

ちぐまや 市報

お知らせ 1

講座

8

図書

10

文化

10

イベント 12

子育て 15

健康

15

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



3 (火・祝)
おごおり消防まつり
時間 10時30分～15時30分
内容 起震車体験、消防車展示、救急発着コーナー、住宅用火災警報器の展示、煙中体験
市消防本部予防課

3 (火・祝)
おごおり健康まつり
時間 10時～14時
内容 健康スタンプラリー、測定・展示コーナー、ちびっこコーナー、喫茶など
市小郡保健福祉センター
(☎0833・9733・8147)

3(火・祝)、4(水)
おごおり文化祭
時間 9時30分～15時
内容 各種団体によるステージ発表、展示・即売会など
実行委員会
(☎0833・9733・0638)

11月はイベント盛りだくさん!!
地域の魅力が詰まった秋のイベントに、ぜひお出掛けください。

1 (日)
徳地フェスティバル 2009
時間 9時～15時30分
場所 市徳地山村開発センター(徳地堀1533)周辺
内容 徳地の味覚が盛り沢山のピクニック鍋、とくち和牛のバーベキュー、青空市場、農産物の品評即売会、おもちの病院、古着のバザー、文化展など
徳地地域交流センター
(☎08335・522・0217)

◆いずれも
場所 小郡地域交流センター、市小郡保健福祉センター(小郡下郷609・5)周辺
山口市社会福祉協議会小郡支部
(☎0833・9733・0450)

3 (火・祝)
おごおり福祉まつり
時間 10時～15時30分
内容 オークション、バザーなど
山口市社会福祉協議会小郡支部
(☎0833・9322・2605)

1(日)～3(火・祝)
阿知須文化祭
時間 9時～16時
内容 生涯学習作品展、芸能大会
※芸能大会は3日(火・祝)のみ
※芸能大会では、消防出張所の開所記念として、音楽隊の演奏、消防はしご車の体験乗車、救急発着や消火訓練などの消防コーナーも設けます。
※3日(火・祝)は、阿知須健康福祉センターで「おげんきかんまつり」、阿知須図書館で「きらら館まつり」も同時開催します。
阿知須地域交流センター
(☎08336・655・2022)



昨年の様子

1 (日)
あいお祭り
時間 10時～15時
場所 市大海総合センター(秋穂東1130・5)
内容 特産品の販売、魚・バナナの叩き売り大会、すーぱーフリーマーケット、名物あいお鍋(無料先着300人)など
「すーぱーフリーマーケット出店者募集」
出店料 1区画当たり10000円
※区画に限りがあります。(先着順)
阿知須総合支所自治振興課
(☎0833・984・8021)

お知らせ

平成21年分保険料納付額証明書を郵送します

所得税などの申告にご利用ください。
 【国民健康保険料】

発送日 10月23日(金)

※9月2日以降に加入届を提出した世帯には、証明書を送付しません。必要な方は、ご連絡ください。

【介護保険料・後期高齢者医療保険料】

発送時期 平成22年1月下旬

※事前に必要な方は、ご連絡ください。

◆いずれも
 申込 市収納課(山口総合支所 ☎083-934-2739)、各総合支所総合サービス課

一の坂川周辺地区の「都市再生整備計画」の縦覧

一の坂川を中心とする27haの区域で「河川を活かしたにぎわいの再生」に向け「一の坂川周辺地区まちづくり交付金事業」を実施しています。このたび、計画の一部を変更したため、計画内容を記載した「都市再生整備計画(一の坂川周辺地区)」の縦覧を行います。

縦覧開始日 10月16日(金)
 申込 市都市計画課(山口総合支所 ☎083-934-2831)

まちづくり交付金事業評価(原案)への意見募集

市では、平成17年度から今年度まで国のまちづくり交付金を活用し地域の整備を進めてきました。次の2地区の取り組みの成果を評価する、事後評価の原案への意見を募集します。

【一の坂川周辺地区】

一の坂川を中心とする27haの区域で「河川を活かしたにぎわいの再生」に向け「一の坂川周辺地区まちづくり交付金事業」を実施

閲覧場所 市都市計画課

【秋穂地区】

秋穂地域で、「(仮称)地域交流センター」を拠点とした180haの区域で、「交流拠点施設整備による『多世代交流とにぎわいのあるまち』の創造」を目標に「秋穂地区まちづくり交付金事業」を実施

閲覧場所 市都市計画課、秋穂総合支所施設維持課

◆いずれも

- 山口総合支所 〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-922-4111
- 小郡総合支所 〒754-8511 小郡下郷609-1 ☎083-973-2411
- 秋穂総合支所 〒754-1192 秋穂東6570 ☎083-984-2121
- 阿知須総合支所 〒754-1292 阿知須2743 ☎0836-65-4111
- 徳地総合支所 〒747-0692 徳地堀1744 ☎0835-52-1112

申込 10月16日(金)～30日(金)の間

に、〒住所、氏名、電話番号を明記し、意見書(地区を明記)を添付の上、市都市計画課(山口総合支所 ☎083-934-2831 FAX 083-934-2654) toshi@city.yamaguchi.jp

e-Taxで新たに確定申告をされる方へ

所得税の確定申告をe-Tax(インターネット)を利用した電子申告のシステム(住基カード)および電子証明書の取得が必要です。確定申告時期には窓口が混み合ったため、取得を希望する方は早めに手続きをお願いします。

なお、住基カードの交付を受ける際には、運転免許証等の本人確認書類の提示が必要です。詳しい手続きについてはお問い合わせください。

■手数料 住基カード:500円/電子証明書:500円

■申請場所 市市民課、各総合支所総合サービス課

申込 市市民課(山口総合支所 ☎083-934-2771)

山口市職員(管理栄養士)採用試験

■第1次試験

期日 11月29日(日)

場所 山口総合支所(亀山町2-1)

■受付期間 10月15日(木)～11月6日(金・消印有効)

■受験申込書の請求 受験申込書は、各総合支所・地域交流センターに備え付け。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、宛先明記の返信用封筒(角形2号A4)に120円切手を貼り同封

してください。

■採用予定日 平成22年4月1日

■採用予定人員 1人

■受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有するものまたは第24回管理栄養士国家試験(平成22年3月実施予定)に合格し、当該免許を取得する見込みの人

■申し込み・問い合わせ 市職員課(〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2727)

未来のためにみんなで投票!



11月8日(日)は 山口市長選挙の日です

これから4年間、私たちの生活と密接なかかわり合いのある、市政を話す人を選ぶ大切な選挙です。一人ひとりがよく考えて、投票しましょう。

■問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (☎083-934-2877)

◆投票日

11月8日(日)

◆投票時間

7時～20時



※次の投票所は19時まで

- 大富公民館、一貫野集会所、東
- 鯖公民館、徳地地域交流センタ
- ー串分館(旧公民館)、徳地地域
- づくり研究センター(旧引谷小
- 学校)、三谷交流センター、野谷
- 集会所(旧袖野公民館野谷分
- 館)、袖野地域活性化センター、
- 旧袖野小学校



投票できる方

次のすべての条件を満たす方
■年齢 平成元年11月9日までに生まれた方

■居住条件 平成21年7月31日までに転入の届け出をし、山口市の住民基本台帳に登録され、引き続き市内に住んでいる方



投票所入場券

封書で、世帯ごとに郵送します。入場券は一人一枚ですので、各自投票所に持参してください。
万一、入場券を紛失された場合、ま

たは入場券が届かなかった場合は、投票所係員に申し出ていただき、投票できる方であれば投票できます。



投票所

投票所は、お届けする投票所入場券で必ず確かめてください。

最近、市内転居された方の投票所は、次のようになります。

- ・10月13日(火)までに市内転居された方は、新住所地の投票所になります。
- ・10月14日(水)以降に市内転居された方は、前住所地の投票所になります。



代理投票

体が不自由で字が書けない方は、代理投票ができます。

代理投票とは、投票する人に代わって、補助者(投票所係員)が投票用紙に記入するものです。必要な方は、投票所で申し出てください。投票の秘密は守られます。



期日前投票

(投票所入場券の郵送便封筒裏面にも記載しています)

投票日に、何らかの用務、病気、お産等のため、投票所へ行くことができない方は、期日前投票ができます。(入場券が届いた方は持参してください)

■対象 全地区
【各総合支所】

■期間 11月2日(月)～7日(土)
■時間 8時30分～20時(土曜、祝日も受け付けます)
※係員、案内板等の誘導に従ってください。

【仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山地域交流センター】
(大殿・白石・湯田地域交流センター)では実施しません

■対象 全地区

■期間 11月4日(水)～6日(金)

■時間 8時30分～17時

※このほか、病気で入院中の方、老人ホーム等に入所中の方は、不在者投票ができる施設もあります。それぞれの施設に、お問い合わせください。



大事な投票、忘れずに!



選挙公報

今回から選挙公報を発行します。選挙公報は、11月5日(木)、朝日・毎日・読売・中国・日本経済の各新聞の朝刊に折り込む予定です。新聞未配地域の世帯や希望者には郵送します。併せて、各総合支所・地域交流センターなどの市の施設にも備え付けます。



開票

11月8日(日)21時30分から、やまぐちリフレッシュパーク総合体育館(大内長野1-107)で行います。

母子家庭・寡婦への 貸付制度について

申請方法等、詳しくはお問い合わせください。なお、申請期限があるため、早めにご相談ください。

対象 来春、高校・大学・専門学校・専修学校へ進学または就職する児童を養育中の母子家庭の方および寡婦

資金の種類

- ・就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用
- ・修学資金：授業料や書籍代等、修学するための費用
- ・修業資金：就職するために必要な知識技能を習得するための費用

※修業資金には、自動車免許の取得のための資金もあります。(高校3年在学中で就職希望の児童が対象)

- ・就職支度資金：高校卒業後、就職するために必要な費用

【申請先】**宇部市児童家庭課(山口総合支所)**
083・934・2690

福祉優待バス乗車証 宇部市営バス利用の方へ

福祉優待バス乗車証は、市内でのバス利用について100円(障がい者のバス乗車証をお持ちの方は市内無料)で利用できる乗車証です。このため宇部市営バスを利用して、宇部市までの

11/9～15 平成21年秋季全国火災予防運動 消えるまでゆっくり火の元にらめっ子

市内では9月末現在、39件の火災が発生しています。これから火災が発生しやすくなる季節を迎えるに当たり、家庭や職場で火の取り扱いには十分注意し、火災予防に心掛けましょう。

1. 住宅防火4つの対策

- ・住宅用火災警報器等の設置
- ・防災寝具・防災衣類の使用
- ・初期消火のため、住宅用消火器等の設置
- ・高齢者等を守るため、近隣の協力体制の確立

2. とりつけましたか? 住宅用火災警報器

近年、就寝中の逃げ遅れによる死者が増加したため、すべての住宅に、煙を感知し警報音等で火災の発生を知らせる「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。

■設置場所

すべての寝室(寝室が2階にある場合には階段上端にも)に煙式の警報器の設置が義務付けられています。台所にも警報器を設置することをお勧めします。

■悪質な訪問販売に注意

消防署が警報器を訪問販売したり、特定の業者に販売を依頼することは絶対にありません。少しでも「おかしいな」と思ったら、その場で契約や支払いを行わないようにしましょう。

老朽化消火器の適切な取り扱いについて

老朽化消火器の破裂による負傷事故が発生しています。容器にサビや変形等の異常が認められた場合は、使用すると危険ですので専門業者に廃棄を依頼しましょう。ご不明な点は最寄りの消防署にお問い合わせください。

■問い合わせ 市消防本部予防課 (☎083-932-2605)

利用をされる場合には、境界となるバス停以降の利用分は実費となります。このたび、路線により異なっていた境界となるバス停を「岐波」に統一しました。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】**宇部市高齢障害課**

☎0833・934・2793

補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)受給者の募集

補助犬とは、障がい者の日常生活を補助するために訓練された「盲導犬(視

覚障がい者の歩行誘導を行う犬)」「介助犬(物の拾い上げや運搬、着脱衣の補助等肢体不自由者の日常生活を補助する犬)」「聴導犬(聴覚障がい者に音を聞き分け、必要な情報の伝達や誘導を行う犬)」を総称したものです。

障がい者の社会参加と自立を促進するため、補助犬の受給者を募集します。

■募集期限 10月20日(火)

■募集人員 1～2人

※応募資格、応募手続き等、詳細はお問い合わせください。

【申請先】**宇部市高齢障害課(山口総合支所)**

083・934・2794 FAX 083・934・2647

広告

いい葬儀だったねと褒めていただける。
そんなお別れをお手伝いします。



さらに便利でお得に!
この度イズミ・ゆめカードの
加盟店になりました。

当社をご利用いただくと
イズミ・ゆめカードのポイントが貯まります。

24時間受付!!
お気軽にご連絡下さい。

地域で共に暮らすものとして、信頼いただける証として一

こすもす会員募集中



— 真心のお手伝い —
葬祭の **こすもす**

■山口地区(本部) / 山口市朝倉町2番3号

☎0120-530-319
TEL(083)920-1111 FAX(083)928-5500

■防府地区(防府会館) / 防府市大字浜方字古浜57番地

☎0120-050-897
TEL(0835)27-1717 FAX(0835)27-1720

最低賃金が 改正されました

県内で働く方に適用される最低賃金が、10月4日から改正されました。事業者、労働者は、ご注意ください。

■最低賃金 1時間当たり669円

■山口労働局

(☎0833・9955・0372)

高齢者を対象とした 合同就職面接会を開催

■日時 10月22日(木) 14時～15時30分

■場所 翠山荘(湯田温泉三丁目1-1)

■対象 60歳代前半の求職中の方

■持参品 履歴書

■山口ワーク山口(山口公共職業

安定所☎0833・9222・0043)

事業所で加入しませんか 「ハートピア共済」

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛け金で、死亡・入院・住宅災害などを保障し、さらに結婚・銀婚・入学祝い金も給付します。各種福利厚生事業もあります。

■掛け金(月額) 1型…450円

2型…900円 / 3型…1500円

4型…2000円 / 高齢者型…

4500円

お知らせ

※1～4型の加入者の配偶者および子どもはファミリー型(500円)も可
申山口県勤労福祉共済会
(☎0833・9933・3223)

山口市勤労福祉共済会(市商工

振興課内☎0833・934・27

19)

「起業化支援補助金」 のご案内

主に事業者向けのサービス等を提供する事業者、創業時や起業後の販路・事業拡大などに掛かる費用の2分の1を補助します。交付に当たっては、事業の独創性や発展性を審査します。詳しくは、お問い合わせください。

※制度の内容や申請様式等は、市ホームページ(表紙参照)にも掲載

対象業種 創業後6カ月未満の製造業、情報通信業、物品賃貸業、学術研究、専門・技術サービス業、その他の一部のサービス業

補助額 事業所開設費：限度額50万円(1回限り) / 販売促進費：限度額

30万円(最大5回) / 通信費：限度額

月5000円(最長3年) / 情報文化

拠点地域家賃補助：限度額月5万円

(最長2年) / ビジネス交流拠点地域

家賃補助：限度額月5万円(最長1

年)

申 山口市商工振興課(山口総合支所☎

0833・934・2812 FAX 08

3・934・2650

☐shoko@city.yamaguchi.lg.jp)

平成22年度版 「市ごみ・資源収集カレンダー」 に有料広告を掲載します

市では、新たな財源を確保し、市民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的に、「市ごみ・資源収集カレンダー」への有料広告の掲載を行っています。現在、平成22年度版の広告の募集をしています。ぜひご応募ください。

【「市ごみ・資源収集カレンダー」の概要】

- 発行回数 年1回
- 発行時期 平成22年2月末ごろ
- 発行部数 約11万部
- 様式 A4判フルカラー、28ページ程度

【広告掲載位置等】

- 掲載位置 カレンダー各月下部
- 枠数 各月2枠×12カ月＝24枠

【広告の申し込み・問い合わせ】

広告主の募集等は広告代理店を介して行います。応募方法等詳しくは下記代理店までお問い合わせください。
株式会社サンデー山口
(〒753-0064 神田町8-1 ☎083-925-7912)

- 問い合わせ 市資源循環推進課(☎083-941-2185)

2022年 〇月						
日	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	広告		広告			

2022年 △月						
日	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	広告		広告			

出張クリーニング ご先祖様から受け継がれた 大切なお仏壇をよみがえらせます。

広告

お墓の洗浄も
始めました!

水アカ、コケ、砂ボコリなど頑固な汚れもおまかせください。

3万円から

仏壇の障子の張り替えのみも承っております
5,000円から

金仏壇 幅約57cmの場合 約20万円から 唐木仏壇 幅約60cmの場合 約8万円から



特許泡洗浄(特許技術2033333号)

ようらく
瓔珞

(株)メイクリーンお仏壇本舗 山口県加盟店

有限会社 田中建設 山口市朝田201-3 施工後20年間保証

☎083-924-3744 お気軽にご相談ください。

起業ハンドブックのデザイン業務を委託します

これから起業を目指す方に対し、起業の心得などや山口市の起業環境を紹介する冊子のデザイン業務を委託します。業務内容、応募資格・方法は、募集要項を参照してください。

※募集要項・応募様式は、市商工振興課に備え付け、または市ホームページ(表紙参照)から入手可

■委託期間 契約時〜2カ月間

■候補者の選定 11月中旬に評価委員会を開催し決定(プレゼンテーション、質疑応答有)

※詳細な日程は、別途応募者あてに通知します。

申請 10月30日(金)までに、市商工振興課(山口総合支所 ☎0833・9334・2812)

クマの出没にご注意ください

秋になるとクマは、冬眠準備のためにエサを求めて活発に活動し、人里に頻繁に出没するこ



とがあり、市内でもクマの目撃情報が多数寄せられています。人身事故や農作物への被害防止のため、次の点に気

を付けてください。また、野生のクマを確認された場合は、お知らせください。

【日ごろから気を付けること】

- エサとなるものを屋外に置かない(人里での食料の味を覚えさせない)
- ・生ごみは決められた時間と場所に出すようにし、畑に放置したり、安易に屋外に置かないようにしましょう。
- ・家庭果樹園の果実は早めに収穫するようにしましょう。
- ・山中等にあるお墓のお供え物は持ち帰りましょう。

■クマに人間の存在を知らせる

- ・山に入る際には、鈴やラジオ等により適度な音を発生させながら、なるべく複数で一緒に行動しましょう。

☎市環境保全課(☎0833・941・2180) ※徳地地域は、市林業振興課(☎0835・52・1116)

「家庭内の人権問題」でお悩みの方へ

家庭内におけるさまざまな人権問題(家庭内暴力、離婚の強要、金銭トラブルなど)に関する相談をお受けします。(無料)

■場所 山口地方事務局(人権相談所 中河原町6・16)

■受付時間 平日8時30分〜17時15分

■相談電話 ☎0833・9222・2295

☎山口地方事務局人権擁護課(☎0833・9222・2295)

生活の中に緑を取り入れてみませんか

いきいき

みどりの生活通り

市では、生け垣を設置する方に対し、下記の要件等で補助金を交付しています。これからの季節は植物の植え替えに適した季節です。ぜひこの補助金制度をご利用ください。



【みどりの生活通り補助金制度】

◇補助対象

1. 都市計画区域内で、下記のいずれかの道路に面する部分に設置する、延長が5m以上の生け垣
 - ① 建築協定区域、緑地協定区域、地区計画の区域および景観形成地区の幅員4m以上の道路
 - ② 幅員4m以上の通学路
 - ③ 幅員4m未満の狭い道路で拡幅(道路の中心線から水平距離2m後退すること。ただし、川・がけ等に沿う場合は、これらの側の境界線から水平距離4m後退すること)されるもの

2. 工作物の撤去等の工事

- ① 前記1の①または②の土地に、生け垣を設置するための工作物の撤去(門、塀など)
- ② 狭い道路を拡幅するための工作物の撤去および移転
- ③ 市長が特に必要があると認める道路に面する部分にある工作物の撤去

◇生け垣の要件

1. 原則として、樹木は支柱等に結束し、植栽後の高さは0.9m以上、植栽間隔は1mにつき3本以上とし、植栽後の生け垣は外部から眺望できること
2. 少なくとも5年間は活用できるものであること
3. 樹木の種類、植栽場所が適切であること
4. 交通、隣地等の障害とならないように、維持管理を適切に行うこと

◇補助金額

1. 生け垣設置の場合…1m当たりの設置費用(限度額3,500円)に生け垣の長さに乗じて得た額(限度額5万円)
2. 工作物の撤去等の場合…当該工事に掛かる費用の3分の1の額(限度額10万円)

■問い合わせ 市開発指導課(☎083-934-2847)

特定公共賃貸市営住宅 入居者募集(佐山)

ある程度収入のある中堅所得者層向けの住宅です。

■入居予定時期 12月上旬

■募集団地 佐山

■募集戸数 4戸

■申込資格 現に同居または同居しようとする親族がある方／法で定める収入基準に該当する方／申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

■申込 11月2日(月)～13日(金)の間に、備え付けの様式で、市建築課(☎0833・934・2843)、小郡総合支所施設維持課(☎083・973・8162)

市営住宅入居者募集 (小郡・徳地地域)

■入居予定時期 12月上旬

■募集団地 小郡地域(田座、宮ノ前、宮ノ前改良)／徳地地域(三谷川)

■募集戸数 小郡地域…8戸／徳地地域…2戸

■申込資格 現に同居または同居しようとする親族がある方／住宅に困っていることが明らかかな方／法で定める収入基準に該当する方／申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

お知らせ

山口市民対象の 弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらいために、相談内容は初めてのものに限り、登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

■期日 10月28日(水)

■受付時間 13時～13時30分(定員になり次第終了します)

■場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)

■対象 市民20人(先着順予約不可) 回市広報広聴課(☎0833・934・2884)

10月19日～25日は 秋の行政相談週間

総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国や独立行政法人、特殊法人の仕事などに関する苦情や要望を受け付け、助言や関係機関への通知等を行っています。(4月15日号5ページ参照)

また行政評価事務所でも相談に応じています。気軽にご相談ください。

■行政苦情110番

☎0570・090110、☎008

3・9322・1100

■山口市行政評価事務所

(☎0833・9222・1592)

法テラスにご相談を

【法テラス電話相談】

法的トラブルに応じた最も適切な相談窓口を、無料で紹介します。

■電話番号 0570・078374

【収入の少ない方を対象とした弁護士無料法律相談(要申込)】

■日時 月曜…13時30分～16時30分／金曜…10時～12時

■申込 法テラス山口(大手町9・11) ☎050・3383・5490

わが家の山口しつちよ る鍋コンテスト

山口市で採れる四季折々の豊富な食材を利用した山口名物料理「山口しつちよる鍋」。家庭で手軽に作れる、地元食材をふんだんに使用したわが家自慢の鍋料理レシピをふるって応募ください。



■対象 市内在住・在勤・在学の方

■応募条件 1人1点までの応募で、次の条件を満たすこと。

・地元食材で作った団子が入っていること

・材料は優先的に地元山口市産を使うこと

・鍋のだし汁は醤油ベースとする

・家庭料理として手軽に作れること

・審査・表彰 書類審査、実食審査を経て、入賞者には、賞状と副賞(商工会議所共通商品券)を授与

■申込 11月13日(金)までに、山口市商工会議所(☎0833・9225・2300)

第2回県民意見交換会の開催について

県では、「やまぐち森林づくり県民税」制度見直しに当たり、第2回県民意見交換会を開催します。「アンケート調査」や「県民意見交換会」でいただいた意見を踏まえ作成した見直し案について、再度意見を伺います。(申込不要)

■日時 11月12日(木)13時30分～15時30分

■場所 県スポーツ文化センター(維新公園四丁目1-1)

■申込 県森林企画課(☎0833・9333・3464)





人として生きる喜び大切に「市人権学習講座」

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。(無料)

■時間 13時30分～15時30分
 ■対象 各30人程度(先着順)
 ■託児・手話通訳・要約筆記 無料(要予約)

期日	演題・講師(敬称略)	場所
11/27(金)	「あなたにとって大切なものは？」 市教育委員会教育相談員 國弘洋子	大内地域交流センター
12/1(火)	「幸せに生きる子を育む」 ～子どもの人権とはなにか～ 防府市教育委員会教育委員長 鈴木隆子	徳地地域交流センター
12/15(火)	「一視同仁」 元小学校長 竹内芳雄	名田島地域交流センター

■申込各開催日の1週間前までに、電話、FAXで〒住所、氏名、電話番号、希望講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を明記の上、市人権推進課(☎083・934・2867)

「福祉用具・住宅改修研修会」を開催します

専門職の方を対象とした、在宅介護

に役立つ住宅改修などの研修会です。今回を含め、規定回数(3回)の研修会を修了した事業者は「市福祉用具・住宅改修研修会修了事業所名簿」に登録し、市民に公開します。

■日時 11月28日(土) 13時～16時
 ■場所 防長苑(熊野町4・29)
 ■対象 介護支援専門員、福祉用具貸与・販売事業者、住宅改修事業者、理学・作業療法士100人程度
 ■申込 11月5日(木)までに、市高齢障害課(☎083・934・2758)

エコドライブ講習会 参加者募集

地球温暖化対策・大気汚染対策として有効な、環境負荷の低減に配慮した低燃費運転方法(エコドライブ)の講習会を開催します。エコドライブを実践することにより、15%程度の燃費向上が図れるといわれています。職場等を代表し、環境にも家計にも優しい運転方法を習得してみませんか。

■日時 11月16日(月) 13時～17時(12時30分集合)
 ■場所 山口総合自動車学校(大内御堀1300)
 ■定員 15人(先着順)
 ■参加費 無料
 ■申込 10月30日(金)までに、市環境保全課(☎083・941・2181)



市働く婦人の家 各種講座のご案内

【初めての人のためのクッキング(応用編)】

期日	内容
11/14(土)	旬の食材を活かした料理 ～地産地消でおいしい食材を使って～
12/12(土)	話題になるお弁当作りに挑戦 ～大内人形のお弁当～
平成22年 1/9(土)	おもてなし料理に挑戦 ～簡単で見栄えのする料理(洋食編)～
2/13(土)	手ごねでピザ作り・簡単チョコレート菓子に挑戦 ～祝バレンタインを手作りで～
3/13(土)	おもてなし料理に挑戦 ～会席料理を作ってみよう～

■受講料 3150円(別途材料費として1回800円程度)

■託児 1人300円(要申込)
 ■申込期限 11月7日(土・消印有効)
 【男性の自立のための料理教室(応用編)】

期日	内容
11/15(日)	魚料理に挑戦 ～魚の下ろし方をマスターする～
12/20(日)	基本のおせち料理やお正月料理 ～正月料理を手作りしよう～
平成22年 1/17(日)	旬の食材を活かした料理 ～地産地消の食材を使って～
2/21(日)	短時間でできるおもてなし料理 ～ホームパーティーを開催してみよう～
3/28(日)	旬の味を楽しむ ～わさび漬け・麦とろ飯等～

■受講料 3150円(別途材料費として1回800円程度)
 ■申込期限 11月8日(日・消印有効)

◆いずれも

所(申) 往復八ガキに住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の有無を記入の上、市働く婦人の家(T753・0056湯田温泉五丁目1・1 ☎083・921・1929)

山口ふるさと伝承総合センターで学びませんか

【郷土料理教室】

■期日 火曜コース：11月10日、17日 / 水曜コース：11月11日、18日
 ■時間 9時30分～12時30分
 ■講師 藤井郁栄氏(栄養士・料理研究家)
 ■定員 各コース18人(先着順)
 ■受講料 無料(材料費1000円)

【SLやまぐち号復活30周年記念特別企画 木製エコおもちゃ作り】
 クリスマスに向けて、木製のエコおもちゃ「SLやまぐち号」(全長45cm)を作ります。

■日時 11月22日(日) ①10時～12時 ②13時～15時
 ■講師 原田忠征氏(木工研究家)
 ■対象 小学生以上各20人(先着順)
 ※小学生は保護者同伴
 ■受講料 1500円
 ■持参品 ドライバーセット
 ■申込 10月19日(月)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12 ☎083・928・3333)

本町二丁目1-3
☎083-921-0428
http://blog.canpan.info/teto/
※Eメール、FAXでの受付不可



ココカラ こころと体の相談日
～藤田久美さんのグループカウンセリング～

要申込

日ごろの悩みや思いを話して、がんばっている心を楽にしませんか？

■日時 12月11日(金) 10時～12時
■場所 未定
■定員 10人(先着順) ※託児有(有料)
■申し込み 開講日の1カ月前から受け付け(電話のみ)

ほっとさろん中市
まちのえき
中市町3-14
☎083-934-0811
FAX 083-934-0812
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



いきいき歌体操
昔懐かしい歌を歌いながら、いすに座って簡単な体操をします。(無料 申込不要)

■日時 10月23日(金) 13時30分～14時30分
■定員 15人(先着順)

フリーマーケットinまちのえき
売り上げは「まちのえき」で行う交流事業に活用します。

■日時 11月14日(土) 10時～15時

市リサイクルプラザ 11月のイベント

大内御堀489-8
☎083-927-7122
http://www.c-able.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



■時間 10時～12時

講座名	期 日
さき織り	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)
毛糸のリサイクル	6(金)、27(金)
フラワーアレンジメント	7(土)、21(土)
布あそび	7(土)、21(土)
着物からカーデガンジャケット ^(※1)	7(土)、14(土)
かんたん和服のリフォーム	10(火)、17(火)
トールペインティング ^(※2)	11(水)、25(水)
モチーフ作り	11(水)、18(水)
ネクタイのリフォーム	12(木)、26(木)
かんたんリフォーム	13(金)、20(金)
牛乳パック工作(クリスマスツリー)	14(土)、28(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	17(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	19(木)
モラの手法を使った小物作り	17(火)
かんたん着付け(ウール)	18(水)
お掃除グッズ作り(はたき)	25(水)

(※1)「着物からカーデガンジャケット」は、13時～15時

(※2)「トールペインティング」は、9時30分～12時

【フリーマーケット】

■受付日時 11月8日(日) 9時から(雨天中止)
出店申し込みは、10月15日(木)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

【おもちゃの病院】

■受付日時 11月8日(日) 10時～11時30分

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

受講料

無料(テキスト代および材

期 日	内 容
11/21(土) 13:30～15:30	正月を迎える準備 ～包丁研ぎ実習～
11/28(土) 13:30～15:30	円滑なコミュニケーションづくり ～好印象をもたれる話し方～
12/5(土) 10:00～12:30	短時間でおもてなしのテーブル セッティング ～冷凍食品等加工品に手を加えて 作る短時間で作るおもてなし料理 とテーブルセッティング～
12/5(土) 13:00～15:00	働く人のライフプランニング ～老後を安心して暮らせるために～

仕事と家庭を両立するためのノウハウを、プロが伝授します。

バックアップセミナー

料代等は一部負担)

託児 1人300円(要申込)

【所申固】11月14日(土・消印有効)ま

でに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の有無を記入の上、市働く婦人の家(〒753-0056 湯田温泉 五丁目1-1 ☎083-921-1929)

シルバー人材センター パソコン講座

【年賀状作成】

各ソフト別に実習を行います。

■日時 筆まめ：11月17日(火) 13時～16時
筆土：11月19日(木) 9時～12時
筆ぐるめ：11月19日(木) 13時～16時

【自由なテーマで個人指導】

16時
パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

■日時 11月26日(木) 午前の部：10時～12時
午後の部：13時～15時

◆いずれも

■定員 各10人(先着順)

■受講料 各2000円(教材費別)

■持参品 パソコン(貸出可)

【所申固】山口市シルバー人材センター
1(上野小路89-1 ☎083-924-5396)

サンフレッシュ山口 パソコン講座

【初めての講座・昼の部】

■日時 10月27日～12月8日の火曜14時～16時(全6回)

【初めての講座・夜の部】

■日時 10月27日～12月8日の火曜19時～21時(全6回)

【年賀状作成】

■日時 10月29日～12月3日の木曜10時～12時(全6回)

【デジカメ・画像処理】

■日時 10月29日～12月3日の木曜14時～16時(全6回)

◆いずれも

■定員 各20人(先着順) ※5人から開催

■受講料 各4500円(本・教材費として別途1000円～2000円)

【所申固】サンフレッシュ山口(湯田温泉 五丁目5-22 ☎083-933-0001)

11月のぱそらパソコン教室



期 日	内 容
6日(金)	はじめてのパソコン(1)
10日(火)	はじめてのパソコン(2)
13日(金)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
17日(火)	はじめてのインターネット メール体験コース
20日(金)	ポストカードを作ろう
27日(金)	ポストカードを作ろう
時間	10時～12時
定員	各10人(応募多数の場合抽選)※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付

受講料 無料(教材費は別途実費)

所申 各教室開催日の10日前まで

に、地域情報交流センター「らんらん」
(〒753-8538 中園町7-40)
☎083-934-0722 FAX 083-924-2484



- ◇中央図書館 (中園町7-7)
☎083-901-1040
 - ◇小郡図書館 (小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
 - ◇秋穂地域交流センター(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
 - ◇阿知須図書館 (阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
 - ◇徳地図書館 (徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043
- 市立図書館
http://www.lib-yama.jp/

講座

図書

文化

図書館まつりのブックリサイクルにご協力を

11月21日(土)に開催する図書館まつりのブックリサイクルで販売する古本の提供を中央図書館で受け付けます。
(破損や汚れの激しい本、百科事典、文学全集、専門書、資料等は不可)
期間 11月16日(月)まで
※山口地域の各地域交流センターでも受け付けます。

各図書館等の

「おはなし会」など

日 時	場所・内容
10/15(木)16:00~	阿知須図書館「絵本のじかん」
10/17(土)10:30~	阿知須図書館「かみしばい」
10/21(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
10/23(金)10:30~	市秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
10/25(日)16:00~	阿知須図書館「おはなしごんには」
11/3(火・祝)15:30~	小郡図書館「図書館まつりおはなし会スペシャル」
11/11(水)10:30~	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
11/11(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
11/14(土)10:30~	阿知須図書館「かみしばい」

各図書館

※秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターは秋穂地域交流センター



- ◇山口情報芸術センター (中園町7-7)
☎083-901-2222 FAX 083-901-2216
info@ycam.jp http://www.ycam.jp/
- ◇市民会館 (中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが (中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館 (湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 http://www.chuyakan.jp/
- ◇市小郡文化資料館 (小郡下郷609-3)
☎083-973-7071
- ◇市菜香亭 (天花一丁目2-7)
☎083-934-3312

「詩の朗読会」心も声も響かせよう」を開催

まちなかで文化を感じることのできる個性豊かな中心市街地の創出を目指す「山口市中心市街地まちと文化推進事業」の一環として、「詩の朗読会」心も声も響かせよう」を開催します。

小学生から大人までが朗読する、中原中也の詩や、自作の詩などをぜひお聴きください。

日時 10月24日(土) 14時~15時

場所 米屋町商店街みずほ銀行山口支店前広場(米屋町1-15)

※市中心市街地活性化推進室

☎083-934-2663

移動図書館「ぶっくん」運行日程(11月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース	日 時	コース	日 時	コース	日 時
コース1	11日(水)、25日(水)	コース3	13日(金)、27日(金)	コース5	3日(火・祝)※、19日(木)
大内	JA山口中央大内支所 10:00~10:40	佐山	佐山小学校 10:10~10:50	鑄銭司	鑄銭司小学校 10:00~10:40
徳地	八坂小学校 13:00~13:40	小郡	上郷小学校 13:00~13:40	阿知須	井関小学校 13:10~13:50
仁保	仁保地域交流センター 14:10~14:50	嘉川	嘉川地域交流センター 14:10~14:50	平川	山口リハビリテーション病院 14:20~15:00
大殿	大殿地域交流センター 15:20~16:00	吉敷	吉敷地域交流センター 15:20~16:00	平川	平川地域交流センター 15:20~16:00
コース2	12日(木)、26日(木)	コース4	2日(月)※、18日(水)	コース6	6日(金)、20日(金)
大内	県立育成学校 9:45~10:25	宮野	宮野上(大和保男氏宅前) 10:20~11:00	佐山	佐山ふれあい館 9:50~10:30
秋穂二島	二島小学校 13:05~13:45	秋穂	大海小学校 13:10~13:50	嘉川	興進小学校 13:10~13:50
鑄銭司	鑄銭司地域交流センター 14:10~14:50	小鯖	小鯖地域交流センター 14:30~15:10	名田島	名田島地域交流センター 14:10~14:50
陶	陶地域交流センター 15:10~15:50	大内	小京都ニュータウン集会所 15:30~16:10	大歳	大歳地域交流センター 15:20~16:00

※は通常と曜日が異なります。運行日にご注意ください。

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
☎083-920-6111 10時～19時
(火曜日を除く、祝日の場合は翌日)

浜田真理子 ピアノ弾き語りライブ
はまだおんせん
「mariko live 2009 in yamaguchi～浜田音泉」

ノスタルジックな歌声と、存在感のあるピアノで、人々の心を魅了するシンガーソングライター 浜田真理子。楽曲は、ジャズ、ブルース、ポップス、歌謡曲などさまざまな要素が詰まったサウンドと、感性豊かな言葉で紡がれています。彼女の舞台はピアノが一台あるだけ。歌に必要なもの以外は「足さない」シンプルな演出で優しく歌いかけます。ライブ名「浜田音泉」は、心にしみ込むような彼女の歌声で、温泉に浸ったような気分を味わってほしいという想いから。幸福感がゆっくりと心にしみ込んでいく浜田音泉、山口の風景とともに楽しんでください。



- ◇日時 12月4日(金) 19時30分開演(30分前開場)
- ◇場所 山口情報芸術センター スタジオA
- ◇料金 前売り…一般3,000円、エニ－会員・特別割引…2,500円/当日…3,500円
※未就学児入場不可
- ◇チケット 好評発売中
- ◇託児 有料 <11月27日(金)までに要申込>

「やまぐちACCS賞」(The Artist of Citizens Selection)の市民審査員を募集します。

この賞は、将来一層の活躍が期待される芸術家を育成する「やまぐち新進アーティスト大賞」の最終候補者の中から、市民審査員が市民の視点からアート作品を審査し決定する、市民に親しまれるアーティストに贈られるものです。(市報9月15日号13ページ、ホームページ「表紙参照」をご覧ください)

「やまぐちACCS賞」
市民審査員募集

- 対象 芸術文化に関心がある方5人程度
- ※「やまぐち新進アーティスト大賞」の応募者の関係者は、不可
- 審査会開催時期 1月下旬
- ※応募者全員に本人の結果のみをお知らせします。審査員に選ばれた場合、氏名が公表される場合があります。
- 締切 12月11日(金・必着)までに、郵送、Eメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を明記し、応募の理由(400字程度)を添付の上、市文化政策課(山口総合支所 ☎083・934・2717) bunka@city.yamaguchi.lg.jp

文化

山口文化協会 創立40周年 市民文化祭

■日時 10月31日(土)～11月3日(火・祝)

■場所 山口情報芸術センター

芸術の秋を彩る市民文化祭。今年は山口情報芸術センターを舞台に「creation」をテーマとした各種ステージ、展示が行われます。また今年は山口文化協会創立40周年を記念し、さまざまな文化団体による創造力を結集した創作公演が行われるなど、より充実した文化祭となります。皆様ぜひご来場ください。

	ステージ部門(各公演 1,000円)	展示部門	文芸部門	お茶席(300円)
	スタジオA	スタジオBほか	スタジオC	多目的室
10月31日(土)	公演① 創作公演「悠心に重ね見る季節」& 邦楽・洋舞 18時開演	川柳 洋画 染色 造形 写真 書 陶芸 華道 盆栽 編み物	市民俳句大会 12時30分から	抹茶
11月1日(日)	公演② KIDS WORLD ①11時 ②14時開演 公演③ 詩吟・民謡・謡曲 18時開演		市川柳大会 12時30分から	
11月2日(月)	—————		—————	煎茶
11月3日(火・祝)	公演④ 日舞・長唄・小唄・フラダンス 13時開演		市合同短歌大会 13時から	

■問い合わせ 山口文化協会事務局 (市文化政策課内 ☎083-934-2718)



大内氏関連町並遺跡 第81次調査現地説明会

大内氏館跡（龍福寺）と築山跡（八坂神社）の間で実施している発掘調査の成果を説明します。（申込不要）

日時 10月31日（土）10時～11時、13時～14時

※内容は各回同じ

※荒天の場合は、11月1日（日）に順延

場所 菜香亭跡地南（野田4）

山口文化財保護課

☎083・920・4111

市美術展覧会 出展作品を募集

平成22年2月27日（土）～3月7日（日）に市民会館で開催する「市美術展覧会」への出展作品を募集します。出品規格等の詳細は、開催要項をご確認ください。

開催要項等の設置場所

市文化政策課（山口総合支所）、各総合支所・地域交流センター、市民会館、山口情報芸術センター、C・S赤れんが、市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センター（下野小路12）
※市ホームページ（表紙参照）でも閲覧可

募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他アニメーション作品やデジタル技術を用いた

映像作品（1部門1点まで）

賞 大賞1点（副賞20万円）ほか

対象 市内在住・在勤・在学者

出品料 1点500円

作品の搬入 平成22年2月21日（日）9時30分～17時、2月22日（月）9時30分～19時（時間厳守）に、申込書を添えて市民会館

山口文化政策課

☎083・934・2718

人形劇団「くわえ・パ ペットステージ」公演

オリジナル作品を中心に全国で公演をしている、京都の人形劇団「くわえ・パペットステージ」による、大人向けの人形劇と小さい子どものための人形劇です。

【おとなのための人形劇「猫夜囃し」

日時 11月6日（金）19時開演（18時30分開場）

対象 小学生以上（未就学児は入場不可）

料金 前売り：一般1500円、高校生以下1000円／当日：各300円

円高

託児 1人3000円（10月30日（金）までに要申込）

【小さい子どものための人形劇

「かくれんぼしてるのだあれ」

日時 11月7日（土）11時開演（10時50分開場）

料金 前売り：一般1300円、子

ども（2歳～18歳）900円、2歳未

満無料／当日：各2000円高

いずれも

所申 山口文化政策課

☎083・934・2718

文化 イベント



山口市家庭婦人 バレエボール大会

日時 11月15日（日）8時30分から（8時15分から受け付け）

場所 やまぐちリフレッシュパーク（大内長野1107）

競技 9人制競技規則による、2ブロックに分かれてのトーナメント制

（変更の場合有相互審判制）

対象 市内在住の家庭婦人で編成されたチーム24組（先着順）

※監督・コーチ・マネージャーは男性可

参加費 1チーム3000円（山口市バレーボール協会登録チームは、2000円）※当日、受付にて徴収

申込 11月6日（金・必着）までに、

所定の申込用紙に必要事項を明記の上、郵送、FAXで、山口市家庭婦人バレーボール連盟 椎木さん

（〒753・0074 中央五丁目15・15）☎083・923・2196

※申込用紙は、市スポーツ振興課

（中央五丁目14・22）に備え付け

山口情報芸術センター （YCAMシネマ・中央図書館）日程表

●…YCAMシネマ（原則金・土・日、スタジオC）
[料金]一般1,200円ほか
[料金]一般1,200円ほか
・上映時間はお問い合わせください。

■…図書館おはなし会（毎週水）15時から30分程度（無料）
[場所]おはなしのへや
[内容]絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会（原則毎週土・日・月、スタジオC）
[時間]土・日（11時）、月（14時）
[料金]無料（定員100人 先着順）

10月	October	24(土)	★なかよしおはけ おはけの地下室たんけん ほか	3(火・朝)	特別開館 おはなしひろば	9(月)	★映像100年史 日本の記録24
17(土)	★特選イソップ物語2 北かぜとおひさま ほか	25(日)	★いたずらアントン	4(水)	振替休館日	10(火)	休館日
18(日)	★特選イソップ物語3 こな屋とロバ ほか	26(月)	★ザイオン峡谷／神秘にあふれる谷	5(木)	振替休館日	11(水)	■図書館おはなし会
19(月)	★漂泊の俳人 種田山頭火2	27(火)	休館日	6(金)	●グルーポチフーア「H3」 関連上映 「ワイルドスタイル」 「テス・オブ・ア・ダイナスティ」 (~8)	13(土)	●「ロストローウィッチ 人生の祭典」 「チェチェンへ アレクサンドラの旅」 (~15)
20(火)	休館日	28(水)	■図書館おはなし会	7(土)	★素敵で小さなお話 本に棲むこわい魔物たち	14(日)	★こてんこてんこ3 (15・16時)
21(水)	■図書館おはなし会	29(木)	図書館休館日 (図書整理日)	8(日)	★特選イソップ物語4 いなかのねずみと町のねずみ ほか	15(月)	★こてんこてんこ4 (17・18時)
23(金)	●ウルトラミラクル ラブストーリー (~25)	11月	November				

●セレクト シネ テクトニクス=8 (10/16~18) …[ストロブ=ユイレ、あるいはジャン・ルノワール「映画におけるリアリズムの問い」]
「ルブル美術館訪問/ヨーロッパ2005年、10月27日/アルテミスの膝/ジャン・プリカールの道程(短編映画を4本まとめて上映)」
「アメリカ(階級関係)」
「素晴らしき放浪者」
※10/28(水)~11/3(火・祝)は、市民文化祭のため上映会はありません。

あじすふれあいまつり あじす街角ぎやらりー

日時 11月15日(日) 9時～15時(一部16時まで)

場所 阿知須駅前一帯、阿知須商店街周辺

内容 阿知須駅前一帯…ふれあいステージ、出店、農業祭／阿知須商店街周辺…街角ぎやらりー(ひなもん展示あり)、フリーマーケット、出店、阿知須「いぐらの館」イベント

あじすふれあいまつり実行委員会(山口県央商工会阿知須支所内 ☎0836・65・2129)

森林セラピー 体験イベント

【森で歩こう〜ノルディックウォーキング体験〜】

森林セラピー基地内でインストラクターの指導のもと、専用のポールを使ったノルディックウォーキング体験をします。

日時 11月15日(日) 10時～12時

集合場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

定員 40人(先着順)

※ボールのサイズの都合上、身長150cm以上の方限定

11/14 市男女共同参画センター (土) フェスティバル

●時間 10時～15時30分
●場所 市男女共同参画センター、市民会館小ホール

【講演会と落語と対談】

■時間 13時から
■テーマ 「女の器量・男の器量」
■講師 広瀬久美子氏
(フリーアナウンサー)、
林家花丸氏(落語家)
■定員 400人(要申込)
■参加費 無料
■託児 無料(要申込)



広瀬久美子氏 林家花丸氏

※手話通訳有

【子育てと国際交流の ワークショップ】

■時間 10時～11時30分
■定員 各50人(要申込)

【名物料理 山口しっちゃん鍋の試食】

■時間 11時30分から
■定員 300人(先着順)

■申し込み・問い合わせ 11月9日(月・必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、住所・氏名・電話番号・託児の希望の有無、子どもの年齢を明記の上、市男女共同参画センター(市民会館事務所2階〒753-0074 中央二丁目5-1 ☎083-934-2841
☐mw3kaku@c-able.ne.jp)

■参加費 3000円
■申込期限 11月6日(金)
【つるかご作り体験】

森林の素材を使って、素敵につるかごを作ります。

日時 11月22日(日) 9時～12時

場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

定員 50人(先着順)

参加費 5000円

申込期限 11月13日(金)

◆いずれも

※希望者は別途癒しの森弁当代として8000円または5000円

☐市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所 ☎0835・

52・1122 FAX 0835・5

2・1301

☐therapy@city.yamaguchi.lg.jp)

阿知須「いぐらの館」 ヴィオリラコンサート

2000年にできたばかりの楽器「ヴィオリラ」は、形が大正琴に似ているので弾く感じが特徴で、バイオリンのような音色がします。音楽の秋、ヴィオリラの音色をお楽しみください。(無料)

日時 10月24日(土) 1回目…11時～

11時40分/2回目…14時～14時40分
演奏 石津亜由美氏(生涯学習音楽指導員)

☐阿知須「いぐらの館」(阿知須

3425 ☎0836・65・2403)

「第60回AJISU 駅伝大会」参加者募集

阿知須地域を巡る16.7kmを、タスキをつないで駆け抜けます。

日時 12月13日(日)

開会式…9時/スタート…9時50分

※荒天の場合中止

スタート・フィニッシュ 阿知須地域交流センター

参加費 1チーム50000円

部門	チーム編成
一般	男女混成可
中学生	中学生以上5人
一般女子	女子
中学生女子	中学生以上5人
阿知須地区	阿知須地域内の小学生以上5人

※補員は2人まで
※12月3日(木)19時30分から阿知須地域交流センターで行う代表者会議で、参加費を徴収します。

☐阿知須地区」の部は11月9日(月)、それ以外は11月16日(月)までに、所定の様式で実行委員会(阿知須地域交流センター内〒753-0412 阿知須2743 ☎0836・65・2022 FAX 0836・65・4013)

※様式は、各地域交流センターに備え付け



フィニッシュの様子

ルーラル315・376 フェスタ

地域の特産品を生かした「食を通して、生産者と消費者が交流するイベント」です。国道315号・376号沿線の各朝市・直売所で、特産品の販売や抽選で地域特産品が当たるスタンブライリー等のイベントを開催します。

場所	販売物
道の駅「仁保の郷」(仁保中郷 1034)	朝市、松茸 ^{まつたけ} ご飯、松茸汁、菊の鉢等
山里農産加工販売所(徳地柚木 2021)	手打ちそば、 ^{きね} 杣つき餅、ヤマメの炭火塩焼き等
市徳地文化ホール(徳地堀 1527-3)周辺	松茸ご飯、やまのいも入りお好み焼き、コーヒー等

【市農業振興課(☎0833・9334・2891)、徳地総合支所自治振興課(☎0835・521118)】

ヘルシーウォーキング (大歳)

- 日時 11月3日(火・祝) 9時~14時
ごろ(雨天中止)
- 集合・解散場所 大歳地域交流センター
- コース 約10km(名所ガイド付)

定員 小学生以上50人(応募者多数の場合抽選)
※小学生は保護者同伴のこと

参加料 100円(保険料含む)

【申込】10月26日(月・必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市スポーツ振興課(〒753・0074 中央五丁目14・22 ☎083・9334・2874 FAX 083・9334・28695)

※開催通知は後日郵送
E-mail: s-sinko@city.yamaguchi.jp

オレンジリボン たすきリレー in 山口

児童虐待防止月間普及啓発イベントとして、子どもたちの笑顔を守るために、大人たちの心と足でつなぐリレー。県児童センターでのイベントへの参加、および沿道での声援をお願いします。

【オレンジリボンたすきリレー】

■日時・内容 11月22日(日) 9時~15時
南市役所・下関市役所スタート/15時40分: 県児童センターゴール
【県児童センター(維新公園四丁目5-1)でのイベント】

■日時 11月22日(日) 14時から
■内容 マウンテンマウスのライブなど
【オレンジリボンたすきリレー in 山口】実行委員会事務局(☎0833・665・1188)



GO! 2011おいでませ! 山口国体 山口市開催記念 サッカーフェスティバル参加者募集

◆日時 11月3日(火・祝) 10時~15時30分 ◆場所 きらら公園多目的ドーム

国体選手に挑戦! 要申込

- 時間 10時10分~12時のうち10分程度
- 内容 国体選手と小学生によるミニゲーム
- 対象 小学生11人で編成した20チーム
- ※11人でチームを編成し応募、個人での応募不可
- 参加費 無料

チャレンジ競技 当日受付

- 時間 10時10分~14時
- 内容 キックターゲット、リフティング、パス、ボーリング、ドリブル等
- 対象 小学生以上
- 参加費 無料

岩本輝雄のサッカー教室 要申込

- 時間 13時~14時
- 対象 小学5・6年生150人
- 参加費 無料
- 持参品 サッカーボール



岩本輝雄氏
(元サッカー日本代表選手)

岩本輝雄 トークショー 申込不要

- 時間 14時30分~15時15分
- 参加費 無料

たこ 凧作りに挑戦! 当日受付

- 時間 10時~12時
- 対象 3歳以上50人(先着順)
- 材料費 100円

■申し込み 10月22日(木・必着)までに、市国体推進局(秋穂総合支所内)、市スポーツ振興課(中央五丁目14-22)、各総合支所・地域交流センターに備え付けの様式に記入し、直接または郵送で、山口県サッカー協会(〒753-0048 駅通り二丁目77-18 トウヨウビル203)
■問い合わせ 市国体推進局(☎083-984-8121)

HOLA! やまぐち
スペイン フィエスタ

期日：10月31日(土)
～11月8日(日)
場所：市中心商店街

市中心商店街が「スペイン」色に染まります！
食べて・踊って・笑って、スペインを楽しむ催しが盛りだくさん！

【フラメンコ公演】

プロの舞踊家と一流のメンバーによる本格派フラメンコ公演。

■期日 11月3日(火・祝)、7日(土)、8日(日)
■場所 山口井筒屋

【ハロウィン仮装パレード・スペインパレード】

市民参加型のハロウィンパレードとスペインの代表的な祭りや物語をテーマとしたスペインパレード。

■期日 10月31日(土)、11月8日(日)
■場所 市中心商店街アーケード内

【大綱パエリア販売】

スペインを代表する料理「パエリア」を大鍋で調理し、350食を販売。

■期日 11月3日(火・祝)
■場所 中市コミュニティーホール(Nac)

【帰ってきた！ CP戦士ぶちエージャー】ショー

商店街のヒーローCP戦士ぶちエージャーのショーを開催。

■期日 11月3日(火・祝)
■場所 市中心商店街特設ステージ

このほかにも、たくさんのイベントが目白押し！

■問い合わせ やまぐちスペインフィエスタ実行委員会
(山口商工会議所内 ☎083-925-2300)

詳しくは、中心商店街情報発信サイト「山口街中」で！
☎ <http://www.yamaguchi-machinaka.com/>

日時 1日目：11月7日(土) 13時～

パパママ学級



- ◆市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◆徳地総合支所健康増進課
(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114

16時～2日目：11月21日(土) 10時～13時

内容

- ・1日目：赤ちゃんの沐浴体験、パパのための疑似妊婦体験、オムツ交換体験など
- ・2日目：もうすぐパパ&ママのためのクッキング教室

※パパは調理実習、ママは妊娠期の食生活についての講話および交流会等を行います。調理実習後は全員で試食をします。

- 対象 出産を控えた夫婦24組
- ※原則、2日共に参加可能の方
- 参加費 食料費として1人2000円(夫婦で4000円)※2日目に徴収
- 持参品 母子健康手帳

☎申園10月22日(木)から、市保健センター

家庭教育講座 秋期
「子どもだてマナビイ」

子どもの成長に応じた愛情の伝え方があります。

愛情としつけのバランス、人とかかわる力について一緒に考えてみましょう。(無料)

【親の包容力ってなんだろう?】

日時 11月17日(火) 10時～11時30分

場所 湯田地域交流センター

対象 乳幼児から小学4年生までの思春期以前の子を持つ保護者30人(先着順要申込)

【人とかかわる力を持つ子どもに育てよう】

日時 11月24日(火) 10時～11時30分

場所 平川地域交流センター

対象 小学5年生から中学生までの思春期の子を持つ保護者30人(先着順要申込)

◆いづれも

講師 大石由起子氏(県立大学准教授)

託児 無料(要申込)

※車の乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力ください。

※詳細は市ホームページ(表紙参照)をご覧ください。

☎ 市生涯学習課

(☎0833-9364・28865)

第3回「お父さんパワーアップ講座」

お父さんに楽しく育児参加してもらう市の講座です。(無料)

【プレパパ大集合！赤ちゃんといふれあおう】

これからお父さんになるプレパパのみなさん、赤ちゃんを抱っこしてみませんか。赤ちゃんのいる生活への準備を始めましょう。

日時 11月1日(日) 10時～11時30分

場所 湯田地域交流センター

対象 出産の予定のある夫婦8組(先着順)

☎申園10月30日(金)までに、山口子育てねごとめびぎ(事務局ほつと)から

ん西門前(こ)☎0833-921-0420☎teto2@c-able.ne.jp)



200・400mlの全血
献血にご協力ください

できる限り400mlでの献血にご協力ください。

日時 10月29日(木) 9時～10時30分

場所 秋穂総合支所

持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

☎市保健センター

☎0833-9364・28865

イベント

子育て

健康

女性特有のがん検診無料クーポン券に同封の集団検診日程(子宮がん検診)の訂正
正しくは下記の集団がん検診表の通りです。 ■問い合わせ 市保健センター

若い世代の健康づくり教室

家庭でできる簡単なストレッチや栄養バランスのとれた食生活のポイントを一緒に学んでみませんか。

【運動教室】

日時 10月29日(木) 10時～11時30分
内容 運動に関するミニ講話、家庭でできるストレッチ・筋力アップ体操

講師 廣中浩子氏(健康運動指導士)
持参品等 タオル、飲み物、運動のできる服装

託児 無料(先着20人)

【栄養教室】

日時 11月5日(木) 9時30分～13時
内容 栄養バランスのとれた食生活のポイントを学び、簡単にできる野菜料理を作って試食

講師 食生活改善推進員

参加費 200円

持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚

託児 無料(先着20人)

※子ども用の試食はありません。必要の方は各自ご準備ください。

◆いずれも

対象 18歳～40歳代の市民30人(先着順)

※教室はどちらかのみ参加もできます。

所申 10月23日(金)までに、市保健センター

ヘルスアップチャレンジ教室

自分の生活習慣を振り返り、生活習慣病の予防や改善に向けて、健康づくりを始めませんか。

日時	内容	持参品
12/4(金) 13時30分～15時30分	健康チェック・生活習慣を振り返ってみよう 栄養講義 「バランスのとれた食事パート1」	健康診査結果、筆記用具
12/11(金) 13時30分～15時30分	運動講義・実技 「健康づくりと運動」 ※運動ができる服装でお越しください。	筆記用具、室内用靴
平成22年 3/10(水) 10時～13時30分	調理実習 「バランスのとれた食事パート2」	筆記用具、エプロン、三角巾

対象 75歳未満の市民で①または②の方30人

①脂質異常や血圧・血糖の値が高い方、腹囲・体重が多い方

②生活習慣病の予防や健康づくりに関心のある方

※いずれも治療中の方は除きます。
※①の方を優先。定員を満たさなかつ

がんは、死因の第1位です。早期発見・早期治療のためにも、ぜひがん検診を受けましょう。

集団がん検診

対象	検診種類	実施日	場所	受付時間
40歳以上の市民	胃がん検診	11/5(木)、6(金)、10(火)、11(水)	市保健センター	7時～8時30分
		11/12(木)	山口南総合センター(名田島1218-1)	7時30分～9時
20歳以上の市民	子宮がん検診(平成20年度に受診していない方)	11/25(水)、26(木)	市保健センター	13時50分～15時
		11/27(金)	山口南総合センター 市保健センター	13時20分～13時50分 15時30分～16時

■料金 胃がん…40歳～70歳未満の方は900円
子宮がん…20歳～70歳未満の方は800円(頸部のみ)

【料金が500円になる方】

- ①70歳以上の方(70歳になる誕生日の翌月から。ただし1日生まれの方は誕生日から)
- ②「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの65歳～69歳の方で受診当日提示された方
- ③70歳未満の市民税非課税世帯の方(事前に各保健センター等で手続きしてください)

【料金が無料になる方】

生活保護世帯の方で受診当日に「休日・夜間等医療依頼証」を提示された方
※子宮がん検診については、すでに送付済の女性特有のがん検診推進事業による「無料クーポン券」を提出された場合、無料になります。(生活保護世帯の方は、無料クーポン券の提出と共に「休日・夜間等医療依頼証」の提示をお願いします)

■申し込み・問い合わせ 市保健センター

た場合に限り、②の方も参加できます。
受講料 無料(調理実習のみ材料費として300円)
所申 11月27日(金)までに、市小郡保健福祉センター

腎臓病(低タンパク食)調理実習

腎臓病、腎不全の治療食について、一緒に学びませんか。(無料)

日時 11月15日(日) 9時30分～13時

場所 市小郡保健福祉センター

内容 腎臓病、腎不全の治療食(低タンパク食)についての講義、調理実習

対象 腎不全保存期(クレアチニン値1.5mg/dl以上)で治療中の方とそ

のご家族で調理実習可能な方24人(先着順)

持参品 エプロン、三角巾、筆記用具

所申 10月30日(金)までの平日13時～17時に、小郡第一総合病院(☎083-972-0333内線154)

食育は、 みんなが主人公!

～主食・副菜・主菜をそろえて、
バランスよく食べよう～

心身の健康づくりのためには、バランスのとれた規則正しい食生活を実践することが大切です。健康づくりのための食生活の基本は、栄養素を過不足なくとることです。そのためには、毎食、主食・副菜・主菜をそろえて食べましょう。



●毎食、主食・副菜・主菜のそろった食事

「主食」…ごはん、パン、麺類などの料理
(熱や体を動かすためのエネルギー源)

「副菜」…野菜、海藻、きのこ等を使った料理
(体の調子を整える働き)

「主菜」…肉、魚、卵、豆腐等を使った料理
(筋肉や血液をつくる働き)

※牛乳・ヨーグルト(乳製品)は、1日にいずれかカップ1杯(200ml)が適量です。果物は、1日200g(例:みかん1個とりんご半分)が適量です。

美味しいものがいっぱい食欲の秋! 食べ過ぎに気を付けて、栄養バランスよく食べましょう!

市食育推進計画は、各総合支所、各保健センター等で閲覧できるほか、市のホームページ(表紙参照)からもご覧いただけます。

■問い合わせ先 市保健センター

はつらつと暮らすための健康づくり学習会

健康運動指導士の指導のもと、楽しく体を動かしましょう。自宅でもできる運動の方法も学びます。

また、市販の弁当を用いて、栄養成分表示の見方を学習します。ぜひご参加ください。

■日時 11月19日(木) 9時30分～13時
■場所 市徳地体育館(徳地堀1-537)

■対象 おおむね75歳未満の市民20人程度(先着順)

■持参品 室内用靴、タオル、筆記用具、市販の弁当

※運動ができる服装でお越しください。
申込 11月17日(火)までに、市徳地保健センター

更年期教室

更年期に起こりやすい病気や治療について学び、上手な過ごし方について一緒に考えてみませんか?(無料)

■日時 11月10日(火) 14時～15時30分
■講師 谷川正浩氏(たにかわ産婦人科クリニック院長)

■対象 市民30人(先着順)

■持参品 筆記用具
■所申 11月2日(月)までに、市保

保健センター

高齢者の季節性インフルエンザ定期予防接種

予防接種の効果は、接種の約2週間後から約5カ月間とされています。発病・重症化防止に、予防接種を受けましょう。ワクチンが不足するおそれがあるため、早めに接種しましょう。

■期間 10月20日(火)～平成22年2月28日(日)

■場所 各実施医療機関(かかりつけ医か各保健センターにお問い合わせください)

■接種回数 1回

■対象(接種当日、いずれかに該当の方)

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方(身体障害者手帳の写しへ1級程度)、または診断書が必要)

■料金 1200円(休日・夜間等医療依頼証)を提示された生活保護世帯の方は無料)

※高齢者以外のインフルエンザ予防接種については、公費負担はありません。また、医療機関により金額が異なりますので、ご注意ください。
各保健センター等

親子おそろいでご参加下さい!! 広告

中村女子高等学校

平成22年度 保護者 入試相談会

本校会場 平成21年 11/8日 14:00～15:30
中村女子高校 サテライト教室
山口市駅通り一丁目1番1号

内容 各学科・コースの説明
・学校紹介ビデオ上映・個別相談会等

対象 高校受験をお考えの保護者の方、生徒の皆さん
参加を希望される方は各自、本校まで電話、FAX、電子メール等でご連絡ください。

申込方法
〒753-8530 山口市駅通り一丁目1番1号
TEL083-922-0418 FAX083-922-8063
電子メール info@y-nakamura.ed.jp

ご覧下さい!
中村女子高校の

元気さ

楽しさ

笑顔

の理由!



普通科 ●特別進学コース●進学コース●ライフデザインコース
看護科 (5年一貫教育)
調理科
情報ビジネス科
福祉科 ●福祉コース●保育コース.....



休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 11月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時		
	内科系	外科系	内科系		外科系
1日	野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	斎藤外科眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550	小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
3日	奥田 胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
8日	青山 消化器内科 (吉敷佐畑二) 083-923-1577	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武病院 (秋穂東) 083-984-2330
15日	香川内科 (吉敷下東二) 083-921-1700	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
22日	おごし医院 (矢原) 083-922-9777	佐々木 外科病院 (泉都町) 083-923-8811	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
23日	原田内科 胃腸科医院 (桜島二) 083-923-2344	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
29日	あんの 循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887

吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時		
	内科系	外科系
7日	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
14日	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
21日	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
28日	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6
☎083-925-2266

夜間に受診する場合

診療日時	毎日 19時~22時
診療科目	内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜は
小児科医が診療

休日の昼間に受診する場合

診療日時	日曜、祝日、8/14~16、 年末年始、9時~13時
診療科目	歯科



「やまぐちのお医者さんnavi (ナビ)」

☐ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。

「小児救急医療電話相談」

毎日 19時~22時 ☎ 083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成21年9月1日現在
下段は平成21年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
192,184人 +299人	91,471人 +185人	100,713人 +114人	80,774世帯 +832世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	9月	本年累計
人身事故	70件 (-2)	756件 (+32)
死亡者数	2人 (-1)	10人 (+4)
重傷者数	4人 (-2)	73人 (+16)
軽傷者数	85人 (+7)	859人 (+41)
物損事故	457件 (-7)	4,265件 (-46)