

# ち ぐ ま や 市 報

お知らせ 1  
講座  
6  
図書 8  
文化 9  
イベント 9  
子育て 11  
健康 13

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/  
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html  
koho@city.yamaguchi.lg.jp



■保育園の対象年齢など(各園で入園できる年齢が異なります)

園(所)名	所在地	対象年齢	園(所)名	所在地	対象年齢
乳児	大手町	2カ月~2歳児	三の宮	芝崎町	
湯田	富田原町	4カ月~就学前	東山	東山二丁目	4カ月~就学前
大内光輪	大内御堀	2カ月~就学前	山口	旭通り一丁目	4カ月~2歳児
大内すこやか	大内矢田	2カ月~就学前	山口第二	三和町	4カ月~2歳児
おおとり	維新公園五丁目	4カ月~就学前	楠木	楠木町	4カ月~就学前
平川	平井	2カ月~就学前	大内	大内矢田	4カ月~就学前
めばえ	矢原	4カ月~就学前	陶	陶	
三つ葉	嘉川	6カ月~就学前	小郡上郷	小郡上郷	2歳児~就学前
嘉川	江崎	4カ月~就学前	小郡	小郡下郷	4カ月~2歳児
さやま	佐山	2カ月~就学前	小郡乳児	小郡下郷	4カ月~2歳児
たんぽぽ	小郡上郷	2歳児~就学前	あじす	阿知須	4カ月~就学前
秋穂	秋穂東	2歳児~就学前	堀	徳地堀	4カ月~就学前
大海	秋穂東	6カ月~就学前	八坂	徳地船路	1歳児~就学前
島地	徳地島地	4カ月~就学前			
花尾	徳地島地	5カ月~就学前			

★保育園(所)

対象 小学校就学前までの児童  
※児童の保護者、同居する親族のすべ  
てが就労中または高齢(65歳以上)や  
病気などの理由で、児童の保育がで  
きない場合に限ります。

平成22年度の  
保育園(所)・幼稚園の  
新入園児を募集します  
新入園児の募集が始まります。忘れずにお手続きください。



- ★幼稚園  
【市立幼稚園】  
対象  
・3歳児保育(宮野・鑄銭司幼稚園のみ)  
・平成18年4月2日~平成19年4月  
1日生まれ  
・4歳児保育:平成17年4月2日~平  
成18年4月1日生まれ  
・5歳児保育:平成16年4月2日~平  
成17年4月1日生まれ

募集人数 進級人数を除いて募集  
申し込み・問い合わせ  
土日を除く11月27日(金)~12月4  
日(金)の間に、所定の申込書で市  
児童家庭課(山口総合支所 ☎083  
・934・2798)、各総合支所総  
合サービス課  
※今年度中に入園手続きをして、入園  
できなかった方も、新たに手続きが  
必要です。  
※在園児の継続手続きについては、別  
途各保育園からお知らせします。  
※申込書は11月20日(金)から、市児  
童家庭課、各総合支所総合サービ  
ス課に備え付け。詳しくは市ホーム  
ページ(上記参照)にも掲載

■私立・国立幼稚園一覧

園名	所在地	電話番号
野田	天花一丁目	083-932-0112
明星	野田	083-922-2147
山口天使	亀山町	083-922-2614
山口中央	中央四丁目	083-922-5844
亀山	道場門前二丁目	083-924-7571
湯田	湯田温泉一丁目	083-922-2608
管内	大内御堀	083-927-0303
旭	矢原	083-922-3072
西門寺	陶	083-973-7370
小郡	小郡下郷	083-972-0198
鴻城附属	小郡下郷	083-972-0308
阿知須	阿知須	0836-65-3880
山大附属	白石三丁目	083-933-5960

【私立・国立幼稚園】  
募集時期・定員等は、幼稚園により異  
なります。詳細は、各園まで。

問い合わせ 市学校教育課  
(☎083・934・26860)

■市立幼稚園の定員

園名	3歳児	4,5歳児
仁保、小鯖、 鑄銭司、名 田島、二島	宮野・鑄銭司 幼稚園のみ	各35人
大内、宮野、 吉敷、平川	各15人	各70人
秋穂		各25人

※全幼稚園の5歳児、宮野・鑄銭  
司幼稚園の4歳児の募集人数  
は、上記の定員から進級人数を  
除いた数となります。  
※先着順ではありません。  
応募者多数の場合は、抽選と  
なります。

申し込み 土日を除く12月1日(火)  
~7日(月)の9時~17時の間に、各園  
に備え付けの入園願書等に必要事項  
を明記・押印の上、希望する園に提出。  
(複数の市立幼稚園を併願すること  
はできません)  
※入園願書等は、11月16日(月)から各  
園に備え付け

# お知らせ

## 市議会(12月定例会) 日程(予定)のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。

日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはホームページでご確認ください。

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/gikai/org/

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
11月30日(月)	本会議(初日)	市議会議場
12月 7日(月) ~9日(水)	本会議 (一般質問・質疑)	
11日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	環境上下水道委員会	第2委員会室
14日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
17日(木)	本会議(最終日)	市議会議場

時間 各日10時から

※第1・2委員会室は、3階です。

市議会事務局

☎0833・934・2854

## 子育て応援特別手当(21年度版)は支給を中止します

市報9月15日号でお知らせしていた子育て応援特別手当(平成21年度版)の支給については、国において執行停止が決定されたため、本市においても支給を中止します。

支給対象者の皆様には大変ご迷惑をお掛けします。

市児童家庭課  
☎0833・934・2797

## 豪雨災害に係るし尿くみ取り費用助成制度

7月の豪雨災害により家屋に被害を受けた市民の方に対し、経済的負担の軽減と環境衛生の保持のため、し尿のくみ取り費用を助成しています。

対象(すべてに該当すること)

被災後初回のくみ取り/床下浸水以上の被害を受け、便槽に雨水等が流入した世帯/くみ取り式便所(簡易水洗便所も含む)

助成金額 くみ取りに要した費用の

- 山口総合支所 〒753・8650 亀山町2・1 ☎0833・922・4111
- 小郡総合支所 〒754・8511 小郡下郷609・1 ☎0833・973・2411
- 秋穂総合支所 〒754・1192 秋穂東6570 ☎0833・984・2121
- 阿知須総合支所 〒754・1292 阿知須2743 ☎0836・65・4111
- 徳地総合支所 〒747・0292 徳地堀1744 ☎0835・52・1112

全額  
持参品 助成申請書、くみ取り領収書、り災証明書(写し可)、債権・債務者登録申出書

市環境衛生課(大内御堀496)

☎083・941・2176

※申請は、各総合支所自治振興課、各地域交流センターでも受け付け

## 中小企業にお勤めの方へ 進学資金の貸付制度

「県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度」では、大学・短期大学などへの進学資金を貸し付けます。

対象 県内に1年以上居住し、同一の中小企業に1年以上勤務中の方

貸付限度額 300万円

償還期間 10年以内(うち在学期間中、4年以内の据え置き可)

※高等学校等の教育資金は、限度額70万円、償還期間3年以内(据え置きなし)

貸付利率 年25%(保証料別途)

申込先 中国労働金庫山口支店(中央三丁目1-31) ☎0833・920・5200

## 中小企業短期特別資金 融資・利子補給

詳しくは、お問い合わせください。

【中小企業短期特別資金融資】

使途 運転資金

融資限度額 1事業者当たり500万円以内

融資利率 年1.8%

返済期間・方法 8カ月以内/一括  
申込先 平成22年3月1日(月)までに、山口・西京・みずほの各銀行、山

口・西中国の各信用金庫

【中小企業短期特別資金融資利子補給】  
融資金・利子を完済後、その利子の全額を助成します。

利子補給の申請先 所定の様式に必要書類を添え、市商工振興課

◆いずれも

市商工振興課(山口総合支所) ☎0833・934・28012

# 「業況悪化対策 特例融資」のご案内

経済情勢の悪化により経営に影響を受けている中小企業を対象とした融資制度です。融資利率、据置期間について、他の市融資制度よりも軽減されますので、ご利用ください。

## ■用途 運転資金

■融資限度額 1事業者当たり750万円以内

■返済期間 5年以内(据置期間1年)

■融資条件(すべてに該当すること)

- ・市内に主たる事業所を有し、かつ引き続き同一事業を1年以上営んでいるもの
- ・経営改善計画が適正であり、おおむね今後3年以内に業績の回復が見込まれ、貸付金の返済能力が認められるもの
- ・市税等をすべて完納しているもの
- ・信用保証対象業種を営むもの

■融資対象(いずれかに該当するもの)

- A 最近3カ月間または直近決算の月平均売上高に占める月平均仕入高の割合が、前年または前々年同期に比べて3%以上増加していること
- イ 最近3カ月間または直近決算の月平均売上高総利益または営業利益が、前年または前々年同期に比べて3%以上減少していること

■融資利率 1.9%

※融資対象アまたはイに該当し、月平均売上高が前年または前々年同期比

5%以上減少の場合は、特別利率1.7%を適用

■保証料率 0.19～0.8%

■保証料補助 全額

※平成21年度に借受人が支払った信用保証料に限る

■連帯保証人 法人代表者以外は不要

■担保 原則不要

■申込先 山口・西京の各銀行、山口・西中国の各信用金庫

■市商工振興課

(☎083・934・2812)

## 中小企業の事業主の方へ 共済制度のご案内

「独立行政法人中小企業基盤整備機構」が運営している、中小企業のための共済制度です。ぜひご利用ください。

### 【小規模企業共済制度】

小規模企業の事業主向けの退職金制度です。掛け金の全額が所得控除されるなど、税制上も優遇されます。

### 【経営セーフティ共済】

取引先企業の倒産による連鎖倒産を防ぐための共済制度です。倒産した企業との商取引の事実確認だけで、無担保・無保証人の貸し付けを受けることができます。掛け金は税制上、経費または損金に算入できます。

■甲 中小企業基盤整備機構

(☎083・5470・1540)

■http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html

12月4日～10日は「人権週間」です

## みんなで築こう 人権の世紀



～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

すべての人が人権を享有した、平和で豊かな社会を実現するため、自分を含め周囲の人権についても正しく理解し、互いを尊重し合うとともに「思いやりの心」「かけがえない命」を大切にすることが求められています。

### ■問い合わせ

山口地方法務局人権擁護課 (☎083-922-2295)

### ●人権擁護委員

人権擁護委員は、みなさんの地域で住民の人権擁護活動を行うために、法務大臣が委嘱した民間の方です。いつでも相談に応じていますので、気軽にご相談ください。相談は無料で、相談上知り得た秘密は守られます。

氏名(敬称略・順不同)			
末永汎本	亀山靖爾	小嶋慎一郎	大來和子
井坂尚子	石村太郎	井上玲子	中村棟俊
伊藤ルリ子	小山 稔	内田 宏	井上史郎
大田靖子	久保田文子	重田孝子	平川和子
永久篤子	松永輝雄	中野拓彦	
吉山泰子	灰田信子	古屋 愛	

### ●常設人権相談所(無料)

家庭 地方法務局で常時開設している人権相談所です。心配事や困り事など、気軽にご相談ください。

相談先	電話番号
山口地方法務局人権擁護課 (中河原町6-16)	083-922-2295
女性の人権ホットライン	0570-070-810
子どもの人権110番	0120-007-110

### ●特設人権相談所(無料)

家庭、学校、職場、地域などにおける、さまざまな人権についての相談に応じる特設人権相談所です。気軽にご相談ください。

地域	日時	場所
山口	12月24日(木) 13時30分 ～15時30分	山口しあわせプラザ (上野小路89-1)
小郡	12月7日(月)、 15日(火)、25日(金) 13時～15時	山口市社会福祉協議会 小郡支部 (小郡下郷1437-6)
秋穂	12月28日(月) 10時～12時	市大海総合センター (秋穂東1130-5)
阿知須	12月17日(木) 13時～15時	市阿知須健康福祉センター (阿知須2740)
徳地	12月8日(火) 9時～12時	山口市社会福祉協議会 徳地支部(徳地堀1684-1)

就職支援・仕事の悩み  
ご相談ください



就職活動の支援、仕事や職場の人間関係など働くことに関する悩みについて、専門家に相談ください。電話による相談もお受けします。(無料)  
また、相談上知り得た情報は、他に漏らしません。

※面談・電話による相談とともに電話で予約のこと

■日時 毎週水曜(第5水曜・祝日を除く)①18時～18時50分、②19時～19時50分、③20時～20時50分  
(平成22年3月24日終了予定)

■場所 山口勤労者総合福祉センター(サンフレッシュ)山口 湯田温泉五丁目5・22

■担当 市商工振興課

(☎0833・934・2719)

「働きたい」あなたの  
就職活動を応援します

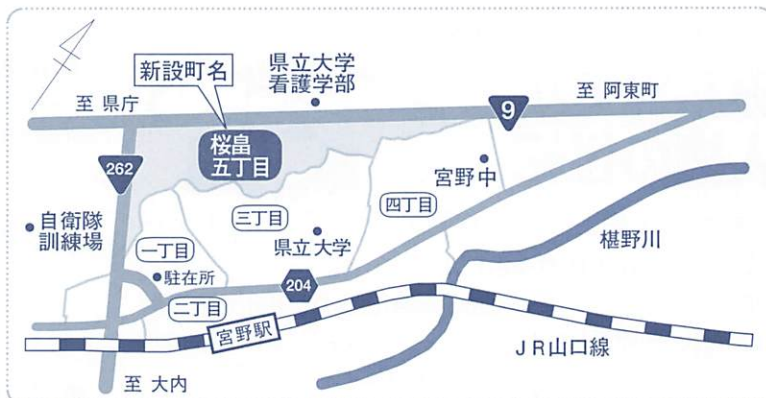
「ほつぷ若者サポートステーション」では、定期的に山口市で出張相談を実施しています。適職診断で「向いている仕事・できる仕事」を分析し、就職活動に役立ててみませんか?

宮野地区の一部の  
住所が変更になります

11/21  
(土)から

市では、わかりやすく暮らしやすいまちづくりのため、11月21日(土)から、宮野下の一部で、住居表示を実施します。これに伴い、宮野地区の一部(下図の該当地区)の住所が、宮野下から桜島五丁目に変更となります。これまで「宮野下〇〇番地」と表示していた住所を、住居表示実施日以降は、「桜島五丁目+街区符号+住居番号」の組み合わせで表示します。

■該当自治会 桜島団地、西桜島の一部、上桜島の一部



■問い合わせ 市生活安全課 (☎083-934-2986)

就職の専門家、キャリアカウンセラーが対応します。相談上知り得た情報は、他に漏らしません。お気軽にお問い合わせください。

■期日 11月24日(火)、12月19日(土)、26日(土)

■時間 13時～17時

■場所 市民活動支援センター「さばら」(道場門前二丁目2・19)

■対象 おおむね40歳未満の方

■担当 市商工振興課 (☎0833・934・2719)

■サポートステーション (☎0833・288・3800)

5・288・3800

野焼きは  
やめましょう!

野外でのごみなどの焼却は、法律で原則として禁止されています。

違反すると、処罰の対象となる場合があります。市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。

■担当 市環境衛生課 (☎0833・941・2176)、市環境衛生課南部衛生担当 (☎0833・973・8136)

県内採用試験に強い! 「公務員受験のYIC」

広告

新山口 YIC 公務員専門学校  
〒755-0011 山口市小郡御幸町6番1号 JR新山口駅から徒歩5分  
☎0120-337-561 ny@yic.ac.jp

公務員学科  
【1年課程】  
(初級・中級・上級対応)



宇部 YIC ビジネスアート専門学校 周南 YIC キャリアデザイン専門学校  
〒755-8642 宇部市上町一丁目3番10号 JR宇部新川駅から徒歩5分  
☎0120-46-0836 ube@yic.ac.jp  
〒745-0073 周南市代々木通二丁目33番地 JR徳山駅から徒歩5分  
☎0120-46-0834 toku@yic.ac.jp

詳しい情報はHPをご覧ください。  
http://www.yic.ac.jp/



YIC 検索

## 市民活動・地域活動への 交付金交付団体の決定

市民活動団体および地域コミュニティ団体の、自主的で持続的な活動の活性化を促進する交付金(二次募集分)の交付団体が決定しました。

### ■交付金交付団体

・市民活動促進事業交付金…西京シネクラブ

・ガンバル地域コミュニティ支援交付金…山口田園朝市フリーマーケット実行委員会、上中野区会、郷上自治会、仁保幼稚園サポーターズ

・ガンバル地域特別支援交付金…たのSEA秋穂づくり協議会、おおどのコミュニティ協議会、山口市小郡区域区長協議会、白石地区地域づくり協議会、大内まちづくり協議会、大歳自治振興会

※詳しい内容は、市協働推進課、各総合支所自治振興課および各地域交流センター窓口、また市ホームページ(表紙参照)でも公開しています。

☎市協働推進課  
(0833-934-2808)

## 山口都市計画土地区画整理事業の 変更案の縦覧の縦覧

市では若宮町土地区画整理事業を変更(廃止)する案を次の通り縦覧します。縦覧期間中に限り、市へ意見書を提出

することができます。

■縦覧期間 11月16日(月)～30日(月)

※土日・祝日を除く

☎市画整理事務所(市区画整理課 矢原町2-7-20833-921-6040)

## 平成22年版県民手帳を 販売しています

県勢や日常生活に役立つ情報が満載の便利な手帳です。スケジュール帳や日記帳にご活用ください。

■販売期限 平成22年1月15日(金)

■販売場所 情報管理課(山口総合支所3階)、各総合支所自治振興課、各地域交流センター(大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地を除く)、徳地地域交流センター各分館

■価格 500円(税込)

■大きさ 8×14cm

☎市情報管理課(0833-934-2748)、最寄りの販売場所

## 市民農園開設者募集

市民農園は、市民が農業に気軽に参加でき、心も癒せる楽しい場所です。

市では、市民農園を開設し、農業の魅力を市民に伝える農家の方を募集しています。開設時には、市が補助します。「市民農園を開設してみたい」「市民農

園に興味がある」と少しでもお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

☎市農業振興課

(0833-934-2809)

## 不法投棄を なくしましょう

自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金(法人の場合は1億円以下)、またはその両方を併せて適用されることがある犯罪です。

市では、不法投棄の防止・早期発見のため、職員や委嘱した環境美化協力員によるパトロールを行っています。

みなさんも不法投棄を発見した時は、警察または市担当課までご連絡ください。

☎市環境衛生課(0833-941-2176)、市環境衛生課南部衛生

担当(0833-973-8136)

## 井戸水の水質検査を受け ましょう

井戸水は定期的に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。検査実施機関等、詳細はお問い合わせください。

☎市環境衛生課(0833-941-2176)、市環境衛生課南部衛生

担当(0833-973-8136)

広告

さらに便利でお得に!

この度イズミ・ゆめカードの

**加盟店に  
なりました。**

当社をご利用いただくと  
イズミ・ゆめカードのポイントが貯まります。

いい葬儀だったねと褒めていただける。  
そんなお別れをお手伝いします。

**24時間受付!!**  
お気軽にご連絡下さい。

地域で共に暮らすものとして、信頼いただける証として—

**こすもす会員募集中**



— 真心のお手伝い —

葬祭の **こすもす**

■山口地区(本部) / 山口市朝倉町2番3号

**0120-530-319**

TEL(083)920-1111 FAX(083)928-5500

■防府地区(防府会館) / 防府市大字浜方字古浜57番地

**0120-050-897**

TEL(0835)27-1717 FAX(0835)27-1720

# 第20回山口県高齢者大会開催

■日時 11月29日(日) 10時～15時 ■場所 県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)

■問い合わせ 山口県高齢者運動連絡会(☎083-923-0183)

お知らせ

講座

## 県営住宅入居者募集

入居予定時期 平成22年1月下旬

募集団地 赤妻、大内御堀、恋路、宮野下、吉敷木崎、平川(シルバーハウジング有)、平井、穂積、朝田特定公共賃貸住宅(随時申込受付中)

申込資格(すべてに該当すること)

現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当している方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

※シルバーハウジングは、別途申込条件有

申込日 11月20日(金)～30日(月・消印有効)の間に、所定の様式で県住宅供給公社(〒753-8532水の上町1-7 ☎083-934-2004)

※様式は同所、市建築課に備え付け

## 山口市民対象の弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうため、相談内容は初めてのものに限りません。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

■期日 11月25日(水)

受付時間 13時～13時30分(定員になり次第終了します)

場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)

対象 市民20人(先着順 予約不可)

☎市広報広聴課

(☎083-934-2884)

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

配偶者・パートナーからの暴力や職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった、女性をめぐる人権問題について相談をお受けします。(無料秘密厳守)

期間 11月15日(日)～21日(土)

電話 0570-070-810

(平日8時30分～19時/土・日曜10時～17時)

☎山口県地方務局人権擁護課

(☎083-922-2205)

## 陸上自衛隊

## 高等工科学校生徒募集

■入校時期 平成22年4月

■応募資格 平成22年4月1日現在、15歳～17歳未満の男子で中学校卒業または中等教育学校前期課程修了の方

■試験日 平成22年1月23日(土)

■試験科目 筆記試験および作文

■期日 平成22年1月8日(金)までに、

自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4-12 ☎083-925-8231)

## シルバー人材センター入会案内会

案内会(期日・場所)

・12月8日(火)：山口市シルバー人材センター、市徳地山村開発センター(徳地堀15303)

・平成22年1月12日(火)：山口市シルバー人材センター、小郡総合支所

※手続会は後日行います。

■時間 いずれも13時30分から

■対象 60歳以上の方

■期日 山口市シルバー人材センター

(上野小路89-1 ☎083-924-5396)

## 「第4回山口田園朝市フリーマーケット」出店者募集

■開催日時 12月29日(火) 8時～14時

(雨天決行)

■開催場所 山口南総合センター駐車場(名田島1-218-1)

■募集区画 150区画(先着順)

■出店料金 1区画2000円

■申込期限 12月6日(日)

■「ボランティアスタッフ」募集

田園朝市の企画運営ボランティアスタッフを募集します。

■期日 山口田園朝市実行委員会事務局(山

☎南総合センター内 ☎083-972-8333)



## 人として生きる喜び 大切に人権学習講座

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。(無料)

期日	演題・講師(敬称略)	場所
平成22年1/14(木)	「高齢者虐待から考える高齢者の人権」 県立大学大学院健康福祉学科教授 田中マキ子	阿知須地域交流センター
1/27(水)	「暮らしが育む人権意識」 郷土料理研究家 貞永美紗子	秋穂総合支所
2/9(火)	「ワーク・ライフ・バランスを考えた女性の生き方」 元働く婦人の家館長 俵田秀子	山口隣保館(三和町3-1)
2/26(金)	「前向きに明るく生きるには」 総合病院山口赤十字病院副院長 末永和之	小郡地域交流センター

■時間 13時30分～15時30分

■対象 各30人程度(先着順)

■託児・手話通訳・要約筆記 無料(要予約)

■期日 各開催日の1週間前までに、電話、FAXで、〒住所、氏名、電話番号、希望講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を明記の上、市人権推進課(☎083-934-2867)

本町二丁目1-3  
☎083-921-0428  
http://blog.canpan.info/teto/  
※Eメール、FAXでの受付不可



## ととと

### てとかれっじvol.7

#### 「親子でこねこねパン屋さん♪」

食べることに興味を持つようになったら食育を実践するチャンスです。とととの畑で収穫したさつま芋を使って、親子でこねこねパンづくりを楽しみませんか？

- 日時 11月26日(木) 10時～12時
- 場所 白石地域交流センター 調理室
- 講師 キッズクッキングサークル こねこね工房
- 対象 未就園児の親子10組(先着順)
- 持参品 野菜1品、エプロン、タオル、お茶

要申込

#### 商店街コラボ 親子でできるクリスマスラッピング～和紙で包もうオリジナルギフト～

- 日時 12月18日(金) 10時～11時30分
- 場所 市民活動支援センターさぼらんて(道場門前一丁目2-19)
- 講師 西本葉子氏(贈物工房 亜呂麻)
- 対象 子育て中の親子10組(先着順)
- 持参品 包みたいもの

要申込

#### 【いずれも】

- 参加費 500円(材料費込み)
- 申し込み 開講日の1カ月前から受け付け(電話のみ)

## ほっとさろん中市 まちなえき

中市町3-14  
☎083-934-0811  
FAX 083-934-0812  
http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/



### 講座「絵手紙を書こう」

初めての方でも大丈夫です。一緒に絵手紙を書きませんか？

- 日時 11月24日(火) 10時～12時
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 200円
- 申し込み 開講日の1カ月前から受け付け

要申込

## 市リサイクルプラザ 12月のイベント

大内御堀489-8  
☎083-927-7122  
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/  
企画・運営やまぐちエコ倶楽部

### 【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



#### ■時間 10時～12時

講座名	期 日
かんたん和服のリフォーム	1(火)、8(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	1(火)、15(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	3(木)、17(木)
トールペインティング <sup>(※1)</sup>	2(水)、16(水)
つまみ細工	2(水)
さき織り	3(木)、10(木)、17(木)
毛糸のリサイクル	4(金)、18(金)
かんたんリフォーム	4(金)、11(金)、18(金)
フラワーアレンジメント	5(土)、19(土)
布あそび	5(土)、12(土)
ネクタイのリフォーム	10(木)
牛乳パック工作(お正月準備)	12(土)
モラの手法を使った小物作り	15(火)
かんたん着付け(ウール)	16(水)
しめ縄作り <sup>(※1)</sup>	23(水・祝)

(※1)「トールペインティング」「しめ縄作り」は、9時30分～12時

### 【フリーマーケット】

- 受付日時 12月13日(日)9時から(雨天中止)
- 出店申し込みは、11月15日(日)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

### 【おもちゃの病院】

- 受付日時 12月13日(日) 10時～11時30分

## 12月のぼくら パソコン教室



期 日	内 容
1日(火)	はじめてのパソコン(1)
4日(金)	ポストカードを作ろう
8日(火)	はじめてのパソコン(2)
11日(金)	ポストカードを作ろう
18日(金)	はじめてのパソコン(3)
22日(火)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
25日(金)	はじめてのインターネット メール体験コース

- 時間 10時～12時
- 定員 各10人(応募多数の場合抽選)  
※当選者のみ受講券(はがき)を送付

受講料 無料(教材費は別途実費)  
【申込】各教室開催日の10日前までに、地域情報交流センター「ほっとさろん」

## シルバー人材センター パソコン講座

(〒753-8538 中園町7-40)  
☎083-934-0722 FAX 083-924-2484

### 【エクセルで万年カレンダー作成】

日付を自動表示する便利な写真入りカレンダーとスケジュール表です。

- 日時 12月2日(水) 10時～15時

【自由なテーマで個人指導】

パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

- 日時 12月10日(木) 午前の部：10時～12時  
午後の部：13時～15時

◆いずれも

定員 各10人(先着順)  
受講料 各2000円(教材費別)  
持参品 パソコン(貸出可)  
【申込】 山口市シルバー人材センター  
1(上野小路89-1) ☎083-924-5366

## 山口ふるさと伝承総合センターの陶芸絵付け体験教室

素焼きの皿に陶芸用塗料で絵付けをして焼き上げます。

- 日時 11月29日(日) 14時～16時

対象 20人(先着順)小学生以下は保護者同伴)

体験料 1皿500円(1人2枚まで作成可能)

## 親子で楽しい 年賀状作り

ダンボールを使った版画で、年賀状を作ってみませんか？

- 日時 12月6日(日) 10時～12時

対象 市内の小学生と保護者10組(先着順)

受講料 300円(材料費)

【申込】 11月20日(金)～12月3日(木) 9時～17時の間に、市児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13)

☎083-922-4200(5)

【申込】 山口市ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083-928-3333

# 第22回山口市おかあさんコーラス演奏会

市内で活動する13団体の女声合唱団が、みなさんの心に歌とメッセージをお届けします。(無料)

■日時 12月12日(土) 13時開場(13時30分開演)

■場所・問い合わせ 市民会館

## 家庭犬のしつけ方教室

登録と今年度の狂犬病予防注射が済んだ犬に限り。 (無料要申込)

■日時 12月5日(土) 9時~11時

■場所 平川河川公園

■内容 犬が飼主に歩調を合わせて歩く「リーダーウォーク」の基本実技等

■講師 中村明子氏(秋ドックスクール)

※受講後、清掃活動有

■申込 ウィズワン豊田さん(☎083-932-9993)

☐gon@cable.ne.jp



## 各図書館等の「おはなし会」など

- ◇中央図書館(中園町7-7) ☎083-901-1040
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎083-973-0098
- ◇秋穂地域交流センター(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎0836-66-0001
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎0835-52-0043
- 市立図書館 ☐http://www.lib-yama.jp/

参加無料、申込不要です。

講座

図書

文化

- ◇山口情報芸術センター(中園町7-7) ☎083-901-2222 FAX 083-901-2216 ☐information@ycam.jp ☐http://www.ycam.jp/
- ◇市民会館(中央二丁目5-1) ☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが(中河原町5-12) ☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎083-932-6430 ☐http://www.chuyakan.jp/
- ◇市小郡文化資料館(小郡下郷609-3) ☎083-973-7071
- ◇市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎083-934-3312



※秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターは秋穂地域交流センター

日時	場所・内容
11/18(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
11/19(木)16:00~	阿知須図書館「絵本のじかん」
11/25(水)11:00~	小郡図書館「あかちゃんのためのおはなし会」
11/25(水)15:30~	小郡図書館「折り紙教室」
11/27(金)10:30~	市秋穂コミュニティセンター「ここにこおはなし会」
11/29(日)16:00~	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
12/5(土)11:00~	阿知須図書館「おはなし会」
12/9(水)10:30~	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
12/9(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
12/12(土)10:30~	阿知須図書館「かみしばい」

## マキノ雅弘監督特集 24作品連続上映

18歳で映画監督デビュー、手掛けた映画は260本以上という昭和を代表する映画の巨星マキノ雅弘監督の作品を特集上映します。

上映期間	上映作品
11/20(金)~23(月祝)	江戸の悪太郎、すっ飛び駕、日本侠客伝 血斗神田祭り、彌太郎笠 前編、彌太郎笠 後編
11/27(金)~29(日)	阿波の踊子、仇討崇禅寺馬場、鴛鴦歌合戦、日本侠客伝 白刃の盃
12/4(金)~6(日)	抱擁、昨日消えた男、血煙高田馬場、俠骨一代
12/11(金)~13(日)	おしどり駕籠、昭和残侠伝 血染の唐獅子、ハナ子さん
12/18(金)~20(日)	續清水港、殺陣師段平、いれすみ半太郎、昭和残侠伝 死んで貰います
12/25(金)~27(日)	江戸っ子繁昌記、肉体の門、次郎長三国志第三部 次郎長と石松、続次郎長三国志

※上映時間等、詳細はお問い合わせください。

料金 一般700円、回数券(3回券)1500円/12回券4200円

「ゲストトークイベント」

作家および作品とその背景への、洞察と理解を深めるためのゲストトークを行います。(無料)

日時・ゲスト 12月5日(土) 16時

30分から：山根貞男氏(映画評論家) / 12月19日(土) 16時10分から：岡島尚志氏(東京国立近代美術館フィルムセンター主幹)

定員 100人(先着順)

所 山口情報芸術センター

## 移動図書館「ぶっくん」運行日程(12月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース	日時	コース	日時	コース	日時
コース1	9日(水)、21日(月)※	コース3	11日(金)、25日(金)	コース5	3日(木)、17日(木)
大内	JA山口中央大内支所 10:00~10:40	佐山	佐山小学校 10:10~10:50	鑄銭司	鑄銭司小学校 10:00~10:40
徳地	八坂小学校 13:00~13:40	小郡	上郷小学校 13:00~13:40	阿知須	井関小学校 13:10~13:50
仁保	仁保地域交流センター 14:10~14:50	嘉川	嘉川地域交流センター 14:10~14:50	平川	山口リハビリテーション病院 14:20~15:00
大殿	大殿地域交流センター 15:20~16:00	吉敷	吉敷地域交流センター 15:20~16:00	平川	平川地域交流センター 15:20~16:00
コース2	10日(木)、24日(木)	コース4	2日(水)、16日(水)	コース6	4日(金)、18日(金)
大内	県立育成学校 9:45~10:25	宮野	宮野上(大和保男氏宅前) 10:20~11:00	佐山	佐山ふれあい館 9:50~10:30
秋穂二島	二島小学校 13:05~13:45	秋穂	大海小学校 13:10~13:50	嘉川	興進小学校 13:10~13:50
鑄銭司	鑄銭司地域交流センター 14:10~14:50	小鯖	小鯖地域交流センター 14:30~15:10	名田島	名田島地域交流センター 14:10~14:50
陶	陶地域交流センター 15:10~15:50	大内	小京都ニュータウン集会所 15:30~16:10	大歳	大歳地域交流センター 15:20~16:00

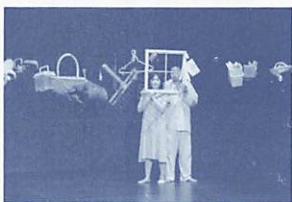
※は通常と曜日が異なります。運行日にご注意ください。



山口市文化振興財団チケットインフォメーション  
☎083-920-6111 10時～19時  
(火曜を除く、祝日の場合は翌日)

阿部初美演出新作公演  
ライフ オン ザ プラネット  
「Life On The Planet」

「地球環境と人間、自然と文明」のテーマを背景に、近未来の世界を想定し、現代の地球温暖化や大気・放射能汚染などの人間を取り巻く環境や人間の存在について問いかけます。この作品では、劇作家松田正隆による不完全なテキストの断片から、演出家、スタッフ、出演者が共同で作品世界を作り上げる新しい方法に挑戦します。時間軸が交錯する不思議な世界をお楽しみください。



阿部初美演出作品「更地」(2009) 撮影：富田了平

- ◇日時 12月20日(日)14時開演(30分前開場)
- ◇場所 山口情報芸術センター
- ◇料金 (全席自由) 前売り…一般2,300円、エニ一会員・特別割引…1,800円、25歳以下…1,500円/当日…2,800円  
※当日券は各種割引引きの対象外  
※未就学児入場不可
- ◇チケット 好評発売中
- ◇託児 有料<12月13日(日)までに要申込>

- 日時 平成22年1月17日(日) 開会式  
：9時から/5区間スタート：9時  
40分/7区間スタート：11時
- コース きらら公園および外周
- 対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者のチーム各区間70チーム(先着順)
- 部門 7区間：体協の部、一般1部、一般2部、高校の部/5区間：一般3部、男女混合の部

「市駅伝競走大会」参加  
チームを募集



- 参加費 7区間：1チーム7000円/5区間：1チーム5000円
- ※平成22年1月7日(木)18時30分から、名田島地域交流センターで監督者会議を開催
- ※市民参加型の大会運営を目指し、参加チームから走路員を募集します。(詳しくは要項を参照)
- 申込 12月15日(火)必着までに、所定の様式に必要事項を明記の上、市スポーツ振興課(〒753-0007 4中央五丁目14-22 ☎083-9334-2874 FAX083-934-2666)
- E-mail: s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp
- ※様式は、市スポーツ振興課、各地域交流センターに備え付け。市ホームページ(表紙参照)からも入手可

市働く婦人の家  
「おやこふれあいひろば」

親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。  
期日 12月13日(日)  
【親子で楽しむ広場】  
時間 10時30分～13時  
10分、14時40分～15時30分  
■コーナー カード・リース・クリスマスデコレーションボックス・カンパッチ・クリスマスプレートづくり(材料費200円～500円)



- 対象 小学校低学年くらいまでの子どもと保護者各20組(先着順 要申込)
- 【おやこふれあいひろば】  
時間 13時30分～14時30分
- 内容 人形劇、パネルシアター等
- 対象 小学校低学年くらいまでの子どもと保護者
- 参加費 1000円
- 【フリーマーケット】  
時間 10時30分～15時30分
- 出店料 2000円(先着順 要申込)
- ◆いずれも  
■申込 12月7日(月)消印有効)までに、往復ハガキ、FAXで、住所、氏名(子どもと保護者)、年齢、電話番号(FAX番号)、職業の有無、「親子で楽しむ広場」の参加希望コーナーを記入の上、市働く婦人の家(〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083-921-119 29 FAX083-932-6417)

山口情報芸術センター  
(中央図書館) 日程表

■…図書館おはなし会 (毎週水)15時から30分程度(無料)  
[場所]おはなしのへや  
[内容]絵本や紙芝居の読み聞かせ  
★…図書館ビデオ上映会 (原則毎週土・日・月、スタジオC)  
[時間]土・日(11時)、月(14時)  
[料金]無料(定員100人 先着順)

11月 November	23 (月・祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	12月 December	1 (火)	2 (水)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	19 (土)
	図書館休館日	休館日	■図書館おはなし会	図書館休館日(図書整理日)	★よりぬきキテレッズ大百科1	★よりぬきキテレッズ大百科1	★火山の脅威/環太平洋火山帯	休館日	休館日	■図書館おはなし会	★素敵で小さなお話 お花やさんになりたい狼のマキシム	★せなけいこ おばけビデオ/おばけのてんぐら	★アイ・ラブ・ユー	休館日	■図書館おはなし会	★こてんこてんこ4 (19・20話)	★こてんこてんこ4 (21・22話)	★映像100年史 日本の記録25	休館日	■図書館おはなし会	★よりぬきキテレッズ大百科2

※11/21(土)は、図書館まつりのため上映会はありません。  
※YCAMシネマは、8ページ中段の「マキノ雅弘監督特集 24作品連続上映」参照。

## 手ぶらで新米餅つきを楽しもう

■日時 11月22日(日)9時30分から ■定員 10グループ(先着順) ■参加費 1グループ2,000円

■場所・申し込み・問い合わせ 11月20日(木)までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605 ☎0835-58-0200)

☎0833-9222-7056

湯田地区周辺を巡り、クイズやゲームをします。  
**日時** 12月5日(土)9時~14時  
**集合場所** 山口隣保館  
**対象** 市内在住の小学生と保護者2~5人で編成した30チーム(先着順)  
**参加費** 1人200円(保険料等)  
**申込** 11月27日(金)までに、申込書を直接、郵送、FAXで、山口隣保館

(〒753-0052)三和町3-1  
 ☎0833-9222-7056

## 人権ふれあいフェスティバル

一人ひとりの人権が尊重された地域社会について、一緒に考えてみませんか。(無料申込不要)

■日時 12月20日(日)13時~15時30分  
**場所** 山口南総合センター(名田島1218-1)  
**内容** オープニングアトラクション(大内中学校合唱部)、人権啓発ポスター表彰、人権作文表彰・朗読、講演「心と心のきずな」廣中邦充氏

■対象 市民500人(先着順)  
**託児・手話通訳・要約筆記** 無料(予約不要)  
**市人権推進課**  
 ☎0833-934-2867

## 「地域交流ウォークラリー」を開催

湯田地区周辺を巡り、クイズやゲームをします。  
**日時** 12月5日(土)9時~14時  
**集合場所** 山口隣保館  
**対象** 市内在住の小学生と保護者2~5人で編成した30チーム(先着順)  
**参加費** 1人200円(保険料等)  
**申込** 11月27日(金)までに、申込書を直接、郵送、FAXで、山口隣保館

3-9222-0881

### 交通規制図



400年近い伝統を持つ、山口の晩秋を彩るお祭り。で、参勤交代を再現した備立行列や、御神幸行列が練り歩きます。ぜひ、ご来場ください。  
 当日は、交通規制を行います。ご協力をお願いします。  
**日時** 11月23日(月・祝)13時~16時

## 山口三大まつりの一つ「山口天神祭」

※申込書は山口隣保館に備え付け、または市ホームページ(表紙参照)から入手可

## 中央図書館まつり

■日時 11月21日(土)10時から  
 ■場所 中央図書館/山口情報芸術センター  
 ■問い合わせ 中央図書館 ☎083-901-1040

- **ブックリサイクルコーナー**  
 家庭で不要になった本を安価で販売します。  
**時間** 10時~14時30分  
**場所** スタジオA ロビー  
**単価** 単行本(ハードカバー)100円、新書・文庫本・児童書・コミック50円、雑誌・幼児図書20円、大型本200円
- **読書感想文の展示**  
 市内小中学校の読書感想文コンクール特選作品を展示します。  
**期間** 11月12日(木)~12月5日(土)  
**場所** 展示コーナー  
 ※各図書館でも展示します。  
 ・小郡図書館…12月9日(水)~27日(日)  
 ・阿知須図書館…平成22年1月7日(木)~28日(木)  
 ・徳地図書館…平成22年2月4日(木)~25日(木)
- **子どもの本の展示コーナー**  
**時間・場所** 10時~15時/多目的室

- **おはなしひろば**  
 絵本と紙芝居の読み聞かせをします。  
**時間** 10時30分、13時、15時  
**場所** おはなしのへや
- **中央図書館を探検しよう!**  
 普段は入れない図書館の裏側をご案内します。  
**時間** 11時から  
**集合場所** おはなしのへや
- **対面リーディングコーナー**  
 対面朗読の紹介、ユニバーサルデザイン製品の展示をします。  
**時間** 10時~14時  
**場所** 朗読サービス室
- **点字体験コーナー**  
 自分の名刺を点字で作ってみよう!  
**時間** 10時~15時  
**場所** ビットシングス
- **「ぶっくん」に乗ってみよう**  
 運転席にも乗ることができます。本の貸出もしています。(返却は館内へ)  
**時間** 10時~12時、13時~15時  
**場所** ぶっくん車庫前

## 「ハートツリーMOMI」クリスマス・コンサート

近隣の幼稚園児親子と飾り付けをしたみもの木のイルミネーションと、クリスマスコンサートをお楽しみください。



■日時 12月5日(土)17時30分~19時  
**場所** C・S赤れんが(中河原町5-12)

■内容 イルミネーション点灯、棟久木綿佳氏(ピアノ)と長山善洋氏(鍵盤ハーモニカ)によるコンサート  
**定員** 150人  
**料金** 無料(要整理券)  
 ※整理券はC・S赤れんがおよび山口法人会で配布  
**山口法人会**(中市町1-10 ☎083-9222-1680)、C・S赤れんが(☎0833-9228-6666)

イベント

## ヘルシーウォーキング と岸見の石風呂体験

徳地岸見のウォーキングコース(5.7km)を散策した後、岸見の石風呂を体験します。(無料)

■日時 12月13日(日)10時～13時

■集合場所 岸見小跡地(徳地岸見850)

■定員 100人(先着順)

※希望者は別途癒しの森弁当代として800円または500円

■申込 12月4日(金)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所 ☎0835・52・112

2 FAX 0835・52・1301  
therapy@city.yamaguchi.jp

## 阿知須「いぐらの館」 帆船模型展開催

阿知須は江戸時代から明治初期にかけて廻船業で栄えました。これを支えた和船や、西洋の帆船模型15隻および関連資料を展示します。(無料)

■日時 11月20日(金)～30日(月)10時～16時

※11月25日(水)、26日(木)休館  
所 阿知須「いぐらの館」(阿知須 ☎4255・0836・65・2403)

## みんなおいでよ！ 第17回 親子ふれあいジャンボリー

～寒さに負けず元気に友だちと遊ぼう！～

◇12月12日(土)9時50分～15時  
◇県スポーツ文化センター(維新公園四丁目1-1)  
※上靴を忘れずに持ってきてください。

### ◆ドッジボール大会

【部門】幼稚園・保育園の部、小学校低学年の部(1～2年生)、小学校中学年の部(3～4年生)、一般の部(小学5年生以上)  
※参加申込は締め切りしました。

### ◆市内の幼稚園・保育園年長児による絵画展・表彰式

「大好きなぼく・わたしの家族」がテーマの絵を多数展示

### ◆子ども企画の遊びのコーナー

指編みマフラー作り、将棋で遊ぼう！  
目指せ世界で一番飛ぶ折り紙飛行機！

### ◆エコのコーナー(とめ麻呂くん登場！)

自分で電気を作ってみよう！  
エコかるたに挑戦！

### ◆ゲーム大会(スタンプラリー形式)

手作りのいろんなゲームに挑戦し、スタンプを集めよう！

### ◆子ども縁日

揚げたこ焼き、焼きそば、カレー、たい焼、綿あめなど

### ◆遊休品コーナー

おもちゃや日用品など掘り出しものがたくさん！

### ◆手作り・遊びコーナー

竹細工、ストローとんぼ、エコバック、お手玉

### ◆餅・アメまきなど

◇問い合わせ 市児童家庭課(☎083-934-2797)



とめ麻呂くん



## 三和児童館 クリスマス会

【スマイルポケット「クリスマス会」】

■日時 12月11日(金)10時30分～12時

■内容 歌の世界へ、サンタ登場、親子会食ほか

■対象 幼児と保護者30組(先着順)

■参加費 350円

■申込期間 11月16日(月)～27日(金)

【児童館「クリスマス会」】

■日時 12月25日(金)13時30分～16時30分

■内容 ストックバムのジャグリング、ゲーム、キャンドルサービス、プレゼント交換ほか

■対象 小学生30人(先着順)

■参加費 600円

■申込期間 12月1日(火)～15日(火)

■いずれも

■参加費を持参の上、三和児童館(三和町3・3 ☎083・92

2・7055)  
舞台公演(劇団演劇街)  
がやってくるよ！

■日時 11月28日(土)13時30分～15時(開場13時)

■内容 「はらぺこオオカミといっぴきの子ぶた」の上演とワークシヨップ

■対象 幼児～小学生と保護者50人(先着順)

※幼児は保護者同伴

■参加費 無料(要申込)

■申込 11月16日(月)～27日(金)の間、三和児童館(三和町3・3 ☎083・922・7055)

## 育児講座「虫歯予防」

お子さんの大切な歯を守るために、ブラッシングの方法などを学んでみませんか？(無料)

■日時 12月9日(水)10時～11時30分

■内容 歯科衛生士による講話と歯みがき指導※希望者には歯垢の染め出しをします。

■対象 1歳～3歳児と保護者30組(先着順)

■持参品 子ども用の歯ブラシ、タオル

■申込 11月17日(火)から、市保健センター

## 保育士対象講演会「保育所における家庭支援」

保育所と保育士は、保育所保育指針により、子どもに対する直接的な保育に加え、保護者を含む家庭を支援することが求められています。保育士の役割や支援の方法などを一緒に学びませんか。(無料申込不要)

日時 12月19日(土) 14時～16時  
場所 山口南総合センター(名田島1218-1)

講師 金子恵美氏(日本社会事業大学准教授)

対象 市内認可・認可外保育所にお勤めの方、または保育士資格をお持ちの方500人

☎0833・934・2798

## 第4回「お父さんパワーアップ講座」

お父さん楽しく育児参加してもらう市の講座です。自然の中で子どもといっしょに遊びましょう。

【親子でチャレンジ山登り 頂上で食べようあったかホットドッグ】

日時 11月23日(月・祝) 10時～14時  
場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

講師 高田和宣氏(山口県キャンプ協会副理事長)

対象 未就学児と父親15組(先着順) ※家族での参加も可

参加費 1組500円(材料費)

申込 11月20日(金)までに、山口子育てねっとめぐみ(事務局ほつとごろん西門前)と ☎ FAX 083・921・0428  
☐tetoz@c-able.ne.jp

## パパママ学級



赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。

日時 12月5日(土) 9時30分～12時  
内容 沐浴実習、妊婦(婦)体験等  
対象 出産を控えた夫婦16組(先着順)

受講料 無料  
持参品 母子健康手帳、筆記用具  
☐申 11月18日(水)から、市小郡保健福祉センター

## 離乳食スタート講座

ママのおっぱいだけで過ぎてきた赤ちゃんも、そろそろ離乳食への準備時期。

それぞれ赤ちゃんのもつ個性を大切に育みながら、離乳食という階段をゆっくり一歩一歩進んでいきましょう！

日時 12月1日(火) 10時～11時30分  
内容 栄養士による離乳食のすすめ方

対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)

受講料 無料  
託児 無料(要申込)  
☐申 11月16日(月)～30日(月)の間に、市小郡保健福祉センター

## 育児講座「病気のとき」のホームケア

急な発熱など、いざというときに慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。(無料)

【市保健センター】  
日時 11月30日(月) 13時30分～14時30分

講師 河原典子医師(済生会山口総合病院小児科)  
対象 乳幼児の保護者30人(先着順)  
託児 無料(要申込)  
☐申 11月17日(火)から、市保健センター

【市徳地保健センター】  
日時 12月2日(水) 10時～11時30分

講師 砂川博史氏(山口健康福祉センター所長)  
対象 乳幼児の保護者15人(先着順)  
託児 無料(要申込)  
☐申 11月30日(月)までに、市徳地保健センター

広告

出張クリーニング  
ご先祖様から受け継がれた大切なお仏壇をよみがえらせます。

年末の掃除に向けて...



金仏壇 幅約57cmの場合 約20万円から 唐木仏壇 幅約60cmの場合 約8万円から  
仏壇の障子の張り替えのみも承っております 5,000円から

お墓の洗浄も始めました!  
水アカ、コケ、砂ボコリなど頑固な汚れもおまかせください。  
3万円から

ようらく お仏壇洗浄の 瓔珞  
～(有)田中建設の仏壇事業部です～  
お気軽に相談ください!  
083-924-3744  
山口市朝田201-3 施工後20年間保証

子育て

# 健康づくりは、 みんなが主役!

「運動する時間がない」という方へ  
～日常生活の中で活動量を増やそう～

日常の、歩いたり、仕事をしたり、家事をするなどの「生活活動」は、中強度以上であれば体操や水泳などの運動と同程度の効果があり、生活習慣病予防の効果が期待できます。

こまめに体を動かして、運動不足を解消しましょう!

## 中強度以上の生活活動と実施時間の目安

健康づくりのために、1日に3単位以上の生活活動をめざしましょう。

### <1単位の実施時間の目安>

時間	歩く	仕事	家事・日常生活
20分	普通に歩く※	車の荷物の積み下ろし	子どもの世話(立位)、屋内の掃除
17分		箱詰め作業、軽い荷物運び	モップ・掃除機をかける
16分	やや速歩		床磨き、風呂掃除
15分	速歩	介護	歩きまわって子どもと遊ぶ、自転車に乗る
13分		10kgくらいものを急いで運ぶ	庭の草むしり、耕作、苗木の植栽
12分	かなり速歩		走りまわって子どもと遊ぶ
11分		土木作業	ぞうきんかけ、芝刈り
10分			家具の移動
8分		重い荷物の運搬	階段を上がる
7分		農作業	荷物を運ぶ、上の階へ運ぶ

※幼い子ども・犬を連れて、買い物など

市健康づくり計画は、各総合支所、各保健センター等で閲覧できるほか、市のホームページ(表紙参照)からもご覧いただけます。

■問い合わせ 市保健センター

## 健康

各保健センター等の所在・連絡先は11ページ中段参照

## 市在宅緩和ケア 市民・県民公開講座

「がんとともに私らしく生きる」をテーマに、在宅緩和ケアの認識を深める講座です。(無料申込不要)

■日時 12月20日(日) 13時～16時30分  
■場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)

内容 基調講演「がんと向き合う地域で支える」山崎章郎氏(ケアタウン小平クリニック院長)、シンポジウム、「市在宅緩和ケア推進事業」についての説明

■市在宅緩和ケア支援センター  
☎0833-921-6510

## 「いきいき教室」で転倒・骨折を予防しよう!

「転倒・骨折」で寝たきりにならない

ように、自分の体力を知り、元気なからだづくりを目指しましょう!

### 日時・場所

・11月27日(金) 13時30分～15時…小鯖地域交流センター  
・11月30日(月) 10時～11時30分…白石地域交流センター  
・12月1日(火) 13時30分～15時…大内地域交流センター

### 内容

転倒骨折予防についての講話と体力チェック・転倒むし体操

■対象 65歳以上の方各30人(先着順)  
■市保健センター

## 山口市食育研修会

子どもたちにとって大切な食育について、一緒に考えてみませんか。(申込不要)

■期日 11月22日(日)

■場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)

■受講料 無料

■託児 無料

■(要申込)

■申込 託児を希望される方は、11月19日(木)までに、市保健センター

時間	内容
13:30～14:00	「山口市食育推進計画」について
14:00～15:30	「食で育む体と心」 県立広島大学人間文化学部健康科学科 非常勤講師 泉谷昌子
15:30～16:00	「つながる食育～給食室・保健室・家庭との連携～」 山口市立あじす保育園給食調理員 松波めぐみ

## 広告

## 新しいカーテンで新年を迎えませんか?

- サンプルをもってお伺いいたします。
- カーテンクリーニングも承ります。(取りはずし、取りつけも当社で行います)
- 貸し出しカーテンもご用意しています。まずは、お電話を…。

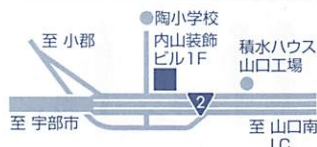
(有)インテリア

# インテリア

〒754-0891 山口市陶2551-1  
TEL083-973-3939(FAX083-973-3989)

### 営業案内

- インテリア・コーディネート およびコンサルティング ●カーテン ●ブラインド ●ロールスクリーン ●アコーディオンドア ●カーペット ●クロス ●各種インテリアグッズ—販売・施工



休日と夜間の

# 救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス  
☎083-923-5000

## 休日当番医表 12月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時		
	内科系	外科系	内科系		外科系		内科系	外科系
6日	吉野内科循環器科 (平井) 083-932-1222	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	5日	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
13日	安藤 消化器内科 (平井) 083-933-0500	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	12日	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
20日	のむら内科胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	おおうちクリニック (大内御堀) 083-933-1770	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003	19日	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
23日	みほりクリニック (大内御堀) 083-924-8031	野村整形外科医院 (宮野下) 083-933-0011	岩崎クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	26日	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
27日	すずき内科クリニック (大内御堀) 083-920-7600	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	相川医院 (鏡銭司) 083-986-2177	<b>山口市医師会</b> ●時間/8時30分~17時30分 ※12月23日~3月の間、休日在宅当番診療(小児科)を実施します。 23日 あゆかわこどもクリニック (平井) 083-924-1234 30日 小泉小児科 (大市町) 083-922-0009 31日 たはらクリニック (後河原) 083-923-3415		
29日			林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200			
30日	縄田医院 (中央五) 083-922-0149	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330			
31日	みほりクリニック (大内御堀) 083-924-8031	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555			

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

夜間に受診する場合 休日の昼間に受診する場合

診療日時	毎日 19時~22時
診療科目	内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜は小児科医が常勤

診療日時	日曜、祝日、8/14~16、年末年始 9時~13時
診療科目	歯科

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前に問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで

「やまぐちのお医者さんnavi(ナビ)」

☞<http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

「小児救急医療電話相談」

毎日 19時~22時

☎083-921-2755 (#8000)

### 人のうごき

上段は平成21年10月1日現在  
下段は平成21年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
192,140人 +255人	91,412人 +126人	100,728人 +129人	80,743世帯 +801世帯

### 山口市の交通事故発生状況 ( )内は前年対比

	10月	本年累計
人身事故	94件 (+5)	850件 (+37)
死亡者数	4人 (+2)	12人 (+4)
重傷者数	8人 (±0)	77人 (+12)
軽傷者数	110人 (+8)	969人 (+49)
物損事故	478件 (-5)	4,729件 (-65)