

ちまぐち市報

WEB サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
携帯サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp



おめでとう! 山口国体
あと 47 日

おめでとう! 山口大会
あと 68 日



お知らせ 1

講座

7

文化

9

イベント 10

子育て

12

健康

13

10月から乳幼児医療費の助成対象を 5歳未満まで拡大します

乳幼児医療費助成制度の所得制限なしで助成を受けることができる対象年齢を、
4歳未満から5歳未満に拡大します。
■申し込み・問い合わせ 市保険年金課 (☎083-934-12803)

窓口での支払いが不要 乳幼児医療費助成制度です

乳幼児医療費助成制度とは、県内の病院や薬局の窓口で保険証と乳幼児医療費受給者証を提示することで、窓口での保険診療による医療費の自己負担額の支払いが不要となる制度です。
10月から所得制限なしで医療費の助成を行う対象を、現在の4歳未満から5歳未満に拡大します。

5歳未満の乳幼児で 受給されていない方へ

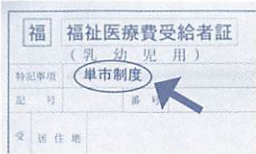
【申請書が届いたら手続きを】
対象者には、9月上旬に申請書を送付します。各総合支所または各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)および分館、市大海総合センターで手続きしてください。

■持参品 子どもの名前が入った健康保険証、印鑑、市で所得が確認できない父母は、今年度所得課税証明書

今年の10月1日以降に 4歳になる方へ

【申請手続きは不要です】

現在「単市制度」と記載の受給者証があり、10月末から平成24年6月末の間に有効期限を迎える方は、申請手続きは不要です。10月に平成24年7月31日まで有効の新しい受給者証を送付します。
※これらの制度については、市保険年金課のほか、お近くの総合支所総合サービス課でも問い合わせを受け付けます。



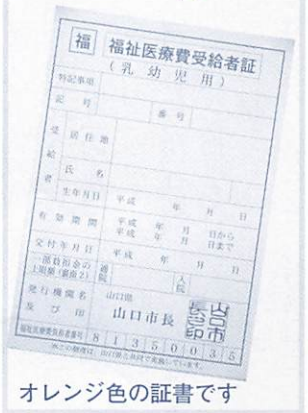
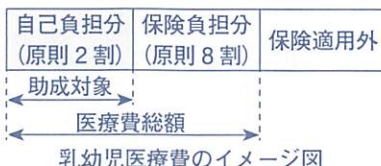
上記の記載と有効期間を確認してください

平成23年度 福祉医療費受給者証の 年次更新は終了しました

更新手続きはお済みですか?
手続きをしていない方、手続きしたにもかかわらず受給者証が届かない方は、ご連絡ください。

よくある質問を紹介します ご参考にしてください

- Q. 助成対象は?
A. 助成対象は保険診療分の医療費のみです。入院時の食事代や差額ベッド代は対象外です。
- Q. 県外でも使える?
A. 基本的に県外では使えません。2割分を自己負担し、後日、領収書を添えて申請してください。
- Q. 高額療養費等が支給される場合、支給通知が必要ですか。詳しくは、お問い合わせください。
- Q. 10割負担をした場合は?
A. 加入医療保険から8割分が返った場合、その支給通知と10割負担した際の領収書を添えて申請すれば、2割分を支給します。
- Q. 住所や加入保険が変わったら?
A. 各総合支所や各地域交流センターで必ず申請してください。



お知らせ

市議会（9月定例会） 日程（予定）のお知らせ

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。
日程や時間は、変更することがあります。

事前に市議会事務局、またはウェブサイトでご確認ください。
http://www.city.yamaguchi.lg.jp/gikai/org/

■時間 各日10時から

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
8月29日(月)	本会議(初日)	市議会議場
9月5日(月) ~7日(水)	本会議 (一般質問・質疑)	
9日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	環境上下水道委員会	第2委員会室
12日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
13日(火)	企業会計決算審査特別委員会	第1委員会室
16日(金)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

市議会事務局
(0833-934-2805)

障害者・障害児手当のお知らせ

心身に障害のある方のための、次の制度をご利用ください。支給資格があっても、請求しない場合には支給できないため、早めにご相談ください。

ただし施設に入所している場合は、支給できません。

【特別障害者手当】

■対象 身体・精神障害の状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳以上の在宅の方（入院が3カ月以上継続するときには申請不可）

※所得制限有

■支給額 月額2万6340円

【障害児福祉手当】

■対象 身体・精神障害の状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳未満の在宅の方

※所得制限有

■支給額 月額1万4330円

【心身障害児福祉手当】

■対象 身体・精神に障害のある満20歳未満の児童（身体障害者手帳1〜）

- 山口総合支所
- 小郡総合支所
- 秋穂総合支所
- 阿知須総合支所
- 徳地総合支所
- 阿東総合支所

- 〒753-8650 亀山町2-1
☎0833-922-4111
- 〒754-8511 小郡下郷609-1
☎0833-973-2411
- 〒754-1192 秋穂東6570
☎0833-984-2121
- 〒754-1292 阿知須2743
☎0836-654-4111
- 〒747-0292 徳地堀1744
☎0835-521-1112
- 〒759-1512 阿東徳佐中3417-2
☎0833-956-0111

6級または療育手帳A・Bに該当する方）を監護している父母・養育者

■支給額 月額3000円

市社会課（山口総合支所）

0833-934-2790

※請求は、各総合支所総合サービス課でも受け付け

市民活動・地域活動への 交付金の二次募集

市報3月15日号で募集した次の交付金について、二次募集をします。（両交付金合わせて5団体程度）

【市民活動促進事業交付金】

■交付対象 市民の公益を増進させる自主的で持続的な活動を行う市民活動団体（NPO、ボランティア団体）

【ガンバル地域コミュニティ支援交付金】

■交付対象 地域の課題解決に向けた自主的で持続的な活動を行う地域コミュニティ（自治会、町内会、子ども会・PTA・各種実行委員会など、地域づくり協議会を除く）

市協 9月1日（木）〜13日

（火）の間に、備え付けの様式で、直接、市協働推進課（山

口総合支所 ☎0833-934-

2966・2763）、各地域交流

センター、市民活動支援センター

「やほらん」(道場前二丁目2

・19) ☎0833-901-1166)

※募集要領・申請様式は、各申請窓口
に設置。市ウェブサイト(表紙参照)
からも取得可能

※申請についての相談は申請期間前でも各窓口で受け付け

※公開プレゼンテーションを、10月上旬に開催予定

公示文書が閲覧できます

条例の公布、各種告示や公告などの公示等の文書については、左記の施設内に文書(写)を綴って常時備え置いています。お気軽にご覧ください。

■閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、市立図書館、各地域交流センター

※山口総合支所玄関前には、公告式条例に基づき掲示を行っています。

市総務課
(0833-934-2724)

市国民健康保険 高額療養費の申請はお済みですか？

医療費の自己負担額が高額になったとき、申請により限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。ただし、保険外の診療、食事療養費、差額ベッド代などは対象外です。

●月額 自己負担限度額（70歳未満の方）

所得区分	3回目まで	4回目以降(※2)
上位所得者(※1)	150,000円 + (医療費-500,000円) × 1%	83,400円
一般	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

(※1) 基礎控除後の総所得金額等の合計額が600万円を超える世帯

(※2) 過去12カ月に、1つの世帯で4回以上高額療養費に該当の場合

【計算上の注意】

- ・月の1日から末日までの1カ月に掛かった医療費を計算します。
- ・医療機関ごとに計算します。
- ・総合病院については、一つにまとめて計算します。ただし、平成22年3月診療分までは診療科ごとに計算します。
- ・同一医療機関でも入院と外来、医科と歯科は別々に計算します。
- ・同一月内に各家族が一つの医療機関に支払った額が21,000円未満の場合は、その費用すべてが高額療養費の対象となりません。

●月額 自己負担限度額（70歳以上75歳未満の方）

所得区分	自己負担割合	個人単位(外来)	世帯単位(外来+入院)
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% ※4回目以降は44,400円
一般(※1)	1割 (2割)	12,000円 (24,600円)	44,400円(62,100円) (※4回目以降は44,400円)
低所得者Ⅱ(※2)		8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ(※3)			15,000円

(※1) 一般とは、現役並み所得者、低所得者Ⅱ、Ⅰ以外の方

(※2) 低所得者Ⅱとは、同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、「低所得者Ⅰ」に該当しない方

(※3) 低所得者Ⅰとは、同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その全員の所得が必要経費・控除(年金については控除額80万円)を差し引いたときに0円となる方

※平成24年4月から〈 〉になる予定です。

【計算上の注意】

- ・月の1日から末日までの1カ月に掛かった医療費を計算します。
- ・外来は個人ごとに支払った医療費すべてを合算します。
- ・入院は同一世帯の70歳以上の人(国保加入者)であれば世帯ごとにすべて合算します。

※入院の場合、医療機関窓口での支払いは、自己負担限度額が上限で、住民税非課税世帯の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要です。

申請に必要なもの

保険証・領収書・世帯主の口座番号がわかるもの(世帯主の口座でない場合は委任状が必要です)

申請窓口

各総合支所または各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)および分館、市大海総合センター

■問い合わせ 市保険年金課 (☎ 083-934-2802)

計算例

対象医療費…100万円
自己負担額…30万円の場合

■通院・入院ともに

【上位所得者の限度額】

$$\cdot 150,000 + (1,000,000 - 500,000) \times 0.01 = 155,000 \text{円}$$

【一般の限度額】

$$\cdot 80,100 + (1,000,000 - 267,000) \times 0.01 = 87,430 \text{円}$$

【住民税非課税世帯の限度額】

・左表より35,400円

自己負担額と限度額の差額が支給されます

計算例

対象医療費…100万円
自己負担額…30万円・10万円(20万円)の場合

■通院の場合

- ・上位所得者の限度額…44,400円
- ・一般の限度額…12,000円(24,600円)
- ・住民税非課税世帯の限度額…8,000円

■入院の場合(他の世帯員の通院を含む)

【上位所得者の限度額】

$$\cdot 80,100 + (1,000,000 - 267,000) \times 0.01 = 87,430 \text{円}$$

【一般の限度額】

・左表より44,400円(62,100円)

【住民税非課税世帯の限度額】

・左表よりそれぞれ24,600円、15,000円

- ・70歳以上…70歳の誕生日を迎えた月の翌月(誕生日が1日の場合はその月)のことです。
- ・〈 〉…平成24年4月からの限度額。(予定)
- ・75歳になる月は、国保、後期高齢者医療における自己負担限度額が、それぞれ2分の1になります。

緑のカーテンコンテスト 応募受付中

市では「緑のカーテンコンテスト」を開催し、家庭や事業所、学校などで作られた「緑のカーテン」の写真を募集しています。



昨年の最優秀作品

■**応募対象** 市内の家庭、事業所および学校で「緑のカーテン」を設置している個人または団体

■**募集部門** ①家庭部門、②事業所部門、③学校部門

■**表彰** 各部門の優秀作品数点を表彰（副賞を進呈）

※各部門の最優秀作品は、県のコンテストに推薦

■**申込** 9月30日（金）までに、応募用紙に必要事項を記入の上、緑のカーテンの写真を添付して、直接、郵送、Eメールのいずれかで市環境保全課（〒753-0214 大内御堀496市清掃工場内 ☎083-941-2181

✉kankyo@city.yamaguchi.lg.jp）、または各地域交流センター

※応募用紙は市ウェブサイト（表紙参照）、各総合支所、各地域交流センターで入手可

9・10月は動物の飼い方 マナーアップ強化期間

近年、ペットの鳴き声や放し飼いや、飼い主がマナーを守らないことによる苦情やトラブルが大きな問題となっています。

県では9・10月を「動物の飼い方マナーアップ強化期間」としています。この機会に人と動物が仲良く暮らすため、マナーについて、もう一度考えてみましょう。

【きまりを守って飼いましょう】

・動物がほかの人を傷つけたり、財産に被害を加えたりしないよう気をつけましょう。

・動物を散歩に連れて出るときには、必ずつないで散歩し、フンは持ち帰り、きちんと処分しましょう。

・飼育場所を清潔にし、においや鳴き声などで近所に迷惑を掛けないようしましょう。

・きちんとした躰しつけをすることで、人のかかわり方を覚えさせましょう。

■**犬について**
・生後3カ月以上の犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

・引越しゃや犬が亡くなったときは、市へ届け出をしましょう。

・登録の鑑札は、首輪などにつけましょう。

【猫について】

・屋内飼育に努め、屋外に出ず場合は、

住民基本台帳の 閲覧状況を公表しています

個人情報への意識の高まりに的確に対応するため、住民基本台帳法により住民基本台帳の閲覧が制限され、閲覧状況の公表が義務付けられています。平成22年度の閲覧件数は、以下の通りです。

- ◆**閲覧件数**
- ①国・地方公共団体の法令で定める事務の遂行のために必要なもの…3件
- ②統計調査・世論調査などのうち、公益性が高いと認められるもの…34件

閲覧した機関の名称、利用目的の概要等を、下記の場所で公表しています。

◆**公表場所** 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター
※市ウェブサイト（表紙参照）にも掲載

■**問い合わせ** 市市民課（☎083-934-2769）、各総合支所総合サービス課▽小郡（☎083-973-8134）▽秋穂（☎083-984-8022）▽阿知須（☎0836-65-4113）▽徳地（☎0835-52-1113）▽阿東（☎083-956-0794）

飼い主が分かるようにしましょう。
・野良猫に無責任に餌を与えないようしましょう。

■**市環境衛生課**（☎083-941-2176）、市環境衛生課南部衛生担当（☎083-973-8136）

「中道海岸クリーン大作戦」 ボランティア募集

8月27日（土）開催の「えび狩り世界選手権大会」に向けて、自治会や各種団体・ボランティア・行政が一体となって、中道海岸に漂着した「ゴミ」の回収作業を行います。

「えび狩り世界選手権大会」参加者のみなさんをおもてなしの心で迎える

ためにも、みなさんのご協力をお待ちしています。

■**日時** 8月26日（金）9時～11時（8時30分から受け付け）

※雨天決行（荒天時は中止の場合有）
■**集合場所** 中道海水浴場（秋穂東）
■**持参品等** 飲み物、作業ができる服装



会場の中道海岸

■**申込** 8月23日（火）までに、電話、FAX、Eメールで、秋穂地区環境衛生連絡協議会事務局（秋穂総合支所総務課内 ☎083-984-8021、FAX ☎083-984-5200）

✉ai-somu@city.yamaguchi.lg.jp)

市住宅リフォーム 資金助成事業

工事費10万円以上（消費税除く）の住宅リフォーム工事に対し、工事費の10%（上限10万円）を市内共通商品券で補助する制度が始まっています。

受け付けは山口商工会議所、山口県央商工会、徳地商工会の各窓口となっております。先着順により補助金額がなくなり次第終了となります。

制度の詳細や補助金額は、それぞれのウェブサイトを直接お問い合わせの上、ご確認ください。

㊦市商工振興課（☎0833・934・2719）、山口商工会議所（☎0833・6255・2300）、山口県央商工会（☎0836・65・2129）、徳地商工会（☎0835・52・0029）

古民家を活用してみませ んか

市では、徳地・阿東地域（過疎地域）を中心に定住および交流を促進し地域の活性化を図るため、古民家の有効活用を検討しています。

近年、古民家の文化的な価値や古材の再利用が評価されており、古民家に暮らしたい、古民家で店を開きたいといった新たな需要も出てきています。

徳地・阿東地域の築60年以上で補修・

修復により居住可能な古民家を、売りたい・貸したい、残したい・再生したい等、何かに活用したいとお考えの方、また、徳地・阿東地域の古民家情報が見たい方は、ぜひお問い合わせください。

※古民家に明確な定義はありませんが、おおむね築50年から60年以上の伝統的な工法により建築された家屋のことです。

㊦市地域振興部中山間地域活性化推進室（☎083・934・2778）

「航空学生」「一般曹候補生」 および「自衛官候補生」募集

申し込み方法等、詳しくは、お問い合わせください。

募集種目	応募資格	試験日	受付期間
航空学生	18歳～21歳未満	9月23日 (金・祝)	8/1 (月)～ 9/9 (金)
一般曹候補生	18歳～27歳未満	9月17日 (土)	
自衛官候補生		9月25日 (日)	
	男子		
	女子		

㊦自衛隊山口募集案内所
(☎0833・6255・8231)

台風災害に備えましょう ～8/30～9/5は防災週間～

台風は、強い風と雨によって広範囲に大きな被害をもたらしますが、事前の準備によって被害を最小限に抑えることができます。これから迎える本格的な台風シーズンを前に、しっかりと対策を行って、大切な生命・財産を守りましょう。 ■問い合わせ 市防災危機管理課（☎083-934-2723）

1. 台風の接近前に

雨や風が強くなってから対策をはじめるとは危険です。台風の接近が予想される場合には、早めに準備をしましょう。

- 家の周りの点検…家の周りに飛ばされる物が無いか、水路が詰まっているかなどを点検しましょう。
- 情報の入手…ラジオの電池を確認し、携帯電話で情報を入手できる「市防災メール」や「市防災情報（携帯版）」をご利用ください。また、防災マップを確認し高潮等の危険箇所や避難場所を家族で確認しておきましょう。
- 非常食の確保…電気やガスが無くても食べるのできる非常食や、飲料水を準備しておきましょう。

2. 台風が接近したら

- 早めの判断を…夜間や暴風時に避難するのは大変危険です。早めに判断し、行動しましょう。
- 安全に確認を…川の水位を見に行くのは大変危険です。インターネットや携帯電話で確認しましょう。

3. 避難勧告・指示があったら

- 落ち着いて行動を…まず火の始末を行い、ブレーカーを切断し、戸締りを確認した後、非常持出品を持って、慌てずに指定の避難場所や近くの安全な場所に避難しましょう。非常持出品はリュックなどに詰めて背負い、できるだけ両手が自由に使えるようにしましょう。

【非常持出品について】

人間が非常時に持てる重量は、人によってまちまちです。実際に背負って避難場所まで歩いていくことができるか、事前に確認しましょう。また、持ち出す非常用品は、眼鏡や常備薬などの必需品を最優先させ、最小限に抑えることが大切です。

防災メールの登録方法や、防災マップの入手方法、また非常用持出袋のチェックリストなどは、市報7月1日号4ページをご覧ください。

中学校卒業程度認定試験

この試験は、病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された方などを対象に、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うものです。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

■期日 11月2日(水)

※場所・試験科目・申込期間等については、お問い合わせください。

④市学校教育課 (☎0833-9334-20063)、県教育庁義務教育課 (☎0833-9333-49600)

山口市民対象の弁護士無料法律相談

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらおうと、相談内容は初めてのものに限り、相談内容に関する詳しい書類等があれば、持参してください。

■日時 8月31日(水) 13時30分～16時

■電話受付 8月25日(木)～30日(火) 8時30分～17時15分(定員になり次第終了します)

■場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)

■対象 市民20人(要予約)

④市市民相談室

(☎0833-9334-20000)

絵で伝えよう！わたしの町のたからもの

家族・友人、風景や文化財など、大切にしたいと思う身近な「たからもの」を題材にした絵画を募集します。

すべての応募作品は12月16日(金)～18日(日)の間、市民会館に展示します。

■対象 市内在住の小中学生

■応募方法 9月16日(金)までに、四つ切り画用紙で各学校を通じて応募

④山口市ユニネスコ協会事務局(市社会教育課内 ☎0833-9334-20895)

市営住宅入居者募集

■入居予定時期 10月上旬

■募集団地 山口：鯖山、折本、陶丸

尾北：小郡：内座、東津、宮ノ前

徳地：上佐、堀ノ阿東：細野

■募集戸数 各1戸(陶丸尾北、堀は2戸)

■申込資格(すべてに該当すること)

現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

④9月15日(月)～16日(金)の間、

市消費生活センターからの おたより



■問い合わせ 市消費生活センター (☎083-934-7171) 平日 8時30分～17時 ※年末年始および祝日は除く

消費生活相談事例

■有料サイトの請求画面が消えない!

相談

中学生の息子がパソコンで有料サイトにアクセスし、年齢確認で「20歳以上」をクリックしたら、登録完了になってしまった。請求画面が消えず、パソコンを強制終了しても、また請求画面が現れてしまう。

回答

画面のパソコンを再起動しても請求画面が現れる場合は、ウイルス感染の可能性も考えられます。あわてて業者に連絡をしたり、利用料金の請求を受けたりしても、言われるままに支払うことはやめましょう。請求画面の削除にはIPA(情報処理推進機構)のホームページ(IPAで検索)が参考になります。

アドバイス

有料サイトの請求画面が表示され消えないというトラブルに、大人だけではなく子どもも巻き込まれるケースが多くなってきています。安易に「はい」「ENTER」などをクリックしたり、プログラムをダウンロードしたりしないことが大切です。

備え付けの様式で、市建築課(☎0833-9334-20043)、小郡総合支所施設維持課(☎0833-973-8162)、徳地総合支所施設維持課(☎0833-52-1112)、阿東総合支所施設維持課(☎0833-9596-09908)

県営住宅入居者募集

■入居予定時期 10月下旬

■募集団地 大内御堀、平川(单身)

申込可能住宅あり)、恋路、宮野下、赤妻、平井、上東、古敷木崎、穂積、

朝田特定公共賃貸住宅(随時受付中) 申込資格(すべてに該当すること)

現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員ではないこと

※单身申込可能住宅は、別途条件有

④8月20日(土)～31日(水) 消印有効)の間に、所定の様式で県住宅供給公社山口支所(〒753-8532水の上町1-7

☎0833-9334-2004)

※様式は同所、市建築課(山口総合支所)に備え付け

お酒の製造・販売には免許が必要です

製造免許を受けずに酒類を造った場合、自家用でも処罰の対象になります。インターネットオークションのような形態でも、継続して酒類を出品・販売する場合は免許が必要です。■問い合わせ 山口税務署 (☎083-922-1340)

60歳以上の方へ 山口市シルバー人材センター入会案内

9月13日(火)…山口市シルバー人材センター、小郡総合支所 / 10月11日(火)…山口市シルバー人材センター、阿知須健康福祉センター ■時間 13時30分から ■問い合わせ 山口市シルバー人材センター(上野小路89-1 ☎ 083-924-5396)

平成23年度(後期) 危険物取扱者試験

■期日 11月20日(日)
■時間 乙種第4類:9時30分から / 丙種:13時から

※試験会場は、願書受け付け後、本人へ通知。また、この試験に伴う準備講習会(乙種第4類)を開催

■申込 9月2日(金)~16日(金)の間、山口市危険物安全協会(市消防本部予防課内 ☎ 083・932・29009)

※インターネットによる電子申請は8月30日(火)~9月13日(火)の間に受け付け
☎ <http://www.shoubou-shiken.or.jp>



「古文書講座」受講者募集

市歴史民俗資料館では古文書講座を開講し、受講者を募集します。(無料)
■日時 10月~平成24年3月の毎月第3土曜14時~15時30分(全6回)

■対象 古文書に興味のある初心者
■講師 本館学芸員2人

■定員 30人(応募多数の場合は抽選)
※本館所蔵文書(江戸時代、明治時代初期)をテキストに使用

お知らせ

講座

※託児・手話通訳有(要申込)

期 日	演題・講師(敬称略)	場 所
9/6(火)	ともに働く~障がいって何?~ リベルタス興産代表取締役社長 有田信二郎	大殿地域 交流センター
9/22(木)	吉田松陰の人間観 松風会理事 室 謙司	阿知須地域 交流センター
10/12(水)	人が人らしく生き生きと生きるために ~教育新時代の子育てについて考える~ 山口県心の生涯教育研究会長 原田雅登	小郡地域 交流センター
10/26(水)	前向きに明るく生きる 総合病院山口赤十字病院副院長 末永和之	阿東地域 交流センター

■時間 13時30分~15時30分
■定員 各30人程度(先着順)

「市人権学習講座」のご案内

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。(無料)

■申込 9月9日(金)までに、往復ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、市歴史民俗資料館(〒753・0073春日町5・1 ☎ FAX 083・924・7001)

市男女共同参画センター講座

■各開催日の1週間前までに、電話、FAXで、〒住所、氏名、電話番号、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を明記の上、市人権推進課(☎ FAX 083・934・28067)

【男女共同参画学習会(7回シリーズ)】
この講座では、国内外のタイムリーな問題・課題について、男女共同参画の視点で考えていきます。(無料)
今回の講師 磯野恭子氏は、女性の社会進出の草分けとして全国民放送局

日本に来て間もない外国の方にお知らせください

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。ご近所の外国人の方に、ぜひお知らせください。

■期間 9月17日~12月10日の毎週土曜 12時30分~14時30分 / 15時~17時(9月24日は休講)
■場所 山口大学国際交流会館(吉田1677-1)
■対象 県内在住の外国人50人
■問い合わせ 市総務課国際交流室(☎ 083-934-2725)

Japanese Language Course

(There is a way to make living in Yamaguchi even more enjoyable. You can improve your Japanese skill while making international friends in this class. Learn how to live here, experience Japanese culture and speak in Japanese! Classes are divided into five levels. No reservations, or no hesitations, anybody who wants to learn, please join!



(山口での暮らしを素敵にする解決策がここにあります。日本語能力の向上だけでなく、日本人スタッフや受講生の友達を作れます。日本での普段の生活習慣も一緒に学べる楽しい講座です。5つのクラスに分かれて基礎的な日本語を勉強します。気軽に参加してみませんか。)

■Contact for Inquiries:
Yamaguchi City International Affairs Office
TEL 083-934-2725 FAX 083-922-2198
e-mail somu@city.yamaguchi.lg.jp

※2回目以降は、毎月第3土曜13時30分からの開催予定。部分受講も可能
■託児 無料(要申込)
■申込 8月19日(金)までにハガキ・FAX・Eメールのいずれかで、〒住所・氏名・電話番号を明記の上、市男女共同参画センター(市民会館事務所2階〒753・0074中央二丁目5・1 ☎ FAX 083・934・2804)
☎ mw3kaku@cablenet.jp

において初めての女性常務取締役を務めた後、岩国市教育委員をはじめ、教育長を退任されるまで、19年に渡り教育行政に携わってこられました。
■日時 8月20日(土) 13時30分~15時30分

ばそらのパソコン教室をご利用ください

「ばそら」では、原則として火・金曜にパソコン教室を開催しています。詳細は、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 地域情報交流センター「ばそら」(☎083-934-0722)

山口ふるさと伝承総合センター夏休み宿題教室

【水墨画】

水墨画の基本を学び、白紙の「うちわ」に水墨画を描き、自分だけの「うちわ」を作ります。

日時 8月23日(火) ①10時～12時、②14時～16時

講師 濱中広彦氏(水墨画研究家・画家)

定員 小・中学生各回15人(先着順)
※小学生は要保護者同伴

受講料 800円(材料費含む)
持参品 書道道具一式

所申込 8月17日(水) から、山口ふるさと伝承総合センター(下カ 豎小路12 ☎083・928・3333)

市働く婦人の家 各種講座のご案内

【リフレッシュ講座】

日時 9月13日～平成24年3月13日(第2火曜) 10時～12時

内容 9月13日: スタイリッシュフラワー(薔薇のアレンジ飾り) / 10月11日: 簡単木工(ディスプレイボックス) / 11月8日・12月13日: モラ(クリスマスストーリー) / 平成24年1月10日・2月14日: トールペイント / 3月13日: アロマテラ

講座

ピー(オリジナル香水作り)

参加費 受講料4410円、材料代1講座1500円程度

定員 10人(先着順)
申込期限 9月6日(火・消印有効)

※託児有(6カ月児以上1回3000円) 【手作りを楽しむ(ビーズ手芸)】 秋色のビーズジュエリー等を作ります。

日時 9月17日、10月15日、11月19日、12月17日の各土曜13時30分～15時30分

講師 城市珠生氏(ビーズ手芸講師)

参加費 受講料2520円、教材費1作品につき1000円程度

定員 10人(先着順)
申込期限 9月10日(土・消印有効)

※託児有(6カ月児以上1回3000円) 【ヨーガ】 瞑想・ポーズ、呼吸法で心とからだのバランスをとります。

日時 8月31日、9月14日・28日、10月12日の各水曜18時15分～19時45分

講師 吉川ふくみ氏(インド中央政府公認ヨーガ講師)

参加費 受講料2520円
定員 15人(先着順)

申込期限 8月24日(水・消印有効) ◆いずれも

申込 往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢、職業の有無、託児の有無、電話番号を記入の上、講座ごとに、市働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1

☎083・921・1626)

シルバー人材センター

「剪定講座」

樹木の剪定等の基礎的な知識・技能を身に付けることができます。

日時 9月7日(水) 9時～17時(弁当持参)、8日(木) 13時～17時の2日間※雨天中止

場所 久光さん宅(名田島1542)

対象 60歳以上の方20人(先着順)
受講料 無料

持参品 作業用ヘルト(剪定鋏を腰につるすため)

所申込 8月31日(水) までに、山口市シルバー人材センター(上カ 小路89・1 ☎083・924・5396)

シルバー人材センター 「パソコン教室」

【図形・画像操作の基本】

写真・イラスト・図形等を取り入れた、回覧板・案内状・パンフレットの作り方を学習します。

日時 9月27日(火) 10時～15時

場所 サンフレッシユ山口(湯田温泉五丁目5・22)



【自由なテーマで個人指導】

パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

日時 9月8日(木)、20日(火) 午前の部: 10時～12時 / 午後の部: 13時～15時

◆いずれも 定員 20人(先着順)

受講料 2000円(教材費別途)

持参品 パソコン(貸出可2000円)

所申込 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター(上カ 小路89・1 ☎083・924・5396)

引きこもり問題啓発講座 (公開講座)

引きこもり訪問サポートの公開講座を開催します。(無料申込不要)

日時 9月10日(土) 14時～16時(13時15分受付開始)

場所 市阿知須健康福祉センター(おげんきかん阿知須2740)

演題 ひきこもりの理解と支援の実践―ひとのなかへ、社会の中へ―

講師 竹中哲夫氏(日本福祉大学心理臨床研究センター心理臨床相談室研修指導員・日本福祉大学名誉教授)

山口市社会福祉協議会(☎083・924・0543)、フ

リースペース和の家(☎FAX083・984・3742)

市リサイクルプラザ 9月のイベント

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
□ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
さき織り	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)
かんたんリフォーム	2(金)、9(金)、16(金)、30(金)
フラワーアレンジメント	3(土)、17(土)
布あそび	3(土)、10(土)
牛乳パック工作(タオルストッカー)	3(土)
袋づくり(※2)	3(土)、10(土)、17(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	6(火)、27(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	13(火)
アロマを楽しむ	7(水)
Gパンとネクタイのリメイク	8(木)、22(木)
毛糸のリサイクル	9(金)、16(金)
モウの手法を使った小物作り	13(火)
トールペインティング(※1)	14(水)、28(水)
整理収納の①③⑤	17(土)
かんたん着付け(ウール)	21(水)

(※1) は、9時30分～12時 (※2) は、13時～15時

【フリーマーケット】

■日時 9月11日(日) 9時から(雨天中止)
出店申し込みは、8月16日(火)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費 300円)

【おもちゃの病院】

■受付日時 9月11日(日) 10時～11時30分

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜 9時～15時

ひきこもり家族教室

【お悩みを抱えるご家族の方へ】

■日時 9月～平成24年1月 13時30分～16時

※毎月1回、全5回コース

■対象 6カ月以上自宅にひきこもっている16歳以上の子どもを持つ家族(15人以内)

■受講料 無料(別途お茶代300円)

■申込 9月9日(金)までに、電話で山口健康福祉センター(吉敷下東三丁目1-1 県総合保健会館)



「第17回中原中也賞」 作品募集

日本の近代詩史に偉大な足跡を残した、山口市出身の詩人 中原中也の業績を顕彰するために創設された「中原中也賞」の作品を募集しています。
■対象 平成22年12月1日～平成23年11月30日の間に刊行された現代詩の

内 ☎ 083・934・2532

特別企画展 「雑誌『四季』と中原中也」

「四季」は昭和8年5月に堀辰雄によって創刊された雑誌です。中也は、昭和12年10月に亡くなるまで、ほぼ毎月号に作品を発表しました。

この展示では、中也の直筆原稿・日記・書簡をはじめ、「四季」同人たちの直筆資料や第63号掲載作品の原稿一式などの貴重な資料を一堂に会し、「四季」と中也との関わりを紹介いたします。



■期日 9月1日(木)～11月6日(日)
■開館時間 9時～18時(入館は30分前まで) ※10月1日～10日、21日・22日は20時まで
■休館日 9月5日・12日・20日・26日・27日、10月12日・17日・25日・26日・31日
■入館料 一般310円、大学生210円、小・中・高校生150円、70歳以上無料
■プロムナードトーク 担当学芸員が、展示の説明をします。(要入館料 申込不要)
■日時 9月3日(土)・10月15日(土)・11月3日(木・祝) いずれも10時30分～14時から(30分程度)
■申込 中原中也記念館(湯田温泉) 11・21 ☎ 083・932・6430

「凡人列伝」 田上允克展

たがみまさかつ



田上氏の作品

山陽小野田市在住の田上允克氏のユニークな作品群の中から、主に顔の油彩画やアクリル画など約40点を展示します。

■日時 8月24日(水)～9月4日(日) 9時～18時

※29日(月) 休館、最終日は17時まで

■料金 無料

■申込 C・S赤れんが(中河原町5) ☎ 083・928・6666

夏の収蔵品展「残暑お見舞い申し上げます」

葛原輝氏、吉村芳生氏、高木理子氏、河村久義氏ほかによる、夏にふさわしい絵画を展示します。■日時 8月18日(木)～26日(金)9時～17時※月曜休館 ■場所・問い合わせ 市小郡文化資料館(小郡下郷 609-3 ☎ 083-973-7071)

山口の文化財を守る会 郷土史講座

毛利元就が残したと伝えられる言葉「百万一心」がテーマの講座です。

■日時 9月10日(土) 13時30分から

■場所 大殿地域交流センター

■講師 塩見興一郎氏(山口の文化財を守る会副会長)

■定員 60人程度(先着順 申込不要)

■受講料 2000円

■山口の文化財を守る会事務局(市文化財保護課内) ☎ 083・920・4111

菜香亭 市民ギャラリー

「山口から元気を発信!」

笑顔は未来の道しるべ! 写真展

写真スタジオ「ARK mode」による、子どもたちの写真約70点を展示します。

■日時 8月24日(水)～29日(月)



9時～17時

※初日のみ12時から。最終日のみ15時まで

■観覧料 無料

■所 市菜香亭(天花一丁目2・7)

☎ 083・934・3312

イベント

第20回浜村杯 秋穂ロードレース大会

今年も、20回

目の節目の大会となり、アジア

大会での銀メダルなど、現在も

活躍されている

周防大島町出身のマランランナー嶋原清子氏をゲストに迎えます。ぜひご

参加ください。

■期日 11月20日(日)

※雨天決行

■時間 受付開始: 8時30分/競技開始: 10時5分から随時

■集合場所 秋穂中学校(秋穂東 615-1)

■種目 中学生3km、高校生以上5km・10km・20km

■参加費 一般3000円、中高生1500円

■申込期限 10月3日(月)

■申込方法 ①ウェブサイトから ☎ <http://runnet.jp>

②所定の様式で、参加費を郵便振込

※様式は、各地域交流センターに備え

付け

■申 事務局(秋穂地域交流センター)

☎ 083・984・2132

内 ☎ 083・984・2132

嶋原 清子氏



山口情報芸術センター

Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町 7-7 ☎ 083-901-2222 ㊚ 083-901-2216

✉ information@ycam.jp <http://www.ycam.jp/>

YCAM シネマ 8月のおすすめ CINEMA

山口で上映される機会の少ない作品を中心にセレクトし、より深い洞察や理解を促すための特集上映や関連イベントなども開催しています。

コミュニティシネマ

「ファンタスティック Mr.FOX」(87分)

父さんキツネ Mr.FOX と、その家族を描いた物語



期日	開始時間
19日(金)	13:30 19:00
20日(土)	13:30 15:30
21日(日)	13:30 15:30

2010 Fox and its related entities. All Rights Reserved

「100,000年後の安全」(79分)

フィンランドで建設中の放射性廃棄物処分場に潜入したドキュメンタリー

期日	開始時間
26日(金)	13:30 19:00
27日(土)	13:30 15:30
28日(日)	13:30 15:30

■料金 一般 1,300円/エニー会員 25歳以下 特別割引 800円

シンポジウム

「TECHTILE という考え方:

触感を表現する・触感で表現する」

(YCAM InterLab Camp vol.2—TECHTILE—関連イベント)

8月21日(日) 14時～18時(関連展示 13時～19時30分)

第一線で活躍する研究者を迎え、最新の技術とアート表現への応用について、研究・普及するプロジェクト「YCAM InterLab Camp (ワイカム インターラボ・キャンプ)」。



TECHTILEの研究開発の様子

一般公開となるシンポジウムでは、プロジェクトのメインテーマである「触感」を表現する技術「TECHTILE (テクタイル)」について紹介します。豪華パネリストが語る、技術の最前線、新たな表現への思考に触れてください。

■モデレーター 仲谷正史氏・寛康明氏・南澤孝太氏(慶應義塾大学)、太刀川英輔氏(NOSIGNER)、YCAM InterLab

■パネリスト 名和晃平氏(彫刻家)、安藤洋子氏(ダンサー)、渡邊淳司氏(NTTコミュニケーション科学基礎研究所)、佐野明人氏(名古屋工業大学)

■対象 高校生以上

※要申込(席に空きがあれば当日参加可)

■申込方法 ハガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、性別、年齢、連絡先とともに、山口情報芸術センター(Eメールでの申し込みは workshop11@ycam.jp)

森林セラピー体験 イベント参加者募集

【セラピーロード自然観察】

森林セラピー基地内で、森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら散策します。

■日時 9月11日(日) 10時～15時

■集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷605)

■定員 15人(先着順)

■参加費 500円

■持参品等 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、虫除け等

■申込期限 9月8日(木)

■森で歩くウォーキング体験
ウォーキング体験

森林セラピー基地内でインストラクターの指導のもと、専用のポールを使ったノルディックウォーキング体験をします。

■日時 9月23日(金・祝) 9時30分～12時

■集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷605)

■定員 15人(先着順)

■持参品 歩きやすい靴・飲み物・タオル

■参加費 無料

■申込期限 9月20日(火)

【徳地の森を歩いて健康になろう】
森林セラピー基地内で、はり師・きゅう師の指導のもと、森林ウォーキングとツボ療法を行い、心身のリフレッシュをはかります。

シユをはかります。

■日時 9月25日(日) 9時～12時

■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

■講師 角田吉久氏

■定員 15人(先着順)

■参加費 500円

■申込期限 9月16日(金)

■森と遊ぶ木登り体験

森林セラピー基地内で専用のロープを使った木登り体験をします。



毎年好評の木登り体験 (昨年の様子)

■日時 9月25日(日) 午前の部：9時30分から/午後の部：13時30分から

■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

■定員 各部親子15組(先着順)

■参加費 1人500円

■申込期限 9月16日(金)

■いずれも

■申込直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所)0835・52・1122、

0835・52・1300

therapy@city.yamaguchi.jp)

第16回山口県央地区 高等学校野球大会

山口市、防府市から参加の8チーム

9校が熱戦を繰り広げます(無料)

■日時 8月22日(月) 8時30分から、23日(火) 9時から

■場所 市スポーツの森 西京スタジアム(宮野上237)

■出場校 山口、西京、山口徳佐・佐波(合同)、県鴻城、防府、防府商業、防府西、高川学園

■市生涯学習・スポーツ振興課

0833・934・2874

阿知須「いぐらの館」コーラル あじすコーラスの夕べ

阿知須地域の合唱団体でもっとも長い歴史を誇る「コーラルあじす」。夕涼みに合わせ、阿知須いぐらの館の庭園に響く混声4部合唱の素晴らしいハーモニーと、賛助出演の「ひまわり先生とゆかいな仲間」の楽器演奏をお楽しみください。(無料)

■日時 8月27日(土) 17時～20時

■阿知須「いぐらの館」(阿知須)3425 0836・65・2406

きれいな水、美しい川への願いを込めて… 第21回ふしの川漁協まつり

9月4日(日) 9時30分～15時30分
榎野川漁業協同組合平川養魚池周辺(平川河川公園)

あゆのつかみ捕り(参加無料)

【団体戦】10時から

■対象 1チーム6人(中学生以上で女性1人以上を含むこと)

■申込方法 往復ハガキの裏面に出場者の氏名、代表者の連絡先、チーム名を明記の上、下記まで(1チームにつき1枚限りで先着100チーム程度)

※返信ハガキの裏面にもチーム名、代表者氏名を明記のこと

【個人戦】13時から

■区分 大人、小学4～6年生、小学1～3年生、幼児

■申込方法 往復ハガキの裏面に、〒住所、氏名、性別、区分、電話番号を明記の上、下記まで(1人につき1枚限りで先着1,500人程度)

※返信ハガキの裏面にも氏名、性別、区分を明記のこと

活あゆ・塩焼きあゆなどの販売…10時から

試食コーナー…11時30分ごろ、14時ごろ

あゆ雑炊、しじみ汁、ブラックバスの唐揚げなど

■申し込み・問い合わせ 8月23日(火・必着)までに、榎野川漁業協同組合(〒753-0831 平井340-1 ☎083-922-3537)

水辺の教室

水生生物の採取や観察をします。(雨天中止)

■時間 10時30分～12時

■対象 小学生40人(先着順 保護者同伴)

■申し込み・問い合わせ 8月26日(金)までに、市環境保全課(☎083-941-2180)

子宮頸がんワクチンの接種再開について

ワクチンの供給量が確保されたことにより、中1～高2までのすべての学年において、初回接種が再開されました。
 ■問い合わせ 市保健センター (☎ 083-921-2666)



ほっとさろん西門前 てとてと各種講座

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり
第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

【マタニティ・ヨガ講座】

もつすぐママになる方を対象とした講座です。

マタニティ・ヨガで、心とカラダをリフレッシュしましょう。

■日時 9月14日(水) 10時～12時

■対象 5カ月(15週)を過ぎた妊婦
※かかりつけの産院にて参加の確認をお願いします。

■講師 米屋麻香氏(助産師)

■定員 10人(先着順)

■持参品等 バスタオルまたはヨガマット、タオル、飲み物、母子健康手帳、動きやすい服装

【子育てすてっぷあつぷ講習
すてっぷ編】

第6回目の今回は「子どもの緊急時の応急処置」と題し、子育てや子育て

支援活動に関心のある方のための講習を行います。

体調不良のとき、病気のとき、病気の回復期、事故を起こした場合などの応急措置について、実技指導を交えて考えましょう。

■日時 9月15日(木) 9時30分～12時

■講師 日本赤十字社幼児安全法指導員

■定員 15人

■いづれも
■場所 白石地域交流センター(予定)

■参加費 500円(託児有 要予約)

■申込 ほっとさろん西門前てとてと
(☎0833-921-0428)

育児講座「病気の時のホームケア」(小郡)

急な発熱など、いざというときに慌てないよう、子どもの病気の特徵や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。(無料)



■日時 10月13日(木) 13時～14時30分

■対象 乳幼児の保護者30人程度(先着順)

■講師 濱本史明医師(はまもと小児クリニック院長)

ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム

～完璧な親なんていない～

参加者募集



お母さん同士で子育てについてさまざまなテーマでお話をしてもらいます。友達をつくりたいお母さん、もっと子育てを楽しみたいお母さん、お子さんと少しの間だけ離れて、自分流の子育てについて考えてみませんか。

- 日時 9月27日～11月15日の原則毎週火曜(全8回) 9時50分～12時
- 講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター
- 対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方15人(先着順、過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)
- 参加費 1,000円(全回分)
- 託児 無料(飲みものやおむつ、着替え等は持参ください)
- 場所・申し込み・問い合わせ 市保健センター

■託児 無料(生後3カ月以上の児30人程度要申込)

■申込 8月23日(火)から、市小郡保健福祉センター

育児講座「離乳食スタート講座」(小郡・徳地)

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら、離乳食という階段をゆっくり一歩一歩すすんでいきましょう。

【市小郡保健福祉センター】

■日時 9月6日(火) 10時～11時30分

■内容 栄養士による離乳食のすすめ方

■対象 生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)

■託児 無料(要申込)

■申込 8月17日(水)から、市小郡保健福祉センター

【市徳地保健センター】
離乳食づくりを体験し、そのポイントを一緒に学びましょう。

■日時 9月21日(水) 10時～11時30分

■場所 市徳地保健センター(市徳地堀1926-1)

■内容 離乳食についての講義と調理実習

■対象 生後3～6カ月児の保護者15人(先着順)

■受講料 無料

■託児 無料(先着10人要申込)

■申込 9月16日(金)までに、健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所内 ☎0835-52-1114)

子育て

健康づくりは、 みんなが主役!

〈休養で、こころも体もリフレッシュ!〉

私たちが暮らしている中で、ストレスはつきものです。しかし、ストレス状態が長く続くと、体の不調やうつ病などのこころの病気を引き起こす可能性があります。

ストレスを溜めないためには、日常生活の中で上手に休養を取り入れ、疲れた心を癒すことが大切です。

ストレス解消のポイント～積極的に休養をとろう

- ◆十分な睡眠をとろう
- ◆入浴で心身の疲れを癒やそう
- ◆自分なりのリラックス方法 (音楽や趣味など) を見つけよう
- ◆適度な運動・栄養バランスのとれた規則正しい食生活を心掛けよう
- ◆深呼吸にもリラックス効果! (自律神経を整え、精神を集中させたり落ち着かせたりします。)

気分転換をしてみても「ずっと憂うつ」「よく眠れない」「食欲がわからない」など心身の不調が長引く時には、こころの病気が隠れていることも。一人で抱えこまないで専門機関に早めに相談しましょう。



■問い合わせ 市保健センター

育児講座 「事故予防と応急手当」

急な事態に備えて、応急手当や人工呼吸法について学びましょう。(無料)

■日時 9月21日(水) 10時～11時30分

■内容 赤十字幼児安全法指導員による子どもの事故予防に関する講話と実技指導

■対象 乳幼児の保護者30人(先着順)

■託児 無料(生後3か月以上要申込)

※お子さんと一緒に受講できません。
【申込み】8月17日(水) から、市保健センター

パパママ学級

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。(無料)

【市保健センター】

■日時 9月17日(土) 13時～16時

■内容 赤ちゃんの沐浴体験、パパの疑似妊婦体験、オムツ交換の体験など

■対象 出産を控えた夫婦24組(先着順)

■持参品 母子健康手帳、飲み物

【申込み】8月22日(月) から、市保健センター

【市小郡保健福祉センター】

■日時 9月3日(土) 9時30分～12時

■内容 沐浴体験、妊婦(婦)体験等

■対象 出産を控えた夫婦16組(先着順)

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

【申込み】8月18日(木) から、市小郡保健福祉センター

お父さんパワーアップ 講座受講者募集

【プレパパ大集合～赤ちゃんとお父さん】

お父さんに楽しく育児参加してもらう市の講座です。
ふれあおう!

プレパパのみなさん、赤ちゃんを抱っこしてみませんか。先輩パパママとお話して、赤ちゃんとの生活への心の準備をはじめましょう。(無料)

■日時 9月4日(日) 10時～11時30分

■場所 大殿地域交流センター

■対象 これから赤ちゃんが生まれる予定のご夫婦、赤ちゃんを予定して

いるご夫婦

■定員 8組(先着順)

【申込み】8月29日(月) までに、山口子育てねっとめびき(大殿子育てひろば)キラ◇きら ☎083-9321-6778

※電話受付は、月・火・木・第2土曜の10時～16時



各保健センター等の所在・連絡先は12ページ上段参照

献血のお願い

【全血献血(400ml)】

■日時 8月31日(水) 9時30分～12時、13時15分～16時

■場所 山口総合支所

■持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

【市保健センター】

集団がん検診 (徳地域)

胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診の集団検診を実施します。日時、場所等の詳細は「平成23年度市民健康づくりカレンダー」18～19ページでご確認ください。

【申込み】9月20日(火) までに、市健康増進課健康づくり第三担当

小郡地域			秋穂地域			徳地地域		
9月12日(月)	9:10~9:25	奥畑 森重義実氏宅前	9月22日(木)	9:30~9:50	黒瀧南 黒瀧南公民館	9月29日(木)	8:00~10:15	島地分館前
	9:40~9:55	前畑 森重製材所前		10:00~10:15	黒瀧北 黒瀧北公民館		10:40~10:50	上村 河野浩夫氏宅前
	10:10~10:30	宮の原 宮の原公民館前		10:30~10:45	宮之旦 宮之旦公民館		11:00~11:10	蔵場 あさぎりの館
	10:40~11:30	新町東上 新町東公民館前		10:55~11:10	西天田 西天田公民館		11:20~11:30	西村 井原己代次氏宅前
	13:30~13:50	尾崎 尾崎公民館前		11:20~11:40	東天田 東天田公民館		11:40~11:55	下市 花尾八幡宮駐車場
	14:10~15:00	金堀 金堀公民館前		13:30~13:50	中野 中野公民館		13:10~13:20	矢井 永田浩之氏宅前
15:10~15:30	円座西 円座西市営住宅	14:00~14:30	下村 市秋穂保健センター	13:30~13:40	立石 井上重信氏宅前			
9月13日(火)	9:20~9:35	仁保津東 仁保津東公民館	14:40~15:20	西青江 秋穂温泉ホーム前	13:50~14:00	下藤木 藤木老人憩の家前		
	9:50~10:05	岩屋 熊野神社	阿知須地域			14:10~14:20	上藤木 重田道猪氏宅前	
	10:15~10:45	八方原 八方原公民館	9:20~9:40	二の宮 二の宮コミュニティセンター前	8:00~10:15	市徳地保健センター		
	11:00~11:30	柳井田 市小郡屋内プール横駐車場	9:50~10:10	浜表 浜表公民館前	10:50~11:00	祖父 弘中公之氏宅庫前		
	13:20~13:40	元橋 元橋警察アパート横	10:20~10:40	沖の原 沖の原公民館前	11:15~11:25	袖野分館前		
13:55~15:30	新丁 市小郡ふれあいセンター	10:50~11:05	岡 岡公民館前	11:40~11:50	柚木 柚木老人憩の家前			
9月14日(水)	9:30~9:50	光が丘東 光が丘中東公民館	11:15~11:35	野口 有勲荘前	13:15~13:25	小対 小対集会所前		
	10:00~10:40	新町東上 小郡インタービル横すたみなバイクンク駐車場	13:20~13:50	巨 巨公民館前	13:35~13:45	大内谷 袖子の里		
	10:50~11:10	仁保津下 小郡上郷児童館	14:00~14:30	岩倉 岩倉公民館前	8:00~10:15	市徳地保健センター		
	11:20~11:30	仁保津上 多聞寺グラウンド	14:45~15:00	小山 小山コミュニティセンター前	10:45~11:00	深谷 篠原幹直氏宅前		
	13:30~13:50	津市上 津市上公民館	15:10~15:30	南祝 鴨生原公民館前	11:10~11:20	上市 富永次男氏宅前		
	14:10~14:30	矢足 アピタシオン イモト駐車場	9:20~10:00	東条 東条公民館前	11:30~11:40	才谷 松島千代子氏宅横		
14:40~15:30	矢足 アルク小郡店駐車場	10:10~10:25	縄田 縄田コミュニティセンター前	13:10~13:25	須路下 山村開発センター前			
9月15日(木)	9:30~9:50	柏崎 ホワイトローズ駐車場	10:35~11:00	中村 中村公民館前	13:35~13:45	沖の原東 糸稲和之氏宅前		
	10:10~10:25	柏崎 極東興和(株)山口営業所前	11:10~11:35	砂郷 砂郷公民館前	13:55~14:05	須路下 吉松商店前		
	10:40~11:10	緑町 小郡南集会所	13:00~13:15	源河 源河公民館隣	8:00~10:15	八坂分館前		
	11:20~11:40	平成町 平成公園駐車場	13:25~13:40	河内 北方八幡宮前	10:40~11:00	下庄 下庄集会所前		
	13:30~13:50	明治北 小郡集会所	13:50~14:00	引野 引野公民館前	11:10~11:25	中央上 生活改善センター前		
	14:20~15:00	蔵敷 市小郡体育館	14:10~14:25	野口 旧JA野口出張所前	11:35~11:45	屋敷 屋敷集会所前		
9月16日(金)	9:30~9:50	東津上 永堀商店前	14:35~14:45	仙在 向井関・仙在公民館前	13:10~13:25	下八坂中 林商店横		
	10:05~10:25	長谷西 水道局資材置場	15:00~15:30	飛石 市阿知須健康福祉センター(おげんきかん)	13:35~13:45	御馬 弘中敏克氏宅前		
	10:40~11:00	明治西 明西会館	徳地地域			13:55~14:05	下野谷 弘中高枝氏宅前	
	13:00~15:00	山手下 市小郡保健福祉センター	8:00~10:15	市徳地保健センター	14:15~14:25	北谷 旧農協野谷取次所前		
9月20日(火)	秋穂地域		徳地地域					
	9:20~9:40	大河内北 福田浩一氏宅横	8:00~10:15	市徳地保健センター	8:00~10:15	八坂分館前		
	9:50~10:20	中条 市大海総合センター	10:40~10:50	西大津 旧河野鉄工所横	10:50~11:00	夏焼下 大中幸子氏宅前		
	10:30~11:00	浜内 スーパーよしもと横	11:05~11:15	樋ノ口 水津サタコ氏宅前	11:05~11:15	中村中 構造改善センター前		
	11:10~11:25	小浜 松崎源五氏宅前	11:30~11:40	土井 竹村商店横	11:25~11:35	川口下 山本博文氏宅前		
	11:35~11:50	赤崎 道中豊明氏宅前	13:10~13:20	船津中 いいとこ徳地前	13:30~13:45	羽高 田中良子氏宅庫前		
	13:30~14:00	日地 田原隆一氏宅前	13:30~13:40	麻生 生活改善センター前	13:55~14:05	木地屋 旧JA三谷事業所前		
	14:10~14:30	金山嶺 金山嶺公民館	13:50~14:00	野尻 田坂雅夫氏宅前	14:20~14:30	神原 家本文子氏宅前		
	14:40~15:00	西青江 西青江公民館	14:10~14:20	二の宮 二の宮集会所前	14:40~14:50	国木 奥村一夫氏宅前		
	15:10~15:30	先青江 先青江公民館	8:00~10:15	島地分館前	【併せて「かくたん検査」を実施します】 ■自己負担額 600円 次の方の自己負担額は500円です。			
9月21日(水)	9:20~9:40	中道 藤田八千代氏宅横	10:40~10:50	下串一区 河村正志氏宅横	① 70歳以上の方(70歳になる誕生月の翌月から。1日生まれの方は誕生月から)			
	9:50~10:05	花香南 平田清孝氏宅横	11:00~11:10	上串二区 田中英輝氏宅前	② 「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの、65~69歳の方(一定の障害のある方)で、受診当日提示された方			
	10:15~10:30	中津江 花中消防機庫前	11:25~11:35	鯖 藤原敏孝氏宅前	③ 70歳未満の市民税非課税世帯の方(事前に各市保健センター等で要手続き)			
	10:40~10:55	中津江 中津江ゲートボール場前	13:05~13:20	大久保 牛見博美氏宅前	※生活保護世帯の方で、受診当日に「休日・夜間等医療依頼証」を提示した方は無料			
	11:05~11:20	屋戸 菅野敦義氏駐車場	13:30~13:40	石曾根 石曾根集会所前				
	11:30~11:50	加茂 加茂公民館	13:50~14:00	遠内二区 消防車庫横				
	13:30~14:00	東本町 市秋穂コミュニティ消防センター	14:15~14:30	串分館前				
	14:10~14:30	祇園町 上村浩司氏宅前						
	14:40~15:10	下村 サンマート秋穂店駐車場						

無料レントゲン検診車が巡回します (山口北部・小郡・秋穂・阿知須・徳地地域)

～肺がん検診（結核健診）実施のお知らせ～

左記以外の地域については、市報6月15日号（阿東地域は各戸配布の日程表）でお知らせし、検診車の巡回は終了していますが、今回お知らせしているいずれの会場でも受診することができます。

肺がんによる死亡率は年々増加しています。特に男性では臓器別がんによる死亡者の中で肺がんは第1位を占めています。女性でも胃がん、大腸がんが続く第3位です。40歳以上になったら年に1度は肺がん検診を受けましょう。お住まいの地域以外でも受診できます。

- 対象 40歳以上の市民（今年度中に40歳になる方を含む）
- ※職場などで同様の検診を受けられる方と妊婦は除く
- 持参品 肺がん（結核）検診受診票（圧着ハガキ）
- 問い合わせ 各市保健センター等

仁保・大内地域			小鯖地域			白石地域				
8月24日(水)	9:10～9:20	一貫野	一貫野集落センター前	9:10～9:30	12区(花和里)	花和里公民館前	9月22日(木)	9:10～9:50	中央三丁目	yab山口朝日放送局前
	9:40～9:50	土井東	土井東集会所前	9:50～10:10	13区(石畠)	13区公民館前		10:10～10:40	駅通り一丁目	御旅所前(八坂神社)
	10:00～10:10	高松	高松集会所前	10:30～10:50	1区(中村)	重宗好信氏宅そば		11:00～11:30	東山二丁目	旧白上水道事務所跡
	10:20～10:30	丸山	丸山公民館前	11:10～11:30	3区(樋の口)	伊藤醤油店前		13:30～13:50	春日町	県埋蔵文化財センター前駐車場
	10:40～10:55	深野	旧JA山口中央 仁保下郷店	13:30～13:50	5区(河原)	5区公民館前	14:10～14:40	亀山町	山口総合支所	
	11:05～11:20	宮ノ馬場	山口交通(株)駐車場	14:10～14:30	2区(向山)	重宗由子氏宅前	9月26日(月)	9:20～9:50	旭通り二丁目	三宅商事駐車場
	11:30～12:00	長野	長野公民館前	14:50～15:20		小鯖地域交流センター		10:10～10:40	糸米一丁目	山口高校記念館前
	13:20～13:30	金坪	袖岡商店前	宮野地域				11:00～11:30	中央五丁目	市教育委員会前
	13:40～13:50	一ノ瀬	山本篤氏宅前	9:00～9:30	江良	中川屋駐車場前 (きふねハイツ横空地)		13:30～13:50	白石一丁目	白石小学校
	14:00～14:10	高畠	高畠公民館前	9:50～10:10	平野	雲谷窯工房駐車場	14:10～15:10		市保健センター	
	14:20～14:30	野上	沖原瓦商店横	10:30～11:00	江良	木田タイル工事前	大殿地域			
	14:40～15:10		仁保地域交流センター	11:20～11:40	下折本	下折本公会堂前	9月27日(火)	9:10～9:30	上天花町	上天花町公会堂前
	大内地域			13:30～14:00	西桜畠	桜畠公会堂前		9:40～10:30	天花	俊龍寺駐車場
	9:00～9:30	下千坊	下千坊公民館前	14:20～14:40	上桜畠	マリノ宮野店駐車場		10:50～11:30	香山町	露山堂そば(育児院横)
9:40～10:20	姫山台	姫山台集会所前	9:10～9:30	恋路市河原	県営住宅集会所前	13:30～14:10		後河原	鴻城医院	
10:30～10:50	間田	光厳寺前	9:50～10:10	下恋路	下恋路公会堂前	14:30～15:00	野田	野田神社		
11:00～11:20	小京都	小京都集会所前	10:30～10:50	第三住宅	第三住宅案内板横	15:20～16:00	朝倉町	福寿園(入園者のみ)		
11:30～12:00	上千坊	山口ガス機器駐車場	11:10～11:30	中恋路	中恋路公会堂前	9月28日(水)	9:20～10:00	金古曾町	下金古曾集会所横	
13:30～13:45	小野	高橋雄一氏宅倉庫前	13:30～14:00	上恋路	青木橋横		10:20～11:00		大殿地域交流センター	
14:00～14:20	管内団地	のび美容室前	14:20～14:40	上恋路	上恋路公会堂前		11:20～11:40	古熊一丁目	大殿中学校	
14:30～14:45	管内	仁平寺前	15:00～15:20	熊坂	熊坂集会所前		13:30～14:00	円政寺町	永福寺前	
8月25日(木)	9:00～9:30	宮島町	市上下水道局	9:10～9:30	石丸	石丸公会堂前	14:20～15:00	堂の前町	しらさぎ会館	
	9:40～10:20	御堀	みほり学園前大福工務店瓦置き場	9:50～10:10	泉	宮野温泉バス停横	湯田地域			
	10:30～11:10	氷上	氷上公民館前	10:30～10:50	七房	七房公会堂前	9月29日(木)	9:20～10:00	前町	秋葉神社前
	11:20～11:40	金成団地	かなり館前	11:10～11:30	河原	宮野上駐在所横		10:20～10:40	湯田温泉一丁目	中原中也記念館駐車場
	13:30～14:00	茅野神田	茅野神田公民館前	13:30～13:50	大山路	大山路公会堂前		11:00～11:30	松美町	山口刑務所武道場前
	14:20～14:50	上矢田	アンフィ山口店前	14:10～14:50		宮野地域交流センター		13:30～14:00	三和町	ふしの会館前
15:10～15:50		大内地域交流センター	平川地域			14:20～14:50	緑町	熊野神社前		
8月26日(金)	9:10～9:40	11区(境)	11区公民館前	9:10～9:30	上平井	上平井公会堂前	15:10～15:40	湯田温泉二丁目	高田公園	
	10:00～10:20	10区(鯖地)	総塚横	9:50～10:10	古曾中原	榎野川漁協	9月30日(金)	9:00～9:20	朝倉町	井上惟宏氏宅前
	10:40～11:00	15区(椋畑)	東鯖カルバート横	10:30～10:50	台	あらせハイツ駐車場		9:40～10:10	神田町	Yショップ神田店
	11:20～11:40	6区(上鯖山)	上鯖山公民館前	11:10～11:30	神郷	旧吉田屋裏駐車場		10:30～10:50	錦町	錦町市営アパート駐車場
	13:30～13:50	9区(鳴滝)	おさばファミリークリニック駐車場	13:30～13:50	平井西	分別収集場所前		11:10～11:40	赤妻町	ヘアサロン戸成跡地
	14:10～14:30	7区(下鯖山)	7区公民館横	14:10～14:30	中野	光永透氏宅前	13:30～14:00	朝倉町	福寿園	
	14:50～15:10	禅昌寺町	禅昌寺町自治会館横	9:20～9:40	堂紺	山下照信氏宅前	14:20～14:50	湯田温泉六丁目	かめ福祉員寮前	
				9:50～10:10	平野	藤本茂氏宅前	15:10～15:50		湯田地域交流センター	
				10:30～10:50	吉野	吉野公会堂前				
				11:10～11:30	中村	中村公会堂前				
			13:30～14:00	吉田団地	吉田団地集会所横					
			14:20～14:40	間	間公民館前					
			14:50～15:30		平川地域交流センター					



休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



■問い合わせ 市健康増進課
(☎ 083-921-2666)



休日当番医テレホンサービス
☎ 083-923-5000

休日当番医表 9月

休日当番医は、市携帯電話版ウェブサイトからも確認できます。

山口市医師会			吉南医師会			吉南医師会 土曜在宅当番医		
●時間 / 8時30分～17時30分			●時間 / 9時～18時			●時間 / 19時～22時		
		阿東地域	内科系		外科系	内科系	外科系	
4日	すずき 内科クリニック (大内御堀) 083-920-7600	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	村田 外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
11日	尼崎内科 (中央三) 083-922-1771	たねくぼ整形 外科クリニック (幸町) 083-934-7110	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	田中 内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ひろなか 内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003
18日	安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
19日	やの内科 (元町) 083-925-1919	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
23日	宮野 クリニック (宮野上) 083-932-3233	かく脳神経 外科クリニック (泉町) 083-920-1001	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887		
25日	野口医院 (朝田) 083-923-8670	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎ 083-932-2603)まで



市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

夜間受診	休日昼間受診
診療日時 毎日 19時～22時	診療日時 日曜、祝日、年末年始、9時～13時
診療科目 内科、外科	診療科目 歯科

山口地域 夜間子ども急病センター
山口赤十字病院 八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
 - 診療科目 小児科
 - 対象 0歳～中学生の内科的疾患
- ※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

「やまぐちのお医者さん navi」

☑ 詳細はここで検索 やまぐちのお医者さん navi 検索

山口・小郡・秋穂・阿知須・阿東の医療機関に関する情報が得られるウェブサイト。地域・診療科目別に検索できます。

「小児救急医療電話相談」

毎日 19時～23時 ☎ 083-921-2755 (#8000)

医療機関を受診するべきか、迷った時にご相談ください。看護師や医師が助言します。

人のうごき 上段は平成23年7月1日現在
下段は平成23年1月1日現在との比較
■問い合わせ 市情報管理課 (☎ 083-934-2748)

全体	男	女	世帯
196,484 人	81,797 世帯	81,797 世帯	581 世帯
20 人			

国から男女別人口の集計結果が公表される10月ごろ以降に掲載する予定です。

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比
■問い合わせ 市生活安全課 (☎ 083-934-2765)

	7月	本年累計
人身事故	86件 (+6)	561件 (+22)
死亡者数	1人 (+1)	2人 (-4)
重傷者数	8人 (+2)	41人 (-5)
軽傷者数	93人 (-12)	650人 (+21)
物損事故	525件 (+68)	3,476件 (-94)