



ちくまや 市報

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp

4月から
公民館が
「地域交流センター」
に変わります

■問い合わせ 市協働推進課(☎083-934-2966)



4月1日から「市協働のまちづくり条例」が施行され、市と市民との協働によるまちづくりが本格的に始まります。その具体的な取り組みの一つとして、市はこれまで生涯学習や社会教育を中心に活動してきた市内24力所の「公民館」を、地域住民の自主的な学びや地域づくり活動の拠点となる「地域交流センター」とし、幅広い活動を支援します。これにより、これまでの公民館は、従来の生涯学習・社会教育活動の場としてだけでなく、自治会をはじめとする地域コミュニティやNPO・ボランティア等の市民活動団体の拠点として活用でき、さまざまな交流を生み出す、地域の総合的な活動・交流拠点となります。

● **施設の性格**

社会教育施設から、各種団体の活動拠点となる「コミュニティ施設」へ

● **施設の所管**

市教育委員会(市生涯学習課)から、市長部局(市協働推進課)へ

● **事業**

- ・地域づくりの支援に関する事業
- ・生涯学習、社会教育に関する事業など

● **利用時間**

8時30分～22時
※証明書発行等の窓口業務、施設利用の申請受付は、8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)

● **休館日**

年末年始

● **施設使用料**

公民館の使用料を引き継ぎます。

● **窓口業務**

出張所を併設する施設では、引き続き証明書発行等の窓口業務を実施します。

● **名称**
山口市〇〇地域交流センター
(例)「山口市大殿公民館」
→「山口市大殿地域交流センター」
※徳地地域の島地・串・八坂・柚野公民館については、分館となります。
(例)山口市徳地地域交流センター島地分館

地域の総合的な活動・交流拠点
地域交流センター



生涯学習、社会教育の場
(従来の公民館機能)

新 地域活動、市民活動の場

窓口業務
(従来の出張所機能)

新 地域づくりの支援

お知らせ② 講座 8 図書 9 文化 10 イベント 11 子育て 12 健康 3

お知らせ

市議会(3月定例会) 日程(予定)のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。

日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはホームページでご確認ください。

■時間 各日10時から

□<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/gikai/org/>

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
2月23日(月)	本会議(初日)	市議会議場
3月2日(月)~5日(木)	本会議(一般質問・質疑)	
9日(月)、10日(火)	教育民生委員会	第1委員会室
	環境上下水道委員会	第2委員会室
11日(水)、13日(金)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
18日(水)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は、3階です。

□市議会事務局

(0833-934-2854)

平成20年分確定申告を受け付けます

■日時 2月16日(月)~3月16日(月)の平日9時~17時

※2月22日、3月1日の日曜は、申告相談を受け付け

■場所 中市コミュニティホールNaC(中市町3-13)

※期間中、山口税務署では申告を受け付けません。

※便利な国税庁ホームページもご利用ください。□<http://www.nta.go.jp>

□山口税務署 (0833-922-1340)

日曜日申告相談会を ご利用ください(無料)

平日に市・県民税の申告と相談に行きにくい方は、ぜひご利用ください。

■日時 3月1日(日)9時30分~16時

■場所 山口総合支所1階市民ホール、小郡総合支所1階第1会議室

□市市民税課

- 山口総合支所 〒753-8650 亀山町2-1
 - 小郡総合支所 〒754-8511 小郡下郷609-1
 - 秋穂総合支所 〒754-1192 秋穂東6570
 - 阿知須総合支所 〒754-1292 阿知須2743
 - 徳地総合支所 〒747-0292 徳地堀1744
- ※各保健センター等の所在・連絡先は、12ページ上段参照

中国税理士会による 無料納税相談会

市民からの税に関する相談に、無料で応じます。確定申告書の提出は、受け付けません。

■日時 2月23日(月)10時~16時

■場所 山口総合支所1階市民ホール □中国税理士会山口支部 (0833-922-2005)

小規模事業者向け 決算・確定申告相談会

小規模事業者向けの、所得税・消費税の決算・確定申告の無料相談会です。会場等、詳細はお問い合わせください。

■日時 2月27日(金)、3月2日(月)~13日(金)10時~16時 ※3月2日(月)、4日(水)、6日(金)の17時~20時30分、夜間相談窓口を開設します。

□山口商工会議所(0833-925-2300)、同小郡支所(0833-925-2300)

ご存じですか? 国民年金保険料の割引制度

毎月納付する国民年金保険料を、まとめて納付することで割り引きを受けることができます。「前納制度」があります。1年分・半年分を前納する場合、口座振替がおすすめです。

【例平成20年度の1年前納の割引額】

- ・現金払い: 3070円
- ・口座振替: 3620円

※平成21年度の割引額は、未定です。

【口座振替の申込方法】

■持参品 年金手帳、金融機関への届出印、口座番号が分かるもの

■前納の引落日 いずれも4月30日(木)

■申込期限 2月27日(金)

※現金前納は、送付する納付書をご利用ください。また翌月末の口座引き落としを当月末とする「早割制度」では、1月当たり50円を割り引きます。

□市保険年金課(0833-934-2802)、各総合支所総合サービス課

0833-972-0075

住民票・税証明等が変わります

住民票や税証明等の発行システムの変更に伴い、2月23日(月)から次の点が変わります。

- ・住民票等は、A5版からA4版に。
- ・電子公印(黒色)を使用(出張所での交付分を除く)

※システムの変更に伴い、住基ネットが利用できないため、2月23日(月)～27日(金)の間、次の手続きができません。電話等で確認の上、お越しください。

- ・住民基本台帳カードの交付など
- ・税の電子申告「e-Tax」に必要な電子証明書の発行、更新
- ・住民票の広域交付など

④ 住民票、住基ネット等について：
市市民課 ☎083・934・2771
71 / 税証明等について：市市民課 ☎083・934・2734

就学援助の申請を受け付けます

市では、小・中学校に通う子どもの学習に必要な費用の支払いが経済的理由で困難な方に、その一部を援助していただきます。受給中の方も、新たに申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

■ 主な要件(いずれかに該当する方)
a 児童・生徒と住民票上同一世帯で、前

年中の収入が一定基準以下の方(基準は、世帯構成員の人数・年齢により異なります)

- b 児童扶養手当を受給中の方
- c 市民税が非課税または免除中の方
- d 世帯の被保険者全員が、国民年金の掛け金を全額免除されている方
- e 生活保護が、最近停止・廃止になった方
- f a～e以外で、病気・失業等により収入が激減した方など

持参品

印鑑、振込先の金融機関の保護者名義の口座番号の分かるものと、次のいずれかの書類

- ・世帯全員の平成20年中の収入が確認できる書類(給与所得・公的年金の源泉徴収票、確定申告書の写し)
- ・児童扶養手当証書
- ・b～eの措置を証明する書類
- ・病気・失業により収入が激減したことを証明する書類(医師の診断書、失業保険受給証明書、退職所得の源泉徴収票、給与明細書など)
- ・a、fに該当する借家の入居者は、それを証明する書類

■ 受付期間 3月2日(月)～4月3日(金) ※土日、祝日を除く

■ 申請場所 市学校教育課(中央五丁目14・22)、各総合支所総合サービス課
※4月からの基準変更に伴い、支給金額が変わる場合があります。詳しくは、市報1月15日号または市ホームページ(表紙参照)で確認ください。

④ 市学校教育課
(☎083・934・2888)

よりよい公共交通のため 私たちができること

「市公共交通委員会」では、安心して住み続けることができる車に頼りすぎない交通まちづくりを目指し、鉄道や路線バスなどの公共交通の利用促進、利便性の向上に取り組んでいます。



公共交通利用のきっかけづくり 3月1日(日)～7日(土)は「市民公共交通週間」

とても便利で快適な移動手段である車も、過度の利用は交通渋滞の増加や二酸化炭素排出量の増大といったさまざまな問題の要因となるため、一度に多くの人を運べる公共交通の持つ意義や重要性が増しています。この機会に、車と公共交通の賢い使い分けについて、考えてみませんか。



公共交通を知るイベントに参加しよう!

公共交通に関心、興味を持ってもらうため「来て、見て、さわって、知ってもらう」イベントを開催します。



- 日時 3月1日(日)10時～14時
- 場所 中央公園(山口情報芸術センター、中央図書館前)
- 内容 バス車両の展示、ミニSLの乗車体験、交通事業者によるブース出展等 ※詳しくは、本号と同時配布のチラシをご覧ください。



車以外での移動を実践してみよう! 3月6日(金)は「市内一斉ノーマイカーデー」

車での移動から、公共交通や自転車といった環境にやさしい移動手段に転換するきっかけづくりとして、3月6日(金)に「市内一斉ノーマイカーデー」を実施します。事業所単位で参加を希望する場合は、ご連絡ください。

- 問い合わせ 市交通政策課(山口総合支所)
☎083-934-2729 083-934-2959
✉kotsu@city.yamaguchi.lg.jp

「わたしたちの市税(市報1月15日号同時配付)」クイズへのご応募、ありがとうございました
クイズの答え Q1…B/Q2…A/Q3…B/Q4…C 当選の発表は、賞品の発送をもって替えます。

問い合わせ 市市民税課(☎083-934-2734)

お知らせ

「文化の薫るまち創造 ビジョン(案)」へご意見を

市では、文化を中心とした魅力あるまちづくりの取り組みの指針となるビジョンの最終案を取りまとめました。この案への意見を募集します。

意見の内容と検討結果は、個人情報を除き市ホームページ(表紙参照)で公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また個々の意見に、直接の回答は行いません。

■閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー
※市ホームページでも閲覧可

【受付】2月17日(火)～3月9日(月)

必着)の間に、直接郵送、FAX、Eメールで、〒住所、氏名を明記し「文化の薫るまち創造ビジョン(案)」への意見を添付の上、市文化政策課(山口総合支所 ☎0833・934・2718 ㊟0833・934・2670

☐ bunka@city.yamaguchi.lg.jp)

「市環境基本計画(案)」 への意見を募集します

市では、地球温暖化の防止に向けた取り組みなど、市の環境の保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進する指針「市環境基本計画」を策定中です。

この案への意見を募集します。

意見の内容と検討結果は、個人情報を除き市ホームページ(表紙参照)で公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また個々の意見に、直接の回答は行いません。

■閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、各出張所、市環境保全課
※市ホームページでも閲覧可

【受付】2月16日(月)～3月17日(火)

必着)の間に、〒住所、氏名を明記し「市環境基本計画(案)」への意見を添付の上、市環境保全課(〒753・0214 大内御堀496 ☎0833・941・2181 ㊟0833・927・1530

☐ kanky@city.yamaguchi.lg.jp)

「市景観計画」 策定委員を募集します

市では、良好で個性あふれる山口市らしい景観づくりを進めるため「市景観形成基本方針」「市景観計画」を策定します。

学識経験者、関係団体等の代表者で構成する「市景観計画策定委員会」の市民委員を募集します。
※委員名簿、会議録は公開。委員会は傍聴自由

■任期 4月～平成23年3月31日(2年間)

■対象 任期中の会議(全5回程度、平

日の日中2時間程度)に出席できる高校生以下を除く市内在住・在勤・在学者2人程度 ※作文で選考

【受付】3月6日(金)必着)までに、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し「山口市の魅力ある景観づくり」がテーマの作文(400字以内)を添付の上、市都市計画課(山口総合支所 ☎0833・934・2861 ㊟0833・934・2654

☐ toshi@city.yamaguchi.lg.jp)

「市人権施策推進審議会」 の委員を募集

市では「誰もが互いに認め合い、一人ひとりの人権が尊重されたまちづくりを進めます。

人権教育・啓発などの施策の推進に当たり、審議会の委員を募集します。

■任期 4月～平成23年3月31日(2年間)

■対象 任期中の会議(全6回程度、平日の日中2時間程度)に出席できる、高校生を除く満18歳以上の市民2人程度

【受付】3月6日(金)必着)までに、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し「人権が尊重されたまちづくりについて」がテーマの作文(800字以内)を添付の上、市人権推進課(山口総合支所 ☎0833・934・2867

☐ jinken@city.yamaguchi.lg.jp)

広告

まちネタ、ひとネタ、お店・求人情報 etc. ページの下部にある「1行記事」など、隅々までお読み逃しなく。山口での暮らし、まずはサンデー山口を読んでから!

美しいまち山口運動を展開しています。

一緒に山口をきれいにしませんか? お気軽にお問い合わせください。

山口の生活応援メディア

サンデー山口

http://www.sunday-yamaguchi.co.jp/
〒753-0064 山口市神田町8-1
☎083-925-7912

週3回(日、金、土)

市内のコアな情報をお届けします!

サンデー山口は朝日、読売、毎日、中国新聞に折り込んでお届けしています。(2009年4月からは水、金、土曜日発行に変わります)

市所有地の一般競争入札による売り払い

■ 売払予定地／入札日時
 ・阿知須字遠石509・78(山地番)／
 3月6日(金)9時30分(30分前受け付け)
 ・阿知須字遠石509・82(山地番)／
 3月6日(金)11時(30分前受け付け)

■ 入札場所 山口総合支所第8会議室
 ■ 案内書の配布・入札参加申込期間
 2月20日(金)～27日(金)

■ 現地説明 2月20日(金)10時～11時
 ■ 入札保証金 入札する金額の5%以上
 上に相当する額(入札開始前に預かります)

■ 申込 市管財課
 (☎0833・934・2956)

「家族介護慰労金」をご存じですか

介護サービスを利用せず家族で介護している方に、慰労金を支給します。

■ 対象 平成19年4月1日以降、要介護4または5相当の高齢者を1年以上にわたり介護している家族
 ■ 主な要件(すべてに該当する方)
 要介護者、介護者ともに市民税非課税世帯であること／要介護者が過去1年間、介護保険のサービスを利用していないこと(年間7日までのショートステイの利用は可)など

■ 支給年額 10万円

■ 持参品 印鑑、振込先の金融機関の口座番号が分かるもの

■ 申込 市介護保険課(☎0833・934・2795)
 ・小郡・徳地総合支所介護保険課、秋穂・阿知須総合支所総合サービス課

入学通知書は届きましたか

来年度小・中学校に入学する子どもがいる家庭に、入学通知書を発送しています。まだ届いていない場合は、お問い合わせください。

■ 対象
 ・小学校：平成14年4月2日～平成15年4月1日の間に生まれた子ども
 ・中学校：平成8年4月2日～平成9年4月1日の間に生まれた子ども
 ■ 市学校教育課
 (☎0833・934・2866)

市内在住・在勤者対象の「市民一日労働相談会」

専門の相談員が面談のほか、電話、Eメールでの相談に無料で応じます。

■ 日時 2月21日(土)10時～15時
 ■ 場所 山口県労協協会館(緑町3-29)
 ■ 内容 派遣労働者の解雇や雇止め、採用内定取り消し、雇用条件、賃

金、職場、介護、日常生活、法律等の相談

■ 電話番号 ☎0120・0500・783(携帯電話可)

※Eメールでの相談は、開催日以前もホームページ(<http://www6.ocn.ne.jp/yama-u/>)で随時受付中

■ 山口地区労働者福祉協議会(☎083・922・2003)、市商工振興課(☎083・934・2719)

山口市民対象の弁護士無料法律相談(小郡)

日常生活上の法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらえるよう、相談内容は初めてのものに限りです。

■ 期日 2月25日(水)
 ■ 受付時間 13時～13時30分(定員になり次第終了します)

■ 場所 小郡総合支所第5会議室
 ■ 対象 市民20人(先着順 予約不可)
 ■ 市広報広聴課
 (☎0833・934・2884)

多重債務で困っていませんか?

多重債務に関する相談に、無料で応じています。まずは、お電話ください。

■ 市消費生活センター
 (☎0833・934・7171)

2009年度学生募集中!

ソフトウェア開発コース / 情報ビジネスコース



くわしくはこちら!

<http://www.scc.ac.jp>



周南コンピュータカレッジ

山口県光市浅江2260-1 TEL0833-72-8000

学校見学会

広告

高校生、一般対象 毎日10:00~12:15

第17回 2/21(土)、第18回 2/28(土)

見学会スケジュール

学校紹介 10時から
 校内見学 11時から
 コンピュータ体験 11時15分から
 進学相談会 11時45分から

進学相談会の参加者には
【面接免除の特典有】

引っ越しが決まったら 早めにご連絡を

上下水道を使用中のご家庭等が転居する際は、必ず予定日の4、5日前までにご連絡ください。



転居当日に連絡した場合、後日の対応になることがあります。

届出事項 使用者番号(「領収書」
「使用水量・料金のお知らせ」に記載)、転居日、氏名、転居先住所など

用印 北部：市上下水道料金センター(☎083・933・6664・6665 函083・922・8940) / 南部：同小郡出張所(☎083・973・6332)

市農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧・閲覧

平成21年1月1日現在の市農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

期間 2月23日(月)～3月9日(月) 8時30分～17時

場所 市選挙管理委員会事務局(山口総合支所 ※土日は宿直室)

※土日を除く期間中、その他の各総合支所と山口地域の各出張所で、当該地区の選挙人名簿の写しを閲覧可
用印 市選挙管理委員会事務局 (☎083・934・2887)

3月、4月の粗大ごみ 収集を受け付けます

市では、ごみ・資源収集カレンダー等で、受け付けないとしていた3・4月の粗大ごみの戸別収集を、通常通り行います。

用印 平日8時30分～17時の間に、専用電話(☎083・941・0053)

平成21年度 予備自衛官補の募集

募集種目・資格
・一般：18～33歳
・技能(衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設)：18～53歳
※国家免許資格等、詳細はお問い合わせください。

試験日 4月18日(土)、19日(日)、20日(月)のいずれか1日
用印 4月13日(月)必着までに、自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4・12 ☎083・925・8231)

「サポステほうふ」が 若者の就労を支援します

再就職したい方や転職を繰り返してしまつ方などの、就労に関する相談に無料で応じます。(就労支援プログラムは別途資料代)

3月1日～7日は「平成21年春季火災予防運動」週間 ～火のしまつ 君がしなくて 誰がする～

春先は、空気が乾燥して火災が起こりやすく、いったん火災になると大火になる危険性があります。家庭や地域、職場等での火の取り扱いには十分注意し、火災の予防に心掛けてください。

付けましたか？住宅用火災警報器 すべての住宅が対象

近年、就寝時の逃げ遅れによる死者が増加したため、煙を感知し警報音等で火災の発生を知らせる「住宅用火災警報器」の寝室への設置が義務付けられました。(寝室が2階にある場合には階段にも)既存住宅は平成23年6月1日まで猶予期間があるものの、火災から大切な命を守るため、1日も早く設置しましょう。

トラブル急増中！悪質な訪問販売等に注意しましょう
消防署が特定の業者に警報器の販売を依頼したり、直接訪問販売したりすることは絶対にありません。少しでも「おかしいな…」と思ったら、その場で契約や支払いを行わないようにしましょう。

■問い合わせ 市消防本部予防課(☎083-932-2605)

春季火災予防運動期間中の主な行事予定

- 一日消防官・幼年消防クラブなど、総勢100人による防火パレード
- 日時 2月28日(土)11時30分～12時
- 場所 市中心商店街(中市商店街～本町商店街)
- 問い合わせ 市消防本部予防課(☎083-932-2605)
- 消防団徳地方面隊の消防車等による防火パレード
- 日時 3月1日(日)8時～12時
- 場所 徳地地域全域
- 問い合わせ 市消防本部警防課(☎083-932-2202)

ご存じですか？ 検察審査会

検察審査会は、不起訴処分に納得できない方のための制度です。交通事故・詐欺・傷害事件などで犯罪の被害に遭つた方や犯罪を告訴・告発した方からの申し立てを受け、審査を

対象 県内在住でおおむね35歳未満の働いていない方または保護者
用印 ほうふ若者サポートステーション(防府市石が口一丁目8・8 ☎0835・288・3808)

市川柳大会(課題有)

日時 2月21日(土)10時30分から
場所 市福祉センター(下堅小路254)

参加費 1000円(昼食代含む)
用印 山口川柳吟社片岡さん (☎083・923・2083)

秘密は固く守られ、費用は無料です。
用印 山口検察審査会事務局 (☎083・922・1330)

不法投棄を

なくしましょう

自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金(法人の場合は1億円以下)、またはその両方を適用されることがある犯罪行為です。

市では、不法投棄の防止・早期発見のため、職員や委嘱した環境美化協力員によるパトロールを行っています。みなさんも不法投棄を見つけた時は、警察または市担当課までご連絡ください。
 市環境保全課 ☎083・941・2176、市南部衛生課 ☎08

消費生活の知識をみなさんに伝える 「市消費生活推進員」 になりませんか?

市では、市民が消費生活をめぐる諸問題に巻き込まれないよう、悪徳商法の手口などの説明や相談窓口の紹介を行う出前講座の講師「市消費生活推進員」を募集します。

- 任期 4月～平成22年3月(1年間)
- 対象 平成21年4月1日現在、市内在住の20歳以上70歳未満の方で、次のすべてに該当する方10人程度(書類選考の上決定)
 - ・月1回程度の研修会(第1水曜の午前)に、参加できる方
 - ・訪問販売・悪質商法などをめぐる「消費生活問題」に関心があり、啓発活動を行いたい方
- 謝礼 講師としての出席回数に応じ、1回につき1,500円程度を支給
- ※推進員に委嘱された方の氏名は、後日公表します。
- 申し込み・問い合わせ 3月13日(金)までに、備え付けの様式に必要事項を記入の上、直接市消費生活センター(山口総合支所 ☎083-934-7171)、各総合支所自治振興課
- ※様式は、山口総合支所総合受付、各出張所に備え付け

3・973・8136

「新入留学生新生活応援パック」にご協力を

「山口留学生交流会」

では、今春から市内で新生活を始める留学生を応援するため、生活用品の寄付を呼び掛けています。寄せられた品は、4月に山口大学・県立大学の新入留学生に贈ります。



■ 対象用品(未使用品に限る)
 タオル、せっけん、洗剤、ラップ、文房具類など

☎03月6日(金)までに、直接市国際交流室(山口総合支所 ☎083・934・2725)

榎野川・吉敷川の可動堰を点検します

取水期に備え、榎野川・吉敷川内にある可動堰を倒し、作動状況を点検します。

点検前後は、増水により危険なため、河川内に立ち入らないでください。
 河川内立入禁止日時 3月10日(火) 11時30分以降

河川	堰(せき)(所在地)	点検開始時間
榎野川	りんこう 淋洗(小郡下郷)	15時
	ふくら 福良(矢原)	12時
	矢原(三和町)	12時30分
	高井(平川)	13時
	今井出(宮野上)	
一の井出(宮野上)		
吉敷川	千代丸(朝田)	12時
	湯田(矢原)	

山口県土木建築事務所
 ☎083・922・2797

「異業種連携イベント」を開催

異業種連携についての取り組みや事

例の紹介、参加者同士の意見や情報の交換を行います。

■ 日時 3月17日(火)13時～16時30分
 ■ 場所 ホテルニューターナカ(湯田温泉二丁目6・24)
 ■ 内容 パネルディスカッション、意見交換会
 ■ 定員 100人

■ 参加費 無料

☎02月27日(金・必着)までに、市商工振興課(山口総合支所 ☎083・934・2812 083・934・2650)

☐ shoko@city.yamaguchi.lg.jp

事業所で加入しませんか 「ハートピア共済」

中小企業で働く方のための共済制度です。月々のわずかな掛け金で、死亡、入院、住宅災害などを保障し、結婚、結婚、入学祝い金も給付します。各種福利厚生事業もあります。

■ 掛け金(月額) 1型:450円/2型:900円/3型:1500円/4型:2000円/高齢者型:450円

※1～4型の加入者の配偶者と子どもはファミリー型(500円)に加入可

山口県勤労福祉共済会

☎083・933・3333

山口市勤労福祉共済会(市商工振興課内 ☎083・934・2719)

県営住宅入居者募集

入居予定時期 4月下旬
募集団地 西大橋、赤妻、大内御堀、宮野下、上東、吉敷木崎、平川
申込資格(すべてに該当すること)
現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らか方/法で定める収入基準に該当している方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員ではないこと

【申込】2月20日(金)～28日(土)消印有効の間に、所定の様式で山口県住宅供給公社(〒753・853 2水の上町1・7 ☎083・934・2004)

※様式は同所、市建築課(山口総合支所)に備え付け



市勤労青少年ホームの「国際交流英会話講座」

日時 4～9月の毎週水曜(祝日は休講)入門編:19時～20時/応用編:20時～21時
対象 市内在住・在勤で、おおむね35歳未満の勤労者各コース10人(先着順)
受講料 7000円(全回分)

【申込】3月10日(火)までに、市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1 440・1 ☎083・973・0003)

3月のぱそらパソコン教室



期日	内容
3(火)	はじめてのパソコン(3)
6(金)	はじめてのインターネット(インターネット体験コース)
10(火)	はじめてのインターネット(メール体験コース)
13(金)	ポストカードを作ろう
17(火)	はじめてのインターネット(ホームページ作成コース)
24(火)	はじめてのパソコン(1)
27(金)	はじめてのパソコン(2)
31(火)	はじめてのパソコン(3)

■時間 10時～12時
■受講料 無料(教材費は別途実費)

【定員】各10人(応募多数の場合抽選)
※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付
【申込】各開催日の10日前までに、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753・8538 中園町7・40 ☎083・934・0722 函083・924・2484)

市働く婦人の家 各種講座のご案内

【介護教室】
日時・内容 2月28日(土)10時～15時:「暮らしを考える」暮らしやすい環境づくり～「介護技術(実技)」

山口シティカレッジ

身近な生活課題や時事問題を学ぶ

■日時 毎月第2木曜10時～12時(変更の場合有)
■場所 白石公民館
※11月は県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)
■対象 市民50人(先着順ただし初受講者を優先)
■受講料 年2,400円(研修視察は、別途一部実費)
■申し込み・問い合わせ 3月13日(金)までに、ハガキに〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号を明記の上、市生涯学習課(〒753-0074中央五丁目14-22 ☎083-934-2866)
※受講決定者には、受講証を送付します。

期日	演題	講師(敬称略)
4/9	開講式「これから、私たちは」	山口女性会議代表理事 青木美弥子
5/14	暮らしの中の憲法	山口学芸大学教育学部教授 香川智弘
6/11	消費税のゆくえ	山口大学経済学部准教授 仲間瑞樹
7/9	研修視察～産業と環境を考える～	県立農業大学校、三田尻塩田記念産業公園、市不燃物中間処理センター
8/6	学長と語る	山口市長 渡辺純忠
9/10	ワークショップ「私たちのくらしと選挙」	インタースマイルプランニング代表 小松恵美 山口市明るい選挙推進協議会 副会長 西山京子
10/8	公開講座「病める現代」	山口大学人文学部教授 額綱厚
11/12	これからの家族のあり方を考える	県立大学国際文化学部准教授 金恵媛
12/10	裁判員制度「裁判員制度が始まって」	山口地方裁判所裁判官
平成22年1/14	時事問題	山口朝日放送常務取締役 井出泰成
2/18	次世代を泣かせないために～地球温暖化防止対策～	エコアクション21審査人 関屋建三
3/11	「学びを活動に生かすためには」閉講式	運営委員 ほか

「介護のコツをマスターする」/ 3月7日(土)9時～12時:「介護保険制度について」一週間分の買い物でバランスを考えた献立の立て方と簡単調理技術」
【定員】15人(先着順)
【受講料】無料(材料・資料代800円)
【持参品】筆記用具、エプロン、三角巾
【申込期限】2月25日(水)
【ブラッシュアップ講座】
日時 3月15日(日)10時～15時30分
内容 印象はことば次第。正しいことば遣いできますか?/お家で愉しむカフェランチ盛り付け方とおい

しいハーパーティーの入れ方のコツ/ 第一印象は7秒で決まる。あなたにあった色・メイクを探しましょう」
【定員】20人
【受講料】無料(教材費・昼食代として1500円)
【申込期限】3月10日(火)
【問い合わせ】
〒往復ハガキ、FAXに、〒住所、氏名、電話番号、職業の有無を明記の上、市働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083・921・1929 函083・932・6417)

起業家スキルアップ講座 を開催します

起業に当たり、経営理念、経営ビジョンの作成の仕方をパソコンを使い学びます。

■日時 3月7日(土)、14日(土) 13時30分～16時30分(全2回)

■場所 サンフレッシユ山口(湯田温泉五丁目5・22)

■対象 これから起業する人、創業5年未満の方20人(先着順)

■受講料 無料

■申込 2月27日(金・必着)までに、市

商工振興課(山口総合支所) ☎083・934・2812 FAX083・

934・2650

✉shoko@city.yamaguchi.lg.jp

ほっとさろん西門前 てとてと

本町二丁目1-3
☎083-921-0428
http://www.teto2.jp/



申込不要

コレカラ

子育てしながら何か活動したい人や、サークル、サロンを運営したい人の相談に応じます。今後の活動について、一緒に考えましょう!

■日時 毎月第2金曜 10時30分～11時30分

ほっとさろん中市 まちのえき

中市町3-14
☎083-934-0811
FAX083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



申込不要

いきいき歌体操

昔懐かしい歌を歌いながら、いすに座って簡単な体操をします。

■日時 2月27日(金) 13時30分～14時30分

■定員 10人(先着順)

■参加費 無料

フリーマーケット in まちのえき

売り上げは「まちのえき」で行う交流事業に活用します。

■日時 3月14日(土) 10時～15時

市リサイクルプラザ 3月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申込不要で、気軽に参加できます。持参品などは、市リサイクルプラザ、各総合支所、公民館にある「かわらばん」をご覧ください。



■時間 10時～12時

講座	期日
かんたん和服のリフォーム	3(火)、10(火)
余り布で作るコサージュ(初級)※1	3(火)、17(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	5(木)、19(木)
トールペインティング※2	4(水)、18(水)
かんたん着付け	4(水)
さき織り	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)
かんたんリフォーム	6(金)、13(金)
余り布で作る小物(手ぬい)	6(金)、13(金)
フラワーアレンジメント	7(土)、28(土)
やさしいパッチワーク※3	7(土)、18(水)
ネクタイのリフォーム	12(木)
毛糸のリサイクル	13(金)、27(金)
牛乳パック工作	14(土)
モラの手法を使った小物作り	17(火)

(※1)余り布で作るコサージュ(初級)は、3(火)のみ秋穂公民館で9時30分～12時

(※2)トールペインティングは、9時30分～12時

(※3)やさしいパッチワークは、7(土)のみ13時～15時

【おもちゃの病院】

■受付日時 3月8日(日) 10時～11時30分

【フリーマーケット】

■日時 3月8日(日) 9時から(雨天中止)

出展申し込みは、2月15日(日) 9時から市リサイクルプラザで受け付けます。(共益費300円)

※詳細は、お問い合わせください。

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜 9時～15時

「市立図書館協議会 公募委員」を募集

市では市立図書館のサービスや運営

- ◇中央図書館(中園町7-7)
☎083-901-1040
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◇秋穂公民館(秋穂東615-1)
☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043



について、みなさんの意見をいただく図書館協議会の委員を募集します。

■任期 4月から2年間

■要件 国・地方公共団体の議員、常勤

の公務員を除く、20歳以上の市民/図書館に関心があり、社会教育、家庭教育等の活動に携わっている方/任期中、3カ月に1回程度の平日の会議に出席できる方

■募集人数 若干名

■申込 3月6日(金・必着)までに、住

所、氏名、年齢、電話番号を明記し「市立図書館の運営等に関する意見、提言」がテーマの作文(400字詰め原稿用紙3枚以内、ワープロ文書可)を添付の上、中央図書館(〒753・0075 函083・901・1144

✉info@lib-yama.jp)

各図書館等の

「おはなし会」など

日時	場所・内容
2/18(水)15:30	小郡図書館「おはなし会」
2/27(金)10:30	市秋穂コミュニティセンター「おはなし会」
2/28(土)15:00	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
3/7(土)11:00	阿知須図書館「おはなし会」
3/10(火)15:30	徳地図書館「おはなし会」
3/11(水)10:30	市大海総合センター「おはなし会」
3/14(土)10:30	阿知須図書館「かみしばい」

※いずれも無料、申込不要です。

※市秋穂コミュニティセンター、市大海

総合センターについては秋穂公民館



「徒歩探訪会」 山口の文化財を守る会

- ◇山口情報芸術センター（中園町7-7）
☎083-901-2222 ㊟083-901-2216
✉information@ycam.jp <http://www.ycam.jp/>
- ◇市民会館（中央二丁目5-1）
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが（中河原町5-12）
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館（湯田温泉一丁目11-21）
☎083-932-6430 <http://www.chuyakan.jp/>
- ◇市小郡文化資料館（小郡下郷609-3）
☎083-973-7071
- ◇市菜香亭（天花一丁目2-7）
☎083-934-3312

郷土史家 内田伸氏を講師に迎え、陶・鑄銭司地区の文化財を訪ねます。

■日時 3月7日(土) 9時30分～15時

■場所 陶陶窯跡、正護寺ほか

■定員 40人(先着順)

■申し込みが少ないう場合は、中止

■参加費 1000円

※詳細は、参加者へ個別に送付

■申込 2月27日(金・必着)までに八ガキで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、事務局(〒753-0073 春日町5-1 市文化財保護課 内 ☎083-920-4111)

市民文化活動支援事業

山口市文化振興財団では、山口独自の文化の創造・発信と人材の育成のため、自主的で創造的な音楽、演劇、美術などの芸術文化活動に、助成金を交付しています。

あなたの文化活動を支援します



- ◇助成額 対象経費の2分の1(上限50万円)
入場料等の収入がある場合は、必要経費から収入を控除した額が対象
- ◇対象 市内を活動の拠点とする民間団体・個人が行う、自主的で創造的な芸術文化活動で、4月1日～平成22年3月31日の間に実施する鑑賞・体験事業
※次の事業は、原則として助成対象にはなりません。
・営利目的と認められる事業
・宗教的・政治的宣伝意図を持つと認められる事業
・教室等が行う稽古(けいこ)、発表会に類する事業
・市から補助金が交付される事業
- ◇受付期間 3月1日(日)～31日(火・消印有効)
窓口での受け付けは11時～19時 ※火曜を除く。
- ◇申込方法 事前連絡し来所日時を決めた上、受付期間中に応募書類を直接または郵送で財団事務局まで。来所時に、担当者に事業内容を説明してください。郵送の場合は、4月5日(日)までに来所してください。
※事前連絡がない場合、対応できないことがあります。
※募集要領は、財団事務局(山口情報芸術センター内)のほか、市民会館、各総合支所ロビー、各公民館に備え付け
- ※結果は、審査を経て5月中旬に申請者へ通知します。
- ◇申し込み・問い合わせ 山口市文化振興財団事務局(山口情報芸術センター内 ☎083-901-2222)

平成20年度 市美術展覧会

市民のみなさんの応募作から、入賞・入選作品を展示します。

■日時 2月28日(土)～3月8日(日)
9時30分～17時(最終日は16時まで)

※表彰式は2月28日(土) 9時から

■場所 市民会館

■部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他

■料金 無料

菜香亭市民ギャラリー 写真展「命・LIFE」

命をテーマにした写真展です。

■日時 2月18日(水)～23日(月) 9時～17時

※最終日のみ16時まで

■料金 無料

■申込 市菜香亭

市文化政策課

(☎083-934-2718)

コース1	4日(水)、18日(水)
大内	県立育成学校 9:45～10:25
大内	J A山口中央大内支所 10:40～11:20
平川	平川公民館 13:20～14:00
宮野	地域交流ステーション(宮野駅) 14:30～15:10
大殿	大殿公民館 15:25～16:05
コース2	5日(木)、19日(木)
仁保	大富公民館(地域集会所) 10:00～10:30
秋穂二島	二島小学校 13:05～13:45
鑄銭司	鑄銭司公民館 14:10～14:50
名田島	名田島公民館 15:15～15:55

移動図書館「ぶっくん」運行日程(3月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース3	6日(金)、23日(月)※
吉敷	吉敷公民館 10:10～10:50
佐山	佐山小学校 13:10～13:50
嘉川	嘉川公民館 14:10～14:50
コース4	11日(水)、25日(水)
宮野	宮野上(大和保男氏宅前) 10:20～11:00
仁保	仁保公民館 13:20～14:00
小鯖	小鯖公民館 14:30～15:10
大内	小京都ニュータウン集会所 15:30～16:10
コース5	12日(木)、26日(木)
鑄銭司	鑄銭司小学校 10:10～10:50
名田島	昭和西作業所 13:30～14:00
陶	陶公民館 14:20～15:00
平川	山口リハビリテーション病院 15:20～16:00
コース6	13日(金)、27日(金)
佐山	佐山ふれあい館 9:50～10:30
嘉川	興進小学校 13:20～13:50
秋穂二島	長浜公会堂 14:20～14:50
大歳	大歳公民館 15:30～16:10

※は通常と曜日が異なります。運行日にご注意ください。

「三枝成彰・辰巳琢郎の宝くじおしゃべり音楽館」

3月14日(土)15時 市民会館 全席指定前売り…一般2,500円 ほか
申し込み・問い合わせ 山口市文化振興財団(☎083-920-6111)



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立
てられています。

中世の大内氏の文化
を学んでみませんか

期日	内容	講師(敬称略)
4月11日(土)	大内氏は何を食べたか	市文化財保護課 北島大輔
5月9日(土)	映像で見る「大内文化の遺産」 「生きた器械になりたい」 ～時代の先駆者 山尾庸三	山口メディア研究所代表 元テレビ山口報道制作 局長 入江正敏
6月13日(土)	大内氏時代の仏像	県立美術館主任学芸員 岩井共二
7月11日(土)	興隆寺釈伽堂の復元	重要文化財龍福寺本堂 設計管理事務所 所長 高橋好夫
9月12日(土)	雪舟と四季山水図	毛利博物館 館長 小山良昌

※講師の都合により、期日を変更する場合があります。

時間 13時30分～15時

場所 県立図書館(後河原150)

受講料 3,000円(大内文化探訪会会員は無料)

申込 3月5日(木)までに、往復ハガキに一般・会員の区分、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、大内文化探訪会(〒753-0056湯田温泉三丁目7-3 ☎083-920-0889)

文化財講演会
「大内氏と雪舟」

雪舟研究の第一人者による講演会で
す。(無料 申込不要)

日時 3月14日(土)13時30分～16時
(30分前開場)

場所 県立図書館(後河原150)

講師 宮島新一氏(山形大学教授)

定員 295人

☎市文化財保護課
(☎083-920-4111)



日本語を学ぶ外国人と
行くふれあいバスツアー

長門市青島島・通浦を訪ね、港での体験を通じ楽しい一日を過ごしませんか。

日時 3月8日(日)8時20分～18時

集合場所 市民会館前、山口大学、小郡総合支所

内容 遊魚船での海上散策、波止場での釣り、わかめ干しのいすれかと、くじら資料館見学、周辺の散策

※体験は、定員の関係で希望通りにならない場合有。荒天等の事情で、変更の場合有

対象 市民40人(応募者多数の場合抽選グループでの参加可)

※中学生以下は、保護者1人以上同伴

のこ
料金 高校生以上1,500円、中学生以下1,000円※未就学児は無料(申込時にその旨も明記すること)

持参品 飲み物、防寒具

申込方法 2月27日(金・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールに〒住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、集合場所と希望の体験を明記の上、市国際交流室

※グループで申し込みの場合は、代表者の〒住所、電話番号と参加者全員の名(フリガナ)、年齢、集合場所と希望の体験を明記

☎市国際交流室(山口総合支所 ☎083-934-2725 FAX 083-922-2198)

✉somu@city.yamaguchi.lg.jp

森林セラピーイベント
「森のミニコンサート」

長者ヶ原で、王丹さんが奏でる二胡の美しい調べを楽しめます。(無料)

※雨天時は、屋内で開催

日時 3月15日(日)14時～15時

場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

定員 100人(先着順)

申込 3月6日(金)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所 ☎0835-52-1122) ☎0835-52-13001

✉therapy@city.yamaguchi.lg.jp

山口情報芸術センター
(YCAMシネマ・中央図書館) 日程表

2月 February	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	28(土)	3月 March	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	6(金)	7(土)	9(月)	10(火)	11(水)	20(金・祝)	21(土)
★キレツ大百科10	★まんが世界昔ばなし イワンのほか ほか	★毎日映画コンクール 大藤信郎賞 受賞短編アニメーション 全集7	休館日	■図書館おはなし会	図書館休館日 (図書整理日)	★まんが世界昔ばなし 三びきの子ぶた ほか	★まんが世界昔ばなし ロビンフッドのぼうけん ほか	★映像100年史 日本の記録17	休館日	休館日	■図書館おはなし会	●柄本明一人芝居 「風のセールスマン」 関連上映 「やしきた道中 てれすこ」 (~8)	★キレツ大百科11 (~8)	★グレートバリアリーフ	休館日	図書館休館日(特別整理期間) (~18) ※17(火)は休館日	図書館休館日	★中央図書館とYCAMの共同企画上映 ※ ジョン・フォード監督特集 真珠湾攻撃 (~22) アパッチ岩 (~23)

※中央図書館とYCAMの共同企画上映は、無料です。 3/21~22は子ども上映会なし

文化

イベント



所申回 2月16日(月)～27日(金)の間に、市小郡保健福祉センター

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課
(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114

「パパママ学級」(無料)

日時 3月7日(土) 9時30分～12時
内容 沐浴実習、妊夫(婦)体験等
対象 出産を控えた夫婦12組(先着順)

持参品 母子健康手帳、筆記用具
所申回 2月16日(月)から、市小郡保健福祉センター

離乳食スタート講座

日時 3月6日(金) 10時～11時30分
内容 栄養士による離乳食のすすめ
対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)

受講料 無料
託児 無料(要申込)

予防接種はお済みですか？

子どもは、病気にかかりやすく、また重くなりやすいため、予防接種を受けることをすすめます。
対象年齢内に定期予防接種を受ける場合は、無料です。なるべく早い時期に受けましょう。

詳しくは「市民健康づくりカレンダー」(市報3月15日号と同時配付)、「冊子「予防接種と子どもの健康(母子健康手帳と同時配付)」をご覧ください。
☎各保健センター等

大切な歯を守るために 育児講座「虫歯予防」

お子さんの大切な歯を守るために、ブラッシング方法などを学びませんか。

日時 3月11日(水) 10時～11時30分
内容 歯科衛生士による講話、歯磨き指導
対象 1～3歳児と保護者30組(先着順)

受講料 無料
持参品 歯ブラシ、タオル
所申回 2月18日(水)から、市保健センター

妊娠期・子育て期に学ぶ 「初心者ママの食卓講座」

日時 3月12日(木) 10時～13時30分
場所 市阿知須健康福祉センター(おげんきかん阿知須2740)
内容 栄養士による食生活についての講義、調理実習、座談会
対象 妊婦と生後6カ月までの乳児の母親20人(経妊産婦も可)



受講料 300円
持参品 エプロン、筆記用具
託児 無料(先着12人程度要申込)
所申回 3月5日(木)までに、市小郡保健福祉センター

育児講座「子どもの病気の時のホームケア」

急な発熱など、いざというときに慌てないよう、子どもの病気の特徴と家庭での対応を学びましょう。(無料)

日時 3月9日(月) 10時～11時30分
講師 上村輝夫氏(県山口健康福祉センター所長)
対象 乳幼児の保護者30人程度(先着順)

託児 無料(生後3カ月以上20人程度要申込)
所申回 2月16日(月)～27日(金)の間に、市小郡保健福祉センター

小学生 春休み短期水泳教室2009 — 個別の泳力目標にお応えします

広告

日程 1期 3月31日(火)～4月3日(金) 4日間
2期 4月4日(土)～6日(月) 3日間
時間帯 Aコース 10:00～11:00 Bコース 13:30～14:30
※2期目はBコース(13:30～14:30)のみ
クラス ■春休み4日間クラス・3日間クラス
・初級クラス…顔付け～水なれ～浮く～息つきなしクロール
・中級クラス…息つきクロール25m
・上級クラス…目標種目を各自で設定
■4月1カ月体験コース
4月1日(水)～28日(火) 通常の小学生教室への入り込みで実施
料金 ・4日間コース…9,450円(税込) (割引) この広告持参者 (525円引き)
・3日間コース…7,350円(税込)
・4月1カ月会員コース(週1回 計4回)…7,350円(税込)
いずれも別途燃料油上り分420円が掛かります。

2月25日水 予約開始



泳力測定会実施 3月15日(日)、22日(日) 13:00～15:00(1回30分)
(3、4日間コースの参加者のみ) 泳力測定会後、短期教室で個別の目標を設定します。

詳しくはホームページ参照 **NAP 山口市** **検索** クリック

SPORTS CLUB NAP ナップ
公認水泳教師在籍施設
西京高校東側

ご予約 お問い合わせは **TEL(083) 932-1717**
受付時間/ (平日)10:00～22:00、(土曜)9:30～21:00、(日曜)10:00～18:00(月曜休館)

福野川	矢原駅
ポブラ	石津橋
至小郡	至山口大学
西京高	NAP
	平川小

みんなおいでよ さんさんバザール

日時 3月7日(土)14時～16時
内容 フリーマーケット



ト、さんさんカフェ(菓子、ドリンク)、チャレンジゲームなど
対象 小学生以下と保護者1000人(先着順)

参加費 1000円

所申 2月16日(月)～3月3日(火)の間に、三和児童館(三和町3-3083・922・7055)

春のバス旅行 洞くつ探検に行こう

地中に広がる鍾乳洞を探険し、鍾乳石や化石などを探してみませんか。



日時 3月14日(土)9時～16時
場所 景清洞、秋吉台リフレッシュパーク(美祿市)
内容 ガイドの案内で、観光コースとは違った洞内の探検など
対象 小学生40人(先着順)
※保護者も参加可

参加費 小学生…1200円/保護者…1700円(観覧料、バス代)
申 2月25日(水)～3月11日(水)の間に、三和児童館(☎083・922・7055)



各保健センター等の所在・連絡先は12ページ上段参照

200・400mlの 全血献血にご協力を

輸血時の副作用を少なくするため、できる限り400mlでの献血にご協力ください。お持ちの方は、献血手帳か献血カードを持参ください。

【徳地地域】
日時 3月3日(火)9時30分～12時
場所 徳地総合支所

【秋穂地域】
日時 3月9日(月)12時45分～14時15分
場所 JA山口中央秋穂支所(秋穂東6258)

市保健センター

ヘルスアップ チャレンジ教室

生活習慣病予防について学び、日々の生活習慣を振り返るとともに改善点を見つけ、健康づくりへの第一歩を踏み出してみませんか。

対象 65歳未満の市民で、①国民健康保険の特定健康診査の結果「動機付け支援」「積極的支援」と判定された方②「腹囲、体重が多い」「脂質異常」「血圧、血糖の値が高い」のいずれかの方(治療中を除く)計30人

※①の方を優先
受講料 300円(調理実習費)
持参品 健康診査結果、筆記用具、①に該当の方は、特定保健指導利用券と国民健康保険被保険者証

日時	内容
3/12(木) 9時30分～12時(※1)	講義「メタボリックシンドロームについて」 運動講義・実技「健康づくりのための運動」
3/17(火) 9時30分～14時(※2)	栄養講義、調理実習「食生活を見直してみよう!」

(※1)運動ができる服装でお越しください。
(※2)エプロン、三角巾、ふきん2枚を持参

所申 2月27日(金)までに、市保健センター

世界腎臓デー 市民啓発講座

慢性腎臓病の早期発見の方法を学ぶ、市民対象の講座です。(無料)

日時 3月8日(日)13時30分～15時
場所 市保健センター
演題・講師 「慢性腎臓病早期発見のために」今井剛医師(済生会山口総合病院内科部長・腎センター長)

申 2月27日(金)までに、山口市腎臓友の会(☎083・921・6222)

温泉付き デイサービスをご利用になりませんか

内容 送迎・健康チェック・入浴・昼食・レクリエーション・ティータイム・送迎

その1 温泉(源泉)付き
その2 定員10人の少人数制
アットホームな雰囲気です!
その3 体験利用も可能!(1回のみ)
お食事代510円のみ(入浴付き)

▶介護保険の相談もお受けします。

一人ひとりを大切に、きめ細かなサービスを、真心込めてお届けいたします。

行ってみよういの～

【お湯の効用】
リウマチ、神経痛、糖尿病ほか

対象者 65歳以上
利用時間 9:30～15:45
利用日 土日・年末年始以外営業
気軽にお電話ください

共済苑
デイサービスセンター
☎083-925-0201
山口市湯田温泉五丁目5-1

子育て
健康

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 3月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時			
	内科系	外科系	小児科	内科系		外科系	内科系	外科系	
1日	鴻城医院 (後河原) 083-922-0166	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	7日	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
8日	よろず 循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	14日	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
15日	大山 クリニック (吉敷下東四) 083-901-4118	佐々木 外科病院 (泉都町) 083-923-8811	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田 外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	21日	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
20日	くらた クリニック (黒川) 083-921-6220	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	はまもと小児 クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	28日	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	村田 外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
22日	おさばファミリー クリニック (下小鱈) 083-941-0389	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで		
29日	多田内科 呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	※12月~3月の間、休日在宅当番診療(小児科)を実施します。		

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6

夜間に受診する場合 ☎083-925-2266

診療日時 毎日 19時~22時
診療科目 内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜は
小児科医が診療

休日の昼間に受診する場合

診療日時 日曜、祝日、8/14~16、
年末年始、9時~13時
診療科目 歯科



やまぐちのお医者さんnavi (ナビ)

☐ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。

小児救急医療電話相談

毎日19時~22時 ☎ 083-921-2755 (#8000)
医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成21年1月1日現在 下段は平成20年1月1日現在との比較



191,885人
-125人



91,286人
-26人



100,599人
-99人



79,942世帯
+802世帯



山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	1月	本年累計
人身事故	77件 (-2)	77件 (-2)
死亡者数	1人 (+0)	1人 (+0)
重傷者数	12人 (+5)	12人 (+5)
軽傷者数	89人 (-8)	89人 (-8)
物損事故	549件 (+50)	549件 (+50)