

# やまぐち

市報

2010 4.15

April  
No.109

お知らせ号

 <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
 <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>
 [koho@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:koho@city.yamaguchi.lg.jp)


(※3)(※2)(※1)

胃部エックス線検査  
胃部  
12

昨年度受診した方は、受診できません。  
年度内に当該年齢に達する方を含む。

## ■今年度、各医療機関で受診できる各種がん検診等（個別検診）

種類	対象者（※2）	自己負担金	実施期間
胃がん検診（※1）	40歳以上	2,300円	5月、6月、9月、10月
大腸がん検診		900円	5月～12月20日
子宮がん検診	20歳以上の女性（※3） (2年に1回)	1,400円（頸部） 2,200円（頸部+体部） ※体部は医師が必要と認める方のみ	5月、6月、9月～平成23年3月
乳がん検診	40歳以上の女性（※3） (2年に1回)	1,500円	5月～平成23年3月
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (未受診者)	1,000円	6月～11月

5月から、各種がん検診等を各医療機関で受診できます。  
健康に自信のある方も、早期発見・早期治療のために「体の定期点検」をしましょう。

# 検診で体の定期点検を！

## ■実施医療機関

市報3月15日号と同時配布の「平成22年度市民健康づくりカレンダー」で、ご確認ください。

■持参品 がん検診等受診票（庄着ハガキ）

※4月中旬に、自宅へ郵送します。

指定の日時に、検診車で受診する「集団検診」については、「平成22年度市民健康づくりカレンダー」に掲載、および随時市報等でお知らせします。集団検診・個別検診にかかわらず、年度内に同種の検診を複数回受けられません。

## 【自己負担金が500円になる方】

①70歳以上の方（70歳になる誕生月の翌月から）  
②「後期高齢者医療被保険者証」を受

診当日に提示した65歳～69歳の方  
③70歳未満の市民税非課税世帯の方  
※③については、事前に次の場所での申請（要持参品）が必要です。

申請場所 市保健センター、市小郡保健福祉センター、秋穂・阿知須総合支所総合サービス課、市健康増進

## ■申し込み・問い合わせ

市保健センター（糸米二丁目6-6  
☎ 083-921-2666）、市小郡保健福祉センター（小郡下郷6  
09-5 ☎ 083-973-8147）、市健康増進課健康づくり第

三担当（徳地堀1744 ☎ 0835-152-1114）、市阿東保健センター（阿東徳佐中3382 ☎ 0835-1956-0993）

【自己負担金が無料になる方】  
受診当日に「休日・夜間等医療依頼証」を提示した生活保護世帯の方

・持参品 がん検診等受診票、世帯全員分の最新の所得・課税証明書  
・健セセンター



# お知らせ

## 固定資産税・都市計画税 納税通知書の発送

4月9日（金）に、平成22年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送しました。

合併前の旧山口市と旧阿東町の両方に資産をお持ちの方には、平成22年度に限り、それぞれ別々に納税通知書を発送しています。

また、旧阿東町に資産をお持ちの方は、発送時期が昨年度と異なつておりますのでご注意ください。

■北都：市資産税第一課（☎083-934-2736）※阿東地域  
(☎083-956-0798) /  
南部：市資産税第二課（☎083-973-2415）

## 4月30日は固定資産税。 都市計画税の納付期限

4月30日（金）は、固定資産税・都市計画税第1期の納付期限です。

支払いは、納税通知書に記載の金融機関、コンビニエンスストア、各総合

支所の窓口、阿東地域交流センター篠生分館・生雲分館・地福分館・嘉年分館でお願いします。他の地域交流センターではお支払いできません。

● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
山口総合支所	小郡総合支所	秋穂総合支所	阿知須総合支所
〒753-8650	〒754-8511	〒754-1192	〒754-1292
阿東総合支所	徳地堀	阿知須	徳地堀
〒759-1512	〒747-0292	〒2743-743	〒2744-44

● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
山口総合支所	小郡下郷	秋穂東	阿知須
〒753-8650	〒754-8511	〒757-0984	〒2743-2121
阿東総合支所	徳地堀	阿知須	徳地堀
〒759-1512	〒747-0292	〒2743-743	〒2744-44

● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
山口総合支所	小郡下郷	秋穂東	阿知須
〒753-8650	〒754-8511	〒757-0984	〒2743-2121
阿東総合支所	徳地堀	阿知須	徳地堀
〒759-1512	〒747-0292	〒2743-743	〒2744-44

## 国民年金保険料が 4月から変わりました

納付種別	半年前納	1年前納
口座振替	8万9,570円 (1,030円割引)	17万7,400円 (3,800円割引)
納付書またはクレジットカード払い	8万9,860円 (740円割引)	17万7,980円 (3,220円割引)
毎月納付書払いを行った場合	6カ月分 9万600円	12カ月分 18万1,200円

申込書は、「1年前納」「前期半年前納」の申し込みは締め切りました。

申込書（☎083-922-5660）、市保険年金課（☎083-934-2801）、各総合支所総合サービス課

※申込書は、各地域交流センター（大殿・白石・湯田・小郡・阿知須・秋穂・徳地・阿東を除く）および分館にも備え付け

## ご利用ください！山口県土木防災情報システム

～平成22年4月から自動メール配信サービス開始～

山口県土木防災情報システムは、インターネットや携帯電話を通じて、県内の雨量、河川水位、土砂災害警戒情報、気象情報等の防災情報を即時に県民の皆様に配信するシステムです。平成22年4月から防災情報をメールで自動配信するサービスを開始しました。必要な情報を取得して洪水時等の円滑で迅速な避難に役立ててください。

登録は下記URLの登録画面からお願いします。

パソコン版：<http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/>

携帯電話版：<http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/k/>

■問い合わせ 県河川課（☎083-933-3770）



QRコード

## 平成 22 年度 各種健康診査等についてのお知らせ

充実した毎日を過ごすためには、栄養・運動・休養のバランスがとれた生活習慣を身につけることが大切です。ぜひ、年に一度は健康診査等を受診して、自分の生活習慣をチェックし、自分ができる健康づくりを始めましょう！

### 1 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 期間 6月～平成 23 年 3 月
- 受診機関 5月末までに被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- 持参品 健康診査受診券（水色）、質問票、後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500 円
- 問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局  
(☎ 083-921-7113)
- ※受診券については、市保険年金課（☎ 083-934-2803）
- ※5月～平成 23 年 1 月に 75 歳を迎える方の受診券は誕生月の翌月、平成 23 年 2 月に 75 歳を迎える方の受診券は 2 月中に送付します。

### 2 山口市国民健康保険の特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の方
- 期間 6月 1 日（火）～12月 20 日（月）
- 受診機関 5月末までに封書で届く「特定健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」または、「平成 22 年度市民健康づくりカレンダー」でご確認ください。
- 持参品 特定健康診査受診券（黄緑色）、質問票、山口市国民健康保険被保険者証
- 料金 1,000 円
- 問い合わせ 市保険年金課（☎ 083-934-2802）

### 3 山口市国民健康保険人間ドック・簡易脳ドック・歯科検診

- 対象 山口市国民健康保険に加入している方（任意検査項目によっては年齢制限あり）
- 期間 6月 1 日（火）～12月 20 日（月）
- 受診機関 「平成 22 年度市民健康づくりカレンダー」または、6 月中旬に封書で届く「保険料納入通知書」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- 持参品 申込時…山口市国民健康保険被保険者証  
受診時…申込時に別途説明
- 料金 受診料の約 2 割（人間ドック…約 5,000～9,200 円／簡易脳ドック…5,200 円／歯科健診…700 円）
- 申し込み・問い合わせ あらかじめ受診を希望する医療機関と日程を調整の上、予定日の 10 日前までに各総合支所または各地域交流センター（大殿・白石・湯田・小郡・阿知須・秋穂・徳地・阿東を除く）および分館へ申し込んでください。詳しくは市保険年金課（☎ 083-934-2802）
- ※山口市国民健康保険人間ドックの検査項目には、特定健診の項目がすべて含まれています。40 歳～74 歳の方は、どちらかを選んで受診してください。

## 介護予防健診（生活機能評価）のお知らせ

～介護予防健診の受診券（桃色）が届いた方は、介護予防健診（生活機能評価）をお受けください～

介護予防健診（生活機能評価）とは・・・

現在の健康を維持していくために必要な心身の機能の低下の有無を判定するものです。

- 対象 介護予防健診の受診券が届いた方
- 期間 6月～平成 23 年 3 月
- 受診機関 5月末までに封書で届く「介護予防健診受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- 持参品 介護予防健診受診券（桃色）、同封の基本チェックリストの結果、介護保険被保険者証
- 料金 無料
- ※市国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方は、各健診受診券と一緒に送付しますので、特定健康診査、後期高齢者の健康診査時に「介護予防健診」も受診しましょう。

介護予防健診の結果、「介護予防事業の利用が望ましい」と判定された方は、要介護状態等になることを予防するために市が行う「介護予防サービス」を受けることができます。

■問い合わせ 市高齢・障害福祉課（☎ 083-934-2758）

### 【介護予防健診の受診券が届くまで】

- ①4 月に、市から 65 歳以上の方（要介護認定を受けていない方、要介護認定を申請中ではない方）に、介護予防の必要性が高い状態になっていないかを確認するための「基本チェックリスト（25 項目の質問）」を個人宛にお送りしています。
- ②この「基本チェックリスト」を判定し、介護予防の必要性が高いと判定された方に「介護予防健診の受診券」をお送りします。
- ※4 月送付の「基本チェックリスト」を未返送の方は、必要事項をご記入の上、市高齢・障害福祉課包括支援第一担当（亀山町 2-1）へお送りください。

## 国民年金の学生納付特例を希望する方へ

申請により、在学中の国民年金保険料の納付を猶予する制度があります。平成22年度分の学生納付特例を希望される方は早めに申請してください。

■申請期限 平成23年4月28日(木)

■申請場所 山口年金事務所(吉敷下東一丁目8-8)、市保険年金課(山口総合支所)、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(大殿・白石・湯田・小郡・阿知須・秋穂・徳地・阿東を除く)および分館持参品

学生証または在学証明書(写しでも可)、印鑑※平成21年度分の申請は、4月30日(金)まで受け付けます。手続きがまだの方は、お急ぎください。

■山口年金事務所(083-922-5660)、市保険年金課(083-934-2801)、各総合支所総合サービス課

## 「地域密着型サービス」をご存じですか

「地域密着型サービス」とは、高齢者が可能な限り住み慣れた自宅や地域で、自分らしく自立した生活を送れるよう、事業者が提供する介護サービスです。



●地域密着型サービス

- ・生活介護：29人以下の特別養護老人ホームに入所し、食事や入浴などの日常生活上の世話を機能訓練などの介護サービスを受けられます。
- ・自己負担額 介護サービスの費用の

- ・対象 介護保険の認定を受けられた方
- ・サービスの種類と内容

- ・夜間対応型訪問介護：ホームヘルパーによる夜間の定期的な巡回訪問や、緊急時に通報により対応できる介護サービスを受けられます。

- ・認知症対応型通所介護：認知症の高齢者が、デイサービスを提供する事業所などに通い、食事や入浴などの日常生活上の世話や機能訓練などの介護サービスを受けられます。

- ・小規模多機能型居宅介護：小規模な施設で、通所を中心利用者の選択に応じ、短期間の宿泊や随時訪問を柔軟に組み合わせながら、顔なじみのスタッフ・環境で継続的に、介護サービスを受けられます。

- ・認知症対応型共同生活介護：認知症の高齢者が共同生活を送るグループホームで、食事や入浴などの介護サービスを受けられます。

- ・※食費や家賃など、別途掛かる場合があります。
- ・※低所得者は、軽減措置が適用される場合があります。
- ・1割

■市介護保険課 (083-934-2795)

## 民間宿泊施設等のバリアフリーア化を助成

高齢者や障害のある方をはじめ、すべての方が利用しやすいよう行う、施設内の段差の解消や案内標示などの整備に、補助金を支給します。

支給に当たっては、専門家が整備の内容を調査し、指導・助言を行います。詳しくは、お問い合わせください。

■対象 宿泊施設(ホテル・旅館等)、駐車場(スーパー等)各1カ所程度(応募者多数の場合には抽選)

■要件 申請時点で未着工で、平成23年3月末までに工事が完了する施設(新設または、市税滞納事業者を除く)

- ・補助対象事業費 工事費、設計費
- ・補助限度額(事業費の2分の1以内)
- ・宿泊施設：250万円
- ・駐車場：25万円
- ・申込 5月21日(金)までに、直接、郵送で、備え付けの様式に必要事項を明記の上、市高齢・障害福祉課(山口総合支所 083-934-2794)

## 都心「山高通り」。

アルファステイツ山口中央

販売価格(予定) 1,900万円台~

現地モデルルーム | グランドオープン

※掲載のCGは、図面を基に描き起したものです、実際とは多少異なります。

■建築概要(予定) ●名称／アルファステイツ山口中央 ●所在地／山口県山口市中央4丁目2841番3 ●交通／防長バス「商工会館前」徒歩2分 ●総戸数／45戸 ●販売戸数(仮定)／未定 ●最多販売価格(税込)／未定 ●最多販売価格帯／未定 ●面積／2LDK+S(97m<sup>2</sup>)・3LDK(27戸)・4LDK(9戸) ●専有面積／65.30m<sup>2</sup>～81.78m<sup>2</sup> ●バルコニー面積／11.14m<sup>2</sup>～21.02m<sup>2</sup> ●ルーフ面積／2.79m<sup>2</sup>～33.7m<sup>2</sup> ●床面積／1.25.79m<sup>2</sup> ●延床面積／554.58m<sup>2</sup> ●構造・現況／RC造10階建 ●基礎確認基準(鋼筋・鉄筋)／未定 ●柱間距離／24台 ●駐車場使用料／未定 ●バグ露天場／18台 ●自転車場／52台 ●完成予定期／平成22年7月下旬 ●屋予定期／平成22年8月下旬 ●充電施設／未次美浜株式会社 ●設計・施工／株式会社アド・エ・ティー ●施工／新光産業株式会社 ●敷地所有者／六次美浜株式会社 ●分譲後の権利形態／土地・建物等有効割合による共有・建物(専有部分)区分所有権・(共同部分)建物專有割合による共有・管理形態・管理組合方式により管理組合と太平ビルサービス株式会社との間で、管理委託契約を締結していただきまし ●設計図書閲覧場所／六次美浜株式会社山口営業所 ●手付金等保証機関／西日本住宅産業信用保証株式会社 ●広告有効期限／平成22年4月末日[公取 税10%]

予告 広告

本物件は販売を開始するまで契約及び予約はできません。(販売予定期/平成22年4月下旬)

お問い合わせはこちへ  
アルファステイツ山口中央モデルルーム  
080120-012-532

営業時間	10:00～19:00
定休日	水曜日

詳しくはWebで。

広告

山高通り 検索

人にときめき、街にさわめき  
あなぶき興産

宅地建物取引業免許  
国土交通大臣(7)3300号

5月19日  
(水)から

# 市公共施設予約サービスが始まります

インターネットで  
手軽に予約

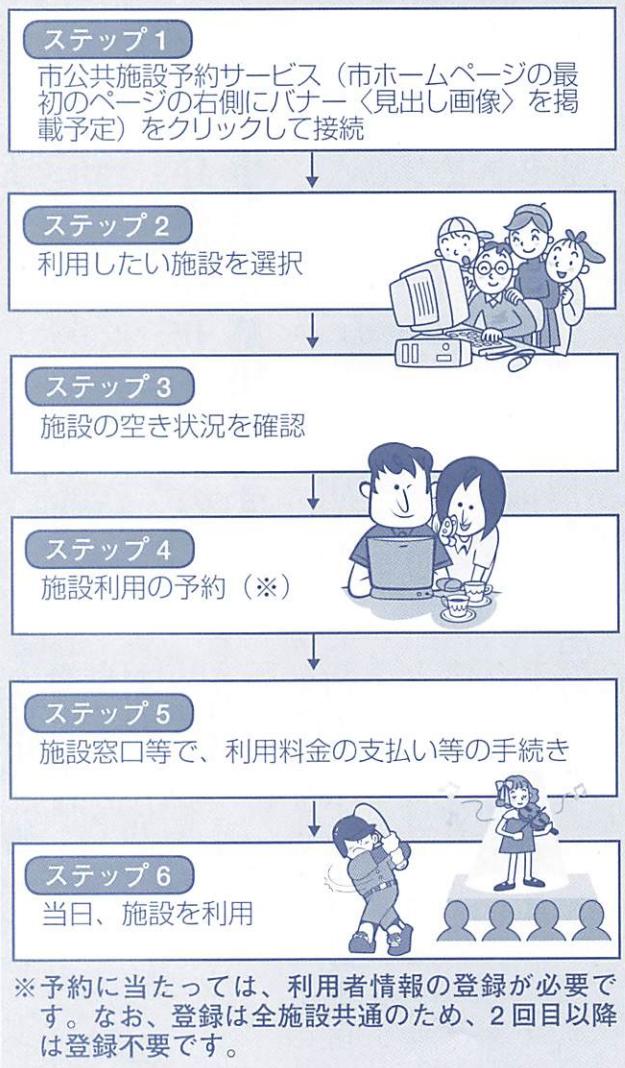


市のスポーツ施設や文化施設などの公共施設を利用される方の利便性向上を図るため、従来の窓口での受け付けに加えて、インターネットで24時間365日、空き状況の照会や予約ができる「市公共施設予約サービス」を開始します。

※サービスの概要は、各施設備え付けのチラシまたは市ホームページ（表紙参照）をご覧ください。

■問い合わせ サービス全般に関すること 市情報管理課（083-934-2755）  
施設の利用に関すること 下記の各施設へ

## ■利用の手順



## ■「公共施設予約サービス」対象施設一覧

施設名（スポーツ施設）	連絡先
やまぐちリフレッシュパーク	083-927-7211
市スポーツの森	083-928-1120
市柔剣道場	083-934-2873
南部運動広場	083-989-4390
楓野川運動公園	083-934-2873
楓野川慶正土河川公園	083-934-2873
市小郡体育館・市小郡運動公園	083-973-0638
市小郡屋内プール	083-972-5369
市阿知須体育センター	0836-65-2022
市徳地体育館	0835-52-0217
市長者ヶ原運動公園	0835-56-0888
やまぐちサッカー交流広場	0835-56-0888
亀山公園	083-923-6759
河原谷公園	083-989-6804

施設名（文化施設）	連絡先
市民会館	083-923-1000
クリエイティブ・スペース赤れんが	083-928-6666
市菜香亭	083-934-3312
市働く婦人の家	083-921-1929
山口ふるさと伝承総合センター	083-928-3333
山口ふれあい館	083-923-3351
市徳地文化ホール	0835-52-0217

施設名（複合施設）	連絡先
山口南総合センター	083-972-8333
山口労働者総合福祉センター（サンフレッシュ山口）	083-933-0001
市小郡ふれあいセンター	083-973-0003
市大海総合センター	083-984-2053

施設名（野外活動施設）	連絡先
大原湖キャンプ場	0835-58-0200

広告

いい葬儀だったねと褒めていただけます。  
そんなお別れをお手伝いします。

24時間受付!!  
お気軽にご連絡下さい。

地域で共に暮らすものとして、信頼いただける証として—

こすもす会員募集中



—真心のお手伝い—

葬祭の こすもす

■山口地区（本部）／山口市朝倉町2番3号

0120-530-319  
TEL(083)920-1111 FAX(083)928-5500

■防府地区（防府会館）／防府市大字浜方字古浜57番地

0120-050-897  
TEL(0835)27-1717 FAX(0835)27-1720



さらに便利でお得に!  
この度イズミ・ゆめカードの  
**加盟店になりました。**

当社をご利用いただくと  
イズミ・ゆめカードのポイントが貯まります。

## 後期高齢者医療の 保険料について

保険料は、被保険者のみなさんが等しく負担する「被保険者均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したものになります。平成22～23年度の均等割額と所得割率は下表の通りです。

### ■山口県の平成22～23年度の均等割額と所得割率

被保険者均等割額	46,241円
所得割率	8.73%

## 介護保険サービスの 事業者を募集します

・耐震改修 木造一戸建て住宅…60万円まで（5戸）  
■申回市開発指導課（山口総合支所☎083-934-2847）

083-934-2847

が中止になる場合があります。  
■公売物件 絵画、空気清浄機など  
■参加申込期間 4月26日（月）23時まで

下見会 4月21日（水）13時～15時  
山口総合支所第10会議室

入札期間 5月7日（金）13時～9時（日）23時  
申回市収納課

※公売物件や参加申込方法などの詳細は、市ホームページ（表紙参照）、  
「Yahoo!JAPAN」官公庁オークションで確認できます。「市インターネット公売情報」は、市ホームページの「分野別で探す」からご覧ください。

## 「緑のカーテン」 チャレンジヤー募集

地球温暖化対策の一環として「緑のカーテン」作りに取り組むみなさんに、苗を配布します。

夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑えてくれる「緑のカーテン」作りに挑戦してみませんか。

## 農業体験研修の参加者 を募集します

農業に興味があり、これから農業にかかわりたいと考えている退職者等を対象に農業体験研修の参加者を募集します。この研修は、退職者等がこれらの仕事として農業を始める、または農作業の補助員として農産物の生産に携わるきっかけとなることを目指しています。

詳しく述べた財産を、インターネットを利用して売却します。参加には、事前に申し込みが必要です。滞納市税等完納などにより、公売

採れた種の提供が可能な方100人（要申込先着順）

■配布物 ゴーヤ（ニガウリ）の苗4ポット程度、育て方リーフレット

■配布対象者 緑のカーテンの写真、

■配布場所 市環境保全課、各地域交流センター

■申回 4月30日（金・必着）までに、電話、FAXで、住所、氏名、電話番号、受取希望場所を明記の上、市環境保全課（大内御堀496市清掃工場内☎083-941-2181 FAX 083-

地震による被害を減らすため、昭和56年5月31日以前に着工した建築物の耐震診断・改修にかかる費用の3分の2を補助します。

### ■補助額（募集数）

・耐震診断 木造一戸建て住宅…4万円まで（3戸）／一定規模以上の病院などの建築物…100万円まで（1棟）

## 「インターネット公売」 を行います

申回 4月15日（木）～6月7日（月）の間に、市介護保険課（山口総合支所☎083-934-2795）

整備年度	募集サービス	募集区域	募集数 および施設種別
平成22年度	認知症対応型通所介護	徳地	2カ所
平成23年度	地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護	北東部	1カ所 (定員29人) <施設種別> ユニット型

市では、市税等の滞納により差し押された財産を、インターネットを利用して売却します。参加には、事前に申し込みが必要です。滞納市税等完納などにより、公売

■研修形式 農作業実習を通した研修

927-1530)

研修日数 年間延べ30日

受講料 無料（昼食等は各自で負担）

募集人員 5人程度

※面談後、受け入れ農家との面接を行います

■申回 4月30日（金）までに、市農業振興課（山口総合支所☎083-934-2816）

■申回 4月30日（金）までに、市農業振興課（山口総合支所☎083-934-2816）

5/1  
オープン

# 旧八坂中学校を活用した夜間照明付全天候型の人工芝サッカー場がオープン! やまぐちサッカー交流広場

## 施設案内

### 【人工芝サッカー場】

夜間照明付で、天候や季節に関係なく年間を通して使用できる、人工芝のグラウンドです。

サッカーグラウンドとして使用する場合は1面（子ども用は2面）、フットサルコートとして使用する場合は4面の利用が可能です。

### 【クラブハウス】

更衣室（シャワー付）2室、トイレ、ミーティングルーム3室、ロビー、事務室などを備えています。

### 【体育館】

フットサル、バレーボール、バスケットボール、バドミントンなどに利用可能です。

【観覧席】 200席（グラウンド）

## 利用案内

■開場時間 9時～22時

■休場日 月曜、年末年始（12月29日～1月3日）

■使用料 詳細は、要問い合わせ

■申込方法 電話等で施設の予約状況等を問い合わせの上、所定の使用許可申請書に記入し、9時～17時の間に、やまぐちサッカー交流広場



■申込受付時期 利用の申し込みは、2ヶ月前の同日から受け付け。各種大会については、隨時要問い合わせ

## 交通案内



◇申し込み・問い合わせ やまぐちサッカー交流広場

（〒747-0342 德地船路 890 ☎0835-56-0888 FAX 0835-56-0887）

5/1  
(土)

## オープニング式典（観覧自由）

「やまぐちサッカー交流広場」の開場を記念して、オープニング式典を開催します。

【式典】10時30分～11時20分

※徳地の保育園児による「ちょるるダンス」  
披露有

【記念試合】12時から…西京高校 対 開星高校（島根）

14時から…山口高校 対 宇部高校

【その他】10時20分から…重源太鼓披露

11時30分～15時…飲食（豚汁・むすび等）、朝市、餅つき、徳地の特産品販売など

5/4  
(火・祝)

## フットサルコート無料開放デー

フットサルを通じた交流を図るため、人工芝のフットサルコートと体育館を無料開放します。

■時間 9時～16時30分

■対象 市内在住・在勤・在学者 25グループ（先着順）

■利用時間 1グループ90分以内

■申込方法 4月26日（月・必着）までに、直接、ハガキ、FAXで、代表者の〒住所・氏名・電話番号、利用希望コート（グラウンド・体育館・どちらでも可）・時間・グループ人数を明記の上、やまぐちサッカー交流広場

5/5  
(水・祝)

## 山口市民サッカー大会

山口市のサッカー協会登録チームによる、サッカー大会を開催します。

■時間 9時～16時

■組み合わせ

- 10時から…こぶら海 対 山口県庁
- 11時から…山口県立大学 対 ウイルス
- 12時から…FC. 1987 対 Admiral-35
- 13時以降…勝ち上がったチーム同士の対戦

5/9  
(日)

## 中国社会人サッカーリーグ

中国社会人サッカーリーグの公式試合を開催します。  
(入場無料 申込不要)

■組み合わせ

- 11時から…レノファ山口 対 デツツオーラ島根
- 13時30分から…日立笠戸 対 ヴォラドール松江

## 「光化学オキシダント」にご注意を

4月から10月にかけて、日差しが強く気温が高い日で風の弱いときは、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質による「光化学オキシダント」が発生しやすくなります。大気中の濃度が低いときには無害のオキシダントも、濃度が高くなると健康に影響を及ぼすことがあります。その際「オキシダント注意報」などが発令されます。

発令時にEメールを受信できるサービス等もあります。詳細は、県ホームページでご確認ください。  
<http://www.pref.yamaguchi.jp/>

- 情報や注意報等が発令されたときは屋外での激しい運動は控え、できるだけ屋内に入る。
- どのような症状ができるの？
- ・目が痛い、チカチカする、涙が出る。
- ・のどが痛い、せきが出る、息苦しい。
- ・頭が痛い、吐き気がする。
- これらの症状が出たときにはうがいや洗顔をし、室内で安静にする。
- ・症状が速やかに改善しない場合は、医師の診察を受ける。

固山口環境保健所（☎083-934-2536）、市環境衛生課（☎083-941-2176）

## 山口市・済南市友好交流訪問団募集

市では、中国 济南省との友好都市協定締結25周年を記念し、同市を訪問する市民訪問団への参加者を募集します。歓迎式典で交流を深め、「坂の上の雲」の

舞臺としても有名な旅順・大連や、万博開催でにぎわう上海など、魅力的な中国を巡る旅に、ぜひご参加ください。



### 期間

7月12日（月）～16日（金）

### 訪問先

済南・旅順・大連・上海（上

### らかを選択

■対象 両市の交流に興味があり、事前研修に参加できる方80人（先着順）

■参加費 上海市内観光コース  
16万5000円、上海万博コース  
16万2000円（現地空港税、バス  
ポート申請手続き費用、旅行傷害保  
険料を除く）

### 申し込み

5月31日（月）まで

に、JTB 中国四国山口支店（☎  
083-924-2369）、近畿

日本ツーリスト山口支店（☎083  
-922-4885）、サンデン  
旅行山口支店（☎083-923  
-2500）、おおすみ観光（☎  
083-922-7611）

名称	漁具、漁法	等級	区分	期間	遊漁料
あ ゆ ま す類	竿釣 たも網 (あゆのみ)	3等	大人	1日	1,500円
			1年		4,500円①
か に	籠または箱 (3個以内)		中学生	1日	700円
			1年		2,200円②
う な ぎ	竹籠または箱 (3個以内)		大人	①+1,500円	
	うなぎぐり (3個以内)		中学生	②+800円	
			大人	1年	4,500円
こ い な は う な ぎ	手釣（投げ込み釣） 竿釣（リールを使用するもの） たも網		大人	1日	4,500円
			中学生	1日	700円
			1年		2,200円
	手釣（投げ込み釣を除く） 竿釣（リールを使用するものを除く）		大人	1日	500円
			1年		3,000円
			中学生	1日	500円
			1年		1,500円

※3等（年券4,500円）は表中のいずれの漁法による採取も可。ただし、「かに籠または箱」「うなぎぐり」は別途加算が必要。詳細はお問い合わせください。

※遊漁証（年券）の有効期限は、1月1日～12月31日

## 榎野川の遊漁料

- 小学生以下は手釣、竿釣（リール竿を含む）に限り無料。そのほかの漁法は、中学生に準じます。
  - 身体障害者福祉法第4条に規定する身体に障害のある方は、年券のみ半額。
  - 「かに」は、甲長5cm以下の採捕を禁止します。
  - 再発行手数料は1枚500円、現場徴収手数料は1人200円
  - 優遇措置として、市内在住の方は、あゆ・ます類以外の魚類の竿釣（リール竿を含む）に限り、遊漁料を免除します。ただし、1人1竿まで。
- ※環境保全のため、弁当の空き箱、空き缶・ビン、ビニール袋などは、各自で持ち帰りましょう。特に、釣り針・釣り糸の投げ捨ては危険です。必ず持ち帰りましょう。
- ※ブラックバス、ブルーギル、ライギョの移植入は、禁止されています。（特定外来生物被害防止法、県内水面漁業調整規則第29条の2）
- 釣った場合は、持ち帰るか漁協へお持ちください。

※3等（年券4,500円）は表中のいずれの漁法による採取も可。ただし、「かに籠または箱」「うなぎぐり」は別途加算が必要。詳細はお問い合わせください。

※遊漁証（年券）の有効期限は、1月1日～12月31日

## 榎野川のカワウ防除対策について

榎野川では、カワウによるあゆ、はや等の食害が深刻化しています。漁協では、カワウの食害防除対策として、川面へのロケット花火による追い払い、テグス（ナイロン糸）設置による保護を行っています。皆様のご理解をお願いします。

■問い合わせ 榎野川漁業協同組合（平井 340-1 ☎083-922-3537）

# 山口市民対象の弁護士 無料法律相談

## まちづくり交付金フォローアップ報告書の公表

083-934-2831

### 市住宅用太陽光発電システム 設置費補助金を交付します

市では、環境への負荷の少ない新エネルギーの利用を積極的に支援することにより、地球温暖化対策を推進するため、太陽光発電システム設置費用の一部を補助します。

※詳細は市ホームページ（表紙参照）で確認、または直接お問い合わせください。

#### ■対象者（以下のすべてに該当する方 先着順）

- ・市内の住宅（市民が自ら居住するための家屋で、事務所や店舗などの併用住宅を含む）に新たに太陽光発電システムを設置する方、または太陽光発電システム付き住宅を新たに購入する方
- ・市税を完納している方

#### ■対象となる太陽光発電システム

太陽電池の最大出力が10kW未満で、電力会社と電力受給に関する契約を締結するもの（未使用品に限る）など

#### ■補助額（出力1kW当たり）1万円（千円未満切り捨て・上限4万円）

#### ■申し込み・問い合わせ 設置工事の前（住宅を新たに購入される方は、住宅の受け取り前）に、所定の様式に必要書類を添付の上、市環境保全課（〒753-0214 大内御堀496 市清掃工場内 083-941-2180）

取り引や証明に使用する「はかり」を使用する関係者の方は、計量法で義務付けられている定期検査を必ず受けてください。  
市内に設ける各種検査場所や検査料など、詳細は、お問い合わせください。

持用品 清掃したばかり、検査手数料

## 「はかり」の定期検査を行います

年齢は、4月1日現在。試験会場など、詳細は、お問い合わせください。

申込 5月10日（月）までに、自衛隊山口募集案内所（中央四丁目4-12 083-925-8231）

## 中小企業退職金共済制度の掛金補助について

国の退職金制度である「中小企業退職金共済制度」に加入した事業所に、掛け金の一部を補助します。

なお、補助金を受けるには市税完納等の条件があります。

詳細は、お問い合わせください。

補助対象 事業所が新規に共済加入契約した日の属する月から1年以内の掛け金

※新規加入から1年経過後の従業員の増加等による追加契約は、補助対象外

補助額 加入契約した従業員1人につき月額500円

問 市商工振興課  
(083-934-2719)

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうよう、相談内容は初めてのものに限ります。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

期日 4月28日（水）  
受付時間 13時～13時30分（定員になり次第終了します）  
場所 市男女共同参画センター（市民会館事務所2階）

対象 市民20人（先着順予約不可）  
問 市広報広聴課  
(083-934-2884)

平成16～20年度の間、市では、阿知須地域の67haの区域で、まちづくり交付金を活用し、道の駅や旧中川家住宅（阿知須「いぐらの館」）の整備を進めました。

この整備への事業評価を、昨年度公表しました。このたび、フォローアップ（追跡調査）を実施しましたので、結果を公表します。

閲覧期間 4月19日（月）から  
閲覧場所 合支所施設維持課  
問 市都市計画課（山口総合支所）  
(083-934-2884)

【幹部候補生（一般・技能）】  
応募資格 20歳～25歳の方（20歳～21歳の方は、大学卒業見込みであること）  
※大学院を2年以上修め、修士の学位を受けた方は27歳以下  
試験日 5月15日（土）  
【一般曹候補生】  
応募資格 18歳～26歳の方  
試験日 5月22日（土）  
◆いざれも  
※年齢は、4月1日現在。試験会場など、詳細は、お問い合わせください。

申込 5月10日（月）までに、自衛隊山口募集案内所（中央四丁目4-12 083-925-8231）

問 山口税務署（中河原町6-16  
(083-922-1340)

相続税などの相談について

相続税、贈与税、所得税（譲渡所得）に関する個別の相談を行っています。  
事前の予約をお願いします。  
日時 毎週月曜（祝日を除く）9時～16時

問 山口税務署（中河原町6-16  
(083-922-1340)

問 山口県計量振興協会（083-986-25591）、市商工振興課  
(083-934-2719)

# 山口市人事異動

平成22年度を「広域県央中核都市づくりへ 展開・躍進する年」と位置付け、豊かな市民生活基盤を支えることのできる「まちづくり実践型」の人事異動を行いました。

■問い合わせ 市職員課 (083193412727)

## 【人事異動の特色】

- ・ 参与および防災統括監の設置
- ・ 地域交流センターへの職員の重点配置
- ・ 生涯学習・スポーツ振興課の新設による地域づくり体制の整備
- ・ 中山間地域対策の推進
- ・ 災害や緊急事態に強いまちづくりに向けた組織体制の強化
- ・ 交流産業企画室の新設による横断的な取り組み
- ・ 南部地域の農業振興や整備を図るための体制整備
- ・ 新山口駅ターミナルパーク整備事業実施のための体制強化
- ・ 国体推進局の組織体制の充実
- ・ 消防事務の委託解消による消防組織の強化

## 【部長級】

(一) は前職

- ・ 総務部長(自治振興部長(兼)北部振興局長(兼)山口総合支所長)上野省一▽企業立地推進室長(小川文男▽地域振興部長(兼)北部振興局長(兼)山口総合支所長(市議会事務局長)木村義明▽地域振興部南部振興担当部長(兼)南部振興局長(兼)小郡総合支所長(経

済部次長(兼)政策管理室長)徳永雅典▽地域振興部南部振興局理事(兼)秋穂総合支所長(自治振興部南部振興局次長(兼)小郡総合支所副総合支所長(兼)小郡総合支所副総合支所長(市議会事務局長(併)山口市等公平委員会事務所長)岡屋正昭▽参与(分権・広域担当)(併)山口市土地開発公社理事長(再任用採用)重見武男▽防災統括監(再任用採用)福永勇

吉田均▽市民安全部長(都市整備部次長(兼)政策管理室長(兼)中心市街地活性化推進室長)野村和司▽環境部長(環境部理事(兼)次長(兼)政策管理室長)吉田豊▽環境部廃棄物担当理事(兼)清掃事務所長(自治振興部次長(兼)政策管理室長(兼)北部振興局次長(兼)山口総合支所副総合支所長)岡本充▽経済産業部長(総合政策部次長(兼)政策管理室長(兼)中核都市推進室長)伊藤和貴▽経済産業部企業立地担当理事(兼)企業立地推進室長(ターミナルパーク整備部次長(兼)政策管理室長(兼)政策管理室長(兼)中核都市推進室長(総合政策部文化政策課長)中谷尚夫▽地域振興部次長(兼)政策管理室長(兼)北部振興局次長(兼)山口総合支所副総合支所長(自治振興部協働推進課長)江藤寛二▽地域振興部参事(兼)生涯学習・スポーツ振興課長(教育委員会事務局スポーツ振興課長)渡辺正次▽地域振興部中山間地域活性化担当参事(市議会事務局副参事)福原雅夫▽地域振興部北部振興局参考事(兼)阿東総合支所副総合支所長(兼)環境部環境衛生課副参事(併)上下水道局阿東簡易水道事務所長(自治振興部北振興局参事(兼)阿東総合支所副総合支所長(兼)中心市街地活性化推進室長(都市整備部道路河川建設課長)西川宜宏▽ターミナルパーク整備部次長(兼)政策管理室長(経済部参事(兼)農業振興課長)安光忠彦▽国体推進局参事(兼)総務企画課長(健康福祉部参事(兼)高齢障害課長)山田隆司▽上下水道局次長(兼)政策管理室長(上下水道局下水

性化推進室長)安光賢治▽教育委員会事務局教育部長(総務部税務担当理事(兼)次長(兼)政策管理室長(兼)行革推進課長)西村平▽監査委員事務局長(併)公平委員会事務所長(会計管理担当参事)中園隆行▽農業委員会事務局長(監査委員事務局長(併)山口市等公平委員会事務所長)岡屋正昭▽参与(分権・広域担当)(併)山口市土地開発公社理事長(再任用採用)重見武男▽防災統括監(再任用採用)福永勇

【部次長級】

総務部次長(兼)政策管理室長(総務部参事(兼)総務課長)山根由彦▽総務部参事(兼)総務課長(総合政策部財政課長)根本和正▽総務部参事(兼)収納課長(総務部収納課長)林正則▽総合政策部次長(兼)政策管理室長(兼)中核都市推進室長(総合政策部文化政策課長)中谷尚夫▽地域振興部次長(兼)政策管理室長(兼)北部振興局次長(兼)山口総合支所副総合支所長(自治振興部協働推進課長)江藤寛二▽地域振興部参事(兼)生涯学習・スポーツ振興課長(教育委員会事務局スポーツ振興課長)渡辺正次▽地域振興部中山間地域活性化担当参事(市議会事務局副参事)福原雅夫▽地域振興部北部振興局参考事(兼)阿東総合支所副総合支所長(兼)環境部環境衛生課副参事(併)上下水道局阿東簡易水道事務所長(自治振興部北振興局参事(兼)阿東総合支所副総合支所長(兼)中心市街地活性化推進室長(都市整備部道路河川建設課長)西川宜宏▽ターミナルパーク整備部次長(兼)政策管理室長(経済部参事(兼)農業振興課長)安光忠彦▽国体推進局参事(兼)総務企画課長(健康福祉部参事(兼)高齢障害課長)山田隆司▽上下水道局次長(兼)政策管理室長(上下水道局下水

道担当参事(上下水道局)水道施設課  
参事(兼)下水道整備課長(上下水道局)  
下水道整備課長宮田薰・上下水道局

水道担当参事(上下水道局)水道施設課  
長宮本幸三・消防本部参事(兼)通信  
指令課長(消防本部通信指令課長)深野  
善夫・消防本部参事(兼)予防課長(消  
防本部参事(兼)警防課長)波多野泰男  
△消防本部参事(兼)中央消防署長(阿  
東消防署長)佐伯隆雄

退職者(平成22年3月31日付)

#### 【部長級】

重見武男(総務部長)・平田晶俊(南  
部振興担当部長)・本永寛明(南部振  
興局理事(兼)小郡総合支所長)・金子  
恵一(南部振興局理事(兼)秋穂総合支  
所長)・山本徹(環境部長)・福永勇(都  
市整備部長)・岩本貞夫(ターミナル  
パーク整備部長)・渡邊紀明(国体推  
進局長)・溝部哲夫(会計管理者)・武  
波哲雄(消防長)・岩本重樹(消防本  
部理事)・池本寛一(教育部長)・河野  
和夫・山口県へ(都市整備部まちづく  
り担当理事)

#### 【部次長級】

山田正俊(総合政策部参事)・野村東  
司(南部振興局参事(兼)銚銭司地域交  
流センター所長)・内田誠(南部振興局  
参事(兼)秋穂総合支所副総合支所長)  
・大庭泰治(小郡総合支所参事(兼)施  
設維持課長)・益成耕三(都市整備部  
参事(兼)港湾課長)・高野慶二(消防  
本部次長)・飯田啓介(消防本部参事  
(兼)南消防署長)

## 経営環境改善対策資金 のご案内

経済状況等の変化により影響を受  
け、経営環境の改善を行つ中小企業を  
対象とした融資制度です。

融資利率、据置期間について、他の  
市融資制度よりも軽減されますので、  
ご活用ください。

#### ■使途 運転資金、設備資金

融資限度額 1事業者あたり1,250  
万円以内

※運転資金、設備資金の重複融資の場  
合は1,500万円以内

・運転資金5年以内(据置期間1年)

・融資条件(すべてに該当すること)

・市内に主たる事業所を有し、かつ引  
き続き同一事業を1年以上営んでい  
るもの

・セーフティネット保証(1号～8号)  
の認定を受けたもの

・経営改善計画が適正であり、おおむ  
ね今後3年以内に業績の回復が見込  
まれ、貸付金の返済能力が認められ  
るもの

・市税等をすべて完納しているもの

・保証料率 0.7%～0.8%

・融資利率 1.6%

・保証料補助 全額

※借受人が支払った信用保証料に限る  
連帯保証人 法人代表者以外は不要

■担保 原則不要  
■申込先 山口・西京の各銀行、萩山  
□・西中國の各信用金庫  
問 市商工振興課  
(☎ 083-934-2812)

## 起業化支援補助金の ご案内

主に事業者向けのサービス  
等を提供する事業者に、  
創業時や起業後の販路・事  
業拡大などに掛かる費用の  
2分の一を補助します。

交付に当たっては、事業の独創性や  
発展性を審査します。



受付時間

平日8時30分～17時15分  
相談電話 083-922-2295  
2295

問 山口地方法務局(中河原町6  
-16 ☎ 083-922-2295)

## 「隣近所とのトラブル」 について

境界争いに伴う隣の人からの嫌がら  
せ、不当な私道の利用制限や騒音など  
日常生活に関する相談をお受けしま  
す。(無料)

## 4月は未成年者飲酒 防止強調月間です

未成年者の飲酒は法律によつて禁止  
されています。  
成長過程にある未成年者の飲酒は、  
さまざま害をもたらします。家庭や  
地域で、未成年者の飲酒防止に取り組  
みましょう。



問 山口税務署

(☎ 083-922-1340)

## 講座



### 「古文書解説講座」

#### 受講生募集

古文書の解説を通じて、歴史を学びます。

日時 5月12日～平成23年2月9日  
の毎月第2水曜9時30分～11時30分  
(全10回)

講師 石川敦彦氏(元県文書館専門研究員)

対象 市民30人(先着順)  
受講料 20000円程度(資料代等  
含む)

所申込 4月30日(金)までに、秋穂  
地域交流センター(☎ FAX 083-  
984-2133)

### 「エコドライブ講習会」 参加者募集

私たちが簡単に  
できる地球温  
暖化防止の取り  
組みのひとつで、  
JAF(日本自動車連盟)と共  
同で開催します。

家庭や職場を  
代表し、環境にもお財布にも優しい運  
転方法を習得しませんか。



昨年の様子

日時 5月17日(月)13時～17時  
(12時50分集合)  
場所 山口総合自動車学校(大内御  
堀1-3-00)  
定員 15人(先着順)  
参加費 無料

日時 5月17日(月)13時～17時  
(12時50分集合)  
場所 山口総合自動車学校(大内御  
堀1-3-00)  
定員 15人(先着順)  
参加費 無料

### 日本語ボランティア 養成講座

外国人に日本語を教えることに関心  
のある方を対象とした、日本語の教育  
法を学ぶ講座です。

日時 5月13日～6月24日の毎週木  
曜13時45分～16時45分(全7回)

場所 市小郡ふれあいセンター(小  
郡下郷1440-1)

定員 50人(先着順)  
受講料 70000円(テキスト代は  
別途支拂)

申込 1人1回400円。2人以  
降200円(要申込)  
※先着7人程度

申込 4月30日(金・必着)までに、  
往復ハガキ、FAX、Eメールで、  
〒住所、氏名、電話番号、託児希望  
の場合は、子どもの氏名・年齢・  
性別を明記の上、市国際交流室  
(山口総合支所☎ 083-934-217-225 FAX  
083-922-921-1929)

日本の生活習慣や基礎的な日本語を  
学ぶ講座です。ご近所の外国人の方に、ぜひお知ら  
せください。

日時 4月17日～7月10日の毎週土  
曜12時30分～14時30分または15時～  
17時(全12回)

### 外国人のための 日本語講座

somu@city.yamaguchi.lg.jp  
21-98

## 市働く婦人の家 5月開講講座

講座の内容など、詳細はお問い合わせください。

講座名	定員	回数	開講日(初日)	時間	受講料
読み聞かせ講座	10	3	5月27日(木) 6月10日(木) 6月24日(木)	10時～12時	1,890円
衣・食・住 整理収納セミナー	15	3	5月8日(土) 6月5日(土) 7月3日(土)	10時～11時30分	1,890円 (※1)
フラー アレンジメント教室	15	10	第1木曜 (5月6日)	13時30分～15時	6,300円 (※1)
季節の農産加工	15	6	隔月火曜 (5月25日)	10時～12時	3,780円 (※1)
おふくろの味 日本の伝承料理	15	4	土曜 (5月15日) 7月、10月、12月	10時～12時30分	2,520円 (※1)
体験で知る 中国講座	15	3	5月19日(水) 6月16日(水) 7月14日(水)	18時30分～20時	1,890円 (※1)

(※1) 資料代および材料費は実費

■託児 1人1回につき300円(要予約)

※「体験で知る中国講座」は託児なし

■申し込み・問い合わせ 初回開講日1週間前までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の要否を明記の上、市働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-1☎ 083-921-1929)

申込 市国際交流室(山口総合支所☎ 083-934-217-225 FAX 083-922-921-1929)  
持参品 筆記用具  
受講料 500円

申込 市国際交流室(山口総合支所☎ 083-934-217-225 FAX 083-922-921-1929)

## 市児童文化センターで 楽しく学びましょう

6月～平成23年3月（8月は休講）  
の間、次の講座を開催します。

### 【かきかた教室】

日時 每月第1、2水曜15時30分～  
16時30分

対象 市内の小学1年生24人（先着順）

受講料（全期間分） 2000円

持参品 筆記用具

【習字教室】

日時 毎月第1、2水曜15時30分～  
16時30分

対象 市内の小学1年生24人（先着順）

受講料（全期間分） 2000円

【着順】

日時 每月第1、2水曜15時30分～  
16時30分

対象 市内の小学生各教室24人（先着順）

受講料（全期間分） 3500円

期日	1年A教室：毎月第1、2木曜／1年B教室：毎月第1、2金曜／2年教室：毎月第1、2水曜／3、4年教室：毎月第1、2土曜	受講料（全期間分）	2500円
対象	市内の小学生各教室24人（先着順）	習字道具	持参品

## やまぐちリフレッシュ パークのスポーツ教室

4285

### 【「レノファ山口」の選手による女性室内サッカー教室】

日時 5月7日～7月9日の毎週金曜10時～11時30分（全10回）

対象 女性20人（先着順）

受講料（全期間分） 3500円

持参品 無

【初めのからだあそび教室】

日時 5月7日～7月9日の毎週金曜10時～11時（全10回）

対象 1歳半以上の幼児とその親15組（先着順）

受講料 5000円

◆いざれも  
所申問 4月23日（金）までに、やまぐちリフレッシュパーク（大内長野1107 ☎ 083-922-7211 FAX 083-922-7231）

【「レノファ山口」の選手による少年室内サッカー教室】

日時 5月11日～7月13日の毎週火曜16時30分～18時（全10回）

対象 市民20人（先着順）

受講料 3000円

【硬式テニス教室】  
日時 5月11日～6月15日の毎週火曜10時～11時30分（全6回）

対象 市民20人（先着順）

受講料 3000円

本町二丁目1-3  
ほっとさん西門前 ☎ 083-921-0428  
**てとてと**  
※Eメール、FAXでの受付不可

子育てすてっぷあっぷ講習  
ほっぷ編 第2回講座「子育てを楽しもう！」  
要申込

子育てを楽しむ秘訣は、親の受け止め方次第。楽しみながら子育てしていく方法を一緒に考えましょう。

■日時 5月25日(火) 10時～12時  
■場所 白石地域交流センター(予定)  
■講師 佐藤智朗さん(山口芸術短期大学教授)  
■対象 子育てに関心のある方、子育て支援活動に興味がある方 15人(先着順) ※託児有(無料 要申込)  
■参加費 500円  
■申し込み 開講日の1ヶ月前から受け付け(電話のみ)



中市町3-14  
ほっとさん中市  
**まちのえき**  
☎ 083-934-0811  
fax 083-934-0812  
http://www.cable.ne.jp/~matinoek/



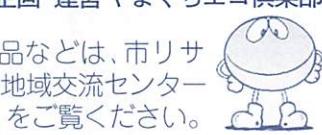
### ご利用ください「まちの保健室」

保健師または看護師の資格を持つ専門員が、血圧・体脂肪測定などの健康チェックや健康相談を行っています。気軽にご利用ください。(無料申込不要)  
■時間 10時～16時(お昼の休館 12時～13時)  
※4月1日から、利用時間が変わりました。  
■休館日 水曜、第2を除く土曜

### フリーマーケット in「まちのえき」

売り上げは、不足している「まちのえき」の施設管理等の経費に充てます。  
■日時 5月8日(土) 10時～15時

**市リサイクルプラザ** 大内御堀489-8  
5月のイベント  
企画・運営 やまぐちエコ俱楽部



【リサイクルアイデア講座】  
申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



■時間 10時～12時

講座名	期日
フラワーアレンジメント	1(土)、15(土)
布あそび	8(土)、22(土)
牛乳パック工作(ペン立て)	8(土)
ウールの着物からホームウェア <sup>(※1)</sup>	8(土)、15(土)、22(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	11(火)、25(火)
モチーフで小物作り	12(水)
余り布で作るコサージュ(中級)	13(木)、27(木)
トールペインティング <sup>(※2)</sup>	12(水)、26(水)
さき織り	13(木)、20(木)、27(木)
かんたんリフォーム	14(金)、21(金)、28(金)
毛糸のリサイクル	14(金)、28(金)
モラの手法を使った小物作り	18(火)
かんたん着付け(ウール)	19(水)
ネクタイのリフォーム	20(木)

(※1) 「ウールの着物からホームウェア」は、13時～15時

(※2) 「トールペインティング」は、9時30分～12時

### 【フリーマーケット】

■受付日時 5月9日(日) 9時から(雨天中止)  
出店申し込みは、4月15日(木)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

### 【おもちゃの病院】

■受付日時 5月9日(日) 10時～11時30分

# 講座

## 三和児童館 小学生向け児童講座

小学生を対象とした楽しい講座が、たくさんあります。

期間

平成23年3月  
(8、12月は休)

講

習字・絵画教

室

円／ジュニア

エアロビクス

1500円

所申問

4月23日(金)

までに、印

鑑を持参の上、直接三和児童館

(三和町3-3 ☎ 083-922-7055)

講座	期日	時間	持参品
習字教室	第1水曜	15時30分～17時	習字道具
ジュニアエアロビクス	第2水曜	15時45分～16時45分～	うわばき、タオル
絵画教室	第3水曜	15時45分～17時	絵の具道具

◆いざれも  
「ソーセージ手作り体験教室」  
船方農場(阿東)の、ソーセージ作りを体験します。  
日時 5月13日(木) 13時～16時  
定員 30人(先着順)  
※小学生は保護者同伴  
受講料 900円

所申問 4月17日(土)から、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12 ☎ 083-928-3333)

## シルバー人材センター パソコン講座

### [ワード入門]

図形および写真を挿入した文章を編集します。

日時 5月6日(木)、14日(金)、20日(木)、27日(木) 10時～12時

場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1-1)

受講料 各日1100円(教材費含む)

【エクセルで町内会出納帳・決算書作成】  
家計簿等にも応用できます。

日時 5月25日(火)、6月7日(月) 10時～15時

場所 山口市シルバー人材センター  
(上堅小路89-1)

【トールペインティング教室(初心者)】  
「塗る」「描く」といった技法を学び、ごみ箱、メッセージボード、写真立て等を作ります。

日時 5月11日～10月26日の原則第2、4火曜10時～12時(全10回)

講師 山見美代子氏(日本手芸作家連合会教授)

時間	内容	定員	受講料	※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付
10時～12時	はじめてのパソコン(1)	各10人(応募多数の場合抽選)	各10人(応募多数の場合抽選)	無料(教材費は別途実費)
10時～12時	はじめてのパソコン(2)			
10時～12時	はじめてのパソコン(3)			
10時～12時	はじめてのインターネット インターネット体験コース			
10時～12時	はじめてのインターネット メール体験コース			
10時～12時	ポストカードを作ろう			

## 5月のばそら パソコン教室



◆いざれも  
「パソコン教室」  
申間 各開催日の5日前までに、山口市シルバー人材センター(☎ 083-924-5396)  
定員 15人(先着順)  
持参品 パソコン(貸出可)  
む

受講料 各日2200円(教材費含む)



- ◆中央図書館(中園町7-7) ☎ 083-901-1040
- ◆小郡図書館(小郡下郷609-1) ☎ 083-973-0098
- ◆秋穂地域交流センター(秋穂東615-1) ☎ 083-984-2132
- ◆阿知須図書館(阿知須2737-1) ☎ 0836-66-0001
- ◆徳地図書館(徳地堀1527-3) ☎ 0835-52-0043
- ◆阿東図書館(阿東徳佐中3375-3) ☎ 083-956-0785
- 市立図書館 <http://www.lib-yama.jp/>

## 各図書館等の 「おはなし会」など

参加無料、申込不要です。

日時	場所・内容
4/15(木)16:00	阿知須図書館「絵本のじかん」
4/21(水)15:30	小郡図書館「おはなし会」
4/23(金)10:30	市秋穂コミュニティセンター「にこにこおはなし会」
4/25(日)16:00	阿知須図書館「おはなしこんにちは」
4/28(水)11:00	小郡図書館「あかちゃんのためのおはなし会」
4/28(水)15:30	小郡図書館「折り紙教室」
5/1(土)11:00	阿知須図書館「おはなし会」
5/5(水)11:00 14:30	小郡図書館「おはなし会スペシャル」
5/12(水)10:30	市大海総合センター「らんらんおはなし会」

いては秋穂地域交流センターにつ

各図書館(市秋穂コミュニティセンター、市大海総合センターにつ

2484)

園町7-40 ☎ 083-924-0722  
FAX 083-924-0722

そらく(〒753-8538 中

市立図書館(市秋穂コミュニティセン

ターセンター、市大海総合センターにつ

いては秋穂地域交流センターにつ

# 「好きなおはなしの絵」 を募集します

- ◇山口情報芸術センター（中園町7-7）  
☎ 083-901-2222 FAX 083-901-2216  
✉ information@ycam.jp □ http://www.ycam.jp/
- ◇市民会館（中央二丁目5-1）  
☎ 083-923-1000
- ◇C・S赤れんが（中河原町5-12）  
☎ 083-928-6666
- ◇中原中也記念館（湯田温泉一丁目11-21）  
☎ 083-932-6430 □ http://www.chuyakan.jp/
- ◇市小郡文化資料館（小郡下郷609-3）  
☎ 083-973-7071
- ◇市菜香亭（天花一丁目2-7）  
☎ 083-934-3312



「子ども読書の日（4月23日）」「子どもの読書週間（4月23日～5月12日）」に併せ、読書感想画を募集します。応募作品は、中央図書館に展示します。

**対象** 市内の小学生以下の子ども  
**賞** 応募者に記念品を贈呈  
**展示期間** 6月9日（水）～11月（予定）※学校別で、1週間ごとに展示  
**応募方法** ハフ切りの画用紙を使用し、裏面に〒住所、氏名、学校名等、学年・クラス等、本の題名を明記の上、5月14日（金）までに、各図書館、秋穂地域交流センターへ

問 中央図書館

料金

500円

対象 着順） 小学4年生以上 各回9人（先

# 中原中也生誕祭 「空の下の朗読会」

詩の朗読を好んだ中也になり、中也の誕生日に詩の朗説会を開催します。

**日時** 4月29日（木・祝）13時～15時

**内容** Della（高瀬麻里子、谷川賢作、大坪寛彦）による中也の詩などに曲をつけた楽曲の演奏

**料金** 無料（記念館入館も無料）

※雨天の場合はホテル松政

※朗説参加希望者は、当曰12時30分までに要申込

## オリジナルワークショッピング「コンガラカメラ」

体にカメラを装着し、ちょっとしたゲームなどをを行いながら映像を撮影した後、全員が撮影した動画を一つの画面で同時に再生し、複数の視点からの映像を鑑賞します。メディアが作り出すたくさんの視点と、そこから把握される世界に触れながら、情報化社会における記録や監視について考え、学ぶことができるワークショップです。

**日時** 5月22日（土）、23日（日）  
13時～17時（各日完結）

**対象** &プリザーブドフラワー作品展  
フローラルアート「テンプルアーチ」と  
よる生花とプリザーブドフラワーの作  
品約30点が展示されます。

西市菜香亭

■**申込**ハガキ、FAX、Eメールで、参加希望のワークショップ名を記入し、〒住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日（保険適用のため）、電話番号、Eメールアドレス等の連絡先を明記の上、山口情報芸術センター（〒753-0075）

# 阿知須「いぐらの館」 古布のようふく展

加藤貴美江氏（ファッショングレーナー）と藍氏親子が、着物を現代風にアレンジします。懐かしいデザインや重厚さと、古民家であるいぐらの館との調和をお楽しみください。（無料）

**日時** 4月23日（金）～27日（火）  
10時～16時  
■**申込**阿知須「いぐらの館」（阿知須3425☎ 0836-65-2403）

## 菜香亭市民ギャラリー (無料)

「山口の春を彩る」生花アレンジメント

&プリザーブドフラワー作品展  
フローラルアート「テンプルアーチ」と  
よる生花とプリザーブドフラワーの作  
品約30点が展示されます。

**日時** 4月24日（土）～25日（日）  
10時～17時（25日は16時まで）

## 移動図書館「ぶっくん」運行日程（5月） ■問い合わせ 中央図書館

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくは、お問い合わせください。

■コース1		5日（水・祝）、19日（水）	■コース3		7日（金）、21日（金）	■コース5		13日（木）、27日（木）
大内	J A山口中央大内支所	10:00～10:40	佐山	佐山小学校	10:10～10:50	鎌田	鎌田小学校	10:00～10:40
徳地	八坂小学校	13:00～13:40	小郡	上郷小学校	13:00～13:40	阿知須	井関小学校	13:10～13:50
仁保	仁保地域交流センター	14:10～14:50	嘉川	嘉川地域交流センター	14:10～14:50	平川	山口リハビリテーション病院	14:20～15:00
大殿	大殿地域交流センター	15:20～16:00	吉敷	吉敷地域交流センター	15:20～16:00 <th>平川</th> <td>平川地域交流センター</td> <td>15:20～16:00</td>	平川	平川地域交流センター	15:20～16:00
■コース2		10日（月）※、20日（木）	■コース4		12日（水）、26日（水）	■コース6		14日（金）、28日（金）
大内	県立育成学校	9:45～10:25	宮野	宮野上（大和保男氏宅前）	10:20～11:00	佐山	佐山ふれあい館	9:50～10:30
秋穂二島	二島小学校	13:05～13:45	秋穂	大海小学校	13:10～13:50	嘉川	興進小学校	13:10～13:50
鎌田	鎌田地域交流センター	14:10～14:50	小鰐	小鰐地域交流センター	14:30～15:10	名田島	名田島地域交流センター	14:10～14:50
陶	陶地域交流センター	15:10～15:50	大内	小京都ニュータウン集会所	15:30～16:10 <th>大歳</th> <td>大歳地域交流センター</td> <td>15:20～16:00</td>	大歳	大歳地域交流センター	15:20～16:00

※は通常と曜日が異なります。運行日にご注意ください。

## 新沢としひこ×ケロボン ズ!!わくわくコンサート

小さな子どもから大人までに人気のシンガーソングライター新沢としひこ氏と、ユーモアたっぷりのデュオグループケロボンズによるコンサートを開催します。

日時 5月16日(日) 14時開演(13時30分開場)

場所 市民会館

料金(全席指定)  
歳以上) 3,000円、エニー会員  
2,700円(1会員4枚まで)  
要申込 日:3,500円

託児 有料

※5月7日(金)までに、市文化振興財団チケットインフォメーション  
(☎083-920-6111)へ  
要申込

山口情報芸術センター

## 「描かれた山頭火」 収蔵品展

高木理子、秋山巖、荻野孝次など後世の作家たちが、山頭火を題材として描いた収蔵品を展示します。

日時 4月27日(火)～5月16日(日)  
9時～17時  
※5月6日(木)、5月10日(月)は

市小郡文化資料館  
休館

18km  
コース  
(約8km)、森の癒しショートコース  
時 期日 5月16日(日)  
集合場所・時間 山口総合支所前庭(9時30分)、徳地総合支所前庭(9時30分)  
(約8km)、森の健脚ロングコース(約8km)、森の健脚ロングコース(約8km)

## ヘルシーウォーキング& 森林セラピーアイベント



■対象 小学生以上の市内在住・在勤  
■在学者名コース50人(先着順)  
※小学生は、保護者同伴のこと  
■参加費 600円  
※「癒しの森弁当」は別途「お手軽タ  
イプ」500円、「しっかりタイプ」  
800円

申込 5月6日(木)までに、  
ガキ、FAX、Eメールで、  
生涯学習・スポーツ振興課(山市ハ  
口総合支所☎083-934-2874)  
FAX 083-934-26665

## 山口情報芸術センター (YCAMシネマ・ 中央図書館)日程表

4月	April	22(木)	図書館休館日 (図書整理日)	29(木・祝)	図書館休館日	6(木)	図書館休館日
17(土)	★世界名作童話3 マッチうりの少女 ほか	24(土)	★ピノッキオの冒険3 (第5話)	5月	May	8(土)	★まんが世界むかしばなし おおかみと七ひきの子やぎ ほか
18(日)	★世界名作童話4 おやゆびひめ ほか ●中央図書館+YCAM共同上映 「そして船は行く」入場無料(~19)	25(日)	★ピノッキオの冒険3 (第6話)	1(土)	★よりぬきキテレツ大百科7	9(日)	★まんが世界むかしばなし 美女と野獣 ほか
20(火)	休館日	26(月)	★みすゞ	2(日)	★よりぬきキテレツ大百科7	10(月)	★映像100年史 日本の記録30
21(水)	■図書館おはなし会	27(火)	休館日	3(月・祝)	祝日開館(～4)	11(火)	休館日
		28(水)	■図書館おはなし会	5(水・祝)	祝日開館 おはなしひろば	12(水)	■図書館おはなし会

●村川透監督特集…5/1～5「わが命の唄・艶歌」「蘇える金狼」「白昼の死角」「華麗なる追跡(TV)」ほか、5/7～9「最も危険な遊戯」「あぶない刑事リターンズ」「大追跡(TV)」、5/14～16「殺人遊戯」「二人の女(TV)」「薔薇の標的」

## チケット情報

### TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション  
☎083-920-6111 10時～19時(火曜を除く)

## ベルリンフィル 12人のチェリストたち



ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団のチェロメンバーで構成されるアンサンブル「ベルリンフィル 12人のチェリストたち」の山口公演が実現。

オリジナル曲から映画音楽、クラシックの名曲といった幅広いレパートリーと、チェロのみの演奏とは思えないほどその重厚で精緻、かつ美しく繊細な音色は、ホール全体に豊かに広がり、皆様を驚かせることでしょう。高い技術と、12人の異なる個性が響き合い絶妙な調和を作り出す、表現豊かな演奏をお楽しみください。

◇日 時 7月7日(水) 19時開演(30分前開場)  
市民会館  
全席指定 一般S席…6,000円/A席…5,000円/B席…4,000円、エニー会員…各500円引(1会員4枚まで購入可)  
※当日券は割り引きの対象外  
※大学生以下は一般料金より各半額(A・B席のみ)  
※未就学児入場不可  
4月24日(土)から一般発売、エニー会員受付中  
6月30日(水)までに要申込

文化

イベント

## さわやかウォーキング

### in串

ウォーキングで、串の棚田と山里の春を満喫しませんか。

■日時 4月24日（土）10時～14時  
■集合場所 徳地地域交流センター串分館（徳地鯖河内1629-1）

■参加費 大人500円、中学生以下300円（保険料、昼食代含む）  
■申込 4月21日（水）までに、徳地地域交流センター串分館（☎ 0835-54-0222）

■日時 4月24日（土）10時～14時  
■集合場所 徳地地域交流センター串分館（徳地鯖河内1629-1）

■参加費 大人500円、中学生以下300円（保険料、昼食代含む）  
■申込 4月21日（水）までに、徳地地域交流センター串分館（☎ 0835-54-0222）

## 「あいおツーデーマーケット」

### 参加者募集

弘法大師の命日に当たる旧暦の3月20、21日に秋穂八十八ヶ所霊場で「お大師参り」が行われます。

この2日間、各靈場を巡る「ツーデーマーチ」を開催します。（無料申込不要）

■期日 5月3日（月・祝）：秋穂二島方面／5月4日（火・祝）：秋穂方面  
◆いずれも  
■時間 9時～14時30分（8時30分から受け付け）

## 森で歩こう～ノルディックウォーキング体験～

森林セラピー基地内でインストラクターの指導の下、専用のポールを使つたノルディックウォーキングを体験し

集合・解散場所 秋穂地域交流センター  
持参品 弁当、飲み物、タオル等

■回 秋穂地域交流センター  
(☎ 0833-984-2132)

## 科学教室「海辺の生物

### （貝類）と親しむ会

貝類などの採取や観察などを通じ、楽しみながら自然環境への理解を深めましょう。

■日時 5月9日（日）10時30分～15時（少雨決行）

■集合場所 美濃ヶ浜（秋穂二島）  
※荒天時は、市児童文化センター（湯田温泉五丁目2-13）に集合し、貝類について学習します。

■対象 市内の小学生と保護者30組（先着順）

■参加費 1組300円

■持参品 筆記用具、弁当、水筒、タオル、雨具、長靴、ビニール袋やバケツ、熊手など採取に必要なもの（服装は、長袖、長ズボン、帽子）

■申込 日・月曜、祝日を除く4月23日（金）～30日（金）の間に、市児童文化センター（☎ 083-922-4285）

ます。

■日時 5月30日（日）10時～12時  
■集合場所 山口徳地青少年自然の家（徳地船路668）

■定員 40人（先着順）

■参加費 300円（希望者は別途弁当代として800円または500円）

■申込 5月21日（金）までに、市林業振興課森林セラピー推進担当（徳地総合支所 ☎ 0835-52-1122 FAX 0835-52-1301

□ therapy@city.yamaguchi.lg.jp

開催します。

■日時 5月3日（月・祝）8時～14時  
■場所 山口南総合センター（名田島内 ☎ 083-972-8333）

■内容 野菜、魚、衣類、飲食物などの販売等

■申込 実行委員会（山口南総合センター内 ☎ 083-972-8333）

■内容 野菜、魚、衣類、飲食物などの販売等



## やまぐち森林づくりフェスタ

体験、実演、試食など「たのしさ・おいしさ・おどろき・森林だくさん」なイベントです。

■日時 5月9日（日）9時30分～15時（少雨決行）

■場所 山口きらり博記念公園（☎ 0833-9333-3460）

## 第5回山口田園朝市 フリーマーケット

「花と野菜と鯉のぼり」をテーマに、約500匹の鯉のぼりの下、約150の店舗が出店します。ペット大集合コーナーや田園鍋等、各種イベントも

- ◇市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎ 083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎ 083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり 第三担当（徳地総合支所） 徳地堀1744 ☎ 0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎ 083-956-0993

- 日時 5月29日（土）13時～16時  
■内容 赤ちゃんの沐浴体験、パパの疑似妊婦体験、おむつ交換の体験など
- 対象 出産を控えた夫婦24組（先着順）
- 持参品 母子健康手帳、飲み物等
- 申込 4月22日（木）から、市保健センター

# 子どもの予防接種について

## 【麻しん風しん（MR）予防接種】

対象年齢に当たる方は、対象期間内に忘れずに麻しん風しん混合ワクチン（MR）を接種しましょう。すでにいずれかにかかった場合は、一方のみの接種もできます。



### ■対象年齢

- ・1期：1歳～2歳未満

※1歳になつたら早めに接種

- ・2期：小学校就学前の1年間（いわゆる年長児）

- ・3期：中学1年生相当の方

- ・4期：高校3年生相当の方

※2～4期の接種対象期間は、平成23年3月31日までです。対象年齢・期間を過ぎると、有料になります。

実施医療機関 「平成22年度市民健康づくりカレンダー」、市ホームページ（表紙参照）に掲載

【市徳地保健センター】  
（徳地堀1926-1）

## 育児講座「離乳食スタート講座」（無料）

### ■ポリオの予防接種時期の目安

時期	居住地域名
4月	吉敷、平川、大歳、嘉川、佐山、阿知須
5月	大殿、白石、湯田、秋穂、徳地、阿東
6月	仁保、小鯖、大内、宮野、小郡（上郷）
7月	陶、鑄銭司、名田島、秋穂二島、小郡（下郷）
9月	吉敷、平川、大歳、嘉川、佐山、阿知須
10月	大殿、白石、湯田、秋穂、徳地、阿東
11月	仁保、小鯖、大内、宮野、陶、鑄銭司、名田島、秋穂二島、小郡（上郷・下郷）

※あくまでも目安ですので、子どもの体調に合わせ、接種しましょう。

方	■内容	託児 無料（先着10人要申込）
	■内容	増進課健康づくり第二担当

■対象	妊娠中の方16人程度（先着順）
■内容	赤ちゃんとお風呂の入れ方実習ほか

■対象	タオル、飲み物
■内容	運動できる服装、室内靴、持参品等

■接種時期 対象年齢は、生後3ヶ月～7歳半未満です。なるべく、1歳半までに、接種しましょう。

■接種時期 他の予防接種については、通常で実施していますが、ポリオについては、次の時期を目安に接種してください。

## 「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」 参加者募集



子育て中の親同士が、悩みや関心事を話し合い、自分に合った子育ての仕方を学びます。自分の長所に気付き、健康で幸福な子育て方法を見つけられるよう、専門の講師が手助けします。お子さんと少しの間だけ離れて、自分流の子育てについて考えてみませんか。

- 日時 5月25日～7月13日の毎週火曜9時50分～12時（全8回）
- 講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター
- 対象 原則全回に出席できるおおむね2歳児の保護者15人（先着順）過去の本プログラムの受講者を除く）
- 参加費 1,000円（全回分）
- 託児 無料（要申込 飲みものやおむつ、着替え等は持参ください）
- 場所・申し込み・問い合わせ 市保健センター

# 健康づくりは、みんなが主役!

自分らしく健やかに安心して生活できるまちをめざして

## ～ウォーキングをはじめませんか～

ウォーキングには脂肪燃焼や内臓の機能向上、骨の強化、記憶力アップなどの効果があります。これから、ウォーキングを楽しむには、絶好の季節を迎えます。胸を張り、歩幅をできるだけ広くとつて、颯爽と歩きましょう。

### 靴の履き方、選び方のポイント

ジョギングシューズやテニスシューズといったスポーツシューズが適している。



つま先部分に十分な余裕があり、窮屈でないもの。

<スポーツシューズの例>

かかとはクッション性が高いほうが膝などへの負担が少ない。  
底は柔軟性があるもの。

### <シューズの買い方>

- ◆両足とも履いて、実際に少し歩き回りましょう。
- ◆午後か夕方に買うとよいでしょう。
- ◆買い物の目安は、靴底にクッションがなくなってきたころです。

### <シューズの正しい履き方>

- ◆靴ひもは履くたびに結びなおしましょう。
- ◆地面をかかとでトントンと叩き、かかとをあわせましょう。
- ※つま先でトントンと叩いて履くのは禁物ですよ！
- ◆つま先にゆとりのある状態で靴ひもを結び、固定しましょう。

時間がとれない方は、通勤や買い物、犬の散歩など、日常生活の中に取り入れると長続きします。また、市では、ウォーキングをはじめたい方や継続が難しい方を応援するために、「みんなで続ける健康新規～ウォーキングエントリー～」を開始します。

詳しくは、市ホームページ（表紙参照）をご覧ください。

■問い合わせ 市保健センター

## 「山口体操クラブ」 参加者募集

楽しく和気あいあいと、健康づくりに取り組んでいます。見学や会費等について、お問い合わせください。

日時

原則毎週月曜10時～11時30分

市保健センター

・22ページ「各種検診等実施医療機関」の表中「二島まだ内科循環器科」人間ドック欄の「○」を削除

申込  
順位  
市保健センター

対象 65歳以上の方各会場30人（先着順）

期日	時間	場所
4/23(金)	10時～11時30分	湯田地域交流センター
4/28(水)	10時～11時30分	平川地域交流センター
4/28(水)	13時30分～15時	吉敷地域交流センター

## 市民健康づくりカレンダーの訂正

「平成22年度市民健康づくりカレンダー」（市報やまぐち3月15日号と同時配布）の記載内容を訂正します。

訂正箇所

内容

いす体操、タオル体操、ウォーキング、ダンス、腰痛体操

市保健センター

内 容  
申込  
所申込  
対象

いす体操、タオル体操、ウォーキング、ダンス、腰痛体操  
法律上の夫婦と証明できるもの（住民票等）申請までの1ヶ月以内に発行されたもの  
※所得証明書、住民票等は、申請ごとに必要です。  
申込各保健センター等

内 容  
申込  
所申込

いす体操、タオル体操、ウォーキング、ダンス、腰痛体操  
法律上の夫婦と証明できるもの（住民票等）申請までの1ヶ月以内に発行されたもの  
※所得証明書、住民票等は、申請ごとに必要です。  
申込各保健センター等

## 生活習慣病予防教室 メタボ予防学習会

「メタボ」という言葉を耳にすることが多くなりました。気になる方は、教室に参加してみませんか？

期日 ①5月19日（水）、②5月26日（水）、③6月3日（木）

時間 10時～11時30分

内容 ①「メタボリックシンドromeとは？」、②「脱メタボの食事と運動で脱メタボ!!」

定員 20人程度（先着順）

申込 5月17日（月）までに、市

阿東保健センター

休日と夜間の

# 救急 医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス  
☎083-923-5000

## 休日当番医表 5月

休日当番医など、おトク  
情報の登録はこちらから

山口市医師会			吉南医師会			吉南医師会 土曜在宅当番医		
●時間／8時30分～17時30分			●時間／9時～18時			●時間／9時～18時		
	内科系	外科系	内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
2日	やの内科 (本町) 083-925-1919	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	池田医院 (小郡上郷) 083-972-1002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武病院 (秋穂東) 083-984-2330	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
3日	宮野 クリニック (宮野上) 083-932-3233	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	田辺内科 (小郡下郷) 083-973-3778	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003
4日	野口医院 (朝田) 083-923-8670	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	相川医院 (鈎銭司) 083-986-2177	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
5日	ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	村田 外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
9日	繩田医院 (中央五) 083-922-0149	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	栗屋医院 (阿東生雲東分) 083-952-0101	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
16日	野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	22日	阿知須 共立病院 (阿知須) 083-972-7100
23日	奥田 胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	小林 外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	29日	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
30日	青山 消化器内科 (吉敷佐畠二) 083-923-1577	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間／9時～18時 19日 23日	吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間／9時～18時 19日 23日

病

市休日・夜間救急診療所 糸糸二丁目 6-6 ☎083-925-2266



夜間に受診する場合



休日の昼間に受診する場合



診療日時 日曜、祝日、8/14～16、年末年始、9時～13時



診療科目 歯科



※木・金・土・日曜の小児科は、  
小児科医が診療

人のうごき			
上段は平成22年3月1日現在 下段は平成22年2月1日現在との比較			
全 体	男	女	世帯
198,811人 -160人	94,443人 -75人	104,368人 -85人	83,535世帯 -125世帯

山口市の交通事故発生状況( )内は前年対比	
3月	本年累計
人身事故	91件(+8)
死亡者数	0人(-1)
重傷者数	10人(0)
軽傷者数	102人(+10)
物損事故	627件(+106)
	226件(-30)
	1人(-4)
	16人(-6)
	269人(-28)
	1,655件(+142)

※4月から1時間延長となります。

「小児救急医療電話相談」

毎日 19時～23時\*

☎083-921-2755(#8000)

医療機関を受診するべきか、  
迷った時にご相談ください。

看護師や医師が助言します。

「やまぐちのお医者さんnavi(ナビ)」

□ [http://www.pasola.net/  
mnavi/index.html](http://www.pasola.net/mnavi/index.html)

山口・小郡・秋穂・阿知須・阿東の医療機  
関に関する情報が得られるホームページ。  
地域・診療科目別に検索できます。