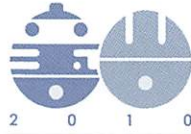


http://www.city.yamaguchi.lg.jp/
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html
koho@city.yamaguchi.lg.jp



■保育園(所)一覧(各園で入園できる年齢が異なります)

Table with 4 columns: 園(所)名/所在地, 対象年齢, 園(所)名/所在地, 対象年齢. Lists various kindergartens and their admission ages.

※…平成23年4月開園予定

対象 小学校就学前までの児童
児童の保護者、同居する親族のすべ
てが就労中または高齢(65歳以上)
や病気などの理由で、児童の保育が
できない場合に限り。(阿東地域の
保育園の満3歳以上の児童を除く)

保育園(所)

平成23年度

保育園(所)・幼稚園の
新入園児を募集します

新入園児の募集が始まります。忘れずにお手続きください。



募集人数 進級人数を除いて募集
申し込み・問い合わせ 土日を除く
11月26日(金)～12月3日(金)の
間に、所定の申込書で市こども家庭
課(山口総合支所 ☎0833・934
・2798)、各総合支所総合サ
ービス課

※求職中の方は、平成23年3月1日か
ら受付を開始します。

※今年度中に入園手続きをして入園で
きなかった方も、新たに手続きが必
要です。

※在園児の継続手続きについては、別
途各保育園からお知らせします。

※申込書は11月19日(金)から、市こ
ども家庭課、各総合支所総合サービ
ス課に備え付け。詳しくは市ホーム
ページ(上記参照)にも掲載

市立幼稚園

対象

- 3歳児保育(宮野・鑄銭司幼稚園の
み)：平成19年4月2日～平成20年
4月1日生まれ
4歳児保育：平成18年4月2日～平
成19年4月1日生まれ
5歳児保育：平成17年4月2日～平
成18年4月1日生まれ

■私立・国立幼稚園一覧

Table with 3 columns: 園名, 所在地, 電話番号. Lists private and national kindergartens.

募集時期・定員等は、幼稚園により
異なります。詳細は、各園まで。

私立・国立幼稚園

■市立幼稚園の定員

Table with 3 columns: 園名, 3歳児, 4,5歳児. Shows enrollment capacity for city kindergartens.

※全幼稚園の5歳児、宮野・鑄銭
司幼稚園の4歳児の募集人数は、
上記定員から進級人数を除いた
数になります。
※先着順ではありません。応募者
多数の場合は、抽選となります。

申し込み 土日を除く12月1日(水)
～7日(火)の間に、各園に備え付
けの入園願書等に必要事項を明記・
押印の上、希望する園に提出。(複
数の市立幼稚園を併願することはで
きません)
※入園願書等は、11月15日(月)から
各園に備え付け

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、
「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

お知らせ

市議会（12月定例会） 日程（予定）のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。

日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはホームページでご確認ください。

■時間 各日10時から

☎ <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/sikai/org/>

期日	内容	場所 (山口総合支所)
12月6日(月)	本会議(初日)	市議会議場
13日(月)～15日(水)	本会議(一般質問・質疑)	
17日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	環境上下水道委員会	第2委員会室
20日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
24日(金)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

☎ 市議会事務局
(☎0833-934-2805)

児童扶養手当の 手続きはお早目に

【父子家庭にも「児童扶養手当」が支給されます】

ひとり親家庭の自立を支援するための「児童扶養手当」は、毎年、4月、8月、12月の年3回、前月までの4カ月分の手当額が支給されます。これまでは母子家庭を対象に支給されていましたが、平成22年8月1日から、父子家庭にも支給されることになりました。ただし、児童扶養手当の支給を受けるためには、申請が必要です。

父子家庭への児童扶養手当は、7月31日時点で支給の要件に該当する方は「8月分」から、8月以降に支給要件に該当する方は「要件に該当した日の翌月分」から支給を受けることができます。ただし、11月30日(火)までに申請することが必要ですので、お早めに手続きを行ってください。

※11月30日を過ぎてしまうと「申請の翌月分」からの支給になります。

【現況届の提出を】
児童扶養手当の受給の認定を受けた

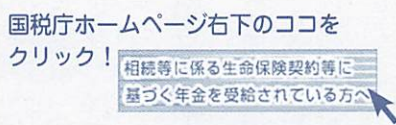
- 山口総合支所 ☎ 753-8650 龍山町2-1 ☎ 0833-922-4111
- 小郡総合支所 ☎ 754-8511 小郡下郷609-1 ☎ 0833-973-2411
- 秋穂総合支所 ☎ 754-1192 秋穂東6570 ☎ 0833-984-2121
- 阿知須総合支所 ☎ 754-1292 阿知須2743 ☎ 0836-65-4111
- 徳地総合支所 ☎ 747-0292 徳地堀1744 ☎ 0835-52-1112
- 阿東総合支所 ☎ 759-1512 阿東徳佐中3417-2 ☎ 0833-956-0111

山口税務署より お知らせ

年金型生命保険等を
受給されている方は
所得税が還付される
場合があります

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。

この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。



■問い合わせ
山口税務署 個人課税部門
(☎ 083-922-1340〈代表〉)
※音声ガイダンスに従って「0」を押してください。

方は、毎年8月、市に「現況届」の提出が必要となります。提出がまだの方は、早急に提出してください。

※提出できない場合は、児童扶養手当が受給できなくなります。

◆いずれも
☎ 市こども家庭課 (☎0833-934-2797)、各総合支所総合サービス課

「障害者控除対象者認定書」 を交付します

障害者保健福祉手帳の交付を受けていない65歳以上の方で、障害の状態が医師の診断書により一定の基準に該当する場合は、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付します。本人または扶養者が、この認定書で確定申告・住民税申告をすると、所得控除(障害者控除)を受けることができます。すでに前記手帳の交付を受けている方につきましては、手帳の提示により所得控除(障害者控除)を受けることができます。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

☎ 市高齢・障害福祉課
(☎0833-934-2794)

インターネット

e・Taxで新たに

確定申告をされる方へ

所得税の確定申告を
e・Tax(インターネット)を利用した電子申告のシステムです
場合、住民基本台帳



カード(住基カード)および電子証明書の取得が必要です。確定申告時期には窓口が混み合うため、取得を希望される方は早めに手続きをお願いします。

なお、住基カードの交付を受ける際には、運転免許証等の本人確認書類が必要です。詳しい手続きについては、お問い合わせください。

手数料

- ・住基カード…5000円
- ・電子証明書…5000円

■申請場所 市市民課、各総合支所総合サービス課

■市市民課(山口総合支所) 083・934・2771

年金収入のある方へ 確定申告特別講座

パソコンを使った確定申告書の作成方法や提出方法を学ぶ研修会を開催します。(無料)

■日時 11月17日(水)～19日(金)、11月29日(月)～12月1日(水)の9時30分から13時30分からの2回

お知らせ

開催(各2時間程度)

■場所 山口税務署2階会議室(中河原町6・16)

■定員 各10人程度(先着順)

■申込 山口税務署

(☎083・934・1340)

※音声ガイダンスに従い「2」を押してください。

総務省による地デジ チューナー等の無償給付

総務省では、経済的理由などで地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行なっています。

■対象 NHK放送受信料の全額免除を受けている世帯で、次の①から③

のいずれかに該当する世帯

①生活保護など公的扶助を受けている世帯

②障害のある方がいる世帯で、かつ世帯全員の市民税が非課税の世帯

③社会福祉事業施設に入所されている世帯

■支援内容 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー(1台)」の無償給付を行います。

また、アンテナ改修などが必要な場合にはその支援も行います。

■申込 12月28日(火)までに、総務省地デジチューナー支援実施センター(☎0570・033・840)

12月4日(土)～10日(金)は「人権週間」です みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～
すべての人が人権を享有した、平和で豊かな社会を実現するため、自分を含め周囲の人権についても正しく理解し、互いに尊重し合うとともに、「相手の気持ち」を考え、「思いやりの心」を育てることの大切さが求められています。

■問い合わせ

山口地方法務局人権擁護課(☎083-922-2295)

●人権擁護委員

人権擁護委員は、みなさんの地域で住民の人権擁護活動を行うために、法務大臣が委嘱した民間の方です。いつでも相談に応じていますので、気軽にご相談ください。相談は無料で、相談上知り得た秘密は守られます。

氏名(敬称略・順不同)			
末永汎本	石村太郎	内田宏	平川和子
井坂尚子	小山稔	松田典子	井上信人
伊藤ルリ子	久保田文子	重田孝子	市原経子
伊川孝道	松永輝雄	中野拓彦	桑原功
永久篤子	灰田信子	古谷愛子	板垣穎範
吉山泰子	小嶋慎一郎	大來和子	三好安子
亀山靖爾	井上玲子	井上史郎	斎藤紀幸

●常設人権相談所(無料)

地方法務局で常時開設している人権相談所です。心配事や困り事など、気軽にご相談ください。

相談先	電話番号
山口地方法務局人権擁護課(中河原町6-16)	083-922-2295
女性の人権ホットライン	0570-070-810
子どもの人権110番	0120-007-110

●特設人権相談所(無料)

家庭、学校、職場、地域などにおける、さまざまな人権についての相談に応じる特設人権相談所です。気軽にご相談ください。

地域	日時	場所
山口	12/22(水) 13:30～15:30	山口しあわせプラザ(上野小路89-1)
小郡	12/6(月)、15(水)、27(月) 13:00～15:00	山口市社会福祉協議会小郡支部(小郡下郷1437-6)
秋穂	12/20(月) 10:00～12:00	市大海総合センター(秋穂東6570)
阿知須	12/16(木) 13:00～15:00	市阿知須健康福祉センター(阿知須2740)
徳地	12/14(火) 9:00～12:00	山口市社会福祉協議会徳地支部(徳地堀1684-1)
阿東	12/10(金)、27(月) 9:30～12:00	市阿東老人福祉センター(阿東地福上1697)

市公共施設予約サービスのご利用案内

市ホームページ(表紙参照)および携帯サイト「市公共施設予約サービス」では、公共施設の空き状況照会や仮予約の申し込みができます。(通信費は別途実費) ■問い合わせ 市情報管理課 (☎ 083-934-2755)



お知らせ

小郡都市計画道路・ 道路の案の縦覧

小郡都市計画道路「中領小郡駅線」・「南北駅広線」を変更する案、および小郡都市計画道路「新山口駅南北自由通路」を決定する案を縦覧します。

縦覧期間中に限り、市へ意見書を提出することが出来ます。

縦覧期間 11月19日(金)～12月3日(金)

※ただし土・日・祝日を除く

縦覧時間 8時30分～17時15分

縦覧場所 市都市計画課(山口総合支所)、市ターミナルパーク整備部建設課(小郡総合支所)

市ターミナルパーク整備部建設課 (☎083・973・2440)

地震ハザードマップを 配布します

地震ハザードマップは、発生の恐れがある地震の揺れ(ゆれやすさマップ)と、揺れによって起こる建物被害(危険度マップ)を地形・避難場所・道路・鉄道などの情報と一緒に分かりやすく表示したものです。

このマップを利用して、日ごろの防災活動や災害発生時の避難などについて、家庭や地域で話し合います。

また、地震に強いまちづくりのため、古い木造住宅にお住まいの方は耐震診

断や耐震改修を進めましょう。

市では、昭和56年5月31日以前に着工した建物の耐震診断・改修費用の一部を補助しています。

詳しくは、お問い合わせください。
市開発指導課 (☎083・934・2847)

廃棄物の焼却は やめましょう!

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。

市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。

市環境衛生課 (☎083・941・2176)、南部衛生担当 (☎083・973・8136)

井戸水の水質検査を 受けましょう

井戸水は定期的に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。市では、12項目(一般項目)に、ヒ素、フッ素、マンガンを加えた検査をお勧めします。検査実施機関等、詳細は、お問い合わせください。

市健康福祉センター (☎083・934・2536)、市環境衛生課 (☎083・941・2176)、南部衛生担当 (☎083・973・8136)

「個別労働関係紛争あっせん 制度」をご存じですか?

県では、労働者個人と使用者(事業主)との間で、労働条件や解雇などをめぐり、話し合いがまとまらず生じた紛争の解決をお手伝いするため、無料であっせんを行っています。

県労働委員会事務局 (☎083・933・4444)

中小企業にお勤めの方へ 進学資金の貸付制度

「県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度」では、大学・短期大学などへの進学資金を貸し付けます。

対象 県内に1年以上居住し、同一の中小企業に1年以上勤務の方
貸付限度額 300万円
償還期間 10年以内(うち在学期間中、4年以内の据え置き可)

※高等学校等の教育資金は、限度額100万円、償還期間10年以内(据え置きなし)
貸付利率 年2.0%(保証料別途)
申込先 中国労働金庫山口支店(中央三丁目1-31 ☎083・920・5200) ※審査有

県労働政策課 (☎083・933・3210)、中国労働金庫市商工振興課 (☎083・934・2719)

モデルルームご見学キャンペーン実施中!! 11/30まで

物件の詳細情報はこちら!

山高通り 検索

【市報やまぐち】を見た!とお伝えください。

あなぶき興産
anabuki
宅地建物取引業免許
国土交通大臣(7)3300号

広告

■建築概要●名称/アルファステイツ山口中央●所在地/山口県山口市中央4丁目9-26●交通/防長バス「商工会館前」徒歩2分●総戸数/45戸(管理事務室除く)●販売戸数/19戸●販売価格(税込)/1,990万円～2,830万円●最多販売価格帯/2,100万円台(8戸)●間取り/2LDK+S(6戸)・3LDK(11戸)・4LDK(2戸)●専有面積/65.30㎡～81.78㎡●バルコニー面積/11.14㎡～27.02㎡●アルコブ面積/2.79㎡～3.87㎡●ポーチ面積/7.41㎡～10.21㎡●敷地面積/1,125.79㎡●建築面積/554.58㎡●建築延床面積/3,870.98㎡●構造・規模/RC造10階建●建築確認番号/第ER109015876号(平成21年7月30日付)●地目/宅地●用途地域/近隣商業地域●法定建ぺい率/80%●法定容積率/300%●管理費(月額)/9,000円～11,300円●修繕積立金(月額)/3,100円～3,800円●修繕積立基金(購入時一括)/294,000円～368,000円●駐車場/24台●駐車場使用料/8,000円～12,000円●ミニバイク置場/18台●自転車置場/52台●完成/平成22年7月済●入居/即●売主/穴吹興産株式会社●設計・監理/株式会社トリエ・ユニー●施工/新光産業株式会社●敷地所有者/穴吹興産株式会社●分譲後の権利形態/土地:建物専有割合による共有、建物:(専有部分)区分所有権、(共用部分)建物専有割合による共有●管理形態/管理組合方式により管理組合と太平ビルサービス株式会社との間で、管理委託契約を締結していただきます。●設計図書閲覧場所/穴吹興産株式会社山口営業所●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社●広告有効期限/平成22年11月末日(九公取指109)

お問い合わせ ☎0120-012-532

山口県山口市中央4丁目2841番3 営業時間/10:00～19:00
TEL/083-934-9920 FAX/083-920-4588 定休日/水曜日

最低賃金が 改定されました

県内で働く方に適用される最低賃金が10月29日から改正されました。事業者、労働者の方は、ご注意ください。

■最低賃金 1時間当たり681円

■山口労働局賃金室

(0833・9955・0372)

事業所で加入しませんか 「ハートピア共済」

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛け金で、死亡・入院・住宅災害などを保障し、さらに結婚・銀婚・入学祝い金も給付

します。各種福利厚生事業もあります。
掛け金(月額) 1型:4500円 / 2型:9000円 / 3型:15000円 / 4型:20000円 / 高齢者型:4500円

※1〜4型の加入者の配偶者および子どもはファミリー型(5000円)も可

■山口県勤労福祉共済会

(0833・9999・9222)

■山口市勤労福祉共済会(市商工振興課内)

(0833・9334・2719)

中小企業退職金共済制度

中小企業で退職金制度を設けたいなら、安全・確実・有利な国の制度「中小企業退職金共済制度」をお勧めします。新たに加入した場合や途中で掛け金を増額した場合、国の助成が受けられます。掛け金は全額非課税扱いです。

■勤労者退職金共済機構

(03・34336・0151)

街なか居住支援補助金

中心市街地内で住宅を新築される方などに補助を開始しましたので、ご利用ください。

■住宅の新築または購入 借入金の3%

、最高100万円を補助

■住宅のリフォーム 工事費の20%、最高100万円を補助
■賃貸住宅の住み替え 家賃の10カ月分、最高10万円を補助

※いずれも中心市街地活性化基本計画で定める中心市街地内が対象

■市建築課

(0833・934・2844)

黄金町市営アパート 入居者募集(新築)

■入居予定時期 平成23年2月1日(火)

■場所 黄金町1・20

■構造 鉄筋コンクリート造

■間取り・戸数・家賃 1DK12戸

(1万3900円) 2万7300円

(2DK21戸) 1万7700円

(3万4700円)、3DK4戸

(2万5000円) 4万9200円

■設備 給湯ガス設備、ケーブルテレビ

■(別途要視聴料)

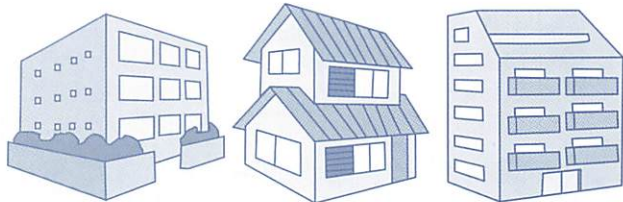
■申込資格(すべてに該当すること)

現に同居または同居しようとする親族がある方(ただし、要件に該当する方は単身申込可) / 住宅に困っていることが明らかかな方 / 法で定める収入基準に該当する方 / 申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

■12月6日(月)〜17日(金)の間、備え付けの様式で、市建築課(山口総合支所)

(0833・2843・934・2843)

売却物件を探しています。



- 戸建
- マンション
- 農地
- 土地

など、遊休地の管理いたします。

無料査定

お気軽にご相談ください。

株式会社 **アライブ** 宅地建物取引業 山口県知事(1)第3220号 TEL 083-902-8112 FAX 083-902-8113
〒753-0831 山口市平井1047番地7 営業時間 10:00~18:00 休日(水曜日) E-mail: info@alive-y.com
http://www.alive-y.com

お知らせ

ほっとさろん中市 中市町 3-14
まちのえき ☎083-934-0811 FAX 083-934-0812
 ☎http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/
ご利用ください「まちの保健室」
 保健師または看護師の資格を持つ専門員が、血圧・体脂肪測定などの健康チェックや健康相談を行っています。気軽にご利用ください。(無料 申込不要)
 ■時間 10時~16時(お昼の休館 12時~13時)
 ■休館日 水曜、第2を除く土曜
フリーマーケット in 「まちのえき」
 衣類や陶器、手作り品、雑貨などを出品します。
 ■日時 12月11日(土) 10時~15時

11月11日～17日は「税を考える週間(テーマ「IT化・国際化と税」)」です

小・中・高校生の税に関する絵ハガキ等の作品展示をフジグラン山口(黒川 3736)で行います。国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の特集ページも、ぜひご覧ください。 ■問い合わせ 山口税務署(☎ 083-922-1340)

お知らせ

県営住宅入居者募集

- 入居予定時期 平成23年1月下旬
- 募集団地 平川、恋路、宮野下、赤妻、平井、上東、吉敷木崎、朝田特定公共賃貸住宅(随時申込受付中)
- 申込資格(すべてに該当すること) 現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当している方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

申請 11月20日(土)～30日(火) 消印有効)の間に、所定の様式で、県住宅供給公社山口支所(〒753-8532水の上町1-7 ☎083-934-2004) ※様式は同所、市建築課(山口総合支所)に備え付け

山口市民対象の無料法律相談会

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうよう、相談内容は初めてのものに限りまです。登記・契約関係等の詳しい書類があれば、持参してください。

- 期日 11月24日(水)
- 受付時間 13時～13時30分(定員になり次第終了します)

- 場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)
- 対象 市民20人(先着順予約不可)
- 市広報広聴課 (☎083-934-2884)

陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県)生徒募集

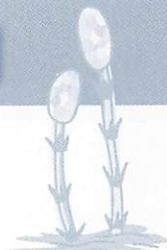
- 入校時期 平成23年4月
- 応募資格 平成23年4月1日現在、15歳～17歳未満の男子で中学校卒業または中等教育学校前期課程修了の方
- 一次試験 平成23年1月22日(土)
- 試験科目 筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語) および作文

申請 平成23年1月7日(金)までに、自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4-12 ☎083-9215-8231)

県道柿木山口線 冬期通行止めのお知らせ

徳地柚木から島根県柿木につながる「県道柿木山口線」は、県境から島根県側約4kmの区間について、今年度から冬の間(12月15日～3月15日)全面通行止めとなります。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。

- 島根県津和野土木事業所(☎0856-72-0511)、山口県防府土木建築事務所阿東分室

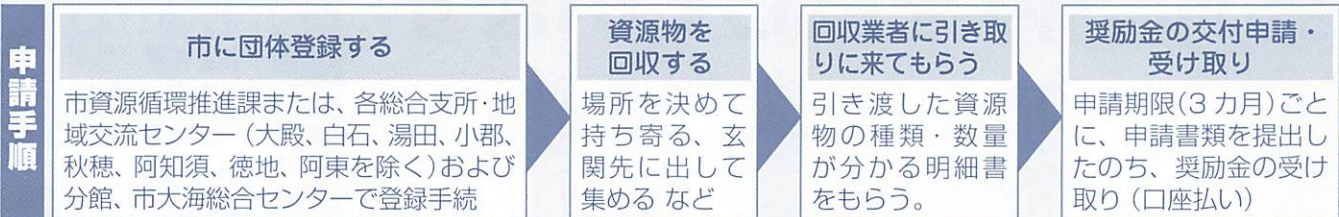


活用しよう! 「つくし推進事業」

市資源回収推進事業 奨励金交付制度

市では、自主的に資源回収を行う市民団体に、回収実績に応じた奨励金を交付し、ごみの減量化とリサイクルを推進しています。みなさんの団体でも取り組んでみませんか。

- 対象となる団体 自治会、婦人会、子ども会、PTA、老人クラブ、マンションの自治組織などの営利を目的としない各種団体
- 対象となる資源物
 - ・古紙類(新聞、雑誌、段ボール、紙パック)
 - ・古繊維類(古着など)
 - ・アルミ缶、スチール缶
 - ・その他金属類(鍋、フライパンなど)
 - ・一升びん、ビールびん(リターナブルびん)
- 奨励金の額 資源物 1kgにつき5円 ※リターナブルびんは、市の基準により重量に換算します。
- 申請期限(実施時期に応じて4期に分かれます)
 - 4～6月…7月10日 7～9月…10月10日
 - 10～12月…1月10日 1～3月…3月31日
 ※申請書は、必ず期限内に提出してください。 ※最終提出期限は、実施年度の3月31日までです。



団体登録・交付申請書類は、市資源循環推進課のほか、各総合支所・地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)および分館、市大海総合センターにあります。市ホームページ(表紙参照)にも掲載。つくし推進事業の実施に当たっては、自治会内等の関係住民のみなさんに十分周知してください。

■申し込み・問い合わせ 市資源循環推進課(大内御堀 496 ☎ 083-941-2186)

子どもの人権問題でお悩みの方へ

子どもへのいじめ、体罰、虐待などでお悩みがある方はご相談ください。

■問い合わせ 山口地方務局人権擁護課 (☎ 083-922-2295)

☎0833・954・0031、
市徳地総合支所施設維持課(☎
08335452・1112)

平成23年版県民手帳を 販売しています

県勢や日常生活に役立つ情報が満載の便利な手帳です。スケジュール帳や日記帳にご活用ください。

■販売期限 平成23年1月14日(金)

■販売場所 市情報管理課(市防災センター)、各総合支所総務課、各地域交流センター(大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東を除く)および分館

■価格 500円(税込)

■大きさ 8×14cm

☎市情報管理課(☎0833・9334・2748)、最寄りの販売場所

戦後強制抑留者の 皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求を受け付けています。

■対象 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

■請求期間 10月25日～平成24年3月31日

※当基金から請求書類をお送りします。また、お手元に届いていない場合は、連絡をお願いします。

☎平日9時～18時の間に、独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当(☎0570・059・204、IP電話・PHSからは03・5860・2748)

シルバー人材センター 入会案内会

■対象 60歳以上の方

■案内会 12月14日(火)：山口市シルバー人材センター、徳地山村開発センター/平成23年1月11日(火)：山口市シルバー人材センター、小郡総合支所

※手続会は後日行います

■時間 13時30分から

☎山口市シルバー人材センター(上野小路89・1☎0833・924・5396)

オレンジリボンたすき リレーin山口2010

児童虐待防止月間普及啓発イベントとして、子どもたちの笑顔を守るために、大人たちの心と足でつなぐリレー。県児童センターでのイベントへの参加および沿道での声援をお願いします。

【オレンジリボンたすきリレー】

■日時・内容

11月21日(日) 9時～：下関市役所、

9時30分～：周南市役所スタート/15時40分ごろ：県児童センターゴール
【県児童センター(維新公園四丁目5・1)でのイベント】

■日時 11月21日(日) 14時から

■内容 音楽戦隊ウルセンジャーによる音楽遊び、ジャグリング、フリースタイルフットボールなど

☎「オレンジリボンたすきリレーin山口2010」中部地区事務局(☎0836・655・11888)



市人権学習講座

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。(無料)

期日	演題・講師(敬称略)	場所
1/14(金)	「語らいと、そして温もりと」 防府市立大道小学校 教頭 西村朋之	秋穂 地域交流 センター
1/28(金)	「みんなで1枚の絵を描こう」 ～一人ひとりを大切に～ 県地域消費者団体連絡協議会 会長 吉富崇子	阿知須 地域交流 センター
2/8(火)	「人権意識は暮らしの中から」 郷土料理研究家 貞永美紗子	小郡 地域交流 センター
2/25(金)	「前向きに明るく生きるには」 総合病院山口赤十字病院 副院長 末永和之	大内 地域交流 センター

■時間 13時30分～15時30分
■定員 各30人程度(先着順)
■託児・手話通訳・要約筆記有(無料要予約)

☎各開催日の1週間前までに、電話、FAXで、〒住所、氏名、電話番号、希望講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を明記の上、市人権推進課(☎FAX 0833・9334・28867)

外国人のための 日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。ご近所の外国人の方に、ぜひお知らせください。

■日時 平成23年1月8日～3月26日の間の毎週土曜12時30分～14時30分、または15時～17時のいずれか(1月15日、3月12日を除く全10回)

※受講前に、日本語の習熟度に応じたクラス分けを行います。

■場所 山口大学国際交流会館1号館(吉田1-677-1)

■対象 県内在住の外国人50人(先着順)

■持参品 筆記用具

■受講料 500円

☎市総務課国際交流室(山口総合支所☎0833・9334・2725 FAX 0833・9222・21088
☐somu@city.yamaguchi.lg.jp)

お知らせ

講座

12月のぱそらパソコン教室



期日	内容
7日(火)	ポストカードを作ろう
10日(金)	ポストカードを作ろう
14日(火)	はじめてのパソコン (1)
17日(金)	はじめてのパソコン (2)
21日(火)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
24日(金)	はじめてのインターネット メール体験コース

■時間 10時～12時

■定員 各10人(応募多数の場合抽選)

※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付

■受講料 無料(教材費は別途実費)

■所申込 各教室開催日の10日前までに、電話またはハガキ、FAXで〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース・開催日を明記の上、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753-8538中園町7-40 ☎083-934-0722 FAX083-924-2484)

家庭犬しつけ方教室

犬が飼主に歩調を合わせて歩く「リーダーウォーク」の基本実技等を学びます。(要申込)

■日時 12月11日(土)

9時～9時30分：子犬
9時30分～10時30分：成犬(おおむね1歳以上)

■場所 平川河川敷公園(豊年橋寄り)

■対象 登録と今年度の狂犬病予防注射が済んだ犬

■受講料 1頭につき1000円(保険料込み)

■講師 中村明子氏(萩ドックスクール)

※受講後、会場周辺の清掃活動を行います。

■申込 ウィズワン豊田さん(☎083-932-9003) gong@c-able.ne.jp

交通安全高齢ドライバー1日ドック

「四輪車事故体験」や電動車の安全を使った参加型の講習で、交通安全について学びましょう。(無料)

■日時 11月24日(水)、12月8日(水)の9時30分～12時

■場所 県交通安全学習館(県総合交通センター内 小郡下郷3560-2)

■対象 60歳以上のドライバー40人(先着順)

■申込 各開催日の5日前までに、山口市シルバー人材センター(☎083-924-5396)、市生活安全課(☎083-934-2760)

市リサイクルプラザ 12月のイベント

大内御堀 489-8 ☎083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 **■受講料** 各講座100円

講座名	期日
さき織り	2(木)、9(木)、16(木)
ネクタイのリフォーム	2(木)
かんたんリフォーム	3(金)、10(金)、17(金)
フラワーアレンジメント	4(土)、18(土)
布あそび	4(土)、11(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	7(火)、14(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	9(木)、16(木)
かんたんパッチワーク	7(火)、14(火)
トールペインティング(※1)	8(水)、22(水)
毛糸のリサイクル	10(金)、17(金)
牛乳パック工作(ぼち袋)	11(土)
モラの手法を使った小物作り	14(火)
かんたん着付け(ウール)	15(水)
アロマを楽しむ	15(水)
しめ縄作り(※2)	23(木・祝)

※1、※2は、9時30分～12時

【フリーマーケット】

■日時 12月12日(日)9時から(雨天中止)
出店申し込みは、11月16日(火)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

【おもちゃの病院】

■受付日時 12月12日(日)10時～11時30分

シルバー人材センターのパソコン講座

「自由なテーマで個人指導」

パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

■日時 12月8日(水) 午前の部：10時～12時 / 午後の部：13時～15時

■定員 各部10人(先着順)

■受講料 各部2000円(教材費別途)

■持参品 パソコン(貸出可)

■所申込 開催日の5日前までに、山口市シルバー人材センター(上野小路89-1 ☎083-924-5000)

親子で楽しい年賀状作り

ダンボールを使った版画で、年賀状を作ってみませんか?

■日時 12月4日(土) 10時～12時

■対象 市内の小学生と保護者10組(先着順)

■受講料 1組3000円(材料費)

■所申込 11月16日(火)～26日(金) 9時～17時の間に、市児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13 ☎083-922-4200)



山口ふるさと伝承総合センターの各種教室

【押絵羽子板作り体験】

色付けをした羽子板に古着等を使って作った来年の干支うさぎを貼り付け、羽子板の裏地に絵付けをします。



■日時 11月28日(日) 13時～15時

■講師 沖野美左子氏(押絵研究家)

■定員 25人(先着順)

■体験料 800円

【陶芸絵付け体験】

素焼きの皿に陶芸用塗料で絵付けをして焼き上げます。

■日時 11月28日(日) 14時～16時

■定員 20人(先着順)

※小学生は保護者同伴

■体験料 1皿500円(1人2枚まで作成可能)

【かずらで作るクリスマスリース作り体験】

かずらを杉の葉や松ぼっくり等で飾り、自然豊かなクリスマスリースを作ります。

■日時 12月12日(日) 13時～15時

■講師 園田秀則氏(森の駅/里山体験)

■定員 25人(先着順)

■体験料 800円

■申込 11月17日(水)から、山

口ふるさと伝承総合センター(下

野小路12 ☎0833・928・

3333)

文化

しばしろろう 斯波四郎生誕100年 記念講演会

山口県初の芥川賞作家「斯波四郎」(阿東地域出身)彼が生誕してちょうど100年を迎える今年、これを記念し講演会を開催します。(無料申込不要)

■日時 11月26日(金)

・映像上映:14時30分～15時

・講演:15時～16時30分

■場所 阿東地域交流センター地福分館(阿東地福上1697)

■演題 アジアの風を感じて

■講師 高樹のぶ子氏(芥川賞作家)

■実行委員会(阿東地域交流センター内 ☎0833・956・

0116)

チエンバロ

連続コンサート Vol.21

【曾根麻矢子クリスマスリサイタル

「チェンバロによるバロックの世界」

国内外で活躍している曾根麻矢子氏がクリスマスにふさわしいチェンバロの音色をお届けします。

■日時 12月11日(土) 14時開演(13

時30分開場)

■対象 小学生以上から大人(未就学

児は入場不可)

■対象 小学生以上から大人(未就学

児は入場不可)

■託児 1人300円

※12月3日(金)までに要申込

■料金 前売一般3000円(当日

3500円、残席がある場合のみ販売)

■申込 ☎C.S赤れんが(中河原町5

・12 ☎0833・928・6666)

大内氏歴史文化研究会 シンポジウム

【伝承から実証へー大内文化再考ー】

大内氏遺跡の最新の調査成果を紹介し、大内氏にまつわる伝承を検証します。(無料申込不要)

■日時 12月18日(土) 13時30分～16

時(13時開場)

■場所 県立図書館(後河原1500)

■講師 伊藤幸司氏(県立大学)、荏

開津通彦氏(県立美術館)、真木隆

行氏(山口大学)、尾崎千佳氏(山

口大学)、増野晋次(市教育委員会)

■定員 250人

■市文化財保護課

(☎0833・620・4111)

詩の朗読会

「心も声も響かせよう」

まちなかで文化を感じることができ

る個性豊かな中心市街地の創出を目指

す「市中心市街地まちと文化推進事業」

の一環として、詩の朗読会を開催しま

す。小学生から大人までが朗読する中

原中也の詩や自作の詩などをぜひお聴きください。

■日時 11月21日(日)14時～15時30分

■場所 米屋町商店街 みずほ銀行山

口支店前広場(米屋町1・15)

■出演者 湯田小学校児童、白石小学

校児童、山口大学教育学部附属山口

中学校生徒、大殿中学校生徒、山口

中央高等学校生徒、NHK文化セン

ター受講生、よしもとあい氏、安孫

子多香子氏、三角みづ紀氏、長谷部

奈美江氏、福田百合子氏

■市中心市街地活性化推進室

(☎0833・6664・2663)

第25回山口市合同短歌大会

短歌を学習されている方、短歌に興味をお持ちの方、たくさんの方のご応募と大会への参加をお待ちしています。

■日時 平成23年2月11日(金・祝

13時から

■応募作品 1人1首で、未発表のもの

■参加費 1000円

■選者 河野てる氏、藤井美枝子氏、

山本寛嗣氏、吉松弘彰氏

■申込 平成23年1月8日(土・必

着)までに、任意の用紙に作品と

住所・氏名を明記の上、参加費を

添えて、郵送で、県婦人教育文化

会館(〒753・0056湯田温

泉五丁目1・1 ☎0833・9222

・2766)

第23回山口市おかあさんコーラス演奏会

市内で活動する12団体の女声合唱団が、みなさんの心に歌とメッセージをお届けします。(無料)

■日時 12月11日(土)13時30分開演(13時開場) ■場所・問い合わせ 市民会館(☎083-923-1000)

「前略、山頭火さま」 山頭火へのメッセージ展

山頭火没後70年のメモリアル企画として、市民のみなさんから山頭火へ宛てたメッセージを展示します。其中庵の「紀行誌」に記されたメッセージ、また没後70年記念展で寄せられたメッセージや俳句、山頭火忌での献句などを紹介。みなさんの山頭火へのメッセージの数々をご鑑賞ください。

■期間 12月9日(木)～23日(木・祝)
※月曜休館

■時間 9時～17時

■場所 山口市小郡文化資料館(小郡下郷609・3 ☎083・973・7071)



市人権ふれあい フェスティバル

家族で人権の大切さについて考えてみませんか。(無料 申込不要)

■日時 12月19日(日)13時～15時30分

■場所 県教育会館(大手町2・18)

■内容 オープニングアトラクション(山口大学附属山口中学校合唱団)、人権啓発ポスター表彰、人権作文表彰・朗読、講演「あした笑顔になあれ」夜回り先生からのメッセージ

水谷修氏

■対象 市民500人

※託児・手話通訳・要約筆記有

■市人権推進課

(☎FAX 0833・9334・28867)

市働く婦人の家 おやこふれあいひろば

■期日 12月12日(日)

■対象 小学生以下の子どもと保護者

■親子で楽しむ広場

■時間 10時30分～13時10分、14時40分～15時15分

■内容 カード・リース・ビーズをつくるクリスマススキホルダー・カンバッチ・クリスマスプレートづくり

■参加費 無料(別途材料代カード、カンバッチ200円、他各500円)

■定員 各20組(先着順)

■おやこクリスマス会

■時間 13時30分～14時30分

■内容 パネルシアターとうたあそび

■参加費 無料

■定員 300人(先着順)

■フリーマーケット

■時間 10時30分～15時30分

※出店希望多数の場合は、抽選で10組を決定

■所申日 12月5日(日)までに、往復ハガキかFAXで、住所、氏名

(子どもと保護者)、電話番号(FAX番号)、年齢、参加希望のコーナーを記入の上、市働く婦人の

文化

図書

イベント

山口三天まつりの一つ 「山口天神祭」

400年近い伝統を持つ、山口の晩秋を彩るお祭り。参勤交代を再現した備立行列や、御神幸行列が練り歩きます。ぜひ、ご来場下さい。

※当日は、交通規制を行います。

■日時 11月23日(火・祝)13時～16時

家(〒753・0056湯田温泉
五丁目1・1 ☎083・921
・1929 FAX 083・932・
6417)

交通規制図



山口商工会議所(☎083・925・2300)、古熊神社(☎083・922・0881)



移動図書館「ぶっくん」運行日程(12月)

■問い合わせ 中央図書館(☎083-901-1040)

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくは、お問い合わせください。

■コース1 1日(水)、15日(水)			■コース3 3日(金)、17日(金)			■コース5 9日(木)、23日(木・祝)		
大内	J A山口中央大内支所	10:00～10:40	佐山	佐山小学校	10:10～10:50	鑄銭司	鑄銭司小学校	10:00～10:40
徳地	八坂小学校	13:00～13:40	小郡	上郷小学校	13:00～13:40	阿知須	井関小学校	13:10～13:50
仁保	仁保地域交流センター	14:10～14:50	嘉川	嘉川地域交流センター	14:10～14:50	平川	山ロリハビリテーション病院	14:20～15:00
大殿	大殿地域交流センター	15:20～16:00	吉敷	吉敷地域交流センター	15:20～16:00	平川	平川地域交流センター	15:20～16:00
■コース2 2日(木)、16日(木)			■コース4 8日(水)、22日(水)			■コース6 10日(金)、24日(金)		
大内	県立育成学校	9:45～10:25	宮野	宮野上(大和保男氏宅前)	10:20～11:00	佐山	佐山ふれあい館	9:50～10:30
秋穂二島	二島小学校	13:05～13:45	秋穂	大海小学校	13:10～13:50	嘉川	興進小学校	13:10～13:50
鑄銭司	鑄銭司地域交流センター	14:10～14:50	小鯖	小鯖地域交流センター	14:30～15:10	名田島	名田島地域交流センター	14:10～14:50
陶	陶地域交流センター	15:10～15:50	大内	小京都ニュータウン集会所	15:30～16:10	大歳	大歳地域交流センター	15:20～16:00



山口情報芸術センター

Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町 7-7 ☎ 083-901-2222 FAX 083-901-2216
 ✉ information@ycam.jp ☑ http://www.ycam.jp/

YCAM シネマ CINEMA

山口で上映される機会の少ない作品を中心にセレクトし、より深い洞察や理解を促すための特集上映や関連イベントなども開催しています。

コミュニティシネマ

	11/18(木)	11/19(金)	11/21(日)
冬の鳥 (92分)	13:30 19:00	13:30 19:00	13:30 16:00
	11/26(金)	11/27(土)	11/28(日)
ボヴァリー夫人 (128分)	13:30	16:00	13:30
エルミタージュ幻想 (96分)	19:00	13:30	16:00
	12/3(金)	12/4(土)	12/5(日)
ケンタとジュンと カヨちゃんの国 (131分)	13:30 19:00	13:30 16:30	13:30 16:30

■料金 一般 1,200円 / エニー会員・学生 1,000円 / 特別割引 800円 (一部の作品を除く)

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
 ☎ 083-920-6111 10時～19時 (火曜を除く)

山崎まさよしコンサート

デビュー 15 周年を迎える、シンガーソングライター山崎まさよし氏による記念コンサート。独自の音楽スタイルで、多くのファンを魅了してきた彼のライブをお楽しみください。



- ◇日時 12月7日(火) 18時30分開演
- ◇場所 市民会館大ホール
- ◇料金 (全席指定) 前売一般 5,775円 (税込み) ※未就学児は入場不可
- ◇チケット 好評発売中
- ◇託児 11月29日(月) までに要申込

上映会 白井剛×YCAMビデオダンス制作プロジェクト「Choreography filmed: 5days of movement」

振付家・ダンサーの白井剛氏と YCAM が共同で白井氏の代表作「質量, slide, & .」(2004年初演) のビデオダンス作品を制作。通常の舞台表現とは異なる視点からダンスを捉え直しました。身体がもつ繊細でダイナミックな動きや流れをご覧ください。(アーティストトーク

も開催)

- 日時 平成 23 年 1 月 23 日 (日) 14 時から
- 場所 山口情報芸術センタースタジオ C
- 料金 1,000円 / エニー会員・特別割引 800円



市立図書館

☑ http://www.lib-yama.jp

Yamaguchi City Library

各図書館のおはなし会など (無料 申込不要)

中央図書館 (中園町 7-7) ☎ 083-901-1040



絵本の読み聞かせ

場所	内容	日時
中央図書館 おはなしのへや	びよびよ おはなし会	11/17(水) 15:00 12/1(水)、12/8(水)
	おはなしひろば	11/20(土) 13:00 15:00
	おはなし会	12/5(日) 10:30

小郡図書館 (小郡下郷 609-1) ☎ 083-973-0098



絵本の読み聞かせなど

場所	内容	日時
小郡図書館	4才以上の子のためのおはなし会	11/17(水) 15:30
	赤ちゃんのためのおはなし会	11月はお休み
	折り紙教室	11月はお休み
	おはなし会	12/8(水) 15:30

図書館ビデオ上映会 (無料) ■定員 100人(先着順)

場所	内容	日時
山口情報芸術 センター スタジオ C	毎日映画コンクール大藤信郎賞 受賞短編アニメーション全集 8	11/15(月) 14:00
	ダヤンのふしぎなぼうけん 3	11/21(日) 11:00
	西遊記 7 (第 19～21 話)	11/22(月) 14:00
	まんが世界昔ばなし 町のねずみといなかのねずみ ほか	11/27(土) 11:00
	まんが世界昔ばなし アリババと四十にんの盗賊 ほか	11/28(日) 11:00
	司馬遼太郎と城を歩く 3	11/29(月) 14:00
	こてんこてんこ 2	12/4(土) 11:00
	こてんこてんこ 3	12/5(日) 11:00
	ナショナルジオグラフィック チーター ～命がけの疾走～	12/6(月) 14:00
	ファール昆虫記 8	12/12(日) 11:00
	西遊記 8 (第 22～23 話)	12/13(月) 14:00

秋穂図書館 (秋穂東 6823-1) ☎ 083-984-0065



絵本の読み聞かせなど

場所	内容	日時
秋穂コミュニティセンター	にこにこおはなし会	11/26(金) 10:30
	わくわくおはなし会	11/17(水) 15:30
秋穂図書館	よちよちだっこの おはなし会	12/1(水) 11:00
	らんらんおはなし会	12/8(水) 10:30

阿知須図書館 (阿知須 2737-1) ☎ 0836-66-0001



絵本の読み聞かせなど

場所	内容	日時
阿知須図書館	えぐちさんの絵本のじかん	11/18(木) 16:00
	おはなしごんにちは	11/28(日) 16:00
	おはなしキラキラのおはなし会	12/4(土) 11:00

徳地図書館 (徳地堀 1527-3) ☎ 0835-52-0043



阿東図書館 (阿東徳佐中 3375-3) ☎ 083-956-0785



森林セラピー体験 イベント参加者募集

【徳地の森を歩いて健康になろう】

森林セラピー基地内で、はり師・きゆう師の指導の下、森林ウォーキングとツボ療法を行い、リフレッシュを図ります。

日時 11月28日(日) 9時～12時

集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷605)

講師 角田吉久氏

定員 15人(先着順)

参加費 500円(他にお弁当代として800円または500円)

申込期限 11月24日(水)

※どちらかお選びください

【森林セラピーロード自然観察】

森林セラピー

ロードで、森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら散策します。

日時 12月5日(日) 10時～15時

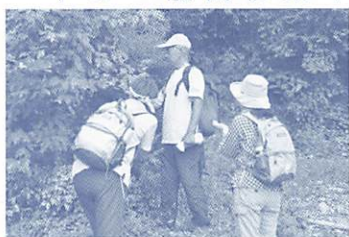
集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷605)

定員 15人(先着順)

参加費 500円

持参品 昼食、飲み物、歩ける服装と靴、雨具等

申込期限 12月2日(木)



【ヘルシーウォーキングと岸見の石風呂体験】

徳地岸見のウォーキングコース(5.7km)を

散策した後、岸見の石風呂を体験します。

日時 12月12日(日) 10時～13時

集合場所 岸見研修センター(徳地岸見825・2)

定員 100人(先着順)

参加費 無料

※希望者は別途癒しの森弁当代として800円または500円

申込期限 12月3日(金)

【雀谷山トレッキング】

森林セラピー基地の奥深く、雀谷山(809.9m)に登ります。

日時 12月19日(日) 9時～15時

集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷605)

定員 15人(先着順)

参加費 500円

持参品 昼食、飲み物、山歩きできる服装と靴、手袋、虫除け用品、雨具等

申込期限 12月16日(木)

いずれも

申込直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所)0835・52・1122 FAX 0835・52・1301

therapy@city.yamaguchi.jp



岸見の石風呂体験



山口開府 650 年記念事業

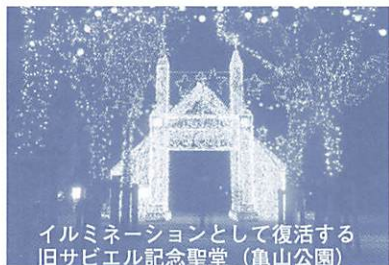
「日本のクリスマスは山口から」

12月、山口市はクリスマス市になる。



大内氏によりキリスト教の布教が認められたことにより、1552年、山口で日本最初のクリスマスの祝が行われたことをご存じですか。

日本のクリスマス発祥の地、山口市では、その歴史と浪漫に思いを馳せ、市内各地でさまざまなイベントが行われます。500年の時を超え、500年の絆[X]をつなぎ、「12月、山口市はクリスマス市になる。」



イルミネーションとして復活する旧サビエル記念聖堂(亀山公園)

会場周辺図



イベントの運営に充てるため、協賛金を募集しています。(一口1,000円) 協賛をいただいた方には、「日本のクリスマスは山口から」オリジナルピンバッジをプレゼントします。

◆イルミネーションの点灯期間および時間
11月24日(水)～12月25日(土)
17時～23時

◆期間中の主なイベント

①亀山公園ふれあい広場

- ・クリスマス市宣言 X 旧サビエル記念聖堂点灯式(12/1(水))
- ・まちじゅうフェスティバル X エックス グルメマーケット(12/18(土))

②市民会館

- ・山口ゴスペル音楽祭 2010 X 亀淵友香 & VOJA LIVE(12/17(金))

③市中心商店街

- ・商店街クリスマス X チャリティーパーティー(12/22(水))

このほか、1カ月間で31のイベントを実施します。詳しくは、市内各所で配布の公式パンフレットをご確認ください。

問い合わせ 日本のクリスマスは山口から実行委員会事務局(山口商工会議所内 ☎ 083-925-2300)

詳細はこちら

日本のクリスマスは山口から

検索

市駅伝競走大会 参加チーム募集

■日時 平成23年1月16日(日) 9時
11時スタート

※今年度は、多くのみなさんが参加しやすいように、5区間の部のみ実施

※申込状況により
午後の部を追加
実施

■コース きらら

博記念公園および外周

■対象 中学生以上の市内在住・在勤・
在学者によるチーム

■部門

・9時スタート：体協の部、男女混合の部、一般1部

・11時スタート：一般2部

※1人につき1部門のみの参加

※一般1部および一般2部は、各部門の申込状況、各チームの目標タイム等により主催者で調整

■参加費 1チーム5000円

※平成23年1月6日(木) 18時30分から、山口南総合センター(名田島12-18-1)で開会式および監督者会議を開催

※市民参加型の大会運営を目指し、参加チームから走路員を募集します。

(詳細は、要項を参照)

■申込 12月8日(水・必着)まで



昨年の様子

に、直接、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、市生涯学習・スポーツ振興課(山口総合支所)083-934-2874 FAX 083-934-2665

E-mail: s-sinko@city.yamaguchi.jp)

※申込用紙は、市生涯学習・スポーツ振興課または各地域交流センターに備え付け。市ホームページ(表紙参照)からも入手可



子育て

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり
第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

三和児童館

クリスマス会

「スマイルポケット・クリスマス会」

■日時 12月17日(金)10時30分〜12時

■内容 人形劇・サンタ登場・親子会
食ほか

■対象 幼児と保護者30組(先着順)

■参加費 400円

■申込期間 11月16日(火)〜30日(火)

■児童館・クリスマス会

■日時 12月22日(水)14時〜16時30分

■内容 歌の世界へ・ゲーム・キャンドルサービス・プレゼント交換ほか

■対象 小学生30人(先着順)

■参加費 600円

■申込期間 12月1日(水)〜15日(水)

■いずれも

■申込 三和児童館(三和町3-3)

☎083-922-7055)

お母さんの 心と体の相談日

ほっとさろん西門前でとてが開催する、子育て中のお母さんの相談日です。あなたの大切な心と体のことを、相談の達人に話してみませんか。

■期日 12月17日(金)

■時間 1回目：10時15分〜11時/2
回目：11時15分〜12時

■講師 藤田久美氏(県立大学准教授)

■対象 子育て中の母親2人(先着順)

■参加費 500円(託児有要申込)

■申込 三和児童館(三和町3-3) ☎083-921-0426)

第4回プレパパ大集合！ 赤ちゃんとおふれあおう

これからお父さんになるプレパパの

みなさんを対象にした市の講座です。プレパパのみなさん、赤ちゃんを抱っこしてみませんか。先輩パパママとお話して、赤ちゃんのいる生活への心の準備を始めましょう。(無料)

■日時 12月5日(日)10時〜11時30分

■場所 嘉川子ども館「しゅっほっほ」(嘉川43-1-1)

■対象 出産の予定のある夫婦8組(先着順)

■申込 11月29日(月)までに、山口

子育てねっとめぐき(大庭子育てひろば) ☎083-932-6778)

※電話連絡は、月・火・木曜の10〜15時

講演会「子どもの心の 育ちと人間関係」

保育所および保育士は、「子どもの育ち」を保障することが求められています。子どもの内面を理解して、子ども同士の関係づくりを築くための保育士の役割や支援の方法と一緒に学んでみませんか。(無料申込不要)

■日時 12月18日(土)14時〜16時

■場所 小郡地域交流センター

■講師 寺見陽子氏(神戸松蔭女子学院大学教授)

■定員 300人

■対象 市内保育所にお勤めの方または保育士資格をお持ちの方

■申込 市こども家庭課

☎083-934-2700)

育児講座

「離乳食スタート講座」

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら、離乳という階段をゆつくり一歩一歩すすんでいきましよう！

■日時 12月7日(火)10時～11時30分

■内容 栄養士による離乳食の進め方

■対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)

■受講料 無料

■託児 無料(要申込)

■所申込 11月17日(水)～30日(火)の間に、市小郡保健福祉センター

育児講座「こどもの病気とホームケア」

急な発熱など、いざというときに慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましよう。

■日時 12月15日(水)10時～11時30分

■場所 市徳地保健センター(徳地堀1-6209-1)

■講師 砂川博史氏(県山口健康福祉センター所長)

■対象 市内在住の乳幼児の保護者15人(先着順)

■受講料 無料

■託児 無料(先着15人要申込)

■所申込 12月13日(月)までに、市健康増進課健康づくり第三担当

■問い合わせ
市保健センター
市小郡保健福祉センター

ウォーキング講習会

ウォーキングのよさを理解すると共に、健康的なウォーキングの仕方を学び、その楽しさや心地よさを体感してみませんか。

各開催日時、場所等

日 時	場 所	申し込み	申込期限
11/25(木) 9:30～11:45	吉敷地域交流センター	市保健センター (☎083-921-2666)	11/24(水)
11/29(月) 9:30～12:00	小鯖地域交流センター		11/24(水)
11/30(火) 13:30～15:30	大殿地域交流センター		11/22(月)
12/ 1(水) 9:30～12:00	白石地域交流センター		11/30(火)
12/ 2(木) 9:30～11:45	仁保地域交流センター		11/30(火)
12/ 6(月) 9:30～11:45	平川地域交流センター		12/ 2(木)
11/29(月) 13:30～15:45	二島地域交流センター	市小郡保健福祉センター (☎083-973-8147)	11/24(水)
12/ 2(木) 13:30～15:45	山口南総合センター		11/26(金)
12/ 3(金) 13:30～15:45	陶地域交流センター		11/30(火)
12/ 6(月) 13:30～15:45	佐山地域交流センター		12/ 1(水)
12/10(金) 13:30～15:45	市小郡保健福祉センター		12/ 7(火)
12/13(月) 13:30～15:45	市秋穂保健センター		12/ 6(月)
12/13(月) 13:30～15:45	嘉川地域交流センター		12/ 6(月)

■対象 ウォーキングに関心のある市民各30人程度(先着順)

■内容

- ・講話「歩くことからはじめよう」
 - ・ウォーキングコース(約2km)での実技指導
- ※雨天時は室内で運動実技指導

■参加費 50円(保険料として)

■持参品 運動のできる服装、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、電卓と歩数計(お持ちの方のみ)

※雨天時は室内用運動靴も必要

パパママ学級(無料)

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパーと一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。

■日時 12月4日(土)9時30分～12時

■内容 沐浴体験、妊婦(婦)体験等

■対象 出産を控えた夫婦16組(先着順)

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■所申込 11月18日(木)から、市小郡保健福祉センター

【広告】

山口国体のマスコット「ちよるる」のグッズを販売中!



人形の大きさは約8センチ。ボールペンとシャープペンは5種類のカラーがあります。

ちよるる人形

350円(税込み・送料別)

ちよるるボールペン&シャープペン

各150円(税込み・送料別)



- ▶ 宣伝企画
- ▶ デザイン
- ▶ 印刷・出版
- ▶ イベント企画・運営
- ▶ ホームページ
- ▶ 看板・PRサイン
- ▶ モニュメント
- ▶ テレビCM企画制作
- ▶ プロモーションDVD
- ▶ CI総合企画
- ▶ パッケージ
- ▶ ポスター・POP広告
- ▶ リーフレット
- ▶ 企業・会社案内
- ▶ 画集・写真集
- ▶ 写真撮影
- ▶ WEB-DESIGN

DESIGN
五衛府

やまぐちに育てられ、やまぐちを見つめ続ける。

グッズの購入、市報やまぐちに広告を出されたい方はお問い合わせください。
五衛府デザイン ● 〒753-0851 山口市黒川447-10 TEL 083-925-1508 FAX 083-925-7031

健康づくりは、みんなが主役!

～生活の中で活動量を増やしましょう～

健康づくりのための運動というと、特別な時間を割いて汗をかくような、ややきつい運動をイメージしていませんか? 時間を作って運動しようと思うと負担が大きくなりますが、中強度以上の生活活動(下記参照)を一定時間行えば、速歩や水泳などの運動と同じくらいの効果があります。これから迎える冬の時期は、外での運動が辛くなりがちです。だからこそ意識して日常生活の中でこまめにからだを動かしていきましょう。

<中強度以上の生活活動>

一日に約3単位の生活活動をめざしましょう。

(1単位の生活活動の目安)

生活活動	実施時間
歩行、屋内の清掃	20分
モップ、掃除機をかける	17分
速歩、自転車に乗る、歩き回って子どもと遊ぶ	15分
かなりの速歩、走り回って子どもと遊ぶ	12分
そうきんがけ、芝刈り	11分
農作業	7分

■問い合わせ 市保健センター



各保健センター等
の所在・連絡先は
13ページ中段参照

「いきいき教室」で転倒・骨折を予防しよう!

「転倒・骨折」で寝たきりにならないように、自分の体力を知り、元氣なからだづくりを目指しましょう!

■日時・場所

- ・11月24日(水) 10時～11時30分…仁保地域交流センター
- ・12月10日(金) 13時30分～15時…市

保健センター

内容 転倒・骨折予防についての講話と体力チェック、転倒むし体操の紹介

対象

65歳以上の方各30人(先着順)

■申込 市保健センター

献血にご協力ください
全血献血(400ml)

■日時 11月25日(木) 9時～11時

■場所 徳地総合支所

■持参品 献血手帳または献血カード

(お持ちの方のみ)
市保健センター

生活習慣病予防教室「ヘルスアップチャレンジ教室」

生活習慣病予防の食生活や運動の実技について学ぶ講座です。

回	日時	内容	持参品等
1	12/9(木) 10:00～13:00	管理栄養士による講義・調理実習 「健康はバランスのとれた食事から」	・エプロン ・三角巾 ・筆記用具
2	12/16(木) 13:30～15:30	健康運動指導士による講義・実技 「健康づくりと運動～自宅でできるストレッチと筋力トレーニング」	・運動できる服装 ・室内靴 ・タオル ・飲み物

■対象 おおむね75歳までの市民で①または②の方30人(先着順)

①脂質異常や血圧・血糖の値が高い方、腹囲・体重が多い方

②生活習慣病の予防や健康づくりに関心のある方

※治療中の方は、教室の参加について主治医にご相談ください。

■参加費 1回目…300円(調理実習代) / 2回目…無料

■申込 12月6日(月)まで、市小郡保健福祉センター

広告

国家資格取得・転職をめざす社会人の方、来春卒業する高校生のみなさん!

平成23年度
学生募集

卒業と同時に介護福祉士(国家試験)受験資格が得られます!

地元の多くの施設から即戦力として求められる
卒業と同時に国家資格
准介護福祉士になれる!

■受付期間 H22年11/1(月)～12/3(金)
■試験日 H22年12/10(金) 作文・面接
■定員 40名(昼間2年制課程)
■応募資格 高校卒業以上男女(今春卒業見込者含)

充実の
優遇制度

■介護福祉士修学資金貸付制度有
月額5万円まで、入学準備金20万円以内、一定の条件で返還免除あり

※その他、奨学金制度が充実、安心した学園生活が送れます。

願書受付中
就職に断然有利!
正規雇用を目指す。

お問い合わせ 厚生労働大臣指定 介護福祉士養成施設
学校 山口中村学園 高等福祉専攻科
法人 〒753-0851 山口市黒川1280 TEL:083-928-1331 FAX:083-933-0681
<http://www.fukushi-senko.net/> 中村福祉専攻科 検索



休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



休日当番医テレホンサービス
☎ 083-923-5000

休日当番医表 12月


休日当番医など、おトク情報の登録はこちらから

山口市医師会 ●時間/ 8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間/ 9時～18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間/ 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	内科系		外科系	内科系	外科系
5日 野瀬内科小児科 (大内長野) 083-927-2655	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	4日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
12日 奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	小橋 クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	11日 おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
19日 青山消化器内科 (吉敷佐畑二) 083-923-1577	野村整形 外科病院 (宮野下) 083-933-0011	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	18日 小橋クリニック (小郡高砂町) 083-973-5000	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
23日 藤原内科 (折本一) 083-923-5517	かく脳神経 外科クリニック (泉町) 083-920-1001	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	25日 ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
26日 香川内科 (吉敷下東二) 083-921-1700	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	いちようの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	山口市医師会 ●時間/ 8時30分～17時30分	
29日 -	-	-	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	23日 小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	※12月23日～3月の間、休日在宅 当番診療(小児科)を実施します。
30日 まえだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	やまぐちアレルギー 呼吸器病センター (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	30日 たはらクリニック (後河原) 083-923-3415	
31日 鴻城医院 (後河原) 083-922-0166	斉藤外科眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	31日 永田こどもクリニック (三の宮二) 083-924-3330	

市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

🕒 夜間受診 🕒 休日昼間受診

診療日時	毎日 19時～22時	診療日時	日曜、祝日、年末年始、9時～13時
診療科目	内科、外科	診療科目	歯科

山口地域 夜間子ども急病センター  **山口赤十字病院**
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-0825

- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科
- 対象 0歳～中学生の内科的疾患

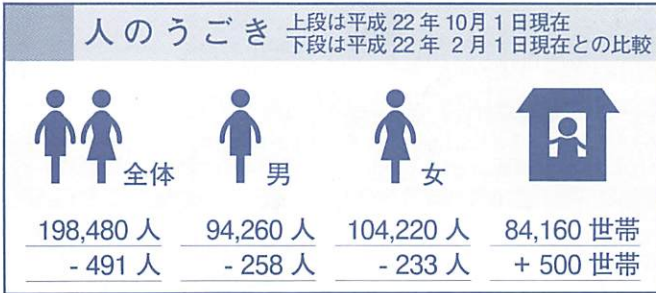
※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

「やまぐちの ナビ お医者さん navi」

🔍 詳細はこちらから

やまぐちのお医者さん navi

「小児救急医療電話相談」
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755 (#8000)



山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比

	10月	本年累計
人身事故	78件 (-16)	779件 (-70)
死亡者数	0人 (-4)	8人 (-7)
重傷者数	3人 (-1)	54人 (-21)
軽傷者数	87人 (-23)	896人 (-99)
物損事故	519件 (+32)	5,067件 (+266)