

ちぐまや市報

お知らせ ①

講座

8

図書

9

文化

9

イベント 11

子育て 11

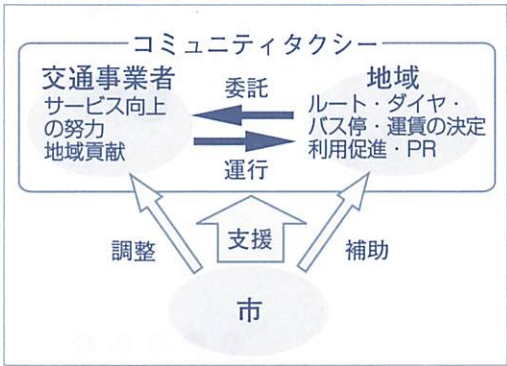
健康

12

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



【図1】■コミュニティタクシー実証運行に当たっての地域、交通事業者、市の相互連携と役割分担



①モデル地域では、地域のみなさんが中心となって、交通専門家・市と協働しながら、運行ルート、便数、運賃、地域の協力方法、マイカー利用者も含めた利用推進方法などの運行

コミュニティタクシーの実証運行に向けた流れ

市では、市民の移動手段を確保する有効な方策の一つ「コミュニティタクシー」の市内での普及に向け、そのモデルとなる地域を募集します。

地域の移動手段に困っていませんか？

「コミュニティタクシー実証運行」のモデル地域を募集します

「※コミュニティタクシー」のモデル地域を募集します。
誰もが移動しやすい、より良い交通に向け、地域のみなさんで取り組んでみませんか。

- ◆対象となる地域(すべてを満たさず地域)
 - ・駅やバス停からの距離が遠く、利用に不便な地域
 - ・高齢者など、移動が不自由な方の多い地域
 - ・地域自らが主体となって運行に取り組む意欲のある地域
- ◆対象 自治連合会、自治会、町内会 など

募集の概要

- ②地域のみなさんで決めた運行計画を、行政の支援方策と併せ、住民代表・交通事業者・関係機関等で構成する「市公共交通会議」に諮り、合意を得ます。
- ③市民と行政の協働による実証事業として、地域の実情に合わせ、市が運行経費の一定割合を助成するほか、地域、交通事業者、市が互いに連携・役割分担し、運行を開始します【図1】。
- ④実証運行の結果により、本格運行への移行を検討します。



※コミュニティタクシーとは？
比較的少ない費用で運行でき、狭い道でも通行できる、乗客9人以下の車両を使った、乗合運送のことです。

コミュニティバスへの広告を募集します

「コミュニティバスの車内広告(有料)を募集します。企業や商品のPR、社会貢献活動の一環としてぜひご利用ください。収益は、運行経費に充てます。」

問い合わせ
市交通政策課(山口総合支所2階)
0833-9334-2729

- ◆募集数 5地域(応募が多数の場合、交通の不便さや高齢者人口、地域の取り組みや協力体制などを考慮し、選考します)
- ◆実証運行期間 1年間
- ◆使用車両 タクシー車両(4~9人乗り)
- ◆運行範囲 最寄りの駅、バス停や地区の中心地(出張所、公民館、病院など)間の往復
- ◆申し込み 6月1日(金)~29日(金)の間に、備え付けの申請書を市交通政策課に提出

お知らせ

市介護保険課からのお知らせ

【食費と居住費の軽減について】

介護保険の認定を受けている市民税非課税世帯の方が、施設・短期入所サービスを利用される際の食費と居住費の負担額を、申請により軽減します（左表参照）。

	居住費(月額)			食費(日額)
	ユニット型個室	ユニット型準個室 従来型個室	多床室	
基準費用額	1,970円	1,640円	320円	1,380円
負担限度額	第1段階	820円	490円	0円
	第2段階	820円	490円	320円
	第3段階	1,640円	1,310円	320円

第1段階…市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者、生活保護受給者
 第2段階…市民税非課税世帯で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下
 第3段階…市民税非課税世帯で第1・第2段階以外

- 山口総合支所 〒753・8650 亀山町2・1 083・922・4111
- 小郡総合支所 〒754・8511 小郡下郷609・1 083・973・2411
- 秋穂総合支所 〒754・1192 秋穂東6570 083・984・2121
- 阿知須総合支所 〒754・1292 阿知須2743 0836・65・4111
- 徳地総合支所 〒747・0292 徳地堀1744 0835・52・1112

なお負担の軽減は、申請のあった月の初日からとなります。申請月以前のサービス利用は、軽減の対象となりません。

※通所サービスの食費は、対象外となります。

■手続きに必要なもの 介護保険被保険者証、印鑑、平成19年1月2日以降に転入された方については所得・課税証明書

【介護サービスをご利用の方へ】

利用された介護サービスの内容や回数、金額などを確認していただくために、介護給付費の通知をしています。



平成19年1～3月の給付費については、5月下旬に送付します。今年度は、8月、11月、2月にも通知を予定しています。

今後とも、市民のみなさんが納めた保険料などから支払われている、介護サービスの適切な利用をお願いします。

■市介護保険課 (☎083・934・2795) 各総合支所総合サービス課▽小郡 (☎083・97

3・8154)▽秋穂(☎083・984・8023)▽阿知須(☎0836・65・4114)▽徳地(☎0835・52・1121)

老人保健の方の高額医療費について

老人保健を受給している方の1カ月当たりの医療費が、一定の限度額を超えた場合、その超過額が高額医療費として支給されます。受給するためには、申請が必要です。申請は初回のみで、その都度申請する必要があります。



なお限度額については、世帯の課税状況により変わりますので、お問い合わせください。

老人保健以外に加入している方は、所管の健康保険窓口にお問い合わせください。

■申請に必要なもの 老人保健受給者証、健康保険証、印鑑、通帳などの

口座番号の分かるもの(郵便局・漁業協同組合は不可)

■市保険年金課(☎083・934・2803)、各総合支所総合サービス課▽小郡(☎083・973・8131)▽秋穂(☎083・984・8022)▽阿知須(☎0836・65・4113)▽徳地(☎0835・52・1113)

※申請は各出張所でも受け付けます。

交通まちづくり委員会を開催します

「市民交通計画」の策定に当たり、生活交通を維持・確保するための具体的な方策について考える「第7回市交通まちづくり委員会」を開催します。

委員会は自由に傍聴できます。これからのまちづくりについて、交通の視点から一緒に考えてみませんか。

■日時 5月22日(火)午後2時から

■場所 山口総合支所3階第10・11会議室

■市交通政策課 (☎0836・634・2729)

軽自動車税の納付について

5月31日(木)は、平成19年度軽自動車税の納付期限です。納税通知書を5月11日(金)に発送していますので、納め忘れのないようご注意ください。

■問い合わせ 市収納課 (☎083-934-2739)

市社会課からの お知らせ

【恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の方へ】

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方、戦後旧ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてきた方ご本人に、内閣総理大臣名の特別慰労品が贈呈されます。過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、または請求をしなかった方も対象となります。

■申込方法

所定の申込用紙に、必要事項を明記の上、郵送で平和祈念事業特別基金(〒163-0231 東京都新宿区西新宿二丁目6-1 ☎0120-0234-9999)

http://www.heiwa.go.jp

【旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方へ】

内閣総理大臣名の書状の請求期間が平成21年3月31日まで延長されました。ただし、慰労給付金受給者は除きます。

■申込方法

所定の申込用紙に、必要事項を明記の上、郵送で総務省大臣官庁管理室(〒100-8926 東京都千代田区霞が関二丁目1-2 ☎03-5253-5182)

◆いずれも

☎市社会課 (☎083-934-277)

90)、各総合支所総合サービス課
※申込書は、市社会課または各総合支所総合サービス課に備え付け

市企画経営課からの お知らせとお礼

【第8回市総合計画策定協議会を開催します】

「市総合計画」策定に当たり、市全体の課題や今後のまちづくりの方向性について考えます。協議会は、自由に傍聴できます。

■日時 5月25日(金) 午後3～5時

■場所 山口総合支所3階 第2委員会室

■内容 「まちづくり計画」答申に向けた意見の取りまとめ

【市総合計画「まちづくり構想中間案」に対するパブリックコメント(意見募集)の結果について】

3月中に実施した意見募集に対し、市民のみなさんから貴重な意見や提言をお寄せいただき、ありがとうございます。寄せられた意見等とそれに対する市の考えを、次の場所で公表しています。

■公表場所 各総合支所市政情報コーナー、各出張所、大殿・白石・湯田公民館

※市ホームページ(表紙参照)にも掲載

■意見等の件数 6人延べ34件

☎市企画経営課 (☎083-934-2747)

お知らせ

市児童家庭課からののお知らせ

■児童手当の制度が拡充されました

小学校第6学年修了前の児童を養育している、前年の所得が一定額未満の方に、児童手当を支給します。平成19年4月分より、3歳未満の児童に対する児童手当が一律月額1万円となりました。3歳に到達した児童に対する児童手当については従来通り、第1子・第2子は月額5,000円、第3子以降は月額1万円のまま変わりません。なお現在受給中の方は、この改正による手続きの必要はありません。

◆こんなときは早めに手続きを!

- ・初めて児童手当を受けようとするとき
- ・現在児童手当を受けていて、養育する児童が少なくなったとき、または増えたとき
- ・他市町村から転入したとき、または転出するとき
- ・児童手当を受けている方が、公務員になったとき
- ・児童手当を受けている方の加入する年金の種類が、退職や就職で、厚生年金等から国民年金、国民年金から厚生年金等へ変わったとき

■児童手当を受給中の方の現況届の提出について
平成19年6月1日現在、児童手当を受けている方に、児童手当現況届を郵送します。引き続き受給するためには、現況届の提出が必要です。必要事項を記入し、6月29日(金)までに提出してください。

■児童扶養手当、特別児童扶養手当の制度があります

◆児童扶養手当

次のいずれかに該当する18歳に達する年度末までの児童(中度以上の障がいがある場合は20歳未満)を養育している母・養育者が、受給できます。

- ・父母が離婚したとき
- ・父が死亡・生死不明のとき
- ・父に重度の障がいがあるとき
- ・父から1年以上遺棄されているとき
- ・父が1年以上拘禁されているとき
- ・未婚の母の子であるとき

※平成20年4月から、受給開始から5年または、支給要件該当から7年経過した方に対する児童扶養手当が一部減額されます。

◆特別児童扶養手当

身体・精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している父母・養育者が対象となります。

◆いずれの手当も

- ・児童が施設に入所しているときは、受給できません。
- ・所得が一定額を超えているときは、支給停止となります。

■申し込み・問い合わせ

市児童家庭課(山口総合支所1階 ☎083-934-2797)、各総合支所総合サービス課▽小郡(☎083-973-8145)▽秋穂(☎083-984-8023)▽阿知須(☎0836-65-4114)▽徳地(☎0835-52-1113)

市議会(6月定例会)の日程のお知らせ

市政への理解を深めていただくため、ぜひ傍聴にお越しくだわい。日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはホームページでご確認ください。

日時	内容	場所
6月11日(月) 午前10時から	本会議(初日)	市議会議場 (山口総合支所内)
18日(月)~20日(水) 午前10時から	本会議 (一般質問・質疑)	
22日(金) 午前10時から	教育民生委員会	第1委員会室 (山口総合支所3階)
	経済建設委員会	第2委員会室 (山口総合支所3階)
25日(月) 午前10時から	総務委員会	第1委員会室 (山口総合支所3階)
	環境上下水道委員会	第2委員会室 (山口総合支所3階)
28日(木) 午前10時から	本会議(最終日)	市議会議場 (山口総合支所内)

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/gikai/org/
市議会事務局
(083-933-28854)

市情報管理課からのお知らせ

商業統計調査にご協力を！
商業活動の実態を明らかにすること

を目的に「商業統計調査」を実施します。調査の結果は、中小商業施策を中心とする流通関連施策の立案・実施のための基礎資料などに利用されます。

5月下旬から、県知事が任命した調査員が、各事業所(店舗・営業所)に調査票を配付します。6月中旬までに回収に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

■基準日 6月1日(金)
■対象 卸売業・小売業を営む市内すべての事業所

【平成18年版統計年報を販売します】

人口、産業、経済、教育・文化、社会福祉、医療・衛生など、山口市の基本的な統計データを集録しています。仕事や学習等に活用ください。

■販売開始日 5月21日(月)

■サイズ等 A4版350ページ程度

■価格 2000円

所 市情報管理課(山口総合支所3階)
083-933-2748

山口市民を対象とした弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうため、相談内容は初めてのものに限り、詳しい書類(登記・契約関係の書類)があれば持参してください。

■日時 5月23日(水) 午後1時30分から

■受付時間 午後1時~1時30分(定)

員になり次第終了します)

■場所 市民会館管理棟2階(中央二丁目5-1)

■対象 市民20人(先着順 予約不可)

市広報広聴課

(083-933-2884)

ご存じですか 人権擁護委員制度

6月1日(金)は、人権擁護委員法が施行された日です。市内では、市長の推薦により、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員21人が、人権についての相談を受けています。気軽にご相談ください(相談無料 秘密厳守)。

人権擁護委員名簿(敬称略)	
末永汎本	灰田信子
小山 稔	小嶋慎一郎
井坂尚子	重田孝子
伊藤ルリ子	中野拓彦
大田靖子	米村順子
永久篤子	内田 宏行
藏重恵昭	船越健和
石村太郎	大來和子
亀山靖爾	中村棟俊
中村智子	井上史郎
松永輝雄	

【特設人権相談所】

人権擁護委員法の施行日に合わせ、特設人権相談所を開設します。人権擁護委員や法務局職員が、法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などの心配事について、無料で相談に応じます。

■期日 6月1日(金)

■場所・時間 山口地方合同庁舎(中河原町6-16)、山口市社会福祉協議

会小郡支部(小郡下郷1-437-6) : 午前10時~午後4時/市阿知須健

康福祉センター(阿知須2740) : 午後1~4時/山口市社会福祉協議会徳地支部(徳地堀1684-1) : 午前9時~正午

山口地方法務局

(083-933-2885)

「くらしの相談員」が決定しました

市民のみなさんからの消費生活に関する苦情や意見を受け付け、県や市に報告する「くらしの相談員」が下表の通り決定しました。気軽にご相談ください。

氏名(敬称略)	電話番号
江 邦 江	083-902-3668
中野 啓	083-923-6050
益田 徳子	083-972-6497
江 光 義	083-989-2806

市消費生活センター(083-934-7171)、県県民生活課(083-933-2888)

県税の「夜間・休日納税窓口」を開設します

県税の夜間・休日の納税や相談にご利用ください。

■日時 5月27日(日) 午前8時30分~午後5時、5月29日(火)~31日(木) 午後8時まで

所 県税事務所(神田町6-10) 083-925-3111



行政の仕事に関する 相談を受け付けます

行政相談委員が、国、独立行政法人、
特殊法人の仕事に関する相談に応じま
す(相談無料 秘密厳守)。

開催曜日	時 間	場 所
毎月第4 水曜日	午後1時30分 ～3時30分	山口しあわせプラザ (上野小路 89-1)
毎月 5日*	午後1～3時	山口市社会福祉協議会小郡支部 (小郡下郷 1437-6)
毎月第2 月曜日*		市大海総合センター (秋穂東 1130-5)
毎月第4 月曜日*	午前10時 ～午後3時	山口市社会福祉協議会秋穂支部 (秋穂東 6570)
毎月第3 木曜日		市阿知須健康福祉センター (阿知須 2740)
毎月第1 火曜日*	午前9時 ～正午	山口市社会福祉協議会徳地支部 (徳地堀 1684-1)

※…土・日・祝日の場合は翌日

山口行政評価事務所

(☎083・922・1591)

野焼きは やめましょう!



野外でのゴミなどの焼却は、法律で
禁止されています。市の可燃物収集を
利用するか、市清掃工場へ直接持ち込
んでください。

市環境保全課

(☎083・941・2176)

お知らせ

あなたの「起業」を応援します!

起業化支援補助金

製造業の一部、ソフトウェア業、広告代理業、デザイン業など、特定分野を営む創業後6カ月未満の事業者を対象とした補助金です。

補助を受けるには、事前の審査が必要です。

補助金の種類

- 事業所開設費用…補助率50パーセント、限度額50万円、1回限り
- 販売促進費用…限度額30万円、最大5回
- 通信費用…インターネット回線使用料など、限度額1カ月5,000円、最長3年
- 産業財産権出願費用…出願料・書類作成費用等、限度額20万円、1回限り
- 法人化申請費用…定款認証手数料・書類作成費用等、限度額20万円、1回限り
- ベンチャーキャピタルからの出資受入申請費用…書類作成費用など、限度額20万円、1回限り

※要件や申請書類など、詳細はお問い合わせください。制度内容や申請様式等は、市ホームページにも掲載しています。

<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/dannai/soshiki/keizai/syoukou/seido/kigyou-s.htm>



起業化支援セミナー

「起業」の基礎を知りたい方に、おすすめセミナー。地元起業家の体験談や専門家による失敗事例の紹介などから、創業や事業経営の心得を学ぶ講習会です。参加者同士の交流会もあります。

■日時 6月16日(土) 午後1時30分～4時30分

■場所 山口情報芸術センター(中園町7-7)

■内容 創業や販売促進等に関する「失敗事例」についての地元起業家の体験談や専門家による事例紹介、参加者交流会

■対象 経営者または起業に関心のある方20人程度(応募者多数の場合は抽選)

■受講料 無料

■申込方法 6月14日(木)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、年齢、学年または職業、電話番号、Eメールアドレス(ある方のみ)を明記の上、市商工振興課

■いずれも 申し込み・問い合わせ

市商工振興課(山口総合支所2階 ☎083-934-2812

FAX083-934-2650 ☐shoko@city.yamaguchi.lg.jp)

起業について、さらに詳しく知りたい方に

創業カレッジ

①創業支援対策セミナー

創業準備中の方に、創業全体の流れを説明します。

■日時 6月3日(日) 午前10時～午後5時

■場所 ホテル常盤(湯田温泉四丁目6-4)

■定員/受講料 40人(先着順)/無料

②創業塾

「事業計画」を作成するためのセミナーです。

■日時 6月17日～7月22日の毎週日曜日
午前10時～午後5時(全5回) ※7月15日を除く

■場所 防長青年館(神田町1-80)ほか

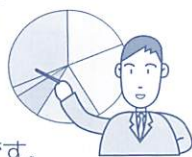
■定員/受講料 40人(先着順)/5,000円(全回分)

③創業フォローアップゼミ

成功に導くためのブラッシュアップセミナーです。

■日時 8月1～29日の毎週水曜日 午後7～10時、9月8日(土) 午後1～5時(全5回) ※8月15日を除く

■場所 市菜香亭(天花一丁目2-7)ほか



■定員/受講料 20人(先着順)/3,000円(全回分)

※②創業塾と併せて受講する場合は2,000円

■申し込み・問い合わせ 山口商工会議所(☎083-925-2300 ☐yc@yamacci.or.jp)

やまぐち女性創業塾

創業・開業までのノウハウなどを学ぶ講座です。

■日時 6月16日(土)・17日(日)、7月1日(日)・21日(土)・22日(日) 午前9時～午後4時(全5回)

■場所 ホテル常盤(湯田温泉四丁目6-4)

■内容 女性の創業についてのポイント、経営基礎知識、ビジネスプランの作成、個別相談会など

■対象 創業を予定または考えている女性40人(先着順)

■受講料 5,000円(全回分)

■申し込み・問い合わせ 6月8日(金)までに、電話またはEメールで山口県商工会連合会(☎083-925-8888

☐mys@yamaguchi-shokokai.or.jp)または最寄りの商工会

お知らせ

佐山ハビテーション
宅地好評分譲中!

佐山ハビテーションの宅地分譲を、先着順で随時受付中です。詳しくは、お問い合わせください。



- 所在地 佐山945・37ほか
- 宅地価格 819~978万円
- 宅地面積 286・58~326・19平方メートル(86~98坪)
- 募集区画 29区画
- 設備 電気、集中LPガス、上下水道、ケーブルテレビ
- 用途地域 無指定(建築協定により建ぺい率60パーセント、容積率200パーセント)
- 学区 佐山小、川西中
- 最寄りの交通機関 JR山陽本線本由良駅:徒歩10分/宇部市営佐山八又停:徒歩15分
- 申込 山口市土地開発公社(市企画経営課内 ☎0833-934-2911)

松くい虫の防除を
実施します

ヘリコプターによる松くい虫の防除(全面散布・スポット散布)を行いますので、ご協力をお願いします。

- 期日 1回目:5月22日(火)~23日(水) / 2回目:6月12日(火)~13日(水) ※天候により順延有
- 時間 午前5~10時ごろ
- 区域 出雲地区(堀・小古祖・深谷)、引谷地区(夏焼・戸祢・中村)
- 市林業振興課 ☎0835-52-1116

農業に新しい風を
起こしてみませんか

先駆的な農業者・組織などの発掘のため、農業経営技術などを修得する研修会の開催等の計画案を募集します。



- 応募された計画案は、審査委員会で審査し、選定された組織には、その研修に要した費用の一部を補助します。まずは、お問い合わせください。
- 【アグリ・夢サポート研修事業計画】
- 募集期間 6月14日(木)まで
- 募集対象組織 市内にある農業生産法人、集落営農組織など
- 募集対象となる研修計画の内容
 - ・栽培技術等の農業生産技術
 - ・経営等の経営管理
 - ・商品・販路開発等の販売促進 など
- 補助金額 事業費用の3分の2以内の額(限度額10万円)
- 申込 市農業振興課 ☎0833-934-2816

県営住宅の入居者を
募集します

- 募集団地 宮野下、赤妻、上東、吉敷木崎、平井、平川、穂積
- 入居予定時期 7月中旬から
- 申込資格(すべてに該当する方)
 - 現に同居または同居しようとする親族がある方(ただし、平川のみ単身の入居が可能な住宅も有) / 法定定める収入基準に該当する方 / 住宅に困っていると認められる方
- ※詳細は、お問い合わせください。
- 申込 5月20日(日)~31日(木)・消印有効)の間に、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、郵送で山口県住宅供給公社(T753・8532後河原150・1 ☎0833-934-2004) ※申込用紙は、同社に備え付け

年金相談窓口を
ご利用ください

- 山口社会保険事務所では、平日の年金相談の時間を延長し、休日の相談窓口を開設します。国民年金保険料の納付相談も行います。
- 平日の相談時間の延長:午後7時まで
- 相談日 5月、6月の毎週月曜日
- 休日相談日:午前9時30分~午後4時
- 相談日 6月9日(土)
- 山口社会保険事務所(吉敷324

自衛官募集
(平成19年度7月採用)

- 募集種目 2等陸・海・空士
- 応募対象 18歳以上27歳未満
- 試験日 6月3日(日)、23日(土)
- 試験場 陸上自衛隊山口駐屯地(上宇野台784)
- 申込 5月31日(木)までに、自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4・12 ☎0833-925-8231)

ピース
PIECE☆JVCで
バレーボールしませんか

- 小学2年生以上を対象にした、バレーボールのスポーツ少年団です。
- 期日 毎週水・金・土曜日
- 時間 水曜日:午後5~7時/金曜日:午後5時~7時30分/土曜日:午前9時~午後1時
- 場所 水曜日:湯田小体育館/金曜日:白石小体育館/土曜日:場所は月初めに決定し連絡(湯田・大内小体育館など)
- 参加費 毎月2000円
- 申込 浦山さん ☎0800-19322-1223、原田さん ☎0900-7542-6911

- 5・10)▽年金相談 ☎0833-922-5664)▽納付相談 ☎0833-922-5662)

ほっとさろん西門前
てとてと

本町二丁目1-3
☎083-921-0428
http://www.teto.jp/
※Eメール、FAXでの受付不可



ちいさなちいさなおはなし会

毎月第2火曜日に開催している、あたたかな絵本の世界に出会えるおはなし会。申し込み不要、参加無料です。気軽にご参加ください。

■日時 6月12日(火)
午前11時～11時30分



ほっとさろん中市
まちなえき

中市町3-14
☎083-934-0811
FAX 083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



フリーマーケットinまちなえき

毎月第2土曜日はフリーマーケットの日。売り上げは「まちなえき」で行う催しなどの交流事業に活用します。

■日時 6月9日(土)午前10時～午後3時

『てごのて』ほっとエスコート」活動中!

市中心商店街を大学生ボランティアが巡回し、お年寄りや障がいのある方の手荷物を持って一緒に歩いたり、道案内をしたりする活動を行っています。

■日時 毎週日曜日 午前11時～午後零時30分、午後1時30分～3時 ※活動中の連絡先☎070-5671-3435

【ボランティアからのお願い】土・日・祝日に、商店街アーケード内で、自転車に乗ることは禁止されています。みなさんが安全に歩けるよう、交通ルール・マナーを守りましょう。

市リサイクルプラザ
6月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/

【リサイクルアイデア講座】 企画・運営やまぐちエコ倶楽部
申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・公民館に備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 午前10時～正午



講座名	開催日
かんたんリフォーム	1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金)
糸のリサイクル	1(金)、15(金)
かんたん和服のリフォーム	5(火)、12(火)
モラの手法を使った小物作り	5(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	5(火)、19(火)
トールペインティング(※1)	6(水)、20(水)、7/4(水)
やさしいパッチワーク	6(水)、16(土)
さき織り	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)
余り布で作るコサージュ(中級)	7(木)、21(木)
フラワーアレンジメント	9(土)、16(土)
布あそび	9(土)、23(土)
牛乳パック工作(ペン立て)	9(土)
浴衣から甚平(じんべい)作り(※2)	9(土)、16(土)、23(土)、30(土)
ネクタイのリフォーム	14(木)、28(木)
余り布で作る携帯はし入れ(手ぬい)	15(金)
牛乳パック工作(キャンディー入れ)	23(土)
かんたん着付け(ゆかた)	26(火)

(※1)午前9時30分～正午、全3回で1コース (※2)午後1～3時、全4回で1コース

【フリーマーケット】

■日時 6月10日(日)午前9時から(雨天中止 隣接の中間処理施設の工事に伴い、中止の場合があります)

※今回のフリーマーケットは、7月8日(日)です。出店申し込みは、6月15日(金)午前8時30分から市リサイクルプラザで受け付け(出店共益費300円 先着24店)。

【おもちゃの病院】

■受付日時 6月10日(日)午前10時～11時30分
※詳細は、お問い合わせください。

6月1日から「土砂災害警戒情報」の発表を開始

「土砂災害警戒情報」とは、大雨などで土砂災害の恐れがあるときや、嚴重な警戒を呼び掛ける必要がある場合に、県と下関地方気象台が共同で発表する新たな防災情報です。

テレビ・ラジオ放送のほか、気象庁のホームページでも見ることができますので、災害時の自主避難の判断などに利用してください。

県砂防課
☎0833-9333-3754
http://www.jma.go.jp



「共にながめあうゆとり」
美術鑑賞の楽しみ

県立美術館や県立秋美術館 浦上記念館の開設に携わった講師が、幅広い経験を生かして、美術鑑賞の楽しみ方について語ります。

■日時 5月26日(土)午前11時～正午
■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)
■講師 足立明男氏(山口情報芸術セ)

再就職準備のための
拡大Re・Beワークセミナー

育児・介護などのため退職し、再就職に向け準備中の方を対象としたセミナーです。

■日時 5月31日(木)午後1時～4時15分

定員 60人(先着順)
受講料 無料
申込 5月25日(金)までに、山口ユニバース協会事務局(市生涯学習課内)☎083-934-2680

■場所 市働く婦人の家(湯田温泉五丁目1-1)
■演題 「再就職のための仕事探しの7つのヒント&面接のポイント」
■定員 50人(先着順)
■受講料 無料(要予約)

申込 5月28日(月)までに、電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、21世紀職業財団山口事務所(☎083-923-2041 FAX 083-923-2274)



母子家庭などの方へ 医療事務講座

医療事務2級の取得を目指します。

日時 6月29日(金)～9月11日(火)
の間の毎週火・金曜日 午後6時30分～9時

場所 ニチイ学館山口駅前校(駅通り二丁目7・18)

対象 母子家庭の母または寡婦で、就職(再就職)および離・転職を希望する50歳未満の方5人程度(応募者多数の場合は選考 詳細は後日連絡)

受講料 無料(テキスト代1万円程度、資格試験受講料は自己負担)

申込 5月28日(月)までに、ハガキにて住所、氏名、電話番号、講座名を明記の上、県母子福祉センター(〒753・0054 富田原町4・58 0833・923・2490)

初心者のための 手話講習会



日時 6月1日～7月6日の間の毎週金曜日
午後7時～8時30分(全6回)

場所 小郡つどいの家(小郡公民館裏)

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込 5月31日(木)までに、山口市社会福祉協議会小郡支部(☎083・973・0450)、小郡手話

友の会松永さん(☎083・973・7734)

6月のぼそら パソコン講座



期日	内容
1日(金)	はじめてのパソコン(3)
5日(火)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
8日(金)	ポストカードを作ろう
12日(火)	はじめてのインターネット メール体験コース
15日(金)	はじめてのパソコン(1)
19日(火)	はじめてのパソコン(2)
22日(金)	スクリーンセーバー 壁紙作り
26日(火)	はじめてのパソコン(3)
29日(金)	はじめてのインターネット ホームページ作成コース

■時間 午前10時～正午

定員 各10人(応募多数の場合抽選)
※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付
受講料 無料(教材費は別途実費)
所申込 各教室開催日の10日前までに、電話またはハガキ、FAXにて住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース・開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぼそら」(〒753・0538 中園町7-40 ☎0833・934・0722 FAX 0833・924・2484)

生涯学習活動プランナー 養成セミナー

地域で活発に生涯学習活動を行った

市働く婦人の家 各種講座のご案内

講座の内容など、詳細はお問い合わせください。

講座	定員	回数	開講日	時間	受講料
「エコライフ実践講座」 地球にやさしいエコライフを目指して	20		6月から 第4土曜日		無料 材料費は別途実費
「リフレッシュ講座パート1」 花を使ったクラフトなどを楽しむ	15	5	6月から 第2水曜日	午前10時 ～正午	3,150円 材料費は別途実費
「生活工房」 身近な素材で生活雑貨を作ります			6月から 第3金曜日		
「リラクゼーション講座(夜コース)」 疲れを取るストレッチなどを学ぶ			6月26日 から不定期	午後6時15分 ～8時	
「旬菜工房(農産物コース)」 地産地消でスローフーズクッキング	10	6	6月から 不定期	午前10時 ～午後1時	3,780円 材料費は別途実費
「旬菜工房(魚料理コース)」 旬の魚料理を学ぶ		4			2,520円 材料費は別途実費
「初めての人のためのクッキング」 男女を問わず料理の基礎を学ぶ		5	6月から 第2土曜日		3,150円 材料費は別途実費
「季節のお菓子作り講座」 季節の和菓子・洋菓子を作ります		10	6月から 第3木曜日	午前10時 ～正午	6,300円 材料費は別途実費
「季節の農産加工」 旬の農作物で加工食品を作ります		6	6月から 不定期		3,780円 材料費は別途実費
「ストレッチ・ヨーガ」 ヨーガで心身のリラクゼーションを		20	6月から 第2・4金曜日	午前10時30分 ～正午	12,600円(2回 に分けて納付)
「男性の自立のための料理教室」 家事のノウハウと料理の基礎を学ぶ		5	6月から 第3日曜日	午前10時 ～午後3時30分	3,150円 材料費は別途実費

■託児 1人1回につき300円(要予約) ※「リラクゼーション講座(夜コース)」 「男性の自立のための料理教室」は託児なし

■申し込み・問い合わせ 往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の可否を明記の上、市働く婦人の家(〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083-921-1929)

めの、企画・運営能力を養成するセミナーです。

日時 6月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)、12月1日(土)・2日(日)、平成20年1月12日(土)

午前9時30分～午後4時30分
※1月12日(土)以外は一泊2日

対象 全日程に参加できる、生涯学習活動グループのリーダーまたはリーダーを目指す方、学校・行政関係者など40人

受講料 無料(テキスト代、食事・宿泊の経費は別途実費)

申込 5月25日(金)までに、電話・FAX、Eメールのいずれかで県

ひとづくり財団生涯学習推進センター(秋穂一島1062 県セミナーパーク内 ☎083・9987・117 300 FAX 083・9987・11760 center@yamaguchi.kagayakinet.jp)

シニアのための 育児講習



日時 6月4日(月)
～8日(金)午後1時～5時(全5回)※6月5日(火)のみ午前9時～午後1時

場所 山口市シルバー人材センター ほか

内容 育児・子育て支援などについての講義、保育実習など

対象 雇用・就業を希望する60歳代前半の方20人(応募多数の場合抽選)

受講料 無料

申込 5月28日(月)までに、ハガキに〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号を明記の上、山口市シルバー人材センター(〒753-0035上野小路89-1) 083-924-5396

親子で学ぼう 交通安全・土曜塾

実車による体験やゴーカートの組み立て・試乗などを通して、親子で楽しく交通安全について学びましょう。

日時 6月9日(土) 午前9時～午後3時

場所 県交通安全学習館(小郡下郷3560-2)

対象 小・中学生とその保護者20組(先着順)

受講料 無料

申込 6月1日(金)までに、市生活安全課(083-934-2765)



各図書館等の 「おはなし会」など

申し込みは不要、参加は無料です。

- ◆中央図書館(中園町7-7)
☎083-901-1040
□<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html>
- ◆小郡図書館(小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◆秋穂公民館(秋穂東615-1)
☎083-984-2132
- ◆阿知須図書館(阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
□<http://library-kirara.jp/index.html>
- ◆徳地図書館(徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043

日 時	場所・内容
5/16(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
5/19(土)15:00~	秋穂コミュニティセンター「にこにこおはなし会」
5/22(火)15:15~	徳地図書館「おはなし会」
5/25(金)10:30~	秋穂コミュニティセンター「にこにこおはなし会」
5/26(土)15:00~	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
6/ 2(土)11:00~	阿知須図書館「おはなし会」
6/10(日)16:00~	阿知須図書館「かみしばい」
6/12(火)15:15~	徳地図書館「おはなし会」
6/13(水)10:30~	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
6/16(土)15:00~	秋穂コミュニティセンター「にこにこおはなし会」

各図書館
※秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターについては秋穂公民館



市小郡文化資料館 「おとうさんの絵」展

父の日にちなみ、小郡保育園の園児たちが描いた「おとうさんの絵」を展示します。入館は無料です。かわいい園児たちの作品をご覧ください。

日時 6月9日(土)～17日(日)
午前9時～午後4時30分

※11日(月)は休館

所 市小郡文化資料館

移動図書館「ぶっくん」運行日程(6月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース1	13日(水)、27日(水)
大内	県立育成学校 9:45~10:25
大内	JA山口中央大内支所 10:40~11:20
平川	平川公民館 13:20~14:00
宮野	地域交流ステーション 宮野(宮野駅) 14:30~15:10
大殿	大殿公民館 15:25~16:05
コース2	14日(木)、28日(木)
仁保	大富公民館(地域集会所) 10:00~10:40
秋穂二島	二島小学校 13:05~13:45
鑄銭司	鑄銭司公民館 14:10~14:50
名田島	名田島公民館 15:15~15:55

コース3	1日(金)、15日(金)、29日(金)
吉敷	吉敷公民館 10:10~10:50
佐山	佐山公民館 13:10~13:50
嘉川	嘉川公民館 14:10~14:50
コース4	6日(水)、20日(水)
宮野	宮野上(大和保男氏宅前) 10:20~11:00
仁保	仁保公民館 13:20~14:00
小鯖	小鯖公民館 14:30~15:10
大内	小京都ニュータウン集会所 15:40~16:20

コース5	7日(木)、21日(木)
鑄銭司	鑄銭司小学校 10:10~10:50
名田島	昭和西作業所 13:30~14:10
陶	陶公民館 14:30~15:10
平川	山ロリハビリテーション病院 15:40~16:20
コース6	8日(金)、22日(金)
佐山	佐山ふれあい館 9:50~10:30
嘉川	興進小学校 13:20~14:00
秋穂二島	長浜公会堂 14:30~15:10
大歳	大歳公民館 15:50~16:30



中原中也記念館企画展 「第12回中原中也賞」

今年の中原中也賞受賞詩集「みちのく鉄砲店」と作者須藤洋平氏の世界を、ゆかりの品々を通してご紹介いたします。また、過去11回の受賞詩集と詩人の昨年1年間の活動の足跡、中也生誕百年にちなみ「百歳の中也へのメッセージ」なども併せて展示してごま。

■期間 5月27日(日)まで

（月曜日〈祝日の場合は翌日〉・最終火曜日休館）

■時間 午前9時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

■料金 一般310円、大学生210円、小・中・高校生150円、70歳以上無料※20人以上の団体は割引あり

■お問い合わせ 山口情報芸術センター

山口情報芸術センター

長期展示作品シリーズ 「scopic measure」

「コンピュータなどの先端技術を柔軟に使いこなす若手アーティストたちの新しい芸術表現を紹介するシリーズ「scopic measure」。公開中の作品に加え、新作も順次公開していきます。

山口情報芸術センターを舞台に公開される斬新なアート作品に、出会いに來ませんか。

■現在展示中の作品（作者）

「KODAMA」(山川K.尚子)／

TICKET INFORMATION

チケット情報

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 午前10時～午後7時（火曜日を除く）

劇団ダンダンブエノ双六公演「砂利」

三谷幸喜作品でもおなじみの近藤芳正率いる「俳優の、俳優による、俳優のための劇団」、それがダンダンブエノ。今回は、歌舞伎界のスター板東三津五郎や映画「みずす」の田中美里、個性派女優片桐はいりを迎えてお送りします！



- ◇日時 7月16日(月・祝) 午後1時、午後5時30分開演(各回30分前開場)
- ◇場所 山口情報芸術センター
- ◇料金 (全席指定) 一般5,000円 ※エニー会員は300円引き
- ◇チケット エニー会員先行予約は5月19日(土)から(初日は電話とインターネットのみ)、プレイガイド発売は5月26日(土)から ※エニー会員先行予約・割引購入は、先行予約前日までに入会手続き(年会費の支払い)が必要です。電話入会の場合は、手続き完了まで10日間程度かかります。
- ◇託児 1人500円、2人目以降は300円 7月9日(月)までに要予約

東京都交響楽団が贈る 「世界音楽の旅」

日本屈指の交響楽団と人気ピアニスト小山美稚恵を迎えてのコンサート。名曲の裏に隠された歴史や込められた思いを紹介しながら、クラシックの名曲やドラマ「のだめカンタービレ」で

山口情報芸術センター

おなじみの曲など、誰もが耳にしたことのある楽曲でつづります。

■日時 8月25日(土)午後4時開演予定(午後3時30分開場予定)

■場所 市民会館

■料金 (全席指定) 一般S席5,000円、A席4,000円

■お問い合わせ 山口情報芸術センター

※大学生以下は各2,000円引き(学生証を提示のこと)、エニー会員は各500円引き

■チケット発売 エニー会員先行予約は6月9日(土)から、プレイガイド発売は6月16日(土)から

■託児 1人500円、2人目以降は300円(8月18日(土)までに要予約)

■お問い合わせ 山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口市文化振興財団(山口情報芸術センター内)

山口情報芸術センター (コミュニティシネマ山口・中央図書館) 日程表

●…コミュニティシネマ山口(原則金・土・日、スタジオC)
[料金] 一般1,000円ほか
・上映時間はお問い合わせください。

■…図書館おはなし会(毎週水)15時から30分程度(無料)
[場所] おはなしのへや
[内容] 絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会(原則毎週土・日・月、スタジオC)
[時間] 土・日(11時)、月(14時)
[料金] 無料(定員100人 先着順)

5月	May	26(土)	★まんが世界昔ばなし ウィリアム・テル ほか	4(月)	★鬼一法眼 vol.5	13(水)	■図書館おはなし会
16(水)	■図書館おはなし会	28(月)	★パリの空の下 セーヌは流れる	5(火)	休館日	15(金)	●素粒子 (~6/17)
19(土)	★まんが世界昔ばなし みにくいあひるの子 ほか	29(火)	休館日	6(水)	■図書館おはなし会	16(土)	★まんが世界昔ばなし 王様の耳はロバの耳 ほか
21(月)	★ハッブル宇宙望遠鏡 人類唯一の宇宙望遠鏡が見た宇宙	30(水)	図書館休館日(図書整理日)	9(土)	★まんが世界昔ばなし 赤ずきんちゃん ほか	17(日)	★まんが世界昔ばなし フランターズのいぬ ほか
22(火)	休館日	6月	June	11(月)	★自由への闘い	18(月)	★宇宙から見た地球
23(水)	■図書館おはなし会	3(日)	★なかよしおぼけ 「おぼけ 空をとぶ」ほか	12(火)	休館日	19(水)	休館日

6月19日公演「怪談 牡丹燈籠」配役変更のお知らせ

急病の池内淳子さん(主役)に代わり水谷八重子さんが出演し、予定通り公演します。ご迷惑をお掛けしますが、事情をご理解いただくよう、お願いします。■問い合わせ やまぐち市民文化の会(市民会館内 ☎083-923-1000)



ホタルの夕べ 野外コンサート

美しい自然の中で、音楽やダンスを
楽しみませんか。時季が合えばカシカ
ガエルの大合唱が聞けます(雨天中止)。

■日時 6月30日(土)午後5時~7時
30分(受け付けは午後4時30分から)

■場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷
605)

■定員 50人(先着順)
■参加費 500円(地元産米を使っ
た弁当代・保険料として)
■申込 6月25日(月)までに、柚野公
民館(☎083355580001)

初夏を彩る 阿知須浦まつり

踊り曳き山が繰り出す地域の伝統行
事「阿知須十七夜祭」と夜空を華やかに
飾る「阿知須花火大会」を行います。

■十七夜祭 6月2日(土)午前8時
~午後4時(阿知須商店街ほか)

■花火大会 6月2日(土)午後7時
50分から:メモリアル花火打ち上
げ/午後8~9時:5000発の大
花火大会(阿知須漁港広場)

※当日は花火大会用に、きらら浜臨時

駐車場を開放します。
阿知須浦まつり実行委員会
(☎083366652129)

- ◆市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◆徳地総合支所健康増進課
(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114



育児講座 「子どものしつけ」

幼児期に豊かな心を育てるための、
子どものかかり方を学びましょう。

■日時 6月6日(水)午前10~11時
■演題 「自我の出てくる幼児期の上
手な関わり方」「親子のコミュニケー
ションの取り方」など

■講師 金次愛子・坂本敏子 両氏(家
庭教育認定講師)

■対象 おおむね1歳6カ月~3歳の
幼児の保護者で、初めて受講される
方30人(先着順)

■受講料 無料
■託児 無料(要予約)
■申込 5月23日(水)から、市保健
センター

ほたる観賞の夕べ

ほたる祭 6月2日(土)午後4時から 一の坂川一帯(雨天中止)



- 山口ふるさと伝承総合センター
 - ・大殿小児童によるホタルの作品展
 - ・大殿公民館によるバザー(くじ引き・輪投げ・菓子等の販売 午後6時から8時30分まで) およびお茶席(午後4時から8時30分まで)
 - ・作品展と販売(山口ふるさと伝承総合センターで行われている各種学習活動の作品展・販売)
 - ・ゲンジボタルに関する資料展示
- 一の坂川多目的広場
 - ・大殿春秋会によるバザー(焼き鳥やうどん等の販売 午後5時から)

- 【お願い】
- 混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。車でお越しの際は、市菜香亭などの駐車場をご利用ください。
 - ゲンジボタルは天然記念物ですので、持ち帰らないでください。

■問い合わせ 市観光課(☎083-934-2810)



交通規制は 〓 の部分
6月2日(土)午後7~10時 ※雨天時を除く。

イベント
子育て

「離乳食スタート講座」 で離乳の第一歩を

赤ちゃんの個性を大切に育みながら、栄養士と一緒に、無理のない離乳の進め方を学びましょう。

日時 6月8日(金)午後1時30分～3時

対象 2～5カ月児

の乳児とその保護者

16組(先着順)

受講料 無料

申込 5月17日(木)～6月7日(木)の間に、市小郡保健福祉センター



家庭教育講座 前期 「子そだてマナビイ」

期日	演題	講師(敬称略)
6月7日(木)	子育てと家庭のしつけ	くすの木母親クラブ 会長 宮成 眞澄
6月12日(火)	リトミックってすごい!!	リトミック研究センター 支局長 生田 尚子
6月21日(木)	親の果たすべき役割とは?	主任児童委員 高井 邦子
6月28日(木)	子育てママに贈るお助けレシピ	栄養士ネットワーク 「ほこぼこ」
7月5日(木)	交流会	家庭教育支援員

時間 午前10時～11時30分
場所 吉敷公民館

対象 幼児の保護者、子育てに関心のある方40人(先着順 託児有)
受講料 無料
申込 5月22日(火)から、市生涯学習課(☎0833-934-2865)

「託児サービス講座」 に参加しませんか

託児サービスなどを提供するための基礎知識を学んでみませんか(全3回)。

時間 午前10時～正午

場所 湯田公民館

対象 受講後、ファミリーサポートセンターに登録できる市民30人(先着順)

受講料 無料

託児 無料(要予約)

期日	内容
6月22日(金)	(講義) 趣旨・ファミリーサポート制度の説明、発達心理等に関わる話
6月29日(金)	(事例発表) ファミリーサポート・託児体験事例の発表、家庭での事故病気の対処法
7月6日(金)	(ワークショップ) してほしい・してみたい託児支援

申込 5月22日(火)～6月8日(金)の間に、電話またはFAXで参加者の氏名・年齢・電話およびFAX番号、託児希望者は児童の人数・年齢を明記の上、託児スタッフ養成事業実行委員会 林さん(☎0833-925-8150)

パパも一緒に育児体験 「パパママ学級」

日時 6月9日(土) 午前9時30分～正午

内容 「妊夫(婦)体験」やビデオ鑑賞、沐浴実習など

対象 妊婦とその夫9組(先着順)

受講料 無料

持参品 母子健康手帳、筆記用具

申込 5月17日(木)～6月5日(火)の間に、市小郡保健福祉センター



親子ふれあい おやつサークル

親子で楽しくおやつを作りませんか。母子保健推進員が、簡単なおやつレシピを用意してお待ちしています。

期日 6月11日(月)～12月5日(水)の間の各月一回(8月を除く)

時間 午前10時～11時30分

対象 2歳6カ月以上の幼児とその保護者30組(先着順)

※原則6回すべてに参加できる方

参加費 200円(材料費として)

持参品 エプロン、おしぼり

申込 5月21日(月)～6月4日(月)の間に、市小郡保健福祉センター

ママとあそぼう! やんちゃクラブ

季節の行事や工作、わらべうた、あそびなどで、楽しくママと遊ぼう。

日時 6月から平成20年3月までの毎週木・金曜日のいずれか午前10時30分～11時30分

※曜日は選べません。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの在宅幼児とその母親30組(応募者が多数の場合は抽選)

参加費 2500円(入会金として)

申込 5月17日(木)～19日(土)の間に、印鑑を持参の上、直接市山口児童館(下野小路254 ☎083-928-8656)

献血にご協力ください

200・400ミリリットルの全血 献血にご協力ください。

日時 5月24日(木) 午前9時～正午、午後1時15分～4時

場所 山口総合支所前庭

※1階市民ホールで受け付け

持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

市保健センター



各保健センター等の所在・連絡先は11ページ中段参照



6月4日～10日は 「歯の衛生週間」



【無料口腔健診・相談】

県民を対象に、県下の歯科医院で無料健診を行います。事前に、健診希望の医院へお申し込みください。

【8020達成者表彰】

口腔の健康管理に努力されている方を表彰します。自薦・他薦は問いません。

【期日】平成20年3月31日まで(随時)
【対象】満80歳以上で、自分の歯が20本以上残っている方(治療している歯でも、自分の歯であれば対象となります)

【申請先】山口県歯科医師会
(☎0833-92288・80220)

子宮がん検診 (阿知須)

【日時】7月6日(金)、13日(金)
午後1時30分～2時

【場所】市阿知須健康福祉センター
(阿知須2740)

【対象】20歳以上の市民(平成18年度中に受診した方を除く)

【料金】800円 ※ただし次の方は無料：70歳以上の方(70歳到達の翌月ただし1日生まれは誕生日から)／65歳以上で当日、老人医療受給者証を提示した方／当日、休日・夜間等医療依

頼証を提示した生活保護世帯の方／受診日以前に健康診査受診票と世帯全員の課税・所得証明書を持参の上、手続きした市民税非課税世帯の方
【持参品】健康診査受診票(対象の方に4月中旬に郵送済)
【申請先】5月21日(月)～6月29日(金)の間に、市小郡保健福祉センター

生活習慣の改善に 「ヘルスアップセミナー」

生活習慣病予防に向け、食生活や運動の見直しをサポートします。

【日時】6月19日(火)～11月13日(火)の間の全8回 午前9時～11時30分
【場所】市秋穂保健センター(秋穂東6570)

【内容】血液検査、体力測定、個別面接グループワーク、講義、調理実習等
【対象】65歳未満の市民20人(先着順)
【受講料】300円(全回分 材料費として)

【持参品】筆記用具、室内シューズ
【申請先】5月21日(月)～6月4日(月)の間に、市小郡保健福祉センター

「いきいき教室」で転倒・骨折を予防しよう!

講話と体力チェックを通じ、足腰の健康づくりを一緒に考えましょう。運動しやすい服装でお越しください。

時間	午前10時～11時
30分	対象 65歳以上 各会場 30人(先着順)
受講料	無料
申請先	市保健センター

期日	場所
6月20日(水)	九田の館(黒川866-1)
6月25日(月)	大歳公民館
6月27日(水)	湯田公民館
7月2日(月)	吉敷公民館

第1回 「介護予防セミナー」

「元気で長生き」を目指し、介護予防について学びます。第1回は、歯の健康について歯科医師から学びます(受講無料)。

【日時】6月29日(金)午後1時30分～3時
【演題】「介護予防は歯が命(口腔機能低下予防について)」

【講師】村田悌洋医師(村田歯科)
【対象】市民50人(先着順)
【申請先】5月17日(木)～6月22日(金)の間に、市小郡保健福祉センター

高齢者の健康づくり 教室「元気者教室」

膝や腰の痛み、加齢による足の衰えを回復し、筋力アップを目指します。

【日時】6月12日(火)～8月21日(火)の間の全6回 午前10時～11時30分

【場所】市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)
【講師】吉村静馬氏(理学療法士)
【対象】65歳以上の市民20人(先着順)
【受講料】無料

【持参品】室内シューズ、タオル
【申請先】5月31日(木)までに、市小郡保健福祉センター

5月31日は 世界禁煙デー ご利用ください 「禁煙サポート」



喫煙は、がん・慢性気管支炎・心臓病・歯周病など、さまざまな病気の発症に強くかかわっています。また、たばこの煙には、約200種類もの有害物質が含まれており、喫煙者に限らず、周囲の人の健康にも悪い影響を与えます。WHO(世界保健機関)では、喫煙を「病気の原因のうち、最も多くを占め、唯一防ぐことができるもの」と位置付けています。禁煙は、これまで個人の意志や努力の成果と思われてきましたが、近年では「ニコチン依存症」という病気に対する治療ととらえ、昨年4月からは禁煙治療の保険適用が開始されるなど、積極的に禁煙を支援する環境が整いつつあります。この機会に、禁煙の意志を家族や友人に伝え、周囲が協力してくれるよう働きかけたり、市保健師が相談に応じる「禁煙サポート」や医療機関の専門外来を活用するなど、煙のない健康的な生活に向けたチャレンジを始めませんか?

【問い合わせ】市健康増進課
(☎083-921-2666)



みんなで楽しく健康づくり 楽しくからだを動かそう(5) ～子どもにも大切な運動習慣～



テレビやゲーム、パソコン等の普及により、子どもが体を動かす機会が少なくなっています。また、夜遅くまでゲームをして「朝起きられない」「朝ごはんが食べられない」「だるい」という子どもが増えるなど、子どもたちの健康や生活リズムに乱れが生じています。運動によるほどよい疲労感、心地よい睡眠をもたらし、生活リズムを整えることから、元気な心と体づくりにつながります。

また、子どものころから体を動かして遊ぶ習慣があると、大人になっても運動に取り組みやすくなり、生活習慣病の予防にも役立ちます。子どもたちの将来のためにも、周囲の大人も子どもと一緒に積極的に体を動かす機会をつくりましょう！



■問い合わせ 最寄りの保健センター等

休日当番医表 6月

山口市医師会 ●時間/午前8時30分～午後5時30分		吉南医師会 ●時間/午前9時～午後6時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/午後7～10時			
	内科系	外科系	内科系		外科系			
3日	みほりクリニック (大内御堀) 083-924-8031	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	岩崎クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	2日	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
10日	すすき内科 クリニック (大内御堀) 083-920-7600	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	小橋クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	9日	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
17日	尼崎内科 (中央三) 083-922-1771	奥山整形外科 (湯田温泉五) 083-923-0022	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	三隅外科 ・胃腸科 (小郡下郷) 083-972-1003	16日	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
24日	安藤 内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	内藤 クリニック (吉敷) 083-920-5588	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	23日	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
						30日	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200

ご利用ください! とっても便利な

「やまぐちのお医者さんnavi (ナビ)」

□ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の各地域の医療機関に関する情報が得られるホームページです。



こんなに便利な検索機能!

- 平日夜間在宅当番医
- 山口市休日・夜間急病診療所
- 地図から各地区の病院
- 健診・予防接種の内容等



休日当番医は変更になる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合の問い合わせは、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで。

■休日当番医テレホンサービス (☎083-923-5000)

■休日・夜間急病診療所 (糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266)

〔内科・小児科・外科〕 毎日午後7～10時

木～日曜日は小児科医が常駐

〔歯科〕 日曜・祝日・年末年始・8月14～16日 午前9時～午後1時

■小児救急医療電話相談 毎日午後7～10時

☎083-921-2755 または#8000

医療機関を受診した方がよいか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言を行います。

人のうごき 上段は平成19年 4月1日現在
下段は平成19年 1月1日現在との比較



190,942人



90,728人



100,214人



77,739世帯

-1,134人

-671人

-463人

-541世帯



山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	4月	本年累計
人身事故	77件 (-27)	305件 (-42)
死亡者数	0人 (-1)	5人 (+3)
重傷者数	2人 (-4)	32人 (+6)
軽傷者数	86人 (-43)	330人 (-55)
物損事故	481件 (-40)	1,842件 (-56)