

2013

6/1

June
No.184

市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>

e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp



「アートと環境の未来・山口」
「YCAM 10周年記念祭」

山口市総合計画後期まちづくり計画を策定

P.2

おかげさまで開館 10 周年!
アートと学びの空間を届けます 「山口情報芸術センター」

「住み続けたい」「住んでよかった」まちの実現に向け

山口市総合計画後期まちづくり計画を策定

問い合わせ 市企画経営課 (☎083-934-2747)

市では、持続可能な地域社会の構築に向け、5年先だけでなく、10年、20年先を意識したまちづくりの道筋と具体的な方策を明らかにするため「山口市総合計画後期まちづくり計画」を策定しました。その概要をお知らせします。

後期まちづくり計画とは

山口市総合計画は、「まちづくり構想」「まちづくり計画」「実行計画」の3層で構成しています。



総合計画の構成

「後期まちづくり計画」では「まちづくり構想に基づき、「前期まちづくり計画」を引き継ぐかたちで、具体的な政策、プロジェクト、取り組みの方向性、目標等を示したものです。

計画の策定背景

取り巻く環境

1市5町が合併した本市では、地方分権時代に対応する行財政基盤の強化や、新しい時代の都市づくりに向けた方向性と基盤が整ってきたところです。

また、全国的な少子高齢化・人口減少への突入や経済のグローバル化が進む中、本市も、平成22年時の国勢調査において、人口減少に転じたことが確認されました。今後さらに人口減少や、老年人口の増加が見込まれており、こうした急速な人口構造の変化に対応した取り組みが必要です。

広域県央中核都市の創造

本市は、山口、小郡の両都市核を中心に、高次な経済活動、市民生活等において求心力を発揮し、県中部エリアの発展に貢献できる「広域県央中核都市」を創造していきます。

山口都市核については、行政・文化・学術機能の維持、強化を図っていくとともに、人口減少等が進む中心部においては、既存の都市施設や町並み等を活用した、落ち着きのある居住環境の再構築をすすめていきます。また、高齢社会に対応した対個人サービス業の集積や、中心市街地や広域観光の拠点である湯田温泉を中心に、個人消費の受け皿として魅力的な空間づくりを行っていきます。

小郡都市核については、新山口駅ターミナルパーク整備や広域道路網の整備など、広域交通の結節機能の強化を図るとともに、産業交流拠点として事業所等の集積をすすめます。また、人口増加にも対応できる都市環境の整備等を図っていきます。

さらに、地方分権が進む中で、各種権限、財源の移譲の受け皿となりうる、また、多様な行政需要に応える行政運営、そして、地域、圏域を支える自立した都市経営を展開できる都市づくりを進めていきます。



■後期まちづくり計画の基本方針

次に掲げる6つの視点を計画の基本方針として、将来都市像の実現に向けた取り組みを進めます。

- 1 市民が支え合えるような場づくりや、支援体制を強化し、幸福・安心感を実感できる環境づくりを進めます。
- 2 「ひと、まち、歴史と自然が輝く 交流と創造のまち 山口」を将来像に、「住み続けたい、住んでよかった 山口市」をテーマにまちづくりを進めます。
- 3 地域づくり協議会の体制強化を図るとともに、総合的な地域づくりを行えるような体制を整備していきます。
- 4 山口、小郡の両都市核の特性、機能をあわせたものを、ひとつの総合的な都市力として機能強化を図ります。
- 5 地域資源を有効に活用して、創造的な産業、価値、働く場をつくりだしていきます。
- 6 地域や拠点の特性に応じた機能の「強化・集積」、「連携・補完」を図っていきます。

将来都市像の実現に向けて、分野別施策の枠を超えて、後期まちづくりの「重点戦略」を構築し、各種事業を効果的に展開していきます。

■重点戦略

1 協働によるまちづくり

人々がつながる、支え合えるような場づくり、支援体制を強化していきます。



地域づくりの専門的な支援を行う、地域づくり支援センターの設置や、地域交流センターの建替等、コミュニティタクシーの導入、地域づくり交付金の拡充などを行います。

2 いきいき健康長寿

いきいきと生活が送れるように、市民総参加の健康づくりを推進できる体制づくりを進めます。



がん検診、特定健康診査の受診率向上への取り組みや、へき地医療体制の維持確保、食育の推進、温泉活用プログラムの充実などを行います。

3 子育て、人材育成

子育て、子育て環境の整備や、教育環境の充実、若者、女性等の社会参画の促進を行います。



待機児童ゼロに向けた保育園の施設整備、乳幼児医療費の助成などの充実、YCAMのメディア技術を活用した教育普及プログラム等の充実を行います。

4 行政マネジメントの強化

本格的な人口減少社会に対応し、持続可能な行政サービス供給体制を構築していきます。



広域連携、道州制を意識した基礎自治体のあり方等の研究、公共施設の耐震補強や長寿命化、汚水処理施設の整備や民間住宅ストックの活用等の生活インフラの整備などを行います。

5 広域県央中核都市づくり

小郡・山口都市核における都市機能の強化や広域道路ネットワークの整備、新産業の創出、都市ブランドの構築等を行います。



新山口駅ターミナルパークや新山口駅北地区重点エリアの整備、中心市街地の活性化や湯田温泉の魅力創造、YCAMをはじめとした文化的価値の創造と発信などを行います。

6 産業交流力アップ

広域的な市域から生み出される豊富な地域資源と高次都市機能が連携し、山口らしい経済的な価値や就業の場の創出を進めます。



農林業の経営基盤強化や担い手の育成、広域観光の推進や世界スカウトジャンボリー開催支援等の交流人口拡大に向けた取り組み、6次産業化の推進などの農林水産資源等のフル活用プロジェクト、中山間地域の活性化や南部ルーラルアメニティづくりなどの取り組みを行います。

「ひと、まち、歴史と自然が輝く 交流と創造のまち 山口」へ

「山口市総合計画後期まちづくり計画」は、市ウェブサイト（表紙参照）、各総合支所の情報コーナーなどで閲覧可能です。また、電子書籍での配信も行っています。（6ページ参照）ぜひ、ご覧ください。

これからの梅雨時期に備えましょう

梅雨時期に備えて、防災について考え、日頃からできる準備を行いましょう。

■問い合わせ 市防災危機管理課 (☎083・9334・2723)

●大雨について

防災ガイドブック12ページから13ページ

●土砂災害について

防災ガイドブック14ページから15ページ



大雨から身を守るポイント

遠く離れた場所の雨に注意

上流で降った雨が流れてきて、危険な状態になる場合があります。



注意報や警報に注意

雨が降っている時は、気象情報や雨量、水位の状況等に注意しましょう。



まわりより低い場所に注意

地下や他の場所より低くなっている土地は洪水が発生しやすいので注意しましょう。



短時間の雨でも強さ・激しさに注意

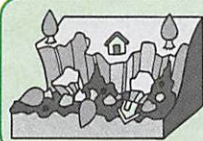
短時間の雨でも降り方によっては、河川、用水路等が増水することがあります。



土砂災害の種類と特徴

土砂災害の前兆現象

- 地面にひび割れができる。
- 井戸や沢の水がにごる。
- がけや斜面から水がふき出す。
- 山鳴りがする。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
- 川の水が急ににごったり流木が混ざりはじめる。
- がけからにごった水が出る。
- 地下水やわき水が止まる。
- がけから音がする。



地すべり
滑りやすい土に雨がしみて地面が動きます。



土石流
谷や山の地面の土や石が一気に下流に流されます。



がけ崩れ
雨で地盤がゆるんで斜面が突然崩れ落ちます。

土

砂災害は、発生すると瞬時に大きな被害につながります。

土砂災害発生危険性が高まった時は、土砂災害警戒情報が発表されますが、発表されていなくても、斜面の状況などによっては避難が必要です。

今回お伝えした内容は、市報4月1日号と同時配布の「山口市防災ガイドブック」に掲載しています。



ご活用ください

防災に関する情報が満載!

「山口市防災ガイドブック」

「山口市防災ガイドブック」は災害時の行動等をまとめた「防災情報」と、災害危険箇所や避難場所を記載した「ハザードマップ」を1つにまとめた冊子です。ぜひご活用ください。

※総合支所及び地域交流センターで配布の他、電子書籍版(6ページ参照)でもご覧頂けます。

- ### 【大雨・土砂災害対策】について
- ① ハザードマップの確認
ハザードマップを参考に、地域の危険箇所をあらかじめ把握しておきましょう。また、事前にごへどのルートで避難したらよいか確認しておきましょう。
 - ② 気象情報等に注意する
大雨・土砂災害対策の基本は情報収集です。雨が降っている時は、テレビ・ラジオ、市防災メール等を活用し、気象情報、雨量、水位情報に注意しましょう。
 - ③ 早めの準備・早めの避難
災害時に素早く行動するためには、日頃からの備えが大切です。非常持出品の用意、避難場所の確認等できる範囲で防災への取り組みを心がけましょう。
市から避難情報が発令されていなくても、雨量の情報、周囲の前兆現象に注意し、異変があればすぐに、自主避難をしましょう。



「アートと環境の未来・山口」
YCAM 10周年記念祭

■ 問い合わせ
山口情報芸術センター
☎ 083-901-2222
✉ information@ycam.jp

市民の皆さんと一緒に作品をつくるために…

服飾品（古着等）とハンガーを集めています！

回収したものは YCAM10 周年記念祭の公募企画
「PUBROBE（パブローブ）」で使用します。

- 募集する物 古着・靴・アクセサリなど下着以外の服飾品、ハンガー
- 募集期間 7月13日（土）まで
- 回収方法 設置された回収ボックスまでお持ちください。
※量が多く持参が難しい場合は問い合わせ先までご相談ください
- 回収ボックス設置場所 ・山口情報芸術センター館内 中央図書館前
・山口総合支所内（玄関付近）

YCAM10 周年記念祭の一環として、「LIFE by MEDIA 国際コンペティション」と銘打ち、「メディアによるこれからの生き方／暮らし方の提案」というテーマによりアイデアを公募しました。

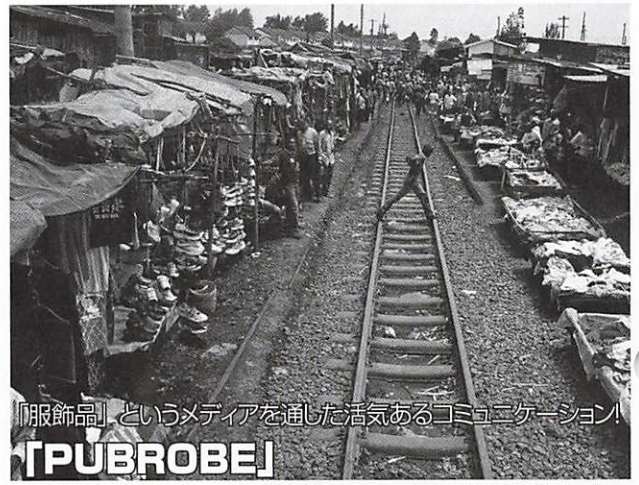
※ここでいうメディアは、メディアテクノロジーに限定しない、仕掛け、彫刻や映像、建築、インスタレーション、プロジェクト、ワークショップなど、アートやデザインにおけるジャンルを超えた表現形態をいいます。

世界 20 カ国以上、応募件数 140 件のうち、受賞3作品が決定

- ・ 西尾美也 「PUBROBE（パブローブ）」
- ・ 深澤孝史 「とくいの銀行山口」
- ・ 犬飼博士 + 安藤僚子 「スポーツタイムマシン」

■ 審査員 坂本龍一（音楽家）、青木淳（建築家）、江渡浩一郎（メディアアーティスト）、津村耕佑（FINAL HOME ディレクター）、山崎亮（コミュニティデザイナー）、兼松佳宏（greenz 編集長）

3作品とも YCAM を飛び出し、市内各所で市民の皆さんと展開する参加型のプロジェクトです。お楽しみに!!
※各作品の詳細等はウェブサイト（【YCAM10】で検索）をご覧ください。



「服飾品」というメディアを通じた活気あるコミュニケーション!
「PUBROBE」

「PUBROBE」は、ナイロビのマーケットから着想を得たプロジェクトで、個人の服飾品を持ち寄って、誰もが利用できる公共の衣装ダンスを作りだすものです。服飾品のレンタルをはじめ、洗濯やお直し、陳列替え等のワークショップも行い、最後には大量の服飾品を使ったアート作品をつくりだします。

住宅用火災警報器は、皆さんの命を守るだけでなく大切な財産も守ってくれる大事なものです

設置がまだの方は、1日でも早く設置していただきますようお願いします。

住宅用火災警報器は、なぜ必要なの？

住宅火災で亡くなった多くの方は「逃げ遅れ」が原因です。警報器を設置すると火災を早期発見でき、避難や通報が早まれば被害の軽減につながります。

設置済みの方も再度確認！

- ◆ 設置場所
 - ① すべての寝室
 - ② 1階以外に寝室がある場合は、寝室までの階段
- ◆ 取付位置
天井または壁の上部です。
エアコンの吹き出し口からは 1.5m 以上離してください。

訪問販売等にご注意を！

消防署等の職員を装い、悪質な販売をする事例が発生しています。消防署や市役所の職員が「住宅用火災警報器」などを訪問販売したり、特定の業者に販売や調査を依頼することはありません。「おかしいな…」と思ったら、その場で契約や支払いをせず、最寄りの消防署や市消費生活センターにお問い合わせください。

設置してよかった！

市内で、設置の義務化が決まって以降、「就寝時の火災に気づき、無事に避難できた」、「コンロの消し忘れによる火災を防止できた」など、11件の奏功事例（初期消火の成功や死者発生を防いだ実例）があります。設置がまだの方は、できるだけ早く設置し、万が一火災が発生した時の為に備えましょう。



■ 問い合わせ 市消防本部予防課（☎ 083-932-2605）

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？
平成23年6月から、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。

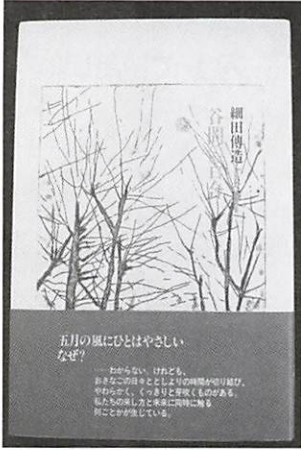
市政トピックス

「第18回中原中也賞」贈呈式を開催

4月29日、ホテル松政で、第18回中原中也賞贈呈式を開催し、約180名の来場者のもと、詩集『谷間の百合』で受賞した細田傳造さんに、賞状と中也のブロンズ像、副賞を贈呈しました。

選考委員を代表し、北川透氏は「細田さんの詩は誰が読んでもわかりやすいが、読んでいくと何か深いものを考えさせる力をもっている」と選評を述べられました。

また、市長は「詩に対する真摯な姿勢と飽くことのない探求心は、年齢を越えて、感性や創造力を奮い立たせるものと深く感動した。細田さんには、この賞を飛躍の一步にして今後も精力的に詩作に取り組まれ、すばらしい作品を生み出してほしい」とお祝いの言葉を述べました。



受賞詩集『谷間の百合』



贈呈式の様子

細田さんは、「2008年5月頃から詩を始め、当時は楽しくて仕方がなかったが、今は重いものと感じている。これからも中也賞に恥じない詩を書きたい」とあいさつされました。

贈呈式の後には、俳人で佛教大学文学部教授・坪内稔典さんの記念講演を開催し、ユーモアあふれるお話に、会場は終始笑い声に包まれた和やかな雰囲気となりました。

今後、中原中也と詩の魅力発信することを通じ、文化と芸術を生かした活力あるまちづくりをめざします。

市文化政策課

083-934-2717

市報がスマートフォン等でもご覧いただけます

■問い合わせ 市広報広聴課 ☎ 083-934-2753

スマートフォンやタブレット端末の普及に伴い、これらの端末で読むことができる電子書籍での配信が増えてきています。この度市報は、従来のPDF版に加え、市ウェブサイト（表紙参照）から、新たに電子書籍版で閲覧可能になりましたので、ぜひご覧ください。



市ウェブサイト



「市報やまぐち」から見られます。

電子書籍版の特徴

- 1 一覧表示があり、キーワード検索ができます。欲しい情報の入手が容易に!
- 2 記事に関連したリンクを貼ることが可能。より詳細な情報を瞬時に得ることができます。
- 3 市報の原本とほぼ同じ解像度での閲覧が可能です。

平成25年春の叙勲・褒章 および 第20回危険業務従事者叙勲受章者

■問い合わせ 市職員課 (☎083・934・2727)

春の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲を、市内の21の方が受章されました。受章された方は次の通りです。

※()内は功績、年齢、主要経歴(敬称略)

旭日小綬章

田原正美 (食品衛生功労 81 元(社))
山口県食品衛生協会会長

瑞宝小綬章

岡田陽之介 (法務行政事務功労 79 元)
山口刑務所長
山縣久 (警察功労 80 元) 山口県警察本部刑事部長

瑞宝双光章

徳光學 (地方自治功労 70 元) 山口県企業局長
西村新二 (郵政事業功労 70 元) 日本郵政公社職員 特定郵便局長
山本雅一 (教育功労 70 元) 公立小学校長

藍綬褒章

石田義廣 (防衛功労 61 元) 一等陸尉
板谷彰三 (警察功労 70 元) 警視正
田中信夫 (警察功労 71 元) 県警部

原口安正

原口安正 (警察功労 71 元) 県警部
藤原暉侯 (警察功労 70 元) 警視正
山瀬学 (防衛功労 61 元) 一等陸尉
寄本謙治 (警察功労 75 元) 警視長
和田好峰 (警察功労 71 元) 県警部

瑞宝单光章

五十部莊平 (防衛功労 65 元) 准陸尉
左右田常一 (警察功労 71 元) 県警部
原一男 (警察功労 71 元) 県警部
白川清 (消防功労 76 元) 山口市消防団副団長
福田貞男 (消防功労 84 元) 山口市消防団分団長

藍綬褒章

中村英子 (統計調査功績 66 元) 家計調査員
西山京子 (選挙関係事務功績 74 現) 山口市明るい選挙推進協議会副会長

山口市職員採用試験

■採用予定日

平成26年4月1日

■第1次試験

期日 7月28日(日)、29日(月)
場所 山口総合支所(亀山町2-1)

■受付期間

6月3日(月)～24日(月・消印有効)

■受験申込書の請求

受験申込書は、各総合支所・地域交流センターに備え付け。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、宛先明記の返信用封筒(角形2号〈A4〉)に140円切手を貼り同封してください。

※受験資格等、詳しくは市ウェブサイト(表紙参照)で確認、または市職員課にお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

市職員課(〒753-8650 亀山町2-1
☎083-934-2727)

試験区分/ 試験職種	採用予定人員	受験資格
大学卒業程度/ 行政	8人程度	昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは平成26年3月末までに卒業見込みの人
大学卒業程度/ 土木	4人程度	
大学卒業程度/ 建築	1人程度	
大学卒業程度/ 電気	1人程度	昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは平成26年3月末までに卒業見込みの人で、試験職種の学科・課程等を修めた人
大学卒業程度/ 水質	1人程度	
専門職/保健師	2人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または平成26年3月末日までに当該免許を取得する見込みの人もしくは第100回保健師国家試験に合格し、当該免許を取得する見込みの人

※専門職/保健師の試験は、例年に比べ受付期間および試験日程を早めています。

お知らせ

所得・課税証明書の発行について

平成24年中の所得を証明する「平成25年度所得・課税証明書」を6月3日(月)から発行します。

■対象 平成25年1月1日現在市内に住民票のある方

※1月2日以降に転入した方は、転入前の市区町村に請求してください。

■持参品 窓口に来られる方の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※申請時に住民票が同一世帯でない方の所得・課税証明書を代理で申請する際は、本人直筆の委任状と窓口に来られる方の本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

市市民税課

☎0833・9344・2734

子育てすてっぷあつぷ 講習ほつぷ編

【第3回】学童期の発達

山口市の子育て支援養成としてほつぷ

とさろん西門前てとてが開催する子育てや子育て支援活動に関心のある方のための講習です。

学童期の発達に関する基本事項を知り、具体的な子どもとの関わりを通じ、子どもの気持ちにより添った対応について考えましょう。

■日時 6月24日(月)9時30分～12時

■場所 白石地域交流センター(予定)

■講師 大石由起子氏(東京大学准教授)

■定員 15人

■参加費 500円(託児有・要予約)

第1回山口市子ども・子育て会議を開催

幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に進めるための「子ども・子育て支援事業計画」の策定に向け、第1回の子ども・子育て会議を開催します。ぜひ傍聴にお越しください。



※内容等の詳細は、市ウェブサイト(表)

● 山口総合支所	〒753・8650	亀山町2-1	☎0833・9224111
● 小郡総合支所	〒754・8511	小郡下郷609-1	☎0833・9732411
● 秋穂総合支所	〒754・1192	秋穂東6570	☎0833・9842121
● 阿知須総合支所	〒754・1292	阿知須2743	☎0836・654111
● 徳地総合支所	〒747・0292	徳地堀1744	☎0835・521112
● 阿東総合支所	〒759・1512	阿東徳佐中341-7・2	☎0833・9560111

紙参照)に掲載

■日時 6月7日(金)14時から

■場所 市男女共同参画センターゆめぼほら(市民会館事務所2階)

■託児 有(申込不要)

市こども家庭課

☎0833・9344・2797

男女共同参画センター ゆめぼほら講座

「アベノミクスとは？」

「アベノミクス」と呼ばれる現内閣が推進する経済政策に期待が集まっています。経済や社会の現状について、分かりやすく解き明かします。(無料)

■日時 6月15日(土)13時30分～15時30分

■講師 稲葉和也氏(山口大学大学院技術経営研究科教授)

■対象 市民および在勤者50人

■託児 無料(要申し込み)

■所申込 直接または電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市男女共同参画センターゆめぼほら(〒753・

0074中央二丁目5-1市民会館事務所2階 ☎0833・9344・2841

✉mw3kaku@ccable.ne.jp

サビエル記念聖堂でオルガンフェスティバルを開催

【第23回インターナショナル・オルガン・フェスティバル・イン・ジャパン2013】

このたび、英国ウエストミンスター寺院のオルガニストトーマストロッターを招き、サビエル記念聖堂において、オルガンフェスティバルを開催します。ぜひお越しください。

■日時 6月20日(木)19時開演(18時30分開場)

■場所 山口サビエル記念聖堂(亀山町4-1)

■出演 トーマストロッター、サウンド・オブ・ピース(オルガン・箏・尺八)

■料金 3000円

■所申込 I OF J 組織委員会山口事務局 岡村さん ☎0833・9322・8557

第4回山口地酒の楽校 今年の全国新酒鑑評会入賞地酒を飲む会～全国鑑評会とは？ 参加者募集

■内容 新酒の全国鑑評会について学びます ■日時 6月22日(土)18時～20時 ■会費 5,000円(酒食付) ■申込期限 6月17日(月)
 ■解説 柏木 享氏 (やまぐち発酵文化研究所代表) ■場所・申し込み 市菜香亭(天花1丁目2-7 ☎083-934-3312)

**コーディネーションントレー
ニング指導者講習会**

■日時 6月30日(日)10時30分～15時
 ■場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1-440-1)

■内容 午前講義・午後実技
 ■講師 平井博史氏(中部学院大学准教授 NPO法人日本コーディネーションントレーニング協会副理事長)

■対象 各団体の指導者、興味のある方
 ■定員 100人
 ■受講料 無料

■申込 6月21日(金)までに、直接、八ガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、電話番号、団体を明記の上、市生涯学習・スポーツ振興課(山口総合支所) ☎083・934・2874 FAX 083・934・26015
 □s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

環境理論特別講義「グリーン経済への変革」

自然環境の保全や地域資源を活用した再生可能エネルギーの取り組みなど、将来にわたって持続可能な経済成長を実現しようとする「グリーン経済」について考えます。

■日時 7月6日(土)9時～12時
 ■場所 県立大学 桜島三丁目2-1
 ■内容 講義・ワークショップ

■講師 山本良一氏(東京大学名誉教授)
 ■受講料 500円(資料代)
 ■申込 6月25日(火)までに電話、八ガキまたはFAXで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、県立大学付属地域共生センター生涯学習部門(〒753・8502桜島三丁目2-1 ☎FAX083・928・3495)

**ハローワークからの
お知らせ**

■未内定新卒者・既卒者の皆さんへ
 就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、就職について知りたいこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

■事業主の皆さんへ
 平成26年3月卒業業者向け高卒求人受付が6月20日(木)から開始されます。また、求人受理に伴う説明会を6月10日(月)にパルトピア山口で開催します。

■雇用促進税制をご利用ください
 各事業年度中に、雇用者数を5人以上(中小企業は2人以上)かつ10%以上増加させるなど一定要件を満たした事業主が、法人税(個人事業主の場合は所得税)の税額控除の適用が受けられる制度です。

※詳しくはお問い合わせください
 ☎ハローワーク山口
 (☎0836・9222・0046)

近隣自治体と広報紙で情報を交換しています。



宇部市

しょうぶまつり

ショウブ、アジサイ、スイレンが園内を彩るときわ公園で、恒例の「しょうぶまつり」を開催。150品種8万本のショウブが咲き誇ります。

■日時 6月9日(日)9時～16時
 ■場所 ときわ公園しょうぶ苑周辺園路 ほか
 ■内容 ▽お茶席10時～(1席300円、先着500人) ▽屋台村9時～ ▽ハナショウブの苗を販売10時～(1株500円、1人1株まで、先着300株) ▽栽培相談所(10時～14時)



■問い合わせ 常盤公園活性化推進室 (☎0836-54-0551)

防府市

防府市内 定期観光バス

初夏の防府を彩る旬のみどころを満喫するコース。ランチなどお楽しみがいっぱいです。

★アジサイコース
 ■テーマ 東大寺別院阿弥陀寺のアジサイと海の幸堪能
 ■行き先 東大寺別院阿弥陀寺、潮彩市場防府(食事)、毛利氏庭園、防府天満宮
 ■運行期間 6月1日(土)～30日(日)の毎週土曜、日曜10時～14時40分
 ■バス料金 大人1,500円、中学生・高校生1,000円、小学生500円、小学生未満無料※各施設への入場料・食事代等が、別途必要です。
 ■乗降場所 防府駅みなとぐち ※天候等により、花の見頃の時期は前後することがあります。
 ■予約申込み・問い合わせ 防長交通(株)防府営業所(☎0835-22-3765)



市内の魅力を紹介します。

山口市

榎野川の初夏の恵み 鮎漁解禁!!

山口を流れる清流「榎野川」で育った淡水魚の女王「鮎」。毎年6月1日が鮎漁の解禁日で、初夏の訪れを告げる季節の魚として親しまれています。

また、昨年デビューした柑橘系の香りが爽やかな「柑味鮎」や、粒ぞろいで味もよいと評判の「やまとしじみ」など、榎野川の充実した旬の味を楽しむのも山口ならではの。



榎野川の鮎

これら旬の味覚は、榎野川漁業協同組合や一部店舗等で販売されているほか、山口市内の飲食店・旅館などでも味わうことができます。体も喜ぶ旬の食材、ぜひご賞味ください。
 ■購入場所・問い合わせ 榎野川漁業協同組合(☎083-922-3537)



輝く人 vol.7

このコーナーでは、「ふるさとやまぐち」にかかわる魅力的な方を紹介していきます。

クライミングをはじめたきっかけは？

きさらぎ博でクライミングのことを知った後、クラブチームが出来たのがきっかけです。小学4年生の時でした。

クライミングの魅力は？

幼い頃から高い所が好きなので、高く登って行けるところに魅力を感じています。

クライミングは、手足の筋肉を使ったり、バランス感覚が必要だったり、色々な要素が詰まっています。試行錯誤しながら登っていくのが楽しいです。

小田 桃花

「登るのが楽しくて仕方ないんです」

昨年、オーストリアで開催されたクライミングワールドカップ リード部門で日本女子として初優勝を飾った小田桃花さん。現在、山口県立大学の2年生です。この日は、午後まで大学の講義を受けた後、山口県セミナーパークへ練習に向かう直前にインタビューをさせていただきました。

■問い合わせ 市広報広聴課 (☎ 083-934-2753)

年間どのくらい海外遠征をされていますか？

毎年10回以上は、練習や大会で海外に行っています。今年も、全てのワールドカップに出場しようと思っています。

大会は主にヨーロッパが多いですが、アメリカでも開催されています。最近では中国などのアジアでも増えつつあります。以前、ヨーロッパの電車の中で、警察官にパスポートを確認され、あまりのスタンプの多さに怪しまれたことがあります。(笑)

海外で言葉は大丈夫？

最初は、学校で習った文法などを使わないといけないと思っていました。簡単な英語と身振り手振りでも意

思疎通をはかれることがわかりました。何度も海外に行っているのが、外国人の知り合いや友人も増えてきました。コンディショニングも心配することなく、私ほ昔から適応能力が高いようで、食べ物や気候にもストレス無く、反対に楽しんでいきます。

練習するのに、山口市の環境はどうですか？

世界大会を開けるくらい、施設が充実しています。子どもの頃から練習しているこの環境が大好きです。やはり、慣れ親しんだ地元が、一番落ち着きますね。

今後の目標は？

世界一のクライマーになることです。子どもの頃から今でも変わらない目標です。

取材を終えて...

一見、普通の女子大学生に見える小田さん。しかし、練習に入ると、私たちが見ている中、凄い集中力で軽々と高い所まで登って行きました。

山口市で生まれ育ち、今も本市で活動されている小田さんを、今後皆さんと一緒に応援していきたいと思えます。



小田さんは、2012年度世界ランキング4位。スポーツクライミングとは、5階の高さに匹敵する壁等を登る競技で、毎年15戦程度を欧州を中心として世界を転戦する形で行い、年間のランキングを決めるものです。

表紙写真から

おかげさまで開館10周年！アートと学びの空間を届けます「山口情報芸術センター」

表紙の写真は、開館10周年を迎える市立中央図書館の様子です。この日は休日、絵本を探す子どもから、専門書を探すご年配の方まで多くの市民の皆さんに利用されていました。

山口情報芸術センター「YCAM」は、さまざまな人々が出会い、新たな情報芸術の創造と発信の拠点となることを目指して、展示スペース、劇場、図書館等を併設する複合施設として、平成15年11月に開館しました。今後多くの方がYCAMの活動にふれ、ここから生まれる新しい芸術的価値を共有していただけることを願っています。

現在、ホワイエでは、これまでの活動を紹介する展示を行っています。図書で、図書館にお寄りの際には、ぜひ一度ご覧ください。7月からは、いよいよYCAM10周年記念祭が始まります。市立中央図書館でも、10周年を記念したイベントを行う予定です。お楽しみに。



展示を見る来館者

問い合わせ

山口情報芸術センター

(☎083-901-2222)



朝ごはんを食べよう!

3ステップで習慣を定着 ステップ1「主食を食べよう」

朝ごはんを食べることで、健康面以外にもさまざまなメリットがあります。今月号から3つのステップを順次紹介しますので朝ごはんを食べることを習慣づけましょう。

■問い合わせ 市健康増進課 (☎083-921-2666)

朝ごはん診断



何も食べていない

食べない派

スタート 朝ごはんを食べていない人は

何か食べよう!

バナナ1本、ヨーグルト1個、おにぎり1個、トースト1枚、何か少しでも食べることから始めましょう!



夜眠っている間もエネルギーは使われています。朝起きたときは体も脳もエネルギー不足となっています。朝食をとると、体温が上がり、体も脳も活発になり、1日の元気なスタートが切れますよ!

ステップ1 お菓子を食べている人は

主食(ごはん・パン)を食べよう!

お菓子や菓子パンは主食(ごはん・パン)に切り替えましょう。

乗せるだけ!混ぜるだけ!の簡単食材を知って主食をおいしく食べよう!



砂糖を多く含むお菓子や菓子パンを食べると、体は血糖の急上昇を抑えようとインスリンを過剰に分泌して、結果的に血糖は急速に下がってしまいます。血糖が下がると、お腹がすき、頭がボーっとして集中力も低下します。ごはんやパンはゆるやかに血糖値を上げるので、朝ごはんに最適と言えます。

ステップアップ!

実践編

ステップ1

主食(ごはん・パン)を食べよう!

包丁や火を使わずに簡単に食べられるものをトッピングして食べよう



食材を組み合わせてもおいしいよ!

果物(フルーツ)を食べよう!

体の調子をととのえるビタミンやミネラルと、食物繊維が豊富な果物を食べましょう。



— 常備しておく便利な食品リスト —

- 納豆
 - チーズ
 - ちりめんじゃこ
 - 鮭フレーク
 - ふりかけ
 - のり
 - ツナ
 - ハム
- 冷凍できるよ。



お菓子や菓子パンには、食事としての役割を果たすほどの栄養(ビタミン、ミネラル、食物繊維、たんぱく質等)は含まれていないため、朝ごはんの代わりにはなりません。主食(ごはん・パン)を食べましょう。忙しい朝には、包丁を使わずに簡単に食べられる上記リストを常備することから始めてみましょう。

監修 市食育推進会議 食育媒体作成検討委員会

次号のステップ2では、主食のみの人必見!! 忙しい朝でも簡単にできる、もう1品増やせる方法についてご紹介します。朝食をしっかり食べて健康になりましょう!!

イベントカレンダー



※開催場所・時間など、詳細はお問い合わせください。

開催日 (曜日) イベント名 (開催地域)
問い合わせ先 (電話番号)

ウィーク
ほたる観賞 Week!
(~2日) (大殿)
市観光課 (☎083-934-2810)



ワイカム アーカイブス
YCAM ARCHIVES
エキシビション (EXHIBITION) (~16日)
(白石)
山口情報芸術センター
(☎083-901-2222)

新指定文化財速報展
(~9日) (白石)
市歴史民俗資料館
(☎083-924-7001)

1 (土) **てさやの手しごと展~さわやぐ~** (~9日) (阿知須)
阿知須「いぐらの館」
(☎0836-65-2403)

8 (土) **第29回 宮野ホテルまつり** (宮野)
協賛会 (☎083-928-0250)

阿知須浦まつり
十七夜祭、花火大会 (阿知須)
実行委員会
(☎0836-65-2129)

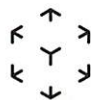
8 (土)



9 (日) **道の駅「長門峡」花とみどりの祭り** (阿東)
道の駅長門峡
(☎083-955-0777)

15 (土) **あじさい祭り** (~7月15日) (徳地)
重源の郷 (☎0835-52-1250)

23 (日) **おごおり芸能大会** (小郡)
実行委員会
(☎083-973-0638)



「アートと環境の未来・山口」
「YCAM 10周年記念祭」

YCAM10周年記念祭 第一期イベント

■ 問い合わせ 山口情報芸術センター (☎083-901-2222)
✉ information@ycam.jp □ http://10th.ycam.jp/

今年10周年を迎えるYCAMではさまざまなイベントを開催します。

7月6日(土)~9月29日(日)

* 国際グループ展「アート・アンド・コレクティブ・インテリジェンス」

7月6日(土)~9月1日(日)

* LIFE by MEDIA メディアによるこれからの生き方/暮らし方の提案

7月26日(金)~12月1日(日)

* 子どもたちが創造する屋外メディア公園「コロガルパビリオン」



昨年度の「コロガル公園」

7月17日(水)~22日(月)

* 特集上映
「音楽家が選ぶ、音楽映画」

7月20日(土)~9月29日(日)

* 「YCAM サマースクール」



7月26日(金)~12月1日(日)

* 坂本龍一+ YCAM InterLab
「Forest Symphony」

山口市長 渡辺純忠

に携わる人、立場はそれぞれ違いますが、子どもからお年寄りまでたくさんの方々が参加され、心温まる風景をいろいろな場面で見ることができ、とても幸せな気持ちになりました。

日常生活からちよつと離れて、体を動かす、大きな声を出し、みんなで笑い合う。こうした人と人との触れ合いが、地域の「絆」を深め、明日への活力・エネルギーへとつながっていくのだと思います。



あしたへ
トライ
地区運動会

「トーン」子どもたちが生懸命に走る。「がんばれ!」その姿を見て、おじいちゃん、おばあちゃんが拍手と声援を送る。

世代を超えて、みんながふれあい、ひとときを楽しむ。それが地区運動会の大きな魅力だと思います。

4、5月は各地区で運動会が開催されました。私も、いくつかが激励にうかがいましたが、会場では選手として頑張る人、大きな声で応援する人、裏方として運営