

市報 やまぐち

2008 **8.15**
August
No.69
お知らせ号

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp

おいでませ山口
DESTINATION
キャンペーン
7月1日～9月30日

5th Anniversary
YAMAGUCHI
Center for Arts and Media
YUOR
ART PROJECT

地域で支え合う福祉のまちづくりのために



市民との協働
平成21年3月の策定・公表に向け、市民委員から成る策定委員会や部会で作業を行っています。【図1参照】

● 市民との協働

また市総合計画の施策「支えあい健やかな暮らしのできるまち」を、実現するための指針です。

「市地域福祉計画」とは、少子高齢化や地域のつながりの希薄化が問題となる中、「誰もが住み慣れた地域の中で安心して日常生活を営み、心豊かな人生を送ることができるよう」地域全体で支え合うまちづくりを「目指す」ため、定めるものです。

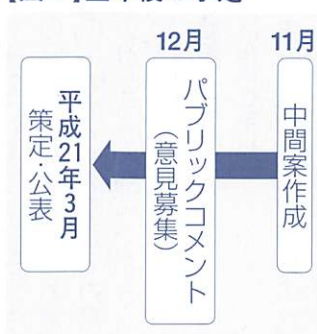
● 「市地域福祉計画」とは？

「市地域福祉計画」 「山口市地域福祉活動計画」を策定中

地域で支え合う福祉のまちづくりのために

地域福祉の推進のための取り組みについて、お知らせします。
■問い合わせ 市社会課(☎083-934-2790)

【図1】今後の予定



● 山口市社会福祉協議会 (以下 市社協)との連携

「山口市地域福祉活動計画」とは、住民の立場から地域福祉を推進していくため市社協が策定するものです。市と市社協は、協力・連携し「市地域福祉計画」「山口市地域福祉活動計画」を同時に策定していきます。

みなさんの地域での暮らしを支えていくための、大切な計画です。今後の進捗に、ご期待ください。
※計画の詳細は、市ホームページ(上記参照)で閲覧できます。

策定委員会会長からひとこと

「市地域福祉計画」の策定においては、公的な役割を確認し、市民の参加・協力を得て、質の高い福祉サービスの提供体制の確保やサービスの利用を促進する方策について検討し、安心して豊かに暮らすことができるまちづくりについて協議していきます。

策定委員会会長
(県立大学社会福祉学部教授) 草平 武志



お知らせ

市議会(9月定例会) 日程のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。

日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはホームページで確認ください。

■時間 各日10時から

□ <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/gikai/org/>

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
9月1日(月)	本会議(初日)	市議会議場
8日(月)~10日(水)	本会議 (一般質問・質疑)	
12日(金)	教育民生委員会	
	環境上下水道委員会	第2委員会室
16日(火)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
17日(水)	企業会計決算 審査特別委員会	第1委員会室
22日(月)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は、3階です。

□市議会事務局

(☎083・934・28054)

乳幼児医療費を助成する対象を拡大します

10月から、所得制限にかかわらず医療費の助成を行う対象を、現在の1歳未満から3歳未満に拡大します。対象者には、9月に申請書を送付します。左記の申込場所、手続きください。

現在「0歳児、所得制限撤廃分」と記載の受給者証を持ち、10月末から平成21年6月末の間に有効期限を迎える方には、10月に新しい証を送付します。

■持参品 子どもの名前の入った健康保険証、印鑑

※平成20年1月1日現在、山口市に住民登録がない方は、課税標準額が分かる平成20年度所得課税証明書

□山口市保険年金課(山口総合支所) ☎083・934・28033、各総合支所総合サービス課

「ご存じですか?」 「障害者・障害児手当」

心身に障がいのある方のための、次

- 山口総合支所 ☎753・8650 亀山町2・1 ☎083・922・4111
 - 小郡総合支所 ☎754・8511 小郡下郷609・1 ☎083・973・2411
 - 秋穂総合支所 ☎754・1192 秋穂東6570 ☎083・984・2121
 - 阿知須総合支所 ☎754・1292 阿知須2743 ☎0836・65・4111
 - 徳地総合支所 ☎747・0292 徳地堀1744 ☎0835・52・1112
- ※各保健センター等の所在・連絡先は10ページ上段参照

の制度をご利用ください。受給資格があっても、請求しない場合には受給できないため、早めにご相談ください。

ただし施設に入所している場合は、受給できません。

【特別障害者手当】

■対象 身体・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳以上の在宅の方(入院が3カ月以上継続するときは不可)

※所得制限有

■支給額 月額2万6440円

【障害児福祉手当】

■対象 身体・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳未満の在宅の方

※所得制限有

■支給額 月額1万4380円

【心身障害児福祉手当】

■対象 身体・精神に障がいのある満20歳未満の児童(身体障害者手帳1級または療育手帳A・Bに該当する方)を監護している父母・養育者

■支給額 月額3000円

□山口市社会課(山口総合支所) ☎08

3・934・2790) ※請求は、各総合支所総合サービス課でも受け付け

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の方へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方、戦後旧ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてきた方ご本人に、内閣総理大臣名の特別慰労品が贈呈されます。

平成19年3月以前に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、請求しなかった方も対象となります。

請求期限は、平成21年3月31日(火)までです。

■申込方法 所定の様式等に、必要事項を明記の上、郵送で平和祈念事業特別基金(〒162・8672東京都新宿区若松町19・1 ☎0120・234・9333)

□山口市社会課(山口総合支所) ☎083・934・2790)

※様式等は、同課に備え付け

駅・商業施設・自宅などで、自転車の盗難が多発中!

中学生・高校生のいる家庭では、自転車に鍵を掛けるよう指導してください。

■問い合わせ 市生活安全課(☎ 083-934-2765)

お知らせ

台風への備え大丈夫?

8月30日～9月5日は防災週間

日本列島には毎年多くの台風が接近し、市内でもこれまでに何度も強風と大雨による被害が出ています。台風が来る前に、気象情報で予想進路や接近日時を確認し、十分な対策を取りましょう。

① 台風が来る前に

テレビやラジオなどの気象情報で、あらかじめ予想進路や接近日時を確認しましょう。また市ホームページ(下記参照)に、避難場所などの防災情報を掲載しています。台風が来る前に確認しておきましょう。



② 台風が接近したら

台風が接近してから屋外に出るのは、とても危険です。屋外での作業などを行わずに済むよう、台風が来る前に家の中と外をチェックし、十分な対策を取りましょう。

③ 気象警報が発令されたら

ケーブルテレビの12チャンネルや市ホームページ(下記参照)で、避難勧告等の防災情報を随時提供します。地域の防災活動に、ご活用ください。

④ 避難勧告・指示があったら

まず火の始末を行い、非常持ち出し品を持って、慌てずに指定の避難場所へ避難しましょう。非常持ち出し品は背負い、できるだけ両手が自由に使えるようにしましょう。



⑤ 地域での協力・連絡体制を

それぞれの地域で、災害が起きたときの協力・連絡体制を再度確認しておきましょう。また地域で自治会などが行う災害予防・防災活動や「自主防災組織づくり」にも、日ごろから積極的に参加しましょう。

市ホームページ「山口市防災情報」

予定避難場所や災害・気象情報などを確認できます。ご利用ください。

※市ホームページ(表紙参照)のバナー「防災情報」から閲覧できます。

◇問い合わせ

詳しくは、最寄りの総合支所にお問い合わせください。

・山 口…市防災危機管理課 (☎083-934-2723)

その他の各総合支所施設維持課

- ・小 郡…☎083-973-8162
- ・秋 穂…☎083-984-8027
- ・阿知須…☎0836-65-4470
- ・徳 地…☎0835-52-1112

「市社会教育委員会」を募集します

※社会教育について、市教育委員会に助言する「市社会教育委員」を募集します。
※社会教育：義務教育以外に行政が、主に公民館などで、幅広く市民に行う教育活動のこと

■任期 10月1日～平成22年9月30日

■対象 満18歳以上の市民で、任期中、平日昼間の会議に出席できる方若干名(応募時点で国・地方公共団体の審議会等の委員・議員、常勤の公務員等を除く)

■申込 8月25日(月・必着)までに、〒住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し「今求められる社会教育をテーマにした作文(8000字程度)」を添付の上、市生涯学習課(〒753-0074 中央五丁目14-22 ☎

083-934-2865 FAX 083-934-2661
☐s-gakushu@city.yamaguchi.lg.jp

就学義務猶予・免除者等の中学校卒業程度認定試験

この試験は、病気などやむを得ない理由で、就学義務を猶予または免除された方などを対象に、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために、国が行うものです。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。 ※詳細は、お問い合わせください。

■期日 11月4日(火)

■場所 県教育庁(滝町1-1)

■試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

■申込方法 8月22日(金)～9月9日

(火)の間に、所定の様式で文部科学省

☐市学校教育課 (☎083-934-2863)

「山口県障害者芸術文化祭」出展作品を募集

■作品内容(未発表作に限る 1人1点まで) 絵画、写真(四つ切り以上)、書道、手芸、工芸、俳句、短歌、文芸

※額装・軸装・パネル等で仕上げ、展示できるものに限る。特に画用紙・半紙

のみの出品、額なしでの出品は不可

■対象 県内在住の障がい者、団体

■申込方法 10月10日(金)までに、所定の様式(写しは不可)に必要事項を

明記し、作品にも氏名と市町名を記入の上、直接または郵送で、市高齢障

害課(山口総合支所)

※様式は、同課に備え付け

■山口県障害者芸術文化祭

■期日 12月6日(土)、7日(日)
■場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)

☐山口県障害者社会参加推進センター事務局(山口県社会福祉会館内 ☎083-928-5432 FAX 083-928-5436)

シルバー人材センターに入会しませんか

■対象 原則60歳以上の方

■説明会 山口市シルバー人材センタ

ー…9月9日(火)、10月14日(火)／

秋穂総合支所…9月9日(火)／

小郡総合支所…10月14日(火)

13時30分から

☐山口市シルバー人材センター(上

野小路89-1 ☎083-924-5396)

司法書士によるサラ金・ヤミ金無料電話相談会

日時 9月6日(土)10時~16時 電話番号 0120-003-821

問い合わせ 山口県青年司法書士協議会(0835-22-6533)

お知らせ

「下水道図画・書道
コンクール」作品展示

9月10日は「下水道の日」です。下水道への理解と関心を深めてもらうため、小学生から募集した「下水道図画・書道コンクール」の応募作品を展示します。



【9月20日(土)~24日(水)】

すべての応募作品を、NHK山口放送局(中園町2-1)で展示します。

【9月26日(金)~30日(火)】

ゆめタウン山口店・大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳地区、徳地地域からの応募作品

・アルク小郡店・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山地区、小郡・秋穂・阿知須地域からの応募作品
山口市業務課
(0833-9333-6691)

平成20年度(後期)
危険物取扱者試験

期日 11月16日(日)

時間 乙種第4類:9時30分から
丙種:13時から

※試験会場は、願書受け付け後、本人へ通知します。また乙種第4類の試験に伴う準備講習会を開催します。詳細は、お問い合わせください。

住民基本台帳の閲覧状況を公表しています

個人情報への意識の高まりに的確に対応するため、「住民基本台帳法」により住民基本台帳の閲覧が制限され、閲覧状況の公表が義務付けられています。平成19年度の閲覧件数は、以下の通りです。

- 閲覧件数
- ①国・地方公共団体の法令で定める事務の遂行のために必要なもの…3件
 - ②統計・世論調査などのうち、公益性が高いと認められるもの…30件
 - ③公共的団体が行う地域住民の福祉の向上にかかわる活動のうち、公益性が高いと認められるもの…9件
- 閲覧した機関の名称、利用目的の概要等を、次の場所で公表しています。

■公表場所 各総合支所市政情報コーナー、各出張所
※市ホームページ(表紙参照)にも掲載
■問い合わせ 市市民課(083-934-2769)、各総合支所総合サービス課▽小郡(083-973-8134)▽秋穂(083-984-8022)▽阿知須(083-6-65-4113)▽徳地(0835-52-1113)

県営住宅
入居者募集

申請 9月10日(水)~26日(金)の間
に、山口地区危険物安全協会(市消防本部予防課内0833-932-2606)

入居予定時期 10月下旬ごろ

募集団地 西大橋、赤妻、大内御堀、宮野下、上東、吉敷木崎、平井(多家族向け有)、平川(シルバーハウジング有)、穂積

申込資格(すべてに該当すること)

現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当している方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員はなごい

経営の総合無料相談会

日常の経営活動のさまざまな問題に、専門家が個別にアドバイスします。

日時 10月7日(火)午前の部:10時~12時30分/午後の部:13時30分~16時

対象 市内の事業所

所 申請 山口商工会議所
(0833-935-2300)

※シルバーハウジング、多家族向けの住宅は、申込条件有。詳細は、お問い合わせください。

申請 8月20日(水)~31日(日)消印有効の間に、所定の様式で山口県住宅供給公社(T753-8532水の上町1-7 0833-934-2004)

見積もり 広告
無料

お気軽に相談ください

あなたの安全で楽しいクルマ生活をしっかりサポートします!!



〒753-0214
山口市大内御堀2592-2
URL <http://www.carshop-tamaru.com>

街のクルマの修理屋さんタマルから

もみじマークの方限定特典のご案内

※運転免許証を確認させていただく場合があります。

通常の割引サービス(工賃割引等)

車検・修理時の、納車・引き取りサービスはもちろん…

- オトク1 キズ・ヘコミ修理工賃をさらに割引いたします!
- オトク2 車検時のオイル交換無料で行います! etc.

詳細は、電話にてお問い合わせください。

TAMARU
For your comfortable car life

車の修理・車検のことならタマルまで
083-923-2026
FAX.083-923-3395

ほっとさろん西門前 本町二丁目1-3
 ☎083-921-0428
 □http://www.teto2.jp/



てとと
 子育てすてっぷあっぷ講座
 「ママパワーの活性化」(ワークショップ)

要申込

- 日時 9月25日(木)10時~12時(予定)
- 場所 白石公民館(予定)
- 講師 渡辺洋子氏(せわやきネットワーク代表理事)
- 対象 子育てや子育て支援の基礎を学びたい方
15人(託児有)
- 参加費 500円

baby-massage(ベビーマッサージ)
 ~赤ちゃんもママもマッサージでリラックスしましょう!~

要申込

- 日時 9月26日(金)10時30分~12時
- 場所 はりはり岡村邸(道場門前二丁目3-8)
- 講師 加藤裕紀氏(JEA認定アロマセラピスト)
- 対象 寝返り前の赤ちゃんと保護者10組
- 参加費 1組500円
- 持参品 防水シート(お持ちの方のみ)

【いずれも】

■申し込み 電話で、開講日の1か月前から受け付け

ほっとさろん中市 中市町3-14
まちのえき ☎083-934-0811
 ☎083-934-0812
 □http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



いきいき歌体操

昔懐かしい歌を歌いながら、いすに座って簡単な体操をします。(無料 申込不要)

- 日時 8月22日(金)13時30分~14時30分
- 定員 15人(先着順)

フリーマーケット in まちのえき

売り上げは「まちのえき」で行う交流事業に活用します。

- 日時 9月13日(土)10時~15時

市リサイクルプラザ 大内御堀489-8
 ☎083-927-7122
 □http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
9月のイベント 企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申込不要で、気軽に参加できます。持参品などは、市リサイクルプラザ、各総合支所、公民館にある「かわらばん」をご覧ください。



- 時間 10時~12時

講座	期 日
かんたん和服のリフォーム	2(火)、9(火)
やさしいパッチワーク(※1)	3(水)、13(土)
さき織り	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)
ネクタイのリフォーム	4(木)、18(木)
かんたんリフォーム	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)
余り布で作る小物(手ぬい)	5(金)、12(金)
布あそび	6(土)、13(土)
フラワーアレンジメント	6(土)、20(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	9(火)、30(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	11(木)、25(木)
モラの手法を使った小物作り	9(火)
トールペインティング(※2)	10(水)、17(水)
毛糸のリサイクル	12(金)、26(金)
牛乳パック工作	27(土)

(※1)「やさしいパッチワーク」は、13(土)のみ13時~15時

(※2)「トールペインティング」は、9時30分~12時

【おもちゃの病院】

- 受付日時 9月14日(日)10時~11時30分

【フリーマーケット】

- 日時 9月14日(日)9時から(雨天中止)
- 出店申し込みは、8月15日(金)8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(共益費300円)

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み(無料)】

- 受付日時 毎週日曜 9時~15時

山口市民対象の
 弁護士無料法律相談



日常生活上の法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらえるよう、相談内容は初めてのものに限りません。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

- 期日 8月27日(水)
- 受付時間 13時~13時30分(定員になり次第終了します)
- 場所 市民会館事務所2階
- 対象 市民20人(先着順 予約不可)

固 市広報広聴課
 ☎0833-934-2884

司法書士による
 「無料成年後見相談会」

高齢者・障がい者を取り巻く問題でお悩みの方、まずは相談してみませんか。

- 相談日 9月1日(月)~30日(火)
- 相談内容 施設への入所、消費者被害、身の回りの世話など
- 相談形式 面談・訪問相談
- 申込 8月18日(月)~9月19日(金)の間に、成年後見センター・リーガルサポート山口支部(☎083-924-5220)



市勤労青少年ホームの
 「国際交流英会話講座」

欧米から講師を迎えての、楽しく学べる英会話教室。初心者も大歓迎です。

- 日時 10月~平成21年3月の毎週水曜日(休講) 入門編:19時~20時 / 応用編:20時~21時
- 対象 市内在住・在勤でおおむね35歳未満の勤労者各10人(先着順)
- 受講料 7000円(全回分)
- 申込 9月12日(金)までに、市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1-440-1 ☎083-973-0440)

003
 山口の文化財を守る会
 郷土史講座

幕末の長州藩主毛利敬親^{たかちか}について、学びます。

- 日時 8月30日(土)14時~16時
- 場所 大殿公民館
- 講師 内田伸氏(郷土史家)
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 2000円(資料代)
- 申込 8月27日(水)までに、八ガキ、電話で〒住所、氏名、電話番号を明記の上、事務局(〒753-0007 3春日町5-1 市文化財保護課内 ☎083-920-4111)

【その他の会場】

期日	演題・講師(敬称略)	場所
9/18 (木)	「CAP(子どもへの暴力 防止)おとなワークショップ」 ～道徳と人権～ CAP西京 宮原久美子	名田島 公民館
10/9 (木)	「障害を持っていても地域 の中で普通に暮らしたい」 鳴滝園園長 岡山久代	大内 公民館
10/29 (水)	「いのち」への寄り添い 山口赤十字病院 緩和ケア科部長 末永和之	大殿 公民館

■時間 13時30分～15時30分

※8月21日開催分は、申込不要

④各開催日の1週間前までに、
 〒住所、氏名、電話番号、希望講座
 名、託児・手話通訳・要約筆記希望
 の有無を明記の上、小郡教育支所
 (☎0833・973・0638 FAX
 083・973・8167)

【小郡公民館】

期日	演題・講師(敬称略)
8/21 (木)	「医療と人権」～何が問題か～ 県立大学学長 江里健輔
9/27 (土)	「男女共同参画」 ～今両性に求められるもの～ 余暇生活開発士 西川壮一
10/18 (土)	「歩調を合わせて楽しく生きる」 ～困難を共に受け止めて～ 県立大学社会福祉学部教授 赤羽潔

■時間 13時30分～15時

人として生きる喜び大
 切に「市人権学習講座」

講座

- キッズスポーツ教室
 日時 9月中旬～11月下旬(全12回)
 火曜コース、水曜コース
 ※いずれも16時～17時30分
 対象 5歳～小学2年生各30人
 受講料 5000円
- Jr.ミニサッカー教室
 日時 9月25日～11月13日の毎週木
 曜 16時30分～18時(全8回)
 対象 5歳～小学2年生20人
 受講料 4000円
- 中高年のいきいき健康教室
 日時 9月10日～11月26日の毎週水
 曜 10時～11時30分(全12回)
 対象 40歳以上の市民20人
 受講料 3000円
- 女性室内サッカー教室
 日時 9月26日～11月28日の毎週金
 曜 10時～11時30分(全10回)
 対象 女性20人

やまぐちリフレッシュ
 パークの「スポーツ教室」

- ④各開催日の1週間前までに、
 〒住所、氏名、電話番号、希望講座
 名、託児・手話通訳・要約筆記希望
 の有無を明記の上、市人権推進課
 (☎0833・934・2867)
- ◆いずれも
- 定員 各30人程度(先着順)
- 受講料 無料
- 託児・手話通訳・要約筆記 無料(要
 予約)

- 受講料 3000円
- 「カヌー体験教室」
 日時 9月7日(日)10時～15時
 対象 小学3年生以上20人
 受講料 4000円(弁当代を含む)
 持参品 水着、短パン、Tシャツ、タ
 オル、着替え
- ◆いずれも
- ④8月29日(金)までに、やま
 ぐちリフレッシュパーク(大内長
 野1107 ☎0833・927・7
 211 ☎0833・927・7231
 ts-mura@cable.ne.jp)
- 「郷土史講座」
 周防^{すおう}鑄銭司の歴史や石仏石塔の種
 類と見方など、郷土史に触れてみませ
 んか。
 日時 9月11日、25日、10月9日、23
 日、11月6日(いずれも木曜)13時30
 分～15時30分(全5回)
 内容 長州藩の新田開発と長沢池、
 江戸時代の防長の産物、防長を書い
 た司馬遼太郎の小説など
 講師 内田伸氏(郷土史家)
 定員 25人(先着順)
 受講料 無料
- ④8月31日(日)までに、ハガ
 キに〒住所、氏名、年齢、電話番号
 を明記の上、鑄銭司郷土館(〒74
 7・1221 鑄銭司1422 ☎
 83・986・2368)

お困りの事があれば一人で悩まず

おこまりなやみ
 0120-050-783へ!! 携帯電話からでも
 FreeDial お電話できます。

独自のネットワークで、さまざまな専門家(弁護士、医師、社会福祉士、消費生活アドバイザー 他)と連携。
 すべての県民を対象に、生涯生活をサポートする、全国で初めての事業です。

■求職・求人職業紹介

- お仕事をお探しの方
- 自己分析等 ●ハローワーク、インターネットサービスも利用できます。

■労働なんでも相談

お仕事や職場でお困りの事など

■福祉情報でんわ相談

福祉・医療・介護・暮らしの事でお困りの方

無料
 相談

広告

私たちがお手伝いを
 いたします。

- 労福協 ■連合山口 ■ろうきん ■全労済
- 生協連 ■あんしん福祉会 ■こころの会

職業紹介・労働・福祉生活相談
生活あんしんネット
 http://yamaguchi.rofuku.net/

お問い合わせ ●受付時間/9:00～17:00(土日・祝日は休み)

相談室/山口市緑町3-29 労福協会館1階

「8・9月イベントカレンダー」の訂正(市報8月1日号裏表紙)

真夏の夜の星空上映会 【誤】8月11日(月)→【正】16日(土)

夏休み木工教室

木片を利用して、吊るして楽しむ飾り物「モバイル」や、好きなおもちゃ等を作ってみませんか。

- 日時 8月24日(日)13時～15時
- 講師 溝内健吾氏(家具・デザイナー)
- 対象 小学生15人(先着順 原則保護者同伴)

- 材料費 300円(保険料を含む)
- 持参品 飾りひも、貼りたいシールなど(持っている人のみ)
- 所 田山山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12 ☎083・928・3333)

ホームヘルパー養成講座(2級)受講者募集

母子家庭の自立を促進するための講座です。

- 日時 10月9日(木)～12月1日(月) 9時～17時※土日、祝日等を除く
- 場所 済生会山口地域ケアセンター(朝倉町4・55)
- 対象 就職または離・転職を希望する50歳未満の母子家庭の母・寡婦5人(応募者多数の場合は選考)
- 受講料 無料(テキスト代として7000円程度別途)
- 面接日(予定) 9月18日(木)

9月のぱそらパソコン教室



期 日	内 容
9月2日(火)	スクリーンセーバー・壁紙作り
5日(金)	はじめてのインターネット(メール体験コース)
9日(火)	ポストカードを作ろう
12日(金)	はじめてのインターネット(ホームページ作成コース)
19日(金)	はじめてのパソコン(1)
26日(金)	はじめてのパソコン(2)*
30日(火)	はじめてのパソコン(3)
30日(火)	はじめてのインターネット(インターネット体験コース)

■時間 10時～12時
*はじめてのパソコン(2)は、13時～15時

■申込 9月3日(水)までに、ハガキにて住所、氏名、電話番号、「ホームヘルパー講座 受講希望」を明記の上、県母子福祉センター(〒753・0054 富田原町4・58 ☎083・923・2490)

- 定員 各10人(応募多数の場合抽選)
- 受講料 無料(教材費は別途実費)
- 所 各教室開催日の10日前までに、ハガキ、電話、FAXで〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753・8538 中園町7・40 ☎083・934・0722 ☎083・924・2484)

シルバー人材センターパソコン講座

ワード・エクセルデジタルカメラの取り扱い等を、マンツーマンで教えます。

- 日時 9月24日(水) 午前の部：9時30分～12時 / 午後の部：13時～15時30分
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 各2000円
- 持参品 パソコン(ない方はご相談ください)
- 所 田山口市シルバー人材センター(☎083・924・5396)

市働く婦人の家「エコライフ実践講座」

- 「食生活を考える、私の食べ方、地球を救う」をテーマに環境に良い暮らし方を学びます。(全3回)
- | 日 時 | 内 容 |
|-------------------------|---------------|
| 9月19日(金) 13時30分～15時30分 | 国旗がいくつ? 食卓に!! |
| 10月17日(金) 13時30分～15時30分 | マイ箸でエコライフ |
| 11月21日(金) 10時～13時 | 私流、エコクッキング |
- 受講料 無料(材料費1000円程度別途)
 - 所 9月12日(金)消印有効)までに、往復ハガキで職業の有無を明記の上、市働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1・☎083・921・1929)



- ◇中央図書館(中園町7-7) ☎083-901-1040
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎083-973-0098
- ◇秋穂公民館(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎0836-66-0001
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎0835-52-0043

図書館ボランティア(朗読サービズ)養成講座

- プロのアナウンサーを講師に、朗読の基礎を学びます。(無料)
- 日時 9月8日(月)、22日(月) 13時30分～15時
 - 場所 山口情報芸術センター(中園町7・7)
 - 講師 藤井克典氏(NHK山口放送局アナウンサー)
 - 対象 受講後、中央図書館で朗読サービズのボランティアに参加できる20歳以上の市内在住・在勤・在学者15人(先着順)
 - 所 9月1日(月)までに、往復ハガキ、Eメールで〒住所、氏名、電話番号を明記の上、中央図書館(〒753・0075 ☎info@lib-yama.jp)

講座

図書

「市美術展覧会」開催時期のお知らせ

開催要項の設置場所等は、10月ごろに市報等で公表します。 ■会期 平成21年2月28日(土)～3月8日(日)

■場所 市民会館 ■問い合わせ 市文化政策課(☎083-934-2717)

- ◇山口情報芸術センター(中園町7-7)
☎083-901-2222 ㊚083-901-2216
㊚information@ycam.jp ㊚http://www.ycam.jp/
- ◇市民会館(中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが(中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 ㊚http://www.chuyakan.jp/
- ◇市小郡文化資料館(小郡下郷609-3)
☎083-973-7071
- ◇市菜香亭(天花一丁目2-7)
☎083-934-3312



「おはなし会」など 各図書館等の

日時	場所・内容
8/20(水)15:30	小郡図書館「おはなし会」
8/22(金)10:30	市秋穂コミュニティセンター「おはなし会」
8/23(土)15:00	阿知須図書館「おはなし会」
9/6(土)11:00	阿知須図書館「おはなし会」
9/9(火)15:30	徳地図書館「おはなし会」
9/10(水)10:30	市大海総合センター「おはなし会」
9/13(土)10:30	阿知須図書館「かみしばい」

※いずれも無料、申込不要です。

■問い合わせ 各図書館

※市秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターについては、秋穂公民館

市菜香亭では、今年の「アートふる山口」で、一の坂川の橋に飾る「さをり織り」を織ってもらえる方を募集中です。開館時間中いつでも、誰でも織機で織ることが出来ます。

また毎週日曜13時～16時の間は、経験者が説明しています。初めての方も気軽に体験してみてください。

■期間 9月29日(月)まで

所 市菜香亭



みんなで織った「さをり織り」を飾ろう

山口情報芸術センター5周年記念事業の「ENSEMBLES」の音楽家大友良英と現代美術家高嶺格による、音と光の空間作品展。

プロと地元のアマチュア演奏家総勢約100人の演奏を音源に、廃材と光線を使ったスタジオAの空間から奏でられる音は「オーケストラ」のように響きわたります。

■日時 8月23日(土)～10月13日(月) 祝12時～19時(火曜を除く)

※8月23日のみ16時まで

■料金 無料

所 山口情報芸術センター

大友良英/ENSEMBLES 「orchestras」開催

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 10時～19時(火曜を除く)

大友良英/ENSEMBLES「orchestras」 オープニングライブ「musics」

2期から成る「大友良英/ENSEMBLES」の2期幕開けとして、2部にわたるオープニングライブを開催。1部は、館内各所に散った多彩な分野の音楽家と「即興オーケストラワークショップ」に参加した小中学生が、音楽を奏でます。2部は、スタジオAに設けた廃材を使った展示内で、演奏家が競演します。

撮影：岡部好



日時	8月23日(土) 1部…14時/2部…19時30分(30分前開場)
場所	山口情報芸術センター
料金	1部…無料/2部(全席自由)…一般2,200円、エニ一会員等2,000円、当日2,500円 ※未就学児入場不可
チケット	好評発売中
託児	1人500円※8月16日(土)までに要予約

コース1	10日(水)、29日(水)
大内	県立育成学校 9:45～10:25
大内	JA山口中央大内支所 10:40～11:20
平川	平川公民館 13:20～14:00
宮野	地域交流ステーション(宮野駅) 14:30～15:10
大殿	大殿公民館 15:25～16:05

コース2	11日(木)、25日(木)
仁保	大富公民館(地域集会所) 10:00～10:30
秋穂二島	二島小学校 13:05～13:45
鑄銭司	鑄銭司公民館 14:10～14:50
名田島	名田島公民館 15:15～15:55

移動図書館「ぶっくん」運行日程(9月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース3	12日(金)、26日(金)
吉敷	吉敷公民館 10:10～10:50
佐山	佐山小学校 13:10～13:50
嘉川	嘉川公民館 14:10～14:50

コース4	3日(水)、17日(水)
宮野	宮野上(大和保男氏宅前) 10:20～11:00
仁保	仁保公民館 13:20～14:00
小鯖	小鯖公民館 14:30～15:10
大内	小京都ニュータウン集会所 15:40～16:10

コース5	4日(木)、18日(木)
鑄銭司	鑄銭司小学校 10:10～10:50
名田島	昭和西作業所 13:30～14:00
陶	陶公民館 14:20～15:00
平川	山口リハビリテーション病院 15:20～16:00

コース6	5日(金)、19日(金)
佐山	佐山ふれあい館 9:50～10:30
嘉川	興進小学校 13:20～13:50
秋穂二島	長浜公会堂 14:20～14:50
大蔵	大蔵公民館 15:30～16:10



「中世の詩の朗読会」

まちなかで文化を感じよう
中心商店街で、中原中也の詩や自作の詩などの朗読会を開催します。いつもと違った雰囲気の中で、文化を感じてみませんか。



日時 8月23日(土)14時から
場所 みずほ銀行山口支店前(米屋町1-15)
◎回市中心市街地活性化推進室
(☎0833-934-2923)

イベント

星空観察と 森林セラピー体験

日時 9月23日(火・祝)13時30分～20時
集合・解散場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
内容 森の散策、野外炊飯、県下最大の反射望遠鏡で秋の星雲を観察
定員 100人(先着順)
参加費 大人800円、子ども600円

農・畜・林試験研究 ウォッチング

日時 8月23日(土)10時～16時
※雨天決行
内容 省エネルギー技術の試験研究の紹介、ふれあいミニ牧場、県産果物等の試食、パン作りの体験など
所 県農林総合技術センター(大内御堀1419旧県農業試験場 ☎083-927-0211)

「海の男とハニカミ・プラン」参加者募集

天然車えび狩り等を通じ、独身男女の出会いの場を提供します。
期日 9月13日(土)
場所 中道海水浴場(秋穂東)
対象 25～39歳の独身女性30人(先着順)
参加費 2000円
申込 9月5日(金)までに、県防府水産事務所(☎0835-221-506)

持参品 軍手、防寒具、雨具、敷物、懐中電灯、リュック等
申込 9月9日(火)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所 ☎0835-52-1122 或 ☎0835-52-1301)
☎therapy@city.yamaguchi.lg.jp

山口情報芸術センター (YCAMシネマ・中央図書館) 日程表

8月 August	25(月) ★友だちのうちはどこ?	9月 September	8(月) ★映像100年史 日本の記録11
16(土) ★なかよしおぼけ おぼけ 遊園地に行く ほか	26(火) 休館日	1(月) ★チョムスキー-9.11	9(火) ★休館日
17(日) ★いねむリアントン	27(水) ■図書館おはなし会	2(火) 休館日	10(水) ■図書館おはなし会
18(月) ★毎日映画コンクール大藤信郎賞 受賞短編アニメーション全集7	28(木) 図書館休館日(図書整理日)	3(水) ■図書館おはなし会	13(土) ★キテレツ大百科5 (~14)
19(火) 休館日	29(金) ●牡牛座 レーニンの肖像、ヒトラーのためのソナタ +モレク神 (~31)	5(金) ●スルース (~9/7)	15(月・祝) 図書館休館日
20(水) ■図書館おはなし会	30(土) ★キテレツ大百科4 (~31)	6(土) ★まんが世界昔ばなし 王様の耳はロバの耳 ほか	16(火) ★休館日
24(日) ★素敵で小さなお話 気球に乗った腹ぺこワニとカエル ほか		7(日) ★まんが世界昔ばなし フランダーズのいぬ ほか	17(水) ■図書館おはなし会



- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課
(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114

一緒に始めましょう

離乳食

- 【育児講座「離乳食スタート講座」(無料)】
日時 9月3日(水)10時～11時30分
内容 離乳食についての講義と調理実習
- 対象 生後3～6カ月児の保護者15人(先着順)
- 託児 無料(先着10人 要予約)
- 所申込 9月1日(月)までに、市徳地保健センター
- 【離乳食スタート講座(無料)】
日時 9月16日(火)10時～11時30分
内容 栄養士による離乳食のすすめ方
- 対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)
- 託児 無料(要申込)
- 所申込 8月18日(月)～9月8日(月)の間に、市小郡保健福祉センター

パパも一緒に育児体験
「パパママ学級」

- 日時 9月6日(土)9時30分～12時
- 内容 沐浴実習、妊夫(婦)体験等
- 対象 出産を控えた夫婦12組(先着順)
- 受講料 無料
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具
- 所申込 8月18日(月)から、市小郡保健福祉センター

第1回「お父さん
パワーアップ講座」

- お父さんの楽しい育児参加について考える、市の講座です。(託児有 要申込)
- 日時 9月14日(日)9時30分～12時30分
- 場所 湯田公民館(予定)
- 演題 めざせ！ビッグタディーズ！お父さん支援者養成講座
- 講師(予定) 坂本純子氏(新座子育てネットワーク代表)
- 対象 子育て中の父親と子育て支援に関心のある方
- 受講料 無料(資料代1000円)
- 所申込 9月10日(水)までに、山口市子育てねっとめびき(事務局 ほととぎす 西門前とことこ) ☎083-921-0428
- ☒feto2@cc-able.ne.jp

「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」
参加者募集



子育て中の親同士が、悩みや関心事を話し合い、自分に合った子育ての仕方を学びます。自分の長所に気付き、健康で幸福な子どもを育てる方法を見つけられるよう、専門の講師が手助けします。お子さんと少しの間だけ離れて、自分流の子育てについて考えてみませんか。

- 日時 9月30日～11月25日の毎週火曜(全8回)
- 講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター
- 対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方15人(先着順 再受講者を除く)
- 参加費 1,000円(全回分)
- 託児 無料(飲み物やおむつ、着替え等は持参ください)
- 場所・申し込み・問い合わせ 市保健センター

虫歯予防教室

乳歯を虫歯にしないための、歯科衛生士による講話とブラッシング指導です。(無料)



- 【市保健センター】
■日時 9月10日(水)10時～11時30分
■対象 1～3歳児と保護者30組(先着順)
- 持参品 子ども用の歯ブラシ、タオル
- 所申込 8月18日(月)から、市保健センター
- 【市阿知須健康福祉センター】
■日時 10月7日(火)10時～11時30分
■対象 1～3歳児と保護者20組(先着順)
- 持参品 子ども用の歯ブラシ、手鏡、汚れてもよい服装

「明日をひらく子ども
フォーラム」受講生募集

- 子育てについて、専門の講師と考えてみましょう。
- 時間 10時～11時30分
- 講師 山口学芸大学、山口芸術短期大学の先生
- 定員 40人(先着順)
- 受講料 無料
- 託児 1人1000円
- 所申込 9月8日(月)までに、小郡公民館 ☎083-973-8167
- ☒ph-ogori@violin.ocn.ne.jp

期 日	内 容
9/12(金)	抱かれる子は良い子に育つ
9/25(木)	歌い遊んで育つ子どもの心
10/10(金)	子どもの心の育ちと絵本
10/21(火)	子どもと触れ合う遊び

子どもの引きこもりで お悩みの方へ

子どもの引きこもりでお悩みの方、講習や座談会を行う「ひきこもり家族教室」に参加してみませんか。

■日時 9月～平成21年2月(月)1回全6回(原則13時30分～16時)

■対象 6カ月以上自宅に引きこもっている16歳以上の子どもを持つ家族で、本教室に初めて参加する方15人

■受講料 無料(別途お茶代500円)

■申込 9月16日(火)までに、県山口健康福祉センター(吉敷下東三丁目1-1 県総合保健会館内) ☎083-934-2532

赤ちゃんとお母さんの 3B体操

ベルなどの道具を使った楽しい体操です。音楽に合わせて、赤ちゃんを動かして、マッサージしてあげましょう。

■日時 9月2日、16日、10月14日、28日、11月11日、25日(いずれも火曜)10時30分～11時30分(全6回)

■場所 ふしの会館(三和町3-3)

■対象 生後3～12カ月児と保護者25組(先着順)

■参加費 1回2000円

■持参品 運動できる服装、室内靴、タオル、飲み物

山口隣保館(三和町3-1) ☎083-922-7055

育児講座「子どもの病気の ときのホームケア」

急な発熱など、いざというときに慌てないよう、子どもの病気の特徴と家庭での対応を学びましょう。(無料)

■日時 9月8日(月)10時～11時30分

■講師 上村輝夫氏(県山口健康福祉センター所長)

■対象 乳幼児の保護者30人程度(先着順)

■託児 無料(生後3カ月以上20人程度 先着順)

■申込 8月18日(月)～29日(金)の間、市小郡保健福祉センター

気軽にご相談を 「児童巡回相談」

養護、保健、心身障がい、非行、育成、しつけに関する相談に、児童心理司、児童福祉司がお応えします。(無料)

■日時 8月28日(木)10時～15時

■場所 市徳地保健センター

■対象 18歳未満の児童、乳幼児の保護者

■申込 8月21日(木)までに、市児童家庭課(☎083-934-2960)



各保健センター等の所在・連絡先は10ページ上段参照

200・400ml 全血献血にご協力を

【山口総合支所】

■日時 8月19日(火)9時30分～12時、13時15分～16時

【小郡総合支所】

■日時 8月26日(火)12時30分～15時30分

◆いずれも
■持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

■市保健センター

認知症に関する相談に 電話で応えます

【認知症あんしんテレホン】

介護経験者などが、相談に応じます。

■日時 9月21日(日)10時～16時

■電話番号 0834-31-5582

※当日のみ利用可

■料金 無料(通話料は相談者の負担)

■山口県認知症を支える会連合会事務局(☎0820-77-0679)

【もの忘れホットライン】
市の保健師などが、相談に応じます。
■日時 毎週月～金曜の8時30分～17時15分(祝日を除く)
■専用電話番号(市高齢障害課内)

☎083-922-2410
■料金 無料(通話料は相談者の負担)
※次の「市地域包括支援センター」でも相談に応じます。
・山口(☎083-934-2758)
・小郡(☎083-974-5128)
・徳地(☎0835-52-0670)
■市高齢障害課
(☎083-934-2758)

各医療機関での 個別検診(後期)

検診の種類	対象年齢	自己負担金(※1)	実施時期(※2)
胃がん	40歳以上	2,300円	9、10月
乳がん		1,500円	平成21年2月まで
大腸がん		900円	9、10月
肝炎ウイルス		1,000円	11月まで
子宮がん	20歳以上	(額部のみ)1,400円 (額部+体部)2,200円 (医師が必要と認めた方)	9、10月

(※1)自己負担金が500円、無料になる方は、12ページ「集団がん検診」参照
(※2)徳地地域の胃がん・乳がん検診の実施時期は、お問い合わせください。
■持参品 がん検診・肝炎ウイルス検診受診票(圧着ハガキ)
■市保健センター、市小郡保健福祉センター、市徳地保健センター

集団がん検診 (徳地地域)

○印は実施

期 日	場 所	検診の種類			
		胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
9/17(水)	八坂公民館	○	○	○	—
9/18(木)	公民館	○	○	○	○
9/19(金)	市徳地保健センター	○	○	○	○
9/22(月)	市徳地保健センター	○	○	○	—
9/24(水)	市徳地保健センター	○	○	○	○
9/25(木)	島地公民館	○	○	—	—
9/26(金)	島地公民館	○	○	○	○

胸部レントゲン検診(申込不要)も同時に実施(14ページ参照)

- 受付時間 胃がん・大腸がん…8時～10時 / 乳がん…12時45分～13時30分 / 子宮がん…13時～13時30分
- 対象 子宮がん…20歳以上 / その他
他の検診…40歳以上
- ※子宮がん・乳がん検診は、昨年度受診者を除く。
- 自己負担金(減免有)。「市民健康づくりカレンダー」参照
- 胃がん…9000円 / 大腸がん…3000円 / 乳がん…15000円 / 子宮がん…8000円
- 【自己負担金が5000円になる方(大腸がん検診は3000円)】
- ①70歳以上の方
- 70歳になる誕生月の翌月。ただし、1

- ① 日生まれの方は誕生月から
- ② 一定の障がいのある65～69歳の方
受診時に「後期高齢者医療受給者証」の提示が必要です。
- ③ 70歳未満の市民税非課税世帯の方
事前に、申請が必要です。

【自己負担金が無料になる方】
生活保護世帯の方

受診時に「休日・夜間等医療依頼証」の提示が必要です。

■ 持参品 がん検診等受診票(圧着ハガキ)

【申込】9月10日(水)までに、市徳地保健センター

「介護予防健診(生活機能評価)」を受けましょう

市では、現在の健康を維持するために必要な心身の機能の低下の有無を確認する「介護予防健診(生活機能評価)」を行っています。健診の結果、介護予防事業の利用が望ましいと診断された方は、要介護状態等になることを防ぐため、市が行う介護予防サービスを受けることができます。

生活機能の低下が心配な健診希望者は、ご相談ください。(無料)

■ 対象 介護保険の認定(要支援者・要介護者)を受けていない65歳以上の方

で、次のいずれかに該当し、市が実施する「基本チェックリスト」の判定の結果、生活機能の低下が見られた方

①「国民健康保険(以下 国保)の特定健

康診査」や「後期高齢者の健康診査」の受診券が届いていない方

② 今年度中に65歳になる「国保の特定健康診査」の受診対象者

③ 65歳以上の国保・後期高齢者医療以外の医療保険加入者等

※すでに「国保の特定健康診査」や「後期高齢者の健康診査」受診券が届いており、生活機能評価欄に「○」印が付いている方は、健診時に「介護予防健診」を受けましょう。

■ 期間 平成21年3月31日(火)まで

【申込】市高齢障害課
(☎083・934・2758)

健康診査 結果説明会(無料)

■ 内容 健康診査結果の見方の説明、個別健康相談、栄養相談

■ 対象 市民で、国民健康保険(以下

国保)の特定健康診査の結果、「動機

付け支援」積極的支援であった方

■ 持参品 健康診査結果、国保の保険証

※国保の被保険者で、「特定保健指導利用券」を持つ方は、持参ください。

【申込】各会場とも前日までに、市保健センター

日 時	場 所
9/5(金) 10:00～11:30	道の駅仁保の郷 (仁保中郷1034)
9/12(金) 10:00～11:30	大歳公民館
9/16(火) 13:30～14:30	白石公民館

デイサービスをご利用になりませんか!

内容 送迎 ▶ 健康チェック ▶ 入浴 ▶ 昼食 ▶ レクリエーション・ティータイム ▶ 送迎

- その1 定員10人の少人数制 行ってみようの～アットホームな雰囲気です!
- その2 体験利用も可能!(1回のみ) お食事代510円のみ(入浴付き)
- その3 温泉(源泉)付き



【お湯の効用】
リウマチ・神経痛
痛風・糖尿病ほか

一人ひとりを大切に、きめ細かなサービスを、真心込めてお届けいたします。

【広告】
対象者 介護保険の認定を受けている方
※上記以外の方も応相談
利用時間 9:30～15:45
利用日 土日・年末年始以外営業
気軽にお電話ください

共済苑
デイサービスセンター
☎083-925-0201
山口市湯田温泉五丁目5-1

大腸がん集団検診 (小郡・秋穂・阿知須地域)

自宅で検体容器に2日分の便を採り、提出する検査です。(要申込)

対象 40歳以上の市民

自己負担金 3000円

※生活保護世帯で、当日「休日・夜間等医療依頼証」を提示した方は無料

申込方法(いずれかで)

・8月20日(水)～9月19日(金)の間に電話等で申し込み
・後日、検体容器を送付

・無料胸部レントゲン検診会場で申し込み
・検体容器をその場で手渡し

介護予防 に取り組もう!

おいしく・楽しく介護予防

暑い日が続いていますが、あっさりとした食事が多くなっていませんか? 高齢期になると知らず知らずのうちに食事の量や回数が減り、たんぱく質やエネルギーが不足する「低栄養状態」になる場合があります。この状態になると、身体の抵抗力が低下したり、歩く力が弱まり転びやすくなったりします。

栄養状態を簡単に知るには、1カ月に一度、体重測定をするとよいでしょう。3カ月間に1kg以上体重が減った場合、低栄養状態の可能性がります。

予防には、バランスの良い食生活を送ることが大切です。持病があり食事を制限している方以外は、意識して食品数を増やし、偏りなく食べましょう。自分の食生活を見直して、家族や友人と楽しく食べることから、介護予防に取り組みましょう!



■問い合わせ 最寄りの保健センター等

市小郡保健福祉センター

検体提出日	検体提出場所
10/6(月)	市小郡保健福祉センター
10/7(火)	市大海総合センター(秋穂東1130-5)
10/14(火)	市秋穂保健センター(秋穂東6570)
10/15(水)	阿知須総合支所
10/16(木)	
10/17(金)	

■受付時間 9時～11時

ヘルスアップ チャレンジ教室

生活習慣を振り返り、生活習慣病の予防改善に向け、健康づくりを始め

みませんか。(全2回)

場所 市秋穂保健センター(秋穂東6570)

対象 65歳未満の市民で、①国民健康保険(国保)の特定健康診査の結果、「動機付け支援」「積極的支援」と判定された方②腹囲・体重が多く、脂質異常、血圧・血糖の値が高い方(治療中の方を除く)

※①の方を優先

定員 30人

受講料

3000円

持参品 健康診査結果、筆記用具、対象で①に該当した方は特定保健指導利用券と国保の保険証

※2回目は室内靴・エプロン・三角巾を持参の上、運動できる服装でお越しください。

日時	内容
9/18(木) 9:30～11:30	健康チェック 生活習慣を振り返ってみよう
9/22(月) 9:30～15:30	栄養講義・調理実習 「バランスのとれた食事とは」 運動講義・実技 「健康づくりと運動」

市小郡保健福祉センター

「いきいき教室」で転倒・骨折を予防しよう!

「転倒・骨折」から寝たきりにならないよう、転ばない身体、足腰の健康づくりを始めましょう。(無料)

日時 9月16日(火)10時～11時30分

内容 転倒骨折予防についての講話

と体力チェック、「転倒むし体操」

対象 65歳以上の市民30人(先着順)

持参品 室内靴、飲料水、筆記用具

※3カ月9回コースで運動する「健康教室」もあります。詳しくは、お問い合わせください。

市小郡保健福祉センター

はつらつ! 健康づくり学習会

健康づくりの基本となるバランスの取れた食事について、学びます。

日時 10月2日(木)9時30分～13時

内容 講話、試食、簡単な運動

対象 おおむね18～74歳の市民20人(先着順)

参加費 3000円(試食代)

持参品 筆記用具、運動できる服装

市小郡保健福祉センター

市民公開講座「知ってほしい肺がんのこと」

禁煙や検診を受けるきっかけにしてみませんか。(申込不要 無料)

日時 9月6日(土)13時30分～16時30分

場所 県総合保健会館(古敷下東三丁目1-1)

市小郡保健福祉センター

無料胸部レントゲン検診車が巡回します (山口北部・小郡・秋穂・阿知須・徳地地域)

■問い合わせ 市保健センター、市小郡保健福祉センター、市徳地保健センター

■対象 40歳以上の市民(今年度40歳になる方を含む) ■持参品 胸部レントゲン検診受診票(圧着ハガキ)

併せて「かくたん検査」を実施

■対象 レントゲン検診受診者のうち、特に6カ月以内に血の混じったたんが出た方、50歳以上でたばこを多く吸う方

■かくたん検査料金 600円

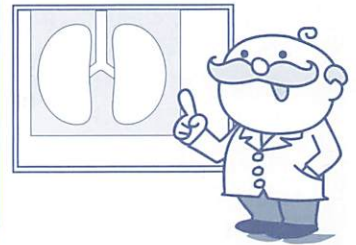
次の①②③の方は、かくたん検査料金が500円となります。

①70歳以上の方(70歳になる誕生月の翌月から。ただし1日生まれの方は誕生月から)

②「後期高齢者医療受給者証」を持つ一定の障がいのある65~69歳の方で、受診当日に提示した方

③70歳未満の市民税非課税世帯の方(各保健センター等での事前手続きが必要)

※生活保護世帯の方で、受診当日に「休日・夜間等医療依頼証」を提示した方は無料



日	仁保地区	小鯖地区	白石地区	
8月27日(水)	9:20~9:30 一貫野 一貫野集落センター前	9:10~9:30 12区(花和里) 花和里公民館前	9:10~9:50 中央三丁目 YAB山口朝日放送局前	
	9:50~10:00 土井東 土井東集会所前	9:50~10:10 13区(石島) 13区公民館前	10:10~10:40 駅通り一丁目 八坂神社御旅所前	
	10:10~10:30 土井 旧(株)池田建設前	10:30~10:50 1区(中村) 重宗好信宅そば	11:00~11:30 東山二丁目 旧白上水道事務所跡	
	10:40~10:50 高松 高松集会所前	11:10~11:30 3区(樋の口) 伊藤醤油店前	13:30~13:50 春日町 県埋蔵文化財センター前駐車場	
	11:00~11:15 丸山 丸山公民館前	13:30~13:50 5区(河原) 5区公民館前	14:10~14:40 龜山町 山口総合支所	
	11:30~11:45 深山 元JAS山口中央仁保下郷店	14:10~14:30 2区(向山) 重宗由子宅前	9:20~9:50 旭通り一丁目 三宅商事駐車場	
	13:20~13:30 金坪 袖岡商店前	14:50~15:20 小鯖公民館	10:10~10:40 糸米一丁目 山口高校記念館前	
	13:40~13:50 大畠 大富公民館前	宮野地区		
	14:00~14:15 一ノ瀬 山本篤宅前	9:00~9:30 江良 中川屋駐車場前(きふねハイソク空地)	9月24日(水)※	
	14:30~14:40 北河内 北河内集会所前	9:50~10:10 平野 雲谷窯工房駐車場	10:10~10:40 中央五丁目 市教育委員会前	
15:00~15:10 高畠 高畠公民館前	10:30~11:00 江良 木田タイル前	11:00~11:30 白石一丁目 白石小学校		
15:20~15:30 野上 沖原瓦商店横	11:20~11:40 下折本 下折本公会堂前	13:30~13:50 市保健センター		
15:40~16:10 野上 仁保公民館	13:30~14:00 西桜島 桜島公会堂前	大殿地区		
8月28日(木)	大内地区		9月25日(木)※	
	9:00~9:40 下千坊 下千坊公民館前	9:10~9:30 恋路市河原 県営住宅集会所前	9:10~9:30 上天花町 上天花町公会堂前	
	10:00~10:40 姫山台 姫山台集会所前	9:50~10:10 下恋路 河村宗治宅前	9:50~10:30 天花 俊龍寺駐車場	
	11:00~11:20 問田 光厳寺前	10:30~10:50 第三住宅 第三住宅案内板横	10:50~11:30 香山町 露山堂そば(育児院横)	
	11:30~11:50 小京都 小京都集会所前	11:10~11:30 中恋路 中恋路公会堂前	13:30~14:10 後河原 鴻城医院	
	13:30~13:45 小野 高橋雄一宅倉庫前	13:30~14:00 上恋路 青木橋横	14:30~15:00 野田 野田神社	
	14:00~14:20 管内団地 のぶ美容室前	14:20~14:40 上恋路 上恋路公会堂前	15:20~16:00 朝倉町 福寿園(入園者のみ)	
	14:40~15:00 管内 仁平寺前	15:00~15:20 熊坂 熊坂集会所前	9月26日(金)	
	9:10~9:40 宮島町 市上下水道部(旧水道局)	9:10~9:30 石丸 石丸公会堂前	9:20~10:00 金古曾町 サビエル公園前	
	10:00~10:30 御堀 みほり学園前	9:50~10:10 泉 宮野温泉バス停横	10:20~11:00 堂の前町 しらさぎ会館	
8月29日(金)	10:50~11:30 氷上 氷上公民館前	10:30~10:50 七房 七房公会堂前	11:20~11:40 古熊一丁目 大殿中学校	
	13:30~14:00 茅野神田 茅野神田公民館前	11:10~11:30 河原 宮野上駐在所横	13:30~14:00 円政寺町 永福寺前	
	14:20~14:50 中矢田 中矢田公民館前	13:30~13:50 大山路 大山路公会堂前	14:20~15:20 大殿公民館	
	15:10~15:30 金成団地 かなり館前	14:10~14:50 宮野公民館	湯田地区	
	9:20~9:40 宮ノ馬場 山口交通(株)駐車場	平川地区		9月29日(月)
	10:00~10:20 長野 長野公民館前	9:10~9:30 上平井 上平井公会堂前	9:10~9:50 前町 秋葉神社前	9月30日(火)
	10:40~10:50 大道 田中英郎宅前	9:50~10:10 古曾中原 榎野川漁協	10:10~10:40 湯田温泉一丁目 中原中也記念館駐車場	
	11:10~11:40 上矢田 つりのアングラス山口店前	10:30~10:50 台 荒瀬フサ工宅横	11:00~11:30 松美町 山口刑務所武道場前	
	13:30~14:00 上干坊 山口ガス機器駐車場	11:10~11:30 神郷 旧吉田屋裏駐車場	13:30~14:00 三和町 ふしの会館前	
	14:20~15:00 上干坊 山口ガス機器駐車場	13:30~13:50 平井西 分別収集場所前	14:20~14:50 緑町 熊野神社前	
9:10~9:40 11区(境) 11区公民館前	14:10~14:30 中野 光永透宅前	15:10~15:40 湯田温泉二丁目 高田公園		
10:00~10:20 10区(錆地) 総塚横	9:10~9:30 堂紺 山下照信宅前	9:00~9:20 朝倉町 井上惟宏宅前		
10:40~11:00 15区(松畑) 東鯖公民館前	9:50~10:10 平野 藤本茂宅前	9:40~10:10 神田町 ヤマザキショップくにひろ		
11:20~11:40 6区(上鯖山) 重宗健治宅前	10:30~10:50 吉野 吉野公会堂前	10:30~10:50 錦町 錦町市営アパート裏		
13:30~13:50 9区(鳴滝) おさぼファミリークリニック駐車場	11:10~11:30 中村 中村公会堂前	11:10~11:40 赤妻町 ヘアサロン戸成跡地		
14:10~14:30 7区(下鯖山) 7区公民館横	13:30~14:00 吉田団地 吉田団地集会所横	13:30~14:00 朝倉町 福寿園		
14:50~15:10 禅昌寺町 禅昌寺町自治会館横	14:20~14:40 閏 閏公民館前	14:20~14:50 湯田温泉六丁目 かめ福祉員寮前		
	15:00~16:00 平川公民館	15:10~15:50 湯田公民館		

※車いすに対応した検診車が巡回する日

小郡地域			徳地地域			秋穂地域			
9月25日(木)	9:00~9:15	奥畑森重義実宅前	9月19日(金)	8:00~10:15	市徳地保健センター前	10月2日(木)	9:00~9:30	大河内北	福田浩一宅横
	9:30~9:50	前畑森重製材所前		10:50~11:00	祖父弘中公之宅車庫前		9:50~10:20		山口県漁協大海支店魚市場前
	10:10~10:30			11:10~11:20	袖野公民館前		10:40~11:30		市大海総合センター
	10:40~11:30			11:30~11:40	袖木袖木老人憩の家前		13:10~13:40	浜内	スーパーよしもと横
	13:30~13:50			13:15~13:25	小対斉藤敬宅横		14:00~14:30	小浜	松崎源五宅前
14:10~15:00		13:35~13:50	大内谷袖子の里	14:50~15:30	赤崎神社	道中豊明宅前			
15:10~15:30		14:00~14:10	中野賀屋忠義宅前						
9月26日(金)	9:00~9:15	仁保津東公民館	9月22日(月)	14:25~14:30	大土路白川清宅前	10月3日(金)	9:00~9:30	日地	田原隆一宅前
	9:30~9:45	岩屋熊野神社		8:00~10:15	市徳地保健センター前		9:50~10:10		金山鎮公民館
	10:00~10:30			10:45~10:55	下野谷弘中高枝宅前		10:30~10:50		西青江公民館
	10:45~11:30			11:05~11:15	北谷旧農協野谷取次所前		11:10~11:30		先青江公民館
	13:30~13:50			11:25~11:35	上野谷児玉武男宅前		13:10~13:30	中道	藤田八千代宅横
14:00~14:20		13:15~13:25	御所野山下勇宅前	13:50~14:10	花香南	平田清孝宅横			
14:30~15:30		13:35~13:50	深谷篠原幹直宅前	14:30~14:50	中津江	花中消防機庫前			
9月29日(月)	9:30~9:45	光が丘中東公民館	9月24日(水)	14:00~14:10	上谷富永次男宅前	10月6日(月)	9:00~9:20	屋戸	菅野敦義駐車場
	10:00~10:40	新町東上小郡インテール駐車場		14:20~14:30	才谷島島千代子宅前		9:30~9:50		加茂公民館
	10:50~11:10	仁保津小郡上郷児童館		14:40~14:50	須路下糸稲和之宅前		10:10~10:50		市秋穂コミュニティ消防センター
	11:20~11:30	仁保津上多聞寺グラウンド		8:00~10:15	市徳地保健センター前		11:10~11:30	祇園町	上村浩司宅前
	13:30~13:50			10:40~10:50	二の宮二の宮集会所前		13:10~13:30		黒湯南公民館
14:10~14:30		11:00~11:10	西大津旧河野鉄工所横	13:50~14:10		黒湯北公民館			
14:40~15:30		11:20~11:30	樋の口水津明宅前	14:30~15:30		サンマート秋穂店駐車場			
9月30日(火)	9:30~10:00	柏崎ホワイトローズ駐車場	9月25日(木)	11:30~11:40	土井竹村商店横	10月7日(火)※	9:00~9:20		宮之旦公民館
	10:20~10:35	柏崎極東興和(株)山口営業所前		11:50~12:00	沖の原東吉松商店前		9:40~10:00		西天田公民館
	10:50~11:20			13:10~13:20	野尻田坂雅夫宅前		10:20~10:50		東天田公民館
	11:30~11:50			13:30~13:35	麻生生活改善センター前		11:10~11:30		中野公民館
	14:00~14:20			13:45~13:55	新田新田公民館前		13:10~14:10		市秋穂保健センター
14:40~15:30		14:05~14:15	船津中三戸基文宅前	14:30~15:30		秋穂温泉ホーム前			
10月1日(水)※	9:00~9:30	東津上永堀商店前	9月26日(金)	14:30~14:40	山村開発センター前	10月8日(水)	阿知須地域		
	9:45~10:15	長谷西上下水道部管理用地		8:00~10:15	島地公民館前		9:30~9:50		二の宮コミュニティセンター前
	10:30~11:30	明治西明西会館		10:40~10:50	下串二区河村保彦宅倉庫前		10:05~10:40		浜表公民館前
	13:30~16:00	市小郡保健福祉センター		11:00~11:10	上串二区田中英輝宅前		10:55~11:15		沖の原公民館前
				11:25~11:30	上角一区小田一夫宅前		13:15~13:30		岡公民館前
9月17日(水)	8:00~10:15	八坂公民館前	9月25日(木)	11:40~11:50	鯖遠内二区消防車庫横	10月9日(木)	9:30~9:40		小山コミュニティセンター前
	10:40~10:55	下庄下庄集会所前		13:00~13:15	石曾根石曾根集会所前		9:55~10:35		鴨生原公民館前
	11:05~11:15	上河内上河内公会堂前		13:30~13:40	大久保牛見博美宅前		10:50~11:40		東条公民館前
	11:25~11:35	中央上生活改善センター前		13:50~14:00	中畑伊藤商店駐車場		13:10~13:30		縄田コミュニティセンター前
	13:15~13:25	屋敷屋敷集会所前		14:30~14:40	下畑松田光秋宅前		13:45~14:25		中村公民館前
13:35~13:45	御馬弘中敏克宅前	14:50~15:00	上村河野浩夫宅前	14:40~15:30		砂郷公民館前			
13:55~14:05	船路東原芽生宅前	8:00~10:15	蔵場あさぎりの館	10月10日(金)※	9:30~9:40		青畑橋横		
14:15~14:25	下八坂中林商店横	10:40~10:50	西村井原己代次宅前		9:45~10:00		源河公民館隣		
8:00~10:15	八坂公民館前	11:00~11:10	下市花尾八幡宮		10:15~10:30		北方八幡宮前		
10:50~11:00	夏焼下大中幸子宅前	11:20~11:30	川口下山本博文宅前		10:45~11:05		有熟荘前		
11:10~11:20	中村中構造改善センター前	11:40~11:55	羽高斉藤幸子宅前		11:20~11:45		引野公民館前		
11:30~11:40	川口下山本博文宅前	13:10~13:20	木地屋旧農協三谷事業所前	13:15~13:45		旧JA野口出張所前			
13:30~13:45	羽高斉藤幸子宅前	13:30~13:40	神原家本文子宅前	14:00~14:15		向井関・仙在公民館前			
14:00~14:10	木地屋旧農協三谷事業所前	13:50~14:00	国木奥村一夫宅前	14:35~15:25		市阿知須健康福祉センター(おげんきかん)			
14:30~14:40	神原家本文子宅前	14:10~14:20							
14:50~15:00	国木奥村一夫宅前								

※車いすに対応した検診車が巡回する日

ゆめカードでお得! 大隅タクシー

乗るたびにゆめカードポイントがたまる!



●精算時にカードを提示ください。●ポイントカードの加算は現金精算時に限ります。(クレジット払いの時は不可) ●他のポイントカード(JALマイレージ等)と併用できません。●ポイントは毎月1日~末日で集計し翌月に加算されます。

便利で早い!!

ご自宅・ご宿泊先より **空港直行便**

DOOR TO DOOR
空港 乗合タクシー
エクスプレス

山口市内
湯田温泉

山口宇部
空港

所要時間 **60分**

ご予約は前日18時までに
お一人様(片道) ※6歳未満無料

2,300円

旧山口市内(一部地域を除く)のご自宅・ご宿泊先から、山口宇部空港まで送迎。全便に対応! お一人様から予約OK!

お問い合わせ お申し込み

OSUMI 大隅タクシー

フリーダイヤル **0120-31-0860**

大隅企業グループ 大隅企業グループ本部 〒753-0871 山口市朝田928-1

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 9月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時		
	内科系	外科系	内科系		外科系	内科系	外科系	
7日	よろず循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	6日	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
14日	大山クリニック (吉敷下東四) 083-901-4118	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	13日	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林哲郎 診療所 (小郡下郷) 083-973-3310
15日	赤川医院 (石観音町) 083-922-0299	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小林哲郎 診療所 (小郡下郷) 083-973-3310	20日	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
21日	おさばファミリークリニック (下小籠) 083-941-0389	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	27日	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
23日	多田内科 呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	佐々木 外科病院 (泉都町) 083-923-8811	小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513			
28日	たむら 内科医院 (大内長野) 083-941-0167	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411			

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6

夜間に受診する場合 ☎083-925-2266

診療日時	毎日 19時~22時	※木・金・土・日曜は 小児科医が常勤
診療科目	内科、小児科、外科	

休日の昼間に受診する場合

診療日時	日曜、祝日、8/14~16、 年末年始、9時~13時
診療科目	歯科



「やまぐちのお医者さんnavi (ナビ)」

☑ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。

「小児救急医療電話相談」

毎日 19時~22時 ☎083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成20年7月1日現在 下段は平成20年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
191,742人 -268人	91,151人 -161人	100,591人 -107人	79,677世帯 +537世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	7月	本年累計
人身事故	76件 (-15)	562件 (-38)
死亡者数	0人 (-1)	2人 (-7)
重傷者数	3人 (-7)	39人 (-14)
軽傷者数	96人 (-3)	644人 (-15)
物損事故	490件 (-55)	3,316件 (-271)