

ち ぐ ま や 市報



http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp

あなたの芸術文化活動を支援します 「市民文化活動支援事業」

「市民文化活動支援事業」は、山口独自の文化の創造・発信と人材の育成を図るため、自主的に創造的な芸術文化活動を支援しています。

山口市文化振興財団では、音楽、演劇、美術など自主的に創造的な芸術文化活動を助成し、人材育成を図るとともに、山口独自の文化の創造・発信を目指しています。この機会に、ぜひご応募ください。

なお審査後、4月下旬までに結果を文書で通知します。

◇助成額 対象経費の2分の1以内の額（上限50万円）

◇対象 市内を活動の拠点とする民間団体および個人が行う、自主的に創造的な芸術文化活動で、4月1日～平成20年3月31日の間に実施される鑑賞事業や体験事業

※ただし、次の事業は原則として助成対象にはなりません。
①営利目的と認められる事業
②宗教的・政治的宣伝意図を持つと認められる事業

③教室等が行う稽古・発表会に類する事業

④市から補助金が交付される事業

◇受付期間 3月1日（木）～30日（金）消印有効 午前10時～午後7時
※毎週火曜日と3月7日（水）～9日（金）は除く。10日（土）は午後5時まで

◇申込方法 受付期間中に事前連絡し来所日時を決めた上、応募書類を直接または郵送で財団事務局まで。来所（郵送の場合4月6日（金）まで）時、担当者に事業内容の説明をしていただきます。

※来所の事前連絡がない場合、対応できない場合がありますので、ご了承ください。

※募集要項は、財団事務局および各総合支所ロビー、各公民館、市民会館、C・S赤れんがなどに備え付け

◇申し込み・問い合わせ

山口市文化振興財団事務局（〒753-0075 中園町7-7 山口情報芸術センター内 ☎0833-9011-2222）



「光と闇のマジック・影絵劇の世界へ」
影絵劇とワークショップ



「フォーク・ジャンボリー」
プロ・アマの交流コンサート

■本年度の助成事業の一部



お知らせ

家族介護慰労金を支給します

介護サービスを利用せず家族だけで介護をしている方の慰労と負担軽減を図るため、慰労金を支給します。

■対象 平成17年4月以降、要介護4または5相当の高齢者を1年以上在宅で介護している家族

■要件 (すべてに該当する方)

要介護者、介護者ともに市民税非課税世帯であること／要介護者が過去1年間にわたって、介護保険のサービスを利用していないこと(年間7日までのショートステイの利用は可)等

■支給額 年額10万円

■手続きに必要なもの

印鑑、介護保険被保険者証、振り込み先の銀行口座の番号が分かるもの

■市介護保険課(☎0083・9334・

2795)、各総合支所健康福祉課

▽小郡(☎0083・973・81

54)▽秋穂(☎0083・984・

8023)▽阿知須(☎00836・

65・4114)▽徳地(☎008

35・52・112)

確定申告はお早めに

平成18年分所得税の確定申告を、2月16日(金)から中市コミュニティホールNac(中市町3・13)で受け付けます。

平日以外にも2月18・25日の日曜日限り、確定申告の相談・申告書の受け付けを行います(山口税務署では、同日電話相談のみ実施)。

■確定申告(納付)期限

・所得税 3月15日(木)

・個人事業者の消費税および地方消費税 4月2日(月)

・贈与税 3月15日(木)

■山口税務署

(☎0083・9222・1340)

日曜日申告相談会を開催します

平日に申告相談を受けることができない方は、ぜひご利用ください(無料)。

■日時 2月25日(日)午前9時30分～

● 山口総合支所	〒753・8650	龜山町2・1	0083・9222・4111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	0083・973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	0083・984・2121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	00836・65・4111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	00835・52・1112

午後4時

■場所 山口総合支所1階市民ホール、小郡総合支所玄関ロビー

■内容 市・県民税申告相談

■市課税課(☎0083・934・2

735)、小郡総合支所税務課(☎

0083・973・2415)

中国税理士会による無料納税相談会

市民を対象に、所得税・相続税などの税に関する無料相談を行います。なお確定申告書の提出は、お受けできません。

■日時 2月23日(金)午前10時～午後4時

■場所 山口総合支所1階市民ホール

■中国税理士会山口支部

(☎0083・924・1468)

確定申告(所得税・消費税)無料相談会

小規模事業者を対象に、決算・確定申告(所得税・消費税)の無料相談会を開

催します。複数の会場で開催しますので、詳しくはお問い合わせください。

■相談日時 2月19日(月)～3月9日(金)午前10時～午後4時

※土・日・祝日と3月8日(木)を除く

※3月5日(月)～7日(水)の午後

5時～8時30分の間は、併せて夜間

相談窓口を開設します。

■山口商工会議所(☎0083・92

5・2300)、同小郡支所(☎0

83・972・0075)

入学通知は届きましたか



来年度小・中学校に入学する子どもがいる家庭に、入学通知書を発送しています。まだ届いていない場合は、市学校教育課までお問い合わせください。

■対象 小学校：平成12年4月2日～

平成13年4月1日の間に生まれた子

ども／中学校：平成6年4月2日～

平成7年4月1日の間に生まれた子

ども

■市学校教育課

(☎0083・934・2862)

就学援助の申請を受け付けます

就学援助制度とは、公立小中学校に通う子どもの給食費や学用品費など、学習に必要な費用の支払いが経済的理由により困難な方に、その一部を援助するものです。現在受給中の方も、新たに申請が必要となります。

■対象(次のいずれかに該当する方)

- ・児童・生徒と住民票上同一世帯で、所得が一定基準以下の方
- ・※所得の基準は、世帯構成員の人数、年齢により異なります。また、単身赴任等で離れて暮らしている方がいる場合も、同一世帯として計算します。
- ・児童扶養手当を受給中の方
- ・市民税が非課税または免除されている方
- ・個人事業税、固定資産税、国民健康保険料のいずれかが減免されている方

- ・世帯の被保険者全員が、国民年金の掛け金を全額免除されている方
- ・生活福祉基金の貸し付け(社会福祉協議会の制度)を受給している方
- ・生活保護が最近停止・廃止になった方
- ・申請に必要なもの 印鑑、保護者の預金通帳(郵便局以外)、および次のいずれかの書類
- ・世帯全員の平成18年中の所得が確認できる書類(給与所得の源泉徴収票、公的年金の源泉徴収票、確定申告書

の写し)、児童扶養手当証書または市民税・個人事業税・固定資産税・国民年金・国民健康保険料の減免・免除を証明する書類

■受付期間 3月1日(木)～4月6日(金) ※土・日・祝日は除く

■申請場所 市学校教育課(中央五丁目14・22)または各教育支所教育総務課(徳地教育支所は市徳地山村開発センター(徳地堀1533)、それ以外は各総合支所庁舎内)

※小郡、阿知須については、組織改編に伴い、4月から申請場所を公民館に変更する予定です。ご注意ください。

市学校教育課

(☎0883-934-2006)

嘱託職員(保健師・管理栄養士)の登録募集

市嘱託職員に欠員が生じた場合、事前に登録された方の中から任用します。登録は随時受け付けています。

なお、登録有効期間は1年です。

■採用職種 保健師、管理栄養士(いずれも要資格)

■基本的な勤務時間 午前8時30分～午後5時(月～金曜日のうち4日)

■賃金 月額16万5300円

■申請 市販の履歴書に自筆で記入の上、資格免許証の写しを添付し、直接市保健センター(糸米二丁目6-6 ☎0883-921-2666)

阿知須地域を除く公共下水道を使用している方へ 平成19年4月使用分から使用料金が変わります

山口・小郡・秋穂地域は、6月検針分から新料金での請求となります。

下水道使用料は、処理場やポンプ場の運転、下水管路の清掃や補修など、下水道施設の維持管理費の一部として使用者のみなさんに負担していただく費用です。この度の改定で、市が事業を行っている公共下水道の使用料は同一料金になります。

今後とも安定した下水道サービスの提供のため、一層の努力をしていきますので、ご理解とご協力をお願いします。新しい料金は、左表の通りです。

■下水道使用料金表(税抜き)

区分	使用料単価表(1カ月につき)			
	基本水量	基本料金	超過料金(1立方メートルにつき)	
一般汚水	10立方メートルまで	1,200円	10立方メートルを超え 20立方メートルまで	130円
			20立方メートルを超え 30立方メートルまで	160円
			30立方メートルを超え 100立方メートルまで	170円
			100立方メートルを超えるもの	180円
公衆浴場汚水			10立方メートルを超え 20立方メートルまで	130円
温泉汚水			20立方メートルを超えるもの	50円

■下水道使用料早見表(一般汚水、2カ月の場合)(税込み、円)

0~20m ³	m ³	20	30	40	50
基本料金 2,520円	0	2,520	3,885	5,250	6,930
	1	2,656	4,021	5,418	
	2	2,793	4,158	5,586	
	3	2,929	4,294	5,754	
	4	3,066	4,431	5,922	
	5	3,202	4,567	6,090	
	6	3,339	4,704	6,258	
	7	3,475	4,840	6,426	
	8	3,612	4,977	6,594	
	9	3,748	5,113	6,762	

例えば、2カ月の水量が44立方メートルの場合、表の横40と縦4の交わるところの5,922円が、使用料の金額です。

■問い合わせ

市下水道管理課(☎0883-934-2780)、小郡総合支所下水道課(☎0883-973-2349)、秋穂総合支所建設課(☎0883-984-8028)、宇部・阿知須公共下水道組合(☎08836-65-5226)

電子申請サービスの 手続きが拡大されます

「やまぐち電子申請サービス」を利用すると、自宅や職場から24時間いつでも、インターネットを使って申請(予約)届け出の手続きができます。

3月1日(木)からは、現在利用できる住民票の写しの交付請求や各種税証明書の請求の予約手続きに加え、次の手続きができるようになります。

3月1日から利用できる手続き	
福祉医療費助成	① 受給者証交付申請(乳幼児用)
	② 受給者証更新申請(乳幼児用)
	③ 住所・氏名・保険変更届(乳幼児用)
	④ 資格喪失届(乳幼児用)
	⑤ 資格喪失届(ひとり親家庭用)
	⑥ 受給者証再交付申請書(乳幼児用)
	⑦ 受給者証再交付申請書(ひとり親家庭用)
児童手当等	⑧ 認定請求書*
	⑨ 額改定認定請求書・額改定届*
	⑩ 現況届
	⑪ 受給事由消滅届*
	⑫ 氏名・住所変更届
児童扶養手当	⑬ 金融機関変更届
	⑭ 金融機関変更届
	⑮ 証書亡失届
	⑯ 証書亡失届

※⑧⑨⑩⑪の手続きには、電子署名が必ず要ります。

■利用方法 市ホームページ(表紙参照)の「やまぐち電子申請サービス」のメニューから

※各手続きに係る業務内容については、担当課にお問い合わせください。
福祉医療関係…市保険年金課 ☎083-934-2700

083-934-2800

・児童手当、児童扶養手当…市児童家庭課 ☎083-934-2797

☎市情報管理課

☎083-934-2755

市農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧・閲覧

市農業委員会委員選挙人名簿(平成19年1月1日現在により調整)の縦覧を行います。

■期間 2月23日(金)～3月9日(金)

午前8時30分～午後5時

■場所 市選挙管理委員会事務局(山口総合支所3階)

※山口を除く各総合支所および各出張所では、土・日を除く期間中、当該地区の選挙人名簿の写しが閲覧できます。

☎市選挙管理委員会事務局

☎083-934-2877

県議会議員一般選挙の 立候補届出説明会

4月8日(日) 執行の県議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、立候補および選挙公営の手続きなどについて、事前説明会を行います。

当日は、立候補届出書などの必要書類を配付しますので、関係者は必ず出席してください。

3月1日～7日は「平成19年春季火災予防運動」週間 消さないで あなたの心の 注意の火。

春先は、風が強く空気が乾燥した日が続くため、火災が起こりやすくなります。火の取り扱いに十分注意し、火災予防に心掛けましょう。昨年は、てんぷら油による火災が12件発生しています。油を火に掛けているときはそばを離れず、離れるときには火を切りましょう。また、草焼きの不注意から衣類に着火する事例が増加しています。草焼きをするときには、水の入ったバケツなどを準備しましょう。

★住宅火災から身を守る4つの方法

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品の使用
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等の設置
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所での協力体制の強化



■問い合わせ 市消防本部予防課 ☎083-932-2605

☆春季火災予防運動に併せパレードを行います

一日消防官、幼年消防クラブ等、総勢150人による防火パレード

■日時 3月4日(日) 午前11時30分～正午

■場所 市中心商店街(中市商店街～本町商店街)

■問い合わせ 市消防本部予防課 ☎083-932-2605

消防団徳地方面隊による、火災予防を呼び掛ける防火パレード

■日時 3月4日(日) 午前8時～正午

■場所 徳地地域全域

■問い合わせ 市消防本部警防課 ☎083-932-2202

第5回まちづくり 審議会を開催します

山口市総合計画(まちづくり)構想中間案について審議します。

審議会は、自由に傍聴できます。

■日時 2月26日(月) 午後1時30分～4時

■場所 山口総合支所3階第11会議室
☎市選挙管理委員会事務局
☎083-934-2877

地域	日時	場所
山口	2月23日(金) 午後2時から	山口総合支所 第2委員会室
秋穂	2月26日(月) 午後2時から	秋穂総合支所 第1会議室
阿知須	3月 1日(木) 午前10時から	阿知須公民館 大会議室
徳地	3月 1日(木) 午後2時から	徳地総合支所 第1会議室
小郡	3月 9日(金) 午後2時から	小郡総合支所 第5会議室

☎市企画経営課

☎083-934-2700

市環境審議会の 委員を募集します

市の環境保全に関する基本的な計画である「山口市環境基本計画」の策定に当たり、意見等をいただく「市環境審議会」の委員を募集します。

■任期 平成21年3月末まで

■要件(次のすべてに該当する方)

20歳以上の市民／市の審議会等の委員、国および地方公共団体の議員、常勤の公務員等でない方／任期中の会議(5・6回程度)に出席できる方

■募集人数 若干名

■申込 3月9日(金・必着)までに、郵送、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、職業または学年、居間の連絡先電話番号を明記し、「環境の保全等について提言した(こと)」をテーマにした作文(1,200字以内)を添付の上、市環境保全課(山口総合支所 ☎083・934・2775 FAX 083・934・2664)に
☎kanky@city.yamaguchi.jp

年金相談窓口を ご利用ください

山口社会保険事務所では、平日の年金相談の時間を延長し、休日の相談窓口を開設します。国民年金保険料の納付相談も行いますので、気軽にご利用

ください。

■平日の相談時間の延長：午後7時まで

■相談日 2月、3月の毎週月曜日

■休日相談日：午前9時30分～午後4時

■相談日 3月10日(土)

■山口社会保険事務所(吉敷3324

5・10) 年金相談(☎083・9

22・5664)、納付相談(☎0

83・9222・5662)

山口市民を対象とした 弁護士無料法律相談

■日時 2月28日(水)午後1時30分
から(受付午後1時～1時30分)

■場所 市民会館管理棟2階(中央二
丁目5・1)

■相談内容 日常生活での法律問題

■対象 市民20人(先着順 予約不可)

※詳しい書類(登記・契約関係の書類)があれば持参してください。

☎地域生活課

(☎083・934・20086)

法テラス(日本司法支 援センター)に相談を

法的トラブルに応じた最も適切な相談窓口(機関・団体)の情報を、無料で提供します。気軽にお電話ください。

■電話番号 一般相談：0570・0

78374 / 犯罪被害者相談：05

70・079714

☎日本司法支援センター山口地方事

務所(☎050・33383・549

0) <http://www.houterasu.or.jp>

ご存じですか? 検察審査会

検察審査会は、不起訴処分になつてできない方のための制度です。交通事故、詐欺・傷害事件などで犯罪の被害に遭つた方や犯罪を告訴・告発した方から、検察審査会に申し立てがあったときに審査を始めます。

秘密は固く守られ、費用は無料です。

☎山口検察審査会事務局

(☎083・922・1330)

徳地で農業を 始めてみませんか



徳地地域の「チャレンジ農場」では、新規就農を目指す研修生を募集しています。農場では、イチゴやホウレンソウなど、商品作物の先進的な栽培技術を取り入れた実践的な活動を通じ、新時代に対応する農業技術の習得と優れた経営管理能力を培います。

新しく農業ビジネスを開拓する意欲のある方を求めています。

応募前でも農場の見学ができます。

詳しくはお問い合わせください。

■研修期間 研修開始から2年間

■場所 市徳地新規就農者技術習得支

援施設「徳地チャレンジ農場」(徳地伊賀地984・7)

■応募資格 平成19年4月1日現在、18歳以上50歳未満で、研修修了後徳地地域に居住し就農する方

■募集人数 2人

■申込 2月28日(水)までに、徳地総

合支所経済課(☎0835・52・

1117)

引っ越しが決まったら 早めにご連絡を

上・下水道を使用しているご家庭等が転居する際には、必ず転居予定日の4・5日前までに使用者番号(領収書「使用水量のお知らせ」に記載)氏名、転居日、転居先をご連絡ください。



対象地域等	連絡・問い合わせ
大殿、白石、湯田、仁保、小鯖、大内、宮野、吉敷、平川、大歳	市水道局北部事業所営業課 (☎083-933-6665)
陶、鑄銭司、名田島、秋穂二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須	市水道局南部事業所営業課 (☎083-973-0844)
下水道のみをご利用の方(漁業集落排水・農業集落排水を除く)	【阿知須地域】 宇部・阿知須公共下水道組合 (☎0836-65-5222) 【上記以外の地域】 市下水道管理課(平日のみ) (☎083-934-2780)

市民交通災害共済に 加入しませんか

交通事故に遭った被害者や遺族に対して共済金を支給する、市民交通災害共済の受け付けが、3月1日（木）から始まります。

対象 市内在住者および市内在勤者とその家族ほか

申込方法 市報3月1日号と同時配付の申込書に掛け金を添え、各総合支所総務課、出張所・支所に提出してください。

☎市地域生活課

(☎0833-934-2765)

特定公共賃貸住宅入居者募集

家賃は、所得区分により変わります。応募者が多数の場合は、抽選とします。

申込条件(いずれにも該当する方)

同居する家族等のある方/世帯の所得月額(各種控除後)が月額20万円以上60万円以下
10000円以下
であること

	さくら団地住宅	ファミリー佐山
所在地	秋穂東6798-36	佐山945-171
戸数	1	2
家賃	60,000円 ～68,000円	57,000円 ～67,000円
申し込み 問い合わせ	秋穂総合支所建設課 ☎083-984-8028	山口総合支所建築課 ☎083-934-2843

申込期間 2月28日(水)まで

ドミニカ共和国に移住 された方へご連絡を

昭和31年から34年までの間にドミニカ共和国へ移住した方に、特別一時金を支給します。詳しくはお問い合わせください。

請求期限 平成20年1月31日

☎外務省領事局政策課ドミニカ特別一時金担当(☎03-3580-3311)

市産業コーディネーター の業務を委託します

起業家や起業を目指す人に対し、創業や新事業展開へのアドバイス、産学連携、企業間連携など、起業化の支援を行う産業コーディネーターの業務を委託します。

詳しくは、募集要項をご覧ください。
委託期間 平成19年4月1日～20年3月31日

候補者の選定 3月22日に審査委員会を開催し決定(プレゼンテーション、質疑応答有)

※募集要項・申込用紙は市商工振興課に備え付け。または市ホームページ(表紙参照)から入手可

申込 3月15日(木)までに、市商工振興課(☎0833-934-28013)



循環型社会を目指して

第2回山口市環境審議会廃棄物埋立処理研究部会 ～環境審議会への中間取りまとめなどを審議～

昨年12月19日に第2回「山口市環境審議会廃棄物埋立処理研究部会」が開催され、「環境審議会への中間報告(取りまとめ)について」などの審議が行われました。事務局から「陸上埋め立てと海面埋め立て」「排水基準」「維持管理」など、一般廃棄物最終処分場の施設等について説明し、委員のみなさんにより意見が交わされました。

〈主な意見等〉

- ・陸上埋め立てにおける、臨海部と山間部との埋め立ての比較をしてほしい。
- ・不燃物等の破碎選別処理施設「(仮称)市リサイクルセンター」(平成20年度稼働予定)で何が資源として選別され、どのようなものが排出され最終処分されるのか。
- ・ごみが大量に排出される災害時においても、必ず中間処理(焼却、破碎選別処理)を行い、最終処分場の負担を軽減する必要がある。
- ・最終処分する物質についても、市は引き続きその有効利用について、検討していく必要がある。

続いて環境審議会への中間報告(取りまとめ)に想定される項目について事務局が説明し、審議が進められました。

〈想定される主な項目〉

- ・主要施設のあり方について(貯留構造物、遮水工、浸

出水集排水施設等)

- ・説明責任について(市民および予定地住民への)
- ・維持管理方法と情報開示について
- ・ごみ処理に関する行政と市民との協働について(分別の促進など)

〈主な意見等〉

- ・「施設を運転・管理する際の市民への啓発・参加」「跡地利用の問題」「処分場周辺の交通量」等についても、項目に加える必要があるのではないか。
- ・屋根のない従来型の処分場と被覆型とのコスト比較などについて、検討することも必要ではないか。
- ・技術的な議論をするには、埋立物に関する情報が必要であり、他自治体等のデータなどを参考に、埋立物の性状について理解しておく必要がある。
- ・構造基準の順守が必要である。
- ・施設が市民の目に触れるよう努力し、分別について市民に考えてもらうことが必要である。

部会からの中間取りまとめの報告を受け、環境審議会が開催され、答申に向けた審議が進められています。

■問い合わせ 市環境保全課(☎083-934-2775)

ほっとさろん西門前
てとてと

本町二丁目1-3
☎083-921-0428
http://www.teto2.jp/



要申込

マタニティ・ヨガで心とカラダをリラックス♪

当日は、動きやすい服装でお越しください。

- 日 時 3月7日(水)午前10時～正午
- 場 所 白石公民館
- 対 象 5カ月(15週)を過ぎた妊婦さん10人(先着順)
- ※かかりつけの産院で、参加の可否を確認してください。
- 参加費 200円
- 持参品 バスタオルまたはヨガマット、タオル、母子手帳

ゴックン期(初期5～6カ月)からパクパク期(完了期12～15カ月)の離乳食を一緒につくろう!

要申込

- 日 時 3月9日(金)午前10時～正午
- 場 所 白石公民館
- 定 員 10人(先着順)
- 参加費 700円(材料費含む)
- 託 児 無料(要予約)

ほっとさろん中市
まちなえき

中市町3-14
☎083-934-0811
☎083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



要申込

ミニ健康教室「リフレクソロジー」

学生のボランティアが、足裏の施術を行います。

- 日 時 2月17日(土)午後1時30分～3時30分
- ※1人20分程度
- 対 象 50歳以上の方12人(先着順)
- 料 金 500円(ハーブティー付き)

いきいき歌体操

いすに座り、昔懐かしい歌を歌いながら、簡単な体操をします。

- 日 時 2月23日(金)午後1時30分～2時30分
- 定 員 15人(先着順)
- 参加費 無料

市リサイクルプラザ
3月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・公民館にある「かわらばん」をご覧ください。

- 時 間 午前10時～正午

講座名	開催日
フラワーアレンジメント	3(土)、17(土)
モラの手法を使った小物作り	6(火)
トールペインティング(※1)	7(水)、14(水)
カントリドール(※1)	7(水)、28(水)
毛糸のリサイクル	9(金)、23(金)
牛乳パック工作(リモコンケース)	10(土)、24(土)
かんたん和服のリフォーム	13(火)、20(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	13(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	15(木)
やさしいパッチワーク(※2)	14(水)、24(土)
さき織り	15(木)
かんたんリフォーム	16(金)

(※1) 午前9時30分～正午 (※2) 24(土)は午後1～3時

【フリーマーケット】

■日時 3月11日(日)午前9時から(雨天中止)
※次回のフリーマーケットは、4月8日(日)です。出店申し込みは、3月15日(木)午前8時30分から市リサイクルプラザにて受け付け(出店共益費300円 先着24店)。

【おもちゃの病院】

■受付日時 3月11日(日)午前10時～11時30分
※詳細は、お問い合わせください。

事業所で加入しませんか
「ハートピア共済」

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛け金で、死亡・障がい・入院・住宅災害など不測の事態を保障し、さらに結婚・出産・銀婚・小中高校入学祝い金も給付します。各種福利厚生事業もあります。

■掛け金(月額) 1型：450円／2型：900円／3型：1500円／4型：2000円／高齢者型：450円

※1～4型の加入者の配偶者および子どもは、ファミリー型(500円)

に加入できます。
■申し込み 山口県勤労福祉共済会
(☎083-9333-3222)
山口市勤労福祉共済会(市商工振興課内)☎083-934-2719

「新入留学生新生活応援パック」にご協力を

山口留学生交流会では、今春から市内で新生活を始める留学生を応援するため、生活用品の寄付を呼び掛けています。集められた生活用品は、4月上旬に山口大学・県立大学の新入留学生へ贈ります。



講座

起業家
スキルアップセミナー

起業家を対象とした、事業発展につながる実践的な「販売促進手法」を身に

■対象用品 タオル、せつけん、シャンプー、テレホンカード、衣類、洗剤など(未使用のもの)
■3月9日(金)までに、直接市国際交流室(山口総合支所2階)☎083-934-2725

着けるセミナーです。受講は無料です。
■日時 3月3日(土)、17日(土)午後1時30分～4時30分(全2回)
■場所 山口情報芸術センター(中園町7-7)
■内容 「口コミ」「リピーター」の販売促進効果と実践手法
■定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選)
■3月1日(木)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、電話番号、業種、Eメールアドレスを明記の上、市商工振興課(☎083-934-26650 813) FAX083-934-26650
✉shoko@city.yamaguchi.lg.jp

市働く婦人の家 各種講座のお知らせ

「ブラッシュアップ講座」

「今の私をブラッシュアップ」
 日常の心遣いや言葉遣い、身だしなみを再度チェックして、知的美人を目指しましょう。

■日時 3月11日(日) 午前10時～午後3時30分

■内容 「上手に自己PR」「家庭でカフエランチ」料理の盛り付けと美味しい飲み物の入れ方のコツ」「カラーの力で印象度アップ」

■定員 20人(先着順)

■教材費 1200円(昼食代含む)

■申込期限 3月7日(水・消印有効)

「介護教室」

介護についての知識や、介護者のリラクゼーション法を学びます。

■日時 3月20日(火) 午前9時30分～午後零時40分、27日(火) 午前9時～午後1時(全2回)

内容

20日:「介護保険における居宅介護のサービスについて」「ストレッチ・ヨガ」「リラクゼーションのために」
 27日:「暮らし点検」シンブルそしてスマートに」「栄養バランスを考えた一週間の献立と食材の買い方」

■対象 介護に携わっている方、関心のある方15人(先着順)

■教材費 1000円

■申込期限 3月15日(木・消印有効)

◆いずれも

所申回 往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、希望講座名を明記の上、市働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-11 ☎083-921-1929)

日本語を学ぶ外国人と行く ふれあいバスツアー

日本語を学ぶ外国人と一緒に、楽しい一日を過ごしませんか。

■日時 3月25日(日) 午前8時30分～午後5時

■集合場所 山口中央駐車場横(市消費本部側)

■内容 柳井市の「やまぐちフラワールランド」で押し花のしおり・コースター制作体験、白壁の町並み散策

■対象 40人(応募者多数の場合は抽選。グループでの参加も可)

■参加費 高校生以上1500円、中学生以下1000円(昼食が不要で、制作体験をしない未就学児は無料。ただし申し込み時にその旨も明記すること)

■持参品 飲み物

■申込 3月2日(金・必着)までに、往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号(グループで申し込みの場合は、代表者の住所、電話番号と参加者全員の氏名、年齢)、を明記の上、市国際交流室(山口総合支所 ☎083-934-2725)

身近な問題を考える 「山口シティカレッジ」

市内在住の方を対象とした、政治・経済に関する事項や地域・時事問題について考える講座です。本講座で得たものを、地域や団体・グループでの活動に生かしませんか。



昨年の開講式の様子

で得たものを、地域や団体・グループでの活動に生かしませんか。

■日時 毎月第2木曜日 午前10時～正午(講師の都合で変更することがあります)

■場所 白石公民館

■定員 50人(先着順 ただし初受講の方を優先します)

■受講料 年2,400円(研修視察は、別途一部自己負担)

■申し込み・問い合わせ

3月15日(木)までに、ハガキにて住所、氏名、電話番号を明記の上、市生涯学習課(〒753-0074中央五丁目14-22 ☎083-934-2866)

※受講者には、後日受講証を送付します。

■第14期山口シティカレッジ講座一覧

期日	内容	講師(敬称略)
4月12日	開講式「これから、私たちは」	山口市女性会議 代表理事 青木美弥子
5月10日	やさしい憲法「憲法改正によって何が変わる？」	山口芸術短期大学保育学科 教授 香川智弘
6月14日	研修視察(身近な自然や食について考えよう)～農・林・水産試験場めぐり～	
7月12日	「少子高齢化社会の中で、私たちの未来は何色？」	山口大学経済学部 助教授 鍋山祥子
8月 9日	学長と語る	山口シティカレッジ 学長(市長) 渡辺純忠
9月13日	教育を考える「学校でできること、地域・家庭でできること」	山口県教育会 事務局長 田中淳夫
10月11日	公開講座「あなたの将来が幸せになるために!! これからの家族を考える」	県立大学健康福祉学研究所 教授 小川全夫
11月 8日	「スペイン・ナバラ州のグリーンツーリズム～山口との交流の中で～」	県立大学国際文化学部 教授 安溪遊地
12月13日	シンポジウム「家庭・職場・地域で取り組む子育て支援」	こどもと本ジョイントネット21・山口 事務局長 伊藤和子ほか
平成20年 1月10日	「消費税と私たちの暮らし」	山口大学経済学部 助教授 仲間瑞樹
2月14日	時事問題	山口大学文学部 教授 纈纈 厚
3月13日	閉講式 「修了後の活動を考える(事例紹介)」	NPO法人ウッドムーンネットワーク 事務局長 堅田雅子 元山口赤十字病院看護師長 平岡恵子 山口市女性会議 石崎正恵

教育特別講演会

「地球のステージ」

世界各地で医療活動を行ってきた桑山紀彦氏が、貧困・紛争地域でも明るく生きる子どもたちの姿を、音楽やビデオ、スライドを交えたコンサート形式で伝えます。

■日時 3月3日(土) 午後6～8時
(開場は午後5時30分から)

■場所 市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)

■入場料 無料

■小郡公民館
(☎0833・973・0638)

市菜香亭の各種催し

【井上広之絵画展「花と女性美」】

市美術展覧会大賞受賞者の絵画展です。

■日時 2月21日(水)～25日(日) 午前9時～午後5時(21日のみ正午から)

■入場料 無料

■大内文化探訪会

～大内義隆の生涯とその時代～
大内義隆ゆかりの地を、写真で振り返ります。

■日時 3月7日(水)～12日(月) 午前9時～午後5時(12日のみ午後3時まで)

※7日(水)午後2時から、写真解説有

■入場料 無料
■菜香亭探訪研修会

「大内義隆生誕500年によせて」
大内義隆について学んだ後、菩提寺である龍福寺を見学します。

■日時 3月11日(日) 午後1時30分～4時

■講師 山本一成氏(大内文化探訪会会長)、福田礼輔氏(市菜香亭館長)

■受講料 無料(入場料別途100円)
■いづれも

■市菜香亭(天花二丁目2-7 ☎0833・934・3312)

大内文化探訪会 公開歴史講座

期 日	内 容	講 師(敬称略)
4月28日(土)	大内氏の国際性～雪舟とサビエル～	歴史研究家 山本一成
5月19日(土)	大内氏当主三代～政弘と義興と義隆～	山口市観光ボランティアガイドの会 会長 末富延幸
6月9日(土)	号外に見る長州の政治家たち	山口県ペルー協会 副会長 湯田克治
7月28日(土)	古地図に歴史を読む	郷土史研究家 桑原邦彦
9月8日(土)	雲谷庵の雪舟を思う	下関市立美術館 館長 井土 誠

■時間 午後1時30分～3時
■場所 県立図書館(後河原150-1)
■定員 150人(先着順)

■受講料 3000円(学生1000円)
■受講料は受講初日に納付

■申込 3月15日(木・必着)までに、往復ハガキに〒住所、氏名、電話番号、学生の方はその旨を明記の上、大内文化探訪会(〒753-0056湯田温泉三丁目7-3 ☎0833・923・0889)

■大内氏歴史文化研究会
講演会を開催します

大内氏歴史文化研究会 講演会を開催します

「大内政弘における政治と文化」と題し、最新の研究を基に講演します(申込不要・受講無料)。

■日時 3月10日(土) 午後1時30分～4時(開場は午後1時から)

■場所 県立図書館(後河原150-1)
■講師 川添昭二氏(九州大学名誉教授)

■定員 250人(先着順)
■市文化財保護課
(☎0833・920・4111)

初歩からインターネットまで 初心者向けパソコン講座

パソコンの基礎、キーボード入力、マウスの使い方からインターネット・Eメールの基礎知識まで、初心者の方でも安心して学べます。

■日時 4月13日(金)、20日(金)、27日(金) 午前10時～午後3時

■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

■対象 これからパソコンを始める方
20人(先着順)

■受講料 各日2200円(教材費含む)
■市山口市シルバー人材センター
(☎0833・924・5396)

3月のぼくら パソコン講座



期 日	内 容
2日(金)	はじめてのパソコン(3)
6日(火)	スクリーンセーバー 壁紙作り
9日(金)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
13日(火)	アルバムを作ろう
16日(金)	はじめてのパソコン(1) はじめてのパソコン(2)*
20日(火)	はじめてのインターネット メール体験コース
23日(金)	はじめてのパソコン(3)
27日(火)	ポストカードを作ろう
30日(金)	はじめてのインターネット ホームページ作成コース

■時間 午前10時～正午
※16日「はじめてのパソコン(2)」のみ
午後1～3時

■定員 各10人(応募多数の場合抽選)
■受講料 無料(教材費は別途実費)
※当選者のみハガキにて受講券を送付

■市各教室開催日の10日前までに、電話またはハガキ、FAXで〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース・開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぼくら」(〒753-08538中園町7-40 ☎0833-934-0722 FAX0833-924-2484)



- ◇中央図書館 (中園町7-7)
☎083-901-1040
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html
- ◇小郡図書館 (小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◇秋穂公民館 (秋穂東615-1)
☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館 (阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
http://library-kirara.jp/index.html
- ◇徳地図書館 (徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043

市立図書館協議会の 公募委員を募集します

市立図書館のサービスや運営について、市民のみならずから意見をいただく「図書館協議会」の委員を募集します。

■任期 平成19年4月から2年間

■要件(次のすべてに該当する方)
20歳以上の市民/国および地方公共団体の議員、常勤の職員でない方/図書館に関心があり、生涯学習活動に携わっている方

■募集人数 若干名

■申込 3月6日(火、必着)までに、郵送、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、「山口市立図書館

図書

のこれからに期待すること」をテーマにした作文(1200字以内、ワープロ文書可)を添付の上、生涯学習課(〒753-0074 中央五丁目14-22) ☎0833-934-2957 FAX 0833-934-2661
✉s-gakushu@city.yamaguchi.lg.jp

本に親しもう！ 秋穂図書館まつり

日時 3月25日(日) 正午～午後4時
場所 市秋穂歴史民俗資料館(秋穂東6570)

内容 人形劇団「夢ひこぎ」による人形劇、絵本の読み聞かせ、ブックリサイクル、昔の遊びコーナーなど

「図書室まつり」タイアップイベント

講演会「図書館のおいしい食べ方」
全国の図書館を長年取材した写真家 漆原宏氏が、その貴重な体験を基に、利用者の視点から語ります(受講無料)。
※当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前にお申し込みください。

日時 3月18日(日) 午前10時30分～正午

場所 市大海総合センター(秋穂東1130-5)
※漆原宏氏の写真展を3月10日(土)～25日(日)の間、市秋穂歴史民俗資料館で開催(17日(土)、18日(日)は市大海総合センターで開催)

◆いずれも
■秋穂公民館

各図書館等の 「おはなし会」など

申し込みは不要、参加は無料です。

日 時	場所・内容
2/17(土)11:00～	阿知須図書館「おはなし会」
2/17(土)15:00～	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
2/18(日)14:00～	阿知須図書館「かみしばい」
2/20(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
2/21(水)15:30～	小郡図書館「おはなし会」
2/23(金)10:30～	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
2/24(土)15:00～	阿知須図書館「おはなしこんちちは」
3/ 6(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
3/11(日)16:00～	阿知須図書館「かみしばい」
3/13(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
3/14(水)10:30～	大海総合センター「らんらんおはなし会」

各図書館

秋穂コミュニティセンター、大海総合センターについては、秋穂公民館

中央図書館 休館のお知らせ

中央図書館は、次の期間中、資料の点検と整理のため休館し、予約本の配送も休止します。また3月5日(月)の閉館後から14日(水)までの間、蔵書検索やホームページ、電話による貸出延長などは利用できません。

なお、移動図書館「ぶっくん」は、この期間中も運行します。

■休館期間 3月7日(水)～14日(水)
■中央図書館

移動図書館「ぶっくん」運行日程(3月)

「ぶっくん」では、中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース1	7日(水)、26日(月)**
大内	県立育成学校 9:45～10:25
大平	J A山口中央大内支所 10:40～11:20
宮野	平川公民館 13:20～14:00
大	地域交流ステーション宮野(宮野駅) 14:30～15:10
大	大殿公民館 15:25～16:05

コース2	8日(木)、22日(木)
仁保	大富公民館(地域集会所) 10:00～10:40
秋穂二島	二島小学校 13:05～13:45
佐山	佐山公民館 14:05～14:45
名田島	名田島公民館 15:15～15:55

コース3	9日(金)、23日(金)
吉敷	吉敷公民館 10:20～11:00
鑄銭司	鑄銭司公民館 13:20～14:00
嘉川	嘉川公民館 14:30～15:10
大	大歳公民館 15:40～16:20

コース4	14日(水)、28日(水)
宮野	宮野上(大和保男氏宅前) 10:20～11:00
仁保	仁保公民館 13:20～14:00
小	小鯖公民館 14:30～15:10
大	小京都ニュータウン集会所 15:40～16:20

コース5	1日(木)、15日(木)、29日(木)
鑄銭司	鑄銭司小学校 10:10～10:50
名田島	昭和西作業所 13:30～14:10
陶	陶公民館 14:30～15:10
平川	山ロリハビリテーション病院 15:40～16:20

コース6	2日(金)、16日(金)、30日(金)
佐山	佐山ふれあい館 9:50～10:30
嘉川	興進小学校 13:20～14:00
秋穂二島	長浜公会堂 14:30～15:10

※曜日がいつもと違うのでご注意ください。
◇問い合わせ 中央図書館



チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 午前10時～午後7時(火曜日を除く)

「あいのてさんコンサート」

日常生活で耳にするいろいろな音を組み合わせ、NHK子ども番組「あいのて」でおなじみの音楽家野村誠、尾引浩志、片岡祐介が山口にやってきました。ピアノや口琴、打楽器に加え日用品などから生まれる演奏は思わず体が動き出すほど!親子そろってお楽しみください。



- ◇ 日時 3月23日(金)午後6時30分開演(午後6時開場)
- ◇ 場所 山口情報芸術センター
- ◇ 料金 (全席自由) 一般1,000円、3歳以上小学生以下は500円、3歳未満は無料
- ◇ チケット プレイガイド発売は2月16日(金)から

- ◇ 山口情報芸術センター(山口市文化振興財団)(中園町7-7)
☎083-901-2222 팩083-901-2216
✉information@ycam.jp <http://www.ycam.jp/>
- ◇ 山口市民会館(中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇ C・S赤れんが(中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇ 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 <http://www.chuyakan.jp/>
- ◇ 小郡文化資料館(小郡下郷609-3)
☎083-973-7071

文化

坂本龍一 + 高谷史郎
新作展イベント開催

山口情報芸術センターでは、音楽家坂本龍一氏と、映像作家高谷史郎氏による音と映像を駆使した空間作品展を開催します。オーブニングイベントとして、電子機器を用いた「Laptop concert」(ピアノ演奏はありません)と「アーティスト・トーク」を行います。

日時 3月10日(土)午後7時～8時20分
料金(全席自由) 一般2,000円、エニール会員1,500円



坂本龍一氏 高谷史郎氏

※未就学児は入場できません。
チケット発売 2月18日(日)から
※エニール会員先行予約受付中
「アーティスト・トーク」坂本龍一×高谷史郎

日時 3月11日(日)午後2時～3時30分(入場無料)
申込方法 2月19日(月・必着)までに、往復ハガキ(一枚につき一人)に〒住所、氏名、電話番号を、返信用に〒住所、氏名を明記の上、山口情報芸術センターへ
◆いずれも
〒山口情報芸術センター

チェン・ミンライブ
2007二胡コンサート

中国の伝統楽器二胡の心に染み入る調べを、お聴きください。



日時 3月11日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
場所 市徳地文化ホール(徳地堀1527-3)
料金 (全席自由) 前売一般2,000円、中学生以下1,000円ほか
※当日券は、それぞれ500円高

チケット発売 山口教育支所生涯学習課(中央五丁目14-22)、徳地教育支所生涯学習課(徳地堀15333)、徳地地域内の各公民館で好評発売中
託児 無料(ただし1歳以上)
徳地教育支所生涯学習課
☎08365・52・0217

山口情報芸術センター
(コミュニティシネマ山口・中央図書館) 日程表

●…コミュニティシネマ山口(原則金・土・日、スタジオC)
[料金] 一般1,000円ほか
・上映時間は、お問い合わせください。

■…図書館おはなし会(毎週水)15時から30分程度(無料)
[場所] おはなしのへや
[内容] 絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会(原則毎週土・日・月、スタジオC)
[時間] 土・日(11時)、月(14時)
[料金] 無料(定員100人 先着順)

2月 February	21(水) ■図書館おはなし会	27(火) 休館日	5(月) ★鬼一法眼vol.3
16(金) ●ストロベリーショートケーキ (~2/18)	22(木) 図書館休館日(図書整理日)	28(水) ■図書館おはなし会	6(火) 休館日
17(土) ★特選世界の名作童話3 マッチウリの少女 ほか	23(金) ●紙屋悦子の青春 (~2/25)	3月 March	7(水) 臨時休館(~3/9) 図書館休館日(特別整理期間~3/14)
18(日) ★特選世界の名作童話4 おやゆび姫 ほか	24(土) ★キテレツ大百科4	2(金) ●イカとクジラ (~3/4)	13(火) 休館日
19(月) ★トランペット・キングス	25(日) ★キテレツ大百科4	3(土) ★特選日本の名作童話 うらしま太郎 ほか	16(金) ●インクマール・ペルレマン 監督作品 「ある結婚の風景」 「サラバンド」(~3/18)
20(火) 休館日	26(月) ★今日から始まる	4(日) ★特選日本の名作童話 もも太郎 ほか	

●2月のコミュニティシネマ山口は「山口未公開映画特集」です。

「すべての柔らかいモノのため」森山直太朗ツアー

「たぐひに生きとし生ける物へ」など叙情的な詞の世界と独特の歌声で、多くの人を魅了する森山直太朗。彼の魅力あふれるライブにご期待ください。

日時 5月11日(金) 午後7時開演 (午後6時30分開場)

場所 市民会館

料金 (全席指定) 一般5880円、
E—1会員56000円

チケット発売

E—1会員先行予約受付中、プレイ

ガイド発売は2月25日(日) から

※未就学児は入場できません。



託児 一人500円、2人目以降は3000円。申し込みは5月4日(金)まで

岡山情報芸術センター

C・S赤れんが寄席
「春風亭正朝落語独演会」

県内出身の落語家 春風亭正朝氏の独演会です。古典落語の良さを継承しながら、現代の笑いを取り入れる彼の落語をお楽しみください。

日時 2月23日(金) 午後7時開演 (午後6時30分開場)

料金 (全席自由) 前売1200円、当日は1500円
チケット発売 好評発売中
岡山 C・S赤れんが



森林セラピー
ウォーキング



4月からの森林セラピー事業開始に先駆け、徳地地域の「森林セラピー基地」で、森林の持つ「癒し」効果を体験しませんか。
日時 3月18日(日) 午前10時〜午後2時
※天候により変更・中止の場合有

場所 森林セラピー基地内(徳地野谷)

内容 愛鳥林から大原湖キャンプ場までの約7キロメートルを「森の案内人」と一緒に散策

※アンケートへの協力をお願いします。
定員 40人程度(先着順)
参加費 7000円または10000円(昼食代として)

申込 3月13日(火) までに、電話またはEメールで〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市林務水産課森林セラピー推進担当(☎0835・52・1126)

rimmu@city.yamaguchi.lg.jp

- ◇市保健センター(糸米二丁目6-6) ☎083-921-2666
- ◇市南保健センター(名田島1218-1) ☎083-972-9850
- ◇市小郡保健福祉センター(小郡下郷609-5) ☎083-973-8147
- ◇市秋穂保健センター(秋穂東6570) ☎083-984-8031
- ◇市阿知須総合支所健康福祉課(阿知須2743) ☎0836-65-4114
- ◇市徳地保健センター(徳地堀1926-1) ☎FAX 0835-52-1114



元気発信! もっパラ OGORI 2月25日(日) 午前10時〜午後4時30分
市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)

鉄道のまち、交流のまちとして、小郡地域の「元気」を発信! 子どもから大人まで楽しめるイベントを用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

鉄道のまち 小郡機関区の扇形車庫や給炭設備の立体模型、小郡駅北口に設置されていた「小郡駅」看板展示

聴く 「遠い空の向こうに」〜ヤスベエと素敵な仲間たち〜(午後2〜4時)・・・ヤスベエの愛称でおなじみの大谷泰彦さん、市内出身の歌手ちひろさん、二胡奏者の王丹さんによる楽しい音楽トークショー

遊ぶ ミニSL無料乗車体験会、鉄道模型Nゲージ運転会、警察犬訓練デモンストレーション、遊び今昔、似顔絵、もちまき など

食べる 特産品の販売など...山頭火鍋、うどん、小郡饅頭、車えび味噌焼き(秋穂)、徳地牛の串焼き、寒漬・しょうゆ玉(阿知須)、有名駅弁、地元の新鮮野菜

※駐車場は、市小郡ふれあいセンター、新富士化学南側駐車場、新山口駅北地区開発用地(シャトルバスが運行)をご利用ください。

問い合わせ 小郡地域づくり推進事業実行委員会 (☎083-973-2411)

育児講座
「おむつはずれ」

お子さんがおむつを自然に卒業できるように、上手な応援の仕方を一緒に学びましょう。

日時 3月7日(水) 午前10〜11時

内容 おむつ外れの初めから完了までの、具体的な進め方

対象 これからトイレトレーニングを始める、おむつね1歳半以上の幼児の保護者30人(先着順)

受講料 無料
託児 無料(要予約 先着順)

申込 2月26日(月) から、市保健センター

「離乳食教室」で 無理のない離乳を

離乳食は、赤ちゃんにとって初めての食事です。栄養士と一緒に、無理のない離乳の進め方を学びましょう。

■日時 3月8日(木) 午前10時～11時30分

■内容 講義、調理見学、個別相談

■対象 2～5カ月児の保護者16人

■受講料 無料
■所申回 3月1日(木)までに、市秋穂保健センター

すくすく子育てイベント 「読み聞かせコンサート」

歌と音楽を交えた、楽しい絵本の読み聞かせコンサートです。

■日時 3月2日(金) 午前10時～11時30分

■出演者 「フレンドキッズミルキーウェイ」(周南市)のみなさん

■対象 未就園児とその保護者50組

■参加費 無料
■所申回 2月23日(金)までに、市秋穂保健センター

パパも一緒に育児体験 「パパママ学級」

お父さんも安心して楽しく育児に参

加できるよう、育児についていろいろな体験を試みましょう。



■日時 3月3日(土) 午前9時30分～正午

■内容 育児ビデオの鑑賞、妊「夫」体験、沐浴実習

■対象 出産を控えている夫婦9組(先着順)

■受講料 無料

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■所申回 2月16日(金)～3月1日(木)の間に、市小郡保健福祉センター



各保健センター等の所在・連絡先は右ページ下段参照

憩いステーションとくぢ

精神障がいなどの心の病で在宅療養中の方や、それらの方を支えるボランティアの方を対象とした会です。ゲームなどのレクリエーションを通じて、仲間づくりをしてみませんか。

いつからでも参加できますが、初めての方は事前にお申し込みください。

■期日 毎月第3火曜日

■時間 午前10時～午後3時

■場所 市徳地保健センター

■参加費 無料(昼食や茶菓に掛かる費用は、別途実費)

地域リハビリテーション 研修会「転倒予防」

■市徳地保健センター、地域生活支援センターやまぐち(☎0833-9866・28832)

転倒予防の「コツ」や予防体操について、講義と実技を通じて学びましょう。

■講師 吉村静馬氏(山口コメデイカ
ル学院理学療法学科長)

■所申回 2月24日(土)午前10時～正午

■場所 県総合保健会館(吉敷332
5-1)

■お問い合わせ 最寄りの保健センター等

みんなで楽しく健康づくり 楽しくからだを動かそう(2)

～有酸素運動のススメ～

健康づくりのための運動には、大きく分けて①有酸素運動、②筋力トレーニング、③ストレッチングの3種類があり、これらを組み合わせて行うと、より効果的です。

ウォーキングやサイクリングなどの有酸素運動は、体に負担を掛けることなく体脂肪を燃焼させ、血液の循環を良くするので、生活習慣病の改善にとっても効果があります。

ポイントを押さえて
上手にウォーキング!

背筋を伸ばし
上から引っ張られ
るイメージで

あごを引いて
視線はまっすぐ

こぶしを
軽く握り
ひじは
直角近くに
曲げる

おなかを
軽く引き締める

腕をコンパクトに
リズムカルに振る

歩幅を広く
やや急ぎ足で
力強く歩く

かかとから
着地する

献血にご協力ください



冬場は、血液が大幅に不足します。みなさんの協力をお願いします。

受付日時 2月27日(火)午前9時～正午

場所 徳地総合支所前庭

内容 200・400ミリリットル全血献血

持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

〒市徳地保健センター

不妊を考える集い

不妊治療の現状や行政支援の実績、不妊にまつわる悩みなどについての講演と個別相談会を実施します(入場無料 講演は申込不要)。

※個別相談の希望者は、3月7日(水)までに、専用紙で申し込み(用紙は県ホームページから入手可)

日時 3月11日(日)午後1時10分～5時(個別相談会は午後3時30分～5時)

場所 宇部市男女共同参画センター・フォーユー(宇部市)

〒市健康増進課(〒753-085)

01滝町1-1 ☎0833-9933-

2947 ☎083-9933-2996

☐a15200@pref.yamaguchi.jp

休日当番医表

3月

ご利用ください「やまぐちのお医者さんnavi(ナビ)」
地区、診療科目などから検索できます。
☐ <http://info.pasola.net/mnavi/>

山口市医師会 ●時間/午前8時30分～午後5時30分			吉南医師会 ●時間/午前9時～午後6時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/午後7～10時		
	内科系	外科系	内科系		外科系		内科系	外科系
4日	なりしげ循環器内科(矢原) 083-933-0600	奥山整形外科(湯田温泉五) 083-923-0022	おかむら医院(小郡下郷) 083-973-2053	ハートクリニック南山口(深溝) 083-988-3333	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555	3日	岩崎クリニック(小郡下郷) 083-973-0637	村田外科胃腸科(小郡下郷) 083-972-7100
11日	赤川医院(石観音町) 083-922-0299	内藤クリニック(吉敷) 083-920-5588	池田医院(小郡下郷) 083-972-1002	阿知須共立病院(阿知須) 0836-65-2200	かむらクリニック(小郡下郷) 083-972-2513	10日	秋穂クリニック(秋穂東) 083-984-8333	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555
18日	国近内科(駅通り二) 083-922-0822	中村整形外科(吉敷) 083-933-6111	河端内科医院(小郡下郷) 083-972-3820	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	小林哲郎診療所(小郡下郷) 083-973-3310	17日	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	林病院(小郡下郷) 083-972-0411
21日	神徳内科(下市町) 083-924-3780	たなくほ整形外科クリニック(幸町) 083-934-7110	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	24日	はまもと小児クリニック(小郡下郷) 083-973-0616	吉武医院(秋穂東) 083-984-2330
25日	すずき内科クリニック(大内御堀) 083-920-7600	おおうちクリニック(大内御堀) 083-933-1770	田中内科医院(小郡下郷) 083-972-2325	利重クリニック(江崎) 083-989-2515	阿知須共立病院(阿知須) 0836-65-2200	31日	阿知須共立病院(阿知須) 0836-65-2200	小林哲郎診療所(小郡下郷) 083-973-3310

■休日当番医テレホンサービス (☎083-923-5000)

■休日・夜間急病診療所 (※米二丁目6-6 ☎083-925-2266)

[内科・小児科・外科] 毎日午後7～10時

[歯科] 日曜・祝日・年末年始・8月14～16日 午前9時～午後1時

■小児救急医療電話相談(毎日午後7～10時☎083-921-2755または#8000)

医療機関を受診した方がよいか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言を行います。

休日当番医は変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。
なお、連絡が取れない場合は、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)にお問い合わせください。

人のうごき

上段は平成19年 1月1日現在
下段は平成18年 1月1日現在との比較



192,076人
+299人



91,399人
+80人



100,677人
+219人



78,280世帯
+1,190世帯



山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	1月	本年累計
人身事故	80件(+4)	80件(+4)
死亡者数	2人(+2)	2人(+2)
重傷者数	13人(+5)	13人(+5)
軽傷者数	74人(-6)	74人(-6)
物損事故	476件(+26)	476件(+26)