

ち ぐ ま や 市報

2008 **2.15**
February
No.57
お知らせ号

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



昨年の市内での交流事業の様子
徳地地域で、そば打ちなどを体験しました。

韓国公州市の市民訪問
山口市と姉妹都市 韓国公州市は、市民間の交流を盛んにするため、毎年相互に市民訪問団を派遣しています。
今年の交流のテーマは「手芸」。3月18日(火)～21日(金)の間に市を訪れる公州市市民訪問団のみなさんと、阿知須地域で「ひなもん」の制作体験や、ひな飾りの鑑賞をしませんか。
5月には、本市訪問団が公州市を訪れ、同じく手芸を通じ交流します。

◆いづれも
対象 姉妹都市との交流と手芸に興味があり、2回程度の事前研修に参加できる方
※市が費用を一部負担する公州市との交流に、初めて参加する方に限る。
申込方法 3月5日(水・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールにて住所、氏名、年齢、職業、電話番号、5月の訪問団への参加の可否を明記の上、市国際交流室

みなさんの応募を、お待ちしております。
【ひなもんの制作体験など】
期日 3月19日(水)
対象 市民15人程度(応募者多数の場合抽選)
料金 昼食代(実費)
【公州市への訪問】
ひなもんの制作体験を体験します。
期日 5月20日(火)～23日(金)
対象 市民6人程度(応募者多数の場合抽選)
料金 3万5000円程度

国際交流しませんか

外国人と一緒に、楽しく交流する機会をご紹介します。
■申し込み・問い合わせ 市国際交流室(T753-8650)
亀山町2-1 ☎083-934-2725 FAX 083-922-21000 ☐somu@city.yamaguchi.lg.jp

◆いづれも
対象 市民40人(応募者多数の場合抽選。グループでの参加も可)
料金 高校生以上1500円、中学生以下1000円
※昼食が不要な未就学児は無料(申し込み時にその旨も明記すること)
持参品 飲み物
申込方法 2月29日(金・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールにて住所、氏名、年齢、電話番号(グループで申し込みの場合は、代表者の住所、氏名、電話番号と参加者全員の氏名、年齢を明記の上、市国際交流室

日本語を学ぶ外国人と行く
ふれあいバスツアー
日本語を学ぶ外国人と一緒に、楽しい一日を過ごしませんか?
日時 3月9日(日) 8時30分～17時
集合場所 市民会館前
内容 赤間神宮・唐戸市場(下関市)の見学→関門海峡を船で横断→門司港レトロ(北九州市)の散策
対象 市民40人(応募者多数の場合抽選。グループでの参加も可)
料金 高校生以上1500円、中学生以下1000円
※昼食が不要な未就学児は無料(申し込み時にその旨も明記すること)
持参品 飲み物
申込方法 2月29日(金・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールにて住所、氏名、年齢、電話番号(グループで申し込みの場合は、代表者の住所、氏名、電話番号と参加者全員の氏名、年齢を明記の上、市国際交流室



昨年の様子



お知らせ

市議会(3月定例会) 日程のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。
日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはホームページでご確認ください。

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所内)
2月25日(月)	本会議(初日)	市議会議場
3月 3日(月) ~6日(木)	本会議 (一般質問・質疑)	
10日(月) ~11日(火)	教育民生委員会 経済建設委員会	第1委員会室(3階) 第2委員会室(3階)
12日(水) ~13日(木)	総務委員会 環境上下水道委員会	第1委員会室(3階) 第2委員会室(3階)
18日(火)	本会議(最終日)	市議会議場

■時間 各日10時から

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/

gikai/org/

山口市議会事務局

(☎0833-934-2605)

平成19年分確定申告を 受け付けます

■期間 2月18日(月)～3月17日(月)
の平日※平日以外にも2月24日、3月2日の日曜に限り、申告・相談を受け付けます。

■場所 中市コミュニティホールNaac
(中市町3-13)

■確定申告(納付)期限

・所得税・贈与税…3月17日(月)
・個人事業者の消費税と地方消費税…
3月31日(月)

※便利な国税庁ホームページもご利用ください。
http://www.nta.go.jp

山口税務署

(☎0833-922-1340)

日曜日申告相談会を 開催します

平日に市・県民税の申告と相談に行きにくい方は、ぜひご利用ください(無料)。

■日時 2月24日(日)9時30分～16時

● 山口総合支所	〒753-8650	龜山町2-1	0833-922-4111
● 小郡総合支所	〒754-8511	小郡下郷609-1	0833-973-2411
● 秋穂総合支所	〒754-1192	秋穂東6570	0833-984-2121
● 阿知須総合支所	〒754-1292	阿知須2743	0836-65-4111
● 徳地総合支所	〒747-0292	徳地堀1744	0835-52-1112

■場所 山口総合支所1階市民ホール、
小郡総合支所玄関ロビー
山口市民税課(☎0833-934-2765・2606)

中国税理士会による 無料納税相談会

市民からの税に関する相談に、無料で応じます。確定申告書の提出は、受け付けません。

■日時 2月22日(金)10時～16時

■場所 山口総合支所1階市民ホール

山口中国税理士会山口支部

(☎0833-934-2005)

小規模事業者向け 決算・確定申告相談会

小規模事業者向けの、所得税、消費税の決算・確定申告の無料相談会です。会場等、詳細はお問い合わせください。

■日時 2月26日(火)～3月14日(金)

10時～16時※3月5日(水)～7日(金)の間の17時～20時30分、夜間相談窓口を開設します。

家族介護慰労金を ご存じですか

介護サービスを利用せず家族で介護している方に、慰労金を支給します。

■対象 平成18年4月以降、要介護4または5相当の高齢者を一年以上にわたり介護している家族

■主な要件(いずれにも該当する方)

要介護者、介護者ともに市民税非課税世帯であること／要介護者が過去1年間、介護保険のサービスを利用していないこと(年間7日までのショートステイの利用は可) など

■支給額 年額10万円

■持参品 印鑑、振込先の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の口座番号が分かるもの

山口市介護保険課(☎0833-934-2795)、各総合支所総合サービス課

山口市介護保険課(☎0833-934-2795)、各総合支所総合サービス課

あなたもまちづくりに
参加しませんか?

お知らせ

～まちづくりのあり方を考える～ まちづくり審議会委員を募集

任期満了に伴い、各地域の「まちづくり審議会」の公募委員を募集します。会がまとめた、まちづくりのあり方や計画についての意見は、市の施策に反映します。詳しくは、市ホームページ(表紙参照)をご覧ください。

- ◇応募資格 満18歳以上の各地域在住者(高校生を除く)
- ◇募集人数 各地域ごとに若干名
- ◇任 期 4月1日～平成22年3月31日(2年間)
- ◇会議回数 任期中に10回程度を開催予定
- ◇応募方法 3月3日(月・必着)までに、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、「地域のまちづくりについて」の提言(800字以内)を添え、在住地域の担当課まで
- ◇各地域の申し込み・問い合わせ先
 - 山口…市協働推進課(山口総合支所 ☎083-934-2757 FAX083-934-2644 ✉kyodo-s@city.yamaguchi.lg.jp)
 - 各総合支所自治振興課
 - 小郡…(小郡総合支所 ☎083-973-2475 FAX083-973-4892 ✉og-jichi@city.yamaguchi.lg.jp)
 - 秋穂…(秋穂総合支所 ☎083-984-8021 FAX083-984-5299 ✉ai-jichi@city.yamaguchi.lg.jp)
 - 阿知須…(阿知須総合支所 ☎0836-65-4112 FAX0836-65-5188 ✉aj-jichi@city.yamaguchi.lg.jp)
 - 徳地…(徳地総合支所 ☎0835-52-1118 FAX0835-52-1782 ✉tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp)

交通機関の利用を考える 会議を傍聴しませんか

市の公共交通体系を整備する上で重要な、都市核間(山口～小郡)を移動しやすくし、交通機関の利用を促進するための具体的方策を考える「市内幹線交通活性化対策検討委員会」を傍聴しませんか。今回は、1月の実証実験の結果に基づき、具体的方策を協議します。

- 日時 2月27日(水) 14時から
- 場所 山口総合支所第10・11会議室
- 市交通政策課
(☎0833-934-2729)

耐震改修を進める計画 (案)への意見を募集

策定中の「市耐震改修促進計画(案)」への、意見を募集します。この計画は、地震による被害を防ぐため、市内の昭和56年5月以前の建築物の診断や現在の基準に満たないものの改修により、耐震化を促進するためのものです。

意見の内容と検討結果は、個人情報保護を除外しホームページ(表紙参照)で公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また個々の意見に、直接の回答は行いません。

ません。

閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー

※市ホームページでも閲覧可

- 申込 3月7日(金・必着)までに、〒住所、氏名、電話番号、「市耐震改修促進計画(案)への意見」を明記の上、市開発指導課(山口総合支所 ☎083-934-26847 FAX0833-934-2654
- ✉kainatsu@city.yamaguchi.lg.jp)

水道水の水質検査の 計画(案)にご意見を

市では、市民のみなさんが安心して水道水を使用できるよう、水質検査の回数や実施場所を定める「市水道水水質検査計画」を毎年度策定しています。現在、来年度の計画案への意見を募集中です。

意見の内容と検討結果は、個人情報を除き市ホームページ(表紙参照)で公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また個々の意見に、直接の回答は行いません。

- 閲覧場所 市上下水道部(宮島町7-1)、各総合支所市政情報コーナー
- ※市ホームページでも閲覧可
- 申込 2月29日(金・必着)までに、在住の地区、氏名、電話番号、「市水道水水質検査計画(案)への意見」を明記の上、市水道施設課(〒753-

0871 朝田28 ☎0833-9322-0311
0311 FAX0833-9322-0311
7
✉j-sisetu@city.yamaguchi.lg.jp)

地域福祉についての市民 アンケートにご協力を

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすため策定中の「山口市地域福祉計画・山口市地域福祉活動計画(案)」への意見を伺うアンケートを、2月中に送付します。

みなさんのご協力をお願いします。

- 対象 無作為抽出した市民4000人
- 市社会課
(☎0833-934-2790)

市農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧・閲覧

平成20年1月1日現在の市農業委員会選挙人名簿の縦覧を行います。

- 期間 2月23日(土)～3月8日(土) 8時30分～17時

■場所 市選挙管理委員会事務局(山口総合支所内 ※土日は宿直室)

※土日を除く期間中、山口を除く各総合支所と山口地域の各出張所で、当該地区の選挙人名簿の写しを閲覧できます。

- 市選挙管理委員会事務局
(☎0833-934-2687)

入学通知は届きましたか



来年度小・中学校に入学する子どもがいる家庭に、入学通知書を発送しています。まだ届いていない場合は、お問い合わせください。

対象

- ・小学校：平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた子ども
- ・中学校：平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた子ども

市学校教育課

☎0833-9334-28862

就学援助の申請を受け付けます

市では、小・中学校に通う子どもの学習に必要な費用の支払いが経済的理由により困難な方に、その一部を援助しています。現在受給中の方も、新たに申請が必要です。

詳細は、お問い合わせください。

主な要件(いずれかに該当する方)

- ・児童・生徒と住民票上同一世帯で、所得が一定基準以下の方(所得の基準は、世帯構成員の人数・年齢により異なります。単身赴任等で離れて暮らしている方がいる場合も、同一世帯として計算します)
- ・児童扶養手当を受給中の方
- ・市民税が非課税または免除されている方

る方

- ・世帯の被保険者全員が、国民年金の掛け金を全額免除されている方
- ・生活保護が、最近停止・廃止になった方 など

申請に必要なもの 印鑑、振込先の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の保護者名義の口座番号が分かるものと、次のいずれかの書類

- ・世帯全員の平成19年中の所得が確認できる書類(給与所得の源泉徴収票、公的年金の源泉徴収票、確定申告書の写し)
- ・児童扶養手当証書
- ・国民年金・国民健康保険料などの減免を証明する書類

受付期間 3月3日(月)～4月4日(金) ※土日・祝日を除く

申請場所

- ・3月末まで：市学校教育課(中央五丁目14-22)、各教育支所▽小郡・阿知須：各公民館内▽秋穂：秋穂総合支所内▽徳地：市徳地山村開発センター内(徳地堀15333)
- ・4月以降：市学校教育課、各総合支所総合サービス課

市学校教育課

☎0833-9334-28862

事業所で加入しませんか「ハートピア共済」

中小企業で働く方のための共済制度です。月々のわずかな掛け金で、「死」

3月1～7日は「平成20年春季火災予防運動」週間 火は見てる あなたが離れる その時を

春先は、風が強く空気が乾燥した日が続くため、火災が起こりやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、火災予防に心掛けてください。市内では毎年この季節、こんろからの火災が多く発生しています。使用の際は、そばを離れないようにしましょう。また草焼きの不注意から、火が燃え広がったり、衣類に着火したりする事例が増えています。作業をするときには、水の入ったバケツなどを準備し、風の強い日や空気が乾燥している日は避けましょう。

★住宅火災から命を守る4つの方法

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品の使用
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等の設置
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所での協力体制の強化



■問い合わせ 市消防本部予防課(☎083-932-2605)

☆「春季火災予防運動」啓発パレード

一日消防官・幼年消防クラブなど、総勢150人による防火パレード

- 日時 3月2日(日)11時30分～12時
- 場所 市中心商店街(中市商店街～本町商店街)
- 問い合わせ 市消防本部予防課(☎083-932-2605)

消防団徳地方面隊の消防車等によるパレード

- 日時 3月2日(日)8時～12時
- 場所 徳地地域全域
- 問い合わせ 市消防本部警防課(☎083-932-2202)

市高齢者職業相談室を廃止します

3月25日で、市高齢者職業相談室を廃止します。55歳以上の方の職業相談は、ハローワーク山口(神田町1-75)で引き続き受け付けます。

☎0833-9334-2719

☎0833-9334-2719

833-9333-3223

インターネット公売を行います

市では、市税等の滞納により差し押さえた財産を、インターネットを通じ売却します。参加には事前に申し込みが必要で、市税等の完納などがあった場合、公売を中止します。

■公売物件 絵画、漆器など

■申込期限 2月28日(木)17時

■入札期間 3月4日(火)13時～6日(木)14時30分

※公売物件や申込方法などは、市ホームページ(表紙参照)または「Yahoo! Japan」官公庁オークション」で確認できます。

http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/
市収納課
(☎0833-922-4121)

情報オフィス家賃補助金を利用ください

中園町、熊野町、泉都町、緑町、中央四・五丁目の一部に事業所を置く業者に、事務所の賃借料の2分の1を補助します(最長3年間)。

詳細は、お問い合わせください。

■対象 ソフトウェア業、情報処理・提供サービス業、インターネット付随制作業、デザイン業、広告代理業を

消費生活の知識をみなさんに伝える市消費生活推進員になりませんか?

市では、平日の研修会などに参加し、悪質商法などについて説明する消費生活出前講座の講師「市消費生活推進員」を募集します。



■任期 4月～平成21年3月(1年間)

■対象 月1回程度の研修会(第1水曜の午前)に参加できる20歳以上の市内在住者で、次のいずれかに該当する方20人

- ・消費生活アドバイザー・消費生活専門相談員・消費生活コンサルタントの資格を持つ方
- ・市内の消費者団体に加入中の方
- ・訪問販売・悪質商法などをめぐる「消費生活問題」に興味があり、啓発活動を行いたい方

■謝礼 講師としての出席回数に応じ、1回につき1,500円程度を支給

※応募者多数の場合は、選考の上通知します。また推進員に委嘱された方の氏名は、後日公表します。

■申し込み・問い合わせ 3月14日(金)までに、備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接市消費生活センター(山口総合支所内☎083-934-7171)、各総合支所自治振興課・出張所

※申込書は、山口総合支所総合受付にも備え付け

業務とする法人または個人
■申請条件 賃貸借契約の締結日から1年以内に申請が必要
申 市商工振興課
(☎0833-934-28812)

阿知須地域の排水設備工事店の申請受付

阿知須地域の排水設備工事を行う、指定工事店の申請を受け付けます。要件など、詳しくはお問い合わせください。

※工事を請け負うためには、市から「市排水設備工事指定工事店」に認定される必要があります(市報やまぐち1月15日号参照)。

申 4月1日(火)～15日(火)の間に、宇部・阿知須公共下水道組合
(☎08366-655-5262)

不法投棄をなくしましょう



自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役か1000万円以下の罰金(法人の場合は1億円以下)、またはその両方を適用される犯罪です。

市では、職員や委嘱した環境美化協力員が、不法投棄の防止・早期発見のため、パトロールを行っています。

みなさんも不法投棄を見つけたときは、警察または市担当課までご連絡ください。

市環境保全課(☎0833-941-2176)、市南部衛生課(☎083-973-8136)

「新入留学生新生活応援パック」にご協力を

山口留学生交流会では、今春から市内で新生活を始める留学生を応援するため、生活用品の寄付を呼び掛けています。寄せられた品は、4月に山口大学・県立大学の新入留学生へ贈ります。

■対象用品 タオル、せっけん、洗剤、ラップ、衣類など(いずれも未使用のもの)

申 3月7日(金)までに、直接市国際交流室(山口総合支所内☎083-934-2725)

一の坂川周辺を再生する計画の縦覧

市では、一の坂川を中心とする27ヘクタールの区域で「河川を活かしたにぎわいの再生」を目標に「一の坂川周辺地区まちづくり交付金事業」を実施しています。このたび、計画の一部を変更したため、計画内容を記載した「都市再生整備計画(一の坂川周辺地区)」の縦覧を行います。

縦覧開始日 2月18日(月)

申 市都市計画課(山口総合支所内☎0833-934-28831)

電子申請サービスの 手続きが拡大されます

市ホームページ(表紙参照)で「やまぐち電子申請サービス」を利用すると、自宅や職場からいつでも、住民票の写し・各種税証明書の交付の予約や福祉医療・児童手当などの申請ができます。3月3日(月)からは、新たに次の手続きが利用できるようになります。利用には、事前の手続きが必要のため、お問い合わせください。

手続き名	内容
①後援・共催名義使用承諾申請	行事・大会等に、市または市教育委員会が必要な後援・共催の場合の手続き
②開栓申請・閉栓申請	転居の際、上・下水道の利用を開始または中止するための手続き

※それぞれの詳しい内容は、後述の①…「後援・共催申請の手続きが一部変わります」/②…「引越しが決まったら早めにご連絡を」参照

市情報管理課

(☎0833-934-2755)

後援・共催申請の手続きが一部変わります

3月3日(月)から、行事・大会等に、市または市教育委員会の後援・共催を申請する際の手続きが変わります。

サービスが便利です。

■申請期限 行事等の開催日の20日前

■申請時に提出する書類

・各総合支所に備え付けの申請書(市ホームページ「表紙参照」からも入手可)

・開催要領・収支の内容(予定)が分かるもの

・承諾通知書の郵送を希望する場合は、返信用封筒(80円切手を貼付)

※一つの行事に、市と市教育委員会の両方の後援・共催承諾が必要な場合、それぞれに申請が必要になります。原則、行事等終了後には、収支の内容(実績)等の事業報告が必要で

市行事等の所管課

☎市の後援・共催…市総務課(☎083-934-2908) / 市教育委員会の後援・共催…市教育総務課(☎0833-934-2859)

引越しが決まったら 早めにご連絡を

上・下水道を使用しているご家庭等が転居する際には、必ず予定日の4、5日前までにご連絡ください。



転居日当日に連絡された場合、後日の対応になることがあります。

なお休日の場合、翌営業日の対応になります。

申請には、前述の「やまぐち電子申請サービス」が便利です。

届出事項 使用者番号(領収書)「使用水量・料金のお知らせ」に記載、転居日、氏名、転居先住所など

☎北部…市料金課(☎0833-933-6664) / 南部…市営業課(☎0833-973-0844)

小郡地域での市民対象 弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらえるよう、相談内容は初めてのものに限り、まず。

登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

☎期日 2月27日(水)

☎受付時間 13時~13時30分

(定員になり次第終了します)

☎場所 小郡総合支所第5会議室

☎対象 市民20人(先着順 予約不可)

☎市広報広聴課

(☎0833-934-2884)

市民なんでも 生活相談会

専門の相談員が面談のほか、電話・Eメールでの相談に応えます(無料)。

☎日時 2月23日(土) 10時~15時

☎場所 山口県労協協会館(緑町)。

☎29)

☎内容 雇用条件や賃金、職場、介護、



不審者情報、犯罪・交通事故・災害発生状況などの 防犯情報をメールで受信できます

山口警察署では、みなさんが安心・安全に暮らせるよう、事件・事故の発生状況等をEメールで配信しています。3月1日(土)からは新たに、不審者情報や悪質商法についての防犯情報等を追加します。

■配信情報(選択可能) 不審者情報、悪質商法についての防犯情報、凶器を使った事件の発生情報、犯罪・交通事故・災害発生状況など

■登録方法 山口警察署ホームページの「システム利用情報」から案内に従って登録してください(パソコン、携帯電話からも登録可)。

☎http://mm.police.pref.yamaguchi.lg.jp/~yamaguchisho/

☎問い合わせ 山口警察署警務課(☎083-924-0110)



☎日常生活、法律に関する相談
☎対象 市内在住・在勤者
☎電話番号 ☎0120-050-783(携帯電話可)

☎※Eメールでの相談は、開催日以前も
☎随時受け付けています。

☎http://www6.ocn.ne.jp/~yama-u/

☎山口地区労働者福祉協議会(☎083-922-2003)、市商工振

興課(☎0833-934-2719)

ほっとさろん西門前
てとと

本町二丁目1-3
☎083-921-0428
http://www.teto2.jp/



要申込

ミニプロ交流会「羊毛でぬくぬくぼーるをつくろう」

子どもにもできる簡単な雑貨作り。親子で仲良く参加してみませんか？

- 日時 3月12日(水) 10時～12時
- 場所 白石公民館(予定)
- 対象 未就園児と保護者10組(先着順)
- 参加費 500円
- 持参品 タオル、バスタオル、レジ袋

ほっとさろん中市
まちなかのえき

中市町3-14
☎083-934-0811
FAX 083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/matinoek/



てづくりサロン「こしらえ手って」

おしゃべりしながら、手作りを楽しみましょう(無料申込不要)。

- 期日 毎週金曜、毎月第3日曜
- 時間 13時30分～15時
- 内容 2月…折り紙でくす玉作り
3月…貝とちりめんで根付(ストラップ)作り

「まちなか案内所」をご利用ください

道場門前第一駐車場付近で、商店街の案内やチラシ・パンフレットの提供、ベビーカーと車いすの無料貸し出しを行っています。気軽にご利用ください。

- 日時 毎週日曜 11時～15時

市リサイクルプラザ
3月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・公民館に備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

- 時間 10時～12時



講座名	期日
フラワーアレンジメント	1(土)、15(土)
やさしいパッチワーク ^(※1)	1(土)、12(水)
かんたん和服のリフォーム	4(火)、11(火)
トールペインティング ^(※2)	5(水)、19(水)
さき織り	6(木)、13(木)、20(木・祝)、27(木)
布あそび(端午の押し絵)	8(土)、22(土)
ネクタイのリフォーム	6(木)
かんたんリフォーム	7(金)、14(金)
牛乳パック工作(スパイスラック)	8(土)
余り布で作るコサージュ	11(火)、13(木)
余り布で作る小物(手ぬい)	13(木)、14(金)
毛糸のリサイクル	14(金)、28(金)

(※1)「やさしいパッチワーク」は、1(土)のみ13時～15時
(※2)「トールペインティング」は、9時30分～12時

【おもちゃの病院】

■受付日時 3月9日(日) 10時～11時30分

※詳細は、お問い合わせください。

【フリーマーケット中止のお知らせ】

隣接する市リサイクルセンターの建設工事に伴い、3月までフリーマーケットを中止します。

岡山県土木建築事務所

せき壇の名称(所在地)	点検開始時間
りんこう 淋洗 (小郡柳井田)	8時30分
福良 (下矢原)	9時
矢原 (三和町)	9時30分
高井 (上平井)	10時
今井出 (宮野上)	10時30分
一の井出 (宮野上)	11時

河川内立入禁止時間 8時～16時

期日 3月6日(木)

取水期に備え、可動堰を倒し作動状況を点検します。
点検前後は、増水により危険なため、河川内に立ち入らないでください。

ふしの 榎野川の可動堰を
点検します

募集します
県営住宅の入居者を

(☎083・922・2797)

入居予定時期 4月下旬ごろ

募集団地 大内御堀、上東、吉敷木崎、平井、平川

申込資格(すべてに該当する方)

・現に同居または同居しようとする親族がある方

・住宅に困っていると認められる方

・法で定める収入基準に該当する方

※詳細は、お問い合わせください。

■期日 2月20日(水)～29日(金・消

印有効)の間に、所定の様式で山口

県住宅供給公社(〒753・855

32水の上下町1・7 ☎083・934・2004
※申込書は、同社と山口総合支所総受付に備え付け

「やまぐち歴史・文化・自然検定」に挑戦!

本市の歴史・文化・自然にまつわる問題に、挑戦してみませんか。

■日時 3月30日(日) 10時～11時

■場所 県立大学(桜島三丁目2-1)

■料金 1500円

■期日 2月29日(金)までに、山口商工

会議所(〒753・0086 中市町

1・10 ☎083・925・2300

0 ☎083・921・1555)

同小郡支所(小郡下郷1248・13 ☎083・972・0075)
※料金の支払い等、詳細はホームページで確認ください。
http://www.yamacci.or.jp/

ご存じですか?
検察審査会

検察審査会は、不起訴処分は納得できな一方のための制度です。交通事故、詐欺・傷害事件などで犯罪の被害に遭った方や犯罪を告訴・告発した方からの申し立てを受け、審査を始めます。秘密は固く守られ、費用は無料です。

岡山県検察審査会事務局

(☎083・622・1300)



文化財講演会

「戦国時代の犬内氏」

大内氏治世の山口に二度招かれ、文芸に大きな足跡を残した連歌師宗祇(そうぎ)についての講演です(無料申込不要)。

日時 3月8日(土) 13時30分～15時30分(13時開場)

場所 県立図書館(後河原150-1)

講師 島津忠夫氏(大阪大学名誉教授)

定員 250人(先着順)

市文化財保護課

☎083・920・4111

山口の文化財を守る会

「徒歩探訪会」

郷土史家内田伸氏を講師に迎え、小郡地域の文化財を歩いて探訪します。

日時 3月9日(日) 13時～16時30分

集合場所 市民会館前

訪問先 ナギ自生北限、妙湛寺ほか

定員 25人(先着順)

参加費 1000円

申込 2月29日(金)までにハガキで、同会事務局(〒753・0073 春日町5-1 市文化財保護課内 ☎083・920・4111)

大内文化探訪会 「公開歴史講座」

期日	演題	講師(敬称略)
4月5日(土)	大内氏概説	市観光ボランティアガイドの会 会長 末富延幸
5月10日(土)		
6月7日(土)	龍福寺本堂と興隆寺釈迦堂	文化財建造物保存技術会 調査官 高橋好夫
7月21日(月・祝)	連歌師 兼載の 大内政弘追悼の辞	山口大学人文学部 准教授 尾崎千佳
9月13日(土)	大内氏の氏寺氏神とその変容	山口大学人文学部 准教授 真木隆行

時間 13時30分～15時
場所 県教育会館(大手町2-18)

定員 150人(先着順)

受講料 3000円

申込 3月15日(土・必着)までに往復ハガキで、連絡先を明記の上、大内文化探訪会(〒753・0056 湯田温泉三丁目7-3 ☎083・923・0889)

市働く婦人の家 各種講座のご案内

【介護教室バックアップセミナー②】

介護の知識や、介護する方が心のゆとりを持つための方法を学びます(全2回)。

日時・内容 2月23日(土) 10時30分

山口シティカレッジ

身近な生活課題や時事問題を学ぶ

- 日時 毎月第2木曜 10時～12時(変更の場合有)
- 場所 白石公民館※11月は県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)
- 対象 市民50人(先着順 ただし初受講者を優先)
- 受講料 年2,400円(研修視察は、別途一部自己負担)
- 申し込み・問い合わせ 3月14日(金)までに、ハガキに〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市生涯学習課(〒753-0074中央五丁目14-22 ☎083-934-2866) ※受講決定者には、受講証を送付します。

期日	演題	講師(敬称略)
4月10日	開講式「これから、私たちは」	山口市女性会議理事 青木美弥子
5月8日	国民投票法、裁判員制度	市選挙管理委員会事務局職員 ほか
6月12日	やさしい憲法「次世代に伝えたい憲法」	山口学芸大学教授 香川智弘
7月10日	研修視察～地域の特色を生かした取り組みを考える～阿東老人ホーム、森林セラピー(徳地)、道の駅「仁保の郷」	
8月7日	学長と語る	山口シティカレッジ学長(市長) 渡辺純忠
9月11日	ワークショップ「私たちの描く街」	NPO団体市民プロデュース 副理事長 平田隆之
10月9日	公開講座「日本の中流社会は崩壊するか?～どこまで広がる格差社会～」	マスコミ関係者
11月13日	日本経済と年金	山口大学准教授 仲間瑞樹
12月11日	国際交流シンポジウム「日本に暮らして思うこと」	県立大学非常勤講師 朴賢玉(韓国) 県国際交流員 ジョージア・ガラヴィン(アメリカ) ラケル・ボヤン(スペイン)
平成21年1月8日	変わる家族と親子関係	県立大学教授 赤羽潔
2月12日	時事問題「新しい政治を読む」	山口大学教授 瀧田厚
3月12日	「これからの地域活動は」 開講式	やまぐちネットワークエコー 会長 西山香代子

日時 3月23日(日) 10時～15時30分

定員 20人(先着順)

受講料 無料(昼食代別途1200円)

持参品 アクセサリー、ストール、スカーフ

申込期限 3月19日(水・消印有効)

往復ハガキ、FAXで、市働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083・921・1929 FAX 083・932・6417)

【ブラッシュアップ講座】

もっとすてきな自分になるために、会話や食事の盛り付け、おしゃれな装いを学び、自分磨きをしてみませんか。

申込期限 2月19日(火・必着)

2月23日、エプロン(3月2日)

持参品 筆記用具、運動のできる服装

受講料 無料(実習費別途800円)

定員 15人(先着順)

えた献立・調理実習等、暮らしの点検

各図書館の問い合わせ先

- ◇中央図書館(中園町7-7) ☎083-901-1040
 - ◇小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎083-973-0098
 - ◇秋穂公民館(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
 - ◇阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎0836-66-0001
 - ◇徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎0835-52-0043
- ※市ホームページ(表紙参照)の「山口市立図書館」から、各図書館の情報がご覧いただけます。

移動図書館「ぶっくん」運行日程(3月)

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくは、お問い合わせください。
■問い合わせ 中央図書館

コース1	12日(水)、26日(水)	
大内川宮大	県立育成学校 JA山口中央大内支所 平川公民館 地域交流ステーション(宮野駅) 大殿公民館	9:45~10:25 10:40~11:20 13:20~14:00 14:30~15:10 15:25~16:05
コース2	13日(木)、27日(木)	
仁保秋穂二島 鑄銭名田	大富公民館(地域集会所) 二島小学校 鑄銭司公民館 名田島公民館	10:00~10:40 13:05~13:45 14:10~14:50 15:15~15:55
コース3	14日(金)、28日(金)	
吉敷佐嘉	吉敷公民館 佐山小学校 嘉川公民館	10:10~10:50 13:10~13:50 14:10~14:50
コース4	5日(水)、19日(水)	
宮野仁小大	宮野上(大和保男氏宅前) 仁保公民館 小鯖公民館 小京都ニュータウン集会所	10:20~11:00 13:20~14:00 14:30~15:10 15:40~16:20
コース5	6日(木)、24日(月) ※通常と曜日が異なります。	
鑄銭名田陶平	鑄銭司小学校 昭和西作業所 陶公民館 山口リハビリテーション病院	10:10~10:50 13:30~14:10 14:30~15:10 15:40~16:20
コース6	7日(金)、21日(金)	
佐嘉秋穂大	佐山ふれあい館 興進小学校 長浜公会堂 大歳公民館	9:50~10:30 13:20~14:00 14:30~15:10 15:50~16:30

各図書館のおはなし会など

無料 申込不要

※中央図書館の日程は10ページをご覧ください。
 市秋穂コミュニティセンター・市大海総合センターについては秋穂公民館へお問い合わせください。

日 時	場所・内容
2/16(土)15:00	市秋穂コミュニティセンター「おはなし会」
2/20(水)15:30	小郡図書館「おはなし会」
2/22(金)10:30	市秋穂コミュニティセンター「おはなし会」
2/23(土)15:00	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
2/26(火)15:15	徳地図書館「おはなし会」
3/ 1(土)11:00	阿知須図書館「おはなし会」
3/ 9(日)15:00	阿知須図書館「かみしばい」
3/11(火)15:15	徳地図書館「おはなし会」
3/12(水)10:30	市大海総合センター「おはなし会」
3/15(土)15:00	市秋穂コミュニティセンター「おはなし会」

3月のぼそらパソコン講座



期 日	内 容
4日(火)	はじめてのインターネットホームページ作成コース
7日(金)	はじめてのパソコン(1) はじめてのパソコン(2)*
11日(火)	はじめてのインターネットインターネット体験コース
14日(金)	はじめてのパソコン(3)
18日(火)	はじめてのインターネットメール体験コース
21日(金)	スクリーンセーバー壁紙作り
25日(火)	ポストカードを作ろう
28日(金)	はじめてのインターネットホームページ作成コース

時間 10時~12時※7日「はじめてのパソコン(2)」のみ13時~15時
定員 各10人(応募多数の場合抽選)
受講料 無料(教材費別)

所申各開催日の10日前までに、地域情報交流センター(ぼそら)に
 53-85338 中園町7-40 ☎083-9334-0722 FAX 0833-924-2484

初心者のための「デジタルカメラ入門」

日時 3月5日(水)、26日(水) 10時~15時(全2回)
場所 サンフレッシュユ山口(湯田温泉五丁目5-22)
内容 撮影の基本、パソコンとの接続、画像の整理・保存
定員 20人(先着順)
受講料 各日2200円(教材費含む)
持参品 デジタルカメラ

所申山口市シルバー人材センター
 ☎0833-924-5399

楽しく学ぶ英会話「国際交流英会話講座」

外国人の講師から、楽しく日常英会話を学びましょう。初心者も歓迎です。
日時 4~9月の毎週水曜(祝日休講) 入門コース:19時~20時/応用コース:20時~21時
対象 働いている35歳未満の独身者
受講料 7000円(全回分)
所申 3月10日(月)までに、市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1-440-1) ☎083-973-0003

リフレッシュパークの「ターレットボードゴルフ教室」

羽根付きボールを「ゴルフクラブ」で打ち、ホールに入れるまでの打数を競う、誰でも簡単にできるスポーツです。
日時 3月7日~4月25日の毎週金曜 10時~11時30分(全8回)
対象 市民20人(先着順)
受講料 3000円(保険料・用具代含む)
所申 2月29日(金)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107) ☎083-927-7231
 1 FAX 083-927-7231
 E: ts-nura@cabl.ne.jp
 ※後日、参加の可否・開催通知を郵送します。

市菜香亭 各種催しのご案内

〔菜香亭探訪会〕史跡探訪の楽しみ

～毛利一族について～

講演と香山公園内の毛利氏ゆかりの史跡などの散策を通じ、史跡巡りの楽しさを体験しませんか。

■日時 3月22日(土) 13時30分～17時

■講師 石川和朋氏(毛利愛好会代表)、

福田礼輔氏(市菜香亭館長)

■対象 市民30人(先着順)

■申込方法 2月20日(水)から、電

話で市菜香亭

〔菜香亭市民ギャラリー〕

「やまぐち散歩」畑谷友幸写真展」

■期日 2月20日(水)～25日(月)

■時間 9時～17時

〔萩野孝次 絵手紙と竹炭工芸品展〕

■期日 3月12日(水)～17日(月)

■時間 9時～17時(初日は10時から、

最終日は16時まで)

◆いづれも

■料金 無料

■市菜香亭

鷺流狂言特別公演 石川弥一から50年

山口鷺流狂言の復興に尽力した石川弥一氏と県立大学、鷺流狂言とのかわりについでに講演と、保存会会員による公演です(無料申込不要)。

■日時 3月20日(木・祝) 13時30分～16時(13時開場)

■場所 県立大学講堂(桜島二丁目2-1)

■講師 小林貴氏(武蔵野大学名誉教授)、稲田秀雄氏(県立大学教授)

■演目 「瓜盗人」「しびり」「盆山」「颯果」

■定員 500人(先着順)

■山口鷺流狂言保存会事務局(市文化財保護課内) ☎083-920-4111

イベント

早春のおとどい山を歩こう

スタンプラリーをしながら、おとどい山森林公園を歩きましょう。ゴール後は「しつちよる鍋」を振る舞います。

■日時 3月22日(土) 10時～12時

(9時30分から木戸公園で受け付け)

■行程 木戸公園→おとどい山森林公園→朝倉八幡宮→木戸公園(約3.9km)

※車は、市保健センター(糸米二丁目

6-6)に駐車のこと

■定員 100人程度(先着順)

※小学生以下は、保護者同伴のこと

■参加費 100円(保険料を含む)

■持参品 帽子、タオル、飲み物等

■申込 3月14日(金)までに、市林業振

興課(☎083-934-2809)

…あなたの文化活動を支援します… 市民文化活動支援事業

山口市文化振興財団では、山口独自の文化の創造・発信と人材の育成のため、音楽、演劇、美術など自主的で創造的な芸術文化活動に補助金を交付しています。

- ◇助成額 対象経費の2分の1(上限50万円)
- ◇対象 市内を活動の拠点とする民間団体・個人が行う、自主的で創造的な芸術文化活動で、4月1日～平成21年3月31日の間に実施される鑑賞・体験事業
- ※ただし、次の事業は原則として助成対象になりません。
 - ・営利目的と認められる事業
 - ・宗教的・政治的宣伝意図を持つと認められる事業
 - ・教室等が行う稽古(けいこ)・発表会に類する事業
 - ・市から補助金が交付される事業
- ◇受付期間 3月3日(月)～4月20日(日・消印有効)10時～19時※毎週火曜を除く
- ◇申込方法 事前連絡し来所日時を決めた上、受付期間中に応募書類を直接または郵送で財団事務局まで。来所時に、担当者に事業内容を説明してください。郵送の場合は、4月25日(金)までに来所してください。
- ※事前連絡がない場合、対応できない場合があります。
- ※募集要領は、財団事務局、市民会館、C・S赤れんが、各総合支所・公民館などに備え付け
- ◇結果発表 審査委員会で審査の上、交付の可否を5月中旬までに文書で通知
- ◇申し込み・問い合わせ 山口市文化振興財団事務局(山口情報芸術センター内 ☎753-0075)

第2回

元気発信! もっパラ OGORI

～人と人が行き交うまち～

2月24日(日)9時45分から
市小郡ふれあいセンター
(小郡下郷1440-1)

鉄道のまち、交流のまち 小郡地域の「元気」を発信! 子どもから大人まで楽しめるイベントを用意して、みなさんの来場をお待ちしています。

特産品を 食べる

山頭火鍋、うどん、はなっこり一弁当、車えび味噌焼き(秋穂)、寒漬(阿知須)、地元の新鮮野菜の販売 など

観る(入場無料)

下関市民ミュージカル「ジパング」
～宝塚ミュージカルコンクール金賞受賞作品～

遊ぶ

ミニSL(無料)、似顔絵、「ふれあい巨大迷路」、もちまき など



※駐車場は、市小郡ふれあいセンター、新富士化学南側駐車場、新山口駅北地区開発用地をご利用ください。

■問い合わせ もっパラおごり実行委員会事務局(小郡総合支所自治振興課内 ☎083-973-2475)

森林セラピー 佐波川 源流トレッキング編

清流 佐波川の源流を訪ねて、三ツヶ峰(徳地柏木)に登りませんか(無料)。

日時 3月16日(日) 9時〜16時ごろ

集合・解散場所 大原湖キャンプ場(徳地野台605)

定員 100人(先着順)

持参品 昼食、飲み物

※荒天時は、内容変更か中止の場合有

申込 3月11日(火)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所内) 0835-52-1122 FAX 0835-52-1130

therapy@city.yamaguchi.lg.jp

講演会「元氣発信、おこ おり、ようこそ先輩！」

小郡出身で、国際宇宙ステーション計画に携わってきた横山哲朗氏(宇宙航空研究開発機構)の講演会。保育園児によるマージングや科学実験ショーもあります(無料 申込不要)。

日時 3月9日(日) 13時30分〜16時

場所 市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)

定員 500人(先着順)

託児 無料※2月29日(金)までに要

申込

小郡八公民館
0833-973-0668



育児講座 「おむつはずれ」

子どもが、おむつを自然に卒業する上手な応援の仕方を学びませんか。

日時 3月5日(水) 10時〜11時

対象 これからトイレトレーニングを始める1歳半以上の幼児の保護者30人(先着順)

受講料 無料

託児 無料(要予約)

申込 2月26日(火)から、市保健センター

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114

離乳食スタート講座

管理栄養士が、離乳の進め方を伝えます。赤ちゃんの個性を大切に育みながら、離乳という階段をゆっくりと一歩ずつ歩んでいきましょう！

イベント

子育て

健康

離乳食教室

赤ちゃんの初めての食事、離乳食。一緒に無理なく進めていきましょう。

日時 3月18日(火) 10時〜11時30分

場所 市秋穂保健センター(秋穂東6570)

内容 栄養士による講義、調理見学、個別相談

対象 2〜5カ月児の保護者16人(先着順)

受講料 無料

持参品 母子健康手帳

託児 無料(要予約)

申込 3月7日(金)までに、市小郡保健福祉センター

日時 3月7日(金) 13時30分〜15時
対象 2〜5カ月児と保護者16人(先着順)

受講料 無料

申込 2月18日(月)〜29日(金)の間、市小郡保健福祉センター

対象 妊婦と夫12組(先着順)

受講料 無料

持参品 母子健康手帳、筆記用具

申込 3月5日(水)までに、市小郡保健福祉センター

3月1〜7日は

「子ども予防接種週間」

4月の入園・入学に備え、

必要な予防接種を済ませましょう

子どもは、母親からもらった免疫(病気に対する抵抗力)が生後数カ月で失われるため、病気がかりやすく、かかると重くなる場合があります。

予防接種は、子どもが免疫を作って病気を予防するのに役立ちます。予防接種で免疫をつけ、感染を防ぎましょう。接種に当たっては、かかりつけ医にご相談ください。

・予防接種の受付時間は、医療機関により異なります。

・予約の必要な医療機関があるため、事前に電話確認をお願いします。

【年長児の保護者の方へ】

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)が済んでいない方は、3月31日(月)までに接種を済ませましょう。

対象年齢を超えると接種が有料になります。

市保健センター

パパママ学級

楽しく安心した育児のため、夫婦での参加をお待ちしています。

日時 3月8日(土) 9時30分〜12時

内容 ビデオ鑑賞「お父さんへ」赤ちゃんからのメッセージ、妊夫(婦)

申込 市保健センター



各保健センター等の所在・連絡先は右ページ上段参照

4月から 健診制度が変わります

市が、これまで40歳以上の方を対象に実施してきた「基本健康診査」は、4月以降、各医療保険者が、被保険者の生活習慣病予防のため、それぞれの責任で行う「特定健康診査」に移行します。

4月以降、健診の案内は、各医療保険者から送付されます。

各種がん検診は、これまで通り市が実施します。詳しくは、市保健センターまでお問い合わせください。

4月からの健診制度

年齢	健診の対象者	問い合わせ
40～74歳	国民健康保険の被保険者	市保険年金課 (☎083-934-2801)
	健康保険組合、船員保険組合、共済保険組合、政府管掌健康保険等の被保険者・被扶養者	各医療保険者
75歳以上	後期高齢者医療の被保険者	山口県後期高齢者医療広域連合事務局 (☎083-921-7110) 市保険年金課 (☎083-934-2969)

※医療保険者：国民健康保険、会社員等の健康保険組合、公務員等の共済組合など、健康保険証を発行する機関

健康管理教室「メタボリックシンドロームについて」

メタボリックシンドロームの基本的な知識を学び、生活習慣の改善について、一緒に考えてみませんか(無料)。

■日時 3月13日(木) 13時30分～15時

■講師 吉金秀樹医師(よしかね循環器内科院長)

■対象 市民50人(先着順)

■持参品 筆記用具

■申込 3月6日(木)までに、市小郡保健福祉センター

地域リハビリテーション 市民公開講座

「食べることで、口を守ることで、いつまでも元気に」と題し、高齢者にとっての食事の大切さ、歯磨きや口の病気の予防について、講演と実技を通じ分かりやすく伝えます(申込不要)。

■日時 2月24日(日) 10時～12時

■場所 県総合保健会館(古敷下東三丁目1-1)

■演題・講師 「いきいき食生活のコツ」～低栄養の予防～(弘津公子氏(県立大学看護栄養学部講師)／「元気に暮らすために」～歯科のほなし～(長崎孝司歯科医師(長崎歯科医院院長))

■受講料 無料

■申込 済生会山口地域ケアセンター
(☎0833・924・6689)

「とくちいきいきウォーキングマップ」で歩こう

「徳地のいい所を見ながら楽しく歩き、健康づくりをしよう」と「とくちいきいきプラン推進委員会」が、徳地全域の15コースを紹介するマップです。

ぜひ手に取り、歩いてみてください。

■設置場所 各総合支所等

■マップ完成記念ウォーキングイベント

マップに掲載の「石風呂」コース(徳地岸見6km、33kmから選択)を歩きます。

■日時 3月15日(土) 10時～12時30分

■集合場所 岸見研修センター(徳地岸見825-2)

■参加費 1000円(保険料を含む)

■申込 3月7日(金)までに、市徳地保健センター

不妊を考える集い「もつと知りたい！不妊のこと」

産婦人科医や不妊を経験した方の講演等を通じ、不妊への理解と関心を深め、子どもを産みやすい環境づくりを進める集いです(無料 申込不要)。

■日時 2月24日(日) 13時30分～17時

■場所 県総合保健会館(古敷下東三丁目1-1)

■演題・講師 「不妊治療の現状」伊東武久医師(徳山中央病院副院長)／「不妊症に対する行政からのサポートとその実績」中村康彦医師(県立総合医療センター部長)／「不妊治療との向き合い方」横尾澄香氏(フィンレージの会)

■県健康増進課
(☎0833・9333・2947)

介護予防 に取り組もう！

外出が「介護予防」の第一歩！

寒い日が続いていますが、暖かい部屋に閉じこもり、一日を過ごしていませんか？ 高齢者が、外出を控え自宅で過ごし続けると、筋力や体力が衰えるだけでなく、外からの刺激が少なくなるため、脳が不活発な状態になっていきます。こういった「閉じこもり」が長く続くと、介護が必要な状態になることもあります。

毎日をいきいきと過ごすために大切なのは、外出を通じて社会とかわりを持ち、周りの人とのふれあいを増やすなど、積極的に過ごすことです。まずは一歩、暖かい服装で外出し、地域の行事などに参加してみましよう！それが、あなたの介護予防への「第一歩」です。



■問い合わせ 最寄りの保健センター

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 3月

休日当番医など、便利な情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時	
内科系	外科系	小児科系	内科系	外科系	内科系	外科系	
2日 くらたクリニック (黒川) 083-921-6220	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	はまもと小児クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	1日 小橋クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
9日 おさばファミリークリニック (下小鯖) 083-941-0389	内藤クリニック (吉敷中東三) 083-920-5588	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	8日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
16日 多田内科呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	永田こどもクリニック (三の宮二) 083-924-3330	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	15日 よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
20日 たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	たはらクリニック (後河原) 083-923-3415	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	22日 おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
23日 なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	まつお小児科医院 (吉敷) 083-924-4970	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	29日 岩崎クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	小林哲郎診療所 (小郡下郷) 083-973-3310
30日 えさき内科クリニック (吉敷) 083-934-1880	内藤クリニック (吉敷中東三) 083-920-5588	近藤こどもクリニック (幸町) 083-922-0510	小児科柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合は市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで	

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

夜間に受診する場合

診療日時	毎日 19時~22時
診療科目	内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜は小児科医が常勤

休日の昼間に受診する場合

診療日時	日曜、祝日、8/14~16、年末年始 9時~13時
診療科目	歯科



「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」

☎ <http://info.pasola.net/mnavi/>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関の情報が得られるホームページ。地域・診療科目ごとに検索できます。

「小児救急医療電話相談」

毎日 19時~22時
☎083-921-2755 (#8000)

受診するべきか迷った時、ご相談を。

人のうごき 上段は平成20年1月1日現在
下段は平成19年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
192,010人 -66人	91,312人 -87人	100,698人 +21人	79,140世帯 +860世帯



山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	1月	本年累計
人身事故	75件 (-5)	75件 (-5)
死亡者数	1人 (-1)	1人 (-1)
重傷者数	5人 (-7)	5人 (-7)
軽傷者数	77人 (+3)	77人 (+3)
物損事故	490件 (-25)	490件 (-25)