

ちまぐち市報

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

「アートと環境の未来・山口」
「YCAM 10周年記念祭」

お知らせ ①

講座

7

図書・文化 9

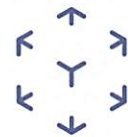
イベント 10

子育て

16

健康

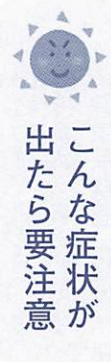
16



そもそも熱中症って何？



熱中症は、暑い環境により体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節ができなくなる病気です。重症の場合、命を落とすこともあります。



- **軽度** めまい、筋肉痛、いつもより元気や食欲がない、大量の汗をかく
 - **中度** 激しい頭痛、脱力感、吐き気、嘔吐
 - **重度** 言動がおかしい、意識障害、呼吸が速い、手足が動かしにくい、体温が高い
- 《症状が現れたら…》
体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。症状が回復しない場合は、病院を受診しましょう。



熱中症予防のポイント

「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

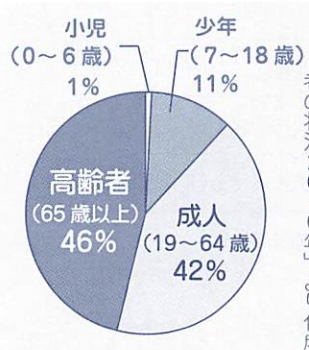
- こまめに水分・塩分を補給する。
- 外気との温度差が広がりすぎない程度にエアコンや扇風機を利用する。
- 窓を開ける際には、日差しを避けるためにすだれやレースカーテンを使用する。
- 通気性のよい衣類を選び、外出時は、日傘や帽子を着用する。



熱中症患者のおよそ半数は高齢者です！

屋内も注意！

暑さやのどの乾きに対する感覚機能の低下、体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器への負担が大きくなる等、体の調節機能の低下により、熱中症になりやすいのです。



熱中症患者の年齢別割合
〔消防庁「熱中症による救急搬送者の状況2010年」より作成〕

熱中症は、屋外だけと思っていませんか？ 昨年度の山口県内の熱中症救急搬送件数の全体の約4割が屋内で発生しています！ 屋内や夜間でも発生するため、十分注意が必要です。

問い合わせ 市健康増進課 (☎0833・9211・2666)

熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症は7～8月が最も多いですが、今年は、5月～6月前半にかけて猛暑が続き、全国的にも例年以上に多くの方が熱中症で救急搬送されています。普段からできる予防は何かあるのかを今一度確認し、暑さに備え、楽しい夏を過ごしましょう。

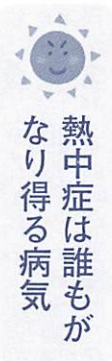


健康づくり出張講座

市では、皆さんの地区の集まりやグループに保健師が出向き、健康づくりについてお話する出張講座を行っています。これからの時期は、熱中症についてのお話も行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。



「暑さに強いから大丈夫」と油断せず、体調の変化に注意し、暑さを我慢したり、無理をしたりしないよう、今まで以上に体調管理に気を遣いましょう。



お知らせ

福祉医療費受給者証の更新が必要な方へ

福祉医療費受給者証のうち、乳幼児用とひとり親家庭用は、毎年8月1日が更新日です。(制度の内容等は、市報6月15日号5ページ参照)

【乳幼児医療費助成制度】

転入等により父母の所得が確認できない場合や受給制度の変わる場合など、手続きが必要な方には、6月下旬に更新申請書を送付していただきます。必要書類を添付の上、更新手続きを行ってください。それ以外の方は、更新手続きは不要です。



※市が単独で助成を行う対象を、現在の6歳未満児から平成25年10月1日以降は、小学校就学前に拡大します(平成19年4月2日以降に生まれた方が対象)。市報8月15日号に、申請方法を掲載しますので、ご確認ください。

【ひとり親家庭医療費助成制度】

助成を受ける場合は、必ず申請が必要ですが、お手元に申請書がない場合は、

お問い合わせください。
◆いずれの制度も

受給者には、7月末までに新しい受給者証を送付します。非該当の場合は、別途通知します。

これまでは所得制限のため助成対象にならなかつた方でも、平成24年中の所得や控除によっては、新たに対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■持参品 助成を受けている方全員のご健康保険証(原本)、印鑑、ひとり親家庭を証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、戸籍謄本等)
(注:ひとり親家庭のみ)

※平成25年1月2日以降に転入した方または他市町村で課税されている方は、別途平成25年度所得課税証明書が必要になります。

市保険年金課(山口総合支所)

0833-934-2803、各総合支所総合サービス課▽小郡

0833-973-8131▽秋穂

0833-984-8022▽阿知須

0833-66-65-4113▽徳地

0833-52-1113▽阿東

0833-656-0666

- 山口総合支所 〒753-8650 亀山町2-1 ☎0833-922-4111
- 小郡総合支所 〒754-8511 小郡下郷609-1 ☎0833-973-2411
- 秋穂総合支所 〒754-1192 秋穂東6570 ☎0833-984-2121
- 阿知須総合支所 〒754-1292 阿知須2743 ☎0833-665-4111
- 徳地総合支所 〒747-0292 徳地堀1744 ☎0833-52-1112
- 阿東総合支所 〒759-1512 阿東徳佐中3417-2 ☎0833-956-0111

市営墓地永代利用者を募集します

山口市宮御堀・柵・小郡円座霊園の墓地永代利用者を募集します。応募者が多数の場合は、抽選とします。

募集区画および使用料、清掃料

| 墓地名 | 面積(m ²) | 区画数 | 永代使用料(円) | 永代清掃料(円) |
|--------|---------------------|-----|----------|----------|
| 御堀霊園 | 4.00 | 3 | 220,000 | 21,000 |
| 柵第一霊園 | 4.00 | 4 | 220,000 | 21,000 |
| 柵第二霊園 | 4.00 | 4 | 220,000 | 21,000 |
| 柵第三霊園 | 4.00 | 3 | 260,000 | 21,000 |
| 小郡円座霊園 | 3.78 | 3 | 320,000 | 21,000 |

※抽選当日、受付後の辞退は認めません。

を利用されている世帯の方は、申込不可

持参品 返信ハガキ、印鑑、委任状(代理人の方のみ)

8月16日(金・必着)までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、電話番号、希望霊園の名称を明記のうえ、郵送ください。市生活安全課(☎0833-934-2688)

市立保育園臨時職員の登録者を募集します

勤務時間 常勤(保育士・調理員)

・月～金曜 7時間45分、土曜 4時間/パート保育士:月～土曜 おむね15時15分～19時15分(1週間の勤務日数は応相談)/パート調理員:月～土曜 1日5時間程度/代替職員(保育士・調理員):月7日以内で1日7時間45分勤務

休日 日曜・祝日

資格 保育士は保育士資格が必要
持参品 履歴書(保育士は保育士証の写しも必要)

市こども家庭課

(☎0833-934-2768)

後期高齢者
医療制度

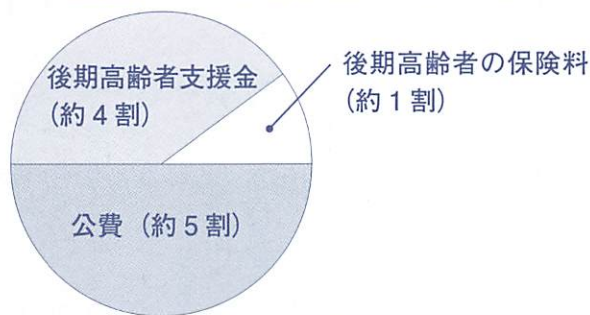
7月12日(金) 発送

ご確認ください！後期高齢者医療保険料の決定通知

平成 25 年度の後期高齢者医療保険料に関する決定通知を送付しました。

保険料は後期高齢者医療の大切な財源です。同封の制度概要などで、制度にご理解をいただき、納付をお願いします。

【図 1】 後期高齢者医療制度に掛かる費用の内訳
運営主体：山口県後期高齢者医療広域連合



保険料の算定と納付方法について

■ 保険料の軽減措置

世帯や個人の所得により保険料が軽減されます。

【図 2】 均等割額の軽減

| 世帯の平成 24 年中所得の合計 | 軽減割合 |
|-------------------------------------|-------|
| 被保険者全員が年金収入 80 万円以下 (その他所得なし) | 9 割 |
| 上記以外 | 8.5 割 |
| 33 万円 + (24.5 万円 × 世帯主を除いた被保険者数) 以下 | 5 割 |
| 33 万円 + (35 万円 × 被保険者数) 以下 | 2 割 |

また、個人の所得により「所得割額」が 5 割軽減され、被用者保険の被扶養者だった方は、「均等割額」が 9 割軽減され、「所得割額」は掛かりません。

■ 納付方法は変更 (特別徴収 → 口座振替) が可能

特別徴収 (年金からの引き取り) を中止するには「納付方法変更申出書」の提出が必要です。7 月 31 日 (水) までに提出がある等、要件を満たせば、10 月以降の特別徴収を中止することができます。

※ 口座振替で納付した保険料は、口座名義人の社会保険料控除として申告可能

■ 普通徴収 (特別徴収以外) の方の保険料の納付期限

7 月 31 日 (水) が第 1 期・全期前納の納付期限です。決定通知の納付方法をご確認の上、納付書払いの方は、納付書に記載の窓口で納付をお願いします。

保険証は 7 月下旬ごろまでにお届けします

新しい「後期高齢者医療被保険者証」を、保険料の決定通知とは別に簡易書留で郵送します。

● 新しい保険証 8 月 1 日 (木) から使用可能

※ 古い保険証は返却不要 (各自で処分)

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

医療費や食事代等が軽減される認定証

住民税非課税世帯の方は、医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」) を提示することで、医療機関窓口での自己負担限度額と入院時の食事代等が減額されます。

● 現在交付されている認定証の有効期限 7 月 31 日 (水)

● 平成 25 年度の所得区分判定別の更新手続き

・ 区分 II に該当の方…近日中に申請書が届きますので、8 月中に手続きを行ってください。(認定証は、申請月の初日から有効)

・ 区分 I に該当の方…自動更新のため、申請は不要です。

● 平成 25 年度の認定証発送時期 8 月上旬 (予定)

※ 月上旬以降は随時発送

■ 認定証による減額

| 所得区分 | 自己負担限度額 (1 カ月当たり) | 食事代 (1 食当たり) |
|-------|----------------------------|---------------------------|
| 一般 | 入院 44,400 円 外来 12,000 円 | 260 円 |
| 区分 II | 入院 24,600 円 外来 8,000 円 | 210 円 (長期該当 160 円 ※ 1) |
| 区分 I | 入院 15,000 円 外来 8,000 円 | 100 円 |

区分 II …世帯の全員が住民税非課税の方

区分 I …世帯の全員が住民税非課税で、その世帯全員の所得が 0 円 (年金所得は控除額を 80 万円として計算) または老齢福祉年金受給者

〈※ 1〉入院日数が、認定証の有効期間中に 91 日以上となる場合、再申請により食事代が 160 円になります。91 日以上入院が証明できる領収書や入院証明書等を持参し、再申請してください。

■ 持参品 後期高齢者医療被保険者証、現在交付されている認定証、世帯内に 1 月 2 日以降の転入者がいる場合、その方の平成 25 年度所得課税証明書

■ 問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 保険料のこと… ☎ 083-921-7112 / 保険証のこと… ☎ 083-921-7111
市保険年金課 (山口総合支所 ☎ 083-934-2803)

各総合支所総合サービス課▽小郡 (☎ 083-973-8131) ▽秋穂 (☎ 083-984-8022) ▽阿知須 (☎ 0836-65-4113) ▽徳地 (☎ 0835-52-1113) ▽阿東 (☎ 083-956-0992)

※ 納付について…市収納課 (山口総合支所 ☎ 083-934-2739)

第2回市地域福祉計画・市地域福祉活動計画策定委員会を傍聴しませんか（申込不要）

■日時 7月30日（火）14時～16時（予定） ■場所 山口総合支所第10、11会議室

※詳細は市ウェブサイト（表紙参照）をご覧ください

■問い合わせ 市社会課（☎083-934-2790）

お知らせ

家族介護慰労金をご存じですか

介護サービスを利用せず、家族で介護している方に、慰労金を支給します。詳しくはお問い合わせください。

■対象 平成24年4月1日以降、要介護4または5相当の高齢者を1年以上介護している家族

■主要要件（全てに該当する方）

・要介護者、介護者ともに市民税非課税世帯であること

・要介護者が過去1年間、介護保険のサービスを利用していないこと（年間7日までのショートステイの利用のみ可）など

■支給額 年額10万円

■持参物 印鑑、振込先の金融機関の口座番号が分かるもの

■申請 市介護保険課（☎083・934・2795）、小郡総合支所介護保険課、各総合支所総合サービス課（秋穂、阿知須、徳地、阿東）

市所有地の一般競争入札による売り払い

■売払予定地／面積

①小郡上郷字仁保津52083番1 他

3筆／4千131・31㎡

②小郡緑町5番12／277・95㎡

■現地説明 ①は8月7日（水）10時

②は8月8日（木）10時

11時 入札日時

①は8月27日（火）14時から／②は8月29日（木）14時から

※入札に参加される場合は、8月16日（金）までに要事前申し込み

■入札場所 山口総合支所第8会議室

■入札案内書配布 7月16日（火）

8月16日（金）に市管財課で配布

■市管財課

（☎083・934・2956）

ご存じですか？消火器の廃棄方法



さびや変形があったり、老朽化した消火器は、いざという時に使えないだけでなく、腐食の程度が激しい場合は破裂する危険がありますので廃棄・更新をお勧めします。

【消火器の廃棄方法】

消火器は、市のごみステーションには出せません。一般社団法人、日本消火器工業会が行なっている消火器リサイクルシステムを利用して処分してください。また、処分は有料となります。

処分方法は、市が配布している「ごみ資源収集力レナダー」23ページをご覧ください。各窓口にお問い合わせください。

■市消防本部予防課

（☎083・932・29016）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続きをお願いします

■問い合わせ 市こども家庭課（山口総合支所☎083-934-2797）

《更新の手続について》

児童扶養手当受給者には現況届を7月末に、特別児童扶養手当受給者には所得状況届を8月上旬に郵送します。引き続き受給する場合は、いずれも届出が必要です。

■各手当の更新に必要な書類および受付期間

| 手当名 | 市からの発送時期 | 発送書類（提出書類） | 受付期間 |
|----------|----------|------------|-----------------|
| 児童扶養手当 | 7月末 | 現況届 | 8/1（木）～30（金） |
| 特別児童扶養手当 | 8月上旬 | 所得状況届 | 8/12（月）～9/10（火） |

《それぞれの制度を説明します》

【児童扶養手当】

次の①～⑦のいずれかの条件に当てはまる18歳に達する年度末までの児童（中度以上の障害がある場合は、20歳未満）を監護・養育しているひとり親家庭の父・母・養育者が受給できる手当です。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡・生死不明である児童
- ③父または母に重度の障害がある児童
- ④父または母から1年以上遺棄されている児童

- ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦未婚の母の子である児童

■受給資格がなくなった場合も届け出を

受給中でも、以下の要件に該当することになった場合は必ず資格喪失届の提出が必要です。

- a. 受給者である父または母が婚姻したとき（内縁関係・同居など事実上の婚姻関係も同様）
- b. 公的年金を受け取ることができるようになったとき
- c. その他受給要件に該当しなくなったとき

【特別児童扶養手当】

身体・精神に障害のある20歳未満の児童を養育している方が受給できる手当です。

◆いずれの手当も

- ・児童が施設に入所しているときは、受給できません。
- ・所得が一定額を超えているときは、支給停止となります。
- ・申請の窓口は市こども家庭課です。詳細は、お問い合わせください。

平成26年4月1日採用 山口市職員採用試験

■申込期限 8月19日(月・消印有効) ■第1次試験場所 山口総合支所(亀山町2-1)
 ■採用職種

| 試験区分 | 試験職種 | 採用予定人数 | 試験日 | 受験資格 |
|--------|---------------------------|--------|----------------------|---|
| 高校卒業程度 | 行政 | 3人程度 | 9月22日(日) | 平成4年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校、短期大学、高等専門学校およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人または平成26年3月末日までに卒業見込みの人 |
| | 行政 (身体に障害のある人を対象とした試験) | 1人程度 | | < 下記のすべての要件を満たすもの > ・自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能であること。 ・身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から4級までであること。 ・昭和59年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人または平成26年3月末日までに卒業見込みの人。 ・活字印刷文による出題に対応できること(活字の大きさは、10ポイント以上です)。 |
| 専門職 | 社会福祉士 | 1人程度 | 9月22日(日) 23日(月・祝) | 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の免許を有する人または平成26年3月末日までに当該免許を取得・登録見込みの人若しくは第26回社会福祉士国家試験に合格し、当該免許を取得する見込みの人 |
| | 保育士・幼稚園教諭 | 5人程度 | | 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または平成26年3月末日までに当該免許を取得する見込みの人 |
| 大学卒業程度 | | 2人程度 | 9月22日(日) 23日(月・祝) | 昭和63年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学およびこれと同等と認められる学校を卒業または平成26年3月末日までに卒業見込みの人(短期大学を除く) |
| 高校卒業程度 | 消防 | 3人程度 | 9月22日(日) | 平成4年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校、短期大学、高等専門学校およびこれらと同等と認められる学校を卒業または平成26年3月末日までに卒業見込みの人。救急救命士の資格を有する人は、平成2年4月2日以降に生まれた人まで可 |

※受験資格の詳細は、市ウェブサイト(表紙参照)で確認、または市職員課にお問い合わせください。

■受験申込書の請求 受験申込書は、各総合支所、各地域交流センター、市消防本部、各消防署・出張所に備え付け。郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求(試験職種〇〇)」と朱書きし、あて先明記の返信用封筒(角形2号<A4判>)に140円切手を貼って同封してください。

■請求・申し込み・問い合わせ 市職員課(〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2727)

平和祈念・戦没者追悼の黙とうにご協力を

原爆死没者の慰霊と平和祈念、第二次世界大戦の戦没者追悼のため、次の日時に市内全域にサイレンを吹鳴します。一分間の黙とうにご協力ください。

日時

- ・8月6日(火) 8時15分(広島に原爆が投下された時間)
- ・8月9日(金) 11時2分(長崎に原爆が投下された時間)
- ・8月15日(木) 12時(終戦記念日)

☎市総務課

(☎083-934-26008)

第8回ミニ原爆展開催

68年前の悲惨な出来事を後世に伝えていくために、ミニ原爆展を開催します。



■日時 7月26日(金)～28日(日)の3日間、10時～16時

■場所 山口市民会館 展示ホール

■入場料 無料

☎山口県原爆被爆者支援センターゆだ宛(☎0833-9222-41875)

消防団員募集

消防団は、火災、風水害、地震などの災害時に地域を守る消防機関です。消防団には、自営業や会社員などさまざまな人たちが災害時に地域を守るために活動をしています。消防団は、若い力を必要としています。男性だけではなく女性も活躍しています。

あなたもぜひ、消防団員として活躍してみませんか？

消防団員の身分
非常勤の特別職の地方公務員

入団資格

- ・市内に居住している人
- ・18歳以上で、心身ともに健康な人
- ・郷土愛にあふれ、地域防災に熱意を持っている人

入団後の主な待遇

- ・消防団員として活躍するために必要な活動服などを貸与
- ・年報酬や各種活動に対し手当を支給
- ・消防団員として活動中に怪我をした場合には、公務災害補償制度に基づいて補償を受けることが可能



消防団訓練の様子

「自衛官募集説明会」開催

■日時 7月27日(土)、8月4日(日)、13時、15時からの各日2回
 ■場所 自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4-12)、サンライフ防府(防府市八王子二丁目8-9) ■内容 募集種目、採用試験について、その他各種質疑応答
 ■問い合わせ 自衛隊山口募集案内所(☎083-925-8231)

申込 市消防本部警防課

(☎0833-9322-2202)

雨の日の運転は細心の注意を！

雨の日は視界が悪くなるうえ、窓ガラスが曇ったり、路面が滑りやすくなったりするなど交通事故を起こす危険性が高くなるので、次のような運転を心がけましょう。

- ・晴れの日よりも停止距離が長くなるので速度を落とし、車間距離を十分に取る。
- ・急発進、急ブレーキ、急ハンドルは、車が横転したり横滑り等を起こすので、絶対にしないようにする。
- ・雨の降り始めには、路面の埃などが浮きスリップしやすいので、十分注意する。
- ・カーブに進入するときには、カーブの手前で十分に減速し、控えめな速度で走行する。



山口交通安全協会
(☎0833-6225-6881)

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限りです。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があればご持参ください。

日時 7月31日(水)13時30分～16時
 電話受付 7月25日(木)～30日(火)8時30分～17時15分(定員になり次第終了)

場所 男女共同参画センターゆめぼら(中央二丁目5-1市民会館内)

対象 市民20人(要予約)

申込 市市民相談室
(☎0833-934-2886)

司法書士による無料電話相談会

クレジット・キャッシング等の多重債務問題や相続登記などの相続問題でお困りの方に、手続の説明やお近くの司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてのご相談を受け付けます。

期日 8月3日(土)
 時間 10時～16時
 相談受付電話番号 ☎0120-003-821

山口県青年司法書士協議会
(☎0834-32-9861)

無料就職相談

厚生労働省認定事業・山口県委託事業「ほっふ若者サポートステーション」では39歳までの若者のための就職相談を実施しています。高校、大学、専門学校を卒業後、未就職の方や早期離職をされた方など、就職活動がうまくいかない方、働いた経験の無い方など、仕事に関するさまざまなご相談に応じています。

ご希望の方は、個別相談・予約制となっていますので、お問い合わせください。同時に保護者相談も受け付けています。

■日程 7月25日(木)、8月3日(土)、23日(金)
 ■時間 13時15分、14時30分、15時45分の各日3回※時間は50分間です。
 ■場所 市民活動支援センターさぼら(道場前二丁目2-19)
 ■対象 山口市在住で15～39歳までの方、その保護者

申込 ほっふ若者サポートステーション(防府市栄町一丁目1-17)
(☎0835-288-3808)



水洗便所改造資金融資 あっせん制度について

市では、くみ取り便所を水洗便所に改造したり、浄化槽を廃止して、公共下水道または集落排水処理施設に接続

JR 山口線限定!

← 定期券・回数券購入キャンペーン →

市公共交通委員会とJR西日本山口地域鉄道部では、定期券または回数券をご購入いただいた方を対象に豪華賞品が抽選で当たるキャンペーンを実施します。

キャンペーン期間

平成25年

7月1日(月) → 9月30日(月)

対象

キャンペーン期間中にJR山口線(周防下郷~徳佐)の各駅が発駅または着駅となる定期券または回数券を「新山口駅」「湯田温泉駅」「山口駅」「徳佐駅」のいずれかでご購入いただいた方。

応募方法

駅係員が購入証明した応募はがきに必要な事項をご記入の上、「郵送」「みどりの窓口」に設置の応募ボックスに投函)または駅係員にお渡しください。

応募締切

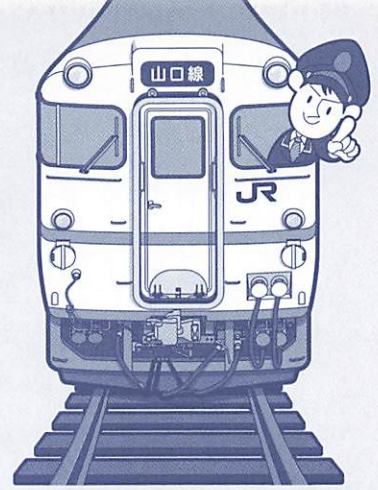
平成25年10月5日(土)消印有効

問い合わせ

JR西日本(株)山口地域鉄道部 (☎083-972-6955)
市公共交通委員会(市交通政策課) (☎083-934-2729)

賞品

- ① 1万円相当のJR日帰り**食事付き旅行券**
- ② 山口線沿線の**特産品**



お知らせ

山口駅発新山口行最終臨時便の実証実験

6月21日(第3金曜日)の「山口市ノーマイカーデー」で運行を予定していましたが、JR山口線22時51分山口駅発臨時便は、大雨のため運休となりました。臨時便は9月までの実証運行です。利用者が多ければ今後の継続運行も予定されています。みなで乗って公共交通を便利にしましょう。

■問い合わせ 市交通政策課 (☎083-934-2729)



大好きな動物を描こう! 写そう!

するための資金の融資あっせん和利子補給を行う制度を実施しています。ぜひご利用ください。また、融資の要件である連帯保証人による保証のほか、取扱金融機関指定の保証機関による保証も選択できます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 市下水道普及課

(☎0833-6333-6969)

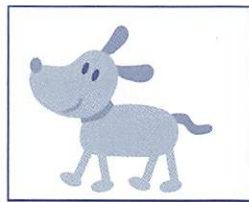
〈テーマ「動物との共生」〉

【絵画の部】

■募集対象 幼稚園・

保育園児の部、小学生の部、中学生の部

■提出物 四つ切りの画用紙に描いてください。



【作文の部】

■募集対象 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

■提出物 400字詰原稿用紙2〜3枚で書いてください。

〈テーマ「動物とのふれあい」〉

【写真の部】

■募集対象 小学生以上一般成人

■提出物 六つ切りワイド(20cm×30cm)に焼き付けてください。

◆いずれも

申込 9月5日(木・必着)までに

〒住所、氏名、電話番号、学校名等、学年(一般の方は職業)、作品の題名を明記の上、(公社)山口県動物保護管理協会(〒754・0891陶943・12☎083・973・8333)



リトピュア・リトミック 教室無料体験会

リトミックは

幼児の体の成長に合わせたリズム運動を取り入れた音楽教育です。乳幼児期に絶対音感、絶対感性、絶対拍を無理なく自然に習得し、豊かな表現力、創造力、集中力を伸ばしませんか。無料で体験できますので、ぜひご応募ください。



■日時 8月8日(木) 15時〜16時

■対象年齢 生後3カ月〜未就学児

■定員 15組(先着順)

■受講料 無料

所申込 7月20日(土)からサンフ レッシュ山口(湯田温泉五丁目5

22☎0833-6333-0001)

歴史民俗資料館臨時休館のお知らせ

資料燻蒸のため、7月16日(火)～21日(日)の間休館します。

■問い合わせ 市歴史民俗資料館 (☎ 083-924-7001)

**市働く婦人の家の
各種講座受講生募集**

詳しくはお問い合わせください。

| 講座名 | 開催日 | 時間 | 定員 | 申込期限 |
|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|----------|
| 親子クッキング教室 | 8/1 (木) | 10:00～12:30 | 保護者と子ども(5歳～小学生)15組 | 7/25 (木) |
| アジアを旅するために | 8/2 (金) 9/6 (金) | 18:30～20:00 | 15人 | 7/26 (金) |
| おやこで学ぶ くらしダイアット | 8/25 (日) | エコクッキングに挑戦 | 保護者と小学生 12組 | 8/18 (日) |
| | | 「エコ」について楽しく学ぼう | 保護者と子ども 20組 | |
| | | エコフリーマーケット | 一般 (出店希望者 30組) | |
| | | 親子で歯みがき体験 | 保護者と子ども 30組 | |

※受講料は無料(別途材料費)。エコフリーマーケットのみ1組3000円

※託児は、親子クッキング教室とエコクッキングのみ、6カ月以上1人3000円(要申込)

【申込】往復ハガキにて住所、氏名、電話番号、講座名、年齢、職業を

明記の上、市働く婦人の家(☎ 083-924-1192) FAX 083-

083-924-1192 FAX 083-

講座

・083-6417

**市男女参画センター
ゆめぼばら講座**

【男女共同参画統計データブック】による社会学入門講座(全5回) 統計データから参画の基礎を学んでみませんか。(無料)

| 期日 | 内容 |
|-----------|------------|
| 7/27 (土) | 地位と役割 |
| 8/24 (土) | 家族とライフコース |
| 9/28 (土) | 労働と仕事 |
| 11/30 (土) | 階層と不平等 |
| 1/18 (土) | 社会参加とまちづくり |

■時間 13時30分～15時30分

■対象 市民および在勤者 50人

■託児 無料(要申し込み)

【申込】ハガキ、電話、FAX、メールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市男女共同参画センター(〒753・0074中央二丁目5・1市民会館事務所2階 ☎ FAX 083・934・2841) mw3kaku@c-cable.ne.jp

**山口ふるさと伝承総合
センターの体験講座**

【陶芸絵付け体験】

素焼きの皿に陶芸用塗料で絵付けを

して焼き上げます。

■日時 7月28日(日) 14時～16時

■定員 20人(申込先着順、小学生以下は要保護者同伴)

■体験料 1皿500円(1人2枚まで作成可)

【そば打ち体験】

そば打ちを体験し、打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただけます。

■日時 8月22日(木) 13時30分～16時

■定員 12人(申込先着順)

■体験料 1000円(材料費含む)

【申込】7月17日(水) 9時から山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12 ☎ 083・928・3333)

ふれあいパソコン教室

【パソコンで作る】

私のオリジナルはがき 写真・イラストなどが入った自分だけのはがきを作りませんか。

■日時 7月23日(火) 10時～15時

■受講料 2200円(教材費を含む)

【自由なテーマで個人指導】

個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習から選択できます。



■日時 8月7日(水)、21日(水) 午前の部:10時～12時 午後の部:13時～15時

市清掃工場ダイオキシン類調査結果

「ダイオキシン類対策特別措置法」「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、平成24年度に実施した市清掃工場のダイオキシン類測定の結果を報告します。測定の結果は、法に定める規制値を下回っていました。

■問い合わせ 市環境施設課 (☎ 083-941-2188)

| 項目 | 排ガス (煙突から出るガス) | | 主灰 (燃えがら) | | 飛灰 (集じん器で集めた灰) | |
|------------------|-------------------------|------|--------------|---------|-------------------|-------|
| | 1号炉 | 2号炉 | 1号炉 | 2号炉 | 1号炉 | 2号炉 |
| 単位 | ng-TEQ/m ³ N | | ng-TEQ/g | | | |
| 法規制値 | 1 | | 3 | | | |
| 平成24年 7月24日採取 | 0.072 | 0.10 | 0.0012 | 0.00057 | 0.087 | 0.032 |

ng (ナノグラム)…1グラムの10億分の1の量
TEQ (ティーイーキュー)…最も強い毒性のあるダイオキシンを基準として毒性を換算した単位
m³N (ノルマル立方メートル)…温度0℃、1気圧の状態に体積を換算したガス量



アートと環境の未来・山口 YCAM10周年記念祭 おすすめ映画プログラム

YCAM 10周年記念祭では、映画をさまざまな視点から楽しむことのできる上映プログラムを展開しています。その中からおすすめのプログラムをご紹介します。

特集上映

「音楽家が選ぶ、音楽映画」第1期

10周年記念祭のアーティストック・ディレクターであり、音楽家の坂本龍一さんが、音と音楽に焦点を当てて選んだ映画を特集上映します。音に耳を澄ませて、映画史に残る名作たちの新たな魅力を発見してください。

■期日 7月17日(水)～22日(月)

上映時間は上記ウェブサイトからご確認ください。

■会場 山口情報芸術センター[YCAM]スタジオC

■料金 一般1,000円/エニエ会員・25歳以下・特別割引500円 / 【回数券3回】一般2,500円/エニエ会員・25歳以下・特別割引1,300円



©1983 RAI-Radiotelevisione Italiana

「架空の映画音楽の為の映像コンペティション」関連展示 瀬田なつき「5 windows 山口特別篇」

横浜を流れる川を舞台とした5つの短編作品と、山口で新たに撮影された作品の計6作品を、一の坂川周辺のショーウィンドウや公共施設、公共空間に点在させます。一の坂川周辺のさまざまな場所に足をとめつつ、短編映画をめぐる小さな旅をお楽しみください。

■日時 12月1日(日)まで

12時～17時

※休映日は会場により異なります。

■会場 クリエイティブ・スペース赤れんが、柳橋、琴水橋周辺、山口ふるさと伝承総合センター、fem、サンポヤ

■料金 無料



©5windows

講座

図書・文化

この秋、中央図書館は開館して10周年を迎えます。図書館の動物に関する本を読んだり、実物の動物を見たり、想像したりして、動物の絵を描き、各図書館にお持ちください。
また、8月には、動物の絵を描いたしおりを作って本に挟み、借りた人のところに旅させたり、絵本作家と一緒に動物の絵を描いたりするワークショップを開催します。

【動物の絵】

■対象 市内の中学生以下の方

■賞 応募者の中から各賞を選定

■応募方法 八つ切りの画用紙等を使用し、裏面に〒住所、氏名、学校名、学年、クラス等、本があるときは題名を明記の上、8月15日(木)まで



動物の絵とワークショップ 参加者の募集

■受講料 個人講習：各部2000円 / ワンポイントアドバイス：30分500円(延長可能) / 訪問講習：2時間2000円(訪問講習の日時、場所は別途相談) ◆いずれも
【所申園】各開催日7日前までに山口市シルバー人材センター(上野小路89・1 ☎083・924・5396)

に、各図書館

【ワークショップ】

■内容 ①動物のしおりを作るワークショップ ②絵本作家あべ弘士さんと動物を描こう作ろう

■日時 ①8月8日(木)10時～12時、14時～15時 ②8月21日(水)13時から

■場所 山口情報芸術センター2階創作学習室(中園町7-7)

■募集人員 いずれも30人ずつ

■申込期限 ①8月2日(金) ②8月14日(水)

【申込】往復ハガキ、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、電話番号、希望日時を明記の上、中央図書館(〒753・0075中園町7・7 ☎083・901・1040 FAX 083・901・1144

☐ info@lib-yama.jp)

秋穂図書館まつり

ブックリサイクル(ご家庭の古本は7月31日(水)まで秋穂図書館で受付)、おはなし会スペシャル、移動図書館「ぶっくん」での本の貸出し(10時～15時)など、たくさんのイベントが催されます。ぜひご来場ください。

■日時 8月3日(土) 9時～15時

■場所 秋穂図書館、秋穂地域交流センター

☐ 秋穂図書館

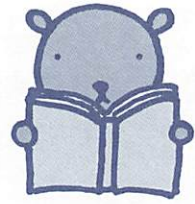
(☎083・984・0006)

道の駅願成就温泉 18周年記念感謝祭

阿東牛などが当たる大抽選会や新鮮野菜の販売、女性露天風呂ではローズ風呂が楽しめます。■日時 7月20日(土)、21日(日) 各日9時から ■場所・問い合わせ 道の駅願成就温泉(阿東徳佐上 2-95 ☎ 083-957-0118)

夏休みにおすすめの本を紹介します!

小学生向けのブックトークイベントを開催します。テーマに沿ったいろいろな本の紹介をします。



■期日 7月26日(金)

■場所 中央図書館 おはなしのへや(中園町7-7)

■内容・時間

低学年 「きえちやうお話」 13時30分〜14時 / 中学年 「いっしょ」 14時30分〜15時 / 高学年 「キ・セ・キ」 15時30分〜16時

■定員 各回20人程度(当日先着順)

■中央図書館

☎0833-901-1040



SL「やまぐち」号PRイベントの開催

山口線全線開通90周年を記念して、SL「やまぐち」号に乗車される方を対象に、SL停車駅でのおもてなしイベントを開催します。当日は、新山口、湯田温泉、山口、地福、津和野の各駅において、地域の方々の特色あるおもてなしや、ちよるをはじめとしたゆるきやらたちのお出迎えを予定しており、SL車内でもお楽しみイベントを企画しています。

この機会を利用して、ぜひSL「やまぐち」号にご乗車いただき、山口線を利用した沿線をめぐる観光をお楽しみください。

※SLの撮影をされる方は、線路に近づかない、私有地に許可なく立ち入らないなど撮影マナー向上へのご協力をお願いします。

■開催日 8月1日(木)、31日(土)

■市観光課 ☎0833-934-2810

山口の夏のイベント「山口祇園祭」と「山口七たちょうちんまつり」に合わせ、ご家族で、またパートナーと浴衣を着てお祭りを楽しんでみませんか? 専任きもの講師が着付けをします。(無料)

浴衣でお祭りに行こう!



■日時 7月24日(水、市民総踊り)、8月6日(火、山口七たちょうちんまつり)の各日16時から

※手荷物の預かりは21時まで
■持参品 浴衣、帯、腰ひも、着物用

山口祇園祭

今年も、夏の風物詩の一つである山口祇園祭が行われます。7月20日、27日には、祇園囃子に導かれ、神輿を担いだ裸坊が街を練り歩きます。また、20日は「鷺の舞」が奉納されます。山口の伝統的なお祭りである山口祇園祭に、ぜひお越しください。

7月20日(土)

- 鷺の舞奉納 18時30分から/八坂神社
- 祇園囃子 18時50分から/八坂神社~商店街
- 御神幸 19時から/八坂神社~御旅所

7月24日(水)

- 市民総踊り「やまぐち MINAKOI のんた」 19時30分~21時ごろ/商店街

7月27日(土)

- 御還幸 19時30分から/御旅所~八坂神社

7月20日(土)、24日(水)、27日(土)

- 夜市 随時/商店街

■問い合わせ 八坂神社社務所(☎083-922-0083)

市民総踊りについては、山口市ふるさとまつり実行委員会(〒753-0086 中市町 1-10 ☎083-932-3456 FAX 083-921-1555)

交通規制(車両通行止め)

■日時 7月20日(土)、24日(水)、27日(土) 19時~22時

※天候、交通状況により、規制をかけない場合も有

交通規制図 ※■の区間が車両通行止め



※■…7月20日(土)、27日(土)の通行止め区間
※■…7月24日(水)の通行止め区間

【ボランティア募集】

ご都合の良い時間帯だけの参加も大歓迎です。お気軽にお問合せください。

- 期日 7月24日(水)、8月6日(火)、7日(水)
- 内容 会場準備・整理、撤収作業、会場清掃、ちよちんの火付けなど
- 締め切り 各日程の前日まで
- 申込方法 申込用紙またはハガキに、代表者氏名・〒住所・電話番号・参加人数をご記入の上、郵送またはFAXで左記の実行委員会へ(電話での申し込み可)

市リサイクルプラザ 8月のイベント

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

| 講座名 | 期日 |
|-------------------------|-----------------|
| さき織り | 1(木)、8(木)、15(木) |
| 布の花 | 1(木) |
| かんたんリフォーム | 2(金)、23(金) |
| かんたんパッチワーク | 3(土)、24(土) |
| はじめての押絵 | 6(火)、20(火) |
| ひとりで着るゆかた | 7(水) |
| モチーフ編みでリメイク | 7(水)、21(水) |
| 卓上手織り(初級) | 8(木)※2、22(木) |
| 毛糸のリサイクル | 9(金)、23(金) |
| 健康笑いヨガ※2 | 11(日) |
| Gパンとネクタイのリメイク | 22(木) |
| 着物からえりなしジャケット※2※3 | 24(土)、31(土) |
| 牛乳パック工作(椅子作り) | 27(火) |
| 体験講座 牛乳パック工作(いもむし君を作ろう) | 11(日) |
| 夏休み子ども講座※1 | 3(土) |
| 要申し込み | 3(土) |
| | 4(日) 県児童センター |
| | 10(土) |
| | 17(土) |

(※1) 9時30分～12時 (※2) 13時～15時
(※3) 着物からえりなしジャケットは9月と合わせて計6回で仕上げます

【おもちゃの病院】

■受付日時 8月11日(日) 10時～11時30分

【フリーマーケット】

■日時 8月11日(日) 9時から(雨天中止)
出店申し込みは、7月15日(月)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

肌着、タオル、履物、巾着等
※浴衣の貸し出しをします。サイズや数量に限りがありますので、市男女共同参画センターまでお問い合わせください。

☎ 山口市ハガキ、電話、FAX、メールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市男女共同参画センター(〒753・0074 中央二丁目5・1市民会館事務所2階) ☎ FAX 0833・934・2004
✉ nmw3kaku@c-able.ne.jp

韓国公州市姉妹都市締結20周年記念イベント

【日韓交流の絆展の開催】

山口市日韓親善協会の協力により「日韓交流の絆展」を開催します。これまでの両市の交流の歩み、山口市・公州市ジュニア交流隊の活動などについて紹介します。

■期日 7月19日(金)～21日(日)
■時間 9時～18時(19日は13時開場、21日は15時閉場)

■場所 C・S赤れんが(中河原町5-12)
【韓国の伝統楽器による演奏会】
「公州市忠南燕亭国楽院公演団演奏会」を開催します。韓国伝統音楽と出会う、楽しいひと時をお過ごしください。

■期日 7月20日(土)

【赤れんがの部】

■場所 C・S赤れんが
■時間 13時30分～14時30分(13時開場)

■定員 80人(40人分は、申し込み先着順。電話で氏名と人数をお知らせください。申し込み期限7月19日(金)17時まで。当日分は、先着順で直接会場へ)

【料金 無料】

【茶香亭の部】
■場所 市菜香亭(天花二丁目2・7)

■時間 16時～17時

■定員 80人

■料金 演奏会は無料。菜香亭の観覧料(高校生以上100円、小・中生50円、未就学児無料)が必要。

☎ 0833・934・2725
☎ 0833・934・2725

森で作る木のおもちゃ 木でパズルを作ろう

糸鋸を使って自分の好きな絵に沿って木を切り、世界に一つしかない木製パズルを作ります。

■日時 8月18日(日) 10時～15時

■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路698)

■定員 25人(先着順)※小学校4年生以下は保護者同伴でお願いします。

■参加費 材料費…1000円/食事代…小学生550円、中学生以上570円

☎ 8月8日(木)までに直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎ 0835・521・1122 FAX 0835・521・1301
✉ jtherapy@c-able.ne.jp

三和児童館の夏まつり

【わっしょいわっしょい夏まつり】

■日時 8月24日(土) 10時～15時

■内容 おたのしみステージ・ゲームコーナー・工作コーナー・屋台ほか
※屋台コーナーは「夏まつりチケット」(前売り券)が必要です。

■受付期間 7月18日(木)～8月19日(月)(9時30分から電話予約可)

※完全になり次第締め切ります。

■種類・料金・枚数 夏まつりチケット…400円(200枚)

※申し込み期間中に参加費をお持ちください。

☎ 0833・922・7055
☎ 0833・922・7055

夏休み寺子屋シリーズ

【折り紙で作るデラックス七夕かざり教室】

おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんと一緒に。大歓迎です！

- 日時 7月25日(木) 9時～12時
- 対象 小学生以上、保護者同伴 15組 30人(先着順)
- 講師 柴崎基之氏(日本折紙協会認定講師)
- 参加費 200円(材料費込み)

【ことばで遊ぼう！こども俳句教室】

ことばの豊かな世界を遊びましょう。

- 日時 8月5日(月) 9時30分～14時
- 対象 小学生以上、保護者同伴 10組 20人(先着順)
- 講師 久行保徳氏(山口県現代俳句協会会長)
- 参加費 500円(弁当代を含む)

【こどものための書アート～タペストリーを作ろう～】

筆を自由に操って書道家気分を味わいましょう。オリジナルのタペストリーはお持ち帰り！

- 日時 8月19日(月) 9時30分～12時
- 対象 小学生以上、保護者同伴 14組 28人(先着順)
- 講師 村上真実氏
- 参加費 300円(材料費込み)

◆いずれも

【申込】 市菜香亭(天花一丁目2-7 ☎083-934-3312)

エコ教室

自然の中にある木の実や枝等を使って工作をしたり、買い物・調理・片付けに取り組んで“もったいない”をみんなで見つけてみませんか？

【子どもエコクラフト】

- 日時 8月2日(金) 10時～11時30分
- 場所 大殿地域交流センター(大殿大路120-4)
- 対象 市内の小学1～6年生 15人(先着順)
- 講師 西田益朗氏(山口県環境パートナー)
- 参加費 100円(材料代として)

【子どもエコクッキング】

- 日時 8月9日(金) 10時～13時30分
- 場所 山口合同ガスひまわり館(大内御堀1705)
- 対象 市内の小学4～6年生 20人(先着順)
- 講師 吉富崇子氏(山口消費生活研究会代表)
- 参加費 300円(材料代として)
- 持参品 マイカップ、マイ箸、フォーク、スプーン、エプロン、三角巾、マスク

■主催 温暖化とめるっちゃネットワークやまぐち

【申込】 7月25日(木)までに、住所・氏名・生年月日・連絡先を明記の上、電話、FAXで市環境政策課(☎083-941-2181 FAX083-927-1530) またはとめるっちゃウェブサイト(☎http://tomercuccha.jp/)から。



夏休みこどもまつり

市内の市民活動団体が、その専門性を活かして、さまざまな体験コーナーを設けます。(詳細はウェブサイト参照)(先着順)

- 日時 7月26日(金) 11時～16時
- 対象 幼児・小学生および保護者
- 内容 商店街ツアー、段ボール工作、割り箸工作、竹細工、言葉遊び、絵本読み聞かせ等
- 参加費 各コーナーにより無料～500円
- 【申込】 市市民活動支援センター さぼらんて(道場門前一丁目2-19 ☎083-901-1166 ☎http://www.saporant.jp/info/221/.html)

スポーツ教室

【ジュニアソフトテニス教室】

初心者・初級者向けのソフトテニス教室を開催します。

- 日時 7月23日(火)～8月27日(火)の毎週火曜 19時～20時30分(全6回コース)
※雨天の場合は、その週の木曜に延期
- 場所 やまぐちリフレッシュパーク テニスコート
- 対象 小学4年～中学1年生
- 指導 山口市ソフトテニス連盟会員
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 3,000円
- 申込期限 7月20日(土)

【小学生カヌー体験教室】

パドルをこいでプールを気持ちよく散歩してみませんか。カヌーボロというカヌーに乗ってプレーする球技も体験できます。



- 日時 9月1日(日) 10時～15時
- 場所 やまぐちリフレッシュパーク 市民プール
- 対象 小学生(3年～6年)
- 指導 県カヌー協会会員
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 3,000円(保険料・用具代込み)
- 申込期限 8月10日(土)

【夏休み中学生サッカー教室】

部活を引退したり、サッカーをする場所を探している中学三年生を対象に、個人的なスキルアップを目指すトレーニングを行います。

- 日時 夏休み期間中の水曜・木曜 16時～18時(全8回コース)
- 場所 やまぐちリフレッシュパーク グラウンド
- 対象 中学三年生
- 指導 レノファ山口 中原丈聖選手
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 5,000円(保険料込み)
- 申込期限 7月28日(日)

◆いずれも

【申込】 氏名・性別・年齢・学年・住所・連絡先を明記の上、電話・FAX・メールのいずれかで、やまぐちリフレッシュパーク(☎083-927-7211 FAX083-927-7231 ☎ts-mura@c-able.ne.jp)

夏休みを 楽しもう!!



絵画・工作教室

| 内容 | 対象 | 期間 | 時間 | 材料費 |
|------|---------|---------|---------|------|
| 絵画教室 | 小学1年生 | 8/21(水) | 10時～12時 | 300円 |
| | 小学2年生 | 8/21(水) | 14時～16時 | |
| | 小学3・4年生 | 8/22(木) | 10時～12時 | |
| 工作教室 | 小学1～3年生 | 8/23(金) | 10時～12時 | |
| | 小学4～6年生 | | 14時～16時 | |

■定員 各25人(先着順)

所 申 日・月曜を除く7月17日(水)～26日(金)の9時～17時の間に、市児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13 ☎083-922-4285)

工作教室

【夏休み工作教室】

小枝を使って、クワガタ、カブトムシ、セミなどの昆虫を作ってみませんか。(無料)

■日時 8月3日(土)、10日(土) 各日10時～12時、13時～15時の二部制

■対象 5歳以上の子どもと保護者 各回5組(先着順)

所 申 電話、FAX、メールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市男女共同参画センター(〒753-0074 中央二丁目5-1 市民会館事務所2階 ☎FAX083-934-2841 ✉mw3kaku@c-able.ne.jp)

親子木工教室

【～夏休みの宿題、木工にチャレンジ～】

■日時 8月2日(金)10時～15時

■場所 山口森林ふれあいセンター(大内長野1978)

■対象 子どもと保護者30組(先着順)

■参加費 1組につき1,000円(子ども2人目から1人500円加算)

所 申 日曜、祝日を除く、7月16日(火)～26日(金)までに、山口中央森林組合(大内長野1978 ☎083-941-0011)

陶芸・木工・大内塗り教室

【陶芸】

手口クワで湯呑みなどを作る陶芸体験です。

■日時 7月27日(土) 午前の部…10時～12時 / 午後の部…13時～15時

■対象 小中学生各回15人(先着順、小学生は要保護者同伴)

■参加費 無料(材料費別途800円)

【木工】

キツツキがゆっくり落ちながら木をつつく作品を作ります。

■日時 8月4日(日)10時～12時

■対象 小中学生20人(先着順、小学生は要保護者同伴)

■参加費 無料(材料費別途700円)

【大内塗り】

大内塗りのビデオ観賞と説明の後、箸作りを体験します。

■日時 8月4日(日)13時30分～15時

■対象 小中学生50人(先着順、小学生は要保護者同伴)

■参加費 無料(材料費840円、作品の宅配は送料の実費)

◆いずれも

所 申 7月17日(水)9時から山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12 ☎083-928-3333)

粘土で作るおうち御膳

【大路口ビー夏休み教室「つくってみよう!粘土でおうち御膳」】

■日時 7月28日(日) 10時30分～12時30分

■場所 大殿地域交流センター

■対象 小学3年生～6年生とその保護者(2人1組で参加)

■定員 30組(先着順)

■参加費 400円/(2人1組)

■申込期限 7月25日(木)

※詳細はウェブサイトをご覧ください。☎<http://www.ojilobby.jp>

所 申 大路口ビー(☎083-920-9220 FAX083-920-9221 ✉info@ojilobby.jp)

夏休み親子講座

【ちりめん布で山口セタちょうちん作り】

■日時 7月24日(水)13時～15時

■対象 小学生20人(先着順) ※要保護者同伴

■材料費 1人500円

【着物型・千代紙で作るタペストリー】

■日時 7月24日(水)10時～12時

■対象 小学生20人(先着順) ※要保護者同伴

■材料費 1人200円

【習字】

■日時 7月26日(金)10時～12時

■対象 小学生30人(先着順) ※要保護者同伴

■持参品 習字道具

■材料費 1人200円

◆いずれも

■託児 有(無料、要予約)

所 申 各講座開講2日前までに、電話で山口市シルバー人材センター(上堅小路89-1 ☎083-924-5396)

第35回ふしの夏まつり

「ふるさとの心はひとつ」をテーマに、市民による総踊り、真夏の夜空を彩る約3000発の花火や「かき氷の早食い競争」など、多彩なイベントをお楽しみください。

■日時 7月27日(土) 16時から

■場所 榎野川東津河川公園(小郡下郷)

■内容 管絃祭、おどり総踊り、ふしの岩戸太鼓、バザー、ステージイベント、花火大会(20時から)など

※雨天中止

※会場付近に駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。また会場へ出たごみは必ずお持ち帰りください。

④ふしの夏まつり実行委員会(おごおり地域づくり協議会事務局内)
☎0833-976-8050(800)

森林セラピーを体験しよう

【森の案内人と歩く

セラピーロード自然観察

森の案内人とともに毛利藩ミニ林と滑峠沿いを歩きます。

■日時 8月4日(日) 10時~14時

■参加費 500円

■持参物 昼食、飲み物、歩きやすい

服装と靴、雨具、レジャーシート等

■申込期限 8月1日(木)

【森歩きとストラップ作りと紙芝居】

森の案内人と

ともに、手入れされた森林が広がる観音の滝遊歩道を散策し、午後からは、まつぼっくりを使ったストラップ作りと、紙芝居を楽しみます。



■日時 8月12日(月) 10時~15時

■対象 小学校3~6年生

■参加費 500円(別途癒しの森弁当を希望される方は600円)

■申込期限 8月6日(火)

◆いずれも

■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

■定員 20人(先着順)

④直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内)☎0835-52-1122 FAX 0835-52-1301 ytherapy@c-able.ne.jp

「高杉晋作」についての講演会

■日時 8月10日(土) 10時~11時30分

■場所 山口市指定史跡「十朋亭」

イベント

「第16回日本ジャンボリー」開催に伴う施設の利用制限等について

【開催期間】7月31日(水)~8月8日(木)

【会場】阿知須きらら浜

■入場制限について

日本ジャンボリー開催に伴い、きらら浜周辺は利用制限が行なわれます。また会場内は、参加者や日帰り見学者(市報6月15日号参照)のみ入場可能ですのでご注意ください。なお、きらら博記念公園は、7月29日(月)、30日(火)、8月9日(金)は、制限はかかりませんが、大会スタッフ等による事前準備や撤収作業が行なわれます。ご利用に当たっては、十分にご注意ください。

■問い合わせ

県世界スカウトジャンボリー開催支援室
(☎083-933-4771)

■道路交通情報について

期間中、会場には国内外から多くのボーイスカウトが会場に集合します。スカウトたちは、ウォーキングや学校訪問など、きらら浜以外での活動も行います。開催期間中やその前後にかけて、特に朝・夕は、付近道路の渋滞が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

ジャンボリーオフィス山口事務所
(☎083-928-0079)



■講演内容 文久参年の高杉晋作

■講師 松前了嗣氏

■定員 20人(先着順)

■参加料 500円

(資料代含む)

■申込期限 8月4日(日)

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

④大路ロビー(☎0833-

920-9220 FAX083-

920-9221

☒info@ojibby.jp

☒http://ojibby.sblo.jp/



市菜香亭の市民ギャラリー

【第12回よもぎ会作陶展

土のかおり in 山口】

平井陶芸クラブ「よもぎ会」の皆さんによる作品250点を展示します。

■日時 7月27日(土)~28日(日)

9時~17時(最終日のみ15時まで)

■場所 市菜香亭会議室

■観覧料 無料

④市菜香亭

(☎0833-934-939-2)

9/8 (日)
10/3 (木)

「市エンジョイスポーツシーズン」開催

◆問い合わせ 市生涯学習・スポーツ振興課 (☎ 083-934-2874)

市では、9～11月のスポーツに適した期間を「市エンジョイスポーツシーズン」として下記の各種大会、スポーツ教室を開催します。スポーツに親しみ、楽しみながら健康な心身づくりに取り組んでみませんか。

テニス (個人戦)

- 日時 9月8日(日) 8時30分から
- 場所 維新公園テニス場
- 種別 シングルス(一般男子A～D級/45歳以上男子/55歳以上男子/一般女子A～C級/小学校〈低・高学年男子、低・高学年女子〉)
- 対象 市内在住・在勤・在学者
- 参加費 1人1,500円・ジュニアの部1人500円(郵便為替で、口座番号「01560-9-12901」に納入、内訳欄に出場種別ごとの人数と「市エンジョイスポーツシーズン」と明記)

※参加費は、賞品や消耗品等に使用します。

申込 8月24日(土・必着)までに、ハガキ、Eメールで〒住所、氏名、電話番号、出場競技種別を明記の上、山口市テニス協会(〒753-0215 大内矢田904 ☎ 090-1357-3608 ✉office@ycta.jp ☒http://ycta.jp)

ソフトテニス (個人戦)

- 日時 9月8日(日) 9時から
 - 場所 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107)
 - 種別 一般男子A～C級/一般女子A～C級
 - ※男女ともC級は壮年を含む。
 - 対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者(高校生は保護者の同伴、または同意が必要)
 - 参加費 無料
- 申込 8月17日(土・必着)までに、ハガキに〒住所、氏名、電話番号、出場競技種別を明記の上、山口市ソフトテニス連盟 黒瀬さん(〒753-0048 駅通り一丁目3-20 ☎ 090-2292-8266)

バドミントン (団体戦)

- 日時 9月8日(日) 9時から
 - 場所 山口南総合センター(名田島1218-1)
 - 種別 市内各地域・地区別団体戦(地域交流センター単位)
- ※対戦方法は、大会要項でご確認ください。
- 参加資格 大会当日、参加地域・地区に住民登録をしている社会人
 - 参加費 1チーム2,000円(当日納入)
- ※参加費は、賞品に使用します。
- 申込 8月31日(土・必着)までに、各地域交流センターに備え付けの様式に必要事項を明記の上、郵送、FAXで、山口市バドミントン協会 岡さん(〒753-0215 大内矢田408 ☎FAX 083-927-4759)

グラウンド・ゴルフ (個人戦)

- 日時 10月3日(木) 9時から(8時30分から受け付け)
 - 場所 やまぐちリフレッシュパーク
 - 参加資格 市内在住・在勤・在学者
 - 参加費 500円(申込時に納入)
 - ※参加費は、参加賞・賞品に使用します。
 - 持参品 競技用具(クラブ、ボール、マーカー)
- 申込 9月2日(月)までに、お住まいの各地域のグラウンドゴルフ協会まで 山口…経廣さん(☎ 083-921-2458) / 小郡…宮原さん(☎ 083-973-1252) / 秋穂…渡辺さん(☎ 083-984-4318) / 阿知須…酒井さん(☎ 0836-65-4223) / 徳地…山本さん(☎ 0835-52-0332) / 阿東…高田さん(☎ 083-952-1110)

スポーツ教室「弓道1日体験教室」

- 日時 9月8日(日) 13時～16時
 - ※当日受付(12時～15時30分まで受け付け)
 - 場所 維新公園弓道場
 - 内容 初心者を対象とした弓道体験
 - 対象 高校生を除く18才以上の初心者
 - 参加費 無料
 - 持参品 靴下または足袋(素足厳禁)
- 申込 山口地区弓道連盟 沼田さん(☎090-2003-0796)



9/1(日) 市民体育大会

市内全21地域による対抗競技を開催し、交流を図ります。各競技の開始時間は、市生涯学習・スポーツ振興課まで。

陸上レクスポーツ、バレーボール、卓球、グラウンド・ゴルフ

- 場所 維新公園

ソフトボール

- 場所 やまぐちリフレッシュパーク

■日時 7月25日(木) 14時から ■場所 大殿地域交流センター ■託児 有(要相談)
■問い合わせ 市こども家庭課 (☎083-934-2797)

- ◆市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり
第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993



子育てすてっぷあつぷ 講習すてっぷ編

【第5回「子どもの成長と食生活」】

山口市の子育て支援養成としてほつとさろん西門前とてとが開催する子育てや子育て支援活動に関心のある方のための講習です。子どもの発育に添った健康管理と食生活について一緒に考えましょう。

- 日時 8月22日(木) 9時30分～12時
- 場所 仁保地域交流センター
- 講師 津田多江子氏(ライフ&イー トクラブ)、市健康増進課管理栄養士
- 定員 15人
- 受講料 500円
- 託児 有(要予約)

■申込 講習の1カ月前から、ほつとさろん西門前とてと(☎083-921-0420)

育児講座「病気のとき のホームケア」

いざという時に慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。

- 日時 8月1日(木) 13時～14時30分
- 内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話
- 講師 田原卓浩氏(たはらクリニック院長)
- 対象 乳幼児の保護者30人(先着順)
- 参加費 無料
- 託児 無料(要申込、人数制限あり)

※お子さんと一緒に受講はできません。
※3月未満のお子さんはお預かりできません。

■申込 7月16日(火) から市保健センター

育児講座「離乳食 スタート講座」

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳食という階段をゆっくり一歩一歩すすんでいきましよう!



- 日時 8月23日(金) 10時～11時30分
- 内容 栄養士による離乳食のすすめ

■対象 生後4～6カ月児の保護者20人(先着順)

■受講料 無料
■託児 無料(要申し込み)
■申込 7月17日(水) から市小郡保健福祉センター

子そだてマナビイ講座 受講生募集

「こんな子どもいませんか?」

〜気になる子どもへのかかわり方〜
集中力が続かない、じっと座っていない、人とのコミュニケーションがうまくとれないなど、いわゆる発達障害の症状をもつ子どもとの関わり方やその支援のあり方、対応の仕方などについて学びます。(無料)



- 日時 8月25日(日) 10時～11時40分
- 場所 吉敷地域交流センター
- 対象 保護者、児童クラブ関係者、家庭教育支援関係者他(先着40人)
- 講師 中村津峰子氏(こころの相談室「わらべ」室長)
- 託児 無料(要申し込み)

※詳細は、各地域交流センターに置いてあるチラシ、または市ウェブサイトに(表紙参照)をご覧ください。

■申込 7月16日(火) 8時30分から 市社会教育課(☎083-934-2006)

親子ふれあいのつどい

- 期日 8月17日(土)～18日(日)
- 内容 母子福祉センターで自炊、宿泊、交流会、SL「やまぐち」号で津和野散策
- 対象 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親と子(小学生) 15家族程度(希望者多数の場合は抽選)
- 参加費 親1500円、子ども一人につき1000円

■申込 8月2日(金・必着)までに、郵送またはFAXで、〒住所、参加者全員の氏名・ふりがな・子ども学年および性別、日中連絡のとれる電話番号を明記の上、山口県母子福祉センター(〒753-0054 富田原町4-58 ☎083-923-2490 FAX083-923-2499)



「若い世代のヘルスチェック」を受けてみませんか

仕事・家事・育児に追われる忙しい生活の中で、ご自身の健康を振り返る機会がありますか? ちよつと立ち止まって自分自身の健康を振り返ってみましょう。年に一度の健康チェック、

各保健センター等の所在・連絡先は上部参照

健康づくりは、ぜひご参加ください。

■内容

【1回目】健康診査(問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、体脂肪測定、腹囲測定、視診、聴打診)
【2回目】結果説明、個別相談、健康づくりに役立つミニセミナー

■場所・日程・定員

市保健センター 1回目：9月4日(水)～6日(金)、2回目：10月2日(水)～4日(金) 各日90人
小郡保健福祉センター 1回目：9月12日(木)、13日(金)、2回目：10月21日(月)、22日(火) 各日80人

■受付時間 9時～9時30分、または

10時～10時30分(申込時に選択)

■対象 1回目・2回目の両方に来所できる18～39歳の市民(妊婦・職場で健診受診が可能な方は除く)

■費用 500円

■託児 有り(無料・要申込・先着順)

【申込】7月16日(火)～8月23日(金)までに電話で市保健センターまたは小郡保健福祉センター

日本脳炎の接種機会を逃した方へ

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、

平成17

～21年度まで、

日本脳炎の予

防接種のご案内

を行いませ

んでした(い

わゆる「積極

的勧奨の差し控え)。このため、平成7～18年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種が不十分になって

いることがあります。その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになつています。積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、母子健康手帳などをご確認いただき、接種を受けていただくようお願いいたします。

■対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日までの間に生まれた方

■対象期間等 第1期初回(2回)・追加(1回)接種不足分と第2期(1回)

※20歳に達するまでの間、定期予防接種として、接種を受けることができます。

※接種のスケジュール等については、かかりつけの医療機関にご相談ください。

■接種費用 無料

■予診票 すでにお持ちの予診票をご利用頂けます。お持ちでない方は、医療機関または市各保健センターでお渡しいたします。

■お問い合わせ 市保健センター

■各市保健センター

山口市食育研修会

忙しい朝でも、簡単手早く朝ごはんを作りたい!栄養満点で子どもがよく食べる朝ごはんを作りたい!という方におすすめの山口市食育研修会を開催します。ぜひご参加ください。

■日時 8月2日(金) 13時30分～15時30分(展示13時～16時)

■場所 山口県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)

■講演内容 子どもが喜ぶ簡単朝ごはん

■講師 小西律子氏(おさなご保育園)

■展示 市内保育園・幼稚園・学校による朝食に関する展示、食育ボランティアの活動紹介(2階ロビー 13時～16時)

■その他 第7回ぼく・わたしのお料理コンクール入賞作品の朝に食べた野菜料理「5分で作れる!酢ラダ!!」の試食があります。また、参加者全員に、朝に食べたい野菜料理のレシピをプレゼントします。

■対象 子育て中の保護者の方および食育に関心のある方

■参加費 無料(申し込み不要)

■託児 無料(要予約・先着順)

※希望される方は、7月19日(金)までに申し込み

■お問い合わせ 市保健センター

■各市保健センター

健康づくりは、みんなが主役!

<健康寿命をのばそう!!>

日本人の平均寿命は男性 79.55 歳、女性 86.30 歳で、日本は世界トップクラスの長寿国です。ところで、皆さんは「健康寿命」という言葉を耳にしたことがありますか?健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことをいいます。

ここで注目したいのは平均寿命と健康寿命の差です。この差をみると、男性 9.13 年、女性 12.68 年もの「不健康な期間」があることがわかります。この差が縮まれば、元気に長生きすることにつながります。せっかくの長寿を堪能し、はつらつと生きるためには、病気を予防し、健康を守り、健康寿命をのばすことが大切です。

| 性別 | 平均寿命 | 健康寿命 | 平均寿命と健康寿命の差 |
|----|--------|--------|-------------|
| 男性 | 79.55歳 | 70.42歳 | 9.13年 |
| 女性 | 86.30歳 | 73.62歳 | 12.68年 |

厚生労働省「平成 22 年完全生命表」等

不健康な期間が縮まって自分が健康だと思えるように、一人ひとりが健康づくりをすすめていきましょう。

■お問い合わせ 市保健センター

■各市保健センター





1. まずは、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関等へ連絡



■問い合わせ
市健康増進課
(☎ 083-921-2666)

休日当番医表 8月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
連絡が取れない場合、救急相談電話 (☎ 083-932-6119) まで。

休日当番医
テレホンサービス
☎ 083-923-5000
(休日のみ)

・北部 (山口・徳地・阿東地域)

・南部 (小郡・秋穂・阿知須地域)

| 山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分 | | | | 吉南医師会 ●時間 / 9時～18時 | | | 土曜在宅当番医 ●時間 / 19時～22時 | |
|--|---|-----|--|--|--------------------------------------|--|--|--|
| 内科系 | 外科系 | 小児科 | 阿東地域内・内外科 | 内科系 | 外科系 | 内科系 | 外科系 | |
| 4日 原田内科 胃腸科医院 (桜島二) 083-923-2344 | 林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139 | / | 澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302 | 山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788 | 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333 | 小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310 | 3日 いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331 | みずみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003 |
| 11日 あんの 循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151 | 柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800 | | 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500 | 田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778 | よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777 | かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513 | 10日 ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 |
| 15日 田村医院 (葵一) 083-922-7527 | 丘病院 (中河原町) 083-925-1100 | | 永田こども クリニック (三の宮二) 083-924-3330 | ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256 | 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200 | 相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177 | 17日 山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788 | 吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330 |
| 18日 吉野内科 循環器科 (平井) 083-932-1222 | 中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111 | | 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331 | よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181 | 利重クリニック (江崎) 083-989-2515 | 小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515 | 24日 ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475 | 村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100 |
| 25日 安藤 消化器内科 (平井) 083-933-0500 | たなくほ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110 | | 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308 | 河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 | 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200 | 31日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480 | 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 |

「やまぐちのお医者さん navi」

☞ 詳細はここで検索 検索

市内の医療機関に関する情報が得られるウェブサイト。
地域・診療科目別に検索できます。

携帯電話の方は、右記の
バーコードから各医師会の
ウェブサイトへアクセスでき
ます。



山口市医師会 吉南医師会

平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

●緊急時など、ご不明な点を
下記にお問い合わせください

●医師、看護師による相談電話

■「小児救急医療電話相談」

・体調が急変した際の相談
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755 (＃8000)

●消防署員による相談電話

■「救急相談電話」

・救急車、対応可能な医療
機関等の相談
毎日 24時間対応
☎ 083-932-6119

●内科・外科・歯科については下記を受診してください

●内科 (高校生以上)、外科、休日の歯科 ●小児科 (中学生以下の内科)

■市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

🕒 夜間受診 🕒 休日昼間受診

| | | | |
|------|---------------|------|-------------------------|
| 診療日時 | 毎日 19時～22時 | 診療日時 | 日曜、祝日、盆、年末 年始、9時～13時 |
| 診療科目 | 内科、外科 | 診療科目 | 歯科 |

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救
急相談電話で医療機関をご確認ください。

山口地域 夜間こども急病センター

山口赤十字病院
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科
- 対象 0歳～中学生の内科的疾患
※けがや軽い火傷などは外科で診療
しますので、市休日・夜間急病診
療所を受診してください。

人のうごき

■問い合わせ 市情報管理課
(☎ 083-934-2748)

| 全体 | 男 | 女 | 世帯数 |
|----------|---------|----------|----------|
| 195,383人 | 92,547人 | 102,836人 | 82,342世帯 |
| - 243人 | 10人 | - 253人 | 449世帯 |

上段は平成 25 年 6 月 1 日現在
下段は平成 25 年 1 月 1 日現在との比較