

# ちぐまや 市報

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/  
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html  
koho@city.yamaguchi.lg.jp

4月から、市の各公民館・出張所は「地域交流センター」に変わりました。(証明書発行等の行政窓口機能は従来通り)

## 山口市と阿東町の合併協議に向けて設置した任意の合併協議会 「第一回 山口市・阿東町合併 推進協議会」を開催

4月17日、阿東町との合併に向けた調査・研究を行い、一定の方向性を導き出すとともに、広域的な視点から中山間地域の活性化、地域経済の活性化に向けた取り組みを推進することを目的とした「山口市・阿東町合併推進協議会」(任意協議会)の初会合を開催しました。

### ■会長、副会長の選任等

渡辺純忠山口市長が会長に、田中祥隆阿東町長が副会長に選任され、民間委員を含む37人の委員が紹介されました。

### ■事業計画

①市町合併に向けた調査研究および方向性の確認  
任意協議会では合併協定項目の中で特に住民生活に影響を及ぼすものを選び出して協議します。

②「山口・阿東広域県央中核都市ビジョン」(報告書)の実現に向けた取り組みの推進  
任意協議会では報告書を基に「新市基本計画」について協議します。

③まちづくりに関する情報発信と、住民コンセンサス(合意)の醸成  
積極的に情報提供、意見聴取をしていきます。

### ■基本協定項目の確認

#### ①合併方式

山口市が阿東町を編入する「編入合併」とする方向で協議します。

#### ②合併期日

当面は「市町村の合併の特例に関する法律」が失効する平成22年3月31日までの合併を目標に協議します。

### ■小委員会の設置

協議会議員、農業委員会の委員の定数および任期等の取り扱いについては、小委員会を設置して協議します。

### ■住民説明会について

7月上旬から8月上旬にかけて、移動市長室を開催します。

※協議内容の詳細は、市ホームページ(左上部参照)に掲載しています。

### 合併協議申し入れからの経緯

平成19年1月22日に阿東町から合併協議の申し入れを受けてから、阿東町との合併協議に関してまとめた報告書をもって、移動市長室や、まちづくり審議会などにおいて住民説明会を開催してきました。

平成20年3月28日、阿東町からの合併協議申し入れに対して、「両市町による協議の場を設けることをお受けする」旨を回答しました。

「山口・阿東広域県央中核都市研究会」を設立し、「山口・阿東広域県央中核都市ビジョン」(報告書)をまとめ、平成21年2月5日の第5回研究会において、民間からの委員を加えた任意協議会「山口市・阿東町合併推進協議会」を設立することで合意しました。

### 【スケジュール】

区分	日時	場所
第1回 小委員会	4月24日(金) 14時から	県自治会館
第2回 協議会	5月8日(金) 14時から	市民会館 小ホール
第3回 協議会	5月22日(金) 14時から	防長苑
第2回 小委員会	5月29日(金) 14時から	市役所 第2委員会室
第4回 協議会	7月10日(金) 14時から	市民会館 小ホール
第5回 協議会	8月上旬予定	未定

### ■問い合わせ

市中核都市推進室  
☎083・934・2746



# お知らせ

## 市議会(6月定例会) 日程(予定)のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。

日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはホームページ(www.city.yamaguchi.lg.jp/gikai/org/)でご確認ください。

期日	内容	場所 (山口総合支所)
6月8日(月)	本会議(初日)	市議会議場
15日(月)~17日(水)	本会議 (一般質問・質疑)	
19日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	環境上下水道委員会	第2委員会室
22日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
25日(木)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

時間 各日10時から  
市議会事務局  
☎0833-934-2605(4)

## 介護保険を利用して いる方へ

【食費と居住費の軽減について】

介護保険の認定を受けている市民税非課税世帯の方が、施設・短期入所サービスを利用される際の食費と居住費の負担額を申請により軽減します。

	第1段階	第2段階	第3段階	基準費用額
多床室	0円	320円	320円	320円
従来型個室 特別養護老人ホーム等	320円	420円	820円	1,150円
ユニット型準個室 老人保健・療養型施設等	490円	490円	1,310円	1,640円
ユニット型個室	490円	490円	1,310円	1,640円
食費	300円	390円	650円	1,380円

第1段階…市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者、生活保護受給者  
第2段階…市民税非課税世帯で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下  
第3段階…市民税非課税世帯で、第1・第2段階以外

負担の軽減は、申請のあった月の初日からとなります。申請月の前月まで

- 山口総合支所 〒753-8650 亀山町2-1 ☎0833-922-4111
- 小郡総合支所 〒754-8511 小郡下郷609-1 ☎0833-973-2411
- 秋穂総合支所 〒754-1192 秋穂東6570 ☎0833-984-2121
- 阿知須総合支所 〒754-1292 阿知須2743 ☎0836-65-4111
- 徳地総合支所 〒747-0292 徳地堀1744 ☎0835-52-1112

のサービス利用は、軽減の対象となりません。

※通所サービスの食費は、対象外

■持参品 印鑑

※転入者は、併せて所得・課税証明書

【介護サービスを利用している方へ】

利用した介護サービスの内容や回数、金額などを確認してもらうため、介護給付費を通知しています。

平成21年1~3月の給付費は5月下旬に、以降3カ月ごと8月、11月、2月にも通知を予定しています。

市民のみなさんが納めた保険料などから支払われている、介護サービスの適切な利用をお願いします。

☎市介護保険課(☎0833-934-2795)、各総合支所介護保険課(小郡、徳地)、各総合支所総合サービス課(秋穂、阿知須)

## 6月1日は軽自動車税 の納付期限です

6月1日(月)は、平成21年度軽自動車税の納付期限です。5月11日に発送した納税通知書で、納付方法を確認の

上、期限までに納めてください。  
※今年度から納税通知書の様式を変更しました。納付書払いの方には封書で、口座振替の方には圧着ハガキで送付します。

☎市収納課

(☎0833-934-2739)

## 中山間地域の活性化を 支援します

中山間地域(徳地地域、仁保・小鯖・鑄銭司地区)の経済の活性化や持続可能な地域づくりにつながる、みなさんの活動の立ち上げを支援します。提出書類など詳細は、お問い合わせください。

■対象 市内を拠点に中山間地域の地域資源を活用した都市農村交流、商品開発等を行う個人・グループ・団体・事業者

■補助限度額 30万円

■申込期限 5月29日(金)

☎市中山間地域活性化推進室(☎0833-934-2778 FAX0833-934-2642)

✉chusankan@city.yamaguchi.lg.jp

## 平成21年度 各種健康診査についてのお知らせ

生活習慣病を防ぎ、健康の維持と増進を図るためには、栄養・運動・休養のバランスがとれた生活習慣を身につけることが大切です。ぜひ、健康診査等を活用して、自分の生活習慣をチェックし、自分ができる健康づくりを始めてみませんか！

### 1 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
  - 期間 6月～平成22年3月
  - 受診機関 5月末までに被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
  - 持参品 健康診査受診券(オレンジ色)、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証
  - 料金 500円
  - 問い合わせ 山口県後期高齢者医療広域連合事務局(☎083-921-7113)
- ※受診券については、市保険年金課(☎083-934-2803)
- ※5月～平成22年2月に75歳を迎える方の受診券は誕生月の翌月に送付します。

### 3 山口市国民健康保険の特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している40～74歳の方
- 期間 6月～11月
- 受診機関 5月末までに被保険者ごとに封書で届く「特定健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- 持参品 特定健康診査受診券(黄緑色)、同封の質問票、山口市国民健康保険被保険者証
- 料金 1,000円
- 問い合わせ 市保険年金課(☎083-934-2802)

### 2 山口市国民健康保険人間ドック・簡易脳ドック・歯科検診

- 対象 山口市国民健康保険に加入している方(任意検査項目によっては年齢制限有)
  - 期間 6月～11月
  - 受診機関 6月中旬に封書で届く「保険料決定通知書」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
  - 持参品 山口市国民健康保険被保険者証
  - 料金 受診料の約2割
  - 申し込み・問い合わせ あらかじめ受診を希望する医療機関と日程を調整の上、予定日の10日前までに各総合支所または地域交流センターへ申し込み。詳しくは市保険年金課(☎083-934-2802)
- ※山口市国民健康保険人間ドックの健診項目には、特定健診の項目が含まれています。40～74歳の方は、どちらかのみを選び受診してください。

### 4 各種がん・肝炎ウイルス検診

- 対象 40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場・施設等で検診を受ける機会のない方(年1回。ただし、乳がん・子宮がん検診は2年に1回、肝炎ウイルス検診は未受診者)
- ※詳細は、平成21年度「市民健康づくりカレンダー」をご覧ください。
- 問い合わせ 市保健センター(☎083-921-2666)  
市小郡保健福祉センター(☎083-973-8147)  
徳地総合支所健康増進課(☎0835-52-1114)

## 介護予防健診(生活機能評価)のお知らせ

～介護予防健診の受診券(青色)が届いた方は、介護予防健診を受けましょう～

介護予防健診(生活機能評価)とは・・・

現在の健康を維持していくために必要な心身の機能の低下の有無を判定するものです。

- ①市では、65歳以上の方を対象に、介護予防の必要性が高い状態になっていないかを確認するため、「基本チェックリスト(25項目の質問)」を4月に送付し、回答をいただきました。
- ②この結果により、必要な方には、介護予防健診(生活機能評価)の受診券を送付します。
- ③市国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方は、各健診受診券と一緒に送付しますので、特定健康診査、後期高齢者の健康診査時に「介護予防健診」も受診しましょう。
- ④介護予防健診の結果、介護予防事業の利用が望ましいと判定された方は、要介護状態等になることを予防するために市が行う「介護予防サービス」を受けることが

できます。

- 対象 介護予防健診の受診券が届いている方
  - 期間 6月～平成22年3月
  - 受診機関 5月末までに封書で届く「介護予防健診受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
  - 持参品 介護予防健診受診券(青色)、同封の基本チェックリストの結果、介護保険被保険者証
  - 料金 無料
  - 問い合わせ 市高齢障害課(☎083-934-2758)
- ※4月送付の「基本チェックリスト」を未返送の方は、市高齢障害課包括支援第一担当(亀山町2-1)へお送りください。

**6月1日～7日は「水道週間」です**

「おいしいね この水未来に いつまでも」私たちが使っている水道の大切さについて考えてみませんか。

問い合わせ 市上下水道総務課 (☎083-933-6663)

**お知らせ**

**合併浄化槽の設置を補助します**

家庭用合併処理浄化槽の新設費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

■対象区域(次の区域以外)

公共下水道・特定環境保全公共下水道の認可区域、農業・漁業集落排水事業の処理区域・処理予定区域

※補助基数には限りがあります。

※交付申請に当たっては、事前に浄化槽設置工事の施工業者との工期日程などの協議が必要です。

※交付決定前に着工すると補助を受けることができません。

■申込先：市下水道整備課(市上下水道局 ☎083・9333・6669)

1) 南部：市下水道整備課(小郡総合支所 ☎083・973・2349)

**漏水の発見にご協力ください**



市では、日ごろから計画的に漏水を調査しています。調査に当たっては、市が発行した身分証明書を持った委託業者が、宅地内や道路上での漏水の有無を確認に伺います。ご理解・ご協力をお願いします。

晴れた日でも路面がぬれていたたり、乾いている水路に水がたまっていたり

すると漏水の可能性があります。「おかしいな?」と思ったら、ご連絡ください。 ※市では、ご家庭を訪問してのアンケート調査や水質検査、浄水器のあつせんや販売、水道管の清掃などは行っていませんので、ご注意ください。

■申込先：市下水道整備課(市上下水道局 ☎083・9333・6670)

南部：市下水道整備課(小郡総合支所 ☎083・973・8184)

**つきましたか? 住宅用火災警報器**

住宅火災での逃げ遅れを防ぐため、全ての住宅に煙を感知し警報音等で火災の発生を知らせる「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。

■設置期日

- ・新築住宅：平成18年6月1日から
- ・既存住宅：平成23年6月1日まで猶予期間がありますが、火災から大切な命を守るために、1日でも早く設置しましょう。

■設置義務場所 全ての寝室と、寝室が2階にある場合の階段上部(煙式の警報器)

※台所にも熱式の警報器を設置することを勧めます。

■悪質な訪問販売等に注意 消防職員が直接訪問販売したり、特定の業者に警報器の販売を依頼したりすることは絶対ありません。少しでも「おかしいな」と思ったら、その場で契約や支払い

を行わないようにしましょう。

■市消防本部予防課

(☎0833・6622・26005)

**まちづくり交付金 事後評価シートの公表**

市では、平成16年度から20年度まで阿知須地域の67haの区域で、国のまちづくり交付金を活用し、道の駅や旧中川家住宅の整備を進めてきました。取り組みの成果を評価する、事後評価シートを公表します。

■閲覧期間 5月18日(月)から

■閲覧場所 市都市計画課、阿知須総合支所施設維持課

■市都市計画課

(☎0833・9334・2831)

**県税の「夜間・休日の納税(相談)窓口」開設**

自動車税の納期限6月1日(月)を前に、県税事務所では、平日昼間に納税または納税相談ができない方のために「夜間・休日の納税(相談)窓口」を開設します。ぜひご利用ください。

■日時 5月28日(木)、29日(金)、6月1日(月)：20時まで / 5月31日(日)：8時30分～17時

■申込先：山口県税事務所(神田町6・10 山口総合庁舎内 ☎0833・925・3111)

広告

富士ビューホテルに泊まる

## たっぷり富士山を楽しむ 鎌倉・箱根・横浜開国博Y150

**出発日**  
6/4(木)・6/11(木)・6/21(日)・6/25(木)  
7/2(木)・7/12(日)・7/16(木)

**旅行代金**  
大人おひとり様 税込 **69,800円** (4名1室より)

受託販売 お問い合わせ  
10:00~18:00(水・祝除)

山口宇部  
空港発着  
添乗員同行の旅

- ◆往復とちゅうく飛行機を利用
- ◆歴史的遺産古都・鎌倉を散策
- ◆芦ノ湖・富士山が見渡せる成川美術館を訪ねます
- ◆2日目は富士山側のお部屋にご宿泊
- ◆ラベンダーの咲く大石公園から富士山・河口湖を一望
- ◆横浜開国博Y150を訪ねます

大石公園から望む「河口湖と富士山」

旅行企画・実施 **ジェイティービー**  
観光庁長官登録旅行業第64号  
東京都品川区東品川2-3-11 〒140-8602 (社)日本旅行業協会正会員

**ボンド保証会員** 旅行業公正取引協議会 会員

このご旅行の詳しい条件についてはホームページで **JTB山口支店** 検索

地籍で進める  
まちづくり



市では、みなさんの貴重な財産を守る重要な調査として「地籍調査事業」を進めています。ご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 地籍調査課(小郡総合支所)  
083-973-2433・2437

■今年度の対象地区

今年度は、次の地区で地籍調査を実施します。下図の太枠で囲まれた地区が対象です。

- 山口地域：①仁保下郷地区の一部
- ②江崎地区の一部
- 小郡地域：③小郡上郷地区の一部

■境界の確認

実施地区内に土地を持つ方は、調査が始まるまでに、必ず関係者全員で立ち会いの上「自分の土地はこれまで」という境界を、一筆ごとに確認しておいてください。

【境界の刈り開き】

山林や原野、田畑などの境界に雑草などが茂っていると、境界確認や測量が行えません。よく見通せるよう、あらかじめ境界に沿って雑草木

◎地籍調査

「地籍」とは、法務局の土地登記簿と備え付け地図に記録されている、地番・地目・面積・所有者のことです。実際の土地と記録が異なる場合があるため、地籍調査により、新しい正確な地図(地籍図)を作ります。

の刈り開きをお願いします。

【一筆地調査】

土地の現況を一筆ごとに調査するもので、地籍調査の最も重要な作業です。調査に際しては、土地を持つみなさんの立ち会いのもと、筆ごとに境界・地番・地目などを確認してもらいます。

詳しくは、調査前に実施区域ごとにを行う説明会でお話しします。

■調査までの流れ



展望おくらぎプラン

お食事と温泉がセットとなった  
お手軽な日帰りコースです  
ご利用時間/11:30~15:00 要予約(前日まで)

おひとり様 2,500円  
(税・お飲み)



〒753-0077 山口市熊野町4-29  
☎083-922-3555

和み宿泊パック  
年金受給者様が対象となります。

湯したり

1泊2食 7,500円  
(税・お飲み)

総金・土曜日、祝日の前日、及び春・夏休み期間中は除きます。ご相談ください。



## 6月1日、山口市障害者相談支援事業所「ぴぽっと」が移転します

■移転先 仁保中郷962 ☎083-929-0543 (電話はこれまでと同じ)  
 ■問い合わせ 市高齢障害課 (☎083-934-2794 FAX083-934-2647)

### 誰もが暮らしやすい社会を目指して 発達障がいについてもっと知ろう

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深め、みんなで支えあう社会を築くため、市報4月1日号から障がいの特徴についてお知らせしています。今回は「注意欠陥多動性障害」について紹介します。

#### 【注意欠陥多動性障害】

大事な仕事の予定を忘れてたり、大切な書類を置き忘れてたりすることがよくあります。周りの人にはあきれられ、「何回言っても忘れてしまう人」と思われがちです。一方、気配りの名人で、困っている人がいれば誰より早く気づいて手助けすることができます。

■主な症状 不注意、多動・多弁、衝動的な行動 など

#### ■発達障がいの相談窓口

山口県発達障害者支援センター  
 (仁保中郷50 ☎083-929-5012)

#### ■問い合わせ

市高齢障害課 (☎083-934-2794 FAX083-934-2647)

## 農業体験研修の参加者を募集します

農業に興味があり、これから農業にかかわりたいと考えている退職者等を対象に農業体験研修の参加者を募集します。この研修は、退職者等がこれから仕事として農業を始める、または農作業の補助員として農産物の生産に携わるきっかけとなることを目指しています。

詳しくは、お問い合わせください。

- 募集対象者 農業経験がない、または少ない、原則60歳前後の退職者等
- 研修形式 農作業実習を通じた研修
- 研修期間 おおむね1カ月
- 受講料 無料(昼食等は各自で負担)
- 募集人員 5人程度(面談後、受け入れ農家との面接を行います)
- 募集期限 6月10日(水)

④ 市農業振興課(山口総合支所) ☎083-934-2816

## 農薬を正しく使いましょ

5・6月は、山口県農薬危害防止運動強化月間です。農薬は基準を守り、安全に使いましょ。

- ・農薬容器のラベル等をよく確認し、作物に合った薬を注意事項を守って使用しましょ。
- ・散布前は近くの住宅などに知らせ、散布方法や風向きなどを考えて周囲に飛散しないようにしましょ。
- ・鍵をかけて保管し、不要になったものは適正に処理しましょ。
- ・使用状況(使用した日・場所・作物・薬の名前・量・濃度等)は記録しておしましょ。

④ 農協の各支所等、市農業振興課 ☎083-934-2817、(県山) ☎083-934-2817、(農林事務所) ☎083-922-5249

## 児童家庭課からのお知らせ

### ■児童手当制度があります

小学校修了前の児童を養育している方が受給できます。ただし前年(1~5月分の手当については前々年)の所得が所得制限の限度額以上の場合は、受給できません。

#### ◆受給額(月額)

3歳未満の児童	一律	10,000円
3歳以上の児童	第1子	5,000円
	第2子	5,000円
	第3子以降	10,000円

#### ◆こんなときは早めに手続きを!

- ・初めて児童手当を受けようとするとき
- ・現在児童手当を受けていて、養育する児童が増えたとき、または少なくなったとき
- ・他市町村から転入したとき、または転出するとき(単身赴任の場合を含む)
- ・児童手当を受けている方が、公務員になったとき
- ・養育している児童の住所が変わったとき

※これまで所得制限により受給していない方も、前年所得によっては6月以降の対象となる場合があるため、5月中に手続きを行ってください。

◆児童手当を受給中の方へ 現況届の提出について  
 児童手当を受けている方へ5月末に「児童手当現況届」を郵送します。現況届は、受給者の前年の所得状況と児童養育状況などを確認するもので、6月中の提

出が必要です。提出がない場合、児童手当の受給資格があっても6月分以降の手当が受けられません。6月30日(火)までに、忘れずに手続きを行ってください。

### ■児童扶養手当、特別児童扶養手当の制度があります

#### ◆児童扶養手当

18歳に達する年度末までの児童(中度以上の障がいがある場合は、20歳未満)を養育している母子家庭の母、養育者が、次の場合に受給できます。

- ①父母が離婚したとき
- ②父が死亡・生死不明のとき
- ③父に重度の障がいがあるとき
- ④父から1年以上遺棄されているとき
- ⑤父が1年以上拘禁されているとき
- ⑥未婚の母の子であるとき

#### ◆特別児童扶養手当

身体・精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している父母・養育者が受給できます。

#### 【いずれの手当も】

- ・児童が施設に入所しているときは、受給できません。
- ・所得が一定額を超えているときは、支給停止となります。

#### ■申請・問い合わせ

市児童家庭課(山口総合支所 ☎083-934-2797)、各総合支所総合サービス課▽小郡(☎083-973-8145)▽秋穂(☎083-984-8023)▽阿知須(☎0836-65-4114)▽徳地(☎0835-52-1121)

# 司法書士による「サラ金やミ金無料電話相談会」

■日時 6月6日(土) 10時～16時 ■電話番号 0120-003-821

■問い合わせ 山口県青年司法書士協議会 (☎0837-52-2205)

お知らせ

## 「ご存じですか」 「人権擁護委員制度」

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。市内では、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、人権についての相談を受けています。

気軽に相談ください。(無料 秘密 厳守)

人権擁護委員名簿(敬称略)	
小嶋 慎一郎	末永 汎本
井上 玲子	井坂 尚子
田孝 彦子	伊藤 麗子
野拓 愛子	大田 靖子
谷村 順子	永久 篤子
内田 宏子	亀山 靖子
米村 和子	石村 太子
大來 棟俊	小山 穂子
村上 史郎	久保 文子
井上 雄子	吉山 泰子
川平 和子	松永 輝子
	灰田 信子

### 【特設人権相談所】

人権擁護委員法施行日に合わせ、特設人権相談所を開設します。人権擁護委員や法務局職員が、法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などの心配事の相談に無料で応じます。

■期日 6月1日(月)

### ■場所・時間

山口地方合同庁舎(中河原町6・16)、山口市社会福祉協議会小郡支部(小郡下郷1437・6)：10時～15時 / 市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)：13時～15時 / 山口市社会福祉協議会徳地支部(徳地堀1684・1)：9時～16時

☎山口地方事務局

(☎0833-9222-2205)

## 「緑のカーテン」 チャレンジャー募集

地球温暖化対策の一環として「緑のカーテン」づくりに取り組みみなさんに、苗を配布します。

今年の夏は「緑のカーテン」で快適に過ごしませんか。

■配布物 ゴーヤ(ニガウリ)の苗4ポット程度、育て方リーフレット

■配布対象者 カーテンの写真、採れた種の提供が可能な方100人(要申込先着順)

■配布日 6月2日(火)～3日(水)

■配布時間 9時～17時

■配布場所 市環境保全課 各地域交流センター

☎5月27日(水・必着)までに、電話、FAXで、〒住所、氏名、電話番号、受取希望場所を明記の上、市環境保全課(☎0833・941・2181)へ083・927・1530)

## 市道や海岸などの清掃 美化活動を支援します

市には、市道や海岸などの清掃美化活動を支援する、道と海のアシストボランティア制度「クリーンネット」があります。これは、地域のみなさんが自発的にボランティア活動をする場合に、清掃道具の提供を行うものです。

詳しくは、お問い合わせください。

☎市道路河川管理課(山口総合支所) 0833・934・2834

## 6月1日～30日は 「土砂災害防止月間」

梅雨時期は大雨による土石流、がけ崩れなど、土砂災害が発生しやすくなります。異変を感じたときには、早めに避難しましょう。



【日ごろから気を付けてほしいこと】

・気象予報など、防災情報に関心を持ちましょう。

・「市防災マップ」などで、危険な場所や避難場所、避難経路を家族で確認し、災害時の行動について話し合ひましょう。土砂災害警戒情報は、次のホームページで見ることができます。

☎ <http://d-keikai.pref.yamaguchi.jp/>

【土砂災害の前触れ】

- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
  - ・山鳴りがする。
  - ・がけから小石がパラパラ落ちてくる。
  - ・沢や井戸の水が濁る。
  - ・斜面から水が噴き出す。
  - ・川が濁り、流木が混ざる。
  - ・地面にひび割れができる。
- ※このような場合には、土砂災害が起る可能性があります。直ちに避難してください。

☎市道路河川管理課(☎0833-934-2834) 県山口土木建築事務

所(☎0833・922・1070)

## 山口市民を対象とした 弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうため、相談内容は初めてのものに限り、登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

■日時 5月27日(水)

■受付時間 13時～13時30分(定員になり次第終了します)

■場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)

■対象 市民20人(先着順 予約不可)

☎市広報広聴課

(☎0833・934・2884)

## 5月18日～24日は 春の行政相談週間

総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国や独立行政法人、特殊法人の仕事などに関する苦情や要望を受け付け、助言や関係機関への通知等を行っています。(4月15日号5ページ参照) また行政評価事務所でも相談に応じています。気軽に相談ください。

■行政苦情110番

☎0570・0900110

☎山口行政評価事務所

(☎0833-9222-1100)



## 地域密着型サービス事業者を募集します

高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自分らしく安心した生活を送ることができるよう、次のサービスを提供する事業者を募集します。

詳細は、お問い合わせください。

### 募集サービスと対象圏域

- ・夜間対応型訪問介護(南部)
- ・認知症対応型通所介護(北東部、鴻南、南部、徳地)
- ・小規模多機能型居宅介護(中央部、鴻南、南部)
- ・認知症対応型共同生活介護(徳地)

### 募集数 各圏域1カ所

【申込】5月15日(金)～6月8日(月)

の間に、市介護保険課(☎0833・934・2795) 0833・934・2795 0833・934・2795

4・26669

☐ kaigo@city.yamaguchi.lg.jp

## 労働問題のご相談は「労働ほっとライン」へ

賃金、セクハラ、休暇、残業、解雇など、各種の労働相談に専門の相談員が応じています。

【相談日時】月～土曜9時～18時(祝日、年末年始を除く)

【料金】無料

☎労働ほっとライン(県労働政策課)

☎0833・6666・6666

## 「新規学校卒業予定者求人受理説明会」の開催

来春高等学校・中学校卒業予定者の採用を予定する事業者からの求人の受け付けが、6月22日(月)から始まり、(大学、短大等は3月2日から受付開始、4月1日から求人票を公開中)採用を予定している事業者は、説明会にぜひご参加ください。

【内容】求人への提出方法、公正な採用選考について等

【防府会場(徳地地域)】

【日時】6月10日(水)13時30分～15時30分(30分前から受け付け)

【場所】デザインプラザHOFU(防府市)

☎防府公共職業安定所

(☎0835・222・3885)

【山口会場(徳地地域以外の方)】

【日時】6月11日(木)13時30分～15時30分(30分前から受け付け)

【場所】KKR山口あさくら(神田町2・18)

☎山口公共職業安定所

(☎0833・922・0043)

## 県営住宅入居者募集

【入居予定時期】7月下旬

【募集団地】大内御堀、宮野下、上東、吉敷木崎、平川(シルバーハウジン

グ有)、平井

【申込資格(すべてに該当する方)】

現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

※シルバーハウジングは、申込条件有

【申込】5月20日(水)～31日(日)消印有効(の間に、所定の様式で、県住宅供給公社(〒753・8532水の

上町1・7 ☎083・934・2004)

※申込用紙は、同所、市建築課(山口総合支所)に備え付け

## 佐波川「河川愛護モニター」募集

佐波川をより多くの方々に親しんでもらえるよう「河川愛護モニター」を募集します。

【対象】佐波川の近隣に居住し、河川愛護に関心のある20歳以上の方3人程度(心算者多数の場合は選考)

【任期】7月1日から1年間

【手当】月額4600円

【申込】6月15日(月)までに、事前に電話の上、ハガキ、FAXで山口河川

国道事務所(〒747・8585防府市国衙一丁目10・20 ☎0835・22・1890 0835・22・6705)



## 親子で交通安全について学びませんか

屋外での実車体験、ゴーカートを組み立て・試乗などを通じて、親子で楽しく学びましょう。(無料)

【日時】6月13日(土)9時～15時

【対象】小・中学生と保護者20組40人(先着順)

☎県交通安全学習館(小郡下郷3560・2 ☎083・973・1900)

☎市生活安全課

(☎0833・934・2765)

## 陶芸絵付け体験教室

素焼きの皿に絵付けをし、焼き上げます。

【日時】5月31日(日)14時～16時

【定員】20人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

【参加費】500円/1皿(1人2皿まで)

☎市山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12 ☎0833・928・3333)



## やまぐちリフレッシュパークのスポーツ教室

## シルバー人材センターパソコン講座

【親子ふれあい体操教室「夏のコース」】

日時 5月29日～7月10日の毎週金曜15時30分～16時30分(全7回)

対象 4～5歳児(年中～年長とそとの保護者25組(先着順))

内容 マット、とび箱、ボール、短なわ等の用具を使った親子体操

受講料 4000円(保険料含む)

申込期限 5月20日(水)

【ターゲットバードゴルフ教室】

ゴルフに最も近いニュースポーツにチャレンジしてみませんか。

日時 5月22日～6月26日の毎週金曜10時～11時30分(全6回)

対象 市民20人(先着順)

受講料 2000円(保険料、用具代含む)

申込期限 5月20日(水)

【市民ターゲットバードゴルフ大会】

日時 6月7日(日)9時30分～12時(30分前から受け付け)

対象 市内在住・在勤・在学者60人(先着順)

競技方法 18ホールストローク  
参加費 1000円  
申込期限 5月30日(土)

【所申込】やまぐちリフレッシュユキパーク  
(大内長野1-107 ☎0833-9227-7231)  
☎ts-nura@c-cable.ne.jp

【ワード入門(全2回)】

日時 X P版…6月12日(金)、6月19日(金) / ビスタ版…6月24日(水)、7月3日(金)

各10時～15時

場所 サンフレッシュユキ山口(湯田温泉五丁目5-22)

定員 各20人(先着順)

受講料 各日2200円

【自由なテーマで個人指導】

パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

日時 5月28日(木)、6月25日(木) 午前の部10時～12時、午後の部13時～15時

場所 山口市シルバー人材センター

◆いずれも  
持参品 パソコン(貸し出し可)  
【所申込】山口市シルバー人材センター  
(上野小路89-1 ☎0833-9245396)



## サンフレッシュユキ山口パソコン講座

【初めての基礎講座】

日時 5月20日～6月4日の毎週水曜・木曜10時～15時

内容 電源の入れ方、簡単文字入力

## 市働く婦人の家 各種講座のご案内

講座の内容など、詳細はお問い合わせください。

講座	定員	回数	開講日	時間	受講料
「ストレッチ・ヨガ」 ヨガで心身のリラクゼーションを	15	20	6月12日から第2・4金曜	10時30分～12時	6,300円×2回
【自彊術】 誰にでもできる体に優しい体操	36	36	6月8日から毎週月曜	18時～19時	7,560円×3回
「リフレッシュ講座」 小物作りやフラワーアレンジメント等	10	10	6月9日から第2火曜	10時～12時	6,300円 材料費は別途実費
「生活工房」 身近な素材で生活雑貨を作ります	10	10	6月19日から第3金曜		
「季節のお菓子作り講座」 季節の和菓子・洋菓子などを作ります	15	15	6月18日から第3木曜		
「旬菜工房(魚料理コース)」 旬の魚料理を学ぶ	10	4	6月20日から第3土曜	10時～13時	2,520円 材料費は別途実費
「初めての人のためのクッキング」 料理の基礎と調理技術を学ぶ	10	5	6月13日から第2土曜		
「季節の農産加工」 旬の農作物で加工食品を作ります	15	6	6月30日から隔月火曜	10時～12時	3,780円 材料費は別途実費
「男性の料理教室」 家事のノウハウと料理の基礎を学ぶ	15	5	6月21日から第3日曜		

■託児 託児料は1人1回につき300円(要予約)

※「自彊術」「男性の料理教室」は託児なし

■申し込み・問い合わせ 初回の開講日の1週間前までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の要否を明記の上、市働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-1 ☎083-921-1929)

インターネット等  
【各種応用講座】



日時 6月10日～9月24日の毎週水曜・木曜10時～12時、13時～15時  
各コース2時間×6回

※日程の詳細は問い合わせください。

コース ワード基礎、エクセル基礎、絵手紙暑中見舞い作成、デジタル画像処理、ホームページ作成、ブログ作成

成 実践ワード、実践エクセル  
◆いずれも  
対象 各20人(先着順)

受講料 各4500円(本・教材費1000円×2000円別途)

【所申込】サンフレッシュユキ山口(〒753-0056湯田温泉五丁目5-22)

☎0833-9333-0001 0833-9333-0002

☎http://www.sunfresh.jp/

## ほっとさろん西門前 てとてと

本町二丁目1-3  
☎083-921-0428  
□ <http://www.teto2.jp/>  
※Eメール、FAXでの受付不可



### 子育てすてっぷあっぷ講習 ～ほっぷ編～「対人援助論」

要申込

話を聴くという技術。悩みや不安、戸惑いから脱出する「一歩」を導く技術。子育て中のママ、支援に興味のある方、一緒に考えてみませんか。

- 日 時 5月28日(木) 10時～12時
- 場 所 白石地域交流センター
- 講 師 藤田久美氏(県立大学准教授)
- 定 員 15人(先着順) ※託児有(無料 要予約)
- 参加費 500円
- 申し込み 開講日の1か月前から受け付け(電話のみ)

## ほっとさろん中市 まちのえき

中市町3-14  
☎083-934-0811  
FAX 083-934-0812  
□ <http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/>



### いきいき歌体操

昔懐かしい歌を歌いながら、いすに座って簡単な体操をします。(無料 申込不要)

- 日 時 5月22日(金) 13時30分～14時30分
- 定 員 15人(先着順)

### フリーマーケットinまちのえき

売り上げは「まちのえき」で行う交流事業に活用します。

- 日 時 6月13日(土) 10時～15時

## 市リサイクルプラザ 6月のイベント

大内御堀489-8  
☎083-927-7122  
□ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>

【リサイクルアイデア講座】企画・運営やまぐちエコ倶楽部  
申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

- 時 間 10時～12時



講座名	開催日
かんたん和服のリフォーム	2(火)、9(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	2(火)、16(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	4(木)、18(木)
さき織り	4(木)、11(木)、18(木)、25(木)
かんたんリフォーム	5(金)、12(金)、19(金)、26(金)
余り布で作る小物(手ぬい)	5(金)、19(金)
トールペインティング <sup>(※1)</sup>	10(水)、24(水)
ネクタイのリフォーム	11(木)、25(木)
毛糸のリサイクル	12(金)、26(金)
フラワーアレンジメント	13(土)、20(土)
牛乳パック工作	13(土)、27(土)
布あそび	13(土)、20(土)
モラの手法を使った小物作り	16(火)
かんたん着付け(ウール、浴衣)	17(水)

(※1)「トールペインティング」は、9時30分～12時

### 【フリーマーケット】

- 日 時 6月14日(日) 9時から(雨天中止)
- 出店申し込みは、5月15日(金) 8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

### 【おもちゃの病院】

- 受付日時 6月14日(日) 10時～11時30分
- ※詳細は、お問い合わせください。

時間 10時～12時

期 日	内 容
2日(火)	はじめてのパソコン(1)
5日(金)	はじめてのパソコン(2)
9日(火)	はじめてのパソコン(3)
12日(金)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
19日(金)	スクリーンセーバー 壁紙作り
23日(火)	はじめてのインターネット メール体験コース
26日(金)	ポストカードを作ろう
30日(火)	はじめてのインターネット ホームページ作成コース

## 6月のぱそら パソコン講座



■定員 各10人(応募多数の場合抽選)

※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付

■受講料 無料(教材費は別途実費)

■所申込各教室開催日の10日前まで

に、地域情報交流センター「ほっとさろん」  
(〒753-8538 中園町7-40 ☎  
083-934-0722 FAX 083-  
924-2484)

## 新生活のために 「山口まち情報講座」

市内で新生活を始める方に、大内塗の体験、まち散策、観光ビデオの鑑賞等を通じて、市内の観光・文化などについて

お伝えします。

講座後は、交流会を行います。

■日 時 5月23日(土)

14時～18時

※交流会：18時～20時(希望者のみ)

■場 所 市菜香亭(大花二丁目2-7) ほか

■対 象 最近市内に転入してきた社会人または新入大学生、短大生、専門学校生30人(先着順)

■受講料 500円(交流会は別途社

会人1500円、学生1000円)

■申 込 5月18日(月)までに、山口商工

会議所(☎083-925-2300

0 FAX 083-921-1555)



## 「食」に関する正しい知識を身につけよう

食品安全の基礎から、日本の食料自給率や農産物の安全性、食品の表示など6つのテーマで学ぶ「食の知っ得公開講座」を開催します。

■日 時 6月19日～7月7日の毎週  
火金曜 13時30分～15時(全6回)

■定員 20人(先着順)

■受講料 無料

■所 申 込 山口農政事務所(〒753-0042 惣太夫町3-8 ☎083-922-5203 FAX 083-932-7581)

## ユネスコ公開講座「大内氏の残した文化遺産」

山口に数多く残る身近な文化遺産を、未来へ引き継いでいきたいと思います。



日時 5月30日(土) 11時～12時

場所 白石地域交流センター

講師 末富延幸氏(山口市観光ボランティアガイドの会長)

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込 山口ユネスコ協会事務局(市生涯学習課内) ☎083・934・26800)

## 初心者のための手話講習会

日時 6月5日～7月10日の毎週金

曜 19時～20時30分(全

6回)

場所 小郡つどいの家

(小郡地域交流センター

一裏)

定員 20人(先着順)

受講料 無料

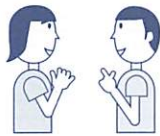
申込 6月4日(木)までに、山口市社

会福祉協議会小郡支部 ☎083・

973・0450)、小郡手話友の

会松永さん ☎083・973・7

734)



## 各図書館等の「おはなし会」など

- ◇中央図書館(中園町7-7)  
☎083-901-1040  
□<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/s-gakushu/toshokan/index.html>
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1)  
☎083-973-0098
- ◇秋穂地域交流センター(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1)  
☎0836-66-0001  
□<http://library-kirara.jp/index.html>
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3)  
☎0835-52-0043

申し込みは不要、参加は無料です。

日 時	場所・内容
5/20(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
5/22(金)10:30~	市秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
5/31(日)16:00~	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
6/ 6(土)11:00~	阿知須図書館「おはなし会」
6/10(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
6/10(水)10:30~	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
6/13(土)10:30~	阿知須図書館「かみしばい」

### 各図書館

※市秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターについては秋穂地域交流センター



## 「文化財年報2」「大内氏築山跡V」を販売

市民のみなさんに文化財を親しんでもらうため、報告書の一部を販売しています。

「文化財年報2」は新指定文化財の紹介、

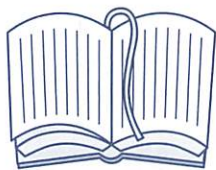
「大内氏築山跡V」は菜香亭跡地での発掘調査成果です。

価格 各525円

販売場所 市歴史民俗資料館(春日町5-1)

市文化財保護課

☎0833・920・4111



## 移動図書館「ぶっくん」運行日程(6月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース1	10日(水)、24日(水)	コース3	12日(金)、26日(金)	コース5	4日(木)、18日(木)			
大内	J A山口中央大内支所	10:00~10:40	佐山	佐山小学校	10:10~10:50	鑄銭司	鑄銭司小学校	10:00~10:40
徳地	八坂小学校	13:00~13:40	小郡	上郷小学校	13:00~13:40	阿知須	井関小学校	13:10~13:50
仁保	仁保地域交流センター	14:10~14:50	嘉川	嘉川地域交流センター	14:10~14:50	平川	山ロリハビリテーション病院	14:20~15:00
大殿	大殿地域交流センター	15:20~16:00	吉敷	吉敷地域交流センター	15:20~16:00	平川	平川地域交流センター	15:20~16:00
コース2	11日(木)、25日(木)	コース4	3日(水)、17日(水)	コース6	5日(金)、19日(金)			
大内	県立育成学校	9:45~10:25	宮野	宮野上(大和保男氏宅前)	10:20~11:00	佐山	佐山ふれあい館	9:50~10:30
秋穂二島	二島小学校	13:05~13:45	秋穂	大海小学校	13:10~13:50	嘉川	興進小学校	13:10~13:50
鑄銭司	鑄銭司地域交流センター	14:10~14:50	小鯖	小鯖地域交流センター	14:20~15:00	名田島	名田島地域交流センター	14:10~14:50
陶	陶地域交流センター	15:10~15:50	大内	小京都ニュータウン集会所	15:20~16:00	大蔵	大蔵地域交流センター	15:20~16:00



# 山口情報芸術センター イベント情報

「レクチャー 劇作・演出家のはなしを  
聞こう！声はどこから来るの？」

90年代から現在に至るまで日本の演劇シーンを牽引し続ける劇作家・演出家松田正隆(マレビトの会)が、山口情報芸術センターでの滞在制作発表に先立ち登場。彼ならではの演劇への発想を読み解くとともに、新作の背景とその魅力を語ります。(無料)

日時 6月6日(土) 14時～16時  
対象 高校生以上50人  
申込期限 5月31日(日)  
【ダンスワークショップ】  
ダンスってこんなに自由だったの?!  
舞台やクラブ空間など、さまざまなスタイルのパフォーマンスを展開する東野祥子を迎え、基礎的なレッスンから即興パフォーマンスまでを体験します。

日時 6月20日(土) 13時～18時、21日(日) 13時～17時(2日間通し)  
対象 小学生以上20人  
料金 一般3,000円、学生2,500円(27日開催の公演「煙巻」コーコダンスセッション「ALL LOVES YOU」のチケット代を含む)



◆いずれも  
所申 山口情報芸術センター

## チケット情報

## TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション  
☎083-920-6111 10時～19時(火曜日を除く)

### 煙巻ヨークダンスセッション 「ALL LOVES YOU！」

振付家・ダンサーとして活躍中の東野祥子が、煙巻ヨークの名で登場。「クラブイベントスタイルのパフォーマンス」\*を繰り広げます。国内外で人気を集める4人のDJ、アーティストも出演。パフォーマンス・アーツ(舞台芸術)の新領域をご紹介します。



\*DJ(ディスクジョッキー)、ダンス音楽等の舞台公演者と来場者が一体となって歌・踊りを行う、会場一体型の公演。

- ◇日時 6月27日(土)18時開場・開演(22時終了予定)
- ◇場所 山口情報芸術センター
- ◇料金 (全席自由・立ち見席「オールスタンディング」) 前売り…一般2,300円、エニーマン1,800円/当日…2,800円  
※当日券は割引引きの対象外
- ◇チケット 好評発売中  
※未就学児入場不可
- ◇託児 有料(6月20日(土)までに要申込)

## 「おごおり芸能大会」 開催!

「今年も芸能の季節がやって参りました!」を合い言葉に、民謡や舞踊、琴・尺八の演奏など、日ごろの練習の成果を披露します。最後に会場一体で「小郡首頭」を踊ります。

日時 6月28日(日) 12時30分～17時(終了予定)  
場所 市小郡ふれあいセンター(小郡下郷1-4-40-1)  
お問い合わせ文化祭実行委員会事務局  
(小郡地域交流センター内) ☎0833-973-0668

## イベント

## サン・サン3世代で 3Bしましょ!!

「2009」あそびの目キャンペーン  
3世代でスポーツに親しみ、「コミュニティ」シヨクンカや協調性を養いながら、心と体をのびのびさせましょう。

日時 5月24日(日) 10時30分～12時  
場所 小郡地域交流センター  
講師 南波敏子氏(日本3B体操協会公認指導者)  
参加費 無料  
持参品 運動のできる服装、室内靴、タオル、飲み物  
申込電話またはFAXで、事務局南波さん(携帯) ☎090-1683-4138 ☎083-973-1918

## 山口情報芸術センター (YCAMシネマ・中央図書館) 日程表

●…YCAMシネマ  
(原則金・土・日、スタジオC)  
[料金] 一般1,000円ほか  
・上映時間はお問い合わせください。

■…図書館おはなし会  
(毎週水) 15時から30分程度(無料)  
[場所] おはなしのへや  
[内容] 絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会  
(原則毎週土・日・月、スタジオC)  
[時間] 土・日(11時)、月(14時)  
[料金] 無料(定員100人 先着順)

5月	May	25(月)	★クジラ/知られざる生態	31(日)	★まんが世界むかしばなし 白鳥の湖 ほか	8(月)	★アンリエットのバリエ
15(金)	●川島雄三監督特集 「わが町」 「グラマ島の誘惑」 「しとやかな獣」 (~17)	26(火)	休館日	6月	June	9(火)	休館日
16(土)	★せなけいこあかちゃんビデオ あーんあん	27(水)	■図書館おはなし会	1(月)	★映像100年史 日本の記録20	10(水)	■図書館おはなし会
18(月)	★Harvey Milk	28(木)	図書館休館日 (図書整理日)	2(火)	休館日	12(金)	●「ローラ」 「シェルブールの雨傘」 「ロシュフォールの恋人たち」 (~14)
19(火)	休館日	29(金)	●川島雄三監督特集 「愛のお荷物」 「雁の寺」 「喜劇とんかつ一代」 (~31)	3(水)	■図書館おはなし会	13(土)	★まんが世界むかしばなし スーパーの白い馬 ほか
20(水)	■図書館おはなし会	30(土)	★まんが世界むかしばなし 三色すみれ ほか	5(金)	●ワンダーラスト (~7)	14(日)	★まんが世界むかしばなし ねずみの嫁入り ほか

※5/17(日)、23(土)、24(日)の★図書館ビデオ上映会は、YCAM行事のため上映会がありません。

## 創造の森初夏のイベント 森の恵みを収穫しよう

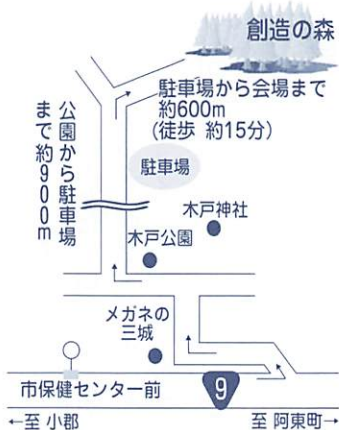
創造の森で小梅を収穫してみませんか。小梅を収穫するための歩道の整備も体験します。

※内容変更の可能性有

日時 6月9日(火) 9時~12時ごろ

※雨天中止

場所 創造の森(木戸公園裏山)



定員 20人程度(先着順)  
参加費 1人100円  
持参品 帽子、軍手、タオル、袋、飲み物等  
申込 5月20日(水)~29日(金)の間に、山口中央森林組合(☎0835-941-0011)

## 森林セラピーイベント 竹とろうろう作り体験

徳地和紙を使って、すてきな竹とろうを作りまます。

日時 6月21日(日) 9時30分~12時

場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

定員 50人(先着順)

参加費 5000円

※別途癒しの森弁当代として8000円または5000円

申込 6月12日(金)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地)

総合支所 ☎0835-52-1122 FAX 0835-52-1301

therapy@city.yamaguchi.lg.jp

## 大原湖 カヌーツーリング

カヌー講習・ツーリングや徳地和牛のバーベキューを楽しみませんか。

期日 ①5月23日(土)、②6月14日(日)

(同じ内容で開催)

※雨天中止

時間 10時~16時(9時30分集合)

定員 15組(先着順)

参加費 中学生以上2000円、小学生以下1500円(カヌー使用料、昼食代込)

※前日・当日にキャンプ場に宿泊する方は、参加費を5000円引

申込期限 ①5月22日(金)、②6月12日(金)

所 大原湖キャンプ場(徳地野合) ☎0835-58-0200



## ウイーク ほたる観賞Week! 5月30日(土)~6月7日(日)

市内中心部を流れる一の坂川には、毎年多くのほたるが乱舞します。初夏の風物詩にほたる観賞はいかがですか。期間中の土・日曜日に、駐車場を夜間も開放します。(県立図書館前臨時駐車場の開放時間は、22時までです。)

### ほたる祭り 5月30日(土) 16時から 一の坂川一帯 (雨天の場合は一部中止あり)

- 山口ふるさと伝承総合センター
  - ・くじ引き、輪投げ、菓子コーナー(18時から)
  - ・お茶席(16時から)
  - ・陶芸品等の作品展示と販売(16時から)
  - ・ゲンジボタルに関する作品・資料展示(6月3日(水)まで)
- 一の坂川多目的広場
  - ・大殿春秋会によるバザー(焼き鳥、うどん等の販売 18時から)

#### 【お願い】

- 混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ゲンジボタルは、国の天然記念物に指定されているため持ち帰らないでください。

問い合わせ 市観光課(☎083-934-2810)  
山口ふるさと伝承総合センター(☎083-928-3333)

交通規制は — の部分で  
5月30日(土) 19時~22時※雨天中止の場合を除く。



イベント



## パパママ学級

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。

- 日時 6月6日(土) 9時30分～12時
- 内容 沐浴実習、妊夫(婦)体験等
- 対象 出産を控えた夫婦16組(先着順)
- 受講料 無料
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具
- 所申回 5月20日(水)から、市小郡保健福祉センター

## 離乳食スタート講座

ママのおっぱいだけで過ぎてきた赤ちゃんもそろそろ離乳食への準備時

- ◆市保健センター  
糸米二丁目6-6  
☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター  
小郡下郷609-5  
☎083-973-8147
- ◆徳地総合支所健康増進課  
(市徳地保健センター)  
徳地堀1744  
☎0835-52-1114

期。赤ちゃんの持つ個性を大切に育みながら離乳という階段を一步一歩進んでいきましょー！



- 内容 栄養士による離乳食の進め方
- 対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)
- 受講料 無料
- 託児 無料(要申込)
- 市小郡保健福祉センター
- 日時 6月2日(火) 10時～11時30分
- 所申回 5月18日(月)～29日(金)の間に、市小郡保健福祉センター
- 市秋穂保健センター(秋穂東6570)
- 日時 7月2日(木) 10時～11時30分
- 所申回 6月26日(金)までに、市小郡保健福祉センター

## 虫歯予防教室

乳歯を虫歯にしないための、歯科衛生士による講話とブラッシング指導です。



- 日時 6月26日(金) 10時～11時30分
- 対象 1～3歳児の保護者20人(先着順)
- 受講料 無料
- 持参品 子ども用の歯ブラシ、手鏡、汚れてもいい服装
- 所申回 5月18日(月)から、市小郡保健福祉センター



各保健センター等の所在・連絡先は同ページ上段参照

## 献血にご協力ください



200・400mlの全血献血にご協力ください。輸血時の副作用のリスクを少なくするため、できる限り400mlでの献血をお願いします。

- 持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)
- 山口県庁
- 日時 5月21日(木) 10時～12時、13時～16時
- 山口総合支所
- 日時 5月26日(火) 9時30分～12時、13時15分～16時
- ゆめタウン山口(天内御堀1302-1)
- 日時 5月30日(土) 10時～12時、13時15分～16時30分
- 市保健センター

## 高齢者健康づくり教室 「秋穂元気者教室」

いつまでも元気に過ごすために、転びにくい身体づくりを始めてみませんか。この教室では膝や腰の痛み、下肢筋力の衰えを回復する運動方法を紹介します。(全3回)

- 期日 6月23日(火)、7月7日(火)、

## 健康運動教室

健康づくりに運動は欠かせません。この教室では生活習慣病予防に効果のある運動を紹介します。ぜひ、このチャンスと一緒に運動を始めましょう。(全3回)

期日	時間	内容
6/26(金)	13時30分～	・運動の講話・実技「健康づくりのための運動(ウォーキング、ストレッチ、筋力アップ体操など)」
7/17(金)		
9/11(金)	15時30分	・健康チェック

- 対象 65歳未満の市民30人程度
- ※膝・腰痛等の症状のある方や心臓病で治療中の方は、主治医に相談の上参加ください。
- 持参品 室内靴、タオル、筆記用具、運動のできる服装
- 所申回 6月22日(月)までに、市小郡保健福祉センター

- 8月25日(火)
- 時間 10時～11時30分
- 場所 市秋穂保健センター(秋穂東6570)
- 講師 吉村静馬氏(山口コ・メディカル学院理学療法士)
- 対象 65歳以上の市民20人程度
- 持参品 室内靴、タオル、筆記用具
- ※運動のできる服装でお越しください。
- 所申回 6月16日(火)までに、市小郡保健福祉センター

## 若い世代の健康づくり教室

体に良い食生活や、家庭でもできる効果的な運動について、一緒に学んでみませんか。

### 【第1回 栄養教室】

日時 7月3日(金) 10時～11時30分  
内容 講話「体によい食生活」  
講師 管理栄養士

定員 40人(先着順)

託児 無料(先着30人)

### 【第2回 運動教室】

日時 7月9日(木) 10時～11時30分  
内容 運動に関する講話、家庭でできるストレッチ、筋力アップ体操

講師 廣中浩子氏(健康運動指導士)

定員 30人(先着順)

持参品 室内靴、タオル、飲み物、運動のできる服装

託児 無料(先着20人)

### 【第3回 栄養教室】

日時 7月13日(月) 10時～13時  
内容 調理実習「栄養バランスのよい食事」

講師 食生活改善推進員

定員 30人(先着順)

参加費 200円

持参品 エプロン、三角巾

託児 無料(先着20人)

いづれも

対象 18歳～40歳代の市民

※教室は1回のみ参加もできます。

【申込】7月1日(水)までに、市小

郡保健康福祉センター

## これから運動を始めた方に「運動講座」

体を動かして、生活習慣病予防に取り組みましょう。(無料)

日時 5月27日(水)

13時30分～15時30分

対象 75歳未満の市民30人(先着順)  
※膝・腰痛等の症状のある方や心臓病で治療中の方は、主治医に相談の上

参加ください。

講師 廣中浩子氏(健康運動指導士)

持参品 室内靴、筆記用具

【申込】5月25日(月)までに、市保健センター



## 5月18日～24日は「肝臓週間」

肝臓は、生きていくために欠かせないさまざまな働きをする反面、病気の症状が出にくく、気付いたときにはかなり進行していることがあります。バランスのよい食事、腹八分目を心がけ、お酒を飲む方は休肝日を設け、適量ビール中ビン(1本、日本酒は1合、焼酎は2分の1合)を守るなど、肝臓にやさしい生活習慣に努めましょう。また、年に1回は健康診査を受診し、肝臓の状態を確認しましょう。

「肝炎ウイルス検診」を受けましょう

県では無料で肝炎ウイルス検診を実施しています。実施医療機関等は、山口健康福祉センターへお問い合わせください。市でも肝炎ウイルス検診(有料)を実施しています。詳しくは「市民健康づくりカレンダー」をご覧ください。

対象 職場等で検診の機会がなく、肝炎ウイルス検査を受けたことのない40歳以上の市民

【各市保健センター等、山口健康福祉センター(☎083・934・2531)】

## 5月31日は「世界禁煙デー」

喫煙は、がん、慢性気管支炎、気管支喘息、肺気腫、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、歯周病などの発症に大きな影響を与えます。そして、喫煙者がフィルターを通して吸う煙よりも、火のついた部分から立ちのぼる煙のほうが有害物質を多く含んでいます。

市では保健師が禁煙相談に応じる「禁煙サポート」を行っています。また、市内には医療保険での禁煙治療ができる医療機関があります。そばにいる人の健康を守るためにも禁煙にチャレンジしてみませんか?



【各市保健センター等】

広告

## 市民公開講座「怖いけど知りたい 脳卒中の話」

日時 平成21年6月6日(土) 13:30～16:00 (13:00開場)

会場 山口県健康づくりセンター・第一研修室

山口市吉敷下東三丁目1-1  
TEL:083-934-2200

主催: 山口大学大学院 脳神経外科学 アステラス製薬株式会社

後援: 山口市・山口市医師会・吉南医師会 FM山口・tysテレビ山口 yab山口朝日放送・脳卒中協会

問い合わせ事務局

山口大学脳神経外科 TEL:0836-22-2295



入場無料

### プログラム

総合司会: 山口大学大学院 脳神経外科学 教授 鈴木倫保 先生

特別講演 13:35～14:15

「出血性脳卒中にいかにか立ち向かうか」

青森県立中央病院 脳神経外科 部長 佐々木 達也 先生

一般講演 60分

1. 「まずは脳卒中を知ろう」 14:20～14:35

医療法人 かく脳神経外科クリニック 院長 郭 泰植 先生

2. 「脳梗塞の治療は時間との勝負」 14:35～14:50

済生会山口総合病院 副院長 湧田 幸雄 先生

3. 「脳卒中とリハビリテーション」 14:50～15:05

医療法人 和同会 山口リハビリテーション病院 主任 作業療法士 大村 直美 先生

4. 「メタボリックシンドロームと脳卒中」 15:05～15:20

山口県健康福祉部健康増進課長 高城 亮 先生

※講演後には山口大学脳神経外科スタッフによる医療相談窓口を設けます。



# 健康づくりは、 みんなが主役!

～ 新緑、ウォーキングを  
楽しむには、絶好の季節 ～

ウォーキングには脂肪燃焼や内臓機能の向上、骨の強化、記憶力のアップなどの効果があります。最初は週1回20分程度歩くことから始め、慣れてきたら、少しずつ時間や回数を増やして、週2回30分以上を目指しましょう!

肩の力を抜き、  
背筋を伸ばし、  
腕を前後に大きく  
振る

あごを  
引いて  
視線は  
遠くに



歩幅はできる  
だけ広くとり  
脚を伸ばして  
歩く

胸を張る

- 楽しく安全に歩くために
- ◎その日の体調や体力に合わせて歩きましょう。無理は禁物です。
  - ◎準備運動と整理運動を必ず行いましょう。
  - ◎運動前や運動中、運動後には水分補給をしっかりと行いましょう。
  - ◎靴は膝や足関節に負担の少ないスポーツシューズがおすすめです。

今は、ウォーキングを楽しむには、絶好の季節です。市内にはウォーキングを行うのに最適なコースがたくさんあります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 市保健センター

## ヘルスアップ チャレンジ教室

生活習慣病予防について学び、日々の生活習慣を振り返り改善点を見つけ、健康づくりへの第一歩を踏み出してみませんか。

■対象 75歳未満の市民で、次に掲げる方30人

①国民健康保険の特定健康診査の結果、動機付け支援・積極的支援と判定された方

②腹囲・体重が多い、脂質異常、血圧・血糖の値が高い方(治療中の方は除く)

※①の方を優先

■受講料 300円(調理実習費)

■持参品 健康診査結果票、筆記用具、特定保健指導利用券・国民健康保険証

※1回目は、運動ができる服装

※2回目は、エプロン、三角巾、ふきん

2枚

■申込 5月29日(金)までに、市保健センター

	日時	内容
1回目	6/10(水) 13時30分～16時	講義「メタボリックシンドロームについて」 運動講義・実技「健康づくりのための運動」
2回目	6/18(木) 9時30分～14時	栄養講義、調理実習「食生活を見直してみよう!」

## 「市民健康づくり カレンダー」等の訂正

市報3月15日号と同時配布の「市民健康づくりカレンダー」「麻しん及び風しん定期予防接種のお知らせ」の記載内容を追加・訂正します。

【市民健康づくりカレンダー】

■追加箇所

・17ページ【小郡】山岸内科：3カ月、7カ月乳児健診を実施

・【阿知須】ひろなか内科循環器科(阿知須4516・10836・66

・1550)：17ページ予防接種の三種混合、MR、麻しん・風しん単抗原、二種混合を予約制で実施および

21ページがん検診の大腸がん、肝炎ウイルスを実施

■訂正箇所

・10ページ【自己負担金について】②「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの65～69歳の方(一定の障がいのある方)で受診当日提示された方

・17ページ【小郡】小林哲郎診療所の住所：小郡平成町2-10-101

・19ページ【大殿】綜合病院山口赤十字病院

・22ページ【難病相談】☎0833・9341・2533

・【麻しん及び風しん定期予防接種のお知らせ(3・4期)】

・ひろなか内科循環器科0836・611550

☎市保健センター

## あなたの保険はニーズに合っていますか?

広告

### 保険への疑問や不安を解決!

証券をご持参ください。アドバイスいたします。

契約が条件ではありません。

お気軽にどうぞ!

アドバイスさせていただいた方にお楽しみグッズプレゼント!



## 保険相談室

●担当：上田/藤原

▶電話予約は

TEL(0836)66-0874

〒754-1277 山口市阿知須4825-1 サンパークあじす 西側入り口です

保険相談室あじす店は募集代理店 株式会社G1プランニングが運営しています。

お客様の個人情報の 当社はお客様から提供頂いた個人情報を、生命保険及びこれらに付帯・関連するサービスの提供等のお取り扱いについて 業務の遂行に必要な範囲内で利用いたします。その他の目的に利用することはありません。

07-KF08-S0439

休日と夜間の

# 救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス  
☎083-923-5000

## 休日当番医表 6月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時		
	内科系	外科系	内科系		外科系		内科系	外科系
7日	あんの循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	6日	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
14日	やの内科 (元町) 083-925-1919	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	13日	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	相川医院 (鎗鏡司) 083-986-2177
21日	安藤消化器内科 (平井) 083-933-0500	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	20日	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
28日	のむら内科胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	小児科柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	27日	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100

### 市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

#### 夜間に受診する場合

診療日時	毎日19時~22時
診療科目	内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜は  
小児科医が診療

#### 休日の昼間に受診する場合

診療日時	日曜、祝日、 8/14~16、年末年始 9時~13時
診療科目	歯科

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前に問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで



### 「やまぐちのお医者さんnavi (ナビ)」

☐ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。



### 「小児救急医療電話相談」

毎日 19時~22時  
☎ 083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

### 人のうごき 上段は平成21年4月1日現在 下段は平成21年1月1日現在との比較



191,186人  
-699人



90,824人  
-462人



100,362人  
-237人



79,701世帯  
-241世帯



### 山口市の交通事故発生状況 ( )内は前年対比

	4月	本年累計
人身事故	87件 (+ 1)	340件 (+ 23)
死亡者数	2人 (+ 2)	7人 (+ 6)
重傷者数	7人 ( 0)	38人 (+ 10)
軽傷者数	97人 (+ 7)	377人 (+ 39)
物損事故	420件 (- 79)	1,901件 (- 59)