

ちぐまや市報

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp

「移動市長室」開催
(詳細は3ページ下段)

5th Anniversary
Yamaguchi Center for Arts and Media
YUDA ART PROJECT

11月はイベント盛りだくさん!!

地域の魅力が詰まった秋のイベントに、ぜひお出掛けください。

2(日)、3(月・祝)
おごおり文化祭

■時間 9時30分～15時
■内容 小郡公民館で活動する団体によるステージ発表、展示・即売会など

■実行委員会
(☎0833・973・0638)

3(月・祝)
おごおり健康まつり

■時間 10時～14時
■内容 健康スタンブラリー、測定・展示コーナー、ちびっこコーナー、ヘルスメイトによる喫茶

■市小郡保健福祉センター
(☎0833・973・8147)

3(月・祝)
おごおり消防まつり

■時間 10時30分～15時30分
■内容 はしご車体験、消防車展示、救急啓発コーナー、住宅用火災警報器

の展示・煙中体験
■市消防本部予防課
(☎0833・932・2605)

3(月・祝)
おごおり福祉まつり

■時間 10時～15時30分
■内容 オークション、バザーなど
■岡山市社会福祉協議会小郡支部
(☎0833・973・0450)

◆いづれも
■場所 小郡公民館、市小郡保健福祉センター(小郡下郷609・5)周辺

2(日)
市徳地フェスティバル2008

■時間 9時～16時
■場所 市徳地山村開発センター(徳地堀1533)周辺
■内容 とくちの味覚が盛り沢山のピッグ里鍋(無料先着500人)、とくち和牛のバーベキュー、青空市場、農林産物の品評即売会、特産品が当たるスタンブラリーなど

■徳地商工会
(☎0835・52・0026)

2(日)
あいお祭り

■時間 10時～14時30分
■場所 市大海総合センターグラウンド(秋穂東1-130-5)



■内容 特産品の販売、お魚模擬セリ大会、あいお鍋(無料先着300人)など

■実行委員会
(☎0833・984・8021)

9(日)
あじすふれあいまつり
あじす街角ぎやらりー

■時間 9時～15時(一部16時まで)
■場所 阿知須駅前1帯、阿知須商店街周辺

■内容 阿知須駅前1帯…ふれあいステージ、出店、農業祭/阿知須商店街周辺…街角ぎやらりー(ひなもん展示有)、フリーマーケット、出店、阿知須「いぐら」の館「イベント」

■ふれあいまつり…実行委員会(JA山口宇部阿知須支店内☎0836・65・4020)/街角ぎやらりー…阿知須町商工会(☎0833・65・2129)

お知らせ1 講座 6 図書 8 文化 9 イベント 11 子育て 12 健康 13

お知らせ

後期高齢者医療保険料 の新たな支払者の方へ

10月から、国民健康保険・国保組合を除く被用者保険(いわゆるサラリーマンの健康保険)の被扶養者であった方の後期高齢者医療保険料の支払いが始まります。

該当者に送付した保険料の通知に記載の納付方法を、ご確認ください。

☎市保険年金課 ☎0833・9334・28003、各総合支所総合サービス課

新山口駅ターミナルパークの整備にご意見を

市では、小郡都市核づくりの先導的な基盤整備と位置付ける「新山口駅ターミナルパーク整備」の内容を具体化するため、基本計画を策定中です。計画原案への意見を募集します。



意見の内容と検討結果は、個人情報を除き市ホームページ(表紙参照)で公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また個々の意見に、直接の回答は行いません。

■閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー

※市ホームページでも閲覧可

☎10月20日(月)～11月20日(木)

必着)の間に、〒住所、氏名、電話番号を明記し「新山口駅ターミナルパーク整備基本計画(原案)への意見」を添付の上、市新山口駅ターミナルパーク整備課(小郡総合支所 ☎0833・973・8193 宛 0833・973・2431 ekisebi@city.yamaguchi.lg.jp)

まちづくり交付金事業 評価(原案)への意見募集

市では、平成16年度から今年度まで阿知須地域の67haの区域で、国のまちづくり交付金を活用し、道の駅や旧中川家住宅の整備を進めてきました。

| | | | |
|-----------|-----------|-----------|----------------|
| ● 山口総合支所 | 〒753・8650 | 龜山町2・1 | ☎0833・922・4111 |
| ● 小郡総合支所 | 〒754・8511 | 小郡下郷609・1 | ☎0833・973・2411 |
| ● 秋穂総合支所 | 〒754・1192 | 秋穂東6570 | ☎0833・984・2121 |
| ● 阿知須総合支所 | 〒754・1292 | 阿知須2743 | ☎0836・65・4111 |
| ● 徳地総合支所 | 〒747・0292 | 徳地堀1744 | ☎0835・52・1112 |

※各保健センター等の所在・連絡先は、12ページ上段参照

取り組みの成果を評価する、事後評価の原案への意見を募集します。

■閲覧場所 市都市計画課、阿知須総合支所施設維持課

☎10月17日(金)～31日(金)の間

に、〒住所、氏名、電話番号を明記し「阿知須地区評価原案への意見」を添付の上、市都市計画課(山口総合支所 ☎0833・934・2883 1 宛 ☎0833・934・2654 foshi@city.yamaguchi.lg.jp)

商店街で開業を してみませんか

県内の各商店街での開業を希望する方に、必要な情報を提供します。

商店街のことを知る

絶好の機会です。参加をお待ちしています。

■日時 11月15日(土)13時から

■場所 ホテルかめ福(湯田温泉四丁目5)

■内容 商店街関係者による各商店街の特徴



と魅力、空き店舗情報や今後の目指す方向性等の説明
・開業希望者と商店街関係者との面談、情報交換会

☎11月7日(金)までに、山口県商店街振興組合連合会(☎0833・922・2606)

物産事業者連絡協議会 会員を募集しています

市内の物産業を中心に、幅広い業種で構成し、新商品の企画・開発支援や物産展等への出店支援、ホームページでの商品紹介などを行う協議会です。今後の事業活動のため、交流の輪を広げてみませんか。

■対象 市内に事業所のある各種組合、個人事業を含む中小企業者

■会費等 年会費5000円、入会金1万円

☎所定の様式に必要な事項を明記の上、直接市商工振興課(山口総合支所 ☎0833・934・2719) ※様式は、同課と各総合支所自治振興課に備え付け

「道路位置指定」の申請が有料になりました

土地の分割等で、道路に接していない宅地を利用するには、市に申請の上、



敷地内に道路を作る必要があります。10月から、申請時に手数料が必要になりました。詳しくは、お問い合わせください。

■手数料 1件5万円

☎市開発指導課(山口総合支所) 083・934・2847

事業所で加入しませんか「ハートピア共済」

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛け金で、死亡・入院・住宅災害などを保障し、さらに結婚・銀婚・入学祝い金も給付します。各種福利厚生事業もあります。

■掛け金(月額) 1型:4500円/2型:9000円/3型:15000円/4型:20000円/高齢者型:4500円

※1~4型の加入者の配偶者および子どもは、ファミリー型(5000円)にも加入可

■申し込み 山口県勤労福祉共済会 (0833-934-2222)

☎山口市勤労福祉共済会(市商工振興課内) 083・934・2719

クマの出没にご注意ください

秋になるとクマは、冬眠準備のためにエサを求めて活発に活動するため、人里に頻繁に出没し、市内でも目撃情報が多数寄せられています。人身事故や農作物への被害防止のため、日ごろから次の点に気を付けましょう。また野生のクマを確認した場合は、お知らせください。



◇エサとなるものを屋外に置かない(人里での食料の味を覚えさせない)
 ・生ごみは決められた時間と場所に出し、畑に放置したり、安易に屋外に置かないようにしましょう。
 ・家庭果樹園の果実は、早めに収穫しましょう。
 ・山中等にある墓の供え物は、持ち帰りましょう。

◇クマに人間の存在を知らせる

・山に入る際には、鈴やラジオ等で適度な音を発生させながら、なるべく複数と一緒に行動しましょう。

☎市環境保全課(0833-941-2180) ※徳地地域は、市林業振興課(083355-521116)

みなさんのご参加をお待ちしています。



10月29日(水)~ 11月18日(火)

市長と語ってみませんか

「移動市長室」を開催します

全20地域・地区で

市内20地域・地区で「移動市長室」を開催します。

今年度は、現在、阿東町と進めている「山口・阿東広域県央中核都市研究会」での取り組みを中心に、市政の現状を報告します。

また、まちづくり・地域づくりについて、市民のみなさんが日ごろ感じている疑問や質問、提案などを、市長が直接伺います。

どなたでも参加できます。多くのみなさんの参加を、お待ちしております。



昨年の様子

※事前の申し込みは不要で、時間中はいつでも出入りできます。

■問い合わせ 市広報広聴課(083-934-2884)

| 期日 | 地域・地区 | 場所 | 時間 |
|--------|-----------|--------------|------------|
| 10月 | 29日(水) | 徳地 市徳地保健センター | 13時~14時30分 |
| | | 仁保 仁保公民館 | 15時30分~17時 |
| | 30日(木) | 小鯖 小鯖公民館 | 13時~14時30分 |
| | 大内 大内公民館 | 15時30分~17時 | |
| 11月 | 4日(火) | 宮野 宮野公民館 | 13時~14時30分 |
| | | 大殿 大殿公民館 | 15時30分~17時 |
| | 5日(水) | 秋穂 秋穂総合支所 | 13時~14時30分 |
| | | 名田島 名田島公民館 | 15時30分~17時 |
| | 6日(木) | 湯田 湯田公民館 | 10時~11時30分 |
| | | 吉敷 吉敷公民館 | 15時30分~17時 |
| | 7日(金) | 大歳 大歳公民館 | 13時~14時30分 |
| | | 平川 平川公民館 | 15時30分~17時 |
| | 11日(火) | 陶 陶公民館 | 13時~14時30分 |
| | | 鑄銭司 鑄銭司公民館 | 15時30分~17時 |
| | 13日(木) | 阿知須 阿知須総合支所 | 13時~14時30分 |
| | | 秋穂二島 二島公民館 | 15時30分~17時 |
| 14日(金) | 小郡 小郡総合支所 | 15時30分~17時 | |
| 17日(月) | 嘉川 嘉川公民館 | 13時~14時30分 | |
| | 佐山 佐山公民館 | 15時30分~17時 | |
| 18日(火) | 白石 白石公民館 | 15時30分~17時 | |

不法投棄をなくしましょう

自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金(法人の場合は1億円以下)、またはその両方を適用されることがある犯罪です。



市では、不法投棄の防止・早期発見のため、職員や委嘱した環境美化協力員によるパトロールを行っています。みなさんも不法投棄を見つけた時は、警察または市担当課までご連絡ください。

- 市環境保全課 ☎0803・9411・2176
- 市南部衛生課 ☎0803・973・8136

子どもを守ろう「11月は児童虐待防止月間」

虐待は、子どもの権利の重大な侵害です。あなたの周りに「虐待を受けている恐れのある子ども」や「気になる家庭」はありませんか。

おかしいと感じたら一人で抱え込まないで、迷わず連絡してください。

- 市児童家庭課 ☎0803・9034・28096
- 県中央児童相談所 ☎083・9222・7511
- 最寄りの民生委員・児童委員、主任児童委員

10月から

障がいがある方のNHK放送受信料免除制度が変わりました

10月から、障がいのある方を対象としたNHK放送受信料の免除制度が変更されました。主な改正点は、「所得要件の緩和」と「対象となる障がいの範囲の拡大」です。今まで対象外の方も該当することがあるため、確認の上申請してください。

| | 全額免除 | 半額免除 |
|-----|--|---|
| 対象 | 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の所持者が所属する世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合 | 世帯主が、視覚・聴覚障がい者、身体障害者1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級のいずれかに該当する場合 |
| 持参品 | <ul style="list-style-type: none"> 所得課税証明書(世帯全員分) 全額免除申請書 | <ul style="list-style-type: none"> 半額免除申請書 |
| | <ul style="list-style-type: none"> 住民票(世帯全員分、続柄記載) 手帳所持証明書 | |

申し込み・問い合わせ
市高齢障害課(山口総合支所 ☎083-934-2794)、各総合支所総合サービス課

山口市民対象の弁護士無料法律相談

日常生活上の法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらえるよう、相談内容は初めてのものに限りません。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。



- 日常生活上の法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらえるよう、相談内容は初めてのものに限りません。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。
- 期日 10月22日(水)
- 受付時間 13時~13時30分(定員になり次第終了します)
- 場所 市民会館事務所2階
- 対象 市民20人(先着順予約不可)
- 市広報広聴課

多重債務者向けの無料法律相談会

弁護士や司法書士による、多重債務者向けの相談会です。(要申込)

- 日時 11月13日(木)14時~20時(1人30分以内)
- 場所 山口県弁護士会館(黄金町2-15)
- 定員 10人(先着順)
- 申込 10月15日(水)から、市消費生活センター ☎083・934・7171
- 県民生活課 ☎083・9333・26008

ご自宅まで出張買い取り致します。

大きくて車に乗らない物、売りたい物がたくさんある方、自宅にも会社にも喜んでお伺い致します。

※出張買い取りは、無料サービスです。※店舗によっては、お伺いできない場合があります。出張エリア・商品は店舗ごとに異なるため、詳しくはお問い合わせください。買い取りについては、法令に基づいた当社基準に従い審査します。

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>ハードオフ</p> <p>HARD-OFF</p> <p>パソコン・オーディオ・楽器・ビジュアル・腕時計・カメラ・カーグッズ・プラモデル など</p> | <p>オフハウス</p> <p>OFF HOUSE</p> <p>ブランド品のアクセサリー・家具・レディース&メンズ&子供服・家電・インテリア・ギフト など</p> | <p>ホビーオフ</p> <p>Hobby OFF</p> <p>食玩・ガブセルトイン年代物玩具・カード・ミニカー・ノベルティ・プラモデル・トイ・フィギュア など</p> | <p>ブックオフ</p> <p>BOOK-OFF</p> <p>読み終わった本・CD・DVD・VIDEO・ゲームソフト など</p> |
|---|---|--|---|

1 引越しないのにいらぬ物がいっぱい。

2 出張買い取りに来てもらおう! 電話一本で予約できるからとっても便利!

3 その場で査定してくれるから時間も掛からなくてすむわ!

- 山口ゆめタウン店 ハードオフ オフハウス ホビーオフ TEL.083-995-2525
- 山口旭通り店 ブックオフ TEL.083-921-2009
- 小郡店 ハードオフ オフハウス TEL.083-974-2525

法テラス(日本司法支援センター)に相談を

【法テラス電話相談】

法的トラブルに悩じた最も適切な相談窓口を、無料で紹介します。

電話番号 0570・078374

【収入の少ない方を対象とした弁護士無料法律相談(要申込)】

日時 月曜：13時30分～16時30分
金曜：10時～12時

所用 法テラス山口(大手町9・11)
☎050・3383・5490

司法書士サラ金・ヤミ金無料電話相談会

消費者金融・信販会社・銀行等への返済でお困りの方に、問題解決に向けた債務整理手続き等をアドバイスします。

日時 11月1日(土)10時～16時

電話番号 ☎0120・0003・821

山口県青年司法書士協議会
☎0835・22・6533

シルバー人材センターに入会しませんか

対象 60歳以上の方

説明会 山口市シルバー人材セン

お知らせ

11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

～火のしまつ 君がしなくて 誰がする～

今年9月末までに、市内で33件もの火災が発生しています。肌寒い季節を迎え、屋内外での火の取り扱いは多くなり、火災が起こりやすくなっています。日ごろから、防火に心掛けましょう。

1 ～住宅防火～命を守る7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない
- ・ストーブは、燃えやすい物から離して使用
- ・ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず消火

4つの対策

- ・住宅用火災警報器等の設置
- ・防災寝具・防災衣類の使用
- ・初期消火のため、住宅用消火器等の設置
- ・高齢者等を守るため、近隣の協力体制の確立

2 放火を予防するポイント

放火による火災は、年々増加しており、近年出火原因の上位になっています。次の3つのポイントに気を付けましょう。

- ・確実に施錠し、外部からの侵入を防ぐ。
- ・照明器具等を設置し、暗がりなくす。
- ・建物の周囲を片付け、燃えやすい物を放置しない。

■問い合わせ 市消防本部予防課(☎083-932-2605)

11月11日(火)「山口ジャンクション」開通

11月11日(火)15時、山陽自動車道と

ター：11月11日(火)、12月9日(火)、平成21年1月13日(火)／市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)：11月11日(火)／山口市社会福祉協議会徳地支部(徳地堀1684・1)：12月9日(火)／小郡総合支所：平成21年1月13日(火)

時間 13時30分から

所用 山口市シルバー人材センター(上野小路89・1)☎083・924・5396

中国縦貫自動車道を結ぶ「山口ジャンクション」が開通します。これにより、中国道山口インター方面と山陽道との行き来が可能となり、市中心部と南部地域を結ぶ高速交通網が整うことで、従来と比べ約10分短縮されます。また10月18日(土)・19日(日)、阿知須のきららドームで開催される「山口きらら物産・交流フェア2008」で、開通記念イベントを行います。ぜひお越しください。

山口西日本高速道路山口高速道路事務所(☎083・972・5091)



山口ジャンクション

広告

色絵黒色墨はじき草花更紗文花瓶
径22.5cm×高26.3cm



IZUTSUYA
山口井筒屋

〒753-0086 山口市中町3-3
TEL083-902-1111
10時～19時
http://www.izutsuya.co.jp

十四代 今泉々右衛門展

山口井筒屋開店記念

歴代今右衛門と重要無形文化財 色鍋島 今右衛門の世界

【会期】10月16日(木)～20日(月) 最終日は16時閉場

【会場】山口井筒屋 5階 特設会場

入場無料

この度、山口井筒屋では開店を記念いたしまして「十四代 今泉々右衛門展」を開催させていただき運びとなりました。色鍋島の本質である崇高な品格と革新的な精神。十四代 今泉々右衛門先生は、歴代の今右衛門が築き上げてきた「色鍋島」の伝統的な技術を継承されながら、十四代として、新しい意匠、造形を創作し、これまでに「墨色黒はじき」、「雪花墨はじき」、「プラチナ彩」など数々の優品を発表されてこられました。歴代 今右衛門先生をはじめ山口県で初の開催となります。今展では、気品溢れ、繊細で優雅な力強い「十四代 今泉々右衛門の世界」と「歴代 今右衛門ならびに三百五十年の技術の中で生まれた重要無形文化財 色鍋島 今右衛門の世界」を一堂に展覧いたします。なにとぞ、この機会にご高覧賜りますようご案内申し上げます。



人として生きる喜び大 切に「市人権学習講座」

人権について、考えてみませんか。

| | 日時 | 演題・講師(敬称略) | 場所 |
|---|-------------------------|---|------------|
| ① | 11/8(土) 14:35~15:35 | 「個性を伸ばして生きる」 和田山企画代表 大橋広宣 | 秋穂 公民館 |
| | 11/11(火) 13:30~15:30 | 「同和へのアナタの心の3段階」 山口大学人文学部非常勤講師 北川健 | 湯田 公民館 |
| ② | 11/27(木) 13:30~15:30 | 「あなたも 私も 自分らしく」 山口女性会議代表理事 青木美弥子 | 山口 隣保館 |
| | 12/16(火) 13:30~15:30 | 「差別のない町を私たちの手で」~KJ法を用いて~ 山口大学教育学部附属山口小副校長 河村靖彦 | 吉敷 公民館 |
| ③ | 11/12(水) 10:00~11:30 | 「食育と人権」 郷土料理研究家 貞永美紗子 | 八坂 公民館 |
| | 11/29(土) 10:00~11:30 | 「一隅を照らす人生」 山口赤十字病院緩和ケア科部長 末永和之 | 袖野 公民館 |
| ④ | 11/18(火) 14:00~15:30 | 「チャレンジドとして生きる」 アス・ライフサポート理事長 藤田英二 | 阿知須 公民館 |
| | 11/29(土) 13:30~15:00 | 「同和問題の今を考える」 厚保小教諭 山本一光 | 小郡 公民館 |

対象 市民各30人程度(先着順)
受講料 無料

託児・手話通訳・要約筆記 無料(要
申込)

申込 各開催日の1週間前までに、電
話、FAXで、①秋穂教育支所(☎08
083・984・2132)②市人
権推進課(☎083・934・2
867)③徳地教育支所(☎083
5・52・1120)④阿知須教育支所
2・0049)⑤小郡教
育支所(☎083・973・063
8)083・973・8167)

家庭犬しつけ方教室

正しいしつけ方やマナーを学び、愛
犬に社会性を身に付けさせましょう。

【北部会場】
日時 10月19日(日)、12月21日(日)、
平成21年2月15日(日)9時~10時
場所 ベスト電器山口本店駐車場
(平井240-1)

【南部会場】
日時 11月16日(日)9時、10時30分
場所 山口南総合センター(名田島
1218-1)

◆いずれも
内容 犬が飼主に歩調を合わせて
歩く「リーダーウォーク」の基本実技
対象 登録と今年度の狂犬病予防
接種が済んだ犬
受講料 無料(別途保険料100円)

申問 ウィズワン 豊田さん(☎08
3・932・6633
gon@cable.ne.jp)

市働く婦人の家 各種講座のご案内

①リラクゼーション講座
疲れを取り、リラクセスするための
さまざまな方法を学びましょう。

日時 10月29日(水)、11月4日~12
月9日の原則火曜18時~20時(全5
回)

申込期限 10月23日(木)
②初めての人のためのクッキング
日時 11月8日~平成21年3月14日
の毎月第2土曜10時~12時30分(全
5回)

申込期限 11月3日(月・祝)
③男性の自立のための料理教室
地元の産品を使った料理教室です。

日時 11月16日~平成21年3月22日
の原則毎月第3日曜10時~12時30分
(全5回)
申込期限 11月10日(月)

◆いずれも
対象 市民20人(応募者多数の場合
は抽選)※③は男性のみ30人
受講料 3150円(各回ごとに材
料費別途実費)
④往復八ガキで、市働く婦人
の家(T753・0056湯田温泉
五丁目1-1 ☎083・921・
1929)

シニアのための雇用・ 就職支援パソコン講座

事務に必要なパソコンの基本操作を
学びます。(無料)

日時 11月4日(火)~7日(金)、11
日(火)10時~15時(全5回)

場所 サンフレッシュ山口(湯田温
泉五丁目5・22)
対象 就職を希望する60歳代前半の
方20人(応募者多数の場合は抽選)

申込 10月20日(月)までに八ガキで、
山口市シルバー人材センター(T
753・0035上野小路89・1
☎083・924・5396)

パソコン講座

「ワードで年賀状作成」

日時 ビスタ版:11月14
日(金)/XP版:11月18
日(火)10時~15時
場所 サンフレッシュ山口
(湯田温泉五丁目5・22)
対象 文字入力ができる方各20人
(先着順)

受講料 各日2200円(教材費含
む)
持参品 ビスタ版の受講者は、パソ
コン

※持参できない方は、貸出可
山口市シルバー人材センター
(☎083・924・5396)



ほっとさろん西門前
てとてと

本町二丁目1-3
☎083-921-0428
http://www.teto2.jp/



子育てすてっがあつが講習～すてっが編～

要申込

■日時 10月23日～平成21年2月26日の毎月第4木曜(予定)
10時～12時(全5回)

■場所 白石公民館(予定)

■内容・講師

- ・10月23日 子育て支援の第一歩(福武典子氏)
- ・11月27日 てとてとができるまで(久保田美代氏)
- ・12月25日 地域で子育て(山村正子氏)
- ・1月22日 子育て=まちづくり(過程編)ワークショップ
- ・2月26日 子育て=まちづくり(結論編)ワークショップ
(ワークショップはいずれも渡辺洋子氏)

■対象 地域での子育て支援や子育てサロンの運営に興味のある方15人(先着順)

■受講料 1,000円

■託児 無料(要申込)

ほっとさろん中市
まちのえき

中市町3-14
☎083-934-0811
FAX 083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



いきいき歌体操

昔懐かしい歌を歌いながら、いすに座って簡単な体操をします。
(無料 申込不要)

■日時 10月24日(金)13時30分～14時30分

■定員 15人(先着順)

フリーマーケット in まちのえき

売り上げは「まちのえき」で行う交流事業に活用します。

■日時 11月8日(土)10時～15時

市リサイクルプラザ
11月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申込不要で、気軽に参加できます。持参品などは、市リサイクルプラザ、各総合支所、公民館にある「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時

| 講座 | 期日 |
|-------------------------|------------------------|
| フラワーアレンジメント | 1(土)、15(土) |
| 布あそび | 1(土)、8(土) |
| やさしいパッチワーク(※1) | 1(土)、12(水) |
| さき織り | 6(木)、13(木)、20(木)、27(木) |
| 牛乳パック工作 | 8(土)、21(金) |
| ウールの着物から単衣(ひとえ)のコート(※2) | 8(土)、15(土)、22(土)、29(土) |
| かんたん和服のリフォーム | 11(火)、18(火) |
| 余り布で作るコサージュ(初級) | 11(火)、18(火) |
| 余り布で作るコサージュ(中級) | 13(木)、27(木) |
| トールペインティング(※3) | 12(水)、26(水) |
| 風呂敷で作るリース | 13(木) |
| ワイヤーでツリー作り | 19(水) |
| かんたんリフォーム | 14(金)、21(金)、28(金) |
| 毛糸のリサイクル | 14(金)、28(金) |
| モラの手法を使った小物作り | 18(火) |
| ネクタイのリフォーム | 20(木) |

(※1)「やさしいパッチワーク」は、1(土)のみ13時～15時

(※2)「ウールの着物から単衣のコート」は、13時～15時。全回参加可能な方のみ

(※3)「トールペインティング」は、9時30分～12時

【おもちゃの病院】

■受付日時 11月9日(日)10時～11時30分

【フリーマーケット】

■受付日時 11月9日(日)9時から(雨天中止)

出店の申し込みは、10月15日(水)8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(共益費300円)

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜 9時～15時

「福祉用具・住宅改修研修会」を開催

専門職を対象とした、在宅介護に役立つ住宅改修などの研修会です。今回を含め、規定回数(3回)の研修会を修了した事業者は「市福祉用具・住宅改修研修会修了者名簿」に登載し、市民に公開します。詳細はお問い合わせください。



■日時 11月29日(土)13時30分～16時
■場所 山口県労協協会館(緑町3-29)

仕事と生活の調和
考えませんか

一度きりの人生を、より豊かに送るために大切な仕事と生活の調和「ワーク・ライフ・バランス」についての公開講座です。

■日時 10月25日(土)13時～16時
■場所 県婦人教育文化会館(湯田温)

■対象 介護支援専門員、福祉用具貸与・販売事業者、住宅改修事業者、理学作業療法士200人程度
■申込 11月4日(火)までに、市高齢障害課(☎083・934・2758)

男女共同参画から
地域医療を考える

地域医療の課題と解決策を、国際

泉五丁目1-1)
■演題・講師 「ワーク・ライフ・バランス社会へ」大沢真知子氏(日本女子大学人間社会学部教授)、「ワーク・ライフ・バランス研究会」鍋山祥子氏(山口大学経済学部准教授)
■定員 70人
■受講料 無料
■申込 山口市男女共同参画ネットワーク(☎083・934・2841)

比較と意見交換を通じ考える国際市民会議です。
■日時 10月26日(日)10時～16時30分
■場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)
■定員 200人
■料金 無料
■託児 無料(要申込)
■申込 10月22日(水)までに、山口大学経済学部教育研究助成係(☎083・933・5512 FAX 083・933・5510)



11月のぱそらパソコン教室



| 期日 | 内容 |
|--------|----------------------------|
| 7日(金) | ポストカードを作ろう |
| 11日(火) | はじめてのインターネット(ホームページ作成コース) |
| 14日(金) | はじめてのパソコン(1) |
| 18日(火) | はじめてのパソコン(2) |
| 21日(金) | はじめてのパソコン(3) |
| 28日(金) | はじめてのインターネット(インターネット体験コース) |
| 29日(土) | ポストカードを作ろう |

時間 10時～12時

定員 各10人(応募多数の場合抽選)

※当選者のみ受講券(八ガキ)を送付

受講料 無料(教材費は別途実費)

所在地 各開催日の10日前までに、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753-8553 中園町7-40 ☎083-934-0722 FAX083-924-2484)

山口ふるさと伝承総合センターで学びませんか

【郷土料理教室】

期日 火曜コ

ス：11月4日、

11日/水曜コ

ス：11月5日、



12日
時間 9時30分～12時30分
講師 藤井郁栄氏(栄養士)
対象 市民各コース18人(先着順)

受講料 無料(材料費1000円)

【秋穂花崗岩でオブジェ作り】
石にまつわる歴史を学び、自由にオブジェ作りを楽しみます。

日時 11月2日(日)13時～15時

対象 市民15人(先着順)

受講料 300円(材料費、保険料を含む)

所在地 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12 ☎083-928-3333)

世界共通語エスペラント公開講演会

「新しい世界を開くエスペラント」をテーマに、世界共通語について考えます。

日時 11月2日(日)9時30分～15時

場所 かんぼの宿湯田(神田町1-42)

演題

・エスペラントを学ぼう(平和権・言語権をめざして)

・モザイク国家スイス

・欧州議会の言語事情とエスペラント

受講料 無料

所在地 山口国際交流エスペラント会(☎083-995-3763)

リフレッシュパークの「ショートテニス教室」



小さなコート・軽いラケット・柔らかいボールで、手軽に楽しめる室内テニスを学びませんか。

日時 11月28日～12月26日の毎週金曜16時30分～18時(全5回)

対象 小学生以上20人(先着順)

受講料 3000円(保険料含む) 具は無料貸与)

所在地 11月15日(土)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107 ☎083-927-7211 FAX083-927-7231) tsunura@able.ne.jp



- ◇中央図書館(中園町7-7) ☎083-901-1040
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎083-973-0098
- ◇秋穂公民館(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎0836-66-0001
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎0835-52-0043

各図書館等の「おはなし会」など

| 日時 | 場所・内容 |
|----------------|----------------------|
| 10/15(水) 15:30 | 市小郡保健福祉センター「おはなし会」 |
| 10/24(金) 10:30 | 市秋穂コミュニティセンター「おはなし会」 |
| 10/25(土) 15:00 | 阿知須図書館「おはなしこんにちは」 |
| 10/28(火) 15:30 | 徳地図書館「おはなし会」 |
| 11/8(土) 10:30 | 阿知須図書館「かみしばい」 |
| 11/11(火) 15:30 | 徳地図書館「おはなし会」 |
| 11/12(水) 10:30 | 市大海総合センター「おはなし会」 |

※いずれも無料、申込不要です。

中央図書館のブックリサイクルにご協力を

11月15日(土)に開催する「開館5周年 中央図書館まつり」の「ブックリサイクル」で販売する古本の提供を受け付けます。(破損や汚れの激しい本、百科学典等は不可)

受付期限 11月12日(水)

※山口地域の各公民館でも、受け付けます。

所在地 中央図書館



山口の文化財を守る会 文化財探訪会(熊本)

講師の解説を聞きながら、熊本城や青井阿蘇神社などの熊本県内の文化財を探訪する1泊2日のバスツアーです。

■期日 11月20日(木)、21日(金)

■講師 内田伸氏(郷土史家)

■定員 40人(先着順)

※申し込みが少ない場合は中止

■参加費 3万円

※集合場所など詳細は、参加者に個別に送付

■申込 10月31日(金・必着)までに八ガキで、〒住所、氏名、電話番号を

- ◇山口情報芸術センター(中園町7-7)
☎083-901-2222 FAX 083-901-2216
✉information@ycam.jp <http://www.ycam.jp/>
- ◇市民会館(中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが(中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 <http://www.chuyakan.jp/>
- ◇市小郡文化資料館(小郡下郷609-3)
☎083-973-7071
- ◇市菜香亭(天花一丁目2-7)
☎083-934-3312

無料・申込不要

まちと文化推進事業

講演「図書館の使命とその可能性」

中心市街地と周辺の恵まれた文化資源を生かした、まちなかで文化を感じることでできる個性豊かな中心市街地の創出を目指す「まちと文化推進事業」。その取り組みの一つとして、山口県図書館協会と連携し、私たちの身近に存在する図書館の重要性について再認識できる貴重な講演を開催します。



片山善博氏

- 日時 11月1日(土)14時~16時
- 場所 中市コミュニティホールNac(中市町3-13)
- 講師 片山善博氏(慶応義塾大学法学部教授)

※県立図書館駐車場も使用できます。

◆問い合わせ

市中心市街地活性化推進室(☎083-934-2923)、県立図書館(後河原150-1 ☎083-924-2111)

文化庁優秀映画を鑑賞しませんか

明記の上、事務局(市文化財保護課 内〒753・0073 春日町5・1 ☎083・920・4111)

「巨匠が描く、戦後復興後の日本」と題し、東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵の貴重な映画を上映します。

■期間 10月22日(水)~26日(日)

※上映時間はお問い合わせください。

■上演作品 五所平之助監督「煙突の見える場所」、小津安二郎監督「お早よう」、新藤兼人監督「裸の島」、市川崑監督「東京オリンピック」

■料金 500円(各回入替制)

所蔵山口情報芸術センター

エレクトーンの貴公子 神田将と第九の出会い

エレクトーンの世界的天才者 神田将氏の奏でるスーパーエレクトーンの音色と、合唱団の第九をお楽しみください。

■日時 10月26日(日)14時~15時45分

■場所 山口南総合センター(名田島12-18-1)

■料金 一般1500円、中学生以下500円(当日500円高)

■申込 第九を歌う会「アンディフロイデ」上田さん(☎0990・2003・1161)

☎<http://dai-9.com/>

| ■コース1 10日(月)※、19日(水) | | |
|----------------------|-----------------|-------------|
| 大内 | 県立育成学校 | 9:45~10:25 |
| 大内 | J A山口中央大内支所 | 10:40~11:20 |
| 平川 | 平川公民館 | 13:20~14:00 |
| 宮野 | 地域交流ステーション(宮野駅) | 14:30~15:10 |
| 大殿 | 大殿公民館 | 15:25~16:05 |

| ■コース2 6日(木)、20日(木) | | |
|--------------------|--------------|-------------|
| 仁保 | 大富公民館(地域集会所) | 10:00~10:30 |
| 秋穂二島 | 二島小学校 | 13:05~13:45 |
| 鑄銭司 | 鑄銭司公民館 | 14:10~14:50 |
| 名田島 | 名田島公民館 | 15:15~15:55 |

移動図書館「ぶっくん」運行日程(11月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

| ■コース3 7日(金)、21日(金) | | |
|--------------------|-------|-------------|
| 吉敷 | 吉敷公民館 | 10:10~10:50 |
| 佐山 | 佐山小学校 | 13:10~13:50 |
| 嘉川 | 嘉川公民館 | 14:10~14:50 |

| ■コース4 12日(水)、26日(水) | | |
|---------------------|--------------|-------------|
| 宮野 | 宮野上(大和保男氏宅前) | 10:20~11:00 |
| 仁保 | 仁保公民館 | 13:20~14:00 |
| 小鯖 | 小鯖公民館 | 14:30~15:10 |
| 大内 | 小京都ニュータウン集会所 | 15:30~16:10 |

| ■コース5 13日(木)、27日(木) | | |
|---------------------|----------------|-------------|
| 鑄銭司 | 鑄銭司小学校 | 10:10~10:50 |
| 名田島 | 昭和西作業所 | 13:30~14:00 |
| 陶 | 陶公民館 | 14:20~15:00 |
| 平川 | 山ロリハビリティーション病院 | 15:20~16:00 |

| ■コース6 14日(金)、28日(金) | | |
|---------------------|---------|-------------|
| 佐山 | 佐山ふれあい館 | 9:50~10:30 |
| 嘉川 | 興進小学校 | 13:20~13:50 |
| 秋穂二島 | 長浜公会堂 | 14:20~14:50 |
| 大歳 | 大歳公民館 | 15:30~16:10 |

※は通常と曜日が異なります。運行日にご注意ください。

阿知須文化祭 (近隣では「おげんきかんまつり」「きらら館まつり」も同時開催)

■日時 11月3日(月・祝)9時~16時 ■内容 公民館利用団体等による生涯学習作品展<1日(土)から>、芸能大会
■場所・問い合わせ 阿知須公民館(☎0836-65-2022)

芸術に触れよう
市民文化祭

市内の文化活動団体が、日ごろの活動の成果を発表します。

■期日 11月1日(土)~3日(月・祝)
■場所 市民会館

【ステージ部門(第一部のみ有料)】

- ・1日(土) 第一部(バレエ、ダンス、腹話術)：18時開演 10000円
- ・2日(日) 第二部(長唄、小唄、三曲、日舞、新舞、民謡)：11時開演
- ・3日(月・祝) 第三部(詩吟、民謡奇術)：13時開演

【展示部門(無料)】

■日時 2日(日)10時~17時、3日(月・祝)10時~16時

■内容 洋画、染色、造形、写真、ビデオ、書、川柳、陶芸、華道、盆栽、園芸、編み物

【お茶席】

■日時 2日(日)~3日(月・祝)10時~16時(受け付けは15時30分まで)

■料金 茶券1席3000円

■山口文化協会事務局(市文化政策課内)☎083・934・2718

市美術展覧会
出展作品を募集

平成21年2月28日(土)~3月8日(日)に市民会館で開催する「市美術展覧会」への出展作品を募集します。出品

TICKET INFORMATION

チケット情報

瀬戸内寂聴 現代語訳による
白石加代子の「源氏物語一宇治十帖」

「源氏物語」が記録上確認され、ちょうど1,000年の今年、瀬戸内寂聴の活気あふれる現代語訳に原文や解説を加え、より分かりやすく再構成した光源氏亡き後の物語「宇治十帖」を、個性派女優 白石加代子が、ドラマチックに語ります。



| | |
|-------|---|
| 日時 | 11月4日(火) 18時開演(30分前開場) |
| 料金 | (全席指定) S席4,500円、A席4,000円、B席3,000円 エニ一会員各300円引き、大学生以下各500円引き、当日券各300円高 ※未就学児入場不可 |
| チケット | 好評発売中 |
| 託児 | 1人300円 <10月27日(月)までに要申込> |
| 場所 | 市民会館 |
| 申し込み | 市民会館 |
| 問い合わせ | |

規格等の詳細は、開催要項をご確認ください。

開催要項等の設置場所

市文化政策課(山口総合支所)、各総合支所・公民館、市民会館、山口情報芸術センター、C・S赤れんが、市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)

※市ホームページ(表紙参照でも閲覧可)

■募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他アニメーション作品やデジタル技術を用いた映像作品(1部門1点まで)

■賞 大賞1点(副賞20万円)ほか

■対象 市内在住・在勤・在学者

■出品料 1点3000円

■作品の搬入 平成21年2月22日(日)9時30分~17時、2月23日(月)9時30分~19時(時間厳守)に、申込書を添えて市民会館

文化

赤ふく寄席

三味線のおはやしも入った落語、漫才、紙切りなどの演芸で、秋の夜長をたつぱりと笑ってお過ごしください。

■日時 11月9日(日)19時開演(30分前開場)

■出演 落語：鈴々舎風車、柳家喬乃助、柳亭左龍/漫才：ロケット団/紙切り：林家二楽

■料金 前売り2200円(当日5000円) ※未就学児入場不可

■託児 1人300円(10月31日(金)までに要申込)

■お問い合わせ C・S赤れんが

山口文化政策課(☎083・934・2718)

山口情報芸術センター (YCAMシネマ・中央図書館) 日程表

●…YCAMシネマ (原則金・土・日、スタジオC) [料金]一般1,000円ほか・上映時間はお問い合わせください。

■…図書館おはなし会 (毎週水)15時から30分程度(無料) [場所]おはなしのへや [内容]絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会 (原則毎週土・日・月、スタジオC) [時間]土・日(11時)、月(14時) [料金]無料(定員100人 先着順)

| | | | |
|----------------------------|---------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 10月 October | 27(月) ★オー・ブラザー! | 4(火) 休館日 | 11(火) 休館日 |
| 15(水) ■図書館おはなし会 | 28(火) 休館日 | 5(水) 図書館のみ振替休館 | 12(水) ■図書館おはなし会 |
| 18(土) ★なかよしおばけ おばけ 空をとぶ ほか | 29(水) ■図書館おはなし会 | 7(金) ●YCAMアーカイブ上映 (~11/9) | 15(土) 開館5周年 中央図書館まつり |
| 19(日) ★いたずらアントン | 30(木) 図書館休館日 | 8(土) ★素敵で小さなお話 お花やさんになりたい狼のマキシム ほか | 16(日) ★まんが世界昔ばなし プレーメンの音楽隊 ほか |
| 20(月) ★ナイアガラ/奇跡と神話 | 11月 November | 9(日) ★なかよしおばけ おばけネス湖へ行く ほか | 17(月) ★蛙になった姫さま |
| 21(火) 休館日 | 1(土) ●YCAMアーカイブ上映 (~11/3) | 10(月) ★映像100年史 日本の記録13 | 18(火) 休館日 |
| 22(水) ■図書館おはなし会 | 3(月・祝) 図書館特別開館 ■おはなしひろば | | 19(水) ■図書館おはなし会 |

●セレクト シネ テクトニクス4 (10/17~19) …ダニエル・シュミット特集「ベレジーナ」「書かれた顔」「KAZUO OHNO (カズオ オオノ)」

「IFSCアジアユース選手権大会2008」を観戦しませんか？(申込不要 無料)

■日時 10月31日(金)10時~予選、11月1日(土)10時~決勝 ■場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)

■内容 20歳以下のフリークライミング競技 ■問い合わせ 山口県山岳連盟 古林さん(☎090-5692-4109)

公開対談「美と痛み―大和保男の陶と中原中也」

県指定無形文化財萩焼保持者 大和保男氏が、中原中也の世界に触れることで新たに生み出した陶芸作品をめぐって、萩焼の専門家 齊藤武男氏とトークを繰り広げます。(申込不要)

■期日 11月7日(金)14時~15時30分
■場所 ニューメディアアプラザ山口(熊野町1・10)

■料金 無料

※企画展Ⅱ「美と痛み―大和保男の陶と中原中也」を、12月14日(日)まで中原中也記念館にて開催中
☎ 中原中也記念館



ルーラル315・376 フェスタ

地域の特産品を生かした「食」を通じて、生産者と消費者が交流するイベントです。

■日時 11月8日(土)、9日(日)9時30分~15時

■場所・内容

【道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)】朝市、松茸ご飯、松茸汁、菊の鉢等の販売

【山里農産加工販売所(徳地柚木202

1) 手打ちそば、杵つき餅、ヤマメの塩焼き等の販売

【市徳地文化ホール(徳地堀1527・3)周辺】きのご飯、やまのいも入りお好み焼き、コーヒール等の販売

【その他】国道315号・376号沿線の各朝市・直売所で、特産品の販売や抽選で地域特産品が当たるスタンプラリー等のイベントを開催

☎ 市農業振興課(☎0833・934・2816)、徳地総合支所自治振興課(☎0835・521118)

「第59回AJISU 駅伝大会」参加者募集

阿知須地域を巡る16.7kmを、タスキをつないで駆け抜けます。

■日時 12月14日(日)開会式:9時 / スタート:9時50分

※荒天の場合中止
■スタート・フィニッシュ 阿知須公民館

■参加費 1チーム5000円

| 部門 | チーム編成 | |
|-------|-------|----------------|
| 一般 | 男 | 女 |
| 中学生 | 混成可 | 中学生以上5人 |
| 一般女子 | 女子 | 阿知須地域内の小学生以上5人 |
| 中学生女子 | 女子 | |
| 阿知須地区 | 男 | 女 |
| | 混成可 | |

※補員は2人まで
※12月4日(木)19時30分から阿知須公民館で行う代表者会議で、参加費を徴収します。

☎ 阿知須地区」の部は11月10日(月)、それ以外は11月17日(月)までに、所定の様式で実行委員会(〒754・1292 阿知須2743 阿知須公民館内 ☎0836・65・2022 08080808・65・4013)

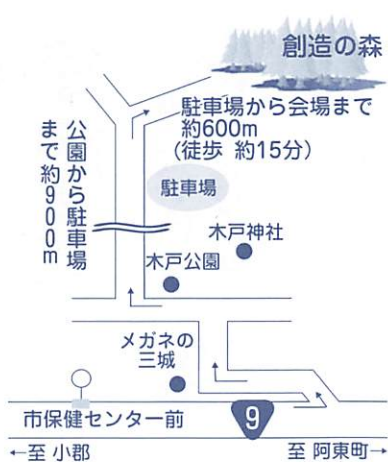
※様式は、各公民館に備え付け

創造の森 秋のイベント 森林散策と秋の味覚

■日時 11月22日(土)9時~12時ごろ

※雨天中止

■場所 創造の森(木戸公園裏山)



■内容 森林散策、ポンポラ飯作り、いも煮汁

■定員 30人程度(先着順)

■参加費 1人1000円

■持参品 帽子、軍手、タオル、飲み物など

☎ 11月10日(月)までに、市林業振興課(☎0833・934・2808)

19)

秋の森林セラピー イベント

【森と遊ぼう〜木登り体験〜】

森林セラピー基地内で、専用のロープを使い木登りを体験します。

■日時 11月15日(土)

■部 午前部:9時30分から / 午後部:13時30分から

■場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

■対象 親子各部30人(先着順)

■参加費 無料

【滑峡で自然観察】

森林セラピー基地内の滑峡(風景林)を散策します。

■日時 11月16日(日)9時から

■集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野合605)

■定員 40人(先着順)

■参加費 800円または500円(お弁当代として)

◆いずれも

詳細は、お問い合わせください。

☎ 11月6日(木)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所 ☎0835・521122 ☎0835・52113001 therapy@city.yamaguchi.lg.jp)



リフレッシュパーク開設10周年記念イベント

【ソフトバレーボール大会】

■日時 11月30日(日)9時～16時30分
 ■対象 市民4～6人程度で編成されたチーム70組(先着順 年齢、性別、レベルにより7部門)
 ■参加費 1チーム2000円
 ■申込期限 11月12日(水)
 ■【ターゲットバードゴルフ大会】

■日時 11月30日(日)10時～14時
 ■競技 18ホールストロークプレイ
 ■対象 小学生以上72人(先着順 年齢、性別により3部門)
 ■参加費 1000円(用具は無料 貸与)
 ■申込期限 11月21日(金)

◆いずれも
 所 田中やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107 ☎083・927・7211 083・927・7200-1 ts-mura@c-able.ne.jp)
 ※申込者には、詳細を通知します。

「棚田でウォークラリー in 徳地」参加者募集

徳地三谷地区の棚田をグループで歩きながら、クイズなどに挑戦します。昼食には、特産品の徳地黒毛和牛などを食べます。
 ■日時 11月29日(土)10時～15時

■場所 徳地三谷交流センター(徳地三谷146-1)周辺
 ■対象 市内在住の小学生と保護者60人(先着順)
 ■参加費 1人1000円(昼食代、保険料等)

■申込 11月7日(金)までに、申込書を郵送またはFAXで、市農業振興課(山口総合支所 ☎083・934・2651)
 ※申込書は、同課、各総合支所に備え付け
 ※各総合支所から、無料送迎バスを運行します。詳細は、お問い合わせください。

阿知須「いぐらの館」ネイチャーゲーム体験

阿知須「いぐらの館」(旧中川家住宅)と周辺を散策し、昔の生活や季節を感じ、自然の不思議さを体感してみませんか。
 ■日時 11月1日(土)10時～15時
 ※雨天決行
 ■定員 30人(先着順)
 ※未就学児は、保護者同伴
 ■参加費 50円(教材費)
 ■持参品 昼食、敷物、雨具(傘、かっぱ)

所 田中やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107 ☎083・927・7211 083・927・7200-1 ts-mura@c-able.ne.jp)
 (金)までに、阿知須「いぐらの館」(〒754・1277 阿知須342 ☎0836・65・2403)

| 期日 | 場所 | 演題・講師(敬称略) |
|----------|--------|---|
| 10/30(木) | 名田島公民館 | 「ひとりで子育てを頑張っているあなたへ」オープンハウス董楽代表 井出崎小百合 |
| 11/8(土) | 名田島公民館 | 「思春期の子どもと向き合うために」宇部フロンティア大学人間社会学部教授 高田晃 |
| 11/14(金) | 湯田公民館 | 「乳幼児期の子育て～子どもの心の基地はお母さん～」子育て支援交流広場 ちゃ☆ちゃ☆ちゃ スタッフ 小倉正子 |
| 11/21(金) | 湯田公民館 | 「児童期の子育て～子どもの生きる力を養う～」くすの木母親クラブ会長 宮成真澄 |

【後期】「子どもでマナビイ」
 子どもの成長に応じた子育てについて、一緒に考えましょう。(無料)

一緒に学ぼう 家庭教育講座



- ◇市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課(市徳地保健センター) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114

栄養バランスを考えた マタニティクッキング

妊娠中の食生活について、一緒に学びましょう。鉄分とカルシウムたっぷりのメニューを作って、みんなで楽しく試食しませんか。
 ■日時 10月30日(木)10時～13時
 ■内容 市食生活改善推進員によるミニ講話と調理実習
 ■対象 市内在住の妊婦30人程度
 ■参加費 200円
 所 田中やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107 ☎083・927・7211 083・927・7200-1 ts-mura@c-able.ne.jp)
 健センター

◆いずれも
 ■託児 無料(要申込)
 所 田中やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107 ☎083・927・7211 083・927・7200-1 ts-mura@c-able.ne.jp)

【子育て】
 ■時間 10時～12時
 ■対象 保護者30人(先着順)
 ※各日ごとに、要申込
 ■「親子マナビイ」
 食生活の大切さを、親子で学んでみませんか。(無料)
 ■日時 10月25日(土)10時～11時30分
 ■場所 白石公民館
 ■演題・講師 「なぜ好きなものばかり食べられないの？」山崎あかね氏(県立大学看護栄養学部講師)
 ■対象 小学1～4年生と保護者15組(先着順)
 ◆いずれも
 ■託児 無料(要申込)
 所 田中やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107 ☎083・927・7211 083・927・7200-1 ts-mura@c-able.ne.jp)



パパも一緒に育児体験 パパママ学級(無料)

日時 11月8日(土)13時～16時
内容 赤ちゃんの沐浴体験、パパのた
めの疑似妊婦体験、おむつ交換の体験
など

対象 出産を控えた夫婦24組(先着順)
持参品 母子健康手帳
申込 10月20日(月)から、市保健
センター

育児講座

「おむつはずれ」(無料)

日時 11月12日(水)10時～11時
内容 おむつ外れに関する講話
対象 おおむね1歳半以上の幼児の
保護者30人(先着順)
託児 無料(要申込 先着順)
申込 10月21日(火)から、市保健
センター

パパとおでかけin パーク(無料)

お父さんに楽しく育児参加してもら
う、市の講座です。
体を使って思いっきり、子どもと外
で遊ばしましょう。
日時 10月26日(日)10時～14時
場所 維新公園

講師(予定) 松田義政氏(山口県本
イチャゲーム協会事務局長)

対象 未就学児と父親15組
持参品 弁当、飲み物、敷物

申込 10月22日(水)までに、山口子育て
てねっとめぐき(事務局ほっとさ
ろん西門前てとこと ☎083・
921・0428
✉teto2@c-able.ne.jp)

親子で遊ぼう!

保育士と一緒に歌やお話などで、楽し
く遊ばしましょう。育児に困ったり、悩んで
いる方も、ぜひお越しください。(無料)

日時 11月21日(金)10時～11時30分
場所 サンフレッシュ山口(湯田温
泉五丁目5・22)
対象 7カ月～2歳未満の児童と保
護者30組(先着順)
申込 10月22日(水)～24日(金)の間
の10時から、東山保育園(☎083・
9222・38050)



各保健センター等
の所在・連絡先は
12ページ中段参照

ヘルスアップ チャレンジ教室

いつまでも元気に過ごすため、生活
習慣病予防・改善に向けた、健康づくり

の第一歩を踏み出してみませんか。
【市保健センター】

| 日時 | 内容 |
|--------------------------------|--|
| 11/14(金) 13時30分～ 16時(※1) | 講義「メタボリックシンド ロームについて」 運動講義・実技 「健康づくりのための運動」 |
| 11/26(水) 9時30分～ 14時(※2) | 栄養講義、調理実習 「食生活を見直してみよう!」 |

(※1)運動ができる服装で、お越しください。
(※2)エプロン、三角巾、ふきん2枚をお持ち
ください。

申込 10月31日(金)までに、市保健
センター
【市小郡保健福祉センター】

| 日時 | 内容 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 12/1(月) 9時30分～ 11時30分 | 健康チェック 生活習慣を振り返っ てみよう |
| 12/8(月) 9時30分～ 13時30分(※1) | 栄養講義・調理実習 「バランスのとれた 食事とは」 |
| 12/16(火) 13時30分～ 15時30分(※2) | 運動講義・実技 「健康づくりと運動」 |

(※1)エプロン・三角巾をお持ちください。
(※2)室内シューズ・運動ができる服装で、
お越しください。

申込 11月21日(金)までに、市小郡
保健福祉センター
◆いづれも

対象 65歳未満の市民で、①国民健
康保険の特定健康診査の結果「動機
付け支援」「積極的支援」であった方、
②腹囲・体重が多い、脂質異常、血圧・

血糖の値が高い方計30人(治療中の
方は除く)

※①の方を優先。定員に満たない場合、
②の方も参加可

受講料 300円(調理実習費)
持参品 健康診査結果、筆記用具、
①に該当の方は特定保健指導利用
券と国民健康保険被保険者証

生活習慣病予防のため の市民公開講座(無料)

日時 11月16日(日)13時30分～16時
45分
場所 ホテルかめ福(湯田温泉四丁
目5)

※講演開始の30分前に、希望者には簡
易血糖測定を行います。

| 時間 | 演題・講師(敬称略) |
|-----------------|--|
| 13:30 ～15:30 | 「糖尿病と上手につきあう7つの習慣」 聖マリア病院内科系副院長 布井清秀 「糖尿病と食事」 山口赤十字病院管理栄養士 福重裕子 「糖尿病と運動」 山口コ・メディカル学院理学療法士 吉村静馬 |
| 15:45 ～16:45 | 医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理 学療法士による個別健康相談* 健康チェック ①嘔(か)むカムチェック・口臭測定 ②血圧測定、身長・体重測定 |

*個別健康相談のみ要予約

申込 山口市医師会
(☎083・9222・6972)

集団がん検診

| 対象 | 検診の種類 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|----------|--------------------|----------------|----------------------|-----------------------------|
| 40歳以上の市民 | 胃がん | 11/4(火)～7(金) | 市保健センター | 7時～8時30分 |
| | | 11/11(火) | 山口南総合センター(名田島1218-1) | 7時30分～9時 |
| 20歳以上の市民 | 子宮がん(昨年度に受診していない方) | 11/26(水)、27(木) | 市保健センター | 13時20分～14時20分 |
| | | 11/28(金) | 山口南総合センター 市保健センター | 13時20分～13時50分 15時30分～16時 |

■料金 胃がん：40～70歳未満の方は900円／子宮がん：20～70歳未満の方は800円(頸部のみ)
【料金が500円になる方】

- ① 70歳以上の方
- 70歳になる誕生日の翌月。ただし1日生まれの方は誕生日から
- ② 一定の障がいのある65～69歳の方
 受診時に「後期高齢者医療受給者証」の提示が必要です。
- ③ 70歳未満の市民税非課税世帯の方
 事前に、申請が必要です。

【料金が無料になる方】
 生活保護世帯の方
 受診時に「休日・夜間等医療依頼証」の提示が必要です。
 市保健センター

10月26日(日)に子宮がん検診を実施

日ごろ検診する機会のない方は、ぜひ受診しましょう。

- 時間 8時30分～12時30分
- 場所 熊合産婦人科(後河原83)
- 対象 今年度満20歳以上になる市民
 ※ただし、昨年度受診者を除く。
- 持参品 がん検診等受診票(圧着ハガキ)

■料金 頸部：1400円／頸部+体部(医師が必要と認めた方のみ)：2200円
【料金が500円になる方】

- ① 70歳以上の方
 - 70歳になる誕生日の翌日。ただし1日生まれの方は誕生日から
 - ② 一定の障がいのある65～69歳の方
 受診時に「後期高齢者医療受給者証」の提示が必要です。
 - ③ 70歳未満の市民税非課税世帯の方
 事前に、申請が必要です。
- 【料金が無料になる方】
 生活保護世帯の方
 受診時に「休日・夜間等医療依頼証」の提示が必要です。
 市保健センター

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施

予防接種の効果は、接種の約2週間後からの約5カ月間とされています。発病・重症化防止に、接種しましょう。ワクチンが不足するおそれがあるため、早めに接種しましょう。

■期間 11月1日(土)～平成21年2月28日(土)

■場所 各実施医療機関(かかりつけ医か各保健センターにお問い合わせください)


■回数 1回
 ■対象(接種当日、いずれかに該当する方)

- ・65歳以上の方
 - ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方
 - ※1級程度の身体障害者手帳の写し、または診断書が必要
- 料金 1200円
 ※生活保護世帯の方で、受診時に「休日・夜間等医療依頼証」を提示した方は無料

※高齢者以外のインフルエンザ予防接種には、公費の負担はありません。また各医療機関で、料金が異なります。ご注意ください。
 各保健センター等

10月14日 入居開始!! 中国自動車道山口IC近く

10月17日(金)、18日(土)、19日(日) 入居相談会開催



緊急時も安心! 24時間職員常駐

自分らしい生活スタイルで過ごせます

住宅型有料老人ホーム 柴田病院と医療提携しています

アヴィラージュ 山口番館


■入居対象者 介護を必要とする方(要相談)から不要の方まで

■入居費用 月額基本料金…128,000円～130,000円
 【内訳】①家賃②共益費③管理費④食事費用(1カ月分)
 ※居室内電気代、介護保険の費用は別途必要です。

■入居時に必要な費用…323,000円～327,000円
 【内訳】保証金・契約事務手数料・入居者総合安心保険含む
 ※保証金は、入居年数にかかわらず、居室清掃費を差し引いた額を退去時に返金します。

★ 広告

随時 見学・お申し込み受付中
 まずは下記までお電話ください!!



所在地 山口市大内長野996

■事業主 株式会社はれコーポレーション ■お問い合わせ 入居相談センター ☎083-927-6600

健康診査結果説明会

■時間 13時30分～14時30分

■内容 健康診査結果の見方の説明と個別・栄養相談

■対象 市民で、①国民健康保険の特定健康診査の結果「動機付け支援」「積極的支援」であった方、②健康診査等を受けた方

| 期 日 | 場 所 |
|----------|-------|
| 11/ 4(火) | 大内公民館 |
| 11/ 7(金) | 大殿公民館 |
| 11/19(水) | 吉敷公民館 |

■料金 無料

■持参品 健康診査結果、国民健康保険被保険者証、①の方は特定保健指導利用券

■申込 各開催日の前日までに、市保健センター

献血にご協力を

200・400mlの全血献血に、ご協力ください。

【徳地総合支所】

■日時 10月31日(金)9時30分～12時

■市健康増進課

(☎083・921・2666)

【山口県赤十字血液センター(野田172-15)】

成分献血(血しょう)・血小板献血(と)200・



400mlの全血献血に、ご協力ください。
※粗品・フリードリンクなどはありません。

■受付時間(いずれも土曜を除く)

・成分献血…9時～11時、13時～16時
・全血献血…9時～11時40分、13時～16時30分

■山口県赤十字血液センター(☎083・922・6866 ☎0120・4566・122)

◆いずれも

■持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

※全血献血は、輸血時の副作用を極力少なくするため400mlでの献血をお勧めしています。

腎臓病(低タンパク食)調理実習

腎臓病 腎不全の治療食について、一緒に学びませんか。(無料)

■日時 11月9日(日)10時～13時

■場所 市小郡保健福祉センター

■内容 腎臓病・腎不全の治療食(低タンパク食)についての講義、調理実習

■対象 腎不全保存期(クレアチニン値1.5mg/dl以上)で治療中の方と自宅調理中の家族24人(先着順)

■持参品 エプロン、三角巾、筆記用具

■申込 10月31日(金)までに、小郡第一総合病院(☎083・976・0201)

介護予防に取り組もう!

10月10日は「転倒予防の日」
～みんなで取り組む介護予防～

転倒・骨折が原因で、要介護状態になる場合があることをご存じですか?特に太もものつけ根部分の大腿骨頸部(けいぶ)を骨折した場合は、寝たきりになりやすいと言われています。転倒・骨折の予防は、介護予防の第一歩と言えます。転倒を防ぐには、ただ歩いたり体を動かしたりするだけではなく、転倒・骨折予防の体操で筋肉や関節を強くし、体を支える力や柔軟性、バランス能力を高めることも必要です。市内には転倒・骨折予防に取り組むグループがあり、体操やウォーキングなど、自分たちで内容を考え、活動しています。1人よりも2人で、仲間と一緒に取り組むと、無理なく介護予防が続けられそうですね。



■問い合わせ 最寄りの保健センター等

「特許技術」 “泡すす払い” 仏壇洗淨の出張サービス



【施工料金(税込)】
唐木仏壇 約8万円～
(幅50cmの場合)
金仏壇 約20万円～
(幅57cmの場合)

隙子の張り替えのみも承っております
5,000円から

※傷み具合によって、価格が若干異なる場合があります。

気軽にお問い合わせください! 本当に気軽にキレイにできます!

数々の実績

700以上の社寺
四天王寺、知恩院信重寺、築地本願寺、寛永寺、出雲大社

仏壇施工 全国で 2,000基以上

広告



施工後 20年間保証

特許 お仏壇出張クリーニング

(株)メイクリールンお仏壇本舗 加盟店
有限会社 田中建設
お仏壇事業部

☎083-924-3744

山口市朝田201-3

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 11月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

| 山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分 | | | 吉南医師会 ●時間/9時~18時 | | | 吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時 | | |
|----------------------------|--|---|--|---|---------------------------------------|--|---|--|
| | 内科系 | 外科系 | 内科系 | | 外科系 | | 内科系 | 外科系 |
| 2日 | 縄田医院 (中央五) 083-922-0149 | 野村整形 外科医院 (宮野下) 083-933-0011 | 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 | たむら医院 (江崎) 083-989-4480 | 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 | 1日 | 田中 内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325 | 小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887 |
| 3日 | 野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655 | かく脳神経 外科クリニック (泉町) 083-920-1001 | 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325 | 秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333 | 吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330 | 8日 | 小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121 | かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513 |
| 9日 | 奥田胃腸科 内科 (道場門前一) 083-925-2188 | 三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525 | 小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121 | 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200 | 村田 外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100 | 15日 | ひろなか 内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550 | 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 |
| 16日 | 青山消化器 内科 (吉敷佐畑) 083-923-1577 | たねくぼ整形 外科クリニック (幸町) 083-934-7110 | 田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 | 22日 | 小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000 | 三隅外科 ・胃腸科 (小郡下郷) 083-972-1003 |
| 23日 | 藤原内科 (折本一) 083-923-5517 | 斎藤外科 眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 | よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777 | 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200 | 29日 | おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 |
| 24日 | 香川内科 (吉敷下東二) 083-921-1700 | 坂本 整形外科 (円政寺) 083-925-5566 | 山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788 | 利重 クリニック (江崎) 083-989-2515 | 小林哲郎 診療所 (小郡下郷) 083-973-3310 | 休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで | | |
| 30日 | おごし医院 (矢原) 083-922-9777 | 山口病院 (駅通り二) 083-922-1191 | 岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637 | ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333 | 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 | <p>■「小児救急医療電話相談」 毎日 19時~22時 ☎083-921-2755(#8000) 医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。</p> <p>■「やまぐちのお医者さんnavi(ナビ)」 ☎http://info.pasola.net/mnavi/index.html 山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。</p> | | |

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

夜間に受診する場合

休日の昼間に受診する場合

| | |
|------|------------|
| 診療日時 | 毎日 19時~22時 |
| 診療科目 | 内科、小児科、外科 |

※木・金・土・日曜は小児科医が常勤

| | |
|------|----------------------------------|
| 診療日時 | 日曜、祝日、 8/14~16、年末年始 9時~13時 |
| 診療科目 | 歯科 |

人のうごき 上段は平成20年9月1日現在
下段は平成20年1月1日現在との比較

| | | | |
|-------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| | | | |
| 全体 | 男 | 女 | 世帯 |
| 191,843人 -167人 | 91,244人 -68人 | 100,599人 -99人 | 79,785世帯 +645世帯 |

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

| | 9月 | 本年累計 |
|------|-----------|---------------|
| 人身事故 | 68件 (-9) | 720件 (-52) |
| 死亡者数 | 3人 (+1) | 6人 (-5) |
| 重傷者数 | 6人 (-2) | 57人 (-7) |
| 軽傷者数 | 74人 (-20) | 818人 (-43) |
| 物損事故 | 445件 (+6) | 4,287件 (-299) |