

2013

8/15

August
No.189「アートと環境の未来・山口
YCAM 10周年記念祭」

市報 やまぐち

お知らせ 1

講座

8

図書・文化 9

イベント 11

子育て 14

健康 15

市報

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

平成25年7月28日の豪雨により被害を受けられた皆様へ

7月28日未明から降り続いた豪雨により被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。市といたしましても、皆様が安定した生活を取り戻せるよう懸命に努力するとともに、被災者の皆様への支援、被災地の復旧に全力を傾注してまいりますので、どうかご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

山口市長 渡辺純忠

台風への備え

これからは本格的な台風シーズンを迎えます。台風は強い風だけでなく大雨ももたらします。事前の準備により、被害を最小限に抑えられるよう、再確認しましょう。

■問い合わせ 市防災危機管理課
(☎ 083-934-2723)

台風接近の前に

飛ばされそうな物の固定

①飛ばされそうな物や流されそうな物を片付ける。
②窓ガラスの破損に備え、内側からテープを貼つたり、カーテンを下ろしたりする。

浸水しそうな場合の対策

①土のうや水のうで入口を囲み、タ

台風が接近したら

気象情報に注意

テレビ、ラジオ、インターネット、

- 台風接近の前に
 - ①オル等で窓の隙間をふさぐ。
 - ②流れ込んだ雨水があふれ出ないよう、側溝や排水溝を掃除しておく。
 - 停電に備えた準備
 - 停電に備えて、次の項目について準備しましょう。
 - ①懐中電灯
 - ②ラジオ（電池の準備も忘れずに）
 - 避難場所・経路の確認
 - 「山口市防災ガイドブック」で危険箇所を把握し、災害の恐れが少ないと思われる避難経路を確認しておきましょう。特に、一人では避難することが困難な方（災害時要援護者）は、近所の方々や、地域の自主防災組織と事前に相談しておきましょう。

- 防災メールなどでの気象情報を把握しましょう。
 - 早めに判断し、行動しましょう。た増水した川や側溝など、危険な場所に近づかないようにしましょう。
 - 夜間や風雨が激しい時の避難は危険な場合があります。状況に応じて、自宅や隣接建物の2階等に避難することも考慮しましょう。
- 避難勧告・指示
 - 避難勧告や避難指示があつたら、火の元、ガスの元栓、電気のブレーカーを落とし、戸締まりを確認した後、非常持出品を持って避難しましょう。非常持出品はリュックに入れておくと両手が使えて便利です。

市防災メールに登録して、気象警報等を積極的に把握しましょう。



市防災メール QR コード

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1

編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) / 印刷 株式会社マルニ

被災者の皆様への支援等

市では、平成25年7月28日の豪雨により被害を受けられた皆様に、被災者支援に関する各種制度をお知らせしています。このほか、山口市被災者総合相談窓口を阿東総合支所に設置し、各種相談を受け付けています。

■問い合わせ
市市民安全部政策管理室
(☎ 083-934-2915)

お知らせ

● ● ● ● ● 山口総合支所
小郡総合支所
秋穂総合支所
阿知須総合支所
徳地総合支所
阿東総合支所

〒753-8650 亀山町2-1
〒754-8511 小郡下郷609-1
〒754-1-102 秋穂東6570
〒754-1-202 阿知須2743
〒747-0202 徳地堀1744
〒759-1512 阿東徳佐中3417-2

〒8134 ▽秋穂 (☎083-984-8022) ▽阿知須 (☎0836-65-4113) ▽徳地 (☎0835-52-1113)
▽阿東 (☎083-956-0794)

〒8134 ▽秋穂 (☎083-984-8022) ▽阿知須 (☎0836-65-4113) ▽徳地 (☎0835-52-1113)
▽阿東 (☎083-956-0794)

市議会（9月定例会） 日程（予定）

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください。日程や時間は、変更することがあります。事前に市議会事務局またはウェブサイト（【山口市議会】で検索）でご確認ください。

期日	内 容	場所 (山口総合支所)
9月2日(月)	本会議（初日）	市議会議場
9日(月)～11日(水)	本会議（一般質問・質疑）	
13日(金)	教育民生委員会 生活環境委員会	第1委員会室 第2委員会室
17日(火)	総務委員会 経済建設委員会	第1委員会室 第2委員会室
18日(水)	企業会計決算審査 特別委員会	第1委員会室
24日(火)	本会議（最終日）	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

9・10月は動物の飼い方 マナーアップ強化月間

【きまりを守って飼いましょう】
ほかの人を傷つけたり、財産に被害を加えたりしないよう気をつけましょう。

- ・ 散歩に連れて出るときには、必ずつないで散歩し、フンは持ち帰り、きちんと処分しましょう。
- ・ 飼育場所を清潔にし、においや泣き声などで近所に迷惑をかけないようにしましょう。
- ・ きちんとしたしつけをするなどして、人ととの関わり方を覚えさせましょう。

【犬について】

- ・ 生後90日以上の犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。
- ・ 引っ越しや犬が亡くなったときは、市へ届け出をします。
- ・ 登録の鑑札は首輪などにつけます。

- ・ 屋内飼育に努め、屋外に出す場合は、首輪などをつけて飼い主が判るように

住民基本台帳 閲覧状況の公表

住民基本台帳法により住民基本台帳の閲覧が制限され、閲覧状況の公表が義務付けられています。平成24年度の閲覧件数は、以下のとおりです。

閲覧件数

① 国・地方公共団体の法令で定める事務の遂行のために必要なもの…2件

② 統計調査・世論調査などのうち、公益性が高いと認められるもの…34件
③ 公表場所 各総合支所市政情報センター、各地域交流センター（閲覧した機関の名称、利用目的の概要等を、公表しています。）

※市ウェブサイト（表紙参照）にも掲載

山口都市計画道路案の 縦覧

山口都市計画道路「山口宇部線」、「宮野朝田線」、および「桜畠大歳線」を変更する案を縦覧します。

縦覧期間中に限り、県知事あてに意見書を提出することができます（縦覧の最終日必着）。

縦覧期間 8月23日（金）～9月6日（金）※土・日・祝日を除く

縦覧時間 8時30分～17時15分

縦覧場所 市都市計画課（山口総合支所）、県都市計画課（滝町1-1）

市都市計画課（山口総合支所）、県都市計画課（滝町1-1）

● 時間 各日10時から

● 市議会事務局
(☎083-934-20054)

【猫について】

- ・ 屋内飼育に努め、屋外に出す場合は、首輪などをつけて飼い主が判るように

市営住宅等入居者募集

募集団地・戸数

【市営住宅】

山口・宮野北恋路2戸・折本2戸・平

井2戸・陶丸尾北1戸・小郡・内座3

戸・徳地・堀1戸

【特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け）】

山口・佐山5戸・秋穂・下村2戸、

徳地・伊賀地2戸

◆いずれも

申込資格（すべてに該当すること）

住宅に困っていることが明らかな方

／現に同居または同居しようとする

親族がある方／法で定める収入基準

に該当する方／申込者、同居または

同居しようとする親族が暴力団員で

ないこと

募集一覧表等の配布 8月15日（木）

から

申込期間 8月26日（月）～9月6

日（金）

公開抽選日 9月17日（火）

入居予定期 10月中旬

■申問 市建築課（☎083-934-2843）各総合支所施設維

持課▽小郡（☎083-973-8162）▽秋穂（☎083-984-8027）▽阿知須（☎083-654-4470）▽徳

地（☎0835-521112）▽阿東（☎083-956-0908）

県営住宅入居者募集

募集団地

大内御堀、平川（単身申込可能住

宅あり）、恋路（単身申込可能住

宅あり）、宮野下、平井、上東、穂積、

朝田特定公共賃貸住宅（随時申込受

付中）

申込資格（すべてに該当すること）

住宅に困っていることが明らかな方

／現に同居または同居しようとする

親族がある方／法で定める収入基準

に該当する方／申込者、同居または

同居しようとする親族が暴力団員で

ないこと

■入居予定期 10月下旬

※単身申込可能な住宅の単身申込には、

別途申込条件があります。

■申問 8月20日（火）～31日（土）

（消印有効）の間に、所定の様式で（一

財）山口県施設管理財団山口支所

（〒753-0082水の上町1-7）

※様式は同所、市建築課（山口総合支所）に備え付け

申問 年時更新の受付終了

更新手続きはお済みですか。手続き

をされていない方、手続きしたにも関

わらず証が届かない方は、お問い合わせください。

■助成対象拡大

10月から所得制限なしで医療費の助成を行う対象を、現在の6歳未満から小学校就学前まで拡大します。

■乳幼児福祉医療費の

【乳幼児福祉医療費助成制度とは】
乳幼児にかかる医療費のうち、保険診療による自己負担額を助成する制度で、窓口での支払いが不要となります。

【利用方法は】

県内の病院や薬局の窓口で、保険証と福祉医療費受給者証を提示します。

手続方法 対象者には、9月上旬に申請書を送付します。各総合支所

または各地域交流センター（大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く）および分館、市大海総合センターでお手続きください。

■持参品 子どもの名前が入った健康保険証、印鑑、市で所得が確認できない父母は課税標準額が分かる平成25年度所得課税証明書

※現在、特記事項の欄に「単市制度」と記載され、10月末から平成26年6月末に有効期限を迎える受給者証をお持ちの方は、申請手続きは不要です。10月に有効期限を延長した証を送付します。

■平成25年度福祉医療受給者証の年時更新の受付終了

左記の施設について、平成26年4月から管理運営を委託する指定管理者の募集を行います。募集要項・仕様書は、各担当課で配布するほか、市ウェブサイト（表紙参照）にも掲載します。詳細は各担当課までお問い合わせください。

施設の名称／担当課	指定期間	要項・仕様書配布開始日 受付期間
山口市スポーツの森／市生涯学習・スポーツ振興課（☎083-934-2875）	平成26年度から5年間	8/15（木） 10/1（火）～15（火）
国民宿舎秋穂荘／市観光課（☎083-934-2810）	平成26年度から3年間	8/19（月） 10/2（水）～15（火）
山口勤労者総合福祉センター／市商工振興課（☎083-934-2719）	平成26年度から5年間	8/19（月） 10/2（水）～15（火）

指定管理者者募集

東（☎083-956-0908）
8022）▽阿知須（☎083-654-4113）▽徳地（☎0835-521113）▽阿

秋穂（☎083-984-8027）

交通遺児等育成資金の貸付および介護料支給

まずは、お問い合わせください。

【交通遺児等育成資金貸付】

自動車事故により、保護者が死亡または重度後遺障害者になられた方の子どもに対して、中学校卒業の月まで無利子の育成資金を貸し付けます。

【重度後遺障害者介護料支給】

自動車事故により、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を残し、常時または随時の介護が必要な方へ介護料を支給します。

申込 自動車事故対策機構山口支所
(☎083-924-5419)

障害者・障害児手当

受給資格があつても、請求しない場合には受給できいため、早めにご相談ください。ただし特定の施設に入所している場合は、受給できません。



【特別障害者手当】 身体・精神障害の状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳以上の在宅の方（入院が3カ月以上継続するときは申請不可）

対象 身体・精神障害の状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳以上の在宅の方（入院が3カ月以上継続するときは申請不可）

支給額 月額2万6260円

【障害児福祉手当】

■対象 身体・精神障害の状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳未満の在宅の方

■支給額 月額1万4280円

■支給額 月額1万4280円

【心身障害児福祉手当】

■対象 身体・知的に障害のある満20歳未満の児童（身体障害者手帳1～6級または療育手帳A・Bに該当する方）を監護している父母・養育者

■支給額 月額3000円

申込 市社会課（山口総合支所☎083-934-22790）
※請求は、各総合支所総合サービス課でも受け付け

介護給付費通知発送

利用した介護保険サービスの内容や回数、金額などを確認していただくため、半年分の利用内容をまとめて記載した介護給付費通知を発送します。なお、この通知を受け取ったことによる手続きなどはありません。

■発送時期と対象期間

・9月上旬／平成25年1月～6月利用分
・平成26年2月下旬／平成25年7月～12月利用分

申込 市介護保険課（☎083-934-2795）、小郡総合支所

まちづくり講演会 協働による

介護保険課、各総合支所総合サービス課（秋穂、阿知須、徳地、阿東）

これからまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。（無料、申込不要）

■日時 9月8日（日）10時～12時

■場所 市小郡ふれあいセンター（小郡下郷1440-1）

■演題 ひとを活かす地域運営とは
講師 櫻井常矢氏（高崎経済大学地域政策学部地域づくり学科教授）

■託児・手話通訳 無料

※託児は、9月5日（月）までに要予約
申込 市協働推進課
(☎083-934-22763)

市民活動・自治会活動 についての交付金

①市民活動促進事業交付金

社会的課題の解決を図る、自主的で持続的な活動に、交付金を交付します。

■交付対象者

市民活動団体（NPO、ボランティア団体）

②ガバーナー地域コミュニティ支援交付金

地域住民のニーズに対応し、更なる自治会活動の活性化や、他の自治会活動のモデルとなる活動等に、交付金を交付します。

山口駅発新山口駅行最終臨時便の実証実験の結果報告

■問い合わせ 市交通政策課（☎083-934-2729）

7月19日（第3金曜日）の「山口市ノーマイカーデー」で運行された、JR山口線22時51分山口駅発臨時便の利用者数を報告します。



臨時便は9月までの実証運行です。利用者が多ければ今後の継続運行も予定されています。みんなで乗って公共交通を便利にしましょう。

9月まで

【毎月第3金曜日限定最終臨時便】

山口駅	22:51	（通常 22:06）
湯田温泉駅	22:54	
矢原駅	22:57	
上郷駅	23:07	
新山口駅	23:13	（通常 22:27）

交付対象者 自治会（町内会、区）
◆いざれも

【事業募集説明会】※申込不要

期日と場所

第1回：8月22日（木）山口総合支所第6会議室
第2回：8月26日（月）山口総合支所第8会議室

時間

①については各日10時から
②については各日11時から

■市協働推進課（山口総合支所）
支所 ☎ 083-934-2763・2966

市所有地の一般競争入札による売払い

■売払予定地／面積

①山口市小郡平砂町3番1／約900坪
②山口市小郡平砂町4番1／1138・80坪

現地説明 ①②とも9月12日（木）

10時～11時

■入札日時 9月27日（金）①は14時

から、②は16時から

※入札に参加される場合は、9月20日（金）までに要事前の申し込み

■入札場所 山口総合支所第8会議室

9月20日（金）の間に市管財課で配布

■入札案内書配布 8月15日（木）

■入札案内書配布 8月15日（木）

9月20日（金）の間に市管財課で配布

危険物取扱者試験

第39回山口原爆死没者追悼・平和式典

原爆死没者を追悼し、平和な社会を祈るため、第39回山口原爆死没者追悼・

平和式典を挙行します。

和な社会を祈るため、第39回山口原爆死没者追悼・

平和式典を挙行します。

女性のための悩みごと相談

女性カウンセラーが問題の解決に向けて一緒に考え、気持ちの整理のお手伝いをします。（無料）

日時 毎週火曜・土曜 16時30分（要予約）

日時 毎週火曜・土曜 13時30分（要予約）

日時 毎週火曜・土曜 13時30分（要予約）

日時 每週火曜・土曜 13時30分（要予約）

お知らせ

山口市シルバー人材 センター入会案内会

期日と場所

・9月10日（火）山口市シルバー人材センターおよび市秋穂総合支所

・10月8日（火）山口市シルバー人材センターおよび小郡ふれあいセンター（小郡下郷1440-1）

※手続き会は後日行います。

◆いずれも

■対象者 60才以上で地域のお役に立とうとする方

■時間 13時30分から

■固 山口市シルバー人材センター（上豊小路89-1 ☎ 083-924-5396）

野生鳥獣（鳥類およびほ乳類）の捕獲および鳥類の卵の採取は、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により原則禁止されています。違法に野生鳥獣を捕獲または飼育した場合は、法律により厳しい罰則がありますので、ご注意ください。対象となる鳥獣は、常時山野で生息している野生の鳥獣ですが、次の中ものはこの法律の対象外です。

- ①家畜、家禽、ペット（イヌ、ネコ等）
- ②ドブネズミ、クマネズミ、ハツカネズミ

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された方などを対象に、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うものであります。合格者は高等学校の入学資格が与えられます。受験資格出願書類など詳しく述べてお問い合わせください。

期日 10月28日（月）

試験会場 山口県庁（滝町1-1）

願書受付期間 8月28日（水）～9

山口市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとに

■固 市環境政策課
(☎ 083-941-2180)

自衛官募集

「航空学生」「一般曹候補生」「自衛官候補生」を募集します。

■受付期間 9月6日（金）まで
■申込 国語、社会、数学、理科、
英語（英語）、
■試験科目 外国語（英語）
■願書受付期間 8月28日（水）～9

募集種目	応募資格	試験日
航空学生（男女） 海・空要員	18歳以上21歳未満・ 高等学校または中等教育学校卒業者等	9/21 (土)
一般曹候補生（男女） 陸・海・空要員	18歳以上27歳未満	9/16 (月・祝)
自衛官候補生（男）	18歳以上27歳未満	9/16 (月・祝)
自衛官候補生（女）	18歳以上27歳未満	9/23 (月・祝)

※応募資格は、平成26年4月1日現在

月13日（金）

■固 県教育庁 義務教育課地域支
援人事班（☎ 083-933-4595）または、山口市教育
委員会学校教育課（☎ 083-934-2863）

委員会学校教育課（☎ 083-934-2863）

野生鳥獣の捕獲禁止

野生鳥獣（鳥類およびほ乳類）の捕獲および鳥類の卵の採取は、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により原則禁止されています。違法に野生鳥獣を捕獲または飼育した場合は、法律により厳しい罰則がありますので、ご注意ください。対象となる鳥獣は、常時山野で生息している野生の鳥獣ですが、次のものはこの法律の対象外です。

- ①家畜、家禽、ペット（イヌ、ネコ等）
- ②ドブネズミ、クマネズミ、ハツカネズミ

また、狩猟や許可に基づく捕獲行為、農林業の被害防止を目的とするネズミ、モグラの捕獲は規制の対象外となります。

■固 市環境政策課
(☎ 083-941-2180)



これって… どんな分別をするの？

■問い合わせ

市資源循環推進課（☎ 083-941-2185）

ごみの分別方法について、お問い合わせの多い事例を紹介します。

DVDやCDを捨てたいけど、どんな分別をしたら良いの？



DVDやCD、カセットテープなどの硬いプラスチック製品については、燃やせないごみに出してください。



【ごみ情報ダイヤル】

ごみの分別方法など、ごみに関するお問い合わせ専用のダイヤルを設置しています。こちらをご利用ください。

■電話番号 083-902-0033

■受付時間 平日 8時30分～17時15分

「わたしと年金」 エッセーの募集

公的年金とのかかわり、大切さ、
または社会保障としての公的年金の
意義などに関するエピソードをつ
づってください。

■資格 一般、学生、生徒（中学生以上）
■要領 内容は未発表のものに限り、
日本語で1000～2000文字以
内とします。詳しくは日本年金機構
ウェブサイト（【私と年金】で検索）
をご覧ください。

■締切 9月20日（金・消印有効）
※電子メールによる提出は、当日の18

■賞・発表等 最優秀賞「日本年金機
構理事長賞」1名、優秀賞2名、入
選若干名。（受賞者には表彰状の授
与と記念品の贈呈）

■提出方法 郵送またはEメールで日
本年金機構サービス推進部サービス
推進グループ「わたしと年金」担
当（〒168-8505 東京都杉
並区高井戸西三丁目5-24 ☎03-
5344-1100

□ 山口年金事務所
(☎083-920-5660)

司法書士による成年後 見に関する無料相談会

①認知症や知的障害・精神障害等によ
り判断能力が不十分な方 ②将来の
判断能力に不安をお持ちの方 ③
①、②の方を支える家族、支援者、
福祉関係者、一般市民

■相談期間 9月1日（日）～30日（月）
■原則平日・要予約

■相談形態 家庭裁判所提出名簿登載
司法書士である相談員が、訪問によ
り面談

■予約期間 土・日・祝日を除く8月
19日（月）～9月30日（月）までの、
9時～12時、13時～17時

■申込 □住所、氏名、電話番号、相
談内容、相談を希望する日時と場
所を明記の上、電話、FAXまた
は郵送により予約。リーガルサポ
ート山口相談予約係（〒753
・0048 駅通り二丁目9-15
☎083-924-5220 FAX
083-921-0475）

市消費生活センターからの おたより

2013

No. 2

■問い合わせ 市消費生活センター
(☎083-934-7171) 平日 8時30分～17時
※年末年始および祝日は除く

消費生活相談事例

■消費生活センターを名乗る怪しい電話に注意!!

相談

消費生活センターを名乗り「振り込め詐欺が多発してい
る。不審な電話があったらセンターに電話するように。」
とフリーダイヤルを教えられた。その後、A社から高利
回りの金融商品を紹介するパンフレットが届いた。次に
B社から「その金融商品を代わりに買ってくれば高値
で買い取る。」と言われた。

不審に思いフリーダイヤルに電話すると、消費生活セン
ターが出て、「B社は信頼できる。」と言われた。信用し
てもよいか。

回答

詐欺が疑われます。信用してはいけません。

アドバイス

消費生活センターの電話相談はフリーダイヤルではあり
ません。消費生活センターが特定の事業者の信用性や商
品情報を提供することは絶対にありません。

■助成額 50万円
■助成戸数 300戸
※詳しくは、お問い合わせください。
□県企画流通課
(☎083-933-3361)

企業展示会出展者募集

「デザインプラザHOFUじばさん
フェア'13」の企業展示会の出展企業
を募集します。

■日時 11月9日（土）、10日（日）
9時～16時

■会場 デザインプラザHOFU
■出展要件

①山口市・防府市・美祢市に本店・支
店があること。

②期間中に自社製品を来場者に直接
PRできること。（直接販売も可
能）

基本小間

1小間（間口2m×奥行2m）、展
示台1台（2m×1m）、イス、電
源100V（単相）

■出展料金 販売総額の10%（上限
3万円）

※物品の搬入・搬出経費等は出展者が
負担。

■申込 8月30日（金）までにデザイ
ンプラザHOFU（防府市八王子
二丁目8-9 ☎0835-25
3700

お知らせ

献血のお願い

200ml、400mlの全血献血を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

■日時 8月24日(土)10時～16時30分

■場所 ゆめタウン山口(大内御堀1302-1)

※献血された方には素敵なプレゼントをご用意しています。

■固市保健センター
(☎083-921-2666)

外国人のための 日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。ご近所の外国人の方に、ぜひお知らせください。

■日時 9月21日(土)～12月7日(土)
の毎週土曜12時30分～14時30分、または15時～17時のいずれか(全12回)
※受講前に、日本語の習熟度に応じた
クワース分けを行います。

■場所 山口大学国際交流会館1号館
(吉田1677-1)

■対象 県内在住の外国人50人(先着順)

■持参品 筆記用具

■受講料 資料代と2,000円
申込市国際交流室(山口総合支所)083-934-2725 FAX
083-934-2721
✉ somu@city.yamaguchi.lg.jp

円／6ヶ月以上)を明記の上、窓口または往復はがきで市働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-1 ☎083-921-1181)

ノルディックウォーキングin名田島ロード

本講座を通じて、人権について考え方

■日時 9月26日(木)、11月28日(木)
14時～16時

■定員 30人(先着順)

■参加費 500円
■持参品 飲料、タオル(ポールは準備があります)

■所申問 電話、FAX、Eメール
で、山口南総合センター(名田島1218-1 ☎083-972-8333 FAX 083-972-4777
✉ info@y-nanso.com)

ひきこもり訪問サポート研修会

■日時 9月19日(木)13時30分～16時
■定員 12人(申込先着順)
■料金 1,000円(材料費含む)
■所申問 8月17日(土)9時から、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12 ☎083-928-3333)

山口ふるさと伝承総合センターそば打ち体験講座

市人権学習講座

■日時 9月7日(土)、21日(土)
13時30分～15時30分

■定員 15人

■受講料 1,260円(資料代別途
1,000円程度)

■所申問 8月31日(土)までに、講
座名(住所、氏名、年齢、職業
の有無、託児の有無)(回300
✉ FAX 083-984-3742)

期日	演題・講師(敬称略)	場所
9/6(金)	いのちをつなぐ～移植医療の現状～ 末綱広輝(NPO法人山口県腎友会移植部会副会長)	徳地地域 交流センター
9/19(木)	患者の権利 ～インフォームド・コンセントを中心として～ 田中愛子(県立大学看護栄養学部教授)	阿東地域 交流センター
10/7(月)	100人村を経験してみよう ウィルソン・エイミー(県立大学国際文化学部教授)	仁保地域 交流センター
10/17(木)	高齢者の人権が侵害されるその要因と対応 田中マキ子(県立大学大学院健康福祉学研究科科長)	嘉川地域 交流センター

■時間 13時30分～15時30分
■定員 各30人程度(要申し込み)

山口市シルバー人材 センター各種講座

詳細はお問い合わせください。

講座名	日時	場所	定員	受講料	申込期限
認知症予防 パソコン入門編	9/5 (木)、12(木) 13時～16時	山口市シルバー 人材センター	10人 (先着順)	1,000円 (2日間)	8/30 (金)
介護予防健康体操	9/17 (火) 10時～12時	野田学園幼稚園 小ホール	20人 (先着順)	300円	9/13 (金)
ふれあいパソコン 教室	「自由なテーマで個人指導」 8/21 (水)、9/4 (水)、18 (水) 午前の部…10時～12時 午後の部…13時～15時 「気軽にパソコンアドバイス」 9/11 (水)、25 (水) 午前の部…10時～12時 午後の部…13時～15時	山口市シルバー 人材センター 小郡ふれあい センター	10人 (先着順) 10人 (先着順)	2,000円 500円 (30分間) 延長可	開催日の 7日前まで

申
問 山口市シルバー人材センター
(☎083-024-53096)

期日 9月18日 (水)～平成26年1
月15日 (水)の全5回 (第3水曜に
開催)

■場所 山口県総合保健会館 (吉敷下
東三丁目1-1)

■対象 市内在住で、6ヶ月以上自宅
にひきこもっている16歳以上の子どもをもつご家族

■受講料 無料※ただし茶菓子代30
0円

■申問 9月6日 (金)までに、山
口健康福祉センター (☎083
-934-2532 FAX 083-
934-2527)

サンフレッシュ山口 体験教室

【セルフストレッチ＆セル
フマッサージ体験教室】
■日時 8月24日 (土)
10時30分～11時30分
■定員 15人 (先着順)
■受講料 500円
■持参品 タオル、飲み物、動きやす
い服装



ひきこもりをもつ家族 への相談教室



ふくだとしおの絵本の 世界

新しい阿東図書館のオープンを記念して、絵本作家ふくだとしおさんの読み聞かせやワークショップを行います。(無料、先着順)

■日時 9月28日 (土) 14時30分～16時
■場所 阿東地域交流センター小ホール
0073春日町5-1 ☎083-
920-4111

■内容 第一部：講師による読み聞かせ(40分)
第二部：ワークショップ「めくって
『じらん』をつくってみよう

■講師 ふくだとしお氏 (絵本作家)

■定員

第一部：100人

第二部：小学生・保護者30組
■持用品 クレヨン、色鉛筆などの絵
を描く道具、ハサミ

■申込 阿東図書館

(☎083-956-0785)



山口の文化財を守る会 文化財探訪会

講師の解説を聞きながら、京都御所、
三十三間堂や東寺などの京都周辺の文

化財を探訪する1泊2日のバスツアー
です。

期日 10月2日 (水)～3日 (木)

■講師 内田伸氏 (郷土史家)

■定員 40人

■参加費 3万5000円

※申し込みが少ない場合は中止

※集合場所などは参加者に個別送付
ハガキで、〒住所、氏名、年齢、
電話番号を明記の上、守る会事務
局 (市文化財保護課内〒753-
0073春日町5-1 ☎083-
920-4111)

■日時 9月15日 (日)
14時開演 (30分)
■前開場 番組 お囃子教室
／鈴々舎風車 (二
つ目)／三増紋之助 (江戸曲独楽)
／桃月庵白酒 (真打)
■料金 前売り1800円、エーイー会
員1500円 (当日2300円・残
席がある場合のみ販売)
■託児 1人300円
■※未就学児入場不可
■※9月8日 (日)までに要申し込み
■所申問 クリエイティブ・スペー
ス赤れんが (☎083-928-
6666中河原町5-12)

赤ふく寄席

■日時 9月15日 (日)
14時開演 (30分)
■前開場 番組 お囃子教室
／鈴々舎風車 (二
つ目)／三増紋之助 (江戸曲独楽)
／桃月庵白酒 (真打)
■料金 前売り1800円、エーイー会
員1500円 (当日2300円・残
席がある場合のみ販売)
■託児 1人300円
■※未就学児入場不可
■※9月8日 (日)までに要申し込み
■所申問 クリエイティブ・スペー
ス赤れんが (☎083-928-
6666中河原町5-12)



やまぐち新進アーティスト大賞

【アーティスト募集】

市では、将来一層の活躍が期待されるアーティストに賞を贈り、創作活動を奨励し、発表機会を提供することにより、アーティストを支援しています。

対象 アート作品（絵画、工芸、彫刻、書、写真、デザイン）を制作するアーティスト

応募資格 （すべてに該当する方）

①アーティストもしくはアーティストを志している方②山口市内在住者

または創作活動の拠点が市内の方③受賞の翌年度、展覧会の開催が可能

な方④受賞の翌年度、地域貢献活動に協力いただけの方

賞 表彰状、副賞50万円、翌年度の展覧会の開催支援、地域貢献活動に対する支援。
※詳しくは、市内公共施設に設置、市ウェブサイト（表紙参照）に掲載している要項を参照。

申込 12月17日（火・必着）までに、必要書類を直接または郵送で、市文化政策課（☎083-934-2874 FAX083-934-2665 ☐s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp）
2718)

「古文書講座」 受講者募集

期日 10月～平成26年3月（全6回）

時35分
日時 9月14日（土）13時5分～14時

中原中也の歩みと「文芸復興」期
鈴木貞美氏（文芸批評家・日本文化史家）を講師に、中原中也の会との共催で行います。

【公開講演】

中原中也の歩みと「文芸復興」期

期間 8月29日（木）～10月31日（木）
開館時間 9時～18時（入館は30分前まで）
休館日 毎週月曜（祝日の場合は翌日）、10月29日（火・整理日休館）
入館料 一般310円、大学生210円、小・中・高校生150円、70歳以上は無料

特別企画展 「文学界」と中原中也

■受講料 無料
選 定員 30人（応募者多数の場合は抽選）
講師 本館学芸員2人
対象 古文書（くずし字）が読めるようになりたい初心者
の毎月第3土曜14時～15時30分
時代～明治時代
電話番号を明記の上、市歴史民俗資料館（〒753-0073春日町5-1 ☎FAX083-924-7001）

■受講料 無料
選 定員 30人（応募者多数の場合は抽選）
講師 本館学芸員2人
対象 古文書（くずし字）が読めるようになりたい初心者
の毎月第3土曜14時～15時30分
時代～明治時代
電話番号を明記の上、市歴史民俗資料館（〒753-0073春日町5-1 ☎FAX083-924-7001）

親子で学ぶ コーディネーション運動教室

コーディネーション運動とは

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動を「コーディネーション運動」といいます。特に6～10歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。

一緒に運動することで、親子のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

■講師 中田徹氏（山口市レクリエーション協会）

■対象 市内在住の小学生1.2.3年生児童とその保護者（各会場20組）で6回の教室に参加できる方

■参加料 無料

■申し込み・問い合わせ

9月26日（木）までに、直接、ハガキ、FAX、Eメールで、住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、会場名を明記の上、市生涯学習・スポーツ振興課（山口総合支所☎083-934-2874 FAX083-934-2665 ☐s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp）

■開催日時・会場・内容

会場①…山口南総合センター（アリーナ）
会場②…やまぐちフレッシュパーク（サブアリーナ）

会場①	会場②	開催日 (時間はいずれも 18:30～20:00)	活動内容（予定）
10/1(火)	10/3(木)		・コーディネーション能力の解説、体力測定 ・用具を使用しない親子コーディネーション運動I（家庭で取り組める運動）
10/8(火)	10/10(木)		・用具を使用しない親子コーディネーション運動II ・用具を使用した親子コーディネーション運動I（ボール・フラフープ・なわ等）
10/16(水)	10/17(木)		・用具を使用した親子コーディネーション運動II（ボール・ラダー・タグ等）
10/22(火)	10/23(水)		・コーディネーション能力を高める3B体操
10/29(火)	10/31(木)		・コーディネーション能力を高めるチャレンジ・ザ・ゲーム
11/6(水)	11/7(木)		・コーディネーション能力を高める鬼ごっこや昔あそび ・コーディネーション運動教室振り返り、体力測定

青少年卓球交流訪問団 参加者募集

市では、青少年のコミュニケーション能力や国際感覚を養うため、卓球を愛好している済南市の生徒との交流や、ホームステイを行う訪問団員を募集します。合わせて歴史遺産や経済発展を続ける中国国内も見学します。

■期間 11月1日（金）～5日（火）

■訪問先 友好都市中国・済南市

■対象 市内在住の中学生7人程度

■参加資格 保護者および学校長の同意を得ていること／卓球を通じた交流ができること／事前研修4回程度

「公州市民との交流事業」参加者募集

山口市と姉妹都市の
韩国・公州市は、市民
間の交流を盛んにする
ために、毎年相互に市
訪問団を派遣しています。今年はウ
ォーキング交流を通じて、健康づくり
地域文化への理解を深めながら、両
市の友好を深めます。

期間

派遣：9月28日（土）～10月1日（火）
受入：平成26年5月10日（土）

対象 両市の交流に興味があり、2
回程度の事前研修への参加と、来年
度の交流事業に参加できる市民8名

県障害者芸術文化祭

■募集作品 絵画、写真(四つ切り以上)
書道、手芸、工芸、俳句、短歌、文芸
等絵画・写真・書道・俳句・短歌について
は、額装、軸装、またはパネル等で仕上げること。各部門の規定外
の作品は、展示できない場合もあります。
対象 県内在住の障害のある方
■回 10月15日(火)までに、所定
の様式に必要事項を明記し、作品
にも氏名と市町名を記入の上、直
接または郵送で市高齢・障害福

新山口ゆめフエスタ

市内の小学生に将来の夢を考える
きっかけとして、小郡地域内企業による
職業体験や、「ちよるる貼り絵」の
日本一に挑戦など、多彩なイベント満
足です。

日時 9月29日（日）9時～16時

場所 小郡地域交流センター周辺

内容 市内小学生の地域内企業の職業体験、地元ミユージシャンによる野外コンサート、飲食コーナーなど

会場付近に駐車場が少ないので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新山口ゆめフェスタ実行委員会
(おごおり地域づくり協議会事務
局内☎083-076-8588)

信用封筒を添えて、市国際交流室（山口総合支所2階☎083-934-2725）
※申込書は、市国際交流室、各地域交流センターに備え付け

「公州市民との交流事業」参加者募集



山口市と姉妹都市の韓国・公州市は、市民間の交流を盛んにするために、毎年相互に市民訪問団を派遣しています。今年はオーリキング交流を通じて、健康づくりや地域文化への理解を深めながら、本市の友好を深めます。

期間

●派遣…9月28日(土)～10月1日(火)

●受入…平成26年5月10日(土)

対象　両市の交流に興味があり、一定程度の事前研修への参加と、来年度の交流事業に参加できる市民8名

※申込書は、市国際交流室、各地域交流センターに備え付け

信用封筒を添えて、市国際交流室(山口総合支所2階☎083-934-2725)

■場所 ホテルユータナカ（湯田温泉）
■料金 泉二丁目6・24
■整理費 500円（申し込み不要）
■プログラム・トーキー
学芸担当職員が展示の解説をします。（要入館料、申し込み不要）
■日時 9月22日（日）、10月13日（日）
■時間 14時から1時間程度
※特別企画展会期中は、以上のほか

申込 9月6日（金・必着）までに、
会場、時間を郵送にて別途通知します。
費用 4万円程度
審査 9月16日（月・祝）に面接審査を行ないます。応募者には、面接会場、時間等を郵送にて別途通知します。

- 程度（市が費用を一部負担する公私）
市への派遣事業に初めて参加する方
優先。応募多数の場合抽選。）
- 参加費
- 派遣：3万5000円程度（パッケージ費用、旅行傷害保険等は
含みません）
- 受入：15000円程度（昼食・体験料）

社課（山口総合支所内）083-934-2794
※様式は、同課に備え付け
【山口県障害者芸術文化祭】
期日 12月14日（土）、15日（日）
場所 県総合保健会館（吉敷下東）
丁目1-1
固 山口県障害者社会参加促進
センター（083-928-0833）

【山口県障害者芸術文化祭】

15

県人権ふれあいフェスティバル

■日時 8月24日(土) 10時~15時30分 ■場所 美祢市民会館 ■内容 三島正英氏の講演、入山アキ子氏のコンサート、パネル展示等 ■問い合わせ 県人権対策室(☎ 083-933-2810)

■セラピード自然観察
森の案内人と一緒に、植物などの自然観察をしながら散策を楽しめます。9月は日暮林道を歩きます。

■日時 9月8日(日) 10時~14時
■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)
■定員 20人(先着順)
■参加費 500円
■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、レジャーシート等
■申込期限 9月5日(木)

【日暮ヶ岳トレッキング】
森の案内人と一緒に森林セラピー基
地内のトレッキングを楽しみます。9
月は初心者でも楽しめる日暮ヶ岳に登
ります。

■日時 9月22日(日) 9時~12時
■集合場所 国立山口徳地青少年自然
の家(徳地野谷668)
■定員 30人(先着順)
■参加費 500円(小中学生250円)
■申込期限 9月11日(水)

親子で専用のロープやサドルを使
った木登り体験をし、樹木や自然
に親しみます。
■日時 9月29日(日) 午前の部:9時30分、午後の部:13時30分
■集合場所 国立山口徳地青少年自然
の家(徳地船路668)
■講師 九州ぼうけん王
■定員 小学1年生以上の親子各回10組(抽選)
■参加費 1人500円
■申込期限 9月11日(水)

■日時 9月8日(日) 10時~14時

■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

■定員 20人(先着順)

■参加費 500円

■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい

服装と靴、雨具、レジャーシート等

■申込期限 9月5日(木)

■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい

服装と靴、雨具、レジャーシート等

森林セラピー森の案内人と歩く各種イベント

【セラピード自然観察】
森の案内人と一緒に、植物などの自然観察をしながら散策を楽しめます。9月は日暮林道を歩きます。



申込期限 9月19日(木)

申込方法 直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、
住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の会事務局の
会事務局(徳地農林振興事務所内)083-933-1122

内 083-933-1122
FAX 083-933-11301
✉ ytherapy@cable.ne.jp

森と遊ぼう 木登り体験



イベント

第23回ふしの川漁協まつり

9月8日(日) 9時30分~15時30分
櫛野川漁業協同組合平川養魚池周辺(平川河川公園)

①あゆのつかみ捕り(参加無料)

【団体戦】10時から

■対象 1チーム6人(中学生以上で女性1人以上を含むこと)

■申込方法 往復ハガキの裏面に出席者の氏名、代表者の連絡先、チーム名を明記の上、下記まで(1チームにつき1枚限りで先着100チーム程度)

※返信ハガキの裏面にもチーム名、代表者氏名を明記のこと

【個人戦】13時から

■区分 大人、小学4~6年生、小学1~3年生、幼児

■申込方法 往復ハガキの裏面に、住所、氏名、性別、区分、電話番号を明記の上、下記まで(1人につき1枚限りで先着1,500人程度)

※返信ハガキの裏面にも氏名、性別、区分を明記のこと

②活あゆ・塩焼きあゆなどの販売…10時から

③無料試食コーナー…11時30分ごろ、14時ごろ

あゆ雑炊、かに汁、しじみ汁、ブラックバスの唐揚げなど

◆いずれも

■申し込み・問い合わせ 8月28日(水・必着)までに、櫛野川漁業協同組合(〒753-0831 平井340-1 ☎ 083-922-3537)

水辺の教室

水生生物の採取や観察をします。(雨天・増水時は中止)

■時間 10時30分~12時

■対象 小学生40人(先着順 保護者同伴)

■申し込み・問い合わせ 8月28日(水)までに、市環境政策課

(☎ 083-941-2180)

第22回浜村杯秋穂ロードレース大会

種目	中学生3km から随時
集合場所	高校生以上5km、10km、20km 秋穂中学校
参加費	一般3000円、中高生 1500円
申込方法	10月1日(火)までに次 のいずれかの方法で

期日 11月17日(日)
※雨天決行

時間 8時30分
受付開始: 8時30分
競技開始: 10時5分

時間 8時30分
受付開始: 8時30分
競技開始: 10時5分

①ウェブサイトからのhttp://runnet.jp
②所定の様式で、参加費を郵便振込
※様式は、各地域交流センターに備え

救急フェア in 仁保の郷

この機会に、応急手当の重要性や救急車の適正利用について考えませんか。

日時 9月8日(日) 10時~13時(荒天時は中止)

場所 道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)

内容 救急活動訓練展示、救急スタンプラリー、消防音楽隊演奏、はしご車体験搭乗などを予定しています。
(☎083-941-0119)

ラッピング方法を学びましょう。

日時 9月6日(金) 10時~11時30分

内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

対象 1~3歳児とその保護者20組
(先着順)

■受講料 無料

■持参品 歯ブラシ、タオル、汚れてもいい程度

■所用回 8月19日(月) から、市小郡保健福祉センター

育児講座 「病気の時のホームケア」

子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。

【市徳地保健センター】

日時 9月5日(木) 13時30分~14時30分

対象 乳幼児の保護者15人(先着順)

講師 松尾清巧氏(まつお小児科医院院長)

申込 9月4日(水)までに、健康増進課健康づくり第三担当

【市小郡保健福祉センター】

日時 10月8日(火) 13時~14時30分

対象 乳幼児の保護者30人

講師 濱本史明氏(はまもと小児クリニック院長)

申込 8月19日(月)から、市小郡保健福祉センター

「虫歯予防教室」(小郡)

お子さんの大事な歯を守るためにづ

育児講座

子育て

- ◇市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり 第三担当(徳地総合支所) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993



「ノーバディーズ・パーカクト・プログラム ~完璧な親なんていない~」

参加者募集

2歳児のお子さんをお持ちのお母さんを対象に、お母さん同士で子育てについてさまざまなテーマでお話をさせていただきます。友達をつくりたいお母さん、もっと子育てを楽しみたいお母さん、お子さんと離れて自分流の子育てについて考えてみませんか?

■日時 9月20日(金)~11月8日(金) の原則毎週金曜(全8回) 9時50分~12時

■講師 ノーバディーズ・パーカクト・ジャパン認定ファシリテーター

■対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方 15人(先着順、過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)

■参加費 1,000円(全回分)

■託児 無料(要申し込み、飲み物のやおむつ、着替え等は持参ください)

■場所・申し込み・問い合わせ 市小郡保健福祉センター

育児講座(山口) 「事故予防と応急手当」

急な事態に備えて応急手当や人工呼吸法について学びましょう。

日時 9月19日(木) 10時~11時30分

内容 赤十字幼児安全法指導員による子どもの事故予防に関する講話と実技指導

対象 乳幼児の保護者30人(先着順)

受講料 無料

託児 無料(要申し込み)

申込 9月12日(木)まで、健康増進課健康づくり第三担当

育児講座(徳地) 「離乳食スタート講座」

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら、離乳という階段をゆっくり一歩一歩すすんでいきましょう。

日時 9月18日(水) 10時~11時30分

場所 徳地保健センター

内容 栄養士による離乳食の進め方

対象 3~6ヶ月児の保護者15人
(先着順)

受講料 無料

託児 無料(要申し込み)

申込 9月12日(木)まで、健康増進課健康づくり第三担当



イベント 子育て

健康づくりは、みんなが主役!

〈口コモ、知っていますか?〉

口コモティブシンドローム（運動器症候群）とは、「立つ」「歩く」など人の動きをコントロールするための体の器官や組織（骨・関節・筋肉・神経など）が衰えて、要介護になってしまう危険が高い状態のことです。略して「口コモ」と呼ばれています。

次のチェック項目で、自分の口コモ度をチェックしてみましょう！ひとつでも当てはまれば、口コモ予備軍の可能性があります。

- ① 片足立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ④ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ⑤ 15分くらい続けて歩けない
- ⑥ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- ⑦ 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろし等）

[日本整形外科学会：7つの口コモチェック]より

口コモの予防には運動が効果的です。スクワットや開眼片足立ちといった口コモーショントレーニング、ストレッチやウォーキングなどいろいろな運動を積極的に行いましょう。医師等と相談して、自分に合った安全な方法で、無理なく続けることが大切です。

■問い合わせ先 市保健センター



【第6回】
「子どもの成長にみられる病気」
子育てや子育て支援活動に関心のある方のための講習です。子どもがかかりやすい病気について特徴を学び、その対応について一緒に考えましょう。

日時 9月19日(木)9時30分～12時
場所 市男女共同参画センターゆめぽっぽり（市民会館2階）
講師 丹佳子氏（山口県立大学准教授）

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。



パパママ学級

申込 講習の1ヶ月前から、ほっとさんん西門前でとてと（☎083-921-0428）
定員 15人
参加費 500円
託児 有（要予約）
申込 講習の1ヶ月前から、ほっとさんん西門前でとてと（☎083-921-0428）
対象 出産を控えた夫婦16組（先着順）
申込 8月19日（月）から、市小郡保健福祉センター
内容 沐浴体験、妊夫（婦）体験など
対象 出産を控えたご夫婦24組（先着順）
申込 8月20日（火）から、市保健センター
内容 沐浴体験、パパの疑似妊娠体験、抱っこ・オムツ交換の体験など
対象 出産を控えたご夫婦24組（先着順）
◆いずれも
受講料 無料
持参品 母子健康手帳、筆記用具
申込 8月20日（火）から、市保健センター
内容 沐浴体験、妊夫（婦）体験など
対象 出産を控えたご夫婦24組（先着順）
申込 8月20日（火）から、市保健センター
内容 沐浴体験、妊夫（婦）体験など
対象 若年世代（20～30代）の女性市民、がん予防に関心のある女性市民約30人（託児定員は20人）

健康づくり第二担当

集団健診（徳地）

市国民健康保険特定健診査の集団健診を実施します。実施日には各種がん検診も行っていますので、一緒に受診することができます。特定健診検査のみを受診される場合は、事前の申し込みは不要です。

・10月9日（水）市徳地保健センター
・10月17日（木）徳地域交流センター
・10月22日（火）徳地域交流センター
・八坂分館

受付時間 8時～9時30分

対象者 市国民健康保険に加入しているおられる40歳～74歳の方（地域外にお住まいの方も受診可）

料金 1,000円

持参品 健康診査受診券（ひわ色）、受診券に同封されている質問票（グレー）、山口市国民健康保険被保険者証

申込 市保険年金課（☎083-934-2802）、市健康増進課

15 市報やまぐち 2013年(平成25年)8月15日号



1. まずは、かかりつけ医に連絡を!

2. 次に、下記医療機関等へ連絡



■問い合わせ
市健康増進課
(☎ 083-921-2666)

休日当番医表 9月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
連絡が取れない場合、救急相談電話（☎ 083-932-6119）まで。

休日当番医
テレホンサービス
☎ 083-923-5000
(休日のみ)

・北部（山口・徳地・阿東地域）

・南部（小郡・秋穂・阿知須地域）

山口市医師会 ●時間／8時30分～17時30分				吉南医師会 ●時間／9時～18時			土曜在宅当番医 ●時間／19時～22時	
	内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系		外科系	内科系	外科系
1日	のむら内科 胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	山手さき クリニック (小郡下郷) 083-976-0335	7日	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778
8日	みほり クリニック (大内御堀) 083-924-8031	野村 整形外科医院 (青葉台) 083-933-0011	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	14日	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777
15日	すずき内科 クリニック (大内御堀) 083-920-7600	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	21日	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256
16日	中央 クリニック (中央三) 083-922-1771	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	28日	利重クリニック (江崎) 083-989-2515
22日	安藤 内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	携帯電話の方は、下記のバーコードから各医師会のウェブサイトへアクセスできます。	
23日	やの内科 (元町) 083-925-1919	とよた整形外科 クリニック (大内御堀) 083-929-3315	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	山口市医師会	吉南医師会
29日	宮野 クリニック (宮野上) 083-932-3233	斎藤外科眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	 	

※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さんnavi（ナビ）」をご活用ください

■平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

●緊急時など、ご不明な点を
下記にお問い合わせください

・医師、看護師による相談電話

■「小児救急医療電話相談」
・体調が急変した際の相談
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755(♯8000)

・消防署員による相談電話

■「救急相談電話」
・救急車、対応可能な医療
機関等の相談
毎日 24時間対応
☎ 083-932-6119

●内科・外科・歯科については下記を受診してください

・内科（高校生以上）、外科、休日の歯科

■市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

・小児科（中学生以下の内科）

夜間受診

診療日時	毎日 19時～22時
診療科目	内科、外科

休日昼間受診

診療日時	日曜、祝日、盆、年末 年始、9時～13時
診療科目	歯科

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救急相談電話で医療機関をご確認ください。

山口地域

夜間こども急病センター



山口赤十字病院
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

●診療日時 每日 19時～22時

●診療科目 小児科

●対象 0歳～中学生の内科的疾患

※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

人のうごき

■問い合わせ 市情報管理課
(☎ 083-934-2748)

全体

195,250人

男

92,470人

女

102,780人

世帯数

82,270世帯

上段は平成25年7月1日現在
下段は平成25年1月1日現在との比較

-376人

-67人

-309人

377世帯