

# ちぐまや 市報

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/  
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html  
koho@city.yamaguchi.lg.jp



お知らせ 1  
講座  
5  
図書 7  
文化 7  
イベント 9  
子育て 12  
健康 12



「キックオフ宣言」を行う市長

近年、環境問題は公害から生活環境、地球環境の問題へと多様化・複雑化し、地球温暖化や廃棄物への対策など、市民・事業者・行政がより連携を深めて取り組むべき課題となっています。地域の事業所の中でも規模の大きい

環境に優しい  
山口市を目指して

山口市の豊かな自然環境を次世代へ  
アイエスオー  
ISO14001  
認証取得に向けキックオフ！



9月3日山口総合支所で、市が環境に配慮した取り組みを積極的に進めるため、国際的な標準規格「ISO14001」の認証取得に向けた市長の決意表明「キックオフ宣言」を行いました。  
■問い合わせ 市環境保全課 ISO推進室  
(☎083-941-2181)

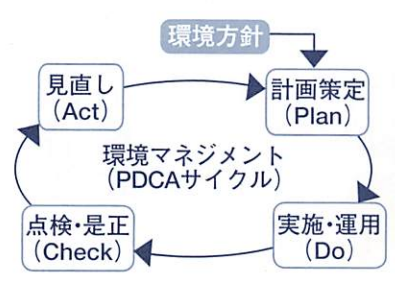
今年度中に環境マネジメントシステムを構築し、来年度はその運用を進め、平成20年11月までの認証取得を目指します。  
これに向け、電気・燃料などの使用量削減やリサイクルの推進など、環境に配慮した取り組みを、全職員で積極的に進めていきます。



これからの市の取り組み

山口市役所は、事業の実施に伴う環境への影響や、波及効果も大きいことから、環境問題に率先して取り組む必要があります。  
市では、これらの取り組みを実行するため「ISO14001」の認証取得を目指します。

※ ISO14001とは  
国際標準化機構(ISO)が定めた環境マネジメントシステムの国際的な標準規格。環境負荷低減への取り組みの方針(環境方針)を実現するため、計画を策定し(Plan)、実施・運用し(Do)、その結果を点検・是正し(Chcek)、見直す(Act)、というPDCAサイクルを繰り返し、継続的に改善していく仕組み(下図参照)



「キックオフ宣言」の要旨

このたびのISO14001の認証取得に向けた取り組みは、環境保全施策を確実に実施し、本市が目指す「ひと、まち、歴史と自然が輝く交流と創造のまち山口」の実現に向け、市役所の社会的責任を果たす有効な手段と考えております。  
認証取得とそれに向けた取り組みは、環境保全施策の推進、職員の意識向上、ひいては市民、事業者等への波及効果があるものと確信しております。また省エネ・省資源などの取り組みにとどまらず、本市の新たな環境価値の創造に率先してつなげて参りたいと考えております。  
本市の豊かな自然環境を守り、地球環境の保全に貢献していくため、全職員とともにISO14001の認証取得に向けて取り組むことを、ここに宣言いたします。

# お知らせ

## 忘れていませんか 児童手当の現況届

児童手当を引き続き受給するには、毎年6月中に、現況届を提出する必要があります。

現在受給中で提出していない方は、忘れずお手続きください。

**提出場所** 市児童家庭課(山口総合支所)、各総合支所総合サービス課・出張所

※提出しない場合は、6月分以降の児童手当が受けられません。

**市児童家庭課**  
(☎0833・9334・2797)

## 老人医療の 受給資格について

老人医療とは、高齢者の医療費の負担を軽減し、安心して医療を受けられるようにする制度です。平成19年10月1日以降に75歳(昭和7年以



降生まれ)の誕生日を迎える方には、誕生月の上旬(1日生まれの方は誕生月の前月上旬)に申請書を郵送します。申請しない場合は受給できないため、必ずお手続きください。

### 【75歳の誕生日を迎えた方】

受給資格開始日 誕生日の翌月初日

1日生まれの方は、誕生日から

持参品 健康保険証、印鑑

【65歳以上75歳未満で障がいのある方】

すでに老人医療受給者証をお持ちの方は、手続き不要です。

障がいの要件 身体障害者手帳1〜3級または4級のいずれの方など

受給資格開始日 申請日の翌月初日

1日申請の場合は、申請月から

持参品 健康保険証、印鑑、身体障害者手帳などの障がいの等級を証明するもの

**市保険年金課**(☎0833・9334・2803)

各総合支所総合サービス課  
▽小郡(☎0833・973・8131)▽秋穂(☎0833・984・8022)▽阿知須(☎0833・65・4113)▽徳地(☎0833・52・1113)

※各出張所でも申込可

● 山口総合支所	〒753・8650	龜山町2・1	0833・922・4111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	0833・973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	0833・984・2121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	0833・65・4111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	0833・52・1112

## 交通の活性化に対する 取り組み状況について

【第2回市内幹線交通活性化対策検討委員会】

市の交通体系を整備する上で重要な、都市核間(山口〜小郡)の交通路線の利用を円滑化し、促進するための具体的方策を考えます(傍聴自由)。

日時 9月20日(木)午後1時から

場所 山口総合支所第10・11会議室

【コミュニティタクシー実証運行モデル地域の決定】

8月20日に「コミュニティタクシー実証運行」モデル

地域の選定委員会を開催し、申請のあった全地域をモデル地域に決定しました。

今後は運行開始に向け、地域と行政が一体となって

具体的な準備に取り組みます。

決定したモデル地域 小鯖・宮野・嘉

川の各地区と小郡・秋穂地域の一部

◆いずれも

**市交通政策課**

(☎0833・9334・2729)



## 就業構造基本調査に ご協力ください

雇用・経済政策などに必要な就業状況についての統計調査が、全国一斉に行われます。ご理解とご協力をお願いします。

調査対象の世帯には、市から調査協力を依頼するハガキを郵送し、9月23日(日・祝)以降、調査員が伺います。

※調査票への記載内容は、法律により厳重に守られます。

**市情報管理課**  
(☎0833・9334・2748)

## 寝たきり高齢者等への 介護見舞金の廃止

小郡・秋穂・阿知須・徳地地域で、在宅で寝たきりの高齢者等を介護している方への見舞金の支給を、今年度から廃止します。

**市高齢障害課**

(☎0833・9334・2799)

## 協働のまちづくりを 目指して

市民参加の仕組みづくりや協働のまちづくりを推進する「(仮称)市まちづくり基本条例」の素案を検討する「第3回市協働のまちづくり市民会議」を開催します(傍聴自由)。



日時 9月28日(金) 午後6時30分  
から(15分前から受け付け)  
場所 山口総合支所第10・11会議室

## 来年度(平成20年度) 入学児童の健康診断の日程

■問い合わせ  
市学校教育課  
(☎083-934-2862)

### 対象

- 平成13年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた児童
  - 日本国籍を持たない児童で入学児(上記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童
- ※ 通知書を10月1日(月)に発送予定です。会場の学校へ持参の上、受診してください。



### 各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間	学校名	期日	受付時間
仁保小	11/21(水)	12:45～13:00	名田島小	11/2(金)	13:00～13:15
小鯖小	11/15(木)	12:20～12:40	二島小	11/29(木)	13:00～13:20
大内小	10/25(木)	12:45～13:15	嘉川小	10/24(水)	12:35～12:50
大内南小	11/22(木)	12:50～13:20	興進小	10/26(金)	12:30～12:40
宮野小	10/24(水)	12:30～13:15	佐山小	11/2(金)	12:30～12:45
大殿小	11/15(木)	12:30～12:50	小郡小	11/20(火)	13:00～13:15
白石小	11/22(木)	12:30～12:50	上郷小	11/13(火)	13:00～13:20
湯田小	11/15(木)	12:10～12:40	小郡南小	10/19(金)	13:00～13:20
良城小	10/25(木)	12:30～12:50	秋穂小	11/12(月)	13:00～13:20
平川小	10/25(木)	13:00～13:20	大海小	11/19(月)	13:00～13:20
大歳小	10/24(水)	12:25～12:50	阿知須小	10/30(火)	12:50～13:00
陶小	11/12(月)	13:00～13:20	井関小	11/30(金)	13:00～13:15
鑄銭司小	11/9(金)	13:00～13:10	徳地地域*	11/1(木)	13:00～13:20

\*徳地地域内の各小学校については、中央小で実施します。

## 誰もが安心安全に 暮らせるまちに向けて

市では、誰もが安心安全に暮らすため「バリアフリー」への基本方針を定め、新山口駅周辺における移動や施設利用などを円滑にする「市バリアフリー基

※会議内容は後日、市ホームページ(表紙参照)、各総合支所市政情報コーナーで公開します。  
☎083-934-2965  
☎083-934-2965

本構想」を策定する予定です。

このたび高齢者・障がい者・学識経験者・公共交通事業者・市職員等から構成し、構想を審議していく「市バリアフリー基本構想推進協議会」の市民委員を募集します。

※委員名簿・会議録は公開(傍聴自由)

任期 10月～平成21年3月31日

要件 任期中の会議(おおむね5回、平日の日中2時間程度)に出席できる市内在住・在勤・在学の方(ただし高校生以下は除く)

募集人数 2人程度(応募者多数の場合、作文で選考)

☎10月5日(金)必着までに郵送、Eメールで「バリアフリーのまちづくり」についての作文(400字以内)を添え、市都市計画課(山口総合支所 ☎083-934-2003-1) [toshi@city.yamaguchi.jp](mailto:toshi@city.yamaguchi.jp)

## 子どもの読書環境について考えてみませんか

子どもの読書環境を整備するため現在策定中の「市子ども読書活動推進計画」の中間案に、みなさんの意見をお寄せください。



意見の内容と検討結果は、個人情報を除き市ホームページ(表紙参照)で公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示さない場合があります。また個々の意見に対し、

直接の回答は行いません。

中間案は、次の閲覧場所で公表します。

閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、各図書館

※市・図書館ホームページ(図書館ホームページは、7ページ参照)でも閲覧可

☎9月18日(火)～10月17日(水)必着)の間に郵送、FAX、Eメールで、市生涯学習課図書館担当(小郡総合支所内 ☎083-973-2442) [s-gakushu@city.yamaguchi.jp](mailto:s-gakushu@city.yamaguchi.jp)

## 合併処理浄化槽設置の補助金制度について

家庭用の合併処理浄化槽を新設する費用の一部を補助します。補助額など詳細については、お問い合わせください。対象とならない区域

公共下水道事業の認可区域、農業・漁業集落排水事業の処理区域と処理予定区域

※補助金交付の決定前に着工した場合など、補助を受けられない場合があります。

☎10月18日(火)～10月17日(水)必着)の間に郵送、FAX、Eメールで、市生涯学習課図書館担当(小郡総合支所内 ☎083-973-2442) [s-gakushu@city.yamaguchi.jp](mailto:s-gakushu@city.yamaguchi.jp)

**行政書士が応じます 遺言・相続・不動産関係などに関する無料電話相談会**

■日時 10月1日(月)、2日(火) 午前10時～午後4時 ■電話番号 ☎0120-168-611  
■問い合わせ 山口県行政書士会 ☎083-924-5059

**お知らせ**

**ペットは愛情と責任を  
持って飼いましょ**

動物の遺棄は、法律で禁止されています。ペットの繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置をしましょう。飼いつづけることができない場合は、新しい飼い主を探し、どうしても見つからない場合は、引き取り日の午前8時50分までに、左記の引き取り場所各出張所に連れてきて、手続きしてください。

	犬 (第4水曜)	猫 (第1、3木曜)
10月	24日	4日、18日
11月	28日	1日、15日
12月	26日	6日、20日

■犬・猫の引き取り日



多くの方に解決の糸口を得てもらおうと、相談内容は初めてのものに限りません。詳しい書類(登記・契約関係の書類)があれば、持参してください。



■受付時間 午後1時～1時30分  
(定員になり次第終了します)

■場所 小郡総合支所第5会議室

■対象 市民20人(先着順 予約不可)

■市広報広聴課

☎0833・934・2884

**ご利用ください**

**法律相談会**

法律に関するさまざまな相談に応じます。相談上の秘密は厳守します。予約は不要です。

【司法書士による無料法律相談会】

■日時 10月6日(土) 午前10時～午後5時

■相談内容 不動産や会社・法人の登記、多重債務など

■山口県司法書士会事務局(駅通り二丁目9・15 ☎0833・924・5220)

【法務なんでも相談(無料)】

■日時 10月6日(土) 午前10時～午後4時

■相談内容 土地や建物の売買、相続の心配事、家庭内暴力など

**山口市民対象の弁護士  
無料法律相談(小郡)**

■手数料(一匹につき)  
・生後90日を超える場合…20000円  
・生後90日以内の場合…4000円

■市環境保全課(大内御堀496 ☎0833・941・2176)、市南部衛生課(小郡総合支所内 ☎083・973・8136)、その他の各総合支所自治振興課

日常生活での法律問題について、

**市営・県営住宅の入居者を募集しています**

入居要件など、詳細はお問い合わせください。  
【市営住宅(身体障がい者向け特定目的住宅)】  
身体障害者手帳1～4級程度の障がいがあり、車いすを常時使用している方が対象です。  
※応募者多数の場合は公開抽選  
■入居予定日 10月1日(月)以降  
■所在地 矢原1015  
■設備 エレベーター、ケーブルテレビ、駐車場(有料各1台)、物置ほか  
■間取り・戸数 2DK…1戸  
■家賃 2万600円～4万5,400円  
■申し込み・問い合わせ 9月18日(火)～27日(木)の間に直接、市建築課(山口総合支所 ☎083-934-2843)  
※申込書等は、市建築課、各出張所に備え付け  
【県営住宅】  
■入居予定時期 11月下旬ごろ  
■所在地 恋路(宮野下)  
■間取り・戸数 3LDK…9戸/3DK…3戸/2DK…6戸  
■申し込み・問い合わせ 9月20日(木)～30日(日・消印有効)の間に直接、郵送で、山口県住宅供給公社(〒753-8532水の上町1-7 ☎083-934-2004)  
※申込書は、同社と山口総合支所受付に備え付け

**平成20年4月採用の  
自衛官募集**

募集種目	応募資格	試験日
防衛大学校学生	高校卒(見込み可) 21歳未満	11月10日(土)
		11月11日(日)
防衛医科大学校学生	高校卒(見込み可) 24歳未満	11月3日(土・祝)
		11月4日(日)
看護学生	高校卒(見込み可) 24歳未満	10月14日(日)

**雇用保険の受給資格要件  
が変わります**

10月1日以降に離職した方が、雇用保険の基本手当を受給するために必要な被保険者期間が、週定労働時間の長短にかかわらず6カ月から原則12カ月に変わります。倒産・解雇等により離職した方は、6カ月になります。詳細は、お問い合わせください。

■場所 ゆめタウン山口2階(大内御堀1320-1)  
■山口県地方事務局  
☎0833・934・1717

☎0833・922・0043

■受付期限 9月28日(金)  
■自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4・12 ☎0833-925-8231)

ほっとさろん西門前  
てとと

本町二丁目1-3  
☎083-921-0428  
http://www.teto2.jp/  
※Eメール、FAXでの受付不可



はたけの会

てととの裏庭の畑で、季節の野菜を作りませんか？みんなでワイワイ土いじり、楽しいですよ。毎月第1月曜に活動中です。

■日時 10月1日(月) 午前10時30分～11時30分

サロニスト養成講座

要申込

地域での子育て支援や子育てサロン運営に興味のある方を対象にした講座です(託児無料 要予約)。

■日時 10月25日～平成20年2月28日の毎月第4木曜  
午前10時～正午(全5回)

■場所 未定(白石公民館 予定)

■定員 10人(先着順) ※申し込みは9月25日(火)から

■受講料 1,000円

ほっとさろん中市  
まちなきのえき

中市町3-14  
☎083-934-0811  
FAX 083-934-0812  
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



持ち込みイベント「ハンドトリートメント」

要申込

香りの効果で癒しとくつろぎを感じるアロマセラピーの体験です。

■日時 9月23日(日・祝) 午後1時～3時30分

■参加費 500円

■申込先 アロマ研究会(☎090-7133-7028)

てづくりサロン「こしらえ手って」

おしゃべりをしながら手作りを楽しむサロンです。9月は折り紙で箱を作ります(申込不要 参加無料)。

■日時 毎週金曜・毎月第3日曜 午後1時30分～3時

市リサイクルプラザ  
10月のイベント

大内御堀489-8  
☎083-927-7122  
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/  
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・公民館に備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 午前10時～正午



講座名	開催日
かんたん和服のリフォーム	2(火)、23(火)
さき織り	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)
余り布で作るコサージュ(中級)	4(木)、18(木)
傘からエコバッグ作り	5(金)
毛糸のリサイクル	5(金)、19(金)
フラワーアレンジメント	6(土)、20(土)
布あそび	6(土)、13(土)
やさしいパッチワーク(*1)	6(土)、17(水)
ネクタイのリフォーム	11(木)、25(木)
トールペインティング(*2)	12(金)、26(金)
かんたんリフォーム	12(金)、19(金)、26(金)
余り布で作る小物(手ぬい)	12(金)、19(金)
牛乳パック工作(レターラック)	13(土)、27(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	16(火)、30(火)
モラの手法を使った小物作り	16(火)
かんたん着付け(ウール)	16(火)、24(水)

(※1)「やさしいパッチワーク」は、6(土)のみ午後1～3時

(※2)「トールペインティング」は、午前9時30分～正午

【フリーマーケット】

■日時 10月14日(日) 午前9時から(雨天中止 中間処理施設の工事に伴い、中止の場合があります)

※次回のフリーマーケットは、11月11日(日)です。出店申し込みは、10月16日(火) 午前8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます(先着24店 出店共益費300円)。

【おもちゃの病院】

■受付日時 10月14日(日) 午前10時～11時30分

※詳細は、お問い合わせください。

期日	内容
2日(火)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
5日(金)	はじめてのパソコン(1) はじめてのパソコン(2)*
12日(金)	はじめてのパソコン(3)
16日(火)	はじめてのインターネット メール体験コース
19日(金)	スクリーンセーバー 壁紙作り
26日(金)	はじめてのインターネット ホームページ作成コース
30日(火)	ポストカードを作ろう

■時間 午前10時～正午  
※5日「はじめてのパソコン(2)」のみ  
午後1～3時



10月のぱそら  
パソコン講座



■定員 各10人(応募多数の場合抽選)  
※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付  
■受講料 無料(教材費別)  
■所申回各開催日の10日前までに電話、ハガキ、FAXで、地域情報交流センターぱそら(T753・8538中園町7・40 ☎083・934・0722 FAX 083・924・2484)  
■日時 10月9日(火)～25日(木)の  
毎週火～金曜 午後7～9時(全10回)

サンフレッシュ山口  
「エクセル中級講座」

※19日(金)は休講  
■内容 さまざまな関数を使った便利なデータ処理  
■対象 エクセルで簡単な表・関数が使える程度の市民20人(先着順)  
■受講料 5100円(教材費含む)  
■所申回 9月20日(木)から、サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22 ☎083・933・0001)  
■日時 10月15日(月)～19日(金) 午後1～5時(全5回)

シニアのための雇用  
就業支援講座

【ハウスクリーン講習】  
住宅の清掃業務のための講習です。  
■日時 10月15日(月)～19日(金) 午後1～5時(全5回)  
【育児講習】  
育児・子育て支援などの講義や、市内保育所での保育実習を行います。  
■日時 10月29日(月)～11月2日(金) 午後1～5時(全5回)  
※10月31日(水)は午前9時～午後1時  
◆いずれも  
■対象 就業を希望する60歳代前半の方20人(応募者多数の場合抽選)  
■受講料 無料  
■所申回 講座開始10日前までにハガキで、山口市シルバー人材センター(T753・0035上野小路89・1 ☎083・924・5396)

## 人として生きる喜び大 切に「市人権学習講座」

身近な人権について考えてみませんか。会場により申込期限が異なるため、ご注意ください(受講無料)。

日時	演題・講師(敬称略)	場所	定員
10月13日(土) 午後1時30分～3時	「人権感覚を養う」 大阪文学学校講師(作家) 朝比奈 敦	小郡 公民館	40人 (先着順)
10月18日(木) 午後2時～2時50分	「まさくんを通して見えるもの」 ～自閉症児とともに 長谷川真理子	秋穂 小学校	200人 (先着順)
10月26日(金) 午後1時30分～3時30分	「同和問題と私」 市人権教育推進委員 中野保子	佐山 公民館	
11月 1日(木) 午前9時30分～11時30分	「私たちの暮らしのなかの人権問題」 山口大学人文学部教授 額 厚	名田島 公民館	30人程度 (先着順)
11月 9日(金) 午後1時30分～3時30分	「子どもたちのつづやきが 聴こえますか」 保護司 吉富崇子	山口 隣保館	

託児・手話通訳・要約筆記

無料(要予約) ※18日は手話通訳のみ

【小郡公民館開催分】

【甲】各開催日の1週間前までに

電話、FAXで、小郡教育支所

☎0833-973-0638 FAX 08

3-9733-8167)

【秋穂小学校開催分】

【甲】各開催日の1週間前までに

電話、FAXで、秋穂教育支所

## 講座

☎FAX 0833-9884-2132)

【他の会場】

【甲】各開催日の2週間前までに電

話、FAXで、市人権推進課

☎FAX 0833-934-28867)

## 日本語ボランティア 養成講座

外国人に日本語を教えてみませんか。今期は特に、年少者への日本語教育に実績を持つ講師による講義もあります。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 10月4日～11月15日の毎週木

曜午後1時45分～4時45分(全7回)

【場所】 サンフレッシュ山口(湯田温

泉五丁目5-22)

【定員】 50人(先着順)

【受講料】 7000円(テキスト代別)

【甲】9月28日(金・必着)までに往

復八ガキで、市国際交流室(☎08

3-934-2725)

## 山口ふるさと伝承総合 センターで学びませんか

【陶芸教室(初心者)】

【日時】 10月～平成20年3月(A班:原

則第2週の火・水曜/B班:原則第

2週の木・金曜)午後1～4時

※指導日以外も自由に実習できます。

【開講式】 10月15日(月) 午後1時30

分～3時30分

【受講料】 無料(教材費別)

【染色教室(初心者)】

紋(花紋、家紋、源氏紋など)を描き、

染めや刺繍を楽しみます。

【日時】 10月3日～平成20年3月5日

の原則第1～3水曜午後1～3時(全

10回)

【受講料】 無料(教材費8000円)

【バッチワーク教室(初心者)】

【日時】 10月3日～平成20年3月5日

の原則第1～3水曜午前9時30分～

正午(全10回)

【内容】 基本技法学習、生活小物作り

【受講料】 無料(材料費8000円)

【お魚料理教室】

【日時】 火曜コース:10月2日、9

日/水曜コース:10月3日、10日

午前9時30分～午後零時30分

【受講料】 無料(材料費1000円)

◆いづれも

【対象】 市内在住者各20人(お魚料理

教室は18人) ※先着順

【甲】9月17日(月・祝)から、山口

ふるさと伝承総合センター(下野小

路12 ☎0833-9288-3333)

## 木のぬくもりを楽しもう 「木工教室」

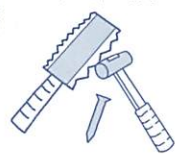
【日時】 10月13日～平成

20年3月22日の毎月第

2・4土曜午前9時～

午後4時(全12回)

【内容】 木を使った自由工作



【対象】 市民20人(応募者多数の場合

は新規の参加者を優先の上抽選)

【参加費】 各回500円(材料費別)

【持参品】 のこぎり、かなな等(道具の

ない方は申込時にお持ちください)

【甲】9月28日(金)までに、山口

森林ふれあいセンター(大内長野1

978 ☎0833-941-0041)

## 仕事と家庭の両立のための バックアップセミナー

日時	内容
10月14日(日)	午前 エコライフの実践(調理実習) 「エコライフクッキング」 午後 毎日を健康に暮らすために(運動) 「簡単ヨーガで健康づくり」
10月28日(日)	午後 人間関係づくり 「好印象を与える話し方」
12月 2日(日)	午前 年越し準備(調理実習) 「手打ちそばに挑戦」 午後 正月を迎える準備(実習) 「キッチンの掃除」
12月23日(日・祝)	午前 新しい正月料理(調理実習) 「正月料理はイタリアンに挑戦」 午後 包丁の研ぎ方(実習) 「料理は包丁の切れ味次第」

【時間】 午前:午前10時～午後1時  
午後:午後1時30分～3時

【対象】 全回参加できる方20人(先着

順)

【受講料】 無料(材料費別)

【甲】10月5日(金)までに往復八

ガキで、市働く婦人の家(〒75

3-0056湯田温泉五丁目1-1

☎0833-921-1626)



## 山口シテイカレッジ 公開講座

入場無料、申込不要です。気軽にご参加ください。

- 日時 10月11日(木) 午前10時～正午
- 場所 白石公民館
- 演題 あなたの将来が幸せになるために！これからの家族を考える
- 講師 小川全夫氏 (県立大学教授)
- 市生涯学習課  
(☎083・934・2866)

## 山口の文化財を守る会 文化財探訪会(徳島)

- 徳島県内の文化財の解説を聞きながら、四国霊場八十八箇所の一 番霊場「**霊山寺**」や鳴門の渦潮などを探訪する
- 1泊2日のバスツアーです。
- 期日 10月23日(火)～
- 24日(水)
- 集合時間・場所 午前7時までに市民会館前
- 講師 内田伸氏(郷土史家)
- 定員 40人(先着順)
- ※申し込みが少ない場合は中止
- 参加費 3万円



- 期日 10月5日(金・必着) までに八ガキで、山口の文化財を守る会事務局(市文化財保護課内) 753・0073 春日町5-1 ☎083・920・4111



## 各図書館等の「おはなし会」など

参加無料、申込不要です。

- ◆中央図書館(中園町7-7)  
☎083-901-1040  
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html
- ◆小郡図書館(小郡下郷609-1)  
☎083-973-0098
- ◆秋穂公民館(秋穂東615-1)  
☎083-984-2132
- ◆阿知須図書館(阿知須2737-1)  
☎0836-66-0001  
http://library-kirara.jp/index.html
- ◆徳地図書館(徳地堀1527-3)  
☎0835-52-0043

日 時	場所・内容
9/19(水)15:30～	小郡図書館「おはなし会」
9/22(土)15:00～	阿知須図書館「おはなしこんちには」
9/25(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
9/28(金)10:30～	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
10/ 9(火)15:15～	徳地図書館「おはなし会」
10/10(水)10:30～	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
10/13(土)11:00～	阿知須図書館「おはなし会」
10/14(日)16:00～	阿知須図書館「かみしばい」
10/17(水)15:30～	小郡図書館「おはなし会」

※秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターについては秋穂公民館



## 全国巡回ダンス公演 「踊りに行くぜ!!」

全国からオーディション等で選ばれたダンサーが、各地で公演する「踊りに行くぜ!!」。テレビ番組「サラリーマンNEO」の近藤良平など注目アーティストらの、表現力豊かな舞台をお楽しみに。

- 開演日時 10月26日(金) 午後7時30分、27日(土) 午後2時(各30分前開場)
- 料金 (全席自由) 一般2000円、当日2300円 ※エニール会員は、200円引き(前売りのみ)
- 託児 1人500円、2人目以降は300円(1週間前までに要予約)
- 山口情報芸術センター

- ◆山口情報芸術センター(中園町7-7)  
☎083-901-2222 ㊚083-901-2216  
information@ycam.jp http://www.ycam.jp/
- ◆市民会館(中央二丁目5-1)  
☎083-923-1000
- ◆C・S赤れんが(中河原町5-12)  
☎083-928-6666
- ◆中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)  
☎083-932-6430 http://www.chuyakan.jp/
- ◆市小郡文化資料館(小郡下郷609-3)  
☎083-973-7071
- ◆市菜香亭(天花一丁目2-7)  
☎083-934-3312

コース1	3日(水)、17日(水)、31日(水)
大内 県立育成学校	9:45～10:25
大内 JA山口中央大内支所	10:40～11:20
平川 平川公民館	13:20～14:00
宮野 地域交流ステーション(宮野駅)	14:30～15:10
大殿 大殿公民館	15:25～16:05
コース2	4日(木)、18日(木)
仁保 大富公民館(地域集会所)	10:00～10:40
秋穂二島 二島小学校	13:05～13:45
鑄銭司 鑄銭司公民館	14:10～14:50
名田島 名田島公民館	15:15～15:55

## 移動図書館「ぶっくん」運行日程(10月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース3	5日(金)、19日(金)
吉敷 吉敷公民館	10:10～10:50
佐山 佐山公民館	13:10～13:50
嘉川 嘉川公民館	14:10～14:50
コース4	10日(水)、24日(水)
宮野 宮野上(大和保男氏宅前)	10:20～11:00
仁保 仁保公民館	13:20～14:00
小鯖 小鯖公民館	14:30～15:10
大内 小京都ニュータウン集会所	15:40～16:20
コース5	11日(木)、25日(木)
鑄銭司 鑄銭司小学校	10:10～10:50
名田島 昭和西作業所	13:30～14:10
陶 陶公民館	14:30～15:10
平川 山口リハビリテーション病院	15:40～16:20
コース6	12日(金)、26日(金)
佐山 佐山ふれあい館	9:50～10:30
嘉川 興進小学校	13:20～14:00
秋穂二島 長浜公会堂	14:30～15:10
大歳 大歳公民館	15:50～16:30

# C.S赤れんが「おとなのためのちよこつとアート」

「リトグラフ入門」  
○ワークショップ

版画の技法の一つ「リトグラフ」で、制作体験をしてみませんか。

日時 10月30日(火)

午前の部：午前9時30分～正午  
午後の部：午後1時30分～4時

講師 前嶋温子氏(リトグラフ作家)

対象 市民各10人(先着順)

参加費 1500円

持参品 エプロン、筆記用具

○作品展示

前嶋氏の作品と併せ、ワークショップ参加者の作品を展示(入場無料)。

日時 10月30日(火)～11月2日(金)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

【チェンバロ入門編】ワークショップ

チェンバロ奏者や調律師を講師に、楽器への知識を深め、実際に触れてみませんか。

日時 11月6日～20日の毎週火曜

午前10時～正午(全6回)

対象 全回参加できる市民15人(先着順)

参加費 3000円

◆いづれも

【所用】ハガキ、FAX、Eメール  
で、C.S赤れんが(T753・0

088 083-6288-6911

☐renga-ya@c-cable.ne.jp

## TICKET INFORMATION

### チケット情報

山口市文化振興財団チケットインフォメーション  
☎083-920-6111 午前10時～午後7時(火曜日を除く)

## 「世界のCMフェスティバル」 in YAMAGUCHI

世界中から選りすぐりのCMを集めて上映する「世界のCMフェスティバル」。30年以上かけて収集されたテレビCM映像70万本の中から、最新の広告祭受賞作品やふだんめったに見ることのできない海外のCMなど、理屈抜きに楽しめる作品を解説を交え上映します。商品を売り込むだけではない、優れた映像作品としてのCMをお楽しみください。



日時	10月21日(日) 午後2時開演(30分前開場)
場所	山口情報芸術センター
料金	(全席自由) 一般1,600円(当日1,800円) ※エニー会員は、300円引き(前売りのみ)
チケット	好評発売中
託児	1人500円、2人目以降は300円 ※10月14日(日)までに要予約

## 長期展示作品シリーズ 「scopic measure」

「コンピュターなどの先端技術を柔軟に使いこなす若手芸術家たちによる新しい芸術表現を紹介していくシリーズ「scopic measure」。公開中の作品に、新作が加わります。その他の展示など、詳細はお問い合わせください。

【新作】「sight seeing spot」/萩原健一

自作のプリクラ(撮影装置)を観光地に設置し、シャッターが下りるまでの間の、訪れた人々の姿や振る舞いを別のカメラで記録した映像作品です。

期間(予定) 10月3日(水)～平成20

年1月14日(月・祝) ※毎週火曜、年末年始は休館

## 菜香亭PR隊 in 小郡 出前歴史講座

時間 午前10時～午後8時  
所 山口情報芸術センター

「菜香亭」の名付け親であり、明治維新で活躍した井上馨と、小郡との関係を解説します(入場無料申込不要)。

日時 10月20日(土) 午後1時30分

～4時

場所 市小郡ふれあいセンター

(小郡下郷1440-1)

講師 福田礼輔氏(市菜香亭館長)、

市市史編さん室職員

定員 80人(先着順)

☐市菜香亭

## 山口情報芸術センター (コミュニティシネマ山口・中央図書館) 日程表

●…コミュニティシネマ山口(原則金・土・日、スタジオC)  
[料金] 一般1,000円ほか  
・上映時間はお問い合わせください。

■…図書館おはなし会(毎週水) 15時から30分程度(無料)  
[場所] おはなしのへや  
[内容] 絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会(原則毎週土・日・月、スタジオC)  
[時間] 土・日(11時)、月(14時)  
[料金] 無料(定員100人 先着順)

9月 September	24 (月・休)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	10月 October	1 (月)	2 (火)	3 (水)	6 (土)	7 (日)	8 (月・祝)	9 (火)	10 (水)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)
図書館休館日	図書館休館日	休館日	図書館おはなし会	図書館休館日(図書整理日)	●14歳(～9/30)	★キテレッズ大百科9	★キテレッズ大百科9	★映像100年史日本の記録 近代化進む明治日本	休館日	休館日	図書館おはなし会	★まんが世界昔ばなし イワンのほか ほか ●歌謡曲だよ、人生は(～10/8)	★まんが世界昔ばなし ロビンフッドのぼうけん ほか	図書館休館日	休館日	図書館おはなし会	★まんが世界昔ばなし せんごく(一の巻) ほか	★ラルジャン	休館日	図書館おはなし会



## 「写真でつづる 山頭火の原風景」

其中庵時代を中心に、山頭火が見て歩いた風景を収蔵資料などを用い、写真・パネルで紹介します（入場無料）。

日時 10月13日（土）～21日（日）  
午前9時～午後4時30分

※15日（月）は休館  
山口市小郡文化資料館（7ページ参照）



## 癒しの森へようこそ！ 自然観察編

徳地の「森林セラピー基地」で、森の案内人や樹木医と一緒に、長者ヶ原工リアの散策や日暮ヶ岳登山を楽しみます（荒天時は、内容変更の場合有）。

日時 10月8日（月・祝）午前9時～午後1時

集合場所 山口徳地青少年自然の家（徳地船路6608）

定員 40人程度（先着順）  
料金 弁当代のみ（しつかりタイプ）：800円、お手軽タイプ：500円

申込 10月4日（木）までに直接、郵送、電話、FAX、Eメールで、市林業振興課森林セラピー推進担当（徳地総合支所内）083555221

1227 083555221-10001  
therapy@city.yamaguchi.lg.jp

## 芸術に触れよう 市民文化祭



市内文化団体による展示・舞台等です。  
期日 9月23日（日・祝）、24日（月・休）  
場所 市民会館

【展示部門（入場無料）】：午前10時から  
造形・写真・編物・陶芸・洋画等

【お茶席】：午前10時～午後4時（受付は3時30分まで）茶券一席300円

【ステージ部門（第2部のみ有料）】  
・23日（日・祝）第1部（詩吟・民謡）：午後1時開演／第2部（バレエ・ダンス・マジック・腹話術）：午後6時30分開演 料金1000円

・24日（月・休）第3部（長唄・小唄・三曲・日舞・新舞）：午前11時開演

山口文化協会事務局（市文化政策課）083-934-2718

## 市都市緑化祭、市花 いっぱいフェスティバル

日時 10月6日（土）午前9時～午後3時

場所 亀山公園ふれあい広場

内容 もちまき、花壇コンクール優勝団体表彰式、苗木販売（整理券を午前8時30分から本部前で配付）、木のせり市、クイズなど

山口市都市計画課（0833-934-2000）、市生涯学習課（083-934-3004）

## 「習作展・チャリティー バザー」を開催します

市の陶芸教室受講生などによる作品展示とバザー。売上金の一部は、山口市社会福祉協議会へ寄付します。

日時 10月19日（金）午前9時～午後4時、20日（土）午前9時～午後3時

山口ふれあい館（宮野上1-2-2）083-923-3351

## 山口・防府圏域内紹介 バスツアー参加者募集

山口市・防府市・美東町・秋芳町・阿東町で構成する山口・防府地区広域事務

組合主催の楽しいバスツアーです。

期日 11月23日（金・祝）

行き先 きららオーガニックライフ、秋芳洞、瑠璃光寺五重塔、市菜香亭

集合場所 各総合支所、市民会館前

山口南総合センター（名田島1-2-1）のいずれかを選択

集合時間 午前8時30分～9時30分（場所により異なります）

対象 山口・防府圏域内に在住の方

料金 2000円（昼食代含む）

申込 10月15日（月・必着）までに、往復八ガキに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、日中の連絡先、集合場所を明記の上、市企画経営課（山口総合支所）083-934-2728

※八ガキ一枚につき4人まで申込可

## 第13回

# 中原中也賞



日本の近代詩史に偉大な足跡を残した山口市出身の詩人 中原中也の業績を永く顕彰するために創設された「中原中也賞」。市では以下の通り、応募作品を募集しています。

■対象 平成18年12月1日～平成19年11月30日までに刊行（印刷）された現代詩の詩集

■応募方法 12月14日（金・消印有効）までに必要事項を明記の上、詩集3部を添え郵送で、中原中也賞事務局（中原中也記念館内〒753-0056湯田温泉一丁目11-21）083-932-6430

■賞 【正賞】中原中也ブロンズ像 【副賞】100万円

■選考委員 荒川洋治、井坂洋子、北川透、佐々木幹郎、佐藤泰正、高橋源一郎（50音順・敬称略）

■発表 平成20年2月の選考会終了後、報道機関を通じて発表。併せて「市報やまぐち」と中原中也記念館ホームページ（http://www.chuyakan.jp/）に掲載予定

■贈呈式 平成20年4月下旬（市内で実施）予定

■問い合わせ 市文化政策課（083-934-2717）

※詳細は中原中也記念館ホームページに掲載

スポーツの秋を楽しもう

# 山口市スポーツデー

10月8日(月・祝)

誰もが気軽にスポーツに参加できるように、4つのスタイルでスポーツデーを開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

当日 …当日受付



「エンジョイ・スポーツ月間」協賛事業

## 地域開催イベント

各地域の開催イベントについては、それぞれの教育支所(公民館)まで

やまぐちニュースポーツフェスタ

■時間 午前8時30分～午後3時

■場所 やまぐちリフレッシュパーク

(大内長野1-0-7)

■内容 競技種目(グラウンドゴルフ、ソフトペタンク、ダーツ)、体験教室(ディスクッター9、デジタルシューティング)

■チーム編成 1チーム3人

■申込 9月28日(金)までにハガキ、FAX、Eメールで、市スポーツ振興課(〒753-0074 中央五丁目14-22)

☎0833-9334-2874 FAX0833-9334-2665

✉s-sinko@city.yamaguchi.jp)

■小郡レクリエーション大会 当日

■時間 午前9時～午後1時

■集合場所 小郡公民館横駐車場

■内容(各コース約4キロ)

・石ヶ坪山ウォークラリー

・「おごおり健康ウォーキングまつぷ」によるウォーキング

※参加者を対象に、山頭火鍋の無料配布・ビンゴゲーム大会を実施

※小学3年生以下は、保護者が団体指導者が同伴のこと

■小郡公民館

☎0833-9733-0688)

■あいお健康ウォーク 当日

■時間 午前10時～午後3時30分

■集合場所 秋穂公民館

■コース 秋穂公民館→県セミナーパーク(ゲーム等の催し)→秋穂公民館

※小学3年生以下は保護者同伴のこと

■秋穂公民館

☎0833-9844-2132)

■阿知須カローリング大会

■時間 午前8時30分から

■場所 市阿知須体育センター(阿知須275-1)

■内容 ルール説明と試合

■チーム編成 1チーム3人

■申込 10月3日(水)までに電話、FAXで、阿知須公民館(☎0833-6655-2022 FAX08336655-4013)

■徳地バウンドテニス教室

■時間 午前8時30分～11時30分

■場所 市徳地体育館(徳地堀1537)

■持参品 体育館シューズ

■申込 9月28日(金)までに電話、FAXで、徳地中央公民館(☎0833-5522-0217 FAX08335522-0049)

## スポーツ教室

■バスケットボール教室

■時間 午前9時～午後6時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、テーブルオフィシャル教室(中高生)、技術教室(小学生)

■申込 10月1日(月)までに電話、Eメールで、山口市バスケットボール協会 中川さん(☎0833-9233-2000 ☎090-22994-29 50 ☎ycbba@do4.enjoy.ne.jp)

■バドミントン教室 当日

■時間 午前9時～午後5時

■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉5丁目5-22)

■内容 基礎練習(トスノック等)と自由練習※ラケット貸し出し有。体育館シューズ等は持参のこと

■山口市バドミントン協会 岡さん(☎050-1331-4759)

■テニス相談室 当日

■時間 午前10時～午後3時

※午前9時～午後5時の間、テニスコートを開放(当日先着順中央スタンドで申し込みのこと)

■場所 維新公園テニス場

■山口市テニス協会 秦さん(☎0833-9277-5965)

■ソフトテニス教室 当日

■時間 午前9時～午後5時(午後はコートを開放)

■場所 維新公園テニス場

※ラケット、靴は各自持参のこと

■山口市ソフトテニス連盟 山本さん(☎0833-9244-4255)

■タグ・ラグビー教室 当日

■時間 午後1～3時

■場所 維新公園ラグビーサッカー場

■内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合チーム参加の場合は5～10人) ※参加賞有

■山口市ラグビーフットボール協会 中村さん(☎0833-9334-5661)

■卓球初心者教室 当日

■時間 午前9時～午後5時(受け付けは午前9時30分まで)

■場所 白石中学校

■内容 基礎技術指導と基本的なルールの説明

■持参品 体育館シューズ

■山口市卓球協会 堀江さん(☎0833-9255-5512)

## 競技大会

### 軟式野球交歓大会

■時間 午前8時30分～午後5時  
■場所 西京スタジアム第2球技場  
(宮野上2697)

※山口市野球連盟未登録チームに限る。

■試合方法 代表者会議により決定

■申込 9月28日(金・必着)までにハガキ、FAX、Eメールで、同事務局(市スポーツ振興課内)〒753-0074中央五丁目14-22 ☎083-934-2874 FAX083-934-2665

☐s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

### ソフトバレーボール大会

■時間 午前9時～午後5時

■場所 維新公園レクチャールーム

## 体育施設を無料開放します

「山口市スポーツデー」に併せ、下記体育施設を無料開放します。この機会にご利用ください。

■使用時間 午前9時～午後5時の間の原則1時間



種類	施設名	問い合わせ
テニスコート	亀山公園	083-923-6759
	やまぐちリフレッシュパーク	083-927-7211
	山城南総合センター	083-972-8333
	市南部運動広場	083-989-4390
グラウンド	山城南総合センター <b>前</b>	083-972-8333
	市南部運動広場 <b>前</b>	083-989-4390
	市スポーツの森(ソフトボールのみ)	083-928-1120
	榎野川運動公園 <b>自</b>	083-934-2874 (市スポーツ振興課)
トレーニング室	やまぐちリフレッシュパーク	083-927-7211
	山城南総合センター	083-972-8333
柔剣道場	市柔剣道場 <b>自</b> (柔道・剣道競技の利用に限る)	083-934-2874 (市スポーツ振興課)

**前**…前日までに要予約(種目についても調整のこと)

**自**…自由利用

その他の施設は当日受け付け(先着順)

### 弓道競技大会

当日

■時間 午前10時～午後3時

■場所 県弓道場(吉敷2695-1)

■競技方法 近的20射・的中制・個人戦

■対象 弓道経験者

■山口市地区弓道連盟沼田さん

☎083-923-0406

■参加種目・定員 トリムの部：16チーム程度 / 女性の部：12チーム程度  
■チーム編成 1チーム4人以上8人以内(トリムの部は、男女2人ずつ)  
※主審は相互審判

■申込 9月28日(金・必着)までにハガキ、FAXで、参加種目、代表者の電話番号、参加選手の住所・氏名・年齢・性別を明記の上、山口市バレーボール協会 手島さん(〒753-0811吉敷2645-16 ☎083-924-0184)

☎083-924-0184

## ほかにもスポーツの秋を楽しむイベントがいっぱい!

### 浜村杯秋穂ロードレース大会

■期日 11月18日(日) ※雨天決行

■時間 受付開始…午前8時30分 / 競技開始…午前10時5分から順次 / 閉会…午後零時10分(予定)

■場所 秋穂中グラウンド

■対象 中学生以上の方

■参加費 一般3,000円、中高生1,500円

■申込期限 10月1日(月)

■申込方法(いずれかで)

①ホームページから申し込み(☐<http://runnet.jp/>)

②所定の用紙で、参加費を郵便振込

※詳細は、各公民館備え付けの開催要項をご覧ください。

◆問い合わせ 実行委員会事務局(秋穂公民館内)☎083-984-2132



種目	参加資格	部門
3km	中学生	各男女の部
5km	一般の部 壮年の部	
10km	一般の部 壮年の部	
20km	一般	

### ヘルシーウォーキング西・東鳳山縦走コース

吉敷畑から西・東鳳山の山頂を経て天花畑まで、約10キロの道のりを歩きます。体力に合わせて「ゆっくりコース」「すたすたコース」が選べます。

■日時 10月20日(土)午前9時から

■集合場所 山口総合支所前庭

■対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方130人(応募者多数の場合抽選) ※小中学生は保護者同伴のこと

■参加費 600円(保険料含む)

◆申し込み・問い合わせ 10月5日(金・必着)までにハガキ、FAX、Eメールで、市スポーツ振興課(〒753-0074中央五丁目14-22 ☎083-934-2874 FAX083-934-2665 ☐s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp) ※開催通知は後日郵送

### やまぐちリフレッシュパークのスポーツ教室【ニュースポーツ教室】

女性や高齢者でも気軽に楽しめるニュースポーツを、体験してみませんか。

■日時 10月16日～11月2日の毎週火・金曜

午前10時～11時30分(全6回)

■対象 市内在住者20人(先着順)

■受講料 3,000円(保険料・用具代含む)

■申込期限 9月28日(金)

【キッズテニス教室(初心者)】

■日時 10月17日～12月26日の毎週

水曜 午後4時～5時30分(全10回) ※11月28日を除く

■対象 市内の小学3～6年生20人(先着順)

■受講料 4,000円(保険料含む)

■申込期限 10月5日(金)

【いずれも】

◆場所・申し込み・問い合わせ 電話、FAX、Eメールで、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107 ☎083-927-7211 FAX083-927-7231 ☐ts-mura@c-able.ne.jp)





## 子どもの予防接種は お済みですか？

子どもの病気を予防するため、予防接種で免疫を作りましょう。

市民が無料で受けることができる定期予防接種は、対象年齢を外れると有料となるため、なるべく早い時期に受けましょう。詳しくは「市民健康づくりカレンダー」(市報3月15日号)と「同時配付」(冊子「予防接種と子どもの健康」母子手帳と同時配付)をご覧ください。  
④各保健センター等

- ◇市保健センター  
糸米二丁目6-6  
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター  
小郡下郷609-5  
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課  
(市徳地保健センター)  
徳地堀1744  
☎0835-52-1114

## ママになる準備 「プレママセミナー」

安心で楽しい子育てに、妊娠中の栄養バランスの良い食事等を学びませんか。

■日時・内容 10月15日(月)午前10時～正午：体験編「赤ちゃん」と暮らす

(赤ちゃんのお風呂の入れ方実習ほか) / 10月29日(月)午前10時～午後1時：マタニティクッキング講座  
座・実習「妊婦さんの食事と栄養」  
■対象 妊娠中の方16人(先着順)  
■受講料 300円(10月29日のみ)  
■持参品 母子手帳、筆記用具、エプロン  
■託児 無料(生後6カ月以上要予約)  
④各開催日の4日前までに、市小郡保健福祉センター

## 育児講座 「離乳食のすすめ方」

離乳食の作り方や進め方のポイントを学びましょう(受講無料 託児要予約)。

■日時 10月10日(水)午前10～11時  
■対象 生後3～6カ月児の保護者30人(先着順)  
④各開催日(9月28日(金)から、市保健センター)

## 後期・親子体操 「カンガルーキッズおごおり」

子育て中のお母さん、子どもと一緒に楽しく動き、リフレッシュしましょう。

■日時 10月～平成20年3月の第2、4火曜 午前10時15分～11時30分(全10回)※10月、1月は第4火曜のみ  
■開講日 10月23日(火)  
■内容 ストレッチ体操、リズム体操  
■対象 開講日時点で2歳以上の幼児

## 「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」参加者募集

親同士が子育てに関する悩みや関心のあることを話し合い、自分に合った子育ての仕方学びます。自分の長所に気づき、健康で幸福な子どもを育てるための方法を見つけられるよう、専門の講師が手助けします。



- 期日 10月22日(月)、30日(火)、11月6日(火)、12日(月)、20日(火)、27日(火)、12月4日(火)、11日(火)の全8回
- 時間 午前9時50分～正午
- 講師 ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム 認定ファシリテーター2人
- 対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に出席できる方15人(先着順) ※再受講の方を除く。
- 参加費 800円(全回分)  
※託児無料(飲みものやおむつ、着替えなどは持参ください)
- 場所・申し込み・問い合わせ 9月18日(火)から、市保健センター

と保護者30組(先着順)  
■受講料 1000円(全回分)  
■持参品 運動できる服装、室内靴(大人のみ)  
■託児 無料(生後6カ月以上要予約)  
④各開催日(9月19日(水)～28日(金)の間)、市小郡保健福祉センター



各保健センター等の所在・連絡先は右ページ上段参照

## 肝臓病(肝炎)教室

基本健康診査等で肝機能の数値に異常があった方や、肝臓病に関心のある方が対象の健康講座です(受講無料)。

■日時 10月24日(水)午後1時30分～3時30分  
■内容 講義「肝機能が悪いと言われるたら」：奥田道有医師(奥田胃腸科内)

科) / 医師による個別相談(要予約)  
■対象 市民30人程度(先着順)  
④各開催日(10月17日(水)までに、市保健センター)

## いきいき 体力づくり教室

いきいきと暮らすための運動習慣を身に付ける教室です。

■期日 11月9日・16日・30日、12月7日・21日・28日、平成20年1月11日・25日(いずれも金曜全8回)  
■時間 午後1時～2時30分  
■場所 市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)  
■対象 40～64歳の市民25人(先着順)  
■受講料 無料  
■持参品 室内靴、タオル、飲み物  
④各開催日(9月18日(火)～10月26日(金)の間)、市小郡保健福祉センター

■9月24日(月・休)【変更前】奥山整形外科 → 【変更後】淵上整形外科(大内御堀☎083-922-6644)  
 ■9月30日(日) 【変更前】小児科柳澤医院 → 【変更前】阿知須共立病院(阿知須☎0836-65-2200)

## はつらつ健康運動教室



はつらつと健やかに過ごすためのコツを学びましょう。

### 【いきいきコース】

健康づくりのための運動についての講話と実習です。

●期日 10月17日(水)

●対象 20～64歳の市民20人(先着順)

### 【すこやかコース】

転倒・骨折を防ぐ運動についての講話と実習です。

●期日 10月18日(木)

●対象 65歳以上の市民20人(先着順)

### ◆いづれも

●時間 午後1時30分～4時

●場所 市徳地体育館(徳地堀1-53)

●講師 廣中浩子氏(健康運動指導士)

●受講料 無料

●持参品 室内靴、タオル、運動のできる服装

●申込 9月25日(火)～10月10日(水)

●期間に、市徳地保健センター

## 9月24日～30日は結核予防週間です

国内での結核患者は以前に比べかなり減少していますが、今なお年間約3万人の方が新たに罹患し、約20000人の方が亡くなっています。

### 【結核予防のポイント】

- ・赤ちゃんには早めのBCG接種を
- ・抵抗力のない赤ちゃんは重症化しやすいのでなるべく早い時期に接種を。
- ・日ごろの健康チェックを大切に
- ・2週間以上続くせき・たんは、風邪・たばこのせいにはせず、かかりつけ医へ。
- ・定期検診の受診を

結核は、早期発見に努め、感染の広がりを抑えることが大切です。40歳以上で受診機会のない方は、市が行う集団検診を、毎年受けましょう。

☎各保健センター等

## 元気わくわく健康フェスタ'07

●日時 10月14日(日) 午前10時～午後3時

●内容 俳優松居一代氏の講演、笑顔に乾杯、リトミック教室、展示ほか

●料金 無料(申込不要)

●申込 山口県健康づくりセンター(吉敷3325・1 県総合保健会館内)

☎083・934・2200

### 【男の料理教室】参加者募集

50歳以上の男性のみなさん、簡単でおいしい和食を作りながら、料理の基礎を学びませんか(参加無料)。

●日時 10月14日(日) 午前10時30分～午後1時

●申込 10月2日(火)までに、県立大学看護栄養学部 兼安さん(☎083・6200・2515)

## 秋穂・阿知須地域 無料胸部レントゲン検診

◆対象 40歳以上の市民(今年度中に40歳になる方を含む)※職場等で定期検診を受ける方、妊婦は除きます。

右表の通り、レントゲン検診車が巡回しますので、都合の良い場所で受診してください。対象者に4月中旬に事前発送したレントゲン検診受診票(圧着ハガキ)を忘れず持参してください。

### 【車いす利用の方には】

(表中※)  
10月19日(金)秋穂地域、23日(火)阿知須地域は、車いすに対応した検診車が巡回します。

◆対象 レントゲン撮影の間、座った姿勢の取れる方

■問い合わせ  
市小郡保健福祉センター  
(☎083-973-8147)

### 併せてかくたん検診を実施

レントゲン検診受診者のうち、特に6カ月以内に血の混じったたんの出た方、50歳以上でたばこを多く吸う方が対象 ◆料金 600円

秋穂地域			阿知須地域			
日 時	場 所		日 時	場 所		
10月16日(火)	9:00～9:30	大河内北	9:10～9:30	源河公民館	隣宮	
	9:50～10:20		9:40～10:00	北方八幡	宮	
	10:40～11:30		10:10～10:30	岡公民館	館	
	13:10～13:40	浜内	10:40～11:00	沖の原公民館	館	
	14:00～14:30	小浜	11:10～11:45	浜表公民館	館	
14:50～15:30	赤崎神社	13:10～13:20	小山コミュニティセンター			
10月17日(水)	9:00～9:30	日地	13:30～13:50	二の宮コミュニティセンター		
	9:50～10:10		14:10～15:10	旦公民館	前	
	10:30～10:50		15:20～15:40	有敷荘	前	
	11:10～11:30		10月24日(水)	9:10～10:05	鴨生原公民館	前
	13:10～13:30	道南		10:15～10:30	前山社宅	前
13:50～14:10	香江	10:40～11:40	中村公民館	館		
14:30～14:50	中津	13:10～13:35	赤迫公民館	館		
15:10～15:30	中江	13:50～15:00	岩倉公民館	館		
10月18日(木)	9:00～9:20	屋戸	15:10～15:50	市阿知須健康福祉センター		
	9:30～9:50		10月25日(木)	9:15～9:25	青畑橋	横
	10:10～10:50			9:40～10:15	引野公民館	館
	11:10～11:30	祇園町	10:25～10:50	向井関・仙在公民館	館	
	13:10～13:30		11:00～11:40	旧JA野口出張所		
13:50～14:10		13:10～13:50	JA阿知須支店			
14:30～15:30		14:00～15:10	東条公民館	館		
10月19日(金)	9:00～9:20		10月26日(金)	9:10～10:10	小古郷コミュニティセンター	
	9:40～10:00			10:20～11:10	縄田コミュニティセンター	
	10:20～10:50			11:25～11:45	西祝コミュニティセンター	
	11:10～11:30			13:10～14:30	砂郷公民館	館
	13:10～14:10			14:40～15:10	市阿知須健康福祉センター	
14:30～15:30	西青江					

休日と夜間の

# 救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス  
☎083-923-5000

## 休日当番医表 10月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/午前8時30分～午後5時30分			吉南医師会 ●時間/午前9時～午後6時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/午後7～10時		
	内科系	外科系	内科系		外科系	内科系	外科系	
7日	神徳内科 (下市町) 083-924-3780	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	6日	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
8日	尼崎内科 (中央三) 083-922-1771	たねくぼ 整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小林哲郎 診療所 (小郡下郷) 083-973-3310	13日	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
14日	清水 内科医院 (春日町) 083-925-2288	中村 整形外科 (吉敷) 083-933-6111	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	20日	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
21日	縄田医院 (中央五) 083-922-0149	野村 整形外科医院 (宮野下) 083-933-0011	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	27日	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
28日	野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	三隅外科 ・胃腸科 (小郡下郷) 083-972-1003	休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合は市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで		

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

夜間に受診する場合

診療日時 毎日 午後7～10時  
診療科目 内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜日は小児科医が常勤

休日の昼間に受診する場合

診療日時 日曜、祝日、8/14～16、年末年始  
午前9時～午後1時  
診療科目 歯科



「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」

☎ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ  
地域・診療科目ごとに検索できます。

「小児救急医療電話相談」

毎日 午後7～10時  
☎083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。  
看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成19年 8月1日現在  
下段は平成19年 1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
191,900人 -176人	91,210人 -189人	100,690人 +13人	78,982世帯 +702世帯

山口市の交通事故発生状況 ( )内は前年対比

	8月	本年累計
人身事故	88件 (-12)	689件 (-64)
死亡者数	0人 (+0)	8人 (+0)
重傷者数	7人 (-1)	57人 (-5)
軽傷者数	95人 (-12)	747人 (-87)
物損事故	522件 (-47)	4,082件 (-193)