

市報 やまぐち

お知らせ

1

WEB サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
 携帯サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>
 e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp



おいでませ! 山口国体
あと 16 日

おいでませ! 山口大会
あと 37 日



講座

8

文化・図書

イベント

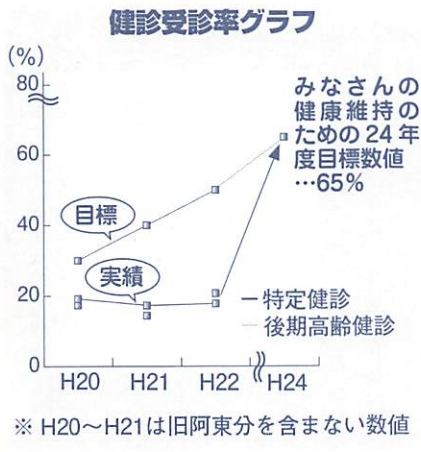
子育て

14

健康

16

健康診査は、病気の早期発見・早期治療や、自分の生活習慣・今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には順次受診券を送付しています。受診券を紛失された方は、申請により再発行します。詳しくはお問い合わせください。



市では、健康づくりのひもととして、75歳以上の方を対象とした後期高齢者健康診査や40~74歳の方を対象とした特定健康診査を実施していますが、受診者がとも少ない状況です。

健診で安心しませんか?

40歳以上のみなさん 健康診査は受けられましたか?

「健康」は、より豊かな人生を送るための基本的な条件のひとつです。この機会に各家庭で生活習慣病やがん予防について話し合ってみませんか?
 ■問い合わせ 市保険年金課 (☎083-934-2802・2803)

生活習慣病がないかどうか調べます

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度加入者
- 受診期間 平成24年3月31日まで
- 受診医療機関 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品 健康診査受診券(黄色)、質問票、後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500円
- 受診券送付時期 75歳を迎える時期が平成24年1月までの方: 誕生月の翌月/平成24年2月の方: 2月中/平成24年3月の方: 5月中(翌年度6月以降に受診)

2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象 市国民健康保険に加入している40~74歳の方
- 受診期間 12月20日まで
- ※12月20日までに75歳を迎える方は誕生日の前日まで



目標 50% **がん検診も受診率が低い状況です**

健診とあわせてぜひ受診しましょう!

【受診状況】()内は昨年度受診率

- ・胃がん検診 (5.4%)
- ・大腸がん検診 (11.4%)
- ・肺がん検診 (14.1%)
- ・乳がん検診 (11.4%)
- ・子宮がん検診 (9.4%)

イメージキャラクター けんしんくん

■問い合わせ 市健康増進課 (☎083-921-2666)

受診医療機関 特定健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」または「平成23年度市民健康づくりカレンダー21~23ページ」に掲載

■持参品 特定健康診査受診券(黄緑色)、質問票、市国民健康保険被保険者証

■料金 1000円

■問い合わせ 市保険年金課 (☎083-934-2802)

※10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

お知らせ

- 山口総合支所 753・8650 亀山町2・1 0033・9222・4111
- 小郡総合支所 754・8511 小郡下郷609・1 0033・973・2411
- 秋穂総合支所 754・1192 秋穂東6570 0033・984・2121
- 阿知須総合支所 754・1292 阿知須2743 00336・65・4111
- 徳地総合支所 747・0292 徳地堀1744 00335・52・1112
- 阿東総合支所 759・1512 阿東徳佐中3417・2 0033・956・0111

市中山間地域資源付加価値 創造支援事業補助金

中山間地域(阿東・徳地・仁保・小鯖・鏑銭司地域)の経済活性化や持続可能な地域づくりにつながる活動の立ち上げを支援します。(二次募集)



- 内容 中山間地域の地域資源(農林産物、空き家などの既存施設、自然・景観、歴史・文化など)を活用し、都市農村交流や商品開発等を行う取り組みに対する補助
- 取組例 新商品の開発、市場ニーズ調査や住民アンケート、新商品モニター実験や都市農村交流のモデルツアー実施など
- 対象 市内を拠点に活動を行う個人、グループ、団体、事業者
- 補助限度額 30万円
- ※申し込みの前にお問い合わせください。必要な様式等を送付します。
- 申込 9月30日(金・必着)までに、必要書類を市中山間地域活性化推進室(☎0833・934・2778)

山口県障害者 芸術文化祭作品募集

■ 作品内容 絵画、写真(四ツ切り以上)、書道、手芸、工芸、俳句、短歌、文芸

※額装・軸装・パネル等で仕上げ、縦と横(2辺)の和が250cm以内。特に画用紙・半紙のみの出品、額なしでの出品は不可。未発表作品に限り1人1点まで

- 対象 県内在住の障害のある方
- 申込 10月7日(金)までに、所定の様式(写しは不可)に必要な事項を明記し、作品にも氏名と市町名を記入の上、直接または郵送で、市高齢・障害福祉課(山口総合支所 ☎083・934・2794)
- ※様式は、同課に備え付け
- 山口県障害者芸術文化祭
- 期日 12月3日(土)、4日(日)
- 場所 県総合保健会館(吉敷下東二丁目1-1)
- 山口県障害者社会参加推進センター事務局(☎0833・928・5432 ☎0833・928・5436)

平成24年4月採用 自衛官等募集

試験会場など、詳しくは、お問い合わせください。

募集種目	応募資格	試験日
防衛医科 大学校学生	18歳～ 21歳未満	10/29(土) 30(日)
防衛 大学校学生		11/ 5(土) 6(日)
看護学生	18歳～ 24歳未満	10/22(土)

※年齢は、平成24年4月1日現在

■ 自衛官等募集項目
■ 申込 9月30日(金)までに、自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4番 ☎0833・9255・8233)

学校給食調理業務民間委託 に関するアンケート調査

市では、平成20年3月に策定した「市民間化推進実行計画」に基づき、学校

給食業務の民間委託についての検討を進めています。

市内事業者の方に本調査に協力いただき、地元事業者が学校給食調理業務参入にあたってどのような課題があるかを把握し、今後、民間委託の検討時に、業務の担い手の掘り起こしや体制づくりを進めるための資料として活用したいと考えています。ぜひ、調査にご協力ください。

※アンケートの内容、回答用紙等は、市ウェブサイト(表紙参照)に掲載
■ 市商工振興課(☎0833・934・2719)、市教育総務課(☎0833・934・2947)

廃棄物の焼却は 止めましょう

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。

市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。
■ 市環境衛生課(☎0833・941・2176)、市環境衛生課南部衛生担当(☎0833・973・8136)

「市報やまぐち」9月1日号（裏表紙 奥付）の記載漏れについて

発行者や編集者等を記載している「奥付」欄が編集誤りで印刷されていません。大変申し訳ありませんでした。

今後、このようなことがないように再発防止に努めてまいります。

■問い合わせ 市広報広聴課 (☎ 083-934-2753)

ペットは愛情と責任を 持って飼いましょう

犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置を行いましょう。どうしても飼いつづけることができないう場合は、新しい飼い主を探しましょう。

〔犬・猫の有料引き取りについて〕

どうしても飼いましょうが見つからない犬と猫は、引取日の8時50分までに、次の引取場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

	①の場所	②の場所
10月	6日	20日
11月	10日	17日
12月	1日	15日

■犬・猫の引取日

■引取場所

①市環境衛生課（大内御堀496）、徳地・阿東総合支所総務課、各地域交流センター（仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳）および分館（八坂・島地・篠生・生雲・地福・嘉年）／②市環境衛生課南部衛生担当（小郡総合支所）、秋穂・阿知須各総合支所総務課、各地域交流センター（陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山）、市大海総合センター（秋穂東1-30-5）

■手数料（1匹につき）

生後90日を超える場合：2000円／生後90日以内の場合：400円

④市環境衛生課 (☎0833-941-2176)、市環境衛生課南部衛生担当 (☎0833-973-8130)

お知らせ

天皇皇后両陛下下行幸啓のお知らせ

10月1日（土）から開催される「第66回国民体育大会」開会式へのご臨席のため、9月30日（金）から10月2日（日）の間、天皇皇后両陛下が行幸啓されます。沿道等で奉送迎される方は、混雑が予測されますので、

警察官の指示に従い、奉送迎されますようお願いいたします。また、奉送迎箇所は、下記の「行幸啓ルート」上に数十箇所設置しています。

■問い合わせ 市総務課 (☎ 083-934-2908)

行幸啓ルート

9月30日（金）		10月1日（土）		10月2日（日）			
時刻	場所	時刻	場所	時刻	場所	時刻	場所
14:00頃	朝田 I C 先	10:25頃	ホテルニュータナカ	10:00頃	ホテルニュータナカ		住吉交差点付近
	↓		↓		↓		↓
	メディコ21 吉敷店前付近		山口銀行湯田支店 東側付近		山口銀行湯田支店 東側付近		山口県立大学 グランド北側付近
	湯田中学校前付近		ボウリングの森 付近		ボウリングの森 付近		平野交差点付近
	糸米交差点付近		湯田中学校前付近		洋服の青山前付近		KRY 山口放送ビル 付近
14:20頃 ↓ 15:20頃	山口県庁	10:35頃 ↓ 12:35頃	山口総合庁舎	10:15頃 ↓ 10:45頃	山口県児童センター西側付近	12:50頃 ↓ 14:30頃	山口県社会福祉会館
	↓		↓		↓		↓
	亀山公園駐車場前 付近		ニトリ山口付近		山口県弓道場		亀山公園駐車場前 付近
	荻交差点付近		アルファ歯科前 付近		10:50頃 ↓ 11:10頃		荻交差点付近
	コープ山口付近		コープ山口付近		維新百年記念公園 陸上競技場		アルファ歯科前 付近
	西の雅常磐付近		西の雅常磐付近		木崎交差点手前 付近		洋服の青山前付近
	山口大学テニス コート南西側付近		JA 山口中央前 付近		湯田中学校前付近		山口県児童センター 付近
15:50頃 ↓ 17:00頃	大内光輪保育園	12:50頃 ↓ 15:05頃	維新百年記念公園 陸上競技場		県庁西門交差点 付近		朝田 I C 手前付近
	↓		↓		護国神社交差点 付近	14:50頃	朝田 I C
	(株)クボタ山口営業所 付近		マンガ倉庫山口店 前付近		セブンイレブン 宮野店付近		※通過される時間は目安です。期間中の交通規制にご注意ください。
	ポプラ山前店 付近		コスモ石油湯田 S S 付近		スポーツの森入口 付近		
	アルク平川店 付近		山口銀行湯田支店 付近				
17:20頃	ホテルニュータナカ	15:15頃	ホテルニュータナカ	11:45頃 ↓ 12:35頃	西京スタジアム		

山口国体を
観戦に行こう！

国体大会期間中に維新百年記念公園に行く方法

今回は、市民のみなさんに安心してご来場いただくために、特に交通渋滞が懸念される維新百年記念公園への移動手段についてご案内します。

問い合わせ 市国体推進局宿泊輸送課 (☎083-984-8127)



弓道・ラグビー・陸上競技が開催される会場周辺では、交通渋滞が予想されるため、会場へは、公共交通機関や、無料シャトルバスを利用してお越しいただくようお願いいたします。

想定している来場手段ごとの対応状況は次の通りです。

公共交通機関を利用する方法

鉄道の場合は、矢原駅、大歳駅が最寄り駅となります。

路線バスの場合は、維新公園前、競技場前、中村、児童センター前などで下車できます。

また、各地域交流センターだよりなどに、地域ごとの来場方法についてご案内しています。そちらもご覧ください。

自家用車で行く方法

自家用車で来場する場合は、周辺施設に臨時的に駐車場をご用意していますので、そちらをご利用ください。

臨時駐車場からは、無料シャトルバス、公共交通機関、徒歩で会場まで移動することになります。

【重要なお知らせ】

■維新百年記念公園の駐車場は利用できません 弓道・ラグビー・陸上競技が行われる期間は、維新百年記念公園の駐車場を大会関係者用の駐車場として使用するため、一般観覧者は利用できません。

■交通規制があります 左ページの通り、交通規制がありますので、公園周辺道路も大変込み合うことが予想されます。

【来場にあたっての注意点】

○周辺商業施設への駐車は絶対におや

めください。

○臨時駐車場の詳細については、市報9月1日号と同時配布のガイドブックでご確認ください。

○会場周辺での送迎はご遠慮ください。

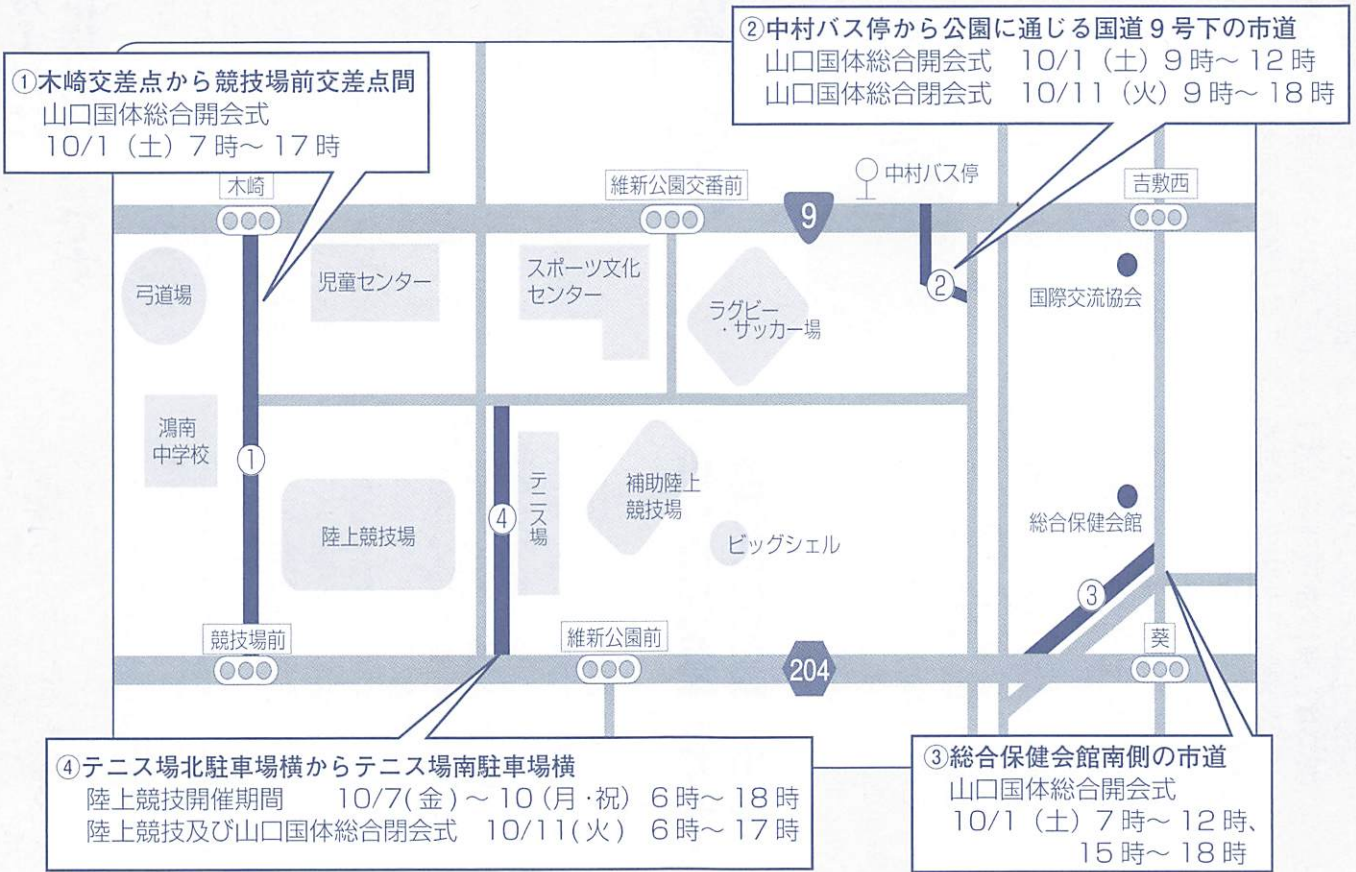


※無料シャトルバスを下記の場所から発着しますのでご利用ください。

- ① 陸上自衛隊訓練場
- ② 山口県庁
- ③ 仁保津駅踏切横駐車場

交通規制のお知らせ

下図の①から④の■の区間では、記載の期間、許可車両以外の乗入を禁止します。



観戦に行かない場合も

「おもてなしの心」でご協力ください!

ノーマイカーの取り組み

国体開催期間中は道路が大変混雑することが予想されます。県外から来られた方々にも気持ちよく観戦いただけるよう、できる限りマイカー利用を控える取り組みにご協力ください。



具体的な取り組み方法

- 公共交通機関を利用しましょう
- 自転車、徒歩を心がけましょう
- 目的地が同じ場合は数人で相乗りしましょう

例えば…

【鉄道】

山口駅~新山口駅 約30分に1本

【バス】

県庁~競技場~新山口駅 約20分に1本

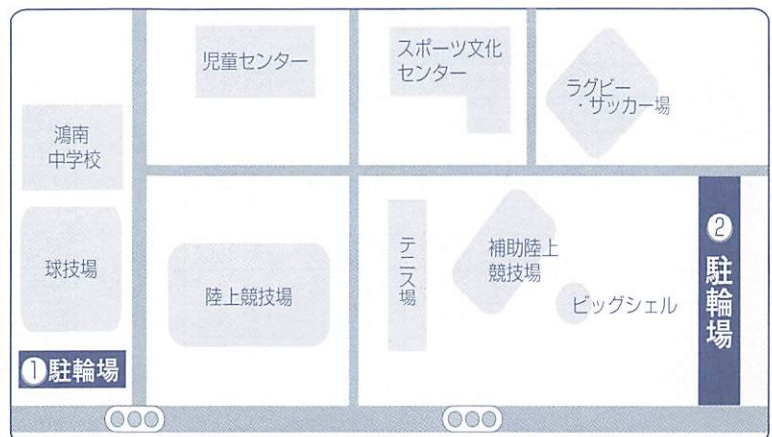
※鉄道、路線バスのダイヤなど、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 市交通政策課
(☎ 083-934-2729)

【来場にあたっての注意点】
○競技の妨げにもなりますので、指定された駐輪場以外の場所への駐輪は、ご遠慮ください。

大会期間中は、自転車に乗ると、気持ちのいい季節です。臨時駐輪場を、維新百年記念公園内に2カ所設置しています。交通安全には十分留意して、お越しくください。

自転車で行く方法



10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は、家庭のトイレや台所から出る排水をきれいにして、川や海に放流するための設備です。

浄化槽の機能を維持するため、設置・使用者には、定期的な保守点検と清掃、その記録の3年間の保存、法定検査の受検が義務付けられています。

■検査機関 山口県浄化槽協会山口支部
 (☎0833・9222・7881)
 市環境衛生課
 (☎0833・9411・2176)

クマの出没にご注意ください

秋になるとクマは、冬眠準備のためにエサを求めて活発に活動し、人里に頻繁に出没することがあり、市内でもクマの目撃情報が多数寄せられています。人身事故や農作物への被害防止のため、次の点に気をつけてください。また、野生のクマを確認された場合は、お知らせください。



【目撃から気をつけること】
 ○エサとなるものを屋外に置かない
 (人里での食料の味を覚えさせない)
 ・生ごみは決められた時間と場所に出

すようにし、畑に放置したり、安易に屋外に置いたりしないようにしましょう。

・家庭果樹園の果実は早めに収穫するようにしましょう。
 ・山中等にあるお墓のお供え物は持ち帰りましょう。

○クマに人間の存在を知らせる
 ・山に入る際には、鈴やラジオ等により適度な音を発生させながら、なるべく複数で一緒に行動しましょう。

市環境保全課 (☎0833・9411・2180) / 徳地 (市林業振興課 ☎08335・5211116)
 / 阿東 (市阿東農林振興事務所 ☎0833・956・0987)

山口市民対象の弁護士無料法律相談(小郡)

日常生活での法律問題について、多くの方に解決の糸口を得てもらおうと、相談内容は初めてのものに限りません。相談内容に関する詳しい書類等があれば、持参してください。

日時 9月28日(水) 13時30分～16時

電話受付 9月21日(水)～27日(火) 8時30分～17時15分(定員になり次第終了します)

場所 小郡総合支所第5会議室
 対象 市民20人(要予約)

市市民相談室 (☎0833・934・28809)

来年度小学校入学児の保護者のみなさんへ

就学時健診を実施します

来年度(平成24年度)に市内の小学校に入学予定の児童のみなさんを対象に、健康診断を実施します。対象の方には通知書を10月1日(土)に発送予定です。会場の各学校に持参の上、受診してください。

■各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
仁保小	10月19日(水)	12:30～12:45
小鯖小	10月26日(水)	13:00～13:20
大内小	10月27日(木)	12:45～13:15
大内南小	10月20日(木)	12:40～13:00
宮野小	10月19日(水)	12:45～13:15
大殿小	10月27日(木)	12:30～12:50
白石小	10月13日(木)	12:30～13:00
湯田小	10月20日(木)	12:10～12:40
良城小	10月13日(木)	12:30～12:50
平川小	10月20日(木)	13:30～13:50
大歳小	10月19日(水)	12:00～12:30
陶小	10月13日(木)	12:30～12:45
鑄銭司小	11月11日(金)	13:00～13:10
名田島小	10月13日(木)	13:00～13:15

■対象

- ・平成17年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた児童
- ・日本国籍を持たない児童で入学児(上記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

■問い合わせ 市学校教育課 (☎083-934-2978)

学校名	期日	受付時間
二島小	10月18日(火)	12:40～12:50
嘉川小	11月10日(木)	12:35～12:50
興進小	11月4日(金)	12:30～12:40
佐山小	10月21日(金)	13:00～13:15
小郡小	11月8日(火)	12:50～13:05
上郷小	10月28日(金)	13:00～13:20
小郡南小	10月21日(金)	13:10～13:30
秋穂小	11月11日(金)	12:40～13:00
大海小	10月27日(木)	13:00～13:10
阿知須小	10月25日(火)	12:45～12:55
井関小	10月24日(月)	13:00～13:15
徳地地域※	10月6日(木)	13:00～13:20
阿東地域※	10月18日(火)	13:30～13:45

※徳地地域内の各小学校については中央小で実施
 阿東地域内の各小学校については徳佐小で実施

県・市町離職者 緊急対策資金

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けていますので、ご利用ください。

- 貸付対象者（全てに該当する方）
 - 県内に居住している方
 - 離職時の事業所に1年以上勤続していた方
 - 離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった方で離職理由コード11・12・21・22・23・31・32・34に

限る）で、離職後1年以内の方
借入申込時、現に離職しており、かつ、ハローワークで求職活動を行っている方

※確認書類として、雇用保険受給資格者証等の証明書が必要

● 資金使途 大学教育資金、住宅資金
償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

● 貸付限度額 70～150万円

● 償還期間 6～10年以内

● 貸付利率 年1.0%（別に保証料が必要）

● 保証人等 連帯保証人1人

※申込人と別生計の方と日本労働者信用基金協会の債務保証を受けること

市消費生活センターからの おたより

2011

No. 3

■問い合わせ 市消費生活センター
(☎083-934-7171) 平日8時30分～17時
※年末年始および祝日は除く

消費生活相談事例

■ 還付金を請求するよう電話があった

相談

市役所の職員の名をかたり、「過払い医療費の還付請求書を送ったが、まだ返事をもっていない。今日中にフリーダイヤル0120-△△△-△△△まで連絡をしてもらいたい。」という不審電話があった。

回答

これは、言葉巧みに誘導し相手の口座にお金を振り込ませる還付金詐欺の手口であると考えられます。市が、医療費や保険料の還付に関して、市役所以外の電話番号（フリーダイヤル等）に電話をかけるようお願いをすることはありません。

アドバイス

不審な電話がかかってきたときには、警察や消費生活センターへすぐにご相談ください。

が必要

■ 中国労働金庫（貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります）

☎市商工振興課（☎0833・9334・2719）、県労働政策課（☎0833・9333・3210）、県内の中国労働金庫各支店

就職相談、適職診断の実施

ほつふ若者サポートステーションでは、働きたい方を支援するために、就職相談、適職診断を行います。お気軽にお越しください。（無料）

【就職相談（要申込）】

■ 期日 9月22日（木）、10月1日（土）、13日（木）、22日（土）

■ 開始時間 ①13時15分②14時30分③15時45分

■ 場所 山口市市民活動支援センター「まほらんて」（道場門前二丁目2-19）

■ 対象 おおむね40歳未満の方で「働きたい」気持ちを持っている方、またはその保護者

【適職診断（申込不要）】

■ 期日 10月8日（土）

■ 時間 11時～15時※1人20分程度

■ 場所 ゆめタウン山口（大内御堀1302-1）

■ 申込 ほうふ若者サポートステーション（☎0835・28・3808）

「習作展・チャリティーバザー」の開催

市の陶芸教室受講生と土筆会会員による、習作作品の展示会とバザーを開催します。売上金の一部は、山口市社会福祉協議会へ寄付します。お気軽にお越しください。

■ 日時 10月15日（土）9時～16時、16日（日）9時～15時

■ 会場 山口ふれあい館（宮野上12222 ☎083・923・3351）

社会生活基本調査の実施

総務省（山口県）では10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的として実施されます。

調査対象は統計理論に基づき全国から無作為に選ばれます。10月上旬から中旬にかけて調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入ください。

☎県統計分析課（☎0833・3333・3333）

鶏等の飼育状況を調査しています

鶏等の飼育状況調査のため、新たに屋外で鶏等（ペットを除く）を飼いはじめた方はご連絡ください。

☎ 9月30日（金）までに、〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数を、市農業振興課（☎0833・9334・2714）



日本語ボランティア養成講座受講生募集

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。

■日時 10月6日～11月24日の毎週木曜13時45分～16時45分（全7回）

※11月3日（木・祝）は休講

■場所 市小郡ふれあいセンター（小郡下郷1440-1）

■定員 50人（先着順）

■受講料 7000円（テキスト代は別途実費）

■託児 1回につき1人目400円、2人目以降1人につき2000円（要申込） ※先着7人程度

■申込 9月30日（金・必着）までに、往復ハガキ、FAX、Eメールの

いずれかで、〒住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は、氏名・年齢・性別を明記の上、市総務課国際交流室「日本語ボランティア養成講座」係（山口総合支所内）

☎0833・9334・2725 FAX0833・9222・2169
✉somu@city.yamaguchi.lg.jp

鑄銭司郷土館「郷土史講座」

庭園や仏像などの文化財の見方について、詳しく学んでみませんか。（無料）

期日（金）	内容
10/21	庭園と石灯籠
10/28	梵鐘 <small>ほんしやう</small> と鰐口
11/4	仏像
11/11	鳥居と狛犬
11/18	日本画

■時間 13時30分～15時
■講師 内田 伸氏（郷土史家）
■定員 25人（先着順）
■申込要

☎9月30日（金）までに、ハガキで、〒住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、鑄銭司郷土館（〒747-1221 鑄銭司1422）☎0833・9806・23000

エコドライブ講習会を開催します

エコドライブを実践すると、15%程度の燃費向上が図れるといわれています。家庭や職場を代表し、環境にも家



持ち込みのルールを守って資源物ステーションをご利用ください

問い合わせ 市資源循環推進課（☎0833-941-2185）

- 市内の資源物ステーション
- ・周布町資源物ステーション
- ・小郡総合支所資源物ステーション
- ・秋穂総合支所資源物ステーション
- ・徳地総合支所資源物ステーション

資源物ステーションは、市民のみなさんから資源物の収集について「指定日だけの収集では、出し忘れや出し遅れなどがあった場合に保管や処理に困る」という要望を受け、現在、市内4カ所に整備しています。

- 持ち込みができる資源物
- ・びん、缶、ペットボトル
- ・プラスチック製容器包装
- ・新聞・雑がみ・ダンボール、紙製容器包装、紙パック
- ・乾電池類、蛍光管、スプレー缶

最近、周布町資源物ステーションおよび小郡総合支所資源物ステーションの資源物の排出状況が、違反ごみの混入などにより大変悪く、収集の際の分別時間の増加など、収集業務に支障をきたす状況が続いています。

このような状況が続くと、24時間い



周布町資源物ステーションの排出状況
違反ごみの混入があると再分別等に時間がかかることとなります

資源物ステーションに資源物を持ち込まれる場合、ルールを守り、いつでも使える便利な施設として、これからも誰もが気持ち良く使えるようにご協力をお願いします。

つでも資源物の持ち込みができるステーションの利用に時間制限を設けることも検討しなければなりません。持ち込みができる資源物以外の排出はやめてください。

※「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「金属・小型家電製品」やテレビなどの家電リサイクル対象品およびパソコンは、資源物ステーションには出せません。

計にもやさしい運転方法を習得してみませんか。(無料、日本自動車連盟へJAF)共催)

■日時 10月31日(月) 13時~17時(12時50分集合)

■場所 山口県総合自動車学校(大内御堀1300ゆめタウン山口隣)

■内容 インストラクターによる実技指導および座学講習

■定員 15人(先着順 要申込)

■申込 10月21日(金)までに、市環境保全課(☎083-941-2181)

親子で交通安全について学びませんか

屋外での実車、ゴーカートの組み立て・試乗などをする体験型交通安全学習です。(無料、昼食は各自で持参)

■日時 10月29日(土) 9時~15時

■対象 小・中学生と保護者20組40人(先着順)

■所申 県交通安全学習館(小郡下郷3560・2県総合交通センター内☎083-973-1900)

■市生活安全課(☎083-934-2795)

山口シテイカレッジ 公開講座

気軽にご参加ください。(無料 申込

不要)

■日時 10月13日(木) 10時~12時

■場所 市男女共同参画センター(市民会館事務所2階)

■演題 「20年間の国際交流を通じて」

■講師 ロバート・シャルコフ氏(県立大学国際文化学部教授)

※会場の駐車台数に限りがあるため、公共交通機関等をご利用ください。

■市生涯学習・スポーツ振興課(☎083-934-2912)

要約筆記奉仕員養成講座 (手書きコース)

要約筆記は、聴覚障害のある方に、その場の内容を文字で伝える「コミュニケーション」支援です。

■日時 11月5日~平成24年1月14日の毎週土曜10時~17時(全10回、12月31日を除く)

■場所 社会福祉センターしらさぎ会館(堂の前町1-5)

■対象 全課程終了後、市の要約筆記派遣事業に協力できる、市内在住・在勤・在学者20人程度

■受講料 2100円(テキスト代)

■申込 10月24日(月)までに、ハガキ、FAXで、〒住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記の上、

社会福祉センターしらさぎ会館(〒753-0032堂の前町1-5 ☎083-922-3966 FAX 083-922-3999)

地域の移動手段について考えてみませんか?

お住まいの地域の日常の移動手段について、困っていることはありませんか? 市では、地域にふさわしい移動手段を市民のみなさんと一緒になって考える「地域検討会」をご希望により随時開催しています。

グループタクシー

交通不便地域にお住まいの高齢者を対象に、町内会単位等でのグループで申し込んでいただき、タクシー利用券を交付します。

■対象者 (①~④全てを満たす方)

- ①自宅から最寄りの駅、バス停まで1km以上の距離がある(高台等に住んでいる方は考慮します)
- ②65歳以上である
- ③福祉タクシー券の交付を受けていない
- ④おでかけサポート制度の利用者ではない

■交付枚数 一人年間60枚

■助成額(一枚当たり) 1.5km未満...300円券、1.5km以上...500円券

※公共交通機関までの距離により異なります。

■利用方法 1乗車につき、1人1枚利用可能

また、みなさんの移動手段を確保するために、下記の事業を実施しています。 お住まいの地域での利用方法や、もっと詳しく知りたい方は、お問い合わせください。

■問い合わせ 市交通政策課(☎083-934-2729)

コミュニティタクシー



小郡地域を運行するコミュニティタクシー「サルビア号」

コミュニティタクシーとは、交通不便地域にお住まいのみなさんが主体となり、路線バスのように停留所や運行時刻を決め、タクシー車両で運行するものです。狭い道路の走行や、予約運行など、柔軟な運行が可能になります。

現在、小郡地域をはじめ、市内8地域で運行されており、地域のみなさんと各地域のニーズにあった運行となるよう、ルートやダイヤなど改善を図ってまいります。

母子家庭等のホームヘルパー2級養成講座

- 日時 11月8日(火)～平成24年1月20日(金)の毎週火・金曜18時～21時(全18回、別に実習5日間)
- 場所 ニチイ学館山口教室(駅通り二丁目7・18トヨビル2階)
- 内容 ホームヘルパー2級課程修了に必要な講義および実習
- 対象 50歳未満の母子家庭の母および寡婦5人程度(希望者多数の場合は選考)
- 受講料 無料(テキスト代1万円程度)
- 申込 10月11日(火)までに、八ガキまたはFAXで、〒住所、氏名、電話番号「ホームヘルパー講座受講希望」と明記し、県母子福祉センター(〒753・0054 富田原町4・58 ☎083・923・2490 FAX083・923・2499)

手作り工房「木工教室」

- 日時 10月8日～平成24年3月24日の毎月第2・4土曜9時～16時(全12回)
- ※2月は週の変更有
- 内容 木を使った自由工作(詳細は申込時に確認)

- 対象 市民20人(応募者多数の場合は、新規の参加者を優先の上抽選)
- 参加費 各回500円(別途材料費が必要)
- 持参品 のこぎり、かなな等(道具のない方は申込時にあつせん)
- 申込 9月30日(金)までに、山口中央森林組合(大内長野1978 ☎083・941・0011)

「林業基礎講座」受講生募集

- 県では、森林・林業に関する基礎的な知識・技術を習得するための「林業基礎講座」を開催します。
- 期日 10月20日(木)、11月2日(水)、10日(木)、24日(木)、12月1日(木)、15日(木)、22日(木)
- 場所 山口市・防府市近郊の森林および研修施設
- 内容 森林・林業に関する講義、林業実習(枝打、間伐、チェーンソーの取り扱い等)、椎茸栽培等
- 対象 森林所有者または将来的に森林を所有・管理したいと考えている方20人程度
- 受講料 無料
- 申込 10月7日(金)までに、電話またはFAXで県山口農林事務所森林部(☎083・922・6700 FAX083・922・6710)

市働く婦人の家 各種講座のお知らせ

●リラクゼーション講座

開講日	内 容
10/19	リフレクソロジー ～肩こり、からだの疲れをとる～
11/2	自分でもできる極上エステ
11/16	からだの疲れをやわらげるツボ押しの方法
11/30	アロマでこころを癒しからだをあたためる ～マッサージオイル作りとハンドマッサージ～

- 時間 18時15分～20時15分
- 受講料 2,520円(別途教材費1,000円程度)
- 定員 15人
- 申込期限 10月12日(水・消印有効)

●生活工房

開講日	内 容
10/21	ポリマークレイで作るとんぼ玉
11/18	押し絵
12/16	正月の寄せ植え
1/20	陶芸
2/17	陶芸
3/16	古布を使った小物

- 時間 10時～12時
- 受講料 3,780円(別途材料代2,000円程度)
- 定員 15人
- 申込期限 10月14日(金・消印有効)

●仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー

開講日	時間	内 容
10/29	10:00～12:30	ご・ち・そ・うスピードクッキング ～調理をてぎわよく、盛り付けは豪華に…～
11/12	13:00～15:00	将来を見据えたマネープラン ～自分にあつたマネープランを作成しよう～
11/26	10:00～12:00	美人の日本語でコミュニケーション上手に ～著書「しあわせを呼ぶ言の葉」より～
12/17	13:00～15:00	正月を迎える準備 ～包丁研ぎの実習～

- 受講料 無料(資料材料費一部負担600円)
- 定員 30人
- 申込期限 10月22日(土・消印有効)

※リラクゼーション講座受講者は、会館の温泉利用が可能
※生活工房、バックアップセミナーには託児有(6カ月児以上、1講義1人につき300円要申し込み)

■申し込み・問い合わせ

往復ハガキに〒住所、氏名、年齢、職業の有無、講座名、電話番号を明記の上、市働く婦人の家(〒753-0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎083-921-1929 FAX083-932-6417)

市リサイクルプラザ 10月のイベント

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
□ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>

企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
フラワーアレンジメント	1(土)、15(土)
余り布で作るコサージュ(初級)	4(火)、25(火)
余り布で作るコサージュ(中級)	18(火)
モチーフ編みでリメイク(※2)	4(火)、25(火)
トールペインティング(※1)	5(水)、19(水)
アロマを楽しむ	5(水)
さき織り	6(木)、13(木)、20(木)、27(木)
かんたんリフォーム	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)
毛糸のリサイクル	7(金)、14(金)
布あそび	8(土)、22(土)
Gパンとネクタイのリメイク	13(木)、27(木)
整理収納の①③④	15(土)
かんたんパッチワーク(※2)	15(土)、29(土)
モラの手法を使った小物作り	18(火)
かんたん着付け(ウール)	19(水)
和服再利用相談会	20(木)
牛乳パック工作(取っ手つき小物入れ)	22(土)

(※1) は、9時30分～12時 (※2) は、13時～15時

【フリーマーケット】

■日時 10月9日(日) 9時から(雨天中止)
出店申し込みは、9月15日(木)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

【おもちゃの病院】

■受付日時 10月9日(日) 10時～11時30分

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

やまぐちリフレッシュ パークのスポーツ教室

【テニス教室(硬式)】

■日時 10月13日～11月24日の毎週木曜10時～11時30分(全6回)

■対象 市民20人(先着順)

■講師 田中聰規氏(野田学園テニス部監督)

■受講料 3000円

■所申 9月27日(火)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107 ☎083・927・7211 FAX083・927・7201 Ets-mura@c-able.ne.jp)

サンフレッシュ山口 パソコン講座受講生募集

【お試しコース】

■日時 9月24日(土)

・Aコース 9時～12時…ウインドウズ7を使ってみよう

・Bコース 13時～16時…インターネットを使ってみよう

【火曜コース】

■日時 10月4日～11月8日の毎週火曜(6回)

・Cコース 10時～12時…初級ワード
・Dコース 13時～15時…初級エクセル

【オリジナルウォトストーリーの作成】
特殊効果、タイトル、音楽入りのデジタルメフトアルバムを作成します。
(ウインドウズ7使用)

■日時 10月13日(木) 13時～17時

■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)

【自由なテーマで個人指導】
パソコンやデジタルカメラについて、分からないところを教えます。

■日時 10月6日(木)、27日(木)
午前の部…10時～12時/午後の部…13時～15時

■場所 山口市シルバー人材センター(上野小路89・1)

■持参品 パソコン(貸出可2000円)

シルバー人材センターの 各種教室

【金曜コース】
■日時 10月7日～11月11日の毎週金曜(6回)

・Eコース 10時～12時…初級ワード
・Fコース 13時～15時…初級エクセル

◆いずれも

■定員 20人(8人から開講先着順)

■受講料 A、B…各1500円 / C、D、E、F…各4500円

※別途教材費が必要

■所申 9月27日までに、湯田温泉五丁目5・22 ☎083・933・0001

日時	講座・内容	定員	受講料
10/18～3月 A班…第2週火・水曜 9:30～12:00 B班…第2週木・金曜 13:00～16:00	陶芸教室(初心者向け) 指導日以外でも自由に実習ができます。 ※開講式 10/17(月) 13:30～15:30	各班 20人	無料 (別途要教材費)
10/5～3/7の第1・3水曜 9:30～12:00 (全10回)	パッチワーク教室(初心者向け) 基本技法を学習し、ポーチ・生活小物等を作ります。	20人	無料 (別途教材費8,000円)
10/8～3/17の第1・3土曜 19:00～21:00(全12回)	着付け教室(初心者向け) 自分で着付けができるよう技術習得を目指します。	20人	12,000円
9/25(日) 14:00～16:00	陶芸絵付け体験	20人	1皿500円 (2枚まで)

山口ふるさと伝承総合 センターの各種教室

◆いずれも

■定員 20人(先着順)

■受講料 2000円(教材費別途2000円)

■所申 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター(☎083・924・5396)

0200-33333

阿知須図書館特別整理期間による休館のお知らせ

特別整理期間にともない休館します。■期間 10月3日(月)～11日(火)

■問い合わせ 阿知須図書館 (☎ 0836-66-0001)



公開講演 「中也を追った青春」

中原中也記念館では、中原中也の会との共催により、公開講演を行います。また、当日は中原中也の会主催で、中也賞受賞詩人(アーサー・ビナード氏、三角みづ紀氏、文月悠光氏)による詩と朗読のトークセッション「いま詩の力を、中原中也の彼方へ」のほか、津軽三味線奏者の高橋竹山氏の特別公演も行われます。

■日時 9月17日(土) 16時10分～17時10分

※中原中也の会主催の大会は13時から
■場所 ホテルニューターナカ(湯田温泉 二丁目6-24)

■講師 唐十郎氏(作家・劇作家)

■参加費 5000円(申込不要)

■申込 中原中也記念館 (☎ 0836-6621-6430)

「洞春寺―毛利元就の菩提寺に伝わる文化財―」

市歴史民俗資料館では、嘯岳鼎虎禅師(しょうがくていこんぜん)手沢本修復完成記念「洞春寺―毛利元就の菩提寺に伝わる文化財―」の会期中に開催する特別講演会の聴講者を募集します。(無料)



■日時 10月22日(土) 13時30分～15時

■演題 「洞春寺開山嘯岳鼎虎禅師とその法系」

■講師 伊藤幸司氏(県立大学国際文学部准教授)

■定員 50人(要申込先着順)

■申込 電話で、市歴史民俗資料館 (春日町5-1 ☎ 0833-9224-7001)

菜香亭歴史学習会

【山口県の酒の歴史】
江戸時代の酒を中心に

幕末の志士も呑んだ江戸時代の酒の話を中心に、古代から現代まで山口県の酒の歴史について学ぶ講演会です。

■日時 10月15日(土) 14時～16時

■講師 柏木亨氏(やまぐち発酵文化研究所代表)

■定員 40人(先着順要申込)

■参加費 無料

■申込 市菜香亭(天花一丁目2-7 ☎ 0833-934-3312)

小郡の岩戸神楽展 ―舞い集う日本の神々―

市無形民俗文化財である岩戸神楽を取り上げて、その由来や形態を紹介します。神楽装束や神楽写真パネルを展

山口情報芸術センター
Yamaguchi Center for Arts and Media
中園町7-7 ☎ 083-901-2222 FAX 083-901-2216
☐ information@ycam.jp ☐ http://www.ycam.jp/

YCAM シネマ 9月のおすすめ CINEMA

山口で上映される機会の少ない作品を中心にセレクトし、より深い洞察や理解を促すための特集上映や関連イベントなども開催しています。

コミュニティシネマ

「プリート・パルン傑作選」(9/17(土)～19(月・祝))
ヨーロッパ・アニメーションの魅力をもつ3つのプログラムでたっぷり紹介します。

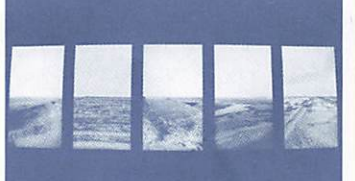
- ・Aプログラム(計77分) 17日13:00・18日15:00から
…「おとぎ話」、「カール・アンド・マリリン」、「ガブリエラ・フェリナシの人生」
- ・Bプログラム(計72分) 17日15:00・19日13:00から
…「世界は本当にまるいの?」、「森のなかのマジシャン」 「パルノグラフィ」
- ・Cプログラム(計76分) 18日13:00・19日15:00から
…「トライアングル」、「ホテルE」、「法王のいない一夜」 「雨のなかのダイバー」

■料金 一般 1,300円
エニー会員・25歳以下・特別割引 800円

YCAM 長期展示シリーズ scopic measure #13 (スコピック・メジャー) 黒川良一「rheo: 5 horizons」 (レオ・ファイブ・ホライズンズ)

9月17日(土)～11月13日(日) 10時～19時

ベルリンを拠点に活躍する映像/音響アーティストの黒川良一氏による作品を紹介します。本作は、5チャンネルのサラウンドシステムと5台の大型モニターによって、時空間における「彫刻」を創り上げるインスタレーションで、その精巧な技法と繊細な表現は、国内外で高く評価されています。音響と映像が融解し、流れるように移り変わっていく光景は、音を見て、映像を聴くような体験をもたらします。(無料)



黒川良一「rheo: 5 horizons」(2010)
©Ryoichi Kurokawa

YCAMでは、今回の展示にあわせ、関連作品の展示や、黒川良一氏ら多数のアーティストによるライブコンサートも開催。洗練された表現の数々から、音響表現の多様性を紹介します。

同時開催 ライブコンサート「sound tectonics #10」
■日時 9月17日(土) 19時開演(30分前開場)
※料金等の詳細は、お問い合わせください。
山口市文化振興財団チケットインフォメーション (YCAM内) ☎ 083-920-6111

示します。

なお、岩戸神楽は10月9日(日)の18時30分から22時にかけて熊野神社(小郡上郷石屋)で開演され、一般の方も自由に鑑賞できます。

■日時 9月17日(土)～10月9日(日) 9時～17時

※月曜休館。ただし、9月19日(月・祝)は開館で翌20日(火)が休館

■料金 無料

■お問い合わせ 市小郡文化資料館(小郡下郷) 0609・320833・973・7071



森林セラピー体験 イベント参加者募集

【秋の森林セラピーロード散策】

森の案内人と一緒に、森林セラピーロードの愛鳥林エリアと大原湖畔エリアの約7kmを散策します。

■日時 10月2日(日) 10時～14時

■集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷6005)

■定員 20人(先着順)

■参加費 無料

※希望者は別途癒しの森弁当代として900円か6000円

■持参品等 昼食、飲み物、歩ける服装と靴、雨具等

■申込期限 9月26日(月)

【セラピーロード自然観察】

森の案内人とともに、藩政時代に植栽されたモミが残る滑山風景林を訪ね、自然観察をしながら散策します。

■日時 10月9日(日) 10時～15時

■集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷6005)

■定員 30人(先着順)

■参加費 500円

■持参品等 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、虫除け、レジャーシート等

■申込期限 10月6日(木)

【徳地の森を歩いて健康になろう】

森林セラピー基地内で、はり師きゅう師の指導の下、森林ウォーキングとツボ療法を行い、心身のリフレッシュをはかります。

■日時 10月23日(日) 9時～12時

■集合場所 大原湖キャンプ場(徳地野谷6005)

■講師 角田吉久氏

■定員 15人(先着順)

■参加費 500円

■申込期限 10月14日(金)

◆いずれも

■お問い合わせ 直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市林業振興課森林セラピー推進担当(徳地総合支所) 0835・52・1122

■お問い合わせ 0835・52・1122

■お問い合わせ 0835・52・1122

■お問い合わせ therapy@city.yamaguchi.lg.jp



日暮ヶ岳登山を しませんか

森の案内人と一緒に、徳地の日暮ヶ岳登山を楽しみませんか。(荒天時は内容変更の場合有)

■日時 10月10日(月・祝) 9時～12時

■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

■定員 50人程度(先着順)

■参加費 500円

■申込期限 10月5日(水)

■お問い合わせ ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、徳地観光協会(〒747・0231 徳地堀1659) 0835・52・1737

■お問い合わせ tokudi2005@yahoo.co.jp

阿知須「いぐらの館」 各種イベント情報

【絵画および山野草展】

第一美術協会および宇部美術協会会員で、宇部地域で絵画の指導をされている湯野邦子さんの絵画の展示です。賛助出品の山野草展は宇部市の射場清隆さんの作品で、日ごろより丹精込めて育てられた小物鉢植えの作品を展示します。(無料)

■日時 9月23日(金・祝)～27日(火) 10時～16時

■内容 絵画(水彩・油彩) 25～30点 山野草9鉢

【「天才ばあちゃん」のミニひなもんづくり】 阿知須の春の風物詩である「ひなもん」の入門講座です。ひなもん作りの講師を始めて10年の「天才ばあちゃん」こと中川才さんと一緒に、「ひなもん」をたのしく作りましょう。

■日時 9月25日(日) ①10時～12時、②13時～15時(①のみ、要申し込み)

■内容 ミニひなもん1本吊りの制作(①金魚・いちご・玉の制作、②いちご他の制作)

■料金 ①800円、②300円から

【創作表具展】 襖、掛け軸、屏風などの表具類を50年以上製作されている表具1級の技能者 中藤正則さんによる、創作表具を展示します。

中藤さんは、昭和57年には第一回1級技能士全国大会に山口県代表として参加され、平成19年度の宇部市「ものづくりマイスター」にも認定されています。また、期間中の金・土・日曜に、裏打ちの実演、10月3日(月)、4日(火)に布での色紙作り体験(要両日参加40mの布・額等が必要)があります。ぜひご参加ください。(無料)

■日時 9月30日(金)～10月10日(月・祝) 10時～16時

◆いずれも

■お問い合わせ 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) 0835・52・2403

■お問い合わせ 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) 0835・52・2403

■お問い合わせ 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) 0835・52・2403

■お問い合わせ 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) 0835・52・2403

イベント

明治維新版山口お宝展

8年後の明治維新150周年に向け、市内各所で「明治維新版山口お宝展」が開催されます。明治維新にゆかりのある人物や史跡のお宝をご覧ください。

内容	期間	時間	場所
おいでませ龍馬展	10/1(土)～31(月)	9:00～17:00	市菜香亭 (天花一丁目2-7)
洞春寺一毛利元就の菩提寺に伝わる文化財一	9/17(土)～11/13(日)	9:00～17:00	市歴史民俗資料館 (春日町5-1)
洞春寺観音堂特別公開	10/6(木)～10(月・祝) 11/9(水)～13(日)	9:00～16:30	洞春寺 (水の上町5-27)
薩長連合と木戸孝允	9/14(水)～11/13(日)	9:00～16:30	県立山口博物館 (春日町8-2)
防府天満宮展 —日本最初の天神さま—	9/22(木)～11/6(日)	9:00～17:00	県立美術館 (亀山町3-1)
山口ゆかりの総理の書展	10/1(土)～31(月)	9:00～17:00	おおすみ歴史美術館 (湯田温泉三丁目1-26)

山口商工会議所

(083) 928-5432

障害のある方に「ふれあいレク大会」

市内の障害のある方とボランティアが、交流するイベントです。

- 日時 10月30日(日) 10時～15時
- 場所 市阿東老人福祉センター(阿東地福上1-697) ほか
- 内容 講演、囲碁、ボッチャ、グラウンドゴルフ、散策
- 対象 障害のある方、障害者ボランティア(1人1種目に限る)
- 参加費 無料(昼食は有料であっせん)
- 持参品等 飲み物、運動できる服装
- 申込 9月30日(金)までに、山口市障害者団体連合会(☎083-928-5432 FAX 083-928-5436)

交通安全啓発パレード

秋の全国交通安全運動が、9月21日(水)～30日(金)に全国一斉で実施されます。その一環として、「交通安全啓発パレード」を行います。

出かけることの多くなる秋の行楽シーズンに向けて、交通事故防止に取り組みましょ。

- 日時 9月25日(日) 11時から
- 場所 市中心商店街アーケード

市生活安全課

(083) 928-2795

「軟式野球交歓大会」参加チーム募集

山口市野球連盟未登録チーム限定。17時

- ※山口市野球連盟未登録チーム限定。
- 参加チーム上限8チーム(先着順)
- 試合方法 代表者会議により決定
- 参加費 1チームにつき1000円
- 申込 9月28日(水・必着)までに、ハガキ、FAXで、西京スタジアム(〒753-0001宮野上237 ☎083-928-1120 FAX 083-928-1268)

ひばさん 比婆山に登りませんか

【大歳地域交流センター】市民登山教室「神話の山比婆山(広島県庄原市)に登りませんか。(約3時間30分の歩行)

- 日時 10月30日(日) 6時30分～18時
- 集合場所 県庁外来第3駐車場(滝町1-1)
- 定員 35人(事前学習会参加者を優先)
- 参加費 4500円(交通費等)

※参加者数により変更の場合有
【安全登山のための事前学習会】

- 日時 10月16日(日) 13時～15時
- ※参加費のうち2000円を集金
- 申込 10月14日(金)までに、大歳地域交流センター(☎083-928-2795)

イベント

子育て

928-4035
山口山岳会阿部さん
(083) 9460-3381



- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

育児講座「虫歯予防」

お子さんの大事な歯を守るために、ブラッシング方法を学びましょ。(無料)

- 日時 10月26日(水) 10時～11時30分
- 内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)
- 対象 1～3才児とその保護者30組(先着順)
- 持参品等 歯ブラシ、タオル、汚れてもいい服装
- 申込 9月20日(火)から、市保健センター



各総合支所の授乳室オープン (小郡・秋穂・阿知須)

市では、平成22年度より「赤ちゃんの駅」認定事業をすすめています。それに伴い、山口総合支所にも5月2日に授乳室を設置し、おむつがえや授乳ができるスペースおよびミルク用のお湯の提供を開始しています。

9月1日から、小郡・秋穂・阿知須の各総合支所にも、授乳室をオープンしましたので、気軽にご利用ください。なお、阿東・徳地の各総合支所および市保健センター(糸米一丁目6・6)についても現在オープンに向け準備を進めています。

■利用可能日時 月曜～金曜8時30分～17時15分 ※閉庁日は利用不可
 ◎市ごとも家庭課
 ☎0833-934-2797

麻しん、風しん予防接種を必ず受けましょう

麻しん、風しんの予防接種は、麻しん風しん混合ワクチン(MR)での2回接種です。どちらかにかかった場合は、もう一方のワクチンを接種することも可能です。

また、平成20年度から24年度までの5年間は現行の対象者(1期、2期)に加えて3期、4期の方が定期予防接種

種の対象となります。

■対象年齢

- ・1期：1歳～2歳未満(1歳になったらなるべく早めに接種しましょう)
- ・2期：小学校就学前の1年間(いわゆる年長児)
- ・3期：中学1年生に相当する年齢の方
- ・4期：高校3年生に相当する年齢の方

■予防票

- ・1期：母子健康手帳と併せて交付済
- ・2期～4期：個別に郵送済

※医療機関にも備え付け。実施医療機関は、平成23年度市民健康づくりカレンダー12ページ、市ウェブサイト(表紙参照)に掲載
 ◎各市保健センター等

育児講座「離乳食スタート講座」(山口・阿知須)

栄養士から、離乳食のすすめ方を学ぶ講座です。それぞれの赤ちゃんの個性を大切にしながら、離乳という階段をゆっくりと一歩一歩すすんでいきましょう。(無料)

【市保健センター】

■日時 10月12日(水) 10時～11時
 ■対象 4～6カ月児の保護者30人(先着順)

■託児 無料(要申込)

※お子さんと一緒に受講はできません。

◎9月20日(火)から、市保健センター

【阿知須健康福祉センター】

■日時 11月10日(木) 10時～11時30分
 ■対象 3～6カ月児の保護者16人(先着順)

■託児 無料(要申込)

◎9月16日(金)から、市小郡保健福祉センター

赤ちゃんとお母さんの3B体操

ベルなどの道具を使った楽しい体操です。音楽に合わせて赤ちゃんを動かしましょう。(1回200円)



■日時 ①9月27日～10月25日(10月11日は休み)、②11月1日～22日の毎週火曜10時30分～11時30分(各4回)

■場所 山口隣保館別館(三和町13-19)

■対象 生後3～12カ月児と保護者各25組(先着順)

■持参品等 運動できる服装、室内靴、タオル
 ◎9月26日(月)までに、山口隣保館(三和町3-1) ☎0833-922-7050

「その咳、結核ではありませんか？」

9月24日～30日は結核予防週間

わが国の結核の現状は、年間約2万5,000人の新規患者が発生し、約2,000人が亡くなっており、世界的にも結核の「中まん延国」として位置付けられています。



□結核を予防するには

免疫力が低下しないように規則正しい生活を心がけましょう。栄養バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動が大切です。せきやたん、微熱が2週間以上続くようなら医療機関で受診しましょう。

□乳幼児への予防

抵抗力の弱い乳幼児は結核菌に感染すると重症になりやすいので、生後6カ月以内にBCGを接種しましょう。

□定期的に結核健診を受けましょう

感染を広めないためにも、早期発見、早期治療が重要です。市では、65歳以上で結核健診(肺がん検診)を受ける機会がない方に、検診車による巡回集団検診を実施しています。毎年定期的に検診を受けるようにしましょう。

◇問い合わせ 各市保健センター等

ママになる準備「プレマ マセミナー」(小郡)

安心して子育てするために、赤ちゃんのお世話など妊娠中から学びませんか。

■日時 10月21日(金) 13時30分～15時30分

■内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方実習ほか

■対象 妊娠中の方16人程度(先着順)

■受講料 無料

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■申込 9月20日(火)から、市小郡保健福祉センター

子育てすてっぷあっぷ 講習すてっぷ編

【第7回「子どもの成長と食生活」】
ほつとさろん西門前でとことが開催する、子育てや子育て支援活動に関心のある方のための講習です。

子どもの発育に沿った健康管理と食生活について一緒に考えましょう。

■日時 10月20日(木) 9時30分～12時

■場所 白石地域交流センター(予定)



■講師 水津久美子氏(県立大学准教授)

■定員 15人(先着順)

■参加費 5000円

※託児有(要予約)

■申込 ほつとさろん西門前でとこと
(083-921-0420)



各保健センター等の所在・連絡先は14ページ下段参照

不妊治療の一部を 助成します

4月～平成24年3月末の間に受けた治療について、費用の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

■対象 前年の所得額の合計が730万円未満で、共に市民の法律上の夫婦

■対象となる治療

①一般不妊治療(医療保険が適用される不妊治療)

②人工授精(医療保険適用外)

③体外受精、顕微授精(医療保険適用外)

■助成額(夫婦1組)

①②…1年度当たり3万円以内

③…1回の治療につき15万円以内(1年度当たり2回まで。初めて申請される場合は初年度3回まで申請可能。ただし、通算10回まで)

■助成期間(通算)
①…5年間(3年目以降は医師が必要と判断した場合)

後期参加者募集

ウォーキング習慣を身につけたい方におすすめ!

「みんなで続ける健康ウォーキング～ウォーキングエントリー～」

目標を決め、各自3カ月間のウォーキングに挑戦します。歩いた時間または歩数を記録し、記録表を1カ月ごとに提出します。

「目標を立てる」「記録表をつけて提出する」ことは、ウォーキングの継続に効果大!

「時間がとれない」という方は、通勤や買い物、犬の散歩など日常生活の中に取り入れたウォーキングで大丈夫です。みんなで登録し、楽しくウォーキングにチャレンジしましょう。

■登録期間 11月1日～平成24年1月31日

■参加費 無料

ただし、記録表を郵便で提出される場合の送料は自己負担となります。また、歩数計は各自でご用意ください。

■受付期間 9月15日(木)～10月21日(金)

■申込方法 申込書に必要事項を記入し、ご持参ください。電話、郵送、FAX、Eメールでも受け付けます。

■受付場所 各市保健センター等(健康増進課健康づくり第一～四担当)、各地域交流センターおよび分館

※チラシ・申込書は各受付場所にあります。市のウェブサイト(表紙参照)からもダウンロードできます。

【暮らしのページ→健康(分野別で探す)→おとなの健康】
※内容等詳しくは下記までお問い合わせください。

〈問い合わせ〉

市保健センター

(☎083-921-2666 FAX083-925-2214)

☐kenko@city.yamaguchi.lg.jp)

市小郡保健福祉センター

(☎083-973-8147 FAX083-973-8280)

市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)

(☎0835-52-1114 FAX0835-52-0444)

市阿東保健センター

(☎083-956-0993 FAX083-956-0013)

健康づくりは、 みんなが主役!

〈健康寿命をのばしましょう〉

～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～

9月は健康増進普及月間です。日ごろの運動不足や偏った食事などの生活習慣が続くことで、高血圧や脂質異常などの生活習慣病になる方が増えています。

健康を保持、増進していくためには、運動習慣を身につけ食生活を改善していくことが必要になります。また、自分の健康状態をチェックするために、年に1回、健康診査を受けましょう。

◆毎日10分は歩きましょう

苦しくならない程度にスピードをあげての早歩きは立派な運動になります。ちょっとした空き時間や移動など、意識して早歩きをしてみましょう。ちょっと汗ばむくらいの運動強度で効果があります。

◆野菜をあと100gとりましょう

生活習慣病の予防の観点からは1日350g以上の野菜摂取が勧められています。山口県の平均的な1日の野菜摂取量は約250gとされていますので、あと100g不足しています。

野菜100gは、トマトで言えば約半分、野菜炒めなら半皿程度です。野菜が不足しがちな朝食や昼食に加えましょう。

■問い合わせ 市保健センター

若い世代の健康づくり教室(山口)

事についての講話、栄養バランスのよい食事の試食
講師 野崎あけみ氏(山口赤十字病院管理栄養士)

【定員】 各日30人(先着順)
【参加費】 3000円(昼食代)

【運動教室】

【日時】 10月28日(金)、31日(月) 10時～11時30分
【内容】 日常生活の中でできる運動、楽しいエクササイズ
【講師】 小泉圭子氏(健康運動指導士)
【定員】 各日30人(先着順)
【持参品等】 タオル、飲み物、運動靴、運動できる服装
【参加費】 無料
◆いずれも

【対象】 18～40歳代の市民
【託児】 無料(先着順要申込)
※教室は、どちらか(運動・栄養)のみの参加も可能
【所申】 開催日の1週間前までに、市保健センター

若い世代の健康づくり教室(小郡)

【栄養教室】

【日時】 10月18日(火) 9時30分～12時

【内容】 若い世代から気をつけたい食事についての講話、塩分控えめでバランスのよい食事の試食(1食分)
【講師】 管理栄養士

【定員】 各日30人(先着順)
【参加費】 3000円(材料費)
【持参品】 エプロン、三角巾
【休養教室】

【日時】 11月1日(火) 13時30分～15時

【内容】 こころの健康についての講話、紅茶を使ったリフレッシュ方法
【講師】 藤田雅子氏(紅茶コーディネーター・講師)、保健師
【定員】 各日30人(先着順)
【参加費】 6000円(材料費)
【持参品】 ご家庭で使用されているティーカップ(持参できる方のみ)

【運動教室】

【日時】 11月7日(月) 10時～11時30分

【内容】 日常生活の中でできる運動、楽しいエクササイズ
【講師】 小泉圭子氏(健康運動指導士)
【定員】 各日30人(先着順)
【持参品】 タオル、飲み物、運動靴(室内用)、運動できる服装
◆いずれも

【対象】 18～40歳代の市民
【託児】 無料(先着順要申込)
※教室は、いずれか(栄養・休養・運動)のみの参加も可能
【所申】 開催日の1週間前までに、市小郡保健福祉センター



休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



■問い合わせ 市健康増進課
(☎ 083-921-2666)



休日当番医テレホンサービス
☎ 083-923-5000

休日当番医表10月

休日当番医は、市携帯電話版ウェブサイトからも確認できます。

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			吉南医師会 土曜在宅当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	内科系		外科系	内科系	外科系
2日 ましもと 内科呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	利重 クリニック (江崎) 083-989-2515	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	1日 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
9日 田村医院 (葵一) 083-922-7527	斉藤外科眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	田辺内科 (小郡上郷) 083-973-3778	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	8日 秋穂 クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
10日 まえだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	15日 池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
16日 鴻城医院 (後河原) 083-922-0166	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	22日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
23日 くらた クリニック (黒川) 083-921-6220	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	29日 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
30日 よろず 循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ひろなか 内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎ 083-932-2603)まで	

市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

夜間受診	休日昼間受診
診療日時 毎日 19時～22時	診療日時 日曜、祝日、年末年始、9時～13時
診療科目 内科、外科	診療科目 歯科

山口地域
夜間子ども
急病センター
山口赤十字病院
八幡馬場 53-1
☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
 - 診療科目 小児科
 - 対象 0歳～中学生の内科的疾患
- ※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

「救急相談電話」
毎日 24 時間対応 ☎ 083-932-6119
救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき、どの病院に行けばよいか分からないときご相談ください。

「小児救急医療電話相談」
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755 (#8000)
医療機関を受診するべきか、迷ったときにご相談ください。

「やまぐちのお医者さん navi」
山口・小郡・秋穂・阿知須・阿東の医療機関に関する情報が得られるウェブサイト

山口・小郡・秋穂・阿知須・阿東の医療機関に関する情報が得られるウェブサイト

やまぐちのお医者さん navi 検索

人のうごき 上段は平成 23 年 8 月 1 日現在
下段は平成 23 年 1 月 1 日現在との比較
■問い合わせ 市情報管理課 (☎ 083-934-2748)

全体	男	女	世帯
196,496 人	81,832 世帯	616 世帯	
32 人			

国から男女別人口の集計結果が公表される 10 月ごろ以降に掲載する予定です。

山口市の交通事故発生状況 () 内は前年対比
■問い合わせ 市生活安全課 (☎ 083-934-2765)

	8 月	本年累計
人身事故	102 件 (+ 22)	663 件 (+ 44)
死亡者数	0 人 (- 1)	2 人 (- 5)
重傷者数	8 人 (+ 6)	49 人 (+ 1)
軽傷者数	114 人 (+ 29)	764 人 (+ 50)
物損事故	503 件 (- 26)	3,979 件 (- 120)