

市報やまぐち

WEB サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
 携帯サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/keitai/index.html>
 e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

お知らせ

1

講座

10

文化・図書

12

イベント

13

子育て

14

健康

15

■医療保険・介護保険を合算した自己負担限度額

所得区分	後期高齢者 医療制度+ 介護保険	医療保険+介護保険	
		70～74 歳の方	70歳 未満の方
上位所得者 (現役並み所得者)	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
住民税非課税 世帯の方	区分Ⅱ	31万円	34万円
	区分Ⅰ	19万円	

高額医療・高額介護 合算療養費制度とは

医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度または被用者保険）と介護保険の両方のサービスを利用している世帯で、1年間（平成22年8月1日から平成23年7月31日まで）に支払った医療保険・介護保険における両方の自

医療保険と介護保険の

両方のサービスを利用している世帯の方へ

高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

自己負担額を合算した額が、所得区分に応じた表（左上）の限度額を超えた場合は、申請により、その超えた金額を支給する制度です。

※ただし、住民基本台帳上の同一世帯でも、異なる医療保険に加入する人とは合算されません。自己負担額とは、高額療養費、高額介護（予防）サービス費等の支給を受けた額を除いた額です。

【市国民健康保険・後期高齢者医療制度該当者の方の申請手続き】

基準日（平成23年7月31日）現在、後期高齢者医療制度の該当者の方には平成23年12月中に、市国民健康保険の該当者の方には平成24年2月中に郵送でお知らせします。

お知らせが届いた場合には、同封の申請書に必要事項を記入の上、お知らせに記載してあるそれぞれの担当窓口へ提出してください。

※市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入されていた場合の申請等につきましては、各保険者にお問い合わせください。

※次に該当する方には、お知らせできない場合がありますので、左記までお問い合わせください。

平成22年8月1日から平成23年7月31日までの間に
 ・市町村を越えて転居をされた方
 ・ほかの医療保険制度から市国民健康保険（後期高齢者医療制度）に移られた方

■問い合わせ

【市国民健康保険について】

▽市保険年金課

☎083-934-2800

【後期高齢者医療制度について】

▽山口県後期高齢者医療広域連合事務局

☎083-921-7113

▽市保険年金課

☎083-934-2800

【介護保険について】

▽市介護保険課

☎083-934-2795

※被用者保険の方は、各保険者にお問い合わせください。



お知らせ

- 山口総合支所
- 小郡総合支所
- 秋穂総合支所
- 阿知須総合支所
- 徳地総合支所
- 阿東総合支所

〒753・8650 亀山町2-1
 〒754・8511 小郡下郷609-1
 〒754・1192 秋穂東6570
 〒754・1292 阿知須2743
 〒747・0292 徳地堀1744
 〒759・1512 阿東徳佐中3417-2
 ☎0833・9222・4111
 ☎0833・973・2411
 ☎0833・984・2121
 ☎0836・65・4111
 ☎0835・52・1112
 ☎0833・956・0111

「子ども手当」の手続きはお済みですか？

制度の変更により、子ども手当の受給には、全ての方に手続きが必要です。10月分からの手当を受給するための申請期限は平成24年3月末です。

※2月（10月～平成24年1月分）に支給を受けるには、平成24年1月中旬までに手続きが必要です。

■支給対象 満15歳以後の最初の3月31日までの間にある子ども

■手当の額 0歳～3歳未満（一律）

…1万5000円／3歳～小学校修了前（第1子・第2子）…1万円

／3歳～小学校修了前（第3子以降）…1万5000円／中学生（一律）…1万円

…1万円

■手続きが必要な方 子ども手当の対象となる子どもを養育している方

※公務員の方は、勤務先でのお手続き※10月以降に山口市に転入または出生の場合、申請の翌月分からは支給対象になるため、事由発生後すみやかにお手続きください。

■市立保育園臨時保育士・調理員の登録者募集

市立保育園臨時保育士・調理員の登録者募集

■勤務内容 保育業務、給食調理業務
 ■勤務期間 4月から（すぐに勤務可能な方も募集中）
 ■勤務時間
 ・常勤（保育士・調理員）…月～金曜7時間45分、土曜4時間
 ・パート保育士…「延長保育」月～土曜おおむね15時15分～19時15分（1週間の勤務日数は応相談）
 「日中保育」勤務日数・勤務時間是要問い合わせ
 ・パート調理員…月～金曜おおむね8時30分～14時30分（土曜勤務の場合あり）



・代替職員（保育士・調理員）…月7日以内で1日7時間45分勤務
 ※保育園によって若干異なります。詳細は、お問い合わせください。
 ■資格 保育士は保育士資格（保育士登録）が必要
 ■休日 日曜および祝日
 ■賃金 保育士…時給960円、調理員…時給860円

償却資産の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地・家屋のほかに償却資産にも課税されます。平成24年1月1日現在、市内に償却資産を所有する方、特に新しく事業を始めた方などは、忘れずに申告書を提出してください。

■申告期間 1月4日（水）～31日（火）

■固定資産税の対象となる償却資産とは

店舗、アパートなどを経営している方、何らかの事業を行っている方が事業のために用いる機械・器具・備品などです。家屋として評価していない構築物や建物付属設備、舗装工事、外溝工事なども含まれます。

■市資産税第一課（山口総合支所内）0833・934・

障害者控除対象者認定書を交付します

次に該当する方に、税の申告の際、所得控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定には、医師の証明が必要です。なお、障害者手帳をお持ちの方は、手帳の写しで控除を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

対象

・精神や身体に障害のある方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者に準ずる状態の方

・満65歳以上で、6カ月以上、身体の障害等により寝たきりの状態で、複雑な介護を必要とする方

■市高齢・障害福祉課（0833・934・2794 FAX 0833・934・2647）

平成23年度山口市表彰

平成23年秋の叙勲・褒章および第17回危険業務従事者叙勲

■問い合わせ 市職員課（☎083・934・2727）

山口市表彰

市政の発展、公益の増進に顕著な功績のあつた方を表彰する山口市表彰を18人・1団体が受章されました。

※（一）内は年齢、住所、実績（敬称略）

自治功労者

大内眞伍（74 鰯石町 鰯石町内会長16年）
永石洋（78 平井平井西自治会長15年）
中川正夫（76 仁保中郷 原河内自治会長15年）
石井守（71 中市町 御局小路町内会長15年）
井上善兼（62 陶陶丸尾北住宅自治会長15年）
右田朱実（58 小郡下郷 統計調査員28年）
竹村八束（70 黄金町 統計調査員25年）

社会事業功労者

寺内毅一郎（69 石観音町 民生委員児童委員15年）
岡山久美子（67 湯田温泉 民生委員児童委員15年）

社会教育功労者

宮成真澄（61 朝田 市子ども会育成連絡協議会理事・副会長15年、大歳地区子ども会育成連絡協議会会長14年）

保健衛生事業功労者

藤井敏子（72 阿知須 市食生活改善推進員25年）
本城節子（68 吉敷佐畑 市母子保健推進員16年）

体育事業功労者

河野英男（53 秋穂東 市体育指導委員15年）
河村篤（49 徳地船路 市体育指導委員15年）
白松茂（63 阿東徳佐上 市体育指導委員15年）

交通安全功労者

跡部好和（79 矢原 交通指導員14年、大歳地区交通安全対策協議会委員14年）

寄附功労者

堺緑（63 奈良県 蛍が飛び交う自然を生かしたまちづくりに対し100万円を寄附）
大田哲夫（65 大阪府 市政発展のため62万5千円を寄附）
社団法人山口法人会（中市町「子ども110番の家」運動の活性化に寄与するため、幟旗1450枚を寄附）

秋の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲

秋の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲を市内在住の34人が受章されました。

※（一）内は功績、年齢、主要経歴（敬称略）

旭日小綬章

秋本邦彦（地方自治功労70 元市議会議員）
重宗紀彦（地方自治功労71 元県議会議員）
山本俊昭（地方自治功労77 元市議会議員）

旭日双光章

上田尚紀（保健衛生功労70 元社団法人山口県医師会副会長）
村上英男（生活衛生功労70 現山口県クリーニング業生活衛生同業組合理事長）
山根幹夫（スポーツ振興功労・地方自治功労75 元社団法人山口県サッカー協会副会長・元市議会議員）

旭日单光章

渡邊公智（農業振興功労73 元山口中央農業協同組合代表理事組合長）

瑞宝中綬章

綿屋滋二（地方自治功労71 元県副知事）

瑞宝小綬章

末富延幸（警察功労79 元県警察本部交通部長）
谷晋（地方自治功労71 元県総務部長）

瑞宝双光章

國吉英次（更生保護功労71 現保護司）

黒瀬壽之（法務行政事務功労75 元広島法務局福山支局長）

原田信正（学校保健功労71 元学校薬剤師）

磯中勲（警察功労70 元県警視）

茨木正明（防衛功労61 元2等陸尉）

上田博（警察功労70 元警視正）

笹静男（防衛功労61 元1等陸尉）

清水一男（警察功労79 元警視長）

杉本寛（防衛功労61 元1等陸尉）

田口廣喜（警察功労70 元警視正）

野口政男（警察功労71 元県警部）

原田清（警察功労70 元県警部）

矢根辰己（警察功労70 元県警部）

山本進（警察功労70 元警視正）

瑞宝单光章

小野英雄（消防功労71 元市消防団副団長）

杉井嘉正（消防功労75 元市消防団分団長）

岡寄幹夫（矯正業務功労63 元法務事務官）

木村義雄（矯正業務功労63 元法務事務官）

木場興亞（警察功労71 元県警部）

宮崎久（防衛功労61 元准陸尉）

山川均（防衛功労61 元3等陸尉）

吉村正明（矯正業務功労63 元法務事務官）

黄綬褒章

中島健（業務精励60 現株式会社サンテック取締役品質保証部長）

藍綬褒章

内藤玲子（調停委員功績71 元調停委員）

ごみ・資源物の持ち込み施設

手数料などの詳細については、各施設まで。表中の地域名は、持ち込み対象地域を示しています。

燃やせるごみ	清掃工場（クリーンセンター） （大内御堀 496 ☎083-927-0020）	阿知須 以外	【年末】 12月30日（金）16時まで ※12月29日（木）も16時まで 【年始】 1月4日（水）から
	阿知須清掃センター （阿知須 5819 ☎0836-65-4953）	阿知須	【年末】 12月29日（木）12時まで 【年始】 1月4日（水）から
燃やせないごみ、金属・小型家電製品・粗大ごみ	不燃物中間処理センター （宮野下 1782-1 ☎083-941-0051）	市内 全域	【年末】 12月30日（金）16時まで ※12月29日（木）も16時まで 【年始】 1月4日（水）から
	鍛冶畑不燃物埋立処分場 （小郡上郷 596 ☎083-972-8248） ※事業所からの持ち込み不可 ※可燃性粗大ごみの持ち込み不可	小郡 山口 （南部）	
	青江一般廃棄物最終処分場 （秋穂東 3465 先 ☎市清掃事務所 ☎083-927-1770） ※事業所からの持ち込み不可	市内 全域	【年末】 12月29日（木）12時まで 【年始】 1月4日（水）から
	阿知須清掃センター （阿知須 5819 ☎0836-65-4953）	阿知須	
	阿東クリーンセンター （阿東生雲東分 1119 ☎083-952-1378） ※事業所は阿東地域のみ持ち込み可	市内 全域	【年末】 12月30日（金）16時まで ※12月29日（木）も16時まで 【年始】 1月4日（水）から
資源物、乾電池、蛍光灯、スプレー缶	リサイクルプラザ （大内御堀 489-8 ☎083-927-7122） ※啓発学習部門は12月25日（日）まで 年始は1月6日（金）から	市内 全域	【年末】 12月30日（金）16時まで ※12月29日（木）も16時まで 【年始】 1月6日（金）から
	周布町資源物ステーション（周布町 2-1） ※事業所からの持ち込み不可		【年末】 12月30日（金）12時まで 【年始】 1月4日（水）12時から
	小郡総合支所資源物ステーション （小郡下郷 609-1） ※事業所からの持ち込み不可		
	秋穂総合支所資源物ステーション （秋穂東 6570）※事業所からの持ち込み不可		
	徳地総合支所資源物ステーション （徳地堀 1743）※事業所からの持ち込み不可	小郡	【年末】 12月30日（金）16時まで ※12月29日（木）も16時まで 【年始】 1月4日（水）から
	阿東クリーンセンター （阿東生雲東分 1119 ☎083-952-1378） ※事業所は阿東地域のみ持ち込み可		
	小郡資源物ストックヤード （小郡上郷 1175 ☎083-972-8248）	小郡	【年末】 12月30日（金）16時まで 【年始】 1月4日（水）から
	青江ストックヤード （秋穂東 3465 先 ☎市清掃事務所 ☎083-927-1770） ※事業所は秋穂地域のみ持ち込み可	市内 全域	【年末】 12月30日（金）16時まで ※12月29日（木）も16時まで 【年始】 1月4日（水）から
	阿知須清掃センター （阿知須 5819 ☎0836-65-4953）	阿知須	【年末】 12月29日（木）12時まで 【年始】 1月4日（水）から

年末年始の

ごみ・資源物の収集 施設の休館・業務期間

●ごみ・資源物の収集

【年末】 12月30日（金）まで
【年始】 1月4日（水）から
※収集日、品目や地域は「市ごみ・資源収集カレンダー」でご確認ください。

問い合わせ 市清掃事務所（☎083-927-1770）

臨時資源物ステーション 開設のお知らせ

年末のみ

■開設場所、開設日および持込可能時間

	12月27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
山口情報芸術センター第3駐車場（中園町 7-7）	9時～18時			9時～12時
平川小学校教職員駐車場（平井 1675-2）				
県総合保健会館専用駐車場（吉敷下東）				

※開設期間中は、施設の入り口に案内表示を行います。

■持ち込めるもの びん、缶、ペットボトル、古紙類（新聞、雑誌、ダンボール、紙製容器包装、紙パック）、プラスチック製容器包装、乾電池、蛍光灯、スプレー缶

年末年始の窓口業務

各総合支所、各地域交流センター
(大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・
阿知須・徳地・阿東を除く) およ
び分館

【年末】12月28日(水)
17時15分まで

【年始】1月4日(水)
8時30分から

※休みの間も出生届、婚姻届など
の戸籍の届出は、各総合支所の
宿直・日直で受け付けます。

年末年始のし尿のくみ取り

富士企業 (☎083-925-7654)

【年末】12月28日(水)まで

【年始】1月4日(水)から

山口公衆衛生協会 (☎083-922-1746)

【年末】12月28日(水)まで

【年始】1月5日(木)から

小郡衛生公社 (☎083-972-0222)

【年末】12月29日(木)12時まで

【年始】1月6日(金)から

小郡衛生秋穂社 (☎083-984-4159)

【年末】12月29日(木)まで

【年始】1月4日(水)から

吉南衛生社 (☎083-989-5007)

【年末】12月29日(木)まで

【年始】1月5日(木)から

阿知須公益社 (☎0836-65-2350)

【年末】12月29日(木)まで

【年始】1月5日(木)から

防府環境設備 (☎0835-22-5620)

【年末】12月30日(金)12時まで

【年始】1月5日(木)から

ホーエー (☎0835-22-5776)

【年末】12月30日(金)12時まで

【年始】1月5日(木)から

主な市の施設の休館等の期間 (図書館は13ページ参照)

施設名(電話番号)	休館期間	施設名(電話番号)	休館期間
山口児童館 (083-928-8656)	12月29日(木)~1月3日(火)	地福体育館 (083-952-0301)	12月29日(木)~1月3日(火)
三和児童館 (083-922-7055)		亀山体育館 (083-956-0996)	
小郡上郷児童館 (083-972-0103)		篠目体育館 (083-955-0011)	
秋穂コミュニティセンター (083-984-2130)	12月29日(木)~1月4日(水)	山口ふれあい館 (083-923-3351)	12月29日(木)~1月5日(木)
児童文化センター (083-922-4285)	12月29日(木)~1月3日(火)	山口ふるさと伝承総合センター (083-928-3333)	
子育て支援交流広場 「ちゃ☆ちゃ☆ちゃ」 (083-922-4325)	12月25日(日)~1月9日(月)	山口南総合センター (083-972-8333)	
ほっとさろん西門前でとと (083-921-0428)	12月23日(金)~1月4日(水)	市民会館 (083-923-1000)	12月29日(木)~1月3日(火)
山口情報芸術センター (083-901-2222)	12月29日(木)~1月3日(火)	サンフレッシュ山口 (083-933-0001)	
菜香亭 (083-934-3312)	12月28日(水)~1月4日(水)	小郡ふれあいセンター (083-973-0003)	12月29日(木)~1月3日(火)
C・S赤れんが (083-928-6666)	12月29日(木)~1月5日(木)	市大海総合センター (083-984-2053)	
中原中也記念館 (083-932-6430)	12月29日(木)~1月3日(火)	徳地山村開発センター (0835-52-0217)	12月31日(土)~1月2日(月)
阿知須「いぐらの館」 (0836-65-2403)	12月28日(水)~1月5日(木)	道の駅「仁保の郷」 (083-929-0480)	
歴史民俗資料館 (083-924-7001)	12月29日(木)~1月3日(火)	道の駅「あいお」 (083-984-5704)	12月31日(土)~1月3日(火)
鋳銭司郷土館 (083-986-2368)		道の駅「きらら あじす」 ^(※2) (0836-66-1001)	無休
小郡文化資料館 (083-973-7071)		南大門 ^(※2) (0835-52-1772)	12月31日(土)~1月2日(月)
リサイクルプラザ ^(※1) (083-927-7122)	12月26日(月)~1月5日(木)	道の駅「長門峡」 ^(※2) (083-955-0555)	1月1日(日・祝)のみ
スポーツの森 (083-928-1120)	12月29日(木)~1月3日(火)	道の駅「願成就温泉」 (083-957-0118)	無休
やまぐちフレッシュパーク (083-927-7211)		口ハス島地温泉 (0835-54-4545)	12月29日(木)~1月4日(水)
やまぐちサッカー交流広場 (0835-56-0888)		帰郷庵(嘉村磯多生家) (083-929-0433)	12月29日(木)~1月3日(火)
小郡体育館 (083-973-0638)	12月28日(水)~1月4日(水)	国民宿舎秋穂荘 (083-984-2201)	無休
小郡屋内プール (083-972-5369)		重源の郷 (0835-52-1250)	12月27日(火)~1月5日(木)
阿知須体育センター (0836-65-2022)		大原湖キャンプ場 (0835-58-0200)	12月29日(木)~1月3日(火)
徳地体育館 (0835-52-0217)		十種ヶ峰スキー場 (083-958-0001)	無休(積雪状況による)
		仁保斎場 (083-929-0990)	1月1日(日・祝)のみ
		嘉川斎場(浄明苑) (083-989-4969)	
		徳地斎場 (0835-56-0690)	
		阿東火葬場 (083-952-0817)	

市コミュニティバス…12月29日(木)~1月3日(火)の間は、土日・祝日と同じ運行

徳地生活バス…路線によって運行期間が異なります。詳しくは、防長交通堀駐在所(☎0835-52-1212)

阿東生活バス…徳佐・嘉年地区の路線については徳佐タクシー(☎083-956-0640)、篠生・生雲・地福地区の路線については地福タクシー(☎083-952-0305)にお問い合わせください。

(※1) 資源物の持ち込み期間は、4ページ参照

(※2) 休館日以外に営業時間の変更があります。詳しくは、お問い合わせください。

放課後児童ふれあい クラブ入級児童の募集

■保育期間 4月～平成25年3月

■場所 三和児童館（三和町3・3）

■対象 保護者の就労などにより、放課後、留守家庭児童となる障害のある市内の小学生若干名

※原則として、新1～3年生が対象。新4年生以上についてもご相談ください。

※申し込み多数の場合、保護者の就労状況、児童の学年・障害の程度などを考慮して、入級を決定します。

■申込 1月13日（金）までに、市こども家庭課（☎083・934・2797）

ペットは愛情と責任を 持って飼いましょう

犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置を行いましょ。

どうしても飼いつづけることができない場合は、新しい飼い主を探しましょう。

【犬・猫の有料引き取りについて】

どうしても飼いが見つからない犬と猫は、引取日の8時50分までに、次の引取場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

■引取場所 ①市環境衛生課（大内御

堀496）、徳地・阿

東総合支所総務課、

各地域交流センター

（仁保・小鯖・大内・

宮野・吉敷・平川・

大歳）および分館（八

坂・島地・篠生・生雲・

地福・嘉年）

	①の場所	②の場所
1月	5日	19日
2月	2日	16日
3月	1日	15日

■犬・猫の引取り日

②市環境衛生課南部衛生担当（小郡総合支所内）、秋穂・阿知須各総合支所総務課、各地域交流センター（陶・

鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山）、市大海総合センター（秋穂東

1130・5）

■手数料（1匹につき） 生後90日を超える場合…2000円／生後90日以内の場合…400円

■市環境衛生課（☎083・941・2176）、市環境衛生課南部衛生担当（☎083・973・8136）

戦後強制抑留者の 皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求を受け付けています。

■対象 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

■請求期間 平成24年3月31日まで

※当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない場合は、連絡をお願いします。

やまぐちエコ倶楽部発足 15 周年記念事業

エコな暮らしの絵手紙・一行詩コンテスト作品募集

やまぐちエコ倶楽部は、地球にやさしい暮らしをめざして市民のみなさんに啓発活動を行ってきました。このたび発足 15 周年を記念して、地球環境やエコな暮らしへの理解と関心を深めていただくため、「絵手紙」と「一行詩」の作品を募集します。

■テーマ リサイクル、3Rの推進、ゴミの分別と減量、節電、省エネ、CO₂削減、エコな暮らしの知恵 など

■応募資格 市内在住・在勤・在学者

■応募期限 12月15日（木）～平成24年5月31日（木・消印有効）

■応募作品 未発表の自作のものに限ります。

■応募方法（郵送または持参）

・絵手紙…ハガキまたはハガキサイズの用紙に書くこと

・一行詩…ハガキ1通に2作品まで記入可能

※1人何通でも応募可能。ただし、入賞作品は1人につき1作品

※いずれも作品の裏に〒住所・氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、市外在住者は勤務先または通学先の住所を必ず明記すること

■発表 9月下旬

※入賞者への連絡をもって発表に代えます。

※入賞作品を含む応募作品のすべての権利は、主催者に帰属します。

■賞

・山口市長賞（絵手紙・一行詩 各1点）

賞金 各10,000円

・優秀賞（絵手紙・一行詩 各2点）

賞金 各5,000円

・入選（絵手紙・一行詩 各7点）

賞金 各3,000円

※受賞者が高校生以下の場合は、賞金相当の図書カードを贈呈

■表彰・作品展示

平成24年10月ごろに市リサイクルプラザで開催するエコパークまつりで表彰し、展示します。

◆申し込み・問い合わせ

やまぐちエコ倶楽部（〒753-0214 大内御堀489-8 市リサイクルプラザ内 ☎083-927-7122）

四 平日9時～18時の間に、独立行政

法人平和祈念事業特別基金事業部

特別給付金認定担当 (☎0570・059・204、IP電話・PHSからは03・5860・2748)

2748)

山形県青少年友好の旅 参加者募集

山形県国際交流協会では、県内に在住または在学する青少年（中学生、高

校生、高専生等5人程度）を友好都市

中国山東省に派遣する「山形県青少年友好の旅」の参加者を募集します。

■期間 3月28日(水)～4月1日(日)の4泊5日

■参加費 4万円（山形県国際交流協会の助成8万円を差し引いた額）

■選考方法 作文等により選考を行います。

■申込 1月6日(金・消印有効)までに、所定の参加申込書に必要事項を記入の上、山形県国際交流協会(〒753・0814吉敷下東

四丁目17・1 ☎083・925

・7353 FAX 083・920・4144 yiea@yiea.or.jp

※申込書はウェブサイトからも入手可能 (☎<http://www.yiea.or.jp>)

女性のための悩みごと相談会（無料）

女性カウンセラーが問題の解決に向けて一緒に考え、気持ちの整理のお手伝いをします。また、必要に応じて専

門の機関や窓口を紹介しします。

■日時 毎週火・土曜13時30分～16時30分(要予約)

※祝祭日、年末年始は休み

■相談内容 自分自身のこと、家族のこと、人間関係、女性への暴力など

■対象 市内在住、在勤者

■申込 面談希望前日までに、市男女共同参画センター（市民会館事務所2階 ☎083・934・2841）

南部地区

人権学習推進大会

中原中也記念館名誉館長の福田百合子氏が「個の尊重」～「身一点」ごたいせつに」と題して、人生経験に基づきお話をされます。みなさんご来場をお待ちしています。

■日時 1月21日(土) 14時～16時

■場所 山形県南総合センターホール(名田島1218-1)

■定員 500人

■料金 無料(要整理券)

※整理券は陶・鋳銭司・名田島・二島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知須の各地域交流センターおよび市人権推進課(山口総合支所)で配付

■託児 無料(要申し込み)

※手話通訳・要約筆記有

■二島地域交流センター

(☎0833・0607・2050)

市民のみなさんの 意見をお聞かせください

パブリック コメント (意見募集)

市では、重要な計画等を策定する際に、市民のみなさんが意見等を述べる機会を保障し、またみなさんから提出された意見に対する市の考え方を公表することにより、市民参画の推進、および市政の透明性・公正性の向上を図るため、パブリック・コメントを実施しています。市民のみなさんからのご意見をお待ちしています。

第六次高齢者保健福祉計画・第五次介護保険事業計画(案)

高齢者保健福祉の基本的な指針を示す計画です。

■募集期間 12月19日(月)～平成24年1月24日(火・必着)

■担当課 市介護保険課(山口総合支所1階 ☎083-934-2805 FAX 083-934-2669 kaigo@city.yamaguchi.lg.jp)

第二次山形市障害者基本計画(案)

障害者福祉の基本的な指針を示す計画です。

■募集期間 12月19日(月)～平成24年1月24日(火・必着)

■担当課 市高齢・障害福祉課(山口総合支所1階 ☎083-934-2794 FAX 083-934-2647 korei@city.yamaguchi.lg.jp)

大内文化まちづくり推進計画骨子(案)

地域の歴史と文化を生かしたまちづくりを推進していくための計画です。

■募集期間 12月28日(水・必着)まで

■担当課 市文化政策課(山口総合支所2階 ☎083-934-2717 FAX 083-934-2670 bunka@city.yamaguchi.lg.jp)

◆いずれも

■閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー(市ウェブサイト〈表紙参照〉)でも閲覧可

■意見提出方法 上記募集期間中に、〒住所、氏名、それぞれの案への意見を記載の上、直接、郵送、Eメール、FAXのいずれかで、各担当課

※意見の内容と検討結果は、個人情報を除き、市ウェブサイトで公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に、直接の回答は行いません。

「空き家バンク」登録募集 (徳地・阿東地域)

市では、民間事業者による取り扱いが少ない徳地・阿東地域の空き家情報を収集し、同地域への定住を検討している方に提供する「空き家バンク」制度を運用しています。

近年、自然環境の豊かな農山村地域でのスローライフを求め、市内外から定住に関する問い合わせが増えています。農山村地域への定住促進と地域活性化のため、徳地・阿東地域に空き家をお持ちで、「空き家バンク」制度を利用し定住希望者への賃貸・売買が可能なのは、市へご連絡ください。市職員または地域の定住サポーターが空き家の調査に伺います。

☎ 市中山間地域活性化推進室
(083・934・2778)

「公共交通機関が走る 風景写真」を募集

市公共交通委員会では、市内を運行する公共交通機関を広くアピールできる写真を募集します。

応募作品の中から選ばれた優秀作品は、2月26日(日)に中央公園で開催する「市公共交通ふれあいフェスタ」において表彰し、選考作品とともに市中央図書館に展示します。みなさんの作品をお待ちしています。

詳しくは、市ウェブサイト(表紙参照)掲載の要領をご覧ください。

■応募資格 市内在住・在勤の方

■応募規格 ①白黒またはカラープリントで四ツ切またはワイド四ツ切、②一人一点、③撮影場所を市内とする、④おおむね1年以内に撮影したもの

☎ 1月31日(火・必着)までに、持参または郵送で、作品の裏側に題名、〒住所、氏名、電話番号、撮影地、撮影年月日を記入の上、市交通政策課(山口総合支所) 083・934・2729

中小企業にお勤めの方 へ修学資金の貸付制度

次の方を対象に、大学の修学資金を貸し付けます。

■対象 県内に居住し、同一の中小企業に1年以上勤務している方

■貸付限度額 300万円

■償還期間 10年以内(うち在学期間中で4年以内の据置可)

■貸付利率 年20%(要別途保証料)

☎ 中国労働金庫山口支店(中央三丁目1-31) 083・920・5200

※中国労働金庫の審査有

☎ 市商工振興課(083・934・2719)、県労働政策課(083・933・3210)、中国労働金庫



環境にやさしい暮らしを身近から

生ごみ処理機・処理容器を使ってみませんか？

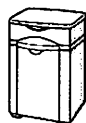
市では、家庭用の生ごみ処理機・処理容器の購入費用の一部を補助しています。

■使用効果のポイント

- | | |
|---|---|
| ①台所が清潔で衛生的に
台所に生ごみを置く時間が短くなり、悪臭の発生が少なく衛生的です。 | ②ごみの減量化
家庭で生ごみを処理することで、燃やせるごみの減量につながります。 |
| ③ごみ出しの負担が軽減
水分の多い生ごみが減り、ごみ袋が軽くなります。 | ④家庭菜園などの堆肥に
処理後にできた堆肥は、家庭菜園等に活用できます。 |

■「電動生ごみ処理機」「生ごみ処理容器」の補助内容

【①電動生ごみ処理機】



購入費の2分の1(上限2万円)
1世帯につき1台まで

【②生ごみ処理容器】

コンポスト型 微生物分解型



購入費の2分の1(上限2,500円)
1世帯につき2個まで

1世帯につき①または②のいずれかを申請できます。すでに補助を受けた世帯は原則対象外※となります。また、ダンボールコンポストは対象外です。

※②で1個のみの補助を受けた世帯のみ、差の1個を追加で申請可

■提出期間

購入した年度の3月31日まで

■提出するもの

申請書、領収書(販売店、購入価格、メーカー名、機種の分かるもの)

■受付窓口

市資源循環推進課(郵送可)、市環境衛生課南部衛生担当(小郡総合支所内)、各総合支所、各地域交流センター(大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く)および分館、市大海総合センター(秋穂東1130-5)

■問い合わせ

市資源循環推進課(〒753-0214 大内御堀 496 ☎ 083-941-2186)

※申請書等は各窓口へ備え付け。市ウェブサイト(表紙参照)からも入手可

年末に向けた居住・生活支援等のご相談もハローワーク山口へ

年末に向けた重点的支援として、関係機関と連携して住居・生活等の相談をお受けします。お気軽にお問い合わせください。 ■問い合わせ 山口公共職業安定所住居・生活支援窓口 (☎ 083-922-0043)

求職者支援制度

10月から「求職者支援制度」がスタートしました。求職者支援制度とは、雇用保険が受給できない求職中の方、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。

■内容 「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を受講できます。(原則として、受講料は無料、テキスト代などは自己負担)
※訓練期間中および訓練終了後もハ

ローワークが積極的な就職支援を行います。

④最寄のハローワークまたは山口労働局職業安定部求職者支援室(☎ 083・995・0387)

市制度融資を ご活用ください

中小企業の経営安定を図るため、事業に必要な資金を低利で貸し出す制度です。

■融資の種類
①中小企業事業資金融資

②中小企業経営環境改善対策資金融資(経営環境の改善を行う事業者向けの低利融資)

③中心市街地・大内文化特定地域活性化対策資金融資(特定地域の事業者向け)

④起業化支援対策資金融資(新規創業者向け)

■融資利率 ①③④:2.0%、②:1.6%

■融資限度額 ①750～1500万円/②1250～1500万円/③1000～2500万円/④400万円

※資金使途によって異なります。
■保証料率 ①③④:0.19～0.8%/②0.7%
③0.8%/④0.48%

■保証料補助 ①小規模企業者について保証額300万円以内・償還期間7年以内に限り保証料を全額補助/②保証料の全額を補助/③保証料の2分の1を補助(1000円未満は切り捨て)

■取扱金融機関 山口・西京の各銀行、萩山口・西中国の各信用金庫
■その他融資条件等 詳しくは、市商工振興課または市内商工会議所・商工会へご相談ください。

■市商工振興課(山口総合支所 ☎ 083・934・2812)

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがあります

せんか。林退共制度に加入していた方で、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていた方で、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方も調べます。

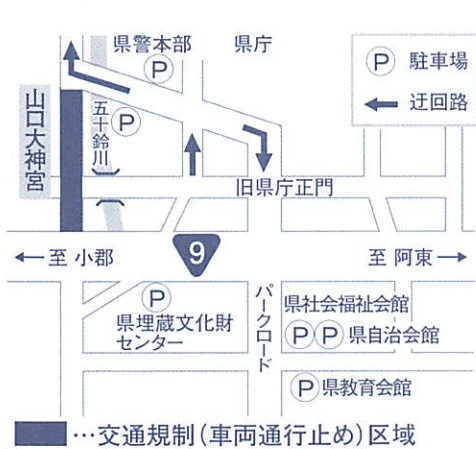
詳細は、最寄の支部または本部へお問い合わせ下さい。

④勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部(☎ 03・5400・4334)

※詳しくは、ウェブサイトにも掲載
(☎ <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>)

山口大神宮への 初詣に伴う交通規制

■期間 12月31日(土) 23時～1月1日(日・祝) 18時、1月2日(月) 3日(火) 8時30分～18時



放送大学平成24年4月
入学生募集

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ通信制の正規の大学です。働きながら学んで卒業したい方、学びを楽しみたい方など幅広い世代の方が学んでいます。現在、個別相談会や入学説明会を開催しています。詳細は、お問い合わせください。

■出願期限 2月29日(水・必着)

■放送大学山口学習センター(吉田1677・1山口大学吉田キャンパス内) ☎083・928・2501

農業へ従事している方へ

平成24年度農業委員選挙人名簿への登載申請期限は、1月10日(火)です。



対象者には、12

月初旬に市選挙管理委員会から登載申請書を送付しています。届かない場合は、お問い合わせください。

■対象 耕作面積10アール以上、年間耕作日数60日以上で20歳以上の農業従事者の方

■市農業委員会事務局

(☎0833・034・2888)

「第63回全国植樹祭」
式典参加者募集

全国植樹祭は、豊かな国土の基盤である森林や緑に対する国民的理解を深めるため、毎年春に天皇皇后両陛下ご臨席のもとに行われる国土緑化運動の中心的行事です。



シンボルマーク
「やまりん」

56年ぶりに山口県で開催される第63回全国植樹祭の式典に、ぜひご参加ください。

■開催日 5月27日(日)

■場所 阿知須きつら浜

■内容 式典行事、植樹行事等

■募集人数 約6500人

■応募資格 県内に在住等されている個人または家族、グループ等の団体

■参加料 無料

■申込 1月13日(金・消印有効)まで

に、直接、郵送、FAXのいずれかで、市役所等に配置された「第63回全国植樹祭公募申込ガイドブック」付属の専用申込用紙

に必要事項を記入の上、第63回全国植樹祭山口県実行委員会事務局(〒753・8501滝町1・

1県全国植樹祭推進室内) ☎083・

933・4990 FAX 083・

933・4989

※大会ウェブサイト(全国植樹祭やまぐち)で検索)からインターネット

ト(電子申請)による応募も可

講演&トーク「どう活かす
長寿世界一女性の視点」

■日時 1月14日(土) 13時~15時30分

■場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1-1)

■内容 講演：中嶋玲子氏(元福岡県杷木町長)／パネルディスカッション：渡辺純忠(山口市長)、久保田后子氏(宇部市長)、中嶋玲子氏、磯野恭子氏(やまぐち男女共同参画会議顧問)

■定員 200人

■参加費 300円

■申込 12月末日までにFAXで、氏名、電話番号を明記の上、NPO法人やまぐち男女共同参画会議理事長根本さん(☎FAX 083・927・4480)

「家庭教育講座子そだてマナ
ビィ知育編」受講者募集

子どもの成長と『絵本』の関わり、年齢や発達に応じた「遊び方」、「与え方」等、さまざまなノウハウを学んでみませんか。(無料)

■日時 1月12日(木)10時~11時30分

■場所 湯田地域交流センター

■内容 講義「子どもの心の畑に種を蒔く〜家族で絵本を楽しむ〜」
■講師 原田洋子氏(絵本とおやすみ、いい夢たっぷりプロジェクト実行委員会会長)

■対象 乳幼児から小学生までの子どもの保護者30人(先着順)

■託児 有(要事前申し込み)

※詳しくは、各地域交流センターに置いてあるチラシまたは、市ウェブサイト(表紙参照)をご覧ください。

■申込 市社会教育課

(☎0833・034・2885)

男女共同参画学習会

男女共同参画の歴史や日本・世界のタイムリーな問題を学習します。

■日時 1月21日(土) 13時30分~15時30分

■内容 「山口の女性の歩み」をテーマにした講演など

■講師 磯野恭子氏(元岩国市教育長)

■参加費 無料

■託児 無料(要申し込み)

■申込 1月20日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市男女共同参画センター(〒753・0074中央二丁目5・1市民会館事務所2階) ☎

0833・034・2884

FAX 0833・034・2884

☐mw3kaku@ccable.ne.jp

60歳以上の方へ 山口市シルバー人材センター入会案内会

1月10日(火)…山口市シルバー人材センター、秋穂総合支所 / 2月14日(火)…山口市シルバー人材センター、阿知須健康福祉センター ■時間 13時30分から ■問い合わせ 山口市シルバー人材センター(上笠小路89-1 ☎083-924-5396)

市リサイクルプラザ 1月のイベント

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期 日
トールペインティング (※1)	11(水)、25(水)
アロマを楽しむ	11(水)
さき織り	12(木)、19(木)、26(木)
Gパンとネクタイのリメイク	12(木)、26(木)
かんたんリフォーム	13(金)、20(金)、27(金)
毛糸のリサイクル	13(金)、27(金)
布あそび	14(土)、21(土)
牛乳パック工作 (リモコン立て、椅子作り)	14(土)、28(土)
余り布で作るコサージュ (初級)	17(火)、31(火)
余り布で作るコサージュ (中級)	24(火)
モチーフ編みでリメイク (※2)	17(火)、31(火)
モラの手法を使った小物作り	17(火)
かんたん着付け (ウール)	18(水)

(※1) は、9時30分～12時 (※2) は、13時～15時

【フリーマーケット】

1月・2月はお休みします。

【おもちゃの病院】

■受付日時 1月8日(日) 10時～11時30分

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜 9時～15時

12月は25日(日)で受付は終了します。

※リサイクルプラザは、12月26日(月)～1月5日(木)まで休館です。

新春かきぞめ教室

日時 1月7日

(土) 10時～12時

対象 市内の小学

生20人(先着順)

参加費 300円

持参品 習字道具



所 市・月曜、祝日を除く12月16日(金)～24日(土)の9時～17時の間に、市児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13 ☎083・9222・42805)

外国人のための日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。ご近所の外国人の方に、ぜひお知らせください。

日時 1月21日～3

月31日の間の毎週土曜12時30分～14時30分、または15時～17時のいずれか(全10回)

※2月25日を除く
※受講前に、日本語の習熟度に応じた



シルバー人材センター パソコン講座

【自由なテーマで個人指導】

パソコン操作、インターネット操作、デジタルカメラ操作や画像・図形処理等、基礎から応用まで広範囲について分からないところを教えます。



日時 1月10日(火)、23日(月)

午前の部：10時～12時/午後の部：13時～15時

定員 各部10人(先着順)

受講料 各部2000円(教材費別途)

持参品 パソコン(貸出可2000円)

所 各開催日の7日前までに、

山口市シルバー人材センター(上

堅小路89・1 ☎083・924・5396)

クラス分けを行います。

場所 山口大学国際交流会館一号館(吉田1677・1)

対象 県内在住の外国人50人(先着順)

受講料 500円

持参品 筆記用具

所 市国際交流室(山口総合支所

☎083・934・2725 FAX

083・9222・2168

☐somu@city.yamaguchi.lg.jp

市人権学習講座

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。(無料)

期日	演題・講師(敬称略)	場所
1/19(木)	かけがえのない自分を生きる～自他の尊重・尊敬を基礎に～ 県立大学社会福祉学部教授 赤羽 潔	秋穂地域交流センター
1/31(火)	市内でこんな二組の親子に会いましたけど… 山口大学教育学部准教授 霜川正幸	仁保地域交流センター
2/14(火)	大地の詩(うた)から～非行少年と人権～ 県立育成学校生活環境づくり第三者委員会委員長 山田文雄	小郡地域交流センター
2/28(火)	子どもたちからのメッセージ 山口カウンセリング協会癒しの森理事長 園田俊司	大内地域交流センター

時間 13時30分～15時30分

定員 各30人程度(先着順)

※託児・手話通訳有(要申し込み)

所 各開催日の1週間前までに、

電話、FAXで、〒住所、氏名、

希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を明記の上、市人権推進課

(☎083・934・28067)

やまぐちリフレッシュパーク 「冬のスポーツ教室」

【女性サッカー教室】

■日時 1月13日～3月16日の毎週金曜10時～11時30分(全10回)
■対象 市内在住の女性20人(先着順)
■指導 レノファ山口の選手
■受講料 4,000円(保険料含む)
【ショートテニス教室】



【室内スポンジテニス】

■日時 1月10日～3月13日の毎週火曜10時～11時30分(全10回)
■対象 市内在住者25人(先着順)
■指導 タタラススポーツ協会職員
■受講料 4,000円(保険料含む)
※専用ラケットの貸出有り(無料)

【幼児体育教室】

■日時 1月12日～3月22日の毎週木曜10時～11時(全10回)
■対象 市内在住の2～4歳児10人(先着順)
■指導 カワイ体育教室指導員
■受講料 4,200円(保険料含む)
※用具費が別途必要

◆いずれも

■所定 12月24日(土)までに、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107 ☎0833・927・7211 FAX0833・927・7231

ts-mura@cable.ne.jp)

市働く婦人の家 各種講座のご案内

【バックアップセミナー 介護教室】

～家庭で介護するときに～
高齢者の制度やサービス、食事や介護について学びます。
■日時 1月28日(土) 10時30分～15時、2月18日(土) 13時30分～15時30分、2月25日(土) 13時30分～15時
■定員 15人(先着順)
■受講料 無料(別途要材料代300円程度)
■申込期限 1月21日(土)消印有効



【健康講座】

「たばこが全身に及ぼす影響」
■日時 2月19日(日) 10時～12時
■内容 講演「たばこが及ぼす影響について」
■定員 15人(先着順)
■受講料 無料(別途要資料代)
■託児 1人1回300円
■申込期限 2月12日(日)消印有効

◆いずれも

■所定 直接または往復ハガキに〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の有無を明記の上、市働く婦人の家(T753・0056湯田温泉五丁目1-1 ☎0833・921・1020)

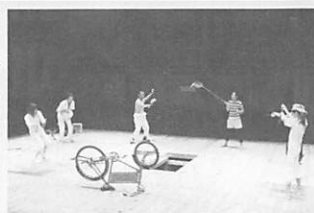
チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション(YCAM内) ☎083-920-6111(10時～19時(火曜休館、祝日の場合は翌日))
http://www.ycfcp.or.jp/ (24時間受付 要事前登録)

山下残「庭みたいなもの」

配布されたページをめくりながら舞台を観る「そこに書いてある」、進行役がダンサーの動きをすべて言葉にする「透明人間」など、「身体と言葉」をテーマにした作品で注目を集める新進気鋭の振付家山下残氏による最新作。たくさんモノが次々と舞台に飛び出し、パフォーマーが繰り広げる動きは圧巻。山下残氏によるダンスの冒険ともいえる作品を、お楽しみください。



山下残「庭みたいなもの」(2011、AI・HALL) photo: 阿部綾子

◇日時 1月28日(土)19時開演、29日(日)14時開演(各回30分前開場)
◇場所 山口情報芸術センタースタジオA
◇料金 [全席自由] 前売…一般2,500円、エニー会員・特別割引2,000円、25歳以下1,800円/当日…3,000円※未就学児入場不可
◇チケット 好評発売中
◇託児 1月21日(土)までに、要申し込み



山口情報芸術センター

Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町7-7 ☎083-901-2222 FAX 083-901-2216

information@ycam.jp http://www.ycam.jp/

YCAMシネマ12・1月のおすすめ CINEMA

山口で上映される機会の少ない作品を中心にセレクトし、より深い洞察や理解を促すための特集上映や関連イベントなども開催しています。

コミュニティシネマ

「イリュージョニスト」(2010年/監督:シルヴァン・ショメ) 12月23日(金・祝)～25日(日)

1950年代のパリを舞台に、老手品師と彼を魔法使いと信じた貧しい少女の物語を詩情豊かに描くアニメーション。

23日(金・祝)	24日(土)	25日(土)
13:30 / 19:00	13:30 / 16:00	13:30 / 16:00

「ミラル」(2010年/監督:ジュリアン・シュナーベル) 1月20日(金)～22日(日)

紛争の地で生まれた感動的な実話を基に、イスラエルに生きる女性達の感動的な生き様を力強く描いた作品。

20日(金)	21日(土)	22日(日)
13:30 / 19:00	13:30 / 16:00	13:30 / 16:00

■料金 一般1,300円/エニー会員・25歳以下・特別割引800円



葉香亭市民ギャラリー

【おいでませ！山口国体・山口大会

記念写真展】

新聞記者のみなさんが撮影した、熱戦の模様を伝える両大会の写真約200点を展示します。感動の名場面をもう一度振り返りましょう。

■日時 12月21日(水)～26日(月)

10時～17時

※初日のみ12時から、最終日は16時まで

■料金 無料

所申田 市葉香亭(天花一丁目2、7) 083-934-3312



年末年始の休館とブックポストの受入休止

【各図書館の休館期間】

年末年始にあたり、各図書館は次のとおり休館します。

・中央、小郡、秋穂、阿知須、徳地図書館：12月29日(木)～1月4日(水)
・阿東図書館：12月29日(木)～1月3日(火)

各図書館

【ブックポストの休止】

図書館閉館時に本の返却を受け入れる、ブックポストの利用を休止します。

■受入休止箇所・期間

・中央、小郡図書館：12月28日(水)19時～1月4日(水)9時まで
・秋穂図書館：12月28日(水)18時～1月4日(水)8時30分まで
・山口地域の各地域交流センター(白石を除く)、阿東地域交流センター：12月28日(水)17時～1月4日(水)9時まで

中央図書館



これがブックポストです

各図書館の連絡先一覧

- ◆中央図書館(中園町7-7)
☎083-901-1040
- ◆小郡図書館(小郡下郷609-1)
☎083-973-0098
- ◆秋穂図書館(秋穂東6823-1)
☎083-984-0065
- ◆阿知須図書館(阿知須2737-1)
☎0836-66-0001
- ◆徳地図書館(徳地掘1527-3)
☎0835-52-0043
- ◆阿東図書館(阿東徳佐中3375-3)
☎083-956-0785



第35回山口市民インディアカ大会参加チーム募集

■日時 2月12日(日) 受付開始：9時

時／開会式：9時30分

■場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)

■対象 市内在住・在勤者

■参加費 1チーム2000円

■申込 1月27日(金)までに郵送またはFAXで、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、山口市インディアカ協会事務局(〒753-0871 朝田597-42003 号秋山様方 ☎083-920-4338)へ

※申込用紙の請求は事務局まで



平成23年度

市民ロードレース大会

を開催します

■日時 2月11日(土・祝)

10時30分から随時スタート

■場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)

■受付 運動広場テント(時間厳守)

・1km、2km…8時30分～9時30分

・3km…10時30分～11時

■対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者(1人1種目の出場に限る)

■参加費 中学生以下100円、高校生以上200円

■申し込み・問い合わせ 1月11日(水)までに、直接、ハガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名・学年、参加種目番号を明記の上、市生涯学習・スポーツ振興課(山口総合支所 ☎083-934-2874 FAX 083-934-2665

✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp)

番号	種目	距離
1	小学1～2年生男子の部	1km
2	小学3年生男子の部	
3	小学1～2年生女子の部	
4	小学3年生女子の部	
5	親子の部	2km
6	小学4年生男子の部	
7	小学4年生女子の部	
8	小学5年生男子の部	
9	小学5年生女子の部	
10	小学6年生男子の部	
11	小学6年生女子の部	3km
12	中学生男子の部	
13	青年男子の部(高校生以上)	
14	壮年男子30歳代の部	
15	壮年男子40歳代の部	
16	壮年男子50歳代の部	
17	壮年男子60歳以上の部	
18	中学生女子の部	
19	青年女子の部(高校生以上)	
20	壮年女子30歳以上の部	

鴻峰新春登山

■日時 1月1日(日・祝) 6時10分から ■集合場所 木戸神社(糸米二丁目)

■問い合わせ 市生涯学習・スポーツ振興課 (☎083-934-2874) ※自由参加、自由解散

森林セラピー体験イベント参加者募集

【セラピーロード自然観察】

午前中は徳地島地の花尾八幡宮で、午後からは徳地堀の出雲神社で、森の案内人と自然観察をします。

■日時 1月15日(日) 10時～15時

■集合場所 徳地地域交流センター島地分館(徳地島地96・2)

■定員 15人(先着順)

■参加費 500円

■持参品等 昼食、飲み物、歩ける服装と靴、レジャーシート、雨具等

■申込期限 1月12日(木)

■「フルディックウォーキング体験と」

島地のまち歩き

ノルディックウォーキング体験の後、町並みや巨木観察を楽しみます。

■日時 1月22日(日) 10時30分～15時

■集合場所 徳地地域交流センター島地分館

■定員 15人(先着順)

■参加費 1500円(ポール貸し出し、癒しの森弁当Bタイプ、豚汁、口ハス島地温泉入浴券付き)

■申込期限 1月17日(火)

■「狗留山トレッキング」

森の案内人と狗留山に登ります。

■日時 1月22日(日) 9時～15時

■集合場所 徳地地域交流センター

■定員 30人(先着順)

■参加費 1000円

■持参品等 昼食、飲み物、山歩き出

来る服装と靴、手袋、レジャーシート、雨具等

■申込期限 1月19日(木)

■いずれも

■直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、

〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、市生涯学習課森

林セラピー推進担当(徳地総合支

所 ☎0835・52・1122 FAX

0835・52・1301

☐therapy@city.yamaguchi.jp

阿知須「いぐらの館」イベント情報

「イラスト展「卯と辰が年の瀬に」

「挨拶に参りました」

市内在住のイラストレーターtaec

oさんのあたたかいタッチで描かれた

卯と辰のイラスト展です。(入場無料)

■日時 12月16日(金)～27日(火)

10時～16時

※21日(水)、22日(木)は休館

所 阿知須「いぐらの館」(阿知

須34255 ☎0836・65・

2403)

第8回山口田園正月フリーマーケット(しめ縄市)

出店数は100店舗以上を予定して

います。お餅、しめ縄、野菜、衣類、



「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」～完璧な親なんていない～参加者募集

お母さん同士で子育てについてさまざまなテーマでお話をしてもらいます。友達をつくりたいお母さん、もっと子育てを楽しみたいお母さん、お子さんと離れて自分流の子育てについて考えてみませんか。

■日時 1月24日～3月13日の原則毎週火曜9時50分～12時(全8回)

■講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター

■対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方15人(先着順 過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)

■参加費 1,000円(全回分)

■託児 無料(要申し込み 飲みものやおむつ、着替え等は持参ください)

■場所・申し込み・問い合わせ 市保健センター

育児講座「こどもの病気のときのホームケア」(徳地)

急な発熱など、いざという時に慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。

■日時 1月19日(木) 14時～15時30分

■場所 市徳地保健センター(徳地堀1926・1)

■講師 松尾清巧氏(まつお小児科医院院長)

■対象 乳幼児の保護者15人(先着順)

■参加費 無料

■託児 無料(先着15人申し込み)

■申込 1月13日(金)までに、健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)

市保健センター

糸米二丁目6-6

☎083-921-2666

市小郡保健福祉センター

小郡下郷609-5

☎083-973-8147

市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)

徳地堀1744

☎0835-52-1114

市阿東保健センター

阿東徳佐中3382

☎083-956-0993

イベント

子育て

健康づくりは、 みんなが主役!

こつしょうしょう ～骨粗鬆症を予防しよう～

骨粗鬆症は、骨量が減少し、骨に「す」が入ったようなもろい状態に変化し、骨折しやすくなる状態です。

寝たきり状態になる人の中には、骨粗鬆症の人が多くいわれています。こうならないために、若いうちから骨粗鬆症を予防する準備をすることが大切です。

骨の量は年齢によって変化します。骨量は30代前半でピークに達し、40歳くらいから少しずつ減っていきます。骨粗鬆症の予防は、まず若い時に十分に骨量を増やすこと、つまりは骨量の貯金を十分に蓄えておくのが予防の第一になります。そして、40歳以降は、できるだけこの骨量を減らさないようにする努力が大事になります。普段から以下のポイントを意識し、骨粗鬆症を予防していきましょう。

◇骨粗鬆症予防のポイント◇

- ① 食事は規則正しく、バランスよく
- ② カルシウムをたっぷりとろう
- ③ 運動習慣をつけよう
- ④ 1日1回は戸外に出て、日光に当たりましょう
- ⑤ お酒、たばこ、コーヒーなどの嗜好品のとりすぎに注意



■問い合わせ 市保健センター

育児講座「乳幼児の事故 予防と救急法」(小郡)

急な事態に備えて、応急手当や人工呼吸法について学びましょう。

日時 1月20日(金) 10時～11時30分

内容 赤十字幼児安全法指導員による子どもの事故予防に関する講話と実技指導

対象 乳幼児の保護者30人程度(先着順)

参加費 無料

託児 無料(要申し込み)
※お子さんと一緒に受講はできません
所申込 12月19日(月) から、市小郡保健福祉センター

育児講座「離乳食スタート講座」(山口・秋穂・徳地)

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら、離乳食という階段をゆっくり一歩一歩すすんでいきましょう。



【市保健センター】

日時 1月11日(水) 10時～11時

内容 栄養士による離乳食の進め方

対象 市内在住の生後4～6カ月児の保護者30人(先着順)

受講料 無料

託児 無料(要申し込み)

※お子さんと一緒に受講はできません

申込 12月19日(月) から、市保健センター

【市秋穂保健センター】

日時 1月26日(木) 10時～11時30分

内容 栄養士による離乳食の進め方

対象 市内在住の生後3～6カ月児の保護者16人(先着順)

受講料 無料

託児 無料(要申し込み)

※お子さんと一緒に受講はできません

申込 12月16日(金) から、市小郡保健福祉センター

【市徳地保健センター】

日時 1月18日(水) 10時～11時30分

内容 離乳食についての講義と調理実習

対象 市内在住の生後3～6カ月児の保護者15人

受講料 無料

託児 無料(先着10人申し込み)

申込 1月13日(金) までに、健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)

健康

各保健センター等の所在・連絡先は右ページ中段参照

貧血予防教室

貧血の原因や症状について学び、健康づくりに役立てましょう。

日時 1月19日(木) 13時30分～15時

内容 講話「貧血って何だろう?」放っておくとどうなるの?!」

対象 市民約30人(先着順)

講師 田村正枝氏(たむら医院院長)

持参品 筆記用具

託児 無料(先着20人申し込み)

申込 1月12日(木) までに、市小郡保健福祉センター

献血にご協力ください (全血献血400ml)

【ゆめタウン山口】

日時 12月18日(日) 10時～16時30分

内容 阿知須健康福祉センター

おげんきかん阿知須2740・1

日時 12月22日(木) 13時～16時

いずれも

持参品 献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

申込 市保健センター

休日と夜間の

救急医療

1. まず、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関へ



■問い合わせ 市健康増進課
(☎ 083-921-2666)



休日当番医テレホンサービス
☎ 083-923-5000

休日当番医表 1月

休日当番医は、市携帯電話版ウェブサイトからも確認できます。

山口市医師会				吉南医師会				吉南医師会 土曜在宅当番医			
●時間／8時30分～17時30分				●時間／9時～18時				●時間／19時～22時			
内科系		外科系		小児科		内・内外科		内科系		外科系	
1日	奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	近藤こども クリニック (幸町) 083-922-0510	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	7日	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	
2日	青山消化器内科 (吉敷佐畑二) 083-923-1577	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	山岸内科 (小郡上郷) 083-972-2788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	14日	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	
3日	藤原内科 (折本一) 083-923-5517	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	あゆかわこども クリニック (平井) 083-924-1234	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	いちょうの木 クリニック (小郡舟倉町) 083-976-8331	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	21日	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	
8日	青山消化器内科 (吉敷佐畑二) 083-923-1577	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	はまもと小児 クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	28日	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	
9日	藤原内科 (折本一) 083-923-5517	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	たはら クリニック (後河原) 083-923-3415	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課（☎083-932-2603）まで			
15日	香川内科 (吉敷下東二) 083-921-1700	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	近藤こども クリニック (幸町) 083-922-0510	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513				
22日	原田内科 胃腸科医院 (桜島二) 083-923-2344	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	あゆかわこども クリニック (平井) 083-924-1234	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	相川医院 (銭鑄司) 083-986-2177				
29日	あんの 循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	岩崎 クリニック (小郡下郷) 083-973-0637	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887				

休日当番医は変更となる場合があります。各医療機関へ事前にお問い合わせください。連絡が取れない場合、市消防本部通信指令課(☎ 083-932-2603)まで



市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

夜間受診		休日昼間受診	
診療日時	毎日 19時～22時	診療日時	日曜、祝日、年末年始、9時～13時
診療科目	内科、外科	診療科目	歯科

山口地域 山口赤十字病院
夜間こども 八幡馬場 53-1
急病センター ☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
 - 診療科目 小児科
 - 対象 0歳～中学生の内科的疾患
- ※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

「やまぐちの
お医者さん navi」

詳細はここで検索
やまぐちのお医者さん navi 検索

「小児救急医療電話相談」
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755 (#8000)

人のうごき 上段は平成23年11月1日現在
下段は平成23年1月1日現在との比較
■問い合わせ 市情報管理課 (☎ 083-934-2748)

全体	男	女	世帯
196,496人 + 47人	93,002人 + 103人	103,494人 - 56人	81,933世帯 + 699世帯

山口市の交通事故発生状況 ()内は前年対比
■問い合わせ 市生活安全課 (☎ 083-934-2765)

	11月	本年累計
人身事故	72件 (- 8)	882件 (+ 24)
死亡者数	0人 (0)	6人 (- 2)
重傷者数	7人 (+ 3)	64人 (+ 3)
軽傷者数	81人 (- 9)	1,026人 (+ 53)
物損事故	545件 (+ 21)	5,533件 (- 90)