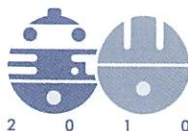


<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/><http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>

koho@city.yamaguchi.lg.jp



おいでませ! 山口国体

あと 381 日

おいでませ! 山口大会

あと 402 日



## 市民のみなさん、市長と対話しませんか

10月4日(月)～11月17日(水)

今年も、市民のみなさんと市長が直接対話を行う移動市長室を、市内21地域で開催します。市民のみなさん、移動市長室で「地域づくり」について、市長と対話しませんか。

■問い合わせ 市広報広聴課 (☎083・934・2884)

## 今回の主なテーマは「地域づくり」

本市が取り組む「やまぐち式協働」のまちづくりの実現に向けて、現在、各地域では自治会など地域の団体で構成される「地域づくり協議会」を設立し、市民が主体となって、地域の特色を生かした地域づくりが進められています。

それぞれの地域で動き出した「地域づくり協議会」を中心とするさまざまな取り組み内容や、地域づくりを進める上での課題を、市民のみなさんと市が共有し、これからの地域づくりの施策に反映させるため、今回の移動市長室では、「地域づくり協議会」から活動状況などを報告していただき、それを基に、市民のみなさんと共に、地域づくりについて考えていきます。



昨年度の移動市長室の様子

## 当日の流れ

【「地域づくり協議会」からの報告】  
「地域づくり協議会」のみなさんから、協議会の活動状況や地域の取り組みなどを報告していただきます。  
報告をいただいた後、市長が地域づくりへの思いなどをお伝えします。



【来場のみなさんとの懇談】  
地域づくりについて、来場のみなさんと意見を交わします。そのほか、市政全般に関する懇談も行います。

市民のみなさんの多数のご来場をお待ちしています。



■時間 19時～20時30分 (事前の申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。)

| 期 日       | 場 所             |
|-----------|-----------------|
| 10月 4日(月) | 大 殿 大殿地域交流センター  |
| 5日(火)     | 白 石 白石地域交流センター  |
| 6日(水)     | 阿知須 阿知須地域交流センター |
| 7日(木)     | 仁 保 仁保地域交流センター  |
| 8日(金)     | 小 鯖 小鯖地域交流センター  |
| 25日(月)    | 大 内 大内地域交流センター  |
| 26日(火)    | 宮 野 宮野地域交流センター  |
| 27日(水)    | 湯 田 湯田地域交流センター  |
| 28日(木)    | 平 川 平川地域交流センター  |
| 11月 1日(月) | 大 歳 大歳地域交流センター  |
| 2日(火)     | 徳 地 徳地山村開発センター  |

| 期 日    | 場 所                |
|--------|--------------------|
| 4日(木)  | 阿 東 阿東地域交流センター地福分館 |
| 5日(金)  | 陶 陶地域交流センター        |
| 8日(月)  | 鑄銭司 鑄銭司地域交流センター    |
| 9日(火)  | 名田島 名田島地域交流センター    |
| 10日(水) | 秋穂二島 二島地域交流センター    |
| 11日(木) | 嘉 川 嘉川地域交流センター     |
| 12日(金) | 佐 山 佐山地域交流センター     |
| 15日(月) | 小 郡 小郡総合支所         |
| 16日(火) | 秋 穂 秋穂地域交流センター     |
| 17日(水) | 吉 敷 吉敷地域交流センター     |

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。



なります。

(0572 - 439 - 380) 

始まります  
平成22年国勢調査

9月下旬から国勢調査員がみなさんのお宅へ調査票を配布します。調査票の記入には、それほど時間がかかりま

せん。すべての方からご回答いただけるよう、みなさんのご理解ご協力をお願いします。

## 【調査票について】

・調査票は、表面、裏面のどちらにも記入欄があります。どれも大事な項目ですので正しく記入してください。

- ・ 黒の鉛筆またはシャープペンシルで記入をお願いします。

※国勢調査の概要については、市報9月1日号7ページをご覧ください。

問 北部：国勢調査市実施本部第  
一事務局（☎083・934・  
2748）、南部：第二事務局（☎  
083・973・2451）

ペットは愛情と責任を  
持つて飼いましよう

犬・猫などのペット

は、大切な家族の一員です。繁殖を希望しな



処置を行いましょう。どうしても飼いつづけることができない場合は、新しい

飼い主を探しましょう。

## 【犬・猫の有料引き取りについて】

どうしても飼い主が  
見つからない犬と猫

は、引取日の8時50分までに、次の引取場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

## ■犬・猫の引取日

|     | ①の場所 | ②の場所 |
|-----|------|------|
| 10月 | 7日   | 21日  |
| 11月 | 4日   | 18日  |
| 12月 | 2日   | 16日  |

引取場所

堀496)、徳地・阿東総合支所総務課、各地域交流センター(仁保・

小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳）  
および分館（八坂・島地・篠生・生

雲・地福・嘉年）②市環境衛生課南部衛生担当（小郡総合支所）、秋穂・

阿知須各総合支所総務課、各地域交流センター（陶・鑄銭司・名田島・

二島・嘉川・佐山)、市大海総合センター(秋穂東1130・5)

■手数料（1匹につき） 生後90日を  
超える場合…2000円／生後90日

以内の場合：400円

市環境衛生課（☎083・941

・2176、市環境衛生課南部  
衛生担当（☎083・973・  
8136）



# 健康診査は受けられましたか？

現在、市で実施している各種健診は以下の通りです。各種健診について、該当される方には順次受診券を送付しています。健康づくりのために、それぞれの期間内に健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

## 1. 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間 平成23年3月31日(木)まで
- 受診機関 「健康診査受診券」と同封のお知らせの裏面にある「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- 持参品 ①健康診査受診券(水色)、②質問票、③後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500円

### 【受診券送付時期】

75歳を迎える時期が

- ・平成23年1月までの方…誕生月の翌月
- ・平成23年2月の方…2月中
- ・平成23年3月の方…5月中

### ■問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局  
(☎ 083-921-7113)

※受診券については…

市保険年金課 (☎ 083-934-2803)

## 2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象 市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

- 受診期間 12月20日(月)まで

※ただし、12月20日までに75歳を迎えられる方は誕生日の前日まで

- 受診機関 「特定健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」または、「平成22年度市民健康づくりカレンダー」でご確認ください。

- 持参品 ①特定健康診査受診券(黄緑色)、②質問票、③市国民健康保険被保険者証

- 料金 1,000円

※10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。



### ■問い合わせ

市保険年金課 (☎ 083-934-2802)

上記の健診該当者の方のうち、介護予防健診の該当にもなっておられる方は、それぞれの健康診査と一緒に「介護予防健診」も受診しましょう。

## 介護予防健診で「介護予防サービス」の利用をすすめられた方へ

### 「始めよう！介護予防でいきいき健康生活」

いつまでも元気に過ごすためには、日ごろから、バランスのとれた食事、体を動かすこと、社会参加、趣味などに積極的に取り組むことが大切です。

市では活動的で自分らしい生活を送っていただくために介護予防サービスを行っています。65歳以上で介護予防健診を受けられ「介護予防サービスの利用が望ましい」との結果であった方はその方に合った以下の教室に参加できます。ご連絡ください。



### 【運動機能ショートプログラム】

- 対象 65歳以上で足腰の筋力低下が見られる方

- 内容 ストレッチ、バランス運動、水中ウォーキングなど  
1コース12回(週1回2時間程度)

- 料金 1回400円

#### 利用者の声

- ・体の動きが軽くなり、外出するのが楽になりました。
- ・歩く姿勢がよくなったと言われます。

### 【口腔ケア教室】

- 対象 65歳以上で口腔機能の低下が見られる方

- 内容 歯科衛生士による講話と個別指導(歯磨き、お口の体操、唾液腺マッサージなど)  
1コース3回(月1回)

- 料金 無料

#### 利用者の声

- ・自分の歯磨きの癖や、手入れの方法がわかりました。
- ・唾液も出るようになり、おいしく食べられます。

### 【特定通所型介護予防事業】

- 対象 65歳以上で運動機能の向上、認知症予防、閉じこもり予防が望ましい方

- 内容 ストレッチやバランストレーニングなどの運動、指先や頭を使ったゲームなど  
週1回4～6時間

- 料金 1回500円(食事は実費)

### 【訪問型介護予防事業】

- 対象 65歳以上で通所型事業への参加が困難で、低栄養、口腔機能の低下、認知症、うつ、閉じこもり等の予防が望ましい方

- 内容 管理栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士、保健師、看護師などの各専門スタッフの訪問による指導、相談

- 料金 無料

一緒に介護予防に取り組みましょう。

※介護予防健診受診券をお持ちで、まだ健診を受けられていない方は実施医療機関でお受けください。

■問い合わせ 市高齢・障害福祉課 (☎ 083-934-2758)



市ホームページ(表紙参照)および携帯サイト「市公共施設予約サービス」では、公共施設の空き状況照会や仮予約の申し込みができます。(通信費は別途実費) ■問い合わせ 市情報管理課 (☎ 083-934-2755)



## ～ 路線バスの充実と実証実験の利用者募集 ～ 創ろう、守ろう、みんなの公共交通！

市では、誰もが将来にわたって移動に不安を感じることなく、安心して生活できるよう、市民のみなさんと事業者と協働して、移動手段の確保に取り組んでいます。

このたび、10月1日から阿東地域と山口地域を結ぶ路線バスがダイヤ改正(増便)されます。また、現在試行的に行っているグループタクシー実証実験や、パーク・アンド・ライド実証実験の利用者を募集しています。

■申し込み・問い合わせ 市交通政策課 (☎ 083-934-2729)

### 「吉部～湯田温泉」間路線バスのダイヤ改正

防長交通運行の「吉部～湯田温泉」間路線バスが、10月1日から下記のダイヤに改正され(下表の□部分)、「三谷駅入口～湯田温泉」間が1往復増便になります。ぜひ、ご活用ください。

#### ■「吉部～湯田温泉」間運行表(10月1日以降)

|       |    |      |    |       |    |       |
|-------|----|------|----|-------|----|-------|
| 吉部    | 改正 | 7:35 | 改正 | 10:05 | 新設 | —     |
| 三谷駅入口 | 改正 | 7:57 | 改正 | 10:27 | 新設 | 13:05 |
| 湯田温泉  | 改正 | 8:52 | 改正 | 11:22 | 新設 | 14:00 |

#### 湯田温泉～三谷駅入口～吉部

|       |       |    |       |       |
|-------|-------|----|-------|-------|
| 湯田温泉  | 10:20 | 新設 | 11:55 | 17:00 |
| 三谷駅入口 | 11:14 | 新設 | 12:49 | 17:54 |
| 吉部    | 11:36 | 新設 | —     | 18:16 |

### 「グループタクシー」利用者募集

タクシーを共同利用する仕組みづくりに向けて、駅やバス停などから遠い地域にお住まいの高齢者を対象に、タクシー利用券を交付しています。利用に当たっては、同一または近隣の町内会(区)にお住まいの4人以上での申請が必要です。まずは、市交通政策課にご連絡ください。

#### ■対象(①～④すべてを満たす方)

- ①自宅から最寄りの駅、バス停、コミュニティタクシー停留所まで1km以上距離がある
- ②65歳以上
- ③福祉タクシー券の交付を受けていない
- ④おでかけサポート制度の利用者ではない

#### ■交付枚数 一人年間60枚

#### ■助成額(一枚当たり) 公共交通機関までの距離により異なります。

・1.5km未満…300円/1.5km以上…500円

### 「パーク・アンド・ライド」利用者募集

市公共交通委員会では、自宅からバス停や駅などに近接した駐車場までマイカーで行き、バスや鉄道に乗り換えて、目的地まで移動する方法「パーク・アンド・ライド」実証実験事業を実施しています。

環境に優しい公共交通を利用したいけれど、バス停や駅などから離れたところにお住まいで、なかなか利用しづらい方など、マイカーと公共交通を上手に組み合わせて利用するパーク・アンド・ライドに取り組んでみませんか。駐車区画、利用時間など、詳しくはお問い合わせください。

#### ■実施期間 平成23年3月31日(木)まで

| 実施駐車場                      | 台数  | 最寄のバス停、駅    | 申込先                      |
|----------------------------|-----|-------------|--------------------------|
| サンパークあじす 駐車場(阿知須4825-1)    | 19台 | サンパークあじすバス停 | 市交通政策課、サンパークあじすインフォメーション |
| 維新公園 第3駐車場(第一球技場隣)         | 10台 | 第一球技場前バス停   | 市交通政策課                   |
| 市小郡ふれあいセンター駐車場(小郡下郷1440-1) | 10台 | JR山口線周防下郷駅  | 市交通政策課、市小郡ふれあいセンター       |

### 移動手段について一緒に考えませんか？

地域の移動手段について、困っている、考えてみたいという地域のみなさんがおられましたら、ぜひご連絡ください。地域勉強会等を開催し、担当職員と一緒に、地域の最適な移動手段について考えていきませんか？



新・発表 市内初アルファブランド始動!!

都心「山高通り」。

いよいよスカイモデルルーム  
眺望見学会開催!!

9/26(日)まで モデルルームで見学キャンペーン実施中!!

1,000円  
物件の詳細情報はこちらへ

山高通り 検索

【市報やまぐち】を見た!とお伝えください。

※掲載のOCCは図面を基に描き記したもので実際とは異なります。

あなぶき興産  
宅地建物取引業免許  
国土交通大臣(7)3300号

■建築概要●名称/アルファステイツ山口中央●所在地/山口県山口市中央4丁目9-25●交通/防長バス「商工会館前」徒歩2分●総戸数/45戸(管理事務室除く)●販売戸数/29戸●販売価格(税込)/1,990万円～2,830万円●最速販売価格帯/2,100万円台(8F)●間取り/2LDK+S(5F)・3LDK(18F)・4LDK(6F)●専有面積/65.30㎡～81.78㎡●バルコニー面積/11.14㎡～27.02㎡●アルコーブ面積/2.79㎡～3.87㎡●ポーチ面積/7.41㎡～10.21㎡●敷地面積/1,125.79㎡●建築面積/554.58㎡●建築延床面積/3,870.98㎡●構造・規模/RC造10階建●建築確認番号/第ER109015876号(平成21年7月30日付)●地目/宅地●用途地域/近隣商業地域●法定建ぺい率/80%●法定容積率/300%●管理費(月額)/9,000円～11,300円●修繕積立金(月額)/3,100円～3,800円●修繕積立基金(購入時一括)/294,000円～368,000円●駐車場/24台●駐車場使用料/8,000円～12,000円●ミニバイク置場/18台●自転車置場/52台●完成予定日/平成22年7月下旬●入居予定日/平成22年9月下旬●売主/穴吹興産株式会社●設計・監理/株式会社アトリエ・ユー・ディー●施工/新光産業株式会社●敷地所有者/穴吹興産株式会社●分譲後の権利形態/土地:建物専有割合による共有、建物:(専有部分)区分所有、(共用部分)建物専有割合による共有●管理形態/管理組合方式により管理組合と太平ビルサービス株式会社との間で、管理委託契約を締結していただきます。●設計図書閲覧場所/穴吹興産株式会社山口営業所●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社●広告有効期限/平成22年9月末日【9公取 指109】

お問合わせ ☎ 0120-012-532

山口県山口市中央4丁目2841番3 営業時間/10:00～19:00  
TEL/083-934-9920 FAX/083-920-4588 定休日/水曜日





## 騒音・悪臭などでお悩みの方へ

近隣からの騒音や悪臭などでお悩みがある方はご相談ください。(平日のみ 8時30分～17時15分)

■相談・問い合わせ 山口地方法務局人権擁護課 (☎ 083-922-2295)

# 来年度入学児の保護者のみなさんへ

## 就学時健診を実施します



来年度(平成23年度)市内の小学校に入学される予定のみなさんを対象に、健康診断を実施します。対象の方に通知書を10月1日(金)に発送予定です。会場の学校へ持参の上、受診してください。

### ■各学校の健康診断日程

| 学校名  | 期日        | 受付時間        |
|------|-----------|-------------|
| 仁保小  | 10月27日(水) | 12:30～12:45 |
| 小鯖小  | 10月27日(水) | 13:00～13:20 |
| 大内小  | 10月21日(木) | 12:45～13:15 |
| 大内南小 | 10月14日(木) | 12:50～13:20 |
| 宮野小  | 10月20日(水) | 12:30～13:15 |
| 大殿小  | 10月21日(木) | 12:30～12:50 |
| 白石小  | 10月28日(木) | 12:30～12:50 |
| 湯田小  | 10月14日(木) | 12:10～12:40 |
| 良城小  | 10月28日(木) | 12:30～12:50 |
| 平川小  | 10月28日(木) | 13:30～13:50 |
| 大歳小  | 10月13日(水) | 12:00～12:30 |
| 陶小   | 10月21日(木) | 12:30～12:45 |
| 鑄銭司小 | 10月21日(木) | 13:15～13:25 |
| 名田島小 | 10月21日(木) | 12:45～13:00 |

### ■対象

- ・平成16年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた児童
- ・日本国籍を持たない児童で入学児(上記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

■問い合わせ 市学校教育課(☎ 083-934-2978)

| 学校名   | 期日        | 受付時間        |
|-------|-----------|-------------|
| 二島小   | 10月22日(金) | 12:40～12:50 |
| 嘉川小   | 10月28日(木) | 12:35～12:50 |
| 興進小   | 10月21日(木) | 12:30～12:40 |
| 佐山小   | 11月5日(金)  | 12:30～12:45 |
| 小郡小   | 11月1日(月)  | 12:50～13:05 |
| 上郷小   | 10月29日(金) | 13:00～13:20 |
| 小郡南小  | 10月22日(金) | 13:10～13:30 |
| 秋穂小   | 11月19日(金) | 12:40～13:00 |
| 大海小   | 11月19日(金) | 12:50～13:00 |
| 阿知須小  | 10月29日(金) | 12:45～12:55 |
| 井関小   | 11月10日(水) | 13:00～13:15 |
| 徳地地域* | 11月11日(木) | 13:00～13:20 |
| 阿東地域* | 11月4日(木)  | 13:30～13:45 |

※徳地地域内の各小学校については中央小、阿東地域内の各小学校についてはさくら小で実施

## 小学校の選択区域を追加します

子どもへの安全確保の観点から、本来の指定校に比べ、隣接の学校区の小学校への通学距離が近い右記区域を、選択区域に加えます。これによりお住まいの住所が選択区域に該当する場合、選択可能校を選択することができるようになります。

■開始時期 平成23年度から

■対象 平成23年度以降の小学校新1年生

■申請手続 就学時健診通知と一緒に対象家庭に送付する関係書類で要申請

■申し込み・問い合わせ 市学校教育課(☎ 083-934-2862)

### ■選択区域

| 町内名    | 指定校  |      | 選択可能校 |      |
|--------|------|------|-------|------|
|        | 小学校  | 中学校* | 小学校   | 中学校* |
| 寄江     | 興進小  | 川西中  | 佐山小   | 川西中  |
| 唐樋     |      |      |       |      |
| 小鯖管内団地 | 小鯖小  | 大内中  | 大内南小  | 大内中  |
| 明治北    | 小郡南小 | 小郡中  | 小郡小   | 小郡中  |
| 明治東    |      |      |       |      |
| 明治西    |      |      |       |      |
| 大正下    |      |      |       |      |
| 巨北     | 井関小  | 阿知須中 | 阿知須小  | 阿知須中 |

※指定校・選択可能校のいずれを選択しても、卒業後に進学する中学校は同じです。

今の仕事で満足ですか? 将来性・収入・時間……。

## スタッフ大募集!

仕事内容 冠婚葬祭、総合企画マネジメント、人材育成・管理、各施設責任者

■勤務時間/ 9:00～17:00 ■勤務地/ 山口市

■資格/ 普通免許(学歴不問・経験不問)

※気軽にご相談下さい。

【応募方法】 電話連絡後、履歴書(写真付)持参の上、お越し下さい。  
面接日時、出社日等、相談に応じます。

お客様の冠婚葬祭セレモニーのお手伝い

広告

給与  
給与  
給与

24万円コース(研修給3ヶ月)

15万円コース(研修給3ヶ月)

12万円コース(研修給3ヶ月)

同時募集中

パートスタッフ

◆時間/ 10:00～15:00(1時間休憩有り) ◆給与/ 時給750円～+ 諸手当

◆休日/ 土曜・日曜・祝日(月15～20日程度勤務)

(株) 山口支部開発事業部

☎083-932-6655

山口市鰐石町6-30 (担当/ 萩田)

駐車場完備

NO.22-8-3991

未経験者でもOK!  
親切・丁寧に  
指導致します。



10月1日は

## 「浄化槽の日」です

浄化槽は、家庭のトイレや台所から出る排水をきれいにし、川や海に放流するための設備です。機能を維持するため、設置・使用者には、定期的な保守点検と清掃、その記録の3年間の保存、法定検査の受検が義務付けられています。適切な管理に努めましょう。

■検査機関 山口県浄化槽協会山口支部  
(☎0833・9222・7881)

■山口県環境保健所 (☎0833・934・2536)、市環境衛生課  
(☎0833・941・2176)

## 「環境川柳コンテスト」開催

地球温暖化、環境破壊、リサイクル、身近なエコ活動など環境をテーマ（お題）にした川柳を募集します。

■対象 市内在住の方

■募集期間 9月15日（水）～10月1日（金）

※詳細はホームページ（☐http://[tomerucha.jp/](http://tomerucha.jp/)）でも確認できます。

■賞 最優秀賞……1人／優秀賞……2人／その他特別賞……若干名

※入選者には賞品（エコ商品等）を差し上げます。

■入選発表 10月18日（月）以降にホームページ（前出）、山口総合支所市民

ホール等

■申込 郵送、FAXまたはEメールで、川柳（未発表作品3点までに限る）、〒住所、氏名、ペンネーム（あれば）、電話番号を明記の上、温暖化とめるつちやネットワークやまぐち事務局（市環境保全課内〒753・0214大内御堀496 ☎0833・941・2181 FAX 0833・927・1530

☐tomerucha@orion.ocn.ne.jp)

## 鶏等の飼育状況を調査しています

鶏等の飼育状況調査のため、新たに屋外で鶏等（ペットを除く）を飼い始めた方へご連絡ください。

☐9月30日（木）までに、〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数を、市農業振興課（☎0833・934・2714）

## 山口市民対象の無料法律相談会（小郡）

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうよう、相談内容は初めてのものに限りです。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

■期日 9月22日（水）

■受付時間 13時～13時30分（定員に

なり次第終了します）

■場所 小郡総合支所2階

■対象 市民20人（先着順 予約不可）

☐市広報広聴課  
(☎0833・934・2884)

## 平成23年4月採用自衛官等募集

## ■自衛官等募集種目

| 募集種目      | 応募資格（※）        | 試験日（一次試験）         |
|-----------|----------------|-------------------|
| 防衛大学校学生   | 高卒（見込）<br>～20歳 | 11/6（土）<br>7（日）   |
| 防衛医科大学校学生 | 高卒（見込）<br>～20歳 | 10/30（土）<br>31（日） |
| 看護学生      | 高卒（見込）<br>～23歳 | 10/23（土）          |

※年齢は、平成23年3月31日現在

※試験会場など、詳しくは、お問い合わせください。

☐10月1日（金）までに、自衛隊山口募集案内所（☎0833・9225・8221）

## シルバー人材センター入会案内会

■対象 60歳以上の方

■期日・場所

・10月12日（火）…山口市シルバー人

材センター、小郡総合支所

・11月9日（火）…山口市シルバー人材センター、阿知須健康福祉センター（おげんきかん 阿知須2740）

※手続会は後日行います。

■時間 13時30分～

☐山口市シルバー人材センター（上野小路89・1 ☎0833・924・5366）



## 外国人のための日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。近所の外国人の方に、ぜひお知らせください。

■日時 9月25日～12月11日の毎週土曜12時30分～14時30分、または15時～17時のいずれか（全12回）

※受講前に、日本語の習熟度に応じたクラス分けを行います。

■場所 山口大学国際交流会館1号館（吉田1977-1）

■対象 県内在住の外国人50人（先着順）

■受講料 500円

■持参品 筆記用具

☐市総務課国際交流室（山口総合支所 ☎0833・934・2725

FAX 0833・9222・2100

☐somu@city.yamaguchi.lg.jp)



ほっとさろん西門前  
てとてと

本町二丁目 1-3  
☎ 083-921-0428  
☐ <http://blog.canpan.info/teto/>  
※Eメール、FAX での受付不可



てとかれっじ vol.1

「秋を彩る花のミニアレンジ」

秋色の花を使ってミニアレンジメントを  
楽しみませんか？

■日 時 9月29日(水) 10時30分～12時

■場 所 白石地域交流センター(予定)

■講 師 田中淑美さん

■対 象 子育て中のママ8人(先着順)

※託児有(有料 要申込)

■参加費 1,500円(花材費・花器費込み)

■持参品 花ばさみ、台ふき、バケツ、アレンジ持ち  
帰り用袋

■申し込み 受け付け中(電話のみ)

要申込

ほっとさろん中市  
まちのえき

中市町 3-14  
☎ 083-934-0811  
☎ 083-934-0812  
☐ <http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/>



茶話会

お菓子を食べ、お茶を飲みながら、おしゃ  
べりやゲームをして楽しめます。

■日 時 9月20日(月・祝) 14時～15時

■定 員 15人(先着順)

■お菓子 お手製「水牡丹」

■参加費 100円(お菓子代として)

要申込

フリーマーケット in まちのえき

衣類や陶器、手作り品、雑貨などを出品します。

■日 時 10月9日(土) 10時～15時

市リサイクルプラザ  
10月のイベント

大内御堀 489-8  
☎ 083-927-7122  
☐ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>  
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイ  
クルプラザと各総合支所・地域交流センター  
に備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

| 講座名             | 期 日                    |
|-----------------|------------------------|
| かんたんリフォーム       | 1(金)、15(金)、22(金)、29(金) |
| 毛糸のリサイクル        | 1(金)、15(金)             |
| フラワーアレンジメント     | 2(土)、16(土)             |
| 布あそび            | 2(土)、16(土)             |
| 余り布で作るコサージュ(初級) | 5(火)、19(火)             |
| 余り布で作るコサージュ(中級) | 7(木)、21(木)             |
| さき織り            | 7(木)、14(木)、21(木)、28(木) |
| トールペインティング(※1)  | 13(水)、27(水)            |
| ダンボールコンポスト      | 14(木)                  |
| ネクタイのリフォーム      | 14(木)、28(木)            |
| モラの手法を使った小物作り   | 19(火)                  |
| かんたん着付け(ウール)    | 20(水)                  |
| アロマを楽しむ         | 20(水)                  |
| 牛乳パック工作(小物入れ)   | 23(土)                  |
| 風呂敷でエコ          | 30(土)                  |

(※1)「トールペインティング」は、9時30分～12時

【フリーマーケット・おもちゃの病院】

10月のフリーマーケットとおもちゃの病院は10月10  
日(日)の「やまぐちエコパークまつり」で行います。  
出店の申し込みは9月15日(水)8時30分から、直  
接市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費  
600円)※詳細はお問い合わせください。

日本語ボランティア  
養成講座受講生募集

外国人に日本語を教えることに関心  
のある方を対象とした、日本語の教育  
法などを学ぶ講座です。

■日時 10月7日～11月18日の毎週木  
曜13時45分～16時45分(全7回)

■場所 市小郡ふれあいセンター(小  
郡下郷1440-1)

■定員 50人(先着順)

■受講料 7000円(テキスト代は  
別途実費)

■託児 1回につき400円。2人目  
以降は1人につき200円(要申込)  
※先着7人程度

山口シティカレッジ  
公開講座

地域のさまざまな生活課題を学習す  
る講座です。(無料 申込不要)

■申込 10月1日(金・必着)までに、  
往復ハガキ、FAX、Eメールの  
いずれかで、〒住所、氏名、電話  
番号、託児希望の場合は、氏名・  
年齢・性別を明記の上、市総務  
課国際交流室「日本語ボランテ  
ィア養成講座」係(山口総合支所  
☎083・934・2725 FAX  
083・934・2198  
☐ [somu@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:somu@city.yamaguchi.lg.jp))

サンフレッシュ山口  
パソコン講座

【火曜コース】  
■期 日 10月5日～11月9日の毎週火  
曜(全6回)  
■時間・内容

■日時 10月14日(木) 10時～12時  
■場所 白石地域交流センター  
■演題 「日本の医療の問題点…」  
■講師 江里健輔氏(県立大学学長)  
※会場の駐車台数に限りがあるため、  
公共交通機関等をご利用ください。  
■市生涯学習・スポーツ振興課  
(☎083・934・2912)

・講座1…ワード初級/10時～12時  
・講座2…ワード中級/14時～16時  
・講座3…エクセル中級/19時～21時  
【木曜コース】  
■期 日 10月7日～11月11日の毎週木  
曜(全6回)  
■時間・内容  
・講座4…デジカメ画像処理/10時～  
12時  
・講座5…エクセル初級/14時～16時  
◆いずれも  
■定員 20人(先着順)※5人から開講  
■受講料 1講座4500円(教材費  
別途実費)  
☐サンフレッシュ山口湯田温  
泉五丁目5・22 ☎083・933・  
0001 ☐ <http://www.sunfresh.jp/>



## 要約筆記奉仕員養成講座

要約筆記は、話し言葉を要約して文字で表すことにより、聴覚障害のある方に、その場の内容を伝えるコミュニケーション支援です。



要約筆記の様子

### 【市要約筆記奉仕員養成講座】

要約筆記奉仕員の養成を行います。

■日時 11月6日～平成23年1月22日の毎週土曜10時～17時

※年末年始を除く

■場所 社会福祉センターしらさぎ会館（堂の前町1・5）

■対象 全課程終了後、市の要約筆記派遣事業に参加できる、市内在住・在勤・在学者10人（先着順）

■受講料 500円（別途テキスト代2100円）

■申込 10月20日（水）までに、ハガキ、FAXで、〒住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記の上、市高齢・障害福祉課（山口総合支所）083・934・2794 FAX 083・934・2647

### 【県要約筆記奉仕員養成講座】

要約筆記の基本的な技術講座（パソコンコース）を開催します。

■日時 12月5日～平成23年2月13日

の毎週日曜13時～17時  
※年始を除く

■対象 全過程終了後、県要約筆記奉仕員として活動できる方20人程度

■受講料 500円（別途テキスト代2100円）

■申込 10月5日（火）～11月16日（火）の間に、備え付けの所定の様式で、県聴覚障害者情報センター（〒747・1221 鎗銭司2364・1 ☎083・985・0611）

## 手話通訳者養成講座（基本課程）

手話奉仕員証所持者のうち、手話を使って地域の聴覚障害のある方と日常会話ができる方が対象です。

■日時 11月16日～平成23年1月25日の毎週火曜9時～16時10分

※年末年始、祝日を除く

■定員 15人（手話活動経験の長い人優先）

■受講料 無料（別途テキスト代1300円）

■申込 10月21日（木）までに、備え付けの所定の様式で、県聴覚障害者情報センター（〒747・1221 鎗銭司2364・1 ☎083・985・0611）



## 山口ふるさと伝承総合センター 各種初心者向け教室 受講生募集等のお知らせ

場所・申し込み・問い合わせ  
山口ふるさと伝承総合センター  
（下笠小路12 ☎083-928-3333）

### 染色教室（初心者向け）

草木染めの基本技法を学びながら、季節の身近な植物で絹や木綿を染めます。

◇日時 10月6日～平成23年3月2日の原則第1・3水曜13時～15時（全10回）

◇指導者 藤木律子氏（手織・染色家）

◇定員 20人（先着順）

◇受講料 無料（別途教材費8,000円）

### パッチワーク教室（初心者向け）

パッチワークの基本技法を学習し、ポーチ、生活小物等を作ります。

◇日時 10月7日～平成23年3月3日の原則第1・3木曜13時30分～16時（全10回）

◇指導者 山部和子氏（キルティングインストラクター）

◇定員 20人（先着順）

◇受講料 無料（別途教材費8,000円）

### 陶芸教室（初心者向け）

◇日時 10月～平成23年3月

A班…原則第2火・水曜9時30分～12時

B班…原則第2木・金曜13時～16時

※指導日以外も自由に実習可能

◇開講式 10月8日（金）13時30分～15時30分

◇指導者 竹重康弘氏（当センター陶芸指導者）

◇定員 各班20人（先着順）

◇受講料 無料（別途教材費実費）

### 着付教室（初心者向け）

自分で着付けができるよう技術習得を目指します。（連続受講で習熟度別コース有）

◇日時 10月9日～平成23年3月19日の原則第1・3土曜19時～21時（全12回）

◇指導者 重永照子氏（京都きもの学院講師）

◇定員 20人（先着順）

◇受講料 12,000円（着物は各自持参のこと）

### 陶芸絵付け体験

素焼きの皿に陶芸用塗料で絵付けをして焼き上げます。

◇日時 9月26日（日）14時～16時

◇定員 20人（先着順 小学生は保護者同伴）

◇体験料 1皿500円（1人2枚まで作成可能）

### お魚料理教室

◇日時 火曜コース…10月5日、12日／水曜コース…10月6日、13日いずれも9時30分～12時30分

◇指導者 藤井郁栄氏（料理研究家）

◇定員 各コース18人（先着順）

◇受講料 無料（別途教材費1,000円）

### 鶯流狂言 秋のまなび館公演

鶯流狂言は毎週土曜日当館で練習が行われています。いつもの練習場所で公演を行います。伝統芸能の鶯流狂言を觀賞してみませんか。（参加無料）

◇日時 10月16日（土）18時～19時

◇定員 30人（先着順）



やまぐち爛漫。



山口開府 650 年・湯田温泉復活 300 年

## 山口開府 650 年記念事業

一の坂川、大殿大路を遊ぶ

# 第 15 回アートふる山口

10月2日(土) …10時～17時、3日(日) …10時～16時

### 同時開催

◆龍福寺本堂復原  
大改修特別公開  
両日 9 時～16 時



■問い合わせ 実行委員会事務局 (大路口ビー内 ☎ 083-920-9220 ■ <http://www.artfull.gr.jp>)

### 今年のテーマは「楽しく！」



まちなかの民家約 80 軒を「小さな美術館」に見立て、家々のお宝・美術品や手作りの品々を公開します。大内文化が色濃く残る豎小路周辺の特性を、今まで以上により地域と密着して生かし、幅広い年代に大いに楽しんでいただける華やかで「アートふる」な祭典です。今年は、山口開府 650 年を記念して、築山神社が所有する大内義隆の肖像画の特別

展示(十朋亭)や、祇園神輿の公開(八坂神社)など、普段では見ることでできない貴重な出展品もあり見どころ満載です。より一層小さな美術館を楽しんでもらえるよう、出展品の内容の解説や、高校生ボランティアガイドが「フェイス to フェイス」でおもてなしします。みなさまのお越しをお待ちしています。



### アートの空に号砲を(2日)



種子島の伝来以前に大内氏が鉄砲を持っていたともいわれている…。

鎧に身を包んだ火縄銃鉄砲隊の号砲があなたを大内氏の歴史の世界へと。



■時間 11 時 15 分～11 時 50 分、14 時 15 分～14 時 50 分

■場所 C・S赤れんが

### アートふる音楽祭(3日)

市内の高校生、県内の大学生、社会人合わせて 8 団体が、バラエティー豊かな音楽とパフォーマンスをお届けします。

■時間 10 時 30 分～14 時 30 分

■場所 野田学園高等学校体育館

■内容 ブラスバンド・オーケストラなど



### 津軽三味線演奏会(2日)



色々なおもてなし企画をお楽しみください。(いつでもアートふる山口実行委員会主催)

■時間 18 時～19 時

■場所 市菜香亭(有料)

### アートふるリバーナイト～キャンドル 2010～

四季～光と音のコラボレーション～をテーマに 5 日間開催。

4 つの灯(ひかり)と四季の音楽(おと)の共演。

春夏秋冬をテーマに一の坂川があなたを幻想の世界へと誘います。



■日時 9 月 25 日(土)、26 日(日)、30 日(木)  
10 月 1 日(金)、2 日(土)  
いずれも 18 時 30 分～21 時(雨天中止)

■場所 一の坂川

### 大路小路を活かした三題ロード企画(両日)

#### ◆絵画ロード

市内の幼稚園・保育園児約 500 人が「大好き」をテーマに描いた絵を一挙に展示。

一生懸命に描いた微笑ましい絵をご覧ください。

●場所 久保小路周辺

#### ◆川柳ロード(新企画)

市内の川柳の会の人たちの、心に響く川柳を小路散策しながらお楽しみください。

●場所 錦小路

#### ◆菊花ロード(新企画)

数百鉢の仁保の菊(クッションマム)が会場のいたる所で、みなさまをお迎えします。

●場所 大殿大路周辺ほか



### 写生大会(両日)



未来を担う子どもから見たアートふる山口はどんな風景でしょう。昨年に引き続き開催します。

■受付 八坂神社案内所

■対象 小学生



# 市働く婦人の家 各種講座のご案内

【しあわせを呼ぶことば】

先人のことばから今の時代をしなやかに生きるヒントを学びます。

■日時 11月5日(金)、12日(金)、26日(金)の10時～12時

■講師 福田百合子氏(中原中也記念館 名誉館長)、河野輝枝氏(県婦人教育文化会館 理事長)

■定員 30人

■受講料 無料(別途資料代実費)

■託児 1人1回300円(6カ月児以上)

■申込期限 10月29日(金・消印有効)

【初めての人のためのクッキング(応用編)】  
和食、洋食、中華料理等の料理の基礎・応用と調理技術を学びます。

■日時 11月13日～平成23年3月12日の毎月第2土曜10時～13時

■定員 10人

■受講料 3150円(別途材料代1回800円程度)

■託児 1人1回300円(6カ月児以上)

■申込期限 11月6日(土)

【男性の自立のための料理教室(応用編)】  
料理の基礎を学びます。

■日時 11月21日～平成23年3月20日の毎月第3日曜10時～12時30分

■定員 15人

■受講料 3150円(別途材料代1回800円程度)

■申込期限 11月14日(日) 必ずしも

■所申 往復ハガキに、講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有

無、託児の有無を記入の上、講座ごとに市働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) 083・921・1929 FAX 083・932・6417

## 10月のぼらパソコン教室



| 期日     | 内容                           |
|--------|------------------------------|
| 1日(金)  | はじめてのパソコン (1)                |
| 5日(火)  | はじめてのパソコン (2)                |
| 8日(金)  | はじめてのパソコン (3)                |
| 15日(金) | スクリーンセーバー・壁紙作り               |
| 19日(火) | はじめてのインターネット<br>インターネット体験コース |
| 22日(金) | はじめてのインターネット<br>メール体験コース     |
| 26日(火) | ポストカードを作ろう                   |
| 29日(金) | はじめてのインターネット<br>ホームページ作成コース  |
| ■時間    | 10時～12時                      |

■定員 各10人(応募多数の場合抽選)  
※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付

■受講料 無料(教材費は別途実費)

■所申 各教室開催日の10日前までに、電話またはハガキ、FAXで〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース・開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぼら」(〒753・8538中園町7・40) 083・934・0722 FAX 083・924・2484

## 木工教室

■日時 10月9日～平成23年3月26日の毎月第2・4土曜9時～16時(全12回)

■内容 木を使った自由工作

■対象 市民20人(応募者多数の場合、新規の参加者を優先の上抽選)

■参加費 各回500円(材料費別)

■持参品 のこぎり・かんなど(道具のない方は申込時にあつせん)

■所申 9月30日(木)までに、山口森林ふれあいセンター(大内長野1978) 083・941・0011



## 「習作展・チャリティーバザー」

市の陶芸教室受講生と土筆会会員による習作作品の展示会とバザーを開催します。売上金の一部は、市社会福祉協議会へ寄付します。お気軽にお越しください。

■日時 10月15日(金) 9時～16時、10月16日(土) 9時～15時

■所申 山口ふれあい館(宮野上1222) 083・923・3351



## 移動図書館「ぶっくん」運行日程(10月) ■問い合わせ 中央図書館 (☎ 083-901-1040)

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくは、お問い合わせください。

| ■コース1 | 6日(水)、20日(水)  | ■コース3       | 8日(金)、22日(金)  | ■コース5        | 14日(木)、28日(木)       |
|-------|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------------|
| 大内    | J A山口中央大内支所   | 10:00～10:40 | 佐山            | 佐山小学校        | 10:10～10:50         |
| 徳地    | 八坂小学校         | 13:00～13:40 | 小郡            | 上郷小学校        | 13:00～13:40         |
| 仁保    | 仁保地域交流センター    | 14:10～14:50 | 嘉川            | 嘉川地域交流センター   | 14:10～14:50         |
| 大殿    | 大殿地域交流センター    | 15:20～16:00 | 吉敷            | 吉敷地域交流センター   | 15:20～16:00         |
| ■コース2 | 7日(木)、21日(木)  | ■コース4       | 13日(水)、27日(水) | ■コース6        | 1日(金)、15日(金)、29日(金) |
| 大内    | 県立育成学校        | 9:45～10:25  | 宮野            | 宮野上(大和保男氏宅前) | 10:20～11:00         |
| 秋穂二島  | 二島小学校         | 13:05～13:45 | 秋穂            | 大海小学校        | 13:10～13:50         |
| 鑄銭司   | 鑄銭司地域交流センター   | 14:10～14:50 | 小鯖            | 小鯖地域交流センター   | 14:30～15:10         |
| 陶     | 陶地域交流センター     | 15:10～15:50 | 大内            | 小京都ニュータウン集会所 | 15:30～16:10         |
| 鑄銭司   | 鑄銭司小学校        | 10:00～10:40 | 佐山            | 佐山ふれあい館      | 9:50～10:30          |
| 阿知須   | 井関小学校         | 13:10～13:50 | 嘉川            | 興進小学校        | 13:10～13:50         |
| 平川    | 山口リハビリテーション病院 | 14:20～15:00 | 名田島           | 名田島地域交流センター  | 14:10～14:50         |
| 平川    | 平川地域交流センター    | 15:20～16:00 | 大蔵            | 大蔵地域交流センター   | 15:20～16:00         |





## YCAM シネマ

## CINEMA

山口で上映される機会の少ない作品を中心にセレクトし、より深い洞察や理解を促すための特集上映や関連イベントなども開催しています。

**特集上映** <平成 22 年度文化庁優秀映画鑑賞推進事業>

**青春映画傑作選 1966-72** — 気鋭の監督たちが鮮烈に捉えた青春とその時代。

- ①「約束」1972 年 監督：斎藤耕一 出演：萩原健一 ほか
- ②「八月の濡れた砂」1971 年 監督：藤田敏八 出演：村野武範 ほか
- ③「めぐりあい」1968 年 監督：恩地日出夫 出演：酒井和歌子 ほか
- ④「けんかえれじい」1966 年 監督：鈴木清順 出演：高橋英樹 ほか

### 上映スケジュール

| 日付        | ①     | ②     | ③     | ④     |
|-----------|-------|-------|-------|-------|
| 9/22(水)   | —     | —     | 15:30 | 13:30 |
| 9/23(木・祝) | 15:30 | 13:30 | —     | 17:30 |
| 9/24(金)   | —     | 15:30 | 13:30 | —     |
| 9/25(土)   | 13:30 | —     | 17:30 | 15:30 |
| 9/26(日)   | 15:30 | 13:30 | —     | —     |

■料金 500 円



### 特集上映・・・

作家別、未公開作品等、さまざまなテーマによる作品を上映します。今回は、文化庁推薦の日本映画史にのこる青春映画を上映します。

## 連続レクチャーシリーズ 「メディア・キッチン」

「YCAM メディア・キッチン」は、日常生活における「衣・食・住」をテーマに、私たちを取り巻く情報社会をやさしく学べるレクチャーシリーズです。(全 3 回)

### 【第 2 回 からだに訊くテクノロジー】

今回は、衣をテーマに手芸とテクノロジーを結ぶ活動を展開するオーストラリア人アーティスト ダニエル・ワイルドさんが講師。さわって、着られる、やわらかいテクノロジーを体験しながら、生活とテクノロジーについて考えます。日常に役立つ、楽しさに満ちた生活のヒントが満載です。(無料 通訳有)



昨年の様子

■日時 10月23日(土) 15時30分～17時

■対象 中学生以上 70 人(先着順 要申込)

■場所・申し込み ハガキ、FAX、E メールで、〒住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、E メールアドレス等の連絡先を明記の上、山口情報芸術センター



## 市立図書館

☎ http://www.lib-yama.jp

Yamaguchi City Library

**中央図書館** (中園町 7-7) ☎ 083-901-1040

火曜休館

### 絵本の読み聞かせ

| 場所               | 内容            | 日時                                         |
|------------------|---------------|--------------------------------------------|
| 中央図書館<br>おはなしのへや | びよびよ<br>おはなし会 | 9/22(水)、9/29(水)、<br>10/6(水)、10/13(水) 15:00 |
|                  | おはなし会         | 10/3 (日) 10:30                             |

**小郡図書館** (小郡下郷 609-1) ☎ 083-973-0098

火曜休館

### 絵本の読み聞かせなど

| 場所    | 内容               | 日時             |
|-------|------------------|----------------|
| 小郡図書館 | 4 才以上の子のためのおはなし会 | 9/15(水) 15:30  |
|       | 赤ちゃんのためのおはなし会    | 9/22(水) 11:00  |
|       | 折り紙教室            | 9/22(水) 15:30  |
|       | おはなし会            | 10/13(水) 15:30 |

**図書館ビデオ上映会(無料)** ■定員 100 人(先着順)

| 場所                       | 内容                                | 日時             |
|--------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 山口情報芸術<br>センター<br>スタジオ C | ファール昆虫記 3<br>セミとオサムシ              | 9/18(土) 11:00  |
|                          | ファール昆虫記 4<br>モンシロチョウとカメムシ         | 9/19(日) 11:00  |
|                          | なかよしおばけ<br>おばけの地下室たんけん ほか         | 9/25(土) 11:00  |
|                          | なかよしおばけ<br>おばけ 遊園地に行く ほか          | 9/26(日) 11:00  |
|                          | 西遊記 5 (第 13～15 話)                 | 9/27(月) 14:00  |
|                          | よいこのアニメ DVD むかしば<br>なし うらしまたろう ほか | 10/2 (土) 11:00 |
|                          | よいこのアニメ DVD むかしば<br>なし いっすんぼうし ほか | 10/3 (日) 11:00 |
|                          | ナショナルジオグラフィック<br>カリブの危険な火山        | 10/4 (月) 14:00 |
|                          | こてんこてんこ 1                         | 10/9 (土) 11:00 |
|                          | こてんこてんこ 1                         | 10/10(日) 11:00 |

※ 9/20(月・祝)、10/11(月・祝)は、上映会はありません。

**秋穂図書館** (秋穂東 6823-1) ☎ 083-984-0065

月曜休館

### 絵本の読み聞かせなど

| 場所           | 内容               | 日時             |
|--------------|------------------|----------------|
| 秋穂コミュニティセンター | にこにこおはなし会        | 9/24(金) 10:30  |
| 秋穂図書館        | よちよちだっこ<br>おはなし会 | 10/6 (水) 11:00 |
|              | わくわくおはなし会        | 9/15(水) 15:30  |
| 市大海総合センター    | らんらんおはなし会        | 10/13(水) 10:30 |

**阿知須図書館** (阿知須 2737-1) ☎ 0836-66-0001

月曜休館

### 絵本の読み聞かせなど

| 場所     | 内容           | 日時            |
|--------|--------------|---------------|
| 阿知須図書館 | えぐちさんの絵本のじかん | 9/16(木) 16:00 |
|        | おはなしこにちは     | 9/26(日) 16:00 |

※ 10/1(金)～10(日)は、特別整理期間のため休館

**徳地図書館** (徳地堀 1527-3) ☎ 0835-52-0043

月曜休館

**阿東図書館** (阿東徳佐中 3375-3) ☎ 083-956-0785

月曜休館



# ー スポーツの秋を楽しもう ー

山口県「エンジョイ・スポーツ月間※」協賛事業

10月11日  
(月・祝)

## 山口市エンジョイ スポーツシーズン



当日…当日受付

スポーツに適した季節に誰もが気軽にスポーツに参加できるよう、地域開催・大会・教室の3つのスタイルでスポーツイベントを実施します。

※山口国体に向け、県民がさまざまなスポーツに参加できるよう、県が進めている運動

### 地域開催イベント

【やまぐちニュースポーツフェスタ】

■時間 8時30分～15時

■場所 やまぐちリフレッシュパーク  
(大内長野1107)

■内容 グラウンドゴルフ、ソフトパ  
タンク、ダーツ、シャフルボード

■チーム編成 1チーム3人

■参加費 1チームにつき900円

■申込 9月30日(木)までに、ハガキ、  
FAXで、市生涯学習・スポーツ

振興課(山口総合支所 ☎083

・934・2874 FAX083・

934・2665)

【徳地バウンドテニス教室】

■時間 8時30分～11時30分

■場所 市徳地体育館(徳地堀1537)

### 【小郡レクリエーション大会】

当日

■時間 9時～13時

■集合場所 小郡地域交流センター横  
駐車場

■内容 (各コース約4km)

・石ヶ坪山ウォークラリー

・「おどおり健康ウォーキングまっぴ」  
によるウォーキング

※山頭火鍋無料配布・ビンゴ大会有

※小学3年生以下は、保護者が団体指  
導者が同伴のこと

■申込 小郡地域交流センター  
(☎083・973・0638)

【秋穂ソフトバレーボール教室】

■時間 9時30分から

■持参品 体育館シューズ

■申込 9月30日(木)までに、電話、  
FAXで、秋穂地域交流センター  
(☎083・984・2132)

【阿知須カローリング大会】

■時間 9時30分から

■場所 市阿知須体育センター(阿知  
須2751)

■チーム編成 1チーム3人

■持参品 体育館シューズ

■申込 10月1日(金)までに、電話、  
FAXで、阿知須地域交流センタ  
ー(☎0836・65・2022

1(☎0836・65・4013)

【徳地バウンドテニス教室】

■時間 8時30分～11時30分

■場所 市徳地体育館(徳地堀1537)

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、

【体力運動能力調査】

■時間 午前の部…9時30分～11時30  
分/午後の部…14時～16時

■場所 やまぐちリフレッシュパーク  
(大内長野1107)

■内容 握力、上体起こし、長座体前  
屈、反復横とび、立ち幅とび、20m  
シャトルラン

■対象 20歳～64歳の市民

■申込 9月30日(木)までに、市生涯  
学習・スポーツ振興課(☎083

・934・2874)

### 【持参品 体育館シューズ】

■申込 10月1日(金)までに、徳地  
地域交流センター(☎0835・

52・0217)

【あとうスポーツレクリエーション大会】

■時間 8時～12時

■場所 山口高等学校徳佐分校・阿東  
東中学校

■内容 グラウンドゴルフ、ソフトバ  
レーボール、エアロビック

■申込 10月1日(金)までに、所  
定の参加申込書に必要事項を記入  
の上、阿東地域交流センター(☎

083・956・0116)

【バドミントン教室】

■時間 9時～17時

■場所 サンフレッシュ山口  
(湯田温泉五丁目5・22)

■内容 基礎練習(トスノック等)と  
自由練習※ラケット貸し出し有

■持参品 体育館シューズ等

■申込 山口市バドミントン協会 岡さん  
(☎083・927・4759)

【テニス相談室】

■時間 10時～15時※9時～17時の  
間、テニスコートを開放(当日先着  
順 中央スタンドで申し込みのこと)

■場所 維新公園テニス場  
山口市テニス協会 秦さん  
(☎083・927・5965)

【ソフトテニス教室】

■時間 9時～17時

■場所 維新公園テニス場

※午後はコートを開放

■場所 維新公園テニス場

※テニスウェア着用のこと。ラケット、  
靴は各自持参のこと

■申込 山口市ソフトテニス連盟 山本さ  
ん(☎083・924・4265)

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ



### スポーツ教室

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、

テーブルオフィシャル教室(中高  
生)、技術教室(小学生)

■申込 10月5日(火)までに、電  
話、Eメールで、山口市バスケ  
ットボール協会 中川さん(☎

083・923・2000

090・2294・2950

✉ycbba@do4.enjoy.ne.jp)

【バドミントン教室】

■時間 9時～17時

■場所 サンフレッシュ山口  
(湯田温泉五丁目5・22)

■内容 基礎練習(トスノック等)と  
自由練習※ラケット貸し出し有

■持参品 体育館シューズ等

■申込 山口市バドミントン協会 岡さん  
(☎083・927・4759)

【テニス相談室】

■時間 10時～15時※9時～17時の  
間、テニスコートを開放(当日先着  
順 中央スタンドで申し込みのこと)

■場所 維新公園テニス場  
山口市テニス協会 秦さん  
(☎083・927・5965)

【ソフトテニス教室】

■時間 9時～17時

■場所 維新公園テニス場

※午後はコートを開放

■場所 維新公園テニス場

※テニスウェア着用のこと。ラケット、  
靴は各自持参のこと

■申込 山口市ソフトテニス連盟 山本さ  
ん(☎083・924・4265)

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時

■場所 維新公園アリーナ

■内容 審判教室(一般)、

【バスケットボール教室】

■時間 9時～18時





## ほかにも スポーツの秋を楽しむ イベントがいっぱい!

### ヘルシーウォーキング 十種ヶ峰コース

阿東徳佐神角側林道から十種ヶ峰山頂を経て  
十種ヶ峰スキー場まで、約13km  
の道のりを歩きます。

体力に合わせ、「ゆっくりコース」  
「すたすたコース」が選べます。

■期日 10月23日(土)

■集合場所・時間

山口総合支所前庭…8時30分

阿東地域交流センター…9時30分

■対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上  
の方90人(先着順)

※小・中学生は保護者同伴のこと

■参加費 600円(保険料含む)

※希望者には別途500円のお弁当の注文を受け  
付けます。

■申し込み・問い合わせ 10月1日(金・  
必着)までに、電話、FAX、Eメールで、〒  
住所、氏名、年齢、性別、連絡先電話番号、  
希望コース、弁当注文の有無を明記の上、  
市生涯学習・スポーツ振興課(山口総合支所  
☎083-934-2874 FAX 083-934-2665

✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp)

※開催通知は後日郵送

### やまぐちリフレッシュパークの 「スポーツ教室」

【親子ふれあい体操教室～秋のコース～】

■日時 10月8日～11月19日の毎週金曜  
15時30分～16時30分(全7回)

■内容 親子体操、ボール運  
動、器械運動、ゲーム

■対象 幼児(年中・年長)  
と保護者30組(先着順)

■受講料 5,000円(1組)



【テニス教室(硬式)】

■日時 10月12日～11月16日の毎週火曜  
10時～11時30分(全6回)

■対象 市民25人(先着順)

■講師 田中聰規氏(野田学園テニス部監督)

■受講料 3,000円

■場所・申し込み・問い合わせ 9月24日(金)  
までに、電話、FAX、Eメールで、教室名、  
〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明  
記の上、やまぐちリフレッシュパーク(〒  
753-0211 大内長野1107 ☎083-927-  
7211 FAX 083-927-7231

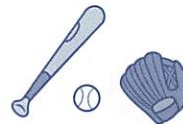
✉ts-mura@c-able.ne.jp)

【卓球初心者教室】当日  
■時間 9時～17時(受け  
付けは9時30分まで)  
■場所 白石中学校  
■内容 基礎技術指導と基  
本的なルールの説明  
■持参品 体育館シューズ、ラケット



【タグ・ラグビー教室】当日  
■時間 11時(受付開始)～15時  
■場所 維新公園ラグビーサッカー場  
■内容 ラグビーボールを使ったゲー  
ム(5歳以上)、タグ・ラグビー教  
室(5人チームでの試合)チーム参  
加の場合は5～10人  
※個別チームで指導可  
■山口市ラグビーフットボール協  
会 中村さん(☎0833・9255・  
5661)

【軟式野球交歓大会】  
■時間 8時30分～17時  
■対象 山口市野球連盟  
未登録チーム8チーム  
(先着順)  
■試合方法 代表者会議により決定  
■参加費 1チームにつき1000円  
■所申 9月28日(火・必着)まで  
に、ハガキ、FAXで、西京ス  
タジアム(〒753・0001  
宮野上237 ☎083・928  
・1120 FAX 083・928・  
1238)



## 競技大会

※ラケットは貸し出し可  
■山口市卓球協会 堀江さん  
(☎090・5698・6446)

【サッカー交歓大会】  
■時間 8時30分～17時  
■対象 山口市サッカー協会未登録チ  
ーム8チーム(先着順)  
■試合方法 代表者会議により決定  
■参加費 1チームにつき1000円  
■所申 9月28日(火・必着)ま  
で、ハガキ、FAXで、やまぐ  
ちサッカー交流広場(〒747  
・0342 徳地船路890 ☎  
0835・56・0888 FAX  
0835・56・0887)

【弓道競技大会】当日  
■時間 10時～15時  
■場所 県弓道場  
■競技方法 近的・  
的中制・個人戦(射数当日決定)  
■対象 弓道経験者  
■山口地区弓道連盟 沼田さん  
(☎0833・9233・0406)



【弓道】10月1日(金・必着)まで  
※主審は相互審判  
に、ハガキ、FAXで、参加種  
目、チーム名、代表者の電話番  
号、参加選手の住所・氏名・年齢  
・性別を明記の上、山口市バレー  
ボール協会 手島さん(〒753・  
0818 吉敷上東二丁目17・2 ☎  
0833・9244・0184)

以内(トリムの部は、男女2人ずつ)



## 市史編さん講演会「大内文化を伝える」(無料)

室町・戦国時代に開花した大内文化、その遺産とそれらを伝える営み、大内氏を顕彰する努力などを紹介します。

■日時 10月2日(土) 14時～16時(12時30分開場)

■場所 県立図書館レクチャールーム(後河原150・1)

■講師 國守進氏(県立大学名誉教授)

■定員 250人(申込不要・先着順)

■市文化政策課市史編さん室  
(☎0833・973・24308)

## 企画展「大内の京」二〇〇年 — 山口の栄枯盛衰 —

今年が、大内弘世が山口のまちづくりを開始して650年に当たることを記念し、大内氏歴代当主に関連する資料を展示します。

■期間 10月5日(火)～11月28日(日) 9時～17時(入館16時30分まで)

※11月2日(火)から後期展示

■休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

※10月3日(日)は、企画展準備のため臨時休館

【ギャラリートーク】  
学芸員が、展示資料を紹介します。

◆いずれも  
祝 13時30分～14時

■料金 大人1000円、小中学生500円、70歳以上無料  
※11月2日(火)～7日(日)の文化財保護週間は無料

## 鑄銭司郷土館

## 「郷土史講座」

郷土の偉人や史跡・産業を学び、より山口の魅力を感じてみませんか。

| 回 | 期日       | 内容       |
|---|----------|----------|
| 1 | 10/7(木)  | 大内氏当主の業績 |
| 2 | 10/14(木) | 大内氏と神社建築 |
| 3 | 10/28(木) | 大内氏と寺院建築 |
| 4 | 11/4(木)  | 大内氏と雪舟   |
| 5 | 11/18(木) | 大内氏と毛利氏  |

■時間 13時30分～15時30分  
■講師 内田伸氏(郷土史家)  
■定員 25人(先着順)  
■受講料 無料

■申込 9月30日(木)までに、ハガキに、〒住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、鑄銭司郷土館(〒747・1221 鑄銭司1422)  
(☎0833・986・23008)

## 山口の文化財を守る会 文化財探訪会(松江)

講師の解説を聞きながら、出雲大社

## 文化

## イベント

や美保神社・仏谷寺の文化財を探訪する1泊2日のバスツアーです。

■期日 11月10日(水)～11日(木)

■講師 内田伸氏(郷土史家)

■定員 40人(先着順)

※申し込みが少ない場合は中止

■受講料 3万円

※詳細は参加者に個別に送付

■申込 10月1日(金・必着)までに、ハガキで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、事務局(市文化財保護課内〒753・0073 春日町5・1 ☎0833・920・4111)



## 阿知須「いぐらの館」 観月茶会

阿知須地域で活動をされているお茶の会のみなさんと、中秋の名月の下、庭園でお茶会を開催します。

いぐらの館の落ち着いた風景の中で、お茶と中秋の名月を楽しみませんか。

■日時 9月25日(土) 17時～19時

■参加費 2000円(お茶・お菓子付)

※雨天時は母屋で開催、小学生以下の

子どもの来館は、要保護者同伴

■申込 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425 ☎0836・65・2403)

## 第5回ふれあい感謝祭

■日時 9月26日(日) 12時から

■場所 徳佐りんご観光協会特設会場(JR鍋倉駅より北へ100m)

■内容 風船わりゲーム、市消防音楽隊演奏、丸太早切り競争、大抽選会、餅まき

■徳佐りんご観光協会  
(☎0833・956・0553)

## 道の駅「長門峡」 フルーツ祭り

「実りの秋」をさまざまな形で味わうイベントです。

■日時 9月26日(日) 10時～15時

※荒天時は中止

■内容 阿東地域内の果樹園(りんご、梨、ぶどう)の出店販売、市消防音楽隊演奏、フルーツの重量当てクイズ、お米の早すくい競争など

■道の駅「長門峡」  
(☎0833・955・0777)

## ひぐれ たけ 日暮ヶ岳に登りませんか

森の案内人と一緒に、徳地の日暮ヶ岳登山を楽しみませんか。お昼には豚汁を用意します。



**10/23  
(土)**

# 市男女共同参画センター フェスティバル

会場① 市男女共同参画センター 10時から

- 子育て、国際交流のワークショップ
- ・定員 各50人(要申込)
- 手相教室受講生による手相占い
- 団体活動報告展示

会場② 市民会館中庭 10時から

- しっちゃん鍋く11時30分から無料配布(先着300食)
- ぜんざい、特産物の販売 ほか

会場③ 市民会館小ホール 13時から

- 講演会
- ・テーマ 生きながら生まれ変わる
- ・講師 米良美一氏(歌手)
- ・定員 400人(先着順 要申込)
- ・参加費 無料
- ※手話通訳有。要約筆記、託児有(要申込)



講師写真

■申込方法(ワークショップ・講演会)

10月15日(金・必着)までに、ハガキ、FAX、Eメールで住所、氏名、電話番号を明記の上、下記へ申し込み

※講演会は入場整理券を送付

※託児、要約筆記は、下記に問い合わせ

【申し込み・問い合わせ】

市男女共同参画センター

(〒753-0074 中央二丁目5-1 市民会館事務所2階)

☎FAX 083-934-2841 ✉mw3kaku@c-able.ne.jp

■日時 10月10日(日) 9時〜13時  
■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)  
■定員 50人程度(先着順)  
■参加費 500円(別途癒しの森弁当代として800円または500円)  
■申込 10月4日(月)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、徳地観光協会(〒747-0231 徳地堀1565・1 ☎0835・52・1737 FAX 0835・52・1772 ✉tokudi2005@yahoo.co.jp ☐http://www.tokudi-kankou.jp/)

「交通安全ふれあいコンサート」に参加しませんか

9月21日(火)〜30日(木)の秋の全国交通安全運動に併せて、「交通安全ふれあいコンサート」を開催します。  
■日時 9月23日(木・祝) 9時30分〜15時  
■場所 ゆめタウン山口ゆめ広場  
■内容 交通安全ふれあい広場、「マウンテンマウス」ライブ、県警音楽隊とカントリーガード演奏会ほか  
☎0833-634-2765

## 育児講座

## 「離乳食スタート講座」

- ◇市保健センター  
糸米二丁目6-6  
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター  
小郡下郷609-5  
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)  
徳地堀1744  
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター  
阿東徳佐中3382  
☎083-956-0993



■託児 無料(要申込)  
■申込 9月15日(水)から、市小郡保健福祉センター

麻しん、風しん予防接種を必ず受けましょう

麻しん、風しんの予防接種は、麻しん風しん混合ワクチン(MR)での2回接種です。どちらにかかった場合は、もう一方のワクチンを接種することも可能です。



また、平成20年度から24年度までの5年間、現行の対象者(1期、2期)に加えて3期、4期の方が定期予防接種の対象となります。

### 対象年齢

- ・1期…1歳〜2歳未満(1歳になったらなるべく早めに接種しましょう)
- ・2期…小学校就学前の1年間(いわゆる年長児)
- ・3期…中学1年生に相当する年齢の方
- ・4期…高校3年生に相当する年齢の方

### 予診票

1期…母子手帳と併せて交付済/2期〜4期…個別に郵送

※医療機関にも備え付け。実施医療機関は「平成22年度市民健康づくり力

レンダー」、市ホームページ(表紙参照)に掲載

☐ 各市保健センター等

- 受講料 無料
- 託児 無料(要申込)
- ※お子さんと一緒に受講はできません。
- 申込 9月17日(金)から、市保健センター
- 市阿知須健康福祉センター  
(おげんきかん 阿知須2740)
- 日時 11月4日(木)10時〜11時30分
- 内容 栄養士による離乳食の進め方
- 対象 生後3〜6カ月児の保護者16人(先着順)

イベント

子育て



## 育児講座

### 「虫歯予防」(無料)

お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。

■日時 10月27日(水)10時～11時30分

■内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

■対象 1～3歳児とその保護者30組(先着順)

■持参品 歯ブラシ、タオル、汚れてもいい服装

■申込 9月21日(火)から、市保健センター

## 赤ちゃんとお母さんの3B体操

ベルなどの道具を使った楽しい体操です。(1回200円)

■日時 ①9月28日～10月19日、②10月26日～11月16日の毎週火曜10時30分～11時30分(各4回)

■場所 山口隣保館別館(三和町13・19)

■対象 生後3～12カ月児と保護者各20組(先着順)

■持参品 運動できる服装、室内靴、タオル、飲み物

■申込 9月24日(金)までに、山口隣保館(三和町3・1)☎083・922・7055

## ママになる準備

### 「プレママセミナー」

安心して子育てするために、赤ちゃんのお世話など妊娠中から学びませんか。(無料)

■日時 10月22日(金)13時30分～15時30分

■内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方実習ほか

■対象 妊娠中の方16人程度(先着順)

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■申込 9月16日(木)から、市小郡保健福祉センター

## 第3回プレパパ大集合! 赤ちゃんとおふれあおう

これからお父さんになるプレパパのみなさんを対象にした市の講座です。プレパパのみなさん、赤ちゃんを抱っこしてみませんか。先輩パパママとお話して、赤ちゃんのいる生活への心の準備を始めましょう。(無料)

■日時 10月3日(日)10時～11時30分

■場所 湯田地域交流センター

■対象 出産の予定のある夫婦8組(先着順)

■申込 9月30日(木)までに、山口子育てねっとめびき(大殿子育てひろばキラ◇きら)☎083・932・6778  
※電話連絡は、月火・木曜の10～15時



各保健センター等の所在・連絡先は15ページ中段参照

## 不妊治療の一部を助成します

4月～平成23年3月末の間に受けた治療について、費用の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

■対象者 前年の所得額の合計が730万円未満で、市内に住所を有する法律上の夫婦

■対象となる治療 ①一般不妊治療(医療保険が適用される不妊治療)

②人工授精(医療保険適用外)

③体外受精・顕微授精(医療保険適用外)

■助成額(夫婦1組) ①②1年度当たり3万円以内、③1回の治療につき15万円以内(1年度当たり2回まで)

■助成期間(通算) ①5年間(3年目以降は医師が必要と判断した場合)、②2年間、③5年間

■申請に必要なもの 各申請書

各医療機関等証明書

治療に要した費用の領収書

・前年分の所得証明書(夫婦とも)

・法律上の夫婦と証明できるもの住民票等(申請の1カ月以内に発行されたもの)

※所得証明書、住民票等は、申請ごとに必要

## 子育て

## 健康

市園 各市保健センター等

## 9月は

### 「認知症予防月間」

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。

正しい知識を持つこと、早めに相談、受診することが大切です。

【もの忘れホットライン】 認知症に関する心配事や介護に関する悩みなど、保健師等が電話相談に応じます。

■開設時間 月～金曜の8時30分～17時(祝日除く)

■専用電話 ☎083・922・2410

【認知症サポーターになろう!】 認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。誰でもなることができますが、サポーターになるには「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。ご希望の団体へは講師を派遣します。詳しくはお問い合わせください。

■市高齢・障害福祉課包括支援担当▽山口(☎083・934・2758)▽小郡(☎083・974・5128)▽徳地(☎0835・525・0670)▽阿東(☎0833・956・0995)



# 健康づくりは、 みんなが主役!

## < 9月はがん征圧月間です >

がんは日本人の死因の第1位です。子宮頸がん、乳がんは30歳代から、胃がんは40歳代から、肺がんは50歳代から、患者も死亡者も急増しています。

がんは一次予防(下記参照)が重要ですが、かかってしまったら1日も早くがんを見つけて、早く対処することが大切です。初期の段階で発見できれば、治療の選択肢も多くなります。市では各種がん検診を実施しています。早期発見・早期治療のために、ぜひ受診しましょう。詳しくは「市民健康づくりカレンダー」をご覧ください。

### 日本人のためのがん予防法(一次予防)

|      |                                                                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 喫煙   | たばこは吸わない。他人のたばこの煙もできるだけ避ける。                                                                                    |
| 飲酒   | 飲むなら、節度のある飲酒をする。                                                                                               |
| 食事   | 食事は偏らず、バランスよくとる。<br>・塩漬け食品、食塩の摂取は最小限にする。<br>・野菜や果物不足にならない。<br>・加工肉、赤肉(牛・豚・羊など)はとり過ぎないようにする。<br>・飲食物を熱い状態でとらない。 |
| 身体活動 | 日常生活を活動的に過ごす。                                                                                                  |
| 体型   | 成人期での体重を適正な範囲に維持する(太りすぎない、やせすぎない)                                                                              |
| 感染   | 肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療の措置をとる。                                                                            |

< 国立がん研究センター「がん情報サービス」より >

■問い合わせ 市保健センター

## 気軽にご相談ください 「認知症相談会」

「認知症の家族を介護しているが、接し方や病気のことにについて相談したい」「家族がいつの間にか訪問販売で物を買ってしまっている」「最近物忘れが増えてきた」等、物忘れや認知症のことで悩んでいる本人や家族の相談に、医師・弁護士・精神保健福祉士・

認知症ケア専門士等の専門家が合同で相談に応じます(無料要申込)

■日時 10月14日(木) 13時30分から

■場所 山口総合支所

■定員 3組

※相談者多数の場合、相談対応する職種が限られる場合は他の専門相談機関を紹介する場合があります。

申込 10月4日(月)までに、市高齢・障害福祉課(山口総合支所) 083・9334・2758

## 「健脚教室」 参加者募集

転倒の原因となる、「筋力の低下」や「バランスの悪化」は改善することが可能です。

この教室で、転倒予防のためのさまざまな講話や、体操を通して健脚づくりに取り組みましょう。(9回)コース

| 期 日      | 内 容                         |
|----------|-----------------------------|
| 10/12(火) | 歳は全く関係ない、あなたの体は若返る!         |
| 10/19(火) | 理想の体をイメージしよう<br>～健診結果の有効活用～ |
| 10/21(木) | あなたの家の危険箇所を教えます             |
| 11/4(木)  | あなたの足をより美しく                 |
| 11/9(火)  | 上手な靴の選び方と歩き方                |
| 11/18(木) | ウォーキングをしてみよう(実践)            |
| 11/30(火) | 成果確認～わくわく体力チェック～            |
| 12/7(火)  | 美味しく食べて元気な90歳を目指す方法         |
| 12/14(火) | まとめ～あなたの体はココが変わった!～         |

■時間 9時30分～11時30分  
■対象 65歳以上の方20人(先着順)  
※主治医による運動制限のない方  
■参加費 1回1000円  
■持参品 室内シューズ、タオル、筆記用具

※運動のできる服装でお越しください。  
所申込 9月28日(火)までに、市小郡保健福祉センター

## 休日・平日夜間がん検診 のお知らせ(要予約)

勤務等の都合で、平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

※すでに該当年齢の方に送付している、無料クーポン券の対象

■問い合わせ 各市保健センター等

| 検診の種類        | 対象                              | 実施医療機関                                              | 休日(日)                                     | 夜間           | 申込先                                                               |
|--------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|
| 乳がん<br>(※)   | 40歳以上の女性                        | 阿知須同仁病院<br>(阿知須 4241-4)                             | 10/17<br>10/31                            | 10/20<br>(水) | 阿知須同仁病院<br>(☎ 0836-65-5555)                                       |
| 子宮頸がん<br>(※) | 20歳以上の女性                        | 田村産婦人科<br>(小郡下郷 1618)                               | 10/10<br>10/17<br>11/7<br>11/21           |              | 田村産婦人科<br>(☎ 083-972-0347)                                        |
| 大腸がん         | 一次検診(便潜血検査)で陽性とされた方<br>(要精密検査者) | いちょうの木クリニック(小郡船倉町 1-13)<br>えさき内科クリニック(維新公園一丁目 3-25) | 10/10<br>10/24<br>11/14<br>10/24<br>11/28 |              | いちょうの木クリニック<br>(☎ 083-972-8331)<br>えさき内科クリニック<br>(☎ 083-934-1880) |



# 休日当番医の変更 (市報 8 月 15 日号裏表紙)

■ 9 月 23 日 (木・祝) 【変更前】 池田医院 → 【変更後】 田中内科医院 (小郡下郷 ☎ 083-972-2325)

※ウォーキングをしますので動きやすい服装でお越しください。また、飲み物は各自でご用意ください。  
※雨天の場合、雨具をご用意ください。  
所申 9 月 30 日 (木) までに、市

| 日時                                | 内容・講師                                                                                                                     | 持参品                                          |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ① 10/7 (木)<br>13 時 30 分<br>～ 15 時 | 講義<br>「動脈硬化予防の常識 ?!」<br>まえだ循環器内科院長 前田敏明氏                                                                                  | 筆記用具                                         |
| ② 10/18 (月)<br>10 時～ 14 時         | 実技・体験<br>「健康づくりのための運動と食事の基礎知識」<br>・ウォーキング体験 (2km)<br>・食事バランス (昼食からバランスと量を学ぼう)<br>※昼食は、ウォーキング途中に惣菜屋にて各自購入<br>健康運動指導士・管理栄養士 | ・お米 0.5 合<br>(保健センターで炊飯)<br>・ふきん 2 枚<br>・タオル |

■ 対象 市民 20 人 (先着順)

動脈硬化予防の正しい知識を学び、健康づくりのための運動と食事について体験しながら学ぶことで、生活習慣を見直す機会にしてみませんか?

## 「動脈硬化予防教室」

| 回 | 期日        | 内容                  |
|---|-----------|---------------------|
| 1 | 10/19 (火) | 健診結果から自分の身体を見つめてみよう |
| 2 | 10/26 (火) | 生活習慣を見つめてみよう (食事 1) |
| 3 | 11/11 (木) | 生活の中で実践 (食事 2)      |
| 4 | 11/24 (水) | 生活習慣を見つめてみよう (運動 1) |
| 5 | 12/8 (水)  | 生活の中で実践 (運動 2)      |
| 6 | 1/19 (水)  | これからの生活に向けてスタート     |

※ 3、5 回目は実費を徴収

健康は、よい生活習慣からはじまります。この講座で自分にあった生活習慣を見つけ実行しましょう。

## 生活習慣病予防教室 ゆうゆう健康づくり講座

保健センター

## 「その咳 (せき)、結核ではありませんか？」 9 月 24 日～ 30 日は結核予防週間です

わが国の結核の現状は、年間約 2 万 5,000 人の新規患者が発生し、約 2,000 人が亡くなっており、世界的にも結核の中まん延国として位置付けられています。



### ■ 結核を予防するには

免疫力が低下しないように規則正しい生活を心がけましょう。栄養バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動が大切です。せきやたん、微熱が 2 週間以上続くようなら医療機関で受診しましょう。

### ■ 乳幼児への予防

抵抗力の弱い乳幼児は結核菌に感染すると重症になりやすいので、生後 6 カ月以内に予防接種 (BCG) を受けましょう。

### ■ 定期的に健康診断を受けましょう

感染を広めないためにも、早期発見、早期治療が重要です。市では、40 歳以上で検診を受ける機会がない方を対象に、検診車による巡回集団検診を実施しています。毎年定期的に検診を受けるようにしましょう。

### ■ 問い合わせ 各市保健センター等

診した方等  
所申 10 月 15 日 (金) までに、市  
阿東保健センター

## 「ひきこもり」家族教室

【「ひきこもり」でお悩みのご家族の方へ】

日時 10 月～平成 23 年 1 月の原則毎月 1 回 (全 5 回コース) 13 時 30 分～16 時

対象 6 カ月以上自宅にひきこもっている 16 歳以上の子どもを持つ家族 (15 人以内)

受講料 無料 (別途お茶代 300 円)

所申 9 月 30 日 (木) までに、電話で山口健康福祉センター (吉敷下東三丁目 1-1 県総合保健会館内 ☎ 083-934-2503)

## 広告

## 山口国体のマスコット「ちよるる」のグッズを販売中!



人形の大きさは約 8 センチ。ボールペンとシャープペンは 5 種類のカラーがあります。

ちよるる人形

350 円 (税込み・送料別)

ちよるるボールペン & シャープペン

各 150 円 (税込み・送料別)



- ▶ 宣伝企画
- ▶ デザイン
- ▶ 印刷・出版
- ▶ イベント企画・運営
- ▶ ホームページ
- ▶ 看板・PR サイン
- ▶ モニュメント
- ▶ テレビ CM 企画制作
- ▶ プロモーション DVD
- ▶ CI 総合企画
- ▶ パッケージ
- ▶ ポスター・POP 広告
- ▶ リーフレット
- ▶ 企業・会社案内
- ▶ 画集・写真集
- ▶ 写真撮影
- ▶ WEB-DESIGN

DESIGN  
**五衛府**

グッズの購入、市報やまぐちに広告を出されたい方はお問い合わせください。

五衛府デザイン ● 〒753-0851 山口市黒川 447-10 TEL 083-925-1508 FAX 083-925-7031

やまぐちに育てられ、やまぐちを見つめ続ける。

健康





# 無料胸部レントゲン検診車が巡回します (徳地地域)

～胸部レントゲン検診 (肺がん検診・結核健診) 実施のお知らせ～

■問い合わせ 市健康増進課健康づくり第三担当 (☎ 0835-52-1114)

近年、結核や肺がんを発病する方が増える傾向にあります。年に一度胸部レントゲン検診 (肺がん検診・結核健診) を受けましょう。レントゲン検診車が各地区を巡回しますので、都合のよい場所で受診してください。

○山口 (吉敷、大歳、陶、鑄銭司、名田島、秋穂二島、嘉川、佐山)、阿東地域は市報 6 月 15 日号でお知らせし、無料胸部レントゲン検診車の巡回は終了しています。

○山口北部 (吉敷、大歳を除く)・小郡・秋穂・阿知須地域については、市報 8 月 15 日号でお知らせの通りレントゲン検診車が巡回中です。

※受診されていない方は、いずれの会場でも、受診することができます。

■対象 40 歳以上の市民 (今年度中に 40 歳になる方を含む)

※職場などで同様の検診を受けられる方と妊婦は除く

■持参品 胸部レントゲン検診受診票 (ハガキ)

レントゲン検診受診者で、6 カ月以内に血の混じったたんの出た方、50 歳以上でたばこを多く吸う方には…

【併せて「かくたん検査」を実施します】

■自己負担額 600 円

ただし、次の方の自己負担額は 500 円です。

① 70 歳以上の方 (70 歳になる誕生月の翌月から、1 日生まれの方は誕生月から)

② 「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの、65～69 歳の方 (一定の障害のある方) で、受診当日提示された方

③ 70 歳未満の市民税非課税世帯の方 (事前に各保健センター等で手続きが必要)

※生活保護世帯の方で、受診当日に「休日・夜間等医療依頼証」を提示した方は無料

| 日 時       | 会 場 (※)                               | 日 時       | 会 場 (※)                               |
|-----------|---------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 9月28日 (火) | 8:00～10:15 市徳地保健センター前 (集団がん検診会場)      | 10月5日 (火) | 8:00～10:15 市徳地保健センター前 (集団がん検診会場)      |
|           | 10:40～10:50 西大津 旧河野鉄工所横               |           | 10:50～11:00 祖父 弘中公之氏宅車庫前              |
|           | 11:00～11:15 樋ノ口 水津明氏宅前                |           | 11:15～11:25 徳地地域交流センター 柚野分館前          |
|           | 11:30～11:40 土井 竹村商店横                  |           | 11:40～11:50 柚木 柚木老人憩いの家前              |
|           | 13:10～13:20 船津中 いいとこ徳地前               |           | 13:15～13:25 小対 斉藤敬氏宅横                 |
|           | 13:30～13:40 麻生 生活改善センター前              |           | 13:35～13:45 大内谷 柚子の里                  |
|           | 13:50～14:00 野尻 田坂雅夫氏宅前                |           |                                       |
|           | 14:10～14:20 二の宮 二の宮集会所前               |           |                                       |
| 9月29日 (水) | 8:00～10:15 徳地地域交流センター島地分館前 (集団がん検診会場) | 10月6日 (水) | 8:00～10:15 徳地地域交流センター八坂分館前 (集団がん検診会場) |
|           | 10:40～10:50 下串一区 河村正志氏宅横              |           | 10:40～11:00 下庄 下庄集会所前                 |
|           | 11:00～11:10 串 上串二区 田中英輝氏宅前            |           | 11:10～11:25 中央上 生活改善センター前             |
|           | 11:25～11:35 鯖 藤原敏孝氏宅前                 |           | 11:35～11:45 八坂 屋敷 屋敷集会所前              |
|           | 13:05～13:20 島地 大久保 牛見博美氏宅前            |           | 13:10～13:25 下八坂中 林商店横                 |
|           | 13:30～13:40 石曾根 石曾根集会所前               |           | 13:35～13:45 御馬 弘中敏克氏宅前                |
|           | 13:50～14:00 串 遠内二区 消防車庫横              |           | 13:55～14:05 柚野 下野谷 弘中高枝氏宅前            |
|           | 14:15～14:30 徳地地域交流センター串分館前            |           | 14:15～14:25 北谷 旧農協野谷取次所前              |
| 9月30日 (木) | 8:00～10:15 徳地地域交流センター島地分館前 (集団がん検診会場) | 10月7日 (木) | 8:00～10:15 徳地地域交流センター八坂分館前 (集団がん検診会場) |
|           | 10:40～10:50 上村 河野浩夫氏宅前                |           | 10:50～11:00 夏焼下 大中幸子氏宅前               |
|           | 11:00～11:10 蔵場 あさざりの館                 |           | 11:10～11:20 中村中 構造改善センター前             |
|           | 11:20～11:30 西村 井原己代次氏宅前               |           | 11:30～11:40 八坂 川口下 山本博文氏宅前            |
|           | 11:40～11:55 島地 下市 花尾八幡宮駐車場            |           | 13:30～13:45 羽高 田中良子氏宅車庫前              |
|           | 13:10～13:20 矢井 永田春江氏宅前                |           | 13:55～14:05 木地屋 旧農協三谷事業所前             |
|           | 13:30～13:40 立石 井上重信氏宅前                |           | 14:20～14:30 神原 家本文子氏宅前                |
|           | 13:50～14:00 下藤木 藤木老人憩いの家前             |           | 14:40～14:50 国木 奥村一夫氏宅前                |
|           | 14:10～14:20 上藤木 重田道猪氏宅前               |           |                                       |

| 日 時         | 会 場 (※)               |
|-------------|-----------------------|
| 8:00～10:15  | 市徳地保健センター前 (集団がん検診会場) |
| 10:45～11:00 | 深谷 篠原幹直氏宅前            |
| 11:10～11:20 | 上市 富永次男氏宅前            |
| 11:30～11:40 | 出雲 才谷 松島千代子氏宅横        |
| 13:10～13:25 | 徳地山村開発センター前           |
| 13:35～13:45 | 須路下 糸稲和之氏宅前           |
| 13:55～14:05 | 沖の原東 吉松商店前            |

※市徳地保健センター…徳地堀 1926-1

八坂分館…徳地八坂 975

島地分館…徳地島地 96-2

串分館…徳地鯖河内 1629-1

柚野分館…徳地野谷 349-2

徳地山村開発センター…徳地堀 1533

デジタル yab 5ch 山口朝日放送

いちばん速く、さらに深く とことん伝えます。

八木ひとみ 瀧廣 祥子 山田 香菜子 関 真由美

super J チャンやまぐち

月～金 4時50分～6時54分



休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス  
☎ 083-923-5000

＋ 休日当番医表10月

休日当番医など、おトク  
情報の登録はこちらから

| 山口市医師会                                            |                                           |                                 | 吉南医師会                                      |                                         |                                        | 吉南医師会<br>土曜在宅当番医                                                              |                                        |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| ●時間／8時30分～17時30分                                  |                                           |                                 | ●時間／9時～18時                                 |                                         |                                        | ●時間／19時～22時                                                                   |                                        |
| 内科系                                               | 外科系                                       | 阿東地域<br>内・内外科                   | 内科系                                        | 外科系                                     |                                        | 内科系                                                                           | 外科系                                    |
| 3日<br>よろず<br>循環器内科<br>(糸米一)<br>083-901-0101       | かく脳神経外科<br>クリニック<br>(泉町)<br>083-920-1001  | 澤田医院<br>(阿東地福上)<br>083-952-0302 | 田中<br>内科医院<br>(小郡下郷)<br>083-972-2325       | ひろなか<br>内科循環器科<br>(阿知須)<br>0836-66-1550 | 吉武医院<br>(秋穂東)<br>083-984-2330          | 2日<br>山岸内科<br>(小郡上郷)<br>083-972-2788                                          | 小川<br>整形外科<br>(小郡下郷)<br>083-972-2887   |
| 10日<br>おごし医院<br>(矢原)<br>083-922-9777              | 三の宮ふくだ<br>クリニック<br>(三の宮一)<br>083-901-2525 | 三浦医院<br>(阿東徳佐中)<br>083-956-0500 | 小児科<br>柳澤医院<br>(小郡御幸町)<br>083-973-3121     | たむら医院<br>(江崎)<br>083-989-4480           | 小林哲郎<br>診療所<br>(小郡平成町)<br>083-973-3310 | 9日<br>田辺内科<br>(小郡上郷)<br>083-973-3778                                          | 阿知須<br>共立病院<br>(阿知須)<br>0836-65-2200   |
| 11日<br>くらた<br>クリニック<br>(黒川)<br>083-921-6220       | 杉田整形外科<br>(中央四)<br>083-924-8972           | 藤原医院<br>(阿東生雲中)<br>083-954-0331 | 岩崎<br>クリニック<br>(小郡下郷)<br>083-973-0637      | 秋穂<br>クリニック<br>(秋穂東)<br>083-984-8333    | 阿知須<br>同仁病院<br>(阿知須)<br>0836-65-5555   | 16日<br>阿知須<br>共立病院<br>(阿知須)<br>0836-65-2200                                   | 阿知須<br>同仁病院<br>(阿知須)<br>0836-65-5555   |
| 17日<br>おさばファミリー<br>クリニック<br>(下小鯖)<br>083-941-0389 | 斉藤外科眼科<br>(吉敷下東一)<br>083-924-3550         | 原医院<br>(阿東地福上)<br>083-952-0308  | 小橋<br>クリニック<br>(小郡高砂町)<br>083-973-5000     | 阿知須<br>同仁病院<br>(阿知須)<br>0836-65-5555    | かむら<br>クリニック<br>(小郡下郷)<br>083-972-2513 | 23日<br>よしかね<br>循環器内科<br>(小郡下郷)<br>083-973-8181                                | 林病院<br>(小郡下郷)<br>083-972-0411          |
| 24日<br>多田内科<br>呼吸器科<br>(泉町)<br>083-934-5551       | 坂本整形外科<br>(円政寺)<br>083-925-5566           | 大草医院<br>(阿東徳佐中)<br>083-956-0005 | いちようの木<br>クリニック<br>(小郡船倉町)<br>083-976-8331 | よしまつ医院<br>(秋穂二島)<br>083-987-1777        | 相川医院<br>(鎗銭司)<br>083-986-2177          | 30日<br>池田医院<br>(小郡下郷)<br>083-972-1002                                         | みすみ<br>クリニック<br>(小郡下郷)<br>083-972-1003 |
| 31日<br>たむら<br>内科医院<br>(大内長野)<br>083-941-0167      | 山口病院<br>(駅通り二)<br>083-922-1191            | 澤田医院<br>(阿東地福上)<br>083-952-0302 | 山岸内科<br>(小郡上郷)<br>083-972-2788             | 阿知須<br>共立病院<br>(阿知須)<br>0836-65-2200    | 小林<br>外科医院<br>(小郡下郷)<br>083-973-1515   | 休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎ 083-932-2603)まで |                                        |

### 市休日・夜間急病診療所

糸米二丁目 6-6  
☎ 083-925-2266

#### 夜間に受診する場合

|      |            |
|------|------------|
| 診療日時 | 毎日 19時～22時 |
| 診療科目 | 内科、小児科、外科  |

※木・金・土・日曜の  
小児科は、小児科医  
が診療

#### 休日の昼間に受診する場合

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 診療日時 | 日曜、祝日、8/14～16、<br>年末年始、9時～13時 |
| 診療科目 | 歯科                            |



### 「やまぐちのお医者さん navi(ナビ)」

☞ <http://www.pasola.net/mnavi/index.html>

山口・小郡・秋穂・阿知須・阿東の医療機関に  
関する情報が得られるホームページ。地域・診  
療科目別に検索できます。

### 「小児救急医療電話相談」

毎日 19時～23時 ☎ 083-921-2755 (#8000)  
医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談  
ください。看護師や医師が助言します。

### 人のうごき

上段は平成22年8月1日現在  
下段は平成22年2月1日現在との比較



全体

198,611 人  
- 360 人



男

94,332 人  
- 186 人



女

104,279 人  
- 174 人



世帯

84,116 世帯  
+ 456 世帯



### 山口市の交通事故発生状況 ( )内は前年対比

|      | 8月          | 本年累計           |
|------|-------------|----------------|
| 人身事故 | 81件 (+ 6)   | 620件 (- 66)    |
| 死亡者数 | 1人 (+ 1)    | 7人 (- 2)       |
| 重傷者数 | 1人 (- 10)   | 45人 (- 21)     |
| 軽傷者数 | 92人 (+ 6)   | 727人 (- 72)    |
| 物損事故 | 523件 (+ 30) | 4,059件 (+ 225) |