

# 市報 やまぐち

お知らせ 1

WEB サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>  
携帯サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>  
e-mail [koho@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:koho@city.yamaguchi.lg.jp)



おめでとう! 山口国体  
あと 139 日  
おめでとう! 山口大会  
あと 160 日

講座

9

文化・図書 10

イベント 11

子育て

12

健康

13

全ての住宅が設置の対象です。  
■設置場所 全ての寝室  
※2階に寝室がある場合は「階段の上  
部」にも設置が必要  
■設置警報器 煙を感知する「煙式」  
の警報器  
台所には設置義務はありませんが、  
設置されることをお勧めします。この  
場合、煙式または熱式のどちらでも構  
いません。

なぜ設置が必要なのでしょう?  
近年、住宅火災における死者の多く  
が「逃げ遅れ」が原因で亡くなってい  
ます。また、死者の半数以上が65歳以  
上の高齢者であり、今後、高齢化の進  
展に伴いさらなる増加が懸念されてい  
ます。  
そこで火災の早期発見に有効な住宅  
用火災警報器の設置が義務化されるこ  
とになりました。  
設置しなければならない場所は?

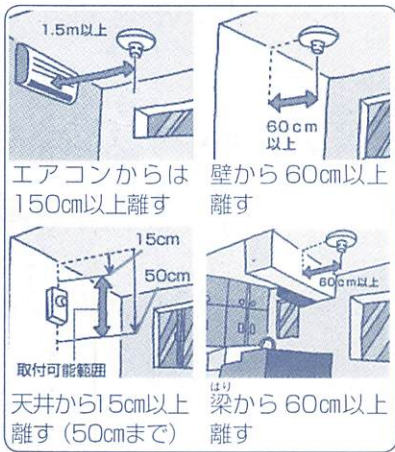
なぜ設置が必要なのでしょう?

火災から大切な家族の命を守るため、自分自身の命を守るため、1日も早く設置しましょう。  
■問い合わせ 市消防本部予防課 (☎083・932・2605)

## 平成23年6月から 住宅用火災警報器の設置が

## 全ての住宅で義務化されます

イラストで確認  
各家庭で設置場所が異なります



寝室と階段…設置義務があります  
台所…設置をお勧めします

### 気を付けましょう 火災が多発しています

今年に入って市内では火災が多発しています。4月末現在の火災発生件数は43件と、昨年の同時期と比較して31件の増加です。家庭や職場で火の取り扱いには十分注意し、火災予防を心がけましょう。

### 悪質な訪問販売に ご注意ください

消防署の職員が火災警報器を販売したり、特定の業者に販売を依頼したりすることはありません。「おかしいな」と思ったら、その場で契約をせず、最寄りの消防署や市消費生活センター(☎083-934-7171)にお問い合わせください。

### 火災警報器の種類

【煙式火災警報器】  
煙を感知する火災警報器です。より早期の火災発見が可能となります。  
【熱式火災警報器】  
熱を感知する火災警報器です。台所など日常的に火災以外の煙が出る場所等に付けます。





# お知らせ

## 市議会（6月定例会） 日程（予定）のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。

日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはウェブサイトでご確認ください。

■時間：各日10時から

□ <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/sikai/org/>

期日	内容	場所 (山口総合支所)
6月13日(月)	本会議(初日)	市議会議場
20日(月)～ 22日(水)	本会議 (一般質問質疑)	
24日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	環境上下水道委員会	第2委員会室
27日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
30日(木)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

市議会事務局

(0833-934-2854)

## 介護保険を 利用している方へ

【食費と居住費の軽減について】

介護保険の認定を受けている市民税非課税世帯の方が、施設・短期入所サービスを利用される際の食費と居住費の負担額を、申請により軽減します。

	(日額)				
	第1段階	第2段階	第3段階	基準費用額	
多床室	0円	320円	320円	320円	
従来型個室	特別養護老人ホーム等	320円	420円	820円	1,150円
	老人保健・療養型施設等	490円	490円	1,310円	1,640円
ユニット型準個室	490円	490円	1,310円	1,640円	
ユニット型個室	820円	820円	1,640円	1,970円	
食費	300円	390円	650円	1,380円	

第1段階…市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者、生活保護受給者

第2段階…市民税非課税世帯で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下

第3段階…市民税非課税世帯で、第1・第2段階以外

負担の軽減は、申請のあった月の初日からとなります。申請月の前月まで

山口総合支所	〒753-8650	亀山町2-1	0833-922-4111
小郡総合支所	〒754-8511	小郡下郷609-1	0833-973-2411
秋穂総合支所	〒754-1192	秋穂東6570	0833-984-2121
阿知須総合支所	〒754-1292	阿知須2743	0836-65-4111
徳地総合支所	〒747-0292	徳地堀1744	0835-52-1112
阿東総合支所	〒759-1512	阿東徳佐中3417-2	0833-956-0111

のサービス利用は、軽減の対象となりません。

※通所サービスの食費は対象外

■手続きに必要なもの 印鑑

※転入された方は、併せて所得・課税証明書

【介護サービスを利用している方へ】

利用した介護サービスの内容や回数、金額などを確認してもらつたため、介護給付費を年4回通知しています。平成23年1～3月の給付費は5月下旬に送付します。今年度は、8月、11月、2月にそれぞれ通知を予定しています。

市民のみなさんが納めた保険料などから支払われている、介護サービスの適切な利用をお願いします。

市介護保険課 (0833-934-2795)、小郡総合支所

介護保険課、各総合支所総合サービス課 (秋穂、阿知須、徳地、阿東)

## 5月31日は軽自動車税 の納付期限です

5月31日(火)は、平成23年度軽自

動車税の納付期限です。5月9日に発送した納税通知書で、納付方法を確認の上、期限までに納めてください。

【軽自動車税の納税証明書を発送します】

口座振替により軽自動車税を納付された方へ、6月中旬までに継続検査用の納税証明書を発送します。

事前に必要な方は、お問い合わせください。

市収納課

(0833-934-2730)

## 「山口市総合時刻表 改訂版」を作成

市公共交通委員会では、公共交通機関の利用促進、利便性向上に取り組んでいます。このたび春のダイヤ改正に伴い、市内を運行する鉄道、バスの運行予定をまとめた「山口市総合時刻表平成23年4月1日改訂版」を作成しました。ぜひご利用ください。

設置場所 各総合支所、各地域交流センター、公共施設等

市交通政策課

(0833-934-2720)



# 6月30日まで「不正大麻・けし撲滅運動」実施中

大麻や、植えてはいけないけしを発見した時、見分けがつかないときは、ご連絡ください。

■問い合わせ 県山口健康福祉センター (☎ 083-934-2534)

## 6月は 「土砂災害防止月間」

梅雨時期は大雨

による土石流、がけ崩れなど、土砂災害が発生しやすいです。異変を感じたときは早めに避難しましょう。



【日ごろから気をつけてほしいこと】  
・気象予報など防災情報に関心を持ちましょう。

・「山口市防災マップ」などで危険な場所や避難場所、避難経路を家族で確認し、災害時の行動について話し合ひましょう。また、土砂災害警戒情報は、ウェブサイト上からも見ることが出来ます。(「山口県土砂災害警戒情報」で検索)

【土砂災害の前ぶれ】

- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる。
  - ・山鳴りがする。がけから小石がパラパラ落ちてくる。
  - ・沢や井戸の水が濁る。斜面から水が噴き出す。
  - ・川が濁り、流木が混ざる。地面にひび割れができる。
- ※このような前触れを見たら土砂災害が起る可能性がありますので、直ちに避難してください。

☎市道路河川管理課 (☎ 0083-934-2083) 、各総合支所施設維持課

## 井戸水の水質検査を受けましょう

井戸水は定期的に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。市では、12項目(一般項目)にヒ素、フッ素、マンガンを加えた検査をお勧めします。検査実施機関等の詳細は、お問い合わせください。

☎県山口健康福祉センター (☎ 083-934-2536) 、市環境衛生課衛生調整担当 (☎ 083-941-2176) 、南部衛生担当 (☎ 083-973-8136)

## 不法投棄をなくしましょう

自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)、またはその両方を併せて適用されることがある犯罪です。

市では、不法投棄の防止・早期発見のため、職員や委嘱した環境美化協力員によるパトロールを行っています。みなさんも不法投棄を見つけた時は、警察または市担当課までご連絡ください。

☎市環境衛生課衛生調整担当 (☎ 083-941-2176) 、南部衛生担当 (☎ 083-973-8136)

## こども家庭課からのお知らせ

### 子ども手当は引き続き支給されます

子ども手当は、4月から9月までの6カ月間、これまでと同じ月額1万3,000円で引き続き支給されることになりました。

#### ◆手当の額(月額)

子ども1人につき一律 1万3,000円

#### ◆支給対象

0歳から中学3年生まで

#### ◆支給月

平成23年 6月…2月～5月分  
平成23年 10月…6月～9月分

#### ◆次の方は申請手続きが必要です

- ・出生などにより、新たに養育する子どもができた方
- ・既に受給している方で、出生などにより養育する子どもが増えた方
- ・既に受給している方で、他の市町村から引越しをされた方

#### ◆現況届の提出は不要です

昨年度は6月に提出いただいた現況届は今年度は不要です。ただし、10月に届け出・申請などが必要となることがあります。届け出・申請が必要な場合は、ご案内します。

### 児童扶養手当、特別児童扶養手当の制度があります

#### ◆児童扶養手当

18歳に達する年度末までの児童(中度以上の障害がある場合は、20歳未満)を養育しているひとり親家庭の父・母・養育者が、次の場合に受給できます。

- ①父母が離婚したとき
- ②父または母が死亡・生死不明のとき
- ③父または母に重度の障害があるとき
- ④父または母から1年以上遺棄されているとき
- ⑤父または母が1年以上拘禁されているとき
- ⑥未婚の母の子であるとき

※なお、受給している場合でも、以下の要件に該当する場合は、必ず資格喪失届を提出してください。

- ・受給者である父または母が婚姻したとき(内縁関係・同居など事実上の婚姻関係も同様)
- ・公的年金を受け取ることができるようになったとき
- ・その他、受給要件に該当しなくなったとき

#### ◆特別児童扶養手当

身体・精神に障害のある20歳未満の児童を養育している父母・養育者が受給できます。

#### 【いずれの手当も】

- ・児童が施設に入所しているときは受給できません。
- ・所得が一定額を超えているときは支給停止となります。

■申請・問い合わせ 市こども家庭課(山口総合支所 ☎ 083-934-2797)、各総合支所総合サービス課  
▽小郡(☎ 083-973-8145) ▽秋穂(☎ 083-984-8023) ▽阿知須(☎ 0836-65-4114) ▽徳地(☎ 0835-52-1121) ▽阿東(☎ 083-956-0994)



## 6月1日～7日は「水道週間」です

平成23年度水道週間スローガン「蛇口からあふれるぼくらの夢・未来」 私たちが日ごろ使っている水道の大切さについて考えてみませんか。

■問い合わせ 市上下水道総務課 (☎ 083-933-6663)

お知らせ

## 合併処理浄化槽設置の補助制度

家庭用合併処理浄化槽の設置費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

■対象区域 (次の区域以外)

公共下水道・特定環境保全公共下水道の認可区域、農業・漁業集落排水事業の処理区域・処理予定区域

※交付申請にあたっては、事前に浄化槽設置工事の施工業者との工期日程などの協議が必要です。

※交付決定前に着工したり、工期が年度をまたがったりすると補助を受けることができません。

■補助金額 5人槽：38万2000円

6～7人槽まで：46万4000円

8～10人槽まで：59万8000円

■申請 北部：市下水道整備課 (市上下水道局 ☎ 083・933・6691)、南部：市下水道整備課 (小郡総合支所 ☎ 083・973・2349)、阿東地域：阿東簡易水道事務所 (阿東総合支所 ☎ 083・056・0681)

## 廃棄物の焼却は止めましょう

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。

市の可燃物収集を利用するか、市の

取扱施設へ直接持ち込んでください。

■市環境衛生課衛生調整担当 (☎ 083・941・2176)、南

部衛生担当 (☎ 083・973・8136)

## 子どもエコクラブに登録しませんか

子どもエコクラブは、子どもが誰でも参加できる環境活動クラブです。会員登録には登録が必要です。(無料)登録すると、活動記録ノートや活動に役立つ環境情報が掲載されたニュースレター等が送られます。

市では、登録の受け付けを行っており、新規登録され、活動する団体に対して補助金を交付しています。

詳細は、お問い合わせください。

■対象 幼児から高校生までの子どもで、2人以上の子ども(メンバー)と活動を支える大人(サポーター)が集まればクラブの登録ができます。

(例 近所のお友達、子ども会、児童館、学校、家族・親戚などの子どもたち)

■活動内容 いきもの調査、町のエコチェック、エコ工作など

■申請 市環境保全課 (〒753・0214 大内御堀496 市清

掃工場内 ☎ 083・941・2180

☐kankyo@city.yamaguchi.lg.jp

## 山口市防災メール、山口市防災情報サイトをご活用ください

携帯電話やパソコンで、市からの防災(緊急)情報を入手することができます。気象状況や避難勧告等の情報を避難などに役立ててください。山口市防災メールの登録は無料ですが、通信料は本人の負担となります。



### ◆山口市防災メール

携帯電話から右記を読み取って登録することも可能です。



### ◆山口市防災情報サイト(パソコン版)

※市ウェブサイト(表紙参照)からも接続可  
<http://dim2web09.wni.co.jp/yamaguchicity/>

### ◆山口市防災情報サイト(携帯電話版)

<http://dim2web09.wni.co.jp/yamaguchicity/mobile/index.cgi>  
※サイト内から山口市防災メールの登録も可能

■問い合わせ 市防災危機管理課 (☎ 083-934-2723)

## 山口県土木防災情報システム

山口県も、県内の防災情報について、同様のサービスを提供しています。下記URLを入力すると接続できます。

パソコン版：<http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/>

携帯電話版：<http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/k/>

■問い合わせ 県河川課 (☎ 083-933-3770)

## 警報発令時などの避難について

危険度	区分	とるべき行動	情報入手方法
小 ↓ 大	自主避難 ※1	ご自身が危険と判断したときは、自主的に避難しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>市防災メール</li> <li>市防災情報サイト(パソコン、携帯電話)</li> <li>自治会</li> <li>広報車</li> <li>自主防災組織</li> <li>テレビ・ラジオ</li> <li>防災行政無線 など</li> </ul>
	避難準備情報 ※2	避難に時間のかかる方は避難を開始、それ以外の方は準備をしましょう。	
	避難勧告 ※2	被害発生の可能性が高いので、避難を開始しましょう。	
	避難指示 ※2	被害発生の可能性が非常に高い、または被害が発生している状態のため、すぐに避難しましょう。	

※1 市の予定避難場所に自主避難するときは、事前に市防災危機管理課(☎ 083-934-2723)に連絡が必要です。食事や生活必需品などは、各自で準備してください。

※2 避難準備情報などを発令する時には、市が避難場所を指定します。避難勧告後、避難が長期間になる場合は、食事等を提供します。

浸水がひざより上の場合や流れがある場合、夜間や暴風時など避難場所までが危険であるときは、2階に避難するなど、より安全な選択をするようにしてください。



## 県営住宅5月空家募集の中止について

県では、東日本大震災の被災者へ県営住宅を提供しています。このため、5月の空家募集を中止します。次の募集は状況を見ながら検討します。ご理解をお願いします。■問い合わせ 県住宅供給公社山口支所 ☎ 083-934-2004

## 市営住宅等入居者募集

### 【市営住宅】

入居者募集（山口・小郡地域）  
募集団地・戸数

・山口：黄金町3DK1戸（3人以上の世帯）／宮野北恋路1戸／陶丸尾北1戸

・小郡：円座1戸

### 【特定公共賃貸市営住宅】

入居者募集（徳地地域）  
ある程度収入のある中堅所得者層向けの住宅です。

募集団地・戸数

・伊賀地：2戸

### ◆いずれも

入居予定時期 7月上旬  
申込資格 現に同居または同居しようとする親族がある方／住宅に困っていることが明らかの方／法で定める収入基準に該当する方／申込者

同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

申込 6月6日（月）～17日（金）

の間に、備え付けの様式で、市建築課（☎0833・9334・2843）、小郡総合支所施設維持課（☎0833・973・8162）、徳地総合支所施設維持課（☎0835・521112）

## 市道や海岸などの美化活動の支援

市には、市道や海岸などの清掃美化活動を支援する、道と海の愛護ボランティア制度「クリーンネット」があります。これは、地域のみなさんが自発的にボランティア活動をする場合に、清掃道具の提供を行なうものです。詳しくは、お問い合わせください。

☎市道路河川管理課  
☎0833・934・2004

## 市制度融資を ご活用ください

中小企業の経営安定を図るため、事業に必要な資金を低利で貸し出す制度です。

### ■融資の種類

- ① 中小企業事業資金融資
- ② 中小企業経営環境改善対策資金融資（経営環境の改善をおこなう事業者向けの低利融資）
- ③ 中心市街地・大内文化特定地域活性化対策資金融資（特定地域の事業者向け）
- ④ 起業化支援対策資金融資（新規創業者向け）

■融資限度額 ①750～1500万円、②1250～1500万円、③1000～2500万円、④400万円

※資金使途によって異なります。

■融資金率 ①③④20%、②16%  
■保証料率 0.19～0.8%（④は0.48%）

- ① 小規模企業者について保証額300万円以内・償還期間7年以内  
に限り保証料を全額補助
- ② 保証料の全額を補助
- ③ 保証料の2分の1を補助

■取扱金融機関 山口・西京の各銀行、萩山口・西中国の各信用金庫

■その他 融資条件等詳しくは、市商工振興課または市内商工会議所・商



## 起業化支援補助金の ご案内

主に事業者向けのサービス等を提供する事業者に、創業時や創業後の販路・事業拡大などに掛かる費用の一部を補助します。交付に当たっては、事業の独創性や発展性により審査します。詳しくは、お問い合わせください。



※制度内容や申請様式等は、市ウェブサイト（表紙参照）にも掲載

■対象業種 創業後6カ月未満の製造業、情報通信業、物品賃貸業、学術研究、専門・技術サービス業、その他一部のサービス業

■補助額 事業所開設費：限度額50万円（1回限り）／販売促進費用：限度額30万円（最大5回）／通信費：限度額月5千円（最長3年）／情報文化拠点地域家賃補助：限度額月5万円（最長2年）／ビジネス交流拠点地域家賃補助：限度額月5万円（最長1年）など

☎市商工振興課（山口総合支所）  
☎0833・934・2812 FAX  
0833・934・2000

✉shoko@city.yamaguchi.lg.jp

工会へご相談ください。  
☎市商工振興課（山口総合支所）  
0833・934・2812

## 物品等の競争入札 参加資格継続手続きの お知らせ

現在、市に物品納入・業務委託の一般競争・指名競争入札参加資格を登録している業者の方は、毎年6月に競争入札参加資格継続届等の提出が必要です。

提出が無い場合は、7月31日（日）をもって競争入札参加資格が失効しますのでご注意ください。

※建設工事、測量・建設コンサルタント業務については、継続届の提出は不要です。

※新規の届出は、随時受け付けます。

### ■受付期間

6月1日（水）～30日（木）

### ■受付場所・問い合わせ

直接、または郵送で、市契約監理課（山口総合支所3階 ☎083-934-2710）

※届出に必要な書類は、同課窓口を設置。市ウェブサイト（表紙参照）からも入手可



## 2011ふるさと山口 企業合同就職フェア

経営者団体等が企業と大学・短大等新規卒業予定者および3年以内既卒者に対し企業情報の提供の場を設け、若い優れた人材を確保し、地域経済を担う若者の県内定住を促進し、地域経済の活性化と地元企業の発展を図るため、就職フェアを開催します。(無料申込不要)

■日時 6月10日(金) 10時～16時  
(12時～13時は休憩)

■場所 ホテルかめ福(湯田温泉4-5)

■対象 平成24年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定の学生または平成21年3月以降大学・短大・専修学校等の既卒者

※県内の他会場でも開催予定。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

■山口県若者就職支援センター  
(☎0833・976・1145 FAX  
0833・972・38800

http://www.joby.jp)

## 就職相談を実施します

就職活動がうまくいかない方、働くことに不安を感じている方、転職を考えている方等、仕事に関するさまざまな相談をお受けします。(無料要予約)

■期日 5月19日(木)、28日(土)、6月4日(土)、16日(木)、25日(土)  
■時間 13時15分から、14時30分から、15時45分からの各60分間

■場所 山口市民活動支援センター「さぼらんて」(道場門前二丁目2-19)

■対象 市周辺在住でおおむね40歳未満の方

■ほろひ若者サポートステーション(防府市栄町二丁目1-17 ☎0835・280・3808)

## 営農組織等の 農業経営を応援

集落営農の組織発展に関する研修事業計画や農業経営に必要な資格・免許の取得など人材育成に関する事業計画を募集しています。応募された計画案は、審査委員会で審査し、選定された組織や個人には、その研修会や資格・免許の取得に要した費用の一部を補助します。

まずは、お問い合わせください。

【アグリへの夢応援事業計画】

■募集対象 市内にある農業生産法人、集落営農組織、認定農業者、認定就農者など

■補助上限額 研修会等：10万円/資格・免許の取得：5万円

■申込 6月15日(水)までに、市農業振興課(☎0833・9334・28016)



## 平成23年度地籍調査事業の 実施地区をお知らせします

「地籍」とは、法務局の土地登記簿備え付け地図に記録されている、地番・地目・面積・所有者のことです。実際の土地と記録が異なる場合があるため、地籍調査により、新しい正確な地図(地籍図)を作ります。市では、みなさんの貴重な財産を守る重要な調査として「地籍調査事業」を進めています。「ご理解」「協力」をお願いします。

### ■今年度の対象地区

今年度は、次の地区で地籍調査を実施します。

(左図の太枠で囲まれた地区が対象です。)

①山口地域…江崎地区の一部

②秋穂地域…秋穂東地区の一部

③阿東地域…阿東生雲中地区の一部

■主なスケジュール

【地権者説明会(7月)】

実施地区内に土地をお持ちの方を対象に、調査の目的・方法などをご説明します。

【境界の確認(調査開始まで)】

実施地区内に土地をお持ちの方は、調査が始まるまでに、必ず関係者全員との立ち会いの上「自分の土地はこまごま」という境界を、一筆ごとに確認していただくようになります。

### 【境界の刈り開き(調査開始まで)】

山林や原野、田畑などの境界に雑草などが茂っていると、境界確認や測量が行えません。よく見通せるよう、境界に沿って雑草木の刈り開きをお願いします。

【一筆地調査(8～12月)】

土地の現況を一筆ごとに調査するので、地籍調査の最も重要な作業です。調査に際しては、土地をお持ちのみなさんの立ち会いのもと、筆ごとに境界・地番・地目などを確認してもらいます。

※地権者説明会および一筆地調査の日程については、対象の方に事前に文書でお知らせします。

■問い合わせ 市地籍調査課(小郡総合支所 ☎0833・973・2433・

2437/阿東総合支所 ☎0833・956・0688)





## 山口市民対象の弁護士 無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらおう、相談内容は初めてのものに限ります。相談内容に関する詳しい書類等があれば、持参してください。

- 日時 5月25日(水)13時30分～16時
- 電話受付 5月20日(金)～24日(火)8時30分～17時15分(定員になり次第終了します)
- 場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)
- 対象 市民20人(要予約)

## 「市コミュニティ活動保険」をご利用ください

市民のみなさんが安心して地域社会活動や社会貢献活動に参加できるよう、保険制度を設けています。

- 保険料・登録は不要です
  - ・保険料は、全額市が負担します。
  - ・各団体からの事前の申し込みや登録は不要です。
- 事故が起きたら
 

事故が発生した場合、活動団体の責任者が速やかに市協働推進課(☎083-934-2763・2966)へ事故の内容を連絡してください。その後の手続き等をお知らせいたします。
- 保険の対象となる事業(すべてに該当すること)
  - ・市民5人以上で組織された団体による活動
  - ・自由意志で行われる地域社会活動・社会貢献活動
  - ・年間を通じて行われる計画的・継続的な活動
  - ・無報酬で参加する活動(実費程度の支給は可)

※活動に向かう途中での傷害事故も対象となります。  
※内容・趣旨により対象とならない場合もあります。  
詳しくは、お問い合わせください。
- 保険の種類
 

他者に損害を与えた場合の「賠償責任保険」と参加者が負傷・死亡した際の「傷害保険」の2種類があります。

～主な補償内容～

  - ・賠償責任保険 対物賠償…1事故につき上限500万円
  - ・傷害保険…入院1日につき3,000円、通院1日につき2,000円
- 問い合わせ 市協働推進課(☎083-934-2763)

☎ 市市民相談室  
(☎083-934-2888)

## 阿知須都市計画公園の 変更(案)の縦覧

阿知須都市計画公園の変更(山口きらら博記念公園の変更)の案の縦覧を行います。縦覧期間中に限り、県知事あてに意見書を提出することができます。(縦覧の最終日必着)

- 縦覧期間 5月20日(金)～6月3日(金)8時30分～17時15分
- ※ただし、土・日・祝日を除く
- 縦覧場所 県都市計画課、市都市計

画課、阿知須総合支所施設維持課  
☎ 県都市計画課(☎083-933-3733)、市都市計画課(☎083-934-2831)

## ご存じですか 「人権擁護委員制度」

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。市内では、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員(人格見識が高く、広く社会実情に通じ、人権擁護について深く理解のある人)が、人権についての相談を受けています。気軽に相談ください。(無料 秘密厳守)

末永汎本	松永輝雄	井上史郎
井坂尚子	灰田信子	平川和子
伊藤ルリ子	小嶋慎一郎	井上信人
永久篤子	井上玲子	市原經子
亀山靖爾	重田孝子	桑原 功
石村太郎	中野拓彦	板垣穎範
小山 稔	古谷愛子	三好安子
久保田文子	松田典子	斎藤紀幸
吉山泰子	福井哲也	
伊川孝道	大來和子	

※連絡先は山口地方法務局に要問い合わせ

■場所・時間 山口地方合同庁舎(中原町6・16)：10時～15時/徳地地域交流センター島地分館(徳地島地96・2)：9時～12時/徳地地域交流センター八坂分館(徳地八坂975)：9時～12時

☎ 山口地方法務局  
(☎083-0222-22695)

## 平成23年度の消費生活 推進員が決まりました

市では、近年問題となっている振り込め詐欺等、高齢者を中心に多発する消費生活に関する被害等を防ぐため、地域で啓発活動を行う「消費生活推進員」を委嘱しています。少人数からの「消費生活出前講座」の講師も務めています。ぜひご利用ください。

大殿	藤田昌成	小郡	佐々木高子
白石	渡辺恵子		為水トキ子
湯田	山根 桂		前田幸子
大内	柴田英昭	秋穂	内田みね子
	田辺富子	徳地	井上ミエ子
大歳	吉富崇子		伊藤五月
陶	杉山寛美		河村眞須美
小郡	岡崎百合子	阿東	水津明美
	益田徳子		浦部洋子
	安村典子		尾崎静子

【特設人権相談所】  
人権擁護委員法の施行日に合わせ、特設人権相談所を開設します。人権擁護委員や法務局職員が、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などの心配事の相談に無料で応じます。

☎ 期日 6月1日(水)

☎ 市消費生活センター  
(☎083-934-7171)



## 市中山間地域資源付加価値創造支援事業補助金

中山間地域（阿東・徳地・仁保・小鯖・鑄銭司地域）の経済活性化や持続可能な地域づくりにつながるみなさんの活動の立ち上げを支援します。



**内容** 中山間地域の地域資源（農林産物、空き家などの既存施設、自然・景観、歴史・文化など）を活用し、都市農村交流や商品開発等を行う取り組みに対し、補助を行うものです。

### 取り組み例

- ・新商品の開発
- ・市場ニーズ調査や住民アンケート
- ・新商品モニター実験や都市農村交流のモデルツアー実施
- ・商品の販路拡大や都市部への情報発信など

**対象** 市内を拠点に活動を行う個人、グループ、団体、事業者

**補助限度額** 30万円

※事業の詳細については、お問い合わせください。

**申請** 5月31日（火・必着）までに、必要書類を市中山間地域活性化推進室（☎083・934・2778 FAX 083・934・2702）

## やまぐち森林づくり県民税

県では、「やまぐち森林づくり県民税」を活用して、荒廃したスギやヒノキの再生、繁茂した竹林の整備、森林ボランティア活動への支援などを行い、健全で多様な森林づくりに取り組んでいます。

事業についての詳細は、お問い合わせください。

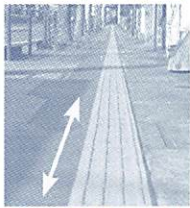
山口農林事務所森林部

（☎083・922・6700）

## 点字ブロックにご理解とご協力を

視覚障害のある方がより安全に外出できるように考案された点字ブロックですが、この上に自転車や自動車が進められていることが増えています。

このような状況は、衝突や転倒といった危険が増すこととなります。今年



進行方向を教える点字ブロック

は「おいでませ！山口国体・山口大会」も開催されます。この機会に誰もが快適に自立して生活できるよう、マナーについて考えてみましょう。

山口高齢障害福祉課（☎083・934・2794 FAX 083・934・2647）

## 紙は貴重な資源です～混ぜればごみ、分ければ資源～

市内で回収される燃やせるごみには、リサイクル可能な紙が多く含まれています。新聞、ダンボールなどのほか、ハガキ、雑誌、ダイレクトメール、メモ用紙にいたるまで、分別しリサイクルすることで、ごみの量を減らし、資源（木材）の消費量を減らすことができます。紙の分別・リサイクルにご協力ください。

■問い合わせ 市資源循環推進課（☎083-941-2185）

ごみに関する  
問い合わせはこちら

市ごみ情報ダイヤル  
平日 8時30分～17時15分  
（☎083-902-0033）

### 【平成21年度】

- 家庭から出た燃やせるごみ 36.332t（前年度比△47t）
- 可燃物組成調査による分析（市内18カ所を抽出、908.6kg）  
可燃物として出されたごみの内訳を調査  
…古紙類が145.4kg（16%）含まれていました。

分別・リサイクル  
すると…

5,813t※が資源（新聞、雑誌、ダンボール、トイレトペーパーなど）に生まれ変わります！！



※平成21年度燃やせるごみの量から算出

## 山口市の紙の分別（5種類）

古紙類はすべて紙ひもで縛って出してください。（ビニールひもでは出さないでください。）



新聞  
（市報含む）



紙製容器包装



紙パック



雑がみ

※雑誌・ハガキ・名刺等



ダンボール

※ダンボールのみを縛る

【以下のものは燃やせるごみに出してください】

感圧紙（宅急便の複写伝票など）、感熱紙（FAX用紙、レシートなど）、圧着ハガキ、写真、紙コップ・紙皿など  
※熱などに反応する化学物質、特殊なインク、ビニール等が含まれているものは「燃やせるごみ」です。





## アイオ AIOキッズゼーリング 受講生募集

ヨット帆走の基本を学び、安全に航行する判断力、行動力を身につけます。

■日時 6月19日(日)～7月24日(日)までの毎週日曜10時～15時30分(全6回)

※荒天時は中止

■場所 秋穂ヨット艇庫(秋穂東中道)

■対象 市内の小学3年生～中学生と保護者5組(先着順)

※昨年度の参加者は、別枠で受け付け。

子どものみの参加も可  
■受講料 1組各日1500円(昼食代含む)

※昨年度参加した子どものみの場合は5000円

■申込 秋穂地域交流センター  
☎0833・984・2132

## やまぐちリフレッシュパークのカヌー体験教室

カヌーの基本操作を習い、パドルをこいで水上を散歩してみませんか。

■日時 6月26日(日) 10時～15時

■定員 小学3～6年生20人(先着順)

■指導 県カヌー協会会員

## 市リサイクルプラザ 6月のイベント

大内御堀 489-8  
☎083-927-7122  
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/  
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



### 【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
さき織り	2(木)、9(木)、16(木)、23(木)
かんたんリフォーム	3(金)、10(金)、17(金)、24(金)
トールペインティング(※1)	8(水)、22(水)
Gパンとネクタイのリメイク	9(木)、23(木)
毛糸のリサイクル	10(金)、24(金)
布あそび	4(土)、18(土)
フラワーアレンジメント	4(土)、18(土)
牛乳パック工作(布箱作り)	4(土)
かんたんパッチワーク(※2)	4(土)、25(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	14(火)、28(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	21(火)
モチーフ編みでリメイク(※2)	14(火)
かんたん着付け(ゆかた)	15(水)
はじめてのカギあみ(※2)	18(土)
モラの手法を使った小物作り	21(火)

(※1) は、9時30分～12時 (※2) は、13時～15時

### 【フリーマーケット】

■日時 6月12日(日) 9時から(雨天中止)  
出店申し込みは、5月15日(日)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

### 【おもちゃの病院】

■受付日時 6月12日(日) 10時～11時30分

### 【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

■受講料 3000円(保険料・用具代込み)

■申込 5月17日(火)～27日(金)の間に、電話、FAX、Eメールのいずれかで、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107

☎0833・927・7211 FAX 0833・927・7231

✉ts-mura@c-able.ne.jp

## 6月のぱそらパソコン教室



期日	内容
3日(金)	はじめてのパソコン(1)
7日(火)	はじめてのパソコン(2)
10日(金)	はじめてのパソコン(3)
14日(火)	スクリーンセーバー・壁紙作り
17日(金)	はじめてのインターネットインターネット体験コース
21日(火)	はじめてのインターネットメール体験コース
24日(金)	ポストカードを作ろう
28日(火)	ホームページ作成コース

■時間 10時～12時  
■定員 各10人(応募多数の場合抽選)

■受講料 無料(教材費は別途実費)

※当選者のみ受講券(ハガキ)を送付

■申込 各教室開催日の10日前まで

に、地域情報交流センター「ぱそら」(〒753-8538中園町7-5)

☎0833・934・0722

FAX 0833・924・2484

※パソコンウェブサイトをhttp://www.pasolanet/や月刊ぱそら山口で

見、日程がご確認いただけます。

## 親子で交通安全参加者募集

屋外での実車、ゴーカートの組み立て・試乗などをする体験型交通安全学習です。

■日時 6月18日(土) 9時～15時

■対象 小・中学生と保護者20組40人(先着順)

■費用 無料(昼食はご持参ください)

■申込 山口県交通安全学習館(小郡下郷3560・2山口県総合交通センター内)☎0833・973・1900

☎0833・934・2765

☎市生活安全課

## 山口ふるさと伝承総合センターの体験教室

### 【陶芸絵付け体験】

素焼きの皿に陶芸用塗料で絵付けをして焼き上げます。

初夏の香りがするホタル等の絵を描きませんか。

■日時 5月29日(日) 14時～16時

■定員 20人(先着順)

※小学生は要保護者同伴

■体験料 1皿500円(1人2枚まで作成可能)

■申込 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)☎0833・9200・9333

☎0833・9333



# 「大人のための知って得するおりがみ教室」参加者募集 (無料 要予約)

バラの花や生活に役立つ箱など少し高度なものに挑戦します。 ■日時 5月28日(土) 10時~12時

■募集人数 20人(先着順) ■場所・申し込み・問い合わせ 市菜香亭(天花一丁目2-7 ☎083-934-3312)

## シルバー人材センター 各種教室

### 「パソコン講座」

パソコンやデジタルカメラについて、自由なテーマで分からないところを個人指導します。

■日時 6月2日(木)、30日(木) 午前の部:10時~12時/午後の部:13時~15時

■定員 各部10人(先着順)

■受講料 各部2000円(教材費別途)

■持参品 パソコン(貸出可2000円)

■申込期限 各開催日の7日前

### 「認知症予防講習」

認知症予防にも役立つ初心者のためのパソコン講座で、基本操作から簡単な文字入力等について、ゆっくり丁寧に教えます。

■日時 6月9日(木)、16日(木) 13時~16時(全2回)

■対象 60歳以上の初心者の方10人(先着順)

■受講料 無料

■持参品 パソコン(貸出可2000円)

### 「いづれも」

■申込期限 5月31日(火)

■会場 山口市シルバー人材センター(上野小路89-1 ☎083-924-1000)



## 市働く婦人の家 各種教室

6月開講の教室です。詳細は、お問い合わせください。

講座名	定員	回数	開講日(初日)	時間	受講料	申込期限
リフレッシュ講座	10人	10回	毎月第2火曜(6/14)	10:00~12:00	6,300円	6/7(火)
生活工房	15人	10回	毎月第3金曜(6/17)	10:00~12:00	6,300円	6/10(金)
体験で知る中国	10人	3回	各水曜 6/22, 29 7/13	18:30~20:00	1,890円	6/15(水)
ひと学び塾	20人	3回	各土曜 6/11, 7/2 8/27	10:00~12:00	無料	6/4(土)

\*各講座とも受講料のほかに資料代および材料代の実費が必要  
\*「ひと学び塾」の初回(6月11日)は9時50分から開始  
\*託児料1人1回300円必要。ただし、「体験で知る中国」講座は託児なし

### 「往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢、職業の有無、託児(6カ月児以上)の有無、電話番号を明記の上、講座ごとに、市働く婦人の家(〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083-921-1000)

講座

文化・図書

### チケット情報

### TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション ☎083-920-6111 10時~19時(火曜を除く)

### 舞台「おもいのまま」

演出家、美術家、あるいはパフォーマーとして、さまざまな表現の場で活躍し、注目を集める船屋法水が新たに演出に挑んだ新作舞台「おもいのまま」。



石田えり、TEAM NACSの音尾琢真、山中崇、そして佐野史郎ら4名の演技派たちを迎えてお届けします。

招かれざる客が起こす理不尽な言動の数々 一待ち受ける夫婦の運命は…?

◇日時	7月23日(土) 19時開演、24日(日) 14時開演(各日30分前開場)
◇場所	山口情報芸術センタースタジオA
◇料金	[全席指定] 前売…一般4,800円、エニ一会員・特別割引4,300円/当日…5,500円 ※未就学児入場不可
◇託児	7月16日(土)までに要申込

## 山口情報芸術センター Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町7-7 ☎083-901-2222 FAX 083-901-2216  
✉information@ycam.jp □http://www.ycam.jp/

### YCAMシネマ 6月のおすすめ CINEMA

山口で上映される機会の少ない作品を中心にセレクトし、より深い洞察や理解を促すための特集上映や関連イベントなども開催しています。

#### Select CINE TECTONICS=14 6月3日(金)~5日(日)

#### 「荒川修作+マドリン・ギンズ作品上映」

荒川修作が出演するドキュメンタリー2作、荒川修作+マドリン・ギンズが制作した2作をそれぞれ同時上映。4日(土)には、山岡信貴監督によるトークイベントも開催。(17時10分より入場無料)

- ①「死なない子供、荒川修作」(2010年) 監督:山岡信貴
- ②「"芸術と生活と意見"シリーズ-荒川修作」(1973年) 監督/撮影:久里洋二
- ③「Why Not (A Serenade of Eschatological Ecology)」 監督:荒川修作(1969年)
- ④「For Example (A Critique of Never)」 監督:荒川修作+マドリン・ギンズ(1971年)

	3日(金)	4日(土)	5日(日)
①・②	13:00	15:15	13:00
③・④	15:00	10:30	15:00

■料金 一般1,300円/エニ一会員・25歳以下・特別割引800円



# 文化

## よみがえる重要文化財 龍福寺本堂

龍福寺の本堂は、創建当時（中世）の檜皮に葺き替え、今年度末の完成に向けて工事を進めています。松皮香る中、講演会と現地説明会を開催します。

■期日 6月18日（土）

■内容・時間・場所

・講演会：10時から／県立山口図書館  
レクチャールーム

・現地説明会：11時から／龍福寺

■講師 高橋好夫氏（文化財建造物保存協会龍福寺設計監理事務所所長）

■市文化財保護課（☎083・920・4111）、県文化財愛護

協会事務局（☎083・933・4996）

# イベント

## 森林セラピー体験 イベント参加者募集

【竹炭作り体験】

徳地の竹を使って、竹炭作りの体験をします。

■日時 6月12日（日）10時～15時

■集合場所 市串地区老人作業所「ゆめ工房」（徳地鯖河内1703-1）

■定員 30人（先着順）

■参加費 8000円

■申込期限 6月3日（金）

【森林セラピーロード自然観察】

森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら散策します。

■日時 6月12日（日）10時～15時

■集合場所 大原湖キャンプ場（徳地野谷605）

■定員 15人（先着順）

■参加費 5000円

■持参品等 昼食、飲み物、歩ける服装と靴、雨具等

■申込期限 6月8日（水）

【森の香りを楽しもう】

～ヒノキでアロマセラピー体験～

ヒノキ林の中で活動し、ヒノキを使ってアロマセラピー体験をします。

■日時 6月19日（日）9時30分～15時

■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家（徳地船路998）

■講師 須本愛子氏（AEAJ認定アロマセラピーインストラクター）

■定員 女性15人（先着順）

■参加費 10000円（昼食代を含む）

■申込期限 6月10日（金）

◆いずれも

■申込住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市林業振興課森林セラピー推進担当（徳地総合支所 ☎0835・52・1122 FAX 0835・52・1301

therapy@city.yamaguchi.lg.jp)

文化・図書

イベント

5月23日(金)～6月5日(日)

ほたる観賞 Week!

市内中心部を流れる一の坂川には、毎年多くのゲンジボタルが乱舞します。期間中の土曜日には、各種イベントを実施し、土・日曜日には、駐車場を夜間も開放します。（県立図書館前臨時駐車場の開放時間は、22時までです。）初夏の風物詩、ゲンジボタルが舞う幻想的な空間をぜひお楽しみください。

■問い合わせ 市観光課（☎083-934-2810）／山口ふるさと伝承総合センター（☎083-928-3333）／おおどのコミュニティ協議会（☎083-924-5592）

5月28日(土)

山口ふるさと伝承総合センター

●講演会「ゲンジボタルの一生」…19時～20時

◎S赤れんが

●映画鑑賞会「ほたるの星」…夕刻から

6月4日(土)

山口ふるさと伝承総合センター

●ほたる祭り…17時から  
陶芸のチャリティー販売／できたてメロンパンの出張販売／  
大殿小学校児童によるゲンジボタルの作品展示／お茶席

●チャリティーライブ…17時30分から  
ハーモニカや大正琴の演奏／ライブ演奏 など

一の坂川多目的広場

●大殿春秋会・アートふる山口によるバザー…17時～20時  
焼き鳥、うどん等の販売

◎S赤れんが

●観光キャラバン隊による本部前イベント…18時から  
紙芝居と山口市を紹介するオリジナルダンス など

（お願い）イベント時には、混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
ゲンジボタルは、国の天然記念物に指定されています。絶対に持ち帰らないでください。

期間中の土・日曜日には、駐車場を夜間も開放します。（県立図書館前臨時駐車場の開放時間は、22時まで）



交通規制は 〇の部分で、6月4日(土)の18時～22時まで ※雨天中止の場合を除く



やまぐち森林づくり県民税周知イベント「やまぐち森林づくりフェスタ」開催

■日時 5月29日(日) 9時30分～15時 ■場所 山口きらら博記念公園(阿知須) ■内容 春を食べよう  
海の幸、山の幸、チェーンソーアート実演 ほか ■問い合わせ 県森林企画課 (☎083-933-3460)

阿知須「いぐらの館」  
和紙ちぎり絵・押し花展

宇部市でちぎり絵や押し花、レカンフラワーを通じて地域づくりの活動をされている団体「なごみ会」がちぎり絵、宇部市在住の金子さんが押し花とレカンフラワーを展示します。いぐらの館にマッチした展示をぜひご覧ください。(無料)

■日時 5月20日(金)～24日(火)  
10時～16時

※制作指導を受けられる方は300円～800円の材料費が必要

所 阿知須「いぐらの館」(阿知須34255 ☎0836・65・2403)

「ララアンサンブル」  
ファーストコンサート

市内在住のお母さんコーラス団体「ララアンサンブル」は全国でも珍しい、ミュージカル曲を歌って踊るユニークな団体です。この度結成10年を迎え、今までの集大成としてコンサートを開きます。カルメン、ウエストサイドストーリー、マイフェアレディーなどおなじみの曲を宝塚歌劇団のように華やかに歌って踊る2時間。楽しいひとときを一緒にお過ごしください。

■日時 5月29日(日) 14時開演(13時30分開場)

場所 市民会館大ホール  
料金 前売り大人1000円、小学生500円(当日各2000円増し)  
事務局長宮田さん  
(☎0800・5611・8128)

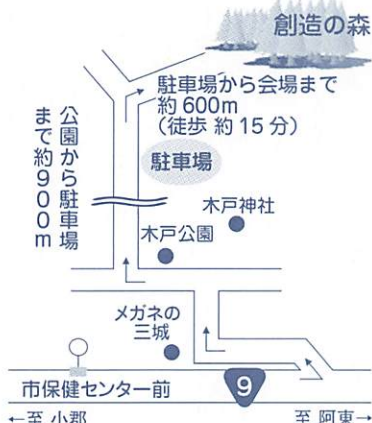
創造の森初夏のイベント  
「ポンポラ飯を作ろう」

竹を使ったポンポラ飯を作ってみませんか。小梅などの収穫も体験できます。

※内容変更の可能性有り

■日時 6月9日(木) 9時～12時ごろ

※雨天中止  
場所 創造の森(木戸公園裏山)



■定員 20人程度(先着順)  
■参加費 1人500円  
■持参品 帽子、タオル、軍手、袋、飲み物等

■申込 5月23日(月)～27日(金)の間に、山口中央森林組合(☎083・941・0011)

山口総合支所に  
授乳室を  
設置しました

市では、山口総合支所の1階ロビーに授乳室の整備を行いました。今後は、各総合支所にも順次設置を行います。お気軽にご利用ください。



授乳スペース

約10㎡の中に授乳スペースとおむつ替え台を備えています。



おむつ替え台

粉ミルク用のお湯は総電で合受付で沸かし、お湯受け取り取り沸かします。

【社会全体で子育てを支えるために】市内には27カ所の「赤ちゃんの駅」が整備されています。詳細は「あっとほーむ山口」で検索 ※喫煙室は正面玄関に向かって左側の自転車置場の奥に移転しました。  
■問い合わせ 市こども家庭課 (☎083-934-2797)



子育て

育児講座「離乳食  
スタート講座」(秋穂)

- ◆市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら、離乳という階段をゆっ

くり一歩一歩すすんでいきましょ。

(無料)

■日時 7月21日(木) 10時～11時30分

■場所 市秋穂保健センター(秋穂東6570)

育児講座「乳幼児の事故  
予防と応急処置」(徳地)

子どもを事故から守る方法や万一の際の対処法を学びましょ。(無料)  
■日時 6月15日(水) 10時～11時30分  
■場所 市徳地保健センター(徳地堀1926・1)

■内容 赤十字幼児安全法指導員による子どもの事故予防に関する講話と実技指導

■対象 市内在住の乳幼児の保護者15人(先着順)

■託児 無料(先着15人要申込)  
■申込 6月13日(月)までに、市健康増進課健康づくり第三担当

■日時 6月13日(月) 10時～11時30分



# 健康づくりは、 みんなが**主役!**

<5月31日は世界禁煙デーです>

たばこの煙には少なくとも200種類以上の有害物質が含まれているとされており、喫煙はがん、呼吸器疾患、心疾患、消化器疾患などの発症に強く関係していると言われてます。中でもCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、「たばこ病」とも言われ、世界で急増しています。喫煙習慣のある人は程度の差がありますが「ニコチン依存」に陥っています。このため禁煙するとたばこに含まれるニコチンが体内に供給されなくなるためにイライラする、落ち着かない、頭が痛い、眠いなどの離脱(禁断)症状が起こります。依存性のあるたばこをやめるには、自分の禁煙の決意に加えて、専門家のサポート(禁煙外来)や禁煙補助薬(ニコチンパッチ・ニコチンガムなど)を使用することなどによって、禁煙の成功率が高くなります。

たばこから出る副流煙(たばこの先から立ち上る煙)には、喫煙者が吸う「主流煙」や吐き出す煙よりも有害物質が多く含まれていると言われており喫煙者のみではなく、周囲の人の健康にも悪影響を与えます。

5月31日はWHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。この機会に自分のため、家族のため、子どもたちのため禁煙にチャレンジしてみませんか?

■問い合わせ 市保健センター



## 育児講座 「虫歯予防教室」(小郡)

お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。(無料)

■日時 6月17日(金)10時~11時30分

■対象 1~3歳児とその保護者20組(先着順)

■持参品 歯ブラシ、タオル、汚れてもいい支度

■所申回 5月17日(火)から、市小郡保健福祉センター

## 「パパママ学級」(小郡)

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。

(無料)

■日時 6月4日(土)9時30分~12時

■内容 沐浴体験、妊夫(婦)体験等

■対象 出産を控えた夫婦16組(先着順)

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■所申回 5月18日(水)から、市小

郡保健福祉センター

## 第1回お父さんパワー アップ講座受講者募集

「パパと遊ぼう」

元気っ子あつまれ!!

お父さんに楽しく育児参加してもらう市の講座です。

お父さんと一緒に体を動かしたり、道具を使って遊びましょう。

小さいお子さんも安心してご参加ください。(無料)

■日時 6月11日(土)10時~11時30分

■場所 吉敷地域交流センター

■対象 未就園児と父親20組(家族での参加可)

■講師 おおとり保育園 保育士

■申回 6月2日(木)までに、山口

子育てねっとめびき(吉敷つどいの広場「楽楽楽」) ☎0833-0280-0035)



各保健センター等の所在・連絡先は12ページ中段参照

## 「高血圧予防教室OB会」 に参加してみませんか?

「高血圧予防教室OB会」は、月に1回調理実習や健康の話を通して自らの健康づくりに取り組んでいるグループです。

OB会のみなさんと一緒に高血圧予防の食事について学びませんか。会では会員の募集もしています。

■日時 6月22日(水)9時30分~13時

■講師 市管理栄養士

■対象 市民15人(先着順)

■受講料 調理実習材料費

■持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚

■所申回 市保健センター

## 献血にご協力ください

200・400mlの全血献血にご協力ください。

輸血時の副作用のリスクを少なくするため、

できる限り400mlでの献血をお願いします。



【山口県庁】

■日時 5月24日(火) 10時~12時

13時~16時30分/25日(水) 10時~12時、13時~16時

【ゆめタウン山口

(大内御堀1302-1)

■日時 5月29日(日) 10時~12時

13時15分~16時30分

◆いずれも

■持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

■山口県赤十字血液センター

☎01-200-4566-1202)



休日と夜間の

**救急医療**

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



■問い合わせ 市健康増進課  
(☎ 083-921-2666)



休日当番医テレホンサービス  
☎ 083-923-5000

**休日当番医表 6月**

休日当番医は、市携帯電話版ウェブサイトからも確認できます。

山口市医師会			吉南医師会			吉南医師会 土曜在宅当番医			
●時間 / 8時30分～17時30分			●時間 / 9時～18時			●時間 / 19時～22時			
		阿東地域	内科系		外科系	内科系	外科系		
5日	神徳内科 (下市町) 083-924-3780	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	4日	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515
12日	縄田医院 (中央五) 083-922-0149	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	11日	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
19日	野瀬内科小児科 (大内長野) 083-927-2655	野村整形 外科医院 (青葉台) 083-933-0011	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	18日	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	林医院 (小郡下郷) 083-972-0411
26日	奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	25日	ひろなか 内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	村田 外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100

市休日・夜間急病診療所  
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

夜間受診		休日昼間受診	
診療日時	毎日 19時～22時	診療日時	日曜、祝日、年末年始、9時～13時
診療科目	内科、外科	診療科目	歯科

山口地域 山口赤十字病院  
夜間こども 八幡馬場 53-1  
急病センター ☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
  - 診療科目 小児科
  - 対象 0歳～中学生の内科的疾患
- ※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎ 083-932-2603)まで



「やまぐちのお医者さん navi」

☐ 詳細はここで検索 やまぐちのお医者さん navi 検索

山口・小郡・秋穂・阿知須・阿東の医療機関に関する情報が得られるウェブサイト。地域・診療科目別に検索できます。

「小児救急医療電話相談」

毎日 19時～23時  
☎ 083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成23年 4月1日現在  
下段は平成23年 1月1日現在との比較

	全体	195,527人 - 937人		男	男女別人口は、国からの集計結果が公表される10月ごろ以降に掲載する予定です。		女	80,775世帯 - 441世帯
	世帯							

山口市の交通事故発生状況 ( )内は前年対比

	4月	本年累計
人身事故	87件 (+ 4)	317件 (+ 8)
死亡者数	0人 (- 3)	0人 (- 4)
重傷者数	4人 (- 3)	26人 (+ 3)
軽傷者数	110人 (+ 27)	382人 (+ 30)
物損事故	446件 (- 25)	2,058件 (- 70)