

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



■申し込み・問い合わせ先一覧

校区	学級名	電話番号	校区	学級名	電話番号
仁保	くすのき学級	083-929-1000	二島	たんぼぼ学級	083-987-2500
小鯖	しょうだ学級	083-927-5405	嘉川	おおぞら学級	083-989-4485
大内	うえき学級	083-927-4981	興進	仲よし学級	083-989-3518
	うえき第2学級	083-927-8628	佐山	にこにこえん	083-989-5855
大内南	みなみ学級	083-927-6952	上郷	ひまわり学級	山口市社会福祉協議会小郡支部 083-973-0450
	大内きららクラブ	083-934-5570	小郡	はちのこ学級	
宮野	すすみ学級	083-923-7925		はちのこ第2学級	
大殿	わかくさ学級	083-922-0207	小郡南	しらすぎ学級	083-984-2130
白石	なかよし学級	083-928-3007		しらすぎ第2学級	
湯田	やまびこ学級	083-921-2696	秋穂	秋穂児童にこにこクラブ	083-984-2658
	すぎのこ学級	083-922-7055	大海	大海なかよし学級	山口市社会福祉協議会阿知須支部 0836-66-2000
良城	もみじ学級	083-932-3280	阿知須	おひさまクラブ1	
		さくら学級	083-995-1850		おひさまクラブ2
平川	ひめやま学級	083-932-0955	井関	井関にこにこクラブ	徳地総合支所 総合サービス課 0835-52-1121
	ひめやま第2学級				
大歳	さわやか学級	083-923-3053	中央	出雲児童クラブ	
陶	たけのこ学級	083-972-6170	島地	島地児童クラブ	
鑄銭司	わくわく学級	083-986-4737	八坂	八坂児童クラブ	

新小学1〜3年生の保護者のみなさんへ
「平成22年度児童クラブ(学童保育)の受け付けが始まります」
保護者の就労などにより、放課後留守家庭児童となる市内の新小学1〜3年生を対象に、放課後の適切な遊びと生活の場となる「児童クラブ」を開設します。受付期間や申込方法、保育料など、詳細は各校区の問い合わせ先までお尋ねください。

児童クラブの整備に取り組んでいます

昨年度策定した「次世代育成支援行動計画」の重点的な取り組みとして掲げている、増加傾向にある児童クラブへの入所希望に対応するため、年次的な整備に取り組んでいます。今後、児童の放課後における良好な生活の場を確保するため、児童クラブの運営および整備事業を推進していきます。

【来年度開級予定の児童クラブ】
4月から ひめやま第2学級、しらすぎ第2学級
2学期から 嘉川および大内南小学校区内に各1学級
岡市児童家庭課
☎0833-9934-2797

白石校区 なかよし学級



お知らせ

Information

市・県民税の 申告相談会を開催

確定申告の期間に併せ、市・県民税の申告相談会を開催します。最寄りの総合支所などで、申告相談が受けられます。

詳細は、市報と同時配布の「わたしたちの市税」をご覧ください。

■期間 2月16日(火)～3月15日(月)、山口地域の一部は2月3日(水)～12日(金)

※給与・年金のみの還付申告は、2月1日(月)から、山口総合支所で受け付け

☎市市民税課

(☎0833・934・2765)

平成21年分保険料納付額証明書を郵送します

平成21年中に納付のあった「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」の納付額証明書を、1月22日(金)に発送します。

所得税や市・県民税の申告に、ご利用

● 山口総合支所	〒753・8650	龜山町2・1	☎0833・9222・4111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609・1	☎0833・973・2411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	☎0833・984・2121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	☎0833・65・4111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	☎0833・52・1112

用ください。
☎市収納課 (☎0833・934・2739)、各総合支所総合サービス課

印鑑登録証明書が 変わります

印鑑登録証明書の発行システムの変更に伴い、1月18日(月)から次の点が変わります。

■変更点

- ・大きさがA5判からA4判へ
- ・電子公印(黒色)を使用(地域交流センターでの交付分を除く)

☎市市民税課

(☎0833・934・2771)

豪雨災害の記録写真・ 動画の提供にご協力を

「平成21年7月中国・九州北部豪雨」により、市内全域に甚大な被害を受けました。市では、この災害の記録を残すため、写真および動画を収集しています。提供にご協力をお願いします。

■収集している写真・動画の内容

豪雨による被害、救援・復旧作業の状況、近隣住民の支援、自治会の活動およびボランティアの活動等(できる限り、日時・場所が分かるもの) ※提供された写真および動画は、公開を前提としています。個人情報に関する写真は避けてください。

■提供方法 写真データをCD・RまたはDVD・Rに書き込み、直接または郵送で、市防災危機管理課

※提供された媒体はお返ししません。
☎市防災危機管理課(山口総合支所)

(☎0833・934・2723)

平成22年度「市民交通 災害共済」加入者募集

万一の交通事故に備える「市民交通災害共済」の受け付けを、2月1日(月)から開始します。

■受付期間

2月1日(月)～3月31日(水)
※4月1日以降の途中加入はできません



ん。

■対象 市内在住・在勤者とその家族(阿東地域を除く)

■申込方法 市報2月1日号と同時配布の申込書に掛け金を添え、各総合支所、各地域交流センター(大殿・白石・湯田・小郡・阿知須・秋穂・徳地を除く)

☎市生活安全課

(☎0833・934・2765)

「ため池実態調査」に ご協力を

市内の農業用ため池(1261カ所)の実態調査を平成22年度末まで行います。これは、現在の維持管理状況や施設の老朽化などを調査し、今後の安全管理や整備改修などの方向性を検討する基礎資料となるものです。

調査時には、調査員の現地への立ち入り、草刈、伐採などが生じます。関係者のみなさんの、ご協力をお願いします。

■調査機関 山口県土地改良事業団体連

合会(☎0833・9333・0034)

☎山口農林事務所

(☎0833・9222・1999)

介護保険利用者の各種控除

【介護サービス費の医療費控除】

介護保険のサービス利用料を支払った場合、確定申告で医療費控除の対象になります。(左表参照)高額介護サービス費を受給している場合、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象となります。

■控除を受けるために必要なもの
サービス事業者が発行する、医療費控除の対象金額が記載された領収書
対象外となる居宅サービス(介護予防を含む)

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、特定施設入居者生活介護

■介護サービス費の医療費控除

施設サービス	
対象サービスの種類	控除対象になる費用
・指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	食費および居住費として支払った額の2分の1、介護保険自己負担額の2分の1
・指定地域密着型介護老人福祉施設	
・介護老人保健施設	食費および居住費として支払った額、介護保険自己負担額
・指定介護療養型医療施設	
居宅サービス(介護予防を含む)	
対象サービスの種類	控除対象になる費用
①訪問看護	介護保険自己負担額
②訪問リハビリテーション	
③居宅療養管理指導	
④短期入所療養介護(ショートステイ)	滞在費および食費の自己負担額、介護保険自己負担額
⑤通所リハビリテーション(医療機関でのデイサービス)	食費として支払った額、介護保険自己負担額
・訪問介護(調理、洗濯、掃除等の家事の援助など、生活援助中心型を除く)	介護保険自己負担額 ※①～⑤のサービスと併せて利用した場合に対象となります。 (支給限度額を超えた部分は対象外)
・夜間対応型訪問介護	
・訪問入浴介護	
・短期入所生活介護(ショートステイ)	
・通所介護(デイサービス)	
・認知症対応型通所介護	
・小規模多機能型居宅介護	

(有料老人ホーム等)、地域密着型特定施設入居者生活介護、福祉用具貸与
【おむつ代の医療費控除】

介護保険の要介護認定を受けている方が、おむつを必要と判断された場合、その代金は、医療費控除の対象となります。

詳しくは、お問い合わせください。
■控除を受けるために必要なもの

医師が発行する証明書(初年度)など
■市介護保険課(☎083-934-2795)、小郡・徳地総合支所介護保険課、秋穂・阿知須総合支所総合サービス課

※医療費控除については、山口税務署(☎083-922-1340)、市市民税課(☎083-934-2735)

市臨時職員等の募集

【臨時職員】

欠員などが生じた場合、事前に登録された方の中から面接後、任用します。登録の有効期間は1年で、随時受け付けています。

職種	基本的な勤務時間	賃金
一般事務	8時30分～17時15分(月～金曜)	日額6,670円 時給 860円
保育士(要資格・要保育士証)	8時30分～17時15分(月～金曜) 8時30分～12時30分(土曜) (勤務日は事前協議により決定)	日額7,440円 時給 960円
環境衛生整備員	8時15分～17時(月～金曜) (勤務時間・勤務日は事前協議により決定)	日額7,800円 時給1,006円
給食調理員	8時30分～17時15分 学期間任用 (勤務時間・勤務日は事前協議により決定)	日額6,670円 時給 860円
小・中学校校務事務員(学校用務員業務)	1日5時間程度 学期間任用 (勤務時間・勤務日は事前協議により決定)	時給 860円
幼稚園教諭(要資格)	8時30分～17時15分 任用条件は種別によって異なります (勤務時間・勤務日は事前協議により決定)	日額7,440円 時給 960円

※賃金は22年度予定単価。任用条件により社会保険に加入

■申し込み・問い合わせ 市販の履歴書に自筆で記入の上(資格等はすべて記入のこと)、市職員課(山口総合支所☎083-934-2727)

【各総合支所の宿直・日直】

■勤務場所・募集人数 山口…2人/小郡…2人/阿知須…1人/徳地…3人

■任用期間 4月1日～平成23年3月31日

■時間 宿直…17時15分～翌日8時30分
日直…閉庁日の8時30分～17時15分
(いずれも不定期勤務)

■対象 宿直・日直業務ともに勤務可能な、勤務希望地域在住者

■申込方法 2月1日(月)までに、市販の履歴書(A4判)に写真を貼付、必要事項を記入・押印の上、勤務を希望する各総合支所の担当課に本人が持参

※業務内容は、事前に勤務を希望する総合支所へお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 市管財課(山口総合支所☎083-934-2731)、各総合支所施設維持課▽小郡(☎083-972-8162)▽阿知須(☎0836-65-4470)▽徳地(☎0835-52-1112)

統計調査にご協力を 「世界農林業センサス」

農林業の状況を把握するため「2010年世界農林業センサス」を実施します。1月中旬から、県知事が任命した身分証持参の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎市情報管理課

(☎0883・973・2451)

大分国体運営ボランティアの体験講演を開催

おいでませ！山口国体市実行委員会では現在、運営ボランティアの募集を行っています。その活動内容を広く知ってもらうため、平成20年に大分県で開催された「全国障害者スポーツ大会」で運営ボランティアとして活躍された、安部真治さん（大分大学3年生）による、体験講演を開催します。

市民のみなさんの参加をお待ちしています。（無料申込不要）

■日時 1月30日（土）11時から

■場所 市民会館小ホール

※駐車場利用券を配付しますので、車でお越しの際は、中央駐車場をご利用ください。

■定員 250人

☎おいでませ！山口国体市実行委員会（市国体推進局 秋穂総合支所 ☎083・984・8120）

山口国体・大会の情報 支援ボランティア募集

平成23年開催の「おいでませ！山口国体」「おいでませ！山口大会」の開閉会式会場や各競技会場で、聴覚に障害がある選手などに手話や要約筆記で情報提供を行う「情報支援ボランティア」を募集します。

■応募資格 平成7年4月1日以前に生まれた方で次の要件を満たす方

・手話：日常会話ができる程度の方

・要約筆記：要約筆記経験者または要約筆記に興味のある方

■募集人員 600人

■申し込み 2月1日（月）～3月31日

（水）の間に、登録申込書または県実行委員会ホームページから申し込み

☎ <http://www.choruru.pref.yamaguchi.jp/>

☎おいでませ！山口国体・山口大会 県実行委員会事務局（☎083・933・4797）

公示文書の閲覧方法を 1月から変更しました

条例の公布、各種告示や公告などの公示等の文書をより閲覧しやすくするため、左記の通り、閲覧方法を変更しました。

【変更前】

各総合支所・地域交流センターにある掲示板に掲示

【変更後】

文書（写）を綴って施設内に備え置き

■閲覧場所 市立図書館、各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター

※市役所本庁玄関前の掲示板には、これまで通り掲示しています。

☎市総務課

(☎083・934・2724)

農地の転用許可申請と 相続等の届出について

「農地法等の一部を改正する法律」が平成21年12月に施行され、農地転用規制が厳格化されたことに伴い、農地に関する許可申請や届出が一部変更されました。詳細は、お問い合わせください。

【農地転用規制の厳格化について】

農地を売買・貸借するときや、建物の建築・駐車場の造成・植林等の農業以外の目的で利用（転用）するときは、「転用許可申請」が必要です。

農地法の改正に伴い、農地転用規制が厳格化され、無断転用に対する取り扱いは強化・変更されました。転用をお考えの際は十分ご注意ください。

【農地の相続等の届出について】

相続等により、農地の権利を取得した方は、その農地が所在する農業委員会への届出が必要になります。

※この届出は農地の権利取得の効力を発生させるものではありません。

☎市農業委員会事務局

(☎0833・934・200002)

広告

いい葬儀だったねと褒めていただける。
そんなお別れをお手伝いします。

24時間受付!!
お気軽にご連絡下さい。

地域で共に暮らすものとして、信頼いただける証として—

こすもす会員募集中

さらに便利でお得に!
この度イズミ・ゆめカードの
加盟店になりました。

当社をご利用いただくと
イズミ・ゆめカードのポイントが貯まります。



— 真心のお手伝い —
葬祭の **こすもす**

■山口地区(本部) / 山口市朝倉町2番3号

☎0120-530-319

TEL(083)920-1111 FAX(083)928-5500

■防府地区(防府会館) / 防府市大字浜方字古浜57番地

☎0120-050-897

TEL(0835)27-1717 FAX(0835)27-1720

「市協働のまちづくり講演会」を開催します

市民のみなさんに、これからのまちづくりを考えてもらうきっかけづくりとして、「協働のまちづくり講演会」を開催します。お気軽にお越しください。(無料 申込不要)

日時 2月27日(土) 13時30分～15時30分

場所 ニューメディアプラザ山口(熊野町1・10)

演題 地域の個性を活かしたまちづくり～市民自治が息づく地域社会の実現を目指して～

講師 加藤哲夫氏(せんだい・みや)

山口市の「協働によるまちづくり」のキャラクターを募集します

市では、市民のみなさんと行政、そして市民のみなさん同士が、お互いをパートナーとして、同じ目標に向かって、共に考え、協力し合い、住みよい豊かな地域社会を目指す「協働によるまちづくり」を進めています。市民のみなさんと一緒にこの取り組みを進めていくに当たり、親しみやすくみなさんに愛されるキャラクター(愛称を含む)を募集します。気軽に応募ください。

※詳細は、市協働推進課、各地域交流センター、市民活動支援センターさぼらんて(道場門前1丁目2-19)に備え付けのチラシをご覧ください。市ホームページ(表紙参照)からも入手可

- 応募資格 市内在住・在勤・在学者
- 申し込み 1月16日(土)～2月19日(金・必着)の間に、直接、郵送、FAX、Eメールで、市協働推進課、または直接、各地域交流センター
- 問い合わせ 市協働推進課(山口総合支所 ☎083-934-2965 FAX083-934-2702) ☐kyodo-s@city.yamaguchi.lg.jp

ぎんぽセンター代表理事)

託児 無料(開催日の1週間前までに要申込)

手話通訳 有

市協働推進課

☎083-934-2965

各施設の「指定管理者」を指定しました

4月1日から市施設の管理を行う事業者を指定しました。施設名・指定管理者名は、各総合支所・地域交流センターで閲覧できるほか、選定内容等を含め、市ホームページ(表紙参照)に掲載しています。詳細は、各施設の担当

当課にお問い合わせください。

市行革推進課

☎083-934-2906

排水設備工事店の新規申請を随時受け付けます

市内の排水設備工事を行うことができる「排水設備工事指定工事店」の新規申請の受付が随時になりました。要件等、詳細はお問い合わせください。

施工対象 市内(阿知須地域を除く)の排水設備工事

市下水道整備課

☎083-934-6991

市営住宅入居者募集(徳地地域)

入居予定時期 3月上旬

募集団地 三谷川、堀、上佐

募集戸数 4戸

申込資格 現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかなる方/法で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

申込 2月8日(月)～19日(金)の間、備え付けの様式で、市建築課(☎083-934-2843)、

徳地総合支所施設維持課(☎083-52-1112)

35-52-1112

広告

受付中!

平成22年度 学生募集

転職(正規雇用)をお考えの方!
今春高校卒業見込者で、進路未定の方!
離職・求職中の方!

地元の多くの施設が求めている 国家資格 介護福祉士

今年がラストチャンス! 卒業と同時に国家資格 介護福祉士になれる! 就職に有利!

- 受付期間/平成22年1月4日(月)～1月18日(月):1月25日(月)～2月19日(金)
- 試験日/平成22年1月22日(金):2月25日(木)(作文・面接)
- 定員/40名(昼間2年制課程)
- 応募資格/高校卒業以上(今春見込者含む)男・女
- 介護福祉士修学資金貸付制度有(月額5万円まで。入学就職準備金20万円以内。一定の条件で返還免除あり)
- 山口県入づくり財団奨学金制度(月額3万円。または、3.5万円)

正規職員を目指す!

お問い合わせ先 厚生労働大臣指定介護福祉士養成専門学校

学校法人 山口中村学園 高等福祉専攻科

〒753-0851
山口市黒川1280-1
専攻科キャンパス

☎083-928-1331

詳しくは 中村福祉専攻科 検査



学校見学会随時開催中

加茂新築市営住宅 入居者募集(秋穂地域)

■入居予定時期 4月1日(木)から
■場所 秋穂東5807・45
■構造 鉄筋コンクリート造
■間取り・戸数・家賃 2DK6戸
(1万5900円)〜3万1300円
(3DK6戸)(2万4300円)〜4万7700円)

■設備 給湯ガス設備、ケーブルテレビ(別途要視聴料)、駐車場(1戸につき2台、別途要駐車料)

■申込資格 現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかなる方/法で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

■申込期間 2月8日(月)〜19日(金)の間、備え付けの様式で、市建築課(☎0883・934・2843)、秋穂総合支所施設維持課(☎083・984・8027)

「家や土地の貸し借り」 などでお悩みの方へ

家主などから一方的に立ち退きを求められている、入居者が賃料を滞納しているなど、住居・生活の安全に関する相談をお受けします。(無料)

■受付時間 平日8時30分〜17時15分

■相談電話 0883・934・2205
■山口県地方務局人権擁護課(中河原町6・16 ☎0883・922・2205)

山口市民対象の 弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらいたい。相談内容は初めてのものに限りませ。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

■期日 1月27日(水)
■受付時間 13時〜13時30分(定員になり次第終了します)

■場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)

■対象 市民20人(先着順予約不可)
■市広報聴課 ☎0883・934・2884

市民なんでも 労働相談会

専門の相談員が面談のほか、電話・Eメールでの相談に応じます。(無料)

■日時 2月13日(土) 10時〜15時
■場所 山口県労福協会館(緑町3・29)

■内容 派遣労働者の解雇や雇い止め、採用内定取消し、雇用条件や賃金、職場、介護、日常生活、法律に

関する相談

■対象 市内在住・在勤者
■電話番号 ☎0120・050・7888(携帯電話からも可)
※Eメールでの相談は、開催日以前もホームページから随時受け付けています。

■http://www6.ocn.ne.jp/~yama-u/

■山口地区労働者福祉協議会(☎083・922・2003)、市商工振興課(☎0883・934・2719)

公共交通に関する会議・ 委員会を開催します

会議・委員会は自由に傍聴できます。

【山口市地域公共交通会議】

地域の実情に即した交通の実現に必要となる事項を協議するため、「山口市地域公共交通会議」を開催します。今回は、「コミュニティタクシーの運行改善のために必要な協議を行います」。

■日時 1月21日(木) 10時から

【山口市公共交通委員会】

「市民交通計画」に基づいて、市の交通政策を総合的に審議する「山口市公共交通委員会」を開催します。

■日時 1月21日(木) 14時から

◆いずれも

■場所 山口総合支所第2委員会室

(3階)

■市交通政策課

(☎0883・934・2729)

特産品のアイデアを 募集します

「山口らしさ」をテーマに、山口市の特産品の新しい可能性が広がり、商品化につながる特産品のアイデアを募集します。詳細は、お問い合わせください。

■対象 市内在住・在勤・在学者

■募集期間 2月26日(金)まで

■市物産協事務局(市商工振興課内 山口総合支所 ☎0883・934・2719)

※募集要項・応募用紙は、市物産協事務局に備え付け、またはホームページ(表紙参照)から入手可

中国人留学生に ご支援を

山口市日本中国友好協会では、中国人留学生へ生活用品を贈る活動をしています。みなさんのお家で眠っている贈答品などがありましたら、会員がお宅まで引き取りに伺います。ぜひ、ご連絡ください。

■募集品目 タオル、石けん、洗剤、敷布、毛布、電気製品、図書券等

■1月29日(金)までの月・金曜13時〜16時の間に、直接または電話で、同協会事務局(宮島町5・13セントラル広告ビル ☎0883・928・3800)

市民インディアアカ大会 参加チーム募集

■日時 2月28日(日) 受付開始…9時15分/開会式…9時30分
■場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107)

■対象 市内在住・在勤者
■参加費 1チーム10000円

■申込 2月10日(水)までに、郵送またはFAXで、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、山口市インディアカ協会事務局(〒753・0871朝田597・4203号秋山様方 ☎083・920・4338)

※申込用紙の請求は事務局まで

放送大学平成22年4月 入学生募集

学びたい科目を1科目から自宅テレビなどで学べる、通信制の大学です。詳しい資料(無料)の請求など、気軽にお問い合わせください。

募集学生

- ・教養学部：全科履修生(学位取得)、選科履修生(1年間在学)、科目履修生(半年間在学)
- ・大学院：修士選科生(1年間在学)、修士科目生(半年間在学)

■出願受付期限 2月28日(日・必着)

■放送大学山口学習センター

☎0836・888・3000

http://www.u-air.ac.jp

「平成22年度予備自衛官 補(一般・技能)」の募集

募集種目・資格

- ・一般：18歳～33歳
- ・技能：18歳～52歳で国家資格免許(衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設のいずれか)を有する者

※年齢は、いずれも7月1日現在。詳細は、お問い合わせください。

■試験日 4月17日(土)～19日(月)

までの間のいずれか1日

■所定 4月9日(金・必着)まで

に、自衛隊山口募集案内所(中央

四丁目4・12 ☎083・925・0200)

シルバー人材センター 入会案内会

■対象 60歳以上の方

案内会

- ・2月9日(火)：山口市シルバー人材センター、秋穂総合支所
- ・3月9日(火)：山口市シルバー人材センター、阿知須健康福祉センター(阿知須2740)

※手続会は後日行います。

■時間 いずれも13時30分から

■申込 山口市シルバー人材センター

(上野小路89・1 ☎083・924・5006)



親子で交通安全について 学びませんか

屋外での実車、ゴーカートの組み立て・試乗などをする体験型交通安全学習です。(無料)

■日時 2月27日(土) 9時～15時

■対象 小・中学生と保護者20組40人(先着順)

■所定 県交通安全学習習館(真総合豆通センター内 小郡下郷35006・

2 ☎083・973・1900)

■市生活安全課

☎083・964・2765)

一緒に学びませんか? 「中国語教室」

山口大学の留学生を講師に、本場の中国語を学びませんか。

習熟度別に入門・初中級・中級の3課程から選べます。

■日時 4月～平成23年3月の毎週火

曜18時～20時(原則月4回)

■受講料 各課程3000円/月

■申込 2月19日(金)までの月・金曜

14時～16時の間に、山口市日本中

国友好協会事務局(☎083・928・3800) ※日時・場所等

は、後日受講者に通知

架空請求ハガキに ご注意ください!!

全国的に、下記のような架空請求ハガキが届く事例が発生しています。(差出団体は、他にもたくさんあります)ハガキが届いても、身に覚えが無い場合、連絡などをしないでください。内容等で不安な方は、ご相談ください。

●問い合わせ 平日8時30分～17時15分の間に、市消費生活センター(☎083-934-7171)

例

消費者問題対策確認書
照会番号 平成21年 第000000号

この度、貴方が契約会社に対して行っている契約違反に当該会社が貴方に対する訴状を管轄簡易裁判所に提出された為、本確認書をご通知致します。

※方が一、覚えのない業者からご自宅又は携帯電話に勧誘等が過去に有られた方は、不正契約をされるといった手口も見受けられますので、至急ご連絡をお願い致します。

(受付時間) 9:00～17:30 (土・日・祭日を除く)
(消費者相談課) 03-5205-XXXX
〒100-0012 東京都千代田区神田錦町2-3-29
千代田ビル3F
財団法人 全国相談消費者センター

お知らせ

講座

やまぐち異業種フオーラム(無料)

異業種同士の「コラボレーション」によるビジネス方法論の提唱者として著名な、羽根拓也氏を講師に招くイベントです。「コラボビジネス」の手法をワークショップ形式で学び、地域にある身近な商材を活用した「コラボビジネス」についてディスカッションを行います。

■日時 3月23日(火) 13時30分～17時
 ■場所 ホテル松政(湯田温泉三丁目5-8)

■対象 商工業、農林漁業等に従事している方1000人(先着順)

■申込 3月22日(月)までに、郵送、FAX、Eメールで、市商工振興課(山口総合支所 ☎0833・934・2812 FAX0833・934・2650)

☒ shoko@city.yamaguchi.lg.jp

「就職応援セミナー」参加者募集(無料)

求職中の方を対象に、面接での礼儀や作法、マナーの指導、また求職中の悩みを解消するためのセミナーです。

■日時 1月20日(水) 18時～19時30分

※希望者には個別のカウンセリング有

■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

泉五丁目5-22

■定員 30人(応募者多数の場合抽選)
 ■申込 1月19日(火)までに、電話で市商工振興課(☎0833・934・2719)

働く婦人の家 各種講座のご案内

【子育て実践講座】

「食育、かむ・カムへる歯(歯)レシビより」

■日時 2月14日(日) 10時～12時

■講師 生野美輪氏(山口県栄養士会防府支部長)

■受講料 無料

■申込期限 2月7日(日)消印有効

■バックアップセミナー

【介護教室「家庭で介護するために」】

日時	内容
1/30(土) 9:30~11:00	在宅で介護するときに知っておきたい高齢者の制度とサービス
1/30(土) 11:05~14:05	健康を考えた献立～1週間の買い物計画と献立(簡単調理技術)
2/13(土) 13:00~14:20	家庭でできる口腔ケア
2/13(土) 14:30~16:00	暮らしを考える～暮らし易い環境づくり～
2/20(土) 13:00~15:30	介護技術～介護するときのコツ～

■受講料 材料代として500円程度

■申込期限 1月23日(土)消印有効

◆いずれも

■託児 1人300円(要申込)

■申込 往復ハガキにて住所、氏名、

年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無、講座名を記入の上、市働く婦人の家(T753・0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083・921・1929)

山口ふるさと伝承総合センターの体験講座

【桃の節句にまゆで】

雛人形を作ってみませんか

■日時 2月6日(土) 13時～15時30分

■講師 伊藤陽子氏(伊藤まゆ工房より)

■定員 20人(先着順)

※小学生は保護者同伴

■受講料 800円

【寅年のとらふく料理体験講座】

チリ鍋、雑炊の作り方を学び試食します。ふく刺しの持ち帰りもあります。

■日時 2月20日(土) 13時～16時

■講師 竹重康弘氏(元湯田温泉ホテル料理長、ふく処理師)

■定員 15人(先着順)

■受講料 900円

【陶芸絵付け体験】

■日時 1月31日(日) 14時～16時

■定員 20人(先着順)

※小学生は保護者同伴

■体験料 1皿500円(1人2枚まで作成可能)

■申込 1月17日(日)から、山口ふるさと伝承総合センター(下笠小路12 ☎0833・9288・3333)

サンフレッシュ山口「エクセル中級講座」

【中級エクセル・昼の部】

■日時 2月23日～3月30日の火曜14時～16時(期間中6回)

【中級エクセル・夜の部】

■日時 2月23日～3月30日の火曜19時～21時(期間中6回)

◆いずれも

■対象 エクセルの基礎を習得している方各20人(先着順)

※5人から開催

■受講料 各コース4500円(本教材費1000円～2000円別途)

■申込 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22 ☎0833・933・0001)

シルバー人材センター パソコン講座

【自由なテーマで個人指導】

パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

■日時 2月25日(木) 午前の部:10時～12時/午後の部:13時～15時

■定員 各10人(先着順)

■受講料 各2000円(教材費別)

■持参品 パソコン(貸出可)

■申込 山口市シルバー人材センター(上笠小路89-1 ☎0833・924・5666)

本町二丁目1-3
 ☎083-921-0428
 http://blog.canpan.info/teto/
 ※Eメール、FAXでの受付不可

ほっとさろん西門前
てとてと

てとかれっじvol.9「はじめてのおえかき」
 ～親子でいっしょにたのしい色あそび～

- 日時 2月26日(金) 10時～12時
- 場所 白石地域交流センター(予定)
- 講師 横田ますこさん
- 対象 2歳以上の子どもと保護者10組(年齢についてはご相談ください)
- 持参品 ぞうきん、新聞紙(1日分くらい)、牛乳パック、タマゴパック、筆(あれば太いものを)
- 参加費 500円(子ども1人)、別途材料費370円
- 申し込み 開講日の1カ月前から受け付け(電話のみ)

中市町3-14
 ☎083-934-0811
 FAX 083-934-0812
 http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/

ほっとさろん中市
まちなえき

暮らしの講座
 「いざという時あわてないための身近な相続の話」

- 日時 1月26日(火) 13時30分～15時
- 講師 中村久枝氏(ファイナンシャルプランナー)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 開講日の1カ月前から受け付け

大内御堀489-8
 ☎083-927-7122
 http://www.c-able.jp/~ymgplaza/
 企画・運営やまぐちエコ倶楽部

市リサイクルプラザ
2月のイベント

【リサイクルアイデア講座】
 申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

講座名	期日
かんたん和服のリフォーム	2(火)、9(火)
トールペインティング ^(※1)	3(水)、17(水)
さき織り	4(木)、18(木)、25(木)
布あそび	6(土)、13(土)
牛乳パック工作(おひな様)	13(土)、27(土)
モラの手法を使った小物作り	16(火)
余り布で作るコサージュ(初級)	16(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	18(木)
かんたん着付け(ウール)	17(水)
かんたんリフォーム	19(金)、26(金)
毛糸のリサイクル	19(金)、26(金)
オリジナル名刺入れ ^(※2)	20(土)
ネクタイのリフォーム	25(木)

(※1)「トールペインティング」は、9時30分～12時
 (※2)「オリジナル名刺入れ」は、13時～15時
【フリーマーケット】
 2月はお休みします。
【おもちゃの病院】
 ■受付日時 2月14日(日) 10時～11時30分
【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】
 ■受付日時 毎週日曜9時～15時

期日	内容
2日(火)	はじめてのパソコン(1)
5日(金)	はじめてのパソコン(2)
9日(火)	はじめてのパソコン(3)
12日(金)	スクリーンセーバー・壁紙作り
16日(火)	はじめてのインターネットインターネット体験コース
19日(金)	はじめてのインターネットメール体験コース
23日(火)	ポストカードを作ろう
26日(金)	はじめてのインターネットホームページ作成コース

■時間 10時～12時

【外国人のための日本語講座】
 日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。
 ※近所の外国人の方に、ぜひお知らせください。
 ■日時 1月23日～3月27日の毎週土曜12時30分～14時30分、または15時～17時のいずれか(全10回)
 ※受講前に、日本語の習熟度に応じた

【シェイプアップ教室】
 メタボリック予防や生活習慣病の改善
やまぐちリフレッシュパークのスポーツ教室
 持参品 筆記用具
 受講料 500円
 市国際交流室(山口総合支所)
 ☎083-934-2725 FAX 083-922-2198
 somu@city.yamaguchi.lg.jp

【フリーマーケット】
 2月はお休みします。
【おもちゃの病院】
 ■受付日時 2月14日(日) 10時～11時30分
【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】
 ■受付日時 毎週日曜9時～15時

2月のぱそら
パソコン教室

所内各教室開催日の10日前までに、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753-8538 中園町7-40)
 ☎083-934-0722 FAX 083-924-2484

クラス分けを行います。
 場所 山口大学国際交流会館 二号館(吉田1677-1)
 対象 県内在住の外国人50人(先着順)

善にも効果があるトレーニングを行い、しなやかで引き締まった体に変身しませんか。
 ■日時 2月5日～3月19日の毎週金曜10時～11時30分(全7回)
 ■対象 市民10人(先着順)
 ■内容 軽スポーツ、フィットネスボール、ストレッチ、トレーニングほか
 ■講師 松本博之氏(タタラスポーツ 員)
 ■受講料 4000円(保険料・用具費・機器使用料含む)
 所内 1月22日(金)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107) ☎083-927-7211 FAX 083-927-7211
 ts-nura@c-able.ne.jp

第14回ニューイヤーバンドフェスティバル2010 (無料)

小、中、高、大学生や一般の方による吹奏楽・管弦楽団の演奏。各団体の熱演にご期待ください。

■日時 1月23日(土) 10時30分開演 (10時開場) ■場所・問い合わせ 市民会館 (☎083-923-1000)



- ◇山口情報芸術センター (中園町7-7)
☎083-901-2222 FAX 083-901-2216
✉information@ycam.jp □http://www.ycam.jp/
- ◇市民会館 (中央二丁目5-1)
☎083-923-1000
- ◇C・S赤れんが (中河原町5-12)
☎083-928-6666
- ◇中原中也記念館 (湯田温泉一丁目11-21)
☎083-932-6430 □http://www.chuyakan.jp/
- ◇市小郡文化資料館 (小郡下郷609-3)
☎083-973-7071
- ◇市菜香亭 (天花一丁目2-7)
☎083-934-3312

「gravicells・重力と抵抗」 改訂版を展示します

情報戦争と身体をテーマとした大規模な作品を相次いで発表し、メディアアートシーンを世界的に牽引するアーティスト 三上晴子氏の活動を総合的に紹介する「インスタレーション展『Desire of Codes・欲望の「コード」』」を3月に開催します。

その開催に伴い、YCAM InterLao と共同開発し、2004年に山口情報芸術センターで発表後、国内外各地を巡回し話題となった「gravicells・重力と抵抗」の改訂版を展示します。

文化

■時間 1月24日(日) ～ 5月9日(日) 10時～19時
※3月20日(土) ～ 5月9日(日) に
は、「Desire of Codes・欲望の「コード」」と併せて、全作品を展示します。

■料金 無料
■所 山口情報芸術センター

中原中也記念館 公開講演「死と哀悼」

中原中也記念館で開催中の常設テーマ展示「哀悼の詩」に関連して、宮沢賢治研究で知られている実践女子大学の栗原敦教授を講師としてお迎えし、公開講演を行います。(無料申込不要)

■日時 1月30日(土) 15時～17時
■場所 ホテルニュータナカ (湯田温泉一丁目6・24)
■所 中原中也記念館

料亭菜香亭の建具展 「襖・窓硝子・鬼瓦・欄干」

料亭 菜香亭の襖の下張りから出てきた、明治時代の文書などを展示します。

■期間 1月31日(日) まで
■火曜休館

■時間 9時～17時
■料金 大人100円/小人50円
※大広間観覧料を含む
■所 市菜香亭

菜香亭市民ギャラリー

「山口ゆかりの詩句とあれこれ書展」
日本習字書友会による書作品約50点を展示します。(無料)

■期間 1月20日(水) ～ 25日(月)
■時間 9時～17時 (初日は13時から、最終日は12時まで)

■所 市菜香亭

チェンバロ講座 「聴いて見て知ろう」

C・S赤れんが所蔵のチェンバロについてのお話やミニコンサートです。

■日時 2月9日(火) 13時～16時
■講師 澄川弘一氏 (調律師)、小田部陽子氏 (チェンバリスト)

■対象 市民30人 (先着順)
■参加費 1500円

■所 市菜香亭

第15回山頭火の句毛筆展

小郡地域の小・中学生による入賞作品約40点を展示します。(無料)

■期間 2月6日(土) ～ 14日(日)
■8日(月) 休館

■時間 9時～17時
■所 市小郡文化資料館

山口情報芸術センター (YCAMシネマ・中央図書館) 日程表

●…YCAMシネマ (原則金・土・日、スタジオC) [料金]一般1,200円ほか [上映時間]はお問い合わせください。

■…図書館おはなし会 (毎週水) 15時から30分程度(無料) [場所]おはなしのへや [内容]絵本や紙芝居の読み聞かせ

★…図書館ビデオ上映会 (原則毎週土・日・月、スタジオC) [時間]土・日(11時)、月(14時) [料金]無料(定員100人 先着順)

1月 January	24(日)	★せなけいこ おぼけビデオ / ねないこだれた	2月 February	9(火)	休館日
16(土)	★こてんこてんこ5 (23・24話)	25(月)	★漂泊の俳人 種田山頭火3	10(水)	■図書館おはなし会
17(日)	★こてんこてんこ5 (25・26話)	26(火)	休館日	11(木)	図書館休館日
18(月)	★南極大陸/もうひとつの大自然	27(水)	■図書館おはなし会	13(土)	★よりぬきキテレツ大百科4
19(火)	休館日	28(木)	図書館休館日 (図書整理日)	14(日)	★よりぬきキテレツ大百科4
20(水)	■図書館おはなし会	30(土)	★まんが世界昔ばなし/クリスマスのおもてなし	15(月)	★イエローストーン/世界最初の国立公園
23(土)	★素敵で小さなお話/気球に乗った腹へこつことカエル	31(日)	★なかよしおぼけ/おぼけネス湖へ行く	16(火)	休館日

●鈴木清順監督×鈴木則文監督特集…1/14～17「悪魔の街」ほか、1/21～24「8時間の恐怖」ほか、1/28～31「暗黒街の美女」ほか、2/4～7「多羅尾伴内」ほか 2/11～14「緋牡丹博徒 一宿一飯」ほか ※詳しい内容は、山口情報芸術センターへお問い合わせください。

各図書館の問い合わせ先

- ◇中央図書館(中園町7-7) ☎083-901-1040
- ◇小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎083-973-0098
- ◇秋穂地域交流センター(秋穂東615-1) ☎083-984-2132
- ◇阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎0836-66-0001
- ◇徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎0835-52-0043

移動図書館「ぶっくん」運行日程(2月)

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ 中央図書館

コース1	10日(水)、24日(水)
大内 徳仁大	J A山口中央大内支所 八坂小学校 仁保地域交流センター 大殿地域交流センター
	10:00~10:40 13:00~13:40 14:10~14:50 15:20~16:00

コース2	8日(月)※、25日(木)
大内 秋穂二島 鑄銭司陶	県立育成学校 二島小学校 鑄銭司地域交流センター 陶地域交流センター
	9:45~10:25 13:05~13:45 14:10~14:50 15:10~15:50

コース3	12日(金)、26日(金)
佐小嘉 山郡川敷	佐山小学校 上郷小学校 嘉川地域交流センター 吉敷地域交流センター
	10:10~10:50 13:00~13:40 14:10~14:50 15:20~16:00

コース4	3日(水)、17日(水)
宮秋小大 野穂鯖内	宮野上(大和保男氏宅前) 大海小学校 小鯖地域交流センター 小京都ニュータウン集会所
	10:20~11:00 13:10~13:50 14:30~15:10 15:30~16:10

コース5	4日(木)、18日(木)
鑄銭司 阿知須 平川	鑄銭司小学校 井関小学校 山ロリハビリテーション病院 平川地域交流センター
	10:00~10:40 13:10~13:50 14:20~15:00 15:20~16:00

コース6	5日(金)、19日(金)
佐嘉名大 山川田歳	佐山ふれあい館 興進小学校 名田島地域交流センター 大歳地域交流センター
	9:50~10:30 13:10~13:50 14:10~14:50 15:20~16:00

※は通常と曜日が異なります。運行日にご注意ください。

各図書館のおはなし会など 無料 申込不要

※中央図書館の日程は10ページ参照。市秋穂コミュニティセンター・市大海総合センターは、秋穂地域交流センターへお問い合わせください。

日時	場所・内容
1/20(水)15:30	小郡図書館「おはなし会」
1/21(木)16:00	阿知須図書館「絵本のじかん」
1/22(金)10:30	市秋穂コミュニティセンター「にこにこおはなし会」
1/27(水)11:00	小郡図書館「あかちゃんのためのおはなし会」
1/27(水)15:30	小郡図書館「折り紙教室」
2/6(土)11:00	阿知須図書館「おはなし会」
2/10(水)10:30	市大海総合センター「らんらんおはなし会」
2/10(水)15:30	小郡図書館「おはなし会」
2/13(土)10:30	阿知須図書館「かみしばい」

大内氏歴史文化研究会
市民学術講座

気鋭の研究者による、5回連続講座です。

期日	内容・講師(敬称略)
2/20(土)	大内政弘における文事とその意味 尾崎千佳(山口大学准教授)
2/27(土)	近世における氷上山境内堂舎とその変容 真木隆行(山口大学准教授)
3/6(土)	雪舟と倣古 冬景山水図の表現と雪舟の歴史意識 荏開津通彦(県立美術館学芸員)
3/13(土)	「源氏物語画帖」と陶弘詮 伊藤幸司(県立大学准教授)
3/20(土)	大内氏館の発掘調査 北島大輔(市文化財保護課職員)

時間 13時~15時
場所 大殿地域交流センター



第3回元気がでるつちや
フェスタ in 山口・阿東

地域の特産品を生かした「食」を通

対象 全回参加できる方70人へ応募多数の場合は抽選の上、2月10日(水)に当選者へハガキを発送

参加費 1000円(全5回分)

申込 2月8日(月)までに、郵送、FAX、Eメールで、市文化財保護課(〒753-0073春日町5-1) ☎083-920-4111 1FAX 083-920-4112
bunkazai@city.yamaguchi.jp

して、生産者と消費者が交流するイベントです。

日時 1月31日(日) 10時~15時

場所 仁保、小鯖、宮野、徳地、阿東の道の駅・直売所・やまぐち食彩店
【オープニングセレモニー】

日時 1月31日(日) 11時30分から

場所 道の駅「願成就温泉」(阿東)

内容 しつちよる鍋無料配布、もちまき、バラ湯、ユズ湯等

【その他の主な開催場所・内容】

- ・道の駅「仁保の郷」(仁保中郷) : 県内産和牛の牛丼無料配布、ぜんざい無料配布、木工体験等
- ・市徳地山村開発センター(徳地堀1533) : しし鍋無料配布、竹細工わら細工体験、合鴨農法米試食等
- ・道の駅「長門峡」(阿東) : 阿東和牛値引販売等

☎事務局(山口農林事務所) 083-922-5291

阿知須「いぐらの館」で
一閑張展「示会開催」

竹かご等に和紙を張り、その上から渋柿を塗った一閑張。そこに手書きの絵を入れ込んだ、阿知須で活動されている内山尊夫さん独自の作品です。今回はその製作工程も併せて展示します。(無料)

期間 1月22日(金)~31日(日) 10時~16時

※水・木曜日休館

☎阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) ☎0836-65-2403

健康増進ウオーク ラリーin徳地

ゲームや自然観察などを楽しむウォークラリーを通じ、徳地をもっと知りましょう。昨年に引き続き八坂地区を歩きます。

■日時 2月14日(日) 8時30分～14時
■スタート・ゴール 徳地地域交流センター八坂分館

■対象 3～6人程度のグループ50組(先着順)

■参加費 1人500円
■持参品 水筒、雨具等

※簡単な昼食を準備します。

■申込 2月5日(金)までに、所定の申込用紙に参加費を添えて、直接徳地地域交流センター(☎0835・52・0217)、徳地地域内の各分館、市スポーツ振興課(中央五丁目14・22)

※申込用紙は、各地域交流センター・市スポーツ振興課に備え付け

森林セラピーイベント しいたけの駒打ち体験

長者ヶ原で、原木しいたけの駒打ち体験をします。

■日時 2月14日(日) 10時～13時

■集合場所 山口徳地青少年自然の家(徳地船路6688)



■定員 40人(先着順)
■参加費 800円(昼食代、材料代、保険代として)

※昼食は、山口徳地青少年自然の家の食堂を利用

■申込 2月5日(金)までに、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所☎0835・52・1111)

22番 0835・52・1301
☐therapy@city.yamaguchi.lg.jp

声優と音楽家による 読み聞かせコンサート

テレビでもおなじみの声優による、ライブ演奏やスクリーン映像を交えた楽しい絵本の読み聞かせコンサートです。(無料)

■日時 2月20日(土) 14時から(13時開場)

■声優・主な出演 関俊彦氏(忍たま乱太郎 土井先生役)、佐久間レイ氏(それいけ!アンパンマン バタコさん役)、小林優子氏(ポケットモンスター シゲル役)

■定員 350人(応募者多数の場合抽選)

※当選者のみ招待状を発送
■申込 2月5日(金)消印有効)までに、八ガキで住所、氏名(1グループ4人まで)、年齢、電話番号を明記の上、市大海総合センター(☎754・1101)秋穂東1130・5☎0833・984・2053)

噂の京太郎コンサート 第2弾

昨年大好評だった噂の京太郎コンサートを今年も開催します。見て聞いて楽しいステージをぜひご覧ください。

■日時 3月14日(日) 14時開演(13時30分開場)

■場所 市徳地文化ホール(徳地堀1527・3)

■料金 1000円(全席自由)
※当日券は、2000円高
※未就学児入場不可

※前売り券完売の場合、当日券は無し
■チケット 市生涯学習課(中央五丁目14・22)、徳地地域交流センターおよび各分館で好評発売中

☐徳地地域交流センター(☎0835・52・0217)

県警察音楽隊定期演奏会

■日時 1月29日(金) 18時～20時15分(17時開場)

■場所 市民会館
■料金 無料(要整理券)

※整理券は、山口警察署、山口南警察署、防府警察署、県警察本部受付で、1月20日(水)8時30分から配付

☐県警察本部総務課(滝町1・1☎0833・9333・0110)



- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所健康増進課(市徳地保健センター)
徳地堀1744
☎0835-52-1114

麻しん風しん(MR)の子 防接種はお済みですか？

麻しん(はしか)は、感染力が強い。ため予防接種を受けないと多くの人がかかる病気で、ワクチンの接種を受けることが大変重要です。中学1年と高校3年に相当する年齢の方は、平成20年度から新たに予防接種の対象となっています。(平成24年度までの5年間の措置) 実施医療機関に、予防票と母子健康手帳を持参し、早めに接種を受けましょう。

■対象年齢 1期：1歳～2歳未満 / 2期：5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間 / 3期：中学1年相当年齢 / 4期：高校3年相当年齢

※対象年齢を外れると有料となります。
■実施医療機関 「市民健康づくり力レンダー」、市ホームページ(表紙参照)に掲載
☐各保健センター等

ママになる準備 「プレママセミナー」

安心して子育てをするために、赤ちゃんのことなどを妊娠中から学びませんか。



- 日時 2月8日 (月) 13時30分～15時30分
 - 内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方実習ほか
 - 対象 妊娠中の方16人程度(先着順)
 - 受講料 無料
 - 持参品 母子健康手帳、筆記用具
- 所申 1月18日(月)から、市小郡保健福祉センター

パパママ学級



- 日時 2月6日 (土) 13時～16時
 - 内容 赤ちゃんの沐浴体験、パパのための疑似妊婦体験、おむつ交換の体験など
 - 対象 出産を控えた夫婦24組(先着順)
 - 受講料 無料
 - 持参品 母子健康手帳
- 所申 1月20日(水)から、市保健センター

健康

各保健センター等の所在・連絡先は12ページ下段参照

はつらつと暮らすための健康づくり学習会

気になる脂肪分を取りすぎないための食べ方を、講話・試食を通じて学習します。ぜひご参加ください。

- 日時 2月26日(金) 9時30分～13時
 - 対象 おおむね75歳未満の市民20人程度(先着順)
 - 参加費 300円(試食代として)
 - 持参品 筆記用具
- 所申 2月23日(火)までに、市徳地保健センター

気軽に相談ください 「認知症相談会」



認知症の方の医療・介護・生活上の困りごと等に、医師・弁護士・精神保健福祉士・認知症ケア専門士等の専門家が合同で相談に応じます。(無料要申込)

- 日時 2月23日(火) 13時30分から
- 場所 山口総合支所第2会議室
- 定員 3組

※申込者多数の場合は、他の専門相談機関を紹介する場合があります。

ヘルスアップ チャレンジ教室

自分の生活習慣を振り返り、生活習慣病の予防や改善に向けて、健康づくりを始めませんか。

- 対象 75歳未満の市民で①または②の方30人
 - ①脂質異常や血圧・血糖の値が高い方、腹囲・体重が多い方
 - ②生活習慣病の予防や健康づくりに関心のある方
- ※いずれも治療中の方は除きます。

日時	内容	場所	持参品
2月19日(金) 13:30～15:30	健康チェック・生活習慣を振り返ってみよう 栄養講義「バランスのとれた食事パート1」	市秋穂保健センター (秋穂東6570)	健康診査結果、 筆記用具
2月26日(金) 13:30～15:30	運動講義・実技「健康づくりと運動」 ※運動ができる服装でお越しください。		筆記用具、室内用靴
3月10日(水) 10:00～13:30	調理実習「バランスのとれた食事パート2」	市小郡保健福祉センター	筆記用具、エプロン、三角巾

- 受講料 無料(調理実習のみ材料費として300円)
- 所申 2月12日(金)までに、市小郡保健福祉センター

広告



従来に比べ高音域が10,000Hzまで伸び、自然で聞きやすい補聴器があります。テレビや電話の無線聴取も便利です。

毎日の笑顔のために、「会話」はもちろん「テレビや電話」も、

補聴器で「きこえ」を改善しませんか

声は聞こえてもことばがハッキリせず、内容が聞き取りづらいことありませんか? 何度も聞き返したり、聞き間違ふことはありませんか? 聞こえづらさは、ご本人が孤立しがちなだけでなく、ご家族にとっても心配な問題です。最近聞こえづらくなったかな?と思ったら早めにご相談ください。お耳に合った補聴器を選び、上手に活用できるよう装着指導いたします。カウンセリング・聴力測定・試聴は無料です、お気軽にご相談ください。

新日本補聴器センター 山口店

山口市中央一丁目3-2 (県道204号(旧国道9号)沿い市民会館向かい)

☎083(920)8133

ホームページもご覧ください
<http://www.mtha-group.com/>

営業時間:9時～17時 定休日:日曜・祝日・第4土曜 新日本補聴器



休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎083-923-5000

休日当番医表 2月

休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時		
	内科系	外科系	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系	
7日	ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	あゆかわこども クリニック (平井) 083-924-1234	田辺内科 (小郡下郷) 083-973-3778	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	6日 小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
11日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	13日 よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
14日	まえだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	佐々木 外科病院 (泉都町) 083-923-8811	たはら クリニック (後河原) 083-923-3415	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	20日 ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
21日	鴻城医院 (後河原) 083-922-0166	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	永田こども クリニック (三の宮二) 083-924-3330	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	27日 岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	小川 整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
28日	よろず 循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	はまもと小児 クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎083-932-2603)まで	

※3月まで、休日在宅当番医(小児科)を実施します。

市休日・夜間急病診療所 糸米二丁目6-6 ☎083-925-2266

夜間に受診する場合

診療日時	毎日 19時~22時
診療科目	内科、小児科、外科

※木・金・土・日曜は小児科医が診療

休日の昼間に受診する場合

診療日時	日曜、祝日、8/14~16、年末年始 9時~13時
診療科目	歯科



やまぐちのお医者さんnavi (ナビ)

☎ <http://info.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須の医療機関に関する情報が得られるホームページ。地域・診療科目別に検索できます。



小児救急医療電話相談

毎日 19時~22時
☎ 083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成21年12月1日現在 下段は平成21年1月1日現在との比較



192,268人
+383人

91,458人
+172人

100,810人
+211人

80,848世帯
+906世帯



山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	12月	21年累計
人身事故	92件 (- 8)	1036件 (+ 40)
死亡者数	1人 (+ 1)	14人 (+ 6)
重傷者数	10人 (+ 4)	95人 (+ 18)
軽傷者数	103人 (- 21)	1192人 (+ 51)
物損事故	576件 (- 18)	5791件 (-128)