

ちぐまや市報

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp

おいでませ山口
DESTINATION
キャンペーン
7月1日～9月30日

5th Anniversary
YAMAGUCHI CENTER FOR ARTS AND MEDIA
YUWA ART PROJECT

一の坂、大路小路を遊ぶ

アートふる山口

10月4日(土)10時～17時、5日(日)10時～16時

民家などを小さな美術館に見立て、さまざまな展示品などで楽しませる恒例の「アートふる山口」。文化の秋、家族みんなで出掛けてみませんか。

問い合わせ 実行委員会(☎083-920-9220)



小さな美術館めぐり

●町並みがまるごと美術館に！

一の坂・五重塔・大内館・大殿・西京橋の5つのエリアに、79の美術館。2日間限りの個性豊かなお宝や手作り品などの展示を、お楽しみください。



昨年の様子

アートふる横丁

さまざまなグルメとイベントが、盛りだくさん。

■場所 C・S赤れんが(中河原町5・12)、八坂神社(上野小路100)

ステージイベント

コンサート、よさこい、楽器演奏等

■場所 市菜香亭(天花二丁目2-7)、八坂神社、野田学園ロビー(野田56)、C・S赤れんが

その他の主なイベント

●アートふるリバーナイト

■日時 3日、4日 18時30分～21時
■場所 一の坂川
■箏曲組歌
2008



昨年の「アートふるリバーナイト」

アートふる山口 ミニFM開局！

アートふる山口をさらに楽しめるよう、期間中ラジオで会場案内をオンエア！



チャンネルは
79.0MHz～81.0MHz

一の坂川沿いの伊勢橋とお茶屋橋間は、両日とも歩行者専用道路になります。

■場所 八坂神社
■地面に落書き

■期日 4日(午後のみ)、5日

■場所 たはらクリニック駐車場(後河原47)

※イベントの詳細は、各公民館などに備え付けのマップをご覧ください。

お知らせ 1

講座

4

図書

8

文化

9

イベント 10

子育て

11

健康

12

お知らせ

忘れていませんか 児童手当の現況届

児童手当を引き続き受給するには、毎年現況届の提出が必要です。提出がない場合、6月分以降の児童手当を受給できません。

提出済みの方には、結果を通知書で送付しています。届いていない方は、至急提出してください。

提出場所 市児童家庭課(山口総合支所)、各総合支所総合サービス課、各出張所
市児童家庭課
 ☎0833・9344・2797

コミュニティバス回数券の払い戻しについて

市コミュニティバスの川西ルートの廃止に伴い、回数券の払い戻しを行います。



払戻期間 10月1日(水)～12月26日(金)
払戻場所 防長交通新山口駅北口案内

内所(コミュニティバス停留所前)
同案内所 ☎0833・9733・5900、市交通政策課 ☎0833・9344・2729

鶏等の飼育状況を調査しています

鶏等の飼育状況調査のため、屋外で鶏等を飼育中の方は、ご連絡ください。すでに連絡済みの方は、不要です。

9月30日(火)までに、〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数を、市農業振興課 ☎0833・9344・2714

公共下水道と井戸水をお使いのご家庭へ

公共下水道に接続し、井戸水を使用中の家庭が、転居等で居住人数が変わる場合は、早めにご連絡ください。

阿知須地域以外：市料金課 ☎0833・9333・6697 / **阿知須地域：宇部・阿知須公共下水道組合** ☎08336・655・5222

●山口総合支所	〒753・8650	龜山町2・1	☎0833・9222・4111
●小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	☎0833・9733・2411
●秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	☎0833・9844・2121
●阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	☎08336・654111
●徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	☎08335・521112

※各保健センター等の所在・連絡先は、11ページ上段参照

「住宅・土地統計調査」 にご協力を

市では、住宅・土地の保有状況、世帯の居住状況を把握するため「住宅・土地統計調査」を実施します。

9月下旬に、県知事が任命した調査員が対象世帯に伺います。ご協力をお願いします。

市情報管理課
 ☎0833・9344・2748

個人情報保護条例一部 改正案への意見を募集

市では、市が保有する個人情報の目的外利用や外部に提供する際の取り扱いを改める「市個人情報保護条例」の一部改正を検討しています。この案へのみなさんの意見を募集します。

意見の内容と検討結果は、個人情報を除き市ホームページ(表紙参照)等で公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また個々の意見に、直接の回答は行いません。

閲覧場所 各総合支所市情報コーナー

※市ホームページでも閲覧可

10月14日(火・必着)までに、住所、氏名を明記し「市個人情報保護条例の一部改正案への意見」を添付の上、市総務課(山口総合支所) ☎0833・9344・2724
 ☎0833・9222・2168
 ☐somu@city.yamaguchi.jp

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽の機能を維持するため、設置・使用者には、定期的な保守点検と清掃、その記録の3年間の保存、法定検査の受検が義務付けられています。

検査機関 山口県浄化槽協会山口支部 ☎0833・9222・7881

※検査の精度を高めるため、10月1日から、年1回の法定検査に、水の汚れの指標「BOD(生物化学的酸素要求量)」検査が加わります。

山口環境保健所 ☎0833・9344・2536、市環境保全課 ☎0833・9411・2176

行政書士が応じます 遺言・相続・各種契約などに関する無料電話相談会

■日時 10月1日(水)、2日(木)10時~16時 ■電話番号 ☎0120-168-611

■問い合わせ 山口行政書士会(☎083-924-5059)

山口らしさあふれる特産品開発を支援します

市内の地場産業を活性化し、新たな特産品を生み出すような研究・開発等の経費を支援します。

詳細は、お問い合わせください。

■対象 市内に事業所のある各種組合、中小企業者、個人事業者(採択後、「山口市物産事業者連絡協議会」に加入できる方)

■補助対象事業 市の文化的・歴史的資源を生かした、山口らしさあふれる特産品作り

■10月31日(金)までに、市商工振興課(山口総合支所☎083・934・2719)

営農組織等の研修会開催を応援します

農業経営技術を修得する研修会の費用の一部を補助します。

まずは、お問い合わせください。

■「アグリ」の夢サポーター研修事業計画

■対象組織 市内の農業生産法人、集落営農組織など

■対象となる研修計画 特定農業団体

農業生産法人の設立、栽培技術等の農業生産技術、経理等の経営管理、商品・販路開発等の販売促進等

■補助額 対象経費の3分の2以内(1組織10万円まで)

■10月17日(金)までに、市農業振興課(山口総合支所☎083・934・2816)

ペットは愛情と責任を持って飼いましょう

犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置をしましょう。どうしても飼いつけることができない場合は、新しい飼主を探しましょう。

■犬・猫の有料引き取りについて

どうしても飼主が見つからない犬と猫は、引取日の8時50分までに、次の引取場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

	犬 (第4水曜)	猫 (第1,3木曜)
10月	22日	2日、16日
11月	26日	6日、20日
12月	24日	4日、18日

■犬・猫の引取り

■手数料(1匹につき)

生後90日を超える場合...2000円
生後90日以内の場合...4000円

山口市環境保全課(大内御堀496 ☎083・941・2176)、市南部衛生課(小郡総合支所☎083・973・8136)、その他の各総合支所自治振興課、各出張所

広告



山口銀行

吉敷支店

10月14日(火)オープン!!

〒753-0813 山口市吉敷中東二丁目1-18

【お問い合わせ先】
☎083-921-2255 / 流通センター支店(10月10日まで)
☎083-921-1300 / 吉敷支店(10月14日から)

お知らせ

来年度(平成21年度)入学児童の健康診断の日程

■問い合わせ 市学校教育課(☎083-934-2862)

■対象

- 平成14年4月2日~平成15年4月1日の間に生まれた児童
 - 上記の期間に生まれ、保護者が入学の申し出を行った日本国籍を持たない児童
- ※通知書を10月1日(水)に発送予定です。会場の学校へ持参の上、受診してください。



各学校の健康診断の日程

学校名	期日	受付時間	学校名	期日	受付時間
仁保小	10/29(水)	12:30~12:45	名田島小	11/10(月)	13:00~13:15
小鯖小	11/6(木)	12:30~12:50	二島小	11/20(木)	13:00~13:20
大内小	10/16(木)	12:45~13:15	嘉川小	10/16(木)	12:35~12:50
大内南小	11/20(木)	12:50~13:20	興進小	10/16(木)	12:30~12:40
宮野小	10/29(水)	12:30~13:15	佐山小	10/31(金)	12:30~12:45
大殿小	11/6(木)	12:30~12:50	小郡小	11/27(木)	13:00~13:15
白石小	11/20(木)	12:30~12:50	上郷小	11/11(火)	13:00~13:20
湯田小	10/16(木)	12:10~12:40	小郡南小	10/31(金)	13:00~13:20
良城小	11/20(木)	12:30~12:50	秋穂小	10/27(月)	12:40~13:00
平川小	10/30(木)	13:00~13:20	大海小	10/27(月)	12:40~12:50
大歳小	10/29(水)	12:00~12:30	阿知須小	10/24(金)	12:50~13:00
陶小	11/10(月)	13:00~13:20	井関小	11/28(金)	13:00~13:15
鑄銭司小	10/17(金)	13:00~13:10	徳地地域*	11/6(木)	13:00~13:20

※徳地地域内の各小学校については、中央小で実施します。

労働問題のご相談は「労働ほっとライン」へ(無料)

各種の労働相談に、専門の相談員が応じています。 ■相談日時 月～金曜 8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

■問い合わせ 労働ほっとライン(県労働政策課 ☎083-933-3232)

**9月21日(日)～30日(火)は
秋の全国交通安全運動**

重点目標 高齢者の交通事故防止／夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止／全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／飲酒運転の根絶

【交通安全市民のつどい(無料)】

日時 9月22日(月)14時～16時

場所 県総合保健会館(古敷下東三丁目1-1)

内容 交通安全功労者の表彰、みずびとちひろと交通安全ちひろコンサート、県警音楽隊とカラーガードほか

☎市生活安全課

(☎083・934・2765)

**活力ある一日は
朝ごはんから**

国では、お米が中心で栄養バランスに優れた日本型食生活の普及・推進を目指し「めざましごはんキャンペーン」を展開しています。朝食を取ると、体温が上がり集中力が高まり、活力ある一日が過ごせます。気持ちよく健やかな一日をスタートするため、朝ごはんを食べましょう。



☎中国四国農政局山口農政事務所

(☎08363・6222・72696)

**山口市民対象の弁護士
無料法律相談(小郡)**

日常生活上の法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらえるよう、相談内容は初めてのものに限りま

す。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

期日 9月24日(水)

受付時間 13時～13時30分(定員になり次第終了します)

場所 小郡総合支所第5会議室
対象 市民20人(先着順 予約不可)

☎市広報広聴課

(☎083・934・2884)



**山口シテイカレッジ公開
講座(無料 申込不要)**

日時 10月9日(木)10時～12時

場所 白石公民館

演題 日本の中流社会は崩壊するか?どこまで広がる格差社会か?講師 堀内隆治氏(下関市立大学名誉教授)

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関等をご利用ください。

☎市生涯学習課

(☎083・934・28866)

手作り工房「木工教室」

日時 10月11日(平成21年3月28日)の間の毎月第2・4土曜 9時～16時(全12回)

対象 市民20人(応募者多数の場合、新規の参加者を優先の上抽選)

参加費 各回500円(材料費別)

持参品 のこぎり、かななど(道具のない方は申込時にお持ち)

☎市生涯学習課
9月26日(金)までに、山口森林ふれあいセンター(大内長野1-978 ☎083・941・0011)

**シニアのための保育
補助講習**

育児・子育て支援の講義、実習です。

日時 10月6日(月)～10日(金)13時～17時(全5回)

※9日(木)のみ9時～13時

場所 山口市シルバー人材センターほか

対象 雇用・就職を希望する60歳代前半の方20人(応募者多数時抽選)

受講料 無料

☎市生涯学習課
9月30日(火)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記の上、山口市シルバー人材センター(〒753・0003

5上堅小路89-1 ☎083・924・53996)

山口宇部空港から直行チャーター便で行く

濟州島 3日間 週末利用 46,800円

2008年11月7日(金)出発 / 2009年3月20日(金)出発

11/7(金) 11/8(土) 11/9(日) / 3/20(金) 3/21(土) 3/22(日)

添乗員がご案内する 済暎の旅 濟州島3日間 島内観光コース・韓流ロケ地観光コース

きままなフリープラン 選んで自遊自在 フリーステイ 濟州島3日間

お問い合わせ 10:00～18:00(水休) **JTB中国四国山口支店** 山口市中市町2-5 TEL083-922-3322

この旅行の詳しい条件についてはホームページで **JTB山口支店**

2007年6月「濟州島火山」と「溶岩洞窟」が韓国で初めて世界自然遺産として登録されました。

提供 韓国観光公社 濟州特別自治道

旅行企画・実施 国土交通大臣登録旅行業第1691号 **JTBワールドサービス** 〒141-0021 東京都品川区上大崎2-24-9

ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

ほっとさろん西門前 本町二丁目1-3
 ☎083-921-0428
 http://www.teto2.jp/



てとてとマタニティ交流会

マタニティ・ヨガで心とカラダをリラックス♪

要申込

- 日時 10月10日(金)10時~12時
- 講師 米屋麻香氏(助産師)
- 対象 妊娠15週以降で経過の順調な妊婦10人(先着順)
 ※主治医に確認の上、参加してください。
- 参加費 500円
- 持参品 バスタオルかヨガマット、タオル、飲み物、母子健康手帳、動きやすい服装

ミニプロ交流会(商店街との連携)

要申込

- 風呂敷でつつむ・あそび
- 日時 10月24日(金)10時30分~12時
- 講師 西本葉子氏(贈物工房 亜呂麻マネージャー)
- 対象 未就園児と保護者10組
- 参加費 1家族500円
- 持参品 風呂敷(お持ちの方のみ)

【いずれも】

- 場所 白石公民館(予定)
- 申し込み 電話で、開講日の1カ月前から受け付け

ほっとさろん中市 中市町3-14
 まちのえき ☎083-934-0811
 ☎083-934-0812
 http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



フリーマーケット in まちのえき
 売り上げは「まちのえき」で行う交流事業に活用します。

- 日時 10月11日(土)10時~15時
- ギャラリー出展者募集(無料)
 施設内をギャラリーとして開放しています。
 趣味の写真や手芸、絵などの作品を展示してみませんか?
- 期間 原則2週間
- 対象 原則60歳以上の方

市リサイクルプラザ 大内御堀489-8
 10月のイベント ☎083-927-7122
 http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
 企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】
 持参品などは、市リサイクルプラザ、各総合支所、公民館にある「かわらばん」をご覧ください。(申込不要)

■時間 10時~12時

講座	期日
さき織り	2(木)、9(木)、16(木)、23(木)
ネクタイのリフォーム	2(木)、16(木)、30(木)
毛糸のリサイクル	3(金)、17(金)
余り布で作る小物(手ぬい)	3(金)、9(木)
かんたんリフォーム	3(金)、17(金)、24(金)、31(金)
フラワーアレンジメント	4(土)、18(土)
布あそび	4(土)、18(土)
やさしいパッチワーク(※1)	4(土)、15(水)
かんたん和服のリフォーム	7(火)、21(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	7(火)、21(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	9(木)、23(木)
トールペインティング(※2)	8(水)、22(水)
モラの手法を使った小物作り	21(火)
牛乳パック工作	25(土)

(※1)「やさしいパッチワーク」は、4(土)のみ13時~15時
 (※2)「トールペインティング」は、9時30分~12時
 【フリーマーケット・おもちゃの病院】
 今回は10月12日(日)の「やまぐちエコパークまつり」で行います。出店の申し込みは9月15日(月)8時30分から、直接市リサイクルプラザで受け付け(出店共益費600円)
 【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】
 ■受付日時 毎週日曜 9時~15時

市史編さん講演会
 「大内氏と室町幕府」

室町・戦国時代、西日本一の勢力を築いた大内氏の盛衰について、室町幕府の守護体制の構造や変質過程と関連付けながら読み解いていきます。(申込不要)

- 日時 10月18日(土)14時~16時(13時開場)
- 場所 県立図書館(後河原150)
- 1) ■講師 川岡勉氏(愛媛大学教授)
- 定員 250人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込 市文化政策課市史編さん室
 ☎083-934-0200

要約筆記奉仕員を
 目指そう

日時 11月8日(土)~平成21年2月7日(土)の間の土曜 10時~17時(全10回)
 場所 しらさぎ会館(堂の前町1-5)

- 内容 聴覚障がい者を理解するための講義、パソコンによる要約筆記実技と現場実習
- 対象 次のすべてに該当する市内在住・在勤・在学者10人
- ・全課程終了後、市要約筆記奉仕員として派遣事業に参加できる方
- ・ノートパソコンを持ち、基本操作ができる方

日本語ボランティア
 養成講座

外国人に日本語を教える教育法などを学びませんか。
 日時 10月2日~11月13日の毎週
 受講料 500円(別途テキスト代2100円)
 申込方法 10月30日(木・必着)までに、ハガキ、FAXで〒住所、氏名、連絡先を明記の上、市高齢障害課(山口総合支所)☎083-934-2664
 山口市要約筆記サークルやまびこ二岡さん(☎083-924-6745)

週木曜 13時45分~16時45分(全7回)
 場所 サンフ レッショ山口(湯田温泉五丁目5-22)
 定員 50人(先着順)
 受講料 7000円(テキスト代は別途実費)
 託児 無料(要予約)
 申込 9月30日(火・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールで〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市総務課国際交流室「日本語ボランティア養成講座」係(山口総合支所)☎083-934-2725 FAX 083-922-21988
 somu@city.yamaguchi.lg.jp



スポーツの秋を楽しもう

「エンジョイ・スポーツ月間」協賛事業

10月13日
(月・祝)



山口市エンジョイ スポーツシーズン

スポーツに適した季節、誰もが気軽にスポーツに参加できるように、3つのスタイルでスポーツイベントを開催します。(無料)

当日 …当日受付

※山口国体に向け、県民がさまざまなスポーツに参加できるように、県が進めている運動

地域開催イベント

各地域の体育指導員が中心となったイベントです。
詳細は、各問い合わせて先まで。

【体力運動能力調査】

時間 9時30分～11時30分、14時～16時
場所 やまぐちリフレッシュパーク

【大内長野1107】

内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン

申請 10月10日(金)までに、市スポーツ振興課(☎083・934・2874)

【やまぐちニュースポーツフェスタ】

時間 8時30分～15時

場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)

競技種目 グラウンドゴルフ、ソフトバタンク、ダーツ

チーム編成 1チーム3人

申請 9月30日(火)までにハガキ、FAX、Eメールで、市スポーツ振興課(〒753・0074 中央五丁目14・22 ☎083・934・2665)

☐s-sinko@city.yamaguchi.jp

【小郡レクリエーション大会】 **当日**

時間 9時～13時

集合場所 小郡公民館横駐車場
内容(各コース約4km)
・石ヶ坪山ウォークラリー

・「おごり健康ウォーキングまつび」を使ったウォーキング

※参加者を対象に、山頭火鍋の無料配布(ピン)ゲーム大会を実施

※小学3年生以下は、保護者か団体指導者が同伴のこと

申請 小郡公民館
(☎083・973・0638)

【あいお健康ウォーク】 **当日**

藤尾山公園まで歩き、ゲームなどを楽しめます。

時間 10時～15時30分

集合場所 秋穂公民館
※小学3年生以下は、保護者同伴のこと
申請 秋穂公民館
(☎083・984・2132)

【阿知須カローリング大会】

時間 8時30分から

場所 市阿知須体育センター(阿知須2751)

チーム編成 1チーム3人

持参品 体育館シューズ
申請 10月1日(水)までに、阿知須公民館(☎0836・65・2022 ☎0836・65・4013)

【徳地バウンドテニス教室】

時間 8時30分～11時30分

場所 市徳地体育館(徳地堀1537)

持参品 体育館シューズ
申請 10月3日(金)までに、徳地中央公民館(☎0835・52・0217)

スポーツ教室

【バスケットボール教室】

時間 9時～18時

場所 維新公園アリーナ
内容 審判教室(一般)、テーブルオフィシャル教室(中高生)、技術教室(小学生)

申請 10月6日(月)までに、山口市バスケットボール協会 中川さん

(☎083・923・2000 ☎090・22294・2950)

☐yobba@do4.enjoy.ne.jp

【バドミントン教室】 **当日**

時間 9時～17時

場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)

内容 基礎練習(トスノック等)と自由練習

※ラケット貸し出し有。体育館シューズ等は持参のこと

申請 山口市バドミントン協会 岡さん
(☎050・1331・4759)

【テニス相談室】 **当日**

時間 10時～15時

※9時～17時の間、コートを開放(先着順 中央スタンドで申し込みのこと)

場所 維新公園テニス場
申請 山口市テニス協会 秦さん
(☎083・927・5995)

【ソフトテニス教室】 **当日**

時間 9時～17時(午後はコートを開放)

場所 維新公園テニス場

※ラケット、靴は各自持参のこと

申請 山口市ソフトテニス連盟 山本さん
(☎083・924・4255)



【タグ・ラグビー教室】**当日**

時間 13時～15時

場所 維新公園ラグビーサッカー場

内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合10人まで参加申し込み可)

山口市ラグビーフットボール協会 中村さん(☎083・934・5661)

【卓球初心者教室】**当日**

時間 9時～17時(9時30分まで受け付け)

場所 白石中学校

内容 基礎技術指導と基本的なルールの説明

持参品 体育館シューズ

山口市卓球協会 堀江さん(☎083・925・5512)

● **競技大会**

【軟式野球交歓大会】

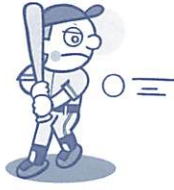
時間 8時30分～17時

場所 西京スタジアム第2球技場(宮野上237)

※山口市野球連盟未登録チームに限る。

試合方法 代表者会議で決定

申込 9月26日(金・必着)までにハガキ、FAX、Eメールで、事務局(市スポーツ振興課内〒753・00



74中央五丁目14・22 ☎083・934・2874 ㊟083・934・2665
 ✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

【ソフトバレーボール大会】

時間 9時～17時

場所 維新公園レクチャールーム

参加種目・定員 トリムの部：16チーム程度／女性の部：12チーム程度

チーム編成 1チーム4～8人(トリムの部は、男女2人ずつ)

※主審は相互審判

申込 10月3日(金・必着)までにハガキ、FAXで、参加種目、チーム名、代表者の電話番号、参加選手の住所・氏名・年齢・性別を明記の上、

山口市バレーボール協会 手島さん(〒753・0811 吉敷2664 ☎㊟083・924・0184)

【弓道競技大会】**当日**

時間 10時～15時

場所 県弓道場(吉敷39 95・1)

競技方法 近的・的中制・個人戦(射数は、当日決定)

対象 弓道経験者

山口地区弓道連盟 沼田さん(☎083・923・0406)

申込 10月3日(金・必着)までにハガキ、FAXで、参加種目、チーム名、代表者の電話番号、参加選手の住所・氏名・年齢・性別を明記の上、

山口市バレーボール協会 手島さん(〒753・0811 吉敷2664 ☎㊟083・924・0184)

【弓道競技大会】**当日**



●●●ほかにもスポーツの秋を楽しむイベントがいっぱい!●●●

ヘルシーウォーキング西・東鳳山縦走コース

吉敷畑から西・東鳳山の山頂を経て天花畑まで、約10kmの道のりを歩きます。体力に合わせ「ゆっくりコース」「すたすたコース」が選べます。

- 日時 10月25日(土)9時から
- 集合場所 山口総合支所前庭
- 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上130人(応募者多数の場合抽選)
- ※小中学生は、保護者同伴のこと
- 参加費 600円(保険料含む)
- 申し込み・問い合わせ 10月3日(金・必着)までに、〒住所、氏名、年齢、性別、連絡先を明記の上、市スポーツ振興課(〒753-0074中央五丁目14-22 ☎083-934-2874 ㊟083-934-2665 ✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp)

※開催通知は後日郵送

やまぐちリフレッシュパークの「スポーツ教室」

- 【3B体操教室】
- 日時 10月15日～11月19日の間の毎週水曜 14時～15時30分(全6回)
- 対象 市民20人
- 受講料 3,000円

【ターゲットバードゴルフ教室】

- 日時 10月10日～11月14日の間の毎週金曜 10時～11時30分(全6回)
- 対象 市民20人
- 受講料 3,000円

【親子ふれあい体操教室】

- 日時 10月10日～11月14日の間の毎週金曜15時30分～16時30分(全6回)
- 対象 平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼児と保護者20組
- 受講料 1組4,000円

【少年ソフトボール教室】

- 日時 10月4日～12月13日の間の毎週土曜 16時～18時(全12回)
- 対象 市内の小学生20人
- 受講料 5,000円

◆いずれも

場所・申し込み・問い合わせ 9月26日(金)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107 ☎083-927-7211 ㊟083-927-7231 ✉ts-mura@c-able.ne.jp)



10月のぼくら パソコン教室



期日	内容
3(金)	はじめてのインターネット(メール体験コース)
7(火)	ポストカードを作ろう
10(金)	はじめてのインターネット(ホームページ作成コース)
17(金)	はじめてのパソコン(1)
21(火)	はじめてのパソコン(2)*
24(金)	はじめてのパソコン(3)
28(火)	はじめてのインターネット(インターネット体験コース)
31(金)	スクリーンセーバー・壁紙作り
31(金)	はじめてのインターネット(メール体験コース)

■時間 10時~12時
※はじめてのパソコン(2)は13時~15時

山口盲ろう者友の会 設立10周年記念講演会

申し込みは不要です。(手話通訳、要約筆記、点字資料有)

■日時 10月5日(日)10時~12時(9時から受け付け)

■場所 ホテルニューターナカ(湯田温泉二丁目6・24)

■演題 「盲ろう者として生きて」福島

■定員 各10人(応募多数の場合抽選)
※当選者のみ受講券(八ガキ)を送付
■受講料 無料(教材費は別途実費)
■申込 各開催日の10日前までに、地域情報交流センターぱそらにて、083・934・0722 FAX083・924・2484

智氏(東京大学准教授、全盲ろう)
■受講料 一般:10000円/高校生:5000円

■市高齢障害課(☎083・934・2794 FAX083・934・2647)

アウトドアで 家族の絆づくり(無料)

おとどい山登山やパン作りを通じ、家族のきずなづくりを図ります。

■日時 10月18日(土)、11月1日(土)10時30分~12時30分(雨天翌日順延)
■対象 未就学児と家族30組程度(先着順)
■持参品 弁当(登山参加者のみ)、水筒

■申込 9月30日(火)までに、市男女共同参画推進室(☎083・934・2891)



開館前の小郡図書館を 見学しませんか

11月3日(月・祝)の開館に先立つ、内覧会です。(申込不要上履き持参のこと)

■期日 10月4日(土)、5日(日)

■時間 両日とも、10時、11時、13時、14時(各回30分前から受け付け)

■申込 小郡図書館(9ページ左上参照)

山口ふるさと伝承総合センターで 学びませんか?

【陶芸教室(初心者)】

■日時 10月~平成21年3月(A班…原則第2週の木・水曜13時~16時/B班…原則第2週の木・金曜9時30分~12時)

※指導日以外も自由に実習できます。

■開講式 10月10日(金)13時30分~15時30分

■講師 竹重康弘氏(当センター陶芸指導者)

■対象 市民各20人(先着順)

■受講料 無料(教材費別)

【陶芸絵付け体験】

素焼きの皿に絵付けをして、焼き上げます。

■日時 9月28日(日)14時~16時

■定員 20人(先着順 小学生以下は保護者同伴)

■受講料 1皿900円(1人2枚まで作成可能)

※奇数月の最終日曜に、教室を開催中

【染色教室(初心者)】

基礎技法を学び、季節の植物で絹や木綿を染めます。

■日時 10月1日~平成21年3月4日の間の原則第1・3水曜13時~15時(全10回)

■講師 藤木律子氏(手織・染色家)

■対象 市民20人(先着順)

■受講料 無料(教材費8,000円)

●場所・申し込み・問い合わせ

山口ふるさと伝承総合センター
(下笠小路12 ☎083-928-3333)

【パッチワーク教室(初心者)】

■日時 10月2日~平成21年3月5日の間の原則第1・3木曜13時30分~16時(全10回)

■内容 基本技法の学習、生活小物作り

■講師 山部和子氏(キルティングインストラクター)

■対象 市民20人(先着順)

■受講料 無料(教材費8,000円)

【お魚料理教室】

■日時 火曜コース…10月7日、14日/水曜コース…10月8日、15日 いずれも9時30分~12時30分

■講師 藤井郁栄氏(和田クッキングスクール講師)

■対象 市民各18人(先着順)

■受講料 無料(材料費1,000円)

【着付教室(初心者)】

自分で着付けができる技術の習得を目指します。

■日時 10月11日~平成21年3月28日の間の原則第1・3土曜19時~21時(全12回)

■講師 重永照子氏(京都きもの学院講師)

■定員 20人(先着順)

■受講料 12,000円

■持参品 着物

※連続受講による、習熟度別コース有

各図書館の問い合わせ先

- ◇中央図書館(中園町7-7) ☎083-901-1040
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎083-973-0098
- ◇秋穂公民館(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎0836-66-0001
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎0835-52-0043

移動図書館「ぶっくん」運行日程(10月)

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ 中央図書館

コース	日	場所	時間
■コース1	8日(水)、22日(水)	大内 県立育成学校	9:45~10:25
		大内 JA山口中央大内支所	10:40~11:20
		平川 平川公民館	13:20~14:00
		宮野 地域交流ステーション(宮野駅)	14:30~15:10
		大殿 大殿公民館	15:25~16:05
■コース2	9日(木)、23日(木)	仁保 大富公民館(地域集会所)	10:00~10:30
		秋穂二島 二島小学校	13:05~13:45
		鑄銭司 鑄銭司公民館	14:10~14:50
		名田島 名田島公民館	15:15~15:55
		吉敷 吉敷公民館	10:10~10:50
■コース3	10日(金)、24日(金)	佐山 佐山小学校	13:10~13:50
		嘉川 嘉川公民館	14:10~14:50
		宮野上(大和保男氏宅前)	10:20~11:00
		仁保 仁保公民館	13:20~14:00
		小鯖 小鯖公民館	14:30~15:10
■コース4	1日(水)、15日(水)、29日(水)	小京都ニュータウン集会所	15:30~16:10
		鑄銭司 鑄銭司小学校	10:10~10:50
		名田島 昭和西作業所	13:30~14:00
		陶 陶公民館	14:20~15:00
		平川 山ロリハビリテーション病院	15:20~16:00
■コース5	2日(木)、16日(木)、30日(木)	佐山ふれあい館	9:50~10:30
		興進小学校	13:20~13:50
		長浜公会堂	14:20~14:50
		大歳 大歳公民館	15:30~16:10
		大歳 大歳公民館	15:30~16:10

各図書館のおはなし会など 無料 申込不要

※中央図書館の日程は10ページ参照。市小郡保健福祉センターは小郡図書館、市秋穂コミュニティセンター・市大海総合センターは秋穂公民館へお問い合わせください。

日時	場所・内容
9/17(水)15:30	市小郡保健福祉センター「おはなし会」
9/26(金)10:30	市秋穂コミュニティセンター「おはなし会」
9/27(土)15:00	阿知須図書館「おはなしこんいちほ」
10/8(水)10:30	市大海総合センター「おはなし会」
10/11(土)10:30	阿知須図書館「かみしばい」
10/14(火)15:30	徳地図書館「おはなし会」
10/15(水)15:30	市小郡保健福祉センター「おはなし会」
10/18(土)11:00	阿知須図書館「おはなし会」

ブックスタート ボランティア養成講座

受講後、赤ちゃんと絵本の出会いを手伝う「ブックスタート体験会」のボランティアスタッフとして活動できる方を募集します。



■日時 10月30日(木) 14時~16時
 ■対象 20歳以上の市内在住・在勤・在学者100人(先着順)
 ■受講料 無料
 ■申込 10月23日(木)までに、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、中央図書館(〒753・0075 083・901・1144)



- ◇山口情報芸術センター(中園町7-7) ☎083-901-2222 083-901-2216
 information@ycam.jp http://www.ycam.jp/
- ◇市民会館(中央二丁目5-1) ☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが(中河原町5-12) ☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎083-932-6430 http://www.chuyakan.jp/
- ◇市小郡文化資料館(小郡下郷609-3) ☎083-973-7071
- ◇市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎083-934-3312

一人芝居「土佐源氏」 公演と宮本常一写真展

日本中を歩き、庶民の生活を写真やメモなどで記録した民俗学者 宮本常一の著書「忘れられた日本人」収録の「土佐源氏」の演劇公演を行います。併せて、同氏が一の坂川周辺などを訪れた際に撮った写真を展示します。

【一人芝居「土佐源氏」公演】
 ■日時 10月18日(土) 18時30分から
 ■対象 中学生以上100人
 ■料金 前売2000円(当日500円高)
 ■託児 1人300円
 ※10月10日(金)までに要予約
 【宮本常一写真展】
 ■日時 10月16日(木)~22日(水) 9時

種田山頭火の足跡に 建つ句碑を巡る写真展

「全国山頭火フォーラムinやまぐち」の関連事業として、全国の山頭火句碑を15年にわたり撮り続けた田原覚氏の写真パネル約80点を紹介。12日には、ギャラリートークもあります。(無料)
 ■日時 10月2日(木)~12日(日) 9時~16時30分(6日(月)は休館、最終日は15時30分まで)
 所 市小郡文化資料館

◇19時(20日(月)は休館、最終日は17時まで)
 ■料金 無料
 ◆いずれも 所 C・S赤れんが



大友良英展クロージング ライブ「networks」

希代のギタリスト大友良英、山本精一による夢の共演のほか、大友良英も参加するシンガポール、韓国、中国の音楽家からなる新グループ「The East+Network」も登場。

日時 10月11日(土) 19時30分から
料金(全席自由) 一般:1700円
/エニー会員:1500円/当日:2000円

所 岡山情報芸術センター



森林セラピー体験イベント 〜日暮ヶ岳登山〜

森の案内人と一緒に、徳地の日暮ヶ岳登山を楽しみませんか。昼食に、癒しの森弁当と豚汁を用意します。(荒天時は、内容変更の場合有)



日時 10月19日(日) 9時〜13時
集合・解散場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
定員 40人程度(先着順)
参加費 800円または500円(弁当代)

興課森林セラピー推進担当(徳地) 総合支所 ☎0835・52・111
22 ☎0835・52・1301
☐therapy@city.yamaguchi.lg.jp

「名田島えだまめフェスタ」に参加しませんか

名田島地区で栽培されている大豆(サチユタカ)を、枝豆として収穫しませんか。1mのひもで縛れるだけ、とり放題です。

日時 9月28日(日) 13時から
※雨天決行
場所 名田島小学校そば



TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団 ☎083-920-6111
10時〜19時(火曜休館・祝日の場合は翌日)

ミュージカル 「サウンド オブ ミュージック」

第二次世界大戦下のオーストリアを舞台に、マリアとトラップ一家が繰り広げる物語「サウンド オブ ミュージック」。1959年にブロードウェイで上演され、数々の栄誉ある賞を受賞。「ドレミの歌」「エーデルワイス」など、今なお歌い継がれる名曲ぞろいの作品を、中村香織や辰巳琢郎、ペギー葉山が好演します。



日時 11月23日(日・祝) 18時開演(30分前開場)
場所 市民会館大ホール
料金 S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円(高校生以下は各半額)
※エニー会員は各500円引き、当日券は割引対象外

定員 400人(先着順 要申込)
参加費 300円
持参品 収穫用はさみ、手袋、長靴、飲み物

「習作展・チャリティーバザー」を開催

市の陶芸教室受講生などによる作品展示とバザー。売上金の一部は、山口市社会福祉協議会へ寄付します。

日時 10月17日(金) 9時〜16時、18日(土) 9時〜15時
所 岡山ふれあい館(宮野上122) ☎083・923・3355

山口情報芸術センター (YCAMシネマ・中央図書館) 日程表

- …YCAMシネマ (原則金・土・日、スタジオC) [料金]一般1,000円 ほか・上映時間はお問い合わせください。
- …図書館おはなし会 (毎週水) 15時から30分程度(無料) [場所]おはなしのへや [内容]絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ★…図書館ビデオ上映会 (原則毎週土・日・月、スタジオC) [時間]土・日(11時)、月(14時) [料金]無料(定員100人 先着順)

9月 September	23 (火・祝) 図書館休館日	10月 October	11 (土) ★キテレツ大百科6 (~10/12)
15 (月・祝) 図書館休館日	24 (水) 休館日	3 (金) ●東南角部屋二階の女 (~10/5)	13 (月・祝) 図書館休館日
16 (火) 休館日	26 (金) ●アイム・ノット・ゼア PG-12(~9/28) 図書館休館日 (図書整理日)	4 (土) ★まんが世界昔ばなし おおかみと七ひきの子やぎ ほか	14 (火) 休館日
17 (水) ■図書館おはなし会	27 (土) ★まんが世界昔ばなし 金色のがちょう ほか	5 (日) ★まんが世界昔ばなし ドン・キホーテ ほか	15 (水) ■図書館おはなし会
20 (土) ★やさしいアントン	28 (日) ★まんが世界昔ばなし マッチウりの少女 ほか	6 (月) ★映像100年史 日本の記録12	18 (土) ★なかよしおばけ おばけ 空をとぶ ほか
21 (日) ★なかよしおばけ おばけの地下室たんけん ほか	29 (月) ★ロイドの人気者	7 (火) 休館日	19 (日) ★いたずらアントン
22 (月) ★グランド・キャニオン		8 (水) ■図書館おはなし会	20 (月) ★ナイアガラ/奇跡と神話

文化 イベント



- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課
(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114

麻しん風しん(MR)の予防接種はお済みですか？

昨年に続き、麻しん(はしか)が首都圏を中心に各地で流行し、特に10代で目立っています。

感染力が強いため、MRワクチンの接種が大変重要です。実施医療機関に予約票と母子健康手帳を持参し、早めに接種を受けましょう。今年度から平成24年度までの5年間は、予防接種の対象者を1期・2期に加え、3期・4期に広げていきます。

対象年齢

- ・1期…1歳～2歳未満
 - ・2期…5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間
 - ・3期…中学1年生相当の年齢の方
 - ・4期…高校3年生相当の年齢の方
- ※対象年齢を外れると有料
- 実施医療機関 「平成20年度市民健康づくりカレンダー」、市ホームページ

シ(表紙参照)に掲載しています。
各保健センター等

パパの日ひろば in ちや☆ちや☆ちや

お父さんに楽しく育児参加してもらおうの講座です。お父さんがお弁当を手作りして、子どもと昼食を楽しみます。(無料)



- 日時 10月1日(水)、8日(水)、18日(土)、25日(土)10時～13時

■場所 子育て支援交流広場「ちや☆ちや☆ちや」(湯田温泉五丁目2-13)

■対象 未就学児と父親 各15組

■申込 各開催日の1週間前までに、山口子育てねっとめぐき(事務局)ほつとさろん西門前までと ☎083-921-0428
✉teto2@ccable.ne.jp

一緒に始めましょう 離乳食

【育児講座「離乳食スタート講座」】

- 日時 10月15日(水)10時～11時

■内容 栄養士による講話

■対象 生後3～6カ月児の保護者30人(先着順)

■受講料 無料

■託児 無料(要申込)
■申込 9月29日(月)から、市保健センター

【離乳食スタート講座】

- 日時 11月13日(木)10時～11時30分

■場所 市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)

■内容 栄養士による離乳食のすすめ方

■対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)

■受講料 無料

■託児 無料(要申込)

■申込 11月4日(火)までに、市小郡保健福祉センター

初心者ママの食卓講座

これからママになるあなた、そしてママになったばかりのあなた、家族みんなの食生活について一緒に学びませんか。

- 日時 10月29日(水)10時～13時30分

■内容 栄養士による食生活についての講話、調理実習、座談会

■対象 妊婦と生後6カ月までの乳児の母親20人(先着順)

■受講料 300円

■持参品 エプロン、筆記用具

■託児 無料(先着12人程度 要申込)

■申込 9月24日(水)～10月17日(金)の間に、市小郡保健福祉センター

ママになる準備 「プレママセミナー」

安心して子育てするために、妊娠から学びませんか。

- 日時 10月20日(月)13時30分～15時30分

■内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方実習ほか

■対象 妊娠中の方16人(先着順)

■受講料 無料

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■託児 無料(先着5人程度 要申込)
■申込 9月24日(水)～10月15日(水)の間に、市小郡保健福祉センター

子どもの救急市民講座

市民や医療現場の声を聞き、私たちの暮らす山口市の小児救急を学び考えませんか。(無料)

- 日時 10月19日(日)13時30分～15時30分(13時から受け付け)

■場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)

■内容 講演「知っておきたい子どもの病気」小児救急 母親の視点から「ノイズからボイスへ」、シンポジウム「支えよう！山口市の小児救急」

■託児 無料(先着20人 要申込)
■申込 市保健センター



各保健センター等の
所在・連絡先は
11ページ上段参照

健康診査結果説明会

時間 10時～11時30分

内容 健康診査結果の見方の説明と個別相談 栄養相談

対象 市民で、①国民健康保険の特定健康診査の結果、「動機付け支援」積極的支援であった方、②健康診査等を受けた方

期日	場所
11/10(月)	陶公民館
11/14(金)	銚銭司公民館
11/18(火)	名田島公民館
11/21(金)	嘉川公民館
11/25(火)	佐山公民館
11/26(水)	二島公民館

医師による健康診査結果説明会

日時 10月16日(木) 18時30分～19時30分

演題 「健康診査の見方及びメタボリックシンドロームについて」矢野秀医師(やの内科)

対象 40～74歳で国民健康保険の特定健康診査を受診した市民50人(先着順)

持参品 特定健康診査の結果

※特定保健指導の対象者で希望者には、保健師が個別健康相談に応じます。(17時30分～18時、19時30分～20時、各先着4人)特定保健指導利用券、国民健康保険被保険者証を持参のこと

申込 10月9日(木)までに、市保健センター

はつらつ！健康づくり学習会

日時	内容	参加費・持参品
10/16(木) 9:30～13:00	・楽しい運動の実習 ・市販弁当等の栄養成分表示の見方	昼食代(実費) 運動できる服装
11/21(金) 9:30～13:00	・「不足しがちな野菜、摂りすぎが気になる塩分」について 講話と試食 ・簡単な運動	300円(試食代) 運動できる服装

対象 おおむね18～74歳の市民20人(先着順)

申込 10月10日(金)までに、市徳地保健センター

高齢者の健康づくり教室「阿知須元気者教室」

膝や腰の痛み、加齢による足の衰えを回復し、筋力アップを目指します。

日時 11月4日(火)、12月平成21年2月3日(火)19時30分(全3回)

場所 市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)

講師 吉村静馬氏(理学療法士)

対象 65歳以上の市民20人(先着順)

受講料 無料

持参品 室内靴、タオル、筆記用具、運動できる服装

申込 10月28日(火)までに、市小郡保健福祉センター

ウォーキング講座

ウォーキングマップを片手に、一緒に歩きましょう！(無料)

時間 13時30分～15時30分

対象 65歳未満の市民各50人(先着順)

※膝・腰痛等症状のある方や心臓病の治療中の方は、主治医に相談の上ご参加ください。

講師 廣中浩子氏(健康運動指導士)

持参品 室内靴(雨天時)、筆記用具

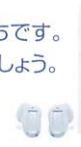
申込 市小郡保健福祉センター

期日	集合場所	コース	申込期限
10/21(火)	きらら博記念公園東駐車場 ※雨天時は市阿知須体育センター(阿知須2751)	公園内4km	10/14(火)
11/13(木)	市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)	東津周辺2km	11/6(木)

補聴器で「きこえ」の改善

お耳にピッタリ入って目立たないタイプ

聞こえづらいお耳でお悩みではありませんか？
聞こえづらいとどうしても、会話や人付き合いに消極的になりがちです。
補聴器の活用で「きこえ」を改善し、明るく積極的な毎日を送りましょう。
お耳に合った補聴器を無料で試聴できます。
お気軽にご来店ください。



テレビや電話を直接聴取できるものも登場

新日本補聴器センター 山口店

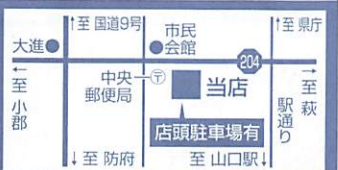
山口市中央一丁目3-2 (県道204号(旧国道9号)沿い市民会館向かい)

083(920)8133

ホームページもご覧ください
<http://www.mtha-group.com/>

営業時間:9時～17時 定休日:日曜・祝日・第4土曜

新日本補聴器 検索



健康

これから運動を始めた い方に「健康運動教室」

自分に合った運動を見つけ、生活習慣病予防に取り組みましょう。(全5回)

■時間 13時30分～15時30分

■対象 65歳未満の市民各30人(先着順)

※膝・腰痛等症状のある方や心臓病の治療中の方は、主治医に相談の上ご参加ください。

■講師 廣中浩子氏(健康運動指導士)

■受講料 無料

■持参品 室内靴、筆記用具

■申込 市小郡保健福祉センター

場所	期日	申込期限
市秋穂保健センター (秋穂東6570)	10月24日(金)、11月7日(金)、28日(金)、12月9日(火)、平成21年1月13日(火)	10月17日(金)
市小郡保健福祉センター	11月20日(木)、12月4日(木)、18日(木)、平成21年1月22日(木)、2月12日(木)	11月13日(木)

不妊治療費の一部を 助成します

4月～平成21年3月末の間に不妊治療を受けた夫婦に、治療費の一部を助成します。平成21年3月31日(火)までに申請してください。

※今年度から、「医療保険が適用される不妊治療」の助成期間を2年から

5年に延長しています。

■対象 前年所得が合わせて730万円未満の市内在住の法律上の夫婦

■対象となる治療 ①医療保険が適用される不妊治療、②人工授精、③体外受精・顕微授精

■助成額 ①②1年度当たり3万円以内、③1回当たり10万円以内(1年度2回まで)

■助成期間(通算) ①5年間(3年目以降は医師が必要と判断したもの)、②2年間、③5年間

■申込 各保健センター等

9月24日～30日は 結核予防週間です

結核は、過去の病気と思われるがちですが、しかし、今なお年間約3万人の方が新

たにかかり、約20000人の方が亡くなっています。

【結核予防のポイント】

○赤ちゃんには早めのBCG接種を抵抗力のない赤ちゃんは重症化しやすいので、できるだけ早い時期に予防接種を受けましょう。

○日ごろの健康チェックを大切に2週間以上せき・たんが続きたら、「風邪」「たばこ」のせいと決め付けず、かかりつけの医療機関で受診しましょう。

○定期検診を受けましょう

結核は感染症です。定期検診で早期発見に努め、感染の広がりを抑えることが大切です。職場・施設等で受診機会のない40歳以上の方は、市が行う集団検診を毎年受けましょう。

■市保健センター

介護予防

に取り組もう!

介護予防に取り組んで
いくつになっても自分らしく

山口市民の平均寿命は、男性78.6歳、女性86.5歳です。(平成17年 厚生労働省調査)高齢期は、今まで積み重ねてきたさまざまな経験や知識など、人生の財産を抱えながら、時間的なゆとりも持つことができる貴重な時期です。趣味の活動にこれまで以上に組み入り、経験を生かして知識や知恵を社会に還元したり、今までやりたいと思っていたことに挑戦するなど、社会とさまざまなかかわりを持つことで、自身の大きな可能性が開けていきます。

いくつになってもいきいきと自分らしい生活が続けられるよう、自分に合った方法で介護予防に取り組みしましょう。



■問い合わせ 最寄りの保健センター等

広告

業香亭でふれる京都・源氏物語

山口井筒屋開店記念 源氏物語千年紀「大京都展」特別企画 参加者募集

山口井筒屋「大京都展(10月7日(火)～13日(月・祝))」開催に先立ち、特別企画イベントを「業香亭」で実施します。今年でその存在が確認されてから千年を迎えた「源氏物語」、そして舞妓さんによる「京舞披露」をお楽しみください。

《第1部》記念講演「千年紀を迎えた源氏物語」
(講師)源氏物語千年紀ゼネラルプロデューサー 山本壯太氏
(時間)17時30分～18時15分

《第2部》舞妓さんによる「京舞披露と写真撮影会」
第1部に引き続き舞妓さんお二人による京舞を披露。併せて写真撮影会を行います。(カメラはご持参ください)

期日 10月6日(月)
時間 17時30分～19時(予定)
場所 山口市業香亭 山口市天花一丁目2-7

※今回収集した個人情報は、原則、収集の際にお知らせした範囲内で利用し、それ以外の目的には使用しません。本人に無断で第三者に提供することはありません。

応募方法

往復ハガキで下記宛にご応募ください。

締め切り 9月22日(月・消印有効)
〒753-0086
山口市中市町3-3
山口井筒屋 営業企画担当
「大京都展」プレイベント行

お問い合わせ
TEL 083-902-1111

平成20年10月3日(金)開店

IZUTSUYA

山口井筒屋
〒753-0086 山口市中市町3-3
10時～19時
http://www.izutsuya.co.jp

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 10月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分		吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時			
	内科系	外科系	内科系	外科系	内科系	外科系		
5日	えさき内科 クリニック (吉敷) 083-934-1880	柴田医院 (大内矢田) 083-927-2800	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	4日	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
12日	なりしげ 循環器内科 (矢原) 083-933-0600	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	11日	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
13日	くらた クリニック (黒川) 083-921-6220	中村 整形外科 (吉敷) 083-933-6111	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	三隅外科 ・胃腸科 (小郡下郷) 083-972-1003	18日	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	小林 外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
19日	すすき内科 クリニック (大内御堀) 083-920-7600	杉田 整形外科 (中央四) 083-924-8972	河端 内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	25日	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
26日	神徳内科 (下市町) 083-924-3780	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小林 外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで		

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

📞 夜間に受診する場合

診療日時	毎日 19時~22時
診療科目	内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜は小児科医が常勤

📞 休日の昼間に受診する場合

診療日時	日曜、祝日、8/14~16、年末年始 9時~13時
診療科目	歯科



「やまぐちのお医者さんnavi (ナビ)」

📄 <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。



「小児救急医療電話相談」

毎日 19時~22時
☎ 083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成20年8月1日現在
下段は平成20年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
191,786人 -224人	91,213人 -99人	100,573人 -125人	79,780世帯 +640世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	8月	本年累計
人身事故	90件 (-5)	652件 (-43)
死亡者数	1人 (+1)	3人 (-6)
重傷者数	12人 (+5)	51人 (-9)
軽傷者数	96人 (-12)	744人 (-23)
物損事故	533件 (-27)	3,849件 (-298)