 第一期：1歳児の間/第二期：就学前の1年間(いわゆる年長児)
- 各保健センター等

新型インフルエンザ 対策について

近年、鳥インフルエンザが人に感染した事例が増加しています。この鳥インフルエンザウイルスが変異し、新型インフルエンザとして大流行するおそれがあります。予防に当たっては、次のことが大切です。



鳥インフルエンザ感染者が発生した国(後述)から帰国後10日以内に、38度

以上の発熱、せき、呼吸困難、下痢等の症状が出た方は、医療機関を受診する前に、連絡してください。鳥インフルエンザの疑いがある場合、一般の医療機関では対応できないため、専門の医療機関で検査・治療する必要があります。

また、新型インフルエンザについても相談窓口を設置していますので、ご利用ください。

- ※発生国：中国、ベトナム、インドネシア、カンボジア、タイ、アゼルバイジャン、イラク、トルコ、ジブチ、エジプト(平成18年11月30日現在)
- 山口健康福祉センター(吉敷33-25・☎0883-934-2533)

楽しく体を動かそう 「初心者3B体操」

3種類の用具を使用して、音楽に合わせて体を動かす楽しい体操です。

- 日時 毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時
- 場所 ふしの会館(三和町3-3)
- 対象 20歳以上の方25人(先着順)
- 参加費 月額300円(保険料含む)
- 持参品 運動しやすい服装、上靴、タオル
- 申込 直接または電話で、山口隣保館(三和町3-1 ☎0883-9222-7055)

みんなで楽しく健康づくり 楽しく体を動かそう!(1)

～こまめに体を動かしていますか?～

家電製品や自家用車の普及などにより、現代の暮らしはともにも便利になりましたが、日常生活で体を動かす機会や運動をする機会が減ってしまい、生活の中での活動量は少なくなっています。

体を動かすことは、子どもから高齢者まで、だれもが取り組める「健康づくり」です。子どもにとっての運動は、日々の生活リズムを整えるために重要なものもちろん、将来の健康や運動習慣を左右する大切なものです。大人にとっての運動は、生活習慣病や運動機能低下を予防する上で、大きな効果があります。いつまでもいきいきとした生活を送るためにも、楽しく体を動かす機会をつくりましょう!

＜体を動かすといいことがいっぱい!＞

- ・血液の循環が良くなり、高血圧や動脈硬化を防ぐ。
- ・余分な体脂肪が燃焼され、肥満の解消につながる。
- ・血液中のコレステロールを燃焼し、高脂血症を予防する。
- ・血糖値を下げるホルモン「インスリン」の動きが良くなり、糖尿病を予防する。
- ・病気にかかりにくくなり、体力の維持強化ができる。
- ・筋力の衰えを防ぎ、足腰が丈夫になるとともに骨粗しょう症の予防につながる。
- ・生活リズムが整い、元気な体と心をつくる。
- ・安眠や便秘予防につながる。

■問い合わせ

最寄りの保健センター等



糖尿病予防教室

近年急激に増加している糖尿病は、ふだんの生活習慣の積み重ねの中で、徐々に進行していきます。基本健診で血糖に関する数値が高かった方や糖尿病に関心がある方、糖尿病について一緒に考えてみませんか(全3回)。

期日	時間	講師(敬称略)
2月14日(水)	糖尿病ってどんな病気?	小郡第一総合病院 医師 野見山 淳
2月20日(火)	実践! 栄養バランス生活	管理栄養士 吉田恵子
2月28日(水)	楽しく体を動かそう	健康運動指導士 廣中浩子

■時間 午後1時30分～3時30分
※14日のみ午後3時まで

■場所 名田島公民館

※28日のみ、山口南総合センター

(名田島1-218-1)

■対象 市民30人(先着順)

■受講料 無料

※28日のみ、上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装を持参のこと

■申込 2月7日(水)までに、市南保健センター(☎0833-997

2-9850)

休日当番医表 2月

山口市医師会 ●時間/午前8時30分～午後5時30分			吉南医師会 ●時間/午前9時～午後6時			
	内科系	外科系	小児科系	内科系	外科系	
4日	くらたクリニック (黒川) 083-921-6220	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	あゆかわこどもクリニック (平井) 083-924-1234	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
11日	おさばファミリークリニック (下小鯖) 083-941-0389	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
12日	多田内科呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	佐々木外科病院 (泉郡町) 083-923-8811	たはらクリニック (後河原) 083-923-3415	はまもと小児クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
18日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	永田こどもクリニック (三の宮二) 083-924-3330	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
25日	えさき内科クリニック (吉敷) 083-934-1880	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	まつお小児科医院 (吉敷) 083-924-4970	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515

吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/午後7～10時

	内科系	外科系
3日	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	三隅外科・胃腸科 (小郡下郷) 083-972-1003
10日	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
17日	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
24日	小橋クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200

■休日当番医テレホンサービス
(☎083-923-5000)

■休日・夜間急病診療所
(糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266)
〔内科・小児科・外科〕 毎日午後7～10時
〔歯科〕 日曜・祝日・年末年始・8月14～16日
午前9時～午後1時

■小児救急医療電話相談
(毎日午後7～10時 ☎083-921-2755 または#8000)
医療機関を受診した方がよいか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言を行います。

■やまぐちのお医者さんナビ
地区・診療科目などから検索できます。
☎ <http://info.pasola.net/mnavi/>

休日当番医は変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。
なお、連絡が取れない場合は、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)にお問い合わせください。



人のうごき 上段は平成18年12月1日現在 下段は平成18年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
192,072人 +295人	91,376人 +57人	100,696人 +238人	78,307世帯 +1,217世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	12月	本年累計
人身事故	109件 (-13)	1,139件 (-43)
死亡者数	0人 (-2)	12人 (-2)
重傷者数	16人 (-3)	112人 (-17)
軽傷者数	119人 (+1)	1,233人 (-57)
物損事故	572件 (-65)	6,261件 (+28)