

市報

やまぐち

2009 12.15

December
No.101

お知らせ号

 <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
 <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>
 koho@city.yamaguchi.lg.jp



おいでませ! 山口国体
あと 655 日
おいでませ! 山口大会
あと 676 日



聴覚や言語機能に障害のある方は、市外局番なしの119番にFAX送信することで、救急要請等が可能になります。



FAXによる 119番通報が可能に

携帯電話やIP電話による119番通報時にも、通報者の位置が特定できるようになります。
※機種により対応できないものもあります。



携帯電話等による119番 通報時の位置特定が可能に

平成22年1月1日から、次の機能を持った高機能消防通信指令施設の運用を開始します。



高機能消防通信指令 施設を再整備します

市消防本部では、設備の老朽化と管轄区域の拡大に伴う119番通報の増加に対応するため、消防通信指令施設の再整備を行っています。

119番は 緊急通報専用回線です

119番通報時には、次の事項についてお知らせください。

- ① 火事が救急か
- ② 災害の発生場所(住所、番地、アパート名、部屋番号)
- ③ 付近の目標となる建物等
- ④ 現在の状況(病気やけがの状態等)
- ⑤ 通報者の氏名、電話番号

緊急時以外に119番通報を利用しないよう、ご協力をお願いします。

夜間・休日の当番医や管轄内で発生中の火災・救助事案の問い合わせについては、音声案内(☎083・925・1119)をご利用ください。

■問い合わせ 市消防本部通信指令課
(☎083・932・26003)

市消防本部からのお願い～救急車の適正利用にご協力を～

◇救急車の出場件数が増加しています
市消防本部では、管内に現在7台の救急車を配備しています。
平成20年中の救急出場件数は5,925件で、急病やケガをした方、5,574人を搬送しました。
救急出場は毎年増加しており、このまま推移すると救急車が不足してしまうおそれもあります。

◇救急車の利用条件を守りましょう
救急車は、急いで病院へ搬送しなければならない場合や、他に病院へ搬送する手段がない場合に活用するよう定められています。
軽い病気やケガで救急車を利用すると、重症な患者

の搬送に支障をきたすことがあります。
みなさん、正しい救急車の利用を心掛けましょう。
◇こんなときは、まずは救急相談電話へお問い合わせを

- ・土日・祝日の夜間の小児救急
- ・風邪をひいた場合
- ・ねんざ、突き指をした場合
- ・歯が痛い場合



救急車を呼ぶべきか迷ったときや、どこの病院に行けばよいか分からないときなどは、救急相談電話をご利用ください。24時間対応しています。
■救急相談電話 ☎083-932-6119

お知らせ

「日本年金機構」が 1月1日からスタート

社会保険庁が廃止され、新たに日本年金機構がスタートします。

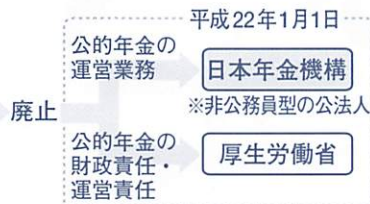
国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

※現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

※日本年金機構の設立に伴い、国民の皆様は何らかの手続きをしていたかどうかは一切ございませんので、ご安心ください。

山口社会保険事務所
(☎0833・9222・5660)

※1月1日から名称が山口年金事務所所へ変わります。



放課後児童ふれあい クラブ入級児童の募集

■保育期間 平成22年4月～平成23年3月

■場所 三和児童館(三和町3・3)

■対象 保護者の就労などにより、放課後、留守家庭児童となる障害のある市内の小中学生若十名

※原則として、新1～3年生が対象。新4年生以上についてもご相談ください。

※申し込み多数の場合、保護者の就労状況、児童の学年・障害の程度などを考慮して、入級を決定します。

■申込 1月15日(金)までに、市児童家庭課(☎0833・934・2797)

住基カード・電子証明書の 発行停止日のお知らせ

所得税の確定申告をe・Tax(インターネット)を利用した電子申告のシステムで行う場合等に必要となる住民基本台帳カードおよび電子証明書について、

● 山口総合支所	〒753・8650	龜山町2・1	☎0833・9222・4111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	☎0833・973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	☎0833・984・2121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	☎0836・65・4111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	☎0835・52・1112

て、システム機器更新等の作業のため、取り扱いができない日がありますのでご注意ください。

■取り扱いできない日程・業務

・12月28日(月)：電子証明書の発行・更新・失効

・1月18日(月)～22日(金)：住民基本台帳カードの交付など、電子証明書の発行・更新、住民票の広域交付、その他住基ネットを利用したサービス

※予定より早く業務を再開できる場合がありますので、電話でお問い合わせください。

■市市民課 (☎0833・934・2771)

償却資産の申告を お忘れなく

固定資産税は、土地・家屋のほかに償却資産にも課税されます。平成22年1月1日現在、市内に償却資産を所有する方、特に新しく事業を始めた方などは、忘れずに申告書を提出してください。

【固定資産税の対象となる償却資産とは】店舗、事業所を開設している方、何らかの事業を行っている方が事業のため

に用いる、取得価格が10万円以上の機械・器具・備品などです。家屋として評価していない構築物や建物付属設備、外溝工事、内装工事、改良工事も含みます。

■申告期間 1月4日(月)～2月1日(月)

■市資産税第一課(山口総合支所) (☎0833・934・2736)、市資産税第二課(小郡総合支所) (☎083・973・2415)

農業に従事している 方へ

平成22年度農業委員選挙人名簿への登載申請は、1月10日(日)までです。

対象者には、12月初旬に市選挙管理委員会から登載申請書を送付しています。届かない場合は、お問い合わせください。

■対象 耕作面積10a以上、年間耕作日数60日以上で20歳以上の農業従事者の方

■市農業委員会事務局 (☎0833・934・28802)

「障害者控除対象者認定書」を交付します

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上の方で、障害の状態が一定の基準に該当する場合は、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付します。本人または扶養者が、この認定書で確定申告・住民税申告をする、所得控除（障害者控除）の対象となります。

詳しくは、お問い合わせください。

市高齢障害課

0803・9334・2794

産業別の最低賃金が改正されました

県内の産業別最低賃金が、12月15日から改正されました。

事業者、労働者の方は、ご注意ください。

最低賃金（1時間当たり）

鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業など
795円

電気機械器具、情報通信機械器具製造業など
729円

輸送用機械器具製造業
771円

百貨店、総合スーパー
710円

山口労働局 0803・9995・0372、最寄りの労働基準監督署

平成21年度

山口市表彰、秋の叙勲

山口市表彰

市政の発展、公益の増進に顕著な功績のあった方や団体を表彰する山口市表彰を12人と3団体が受賞されました。

※（内は年齢、住所、事績 敬称略）

自治功労者

栗林末成（65 仁保下郷 自治会長15年）

内田策太郎（76 小郡上郷 区長15年）

社会事業功労者

米本律子（57 下小鯖 民生委員児童委員15年）

保健衛生事業功労者

野瀬橘子（67 大内矢田 学校医26年）

川元詳司（62 小郡下郷 学校歯科医28年）

藤井清一郎（62 小郡下郷 学校歯科医27年）

藤井寛昭（59 下小鯖 学校歯科医、幼稚園歯科医26年）

産業功労者

松重敦雄（62 吉敷佐畑 吉敷特別林野区林野委員16年）

寄附功労者

青木キミエ（大内御堀 市政発展のため100万円を寄付）

時枝直満（東京都 市政発展のため50万円を寄付）

三原丞治（滋賀県 古郷雨水調整池洪水吐改良事業用地73㎡を無償で寄付）

佐々木毅（茨城県 大殿小・中学校の学校図書購入費として50万円を寄付）

山口中央農業協同組合（維新公園 朝田地区の浸水対策に資するため、雨水排水ポンプ場用地を無償で寄付）

西中国信用金庫（下関市 創立100周年記念事業の一環により、市立図書館の書籍等購入費として100万円を寄付）

山口県中央ロータリークラブ（小郡黄金町 小郡中学校の学校図書購入費として50万円を寄付）

秋の叙勲・褒章

秋の叙勲・褒章を市内在住の26人が受賞されました。

※（内は功績、年齢、主要経歴 敬称略）

瑞宝小綬章

岡野幸男（地方自治功労 70 元県農林部長）

白松健一（地方自治功労 71 元県監査委員事務局長）

旭日双光章

重広昭雄（地方文化功労 73 元県吹奏楽連盟理事長）

瑞宝双光章

杉山利昭（警察功労 79 元警視長）

水上義昭（教育功労 77 元公立小学校長）

浅川静真（防衛功労 61 元2等陸尉）

井上勇（警察功労 71 元警視正）

内田正男（警察功労 72 元県警視）

柿並武登（警察功労 71 元県警視）

村上實（警察功労 71 元警視正）

河崎聰（警察功労 72 元県警視）

鹿本保夫（警察功労 71 元警視正）

中村英治（警察功労 72 元警視正）

藤本健治（防衛功労 61 元2等陸尉）

宗廣誓正（警察功労 72 元警視正）

吉野由一（防衛功労 61 元1等陸尉）

善本岩雄（警察功労 71 元警視正）

渡邊一夫（警察功労 71 元警視正）

瑞宝单光章

入江靖人（警察功労 73 元県警部）

末富壽男（警察功労 72 元県警部）

末永忠（警察功労 72 元県警部）

西村政和（矯正業務功労 63 元法務事務官）

日高豊明（警察功労 73 元県警部）

森吉宣恭（警察功労 72 元県警部）

渡邊輝男（警察功労 72 元県警部）

藍綬褒章

河村歌代子（更生保護功績 73 現保護司）

ごみ・資源物の持ち込み施設

手数料などの詳細については、各施設まで。表中の地域名は、対象地域を示します。

燃やせるごみ	清掃工場(クリーンセンター) (大内御堀496 ☎083-927-0020)	山口 小郡 秋穂	【年末】12月30日(水)16時まで ※12月29日(火)も16時まで 【年始】1月4日(月)から
	阿知須清掃センター (阿知須5819 ☎0836-65-4953)	阿知須	【年末】12月29日(火)12時まで 【年始】1月4日(月)から
燃やせないごみ、金属・小型家電製品	不燃物中間処理センター (宮野下1782-1 ☎083-941-0051)	市内 全域	【年末】12月30日(水)16時まで ※12月29日(火)も16時まで 【年始】1月4日(月)から
	鍛冶畑不燃物埋立処分場 (小郡上郷596 ☎083-972-8248) ※家庭からのみ持ち込み可	小郡	
	青江一般廃棄物最終処分場 (秋穂東3465先 ☎市清掃事務所 ☎083-927-1770) ※家庭からのみ持ち込み可	秋穂	【年末】12月29日(火)12時まで 【年始】1月4日(月)から
	阿知須清掃センター (阿知須5819 ☎0836-65-4953)	阿知須	
資源物、乾電池、蛍光灯、スプレー缶	リサイクルプラザ (大内御堀489-8 ☎083-927-7122) ※啓発学習部門は年末12月25日(金)まで 年始1月6日(水)から	市内 全域	【年末】12月30日(水)16時まで ※12月29日(火)も16時まで 【年始】1月6日(水)から
	周布町資源物ステーション(周布町2-1) ※家庭からのみ持ち込み可		【年末】12月30日(水)12時まで 【年始】1月4日(月)12時から
	小郡総合支所資源物ステーション (小郡下郷609-1) ※家庭からのみ持ち込み可		
	秋穂総合支所資源物ステーション (秋穂東6570) ※家庭からのみ持ち込み可		
	徳地総合支所資源物ステーション (徳地堀1744) ※家庭からのみ持ち込み可	小郡	【年末】12月30日(水)16時まで 【年始】1月4日(月)から
	小郡資源物ストックヤード (小郡上郷1175 ☎083-972-8248)		
	青江ストックヤード (秋穂東3465先 ☎市清掃事務所 ☎083-927-1770)		
	阿知須清掃センター (阿知須5819 ☎0836-65-4953)		

年末年始の

ごみ・資源物の
収集や、施設の
休館・業務期間

●ごみ・資源物の収集
【年末】12月30日(水)まで
【年始】1月4日(月)から
※阿知須地域、徳地地域の一部につ
いては、下記参照

収集の品目や地域は「市ごみ・資源
収集カレンダー」でご確認ください。
○阿知須地域：12月29日(火)に燃や
せるごみを収集します。
○徳地地域の一部(市ごみ・資源収集
カレンダーの「出雲②」「串・島地」

年末
12/26
～30まで

臨時資源物ステーション開設のお知らせ

下記の3カ所、臨時資源物ステーションを開設します。

◇開設場所 山口情報芸術センター第3駐車場(中園町7-7)、
平川小学校(平井1675-2)、大歳小学校(矢原1486)
※開設期間中は、施設の入り口に案内表示を行います。

■開設期間 12月26日(土)～30日(水)

■持込可能時間 9時～18時(30日(水)は12時まで)

■持ち込めるもの びん、缶、ペットボトル、古紙類(新聞、雑誌、ダンボール、
紙製容器包装、紙パック)、プラスチック製容器包装、乾電池、蛍光灯、スプレー缶

地区)：12月29日(火)に燃やせる
ごみを収集します。
※12月23日(水・祝)も収集を行う地
区がありますので、「市ごみ・資源収
集カレンダー」でご確認ください。
■問い合わせ 市清掃事務所
(☎0833-927-1770)

ペットは愛情と責任を持って飼いましょ

犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置を行いましょ。



どうしても飼いつづけることができない場合は、新しい飼い主を探しましょ。

「犬・猫の有料引き取りについて」

どうしても飼いつづ

が見つからない犬と猫は、引取日の8時50分までに、次の引取場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

■犬・猫の引き取り日

	①の場所	②の場所
1月	7日	21日
2月	4日	18日
3月	4日	18日

■引取場所

①市環境衛生課（大内御堀496）、徳地総合支所自治振興課、各地域交流センター（仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・八坂・島地）

②市環境衛生課南部衛生担当（小郡総合支所内）、秋穂・阿知須各総合支所自治振興課、各地域交流センター（陶・鏑銭司・名田島・二島・嘉川・佐山）、市大海総合センター（秋穂東1130・5）

手数料（1頭につき） 生後90日を

超える場合…2000円／生後90日以内の場合…4000円

市環境衛生課（☎083・941・2176）、市環境衛生課南部衛生担当（☎083・973・8136）

「インターネット公売」を行います

市では、市税等の滞納により差し押さえた財産を、インターネットを利用して売却します。



参加には、事前に申し込みが必要です。滞納市税等元納などにより、公売が中止になる場合があります。

■公売物件 花瓶、エスタンプ（複製版画）、普通自動車、家電製品など

■参加申込期間 1月8日（金）13時～19日（火）17時

■下見会 1月14日（木）13時～15時

山口総合支所第3会議室

※普通自動車を除く

■入札期間 1月25日（月）13時～27日（水）14時30分

※公売物件や参加申込方法などの詳細は、市ホームページ（表紙参照）「Yanoot JAPAN」官公庁オークションで、1月8日（金）以降に確認できます。「市インターネット公売情報」は、市ホームページの「暮らしのページ」の「分野別で探す」からご覧くだ

さい。

市収納課

（☎083・934・2917）

国体メイン会場、水泳会場の建設工事見学会

「おいでませ！

山口国体」「おいでませ！山口大会」のメイン会場（開・閉会式、陸上競技会場）となる「維新百年記念公園陸上競技場」と水泳競技会場となる「山口きらら博記念公園水泳プール」の建設工事見学会を開催します。（無料要申込）



【維新百年記念公園陸上競技場】

■日時 2月14日（日）10時～12時

【山口きらら博記念公園水泳プール】

■日時 2月7日（日）10時～12時

◆いづれも

■対象 小学5年生以上100人（先着順）

■申込 1月20日（水・必着）までに、郵送、FAX、Eメールで、〒住所、氏名（参加希望者全員）、電話番号、見学希望場所を明記し、おいでませ！

山口国体・山口大会実行委員会（〒753・8501 滝町1-1 ☎083・933・4793 FAX 083・933・4799

☐a20100@pref.yamaguchi.lg.jp

広告

いい葬儀だったねと褒めていただける。そんなお別れをお手伝いします。

24時間受付!!
お気軽にご連絡下さい。

地域で共に暮らすものとして、信頼いただける証として—

こすもす会員募集中



真心のお手伝い—
葬祭の **こすもす**

■山口地区（本部）／山口市朝倉町2番3号

☎0120-0120-530-319
TEL(083)920-1111 FAX(083)928-5500

■防府地区（防府会館）／防府市大字浜方字古浜57番地

☎0120-0120-050-897
TEL(0835)27-1717 FAX(0835)27-1720

さらに便利にお得に！
この度イズミ・ゆめカードの
加盟店になりました。
当社をご利用いただくと
イズミ・ゆめカードのポイントが貯まります。

年末年始の窓口業務

各総合支所、大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地を除く各地域交流センター

年末 12月28日(月)
17時15分まで
年始 1月4日(月)
8時30分から

※休みの間も出生届、婚姻届などの戸籍の届け出は、各総合支所の宿直・日直で受け付けます。

年末年始のし尿のくみ取り

富士企業(☎083-925-7654)
年末 12月28日(月)まで
年始 1月4日(月)から

山口公衆衛生協会
(☎083-922-1746)
年末 12月28日(月)まで
年始 1月5日(火)から

小郡衛生公社(☎083-972-0222)
年末 12月30日(水) 12時まで
年始 1月6日(水)から

小郡衛生秋穂社(☎083-984-4159)
年末 12月29日(火)まで
年始 1月4日(月)から

吉南衛生社(☎083-973-1250)
年末 12月28日(月)まで
年始 1月5日(火)から

阿知須公益社(☎0836-65-2350)
年末 12月29日(火) 12時まで
年始 1月5日(火)から

防府環境設備(☎0835-22-5620)
年末 12月30日(水) 12時まで
年始 1月5日(火)から

ホーエー(☎0835-22-5776)
年末 12月30日(水) 12時まで
年始 1月4日(月)から

主な市の施設の休館期間

施設名(電話番号)	休館期間	施設名(電話番号)	休館期間
山口児童館 (083-928-8656)	12月29日(火)～1月3日(日)	阿知須体育センター (0836-65-2022)	12月28日(月)～1月4日(月)
三和児童館 (083-922-7055)	12月29日(火)～1月3日(日)	徳地体育館 (0835-52-0217)	
小郡上郷児童館 (083-972-0103)	12月29日(火)～1月4日(月)	山口ふれあい館 (083-923-3351)	12月28日(月)～1月4日(月)
秋穂コミュニティセンター (083-984-2130)	12月29日(火)～1月3日(日)	山口ふるさと伝承総合センター (083-928-3333)	12月29日(火)～1月5日(火)
児童文化センター (083-922-4285)	12月28日(月)～1月4日(月)	山口南総合センター (083-972-8333)	12月28日(月)～1月4日(月)
子育て支援交流広場「ちゃ☆ちゃ☆ちゃ」 (083-922-4325)	12月27日(日)～1月6日(水)	市民会館 (083-923-1000)	12月29日(火)～1月3日(日)
ほっとさろん西門前ととと (083-921-0428)	12月26日(土)～1月3日(日)	サンフレッシュ山口 (083-933-0001)	
山口情報芸術センター (083-901-2222)	12月29日(火)～1月3日(日)	小郡ふれあいセンター (083-973-0003)	12月29日(火)～1月4日(月)
菜香亭 (083-934-3312)		大海総合センター ^(※2) (083-984-2053)	12月28日(月)～1月4日(月)
C・S赤れんが (083-928-6666)	12月29日(火)～1月5日(火)	徳地山村開発センター (0835-52-0217)	12月29日(火)～1月3日(日)
中原中也記念館 (083-932-6430)	12月29日(火)～1月3日(日)	道の駅「仁保の郷」 (083-929-0480)	12月31日(木)～1月2日(土)
阿知須「いぐらの館」 (0836-65-2403)		道の駅「あいお」 (083-984-5704)	12月31日(木)～1月3日(日)
歴史民俗資料館 (083-924-7001)	12月28日(月)～1月4日(月)	道の駅「きらら あじす」 ^(※3) (0836-66-1001)	無休
鑄銭司郷土館 (083-986-2368)		南大門 ^(※3) (0835-52-1772)	12月31日(木)～1月2日(土)
小郡文化資料館 (083-973-7071)		重源の郷 (0835-52-1250)	12月28日(月)～1月4日(月)
リサイクルプラザ ^(※1) (083-927-7122)	12月26日(土)～1月5日(火)	大原湖キャンプ場 (0835-58-0200)	12月29日(火)～1月3日(日)
スポーツの森 (083-928-1120)	12月29日(火)～1月3日(日)	仁保斎場 (083-929-0990)	1月1日(金・祝)のみ
やまぐちフレッシュパーク (083-927-7211)	12月29日(火)～1月4日(月)	嘉川斎場(浄明苑) (083-989-4969)	
小郡体育館 (083-973-0638)	12月29日(火)～1月3日(日)	徳地斎場 (0835-56-0690)	
小郡屋内プール (083-972-5369)	12月28日(月)～1月5日(火)		

市コミュニティバス…12月29日(火)～1月3日(日)の間は、土日・祝日と同じ運行
徳地生活バス…路線によって運行期間が異なります。詳しくは防長交通堀駐在所(☎0835-52-1212)

(※1) 資源物の持ち込み期間は、4ページ参照

(※2) 窓口業務は12月28日(月)、1月4日(月)も行います。

(※3) 休館日以外に営業時間の変更があります。詳しくはお問い合わせください。

山口市職員（山口国体に従事する任期付職員）採用試験

- 身分・任期・職務内容
 - ・身分 任期のある山口市の正規職員（任期の更新はありません）
 - ・任期 平成22年4月1日～平成23年12月31日の間
 - ・職務内容 平成23年に開催される「おいでませ！山口国体」の競技運営業務および開催準備等の一般事務に従事
- 第1次試験
 - ・試験内容 教養試験
 - ・期日 1月24日（日）
 - ・場所 山口総合支所（亀山町2-1）
- 受付期間
 12月15日（火）～1月8日（金・消印有効）
- 受験申込書の請求
 受験申込書は、各総合支所・地域交流センターに備え付け。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、宛先明記の返信用封筒（角形2号〈A4〉）に120円切手を貼り同封してください。
- 採用予定人員
 - ・一般事務A（競技運営）3人程度
 - ・一般事務B（行政事務）3人程度
- 受験資格
 昭和50年4月2日から昭和62年4月1日までの間に生まれた者で、学校教育法に規定する高等学校を卒業した者または平成22年3月末日までに卒業見込みの者（詳しくは、お問い合わせください）
- 申し込み・問い合わせ
 市職員課（〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2727）



山口市民対象の 弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうため、相談内容は初めてのものに限りません。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

- 期日 12月24日（木）
- 受付時間 13時～13時30分（定員になり次第終了します）
- 場所 市男女共同参画センター（市民会館事務所2階）

■対象 市民20人（先着順 予約不可）
■市広報広聴課
☎083・934・2884



初心者向け販売促進 ビジネスセミナー開催

中小企業者の方を対象に、ワークシヨップ形式で経営上必要な販売促進の基本を学びます。（全2回）

- 日時 1月23日（土）13時～16時 / 月13日（土）13時～16時
- 場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）
- 定員 20人（応募者多数の場合は抽選）
- 受講料 無料
- 申込 1月15日（金・必着）までに、郵送、FAX、Eメールで、市商工振興課（☎083・934・2812 ㊟083・934・2650
- shoko@city.yamaguchi.lg.jp
- 手づくりの門松や杉玉を
お正月に飾ってみよう
門松や杉の葉をポール状にした杉玉を作ります。制作後にはちよつとした汁物を用意します。
- 日時 12月26日（土）9時～12時ころ
- ※荒天中止
- 場所 森林ふれあいセンター（大内長野1978）
- 定員 30人程度（先着順）
- 参加費 大人500円、小学生以下300円（保険料込み）
- 持参品 防寒着、軍手、タオル、飲み物等
- 申込 12月21日（月）～24日（木）の間に、山口中央森林組合（☎083・941・0011）



門松・杉玉づくり

納骨堂完成 好評分譲中

▶これからの墓は利点の多い納骨堂が主流になります◀

全158区画

分譲価格

88区画 110万円
70区画 160万円

★宗派は問いません

お気軽にお問い合わせください。
指令平20生活衛生第153号の2の6



曹洞宗（禅宗） 広告

広沢寺

中国四十九薬師霊場二十七番札所

☎083-920-1417

●広沢寺 至大内
山口市黒川1483

新春かきぞめ教室

■日時 1月10日(日) 10時～12時
 ■課題 1年「しらうめ」、
 2年「はるの光」、
 3年「はるの光」、
 4年「新しい年」、
 5年「初日の光」、6年「平和の春」



■対象 市内の小学生20人(先着順)
 ■参加費 3000円
 ■持参品 習字道具

■所申込 12月16日(水)～26日(土) 9時～17時の間に、市児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13番083・922・4285)

やまぐちリフレッシュパークのスポーツ教室

サッカー教室は、レノファ山口の選手が指導します。

■Jr.ミニサッカー教室

■日時 1月14日～3月18日の毎週木曜16時30分～18時(全10回)
 ■対象 5歳(年長)～小学2年生30人(先着順)

■受講料 5000円

■女性サッカー教室

■日時 1月15日～3月19日の毎週金曜10時～11時30分(全10回)
 ■対象 女性20人(先着順)



■受講料 4000円

■中高年のいきいき健康教室

■日時 1月13日～3月17日の毎週水曜10時～11時30分(全10回)

■内容 ストレッチ体操や軽トラニング、ニュースポーツ

■対象 40歳以上の市民30人(先着順)
 ■受講料 3000円

■所申込 12月25日(金)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107) 083・927・7231
 11FAX 083・927・7231
 E-mail: ts-mura@c-able.ne.jp

1月のぼろパソコン教室



期 日	内 容
8日(金)	はじめてのパソコン(1)
15日(金)	はじめてのパソコン(2)
19日(火)	はじめてのパソコン(3)
22日(金)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
26日(火)	スクリーンセーバー・ 壁紙作り
29日(金)	はじめてのインターネット メール体験コース

■時間 10時～12時
 ■定員 各10人(応募多数の場合抽選)
 ※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付

■受講料 無料(教材費は別途実費)

■所申込 各教室開催日の10日前までに、地域情報交流センター「ぼろ」

(〒753・8538中園町7・40) 083・934・0722 FAX 083・924・2484

大内御堀489-8
 ☎083-927-7122

■http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
 企画・運営やまぐちエコ倶楽部

市リサイクルプラザ 1月のイベント

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



■時 間 10時～12時

講座名	期 日
かんたんリフォーム	8(金)、15(金)、22(金)、29(金)
トールペインティング(※1)	13(水)、27(水)
さき織り	14(木)、21(木)、28(木)
ネクタイのリフォーム	14(木)
毛糸のリサイクル	15(金)、29(金)
布あそび	16(土)、23(土)
モラの手法を使った小物作り	19(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	19(火)、26(火)
モチーフで小物作り(※2)	20(水)、30(土)
余り布で作るコサージュ(中級)	21(木)、28(木)
かんたん着付け(ウール)	20(水)
牛乳パック工作	23(土)
かんたん和服のリフォーム	26(火)

(※1)「トールペインティング」は、9時30分～12時

(※2)「モチーフで小物作り」の30(土)は、13時～15時

【フリーマーケット】

1、2月はお休みします。

【おもちゃの病院】

■受付日時 1月10日(日) 10時～11時30分

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜 9時～15時

本町二丁目1-3
 ☎083-921-0428

■http://blog.canpan.info/teto/
 ※Eメール、FAXでの受付不可



ほっとさろん西門前 てとてと

てとかれっじvol.8

「イチゴのショートケーキをつくろう」

ケーキづくりのポイントやコツを教わって、特別な日のスペシャルケーキを作いませんか？出来上がったケーキを囲んで、ゆっくりお茶をしましょう！

■日 時 1月22日(金) 10時～12時
 ■場 所 湯田地域交流センター(予定)
 ■講 師 田中好氏(元パティシエ)
 ■対 象 子育て中のママ10人(先着順)
 ■参加費 1000円(材料費込み)※託児有(有料 要申込)
 ■持参品 エプロン、手ふき、三角巾、持ち帰り用のケーキ(2カット分)が入るくらいのタッパー
 ■申し込み 開講日の1カ月前から受け付け(電話のみ)

要申込

ほっとさろん中市 まちのえき

中市町3-14
 ☎083-934-0811
 FAX 083-934-0812

■http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/
 ne.jp/~matinoek/



お買い物付き添いサービス
 (「てごのて」ほっとエスコート)

大学生のボランティアが買い物や散歩の付き添いをします。一緒に買い物を楽しみませんか？(無料)

■日 時 毎週日曜10時～16時※希望の時間帯を指定
 ■場 所 市中心商店街
 ■対 象 65歳以上の方、または移動や買い物をするのに不安のある方

■申し込み 利用の5日前までに予約

※介助を伴う方は登録制です。

要申込

市働く婦人の家講座 「くらしダイエット」

あなたの生活を、地球にやさしいエコライフの視点で見直しませんか。

日時	内容	講師
1月23日(土) 10時～12時	あれもある、これもある くらしを考える	山口県地球温暖化 防止活動推進員
2月6日(土) 10時～12時	私スタイルの整理収納 ～リバウンドしないためのわざ～ ・整理の基本編 ・物を減らすコツ編	整理収納 アドバイザー
2月27日(土) 10時～12時	衣類の整理収納 ～たんずを使いやすくスマートに～	
3月6日(土) 10時～13時	選ぶ、作る 食を考える	山口県地球温暖化 防止活動推進員

■定員 15人
■受講料 無料(材料代実費700円程度)
■託児 1人300円

申込 1月16日(土・消印有効)まで

に、往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無を記入の上、市働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目・1 ☎0833-9211・1929)

シルバー人材センター 「パソコン講座」

【エクセルで自治会出納帳・決算書作成】

家計簿等にも応用できます。(全2回)
日時 1月20日(水)、2月3日(水)

10時～15時

■場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1-1)

■定員 20人(先着順)

【自由なテーマで個人指導】

パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

■日時 1月28日(木)午前の部：10時～12時/午後の部：13時～15時

■場所 山口市シルバー人材センター

■定員 各部10人(先着順)

◆いずれも

■受講料 各日・各部2000円(教材費別)

■持参品 パソコン(貸出可)

■申込 山口市シルバー人材センター(上野小路89・1 ☎0833・924・5396)

サンフレッシュ山口 パソコン講座

【エクセルの基礎・昼の部】

■日時 1月12日～2月16日の火曜14時～16時(全6回)

【エクセルの基礎・夜の部】

■日時 1月12日～2月16日の火曜19時～21時(全6回)

【ホームページ作成講座】

■日時 1月7日～2月11日の木曜10時～12時(全6回)

【ワードの基礎】

■日時 1月7日～2月11日の木曜14時～16時(全6回)

◆いずれも

■定員 各20人(先着順)
※5人から開講

■受講料 各4500円(本・教材費として別途1000円～2000円)

■申込 山口市サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22 ☎0833・933・0001)



- ◆中央図書館(中園町7-7)
☎083-901-1040
- ◆小郡図書館(小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◆秋穂地域交流センター(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◆阿知須図書館(阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
- ◆徳地図書館(徳地堀1527-3)
☎0835-52-0043

市立図書館
http://www.lib-yama.jp/

年末年始の各地域 図書館の休館日

- ・中央・小郡図書館：12月28日(月)～1月3日(日)
- ・阿知須・徳地図書館：12月28日(月)～1月4日(月)
- ※秋穂図書館は12月28日(月)以降、整理のため閉室します。
- 各図書館※秋穂図書館について
は、秋穂地域交流センター



移動図書館「ぶっくん」運行日程(1月) ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくはお問い合わせください。

コース1	13日(水)、27日(水)	コース3	15日(金)、29日(金)	コース5	7日(木)、21日(木)
大内 徳地 仁保 大	J A山口中央大内支所 八坂小学校 仁保地域交流センター 大蔵地域交流センター	10:00～10:40 13:00～13:40 14:10～14:50 15:20～16:00	佐山 小郡 嘉川 吉敷	佐山小学校 上郷小学校 嘉川地域交流センター 吉敷地域交流センター	10:10～10:50 13:00～13:40 14:10～14:50 15:20～16:00
コース2	14日(木)、28日(木)	コース4	6日(水)、20日(水)	コース6	8日(金)、22日(金)
大内 秋穂二島 鑄銭司 陶	県立育成学校 二島小学校 鑄銭司地域交流センター 陶地域交流センター	9:45～10:25 13:05～13:45 14:10～14:50 15:10～15:50	宮野 秋穂 小内 大	宮野上(大和保男氏宅前) 大海小学校 小鯖地域交流センター 小京都ニュータウン集会所	10:20～11:00 13:10～13:50 14:30～15:10 15:30～16:10
佐山 嘉川 名田島 大蔵	佐山ふれあい館 興進小学校 名田島地域交流センター 大蔵地域交流センター	9:50～10:30 13:10～13:50 14:10～14:50 15:20～16:00	鑄銭司 阿知須 平川 平川	鑄銭司小学校 井関小学校 山口リハビリテーション病院 平川地域交流センター	10:00～10:40 13:10～13:50 14:20～15:00 15:20～16:00



※市秋穂コミュニティセンター、市大

各図書館

日 時	場所・内容
12/16(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」
12/17(木)16:00~	阿知須図書館「絵本のじかん」
12/25(金)10:30~	市秋穂コミュニティセンター「にこにこおはなし会」
12/27(日)16:00~	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
1/9(土)10:30~	阿知須図書館「かみしばい」
1/13(水)10:30~	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
1/13(水)15:30~	小郡図書館「おはなし会」

参加無料、申込不要です。

各図書館等の「おはなし会」など

中央図書館

・中央・小郡図書館：12月28日(月) 17時~1月4日(月) 9時
・山口地域の各地域交流センター(白石を除く)：12月25日(金) 17時~1月4日(月) 9時

受入休止箇所・期間

図書館閉館時に本の返却を受け付ける、ブックポストの利用を休止します。



山口・小郡地域ブックポストの休止について

海総合センターについては、秋穂地域交流センター



山口未公開日本映画 特集「鈴木×鈴木」

【鈴木清順監督×鈴木則文監督特集】

日本映画史を語る上で欠かせない、50~60年代日活アクション映画を代表する鈴木清順監督と、60~70年代東映アクション映画を代表する鈴木則文監督の作品を上映します。

アクション映画だけでなくとどまらない2人の映画作家の多面的な魅力を解明する試みです。

- ◇山口情報芸術センター (中園町7-7)
☎083-901-2222 FAX 083-901-2216
✉information@ycam.jp <http://www.ycam.jp/>
- ◇市民会館 (中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが (中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館 (湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 <http://www.chuyakan.jp/>
- ◇市小郡文化資料館 (小郡下郷609-3)
☎083-973-7071
- ◇市菜香亭 (天花一丁目2-7)
☎083-934-3312

図書

文化

※上映内容、時間等はお問い合わせください。

日時 1月14日(木)~2月21日(日)の毎週木・日曜

料金 一般700円、回数券(3回券1500円/15回券6000円)

【ゲストトークイベント】

鈴木則文監督、青山真治監督、映画評論家の柳下毅一郎氏をゲストに迎えたトークイベントを開催します。

日時 2月13日(土) 16時10分から

定員 100人(先着順)

料金 無料

所 山口情報芸術センター

中野振一郎 チェンバロリサイタル

国内外で活躍の中野振一郎氏によるソロリサイタル。
中世の宮廷を思わせるようなチェンバロの音色をお楽しみください。



中野振一郎氏

日時 1月10日(日) 14時開演(13時30分開場)

対象 小学生以上(未就学児は入場不可)

料金 前売り一般1500円、高校生以下1000円(当日3000円高)

託児 1人3000円

※1月6日(水)までに要申込

所 C・S赤れんが

山口情報芸術センター (YCAMシネマ・中央図書館) 日程表

12月	December
15(火)	休館日
16(水)	■図書館おはなし会
19(土)	★よりぬきキテレツ大百科2
20(日)	★よりぬきキテレツ大百科2
21(月)	★セントヘレンス火山/1980年大爆発の驚異

●…YCAMシネマ (原則金・土・日、スタジオC) [料金]一般1,200円ほか・上映時間はお問い合わせください。

22(火)	休館日
23(水・祝)	図書館休館日
26(土)	★ダヤンのふしぎなぼうけん4
27(日)	★ダヤンのふしぎなぼうけん5
28(月)	図書館休館日(図書整理日)
29(火)	年末年始のため休館(~1/3)

■…図書館おはなし会 (毎週水)15時から30分程度(無料) [場所]おはなしのへや [内容]絵本や紙芝居の読み聞かせ

1月	January
4(月)	★映像100年史 日本の記録26
5(火)	休館日
6(水)	■図書館おはなし会
7(木)	図書館休館日(図書整理日)
9(土)	★よりぬきキテレツ大百科3

★…図書館ビデオ上映会 (原則毎週土・日・月、スタジオC) [時間]土・日(11時)、月(14時) [料金]無料(定員100人 先着順)

10(日)	★よりぬきキテレツ大百科3
11(月・祝)	図書館休館日
12(火)	休館日
13(水)	■図書館おはなし会
16(土)	★こてんこてんこ5 (23・24話)
17(日)	★こてんこてんこ5 (25・26話)

12月・1月のイベントカレンダー

※開催場所・時間など詳細はお問い合わせください。

開催日 (曜日) イベント名 (開催地域) 問い合わせ先 (電話番号)

日本のクリスマスは山口から
イルミネーション(～26日) (白石)
山口商工会議所 (☎083-925-2300)

セミトラ インスタレーション展
ティーフント エフタイム
「t Font/fTime」
(～1月10日) (白石)
山口情報芸術センター
(☎083-901-2222)

渋谷慶一郎+evala 新作サウンド
インスタレーション
(～1月31日) (白石)
山口情報芸術センター
(☎083-901-2222)

冬のふれあいパーク大原湖キャン
プ場イルミネーションフェア
(～2月13日) (徳地)
ふれあいパーク大原湖
(☎0835-52-0200)

16 企画展「収蔵資料展」
(水) (～4月18日) (湯田)
中原中也記念館 (☎083-932-6430)

19 日本のクリスマスは山口から
(土) 「まちじゅうフェスティバル」
山口商工会議所 (☎083-925-2300)

講演会「保育所における
家庭支援」 (名田島)

市児童家庭課 (☎083-934-2798)

19 慢性腎臓病(CKD)の早期発見
(土) と予防の市民講座 (宮野)
山口県腎友会 (☎083-921-6222)

市人権ふれあいフェスティバル
(名田島)

市人権推進課 (☎083-934-2867)

20 在宅緩和ケア
(日) 市民・県民公開講座 (吉敷)
市在宅緩和ケア支援センター
(☎083-921-6510)

23 創作ミュージカル「SHOWIN
(水・祝) ～若き志士たち～」 (白石)
事務局 (☎0838-25-3590)

28 あいお道の駅まつり (秋穂)
(月) 秋穂商工会 (☎083-984-2738)

29 山口田園正月フリーマーケット
(火) (名田島)
実行委員会 (☎083-972-8333)

1 鴻の峰新春登山
(金・祝) 市スポーツ振興課
(☎083-934-2874)

元旦登山(雨乞山) (小郡)
小郡地域交流センター
(☎083-973-0638)

1 はつひ もんじゅだけ
(金・祝) 初日にちかう会(文殊岳) (徳地)
徳地地域交流センター串分館
(☎0835-54-0222)

5 山頭火フォトコンテスト
(火) 入選作品特集展(～16日) (小郡)
市小郡文化資料館
(☎083-925-2300)

市消防出初式 (名田島)
市消防本部警防課
(☎083-932-2202)



市成人式 (阿知須)
市生涯学習課 (☎083-934-2866)

17 国際活動フェスティバル2010
(日) (吉敷)
山口県国際交流協会
(☎083-925-7353)

23 南部地区人権学習推進大会
(土) (秋穂)
鑄銭司地域交流センター
(☎083-986-2360)

新年市長挨拶

ぜひご覧ください。

1月1日(金・祝)～7日(木)
11時30分～45分

山口ケーブルビジョン
(12チャンネル)



ご覧ください

山口市の広報番組 1月の放送予定です

ラジオ番組
Radio Program



シティ・インフォメーション

FM山口 毎週月・金曜の
9時25分から4分間放送

やまぐちマイタウン

山口放送 (KRY)
毎週木曜の13時40分
から5分間放送

発見! やまぐち

2コーナーで構成。人
やまちの魅力を紹介
する、市民参加型の情
報番組です。

山口ケーブルビジョン (12チャンネル)

■「このまちに愛たい」インフォ「infoやまぐち」番組表

曜 日	1/1(金)～15(金) ①
月・水・金・日	7:35 ※12:25 21:50
火・木・土	※7:55 12:05 ※22:10

曜 日	1/16(土)～31(日) ②
月・木・日	7:35 12:05 ※22:10
火・金	7:35 ※12:25 21:50
水・土	※7:55 12:05 21:50

※「infoやまぐち」のみの放送(10分)

「このまちに愛たい」 (20分)

① 匠の技～大内塗～

② 協働によるまちづくりが進んでいます

インフォ
「infoやまぐち」 (10分)

1週間更新で、市からのお知らせを放映



市政のPRから地域情
報まで、生活に身近な
話題を幅広くお届け
します。

山口朝日放送 (YAB)

毎週水曜 9時55分から4分間放送

6・13・
20・27日「新年市長インタビュー」

私たちのまち



主に市政情報や市
からのお知らせを
分かりやすくお伝
える番組です。

テレビ山口 (TYS)

毎週日曜 11時40分から4分間放送

10・17・
24・31日「新年市長インタビュー」

○番組の感想をお寄せください
〒753-8650 山口市亀山町 2-1
市広報広聴課あて
☐koho@city.yamaguchi.lg.jp

鴻の峰新春登山

■集合日時 1月1日(金・祝)6時10分 ■集合場所 木戸神社(糸米二丁目)
■問い合わせ 市スポーツ振興課(☎083-932-2202)

対象 小学生以上
勤・在学者 以上の市内在住・在

種目	距離	種目	距離
①小学1~2年生男子	1km	⑪小学6年生女子	2km
②小学3年生男子		⑫中学生男子	3km
③小学1~2年生女子		⑬高校生以上男子	
④小学3年生女子		⑭男子30歳代	
⑤親子の部※	2km	⑮男子40歳代	
⑥小学4年生男子		⑯男子50歳代	
⑦小学4年生女子		⑰男子60歳以上	
⑧小学5年生男子		⑱中学生女子	
⑨小学5年生女子		⑲高校生以上女子	
⑩小学6年生男子		⑳女子30歳以上	

※ゴール時は、親子が手をつなぐこと

日時 2月11日(木・祝)10時30分から随時スタート
場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)
受付 運動広場アクト
・1km、2kmの部:8時30分~9時30分
・3kmの部:10時30分~11時
※時間厳守

平成21年度市民ロードレース大会参加者募集



※1人1種目の出場に限る
■参加費 中学生以下1000円、高校生以上2000円
■申込 1月12日(火)までに、直接、ハガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名・学年、参加種目番号を明記の上、市スポーツ振興課(〒753-0074中央五丁目14・22 ☎083-934-2874 FAX 083-934-26965) まで
☐s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

森林セラピー体験イベント

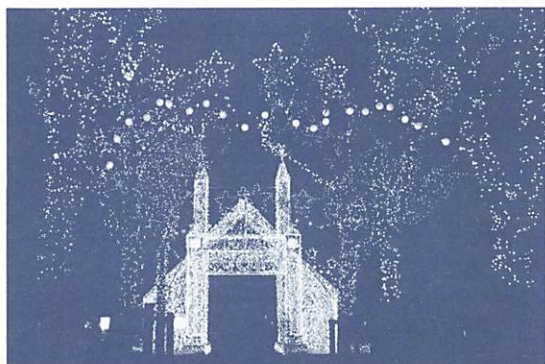
【森の香りを楽しもう】クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験・クロモジの香り袋を作って、ハンドトリートメントを体験します。
日時 1月31日(日)13時30分~15時30分
場所 市徳地山村開発センター(徳地堀1533)
定員 30人(先着順)
参加費 500円
申込 1月22日(金)までに、直接、電話、ハガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所 ☎083-552-1122 FAX 0835-52-1301) まで
☐therapy@city.yamaguchi.lg.jp

「日本のクリスマスは山口から」

エキシシティ

12月、山口市は「X-CITY」に!

12/26(土)まで



「星の回廊に続く光の聖堂」(亀山公園ふれあい広場)

- 12月19日(土) まちじゅうフェスティバル
- 12月22日(火) 商店街クリスマスパーティー
- 12月25日(金) 亀淵友香 & VOJA クリスマス ゴスペル ライブ

X'mas GOSPEL LIVE 2009 ほかいイベント盛りだくさん!

■場所 亀山公園ふれあい広場、パークロード周辺、大内文化特定地域、市中心商店街および山口情報芸術センター

1552年、山口で日本最初のクリスマスの祝が行われたことをみなさんご存じですか。日本のクリスマス発祥の地、山口市では、その歴史と浪漫に思いを馳せ、各地でさまざまなイベントが行われます。



イベントの運営に充てるため、協賛金を募集しています。(一口1,000円)
協賛をいただいた方には「日本のクリスマスは山口から」オリジナルピンバッチをプレゼント。



■問い合わせ 実行委員会事務局(山口商工会議所内 ☎083-925-2300)

詳細は、市観光案内所のホームページでも閲覧可(☎http://www.city.yamaguchi.lg.jp/kanko/org/index.html)

市消防出初式

■日時 1月10日(日) 10時～12時 ■場所 山口南総合センター(名田島1218-1)
■内容 式典、観閲行進、一斉放水 など ■問い合わせ 市消防本部警防課(☎083-932-2202)

国際活動フェスティバル 2010

【山口から世界まるかじり!】

■日時 1月17日(日) 10時～16時

■場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)

■ステージイベント

・記念式典: 10時～10時30分
・記念講演「桂かい枝の国際交流断(ばなし)笑いは世界の共通語」(英語落語も有): 10時30分～12時

・ステージパフォーマンス(フオルクローレ演奏、カヤグム演奏、二胡演奏、和太鼓演奏、こども日本舞踊、サックス演奏、サルサダンス、世界の伝統衣装ファッションショー): 12時30分～16時

■その他のイベント

・国際活動団体による活動紹介、ワークショップ、飲食販売、物品販売など

・中国山東省写真展、協会20年の歩み展示

■山口県国際交流協会(吉敷下東四丁目17-1) ☎083-925-1735(3)

第4回山口田園正月 フリーマーケット

出店数は150店舗以上を予定しています。お餅、しめ縄、野菜、衣類、飲食

物まで年末の買いものにぜひお越しください。

■日時 12月29日(火) 8時～14時(雨天決行)

■場所

山口南総合センター(名田島1218-1)

■田園朝市フリーマーケット実行委員会事務局(山口南総合センター内) ☎083-972-8333(3)

◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666

◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147

◇徳地総合支所健康増進課
(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114



育児講座「乳幼児の事故予防と救急法」

いざというとき、あなたはわが子を救えますか? 予期せぬ事態に備え、応急手当や人工呼吸法について学びませんか?(無料)

■日時 1月22日(金) 10時～11時30分

■講師 赤十字幼児安全法指導員

■対象 乳幼児の保護者30人程度(先着順)

■託児 無料(生後3カ月以上 先着20人 要申込)

■申込 12月21日(月)～1月18日

(月)の間に、市小郡保健福祉センター

育児講座

「離乳食スタート講座」

ママのおっぱいだけで過ごしてきた赤ちゃんもそろそろ離乳食への準備時期。それぞれ赤ちゃんのもつ個性を大切に育みながら離乳という階段をゆっくり一歩一歩進んでいきましょう!

(無料)

【市保健センター】

■日時 1月13日(水) 10時～11時

■内容 栄養士による講話

■対象 生後3～6カ月児の保護者30人(先着順)

■託児 無料(要申込)

■申込 12月17日(木)から、市保健センター

【市徳地保健センター】

■日時 1月20日(水) 10時～11時30分

■内容 離乳食についての講義と調理実習

■対象 生後3～6カ月児の保護者15人(先着順)

■託児 無料(先着10人 要申込)

■申込 1月18日(月)までに、市徳地保健センター

【市秋穂保健センター(秋穂東6570)】

■日時 1月28日(木) 10時～11時30分

■内容 栄養士による離乳食のすすめ方

■対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)

■託児 無料(要申込)

■申込 1月22日(金)までに、市小郡保健福祉センター

ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム 参加者募集



子育て中の親同士が、悩みや関心事を話し合い、自分に合った子育ての仕方を学びます。自分の長所に気づき、健康で幸福な子育て方法を見つけられるよう、専門の講師が手助けします。お子さんと少しの間だけ離れて、自分流の子育てについて考えてみませんか。

■日時 1月19日～3月9日の原則毎週火曜9時50分～12時(全8回)

■講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター

■対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方15人(先着順 再受講者を除く)

■参加費 1,000円(全回分)

■託児 無料(飲みものやおむつ、着替え等は持参ください)

■場所・申し込み・問い合わせ 市保健センター

きこえとことばの 教育相談

きこえが気になるお子さんのことばやコミュニケーションについて、相談や指導を行います。詳しくは、お問い合わせください。(無料)

■内容 ことばの発達、コミュニケーションの支援、聴力測定、補聴器のフィッティングなど

■対象 乳幼児とその保護者、小中高生

■所 市聴覚障害教育センター(山口南総合支援学校内 鑄銭司236 4・6 ☎083・986・2000 7 ☎083・986・3175)



各保健センター等の所在・連絡先は13ページ中段参照

「ストップ・ザ・メタボ」 健康講座

生活習慣病のメカニズムを学習し、あわせて軽い運動でメタボ対策をしましょうか！(無料)

■日時 12月20日(日) 13時30分～15時30分

■講師 青木邦男氏(県立大学社会福祉学部教授)

■定員 40人(先着順)

※軽い運動ができる服装でお越しください。

■所 市保健センター
FAXで、市男女共同参画センター(中央二丁目5・1 ☎083・934・2841)

これから運動を始めた い方に「運動講座」

一緒に体を動かして、生活習慣病予防に取り組みましょう！(無料)

■日時 1月15日(金) 13時30分～15時30分

■講師 廣中浩子氏(健康運動指導士)

■対象 75歳未満の市民30人(先着順) ※膝・腰痛等症状のある方や心臓病で治療中の方は、主治医に相談の上参加してください。

■持参品 室内用靴、筆記用具
■所 市保健センター
1月13日(水)までに、市保健センター

はつらつと暮らすための 健康づくり学習会

野菜を簡単にたっぷり食べる方法、塩分ひかえめのおいしく食べる方法について、講話・試食を通じて具体的に学習します。ぜひご参加ください！

■日時 1月22日(金) 9時30分～13時

■対象 対象 おおむね75歳未満の市民20人程度

■参加費 300円

■持参品 筆記用具

■所 市保健センター
1月19日(火)までに、市徳地保健センター

ヘルスアップ チャレンジ教室

自分の生活習慣を振り返り、生活習慣病の予防や改善に向けて、健康づくりを始めませんか。

■対象 75歳未満の市民で①または②の方30人

①脂質異常や血圧・血糖の値が高い方、腹囲・体重が多い方
②生活習慣病の予防や健康づくりに関心のある方

※いずれも治療中の方は除きます。

※①の方を優先。定員を満たさなかった場合に限り、②の方も参加できます。

■受講料 無料(調理実習のみ材料費として300円)

■所 市保健センター
1月12日(火)までに、市小郡保健福祉センター

日時	内容	会場	持参品
1月19日(火) 13:30～15:30	健康チェック・生活習慣を振り返ってみよう 栄養講話「バランスのとれた食事パート1」	市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)	健康診断結果、筆記用具
1月28日(木) 13:30～15:30	運動講話・実技「健康づくりと運動」 ※運動ができる服装でお越しください。	市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)	筆記用具、室内用靴
3月10日(水) 10:00～13:30	調理実習「バランスのとれた食事パート2」	市小郡保健福祉センター	筆記用具、エプロン、三角巾

山林立木、高値で買い取ります。

広告



対象

- ・杉・ヒノキ 50年生以上
- ・面積 約1ha以上

お電話お待ちしております。

— 国産材専門製材工場 —

大林産業株式会社

山口市徳地八坂700番地

☎0835-56-5005

食育は、 みんなが主人公!

～^{なかしょく} 外食や中食の上手な利用法～

食事を作ることが難しいときに
重宝する外食や中食です。
次のポイントを考慮して栄養バ
ランスよく、自分にあった量を選
びましょう。

中食とは…

外食と家庭での料理の中間
にあるものとして、総菜や



弁当などの調理済み食品を買って、家で食べる食事のことをいいます。

市食育推進計画は、各総合支所、各保健センター等で閲覧できるほか、市ホームページ(表紙参照)からご覧いただけます。

■問い合わせ 市保健センター

《外食や中食を利用するときのポイント》

ポイント①

主食・副菜・主菜が揃っているかを確認しましょう。野菜が多く使われているメニューがお勧めです。付け合わせの野菜も残さず食べ、野菜が少ないときは、野菜サラダや野菜スープを添えて補いましょう。

ポイント②

自分の適量を覚え、外食や市販弁当の栄養成分表示を参考にしながら選びましょう。1食のエネルギー量の目安は、成人男性は750kcal 前後、成人女性は600kcal 前後です。肉料理や揚げ物は、油脂を多く含みエネルギーが高くなります。

ポイント③

濃い味付けが多いので、醤油やソースなどはかけずに食べましょう。また、塩分の摂り過ぎを防ぐために、麺類の汁や漬物を残しましょう。

献血にご協力ください

輸血時の副作用のリスクを少なくするため、出来る限り400mlでの献血をお願いします。

【山口総合支所】

日時 1月12日(火) 9時30分～12時

市保健センター

持参品 献血手帳または献血カード
(お持ちの方のみ)

◆いづれも

分 12時30分～15時30分

【小郡総合支所】

日時 1月18日(月)

13時～16時



「貧血教室OB会」に参加してみませんか

「貧血教室OB会」は、年4回、健康の話や調理実習を通して、自らの健康づくりに取り組んでいます。OB会のみなさんと一緒に貧血予防について学びませんか。会員も募集しています。

日時 1月14日(木) 9時30分～13時

講師 市管理栄養士、保健師

対象 市民20人(先着順)

受講料 調理実習材料費

持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚

所 市保健センター

開 1月6日(水)までに、市保健センター

慢性腎臓病(CKD)の早期発見と予防の市民講座

血圧、血糖値、脂質が高い人はぜひご参加ください。(無料申込不要)

日時 12月19日(土) 13時～16時10分

場所 県立大学(桜島二丁目2-1)

内容 基調講演「健康はあなたからの、私からの贈りもの」江里健輔氏

(県立大学学長)、講演「忍び寄る慢性腎臓病」早期発見・早期治療のために

に「長坂祐一氏(県立大学看護栄養学部教授)、シンポジウム「生活習慣病への対策」

山口県腎友会

(0833-921-6222)

広告

母語感覚で英会話! 無料体験実施中

(毎月第2・3週)

12月

クリスマスカード作り
& クリスマスパティー

★パーティー/12月19日(土)
★カード作り/12月22日(火)・24日(木)
(各会場にお申し込みください)

1月

Happy
New Year Party

たのしいことが
いっぱい!!
各会場にお問い合わせください。

世界に羽ばたく子どもの豊かな未来のために。語学力だけでなく、いろいろな人とオープンマインドで交流できる姿勢が自然に身につきます。「ラボ」には楽しいプログラムがたくさん。まずは無料体験会にご参加ください!!

英語・物語・国際交流のラボ・パーティー



ことはがこどもの未来をつくる

Labo Party
Since 1966

ラボ教育センター中国支所
0120-808-743まで
http://www.labo-party.jp



小郡 大黒みづえ 090-4145-9105
徳地 磯村正子 090-4149-7541

火①②土③
土③

山口・大内
矢原

児玉いつ子 080-1915-1948
安田志乃扶 090-1350-2919

①午前/未就園児とお母さん ②午後/幼児～小学校低学年 ③午後/小学生～大学生

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 1月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時	
内科系	外科系	小児科	内科系	外科系		内科系	外科系
1日 すずき内科 クリニック (大内御堀) 083-920-7600	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	永田こども クリニック (三の宮二) 083-924-3330	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	9日 よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	相川医院 (鎗銭司) 083-986-2177
2日 尼崎内科 (中央三) 083-922-1771	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	はまもと小児 クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	16日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
3日 安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小林 外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	23日 田中 内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
10日 尼崎内科 (中央三) 083-922-1771	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	田中 内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	30日 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
11日 安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	たはら クリニック (後河原) 083-923-3415	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	※12月~3月の間、休日在宅当番診療(小児科)を実施します。 休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前に問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで	
17日 やの内科 (元町) 083-925-1919	斎藤 外科眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550	永田こども クリニック (三の宮二) 083-924-3330	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		
24日 宮野クリニック (宮野上) 083-932-3233	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	はまもと小児 クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887		
31日 野口医院 (朝田) 083-923-8670	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	近藤こども クリニック (幸町) 083-922-0510	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		

※12月~3月の間、休日在宅当番診療(小児科)を実施します。

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前に問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで

「小児救急医療電話相談」
毎日 19時~22時
☎083-921-2755(#8000)
医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

夜間に受診する場合 休日の昼間に受診する場合

診療日時	毎日 19時~22時	診療日時	日曜、祝日、 8/14~16、年末年始 9時~13時
診療科目	内科、小児科、外科	診療科目	歯科

※木・金・土・日曜は
小児科医が診療

「やまぐちのお医者さんnavi(ナビ)」
<http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。



人のうごき 上段は平成21年11月1日現在
下段は平成21年1月1日現在との比較

全体	男	女	世帯
192,163人 +278人	91,400人 +114人	100,763人 +164人	80,790世帯 +848世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	11月	本年累計
人身事故	94件(+11)	944件(+48)
死亡者数	1人(+1)	13人(+5)
重傷者数	8人(+2)	85人(+14)
軽傷者数	120人(+23)	1,089人(+72)
物損事故	480件(-51)	5,209件(-116)