

ちぐまや 市報

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



お知らせ 1

講座

5

図書

8

文化

8

イベント

10

子育て

12

健康

13



授業での読み聞かせの様子(良城小)
子どもたちは熱心に聞き入っていました。

市では、食について考え、農業や農村の大切さを知ってもらいたいと、この絵本を作成しました。
主人公のだいちゃん、野菜が嫌いな男の子。お友達のみつちゃんと田舎でのドキドキ、ワクワクの体験を通して、野菜が大好きになっていく物語です。

どんな絵本なの？



絵を描いた
山寺わかささん

「食事がおいしい!こんな素晴らしいことはありません。ちょっと苦手なお野菜も、この本を読めば食べられるようになる、かも?」

価格 1冊1,000円

サイズ等 A4判ハードカバー
24ページ

仁保・秋穂・阿知須の「道の駅」または市農業振興課(山口総合支所)で販売しています。

どうして読めるの？



最寄りの市立図書館や公民館に置いてありますので、お子さんと一緒にご覧ください。

どうして読めるの？



絵本 『お野菜から大すき』

絵本で学ぼう食と農



食や農に興味・関心を持ってもらうため、市が作成した絵本をご紹介します。
お問い合わせ 市農業振興課 ☎083-1934-2815



お野菜から大すき



絵本より
「はなっこりーの収穫の様子」

食について考えてみよう!

●食料自給率は39%

カロリーを基に算出した日本の食料自給率は、昭和40年度の73%をピークに低下を続け、平成18年度は39%まで落ちました。異常気象や国際情勢の変化などで食料輸入が止まった場合、私たちの暮らしは大きな影響を受けます。そこで私たち消費者は、ご飯を中心としたバランスの良い食事を取ったり、食べ残しを減らすなどの努力をする必要があります。

●見直そう身近な食材

地域で生産されたものをその地域で消費することを「地産地消」といいます。近ごろはスーパーマーケットなども地産地消に力を入れていて、地元産の農産物が求めやすく、朝市、直売所などでは、どこで作られたかなどが自分自身で確認できるようになっています。地元農産物の消費拡大は、食料自給率の向上につながります。みんなで、おいしく安心安全な地元農産物を食べましょう。



お知らせ

Information

「市の業務の民間化」 についての意見募集

現在市では、市民サービスの向上や内部業務の効率化等のため、業務の民間化の推進に取り組んでいます。このたび市の全事務事業についてサービスの適切な担い手を検証し定めた「民間化を推進・検討する業務」への、みなさんの意見を募集します。

■**閲覧場所** 各総合支所市政情報「ナー※市ホームページ(表紙参照)でも閲覧可

■**申込** 10月31日(水・必着)までに「民間化を推進・検討する業務について」と明記し、市行革推進課(山口総合支所内) ☎0833・9334・299 09 内 ☎0833・9334・29944
✉ gyokaku@city.yamaguchi.jp)

市地域福祉計画の 策定委員を募集します

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすため定める、次期「市地域福祉計画」

の策定委員を募集します。

今回は併せて、山口市社会福祉協議会が地域住民や民間団体等の福祉活動の推進のため定める「山口市地域福祉活動計画」の策定にも参加いただけます。

■**任期** 11月～平成21年3月31日(予定)
■**対象** 高校生を除く満18歳以上の市内在住・在勤・在学者で、月1回程度の会議に出席できる方若干名

※会議録と委員名簿は原則公開

■**申込** 11月2日(金・必着)までに、応募の動機と地域福祉についての提言(計800字以内)を、市社会課(山口総合支所) ☎0833・9334・279 00 内 ☎0833・9334・50087
✉ shakai@city.yamaguchi.jp)

「市汚水処理施設整備構 想」を策定しました

市では「市汚水処理施設整備構想」を策定しました。この構想は、汚れた水をきれいにし、水環境を守るための汚水処理施設整備のガイドラインとなるものです。

■**閲覧場所** 各総合支所・出張所、市

● 山口総合支所	〒753・86650	亀山町2-1	0833・9922・4111
● 小郡総合支所	〒754・85111	小郡下郷609-1	0833・9973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・11192	秋穂東6570	0833・9844・2121
● 阿知須総合支所	〒754・11292	阿知須2743	0833・654111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	0835・521112

下水道建設課(宮島町7-1) ※市ホームページ(表紙参照)でも閲覧可
■**申込** 市下水道建設課
(☎0833・9333・6666)

防災訓練に ご理解とご協力を



防災訓練に伴う市道の一部通行止めやヘリコプターの飛行、緊急車両等の通行にご理解・ご協力をお願いします。

■**日時** 11月1日(木)午前8時30分～午後1時ごろ(荒天時変更有)
■**場所** やまぐちリフレッシュパーク 周辺(大内長野1107)
■**申込** 市防災危機管理課
(☎0833・9334・2723)

第4回市協働のまちづくり 市民会議を開催

市民参加の仕組みづくりや協働のまちづくりを推進する「(仮称)市まちづくり基本条例」の素案を検討する会議です(傍聴自由)。

■**日時** 10月19日(金)午後6時30分
から(15分前から受け付け)
■**場所** 山口総合支所第10・11会議室
※会議内容は後日、市ホームページ(表紙参照)、各総合支所市政情報「ナー」で公開します。
■**申込** 市協働推進課
(☎0833・9334・29965)

建築物の耐震診断・改 修費用を補助します

近年、全国各地で地震による被害が相次いでいます。
市では被害を減らすため、昭和56年5月31日以前に着工した建築物の耐震診断・改修に掛かる費用の3分の2を補助しています。

■**補助額**
・耐震診断 木造一戸建て住宅…2万8000円まで / 一定規模以上の病院などの建築物…100万円まで
・耐震改修 木造一戸建て住宅…30万円まで

■**申込** 市開発指導課
(☎0833・9334・2847)

合併処理浄化槽設置の補助金制度について(市報9月15日号)の訂正

「申し込み・問い合わせ」の「北部地域」において、吉敷地区の記載漏れがありました。吉敷地区の申し込み・問い合わせ先は、市業務課(☎083-933-6661)です。

ゆうちょ銀行(郵便局)での市税等の支払い

10月1日の日本郵政公社の民営化後も、ゆうちょ銀行(郵便局)での市税などの口座引き落としは引き続き行え、口座変更等の手続きは不要です。

ゆうちょ銀行(郵便局)の窓口での、市発行の納付書等による支払いは、これまで通りできません。

詳しくは、お問い合わせください。

- ☐市税・保険料の納付：市収納課 ☎083・934・2739 / 市営住宅使用料の納付：市建築課 ☎083・934・28043 / 保育料の納付：市児童家庭課 ☎083・934・27998 / その他：市出納室 ☎0833・934・28049

交通事故等に遭ったら 第三者行為の届け出を

国民健康保険(以下国保)加入者が、交通事故や暴行など他人(第三者)の行為だけがをした場合でも、国保で治療を受けることができます。

国保を使う時は、市保険年金課へ「第三者行為による届け出」を提出してください。

治療費は、加害者の全額負担が原則です。しかし加害者がすぐに支払わなかったり、事故の状況が分からなかったりと、損害賠償に時間がかかる場合

には、病院の窓口で国保の保険証を提示し一時的に国保が治療費を立て替えることで、被害者の負担を少なくすることが出来ます。立て替えた治療費は、事故の過失の割合に応じて、国保から加害者に請求します。

※市保険年金課に届け出る前に加害者から治療費を受け取ったり、示談をするなど国保が使えない場合があります。

持参品 交通事故証明書

【自損行為に関する場合も届け出を！】

自損事故および骨折、ねんざ等ほかのけがをされた場合も届け出が必要です。

- ☐市保険年金課(山口総合支所) ☎083・934・28001

※各総合支所・出張所でも届け出可

クマ出没にご注意ください



秋になると、クマは冬眠準備のため活発に活動し、エサを求めて人里に頻繁に出没することがあり、市内でもクマの目撃情報が、多数寄せられています。野生のクマを確認した場合は、お知らせください。また人身事故や農作物への被害防止のため、次の点に気を付けましょう。

【目撃から気を付けること】

- ◇エサとなるものを屋外に置かない
- ・生ごみは決められた時間と場所に出

し、畑に放置したり、安易に屋外に置かないようにしましょう。

- ・家庭果樹園の果実は早めに収穫し、山中等にある墓の供え物は持ち帰りましょう。

◇クマに人間の存在を知らせる

・山に入る際は、鈴・ラジオ等で適度に音を立てながら、なるべく複数で一緒に行動しましょう。

- ☐市環境保全課 ☎0833・941・2180 ※徳地地域については、市林業振興課 ☎0835・521116

不法投棄をなくしましょう



自然環境の破壊につながる不法投棄は、法律により5年以下の懲役や1000万円以下の罰金(法人の場合は1億円以下)、またはその両方を併せて適用されることがある犯罪行為です。

市では、職員や委嘱した環境美化協力員が、不法投棄の防止・早期発見を目的としたパトロールを実施しています。みなさんも不法投棄を見つけたときは、警察または市担当課までご連絡ください。

- ☐市環境保全課 ☎0833・941・2176
- ☐市南部衛生課 ☎0808

事業所で加入しませんか「ハートピア共済」

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛け金で、死亡・入院・住宅災害などを保障し、さらに結婚・銀婚・入学祝い金も給付します。各種福利厚生事業もあります。

- 掛け金(月額) 1型：4500円 / 2型：9000円 / 3型：15000円 / 4型：20000円 / 高齢者型：4500円
- ※1〜4型の加入者の配偶者および子どもはファミリー型(5000円)も可
- 申し込み 山口県勤労福祉共済会 ☎0833・9333・3223
- ☐市商工振興課 ☎0833・934・2719

外国人を雇用する事業主のみなさんへ

外国人が適正に就労できるよう、雇用に關するルールが整備されました。詳しくは、お問い合わせください。

- ①雇用、離職などの際の雇用状況の届け出を制度化
- ②雇用の改善等の指針を作成
- ③在留資格等の確認などにより不法就労を防止

- ☐ハローワーク山口 ☎0833・9222・0043

お知らせ

山口市民対象の 弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらおうよう、相談内容は初めてのものに限りません。詳しい書類（登記・契約関係の書類）があれば、持参してください。

■期日 10月24日(水)

■受付時間 午後1時～1時30分
(定員になり次第終了します)

■場所 市民会館管理棟2階(中央二丁目5-1)

■対象 市民20人(先着順 予約不可)

■市広報広聴課

☎083-934-2884

日本司法支援センター (法テラス)にご相談を

法的トラブルの解決方法や相談先が分からないとき、気軽にお電話ください。

■電話番号 0570-078374

03-6745-5666

■法テラス山口地方事務所

☎050-333835490

女性を巡る人権問題の 相談に応じます

女性の人権問題の相談を受け付けています。
「みどりの愛護のつどい」も利用ください。

また11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。この機会に、女性の人権について考えてみましょうか。

【女性の人権ホットライン】

■時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※11月12日(月)～16日(金)は、午後7時まで延長、17日(土)・18日(日)は午前10時～午後5時の間に受け付け

■電話番号 0570-070810

【県男女共同参画相談センター】

■時間 平日午前8時30分～午後10時

※土・日曜は午前9時～午後6時(祝日は休み)

■電話番号 083-901-1122

【DV(配偶者からの暴力)ホットライン】

■時間 平日午前8時30分～午後10時

※土・日曜は午前9時～午後6時(祝日は休み)

■電話番号 0120-238122

【レディースサポート110(24時間可)】

■電話番号 0120-378387、083-932-7830

「みどりの愛護のつどい」 会場を飾る花の投票

来春に、維新公園で開催する「全国みどりの愛護のつどい」の会場を飾る花の投票を受け付けています。

■期日 10月31日(水)までに投票用紙で、県都市計画課(〒753-8550 滝野1-1-1 ☎083-933-6637)

20歳 ☎083-933-3749

※投票用紙は、各総合支所等に備え付け。県ホームページからも投票可

☎ <http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/>

「山口お宝展」ガイドを 募集します

平成20年1月18日(金)～2月17日(日)に開催される「山口お宝展」で行う「風水のまちめぐり」のボランティアガイドを募集します(事前研修有)。

■対象 歴史が好きで、期間中の土・日曜に極力参加できる高校生以上の方

■期日 10月31日(水)までに、山口商工会議所(☎083-925-2300)

再就職を希望する方へ 支援事業の登録者募集

登録期間は4年間で、希望の場合は1回に限り更新できます。

登録、サービス等に掛かる経費は不要です。

■内容 「再就職準備セミナー」の案内、キャリアコンサルタントとの再就職に関する面談など

■対象 結婚・妊娠・育児・介護などを理由に退職した方で、就業が可能となったときに再就職を希望する方

■期日 21世紀職業財団山口事務所(☎083-923-2041)

秋季全国火災予防運動

11月9日～15日
～火は見てる あなたが離れる その時を～

9月末現在までに、今年市内で47件もの火災が発生しています。肌寒い季節を迎え、屋内外での火の取り扱いが多くなり、火災が起こりやすくなっています。日ごろから防火に心掛けましょう。



1 ～住宅防火～ 命を守る7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対しない
- ・ストーブは、燃えやすい物から離して使用
- ・ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず消火

4つの対策

- ・住宅用火災警報器などの設置
- ・防災寝具・防災衣類の使用
- ・初期消火のため、住宅用消火器等の設置
- ・高齢者等を守るため、近隣の協力体制の確立

2 放火による火災予防のポイント

- 放火による火災は、年々増加してきており、近年出火原因の上位になっています。以下の3つのポイントに気を付けましょう。
- ・施錠管理を確実にし、外部からの侵入を防ぐ。
 - ・照明器具等を設置し、暗がりをつくす。
 - ・建物の周囲を片付け、燃えやすい物を放置しない。



■問い合わせ 市消防本部予防課(☎083-932-2605)

市美術展覧会 出展作品の募集

平成20年3月8日(土)～16日(日)に市民会館で開催する、市美術展覧会への出展作品を募集します(出品無料)。

■募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、映像作品(一部門につき1点まで)

■賞 大賞1点(副賞20万円)ほか

■対象 市内在住・在勤・在学者

■開催要項等の入手場所

市文化政策課(山口総合支所内)、各総合支所・公民館、市民会館、山口情報芸術センター(中園町7-7)、山口ふるさと伝承総合センター(下笠小路12)、C・S赤れんが(中河原町5-12)

※市ホームページ(表紙参照)で入手可

■作品の搬入 平成20年3月2日(日)午前9時30分～午後5時、3日(月)午前9時30分～午後7時(時間厳守)に、申込書を添えて市民会館

☒市文化政策課

(☎0833・934・2718)

いきいき みどりの生活通り

～生活の中に緑を取り入れてみませんか～

市では生け垣を設置する方に、下記の要件等で補助金を交付しています。植物の植え替えに適したこれからの季節に、ぜひこの制度をご利用ください。■問い合わせ 市開発指導課(☎083-934-2847)

◇補助の対象

- 1.都市計画区域内で、下記のいずれかの道路に面する部分に設置する延長が、5m以上の生け垣
 - ①建築協定区域、緑地協定区域、地区計画の区域および景観形成地区の幅員4m以上の道路
 - ②幅員4m以上の通学路
 - ③生け垣等の設置により拡幅される幅員4m未満の道路(道路の中心線から水平距離2m後退するもの。また川・がけ等に沿う場合は、これらの側の境界線から水平距離4m後退するもの)



2.工作物の撤去等の工事

- A.前記1の①②の土地に、生け垣を設置するための門、塀など工作物の撤去
- I.狭い道路を拡幅するための工作物の撤去や移転
- ウ.市長が特に必要があると認める道路に面する部分にある工作物の撤去

◇生け垣の要件(すべてに該当すること)

- ・樹木は支柱等に結束し、植栽後の高さは0.9m以上、植栽間隔は1mにつき3本以上とし、植栽後の生け垣は外部から眺望できること
- ・少なくとも5年間は活用できるものであること
- ・樹木の種類、植栽場所が適切であること
- ・交通、隣地等の障害とならないように、維持管理を適切に行うこと

◇補助金額

- ・生け垣設置…1m当たりの設置費用(限度額3,500円)に生け垣の長さに乗じて得た額(限度額5万円)
- ・工作物の撤去等…当該工事に掛かる費用の3分の1の額(限度額10万円)



講座

人として生きる喜び大 切に「市人権学習講座」

人権について考えてみませんか。

	日時	演題・講師(敬称略)	場所	対象
①	10月26日(金) 午前9～11時	「男女(ひと)にやさしいまちづくり」 県立大学附属地域共生センター 生涯学習室長 岡本早智子	島地 公民館	市民 70人 (先着順)
②	11月 9日(金) 午後2時45分 ～3時45分	「車いすスポーツと私」 アス・ライフサポート 理事長 藤田英二	秋穂 中学校	市民 200人 (先着順)
③	11月10日(土) 午後1時30分 ～3時	紙芝居「しきたりすずめ」 ～私たちにできること～ カレッジおこおり 代表 益田徳子 ほか	小郡 公民館	市民 40人 (先着順)
④	11月16日(金) 午後2時 ～3時30分	優しさの心って何? 「朝顔につるべとられて もらい水」 萩金谷天満宮 宮司 陽 信孝	阿知須 公民館	

■託児・手話通訳・要約筆記 無料(要予約)
■受講料 無料

やまぐち夢づくり 交流会2007

起業家や地元経営者、起業に関心のあるみなさん、ビジネスチャンスを拡大し人脈を広げるため、参加してみませんか(無料)。



■日時 12月1日(土)午後1時30分～5時

■場所 ホテルかめ福(湯田温泉四丁目5-2)

■内容 EBS社長山本貴士氏による講演、交流会(名刺交換、情報交換など)
■定員 80人(先着順)

☒申込ハガキ、FAX、Eメールで、市商工振興課(☎0833・934・2812 FAX0833・934・2695)
O shoko@city.yamaguchi.jp

市民労働福祉セミナー 「職場から地域へ」

定年後も生きがいに満ち充実した生活を送るには、どのような準備が必要なのか、参加者とともに考えます(無料 申込不要)。

■日時 10月25日(木)午後6～8時

■場所 ニューメディアプラザ山口(熊野町1-10)

■講師 坂本俊彦氏(県立大学准教授)
山口地区労働者福祉協議会

(☎0833-934-2000)

お知らせ

講座

家庭犬しつけ方教室

正しいしつけ方やマナーを学び、愛犬に社会性を身に付けさせましょう。

日時 10月～平成20年3月の毎月第3日曜午前9～10時

場所 ベスト電器山口本店駐車場(平井240-1)

内容 犬が飼い主に歩調を合わせて歩く「リーダーウォーク」の基本実技、質疑応答

定員 各回10組(応募多数時は抽選) ※登録と今年度の狂犬病予防接種が済んだ犬に限る。

受講料 無料(保険料として1匹につき別途100円)

申込 各開催日の1週間前までに、ウイズワン 豊田さん ☎083-932-9999 ☓gon@e-able.ne.jp

「3B体操教室」やまぐちリフレッシュパークの

心身のリラックスや体力づくり、生活習慣病予防に効果のある3B体操を一緒に楽しみませんか。

日時 11月7日～12月12日の毎週水曜午後2時～3時30分(全6回)

対象 市民30人(先着順)

受講料 3000円(保険料含む)

申込 10月27日(土)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野

講座

1107 ☎083-927-721
1 ☎083-927-7231
✉ts-nura@e-able.ne.jp

11月のぱそらパソコン講座



期日	内容
2日(金)	はじめてのパソコン(1) はじめてのパソコン(2) ^(※1)
6日(火)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
9日(金)	はじめてのパソコン(3)
13日(火)	ポストカードを作ろう
16日(金)	はじめてのインターネット メール体験コース
20日(火)	ポストカード(年賀状)を作ろう
27日(火)	はじめてのインターネット ホームページ作成コース
30日(金)	ポストカード(年賀状)を作ろう

時間 午前10時～正午
※1 2日「はじめてのパソコン(2)」のみ午後1～3時

定員 各10人(応募多数の場合抽選)

※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付
受講料 無料(教材費別)

申込 各開催日の10日前までに、地域情報交流センターぱそら(〒753-8538 中園町7-40 ☎083-934-0722 ☎083-924-2484)

シニアのための雇用・就業支援 パソコン講座

ワードやエクセルなど、事務に必要な

なパソコンの基本操作を学びます。

日時 11月13日(火)～16日(金)、20日(火)午前10時～午後3時(全5回)

場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

対象 就業を希望する60歳代前半の方20人(応募者多数の場合抽選)

受講料 無料

申込 10月31日(水)までにハガキで、山口市シルバー人材センター(〒753-0035 上野小路89-1 ☎083-924-5396)

シルバー人材センターパソコン講座

【ワード入門】3回コース

日時 10月25日(木)、11月8日(木)、22日(木) 午前10時～午後3時

内容 ワードの基礎、文字入力、チラシ・案内状の作成

【ワードによる年賀状の作成】

日時 11月30日(金) 午前10時～午後3時

内容 イラスト入り年賀状の作成、宛名印刷

◆いずれも
場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

対象 パソコンの基本操作ができる方20人(先着順)

受講料 各日2000円(教材費含む)
申込 山口市シルバー人材センター(☎083-924-5396)

サンフレッシュ山口秋の各種講座

【エクセル基礎講座】

日時 11月6日(火)～21日(水)の毎週火～金曜午後7～9時(全10回)

内容 エクセルの基礎、グラフ・家計簿の作成など

対象 文字入力ができる市民20人(先着順)

受講料 5100円(教材費含む)
【ワードで年賀状講座】

日時 11月18日(日) 午後1～5時

内容 画像編集、年賀状の作成
対象 文字入力ができる市民20人(先着順)

受講料 1100円(教材費含む)
【初級24式太極拳入門講座】

日時 11月10日(土)、11日(日) 午後3～5時(全2回)

内容 ゼロから始める太極拳
対象 市民40人(先着順)

受講料 1000円
持参品 体操ができる服装、室内靴

【レザークラフト体験講座】

日時 11月18日(日) 午後1～4時

内容 革を使った花ブローチ作り
対象 市民20人(先着順)

受講料 1500円(材料費含む)
◆いずれも
申込 10月31日(水)までに直接か

ハガキで、サンフレッシュ山口(〒753-0056 湯田温泉五丁目5-22 ☎083-933-0000)



てづくりの会

みんなでおしゃべりしながら、子どもと一緒に簡単な工作や手芸を楽しみませんか？毎月第3木曜に活動中です。

■日時 10月18日(木) 午前10時30分～11時30分

～もうすぐママになるあなたへ～

マタニティ・ヨガで心とカラダをリラックス♪

要申込

■日時 11月16日(金) 午前10時～正午

■場所 白石公民館(予定)

■講師 米屋麻香氏(助産師)

■対象 5カ月(15週)を過ぎた妊婦10人(先着順)

※かかりつけの産院で参加の可否を確認のこと

■受講料 500円

■持参品 バスタオルまたはヨガマット、タオル、飲み物、母子健康手帳、動きやすい服装



てづくりサロン「こしらえ手って」

おしゃべりをしながら手作りを楽しむサロンです。10月は粘土で来年のえと子(ネズミ)を作ります(無料 申込不要)。

■日時 毎週金曜・毎月第3日曜 午後1時30分～3時

フリーマーケット in まちなえき

毎月第2土曜はフリーマーケットの日。売り上げは「まちなえき」で行う交流事業に活用します。

■日時 11月10日(土) 午前10時～午後3時

市リサイクルプラザ
11月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・公民館に備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 午前10時～正午



講座名	開催日
さき織り	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)
毛糸のリサイクル	2(金)、16(金)
かんたん和服のリフォーム	6(火)、13(火)
モラの手法を使った小物作り	6(火)
やさしいパッチワーク <small>(※1)</small>	7(水)、17(土)
トールペインティング <small>(※2)</small>	9(金)、30(金)
かんたんリフォーム	9(金)、16(金)、30(金)
フラワーアレンジメント	10(土)、17(土)
布あそび	10(土)
牛乳パック工作(クリスマスリース)	10(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	13(火)、27(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	15(木)、29(木)
余り布で作る小物(手ぬい)	16(金)
ネクタイのリフォーム	22(木)

(※1)「やさしいパッチワーク」は、17(土)のみ午後1～3時

(※2)「トールペインティング」は、午前9時30分～正午

【フリーマーケット】

■日時 11月11日(日) 午前9時から(雨天中止 中間処理施設の工事に伴い、中止の場合があります)

※次回のフリーマーケットは、12月9日(日)です。出店申し込みは、11月15日(木) 午前8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます(先着24店 出店共益費300円)。

【おもちゃの病院】

■受付日時 11月11日(日) 午前10時～11時30分

※詳細は、お問い合わせください。

市働く婦人の家
各種講座のご案内

①リラクゼーション講座

疲れを取り、リラックスするためのおまざまな方法を学びましょう。

■日時 10月23日～12月18日の原則毎月第2・4火曜 午前10時～正午(全5回)

■申込期限 10月20日(土)

②初めての人のためのクッキング

■日時 11月10日～平成20年3月8日の毎月第2土曜 午前10時～午後零時30分(全5回)

■申込期限 11月3日(土・祝)

③リフレッシュ講座「パート2」

生活を彩る小物作りで気分転換を。

■日時 11月14日～平成20年3月12日の毎月第2水曜 午前10時～正午(全5回)

■申込期限 11月7日(水)

④生活工房

生活に役立つ小物などを作ります。

■日時 11月16日～平成20年3月21日の原則毎月第3金曜 午前10時～正午(全5回)

■申込期限 11月9日(金)

⑤男性の自立のための料理教室

地元の商品を使った料理教室です。

■日時 11月18日～平成20年3月23日の原則毎月第3日曜 午前10時～午後3時(全5回)

■申込期限 11月12日(月)

◆いずれも

■対象 市民20人(応募者多数の場合)は抽選 ※⑤は男性のみ30人

■受講料 3150円(各回ごとに材料費別途実費)

■託児 ②③④のみ1人300円(要予約)

■所用 往復ハガキで、市働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083・921・1929)

水墨画ワークショップ
「あなたも雪舟」

山口は、画聖雪舟が最も長く滞在し、

最高傑作と評される「山水長巻」を制作した地です。あなたも雪舟になったつもりで、水墨画を描いてみませんか。

■期日 11月17日(土)

■時間 小中学生の部：午前10時～正午／大人の部：午後2～4時

■場所 山口ふるさと伝承総合センター(下笠小路12)

■定員 各部30人(先着順)

※小学生は保護者同伴可

■受講料 500円(材料費含む)

■持参品 書道用具

■申込 往復ハガキ、FAX、Eメールで、

山口商工会議所(〒753・0008 6 中市町1-10 ☎083・92

5・2300 FAX 083・921・1

5500) yc@yamacci.or.jp)



郷土の家庭料理を 学びませんか

- 期日 火曜コース：11月6日、13日
水曜コース：11月7日、14日
- 時間 午前9時30分～午後零時30分
- 対象 市民18人(先着順)
- 受講料 無料(材料費1000円)
- 所申 10月17日(水)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083-9288-3333



- ◇ 中央図書館 (中園町7-7)
☎083-901-1040
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html
- ◇ 小郡図書館 (小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◇ 秋穂公民館 (秋穂東615-1)
☎083-984-2132
- ◇ 阿知須図書館 (阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
http://library-kirara.jp/index.html
- ◇ 徳地図書館 (徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043

中央図書館のブックリサイ イクルにご協力ください

11月25日(日)に開催する「図書館まつり」の「ブックリサイクル」で販売する古本の提供を受け付けます(破損や汚れの激しい本、百科事典等は不可)。

講座

図書

文化

■ 期間 11月21日(水)まで
※山口地域の公民館でも受け付けます。
所申 中央図書館

各図書館等の 「おはなし会」など

日 時	場所・内容
10/17(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
10/20(土)15:00~	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
10/26(金)10:30~	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
10/27(土)15:00~	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
11/11(日)16:00~	阿知須図書館「かみしばい」
11/13(火)15:15~	徳地図書館「おはなし会」
11/14(水)10:30~	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
11/17(土)10:30~	秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」

※いずれも無料 申込不要です。

第5回さらさら館まつり

※秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターについては秋穂公民館

■ 日時 11月3日(土)祝 午前9時から

■ 内容 おはなし会、映画上映会、本のリレー市、こども体験広場、演奏会等

※10月28日(日)まで「本のリレー市」で販売する古本の提供を受け付け中

(破損や汚れの激しい本等は不可)
所申 阿知須図書館「さらさら館」



- ◇ 山口情報芸術センター (中園町7-7)
☎083-901-2222 ㊚083-901-2216
information@ycam.jp http://www.ycam.jp/
- ◇ 市民会館 (中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇ C・S赤れんが (中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇ 中原中也記念館 (湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 http://www.chuyakan.jp/
- ◇ 市小郡文化資料館 (小郡下郷609-3)
☎083-973-7071
- ◇ 市菜香亭 (天花一丁目2-7)
☎083-934-3312

懐かしい山口くらし展 徳見七郎が描く昭和

昭和初期を中心に、市民の生活を描いた水彩画や、その中に描かれた当時の生活道具などを展示します。

■ 期間 10月31日(水)～12月24日(月・休)

※月曜休館(12月24日は開館)。企画展準備のため10月30日(火)は休館

■ 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■ 料金 大人100円、小中学生50円
所申 市歴史民俗資料館(春日町5-1) ☎083-924-7001

■コース1 14日(水)、28日(水)

大内	県立育成学校	9:45~10:25
大内	J A山口中央大内支所	10:40~11:20
平川	平川公民館	13:20~14:00
宮野	地域交流ステーション(宮野駅)	14:30~15:10
大殿	大殿公民館	15:25~16:05

■コース2 1日(木)、15日(木)、29日(木)

仁保	大富公民館(地域集会所)	10:00~10:40
秋穂二島	二島小学校	13:05~13:45
鑄銭司	鑄銭司公民館	14:10~14:50
名田島	名田島公民館	15:15~15:55

移動図書館「ぶっくん」運行日程(11月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

■コース3 2日(金)、16日(金)、30日(金)

吉敷	吉敷公民館	10:10~10:50
佐山	佐山小学校(※1)	13:10~13:50
嘉川	嘉川公民館	14:10~14:50

■コース4 7日(水)、21日(水)

宮野	宮野上(大和保男氏宅前)	10:20~11:00
仁保	仁保公民館	13:20~14:00
小鯖	小鯖公民館	14:30~15:10
大内	小京都ニュータウン集会所	15:40~16:20

■コース5 8日(木)、22日(木)

鑄銭司	鑄銭司小学校	10:10~10:50
名田島	昭和西作業所	13:30~14:10
陶	陶公民館	14:30~15:10
平川	山ロリハビリテーション病院	15:40~16:20

■コース6 9日(金)、26日(月)(※2)

佐山	佐山ふれあい館	9:50~10:30
嘉川	興進小学校	13:20~14:00
秋穂二島	長浜公会堂	14:30~15:10
大歳	大歳公民館	15:50~16:30

(※1) 今月から場所が変わります。

(※2) 通常と曜日が異なります。

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 午前10時～午後7時(火曜を除く)

こどもステーション山口共催事業
オペラシアターこんにゃく座
「セロ弾きのゴーシュ」

町の活動写真館の楽団でセロを弾くゴーシュは、あまり上手ではないので、いつも楽長にしかられてばかり。そんなゴーシュのもとに、毎夜さまざまな動物たちが訪れ、演奏を依頼します。動物たちを相手に一生懸命演奏するうちに、いつしか腕も磨かれていき…。宮沢賢治の世界をオペラで豊かに語ります。親子で、すてきなクリスマスをお楽しみください。



2003年公演より(撮影:青木司)

日時	12月24日(月・休) 午後3時開演(30分前開場)
場所	山口情報芸術センター
料金	(全席指定) 一般2,300円、高校生以下1,200円 ※エニー会員は、一般から300円引き
チケット	エニー先行予約は10月20日(土)から 一般発売は10月27日(土)から
託児	無料 ※12月17日(月)までに要予約

高出力の音響システムを搭載した車内で、街や車の音などを搭乗者に大音

ガソリンミュージック&
クルージング in 山口

研究開発中の音響効果システムを使い、プログラマー江渡浩一郎氏、作曲家山口優氏、ギタリスト谷口尚久氏らが贈る即興コンサートです(無料)。
■日時 10月27日(土) 午後1時～1時30分、午後4時30分～5時(予定)
所 山口情報芸術センター

新しい音の楽しみ方を
Particle Music Live

響で聞かせる「ガソリンミュージック&クルージング」。制作者がコースを決め運転する車で、山口の街をドライブします。普段とは違う山口を、全身で体験してみませんか(無料)。
■期日 12月8日(土)～16日(日)
■定員 1日1回2人まで

【山口のとおきルート情報募集】
とっておきの夜景の見える場所など、山口の夜のドライブにおすすめの情報を募集しています。あなたの情報

【デモンストレーション+搭乗者受付】
搭乗希望者は、必ずデモンストレーションへ参加してください(無料 予約不要)。搭乗希望者が多数の場合は、抽選となります。
■日時 12月1日(土) 午後5時～5時30分

最新の情報技術により、周囲の環境と対話しながら生物のように変化していく、新しい建築を提案する展覧会です。周囲の風景に重ね合わせた、刻々と変化する仮想の「建築物」の映像を楽しめます(無料 申込不要)。
■日時 平成20年1月13日(日)まで
スタジオB: 正午～午後7時 / ホワイエ: 午前10時～午後8時 ※毎週火曜、12月29日～1月3日は休館

で、山口の魅力的なドライブルートを知りたい。期間 11月1日(木)～12月6日(木) 所 山口情報芸術センター ※ホームページからも応募できます。
<http://rogues.ycam.jp/>

建築プロジェクト
「Corpora in Sigh[te]」

【関連イベント】
「バスタ建築ワークショップ」
参加者同士で話し合い、互いのアイデアを交換しながら、設計図を用いずに、バスタを使って建築物を作ります。
■日時 11月3日(土・祝)、4日(日)、24日(土)、25日(日)、12月8日(土)、9日(日) 午後2～5時
対象 11月24日(土)・25日(日)は高校生以上、それ以外は小学4年生～中学3年生各回12人(先着順)
参加費 500円
所 山口情報芸術センター(T753・0075 cis_ws@ycam.jp)

山口情報芸術センター
(コミュニティシネマ山口・中央図書館) 日程表

●…コミュニティシネマ山口(原則金・土・日、スタジオC)
【料金】一般1,000円ほか
・上映時間はお問い合わせください。

■…図書館おはなし会(毎週水) 15時から30分程度(無料)
【場所】おはなしのへや
【内容】絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会(原則毎週土・日・月、スタジオC)
【時間】土・日(11時)、月(14時)
【料金】無料(定員100人 先着順)

10月	October	22(月)	★宇宙の世紀 アポロ・月への旅	30(火)	休館日	7(水)	■図書館おはなし会
15(月)	★ラルジャン	23(火)	休館日	31(水)	■図書館おはなし会	9(金)	●旅芸人の記録 恋の秋(～11/11)
16(火)	休館日	24(水)	■図書館おはなし会	11月	November	10(土)	★まんが世界昔ばなし さいごの一葉 ほか
17(水)	■図書館おはなし会	25(木)	図書館休館日 (図書整理日)	2(日)	●腑(ふ)抜けども、悲しみの 愛を見せろ(～11/4)	11(日)	★まんが世界昔ばなし トロイの木馬 ほか
19(金)	●街のあかり (～10/21)	27(土)	★キテレッズ大百科10	3(土・日)	図書館特別開館 ■おはなしひろば	12(月)	★鶴は翔(と)んでゆく
20(土)	★まんが世界昔ばなし ありとぎりぎりす ほか	28(日)	★キテレッズ大百科10	4(日)	★なかよしおばけ おばけのキャンプ旅行 ほか	13(火)	休館日
21(日)	★なかよしおばけ おばけ ネス湖へ行く ほか	29(月)	★僕の村は戦場だった	5(月) 6(火)	休館日(5日は図書館のみ振替休館)	14(水)	■図書館おはなし会

※シリーズ映画史を読み解く #9「フィリップ・ガレル特集」10/26(金)～28(日)

歴史の町 山口を風水で見る

約6000年前に大内氏が行った、京都を模した山口のまちづくりについて、風水の観点から解説します。

【講演・懇親会】

日時 11月10日(土) 午後5時30分～8時30分

定員 66人(先着順)

受講料 3000円(食事代含む)

【探訪会】

解説を聞きながら散策します。

日時 11月11日(日) 午前9時～午後3時

定員 24人(先着順)

受講料 1000円(食事代含む)

◆いづれも

講師 目崎茂和氏(南山大学教授)

所 申 市菜香亭

菜香亭PR隊 in 秋穂 出前歴史講座

秋穂出身の洋画家小林和作氏についての講演会です(無料申込不要)。

日時 11月11日(日) 午後1時30分～4時

場所 秋穂公民館

講師 斉藤郁夫氏(県立美術館学芸課長)、福田礼輔氏(市菜香亭館長)

対象 市民70人(先着順)

申 市菜香亭

菜香亭市民ギャラリー Books, Lamps, Drawing

山口を拠点に活動する芸術家マイケル・コスチューク氏の写真や造形作品などを展示します(無料)。

日時 10月25日(木)～29日(月) 午前9時～午後5時

所 申 市菜香亭

ちよいつといつぐくアート展 ワークショップ「Color」

大きな画用紙に、みんなで思いっきり絵を描き楽しみませんか。

日時 10月28日(日) 午後2～4時

場所 C・S赤れんが

対象 小学生～一般20人(先着順)

参加費 1000円(材料費含む)

ワークショップの作品を無料展示

日時 11月7日(水)～11日(日) 午前9時～午後5時(7日は午後1時から)

場所 市菜香亭

申 山口アートネットワーク(市民活動支援センター)さぼらんで気付 ☎0833-901-1166

山口鷲流狂言発表会

山口鷲流狂言伝承者春日庄作の没後

110年を記念する発表会で「エネルギー文化・スポーツ財団」の助成を受け開催します(無料申込不要)。

日時 11月3日(土) 祝午後1～4時

場所 県教育会館(大手町2-18)

演目(予定)「二人大名」「膏葉煉」「しじり」「鯛果」「清水」「宮城野」「覆代り」



山口鷲流狂言発表会

定員 500人(先着順)

申 山口鷲流狂言保存会事務局(市文化財保護課内) ☎0833-920-4111



重要文化財 龍福寺本堂 保存修理現場見学会

保存修理を現場で間近に見学。柱や部材に残る中世寺院の特徴を見ながら、新たに判明した事などを修理技術者が説明します(無料)。

工事現場のため、動きやすい服装・履物でお越しください。

日時 10月27日(土) 午前10時、午後1時(各回約1時間)

場所 龍福寺境内(大殿大路)

※駐車場がないため、公共交通機関等をご利用ください。

定員 各回20人(応募者多数の場合抽選)

申 10月24日(水)までにハガキ、FAX、Eメールで、市文化財保護課(T753・0073 春日町5・

1 ☎0833-920-4111 FAX

0833-920-4112

☐bunkazai@city.yamaguchi.jp)

ルーラル315・376 フェスタ

地域の特産品を生かし、「食」を通じて生産者と消費者が交流するイベントです。

日時 11月10日(土)、11日(日) 午前9時30分～午後3時

場所・内容

【道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)】朝市、松茸ご飯、松茸汁、菊の鉢の販売等

【山里農産加工販売所(徳地柚木2021)】手打ちそば、杵つきもち、ヤマメの塩焼き等の販売

【市徳地文化ホール周辺(徳地堀)】松茸ご飯、やまのいも入りお好み焼き、コーヒー等の販売

【その他】国道315号・376号沿線の各朝市・直売所で、特産品の販売や抽選で地域特産品が当たるスタンプラリー等のイベントを開催

申 市農業振興課 ☎0833-9334-2816、徳地総合支所自治振興課 ☎08335-52-1118

秋はイベント盛りだくさん

地域の魅力が詰まったイベントに、ぜひお出掛けください。

健康まつり 消防まつり おごおり福祉まつり

■場所 小郡公民館、市小郡文化資料館周辺

11/3・4
(土・祝・日)

★おごおり文化祭 (☎083-973-0638)
公民館活動の発表・展示、即売
■時間 午前9時30分～午後3時

11/3
(土・祝)

★健康まつり (☎083-973-8147)
健康スタンプラリー、測定コーナー、気軽に相談コーナー、展示コーナー、ちびっこコーナー、食生活改善推進員による喫茶コーナー
■時間 午前10時～午後2時

★消防まつり (☎083-932-2605)
はしご車体験、消防車展示、救急啓発コーナー
■時間 午前10時30分～午後3時30分

★おごおり福祉まつり (☎083-973-0450)
オークション、バザーなど
■時間 午前10時～午後3時30分

11/4
(日)

山口市徳地フェスティバル2007

商工まつりと農林業まつりから成る、徳地の秋の一大イベント。特産品の販売、セレモニー、もちまき、徳地和牛のバーベキューなど、徳地の秋を味わいませんか。

■時間 午前9時～午後4時
■場所 市徳地山村開発センター(徳地堀1533)周辺
■問い合わせ 徳地商工会(☎0835-52-0026)

11/4
(日)

あいお祭り

特産品の販売やお楽しみ抽選会、あいお鍋(無料 先着300人)など秋穂の魅力を満喫しませんか。

■時間 午前10時～午後3時
■場所 市大海総合センターグラウンド(秋穂東1130-5)
■問い合わせ 秋穂総合支所自治振興課(☎083-984-8021)



11/11
(日)

あじすふれあいまつり あじす街角ぎゃらりー

■時間 午前9時～午後3時(一部午後4時まで)
■場所 阿知須駅前一带、阿知須商店街周辺
【阿知須駅前一带】ふれあいステージ、出店農業祭
【阿知須商店街 居蔵造の街並み一带】街角ぎゃらりー、フリーマーケット、ひなもんまつり、阿知須の古民家に行こう！
■問い合わせ あじすふれあいまつり…同実行委員会(山口県漁協阿知須支店内☎0836-65-2062) あじす街角ぎゃらりー…阿知須町商工会(☎0836-65-2129)

森林セラピー 体験イベント



徳地地域の「森林セラピー基地」で、森林の持つ「癒し効果」を体験してみませんか。運動できる服装でお越しください(荒天時は、内容変更の場合有)。

■日時 11月18日(日) 午前10時～午後零時30分ごろ

■集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷605)

■内容 自然観察編：秋の滑峡(54キロメートル)を散策/健康増進編：大原湖畔のセラピーロードで健康増進ウォーキング、ストレッチなど

■定員 各40人程度(先着順)
■料金 弁当代のみ(じっかりタイプ)：800円/お手軽タイプ：500円

■申込 11月13日(火)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所内☎0835-52-1122 FAX 0835-52-1300-1)
■therapya@city.yamaguchi.lg.jp)

第58回 AJISU 駅伝 大会参加者募集

阿知須地域を巡る16・7キロメートルを、タスキをつないで駆け抜けます。

■日時 12月9日(日)

開会式：午前9時
スタート：午前9時50分

※荒天の場合中止
スタート・フィニッシュ

阿知須公民館



■参加費 1チーム5000円

部門	チーム編成	
一般	男女混成可	中学生以上5人
中学生		
一般女子	女子	阿知須地域内の小学生以上5人
中学生女子		
阿知須地区	男女混成可	

※補員は2人まで
※11月29日(木)午後7時30分から阿知須公民館での代表者会議で参加費を徴収します。

■申込 阿知須地区の部は11月5日(月)、それ以外は11月12日(月)までに、所定の申込用紙で実行委員会(〒754-1277 阿知須2743 阿知須公民館内☎0836-65-2022 FAX 0836-65-4013)

※申込用紙は各公民館に備え付け

ヘルシーウォーキング 仁保ウォーキングコース

■期日 11月18日(日) ※雨天中止

■集合場所・時間 道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)に午前9時

■コース 約10キロ(名所ガイド付)

■定員 100人(応募者多数の場合抽選) ※小学生は保護者同伴のこと

■参加費 100円(保険料含む)

■申込 11月5日(月)までに、八ガキ、FAX、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市スポーツ振興課(〒753-0074 中央五丁目14-22 ☎083-934-2874 FAX 083-934-26665)

■s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

※後日、開催通知を送付します。

児童巡回相談 18歳未満の児童・乳幼児の保護者からの、養護・保健・心身障がい・非行・育成・しつけに関する相談に、児童心理司・児童福祉司が無料で応えます。 11月15日(木)午前10時～午後3時
市秋穂保健センター ■申し込み・問い合わせ 11月12日(月)までに、市児童家庭課(☎083-934-2797)

日時	演題	講師(敬称略)
11月1日(木)	子どものこころを育てる	小郡カウンセリングルーム あんだんて 代表 小嶋容子
11月8日(木)	現在の子どものこころ	大殿公民館長 藤野正雄
11月15日(木)	性教育を考える	市教育委員会 教育相談員 國弘洋子
11月22日(木)	交流会	市家庭教育支援員
11月29日(木)	親子のふれあいをとおして	メンタルクリニック藤山医院 院長 藤山哲男

■時間 午前10時～11時30分 ■場所 吉敷公民館
■対象 市民40人(先着順)

【後期】「子そだてマナビイ」
学童期の子育てについて、一緒に考えましょう。

家庭教育講座 「子そだてマナビイ」



- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課
(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114

「親子体験」子そだてマナビイ

「鬼あそび」や「陣取り」など、楽しく「昭和の集団遊び」をしましょう。

- 日時 11月18日(日) 午前10時～正午
- 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉 泉五丁目5・22)
- 講師 中田徹氏(山口市レクリエーション協会)
- 対象 小学生と保護者30組(先着順)
- 持参品 室内靴、タオル、お茶、運動しやすい服装
- いづれも 無料
- 受講料 無料

託児 無料(要予約)
■申込 10月22日(月)から、市生涯学習課(☎0833-934-2885)

楽しく子育て

「親子で遊ぼう！」

「身体を動かして遊ぼう」をテーマに、公立保育園の保育士と歌やお話、手遊びなどで遊みましょう。併せて育児相談も開催します(無料)。



- 日時 11月21日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉 泉五丁目5・22)
- 対象 7カ月～2歳児と保護者30組(先着順)

■申込 10月24日(水)～26日(金)の午前9時～午後4時の間に、東山保育園(☎0833-922-3850)

パパも一緒に育児体験 「パパママ学級」

妊「夫」体験や沐浴実習、調乳など、お父さんも育児体験をしましょう。



- 日時 11月17日(土) 午後1～4時
- 対象 出産を控えた夫婦24組(先着順)
- 受講料 無料
- 持参品 母子健康手帳
- 申込 10月26日(金)から、市保健センター

マタニティ講座 「ジョイフルクッキング」

自分自身や家族みんなの食生活について、一緒に学びましょう(全3回)。

時間	内容	対象	期日	場所
午前10時～午後1時30分	栄養士による講義、調理実習、茶話会	妊婦と6カ月までの乳児の保護者20人(先着順)	11月29日(木)	市阿知須健康福祉センター(阿知須 2740)
			12月6日(木)	市秋穂保健センター(秋穂東 6570)
			12月14日(金)	市阿知須健康福祉センター

■受講料 3000円
■持参品 エプロン、米0.5合
■託児 無料(要予約)
■申込 11月21日(水)までに、市小郡保健福祉センター

子育て

無理なく進める 「離乳食教室」

離乳食は、赤ちゃんにとつて大切な初めての食事です。健やかな成長のために、無理なく離乳を進めましょう。



- 日時 11月8日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 市秋穂保健センター(秋穂東 6570)
- 内容 栄養士による講義、調理見学、個別相談
- 対象 2～5カ月児の保護者16人(先着順)
- 受講料 無料
- 持参品 母子健康手帳
- 託児 無料(要予約)
- 申込 11月2日(金)までに、市小郡保健福祉センター

育児講座 「おもつはずれ」



11月14日(水) 午前10～11時
内容 おもつ外れの初めから完了までの具体的な進め方

- 対象 これからトイレ・トレーニングを始める、おむね1歳半以上の幼児の保護者30人(先着順)
- 受講料 無料
- 託児 無料(要予約先着順)
- 申込 11月1日(木)から、市保健センター

育児学級 「救うのはあなた」

いざというときに、あなたはわが子を救うことができますか？

おぼれたり、やけどや窒息など、不測の事態に備え、応急処置の仕方や人工呼吸法を学びましょう(無料)。

日時 11月16日(金) 午前10時～11時30分

内容・講師 子ども事故防止と救急法／赤十字救急法指導員

対象 乳幼児の保護者20人(先着順)

託児 無料(要予約先着20人午後6カ月以上に限る)

所申 10月18日(木)～11月9日(金)の間に、市小郡保健福祉センター

次世代育成支援協働 フォーラム in やまぐち

子育て支援における協働の可能性を、パネルディスカッションや分科会を通じ探る、子育て支援者のためのフォーラムです(無料)。

日時 11月10日(土) 午前10時～午後5時

場所 県総合保健会館(古敷3325-1)

託児 無料(11月6日(火)までに要申込)

申 11月6日(火)までに、実行委員会 井出崎さん(0990-3744-0000) FAX 0990-9280-1722

hussyh1110@yahoo.co.jp

みんなおいでよ! 親子ふれあいジャンボリー

★問い合わせ 市児童家庭課(☎083-934-2797)

☆12月2日(日)
午前9時20分～午後3時30分

☆県スポーツ文化センター(吉敷3996-1)

※うわぐつを忘れずに持ってきてね!

★ドッジボール大会

【部門】 幼稚園・保育園の部、小学校低学年(1～3年生)の部、一般の部(小学4年生以上)

※1チーム10人、幼稚園・保育園の部のみ8人

【申し込み】 10月31日(水)までに郵送で、市児童家庭課(山口総合支所) ※応募者多数の場合は抽選

★市内幼稚園・保育園年長児による絵画展・表彰

「ぼく・わたしの家族」をテーマに、かわいい絵を展示

★ゲーム大会(スタンプラリー形式)

いろんなゲームに挑戦して、スタンプを集めよう!

★子ども縁日

焼そばや揚げたこ焼き、くじ、お菓子すくいなど

★遊休品コーナー

おもちゃや日用品など掘り出し物がたくさん!

ほかにも「お話テント」や「遊びのコーナー」、もちまきなど、楽しいイベントがあるよ。



「子育て家庭応援優待 サービス」を開始

子どもや子育て家庭を社会全体で応援する「やまぐち子育て文化の創造」を目指し、10月から協賛事業所で子ども連れなどへの優待サービスを開始しました。

サービスの内容、利用対象、提供日等は、各事業所が独自で設定していますので、あらかじめご確認ください。

協賛事業所とサービス内容等
ホームページ参照 <http://www.yamaguchi-kosodate.net/yutai/>

※携帯電話でも閲覧できます。

サービスを受けるには、子ども連れなどで協賛事業所を訪ね、サービスを受けた旨をお伝えください。

県子ども未来課
(☎0990-9280-2754)

応援します癒しの時間 「いいお産の日」

11月3日の「いいお産の日」にちなんで催します。お産について考えてみませんか(無料申込不要)。

日時 11月4日(日) 午後1～4時

場所 県総合保健会館(古敷3325-1)

内容 ベビーマッサージ、マタニティビクス、手作りおもちゃ、助産師による個別相談など



日本助産師会山口県支部
(☎0836-44-1313)

各保健センター等の所在・連絡先は右ページ上段参照

基本健康診査 結果説明会

これからも元気で過ごすため、一緒に健診結果を見直してみませんか。



期日	時間	場所
11月22日(木)	9:30～11:15	袖野公民館
11月26日(月)		八坂公民館
11月27日(火)		串交流センター
11月29日(木)	9:30～11:15 13:30～15:15	島地公民館
11月30日(金)		市徳地保健センター

内容 基本健康診査結果の見方や生活習慣病についての講話、保健師・栄養士による個別相談

対象 今年度の基本健康診査を受診した、おおむね74歳以下の方各回30人(先着順)

料金 無料

持参品 基本健康診査結果、筆記用具

申 各開催日の1週間前までに、市徳地保健センター

子宮がん・胃がん 集団検診を実施します

子宮がん・胃がんは、早期治療でほとんど治癒するといわれています。早期発見のため、ぜひ受診しましょう。

子宮がん集団検診	
期日	場所
10月31日(水)	市保健センター
11月1日(木)	山口南総合センター
11月2日(金)	(名田島1218-1)

胃がん集団検診	
期日	場所
11月6日(火)	山口南総合センター
11月7日(水)	
11月8日(木)	市保健センター
11月9日(金)	

持参品 健康診査受診票(送付済みのハガキ)
 市保健センター

高齢者のインフルエンザ 予防接種を実施します

予防接種の効果は、約5カ月間持続するといわれています。発病防止や重症化防止に、予防接種を受けましょう。高齢者以外のインフルエンザ予防接種については、公費負担がありません。また医療機関により金額が異なりますので、ご注意ください。

期間 11月1日(木)～平成20年2月29日(金)

場所 各実施医療機関(かかりつけ医か各保健センター等)にお問い合わせください

接種回数 1回
 対象 接種当日、いづれかに該当の方

65歳以上の方
 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓や呼吸器に重い病気のある方またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳の写し(1級程度)か診断書が必要)

料金 1200円(休日・夜間等医療依頼証)を提示された生活保護世帯の方は無料)

※接種期間中は、ワクチンの在庫が少なくなり、接種できなくなる場合があります。早めに接種しましょう。

各保健センター等

不妊治療費の一部を 助成します

不妊治療中の夫婦に、治療費の一部を助成します。平成19年4月～平成20年3月末の間に受けた治療についての助成金は、年度内に申請してください。

対象者 市内在住の戸籍上の夫婦で、前年所得が夫婦合わせて730万円未満の方

対象となる治療 ①医療保険の適用となる治療/②人工授精/③体外受精・顕微授精

助成額 ①②年度当たり3万円以内、通算2年間/③1回の治療につき10万円以内、年度当たり2回まで、通算5年間

各保健センター等

健康管理教室「もつとよく知ろう糖尿病」

糖尿病の予防・診断・治療について学び、生活習慣の改善に役立てましょう。

日時 11月29日(木)午後1時30分～3時

講師 野見山淳医師(小郡第一総合病院)

対象 市民50人(先着順)

受講料 無料

持参品 筆記用具

所 11月22日(木)までに、市小郡保健福祉センター

生活習慣病予防に 「さしすせそクッキング」

調理実習と講義を通じ、動脈硬化の原因・高脂血症の予防食について学びましょう(希望者には健康相談を実施)。

日時 11月19日(月)午前9時30分～午後2時

対象 市民30人(先着順)

受講料 300円

持参品 基本健康診査の結果(受診者のみ)、エプロン、三角巾、筆記用具

所 11月12日(月)までに、市小郡保健福祉センター



生活習慣病予防のための 市民公開講座

「あなたは大丈夫?メタボリックシンドロームと肥満の関係!」をテーマに、医師・栄養士・薬剤師が講演します。

日時 11月18日(日)午後1時30分～3時30分

内容 講演会:「メタボと肥満の関係」「肥満予防のための食事」「食事バランスガイドを中心に」「ダイエット食品は効くのか?」/医師等専門スタッフによる個別健康相談:午後1時30分から(予約制)/血圧測定、血管年齢測定などの健康チェック

定員 120人(先着順)

所 市保健センター

◆いづれも
 70歳以上の方、65歳以上の老人医療受給者、市民税非課税・生活保護世帯の方は、無料で受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

※検診当日は、飲食・喫煙をしないでください。

※昨年度中に受診した方は対象外
 月1日以前に生まれた方

料金 800円
 【胃がん集団検診】
 受付時間 午前8時～9時30分
 対象 40歳以上の市民(昭和43年4月1日以前に生まれた方)
 料金 900円

市在宅緩和ケア 市民公開講座

「がんとともに生きる」あなたの家でもたいじようぶ」をテーマに、在宅緩和ケアの認識を深める講座です(申込不要)。

日時 11月11日(日)午後1時～3時
40分

場所 山口南総合センター(名田島1218-1)

内容 「市在宅緩和ケア推進事業」について、基調講演「ガンが病気になるようになったとき」岩崎順子氏(同名本著者)、シンポジウム

受講料 無料

市在宅緩和ケア支援センター

☎0833・921・6510

「いきいき教室」で 転倒骨折を予防しよう

簡単な体力チェックを通じ、足腰の健康づくりを一緒に考えましょう。

日時 11月13日(火)
午前10時～11時30分

場所 山口南総合センター(名田島1218-1)

対象 65歳以上の方30人(先着順)

受講料 無料

持参品 室内靴、タオル、飲み物、運動しやすい服装

申込 11月9日(金)までに、市小郡保健福祉センター



健福祉センター

平成19年度「ヘルス アップチャレンジ教室」

健診等の結果、高血圧症・肥満症等が気になる方、日々の生活習慣を見直し、今から取り組めることにチャレンジしてみませんか(全6回)。



日時	内容	講師(敬称略)
11月 8日(木) 14:00~15:30	メタボリックシンドロームを予防しよう!	吉野内科循環器科 医師 吉野文雄
11月15日(木) 9:00~11:30	健康づくりのための運動とは? ※講義の前に採血を行います。	健康運動指導士
11月21日(水) 13:30~15:30	実技編 ストレッチ、 ウォーキングにチャレンジ	
11月28日(水) 13:30~15:30	食生活を見直そう	管理栄養士
12月 6日(木) 10:00~14:00	調理実習 ヘルシーメニューを 作ってみよう	
12月12日(水) 13:30~15:00	見つけよう、 私なりの小さな目標	市保健センター 保健師

対象 65歳未満の市民25人(先着順)

受講料 600円(採血料等)

※11月15日(木)の採血に備え、前日午後9時以降と当日朝の飲食は避け、軽食を持参ください。

11月15日(木)、21日(水)は体を動かしやすい服装で参加ください。

所 11月2日(金)までに、市保健福祉センター

高齢者の健康づくりに 「秋穂元気者教室」

膝や腰の痛み、加齢による足の衰えを回復するプログラムで、65歳からの筋力アップを目指します。

日時 11月20日・27日、12月18日、25日、平成20年1月15日、2月19日(いずれも火曜) 午前10時～11時30分

場所 市秋穂保健センター(秋穂東6570)

講師 吉村静馬氏(理学療法士)

対象 65歳以上の市民20人(先着順)

受講料 無料

持参品 室内靴、タオル

申込 11月6日(火)までに、市小郡保健福祉センター

腎臓病(低タンパク食) 調理実習

腎臓病、腎不全の治療食について、一緒に学びませんか。

日時 11月10日(土)午前10時～午後1時

場所 市小郡保健福祉センター

内容 腎臓病、腎不全の治療食(低タンパク食)についての講義、調理実習

対象 腎不全保存期(クレアチニン値1.5mg/dl以上)で治療中の方と自

宅で調理中の家族24組(先着順)
持参品 エプロン、三角巾、筆記用具
受講料 無料
申込 10月31日(水)までに、小郡第一総合病院 ☎0833・976・0201

献血にご協力 ください

400ml全血献血に、ご協力ください。併せて、200ml全血献血も行いますが、輸血時の副作用を極力少なくするため、400ml全血献血をお勧めしています。



日時 10月30日(火)午前9時30分～正午

場所 徳地総合支所前(玄関ホール)で受け付け

持参品 献血手帳または献血カード(すでにお持ちの方のみ)

市保健センター

吉南医師会 休日当番医の変更

市報9月15日号裏表紙に掲載の休日当番医を、次の通り変更します。

【吉南医師会・外科系】

10月27日(土)

変更前:小林外科医院

変更後:村田外科胃腸科(小郡下郷)

☎0833・972・7100

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表11月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/午前8時30分～午後5時30分		吉南医師会 ●時間/午前9時～午後6時		吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/午後7～10時				
	内科系	外科系	内科系	外科系	内科系	外科系		
3日	奥田 胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	10日	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小林哲郎 診療所 (小郡下郷) 083-973-3310
4日	青山 消化器内科 (吉敷) 083-923-1577	杉田 整形外科 (中央四) 083-924-8972	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	17日	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	三隅外科 ・胃腸科 (小郡下郷) 083-972-1003
11日	藤原内科 (折本一) 083-923-5517	斎藤 外科眼科 (吉敷) 083-924-3550	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	24日	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
18日	香川内科 (吉敷) 083-921-1700	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	<p>休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。 連絡が取れない場合の問い合わせは、市消防本部通信指令課 (☎083-932-2603)</p>		
23日	おごし医院 (矢原) 083-922-9777	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330			
25日	原田内科 胃腸科医院 (桜島二) 083-923-2344	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小林哲郎 診療所 (小郡下郷) 083-973-3310			

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

夜間に受診する場合

診療日時	毎日 午後7～10時
診療科目	内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜日は小児科医が常勤

休日の昼間に受診する場合

診療日時	日曜、祝日、8/14～16、年末年始 午前9時～午後1時
診療科目	歯科



「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」

☞ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ
地域・診療科目ごとに検索できます。

「小児救急医療電話相談」

毎日 午後7～10時
☎083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。
看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成19年 9月1日現在 下段は平成19年 1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
191,948人 -128人	91,230人 -169人	100,718人 +41人	79,016世帯 +736世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	9月	本年累計
人身事故	76件 (-1)	753件 (-79)
死亡者数	2人 (+2)	10人 (+2)
重傷者数	4人 (-3)	61人 (-13)
軽傷者数	91人 (+7)	834人 (-81)
物損事故	429件 (-110)	4,514件 (-266)