

やまぐち

<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>

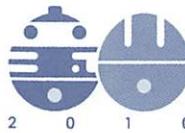
<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>

koho@city.yamaguchi.lg.jp

2010 12.15

December
No.125

お知らせ号



■医療保険・介護保険を合算した自己負担限度額

所得区分	後期高齢者 医療制度+ 介護保険	医療保険+介護保険		合算療養費制度とは
		70~74歳の方	70歳未満の方	
上位所得者 (現役並み所得者)	67万円	67万円	126万円	医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度または被用者保険）と介護保険の両方のサービスを利用している世帯で、1年間（平成21年8月1日から平成22年7月31日まで）に支払った医療保険・介護保険における両方の自
一般	56万円	56万円	67万円	
住民税非課税 世帯の方	区分Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	区分Ⅰ	19万円	19万円	

高額医療・高額介護 合算療養費制度とは

医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度または被用者保険）と介護保険の両方のサービスを利用している世帯で、1年間（平成21年8月1日から平成22年7月31日まで）に支払った医療保険・介護保険における両方の自

己負担額を合算した額が、所得区分に応じた表（左上）の限度額を超えた場合は、申請により、その超えた金額を支給する制度です。

※ただし、住民基本台帳上の同一世帯でも、異なる医療保険に加入する人とは合算されません。自己負担額とは、高額療養費、高額介護サービス費等の支給を受けた額を除いた額です。

両方のサービスを利用している世帯の方へ

高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ



※次に該当する方にはお知らせできない場合がありますので、左記までお問い合わせください。

平成21年8月1日から平成22年7月31日までの間

- ・市町村を越えて転居をされた方
- ・ほかの医療保険制度から市国民健康保険（後期高齢者医療制度）に移られた方

問い合わせ

【市国民健康保険について】

▽市保険年金課

（☎083-934-2800）

【後期高齢者医療制度について】

▽山口県後期高齢者医療広域連合事務局（☎083-921-7113）

▽市保険年金課

（☎083-934-2800）

【介護保険について】

▽市介護保険課

（☎083-934-27015）

※市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入されていた場合の申請等については、各保険者へお問い合わせください。

※被用者保険の方は、各保険者へお問い合わせください。

お知らせ

山口総合支所	〒753-86060	小郡総合支所	〒754-85111	秋穂総合支所	〒754-11922	阿知須総合支所	〒754-12922	徳地総合支所	〒747-02922	阿東総合支所	〒759-15122
亀山町2-1	083-973-2411	小郡下郷609-1	083-984-2121	秋穂東6570	083-984-2121	阿知須2743	2743	徳地堀1744	0836-654111	阿東徳佐中3417-2	0835-521112
● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●

放課後児童ふれあいクラブ 入級児童の募集

タクシー料金助成事業」を実施しています。

通院や買い物など、使い方は自由です。ぜひご利用ください。

■対象 要介護認定を受けている方（要介護1～5）

※ただし、福祉タクシー券の対象者は除く

■年間交付枚数 40枚

■利用方法 1乗車で1枚300円の利用券が使用可。料金が1000円を超えるごとに、1枚の追加使用可

■持参品 介護保険被保険者証、受け取りに来る方の印鑑・身分証明書

■申込 1月14日（金）までに、市こども家庭課（☎083-934-2797）

■申込 1月14日（金）までに、市こども家庭課（☎083-934-2793）、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東を除く）および分館

■保育期間 平成23年4月～平成24年3月
■場所 三和児童館（三和町3-3）
■対象 保護者の就労などにより、放課後、留守儿童となる障害のある市内の小学生若干名

※原則として、新1～3年生が対象。新4年生以上についてもご相談ください。

※申し込み多数の場合、保護者の就労状況、児童の学年・障害の程度などを考慮して、入級を決定します。

■申込 1月14日（金）までに、市こども家庭課（☎083-934-2797）

ご利用ください「おでかけ サポートタクシー利用券」

2010ふるさと山口 企業合同就職フェア

企業の採用担当者が企業の概要などを説明する就職フェアを開催します。

■対象 (A) 平成23年3月に高等学校を卒業

(B) 平成23年3月に大学・短大等を卒業予定の方

(C) 求職中の一般の方

市では、要介護認定を受けた方の外出機会を少しでも増やしてもらおうと、本年度から、「おでかけサポート

高等学校や大学等を来春卒業予定の方、求職中的一般の方を対象に、県内

・高校生の部 (A) : 10時～12時
時間

(B) 平成23年3月に大学・短大等を卒業予定の方

(C) 求職中の一般の方

・高校生の部 (A) : 10時～12時
時間

(B) 平成23年3月に大学・短大等を卒業予定の方

(C) 求職中の一般の方

・学生・一般の部 (B・C) : 13時～16時

場所 山口グランドホテル（小郡黄

金町1-1）

■参加費 無料（事前申込不要）

■要 注意 山口県若者就職支援センター（山口県若年者地域連携事業推進協議会事務局☎083-976-1145）

平成23・24年度 測量・建設コンサルタント業務 競争入札参加資格審査 の申請受付

市および市上下水道局が発注する測量・建設コンサルタント業務（建築士事務所・土木コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント・不動産鑑定等）の契約に係る一般競争入札または指名競争入札の参加資格審査申請を受け付けます。なお、届出に必要な書類は、市契約監理課窓口に設置しています。また、市ホームページ（表紙参照）からも入手可能です。

■受付期間 1月11日(火)～28日(金)

■受付場所 山口総合支所3階 第6会議室

※郵送可（期間内必着）

※建設工事については、2月に定期受付を行います。

■問い合わせ 市契約監理課（山口総合支所3階☎083-934-2710）

平成22年度山口市表彰

平成22年秋の叙勲・褒章および

第15回危険業務従事者叙勲

問い合わせ 市職員課

(083-934-2727)

山口市表彰

市政の発展、公益の増進に顕著な功績の
あつた方を表彰する山口市表彰を40人が
受章されました。

※(内は年齢、住所、事績(敬称略)

自治功労者

杉山泰男(85道場門前町内会長15年)
池田阜美(74仁保上郷自治会長15年)
田邊幹明(68米屋町町内会長15年)
岡本正巳(81小郡下郷区長15年)

井本芳正(73小郡下郷区長15年)
橋本治(59小郡黄金町区長15年)

藤村和男(62吉敷中東市議会議員19年)
須藤果一(65仁保中郷市議会議員15年)

百合義男(76阿東徳佐上阿東町議会議員)
市議会議員16年)

長岡正興(74阿東徳佐中阿東町議会議員
市議会議員24年)

西村芳和(60阿東生雲東分阿東町議会議員
員・市議会議員28年)

荻原達昭(67阿東徳佐中阿東町議会議員
市議会議員16年)

山田嗣道(73阿東地福下阿東町議会議員
市議会議員16年)

渡部眞佐子(61三の宮市体育指導委員15年)

遠藤徳吉(74小郡下郷おごおり文化協会
会長等10年)
及47年)

山村三枝(81駅通り正調民踊の伝承・普
及47年)

原田英子(花柳百城)(77阿知須阿知須
十七夜祭踊り曳山の踊り子の養成40年)
育成45年)

徳本佳和(65阿知須コーラス指導・団体
社会事業功労者

伊藤ミサコ(76徳地船路民生委員兒童委
員15年)

河田和子(76深溝民生委員兒童委員15年)
森田和子(61秋穂東民生委員兒童委員15年)
中川征夫(70秋穂東民生委員兒童委員15年)

藤江祥子(61秋穂東民生委員兒童委員15年)
市原經子(71阿東嘉年下人権擁護委員20年)

中村保男(故人)(74秋穂東秋穂町青少
年育成町民会議会長・市青少年健全育成
会員正巳(81小郡下郷区長15年)

井本芳正(73小郡下郷区長15年)
橋本治(59小郡黄金町区長15年)

武田壽生(63神田町市議会議員23年)
かじたひさお

田中義治(58仁保中郷市子ども会育成連
絡協議会会長10年)

守津敦子(77吉敷佐畠市食生活改善推
進員27年)

田中義治(58仁保中郷市子ども会育成連
絡協議会会長10年)

守津敦子(77吉敷佐畠市食生活改善推
進員27年)

内田俊子(60小郡上郷市母子保健推進員
進員27年)

徳田マスエ(73秋穂一島市食生活改善推
進員27年)

古田壯(79元県警察本部交通部長)
理者)

瑞宝双光章(79元県警察本部企業管
理者)

秋満正興(58小郡下郷学校歯科医27年)
体育事業功労者

渡部眞佐子(61三の宮市体育指導委員15年)

原純男(57徳地堀市体育指導委員16年)
林基弘(58徳地堀市体育指導委員16年)
高田隆(66阿東生雲東分市体育指導委員
26年)

佐々木慶市(62阿東嘉年下市体育指導委
員31年)

磯部千恵子(44小郡上郷市体育指導委員
員31年)

佐武克也(仁保下郷考古資料として所有
地から発見された銅錢および銅錢が收め
られた壺へ150万円相当)を寄付)

佐武克也(仁保下郷考古資料として所有
地から発見された銅錢および銅錢が收め
られた壺へ150万円相当)を寄付)

酒井太(警察功勞74元警視正)

竹光克美(警察功勞71元警視正)

重村勝義(警察功勞71元警視正)

中村吉輔(警察功勞71元警視正)

藤井國男(防衛功勞61元2等陸尉)

松井勲(警察功勞71元2等陸尉)

棟加登堯(警察功勞70元警視正)

椎木豊(社会福祉功勞86元特別養護老人
ホーム青景園施設長)

木戸一郎(郵政業務功勞69元郵政事務官)

藤井寛(地方自治功勞70元県議会事務
局長)

今橋靖刀(教育功勞71元公立高等学校長)
篠山信義(教育功勞73元公立高等学校長)

杉山博正(地方自治功勞70元県議会事務
局長)

瑞宝单光章(79元県警察本部企業管
理者)

和田末子(看護業務功勞69元田代台病院
看護部長)

青木利成(警察功勞76元県警部)

小田昭明(警察功勞71元県警部)

石部和夫(警察功勞71元県警部)

貝浩二(警察功勞70元警視正)

京村保富(防衛功勞61元1等陸尉)

米屋泰宏(防衛功勞70元警視正)

酒井太(警察功勞74元警視正)

竹光克美(警察功勞71元警視正)

重村勝義(警察功勞71元警視正)

中村吉輔(警察功勞71元警視正)

藤井國男(防衛功勞61元2等陸尉)

松井勲(警察功勞71元2等陸尉)

棟加登堯(警察功勞70元警視正)

椎木豊(社会福祉功勞86元特別養護老人
ホーム青景園施設長)

木戸一郎(郵政業務功勞69元郵政事務官)

藤井寛(地方自治功務70元県議会事務
局長)

今橋靖刀(教育功務71元公立高等学校長)
篠山信義(教育功務73元公立高等学校長)

杉山博正(地方自治功務70元県議会事務
局長)

和田末子(看護業務功務69元田代台病院
看護部長)

ごみ・資源物の持ち込み施設

手数料などの詳細については、各施設まで。表中の地域名は、持ち込み対象地域を示しています。

燃やせるごみ	清掃工場（クリーンセンター） (大内御堀 496 ☎083-927-0020)	山口 小郡 秋穂 阿東	【年末】12月30日(木) 16時まで ※12月29日(水)も16時まで 【年始】1月4日(火)から
	阿知須清掃センター (阿知須 5819 ☎0836-65-4953)	阿知須	【年末】12月29日(水) 12時まで 【年始】1月4日(火)から
燃やせないごみ、金属・小型家電製品・粗大ごみ	不燃物中間処理センター (宮野下 1782-1 ☎083-941-0051)	市内 全域	
	鍛冶畠不燃物埋立処分場 (小郡上郷 596 ☎083-972-8248) ※家庭からのみ持ち込み可 ※可燃性粗大ごみは持ち込み不可	小郡	【年末】12月30日(木) 16時まで ※12月29日(水)も16時まで 【年始】1月4日(火)から
	青江一般廃棄物最終処分場 (秋穂東 3465先 固市清掃事務所 ☎083-927-1770) ※家庭からのみ持ち込み可	秋穂	
	阿知須清掃センター (阿知須 5819 ☎0836-65-4953)	阿知須	【年末】12月29日(水) 12時まで 【年始】1月4日(火)から
	阿東クリーンセンター (阿東生雲東分 1119 ☎083-952-1378)	市内 全域	【年末】12月30日(木) 16時まで ※12月29日(水)も16時まで 【年始】1月4日(火)から
資源物、乾電池、蛍光管、スプレー缶	リサイクルプラザ (大内御堀 489-8 ☎083-927-7122) ※啓発学習部門は12月26日(日)から 年始は1月5日(水)まで休館	市内 全域	【年末】12月30日(木) 16時まで ※12月29日(水)も16時まで 【年始】1月6日(木)から
	周布町資源物ステーション（周布町2-1） ※家庭からのみ持ち込み可		
	小郡総合支所資源物ステーション (小郡下郷 609-1) ※家庭からのみ持ち込み可		
	秋穂総合支所資源物ステーション (秋穂東 6570) ※家庭からのみ持ち込み可		【年末】12月30日(木) 12時まで 【年始】1月4日(火) 12時から
	徳地総合支所資源物ステーション (徳地堀 1743) ※家庭からのみ持ち込み可		
	阿東クリーンセンター (阿東生雲東分 1119 ☎083-952-1378)	小郡	
	小郡資源物ストックヤード (小郡上郷 1175 ☎083-972-8248)		【年末】12月30日(木) 16時まで ※12月29日(水)も16時まで 【年始】1月4日(火)から
	青江ストックヤード (秋穂東 3465先 固市清掃事務所 ☎083-927-1770)		
	阿知須清掃センター (阿知須 5819 ☎0836-65-4953)	阿知須	【年末】12月29日(水) 12時まで 【年始】1月4日(火)から

年末年始のごみ・資源物の収集や、施設の休館・業務期間

●ごみ・資源物の収集

[年末] 12月30日(木)まで
[年始] 1月4日(火)から

※阿知須地域については、下記参照

○阿知須地域：12月29日(水)に燃やせるごみを収集します。
■問い合わせ 市清掃事務所（☎083-927-1770）
収集の品目や地域は「市ごみ・資源収集カレンダー」でご確認ください。

臨時資源物ステーション開設のお知らせ

年末のみ

■開設場所、開設日および持込可能時間

	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
山口情報芸術センター第3駐車場(中園町7-7)	12時～18時	9時～18時	9時～18時			
平川小学校(平井 1675-2)				9時～18時	9時～18時	9時～12時
県総合保健会館専用駐車場(吉敷下東)			12時～18時			

※開設期間中は、施設の入り口に案内表示を行います。

■持ち込めるもの びん、缶、ペットボトル、新聞、雑がみ、ダンボール、紙製容器包装、紙パック、プラスチック製容器包装、乾電池、蛍光管、スプレー缶

年末年始の窓口業務

各総合支所、各地域交流センター（大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東を除く）および分館

【年末】12月28日（火）
17時15分まで

【年始】1月4日（火）
8時30分から

※休みの間も出生届、婚姻届などの戸籍の届出は、各総合支所の宿直・日直で受け付けます。

年末年始のし尿のくみ取り

富士企業（☎083-925-7654）

【年末】12月28日（火）まで
【年始】1月4日（火）から

山口公衆衛生協会（☎083-922-1746）

【年末】12月28日（火）まで
【年始】1月5日（水）から

小郡衛生公社（☎083-972-0222）

【年末】12月30日（木）12時まで
【年始】1月6日（木）から

小郡衛生秋穂社（☎083-984-4159）

【年末】12月29日（水）まで
【年始】1月4日（火）から

吉南衛生社（☎083-989-5007）

【年末】12月29日（水）まで
【年始】1月5日（水）から

阿知須公益社（☎0836-65-2350）

【年末】12月29日（水）まで
【年始】1月5日（水）から

防府環境設備（☎0835-22-5620）

【年末】12月30日（木）12時まで
【年始】1月5日（水）から

ホーエー（☎0835-22-5776）

【年末】12月30日（木）12時まで
【年始】1月5日（水）から

主な市の施設の休館等の期間（図書館は14ページ参照）

施設名（電話番号）	休館期間	施設名（電話番号）	休館期間
山口児童館（083-928-8656）		地福体育館（083-952-0301）	
三和児童館（083-922-7055）	12月29日（水）～1月3日（月）	山口ふれあい館（083-923-3351）	12月29日（水）～1月3日（月）
小郡上郷児童館（083-972-0103）		山口ふるさと伝承総合センター（083-928-3333）	12月29日（水）～1月5日（水）
秋穂コミュニティセンター（083-984-2130）	12月29日（水）～1月4日（火）	山口南総合センター（083-972-8333）	
児童文化センター（083-922-4285）	12月29日（水）～1月3日（月）	市民会館（083-923-1000）	12月29日（水）～1月3日（月）
子育て支援交流広場「ちゃ☆ちゃ☆ちゃ」（083-922-4325）	12月26日（日）～1月5日（水）	サンフレッシュ山口（083-933-0001）	
ほっとさろん西門前てとてと（083-921-0428）	12月25日（土）～1月3日（月）	小郡ふれあいセンター（083-973-0003）	12月28日（火）～1月4日（火）
山口情報芸術センター（083-901-2222）		大海総合センター（※2）（083-984-2053）	12月29日（水）～1月3日（月）
菜香亭（083-934-3312）	12月28日（火）～1月4日（火）	徳地山村開発センター（0835-52-0217）	
C・S赤れんが（083-928-6666）	12月29日（水）～1月5日（水）	道の駅「仁保の郷」（083-929-0480）	12月31日（金）～1月2日（日）
中原中也記念館（083-932-6430）		道の駅「あいお」（083-984-5704）	12月31日（金）～1月3日（月）
阿知須「いぐらの館」（0836-65-2403）		道の駅「きらら あじす」（※3）（0836-66-1001）	無休
歴史民俗資料館（083-924-7001）	12月29日（水）～1月3日（月）	南大门（※3）（0835-52-1772）	12月31日（金）～1月2日（日）
鋳銭司郷土館（083-986-2368）		道の駅「長門峡」（※3）（083-955-0555）	1月1日（土・祝）のみ
小郡文化資料館（083-973-7071）		道の駅「願成就温泉」（083-957-0118）	無休
リサイクルプラザ（※1）（083-927-7122）	12月26日（日）～1月5日（水）	帰郷庵（嘉村礒多生家）（083-929-0433）	12月29日（水）～1月3日（月）
スポーツの森（083-928-1120）		国民宿舎秋穂荘（083-984-2201）	無休
やまぐちリフレッシュパーク（083-927-7211）		重源の郷（0835-52-1250）	12月28日（火）～1月5日（水）
やまぐちサッカー交流広場（0835-56-0888）	12月29日（水）～1月3日（月）	大原湖キャンプ場（0835-58-0200）	12月29日（水）～1月3日（月）
小郡体育館（083-973-0638）		十種ヶ峰スキー場（083-958-0001）	無休（積雪状況による）
小郡屋内プール（083-972-5369）	12月27日（月）～1月4日（火）	仁保斎場（083-929-0990）	
阿知須体育センター（0836-65-2022）	12月28日（火）～1月4日（火）	嘉川斎場（淨明苑）（083-989-4969）	
徳地体育館（0835-52-0217）	2月28日（月）まで利用不可	徳地斎場（0835-56-0690）	1月1日（土・祝）のみ
		阿東火葬場（083-952-0817）	

市コミュニティバス…12月29日（水）～1月3日（月）の間は、土日・祝日と同じ運行

徳地生活バス…路線によって運行期間が異なります。詳しくは、防長交通堀駐在所（☎0835-52-1212）

阿東生活バス…徳佐・嘉年地区の路線については徳佐タクシー（☎083-956-0640）、篠生・生雲・地福地区の路線については地福タクシー（☎083-952-0305）にお問い合わせください。

（※1）資源物の持ち込み期間は、4ページ参照

（※2）窓口業務は12月28日（火）、1月4日（火）も行います。

（※3）休館日以外に営業時間の変更があります。詳しくは、お問い合わせください。

償却資産の申告を お忘れなく

固定資産税は、土地・家屋のほかに償却資産にも課税されます。平成23年1月1日現在、市内に償却資産を所有する方、特に新しく事業を始めた方は、忘れずに申告書を提出してください。

■申告期間

1月4日(火)～31日(月)

■固定資産税の対象となる償却資産とは

店舗、事業所を開設している方、何らかの事業を行っている方が事業のために用いる、取得価格が10万円以上の機械・器具・備品などです。家屋として評価していない構築物や建物付属設備、外溝工事、内装工事、改良工事も含みます。

■申告市資産税第一課(山口総合支所内) 083-934-2736、**市資産税第二課(小郡総合支所内)** 083-973-2415

農業に従事している方へ

意見募集「携帯・インターネットの悩み」

■対象 耕作面積10アール以上、年間耕作日数60日以上で20歳以上の農業従事者の方

(083-934-22882)

も結構ですので、みんなの心配事を教えてください。お寄せいただいたご意見を参考に、家庭教育講座を計画します。

■募集内容 使用者が自身の悩み、保護者や家族としての心配事

■対象 小学生以上

■申告 1月20日(木)までに、E

メール、FAX、または郵送

区名まで)、年齢、性別、心配事を明記の上、市社会教育課(〒753-0074中央五丁目14番地)に、住所(番地は必要なし、FAX: 083-934-228655)

平成23年度農業委員選挙人名簿への登載申請期限は、1月10日(月・祝)までです。対象者には、12月初旬に市選挙管理委員会から登載申請書を送付しています。届かない場合は、お問い合わせください。

身に覚えない料金の請求、チケットメール、ネットいじめ、プライバシー侵害、出会い系サイトなど、インターネットや携帯電話を利用する際には、いろいろな心配事があるものです。子ども、保護者どちらの立場からでも

市消費生活センターからの おたより

■問い合わせ 市消費生活センター(083-934-7171) 平日8時30分～17時
※年末年始および祝日は除く

消費生活相談事例

■インターネットに関するトラブル

相談

無料のサイトを見ていたら、突然「登録完了」の画面になり、高額な請求を受けました。登録をした覚えもないし、無料サイトしか見ていません。支払う必要がありますか。

回答

至急連絡をするように、または、至急振り込むようにといった表示があつても、あわてて業者に連絡を取りお金振り込んだりしてはいけません。まずは、市消費生活センターにご相談ください。

アドバイス

このようなワンクリック請求に関する相談が、多数寄せられています。無料と思ってアクセスし、安易にクリックし続けたところ高額な請求を受けたというものです。IPアドレスやメールアドレス、携帯番号の識別番号が画面に表示されても、業者に個人情報が伝わっていることは通常ありません。支払わないと身辺調査をすると画面に表示されても、あわてて業者に連絡などせずに、市消費生活センターにご相談ください。

分ければリサイクル資源に! 山口市リサイクル協同組合

広告

私たち山口市リサイクル協同組合は、山口市内から発生するリサイクル資源を収集運搬処理する業者の組合です。私たちは、限りあるリサイクル資源を有効に再資源化することで、ゴミ減量や循環型社会の構築に貢献いたします。

●つくし推進事業(山口市資源回収推進事業奨励金交付制度)対象品目 ●回収品目は各業者にお問い合わせ下さい



古紙類
(新聞、雑誌、段ボール、紙パック)



古織物類
(古着等)



ビン類・缶類
(アルミ缶、スチール缶)
(一升瓶、ビール瓶)



金属類
(鉄、非鉄)

地域の資源回収はお任せください!



【連絡先】山口市リサイクル協同組合事務局
山口市下小鰐347-2(株)磯野商店内
TEL.083-927-0133

私たち
「つくし推進事業」の
対象品目を
扱っています!

組合員
(株)原田商店 山口市小郡船倉町3-23 083-973-1150
(有)まつや商店 山口市宮野下576-1 083-928-0026
山田商店 山口市矢原837-4 083-922-5509

(有)アント商事 山口市大内矢田5-1 083-927-2835
(株)磯野商店 山口市下小鰐347-2 083-927-0133
加山金属 山口市宮野上870-2 083-924-3214
西京金属 山口市宮野下768-2 083-923-6506

「ちよるる通信」(市報 12月1日号 12ページ) の訂正

■上段メールアドレス【誤】kokutai@city.yamaguchi.ig.jp 【正】kokutai@city.yamaguchi.lg.jp
 ■問い合わせ 市国体推進局総務企画課(☎ 083-984-8121)

ほっとさんち中市
まちのえき

中市町 3-14
☎ 083-934-0811 FAX 083-934-0812
□http://www.c-able.ne.jp/~matinoek/

いきいき歌体操

昔懐かしい歌を歌いながら、いすに座って簡単な体操をします。(無料 申込不要)

■日時 12月24日(金) 13時30分~14時30分

■定員 15人(先着順)

フリーマーケット in 「まちのえき」

衣類や陶器、手作り品、雑貨などを出品します。

■日時 1月8日(土) 10時~15時

市立保育園・臨時保育士登録者募集

勤務内容 保育業務

勤務期間 平成23年4月から

勤務時間 フルタイム:月~金曜7時間45分、
土曜4時間

パート(延長保育):月~土曜おむね15時15分~19時15分の4時間

(1週間の勤務日数は応相談)

休日 日曜・祝日

賃金 資格 保育士資格

パート:時給960円
フルタイム:日額7440円(土曜は半額)

・パート:時給960円

持参品 履歴書、保育士証(写)
応募締切 1月11日(火)

申込 市ひじども家庭課(山口総合支所)
☎ 083-934-0170(8)

広告

ペットは愛情と責任を持つて飼いましょう

犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置を行いましょう。

どうしても飼い続けることができない場合は、新しい飼い主を探しましよう。

【犬・猫の有料引き取りについて】

見つからない犬と猫は、引取日の8時50分までに、次の引取場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、

手続きしてください。

引取場所	犬・猫の引き取り日	
	①の場所	②の場所
1月	6日	20日
2月	3日	17日
3月	3日	17日

市民のみなさまに誠心誠意つくします。

おかげさまで「うめや」は創業77年。
三喜肉店



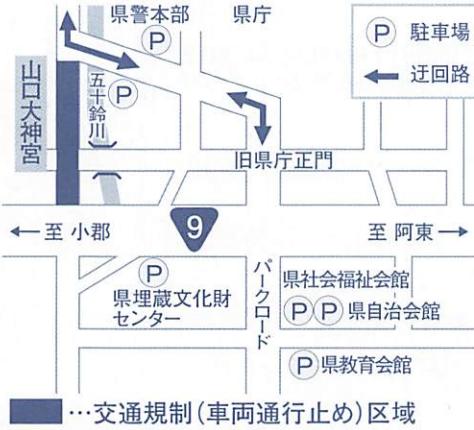
クリスマス・年末・年始の
お肉のご注文は
お早めに。
少量でも配達します。

うめや 精肉店

山口市湯田温泉2丁目1-24 ☎ 922-0342
湯田温泉スーパー前

山口大神宮への初詣に伴う交通規制

期間 12月31日(金) 23時～1月1日(土)
日(祝) 18時、1月2日(日)
3日(月) 8時30分～18時



市民農園を開設しませんか

市民農園は、市民が農業に気軽に参加でき、心も癒せる楽しい場所です。市では、市民農園を開設し、農業の魅力を市民に伝える農家の方を募集しています。開設時には、市が補助します。

「市民農園を開設してみたい」「市民農園に興味がある」と少しでもお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

(☎) 083-934-2091

南部地区 人権学習推進大会	
市内在住の辻田昌次氏(法界寺住職)による音楽と講演を行います。人権を考えるきっかけにしませんか。	日時 1月22日(土) 14時～16時
場所 山口南総合センターホール (名田島1218-1)	定員 500人
※陶・鋳銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知須の各地域交流センター、市人権推進課(山口総合支所)で、整理券を配布	料金 無料(要整理券)
回名田島地域交流センター (☎) 083-972-6720	回収にご協力ください

山口ユネスコ協会では、世界の人があなたに通えるよう、「書きそんじハガキ」の回収による募金活動を行います。「書きそんじハガキ」とは、書き間違えてしまったなどの未投函のハガキです。

回収期限 3月31日(木)

回収場所 各地域交流センター、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)、山口ユネスコ協会事務局(市社会教育課内 中央五丁目14-22)

(☎) 083-934-20865

環境にやさしい暮らしを身近から

生ごみ処理機・処理容器を使ってみませんか?

市では、家庭用の生ごみ処理機・処理容器の購入費用の一部を補助しています。

■使用効果のポイント

①台所が清潔で衛生的に	②ごみの減量化
台所に生ごみを置く時間が短くなり、悪臭の発生が少なく衛生的です。	家庭で生ごみを処理することで、燃やせるごみの減量につながります。
③ごみ出しの負担が軽減	④家庭菜園などの堆肥に
水分の多い生ごみが減り、ごみ袋が軽くなります。	処理後にできた堆肥は、家庭菜園等に活用できます。

■「電動生ごみ処理機」「生ごみ処理容器」の補助内容

【電動生ごみ処理機】



購入費の2分の1(上限2万円)
1世帯につき1台まで

【生ごみ処理容器】



購入費の2分の1(上限2,500円)
1世帯につき2個まで

1世帯につき電動生ごみ処理機または生ごみ処理容器のいずれかを申請できます。すでに補助を受けた世帯は原則対象外^{*}となります。

*生ごみ処理容器1個のみの補助を受けた世帯は、追加で生ごみ処理容器1個の申請可

■提出期間

購入した年度の3月31日まで

■提出するもの

申請書、領収書(販売店、購入価格、メー
カーナンバー、機種の分かるもの)

■受付窓口

市資源循環推進課(郵送も可)、市環境衛生課南部衛生担当(小郡総合支所内)、各総合支所、各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)および分館、市大海総合センター(秋穂東1130-5)

■問い合わせ

市資源循環推進課(〒753-0214 大内御堀496 ☎ 083-941-2186)

*申請書等は各窓口に備え付け。市ホームページ(表紙参照)からも入手可

講座

1月のばそら パソコン教室



期日	内 容
7日(金)	はじめてのパソコン(1)
14日(金)	はじめてのパソコン(2)
18日(火)	はじめてのパソコン(3)
21日(金)	はじめてのインターネット インターネット体験コース
25日(火)	はじめてのインターネット メール体験コース
28日(金)	はじめてのインターネット ホームページ作成コース

■時間 10時～12時
■定員 各10人(応募多数の場合抽選)
※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付

日時	1月16日(日) 13時～15時
対象	20人(先着順)
講師	富田潤一氏(富田大内塗)
受講料	800円

市働く婦人の家 各種講座のご案内

くらしダイエット
「私の食べ方、地球を救う!!」

日時	内容	講師(敬称略)
1/22(土) 10:00 ～12:00	エコクッキング ってなあに?	山口県ひとづくり財団 環境学習推進センター 環境パートナー 吉富崇子
1/29(土) 10:00 ～12:00	わたし流 エコクッキング 県出前講座	山口県ひとづくり財団 環境学習推進センター 環境パートナー 吉富崇子 県環境政策課 久保田明子
2/5(土) 10:00 ～13:00	挑戦! エコクッキング (実技)	山口県ひとづくり財団 環境学習推進センター 環境パートナー 吉富崇子

専門職の方を対象とした、在宅介護

福祉用具・住宅改修 研修会開催

託児 1人1回300円(6ヶ月児以上)
■申込 1月16日(日)までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無を記入の上、山口市働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-1)(083-921-1929)

に役立つ住宅改修などの研修会です。
今回を含め、規定回数(3回)の研修会を修了した事業者は、「市福祉用具・住宅改修研修会修了事業所名簿」に登載し、市民に公開します。

詳細は、お問い合わせください。
申込 1月29日(土)13時～16時
場所 山口県労働者福祉文化中央会館(緑町3-29)

鈴人形に漆で顔、着物の紋様などの
絵付けをし、根付またはキーホルダー
を作ります。

山口ふるさと伝承総合センターの大内塗体験教室

■受講料 無料(教材費は別途実費)
■申込 各教室開催日の10日前まで
に、電話またはハガキ、FAXで
〒住所、氏名、年齢、電話番
号、希望コース・開催日を明記の
上、地域情報交流センター「ばそ
ら」(〒753-8538中園町7
-40)(083-934-0722
FAX 083-924-2484)

大内御堀 489-8
083-927-7122
<http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>
企画・運営 やまぐちエコ俱乐部



市リサイクルプラザ 1月のイベント

【リサイクルアイデア講座】
申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
さき織り	6(木)、13(木)、20(木)、27(木)
ネクタイのリフォーム	6(木)、20(木)
かんたんリフォーム	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)
トールペインティング(※1)	12(水)、26(水)
余り布で作るコサージュ(初級)	18(火)、25(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	13(木)、27(木)
毛糸のリサイクル	14(金)、28(金)
布あそび	15(土)、22(土)
モラの手法を使った小物作り	18(火)
モチーフ編みでリメイク	18(火)、25(火)
かんたん着付け(ウール)	19(水)
牛乳パック工作(布箱作り)	22(土)

(※1)「トールペインティング」は、9時30分～12時

【フリーマーケット】1月はお休みします。

【おもちゃの病院】

■受付日時 1月9日(日)10時～11時30分

※詳細はお問い合わせください。

※リサイクルプラザは12月26日(日)から1月5日(水)まで休館です。

申込 1月14日(金)までに、市高齢障害福祉課(083-934-2758)
理学・作業療法士100人程度
与・販売事業者、住宅改修事業者、
介護支援専門員、福祉用具貸

ビジネスセミナー開催

創業間もない起業家、新たな事業展開や経営課題に悩む中小事業者、創業者の2代目の方などを主な対象として、経営に必要な専門知識を提供し、円滑な経営や事業拡大のヒントとなるビジネスセミナーを開催します。

今回のテーマは「売り上げを3割伸ばす、上手な自社PR」です。詳細は、市ホームページ（表紙参照）をご覧ください。

日時 1月23日（日）10時～17時

場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）

定員 30人（応募多数の場合は抽選）

申込 郵送、FAX、Eメールで、市商工振興課（山口総合支所）

☎ 083-934-2012 FAX 083-934-2010

□ shoko@city.yamaguchi.lg.jp

認知症予防のための 指編み講習（基礎編）

日時 1月18日（火）、19日（水）
10時～12時

内容 小物作り
対象 各日おおむね60歳以上の方
15人（先着順）

受講料 無料

所申聞 12月28日（火）までに、山口市シルバー人材センター（上野小路89-1 ☎ 083-934-0006）

新春かきぞめ教室

日時 1月8日（土）10時～12時
課題 1年「うさぎ」、2年「ひなわぬ」、3年「はるの光」、4年「新しき年」、5年「初日の光」、6年「平和の春」

対象 市内の小学生20人（先着順）
参加費 300円
持参品 習字道具

所申聞 日曜、月曜、祝日を除く12月16日（木）、24日（金）の9時～17時の間に、市児童文化センター（湯田温泉五丁目2-13 ☎ 083-934-4210）

ショートテニス教室 (室内スponジテニス)

日時 1月18日～3月8日の毎週火曜10時～11時30分（全8回）

対象 一般女性20人（先着順）
受講料 4,000円

所申聞 12月24日（金）までに、やまぐちフレッシュパーク（大内長野1-107 ☎ 083-934-0227 - 72111 FAX 083-934-0227 - 72111

→ URL ☎ ts-mura@cable.ne.jp

山口情報芸術センター Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町7-7 ☎ 083-901-2222 FAX 083-901-2216
✉ information@ycam.jp ☎ http://www.ycam.jp/

YCAMシネマ CINEMA

山口で上映される機会の少ない作品を中心にセレクトし、より深い洞察や理解を促すための特集上映や関連イベントなども開催しています。

コミュニティシネマ

	12/17(金)	12/18(土)	12/19(日)
バード★シット（104分）	13:30	16:00	13:30
ハロルドとモード／少年は虹を渡る（92分）	19:00	13:30	16:00

料金 一般 1,200円／エニーカー会員・学生 1,000円／特別割引 800円

Select CINE TECTONICS 12月24日（金）～26日（日）13:30～

伊藤大輔／青山真治監督作品上映

『忠次旅日記』1927年／70分（サイレント／白黒）監督：伊藤大輔
『斬人斬馬剣』[パテベビー短縮版／デジタル復元版]／1929年／19分（サイレント／白黒）監督：伊藤大輔
『Le Petit Chaperon Rouge』／2008年／フランス／35分 監督・脚本：青山真治

料金 一般 1,000円／エニーカー会員・学生・特別割引 800円

特集上映 1月6日（木）～10日（月・祝）、14日（金）～16日（日）

ポルトガル映画祭 2010

日本初公開作品を含む6監督全12作品を一挙上映。新旧のポルトガル映画の傑作を堪能できる貴重な機会です。

料金 700円（回数券あり）

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション ☎ 083-920-6111 10時～19時（火曜を除く）

「ツウガメのソニックライフ」

岸田國士戯曲賞を受賞するなど、現代の演劇シーンに大きな影響を与える劇作家・演出家の岡田利規氏による待望の最新作がYCAMに登場します。

3月6日（日）には、岡田利規氏によるワークショップを開催。詳細は、ホームページ（左上参照）でご確認ください。

◇日 時	3月13日（日）14時開演（30分前開場）
◇場 所	山口情報芸術センター
◇料 金	[全席自由] 前売一般 2,800円／エニーカー会員・特別割引 2,500円／25歳以下 2,000円／当日 3,300円 ※未就学児は入場不可
◇チケット	1月8日（土）から
◇託 児	3月6日（日）までに要申込



セレクトシネマテクトニクス Select CINE TECTONICS…

映画を芸術作品としてとらえ、世界のさまざまな地域の古典から新作まで、芸術史およびメディア史の視点から見て、意義深い作品を紹介するシリーズ。作家やテーマ別にセレクトして上映します。

年末年始のブックポスト の休止について



図書館閉館時に本の返却を受け付ける、ブックポストの利用を休止します。

受入休止箇所・期間

- 中央および小郡図書館：12月27日（月）17時～1月5日（水）9時まで
- 秋穂図書館・山口地域の各地域交流センター（白石を除く）：12月27日（月）17時～1月4日（火）9時まで
- 阿東地域交流センター：12月28日（火）17時～1月4日（火）9時まで

問
中央図書館

市消防出初式



内容	式典、観閲
行進、一斉放水など	12月18日（日）

日時 1月9日（日）10時～12時



昨年の一斉放水の様子

市消防本部警防課
(083-932-2202)



市立図書館

<http://www.lib-yama.jp>

Yamaguchi City Library

各図書館のおはなし会など（無料 申込不要）

中央図書館（中園町 7-7）☎ 083-901-1040

火曜
休館

絵本の読み聞かせ

場所	内容	日時
中央図書館 おはなしのへや	ぴよぴよ おはなし会	12/15(水)、12/22(水) 1/5(水)、1/12(水) 15:00
	おはなし会	1月はお休み

図書館ビデオ上映会（無料） ■定員 100人（先着順）

場所	内容	日時
山口情報芸術 センター スタジオC	よりぬきキテレツ大百科 10	12/18(土) 11:00
	よりぬきキテレツ大百科 10	12/19(日) 11:00
	司馬遼太郎と城を歩く 4	12/20(月) 14:00
	ダヤンのふしぎなぼうけん 4	12/25(土) 11:00
	ダヤンのふしぎなぼうけん 5	12/26(日) 11:00

中央・小郡図書館

12月27日(月)～1月4日(火)

秋穂・阿知須・徳地図書館

12月27日(月)～1月3日(月)

阿東図書館

12月29日(水)～1月3日(月)

年末年始の各図書館の休館日



移動図書館「ぶっくん」運行日程(1月) ■問い合わせ 中央図書館 (083-901-1040)

中央図書館で予約した本の受け取りや返却もできます。詳しくは、お問い合わせください。

■コース1 5日(水)、19日(水)		■コース3 7日(金)、21日(金)		■コース5 13日(木)、27日(木)	
大内	J A山口中央大内支所	10:00～10:40	佐山	佐山小学校	10:10～10:50
徳地	八坂小学校	13:00～13:40	小郡	上郷小学校	13:00～13:40
仁保	仁保地域交流センター	14:10～14:50	嘉川	嘉川地域交流センター	14:10～14:50
大殿	大殿地域交流センター	15:20～16:00	吉敷	吉敷地域交流センター	15:20～16:00
■コース2 6日(木)、20日(木)		■コース4 12日(水)、26日(水)		■コース6 14日(金)、28日(金)	
大内	県立育成学校	9:45～10:25	宮野	宮野上 (大和保男氏宅前)	10:20～11:00
秋穂二島	二島小学校	13:05～13:45	秋穂	大海小学校	13:10～13:50
鋸銭司陶	鋸銭司地域交流センター	14:10～14:50	小鯖	小鯖地域交流センター	14:30～15:10
	陶地域交流センター	15:10～15:50	大内	小京都ニュータウン 集会所	15:30～16:10



森林セラピー 体験イベント

所 083-934-2874
083-934-2874 - 1130
FAX 083-934-2874
E-mail therapy@city.yamaguchi.lg.jp

【森林セラピード自然観察】

日時 1月16日(日) 10時~15時
集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷605)

定員 15人(先着順)

持用品 昼食、飲み物、歩ける服装

と靴、雨具等

申込期限 1月13日(木)

【狗留孫山トレッキング】

日時 1月23日(日) 9時~15時

集合場所 徳地総合支所裏側駐車場

定員 15人(先着順)

持用品 昼食、飲み物、歩ける服装

と靴、雨具等

申込期限 1月13日(木)

【森の香り】を楽しもう!クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験!

日時 1月29日(土) 13時30分~15時30分

申込期限 1月20日(木)

持用品 昼食、飲み物、山歩きできる服装と靴、手袋、虫除け用品、雨具等

申込期限 1月20日(木)

【森の香り】を楽しもう!クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験!

日時 1月29日(土) 13時30分~15時30分

申込期限 1月20日(木)

持用品 昼食、飲み物、山歩きできる服装と靴、手袋、虫除け用品、雨具等

申込期限 1月20日(木)

【森の香り】を楽しもう!クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験!

日時 1月29日(土) 13時30分~15時30分

申込期限 1月20日(木)

【森の香り】を楽しもう!クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験!

申込期限 1月20日(木)

【森の香り】を楽しもう!クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験!

申込期限 1月20日(木)

【森の香り】を楽しもう!クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験!

申込期限 1月20日(木)

【森の香り】を楽しもう!クロモジの香り袋作りとアロマセラピー体験!

平成22年度

市民ロードレース大会 を開催します

- 日時 2月11日(金・祝)
10時30分から随時スタート
- 場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)
- 受付 運動広場テント(時間厳守)
 - ・1km、2km…8時30分~9時30分
 - ・3km…10時30分~11時
- 対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者(1人1種目の出場に限る)
- 参加費 中学生以下100円、高校生以上200円
- 申し込み・問い合わせ 1月11日(火)までに、直接、ハガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名・学年、参加種目番号を明記の上、市生涯学習・スポーツ振興課(山口総合支所 083-934-2874 FAX 083-934-2665 E-mail s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp)

番号	種目	距離
1	小学1~2年生男子の部	1km
2	小学3年生男子の部	
3	小学1~2年生女子の部	
4	小学3年生女子の部	
5	親子の部	2km
6	小学4年生男子の部	
7	小学4年生女子の部	
8	小学5年生男子の部	
9	小学5年生女子の部	3km
10	小学6年生男子の部	
11	小学6年生女子の部	
12	中学生男子の部	
13	青年男子の部(高校生以上)	
14	壮年男子30歳代の部	
15	壮年男子40歳代の部	
16	壮年男子50歳代の部	
17	壮年男子60歳以上の部	
18	中学生女子の部	
19	青年女子の部(高校生以上)	
20	壮年女子30歳以上の部	

テレビでもおなじみの声優さんたちによるお話会を開催します。ライブ演奏やスクリーン映像をまじえた楽しいおはなしをお届けします。

■ 声優および主な出演作品 佐々木望 氏(幽☆遊☆白書 浦飯幽助ほか)、久嶋志帆氏(NARUTO-ナルト疾風伝シホほか)

■ 日時 2月6日(日) 14時開演(13時開場)

■ 定員 350人(応募者多数の場合)

■ 抽選。当選または落選通知を返送)

市民インディアカ大会 参加チーム募集

出店数は100店舗以上を予定しています。お餅、しめ縄、野菜、衣類、飲食物まで年末の買い物にぜひお越しください。

■ 日時 12月26日(日) 8時~14時

■ 場所 山口南総合センター駐車場(名田島1218-1)

■ 対象 山口南総合センター駐車場

■ 参加費 1チーム1500円

■ 申込 1月14日(金)までに、郵送

またはFAXで、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、山口市イ

所 083-934-2874
1月14日(金・消印有効)
までに、往復ハガキに参加希望者全員の〒住所、氏名(1グループ4人まで)、年齢、電話番号を明記の上、市大海総合センター(〒754-1101秋穂東1130-5083-934-2665)

■ 申込用紙の請求は事務局まで
ソニア力協会事務局(〒753-0871朝田597-4203
号秋山様方 FAX 083-934-2665
4338)

「声優と音楽家による 読み聞かせ」コンサート

ソニア力協会事務局(〒753-0871朝田597-4203
号秋山様方 FAX 083-934-2665
4338)

第6回山口田園正月フリー マーケット(しめ縄市)

※申込用紙の請求は事務局まで

ソニア力協会事務局(〒753-0871朝田597-4203
号秋山様方 FAX 083-934-2665
4338)

献血にご協力ください 全血献血（400ml）

■日時 1月14日（金）9時30分～16時 ■場所 山口総合支所市民ホール
■持参品 献血手帳または献血カード（お持ちの方のみ） ■問い合わせ 市保健センター

【市保健センター】
日時 1月12日（水）10時～11時
ト講座「離乳食スター」
育児講座「離乳食スター」
（無料）

■日時 1月20日（月）～1月17日
（月の間に、市小郡保健福祉セン
ターカー）
■対象 託児 20人
■申込 20人要申込
■内容 無料（生後3ヶ月以上先着順）

育児講座「乳幼児の事故 予防と救急法」（無料）

予期せぬ事態に備え、応急手当や人呼
吸法について学びませんか？

■日時 1月21日（金）10時～11時30分
■対象 講師 赤十字幼児安全法指導員
乳幼児の保護者30人程度（先

人（先着順）
■日時 1月27日（木）10時～11時30分
（秋穂東6570）
■内容 託児 無料（先着10人要申込）
■対象 生後3～6ヶ月児の保護者15人
■申込 1月17日（月）までに、市健
康増進課健康づくり第三担当

■日時 1月19日（水）10時～11時30分
（徳地堀1926・1）
■対象 実習 人
■内容 離乳食についての講義と調理
■申込 市小郡保健センター

- ◇市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり 第三担当（徳地総合支所） 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

子育て

「ノーバディーズ・ パーフェクト・ プログラム」 参加者募集



子育て中の親同士が、悩みや関心事を話し合い、自分に合った子育ての仕方を学びます。自分の長所に気づき、健康で幸福な子育て方法を見つけられるよう、専門の講師が手助けします。お子さんと少しの間だけ離れて、自分流の子育てについて考えてみませんか。

- 日時 1月18日～3月8日の原則 毎週火曜9時50分～12時（全8回）
- 講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター
- 対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方15人（先着順 過去に本プログラムの受講経験がある方を除く）
- 参加費 1,000円（全回分）
- 託児 無料（要申込 飲みものやおむつ、着替え等は持参ください）
- 場所・申し込み・問い合わせ 市保健センター



各保健センター
等の所在・連絡先は上段参考

申込 1月21日（金）までに、市小郡保健センター

新型インフルエンザワクチン 接種費用の助成について

市内にお住まいの、生活保護世帯および住民税非課税世帯の方について、接種費用の全額を助成します。助成を希望する方は、申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
※平成21年10月から平成22年3月31日までに接種された方に助成を行います。

■申請期限 平成23年3月31日（木）
※申請手続・接種場所等については市報10月1号折込チラシを参照

手ぶらでご入居キャンペーン実施中!!

詳しくは
webで

山高通り

検索



アルファステイ
山口中央
anabuki
yamaguchi-chuo

【新】表 市内初アルファブランド始動!!
都心「山高通り」。

NEW MODEL ROOM
OPEN!
anabuki

建物内モデルルームにて実物をご覧いただけます。

宅地建物取引業免許
国土交通大臣(7)3300号

登録のCGはイメージを基に描き出したもので実際とは異なります。

■建築概要 ●名称：アルファステイ山口中央 ●所在地：山口県山口市中央4丁目9-25 ●交通：防長バス「商工会館前」徒歩2分 ●総戸数：45戸（管理事務室除く） ●販売戸数：19戸 ●販売価格（税込）：1,780万円～2,830万円 ●最多販売価格帯：2,100万円台（8戸） ●開取り：2LDK+S（6戸）・3LDK（11戸）・4LDK（2戸） ●専有面積：65.30m²～81.78m² ●バルコニー面積：11.14m²～27.02m² ●アコート面積：2.79m²～38.37m² ●敷地面積：7.41m²～10.21m² ●敷地面積：1,125.79m² ●建築面積：54.58m² ●建築延床面積：3,870.98m² ●構造・規模：RC造10階建 ●建築確認番号：第ERI09015876号（平成21年7月30日付） ●地目・宅地 ●用途地域：近隣商業地域 ●法定建築率：80% ●法定容積率：300% ●管理費（月額）：9,000円～11,300円 ●修繕積立金（月額）：3,190円～3,800円 ●修繕積立基金（購入時一括）：294,000円～368,000円 ●駐車場：24台 ●駐車場使用料：8,000円～12,000円 ●ミニバイク置場：18台 ●自転車置場：52台 ●完成：平成22年7月済 ●入居：即 ●売主：穴吹興産株式会社 ●設計・監理：株式会社アトリエ・ユー・ディー ●施工：新光産業株式会社 ●敷地所有者：穴吹興産株式会社 ●分譲後の権利形態：土地・建物専有割合による共有・建物専有部分・区画所有権・（共用部分）建物専有割合による共有・管理形態・管理組合方式により管理組合と太平ビルサービス株式会社との間で、管理委託契約を締結させていただきます。 ●設計図書閲覧場所：穴吹興産株式会社山口営業所 ●手付金等保証機関：西日本住宅産業信用保証株式会社 ●広告有効期限：平成22年12月末 [九古取引109]

お問い合わせ ☎0120-012-532

山口県山口市中央4丁目2841番3 営業時間：10:00～19:00
TEL/083-934-9920 FAX/083-920-4588 定休日/水曜日



子育て

健康

健康づくりは、みんなが主役!

〈不眠は心のSOS信号〉

睡眠は健康を維持するためには欠かせないものです。睡眠が不足すると、心や体にさまざまな影響をおよぼします。

誰にでも眠れない日はあります。しかし、「疲れているのに早朝に目が覚めてしまう」「夜中に何度も目が覚めてしまい眠った気がしない」といった状態が、休日を含めて2週間以上毎日続いているようなら、がまんせず専門機関に相談しましょう。

2週間以上続く不眠は「うつ」のサインかもしれません。下記で、うつの自己チェックをしてみましょう。うつ病は「気分の問題」だと氣力で克服するのは困難です。病気であることを受け止めて、早目に応対することが大切です。

うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやっていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

これらのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いている場合、うつ病の可能性を考えてみてください。

厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より

■問い合わせ 市保健センター

転倒の原因となる、「筋力の低下やバランスの悪さ」は改善することができます。この教室で、転倒予防のためのさまざまな講話や体操を通して、健脚づくりに取り組みましょう。

■期間 1月11日(火)～3月15日(火)の原則毎週火曜全12回

■時間 9時30分～11時30分

■場所 しらさぎ会館(堂の前町1-5)

■内容 転倒骨折予防の講話・体力測定、転倒むし体操・ウォーキングの実技

■対象 65歳以上の方20人(先着順)
※主治医による運動制限のない方

■持参品 タオル、筆記用具
※運動ができる服装・運動靴でお越しください

■参加費 1回100円
健センター

■申込 12月24日(金)までに、市保

健脚教室

生活習慣病予防教室「ヘルスアップチャレンジ教室」

生活習慣病予防の食生活や運動の実技について学ぶ講座です。

申込	対象	場所	回	日 時	内容・講師	持参品 等
郡保健福祉センター	おおむね75歳までの市民で①または②の方30人(先着順)	阿知須健康福祉センター(おげんきかん阿知須2740)	1	1/19(水) 10:00～13:00	管理栄養士による講義・調理実習 「健康はバランスのとれた食事から」	・エプロン ・三角巾 ・筆記用具
1回目：300円(調理実習代)／2回目：無料	①脂質異常や血圧・血糖の値が高い方、腹団・体重が多い方 ②生活習慣病の予防や健康づくりに心のある方 ※治療中の方は教室の参加について主治医にご相談ください。	山口市平井559-1	2	1/26(水) 13:30～15:30	健康運動指導士による講義・実技 「健康づくりと運動～自宅でできるストレッチと筋力トレーニング」	・運動できる服装 ・室内靴 ・タオル ・飲み物

広告
お金も時間も節約できる!

カットハウスピース 山口店

山口市平井 559-1

営業／9時～19時 ※予約は受け付けておりません。
(最終受付はカット18時50分、カラー17時30分)
定休／無休 駐車場／8台



・メニュー・

【男性用】	
・カット	1000円
・顔剃りセット(カット+顔剃り+シャンプー)	2000円
・白髪染めセット(カット+白髪染め)	3000円
・白髪ぼかし	1000円
・ヘアカラー(おしゃれ染め・白髪染め)	3000円
【女性用】	
・カット	1000円
・カット+シャンプー+ブロー	2000円
・レディースシェイピング	2000円
・白髪染めセット(カット+白髪染め)	4000円
・ヘアカラー(白髪染め・おしゃれ染めワンタッチ)	3000円
	(ツータッチ) 4000円

料金設定とスピードかつ丁寧な仕上がりが特色的ユニセックストリートサロン「カットハウスピース山口店」がオープンしました。店舗内は車いすでも安心なバリアフリー構造。小さな子ども向けのサービスもあり、老若男女問わず家族で気軽にご利用できます。さらに、お得なポイントカードもあります。

