

# 市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>  
e-mail [koho@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:koho@city.yamaguchi.lg.jp)

お知らせ 1

講座

8

文化・図書 10

イベント 12

子育て

14

健康

15

この企画では、赤れんがから外へ飛び出して、市内各地でワークショップも行っています。一緒に体を使って表現し、ダンスを作っていくことで、参加者同士のつながりも深まっています。



阿知須地域での様子

ダンスには、「表現力」「創造力」「コミュニケーション力」といった力が備わっています。ダンスを通じ、これらの力で、ひとつをつなぎ、まちを元気にしていきたい。そんな願いを込めて北村成美さんが、ダンスワークショップとダンス公演を行います。

ダンス公演では、赤れんがを丸ごと使って、ダンスで埋め尽くします。楽しいしかけを用意してお待ちしていますので、ぜひお越しください。

## ダンスに染まる赤れんが

まだまだ続く赤れんが開館20周年記念イベント

## しげやんだンスでつなぐ「ひと」と「まち」

なにわのオリオグラフィアー(振付師)「しげやん」とさまざまな形でダンスを楽しみませんか。たくさん踊ってたくさん笑えるワークショップで、さまざまな人とつながりましょう。子どもから大人までどんな方でも大歓迎です。

問い合わせ 市文化政策課 (☎083-934-2718)

## その① ダンスワークショップ 募集

「つくり、おどり、あじわう!しげやんだンスワークショップ」

日時 10月28日(日) 17時~19時、10月30日(火) 10時~12時

対象 小学生~大人 各回20人(先着順)

料金 各回800円

申込 郵送、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年または職業を明記の上、C・S赤れんが



6月開催のワークショップの様子

## その② ダンス公演

「しげやんだンスがお贈りする!!」

赤れんがダンスの城2012

日時 11月2日(金) 18時30分開演 (18時開場)

定員 80人

料金 一般1500円、4歳~高校



北村成美氏(しげやん) 6歳からバレエをはじめ、英国ラバンセンターで学ぶ。2000年にソロ活動を開始。あらゆる世代・多様な個性と協働し、数々のダンス作品を世に送り出している。

◆いずれも 託児 有(要問い合わせ)  
 所 阿知須 C・S赤れんが(中河原町5  
 ・12 ☎083-9208-6666  
 FAX 083-9208-9911  
 ✉ [renga-ya@ccable.ne.jp](mailto:renga-ya@ccable.ne.jp)



photo: 伊藤トオル



# お知らせ

## 平成24年分保険料納付額証明書を郵送します

所得税などの申告にご利用ください。

### 【国民健康保険料】

■発送日 10月26日(金)

※9月4日以降に加入届を提出した世帯には、証明書を発送しません。必要な方はご連絡ください。

※地域によっては配達に1週間程度かかる場合があります。

### 【介護保険料・後期高齢者医療保険料】

■発送時期 平成25年1月下旬

※事前に必要な方は、ご連絡ください。

### ◆いずれも

■申出 市収納課(山口総合支所 ☎083・934・2739)、各総合支所総合サービス課

## 年金出張相談の実施

「ねんきん月間」の活動の一環として、年金事務所により、下記の通り出張相談を実施します。国民年金保険料

- 山口総合支所 ☎753・8650 亀山町2-1
- 小郡総合支所 ☎754・8511 小郡下郷609-1
- 秋穂総合支所 ☎754・1192 秋穂東6570
- 阿知須総合支所 ☎754・1292 阿知須2743
- 徳地総合支所 ☎747・0292 徳地堀1744
- 阿東総合支所 ☎759・1512 阿東徳佐中3417-2

の納付相談、年金受給に関する諸手続き等、お気軽にご相談ください。

■時間 10時～15時

■相談に必要なもの

- ・年金手帳、年金証書等
- ・本人であること
- ・確認できるもの(運転免許証等)
- ・本人以外が相談する場合は、本人が記入した「委任状」

期日	場所
11/ 7 (水)	阿東総合支所
11/ 9 (金)	徳地総合支所
11/14 (水)	阿知須総合支所
11/16 (金)	小郡総合支所
11/21 (水)	秋穂総合支所

■山口年金事務所(☎083・922・5660)、市保険年金課(☎083・934・2801)

## 家庭介護教室 参加者募集

より良い介護を目指し活動するやまぐち介護者(家族)の会が、ごなたでも参加可能な教室を開催します。お悩みのある方は介護経験者とお話してみませんか。

■日時 11月8日(木)13時～15時30分

■場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)

## ご利用ください「おでかけサポートタクシー利用券」

市では、要支援・要介護認定を受けた方の外出機会を少しでも増やしていただくために「おでかけサポートタクシー料金助成事業」を実施しています。通院や買い物など、使い方は自由です。ぜひご利用ください。

■対象 要支援1、2および要介護1～5の認定を受けている方で福祉タクシー利用券の対象とならない方

■年間交付枚数 40枚

■利用方法 1回のタクシー乗車で1枚300円の利用券を使用することができ、料金が1000円を超えるごとに、1枚の追加使用が可能です。

■申請に必要なもの 介護保険被保険者証、受け取りに来る方の印鑑・身分証明書

■申出 市高齢・障害福祉課(☎083・934・2793)、各総合支所

■内容 介護知識の習得、実技  
■料金 無料(申込不要)  
■おやまぐち介護者(家族)の会事務局(☎083・922・7121)

合支所総合サービス課、各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、阿知須、秋穂、徳地、阿東を除く)および分館、市大海総合センター

## 障害者控除対象者 認定書を交付

次の方に、税の申告の際、所得控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定には、医師の証明が必要です。なお、障害者手帳をお持ちの方は、手帳の写しで控除を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

### ■対象

- ・精神や身体に障害のある方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者に準ずる状態の方
- ・満65歳以上で、6カ月以上、身体の障害等により寝たきりの状態で、複雑な介護を必要とする方

■申出 市高齢・障害福祉課(☎083・934・2794) FAX 083・934・2647

## 平成24年度全国母子寡婦福祉研修大会の開催

母子寡婦の諸問題について討議します。お気軽にお越しください。(無料)

日時 10月21日(日) 13時～17時、22日(月) 9時～12時

場所 市民会館大ホール

内容

- ・21日：厚生労働省による母子寡婦福祉政策の説明、シンポジウム「目指そう！自立、活かそう支援策」など
- ・22日：「みずぐ・思いやりを歌う」山崎凱千(山口短期大学講師、地域文化ボランティア) 夫妻、講演「吉

## 母子家庭・寡婦への貸付制度について

詳細は、お問い合わせください。また、貸付要件があるため、早めにご相談ください。

対象 来春、高校、大学、専門学校、専修学校へ進学または就職する児童

田松陰と明治維新の志をもつて生きる」一坂太郎氏(萩博物館特別学芸員)など

山口県母子寡婦福祉連合会(山口県母子福祉センター内) 0833-0936-2490

を養育中の母子家庭の方および寡婦

### 資金の種類

・就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用(授業料は含まない)

・修学資金：授業料や書籍代等、修学するための費用

・修業資金：就職するために必要な知識技能を修得するための費用

※修業資金には、自動車免許の取得のための資金もあります。(高校3年在学中で就職内定の児童が対象)

・就職支度資金：中・高校卒業後、就職するために必要な費用

山口市子ども家庭課(山口総合支所) 0833-934-2960

## 住民異動届について

住所を変更し

たとき、また

は世帯に変更

があったときに

は、必ず届け出

をしましょう。

正しく届け出が

されなかった場

合、必要な各種行政サービスが受けられないことがあります。

届出期間 異動があった日から14日以内(転出の場合は、異動日の1ヵ月前から受付可)

届出人 本人、世帯主、または代理人 ※代理人の場合は、届出人の委任状が必要です。(配偶者、直系親族を除く)

届出に必要なもの  
・本人確認ができる証明書(運転免許証、健康保険証など)  
・転入の場合は、前任所地が発行した転出証明書

印鑑(届出人が代理人の場合)  
山口市民課(☎0833-934-2771)、各総合支所総合サービス課▽小郡(☎0833-973-8134)▽秋穂(☎0833-984-8022)▽阿知須(☎0836-65-4113)▽徳地(☎0835-52-1113)

▽阿東(☎0833-956-0794)

市消費生活センターから

## またも市内で還付金詐欺が発生しています

### ご注意ください！引き続き発生しています

市報6月1日号、15日号や市ウェブサイトでお知らせした還付金詐欺が引き続き発生しています。ご家族やご近所で情報を共有して、被害を未然に防ぎましょう。

### 詐欺の共通事項

- ①市役所など公的機関の職員を名乗る。
- ②お金を返す手続きのため、電話(フリーダイヤルが多い)を別の機関にかけよう指示がある。
- ③電話をかけると銀行以外のATM(現金自動預け払い機)に誘導する。

要注意の単語

「還付金」「フリーダイヤル」「ATM」

### 市は還付金手続きで、フリーダイヤルやATMを使いません

### 電話がかかったら、お近くの警察・市消費生活センターに連絡を

- ・山口警察署(☎083-924-0110)
- ・山口南警察署(☎083-972-0110)

問い合わせ 市消費生活センター(☎083-934-7171)



## 平成24年 秋季火災予防運動

これから火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、以下のことに留意し火災予防に心掛けましょう。

### ○3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる。
- ・ストーブの周りには物を置かない。
- ・コンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### ○4つの対策

- ・住宅用火災警報器を設置する。
- ・防災寝具・防災衣類を使用する。
- ・初期消火のため住宅用消火器等を備える。
- ・高齢者等を守るため近隣の協力体制を作る。

### 【火災予防運動に伴う消防演習】

建物火災を想定した訓練を行います。(荒天時は中止)

■日時 11月11日(日) 10時～11時

■場所 中市自治会館周辺(阿東徳佐中)

### ■市阿東消防署

(☎0833・9357・0119)

### 【防火標語の募集について】

高齢者を対象に防火標語を募集します。最優秀作品は平成25年春季火災予防運動のポスターに使用します。

■応募資格 市内在住の65歳以上の高齢者

### ■作品課題

・住宅防火(特に住宅用火災警報器)

に関するもの。

- ・放火火災の防止に関するもの。
- ・火災が起こった際、火がつきにくく、また燃え広がらない防災エプロンの普及に関するもの。
- ・その他火災予防に関するもの。ただし、山火事予防に関するものは除く。

■申込 11月2日(金・消印有効)までに、直接または八ガキで、〒住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入の上、市消防本部予防課(〒753・0089 亀山町2-1 ☎0833・9322・2605)

※八ガキは1枚につき1作品

## 木造一戸建住宅の 耐震診断補助額を増額

市では、旧耐震設計基準で建築された建築物の耐震診断・改修費用を補助しています。このうち、木造一戸建て住宅の耐震診断の補助額を今年度から増額しました。該当する住宅にお住まいの方は、ぜひ制度をご活用ください。

### ■対象建築物

- 昭和56年5月31日以前に着工した建築物
- 補助額
- ・耐震診断 木造一戸建て住宅…費用の全額(上限6万円) / 病院など、一定規模以上の建築物…費用の3分の2(上限100万円)
- ・耐震改修 木造一戸建て住宅…費用の3分の2(上限60万円)

### 相談窓口

山口県発達障害者支援センター  
まっぷ(仁保中郷50)  
☎083-929-5012  
FAX083-929-5023

誰もが  
暮らしやすい  
社会を目指して

## 発達障害についてもっと知ろう!

発達障害への理解を深め、みんなで支え合う社会を築くため、障害の特徴についてお伝えしています。今回は「学習障害」の特徴について紹介します。

### 【学習障害】

基本的に知的発達の遅れはありませんが、「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」「推論する」などの能力のうち、特定のものの習得と使用が苦手という特徴があります。

具体例)

- ・「ツ」や「シ」など、形の似た文字を間違えて読む。
- ・会話中の「ちょっと待って」といった表現が、具体的にどれくらいの時間なのか判断できない。また「松」と「待つ」といった同音異句を区別できない。
- ・「優しく」「楽しく」といった目に見えない抽象的な概念を理解することが難しい。 など

### 苦手な分野を分かってあげましょう

学齢期では、学年が上がるにつれ苦手な分野が目立ってきます。本人が自信をなくさないように、理解の様子に合わせて学習の方法等を工夫することが必要です。

各種支援については、市高齢・障害福祉課(☎083-934-2794 FAX083-934-2647)までお問い合わせください。

■申込 12月14日(金)までに、市開発指導課(山口総合支所 ☎0833・934・2684)

## みどりの生活通り 生け垣設置等補助

### ■対象となる生け垣

- ・都市計画区域内の道路に面し、長さ5m以上、高さ0.9m以上で、間隔は1mにつき3本以上のもの
- ・5年間以上活用できるもの
- ・樹種・植栽場所が適切なもの
- ・交通・隣地の障害にならないよう維持できるもの

### ■対象となる工作物撤去

- ・道路に面して生け垣を作るために撤去するもの
- ・道路の後退部分にある工作物を撤去・移転するもの

### ■補助額

- ・1mあたりの生け垣設置費用(上限3500円)×生け垣の長さの額(上限5万円)
- ・工作物撤去費用の3分の1の額(上限10万円)

※補助は一敷地につき1回のみ。工事着手前に申請することが必要となります。

■申込 市開発指導課(山口総合支所 ☎0833・934・2684)

## 市営住宅入居者募集

【市営住宅（低所得者向け）】

■募集団地・戸数 山口…下田1戸、宮野北恋路2戸、折本1戸、宮野下2戸、平井2戸、駅通り(1DK)1戸、黄金町(2DK)1戸/小郡…円座2戸/秋穂…加茂(2DK)1戸/徳地…三谷川1戸/阿東…徳佐駅前2戸、岡2戸

【特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け）】

■募集団地・戸数 山口…佐山4戸/阿知須…飛石1戸/徳地…伊賀地2戸

◆いずれも

■申込資格 現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

■募集一覧表等の配布 10月15日(月)から

■申込期間 10月29日(月)～11月9日(金)

■入居予定時期 12月中

■市建築課(☎083・934・2843)、各総合支所施設維持課▽小郡(☎083・973・8162)▽秋穂(☎083・984・8027)▽阿知須(☎

0836・65・4470)▽徳地(☎0835・52・1112)▽阿東(☎083・956・0998)

## 山口都市計画下水道の変更

長谷ポンプ場および小郡浄化センターの区域の変更に関する素案の縦覧、説明会、公聴会を開催します。

【変更素案の縦覧】

■縦覧日時 10月15日(月)～11月7日(水) 8時30分～17時15分  
※土・日曜、祝日を除く

■縦覧場所 市下水道整備課(市上下水道局2階)

【説明会】

素案や計画の概要を説明します。3回とも同じ内容です。

■日時 ①:10月23日(火) 14時から、19時から  
②:10月24日(水) 19時から

■場所 ①:小郡地域交流センター/②:湯田地域交流センター

【公聴会】

公聴会で意見を述べるには、事前に公述書の提出が必要です。提出がない場合は、公聴会は開催しません。

■日時 11月7日(水) 19時から

■場所 小郡地域交流センター

■公述書の提出方法 10月31日(水)必着)までに、所定の様式に必要事項を明記の上、直接または郵送で市

下水道整備課(〒753・0043 宮島町7-1)  
※所定の様式は、要問い合わせ  
☎市下水道整備課(☎0833・933・9992)

## 都市再生整備計画の閲覧

一の坂川を中心とする58haの区域において、「中心市街地における河川を活かしたにぎわいの再生」に向け、一の坂川周辺地区都市再生整備計画に基づく事業を実施しています。

このたび計画の一部を変更したため、計画の内容を記載した都市再生整備計画の縦覧を行ないます。

☎市都市整備課(山口総合支所) 083・934・2000

## 秋往還の語り部になりませんか

やまぐち秋往還語り部の会では、新人の語り部を募集します。歴史、文化、自然、健康、交流等に興味のある方はぜひご応募ください。

■募集期間 10月31日(水)まで

■定員 5人程度

■申込 電話またはFAXで、やまぐち秋往還語り部の会(☎FAX083・920・3333) ※後日、申込書を送付

平成25年4月1日採用

## 山口市職員採用試験

■申込期限 11月12日(月・消印有効)

■第1次試験場所 山口総合支所(亀山町2-1)

試験区分	試験職種	採用予定人数	試験日	受験資格
社会人枠	土木	1人程度	12月2日(日)	昭和52年4月2日以降に生まれた者で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する者

※受験資格の詳細は、市ウェブサイト(表紙参照)で確認、または市職員課にお問い合わせください。

### ■受験申込書の請求

受験申込書は、市職員課、各総合支所・地域交流センター、市上下水道局に備え付け。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、あて先明記の返信用封筒(角形2号(A4版))に140円切手を貼って同封してください。

### ■請求・申し込み・問い合わせ

市職員課(〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2727)

## 女性のための悩みごと相談

女性カウンセラーが問題の解決に向けて一緒に考え、気持ちの整理のお手伝いをします。また、必要に応じて専門の機関や窓口を紹介します。(無料)

■日時 毎週火・土曜13時30分～16時30分(要予約)

※祝日、年末年始は休み

■相談内容 自分自身のこと、家族のこと、人間関係、女性への暴力など

■対象 市内在住、在勤者

■申込み 面談(または電話相談)希望前日までに、市男女共同参画センター(市民会館事務所2階) ☎083・934・2841

## 山口市民対象の弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらうよう、相談内容は初めてのものに限りまです。相談内容に関する詳しい書類等があれば、持参してください。

■日時 10月31日(水)13時30分～16時

■電話受付 10月25日(木)～30日(火)

8時30分～17時15分(定員になり次第終了します)

■場所 市男女共同



参画センター(市民会館事務所2階)

■対象 市民20人(要予約)

■市民相談室 ☎0833・934・28899

## 陸前高田市 戸羽 太市長講演会

【奇跡の一本松で知られる 陸前高田市の現状】

東日本大震災より1年半、現地の現状と今後に必要な支援など、現場で陣頭指揮を取られている陸前高田市長による講演会を開催します。(無料)

■日時 10月18日(木) 18時～19時30分(開場17時40分)

■場所 県立大学講堂(桜園会館)

■演題 被災地の本当の話をしよう

■対象 学生および一般

■陸前高田市長講演会実行委員会事務局(じゃがいもの会内) ☎083・9332・1200

## シルバー人材センター 入会案内

■対象 60歳以上で地域のお役に立つとする方

■案内会 11月13日(火)：山口市シルバー人材センター(上野小路89・1)および小郡総合支所/12月11日(火)：山口市シルバー人材センター

および阿知須おげんきかん(阿知須)

## 農地の賃貸借情報

市農業委員会では、農地の賃貸に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の賃貸借実績の情報を提供します。※賃貸の際には、下表を参考に、収量、地形および水利等のほ場条件に応じて当事者間で協議し、定めてください。

表 地域別農地賃貸借状況(平成23年1月～12月設定分)

地域名	総件数	使用貸借(無料)	賃貸借	現金		物納(米(玄米))				
				平均	最高	平均	最高			
								最低	最低	
山口	1,333	469	864	8,300	12,000	3,000	38	90	6	431
小郡	20	16	4	7,900	11,800	4,000	30	30	30	2
秋穂	163	149	14	6,500	10,700	3,000	66	120	20	9
阿知須	132	59	73	5,900	10,000	3,000	42	60	10	22
徳地	359	138	221	8,700	10,000	3,100	47	120	16	193
阿東	1,345	126	1,219	9,900	14,000	4,000	42	120	10	582
〈参考〉市合計	3,352	957	2,395	平均 9,100	1,156	平均 42	1,239			

問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎083-934-2882

2740・1) ※手続会は後日開催

◆いずれも 時間 13時30分から2時間程度

■申込先 山口市シルバー人材センター ☎0833・924・5399

## 森林整備に係る補助制度の説明会

森林整備(造林、間伐、下刈、枝打ちなど)に係る補助制度の変更にについて、市と山口中央森林組合の合同で説

明会を開催します。都合のつく会場にご参加ください。(申込不要)

■期日・場所 11月7日(水)：阿知須地域交流センター/11月8日(木)：徳地山村開発センター/11月9日(金)：秋穂地域交流センター/11月12日(月)：小郡地域交流センター/11月13日(火)：山口森林ふれあいセンター

■時間 いずれも19時から1時間程度

■対象 市内に森林を所有する方

■市林業振興課 ☎0833・934・28919

# ほうふ若者サポートステーションの就職相談会（無料、要事前予約）

ご本人または保護者の方からの相談をお受けします。日程等の詳細は、お問い合わせください。

■お問い合わせ ほうふ若者サポートステーション (☎ 0835-28-3808)

## 2012ふるさと山口 企業合同就職フェア

来春の高校新卒予定者や大学等新卒予定者、および一般求職者の就職を支援するとともに、企業の人材確保を支援するため、企業合同就職フェアを開催します。詳細は、山口県若者就職支援センターのウェブサイトをご覧ください。

■期日 10月19日（金）

■時間 高校生の部：10時～12時 / 学生一般の部：13時～16時

■場所 山口グランドホテル（小郡黄金町1-1）

■面談対象

・平成25年3月に高等学校を卒業予定

## 10月19日（金）は 県内一斉ノーマイカーデー

ガソリンなど化石燃料の使用による地球温暖化防止の一環として「県内一斉ノーマイカーデー」を実施します。

日ごろ自家用車で通勤している方は、電車やバス等の公共交通機関や自転車等を利用しましょう。また、これをきっかけに、可能な限り車の使用を抑える「エコライフ」に取り組んでみませんか。



■問い合わせ

市環境政策課 (☎ 083-941-2181)

## ノーマイカーデーにも役立ちます 山口市総合時刻表 10月改訂版

市公共交通委員会では、市内を運行する鉄道・バスを網羅した「山口市総合時刻表平成24年10月1日改訂版」を作成しました。各総合支所、各地域交流センター、市内の公共施設等に設置していますので、ぜひご利用ください。



■問い合わせ

市交通政策課 (☎ 083-934-2729)

の方

・平成25年3月に大学、短大、専修学校等を卒業予定の方  
・求職中の一般の方

■実施方法 参加企業の採用担当者との個別ブースでの面談

■参加料 無料（事前申込不要）

※高校生は、学校を通じて事前の申し込みが必要

■申込 山口県若者就職支援センター

(☎ 0835-979-1145)

☎ <http://www.joby.jp/>

## ハローワーク山口

## 医療・介護就職面談会

介護就職デイとして、介護関係職種

の面談会を開催します。

■日時 11月15日（木）9時～11時

■場所 パルトピアやまぐち（神田町1-80）

■参加事業所 介護関係職種の求人事業所

■対象 医療、介護分野への就職、転職を希望する方

■申込 ハローワーク山口福祉人材コーナー (☎ 083-922-0043)

## 県最低賃金の改定

県内で働く方に適用される最低賃金が10月1日から改定されました。

■最低賃金 1時間当たり690円

パート、アルバイト等を含めて全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。使用者、労働者の方は、ご注意ください。

山口労働局賃金室

(☎ 083-965-0672)

## 事業所で加入しませんか「ハートピア共済」

月々わずかな掛金で、死亡、障害、入院、住宅災害などを幅広い内容で保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝いも給付します。また、従業員のために掛金を負担した場合、損金

または必要経費として算入できます。

掛金等の詳細は、市ウェブサイト（表紙参照）または山口県勤労福祉共済会ウェブサイトでご確認ください。

山口県勤労福祉共済会 (☎ 083-9333-0200)

☎ <http://heartpia810.jp/>

山口市勤労福祉共済会（市商工振興課内 ☎ 083-934-2719）

## 事業系ごみは適切に処理しましょう

事業活動から発生した廃棄物は全て、排出した事業者自ら処理する責任があります。市では、事業活動に伴って生じる廃棄物を収集しませんので、以下のいずれかの方法で処理してください。

### ■事業系ごみの処理方法

- ① 自ら処理施設に運搬
- ② ごみ処理業者（許可業者）に委託

※ 住居併用の事業所・店舗で、1回当たりの排出量が家庭ごみと合わせて2袋程度

のものについては、自治会が排出を承諾した場合に限り、家庭ごみとして収集します。



市資源循環推進課

(☎ 0835-941-2185)

お知らせ



## 市人権学習講座

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。(無料)

期日	演題・講師 (敬称略)	場所
11/ 6 (火)	犯罪被害者の人権 山口被害者支援センター相談員 山根和子	大内地域 交流センター
11/15 (木)	いのちをつなぐ～移植医療の現状～ 山口県腎友会移植部会副会長 末綱広輝	小郡地域 交流センター
12/ 4 (火)	心の病を抱えた方々が暮らしやすい 社会を築くために 県立こころの医療センター院長 兼行浩史	阿知須地域 交流センター
12/11 (火)	特別支援教育と障害児の人権 特別支援教育推進専門員 中村信也	大殿地域 交流センター

**■時間** 13時30分～15時30分  
**■定員** 各30人程度(要申し込み)  
 ※託児・手話通訳有(要申し込み)  
**【申込】**各開催日の1週間前までに、電話またはFAXで、氏名、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を明記の上、市人権推進課

☎083・934・2784 FAX  
083・934・2867

## 男女共同参画センター (ゆめぼほら) 講座のご案内

企業のワーク・ライフ・バランスを支える若き女性リーダーから、働く人の充実した豊かな人生とは何かを、実践から学びます。(無料)

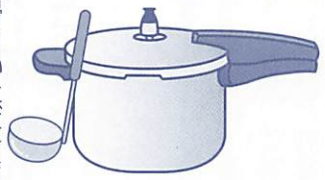
**■日時** 10月19日(金)14時～15時30分  
**■テーマ** 「ベネッセが推進するワーク・ライフ・マネジメントの取組みについて」  
**■講師** 池田和氏(ベネッセコーポレーション人財部ワークライフマネジメント推進担当課長)  
**■託児** 無料(要申し込み)  
**【所申込】**電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市男女共同参画センター(〒753・0074中央二丁目5・1 ☎FAX 083・934・2841 ☎mw3kaku@c-able.ne.jp)

## 山口ふるさと伝承総合センターの各種教室

**【郷土料理教室】**  
 郷土の家庭料理を学びます。  
**■日時** 火曜コース：11月6、13日 / 水曜コース：11月7、14日いずれも

9時30分～12時30分  
**■定員** 各コース12人(先着順)

**■受講料** 無料(別途材料費1000円)  
**【そば打ち体験】**  
 そば打ちを体験し、打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただきます。



**■日時** 11月22日(木) 13時30分～16時

**■定員** 12人(先着順)  
**■体験料** 1000円(材料費を含む)  
**◆いずれも**  
**【所申込】**10月17日(水) 9時から山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12 ☎083・928・3333)

## サンフレッシユ山口 各種講座

全日本情報学習振興協会主催の「文書・表計算試験3級・2級」パソコン検定を受験するための講座です。  
**【パソコン検定3級】**

**■日時** 10月24日～12月5日の毎週水曜10時～12時(全7回)

**■対象** ワード、エクセルともに初級以上の取得者  
**■定員** 20人(先着順、8人から開講)  
**■受講料** 1万5000円(受講料6300円、検定試験料4200円)

**【パソコン検定2級】**  
**■日時** 10月27日～12月8日の毎週水曜10時～12時(全7回)

※11月17日(土)は、翌18日(日)に開催  
**■対象** 文書・表計算3級修了者  
**■定員** 20人(先着順、8人から開講)  
**■受講料** 1万1550円(受講料6300円、検定試験料5250円)

※パソコン検定は、最終日に検定試験を受験

**【パワーポイント講座】**  
 プレゼンテーションソフト「パワーポイント」の基本的な利用方法を総合的に学習するための講座です。  
**■日時** 10月23日～11月13日の毎週水曜18時30分～20時30分(全4回)

**■対象** 文字入力のできる方  
**■定員** 20人(先着順、8人以上で開講)  
**■受講料** 4500円  
**◆いずれも**  
 受講料のほかに教材費が必要  
**【所申込】**10月16日(火) 9時～23日(火)(月曜を除く)までに、サンフレッシユ山口(湯田温泉五丁目5・22 ☎083・933・0001)

## 「里山活動体験塾」 受講生募集

県では、里山活動に興味のある方を対象に、森の手入れなどの里山活動



# 市リサイクルプラザ 11月のイベント

大内御堀 489-8  
☎ 083-927-7122  
□ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>  
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

## 【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。



■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
さき織り	1 (木)、8 (木)、15 (木)
かんたんリフォーム	9 (金)、16 (金)、30 (金)
毛糸のリサイクル	9 (金)、30 (金)
フラワーアレンジメント	10 (土)、17 (土)
ウールの着物からバッグ(※2)	10 (土)、17 (土)
牛乳パック工作(ギフトボックス)	10 (土)
トールペインティング(※1)	10 (土)
余り布で作るコサージュ(初級)	13 (火)、27 (火)
余り布で作るコサージュ(中級)	20 (火)
Gパンとネクタイのリメイク	15 (木)、29 (木)
モチーフ編みでリメイク(※2)	13 (火)、27 (火)
モロの手法を使った小物作り	20 (火)
かんたん着付け(ウール)	21 (水)
卓上手織り(初級)	22 (木)
パッチワーク、フラワーアレンジメント(出張講座 阿東地域交流センター)(※1)	26 (月)
こけ玉アレンジ	28 (水)

(※1) 9時30分～12時 (※2) 13時～15時

## 【おもちゃの病院】

■受付日時 11月11日(日) 10時～11時30分

## 【フリーマーケット】

■日時 11月11日(日) 9時から(雨天中止)  
出店申し込みは、10月16日(火)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費 300円)

の体験を基本とした「里山活動体験塾」を開催します。

■日時 11月11日(日)、12月9日(日)

および平成25年1月20日(日)の10

時～15時(全3回)

■場所 「宇津木の里」(下小鯖字千坊)

ほか

■定員 20人(先着順)

■受講料 無料

■申込 10月31日(水) までに県山

口農林事務所森林部(☎083

・922・6700 FAX083・

022・6710)

## シルバー人材センター 認知症予防講習

認知症予防のため、以下の講習会を開催します。

### 【パソコン入門教室】

基本操作から簡単な文字入力等について、ゆっくり教えます。

■日時 10月30日(火)、31日(水)

13時～16時

■場所 山口市シルバー人材センター

(上野小路89・1)

■定員 10人(先着順)

■受講料 300円(テキスト代を含む)

■持参品 パソコン(貸出可)

■健康体操・ゆがみを正して

痛みを予防しよう!

ストレッチや正しい立ち方、歩き方を教えます。

■日時 11月19日(月) 10時～12時

■場所 野田学園幼稚園小ホール(天

花二丁目3・1)

■定員 20人(先着順)

■受講料 100円

■持参品 ヨガマット、タオル、履

き、飲み物

◆いづれも

■対象 新たに認知症予防に取り組み

つとする初心者

■申込 10月26日(金) までに山口市

シルバー人材センター(☎083

・924・53696)

## 市働く婦人の家 各種講座

11月開講の各種講座です。

①消費生活セミナー…いざという時のための生活の知恵を学ぶ講座

②バックアップセミナーしあわせを呼ぶことは…先人のことばから今の時代を生かすヒントを学ぶ講座

③仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー…仕事と家庭を両立させるためのノウハウを学ぶ講座

◆いづれも

■託児 有(要予約、6カ月児以上1人1回300円)

■申込 往復ハガキで、〒住所、氏名、電話番号、講座名、年齢、職業、託児希望の有無を記入の上、市働く婦人の家(〒753・0056

湯田温泉五丁目1・1 ☎083・

021・1626)

021・1626)

021・1626)

021・1626)

021・1626)

講座名	開催日	時間	定員	受講料	申込期限	
消費生活セミナー	11/ 7 (水)	13:30～15:30	50人	無料(別途資料代100円程度)	10/31(水)	
	11/21 (水)					
	12/ 5 (水)					
バックアップセミナーしあわせを呼ぶことば	11/10 (土)	13:30～15:30	30人	無料(別途資料代100円)	11/3(土・祝)	
	11/11 (日)					10:00～12:00
仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー	11/17 (土)	13:30～15:30	30人	無料(別途資料代、材料費800円程度)	11/10(土)	
	12/ 1 (土)					10:00～12:30
	12/ 8 (土)					13:30～15:30
	12/22 (土)					13:30～15:30

# シルバー人材センター ふれあいパソコン教室

【音楽入りフォトアルバム作成】

■日時 11月20日(火) 10時～15時

■受講料 2000円(教材費は別途)

【自由なテーマで個別指導】

■個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習から選択できます。

■日時 11月7日(水)、21日(水)

■午前部：10時～12時 / 午後部：13時～15時

■受講料 個人講習：各部2000円 / ワンポイントアドバイス：30分5000円 / 訪問講習：2時間20000円

※訪問講習の日時、場所は別途相談

◆いずれも

【所定】各開催日の7日前までに

山口市シルバー人材センター(上

豎小路89・1 ☎0833・924・5396)



中也2歳、謙助と

市厚東の農家に生まれ、苦学のち軍医となった人物です。のちに中原家の婿養子として中原医院を継ぎ、地元では評判の医者でした。また、軍医学校時代の校長であった森鷗外を尊敬し、短歌や小説を愛好していた文化人でもありました。しかし、中也が文学に向かうことには反対し、息子の文学的業績を見届けぬまま、51歳で亡くなりました。

そんな謙助の姿を、中也の詩や小説の中に見出すことができます。この展示では、普段は読まれることの少ない中也の小説にも焦点を当てながら、父が息子に与えた影響を紹介します。

■期日 11月1日(木)～平成25年3月24日(日)

■開館時間 9時～17時(入館は30分前まで)

■休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜(変更あり)、年末年始、展示替え期間

■入館料 一般310円、大学生210円、小・中・高校生150円、70歳以上無料

【所定】 中原中也記念館(湯田温泉

一丁目11・21 ☎0833・0332・6430)

■企画展Ⅱ 「中也の父・謙助」

■文化

■中原中也の父・謙助は、現在の宇部

山口情報芸術センター

Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町7-7 ☎083-901-2222 FAX 083-901-2216

☐ information@ycam.jp ☐ http://www.ycam.jp/



## 山口情報芸術センター Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町7-7 ☎083-901-2222 FAX 083-901-2216  
☐ information@ycam.jp ☐ http://www.ycam.jp/

### 今年も開催します 映画を2回観る会

昨年からのパワーアップポイント  
・上映日数を1日から2日に  
・料金を無料に(要申し込み)

YCAM スタッフがお答えします！なぜ2回観るの？

作品に対する理解の深まりを実感していただくためです。まず短編映画を観て解説を聞き、参加者同士の感想も共有します。その後、もう1度観ると、その作品に対する見方が驚くほど幅広いものへと変化していることがわかります。映画にあわせた専門家がゲストに招いていますので、専門的な知識を得たい方にも楽しめる内容です。



学芸普及課 会田大也

■上映作品(ゲストが出演しない回は、YCAMスタッフがナビゲーターを務めます。)

10月20日(土)、21日(日) 13:30～15:30	11月17日(土) 18:00～20:00 18日(日) 13:30～15:30	12月15日(土)、16日(日) 13:30～15:30
<p>「あなたは私の誇り」 監督 ドン・ハーツフェルト</p> <p>【内容】 アメリカを代表する短編アニメーション作家の作品。主人公の日常を中心に、彼の血筋が語られていきます。シンプルな画の連なりがつむぎ出す、詩的で哲学的なストーリーは独特な世界観を感じさせます。</p> <p>■ゲスト(20日のみ) 土居伸彰氏(アニメーション研究・評論)</p>	<p>「水の話」 監督 ジャン＝リュック・ゴダール、フランソワ・トリュフォー</p> <p>【内容】 洪水に見舞われた街からパリへ行くとする若い女性の奮闘を描く。1950年代末のフランスで起きた、伝統的な映画に反発する映画運動の影響を受けた作品です。</p> <p>■ゲスト(17日のみ) 樋口泰人氏(映画批評・boid主宰)</p>	<p>「ユキとニナ」 監督 諏訪敦彦、イポリット・ジラルド</p> <p>【内容】 離婚してしまいそんな両親を仲直りさせようとする2人の少女の様子を、少女たちの目線にこだわって即興的な演出方法で描かれた作品です。</p> <p>■ゲスト(15日のみ) 諏訪敦彦氏(映画監督・東京造形大学学長)</p>

■対象 小学4年生以上(3年生以下は応相談)

## 第2回文化財教室

### 【鑄造体験】

鑄銭司地域は、その名の通り、古代にお金(銭)の生産が行われていました。また、市内にある弥生時代のお墓や、古墳からは鏡が出土しています。これらの銭や鏡は、金属を溶かして型に入れる「鑄造」という方法で作られています。この鑄造を体験し、銭や鏡を作って古代の技術にふれてみませんか。

■日時 11月3日(土・祝) 13時30分～16時

■場所 大殿地域交流センター

■対象 小学3～6年生の児童および保護者(原則として2人1組)

■定員 10組(先着順)

## 市芸術家育成支援事業

### 「第5回やまぐち新進アーティスト大賞」募集

市では、将来一層の活躍が期待されるアーティストに賞を贈り、創作活動を奨励し、発表機会を提供することで、アーティストの育成を支援しています。創造性豊かな、意欲的な活動を行っている皆さんの応募をお待ちしています。

■対象 アート作品(絵画、工芸、彫刻、書、写真、デザイン)を制作するアーティスト

#### ■応募資格(すべてに該当する方)

- ・アーティストもしくはアーティストを志している方
- ・市内在住者または創作活動の拠点が市内の方
- ・受賞の翌年度、展覧会の開催が可能な方
- ・受賞の翌年度、地域貢献活動に協力できる方

■賞 表彰状、副賞50万円、翌年度の展覧会の開催支援、地域貢献活動に対する支援

※詳しくは、市内公共施設に設置、市ウェブサイト(表紙参照)に掲載している要項を参照

#### ■申し込み・問い合わせ

2月1日(金・必着)までに、必要書類を直接または郵送で、市文化政策課(山口総合支所☎083-934-2717)

■参加費 1人500円(保険料、材料費)

■申込 10月25日(木)までに、ハガキまたはEメールで、〒住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、学校名・学年を明記の上、市文化財保護課(〒753-0073春日町5-1 ☎083-920-4111)

☒bunkazai@city.yamaguchi.jp

## 市民文化祭を開催

伝統ある和の文化から躍動的な舞台芸術まで、さまざまな分野の団体が一堂に会し、活動の成果を発表します。

■期日 11月3日(土・祝)、4日(日)

■場所 市民会館

### 【ステージ部門(第2部のみ有料)】

- ・第一部：3日11時開演(民謡、詩吟、奇術)
- ・第二部：3日18時開演(ダンス、バレエ、腹話術)
- ・第三部：4日11時開演(長唄、小唄、日舞、新舞、三曲)

※第二部は入場料1000円

### 【展示部門(無料)】

■日時 3日10時～17時、4日10時～16時(陶芸、写真、川柳、染色、書、洋画、編物、盆栽、園芸、華道、フラワーアレンジメント)

### 【お茶席(3000円)】

■日時 3日10時～17時、4日10時～16時

☒山口文化協会事務局(市文化政策課内☎083-934-2718)

## あなたの作品を市美展に出品しませんか

平成25年2月23日(土)～3月3日(日)に市民会館で「市美術展覧会」を開催します。あなたの作品をぜひご応募ください。出品規格等の詳細は、開催要項をご覧ください。



昨年度の様子

■開催要項等の設置場所 市文化政策課(山口総合支所)、各総合支所

各地域交流センター、市民会館、山口情報芸術センター、C・S赤れんが、市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センター

※市ウェブサイト(表紙参照)でも閲覧可

■募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(1部門1点まで)

■賞 大賞1点(副賞20万円)ほか

■対象 市内在住・在勤・在学者

■出品料 1点につき1000円

■作品の搬入 平成25年2月17日(日)9時30分～17時、2月18日(月)9時30分～19時(時間厳守)に、申込書を添えて市民会館展示ホール

☒市文化政策課

(☎083-934-2717)

## 第66回県美術展覧会

公開審査により入選した個性的な作品を今年もお楽しみください。

■日時 10月21日(日)までの9時～17時(入館は16時30分まで)

■料金 一般500円(400円)、学生400円(300円)

※( )内は20人以上の団体料金

※70歳以上および18歳以下の方、中等教育学校、高等学校、特別支援学校に在学する方等は無料

☒県立美術館(亀山町3-1 ☎083-6250-7788)



## 家庭で読まれなくなった本をブックリサイクルへ

中央図書館では、11月17日(土)開催の図書館まつりでブックリサイクルを開催します。家庭で読まなくなった本を提供していただける方は、11月12日(月)までに中央図書館まで本をお持ちください。

※百科事典、全集および汚れや傷みのひどい本を除く

中央図書館

☎0833-901-1040

※山口地域の各地域交流センターでも受け付け

## 図書館まつり (阿知須・徳地)

日時 阿知須…11月3日(土・祝) 9時～17時 / 徳地…11月4日(日) 9時～16時

内容 阿知須…上映会「はらぺこあおむし」ほか、本のリレー市、ブックカバーをつくろう! など / 徳地…ブックリサイクル、クラフト教室、図書館クイズなど

阿知須図書館 ☎08336-

66-0001、徳地図書館 ☎

08335-52-0043



## 市スポーツの森 スポーツイベント

【親子キャッチボール教室】

親子で野球の基礎を学び、ゲームを楽しみましょう。ホームラン競争やストラックアウトなどの楽しいコンテストもあります。

日時 11月17日(土) 10時～12時

場所 スポーツの森第2球場(宮野上237)

対象 小学生の親子15組

持参品 グラブ、帽子

参加料 1000円(保険料・飲み物代含む)

申込 11月3日(土・祝)までに、電話またはEメールで、市スポーツの森 ☎0833-928-1120 または、やまぐちリフレッシュパーク ☎0833-927-7211

✉ts-mura@cable.ne.jp

## やまぐちリフレッシュパーク スポーツイベント

【ターゲットバードゴルフ大会】

日時 11月25日(日) 13時30分～15時30分(受付は12時30分から)

場所 芝生広場

## ヤマグチナンプ9 スタンプラリー

◆問い合わせ 市南部振興局 ☎083-973-2475

市南部をスタンプラリーで巡ってみませんか。そしてスタンプを集めて「うまいもん(特産品)」をゲットしましょう。

◆ここでスタンプを集めよう!(スタンプラリー実施会場)

開催地域	期日(11月)	イベント名	場所
小郡	3日(土・祝)～4日(日)	おごおり文化祭	地域交流センター
秋穂	4日(日)	あいお祭り	地域交流センター
秋穂二島		ふたじまつり	二島小学校ほか
嘉川		嘉川文化祭	地域交流センター
佐山	11日(日)	佐山地区ふるさとまつり	佐山小学校 地域交流センター
阿知須		あじすふれあいまつり	JR 阿知須駅周辺
鑄銭司	18日(日)	鑄銭司ふるさとまつり	地域交流センター周辺
陶		陶ふれあいまつり	陶小学校 地域交流センター
名田島	25日(日)	名田島ふるさとまつり	山口南総合センター

◆参加方法 各イベント会場、各総合支所・地域交流センターに備え付けのパスポートにより、2カ所以上のイベントに行き、スタンプを集めると、抽選で市南部の特産品が当たります。

定員 年齢・性別により3部門で2人(先着順)  
競技方法 18ホールストロークプレイ  
参加料 1000円(保険料、賞品代)

申込期限 11月10日(土)

近郊ソフトバレーボール大会

日時 11月18日(日) 9時～16時30分

場所 総合体育館

定員 70チーム(先着順)

競技方法 年齢、性別、レベルにより7部門に分かれて試合

参加料 1チーム2000円

申込期限 11月2日(金)

いずれも

申込電話、FAX、Eメールの

いずれかで、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107 ☎0833-927-7211 FAX 0833-927-7231) ☎ts-mura@cable.ne.jp

## 山口市家庭婦人バレーボール大会

日時 11月25日(日) 8時20分から(8時15分から受付開始)

場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)

競技規則・競技方法 本大会要項および全国家庭婦人バレーボール連



## 第40回 仁保大農業まつり

【40回にちなみ、長さ40mの  
ジャンボ巻き寿司に挑戦！  
みんなで応援しよう】



小さなお子さんから大人までが一日中  
楽しめる内容です。お誘い合わせの上、  
ぜひお越しください。

### ●日時

11月4日(日)9時～15時30分(雨  
天決行)

### ●場所

道の駅「仁保の郷」(仁保中郷 1034)  
および仁保地域交流センター

### ●内容

餅まき、消防はしご車等の体験、飲食・  
農産品等の販売、吹奏楽、現代音楽、  
和太鼓、ビンゴゲーム、スタンプラ  
リー等

※9時20分からの餅まきで、巻き寿  
司交換券をまきます。

### ■問い合わせ

仁保大農業まつり実行委員会 (仁  
保地域交流センター内 ☎ 083-929-  
0125)

阿知須地域内の16・7kmを駆け抜け  
ます。(荒天中止)

## 第63回 AJISU 駅伝 大会参加者募集

※監督、コーチ、マネージャーは男性可  
※参加費 1チーム3000円  
※当日、受付で徴収  
【申込】11月16日(金・必着)までに、  
所定の申込用紙に必要事項を明記  
の上、郵送またはFAXで山口市  
家庭婦人バレーボール連盟 椎木  
さん(〒753・0074 中央五  
丁目15・15 ☎ FAX 0833・9233・  
2196)

【申込】「阿知須地区の部」は11月5日  
(月)、それ以外は11月12日(月)  
までに、各地域交流センターに備  
え付けの所定の様式で実行委員  
会(阿知須地域交流センター内〒  
754・1292 阿知須2743  
☎ 0836・65・2022)

部門	チーム編成	
一般	男女 混成可	中学生以上 5人
中学生	女子	
一般女子	女子	
中学生女子	男女 混成可	阿知須地域 内の小学生 以上5人
阿知須地区		

※補員は2人まで  
※参加費は、11月29日(木)  
19時30分から阿知須地域交  
流センターで行う代表者会議で  
徴収

盟の定める競技規則による、2プ  
ロックに分かれてのトーナメント制  
(変更の場合有、相互審判制)  
【対象】市内在住の家庭婦人で編成さ  
れたチーム24組(先着順)

【日時】12月9日(日) 開会式：9時  
／スタート：9時50分  
【スタート・ゴール】阿知須地域交流  
センター  
【参加費】1チーム5000円

## 第1回十種ヶ峰ウッドパーク 3時間耐久リレーマラソン大会

1周15kmのコース周回数を競うリ  
レーマラソン大会を開催します。初代  
王者めざし、ぜひご参加ください。

【日時】11月18日(日) 8時30分～12  
時(受付は7時から)

【場所】十種ヶ峰ウッドパーク(阿東  
嘉年下1505-1)

【参加要件】1チーム4～6人  
【参加料】1チーム5000円

【申込】10月24日(水)までに、電話  
で山口県央商工会青年部阿東支部  
(☎ 0836・956・0032)

## 県立大学客員教授 特別講義

【ともに生きること、考えること】  
―チエルノブイリと福島―

【日時】11月30日(金) 14時30分～16  
時

【場所】県立大学講堂(校学生会館)

【講師】大石芳野氏(写真家)

【料金】無料

【申込】11月22日(木)までに、電話  
またはFAXで、「客員教授特別  
講義希望」と明記の上、県立大学  
附属地域共生センター ☎ 083  
・928・3495) または県立  
大学同窓会校学生会館事務局(☎  
083・925・7400)

## 阿知須「いぐらの館」 イベント情報

廻船業で栄えた阿知須のまちづくり  
を考える「廻船のへまち・人・生き生  
きプロジェクト」の一環として開催  
するイベントです。

【廻船のまち阿知須】  
―海と防災デザイン―  
県立大学企画デザイン研究室の展示  
です。海(マリン)をテーマにした服  
飾作品や帆布を生かしてデザインされ  
た防災グッズなど、潮風薫る廻船のま  
ちを感じさせる作品展です。

【日時】10月30日(火)～11月12日(月)  
10時～16時

【海の男の海図教室】  
いぐらの館に残  
された、廻船業に  
欠かせない海図を  
もとに、元海上自  
衛官が、海図の基  
礎と読み方を解説  
します。古きよき  
時代に思いを寄  
せ、海の仕事に対  
する理解を深めましよう。

【日時】10月27日(土)10時30分～12時  
【定員】20人展度(先着順)  
【いずれも】  
【料金】無料

【申込】阿知須「いぐらの館」(阿  
知須3425 ☎ 0836・65・  
2403)



実際に使われていた海図

# ものづくりの楽しさを体験しよう!!「ものづくりフェスタ2012」

■日時 11月4日(日)10時~16時 ■場所 維新百年記念公園(県スポーツ文化センター)

■問い合わせ ものづくりフェスタ2012実行委員会(県労働政策課内 ☎083-933-3234)

## 森林セラピー体験イベント

### ◆セラピーロード自然観察◆

森の案内人と植物などの自然観察や散策を楽しめます。今回は長者ヶ原周辺を歩きます。

●日時 11月11日(日)10時~15時

●集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円

●持参品等 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、敷物等

●申込期限 11月8日(木)

### ◆つるかご作りと天神の滝散策◆

森の素材で素敵につるかごを作ります。昼食後、徳地串の天神の滝まで散策します。(希望者にはノルディックポールの貸し出し有)

●日時 11月23日(金・祝)9時~14時

●場所 徳地地域交流センター串分館

●定員 30人(先着順)

●参加費 800円

※希望者は別途癒しの森弁当代として600円

●申込期限 11月15日(木)

### ◆徳地の森を歩いて健康になろう◆

森林セラピー基地内で、はり師・きゅう師の指導の下、森林ウォーキングやツボ療法を行います。今回は、葉っぱのクラフトを作ります。

●日時 11月25日(日)9時~12時

●集合場所 国立山口徳地青少年自然の家

●講師 角田吉久氏

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円

※希望者は別途癒しの森弁当代として600円

●申込期限 11月15日(木)

### ◆飯ヶ岳トレッキング◆

森の案内人とともに、森林セラピー基地の奥深く、飯ヶ岳に登ります。

●日時 11月25日(日)9時~15時

●集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

●定員 20人(先着順)

●参加費 1,000円

●持参品等 昼食、飲み物、山歩き出来る服装、登山靴、手袋、セパレートタイプのカッパ、敷物等

●申込期限 11月22日(木)

☎直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所 ☎0835-52-1122 FAX0835-52-1301

☐therapy@city.yamaguchi.lg.jp)

## 特別ダンスセミナー

マイケルジャクソンの曲に合わせて一緒に踊りませんか。(無料)

■日時 11月25日(日)14時~15時50分(受付開始は13時30分から)

■場所 スポーツ文化センター(維新百年記念公園内)

■対象 小学生以上のダンス愛好者、体育関係指導者など

※18歳以下は、保護者の同意が必要

■講師 ユーコ・スミダ・ジャクソン氏(ダンサー兼指導者)

■申込 10月31日(水)までに、FAXまたはEメールで、居住市町、氏名、性別、所属、電話番号を記入の上、山口県女子体育連盟事務局(厚狭高校内 ☎0836

・72・0204 FAX0836  
72・0205 ☐yamaguchi  
jositaiiku\_renmei@yahoo.co.jp

## ペア・親子で楽しむ カヌー教室

カヌーで湖面を散歩して、徳地和牛のバーベキューを楽しみませんか。ご希望の方は、カヌーツーリング(往復9km、料金別途)も実施します。

■日時 10月27日(土)、11月10日(土)9時30分~13時 ※延期の場合有

■場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

■定員 小学生以上各日10組(先着順)

■参加費 1人2000円(カヌーレンタル、バーベキュー(肉、野菜、おむすび2個付)費用を含む)

## 第31回長門峡もみじ祭

各種イベントを用意していますので、ぜひご来場ください。

■日時 11月3日(土・祝)10時~15時

■場所 道の駅「長門峡」(阿東生雲東分47-1)

■内容 山口高校徳佐分校吹奏楽部などのステージイベント、特産品販売、鮎のつかみ取り、チエーンソーアートの実演など

☎長門峡もみじ祭実行委員会事務局

## 5歳児発達相談会 「気づきを支援へ」

- ◆市保健センター  
糸米二丁目6-6  
☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター  
小郡下郷609-5  
☎083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)  
徳地堀1744  
☎0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター  
阿東徳佐中3382  
☎083-956-0993

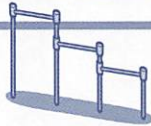


局 ☎083・955・0115

イベント

子育て

## 子そだてマナビィ講座



### 【親子でチャレンジ！ 「マット・鉄棒・跳び箱」体験講座】

神経系統の発達が著しい5歳から8歳ごろにさまざまな運動を経験しておくことは、その後の動作を習得する上で非常に大切です。幼少期の効果的な運動の仕方について親子で体験しながら学んでみませんか。

- 日時 11月23日(金・祝)10時～12時
  - 場所 やまぐちリフレッシュパークサブアリーナ(大内長野1107)
  - 定員 年中園児～小学校1年生までの子どもとその保護者30組(先着順)
  - 講師 山部 巧氏(健康運動指導士)
  - 参加費 無料
  - 持参品 上履き、運動できる服装、タオル、飲み物等
  - 託児 無料(要申し込み)
  - 申し込み・問い合わせ 10月15日(月)から市社会教育課(☎083-934-2865)
- ※車の乗り合せや公共交通機関での来場にご協力ください。



ことばや運動の発達に加え、対人関係や社会性の発達が著しい時期です。発達相談会は、就学を1年後に控えた時期に、子どもの発達に対する「気づき」を具体的な育児や就学の支援につなぎ、成長、発達を支援するためのものです。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。(無料)

■期間 平成25年1月～2月(個別に案内します。)

■内容 保健、医療、教育担当者による個別相談

■対象 市内に住所を有する5歳児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

※市外の保育園、幼稚園に通われている方は、要問い合わせ

所申 市保健センター

## お父さん パワーアップ講座

「papa」が作る木製テーブル

～初級編～

お父さんに楽しく育児参加してもらう講座です。木製テーブルをお子さんにプレゼントしませんか。参加者同士の交流も楽しみましょう。

■日時 12月2日(日)10時～12時(受付9時45分から)

■場所 小郡高齢者生きがいセンター(小郡下郷35・149小郡ぼっぴ併設)

■講師 原田忠征氏(オリジナル木工作家)

■対象 未就学児の父親15人(先着順) 参加費 1500円

■持参品 プラスドライバー

■申込 11月6日(火)～20日(火)の間に、山口子育てねっとめびき事務局(子育て支援交流広場ちや☆ちや☆ちや ☎0833・9221・4325)

※電話連絡は火～土曜10時～16時

## 子育てすてっぷあつぷ講座すきっぷ編

【第8回でとてとができるまで】

市の子育て支援者養成としてほっとさろん西門前とてとが開催する子育てや子育て支援活動に関心のある方のための講習です。

専業主婦が発揮したパワー。NPO活動までの過程を聞きながら、自分ができることを見つけてみましょう。

■日時 11月15日(木)9時30分～12時

■場所 白石地域交流センター(予定)

■講師 久保田美代氏(NPO法人あつと代表理事)

■定員 15人(先着順) 参加費 500円(託児有、要予約)

■申込 ほっとさろん西門前とてと ☎0833・921・0428

## 育児講座「病気のとき のホームケア」

いざという時に慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療

機関へのかかり方を学びましょう。

■日時 11月6日(火)13時30分～14時30分

■内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話

■講師 永田萬年氏(永田こどもクリニック院長)

■対象 乳幼児の保護者30人(先着順) 受講料 無料

■託児 有(3カ月児以上、無料(人数制限有)、要申し込み)

※お子さんと一緒に受講は不可  
所申 10月17日(水)から市保健センター

## パパママ学級

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパと一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。

■日時 11月17日(土)9時30分～12時

■内容 赤ちゃんの沐浴体験、パパの疑似妊婦体験、抱っこ、オムツ交換の体験など

■対象 出産を控えた夫婦24組(先着順)

■参加費 無料

■持参品 母子健康手帳、筆記用具  
所申 10月20日(土)から市保健センター



10月17日(水)～23日(火)は「薬と健康の週間」

専任の薬剤師が対応する「くすりの相談室」を設置しています。ご活用ください。 ■受付日時 毎週月～金曜9時～12時および13時～16時(祝日、年末年始を除く) ■問い合わせ 県健康福祉センター(☎083-934-2534)

- ◆市保健センター  
糸米二丁目6-6  
☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター  
小郡下郷609-5  
☎083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)  
徳地堀1744  
☎0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター  
阿東徳佐中3382  
☎083-956-0993

育児講座  
「離乳食スタート講座」

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳という階段をゆつくり一歩一歩すすんでいきましょ。

- 日時 11月16日(金)10時～11時30分
- 内容 栄養士による離乳食のすすめ
- 対象 生後4～6カ月児の保護者20人(先着順)
- 受講料 無料
- 託児 無料(要申し込み)
- 所申固 10月17日(水)から市小郡保健福祉センター



各保健センター等の所在・連絡先は右記参照

インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー

加工食品の上手な活用方法、簡単に

おいしく効果的に食べる方法について学びませんか。

- 期日 11月24日(土)
- 場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)
- 内容(時間) ①調理実習「旬の野菜をおいしくたくさん食べられるインスタントラーメンを使ったメニュー」(10時～12時30分)
- ②森野熊八氏(料理人、タレント)による食育講演(13時～15時)

- 対象 ①:これから料理に挑戦したい市民20人/②:食に関心のある市民100人(いずれも先着順)
- 参加費 無料
- 持参品 ①に参加する方は、エプロン、三角巾
- 申込期限 ①:11月5日(月)②:申込不要
- 所申固 電話で山口県栄養士会事務局(☎0836-9321-8015)

小学校高学年～中学生対象の食育教室

「ようこそカミカミ教室へ!」

- 元気のヒミツはここにある! 正しい食生活を送るため、山口調理製菓専門学校が食育講座と地元食材を使った調理実習を開催します。
- 日時 10月27日(土)10時～13時
- 調理実習内容 ごぼちキバーガー、トマトと豆のスープ、りんごパンナ

こころの健康づくり研修会

●問い合わせ 市保健センター

悩んでいる人に気づき、どんな声かけをしたらよいのか、支援の方法について学ぶ研修会です。市民の方ならどなたでも参加できます。

- 日時 11月20日(火)13時30分～15時30分(受付は13時から)
- 場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)
- 内容 講話と講演会

【講演会】

- テーマ 「本当はみんな生きたいんや!～東尋坊からのメッセージ」
- 講師 茂 幸雄氏(元福井県警察官)
- 参加費 無料(申込不要)



コッタ

- 対象 小学4年生～中学生30人(先着順) ※小学生は要保護者同伴
- 参加費 1人300円
- 持参品 エプロン、三角巾、タオル、上履き、筆記用具
- 所申固 10月22日(月)までに、電話で、山口調理製菓専門学校(小郡黄金町9-8 ☎083-974-1415)

若い世代の健康づくり教室

簡単にできる運動や塩分控えめな食事について一緒に学んでみませんか。

- 栄養教室・基礎編
- 日時 11月21日(水)10時～12時
- 内容 若いうちから気をつけたい塩分控えめ食習慣に関する講話、試食
- 対象 18歳～40歳代の市民30人(先着順)

子育て 健康

- 講師 野崎あけみ氏(山口赤十字病院管理栄養士)
- 参加費 300円(昼食代)
- 日時 11月22日(木)10時～12時
- 内容 簡単にできる減塩メニューの調理実習・試食
- 講師 市管理栄養士
- 対象 18歳～40歳代の市民24人(先着順)
- 参加費 300円(昼食代)
- 持参品 エプロン、三角巾、ふきん
- 運動教室
- 日時 11月30日(金)、12月4日(火)10時～12時
- 内容 日常生活の中でできる楽しいエクササイズ、正しい呼吸・リラクゼーション法
- 講師 小泉圭子氏(健康運動指導士)
- 対象 18～40歳代の市民各日30人(先着順)
- 参加費 無料
- 持参品 タオル、飲み物、運動で



# 健康づくりは、 みんなが**主役!**

## <口の中から健康管理をはじめよう>

わたしたちが毎日何気なく行っている「食べ物をよくかんで味わいながら食べる」「おしゃべりを楽しむ」「喜怒哀楽の表情を表す」ことは、口の中が健康だからこそできることです。歯や口の状態が悪くなると、「食べにくい」「話にくい」だけでなく、糖尿病・心臓病・誤えん性肺炎・胃潰瘍などのさまざまな病気を引き起こすことも分かってきました。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。食事やコミュニケーションを楽しむことなどで、人生を豊かにするためには、歯や口の健康は必要不可欠です。むし歯や歯周病の予防するため、歯と口の健康管理をしましょう。

### 【予防策】

- ・よく噛んで食べましょう
- ・正しい歯みがき方法を身につけましょう
- ・食後に歯みがきをしましょう
- ・定期的に歯の検診を受けましょう

また、どんなに歯みがきを丁寧にしても、乱れた生活習慣では効果は半減してしまいます。栄養バランスよく食べ、規則正しい生活をして、歯と口にいい生活習慣を身につけることも大切です。

■問い合わせ先 市保健センター

きる服装と靴  
※2日間とも同一内容

◆いづれも

■託児 有(要申し込み)

【申込】11月9日(金)までに市保健センター

## ウォーキング教室

効果的で安全なウォーキングの仕方を学び、その楽しさや心地よさを体感してみませんか。

【小郡保健福祉センター】

■日時 10月26日(金) 13時30分～15時

時30分

■定員 20人

【申込】市小郡保健福祉センター

【市保健センター】

■日時 10月31日(水) 13時30分～15時30分

■定員 30人

【申込】市保健センター

◆いづれも

■内容 効果的な歩き方(講義と実技)、安全に歩くための準備(服装、姿勢、ストレッチング方法)

※雨天時は、室内で実技指導

■対象 ウォーキングに関心のある方

■講師 健康運動指導士

■参加費 50円(保険料)

■持参品 歩きやすい服装と靴、飲み物、筆記用具

※雨天時の小郡会場は屋内用運動靴も必要



## 動脈硬化予防教室

(山口)

動脈硬化予防についての正しい知識を学び、生活習慣を見直す機会として役立てましょう。

【1回目】

■日時 11月1日(木) 13時30分～15時15分

■内容

①医師による講義「動脈硬化の正しい知識と正しい予防対策」

②栄養士による講義「食生活を見直して動脈硬化を予防しよう!」

■講師 ①前田敏明氏(まえだ循環器内科院長)、②市管理栄養士

■参加費 無料

■持参品 筆記用具

【2回目】

■日時 11月7日(水) 10時～14時

■内容 ①講義「健康づくりのための運動と食事の基礎知識について」

②2kmのウォーキング体験、昼食栄養バランスチェック

※ウォーキングの途中で惣菜店に立ち寄り、各自で昼食を購入

■講師 ①健康運動実践指導者、②市管理栄養士

■参加費 保険料として50円(別途昼食代は実費)

■持参品 筆記用具、お米0.5合、ふきん2枚、タオル、雨天の場合は雨具

※動きやすい服装で参加、飲み物は各自で準備

◆いづれも

■対象 動脈硬化予防に関心のある市民(2回目のみ定員24人(先着順))

【申込】10月25日(木)までに、市保健センター

## 腎臓病(低たんぱく食)調理実習

腎臓病の低たんぱく食の食事療法について、講義と調理実習を行います。

■日時 11月18日(日) 9時30分～13時

■場所 市小郡保健福祉センター

■対象 腎不全保存期(クレアチニン値1.3mg/dl以上)で現在治療中の方とそのご家族(調理実習可能な方)24人(先着順)

※申し込み時に血液検査結果をお知らせください。

■持参品 エプロン、三角巾、筆記用具

■参加費 無料

【申込】11月8日(木)までの平日13時～17時に小郡第一総合病院(☎083・972・0333内線154)



1. まずは、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関等へ連絡



■問い合わせ  
市健康増進課  
(☎ 083-921-2666)

## 休日当番医表 11月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課 (☎ 083-932-2603) まで

休日当番医テレホンサービス  
☎ 083-923-5000 (休日のみ)

### ・北部 (山口・徳地・阿東地域)

### ・南部 (小郡・秋穂・阿知須地域)

山口市医師会 ●時間/8時30分~17時30分			吉南医師会 ●時間/9時~18時			土曜在宅当番医 ●時間/19時~22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
3日 よろず循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	岩崎クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	10日 池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
4日 くらたクリニック (黒川) 083-921-6220	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	いちようの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	山手ささきクリニック (小郡下郷) 083-976-0335	17日 よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
11日 おさばファミリークリニック (下小鱈) 083-941-0389	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	24日 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
18日 えさき内科クリニック (維新公園一) 083-934-1880	斉藤外科眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	携帯電話の方は、下記のバーコードから各医師会のウェブサイトへアクセスできます。	
23日 たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	野村整形外科医院 (青葉台) 083-933-0011	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003		
25日 多田内科呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	山口市医師会 吉南医師会	

※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」もご利用ください



### ・夜間の内科・外科、休日の歯科の診療

### ・夜間の小児科の診療

### ・医師、看護師による相談電話

■市休日・夜間急病診療所  
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

🏠 夜間受診

🏠 休日昼間受診

診療日時 毎日 19時~22時

診療日時 日曜、祝日、盆、年末年始、9時~13時

診療科目 内科、外科

診療科目 歯科

山口地域  
夜間子ども  
急病センター

山口赤十字病院  
八幡馬場 53-1  
☎ 083-921-8025

●診療日時 毎日 19時~22時

●診療科目 小児科

●対象 0歳~中学生の内科的疾患

※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

■「小児救急医療電話相談」

・体調が急変した際の相談  
毎日 19時~23時  
☎ 083-921-2755 (#8000)

・消防署員による相談電話

■「救急相談電話」

・救急車、医療機関の相談  
毎日 24時間対応  
☎ 083-932-6119

人のうごき 上段は平成24年9月1日現在  
下段は平成24年1月1日現在との比較  
■問い合わせ 市情報管理課 (☎ 083-934-2748)



195,725人  
-715人



92,616人  
-367人



103,109人  
-348人



81,875世帯  
-11世帯



山口市の交通事故発生状況 ( )内は前年対比

■問い合わせ 市生活安全課 (☎ 083-934-2765)

	9月	本年累計
人身事故	83件 (+25)	675件 (-45)
死亡者数	0人 (-2)	5人 (+1)
重傷者数	6人 (+6)	68人 (+18)
軽傷者数	91人 (+29)	779人 (-47)
物損事故	430件 (-69)	4,380件 (-36)